

# 職場で取り組む 健康づくり取組事例集

Vol.9



徳島県  
みんなでつくろう！健康とくしま県民会議



- アース環境サービス株式会社
- 株式会社岡部機械工業
- さくら税理士法人
- 四国生コンクリート工業株式会社



人生100年時代を迎える我が国において、誰もが生き生きと暮らすためには、いかに健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図っていくかが大きな課題となっています。

徳島県では、県民の皆様が心身ともに健康で幸せに暮らせる徳島づくりを目指し、徳島県健康増進計画「健康徳島21」に基づき、ライフステージに応じた健康づくりを推進しています。

そうした中、糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防や重症化予防を図るため、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣の確保を基本とした、「働き盛り世代」の生活習慣の維持・改善や、各種健診の受診などが重要となっています。

健康づくりに取り組む「きっかけ」や「継続」していくためには、周囲のサポートや社会環境を整えることが大切であり、特に職場での取組は、非常に重要な役割を担っています。

この事例集は、令和4年度「健康づくり推進活動功労者知事表彰（企業部門）」を受賞された各事業所における、健診受診率向上、受動喫煙防止対策、事業所独自の健康づくりの主な取組を御紹介しています。

事業主の皆様をはじめ、広く事業所等でお役立ていただき、健康づくりに取り組みやすい職場環境づくりの参考としていただけると幸いです。

結びに、この事例集作成にあたり、御協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

令和5年3月

徳島県保健福祉部健康づくり課

# アース環境サービス株式会社

## 事業所紹介



弊社では1978年の会社設立以来、異物混入防止や品質保証をはじめとする「総合環境衛生管理」サービスを提供してまいりました。

品質管理のスペシャリストである当社の「環境ドクター」は、医薬品・食品・化粧品・容器包装・精密機器など多岐にわたるの製品を、環境由来の汚染や異物混入から守り、総合的・体系的な環境衛生管理プランを提案します。

“安全・安心”な世の中を担う私たちの役割と責任は、ますます拡大しています。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市川内町平石住吉225-34
- ・事業内容 : 総合環境衛生管理
- ・設立 : 1978年5月10日
- ・従業員数 : 108名(徳島地区)

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 受診率向上のための取り組み

#### ■健診担当者からの受診促進

健診担当者が受診スケジュールを確認し、個々に声掛けを実施しています。  
また、検診バスを事務所に手配して受診促進を図っています。

#### ■健康保険組合との個別協議

健康保険組合と個別の協議を行い、情報交換しながら従業員の特定健診・がん検診受診率向上を図っています。協議結果に基づき、健診担当者から個々に声掛けすることにより受診率も向上しています。

○特定健診受診率 : 45.5%(2019年度) ⇒ 57.4%(2020年度)

○特定保健指導実施率 : 11.5%(2019年度) ⇒ 17.3%(2020年度)

## 受動喫煙防止対策の取組

### 敷地内全面禁煙

#### ■敷地内全面禁煙の実施

建物内禁煙は過去20年以前から、敷地内全面禁煙は過去3年以前から実施しています。敷地内の数カ所に「敷地内禁煙」の表示もしており、敷地内で喫煙する社員はなく、受動喫煙が発生しなくなりました。



## 事業所での健康づくりの取組

### 心身ともに健やかであること

#### ■ストレスチェックの実施

従業員全員のストレスチェックを実施し、事業所毎の傾向を人事部が把握しています。メンタルヘルス不調者や希望者には、保健師・産業医による面談を実施し、必要に応じた就業配慮やメンタル不調悪化予防を図っています。

#### ■有給取得推奨日の設置

有給取得推奨日を設け、有給休暇取得を推奨しています。

#### ■健診結果のフォロー

保健師、産業医と連携して個々の健診結果に基づき、レターや電話、Webによる面談を実施し、生活指導や受診勧奨を行っています。

#### ■運動不足解消

健康保険組合主催の「#KENPOWALK」等に参加し、就業後や休日に家に籠らず、運動するきっかけとなっています。ゴルフ同好会を作った事務所もあり、健康への意識づけを行っています。

