アワーケーションで徳島を体感する　Awarkation in Tokushima

Tokushima's Workcation style

Awa
Work
Vacation
阿波×仕事×休暇
＝ Awarkation

令和4年度事業は終了しました

Introduction

アワーケーションとは？

「SDGs」や「心の豊かさ」や「ウェルビーイング(良く生きる)」を志向した「ライフスタイル」に注目が集まる今、徳島に惹かれた「人が人を呼ぶ」をコンセプトに、 ワーケーションを通して徳島県の「魅力発信」と「新たな人のつながり」、「新たな人の流れ」の創出を目指しています。

徳島の魅力である「自然」「食」「歴史」「文化」「SDGs」を「アワーケーション」を通して体感いただけるように以下のテーマに沿ったプログラムをご用意しました。

スタディケーション【スタディ×ワーケーション】
親子ワーケーション【冒険×SDGs】
移住体感ワーケーション【持続可能な新たな人の繋がり】

以上に加え、昨年度ご好評を頂いた「アワーケーション共創プログラム」もより一層充実した内容となっております。

阿波徳島ならではの Work×Vacation 「アワーケーション」を実際に体験してみませんか？

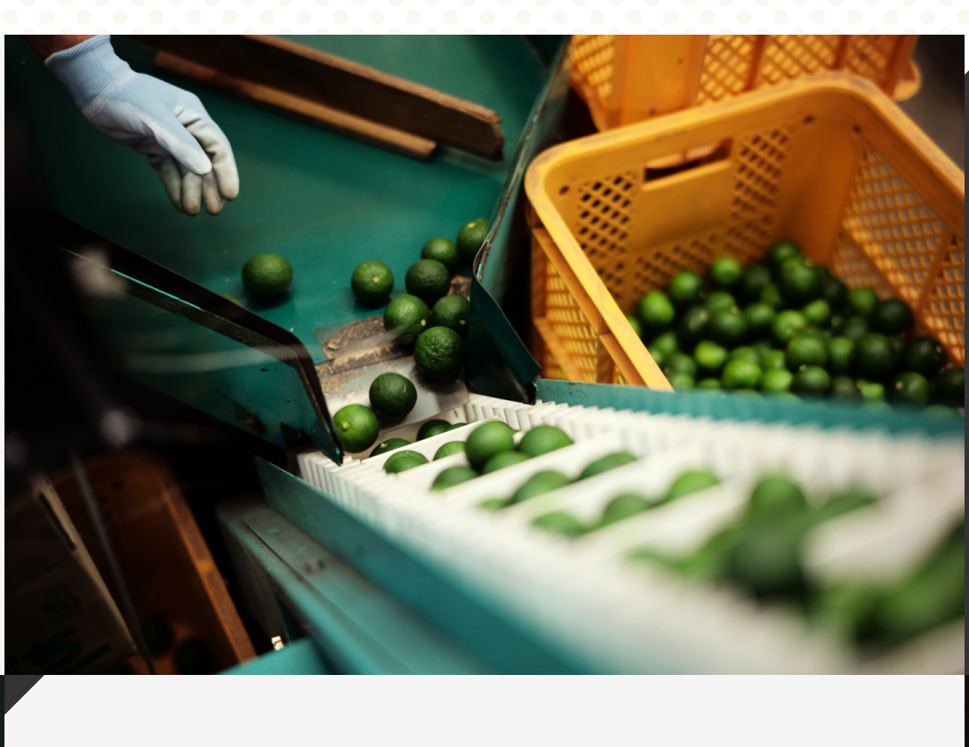
About "Tokushima"

徳島県ってどんなところ？

徳島県にはどんなイメージをお持ちですか？ここで少しだけご紹介！

徳島の方言・阿波弁

- 語尾に「けん」「じょ」
- えっとぶり（久しぶり）・おもっしょい（面白い）・かんまん（かまわない）
- ごじゃじゃ（でたらめだ）



徳島県民はなんでもスダチをかける

お刺身、冷ややっこはもちろんの事、漬物やお味噌汁にもかけます。
「徳島はな～んでもスダチやけんな」というCMもありました。

ケーブルテレビ普及率10年連続日本一位！

全国屈指の光ブロードバンド環境だからリモートワークも安心！
徳島県はサテライトオフィス発祥の地！

徳島県と言えば阿波踊り

県民全員が踊れる？
いやいや阿波踊りが踊れない徳島県民も結構たくさんいます。

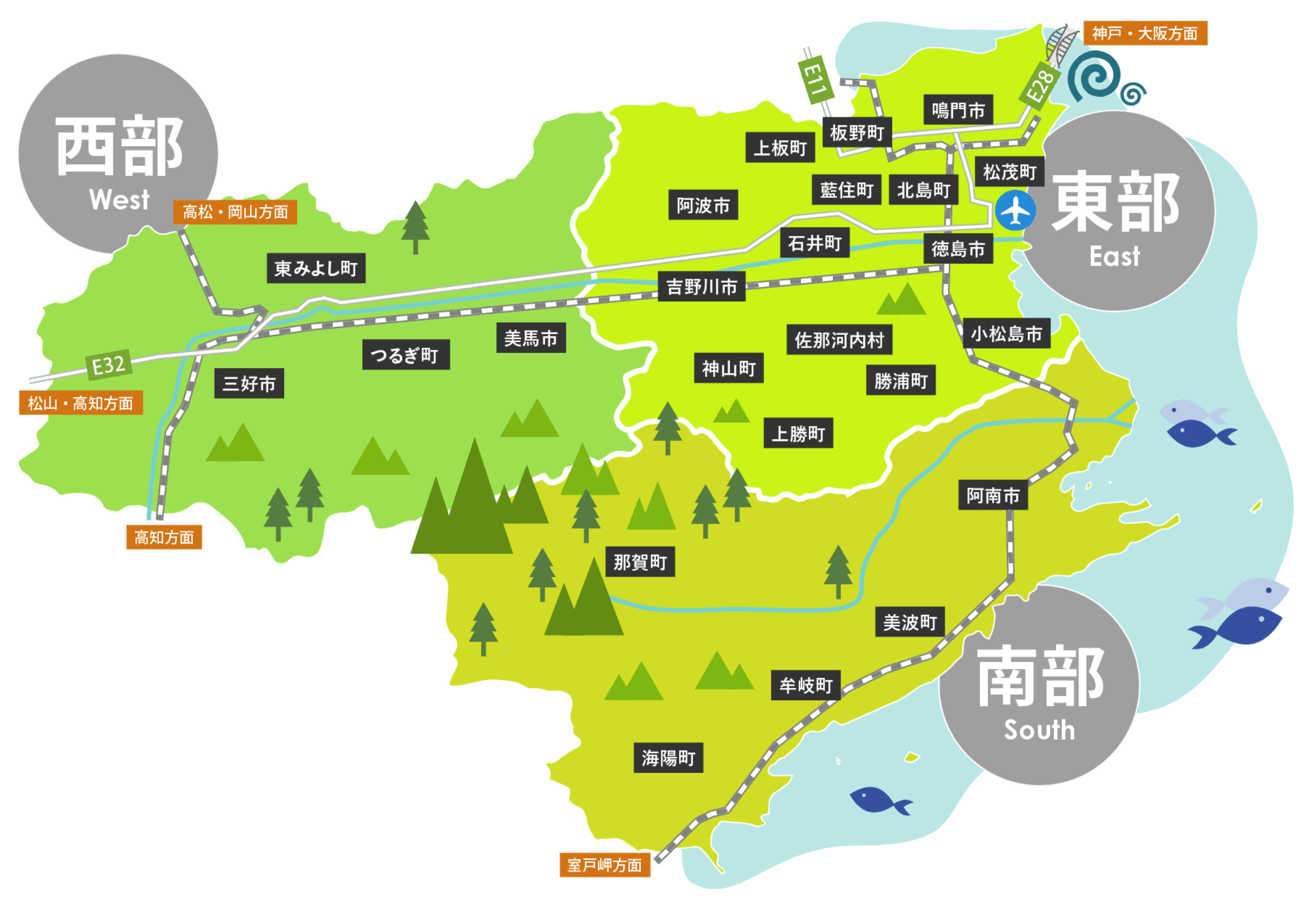
徳島県でカツといえば

トンカツではなくフィッシュカツ！
フィッシュカツは県民のソウルフードです。

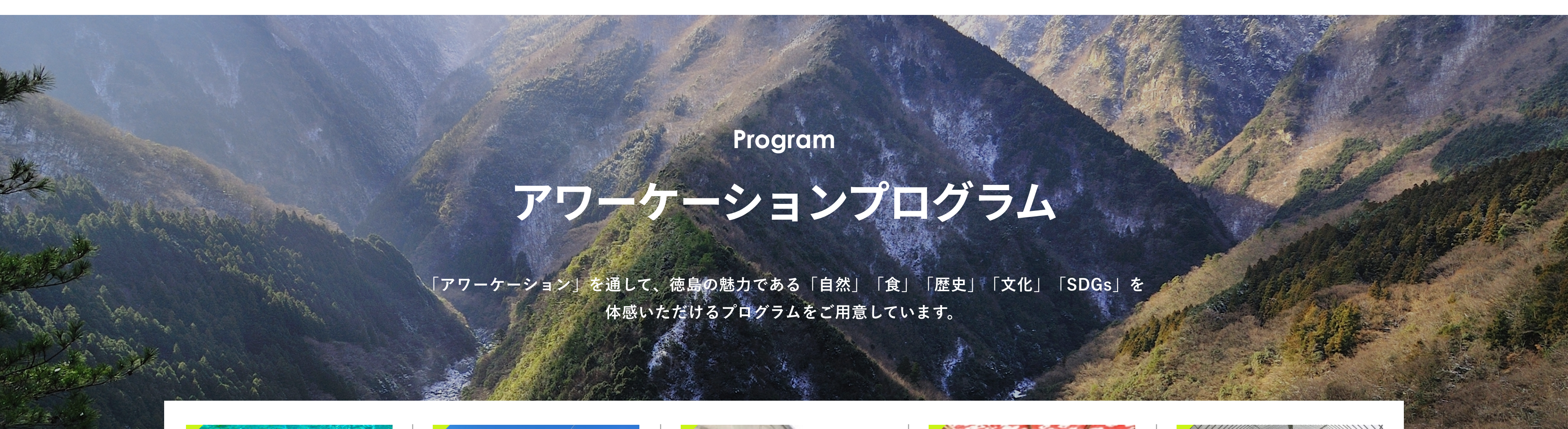
Area information

徳島県の3区分

徳島県は大きく分けて東部、南部、西部の3つのエリアに分類されています。
各市町村がどのエリアに属するかご案内いたします。



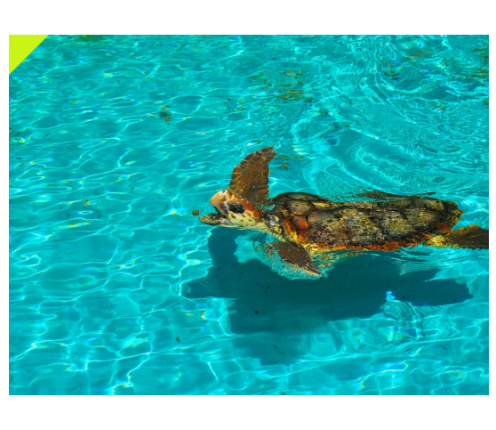
西部	南部	東部
美馬市　三好市　つるぎ町　東みよし町	阿南市　那賀町　牟岐町　美波町　海陽町	徳島市　鳴門市　小松島市　吉野川市　阿波市 勝浦町　上勝町　佐那河内村　石井町　神山町 松茂町　北島町　藍住町　板野町　上板町



Program

アワーケーションプログラム

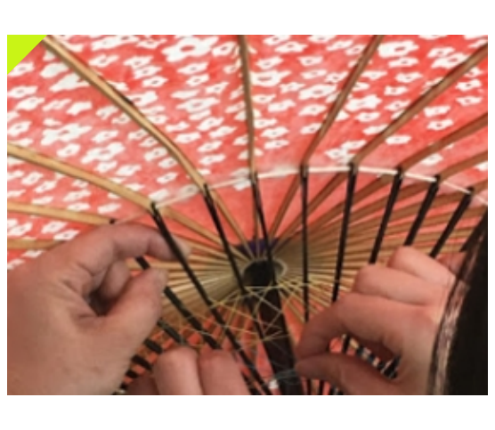
「アワーケーション」を通して、徳島の魅力である「自然」「食」「歴史」「文化」「SDGs」を体感いただけるプログラムをご用意しています。



