

県政だより
アワーとくしま

令和6年7月号 No.441 発行:徳島県生活環境部県民ふれあい課 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
TEL088-621-2095 FAX088-621-2862 E-mail our-toku@mail.pref.tokushima.lg.jp
人口 687,762人 男 329,045人 女 358,717人 世帯数 310,009世帯 [2024年6月1日現在]

徳島県

OUR
徳島

令和6年7月号
No.441

この夏の 遊ぶ阿呆 なろう。

阿波おどりは400年を超える歴史を持つといわれる、
徳島が世界に誇る伝統芸能です。

今では日本や世界の人々を熱狂させる一大イベントに発展し、
老若男女の踊り子たちが今年も本番に向けて情熱をほとぼしらせています。
長い歴史や豊かな自然環境に彩られた観光資源が受け継がれてきた一方で、
徳島には今、新時代にふさわしい観光スポットも次々に生まれています。
今回の特集では、そんな新しい魅力を備えた「もう一つの」徳島をご紹介します。
この夏、徳島で「遊ぶ阿呆」になって、躍るような思い出をお持ち帰りください。

物産観光交流プラザ「あるでよ徳島」

県公式LINE友だち限定

5%OFFクーポン
配信中!

友だち追加はこちらから



眉山ふもと「阿波おどり会館」1階にある県内最大級の土産物店です



新時代へ
躍り出そう



14 町並みを和服で彩る
 此処彼処
 脇町うだつの町並み内にあるお店で和服をレンタルし、情緒あふれる通りを散策しよう。
 ☎090-2822-3066



15 うだつの町並みをポタリング
 AWA-RE
 伝統的建造物が建ち並ぶ「脇町うだつの町並み」や吉野川周辺を英国製折畳み自転車プロンプトンでのんびりとポタリング。
 ☎0883-35-3084



16 ブルーベリー狩りで健康&美容
 AWA Blueberryファーム
 「500円玉サイズ」「メロン超え糖度16度」「快適に楽しめる」をコンセプトにした観光農園です。
 ☎0883-35-3084



1 学びと感動が生まれる場所へ
 tonaru SETO/SHIMADA
 閉校した小学校と幼稚園を観光拠点としてリニューアル。臨場感あふれる阿波おどりなどが体験できます。
 ☎088-623-8181 (エアトラベル徳島)



2 絶景を眺めながらお食事を
 プレンチモンスター瀬戸内フードアート
 瀬戸内海の絶景が広がる展望台を備えたお菓子工房で、地産地消のスイーツや食事を楽しもう。
 ☎088-661-5566

アナザー・トクシマ Another Tokushima 夏の観光マップ

徳島が誇る代表的な観光地の周辺には、新しく魅力的なスポットがたくさんあります。観光マップで今まで知らなかった「もう一つの徳島」をチェックして、夏の思い出を徳島色に染めてください。
 ※掲載の観光情報はDMO(観光地域づくり法人)の提供をもとに掲載しています。



17 谷のサウナでリラックス
 シモノロ・パーマメント
 天然の葉草が香る熱いスチームのミストを浴びた後、すくそばのきれいな川に体を浸しましょう。
 ☎0883-76-8585



18 雄大な渓谷美を一望
 小歩危展望台
 吉野川が誇るV字峡谷の絶景を眼下に見下ろせます。秘境の雄大さをその目で確かめてください。
 ☎0883-76-0877 (三好市観光案内所)



19 トロッコ列車でスローな旅を
 藍よしがわトロッコ
 吉野川の文化や沿線の歴史、地元の食などを体感できるトロッコ列車でノスタルジーな一日を。
 ☎087-825-1612 (四国旅客鉄道)



3 海上をリブポートで疾走!
 鳴門ウチノ海 爽快クルージング
 波に強く、安全性が高いリブポートに乗って、小型船ならではのクルーズ体験を楽しもう。
 ☎088-678-3331



4 鳴門海峡に抱かれたカフェ
 UZurhythm
 食事も楽しめるカフェテリアやセレクトショップ。「鳴門の渦潮」が目の前に広がるオーシャンビューも魅力です。
 ☎088-687-0021



5 吉野川とおいしいお菓子
 DAJU PARK
 阿波和三益糖入りのバターサンドが有名なお菓子店。夏はカフェスペースで氷も食べられます。
 ☎088-679-8840



6 完熟ブルーベリーを食べ比べ
 那賀川BLUEBERRYみき農園
 完熟した10~20品種のブルーベリーの摘み取りや食べ比べが体験できます。農園カフェも併設。
 ☎080-5092-5072



