

ふるさと発見! あわっ子文化大使通信

あわ文化を次の世代に伝承し、徳島の魅力を県内外に発信する「あわっ子文化大使」のレポートです。

吸い込まれるような美しさ! 「松島千本桜」

●あわっ子文化大使リポーター 上板町立上板中学校 高居 結万



私が紹介したいのは、毎年幻想的な世界観を生み出してくれる「松島千本桜」です。基本的に桜はどれも美しいと思いますが、松島にある、「松島千本桜」は一味違います。それは、以前に比べて本数は減ってしまいましたが、今でも350本を超えるソメイヨシノが並んでいることです。まるで青春をテーマにした物語のオープニングに出てくるような幻想的な世界観を、高齢の方から子供までみんなで楽しむことができます。華やかな桜たちが繰り広げる幻想的な世界観をぜひ楽しんでほしいと思います。



松島千本桜 徳島県立農林水産総合技術支援センター畜産研究課提供

しかし、そんな桜にも危機が訪れています。それは、地球温暖化により桜の開花に異変がおきているということです。地球温暖化を防ぐためにできることは私たちにもあります。美しい桜を守るために、私もできることを考えて実行していこうと思います。

※「松島千本桜」は、徳島県立農林水産総合技術支援センター畜産研究課の敷地内に入りますが、畜舎伝染病の侵入を防止するため、現在敷地内に入ることはできません。敷地外から御覧ください。また、隣接する上板町「技の館」では、毎年「上板桜まつり」が開催され、すぐ近くで桜を楽しむことができます。

●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。 県学校教育課 ☎088-621-3054 FAX088-621-2882



きゅうりと阿波牛の韓流炒め

作り方
①きゅうりは塩少々をふり、板ずりをして3等分に切る。さらに縦4等分に切り、種の部分を切り取る。塩少々をふって5分ほどおき、さっと洗って水気をふく。
②ポウルに合わせ調味料を混ぜ合わせ、牛肉を入れてからめる。
③フライパンにごま油を中火で熱し、きゅうりを炒める。油がまわったらいったん取り出す。続けて牛肉を入れて炒め、肉の色が変わったら、きゅうりを戻し入れて混ぜ、全体にからんだら器に盛る。

材料 (4人分)
●きゅうり 4本 ●牛肉(薄切り) 200g ●ごま油 大さじ1
●塩 適宜 ●合わせ調味料[しょうゆ 大さじ2 / 砂糖、みりん 各小さじ1 / しょうがのすりおろし、にんにくのすりおろし 各1かけ / 酒、白いごま 各大さじ1 / 粉唐辛子 大さじ1/2]
◀レシピはこちら レシピ提供：県もうかるブランド推進課

認知症への取組紹介

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるよう、温かく見守る応援者です。県内には10万人を超える人が認知症サポーターとなっています。認知症サポーター養成講座は、県や市町村が窓口となり、申込みを受け付けています。各事務所の連絡先、申込みに関する詳細は県HPをご覧ください。



認知症サポーターカード
認知症サポーター養成講座について詳しくはこちら

●認知症サポーター養成協力事業所の登録

「認知症サポーター」の養成強化を図るため、平成26年度から、認知症サポーターを積極的に養成している事業所に対し、申請に基づき「認知症サポーター養成協力事業所」として登録する制度を創設しています。登録すると、協力事業所の証である「登録証」や「認知症サポーターすだちくん・ステッカー」が交付されます。スーパーマーケット、薬局、金融機関、介護施設等、200を超える事業所が登録しています。



●認知症専門相談機関 ~お気軽にお問い合わせください~

●認知症コールセンター ☎088-678-4707

徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター1階 (月~金10:00~16:00)
Mail:orange@alz-tokushima.com ※若年性認知症支援コーディネーターも配置しています。

【認知症疾患医療センター】

●徳島県立中央病院 ☎088-631-7172

徳島市蔵本町1丁目10-3
(月~金10:00~12:00 / 13:00~16:00)
※土日祝・年末年始は除く

●むつみホスピタル ☎088-631-0182

徳島市南矢三町3丁目11-23
(月~土8:30~16:00)
※日祝・年末年始は除く

●希望をかなえるヘルプカード

自分が望んでいること(やりたいことや続けたいことなど)を、安心してスムーズにできるように、ご本人が使うカードです。周りの人に自分が望むことやちょっとわかってほしいこと、お願いしたいことを伝えることができます。