スタディケーション
詳しく見る >

親子ワーケーション
詳しく見る >

移住体感ワーケーション
詳しく見る >



共創プログラム
詳しく見る >

企業研修向け
共創プログラム
詳しく見る >

すべて見る

Working Space

コワーキングスペース

各地にある施設のうち、主なもの（自治体ご担当者おススメ）をご紹介しています。

East
東部から探す

South
南部から探す

West
西部から探す

すべて見る

Access

徳島県へのアクセス

※下記のアクセスは一例となります。各自ご確認をお願いいたします。

【関東圏より】
東京国際空港(羽田空港)-徳島阿波おどり空港
フライト時刻表はこちら

【関西圏より】
大阪-徳島駅
高速バス時刻表はこちら
新神戸-徳島駅
高速バス時刻表はこちら

【レンタカーのご案内】
徳島阿波おどり空港より
こちら

Contact　お問い合わせ / 参加受付

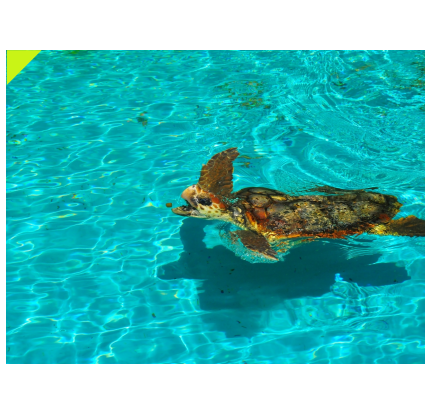
view more

TOP

アワーケーションプログラム

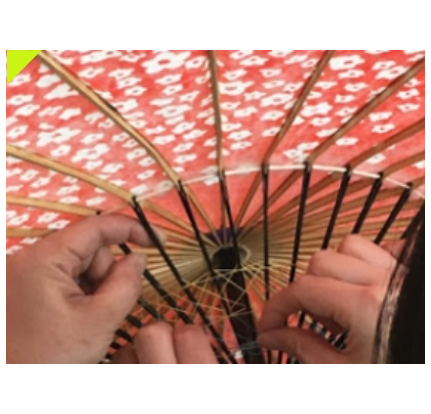
Program

プログラム行程につきましては詳細をクリックしてご覧ください。
プログラム参加に際し、「よくある質問」をご一読ください。


スタディケーション
詳しく見る >

親子ワーケーション
詳しく見る >

移住体感ワーケーション
詳しく見る >


共創プログラム
詳しく見る >

企業研修向け
共創プログラム
詳しく見る >

お申込みの流れ　プログラム参加例　参加条件　よくある質問

お申込みの流れ

必ず下記ご一読の上、お申し込みをお願いいたします。

プログラムについてのお問い合わせ及びお申し込みについては全て【お問い合わせ/参加受付フォーム】へご入力をお願いいたします。

お申し込みをご希望の方は、お問い合わせフォーム【2. お問い合わせ内容】欄に、
【ご希望のプラン・日程・参加人数（大人〇名/子ども〇名/年齢または学年】をご記入ください。
ご記入内容を送信いただいた後、以下の各プログラム企画運営会社よりご連絡を差し上げます。

▼移住体感ワーケーション
(株)ナカガワ・アド
▼親子ワーケーション
(株)ソトエ
▼スタディケーション
(株)Fobs

＊各オンライン説明会翌日のAM10:00よりお申し込み受付開始とし、
先着順とさせていただきます。
＊親子ワーケーション③神山「森の学校みっけ」に体験入学！プランについては選考となります。

【お申し込み受付開始日時】
移住体感ワーケーション・・・2022/6/21(火)　AM 10:00-
親子ワーケーション・・・・・2022/6/29（水）AM10:00-
スタディケーション・・・・・2022/7/2（土）　AM 10:00-

＊お問い合わせフォームのご返信には、数日いただく場合がございます。ご了承ください。
＊共創プログラムにつきましては随時お申し込みいただけます。
お問い合わせフォームへ【ご希望のプラン・日程・参加人数(大人○名/子供○名)】をご記入ください。

お問い合わせ / 参加受付フォーム

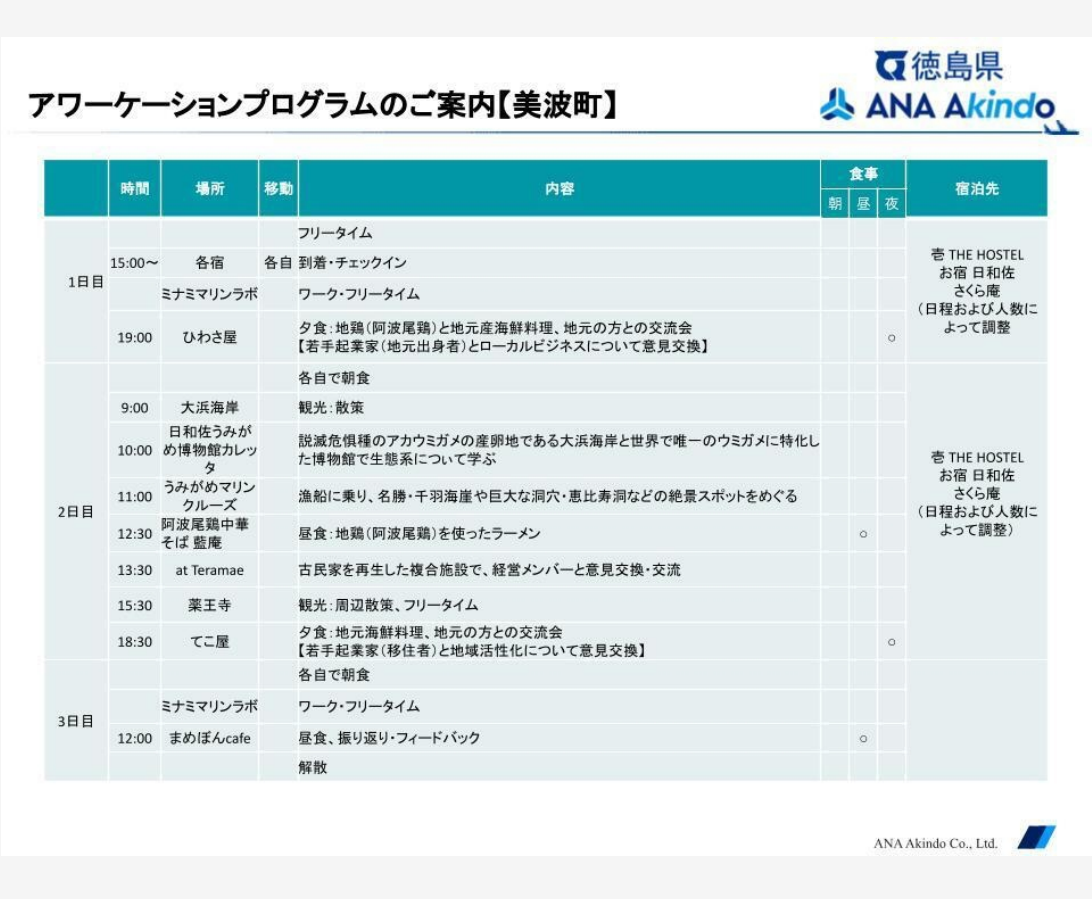
プログラム参加例

【参加ツアー】
①ＡＷＡとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ウミガメの生態や海洋問題を通してSDGsを学ぶ
プログラム行程は画像をクリックしてご覧ください。(拡大されます)
☆各プログラム現地集合現地解散となります。
☆集合時間は行程に記載の時間までにお越しください。
☆コワーキングスペースをご利用されない方は事前にお知らせください。
☆プログラムに記載の内容、●がついている食事に関しては参加費に含まれます。

（例）
集合時間：15:00以降
集合場所：宿泊ホテル
参加費に含まれるもの：
1日目：コワーキングスペース使用料、夕食、宿泊
2日目：日和佐うみがめ博物館カレッタ入館料、うみがめマリンクルーズ体験料、
昼食、夕食、宿泊
3日目：コワーキングスペース使用料、昼食

参加費に含まれないもの：現地までの交通費、自由観光の際にかかる費用、
上記以外の食事代

別途参加条件を必ずご一読ください。


アワーケーションプログラムのご案内【美波町】

徳島県
ANA Akindo

	時間	場所	移動	内容	食事			宿泊先
					朝	昼	夜	
1日目				フリータイム				壱 THE HOSTEL お宿 日和佐 さくら庵 （日程および人数によって調整）
	15:00〜	各宿	各自	到着・チェックイン				
		ミナミマリンラボ		ワーク・フリータイム				
	19:00	ひわさ屋		夕食：地鶏（阿波尾鶏）と地元産海鮮料理、地元の方との交流会 【若手起業家（地元出身者）とローカルビジネスについて意見交換】			○	
2日目				各自で朝食				壱 THE HOSTEL お宿 日和佐 さくら庵 （日程および人数によって調整）
	9:00	大浜海岸		観光：散策				
	10:00	日和佐うみがめ博物館カレッタ		説滅危惧種のアカウミガメの産卵地である大浜海岸と世界で唯一のウミガメに特化した博物館で生態系について学ぶ				
	11:00	うみがめマリンクルーズ		漁船に乗り、名勝・千羽海崖や巨大な洞穴・恵比寿洞などの絶景スポットをめぐる				
	12:30	阿波尾鶏中華そば 藍庵		昼食：地鶏（阿波尾鶏）を使ったラーメン		○		
	13:30	at Teramae		古民家を再生した複合施設で、経営メンバーと意見交換・交流				
	15:30	薬王寺		観光：周辺散策、フリータイム				
	18:30	てこ屋		夕食：地元海鮮料理、地元の方との交流会 【若手起業家（移住者）と地域活性化について意見交換】			○	
3日目				各自で朝食				
		ミナミマリンラボ		ワーク・フリータイム				
	12:00	まめぼんcafe		昼食、振り返り・フィードバック		○		
				解散				

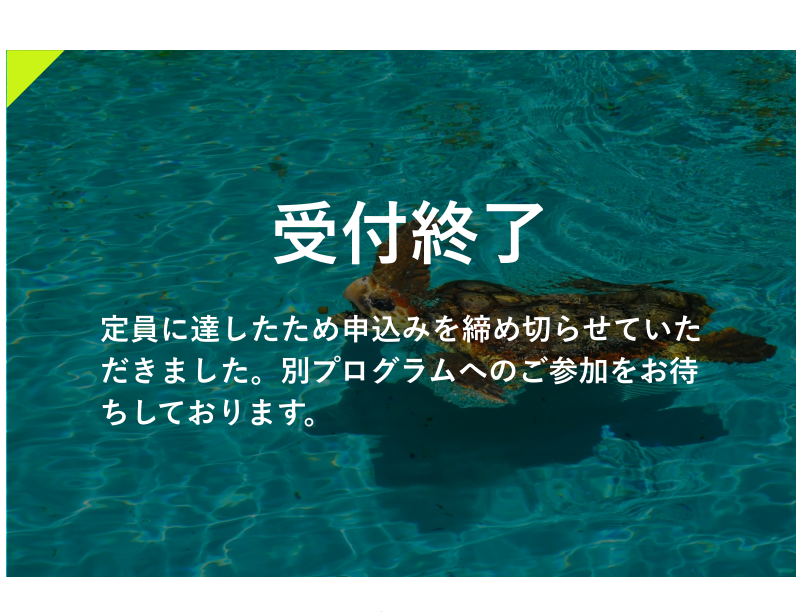
ANA Akindo Co., Ltd.