## 健診・受動喫煙対策の実施状況

#### ■健診等の状況

- |             |               |
|-------------|---------------|
| ・ 特定健診受診率   | 45.5%(2019年度) |
| ・ 特定健診受診率   | 57.4%(2020年度) |
| ・ 特定保健指導実施率 | 11.5%(2019年度) |
| ・ 特定保健指導実施率 | 17.3%(2020年度) |
| ・ 人間ドック     | 53.2%         |
- (30歳以上推奨、人間ドック未受診者は健診を受診)

#### ■受動喫煙対策の状況

- ・ 建物内禁煙 過去20年以前から
- ・ 敷地内禁煙 過去3年以前から

# 株式会社岡部機械工業

## 事業所紹介



株式会社岡部機械工業は、設計から部品加工・組立・据付まで一貫して、お客様のニーズに応じた自動省力化機械をご提供しております。一貫して生産することで、お客様に親身に迅速に対応出来ることが強みです。技術と経験と思いやりで、関わって頂けるすべての人々の幸せを創造していきたいと考えております。

また、地域と一緒に成長出来る企業であるように、様々なボランティア活動も実施しています。月に一度、会社周辺のごみ拾いや年に一、二度 徳島赤十字様の献血の実施、ESPA(EARTH SHIP PARTNER ANAN)(阿南市が推進している海洋環境保全、美化活動、環境啓発・教育をはじめとする関係人口創出のための活動)のビーチクリーン活動も参加しております。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県阿南市才見町旭越山25番地1
- ・事業内容 : 自動省力化機械・設計・製作・据付  
電気・計装自動制御・設備工事  
製紙・合板工場・各種機械設計・製作・据付・メンテナンス工事  
タービン及び補機・ボイラ一定検工事  
焼却炉・水処理設備・揚排水ポンプ場他、据付工事  
ステンレス加工他製缶・配管工事  
環境衛生機器販売
- ・設立 : 2011年9月
- ・従業員数 : 97名(令和4年11月現在)

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 就業時間内の定期健康診断と45歳以上は生活習慣予防検診

毎年、100%の実施を維持しています。

#### ○45歳以下の方

定期健康診断を就業時間内に実施。費用は全額会社負担としています。

2日間の日程を設定し、どちらかの日程で受診出来ます。

2日間とも受診出来なかった場合は、個別に病院で受診出来るようにしています。

#### ○45歳以上の方

生活習慣病予防健診を実施。費用は全額会社負担としています。

各自の希望受診日を聞いて予約を取っています。

#### ○健診実施後の要治療者に対する受診勧奨

各事業所に週一回巡視に行くときに、要治療者に対して再検査の実施の有無と結果、体調を聞いています。

また、健診後には掲示板に掲示物を掲示し、再検査に行くように勧めています。



再検査行きましたか？  
体調はどうですか？



#### ○特定保健指導の実施

特定保健指導の該当者へメールで連絡し、急な現場工事等の理由がなければほとんど実施出来ています。

#### ○ストレスチェックの実施

毎年6月にストレスチェックを行っています。100%実施出来ています。

高ストレス者に対しては産業医の面談希望を聞き、産業医の面談を実施しています。

## 受動喫煙防止対策の取組

### 屋内禁煙と勉強会

○設立以来、屋内禁煙を実施しています。

車内も禁煙です。

屋外に喫煙所を設けていましたが、自動販売機の近くに設置されていたため、完全に分煙出来ていませんでした。そこで喫煙所を人が来ない場所に移動し、受動喫煙が起きないようにしました。

喫煙所には掲示をし、開放厳禁・20歳未満の方の立ち入りを禁止しています。



↑場所を移動した喫煙所

○勉強会の実施

タバコの勉強会を実施しています。

日本肺癌学会様の資料を基に勉強会を実施しました。

○掲示物で注意喚起

年に数回、タバコに関する掲示物の掲示を行っています。



紙をめくると禁煙による肺の変化の写真が見える

## 事業所での健康づくりの取組

### 病気を未然に防ぎたい

従業員全員が元気に過ごせるように、様々な取り組みを行っています。

#### ○健康づくり強化施策

健康診断や生活習慣病予防健診で総合所見が1つ改善され、3年間継続出来た達成者は表彰されます。  
前回の結果では、3名の方が表彰されました。  
今回も継続して行っています。