●紙面に関するお問い合わせ先 / 県長寿いきがい課 生涯健康担当 ☎088-621-2173 FAX088-621-2840

「とくしま希望大使」について詳しくはこちら



認知症への理解を深め、希望の輪を広げる。

「息子といっしょに行った病院の検査で、認知症と診断されました。家事や読書など、日常生活は不自由なく送るのに、私がなぜかという気持ちが強かったですね」



●毎週木曜日に開催される「WORKSあい」の活動に参加する後藤さん。同じく認知症とともに生きる方々との心温まる交流が、前向きな気持ちの原動力になっています。

「同じ境遇の方々との交流を通じて、自分を取り戻すことができたといい、家にも帰るようになりました。ここに来ると、自分の思いを知って、後藤さんは嬉しそうに話します。

希望大使として 希望の輪を広げたい

現在は、県が設置する「とくしま希望大使」の一人として活躍する後藤さん。認知症の方々が希望を持って暮らせる地域づくりに向けて、ぜひ皆さんにも、自分の居場所を見つけてほしい」と話します。その元氣な笑顔で、これからも多くの皆さんに希望を与えてくれるはず。



自分らしく幸せに生きる姿を 多くの方に届けたいから。

とくしま希望大使 後藤 美弥子さん

の活動に参加する中で、前向きな気持ちで育まれていったそうです。「同じ境遇の方々との交流を通じて、自分を取り戻すことができたといい、家にも帰るようになりました。ここに来ると、自分の思いを知って、後藤さんは嬉しそうに話します。



認知症の人たちの幸せな笑顔を たくさんの人に伝えたい。

認知症の人とみんなの活動センター「WORKSあい」 大下 直樹さん

たくさんの方々の笑顔と希望が集まる場所

認知症の人やその家族を支援する「認知症の人と家族の会徳島支部」の一員等として、20年以上にわたって活動を続けてきた大下直樹さん。県の若年性認知症支援コーディネーターとしての役割を生かしながら、これまで多くの方々と向き合い、寄り添ってきました。

「認知症と言えれば当初はご家族の方がサポートの対象でしたが、時代とともに認知症の人本人への支援が重視されるようになり、その取組をさらに発展させたのが「WORKSあい」の活動です」



●この日は、みんなで藍を植え付けました。その葉から藍染を行います。手を動かしながら仲間と楽しく行う作業が、前向きな思考と脳の活性化につながっていると大下さんは言います。

「ここに集う皆さんは、いつも本当に楽しそうなんです」と嬉しそうに話す大下さん。週末には支援者や家族など、活動の輪を大きく広げています。

認知症への印象をもっとポジティブに

「認知症のネガティブなイメージを変えるため、お二人にはこれからも活躍してほしい。その姿を見れば、認知症の人たちが、前向きに楽しく暮らしていることを知ってもらえるはずですから」と大下さん。地域を巻き込んだ活動は、これからも続きます。

おでかけだより

●徳島県立あすたむらんど「あすたむ航空フェスティバル2024」

科学館で飛行機や宇宙をテーマに様々な体験ができます。詳細はHPをご覧ください。
【とき】2月23日(金・祝) 9:30~16:30
【ところ】子ども科学館多目的ホール・プラネタリウム
【参加費】基本無料・体験によっては参加費が必要
【問】あすたむらんど徳島 ☎088-672-7111 FAX088-672-7113



●図書館 企画展「もうすぐ新紙幣」

令和6年に新紙幣が発行されることにちなみ、肖像画に選ばれた人物と、図柄に選ばれたモノに関する資料を紹介。展示資料のほか、関連書籍の貸出も行います。
【とき】開催中~4月7日(日)
【休館日】月曜日・第3木曜日(祝日の場合開館、翌日休み)
【問】県立図書館 ☎088-668-3500 FAX088-668-6904