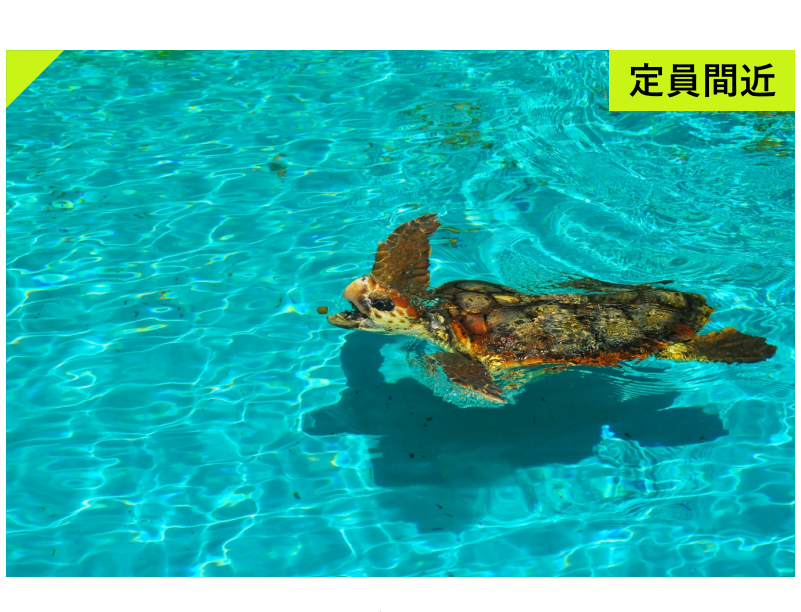
参加条件

以下の全ての条件をご承諾いただける方のみご参加いただけます。

- マスクの着用やアルコールでの手指消毒等､新型コロナウイルス感染症への感染防止対策にご協力いただける方。
- 参加者の皆様が体験されている様子を撮影した映像や写真を、アワーケーション徳島アカウントおよび徳島県のホームページや各種広報媒体で利用することをご承諾いただける方。
- 当日行うアンケートへの回答や、広報用のインタビュー
（後日、プログラムに参加した感想等をお伺いする場合もあります。）にご協力いただける方。
- 徳島県外に在住の方。
- 現在リモートワークで仕事を行っているまたはリモートワークにご興味のある方。
- 地方移住や地方での二地域居住を検討している（もしくは高い関心をもっている）方。
- 体験の様子をご自身のSNSにハッシュタグ「＃アワーケーション徳島」「#徳島」をつけて投稿のご協力をいただける方。

スタディケーション


受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ウミガメの生態や海洋問題を通してSDGsを学ぶ①
開催日程
2022年7月6日(水)〜2022年7月8日(金)



AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ウミガメの生態や海洋問題を通してSDGsを学ぶ②
開催日程
2022年8月19日(金)〜2022年8月21日(日)

受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ジビエを通して SDGsを学ぶ ＆ラフティング①
開催日程
2022年7月15日(金)〜2022年7月17日(日)

受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ジビエを通して SDGsを学ぶ ＆ラフティング②
開催日程
2022年8月3日(水)〜2022年8月5日(金)

AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、ジビエを通して SDGsを学ぶ ＆ジップライン
開催日程
2022年9月23(金)〜2022年9月25日(日)

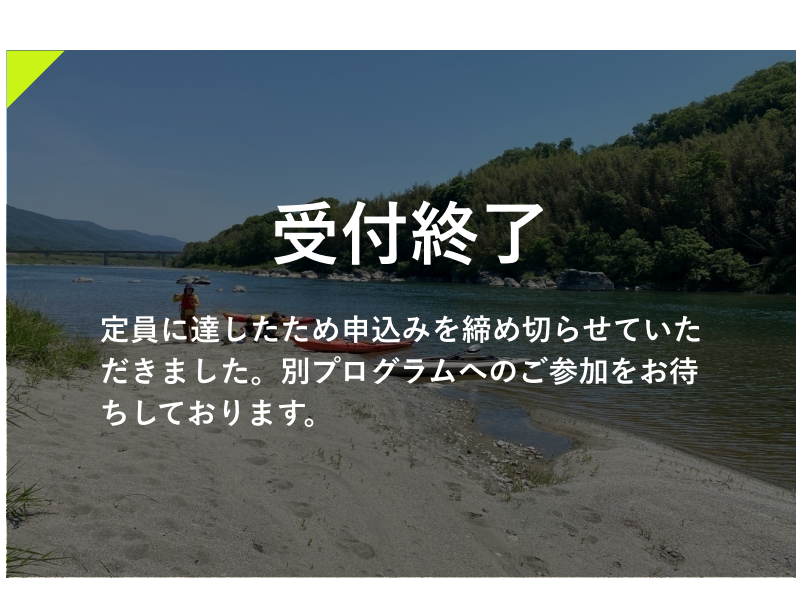
AWAとつながるスタディケーション
人と出会いローカルビジネスを知り、若手農業者の取り組みからSDGsを学ぶ&阿波市名物たらいうどんの手打ち体験
開催日程
2022年9月23(金)〜2022年9月25日(日)

親子ワーケーション

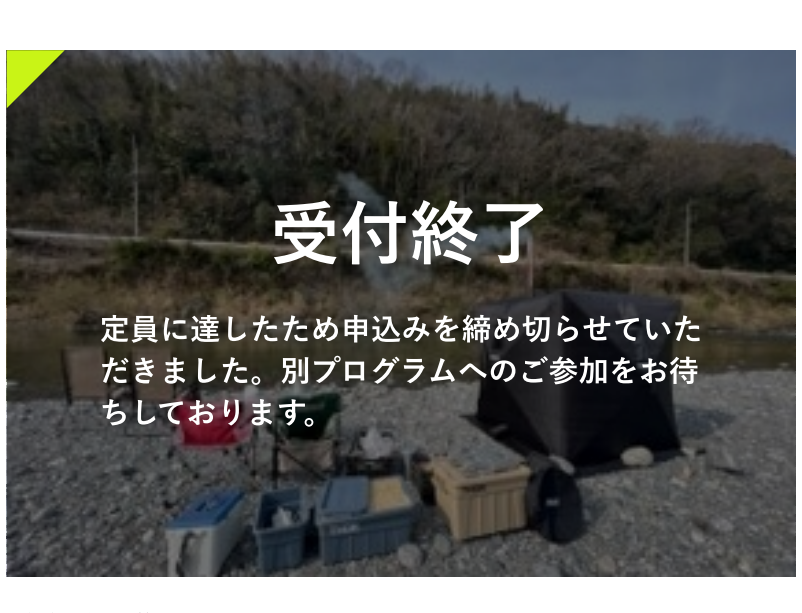
受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
親子ワーケーション
車ゼロの島と無人島のある徳島県の南国「牟岐町」の“自然が隣にある暮らし”を体験しよう！
開催日程
2022年8月19日(金)~2022年8月21日(日)
＊延泊希望の方は要相談

受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
親子ワーケーション
イカダ釣りにチャレンジ！海体験を通して、海ゴミやフードロス問題ブルーカーボンについて学ぼう
開催日程
2022年8月25日(木)~2022年8月27日(土)
＊延泊希望の方は要相談

受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
親子ワーケーション
「森の学校みっけ」に体験入学！神山のサステナブルな暮らしに触れよう
開催日程
2022年9月16日(金)〜2022年9月18日(日)


受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
親子ワーケーション
にし阿波でレッツはじめての母子ワーケーション！カヤックで吉野川の冒険へ
開催日程
2022年10月14日(金)〜2022年10月16日(日)

移住体感ワーケーション


受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
移住体感ワーケーション
クリエイティブな人と繋がり地域の魅力を感じる！
開催日程
2022年7月8日(金)〜2022年7月10日(日)

移住体感ワーケーション
倉庫を活用した地域まるごとコミュニティー旅
開催日程
2022年7月29日(金)〜2022年7月31日(日)

移住体感ワーケーション
農業を通して移住の可能性を探る
開催日程
2022年10月14日(金)~2022年10月16日(日)

受付終了
定員に達したため申込みを締め切らせていただきました。別プログラムへのご参加をお待ちしております。
移住体感ワーケーション
移住者の活躍の場の気づきや暮らし方を学ぶ
開催日程
2022年9月9日(金)〜2022年9月11日(日)

移住体感ワーケーション
自然豊かな場所で暮らす移住者のリアルな声を聴く
開催日程
2022年10月7日(金)~2022年10月11日(日)

共創プログラム

アワーケーション共創プログラムとは

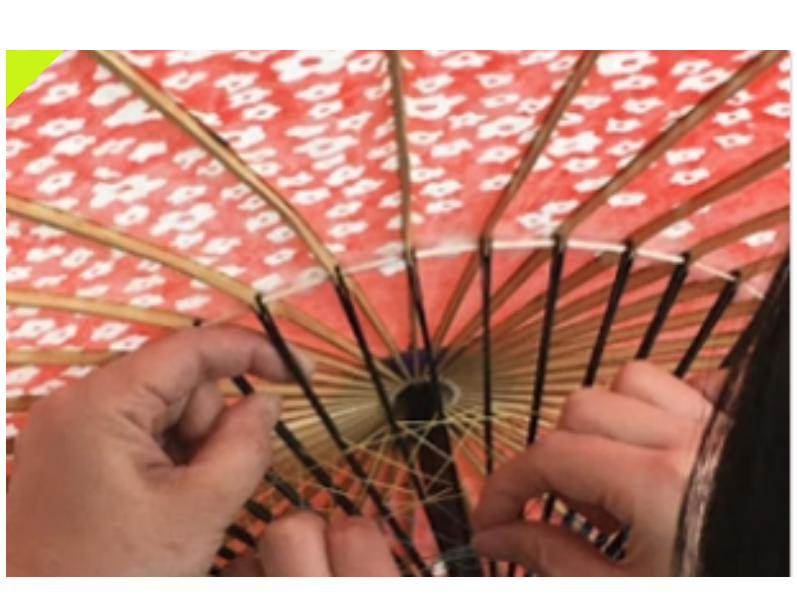
“徳島ならでは”体験を通して、地域と踏み込んでかかわる中で、新たな気付き、地域と共に新たな価値を生み出すきっかけに繋げていただきたいと思います。
「持続可能性を体現する徳島」など、テーマにこだわり、地域関係者との交流を通じて、地域課題の解決策や事業創造を考えるきっかけとなるプログラムです。

共創プログラム
新しい働き方・サテライトオフィスのあり方を学ぶ
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
国の天然記念物「大浜海岸のウミガメ及び産卵地」でウミガメ保護活動と海洋環境保護について考える
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
ワイルドサイドを歩け〜三芳菊酒造の販路拡大策
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
世界農業遺産、食と農の景勝地を巡るスタディーツアー
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。


共創プログラム
伝統産業における事業継承（和傘、藍染、半田そうめん）を学ぶ
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
大嘗祭の『あらたえ』をめぐる三木家住宅と忌部神社阿波和紙会館で伝統文化について学ぶ
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

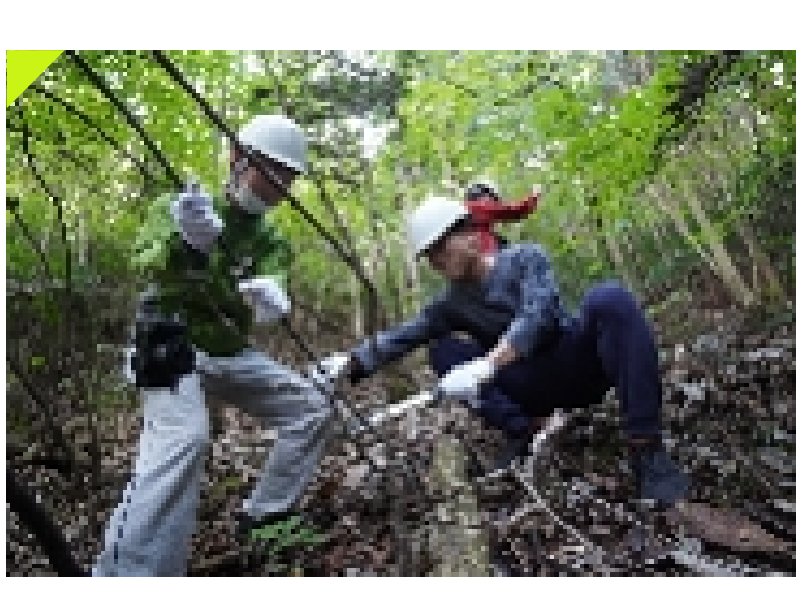
共創プログラム
究極のエコハウス「アースシップMIMA」で循環型社会を考える
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
「地方創生の聖地」神山の“やったらええんちゃうん!”文化に浸る
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

