

適切な距離ってどのくらい？ ワークシート

() 年 名前 ()

1. めあてを書きましょう。

2. 自分の境界線（パーソナルスペース）をかきましょう。



3. 「適切な距離感」を保つために大切なことはなにでしょうか。

4. いやな気持ちになったとき、どうすればいいでしょうか。

5. 授業を受けて、これから日常生活の中で大切にしたいことや気をつけていきたいことを書きましょう。