7 肌と味で四季を感じよう
 ベルトナーレ
 静かな別荘を思わせる古民家の雰囲気と、厳選された食材が人気を呼ぶ本格イタリアンです。
 ☎080-3165-7153



20 秘境でバルササウナを満喫
 祖谷ふれあい公園
 北欧発のバルササウナ小屋から、美しいエメラルドグリーンの祖谷川を眺めることができます。
 ☎0883-76-8585



21 長距離ジップスライドに挑戦
 フォレストアドベンチャー・祖谷
 ミシュラングリーンガイド2つ星の評価を受ける祖谷渓谷を、ジップスライドでひとつ飛び。
 ☎080-6284-2105



22 バックラフトで祖谷川を冒険
 ゴーゴアドベンチャー
 子どもでも操作できる1人乗りの軽量ボートに乗って、ガイドと共に秘境の冒険に出かけよう。
 ☎090-4505-5515



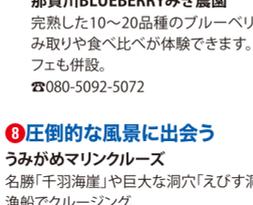
23 秘境の小道を散策
 かずら橋祖谷川遊歩道
 祖谷のかずら橋から徒歩1分の場所にある遊歩道。美しい川原に立ち寄ることもできます。写真提供:三好市観光協会
 ☎0883-76-0877 (三好市観光案内所)



24 山の滋味あふれる「わらび餅」
 四国山岳植物園 岳人の森
 神山町産天然ワラビを練り込んだ「わらび餅」は絶品。植物園やキャンプ場も利用できます。
 ☎088-677-1147



25 木が育む子どもの未来
 那賀町山のおもちゃ美術館
 木のぬくもりがあふれる心地良い空間に、たくさんの木のおもちゃコーナーを用意しています。
 ☎0884-63-8110



10 西日本有数の絶景コース
 南阿波サンライン
 美波町と牟岐町を結ぶ海岸線が美しいスカイライン。雄大な太平洋の風景が迎えてくれます。
 ☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



11 手ぶらで本格釣り体験
 牟岐大島 山下渡船場 海漁丸
 手ぶらで船釣り体験や無人島BBQ、SUP スカイライン。雄大な太平洋の風景が迎えてくれます。
 ☎0884-72-0449



12 海陽町の文化を体験
 阿波海南文化村
 海部刀の常設展示や、白地のお守りを藍で染める「お守り染め体験」などが楽しめます。
 ☎0884-73-3100



13 山と海が出逢う場所
 海洋自然博物館 マリンジャム
 サンゴや熱帯魚を観察できる海中観光船に乗った後は、ユニークな手作り水族館を楽しもう。
 ☎0884-76-3100

徳島県観光情報サイト
阿波ナビ
 季節のイベント、観光トピックスや宿泊情報など徳島の観光情報満載!
 「阿波ナビ」スタンプラリーに参加して徳島の名産品をGet!
 詳細はこちら
 ●紙面に関するお問い合わせ
 県観光政策課 ☎088-621-2342 ☎088-621-2851



23 秘境の小道を散策
 かずら橋祖谷川遊歩道
 祖谷のかずら橋から徒歩1分の場所にある遊歩道。美しい川原に立ち寄ることもできます。写真提供:三好市観光協会
 ☎0883-76-0877 (三好市観光案内所)



24 山の滋味あふれる「わらび餅」
 四国山岳植物園 岳人の森
 神山町産天然ワラビを練り込んだ「わらび餅」は絶品。植物園やキャンプ場も利用できます。
 ☎088-677-1147



25 木が育む子どもの未来
 那賀町山のおもちゃ美術館
 木のぬくもりがあふれる心地良い空間に、たくさんの木のおもちゃコーナーを用意しています。
 ☎0884-63-8110



10 西日本有数の絶景コース
 南阿波サンライン
 美波町と牟岐町を結ぶ海岸線が美しいスカイライン。雄大な太平洋の風景が迎えてくれます。
 ☎0884-77-3617 (美波町産業振興課)



11 手ぶらで本格釣り体験
 牟岐大島 山下渡船場 海漁丸
 手ぶらで船釣り体験や無人島BBQ、SUP スカイライン。雄大な太平洋の風景が迎えてくれます。
 ☎0884-72-0449