共創プログラム
第一原理こそサスティナビリティ！
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

企業研修向け共創プログラム

企業研修向け共創プログラムは現地滞在費すべて無料ではございません。
研修プログラム費用が別途必要となりますのでお問い合わせください。


企業研修向け共創プログラム
企業の人づくりを後押しする地域交流@ウマバ・スクールコテージ
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

企業研修向け共創プログラム
第一原理こそサスティナビリティ！@上勝町
開催日程
ご希望の日程にてご相談に応じます。

よくある質問

Q プログラムの開催日程について

A 各プログラム毎に設定日を設けております。詳細はプログラム一覧をご確認ください。

Q 参加費用はかかりますか？

A 行程に記載のあるプログラムにつきましては参加費無料です。
※一部追加体験費用、食費については各自ご負担いただく場合がございます。
・各プログラム、集合場所までの交通費については参加費に含まれておりません。
・詳細につきましてはプログラム一覧をご確認ください。

Q ひとりでの参加も可能ですか？

A お一人での参加が可能なプログラムもございますが、各プログラムの最少催行人数に満たない場合は、催行しない場合がございます。
詳細につきましてはプログラム一覧をご確認ください。

Q 当日の集合場所を教えてください

A 各プログラムごとに集合場所が異なります。詳細はプログラム一覧をご確認ください。

Contact　お問い合わせ / 参加受付

view more

アワーケーションプログラム
Program

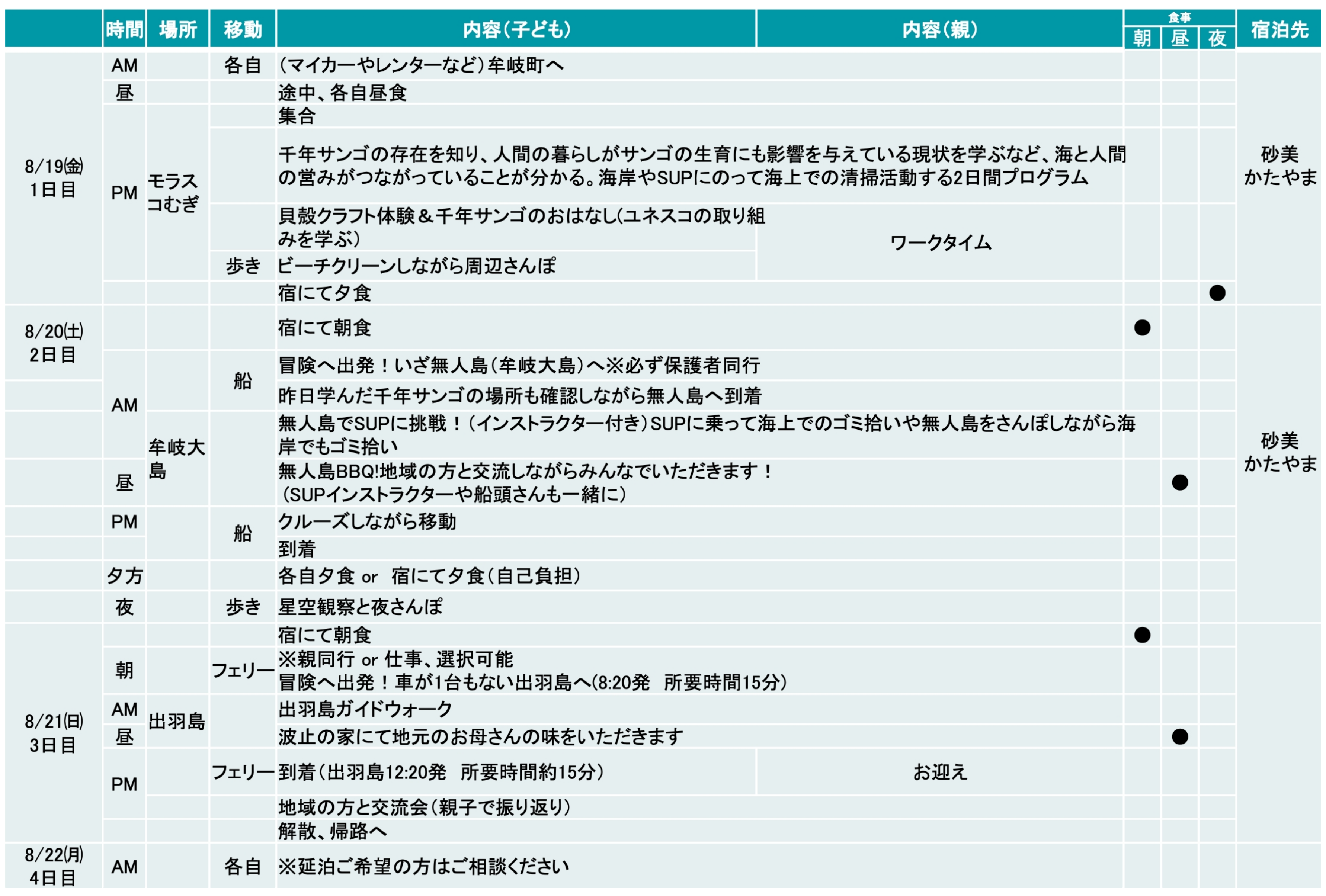
親子ワーケーション 車ゼロの島と無人島のある徳島県の南国「牟岐町」の“自然が隣にある暮らし”を体験しよう！

開催日程
2022年8月19日(金)~2022年8月21日(日)

プログラム詳細

訪問自治体	牟岐町
利用予定ホテル	砂美かたやま(1泊目:1泊2食付き、2泊目:朝食のみ、無料Wi-Fi)
コンセプト	徳島県南部の端にある牟岐町は、まるで南国のような場所。白い砂浜、サンゴ、無人島や車ゼロの小さな島を舞台に、都市部の 生活では味わえない体験を盛り込みました！千年サンゴの存在を知り、人間の暮らしがサンゴの生育にも影響を与えている現状を学ぶなど海と人間の営みがつながってい ることが分かるプログラムです。 無人島を思う存分走り回ったり、親子で SUPに挑戦し、ついでに無人島のビーチや海の上もきれいにしちゃう取り組みです。砂浜 でBBQ!!夕食後は、野生動物を探しながら夜のさんぽや星空観察のお楽しみ企画も。次の日は車が走っていない出羽島を散策 し、便利さについて考える時間に。 無人島へ行く 2日目以外は、子どもだけで参加可能なプログラムを用意しているため、大人は海岸を横目にコワーキングスペー ス「モラスコむぎ」で集中してお仕事ができます！
開催予定日	2022年8月19日(金)～2022年8月21(日)
申込締切日	10日前
現地までの交通	お車で徳島空港から120分、徳島駅から100分
備考	最少催行人数:6名(親子3組) 最大催行人数:12名前後(親子6組) 子どもの対象年齢:小学生以上

タイムテーブル



	時間	場所	移動	内容（子ども）	内容（親）	食事			宿泊先
						朝	昼	夜	
8/19(金) 1日目	AM		各自	（マイカーやレンターなど）牟岐町へ					砂美 かたやま
	昼			途中、各自昼食					
	PM	モラス コむぎ		集合					
				千年サンゴの存在を知り、人間の暮らしがサンゴの生育にも影響を与えている現状を学ぶなど、海と人間の営みがつながっていることが分かる。海岸やSUPにのって海上での清掃活動する2日間プログラム					
				貝殻クラフト体験＆千年サンゴのおはなし(ユネスコの取り組みを学ぶ）	ワークタイム				
			歩き	ビーチクリーンしながら周辺さんぽ					
				宿にて夕食				●	
8/20(土) 2日目				宿にて朝食		●			砂美 かたやま
	AM	牟岐大島	船	冒険へ出発！いざ無人島（牟岐大島）へ※必ず保護者同行					
				昨日学んだ千年サンゴの場所も確認しながら無人島へ到着					
				無人島でSUPに挑戦！（インストラクター付き）SUPに乗って海上でのゴミ拾いや無人島をさんぽしながら海岸でもゴミ拾い					
	昼			無人島BBQ!地域の方と交流しながらみんなでいただきます！ （SUPインストラクターや船頭さんも一緒に）			●		
	PM		船	クルーズしながら移動					
				到着					
	夕方			各自夕食 or 宿にて夕食（自己負担）					
	夜		歩き	星空観察と夜さんぽ					
8/21(日) 3日目				宿にて朝食		●			
	朝	出羽島	フェリー	※親同行 or 仕事、選択可能 冒険へ出発！車が1台もない出羽島へ(8:20発　所要時間15分)					
	AM			出羽島ガイドウォーク					
	昼			波止の家にて地元のお母さんの味をいただきます			●		
	PM		フェリー	到着（出羽島12:20発　所要時間約15分）	お迎え				
				地域の方と交流会（親子で振り返り）					
				解散、帰路へ					
8/22(月) 4日目	AM		各自	※延泊ご希望の方はご相談ください					

一覧に戻る

Contact　お問い合わせ / 参加受付

view more

TOP

コワーキングスペース

Working Space

各地にある施設のうち、主なもの（自治体ご担当者おススメ）をご紹介しています。

「住んでみんで徳島で」
https://tokushima-iju.jp/lifestyle#awacation-link
「徳島サテライトオフィス」
https://www.tokushima-workingstyles.com/
※上記サイトより一部抜粋しています

絞り込み条件

全エリア　東部　南部　西部

選択なし　Wi-Fi (40Mbps以上)　FREE Wi-Fi　会議室　個室　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　近くにコンビニ有　ドロップイン可

絞り込み

東部

松茂町交流拠点施設Matsushigate (マツシゲート)

Google Map　088-699-5030　公式サイト

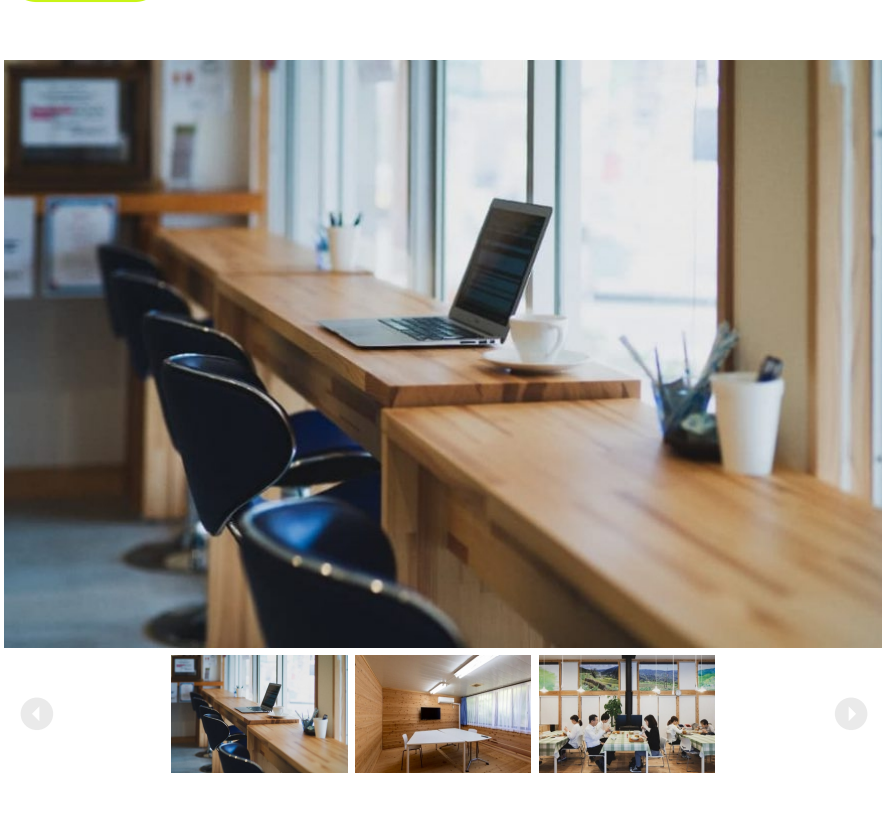
交流拠点施設「Matsushigate」には、Matsushigateを玄関口として、そこから木の枝のように交流が拡がり、多くの人々が訪れ、色んなわくわくが始まる場所になってほしいという思いが込められています。
施設では、共有オフィスやものづくりスペースなどを設け、異業種交流の中で新たな産業の創出を目指します。

