

めあて

食品ロス削減のためにできることを
考えよう

目次

◎ 食品ロスとはなんだろう？

◎ 食品ロスの現状

◎ 私たちにできることを考えよう

食品ロス削減

「食品ロス」を知っていますか？

食品ロス

まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品

食品廃棄物

食品ロスに加え、魚の骨等、
廃棄される食品も含むもの

日本の食品ロスは
年間約**523万トン**（令和3年度）
世界の食料支援量の**1.2倍**！

出典：「食品ロス削減ガイドブック（令和5年度版）」（消費者庁）
(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/assets/2023_food_loss_guide_book_231117_01.pdf)

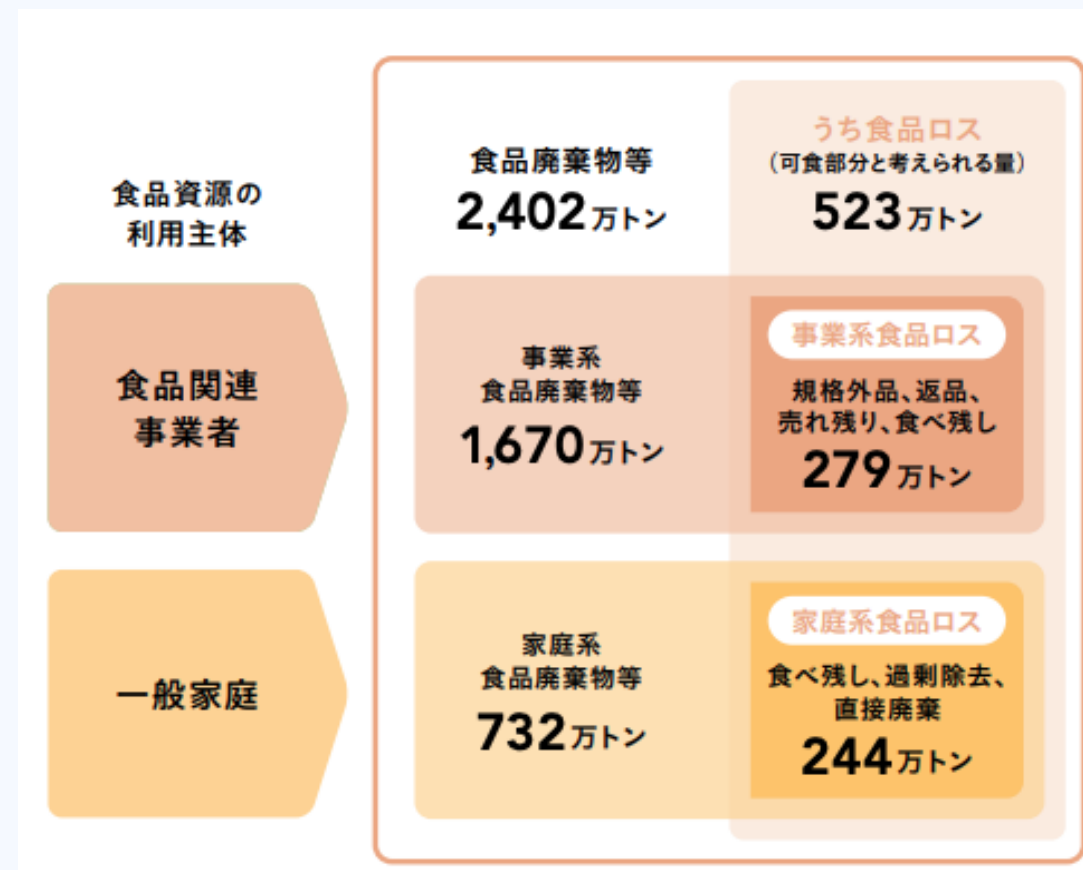


食品ロス削減

「食品ロス」を知っていますか？

食品関連の事業者は、
一般家庭に比べて
2倍以上の食品廃棄量。
しかし、うち食品ロス量は
事業者と家庭とで大差無い

