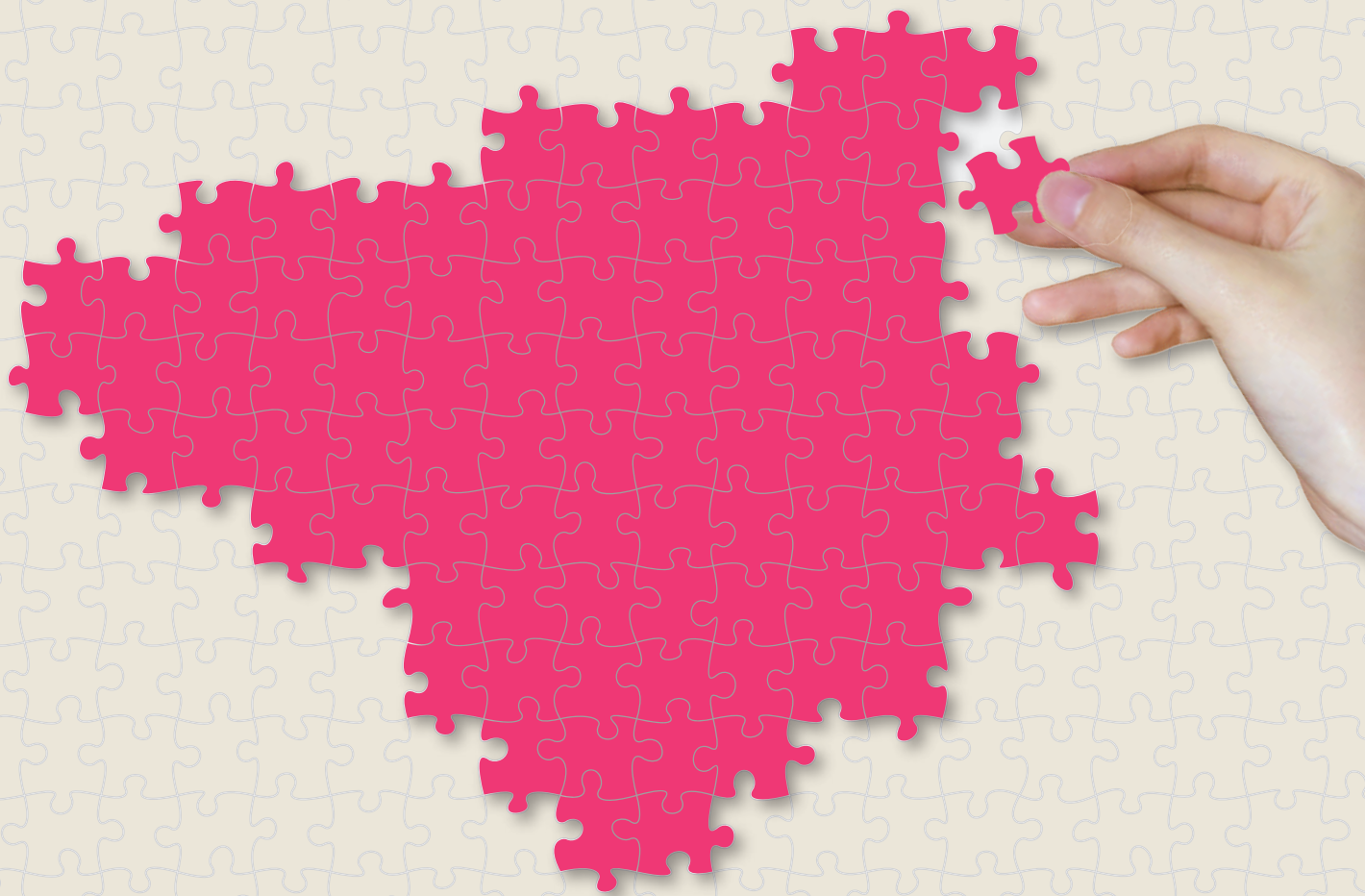


TOKUSHIMA

職員採用案内



保健師職





健康づくり課

関係機関と連携を図りながら健康づくりに関する事業を実施

健康づくり課では、県民の皆様の健康づくりに関する幅広い業務を行っています。課内は、がん・疾病対策担当、周産期・歯科口腔担当、こころの健康担当で構成されており、管理栄養士や歯科衛生士等、複数の職種が働いています。保健師は、がん・疾病対策担当、周産期・歯科口腔担当、こころの健康担当に配置されており、医療機関、保健所、市町村等各関係機関と連携を図りながら事業を実施しています。

私が所属している周産期・歯科口腔担当では、周産期医療体制の整備、歯科口腔保健対策、口腔ケア連携・人材育成事業、保健師活動等に関する事業、小児慢性特定疾病医療支援に関する事業を行っています。