使用料金	110円/1時間
アクセス	徳島県板野郡松茂町広島字三番 越10番地
営業時間	9:00-20:00
休館日	年末年始(12/30-1/4)

Wi-Fi (40Mbps以上)　モニター　近くにコンビニ有　ドロップイン可

東部

地域交流拠点「新家」



Google Map　088-636-4030　公式サイト

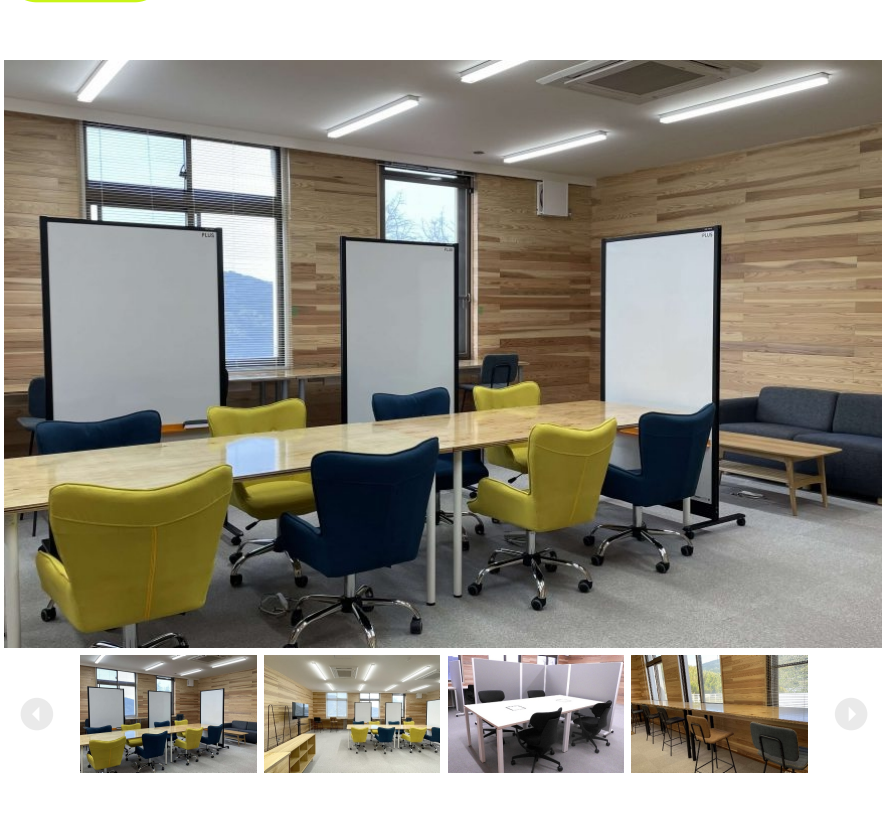
新家の奥に並ぶコンパクトなサテライトスペースは、展開すれば広い収納スペースと、のびのびと事務やクリエイティブな仕事に集中できる作業空間を提供します。佐那河内村の自然のなかで充実した仕事を行ってください。
カフェ(飲料販売)、自動販売機あり

使用料金	一般財団法人さなごうちと契約の上、月額20,000円
アクセス	徳島県名東郡佐那河内村上字宮 前84番地1
営業時間	9:00-17:00
休館日	年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　個室　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有

東部

オフィスかつうら1 (かんきつテラス徳島内)



Google Map　050-3438-9115　公式サイト

かんきつ人材育成やにぎわい創出により、人と地域の未来を照らし、かんきつ産業の振興の拠点となるよう願いが込められた施設です。かんきつテラス徳島は、山を少し登ったところにある見晴らしの良い建物です。窓から見える景色のほとんどが大自然のパノラマになっています。

使用料金	200円/1時間～
アクセス	徳島県勝浦郡勝浦町大字沼江字中筋11-12 (かんきつテラス徳島)
営業時間	9:00-17:00
休館日	土日・祝日 年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　卓上コンセント　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　ドロップイン可

東部

レヴィタかつうら(勝浦町地域活性化センター)

Google Map　0885-42-2216　公式サイト

地域活性化拠点「レヴィタかつうら」内の交流スペース(フリースペース)は、コワーキングスペースとしても利用いただけます。(記載費用は、交流スペース分)施設内には交流スペースの隣に貸出用(予約制・有料)の「多目的スペース」があり、こちらでは机、椅子、 ホワイトボード、プロジェクターなどが利用可(無料)で、会議等でも利用いただけます。(9:00~22:00)町内幹線道路沿いに立地し、コンビニのほか産直市、道の駅が近接しています。

使用料金	無料
アクセス	徳島県勝浦郡勝浦町生名字太田44-1
営業時間	9:00-17:00
休館日	月曜(月曜が祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日~1月3日)

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　延長コード　ホワイトボード　近くにコンビニ有

東部

上勝ベンチャーHUBステーション

Google Map　050-3438-9519　公式サイト

地域資源をいかした地域経済の成長、雇用の創出を目指し、移住定住施策と結びつけるため、誕生した施設です。キャンプ場、宿泊施設もありますので、ワーケーションにもぴったりです。

使用料金	4時間まで 500円・4時間以上 1,000円・個室利用料金 ＋300円/1h
アクセス	徳島県勝浦郡上勝町大字福原字 川北4
営業時間	9:30-17:00
休館日	4月-10月 土日祝・11月-3月 毎週水曜日・ゴールデンウィーク、お盆休み、年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　個室　卓上コンセント　ホワイトボード

東部

神山バレー・サテライトオフィス・コンプレックス

Google Map　050-2024-4385　公式サイト

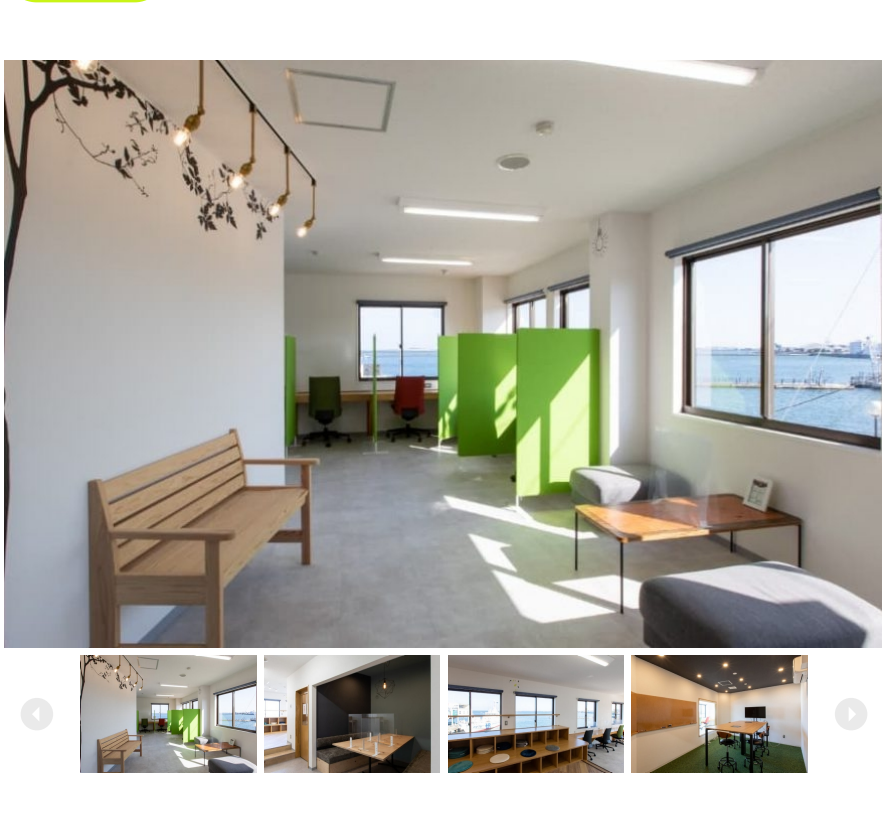
神山町で新しいビジネスコミュニティを創造して、地域発の先進的なサービスやビジネスを生み出すことを目的としています。
そのために、情報技術、デザイン、映像関連等のクリエイティブ産業の集積を図るとともに、起業家やその支援者、地域住民等との交流を通して、新たな価値の創出を目指します。

使用料金	ドロップイン 1,000円/日・メンバー契約 11,000円～
アクセス	徳島県名西郡神山町下分字地野 49-1
営業時間	9:00-17:00
休館日	土日祝

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　延長コード　モニター　ホワイトボード　ドロップイン可

東部

小松島みなと交流センターkocolo



Google Map　0885-33-0302　公式サイト

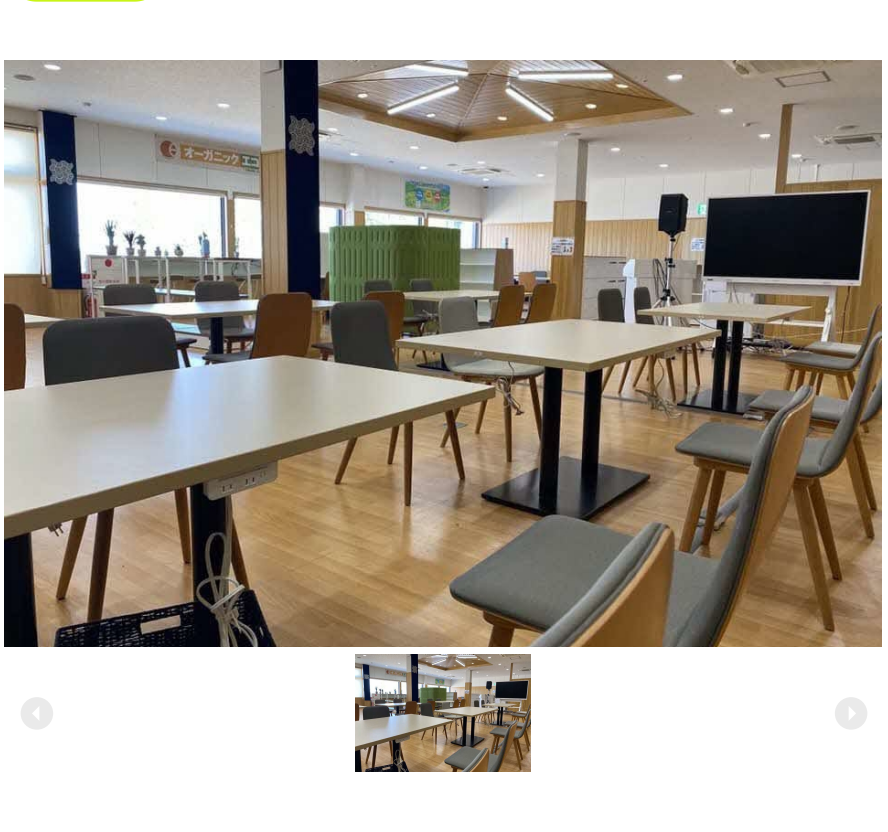
交流スペースkocoloは学生の自習・課外活動・社会人のワークスペースとして無料でご利用できます。

使用料金	無料
アクセス	徳島県小松島市小松島町新港19
営業時間	平日 9:00-19:00・土日祝 9:00-17:00
休館日	毎週木曜日および年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　卓上コンセント　デスクライト　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