内訳を見ると、家庭での
食品ロス量のうち、
食べ残しが約半数を占めている



食品ロス削減

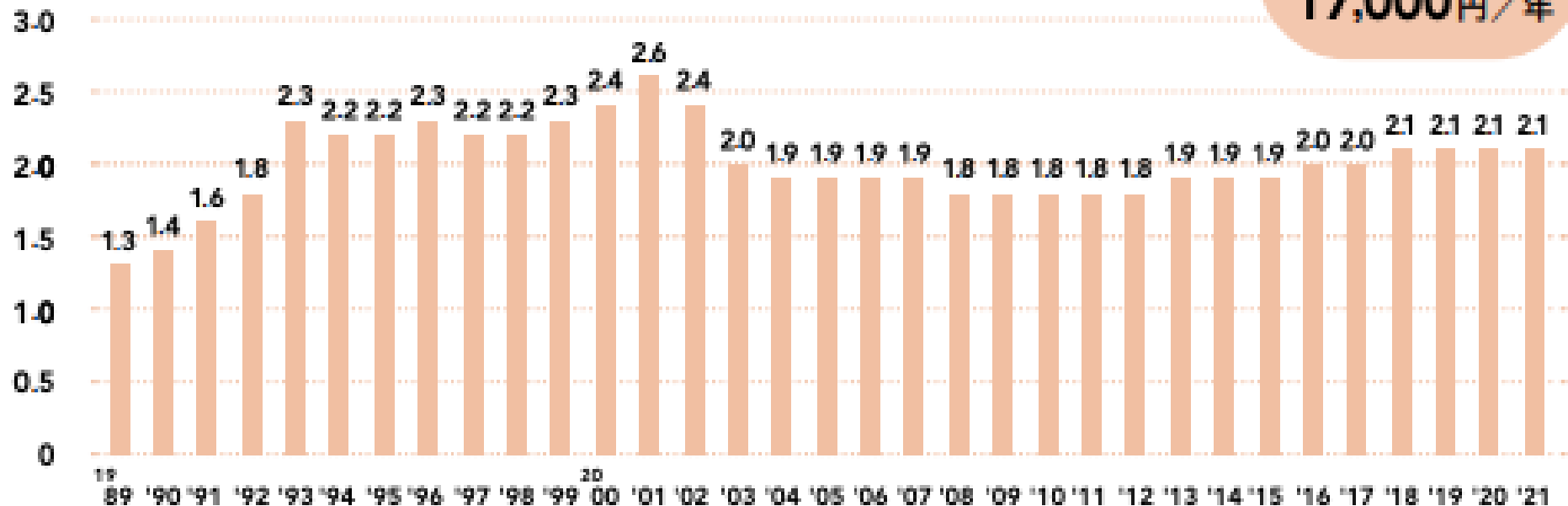
『処理』にもお金が…

家庭からの
食品ロスは、
一般廃棄物
として処理。

焼却処分する
ための経費は
私たちの税金

ゴミ処理事業経費

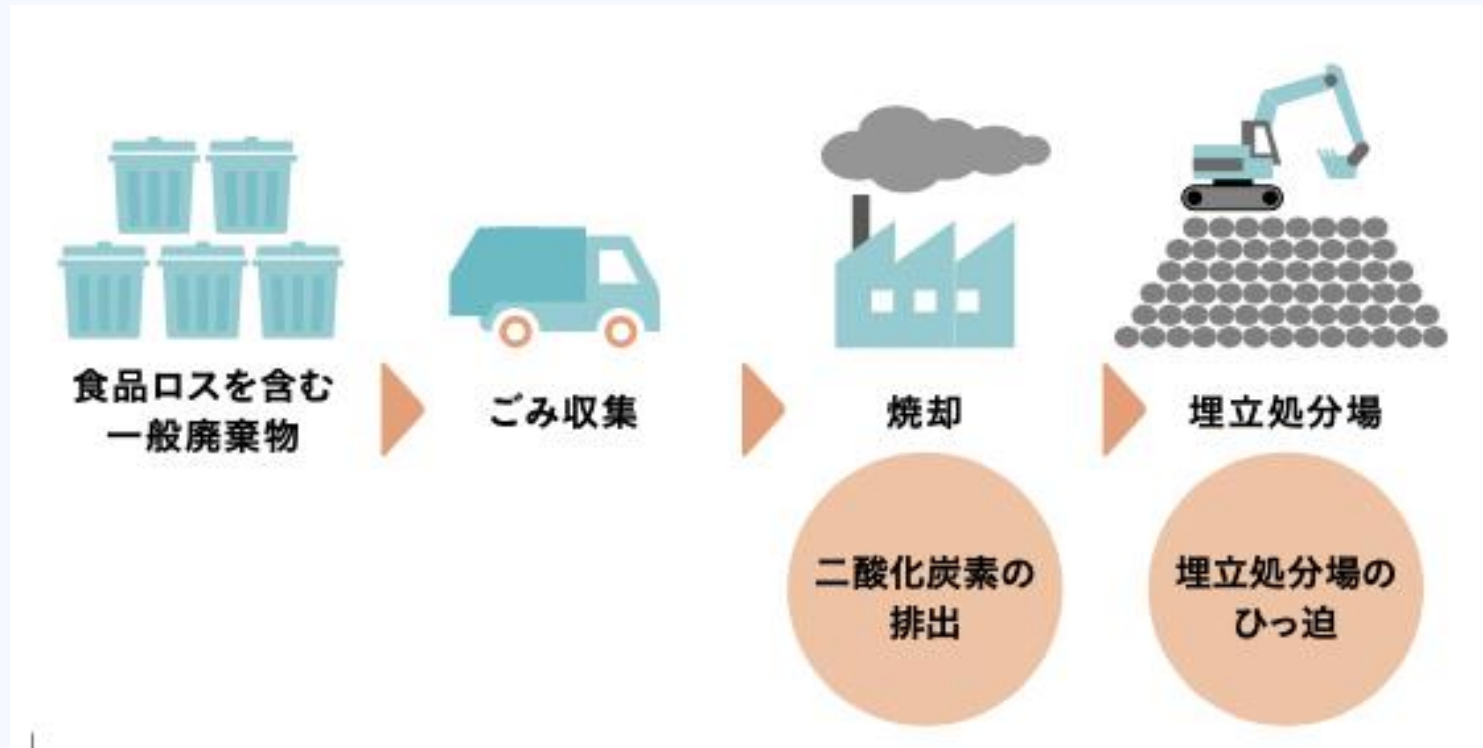
(単位：兆円)



国民一人当たり
17,000円/年

食品ロス削減

食品ロスが増えるとどんな問題があるの？



そもそもロスになる
食べ物を手に入れ
なければ、
**地球温暖化対策に
も効果的!!**



出典:「食品ロス削減ガイドブック(令和5年度版)」(消費者庁)
(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/assets/2023_food_loss_guide_book_231117_01.pdf)

食品ロス削減貢献度チェック

あなたの普段の行動について、当てはまるものをチェックして、食品ロス削減に向けての貢献度を計算してみよう



食品ロス削減貢献度チェック

- ① 食べ物は、残さず食べることを心がけている。
- ② 食欲のないときは、最初から少な目に盛り付けてもらう。
- ③ 消費期限が近いものがないかを確認し、期限内に食べるようにしている。
- ④ 賞味期限が切れていても、食べられるかどうかを確認し、すぐに捨てない。
- ⑤ すぐに食べるものを買うときには、消費期限の短いものを積極的に選ぶ。
- ⑥ 家の冷蔵庫の整理整頓に協力している。
- ⑦ 食材を無駄なく使い切るアイデアを知っている。
- ⑧ できるだけ生ゴミを出さないような調理方法の工夫を知っている。

A:いつも(3点)

B:ときどき(2点)

C:ほとんどない(1点)

食品ロス削減

食品ロス削減貢献度チェック

あなたの食品ロス削減に向けて
の貢献度は？

判定法

A:いつも(3点)	個
B:ときどき(2点)	個
C:ほとんどない(1点)	個
合計	点



食品ロス削減貢献度チェック

合計が、21点以上	お見事!みんなに広げよう!
16点以上	かなり貢献!あともう少し!
10点以上	もうひと頑張り!
10点未満	いろいろな方法を見つけて実践していこう!

