

VI 精神保健福祉等に関する支援団体
家族会及び自助グループ

1 徳島県精神保健福祉協会

県民の精神的健康の保持増進及び精神障がい者等の福祉の向上を図ることを目的として様々な事業をしています。

名称	所在地	問合せ先
徳島県精神保健福祉協会	〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 健康長寿推進課内	電 話 088-621-2225

2 日本精神科病院協会徳島県支部

名称	所在地	問合せ先
日本精神科病院協会 徳島県支部	〒771-0117 徳島市川内町鶴島277-1	電 話 088-665-5771

3 一般社団法人 徳島県精神科病院協会

名称	所在地	問合せ先
一般社団法人 徳島県精神科病院協会	〒771-0117 徳島市川内町鶴島277-1	電 話 088-665-5771

4 精神障がい者家族会

精神障がいを持つ家族が、疾病や障がいについての知識及び支援方法を学ぶとともに、お互いの体験談を話し合い支えあうとともに、社会活動に取り組んでいます。

(1) 全国組織

名称	所在地	問合せ先
公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと)	〒167-0054 東京都杉並区松庵3-13-12	電 話 03-5941-6345 ファクシ 03-5941-6347

(2) 県組織

名称	所在地	問合せ先
徳島県精神障害者家族会連合会	〒779-0105 板野郡板野町大寺字亀山西190-1 (いたの共同作業所「あせび」内)	電 話 088-672-4721 ファクシ 088-679-4721

(3) 地域家族会

管轄	名称	対象地域	事務局所在地	問合せ先
徳島 保健所	すみれ家族会	徳島市周辺	〒770-0868 徳島市福島1丁目2番地5	088-623-6953
	花みずき家族会	小松島市 勝浦郡	〒773-0015 小松島市中田町字狭間38-4 (NPO 法人花みずき21世紀会内)	0885-34-0118

管轄	名称	対象地域	事務局所在地	問合せ先
徳島保健所	すみれ藍住家族会	藍住町	〒771-1203 板野郡藍住町奥野字矢上前32-1 (藍住町保健センター内)	088-692-8658
	あせび家族会	板野町	〒779-0105 板野郡板野町大寺字亀山西190-1 (いたの共同作業所「あせび」内)	088-672-4721
	いちょう家族会	上板町	〒771-1392 板野郡上板町七條字経塚42番地 (上板町役場福祉保健課内)	088-694-6810
	ひまわり会	概ね徳島保健所管内	〒770-0855 徳島市新蔵町3丁目80 (徳島保健所 こころの健康担当内)	088-602-8905
吉野川保健所	ひまわり家族会 (休止中)	吉野川市 阿波市	〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字麻植市115番地5 (NPO 法人アトリエひまわり内)	0883-22-8003
阿南保健所	阿南地区家族会	阿南市	〒774-0030 阿南市富岡町トノ町49-23	0884-23-2233
美波保健所	海部地区家族会	海部郡	〒775-0006 海部郡牟岐町大字中村字本村14 (うみがめ共同作業所内)	0884-72-1946
	牟岐町 しらたま家族会 (休止中)	牟岐町	〒775-8570 海部郡牟岐町中村字本村7-4 (牟岐町役場健康生活課内)	0884-72-3417
	美波町家族会 (ひだまり会)	美波町	〒779-2305 海部郡美波町奥河内字井ノ上13-2 美波町健康増進課 (美波町医療保健センター)	0884-77-3621
	下灘地区 海部の里家族会	海陽町	〒775-0395 海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町子どもあゆみ保健課 (海部庁舎)	0884-73-4311

5 精神障がい者当事者の会

名称	活動内容	問合せ先
α (アルファ)	活動回数：月3-4回 活動内容：ピア勉強会 ソフトバレーボール等	代表者 石本氏 電話 090-5917-6315

6 てんかん協会

てんかんによっておこる悩みや苦しみを解決するため、患者、家族を中心に専門医、専門職、ボランティアの参加と協力によって活動している全国組織の団体です。毎月1回例会として、各種相談、情報交換、勉強会等を行い、会員以外の人にも呼びかけています。

名称	事務局所在地	問合せ先
公益社団法人 日本てんかん協会 (別名：波の会) 徳島県支部	〒770-8051 徳島市沖浜町大木256	電話・ファクシミリ 088-656-2197