東部

アグリコワーキングスペース オフィスあいさい



Google Map　080-2428-9150　公式サイト

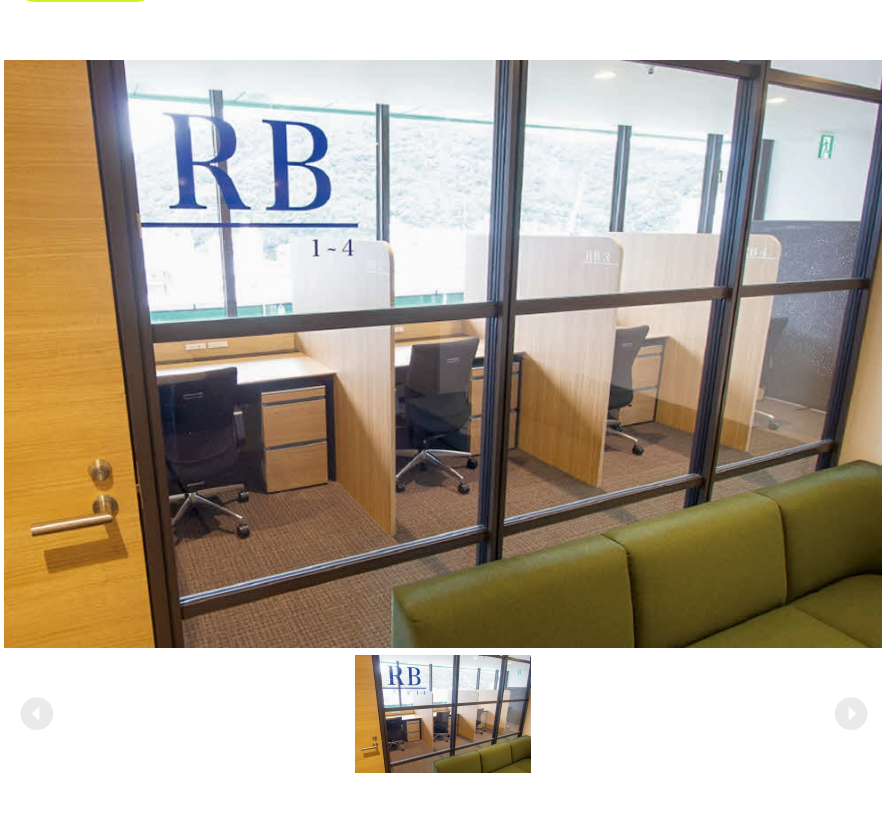
産直市、飲食店に併設しているコワーキングスペース。飲食物は、みはらしの丘あいさい広場での購入商品のみ持ち込み可能です。

使用料金	【非会員】500円/半日(4時間) 【会員】400円/半日(4時間)
アクセス	徳島県小松島市立江町炭屋ヶ谷 47-3(みはらしの丘あいさい広場内)
営業時間	平日(月-金) 8:30-17:00(受付は15:00まで)
休館日	土日祝、毎月第3火曜日、 年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　ドロップイン可

東部

徳島市産業支援交流センター



Google Map　088-661-7770　公式サイト

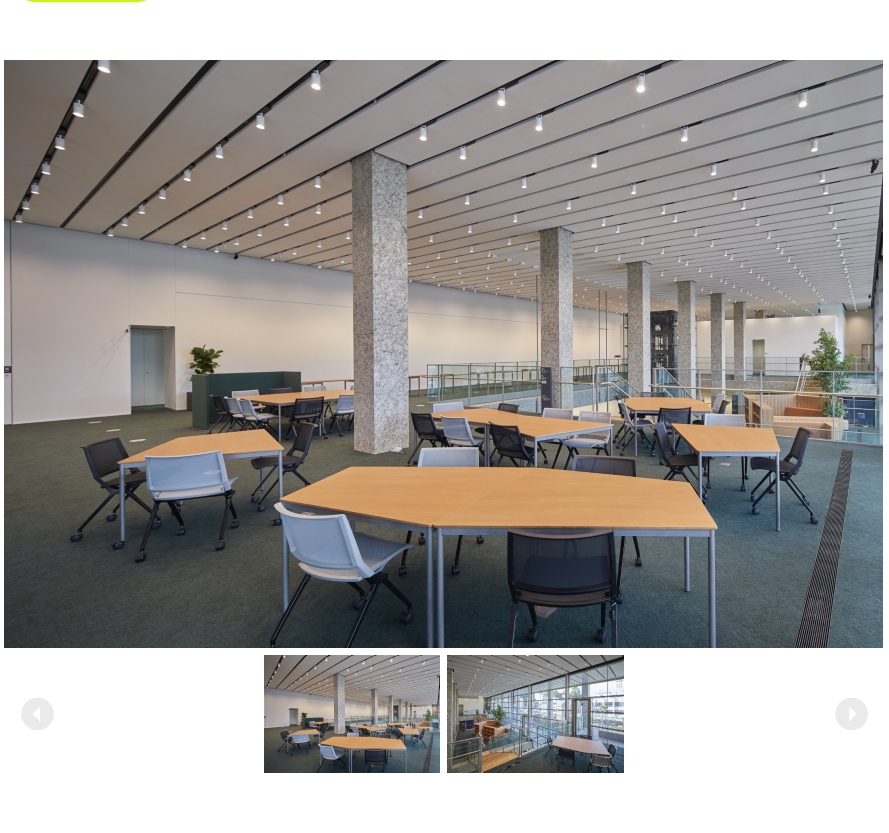
JR徳島駅から徒歩約2分。セミナーやイベントに使えるオープンスペースや、会議や打ち合わせに使えるスペース、日・月単位で利用できる小規模オフィススペースをご用意しています。テレワークやフリーランス、スタートアップや創業間もない方など多様な働き方を応援します。

使用料金	オープンスペースは無料(有料のブースもあり)
アクセス	徳島市寺島本町西1-5 アミコ東 館9階
営業時間	10:00-21:00
休館日	火曜日、年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　卓上コンセント　延長コード　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

東部

阿波銀行本店営業部ビル



Google Map　088-623-3131　公式サイト

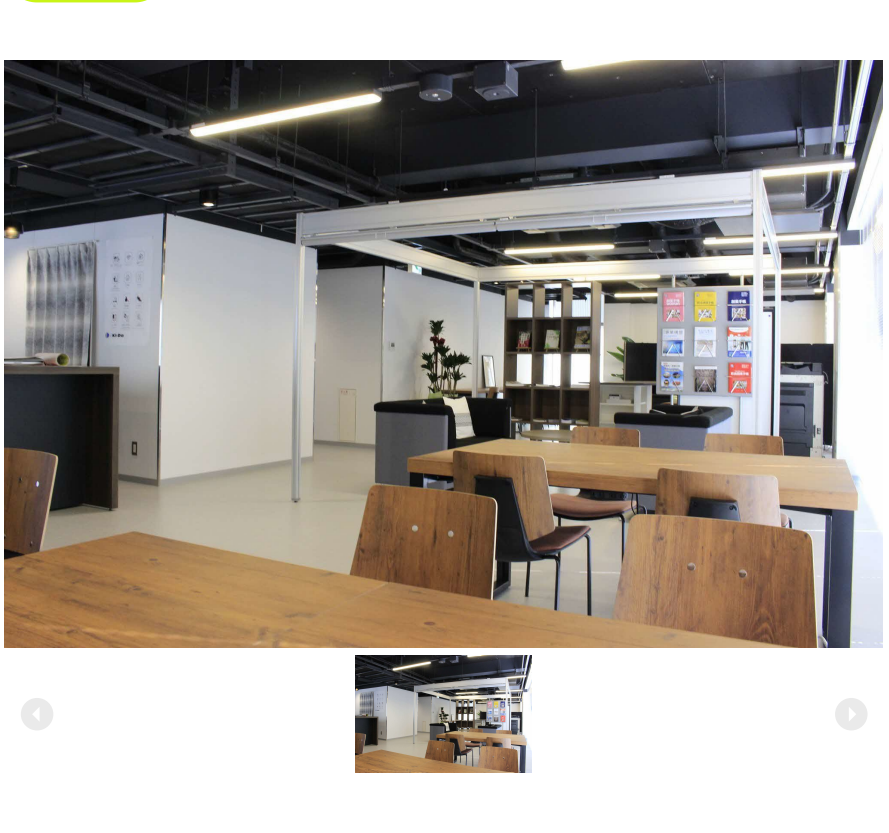
誰でも自由に仕事・勉強ができるスペースです。席数は３６席あり、無料Wi-Fiも設置しております。デスクワークや打合せ、自習、セミナー、ワークショップ等幅広い用途でご利用いただけます。

使用料金	無料
アクセス	徳島市東新町1-29 阿波銀行 本店営業部3F
営業時間	9:00-17:00
休館日	12/29-1/3

Wi-Fi (40Mbps以上)　卓上コンセント　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

東部

吉野川市コワーキング・シェアオフィス K-Dia



Google Map　0883-22-2453　公式サイト

フリーランスのデザイナーやエンジニア、ライターなど幅広い職種の方に利用いただいています。市民プラザ内という立地の良さも魅力のひとつで、ビジネスワーカーのみならず学生や主婦など地域の方と接点が持てることも特徴です。また、ギャラリーとしても活用されており、芸術にも気軽に触れることができます。

使用料金	1時間 300円・1-3時間 500円・3-6時間 800円・6時間以上 1,200円
アクセス	徳島県吉野川市鴨島町鴨島252番地1(吉野川市民プラザ内)
営業時間	【月曜日-土曜日】 午前9時-午後8時 【日曜日、祝日】 午前9時-午後5時
休館日	営業時間が入ります営業時間が入ります営業時間が入ります

Wi-Fi (40Mbps以上)　卓上コンセント　延長コード　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　近くにコンビニ有　ドロップイン可

南部

モラスコむぎ

Google Map　0884-72-2520　公式サイト

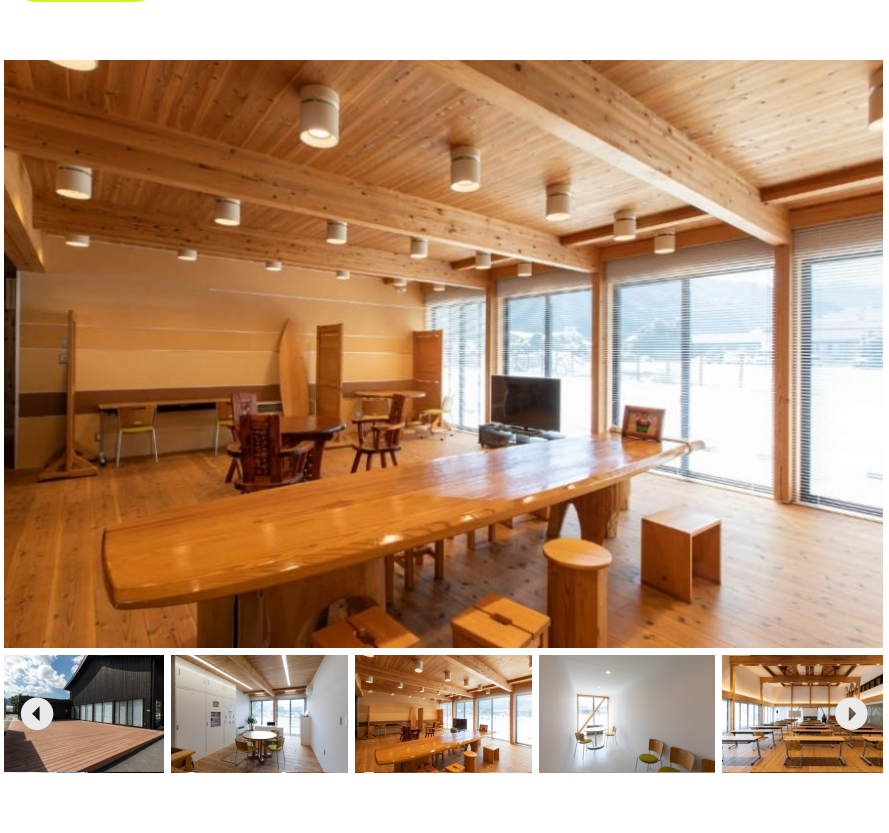
Wi-Fi を完備した「コワーキングスペース」と飲食店営業許可を取得可能な「キッチン」を新たに整備し、令和４年１月からリニューアルオープンいたしました。ぜひお立ち寄りください。

使用料金	4時間まで500円・4時間以上1,000円
アクセス	徳島県海部郡牟岐町灘下浜辺 198-1
営業時間	9:30-17:00
休館日	月曜日

FREE Wi-Fi　会議室　個室　フォンブース　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　ドロップイン可