山口 瑞貴 / Yamaguchi Mizuki

健康づくり課 主事
令和3年度入庁
〔所属歴〕
●令和3年度：西部総合県民局保健福祉環境部<美馬>
●令和5年度：健康づくり課

INTERVIEW 01

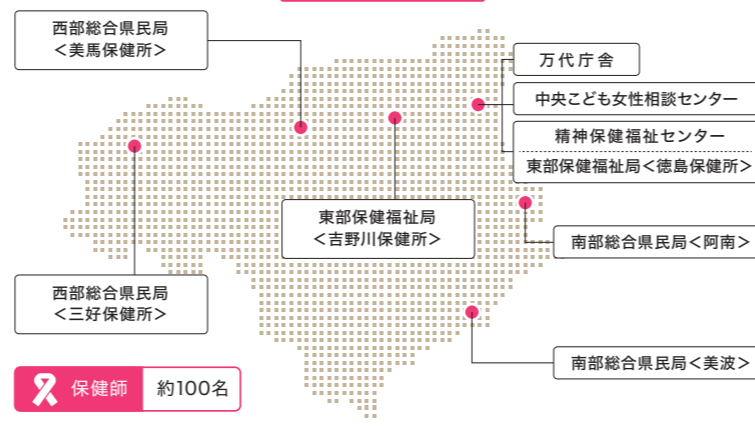
保健師ならではの視点を持って業務に取り組む

現在は、小児慢性特定疾病医療支援、歯科口腔保健対策、保健師の人材育成、乳児死亡率の減少を目指した症例検討に関することなどの業務を担当しています。

保健所での業務に比べると、県民の方と直接関わる機会が少なく、ニーズを把握しづらい場面もありますが、関係機関と密に連携を図りながら、抽出した健康課題をもとに施策化につなげることができるところに大きなやりがいを感じています。

直接的な支援を行う機会が少ないからこそ、常に保健師としての視点を持って活動するとともに、多くの関係機関と連携を図ることができる環境で、ここでしかできない保健師活動を行っていきたくと考えています。

主な配属庁舎



高橋 陽子 / Takahashi Yoko

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南> 主任主事
平成27年度入庁
〔所属歴〕
●平成27年度：南部総合県民局保健福祉環境部<美波>
●平成30年度：東部保健福祉局<徳島保健所>
●令和元年度：健康づくり課
●令和3年度：南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>

INTERVIEW 02

安全・安心に過ごせる地域を目指して

現在、私は阿南保健所健康増進担当で主に難病対策を担当しています。医療・福祉・保健の専門職と共に患者さんに関わることもあり、大変勉強になる毎日です。

また、保健所では、医療依存度の高い重症難病患者さんが地域で安全・安心に過ごせるよう、災害訓練や災害対策に関する研修会を実施しています。津波被害が想定されている南部圏域において、難病患者さんの災害対策を進めていくことは非常に重要です。

保健所単位、圏域単位の調整となり、関係機関も多い中で難しさを実感するときもありますが、取組を通して連携が進んだと感じる場面も多く、やりがいのある仕事です。

災害対策の視点から県民のくらしを守る

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>には6つの担当があり、医師、獣医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、行政事務等様々な職種が所属しています。その中で保健師は、防災・企画医療担当、健康増進担当、児童相談担当に配属されており、各担当で専門性を活かした事業を展開しています。

阿南保健所は、阿南市と那賀町を管轄しており、健康危機管理対策、健康づくり、母子保健、精神保健、難病対策、環境衛生、医事、薬事など多岐にわたる業務を担っています。また、南部圏域として、美波保健所と一緒に事業を実施することもあります。特に南部圏域は、災害対策の視点から事業を立案することも多く、関係機関と連携しながら取組を進めています。



▲ 鳥インフルエンザ発生時の対応訓練

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>



職員厚生課

「働きやすい職場環境づくり」の実現に向けて

職員厚生課は、職員の生活・福祉の向上を図り、健康が保持・増進され、安心・充実感を持って仕事に取り組むことができるよう、共済組合や互助会と連携し業務を行っています。具体的には、職員の健康管理や職場の労働安全衛生に関する業務や健康保険、退職年金、公務災害の補償の手続など、福利厚生に関する業務を行っています。

大規模災害や感染症、少子高齢化など、社会情勢の変化に伴い、行政サービスの複雑・多様化が進む中、公的機関の負担が増大しています。労働力や財源等の制約下でも、行政サービスの水準を維持させるために、職員の健康をめぐる意識と状況を把握しながら、職員の誰もが意欲・能力を発揮できる「働きやすい職場環境づくり」の実現に努めています。

INTERVIEW 03

「職員の心と体の健康管理」に関わる業務にやりがいを感じる

職域保健師として「職員の心と体の健康管理」に携わっています。特に近年では、地方公務員のメンタルヘルスに関する問題について、産業界や職場上司と連携を図りながら職場環境の改善や職員のメンタルヘルス対策の重点化を進めています。

具体的には、メンタル不調の予防や円滑な職場復帰・再発防止に向けた個別ケースへの相談対応やストレスチェック制度・外部相談窓口の整備、メンタルヘルスに関する研修会の開催などに取り組んでいます。

