

みんなでつくろう！健康とくしま県民運動

ウォーキング ステーション



とき 毎月第2・第4金曜日
18:00～20:00 ※受付締切19:30

(お盆期間中は休み)

受付 徳島中央公園 鷺の門前

コース 徳島中央公園を周回するコース1周2km

参加料: 毎回100円(保険料等)

“事前申込み不要”

自由参加・自由歩行型
参加者自身で歩行距離・歩行時間を
自由に決めていただけます

歩数計を貸し出します
(先着25名)

何歩歩いたか確かめましょう！

25周・50周・100周達成者に
素敵な記念品を用意しています

スタンプカードを発行
1周ごとにスタンプが
2個たまります

連絡先: NPO法人徳島県ウォーキング協会
088 - 656 - 3636



今日も元気に
歩かな損々
健康とくしま運動