目次

◎ 食品ロスとはなんだろう？

◎ 食品ロスの現状

◎ 私たちにできることを考えよう

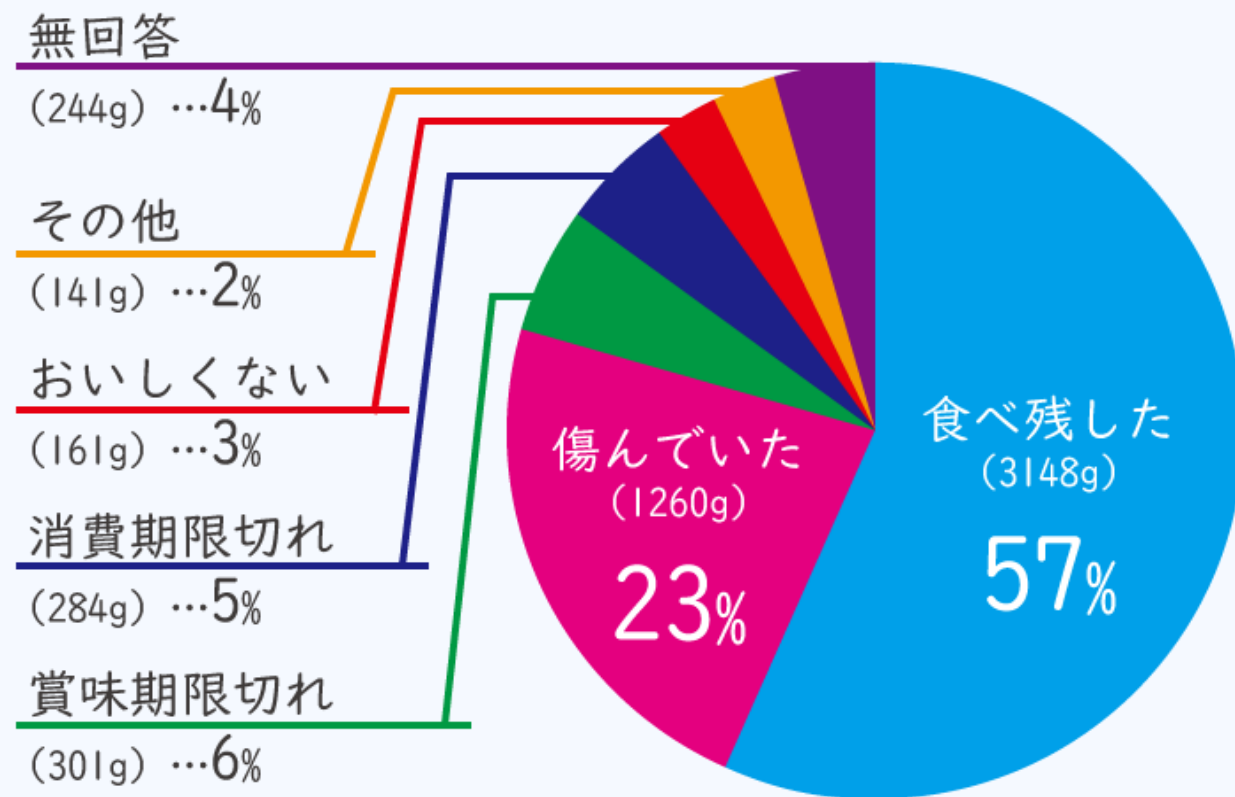
食品ロス削減

2

(1) 徳島県内のモニター家庭
(約100世帯)において、
食品ロスについてアンケートを
行った結果です。
これを参考にあなたの家庭の
食品ロスについて考えよう。

出典:「平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果の概要」(消費者庁)
(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/efforts/pdf/efforts_180703_0003.pdf)を加工して作成

理由別に見た食品廃棄量



食品ロス削減

2 (1) 平成29年度に、徳島県内のモニター家庭(約100世帯)において、食品ロスについてアンケートを行った結果です。これを参考にあなたの家庭の食品ロスについて考えよう。

約100世帯が4週間で発生させた
食品ロス(飲料除く)の金額

合計で36,606円

一世帯あたりに換算すると
4週間で平均355.4円

食品ロスの原因
(アンケート記述より)

- もらいものの食品であり好きでない物、調理が面倒
- 野菜の保管が悪く食材を傷めてしまった
- 安売りの時にまとめ買いして使いきれずに捨ててしまう
- 冷蔵庫に何が入っているかわからず買い物をした 等

2 (2) 食品ロスについて、グループの意見をまとめてみよう。

- ・捨てることになりやすそうな食品
- ・食べずに放置されている食品

は、ないでしょうか？

さっきのアンケートの結果を参考にしてね



目次

◎ 食品ロスとはなんだろう？

◎ 食品ロスの現状

◎ 私たちにできることを考えよう

3 食品ロス削減のための アドバイスを考えましょう



徳島県の実践

関連資料もヒントになるよ



4 食品ロス削減に向けて、 今日から気を付けること・ できることを考えましょう

実行できることを考え、
実践することが大切だね！

