|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第2章応用編** |  |  |
| **食品ロス削減** | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **めあて** | **食品ロス削減のために、できることを考えよう** |

1. 「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。あなたの普段の行動について、当てはまるものをチェックしてみよう

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ①　食べ物は、残さず食べることを心がけている。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ②　食欲のないときは、最初から少な目に盛り付けてもらう。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ③　消費期限が近いものがないかを確認し、  期限内に食べるようにしている。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ④　賞味期限が切れていても、食べられるかどうかを  確認し、すぐに捨てない。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ⑤　すぐに食べるものを買うときには、消費期限の  短いものを積極的に選ぶ。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ⑥　家の冷蔵庫の整理整頓に協力している。 | Ａ　いつも　　Ｂ　ときどき　　Ｃ　ほとんどない |  |
| ⑦　食材を無駄なく使い切るアイディアを知っている。 | Ａ　たくさん　　Ｂ　少し　　Ｃ　あまり知らない |  |
| ⑧　できるだけ生ゴミを出さないような  調理方法の工夫を知っている。 | Ａ　たくさん　　Ｂ　少し　　Ｃ　あまり知らない |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第2章応用編** |  |  |
| **食品ロス削減** | |  |

あなたの食品ロス削減に向けての貢献度は？

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 判定方法 | A（3点）=　　　　個 | B（2点）=　　　　個 | C（1点）=　　　　個 | **合計　　　　　　　点** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 21点以上 | お見事！みんなに広げよう！ | 10点以上 | もうひと頑張り！ |
| 16点以上 | かなり貢献！あともう少し！ | １０点未満 | いろんな方法を見つけて  実践していこう！ |

|  |
| --- |
| チェックの結果を見て、気付いたことや感想を書きましょう |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第2章応用編** |  |  |
| **食品ロス削減** | |  |

1. スライドの表は、徳島県内のモニター家庭(約１００世帯)において、  
   食品を廃棄した理由についてアンケートを行った結果です。

これを参考にあなたの家庭の食品ロスについて考えてみましょう。  
  
あなたの家庭を振り返ってみましょう。捨てることになりやすそうな食品、食べずに放置されている

食品はないでしょうか。

|  |  |
| --- | --- |
| 捨てることに  なりやすそうな食品 |  |
| 食べずに放置  されている食品 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第2章応用編** |  |  |
| **食品ロス削減** | |  |

1. 食品ロス削減のためのアドバイスを考えましょう。  
   （グループの人にアドバイスを記入してもらいましょう）

|  |
| --- |
|  |

1. 食品ロス削減に向けて、今日から気を付けること・できることを書きましょう。

|  |
| --- |
| （例）食材を買いすぎない、必要なものだけ買う、買ったものは使い切る、冷蔵庫の整理整頓、  　　　　　　　食品の保存方法を工夫、調理方法の工夫 |