12 海陽町の文化を体験
 阿波海南文化村
 海部刀の常設展示や、白地のお守りを藍で染める「お守り染め体験」などが楽しめます。
 ☎0884-73-3100



13 山と海が出逢う場所
 海洋自然博物館 マリンジャム
 サンゴや熱帯魚を観察できる海中観光船に乗った後は、ユニークな手作り水族館を楽しもう。
 ☎0884-76-3100



ふるさと発見! あわっ子文化大使通信



千年の歴史をもつ「神踊り」
 ●あわっ子文化大使リポーター
 徳島市上八万中学校2年 佐藤 百々花 さん
 上八万小学校前にある宅宮神社には千年以上の歴史を持つ「神踊り」という神事が伝わっています。
 この踊りでは、五穀豊穡・悪病退散を祈り、境内の中央に神籬と、8mの竹の四方八方に

桜の花びらなどを華やかに散らした「桜花八方乱」等の飾り物を立てます。子どもたちは向かい合って太鼓を打ち鳴らし、踊り子はその外側に円陣を作って扇を持ち、太鼓と歌に合わせて踊ります。「神踊り」の歌は、「御神踊り」「桜踊り」「いずも踊り」「つばくろ踊り」など12種類ほどあり、すべてを踊ると4時間あまりかかるそうです。現在は主に7~8題が歌い踊られて



喜舞を歌ったものと伝えられてとても神秘的です。
 このような行事が中断せずに長く続いている理由は、地域の人々が一緒に飾りつけや衣装などの準備を行い、歌や踊りの練習を通じて親交を深めてきたからだだと思います。私たちに大切な教えをいただいた気持ちになりました。地域の思いが込められた文化をたくさんの方に知っていただきたいと思っています。
 ●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。
 県義務教育課 ☎088-621-3054 ☎088-621-2882

喜舞を歌ったものと伝えられてとても神秘的です。
 このような行事が中断せずに長く続いている理由は、地域の人々が一緒に飾りつけや衣装などの準備を行い、歌や踊りの練習を通じて親交を深めてきたからだだと思います。私たちに大切な教えをいただいた気持ちになりました。地域の思いが込められた文化をたくさんの方に知っていただきたいと思っています。
 ●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。
 県義務教育課 ☎088-621-3054 ☎088-621-2882

なすとオクラ入り元気サラダ

ずだちでスッキリさわやか! 夏野菜をたっぷり食べられるサラダです。
 ●作り方
 ①へたを取ったなすは、ラップをし、レンジで4分加熱し、すぐに冷水で色止めする。
 ②オクラは、熱湯に塩を入れ、1分茹で冷水で色止めする。
 ③なす、オクラは少し大きめに、パプリカ、きゅうりは一口大に切る。ずだち1個はうす切りにする。
 ④残りのずだち1個を絞る。みじん切りにしたしょうが、醤油、砂糖と混ぜてドレッシングを作り、③とざっくり混ぜて完成!
 ●材料 [2~3人分]
 ●なす 2本 ●オクラ 5本 ●パプリカ 1/2個 ●きゅうり 1本 ●ずだち 2個 ●醤油 大さじ2 ●しょうが、砂糖 少々
 ●レシピ提供
 県とくしまブランド推進課
 レシピはこちら

お知らせ

徳島の行ってみたい! 見てみたい! 食べてみたい! 募集中!
 県公式Instagramでは、「#あわさぼ」がついた素敵な投稿を紹介しています。徳島の魅力的な写真や動画に「#あわさぼ」をつけて投稿してください。徳島県の魅力と一緒に発信しましょう!
 [問] 県民ふれあい課 ☎088-621-2095 ☎088-621-2862

徳島のお土産

サスティナブルな思い出を持ち帰ろう

徳島のお土産の中から「サスティナブル」をテーマにした商品をピックアップしました。環境に配慮した魅力的な商品の数々を、夏の旅の思い出にお持ち帰りください。

◆西部のおすすめ

千年のかくれんぼ

「にし阿波」ならではの食品や工芸品。外国語の商品説明があり、訪日外国人旅行者も安心して購入できる商品を「千年のかくれんぼブランド」として認証しています。



千年のかくれんぼ®



麴サブレ
麴屋本家阿波おんな
(東みよし町)



オニオカラ
オニオカラ工房(三好市)



藍染ランプシェード
美馬和傘製作集団(美馬市)

◆東部のおすすめ

KAMIKATZビール

RISE & WIN Brewing Co.(上勝町)

上勝の特産品である柚香や上勝阿波晩茶を使用したビールを醸造。ビール工場は、資源循環システムを導入し、廃棄物を資源化する「サステナ・ブルワリー」の取り組みも始めています。



