

第8回

とくしまウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。そこで、健康ポイントアプリ「テクとく」を活用した職場対抗戦を開催します。職場の仲間たちとグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？

申込忘れに
ご注意ください！！



- 申込期間 4月3日(水)～4月16日(火)
- 実施期間 4月17日(水)～5月6日(月)
- 参加方法 5～20人のグループをつくり、
代表者1名がアプリから申し込む
*詳細は裏面にあります
- 競技方法 期間中のグループの歩数で競います
(総歩数/グループ人数)
- 競技方法 参加者全員に**500pt**プレゼント！

テクとく
テクテク歩いて おとくをGET!

テクとくのダウンロード
はこちらから



徳島県は企業の健康経営を応援しています！

職場対抗戦の他にも、健康チェックやイベントへの参加、健診を受診することでポイントがゲットできますので、「楽しく！」「お得に！」健康づくりに取り組みましょう！

[主催]

 徳島県

〒770-8570 徳島市万代町1-1

[お問合せ]

徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

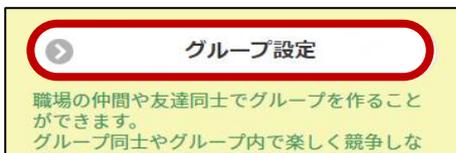
TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841 e-mail:kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434>

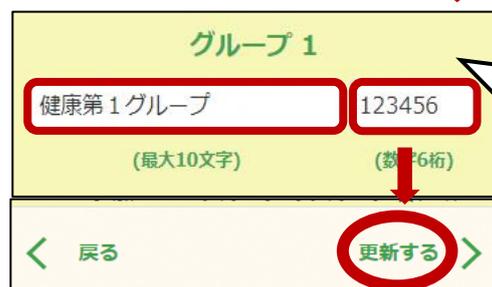
グループ作成方法 (①~③) および 選手権参加方法 (④、⑤、⑥)



① メニューを開く



② グループ設定を開く



③ グループ名と暗証番号を
代表者1名が作成し更新

※ グループに参加したい方は
代表者が作成したグループ
名、暗証番号を入力すると
グループに参加できます。

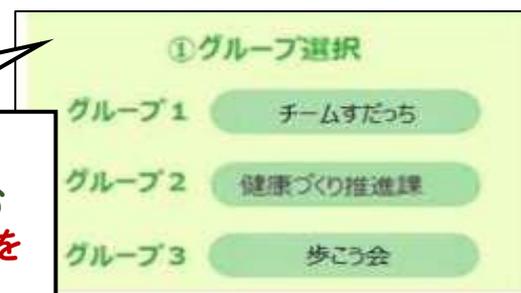
⑤ 申し込みを開く



④ メニューを開く



⑥ メンバーが確定したら、代表者1名が、
③ で作成したグループを選択し、申し込む
※ 申し込み後は、参加グループのメンバーを
変更できませんのでご注意ください！



●事業所特典●

県内の職場単位で参加されたグループのうち、上位1~3位には、
QUOカードPayを進呈します。

その他、飛び賞もあります！

※対抗戦の結果は、県ホームページでお知らせします。