7 高次脳機能障がい家族会

高次脳機能障がい者を抱える家族は、家族自身が理解を深めることとあわせて、障害の実態を訴え、高次脳機能障害という疾病の理解を求めると同時に、当事者の社会復帰に向けた取組を医療関係者、行政機関の協力を得ながら進めていくこととします。

名称	事務局所在地	問合せ先
高次脳機能障がい徳島家族会 「すだち」	〒776-0006 吉野川市鴨島町喜来甲64-4 佐々木千参方	会長：佐々木 ^{せんさん} 千参 電話 080-6383-8474 (9:00~16:00)

8 認知症家族会

認知症の人を介護している家族、介護に携わっている専門職、認知症にかかわる医療職や研究者、認知症に関心のある人、ボランティア等が会員となっています。介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っています。

名称	事務局所在地	問合せ先
公益社団法人 認知症の人と家族の会 徳島県支部	〒770-0943 徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター1階	電話 088-678-8020 ファクシミリ 088-678-8110

9 アルコールに関する自助グループ・家族会

(1) 断酒会

酒害に苦しむ仲間が集まり経験等を語り合い、一日断酒を合い言葉に支え合う自助グループです。地域の人々にアルコールの恐ろしさを訴えたり、再発予防や立ち直るきっかけとするために、地域ごとに活動をしています。

①断酒会

名称	事務局所在地	問合せ先
NPO 法人 徳島県断酒会	〒771-1151 徳島市応神町古川字高良159番地の9	電話 088-641-0737

②例会実施状況

名称	開催場所	開催日時	
本部例会	徳島県精神保健福祉センター	第1月曜日	18:00～20:00
徳島支部例会		第2月曜日	13:30～15:30
		徳島市ふれあい健康館	第3月曜日
八万例会	八万コミュニティセンター	第3火曜日	19:00～21:00
国府例会	農村環境改善センター	第3土曜日	18:30～20:30
藍住例会	藍住町徳命老人憩の家	第4月曜日	18:00～20:00
鳴門支部例会	鳴門市健康福祉交流センター (鳴門ふれあい健康館)	第1・3木曜日	18:00～20:00
小松島支部例会	小松島市ふれあいセンター立江	第4木曜日	18:00～20:00
阿南支部例会	阿南ひまわり会館	第2・4金曜日	18:00～20:00
丹生谷例会	那賀町相生包括ケアセンター	第1火曜日	18:00～20:00
日和佐例会	美波町日和佐公民館	第3金曜日	18:00～20:00
羽ノ浦例会	阿南市羽ノ浦公民館	第2水曜日	18:30～20:30
牟岐例会	牟岐町高齢者コミュニティセンター浜の家	第1土曜日	18:00～20:00
鴨島支部例会	吉野川保健所	第2・4火曜日	18:00～20:00
藍里病院内例会	藍里病院	第2・4日曜日	13:30～15:30
穴吹支部例会	美馬保健所	第1金曜日	18:00～20:00
脇町例会	美馬市地域交流センター「ミライズ」	第3金曜日	19:00～21:00
美馬例会	美馬市文化会館	第1火曜日	19:00～21:00
池田支部例会	三好保健所	第2・4木曜日	18:00～20:00
評議会・家族会	とくしま県民活動プラザ	日曜日(不定期) 10:00～12:00	
	四国霊場6番札所安楽寺(上板町)		
お酒に関する 何でも相談	徳島市ふれあい健康館	第3月曜日	18:00～20:00
	阿南ひまわり会館	第2金曜日	18:00～20:00
	美馬保健所	第1金曜日	18:00～20:00
	徳島県精神保健福祉センター	第1・3水曜日	13:00～15:00

※変更になる場合がありますので、詳細は本会の隔月発行例会予定表、又は徳島新聞情報とくしま『掲示板・相談』欄でご確認ください。

(2) AA (アルコールック・アノニマス)

AA は1935年にアメリカで始まりましたが、現在では全世界に広がり、12万近いグループができています。推定208万人以上のアルコール依存症者が回復しているとも言われています。このグループでは、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ほかの人もアルコール依存症から回復するように手助けしたいという仲間の集まりです。

