

# 有毒植物に要注意!

誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、**食中毒**が発生しています。

『食用と確実に判断できない植物』は

**絶対に**



採らない!  
①

食べない!  
②



売らない!  
③

譲らない!  
④



- 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- 山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



事例1 庭に自生していたクワズイモの茎をハスイモと思い込み、誤って食べた直後から舌のしびれ等の中毒症状を訴えた。

事例2 調理実習で、ニラと間違えてスイセンを入れた餃子を作り、食べた児童が嘔吐や下痢等の食中毒症状を訴えた。スイセンは職員の自宅に自生しており、スイセンの採取場所近くでニラを栽培していた。

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!  
見分けに**迷ったら、食べない**でください!

# 食用と間違いやすい有毒植物の例

## クワズイモ

### 【中毒症状】

悪心、嘔吐、下痢、麻痺、皮膚炎など

### 【間違いやすい植物】

サトイモ、ハスイモ



クワズイモの根茎(上)と葉(右)



サトイモの葉

## スイセン・スノーフレーク

### 【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。  
(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、  
昏睡、低体温などもある。)

### 【間違いやすい植物】

ニラ など(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)



ニラ(左)とスイセン(右)



↑スノーフレークの花

## イヌサフラン

### 【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。  
重症の場合は死亡することもある。

### 【間違いやすい植物】

(葉) ギョウジャニンニク・ギボウシ と類似。  
(球根) ジャガイモ・タマネギ など



イヌサフランの葉(上)と球根(下)



ギョウジャニンニクの葉

## トリカブト

### 【中毒症状】

しびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、  
けいれん、呼吸不全に至り、  
死亡することもある。

### 【間違いやすい植物】

ニリンソウの葉



トリカブトの芽生え



他にも間違いやすい有毒植物はたくさんあります。

厚生労働省 有毒植物

検索

詳しくはこちら→  
自然毒のリスクプロファイル(厚生労働省HP)

