

食品ロス削減

めあて 食品ロス削減のために、できることを考えよう

1. 「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。あなたの普段の行動について、当てはまるものをチェックしてみよう

| | | |
|--------------------------------------|-----------------------|--|
| ① 食べ物は、残さず食べることを心がけている。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ② 食欲のないときは、最初から少な目に盛り付けてもらう。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ③ 消費期限が近いものがないかを確認し、期限内に食べるようにしている。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ④ 賞味期限が切れていても、食べられるかどうかを確認し、すぐに捨てない。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ⑤ すぐに食べるものを買うときには、消費期限の短いものを積極的に選ぶ。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ⑥ 家の冷蔵庫の整理整頓に協力している。 | A いつも B ときどき C ほとんどない | |
| ⑦ 食材を無駄なく使い切るアイデアを知っている。 | A たくさん B 少し C あまり知らない | |
| ⑧ できるだけ生ゴミを出さないような調理方法の工夫を知っている。 | A たくさん B 少し C あまり知らない | |

食品ロス削減

あなたの食品ロス削減に向けての貢献度は？

| 判定方法 | A(3点) = 個 | B(2点) = 個 | C(1点) = 個 | 合計 点 |
|------|-----------|-----------|-----------|------|
|------|-----------|-----------|-----------|------|

| | | | |
|-------|---------------|-------|---------------------|
| 21点以上 | お見事!みんなに広げよう! | 10点以上 | もうひと頑張り! |
| 16点以上 | かなり貢献!あともう少し! | 10点未満 | いろんな方法を見つけて実践していこう! |

チェックの結果を見て、気付いたことや感想を書きましょう

食品ロス削減

2. スライドの表は、徳島県内のモニター家庭(約100世帯)において、食品を廃棄した理由についてアンケートを行った結果です。
これを参考にあなたの家庭の食品ロスについて考えてみましょう。

あなたの家庭を振り返ってみましょう。捨てることになりやすそうな食品、食べずに放置されている食品はないでしょうか。

| | |
|-----------------|--|
| 捨てることになりやすそうな食品 | |
| 食べずに放置されている食品 | |

食品ロス削減

3. 食品ロス削減のためのアドバイスを考えましょう。
(グループの人にアドバイスを記入してもらいましょう)

4. 食品ロス削減に向けて、今日から気を付けること・できることを書きましょう。