ミーティング名 グループ名	開催日時・会場	問合せ先
藍グループ	【日時】 毎週水曜日、午後7時～ 第2・4土曜日、午後1時半～ 【会場】 板野町東公会堂	AA 中四国セントラルオフィス 〒730-0051 広島市中区大手町3丁目6-13 ダイアパレス大手町603号 電 話 082-246-8608 ファクシ 082-249-1081 ※対応時間 午前10時～午後6時 (土・日・祝日、8/13～16、12/30～ 1/3休み)
徳島城西	【日時】 毎週金曜日、午後7時～ (祝祭日休み) 【会場】 徳島県立障がい者交流プラザ	
鴨島	【日時】 第1・3日曜日、午後7時30分～ 【会場】 鴨島公民館	
病院メッセージ	【日時】 第1・3・5土曜日、午前10時～11時半 【会場】 藍里病院 【日時】 毎週火曜日、午後2時～3時半 【会場】 県立中央病院	

※その他、徳島カトリック教会等でもミーティングが行われています。
※詳しくは上記問合せ先にご確認ください。

10 薬物依存に関する自助グループ・家族会

(1) NAR-ANON (ナラノン ファミリー グループ ジャパン)

NAR-ANON (ナラノン) ファミリーグループは、家族や友人等の薬物問題でどうしようもない状況に陥っている人たちの集まりです。Narcotics Anonymous (無名の薬物依存者たち) の頭文字をとって、本人たちの自助グループを NA、家族や友人たちの自助グループを Nar-Anon (ナラノン) と名付けました。

1964年、アメリカで発足し、日本では1989年に最初のナラノンミーティングが開かれました。現在、四国では5グループが活動し、定期的にミーティングを開いています。入会金や会費はいりません。メンバーの自由な献金により自立しています。名前や住所、職業などを話す必要はなく、特定の宗教とも一切関係ありません。

問合せ先
ナラノンファミリーグループ ジャパン ナショナル・ビズオフィス (ナラノン NSO) 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2丁目1-2 島幸目白ビル2-C 電話・ファクシミリ 03-5951-3571 ※対応時間 10:00～16:00 (土・日、祝祭日を除く)

(2) 徳島 DARC (ダルク)

ダルク (DARC) とは、Drug (薬物) Addiction (嗜癖・病的依存) Rehabilitation (回復) Center (施設) の頭文字を取った造語で、1985年に日本で初めて創られた民間の薬物依存症のリハビリ施設です。現在、日本全国に約70箇所のダルクができています。

徳島 DARC では、薬物及びアルコール (覚せい剤、大麻、シンナー、向精神薬、処方薬、市販薬、危険ドラッグ等) に関する様々な相談を受け付けています。

当事者だけでなく、家族・恋人・友人・知人・関係機関からの相談も可能です。

相談内容に応じて、プログラムの実施や自助グループの紹介などを行っています。

名称	所在地	問合せ先
徳島 DARC	〒770-0861 徳島市住吉4丁目3-64 ラヴィータ博愛パートⅢ202号	代表 村上氏 連絡先 080-3994-4173 E-mail kagawadarc@ybb.ne.jp

(3) メリーゲート

メリーゲートには、「笑う門には、福来たる」という意味があります。

薬物依存症等の当事者を持つ、家族 (親・配偶者・兄弟・恋人・友人等) が集まり、主にミーティングやメッセージ活動を通して、同じ悩みを共有し、回復のプログラムとして取り組んでいます。

【活動内容】

- ・メリーゲートのミーティング (対象：薬物・アルコール依存症、摂食障害やリストカットなどの自傷行為、病的窃盗 (クレプトマニア)、ギャンブル依存症の当事者を抱える家族)
- ・その他、保護観察所の身元引受人会等で家族としての体験談発表や地域の薬物依存症等に関わる会議等での講演活動 等

名称	問合せ先
メリーゲート (香川丸亀・徳島・松山)	電話 080-3994-4173 (代表：村上氏)

1 1 ギャンブル依存に関する自助グループ・家族会

(1) ギャンブル依存症家族会

家族のギャンブルで苦しんでいませんか？

- ・ギャンブル依存症は国際基準で認められている病気です。
- ・ギャンブル依存症は家族をも巻き込みます。
- ・「理解してもらえない」「誰にも話せない」・・・
そんな状況の中でおぼれそうになっていませんか。