#### ○メンタルヘルス不調を未然に防ぎたい

メンタルヘルス不調の予防のため、産業カウンセラーの資格を取得し、従業員全員にカウンセリングを行っています。

#### ○感染予防

マスク及び消毒液、体温計を設置しています。  
従業員は体温を毎日計測し、記録しています。

#### ○インフルエンザ予防接種

毎年、社内でインフルエンザ予防接種の希望を聞き、就業時間内に病院へ行き、予防接種を行っています。



もし、病気になったら・・・。

#### ○病気と仕事の両立支援

両立支援コーディネーターを配置し、療養が必要になった方へ支援しています。  
様々な手続きから、面談、復帰後のサポートを行っています。

#### ○長期療養での所得減少を補償

長期療養での所得減少を補償する取り組みも行っています。  
誰でも病気やケガで所得が減少することが起こるかもしれません。  
その時に、入院費用や最長1年5ヵ月間休業の間、収入の一部を補償する制度を行っています。

#### <その他の活動>

・ラジオ体操    ・慰安旅行    ・新年会    ・総会    ・懇親会    ・バレーボール大会



## 健診・受動喫煙対策の実施状況

### ■ 健診等の状況

- ・ 特定健診受診率 100%
- ・ 特定保健指導実施率 100%
  
- ・ 生活習慣病予防健診受診率 100%  
(45歳以上)

### ■ 受動喫煙対策の状況

- ・ 建物内禁煙 平成23年9月から

### ■ 健康づくりの効果

健康づくりに取り組むことにより、今年度はメンタルヘルス不調にならないアプローチとして、産業カウンセラーによる面談を行い、休業に至らないようにする対策を実施しています。具体的な目標を掲げて、計画を立てて対策をしています。

元々、健康意識が高く健診の受診率は100%を維持していましたが、巡視の際に従業員に声掛けをすることを、5年ほど続けたことにより、さらに健康意識が高まったと感じています。今では声掛けする前から、健診の結果や再検査について教えてくださいます。

健康づくり強化施策として、2022年から有所見が1つ改善され2025年までそれが継続された方に対して、豪華褒賞を行う予定です(2019年から2022年も実施しました)。このように時折、気持ちが上がるようなイベントを挟み、今後とも全従業員が健康で働ける会社を目指していきます。

# さくら税理士法人

## 事業所紹介



私たちの仕事は人こそが財産です。

『ひとりひとりが社会や企業を支えているという自覚を持って、  
実践の中で学び育ちプロになる』

この社風の中で優秀な人材を大切にはぐくんでいます。

経理・会計・税務の専門家として、高度な専門知識・技能を持ち、それを裏付けとして経営への提言ができる真のプロでありたい。

大きな信頼関係に結ばれたよき指導者であり、よき助言者でありたい。

企業経営の総合コンサルタントとして、顧客企業の成長こそが私たちの実績であると考えます。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市佐古五番町2番5号
- ・事業内容 : 監査、経営指導、税務申告、記帳代行、社会保険  
労働保険、許認可、商業登記、損害保険、生命保険
- ・設立 : 昭和33年4月
- ・従業員数 : さくら合同事務所 54名(令和4年12月9日現在)

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 受診チェック、予防接種補助金

#### ■受診についての周知徹底

健康診断は、受診100%を継続できるように、総務課において全員の受診状況のチェックを行い、受診忘れのないよう個別に通知しています。

#### ■受診医療機関・受診日について

受診医療機関や受診日について、個別の従業員の希望を聞き取り、より受診しやすい環境を整えています。

#### ■健診費用について

健診費用について、費用補助を実施しており、一部高額なオプション検査を行わなければ、自己負担はありません。

#### ■特定保健指導の実施

特定保健指導の該当者へ周知し、対象者の100%が指導を受けられるよう努めています。

## 受動喫煙防止対策の取組

### 屋内全面禁煙・屋外喫煙所の設置

#### ■屋内全面禁煙・屋外喫煙所の設置

本社外階段踊り場に喫煙所を設置、  
屋内は全面禁煙としています。

○喫煙者率2%



## 事業所での健康づくりの取組

### その他、健康づくりの取り組みについて

#### ■新型コロナウイルス感染症への対応

- ・ 本社と別に別館を設け、一部の社員を移動させることで、座席間の間隔を広めました。また、接客ブースやデスクにはアクリル板を設置し、飛沫感染を予防しています。
- ・ 社内複数個所にアルコール消毒液を配置し、手洗い場の手ぬぐいをペーパータオルに切り替える等の感染対策を実施しています。
- ・ ティーサーバーを導入し、感染症対策に取り組んだ上、熱中症対策にも役立てました。
- ・ リモートワーク環境を整え、本人・家族が感染した場合や高齢者家族と同居している者等への配慮をしています。

