

令和6年度 フレアキャンパス講座

内容・日程等、
変更する場合
があります。

～多様な生き方、働き方を実現し、一人ひとりが
自分らしく輝ける社会をつくりましょう～



女性の視点で考えよう

ときわプラザジェンダーカフェ:4月7日(日)、2月9日(日)

自分自身を大切に思い、のびのび生きていきましょう!

講師:河野 和代 さん

(ウィメンズカウンセリング徳島代表・公認心理師)

デジタル性暴力から子どもを守るために:6月16日(日)

デジタル性暴力被害の現状や防止法を学びます。

講師:内田 絵梨 さん(NPO 法人ぱっぷす 相談支援主任)

永野 海 さんの 防災講座:7月28日(日)

生活再建や避難所ゲームの生みの親、永野海さんから、防災の備えを楽しく学びます。

講師:永野 海さん(弁護士・防災士)



護身術講座:12月15日(日)

古武道を使った、簡単で楽しい護身術講座

講師:神月円心流古武道 山室 裕香 さん

男女共同参画社会は、一人ひとりが性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合い誰もが輝くことができる社会です。「ときわプラザ」は男女共同参画を推進するための拠点施設として、フレアキャンパス講座を実施しています。誰のものでもない、あなたの人生を「あなたらしく」生きていくための応援をしています。

理工系女子を応援しよう

理系女子応援セミナー

・企業訪問:8月8日(木)大塚製薬株式会社

・理工系分野で活躍する女性に学ぼう:12月26日(木)

徳島大学大学院社会産業理工学研究部



法律を学ぼう



知っておきたい法律講座

:8月31日(土)

講師:松尾 泰三 さん(弁護士)

:11月30日(土)

講師:河智 了顕 さん(弁護士)

子育ても自分の時間も楽しもう

お子さまシネマ劇場:4月3日(水)

くらし no すてっぴあが教室:8月24日(土)

おかね教室:11月23日(土)

人形劇団がやってくる:令和7年3月2日(日)

～人形劇団とらまる座公演～

「風がはこんだ大ぼうけん」



弁護士による無料法律相談

令和7年2月1日(土)

講座やイベントに参加される際には
こども室(無料託児)をご利用ください。

生涯にわたる健康づくり

元気を鍛える簡単トレーニング講座:5月12日(日)

運動習慣を取り入れ、健康寿命を延ばしましょう。

講師:鶯 春夫 さん

(徳島文理大学保健福祉学部

理学療法学科教授)



心の元気 UP 講座:6月9日(日)

心と身体を元気にするスキルを心理学から学びます。

講師:葛西 真記子 さん

(鳴門教育大学大学院教授 臨床心理士・公認心理師)

心とからだの健康講座:9月14日(土)

働く女性の心とからだの健康について学びましょう。

講師:家原 光平 さん

(大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部)

多様性を考えよう

男らしさにとらわれないで自分らしく生きよう

:10月27日(日)

講師:河智 了顕 さん(弁護士)



LGBTQ 講座:10月6日(日)

講師:眞野 豊 さん

(鳴門教育大学大学院準教授)

カラーフリー文化祭:令和7年3月頃