

県政だより  
アワーとくしま

# OUR 徳島

令和6年 2月号  
No.438



「とくしま希望大使」任命式(令和5年9月26日)  
徳島県庁で、後藤田知事から大使となった、後藤美弥子さん(左)、  
島田豊彰さん(右)に任命状が手渡されました。



とくしま希望大使シンボルマーク  
「ロバ隊長とすだちくん」

## 認知症の人が自分らしく暮らし続けられる社会に 「とくしま希望大使」誕生

### ●とくしま希望大使プロフィール

#### 後藤 美弥子さん (ごとう・みやこ)

徳島市在住の83歳(任命時点)。大学病院で看護師として勤務し、定年後17年にわたって子育て支援のボランティアとして活躍。80歳の時にアルツハイマー型認知症の診断を受ける。現在は自らの体験を生かし、とくしま希望大使として活動中。

#### 島田 豊彰さん (しまだ・とよあき)

藍住町在住の50歳(任命時点)。47歳の時にアルツハイマー型認知症の診断を受ける。とくしま希望大使として任命される前から講演会の講師やパネリストとして活動している。県職員。

認知症の人が社会の一員として、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会を実現するため、県では「とくしま希望大使」を設置しました。これは、認知症の人ご本人が、希望を持って暮らしている姿や思いを自ら発信することで、認知症の人や家族・支援者の方々が前向きに暮らせるようにサポートするものです。

昨年9月には、後藤美弥子さんと島田豊彰さんのお二人が「とくしま希望大使」に任命され、徳島県庁で任命式が行われました。現在、県が行う認知症の普及啓発活動への参加をはじめ、認知症の人や家族の応援者である「認知症サポーター」養成講座への協力、各市町村や関係団体への協力などを通じて、多くの方々に希望をもたらしています。高齢化が進む中、県民にとっても認知症はより身近な存在になっています。私たち一人ひとりが認知症と向き合い、より深く理解することが、豊かな未来への第一歩です。

## 災害への日頃の備えはできていますか。

### ●避難のルールは決めている？

- 避難所や安全な避難ルートを確認していますか。
- 家族との連絡方法や集合場所を決めていますか。

### ●備蓄はできている？

- 非常用持出袋を準備していますか。
- 水・食料や生活用品などの備蓄はありますか。

### ●わが家の住まいは大丈夫？

- 家具の固定、ガラスの飛散防止対策はしていますか。
- 住宅の耐震性は大丈夫ですか。



LINEで  
防災情報を  
発信中!

地震や台風などの災害時に徳島県公式LINEで最新情報を配信します。ぜひご家族の皆さままで登録をお願いします。



登録はこちら



【問】県とくしまゼロ作戦課 ☎088-621-2281 FAX088-621-2987 / 県秘書課 ☎088-621-2020 FAX088-621-2823

徳島県ホームページ



徳島県チャンネル



徳島県公式 X (旧Twitter)



徳島県公式 Facebook



徳島県公式 LINE



徳島県公式 Instagram



広報紙Web版



県民目安箱

