

# とくしま高齢者いきいきプラン 2024～2026

(第9期徳島県高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画)

# 目 次

|     |                          |    |
|-----|--------------------------|----|
| 第1章 | 計画策定に当たって                |    |
| 1   | 計画策定の趣旨                  | 1  |
| 2   | 根拠法令                     | 1  |
| 3   | 計画の見直し                   | 2  |
| 4   | 計画期間                     | 2  |
| 5   | 高齢者保健福祉圏の設定              | 2  |
| 6   | 計画の策定体制                  | 8  |
| 第2章 | 高齢者等の状況                  |    |
| 1   | 人口構成と被保険者数               | 9  |
| 2   | 高齢者のいる世帯等の状況             | 15 |
| 3   | 高齢者の受診状況                 | 18 |
| 4   | 高齢者の社会参加活動・就業の状況         | 20 |
| 5   | 介護保険の状況                  | 23 |
| 6   | 介護保険外のサービスの実施状況          | 39 |
| 第3章 | 基本理念と重点戦略                |    |
| 1   | 基本理念                     | 41 |
| 2   | 重点戦略                     | 42 |
| 3   | 施策の体系                    | 43 |
| 第4章 | 推進方策                     |    |
| 第1節 | いつまでも自分らしく活躍できる健康長寿社会づくり |    |
| 1   | 介護・フレイル予防と健康増進に向けた取組の充実  | 44 |
| 2   | いきがいづくり・社会参加の促進          | 51 |
| 3   | 敬老理念の普及啓発                | 58 |

第2節 個性を尊重しながら多様な主体が支え合う共生社会づくり

|   |                       |    |
|---|-----------------------|----|
| 1 | 地域を支える地域包括ケアシステムの基盤強化 | 63 |
| 2 | 高齢者が安心して暮らせる社会の推進     | 70 |
| 3 | 認知症施策の充実強化            | 87 |

第3節 地域に応じた持続可能な介護サービス体制の構築

|   |                          |     |
|---|--------------------------|-----|
| 1 | 適切な介護サービス基盤の整備           | 105 |
| 2 | 介護人材の確保及び生産性向上に向けた取組の推進  | 136 |
| 3 | 介護給付適正化の推進（第6期介護給付適正化計画） | 152 |

第5章 計画推進に向けて

|   |               |     |
|---|---------------|-----|
| 1 | 計画推進における役割分担  | 161 |
| 2 | 計画の進行管理及び点検評価 | 162 |

## 活 動 事 例

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ○ 徳島市での住民主体の通いの場への支援<br>（徳島市）                                                      | 165 |
| ○ 住民主体の移送支援サービス「ご近所ドライブパートナー」<br>（阿南市）                                             | 166 |
| ○ 老健局主導型の地域づくり加速化事業を実施して<br>（上勝町）                                                  | 167 |
| ○ 地域づくり加速化事業から目指す町を考える<br>（北島町）                                                    | 168 |
| ○ フレイル予防への取組を勢いづけるためにできること<br>（上板町）                                                | 169 |
| ○ 地域包括ケアシステムにおける認知症チームオレンジの役割<br>（つるぎ町）                                            | 170 |
| ○ 最も身近な「語らいの場」、「心安らぐ居場所」として<br>～孤独・孤立を防ぐ支え合いと社会参加の機会・活躍の場の提供～<br>（（公財）徳島県老人クラブ連合会） | 171 |

## 参 考 資 料

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 1 とくしま高齢者いきいきプラン策定評価委員会<br>設置要綱 | 173 |
| 2 第9期とくしま高齢者いきいきプラン策定評価委員会名簿    | 175 |
| 3 とくしま高齢者いきいきプラン策定評価委員会の審議経過    | 176 |
| 4 評価指標                          | 177 |
| 5 関連計画の策定状況                     | 178 |
| 6 地域包括支援センター一覧                  | 179 |
| 7 その他各種相談窓口一覧                   | 180 |
| 8 用語解説                          | 181 |