#### ■各種イベントの実施による社内コミュニケーションの活性化

社内コミュニケーションを促進すべく、以前より、全社員を対象とした忘年会、繁忙期明けの懇親会を毎年実施していました(会社が全額費用負担)。コロナ禍において一時期中断していましたが、アフターコロナを見据え、感染予防に十分留意した上で、社員間のコミュニケーションの場を設けていきます。

また、永年勤続者には表彰と旅行のプレゼントを実施し、従業員のモチベーションアップに心がけています。

#### ■メンタルヘルスへの配慮

従業員の心の不調に際しては、業務内容の転換や十分な休養についての配慮をしています。

#### ■朝礼の実施

毎日の朝礼を実施し、職業倫理の向上を図っています。進行担当者を当番制にすることでコミュニケーションを深め、さらに安全運転も周知して、従業員の安全や健康づくりに注力しています。

## 健診・受動喫煙対策の実施状況

#### ■健診等の状況

- ・ 特定健診受診率 100%

#### ■受動喫煙対策の状況

- ・ 建物内禁煙 20年以上前から

#### ■健康づくりの効果

健康宣言事業への参加や健康経営優良法人の連年認定を受けており、会社のイメージアップと同時に、働きやすい職場の環境整備に取り組んでいます。取り組みを通じて、従業員の健康への関心がより高まり、安心安全な職場づくりに役立っています。

# 四国生コンクリート工業 株式会社

## 事業所紹介



当社は四国で一番早く生コンクリート工場を立ち上げ、長きにわたり安定した品質のコンクリートを提供してきました。8年前から「時代に合った良い会社になりたい！」という一心で、「働き甲斐と働きやすさ」の改善に取り組んできました。

その結果、現在では業界で1、2を争う若手の在籍数を誇っており、さらにはドライバー部門で70歳を超える人財も現役で頑張ってくれています。

また、人員が増えたことにより、新規事業にも取り組めるようになり、事業の幅を広げることができました。社歴は最も古いですが、業界の流れの先端を走る工場、つまり「一番古くて一番新しい工場」でありたいと考えています。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市新浜町1-1-30
- ・事業内容 : 生コンの製造販売  
コンクリートブロック販売  
コンクリートの診断・調査  
コンクリート補修工事  
コンクリート美装工事  
生コンの現場練り工事  
建設資材販売  
透水性コンクリート(ポーラスセブン)
- ・設立 : 昭和38年9月
- ・従業員数 : 20名

## 受動喫煙防止対策の取組

### 屋外喫煙所の設置による分煙化

#### ■社内ルールの強化・徹底

- ・就業時間内の分煙を徹底しています。

#### ■役職任命時の要件

- ・(業務時間内の)非喫煙者であることを役職任命時の考慮要素の一つとしています。

## 事業所での健康づくりの取組

### ①健康②家庭③仕事の順番が守れる会社創り

#### ■健康に向けた働き方

- ・有休取得率80%以上を目指し、計画年休や月に1、2回の有給休暇取得を推進しています。
- ・毎週水曜日、ノー残業デーを設けています。

#### ■運動不足解消の取り組み

- ・自転車通勤者に別途手当を支給し、体力の維持・向上を図っています。

#### ■メンタルヘルスケアに対する取り組み

- ・コーチングトレーナーと2か月に1回の個人面談を行い、仕事・プライベートに関わらず相談する機会を設け、社員から好評を得ています。

#### ■男性の育児休暇取得

- ・若手が増えてきて、かねてからの念願であった「男性の育児休暇」を取得実績ができました。今後は、もう少し長い日数を取得できるように全員で協力していきたいです。

職場で取り組む  
健康づくり取組事例集 Vol.9

令和5年3月

発行 徳島県保健福祉部健康づくり課

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1

電話 088-621-2208

ファクシミリ 088-621-2841