●鳥居龍蔵記念博物館 企画展「台湾世界を行く―鳥居龍蔵の見た海・山・ひと・ムラ―」

鳥居龍蔵(1870-1953)が青年期に5回行った台湾調査の資料は、現在、日本国内の数カ所に分散して保管されています。この展示では、それらの資料を一堂に集め、調査の全容を紹介するとともに、鳥居の台湾での足跡を詳細に再現します。
【とき】開催中~3月3日(日) 【観覧料】有料
【休館日】月曜日(祝日の場合開館、翌日休み)
【問】県立鳥居龍蔵記念博物館 ☎088-668-2544 FAX088-668-7197



青年期の鳥居龍蔵 東京大学総合研究博物館所蔵

●近代美術館 所蔵作品展 2023年度Ⅲ「物語をさがしに」

昔から語り継がれてきた物語を作品化したものから、作者の心の中にある個人的な物語まで、その内容は様々です。洋の東西を問わず、また幅広い年代の中からご紹介する作品を見つめるうちに、みなさんの中に物語が生まれるかも知れません。
【とき】開催中~4月7日(日)
【休館日】月曜日(祝日の場合開館、翌日休み) 【問】県立近代美術館 ☎088-668-1088 FAX088-668-7198



唐仁原希(a portrait of a boy) 2013年 徳島県立近代美術館蔵

プロスポーツを応援しよう!



●B3リーグ2023~2024シーズン
2/17(土) 18:00~ 東京ユナイテッドBC(藍住)
2/18(日) 13:00~ 東京ユナイテッドBC(藍住)
3/2(土) 18:00~ 山口パッツファイブ(美馬)
3/3(日) 13:00~ 山口パッツファイブ(美馬)
藍住: 藍住町町民体育館
美馬: うだつアリーナ
※都合により試合日程が変更となる場合があります。 日程はこちら

お知らせ

徳島SDGsフォーラムを開催します!!



●とき 3月6日(水) 14:00~15:50
●ところ グランヴィリオホテル
●内容
●特別講演(住友EXPO2025推進委員会)
●パネルディスカッション(徳島SDGsパートナー登録事業者)

【問】県万博推進課 ☎088-621-2125 FAX088-621-2830

申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業税・住民税の申告期限は3月15日、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限は4月1日です。

徳島税務署では、アスティとくしまに確定申告会場を開設します。

●とき
●2月16日(金)~3月15日(金)の平日
●2月25日(日)は開場
●受付時間 / 9:00~16:00

※申告会場への入場には入場整理券が必要で、会場へはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●詳しくは、最寄りの税務署までお問い合わせください。

第10回 みんなで入魂! フォトコンテスト 募集中!



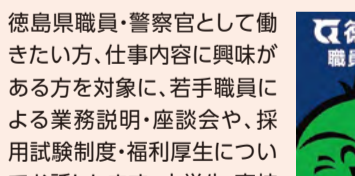
徳島県ホームページのトップページ掲載写真募集を募集中です。たくさんのご応募をお待ちしています!

●テーマ 徳島県の魅力を発信する文化、名所、名物など

●入賞
★特選 / 1作品(賞品:2万円相当の徳島の名産物)
★準特選 / 1作品(賞品:1万円相当の徳島の名産物)
★入選 / 10作品(賞品:3千円相当の徳島の名産物)
●応募締切 / 8月31日(土)まで

【問】県秘書課 ☎088-621-2021 FAX088-621-2823

対面! オンライン! 徳島県 県職員・警察官 採用説明会を開催



徳島県職員・警察官として働きたい方、仕事内容に興味がある方を対象に、若手職員による業務説明・座談会や、採用試験制度・福利厚生についてお話しします。大学生・高校生・社会人どなたでもご参加いただけます。

●日程
●対面説明会 / 3月6日(事務系職種・警察官)
●オンライン説明会 / 3月12、13、14日(技術系職種)
●県庁見学ツアー / 3月19日、22日
職種ごとの開催時間や申込み方法等、詳細は「徳島県職員採用案内」検索

【問】県人事委員会事務局任用課 ☎088-621-3211 FAX088-621-2887