ジェラート

TONPUKU(上勝町)

季節の果物と野菜、野草や山の木々などでつくられたジェラート。カップは土に埋めると分解される素材でできています。



フェイスタオル

KINOF(上勝町)

杉の間伐材からできた糸を用いて織られた布は、吸水性に富み、乾きやすい特徴をもっています。使っていくうちに軽くてふんわりと心地よくなっていきます。毛羽立ちは少なく、肌が敏感な方にもお勧めです。

☎0885-46-0166



牟岐茶

JA徳島県牟岐女性部(牟岐町)

牟岐町産「モリンガ」と阿波藍をブレンドしたハーブティ。青く美しい色をしていて、実生ゆずを加えると赤紫に色が変わります。モリンガは通常の木に比べCO2の吸収率が高く、近年注目されています。

☎0884-72-0331



木頭ゆず精油

黄金の村(那賀町)

徳島県産品で初めて「GI 地理的表示保護制度」に登録された木頭ゆずの精油。農業・化学肥料不使用の特別栽培の木頭ゆずを使用し、水蒸気蒸留抽出しました。

☎0884-64-8883



とくしま特選ブランド

独自の魅力を持った徳島を代表する優れた商品を「とくしま特選ブランド」として認定しています!

コンセプトは「国内外に誇れる品質」「商品ストーリー」「独自のこだわりを持つ」徳島を代表する優れた商品です!



◆南部のおすすめ

ボタニカルタンブラー

那賀ウッド(那賀町)

那賀町の木頭杉や阿南市の間伐材を使用した地球にやさしいタンブラー。地球の植物資源を使ったモノづくりを通して、豊かな環境を未来につなぐことを目指しています。

☎0884-62-1163



五稜箸

WoodHead.(那賀町)

間伐材を使用した五角形のお箸。那賀町の木頭杉の間伐材を使用していて軽く、無塗装なので安心して使用できます。

☎0884-63-0319



プロスポーツを応援しよう

- 徳島ヴォルティス
TOKUSHIMA VORTIS
県民デー招待・優待 試合日程
8/17(土)19:00 ファジアーノ岡山戦は「徳島県民デー」
【県内在住生】小中高生無料招待 【県内在住】大人優待
- 徳島インディゴソックス
IndigoSocks TOKUSHIMA
試合日程
VS 読売ジャイアンツ(3軍) NPB交流試合
7/10(水)18:00 むつみスタジアム
- 徳島ガンバローズ
GAMBAROUS TOKUSHIMA
ホームページ
駐車場には限りがありますので、公共交通機関(JR・路線バス等)、自転車、徒歩でのご来場にご協力ください。

他県からのInformationお知らせ

このコーナーでは、随時他府県との記事交換を行っています。今回は島根県からのお便りです。

Hibiya Shimane-Kan Select

・日比谷しまね館セレクト・

お中元商品の購入は通販サイト「日比谷しまね館セレクト」で!

- 島根県アンテナショップ日比谷しまね館(東京都)の通販サイト「日比谷しまね館セレクト」では、自慢の食品、工芸品などが購入いただけます。
- ここでしか手に入らない島根県産品ギフトセットを多数取り揃えておりますので、お中元にもぜひご利用ください。

[問] 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2
日比谷シャンテ地下1階 ☎03-6457-9404
島根県しまねブランド推進課
島根県松江市殿町1番地 ☎0852-22-5646

日比谷しまね館セレクト 検索 詳しくはこちら

とくしま特選ブランド クイズ&プレゼント

Q 季節のイベント、観光トピックスや宿泊情報など徳島の観光情報を掲載している徳島県観光情報サイトは「〇〇〇〇」。〇〇〇〇に入る文字は何でしょうか。

- プレゼント
鳴門鯛LED 720ml 抽選で5名様
[提供] 株式会社本家松浦酒造場
華やかな香りやリッチな酸味と、幾重にもなる複雑な味わいが特長です。日本酒好きの方ももちろん、普段日本酒を召し上がらない方にも飲みやすい酒質です。
- 応募締切 7月24日(水)必着
答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき、Eメール(宛先は表紙上部に記載)、または県公式LINEのメニューから応募ください。
6月号の正解は「LINE」でした。応募はこちら

あわとくVOICE ●県公式LINE知りませんでした。早速登録したいと思います。(70代) ●えだまめの冷製スープが美味しそうだったのでぜひ作ってみたい(20代)
●徳島県の文化が世界に発進されていたとは嬉しいです!(50代)