南部

那賀町林業ビジネスセンター



Google Map　0884-62-1175　公式サイト

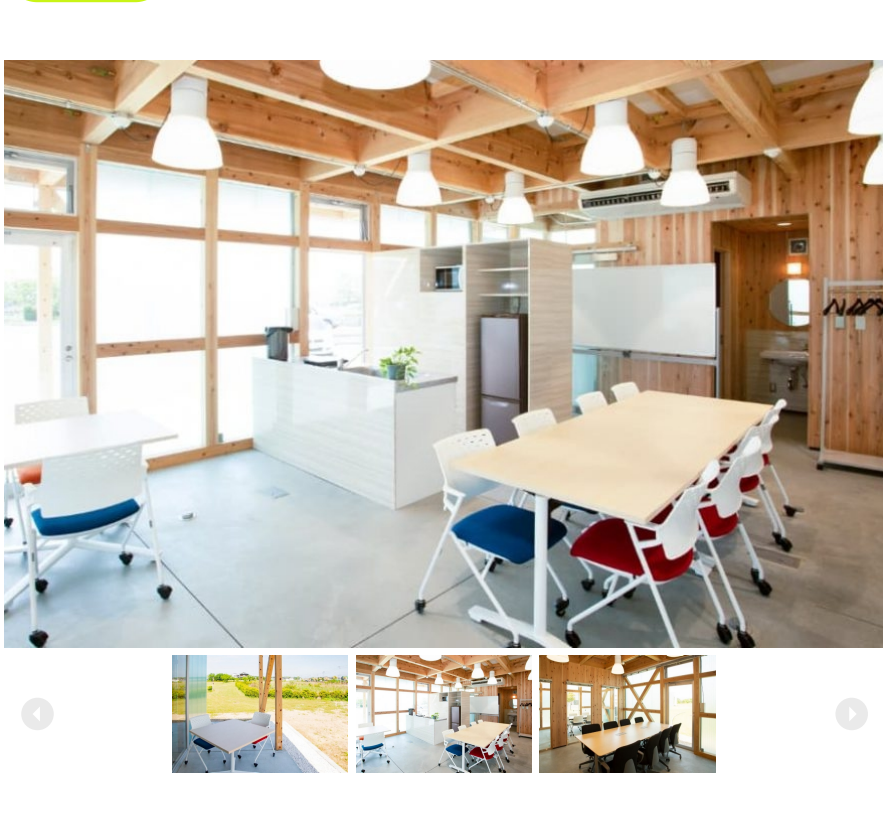
林業を核に地域再生に取り組むことを目的に、那賀町産の杉をふんだんに使った林業ビジネスセンターができました。林業を中心に林業就業者の増加、教育機関との連携を促進しています。コワーキングスペースとしての利用はもちろん、町内の林業産業に関する情報をまとめ、生産・加工・利用のサポートを担っています。

使用料金	9,000円/月 (1月未満の場合は 300円/日)
アクセス	徳島県那賀郡那賀町 吉野字弥八かへ23番地
営業時間	平日8:30-17:15(役場開庁日)
休館日	土日祝祭日・年末年始(12/28-1/3)

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　個室　延長コード　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

南部

あなんスマート・ワークオフィス



Google Map　0884-28-9889　公式サイト

ほとんどが山側や海側の地域ですが、市街地に近い場所にも展開するため、徳島市内にもアクセスが便利な阿南市那賀川町あるに科学センター内にお試し施設ができました。木の香りいっぱいのコワーキングスペースに、テレビ会議も可能な会議室、キッチンも完備。ちょっと疲れたな～というときにはテラスで一息。車をちょっと走らせば、海もすぐそばに。

使用料金	部屋や利用時間により異なります。 9:00-17:00 700円・13:00-21:00 700円・9:00-21:00 1,000円
アクセス	阿南市那賀川町上福井南川渕14番地1(阿南市科学センター敷地内)
営業時間	9:00-21:00
休館日	日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　延長コード　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有

南部

NuuN (株式会社Miraicle)

Google Map　0884-28-9550　公式サイト

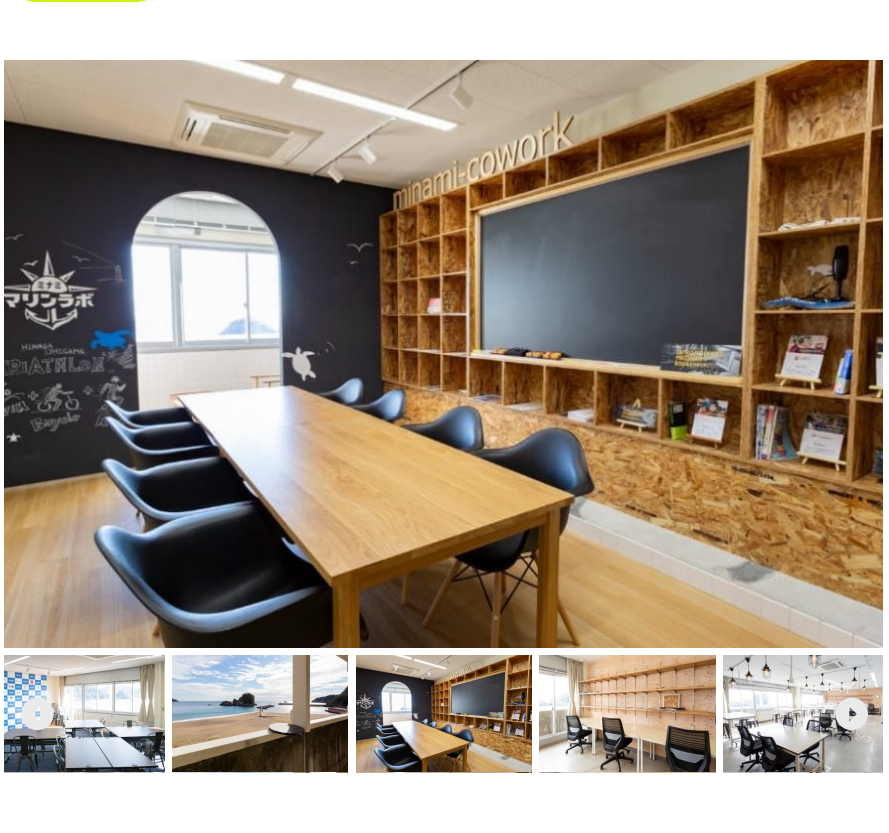
- ・延長コード、ホワイトボードは 2FMiraicle管理本部で貸出可能。
- ・1FのCAFÉ and BAR NuuNでテイクアウト注文可能。
- ・無料設備 コンセント・電気ポット・電子レンジ・シュ レッダー
- ・有料設備 複合機…料金(用紙サイズ B5・B4・A4・A3)白黒 10円/1枚 カラー50円/1枚

使用料金	一般 300円/1h(学生100円)～
アクセス	阿南市富岡町今福寺49-10 ミラビル
営業時間	9:00-19:00
休館日	日・祝・年末年始

Wi-Fi (40Mbps以上)　近くにコンビニ有　ドロップイン可

南部

ミナミマリンラボ



Google Map　0884-70-5831　公式サイト

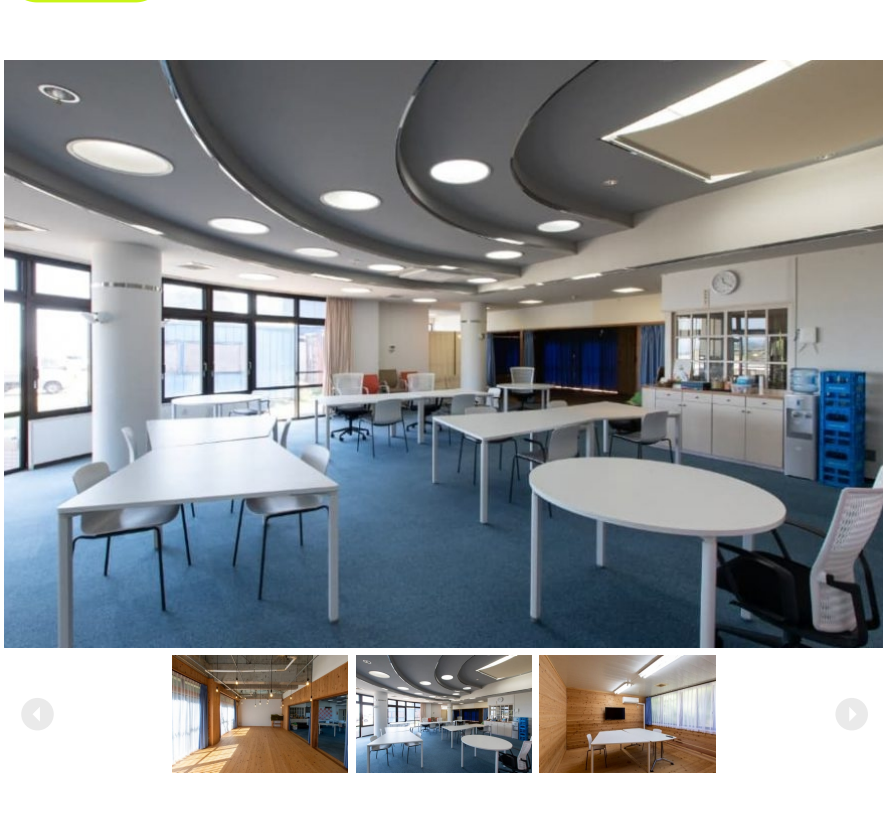
地域の基幹産業である水産業の成長産業化をはじめ様々な産業の振興を図るためサテライトオフィスが有するIoT技術の活用など産学官オープンイノベーションを創出する拠点です。1日単位で利用されたい場合はお問合せをお願いします。

使用料金	3,000円/1ヶ月 (テーブル席・カウンター席)
アクセス	徳島県海部郡美波町日和佐浦1-3 水産研究課3F
営業時間	9:00-18:00
休館日	年末年始(12/30-1/4)

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　延長コード　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有

南部

海陽町サテライト・コワーキングセンター 城山荘



Google Map　0884-76-1513　公式サイト

海陽町での仕事の構想や、移住定住の促進・町の活性化を図る拠点。
窓から外を見れば太平洋も広がる環境で、地域に寄り添って仕事を体感していただけます。

使用料金	部屋や時間により異なります。
アクセス	徳島県海部郡海陽町鞆浦山下4-1
営業時間	8:30-17:15
休館日	-

FREE Wi-Fi　会議室　個室　ホワイトボード

西部

サテライトオフィス「森邸」

Google Map　0883-52-1577　公式サイト

森邸はそのうだつの町並みの通りに面し、美馬市観光文化資料館の正面にある１８７２年築の木造２階建て約２７０㎡の建物です。空き家となっていた屋敷からサテライトオフィス/コワーキングスペースへの転用を図りました。ご利用の際にはお電話でのご連絡をお願いしております。

使用料金	2時間まで550円・2時間以上 1,100円
アクセス	徳島県美馬市脇町大字脇町108
営業時間	9:00-18:00
休館日	土日祝日

Wi-Fi (40Mbps以上)　個室　延長コード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

みんなの複合文化市庭うだつ上がる

Google Map　050-3433-8218　公式サイト

設計事務所をはじめ、くらしの道具・家具、本、古着、カフェ、ギャラリー、ワーキングスペース、マイクロシアター（予定）と、多種多様なジャンルのお店が入る、築150年の民家を改装した複合文化施設です。ドロップイン利用の際は1ドリンク制となって おります。

使用料金	3時間まで 500円・1日 800円・1ヶ月 8,000円
アクセス	徳島県美馬市脇町大字脇町156 番地
営業時間	11:00-17:00
休館日	火曜水曜・不定休

Wi-Fi (40Mbps以上)　個室　延長コード　デスクライト　モニター　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

