

令和6年度 センター前期 ひきこもり家族教室

講座内容

ひきこもりってどういう状態？

「本人」にとっては他者＝家族

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪

ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

開催日程

第一回『ひきこもりについて』

令和6年7月25日（木）13:30 - 15:00

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和6年8月22日（木）13:30 - 15:00

第三回『本人への対応について』

令和6年9月19日（木）13:30 - 15:00

- 全日程、当センター職員の講義形式です
- 個別相談も随時受付中！
- 関係機関の方の聴講もOK



開催場所・お問合せ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

E-mail:seishinhokenfukushisenta@
pref.tokushima.lg.jp

TEL:088-602-8911

FAX:088-652-2327