

お金との関わり方を考えよう

めあて

生活にかかるお金の管理について考えよう

自分に合ったお金の管理の方法を考え、工夫しよう

1. お金のよい使い方、よくない使い方とは、どのようなことだと思いますか（考えて記入しよう）

自分で考えたこと	
お金のよい使い方	お金のよくない使い方
クラスの人意見や資料を読んで学んだこと	
お金のよい使い方	お金のよくない使い方

2. 計画的な金銭管理のポイントとなる言葉を資料から確認しよう（当てはまる言葉を記入しよう）

お金とは

--	--	--	--	--

ものです

支出を分類しよう

3. 中学生のいる家庭生活には、次の a~t のような生活費がかかっています。

資料も参考にしながら、それぞれを分類してみましょう

①毎月必ず買う(払う)もの

②ときどき買う(払う)必要があるもの

③節約できるもの

a. 主食・副食費	b. お菓子・ジュース	c. 外食	d. 住居費	e. 家財道具	f. インテリア・園芸	g. 食器・調理器具
 米・パン・麺類、おかず、調味料など			 家賃・住宅ローン		 家具・寝具・家電	
h. 日用消耗品	i. 電気・ガス・水道	j. 平日用の服	k. 休日用の服	l. 医療費	m. 交通費	n. 自動車関連
 ティッシュ、ゴミ袋、石けん、洗剤など		 制服・体操服、靴、下着、パジャマなど		 病院・薬代・めがねなど	 電車・汽車・バス代	 車両代、整備関連費、自動車保険
o. 通信費	p. 学校教育費	q. 補助学習費	r. 教養費	s. 娯楽・交際費	t. その他雑費	
 スマホ代、ネット接続、NHK 視聴料、送料など	 学納金、文房具など	 参考書、塾、習い事など	 書籍、新聞代など	 映画、旅行、食事会、プレゼントなど	 散髪代、ペット関連、化粧品など	

1 か月の支出計画を立てよう








4. 高校卒業後にひとり暮らしをする場合の、1 か月の支出（10 万円）計画を立てよう

（1）お金をどのように使いたいと考えよう（例：〇〇にお金を使いたい、お金を貯めて〇〇したいなど）

（2）支出を次の3つに分類しよう（費目を入れよう。金額設定は次のページ）

毎月必ず買う（払う）もの	ときどき買う（払う）必要があるもの	節約できるもの

12万円かかってしまっている A さんの例をもとに、どのように 10 万円に収めるか考えよう。

費目			Aさんの例	自分の考え	費目			Aさんの例	自分の考え
	寮費	(ここは変更できない)	30,000	30,000		交通費	バイク・自動車など移動にかかる費用	8,000	
	食費	外食が多いと、かかる費用は多い	30,000			被服費	衣服の費用	8,000	
	通信費	スマホ使用料・ネット回線費用	15,000			その他	日用品や化粧品、薬・治療費など	2,000	
	光熱費	電気・ガス・水道。値上がりする傾向	10,000			貯蓄	前もって金額を決めておくのがベスト	2,000	
	娯楽・交際費	ゲーム・音楽・映画・旅行などの費用	15,000		合計			120,000	
10万円生活のポイント									