家族会とは、強迫的ギャンブラー（ギャンブル依存症）の家族や友人の集いです。医師やカウンセラーなどは出席せず、強迫的ギャンブラーの家族・友人という同じ立場の人たちが集まってミーティングを行います。ミーティングで、本人の回復の手助けを学びましょう。参加するには資格も会費も必要ありません。必要なのはただ一つ、強迫的ギャンブラーに悩まされている本人と自分自身に幸せが欲しいという願いだけなのです。

名称	開催日時・会場	問合せ先
ギャンブル依存症 家族会	【日時】 第2土曜日、12:00～13:00 第4土曜日、12:00～13:00 【場所】 藍里病院 ※受付で場所を確認してください。	藍里病院 吉田精次医師 （板野郡上板町佐藤塚字東288-3） 電話 088-694-5151

(2) GA（ギャンブラーズ・アノニマス）徳島グループ

GA は、1957年1月アメリカで、ギャンブルをやめることができず惨めな人生を送ってきた二人の男が定期的に会うようになり、ギャンブルをしなくてもすむようになったことから、世界中に広まった組織です。ギャンブルをやめたいと願う人ならば、どなたでも参加できます。会費も無料です。アノニマスというように参加者は匿名が原則で、住所や仕事等はいっさい聞きません。同じような体験をし、立ち直ろうとしている仲間が集まって楽しく話し合っています。

名称	開催日時・会場
GA 徳島グループ	【日時】 毎週木曜日、19:30～20:30 【場所】 藍里病院 （新館ミーティングルーム）
	【日時】 毎週土曜日、12:00～13:00 【場所】 藍里病院 （新館ミーティングルーム）

1 2 窃盗症（病的窃盗、クレプトマニア）に関する自助グループ・家族会

窃盗症（病的窃盗、クレプトマニア）とは、物を盗みたいという衝動・欲求を制御できず、コントロールできなくなる病気です。

「お金を持っているのに万引きをしてしまう」「万引きせずに買い物しようと店に入っても、気がついたら万引きをしている」「何度捕まっても万引きがやめられない」などの兆候があれば、それは万引癖かもしれません。

この病気は、しばらくはしなくなっても、一度始まるとまた万引きを繰り返すようになります。

この病気には治療が必要であり、窃盗症と診断がつけば、効果的な治療法もあります。

（1）MTM（万引き盗癖）ミーティング

当事者だけが集まって、自分の経験を話し、ほかの人の経験を聞くということを続けることにより、脳の機能回復を図ります。

名称	開催日時・会場	問合せ先
MTM ミーティング	【日時】 毎週木曜日、11:00～12:00 【場所】 藍里病院 (新館ミーティングルーム)	藍里病院 吉田精次医師 (板野郡上板町佐藤塚字東288-3) 電 話 088-694-5151

（2）クレプトマニア勉強会

※家族、支援者参加可

名称	開催日時・会場	問合せ先
クレプトマニア勉強会	【日時】 毎月第1木曜日 【場所】 藍里病院 (新館ミーティングルーム)	藍里病院 吉田精次医師 (板野郡上板町佐藤塚字東288-3) 電 話 088-694-5151

1 3 セクシュアルマイノリティに関する支援グループ

同性愛、両性愛、性別違和（性同一性障害）などセクシュアルマイノリティ（性的少数者）の方々の心理的・社会的支援に貢献し、セクシュアルマイノリティについての社会の理解を促進するための援助を行っています。

名称	活動内容	問合せ先
SAG 徳島	<ul style="list-style-type: none"> ・情報提供、心理援助 交流会や講演会等、イベントを開催しています。 ・相談活動 個人でのカウンセリングや、家族でのカウンセリングを行っています。 ・データベース セクシュアルマイノリティに関する研究論文のデータベースを作成しています。 ・プロジェクト セクシュアルマイノリティに関する研究を行っています。 <p>※詳細については、お問い合わせください。</p>	鳴門教育大学心理・教育相談室 電 話 088-687-6622 葛西 E-mail mkasai@naruto-u.ac.jp SAG 徳島 E-mail sag.tokushima@gmail.com

