

とくしま健康ポイントプロジェクト

テク とく

テクテク歩いて おとくを GET!

毎日歩いて
ポイント
GET!



健康づくりへの意識向上を図るためスマホアプリを活用した「とくしま健康ポイントプロジェクト」!
この機会に「楽しく」「お得に」健康づくりを始めてみませんか。

まずはアプリを無料*ダウンロードして
プロフィール設定!

※通信費除く

▼ダウンロード

 ニックネームや個人プロフィール、
目標歩数を設定します。



▼歩数をカウントするためには

【iPhone端末】の場合▶設定/プライバシー/モーションとフィットネスを「ON」しておく必要があります。

【Android端末】の場合▶Google Fitアプリの「アクティビティ指標の記録」を「ON」にしておき、アプリ起動時のGoogle Fitアクティビティ情報の表示を「許可」にする必要があります。



健康ポイントを
ためよう!

歩数、体重等の登録、健(検)診受診、健康イベントへの参加、応援事業者の利用等で健康ポイントをためることができます。

このステッカーのあるお店で
ポイントがたまります!▶



対象施設・店舗はアプリでチェック!

健康ポイントがたまると、**ランクカード**が登場!

3,000ポイント以上で

協賛店で特典が
受けられます。



このステッカーのあるお店が目印!▶



6,000ポイント以上で

徳島県産品等が当たるプレゼントに応募できたり、
協賛店で特典が受けられます!

※カードのランクは過去8か月の獲得ポイントで決まります。
ホーム画面に表示される獲得ポイントはコースを進むための
累計ポイントで、カード獲得のポイントではありません。

※ランクカードにより、応募できる
プレゼントの内容が異なります。
詳細はホームページでご確認ください。



テクとくには、楽しみながらおトクをGETできる

テクテク歩いて おとくをGET!

コンテンツが盛りだくさん!

毎日起動して
チェックしてね。



トップ画面

健康情報入力



日々の健康情報を入力して
ポイントGET!

グラフ(体重)



体重・血圧等の
変化をグラフで
確認できます。

スタンプラリー



スタンプラリーで
ポイント&
ゆるキャラGET!

ゆるキャラ変更画面



GETしたゆるキャラは
ホーム画面に
表示できます。

ミッション



ミッション
クリアで
ポイントGET!

ランキング



グループや
ランキング機能で
楽しみながら
ポイントGET!

色々な楽しみ方で ポイントGETできます!

【例えば】

継続型のあなたは

毎日歩くと、100歩ごとに1ポイントGET!
健康情報(体重・野菜摂取量)を入力すると
15ポイントGET!

忙しいあなたも

休日にスタンプラリーや
ミッションクリアでポイントGET!



[主催]

徳島県

〒770-8570 徳島市万代町1-1

[お問合せ] 徳島県保健福祉部健康づくり課

TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841

e-mail: kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434

