

テクとくを使ってお得生活!

「テクとく」は、毎日の歩数を計測してポイント化していきます。
毎日「健康チェック」を入力するとさらにポイントを獲得することができます。



イベントやポイントを上手く活用すると、**お得です**

ポイントをゲットするには、

アプリ起動
5ポイント

**自己健康
チェック**
・体重入力
5ポイント
・野菜摂取量
15ポイント



歩数

80ポイント
(1日最大)

※一日最大8,000歩が
対象歩数
(100歩で1p換算)

**スタンプ
ラリー**

200ポイント



**今年度の健康
診断受診登録**
200ポイント

**ミッションに
挑戦**

※ウォーキング
大会への参加や
がん検診受診な
どがあります

こんなイベントをしています!

① ウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

職場の仲間でグループを組み、各グループの合計平均歩数で競争する『とくしまウォークビズ選手権』を開催しています!

■第7回 10月~11月 第8回 3月~4月頃 開催予定

② 抽選会

健康ポイントが6,000ポイント以上たまると県産品等が当たる抽選会に応募できます!

■(前期) 令和5年8月 (後期) 令和6年1月予定

③ セブンイレブンのコラボイベント

『5日連続、1日5,000歩以上歩くと商品プレゼント』

■令和5年度は2回実施予定 (11月・2月)

④ 四国対抗戦 (11月に開催)



歩いて楽しく
お得に!



こんなお得な使い方があります!

ある協賛店事業所さんのお得情報をご紹介します!

野菜を食べて健康寿命延伸」を方針に掲げ、地域のお客さまの笑顔と健康のために頑張ります!!

特典

トップバリュ 国内で採水した天然水

500ml 1本

サービス提供条件: ランクカード提示・2,000円以上(税抜)お買上のレシートご提示。

サービス対象者: カード提示者本人のみ

サービス開始日: 2020年04月01日

某スーパーさん
ランクカードを掲示、
2,000円以上(税抜)お買
上のレシートを掲示で天然
水を1本をもらえます。

その他にも、
飲食店やスポーツ用
品店での割引のある
お店もあります。



イベントに参加して、
ボディメンテドリンクを
もらえたり、抽選会に
応募できます

抽選で10名様

県産農産物の詰め合わせ