医学的根拠に基づく取組や対応について悩むこともありますが、非常にやりがいを感じています。



中島 若那 / Nakajima Wakana

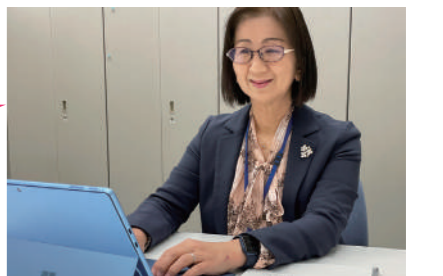
職員厚生課 主任主事
平成29年度入庁
〔所属歴〕
●平成29年度：西部総合県民局保健福祉環境部<三好>
●令和2年度：東部保健福祉局<徳島保健所>
●令和4年度：職員厚生課

INTERVIEW 04

新型コロナや災害などの健康危機管理を仲間とともに乗り越える

現在、管理職である健康危機管理担当次長として、健康危機に係る調整等を行っています。新型コロナウイルス感染症対応では、「感染拡大を防ぎ、住民の命を守る」を目標に、全職員が力を合わせ、関係機関の協力を得つつ、陽性者の積極的疫学調査や濃厚接触者の健康観察などを行い、パンデミックを乗り越えました。

さらに、令和6年能登半島地震の保健師派遣調整やDHEAT(健康危機管理支援チーム)派遣では、「住民の健康を守る」大切さや「連携調整」の難しさを改めて実感するとともに仲間の力に支えられました。健康危機対応は困難なこともありますが、住民のために仲間とともに乗り越えていけることがやりがいにつながっています。



浦西 由美 / Uranishi Yumi

東部保健福祉局<徳島保健所> 次長(健康危機管理担当) 平成元年度入庁
〔主たる所属歴〕
●平成元年度：日和佐保健所
●平成10年度：阿南保健所
●平成24年度：医療健康総局医療政策課
●平成27年度：南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>
●平成30年度：医療政策課
●令和2年度：東部保健福祉局<徳島保健所>

住民の命と暮らしを守る公衆衛生活動の第一線機関として幅広い業務を実施

保健所は、住民の命と暮らしを守る公衆衛生活動の第一線機関として医療、食品、環境、健康づくり、精神保健、感染症、難病など、生活に関わる幅広い業務を行っています。

徳島保健所では、医師、獣医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、行政事務など、多職種がそれぞれの専門性を発揮し、協力関係のもと管内13市町村の住民の皆様健康を支えています。

令和6年1月1日現在の徳島県保健師は101名です。徳島保健所には、31名が在籍しており、うち就職5年未満の新任期が11名と若さあふれる職場です。統括保健師を配置し、保健活動についての組織横断的な調整や、専門的・技術的な助言等を行い、共に育ちあえる人材育成を推進しています。



▲ 大規模地震時医療活動訓練

東部保健福祉局<徳島保健所>



徳島県の「保健師職」について教えて!

徳島県の「保健師職」ならではの魅力は何ですか?

徳島県で保健師として働く大きな魅力は、「住民の方や関係者との距離が近い」ということです。県の保健師として、農政部や都市部など、それぞれの管轄地域において、住民の方に対し、関係者間の「顔の見える関係」により協働で行った保健活動の成果がダイレクトに把握でき、それらがやりがいにつながっています。これは、人口規模の小さな県で保健師として活動するからこそ、実感できるものであると思います。

人事異動について教えてください。

主な配属先は、県内6保健所や万代庁舎です。万代庁舎では、健康増進部門や産業保健部門などへ配属されます。人事異動のサイクルは2～4年サイクルが基本ですが、希望等によってはさらに長くなる場合もあります。なお、人事異動については、必ずしも希望どおりになるとは限りませんが、異動先の希望を伝える機会を設けています。

給与について教えてください。

保健所等で勤務する場合、
初任給は月額232,800円(大学卒)です。

研修体制や資格取得支援、研究発表等の取組はありますか?

新任期、中堅期、管理期といった各キャリアに応じた研修体制のほか、各職場におけるフォローアップ体制を整えています。
また、国立保健医療科学院などの公衆衛生専門機関での研修や、担当業務に応じた各研修へ参加することもできます。
さらに、四国公衆衛生学会が主催する研究発表会には毎年グループで発表を行っており、希望すれば他の学会等での発表をすることもできます。

もっと「保健師職」について知りたい!

徳島県職員採用ホームページでも、職務の内容や先輩職員の声を紹介しています!



保健師職の業務に関する問合せ

徳島県保健福祉部保健福祉政策課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁2階
TEL.088-621-2172 FAX.088-621-2839
✉ hokenfukushiseisakuka@pref.tokushima.jp

採用に関する情報・問合せ

徳島県職員採用ホームページ
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>



徳島県経営戦略部人事課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁3階
TEL.088-621-2358 FAX.088-621-2825
✉ jinjika@pref.tokushima.jp

※掲載内容は、令和6年1月現在のものです。