1 4 市町村ソーシャルクラブ

当事者の身近なところでレクリエーションやグループ活動を通して仲間同士が集い交流を深めるとともに、自立し生活するための訓練が行われています。

管轄	市町村名	名称	問合せ先
徳島保健所	小松島市	K フレンド	小松島市保健センター 0885-32-3551
	上勝町	りんどうの会	上勝町役場 住民課 0885-46-0111
	神山町	うめっこくらぶ	神山町役場 健康福祉課 088-676-1114
	北島町	そよかぜ会	北島町保健相談センター 088-698-8909
	上板町	アトリエいちょう	上板町役場 福祉保健課 088-694-6810
阿南保健所	阿南市	ソーシャルクラブ阿南	阿南市保健センター 0884-22-1590
	那賀町	わかあゆ会	那賀町保健センター 0884-62-3892
美波保健所	牟岐町	ほっとスペース	牟岐町 健康生活課 0884-72-3417
三好保健所	三好市	結の会	東祖谷総合支所 0883-88-2212

1 5 精神保健ボランティア

地域で安心して暮らすために、さまざまな支援活動を行っています。

管轄	名称	所在地	問合せ先	活動地域
徳島保健所	NPO 法人精神保健ボランティア ハート・せんば	〒770-0847 徳島市幸町3丁目36 さんし会館2階 (せんば作業所内)	088-623-0371	徳島市 周辺
	NPO 法人精神保健ボランティア ハート・とくしま	〒770-0906 徳島市東山手町1-16-1 (「あわっこ」作業所内)	088-623-4556	徳島市 周辺
	障害者ボランティアグループ ハート・かみやま	〒771-3311 名西郡神山町神領字本野間100 (神山町役場内)	088-676-1114	神山町
	「ラブハンズ 北島」	〒771-0207 板野郡北島町新喜来字南古田 88-1 (北島町健康保険課内)	088-698-9805	北島町 他
	精神保健ボランティア 「ハート・いたの」	〒779-0105 板野郡板野町大寺字亀山西 169-5 (板野町社会福祉協議会内)	088-672-0051	板野町 他
	メンタルヘルスボランティア 「たんぼぼ」	〒771-1302 板野郡上板町七條経塚42 (上板町役場保健相談センター内)	088-694-3344	上板町 他

管轄	名称	所在地	問合せ先	活動地域
吉野川 保健所	メンタルヘルスポランティア 「れんげ草」	〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島106-2 (吉野川保健所内)	0883-36-9019	鴨島町 周辺
阿 南 保健所	メンタルヘルスポランティア 「ウェーブ」(休止中)	〒774-0011 阿南市領家町野神319 (阿南保健所内)	0884-28-9878	阿南市
	「那賀川のぎく」	〒771-5410 那賀郡那賀町大久保字岡崎22-5 (あすなる作業所内)	0884-62-2729	那賀町 他
美 波 保健所	精神保健ボランティア 「はまっこ」	〒775-8570 海部郡牟岐町中村字本村7-4 (牟岐町役場内)	0884-72-3416	牟岐町 周辺
	精神保健ボランティア 「ハートひわさ」	〒779-2305 海部郡美波町奥河内寺前152 (美波町社会福祉協議会内)	0884-77-0342	美波町 周辺
	精神保健ボランティア 「ハート陽 (ひだまり)」	〒775-0302 海部郡海陽町奥浦字新町44 (海陽町社会福祉協議会内)	0884-73-1980	海陽町 周辺
美 馬 保健所	精神保健ボランティア 「きやろっと」	〒771-2106 美馬市美馬町字大宮西117-9	0883-55-2630 (やよい寮)	美馬市
	「まつばぼたんの会」	〒779-4103 美馬郡つるぎ町貞光字江ノ脇 230-16 (つるぎ町社会福祉協議会内)	0883-62-5073	つるぎ 町
三 好 保健所	精神保健ボランティア 「ハート・みよし」	〒778-0002 三好市池田町マチ2542-4 (三好保健所内)	0883-72-1123	三好市 東みよし町内



1 6 自死遺族の自助グループ

大切な人を自死で亡くしたご家族同士の語り合いの場です。事前の申込みは必要ありません。

家族を自死で失ったことを誰にも言えずに孤立しがちな自死遺族同士で色々な思いをわかちあい、支え合うことを目的とした自助グループです。賠償問題、保険の問題など具体的なお相談にも対応しています。代表は全国自死遺族連絡会の会員であり、連絡会に所属する適切な専門家をご紹介することもできます。

名称	活動内容	問合せ先
徳島あいの会	活動回数：年4回 活動内容：自死遺族のみのわかちあいの会	代表者 城野 氏 電 話 090-1229-2787 (24時間365日対応)