

# 精神保健福祉 ハンドブック



徳島県精神保健福祉センター  
(令和6年6月改訂)

## も く じ

I	精神保健福祉センターについて	
1	徳島県精神保健福祉センター	2
	(1) 精神保健福祉センター各種相談	
	(2) ひきこもり地域支援センター『きのぼり』	
	(3) とくしま自殺予防センター	
II	精神科医療機関	
1	診療所	8
2	病院	10
III	精神保健福祉に関する相談機関	
1	県の相談機関	12
	(1) 万代庁舎	
	(2) 保健所	
	(3) 障がい者相談支援センター	
	(4) 発達障がい者総合支援センター	
	(5) こども女性相談センター	
	(6) 性暴力被害者支援センター（よりそいの樹とくしま）	
	(7) 総合教育センター	
	(8) 男女共同参画総合支援センター	
2	市町村相談窓口	14
3	福祉事務所	15
	(1) 市部	
	(2) 郡部	
4	社会福祉協議会	16
5	司法に関する相談機関	18
	(1) 日本司法支援センター（法テラス）	
	(2) 徳島弁護士会	
	(3) 徳島家庭裁判所	
	(4) 徳島保護観察所	
	(5) 徳島法務少年支援センター（徳島少年鑑別所）	
6	公安委員会関係の相談機関	19
	(1) 徳島県警相談窓口	
	(2) 公益社団法人 徳島被害者支援センター	
7	就労・自立のための相談機関	20
	(1) 公共職業安定所（ハローワーク）	
	(2) 徳島障害者職業センター	
	(3) 障害者就業・生活支援センター	
	(4) パーソナルサポートセンター	
	(5) こどもの学習支援	
	(6) 地域若者サポートステーション（サポステ）	

8	高齢者に関する相談機関	23
	(1) 認知症に関する相談	
	(2) 地域包括支援センター	
9	高次脳機能障害に関する相談機関	25
10	てんかんに関する相談機関	26
11	その他の相談機関	26
	(1) 大学での心理相談	
	(2) 精神障がいに関する相談	
	(3) 自殺等に関する相談	
	(4) 職場のメンタルヘルス相談	
	(5) こどものこころの相談	
	(6) DVに関する相談	
	(7) 福祉に関する相談	
	(8) 社会復帰に関する相談	
	(9) 徳島地方法務局での相談	
12	障がい者虐待相談窓口	29
VI 精神保健福祉等に関する支援団体, 家族会及び自助グループ		
1	徳島県精神保健福祉協会	32
2	日本精神科病院協会徳島県支部	32
3	一般社団法人 徳島県精神科病院協会	32
4	精神障がい者家族会	32
	(1) 全国組織	
	(2) 県組織	
	(3) 地域家族会	
	(4) 家族交流会	
5	精神障がい者当事者の会	34
6	てんかん協会	34
7	高次脳機能障がい家族会	34
8	認知症家族会	34
9	アルコールに関する自助グループ, 家族会	35
	(1) 断酒会	
	(2) AA (アルコールリック・アノニマス)	
10	薬物依存に関する自助グループ, 家族会	37
	(1) NAR-ANON (ナラノン ファミリーグループ ジャパン)	
	(2) 徳島 DARC (ダルク)	
	(3) メリーゲート	
11	ギャンブル依存に関する自助グループ, 家族会	38
	(1) ギャンブル依存症家族会	
	(2) GA (ギャンブラーズ・アノニマス) 徳島グループ	
12	窃盗症 (病的窃盗, クレプトマニア) に関する自助グループ, 家族会	39
13	セクシュアルマイノリティに関する支援グループ	39
14	市町村ソーシャルクラブ	40
15	精神保健ボランティア	40

16	自死遺族の自助グループ	42
----	-------------	----

## V 諸制度

1	手帳の交付	44
	(1) 精神障害者保健福祉手帳	
2	諸制度	45
	(1) 手当	
	(2) 公的年金制度	
	(3) 住まい	
	(4) 心身障害者扶養共済制度	
	(5) 自動車使用に関する制度	
	(6) 税制度(控除、減免)	
	(7) 放送受信料・電話番号案内の減免	
	(8) 携帯電話基本料金等の割引	
	(9) 運賃等の割引	
	(10) その他	
3	日常生活自立支援事業	52
4	成年後見制度	52
5	生活困窮者自立支援制度	53

## VI 障害者総合支援法および児童福祉法によるサービス

1	障害者総合支援法によるサービス	56
	(1) 障害者総合支援法の理念	
	(2) 全体像	
	(3) 内容	
2	児童福祉法によるサービス	61
	(1) 内容	
3	指定障害福祉サービス事業所(健康寿命推進課所管)	62
4	地域活動支援センター等(健康寿命推進課所管)	67
5	その他	68
	(1) 町単独の生活支援施設(宿泊支援施設)※総合支援法に基づかない施設	
	(2) 救護施設 ※生活保護法に基づく施設	
6	相談支援事業所(精神障害対応)	69
7	障害児相談支援事業所	74
	(1) 通所支援事業所	
	(2) 入所支援事業所	

## 資料

全国精神保健福祉センター一覧  
精神保健福祉センター運営要領