ADLIV

Google Map　0883-52-1643　公式サイト

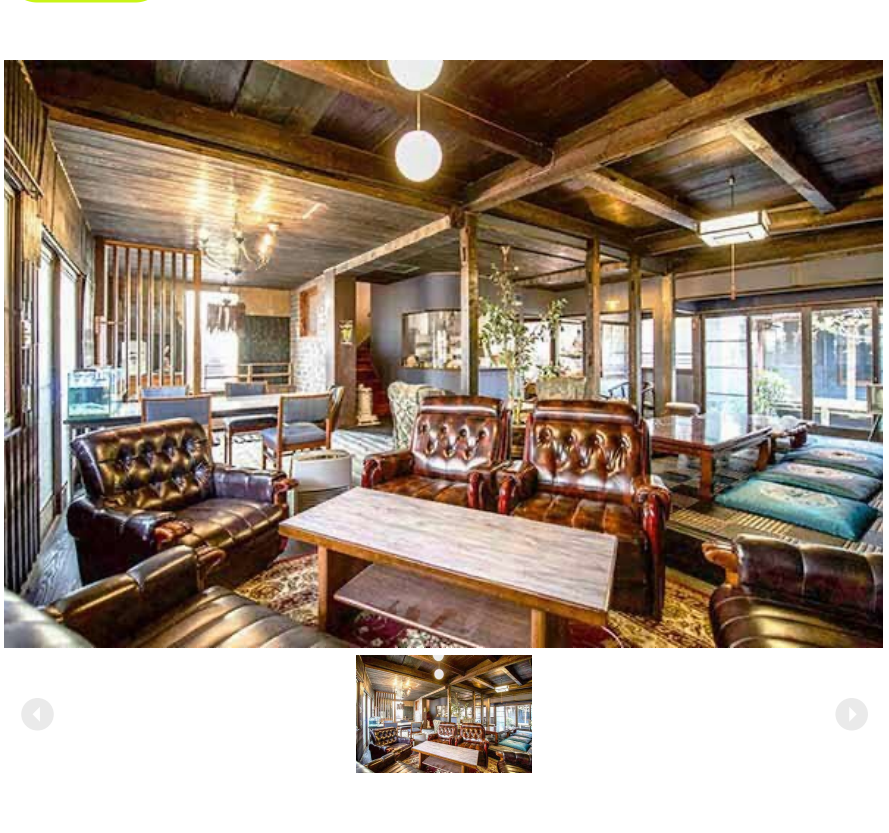
リモートワーカーの拠点として、仕事をするための様々なワークプレースが存在。ワーカーの多様な価値観とライフスタイルが生まれます。
心地よく暮らしながら働く拠点としてクリエイティブな活動が期待できます。

使用料金	1時間-3時間 500円・3時間-6時間 800円・1日 1,200円
アクセス	徳島県美馬市脇町大字猪尻字若 宮南131-2
営業時間	10:00-18:00
休館日	日曜・祝日

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　個室　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

のどけや (本館/別館/UNS西條邸/UIC向井邸)



Google Map　090-4922-1821　公式サイト

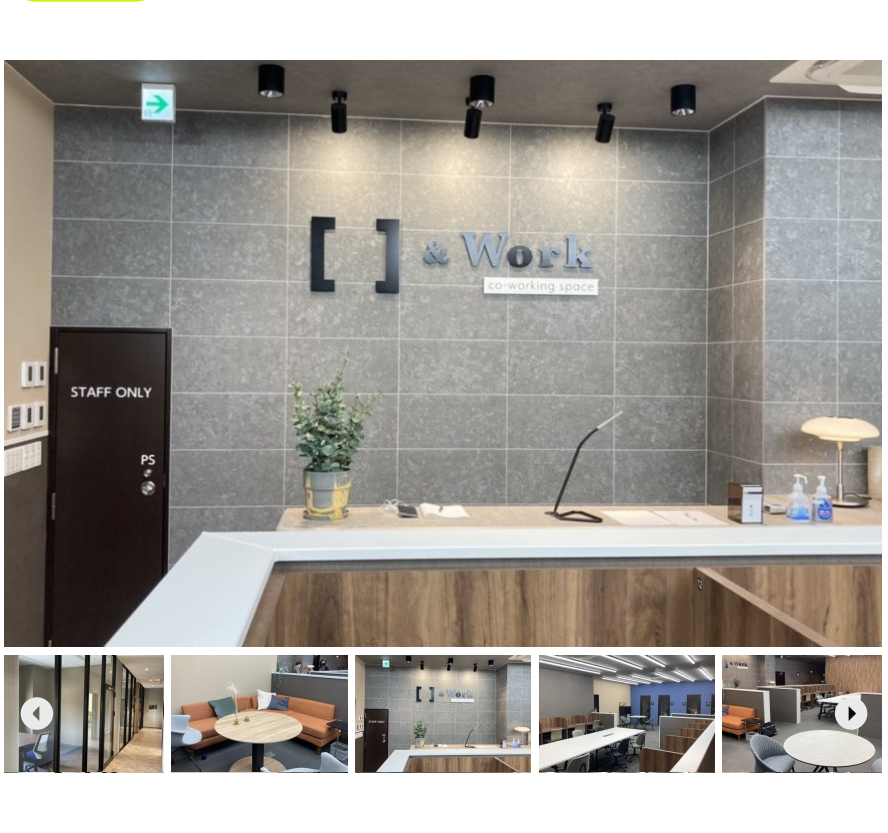
美馬市うだつの町並みにある古民家4軒の中から選んでお仕事していただけます。 UNS西條邸なら一棟貸切も可能(デイユース10:00-16:00/1名2,000円/布団、シャワーあり)
担当連絡先 柴田様 090-4922-1821

使用料金	1時間 300円・1-3時間 500円・3-6時間 800円・6時間～ 1,200円
アクセス	徳島県美馬市脇町大字脇町117- 1
営業時間	9:00-21:00(時間外はご相談ください)
休館日	不定休(要電話確認)

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　個室　卓上コンセント　延長コード　デスクライト　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

美馬市テレワーク促進施設 [ ]&Work(アンドワーク)



Google Map　050-8883-8428　公式サイト

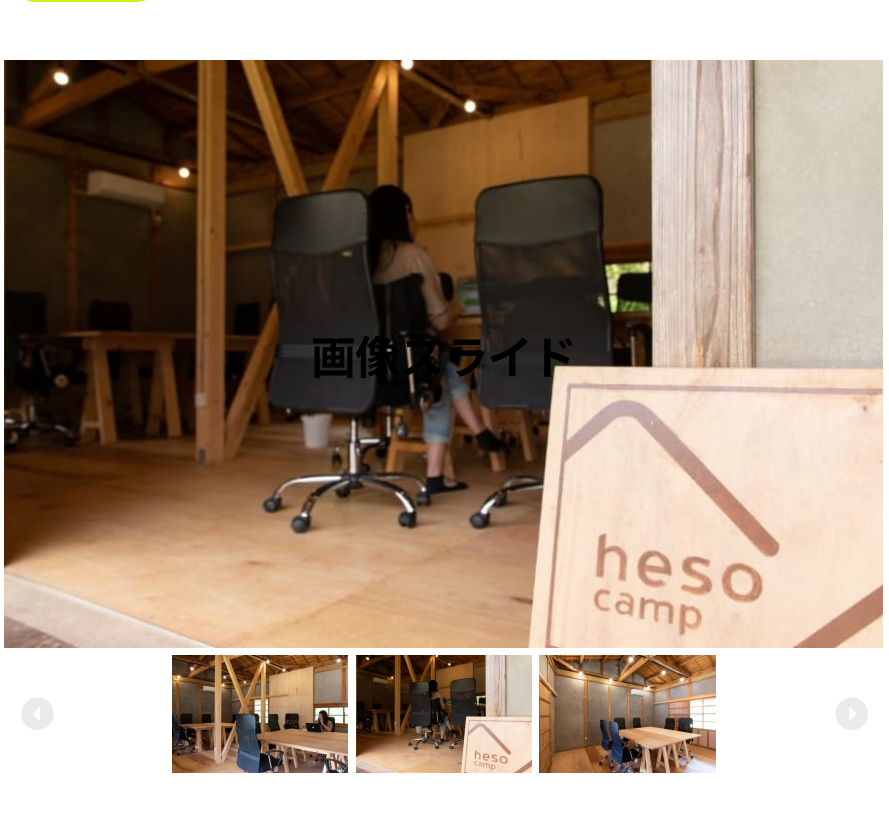
仕事をしながら、遊ぶ・食べる・旅する・料理をするなど自由な働き方ができる施設です。「＆」の前に空白を作ることで"仕事+α"という意味をあらわし、皆様が[ ]の中を自由に考え時代を楽しむ働き方を想像する場をご提供します。

使用料金	1時間 300円・1-6時間 500円・6時間～ 1,000円
アクセス	徳島県美馬市脇町大字猪尻西分 116-1 美馬市地域交流センター2F
営業時間	9:00-21:00
休館日	12/29-1/3

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　個室　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

heso camp



Google Map　0883-70-0166　公式サイト

古民家を利用した、お試しワーキングスペースです。インターネット環境、ワークスペース、ミーティングスペースが完備されており、PCを用意いただく事でオフィスとしてご利用いただけます。サテライトオフィス進出をご検討中の方向けの短期体験施設としてご利用ください。

使用料金	4-10月 500円/日・11-3月 1,000円/日 (※宿泊者のみ利用可能)
アクセス	徳島県三好市池田町イケミナミ 2091
営業時間	9:00-18:00
休館日	なし

Wi-Fi (40Mbps以上)　卓上コンセント　延長コード　ホワイトボード　近くにコンビニ有

西部

三好市地域交流拠点施設「真鍋屋」

Google Map　080-1993-2000　公式サイト

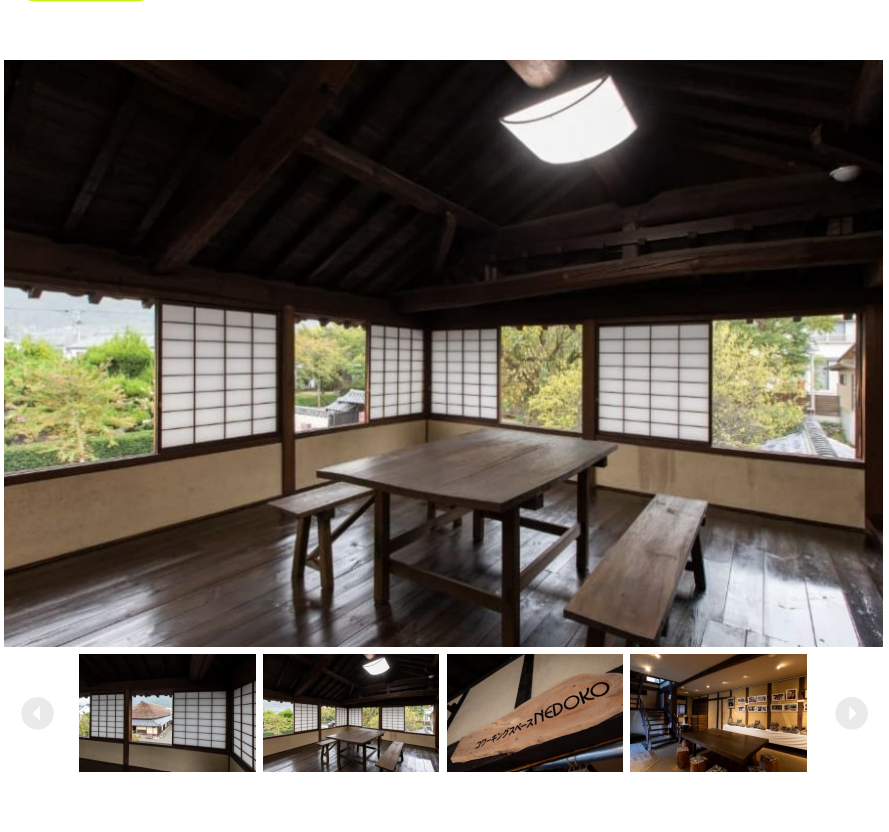
長年守られてきた『旧真鍋家』の歴史の息吹を残せるよう、改装し地域の交流拠点施設として更に愛される場所に生まれ変わりました。交流の場、三好での企業・移住の支援の場、イベントや仕事の活動の場など様々な活動の場としてMINDEに人を呼び、にぎわいを生み、マチとつながり暮らしを広げていく拠点にすること。三好の素晴らしさを分かち合う拠点として活用されています。

使用料金	1時間 100円・1日 510円
アクセス	徳島県三好市池田町マチ2226番地3-1
営業時間	10:00-18:00
休館日	火曜日

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　卓上コンセント　延長コード　モニター　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

コワーキングスペースNEDOKO



Google Map　0883-62-3111　公式サイト

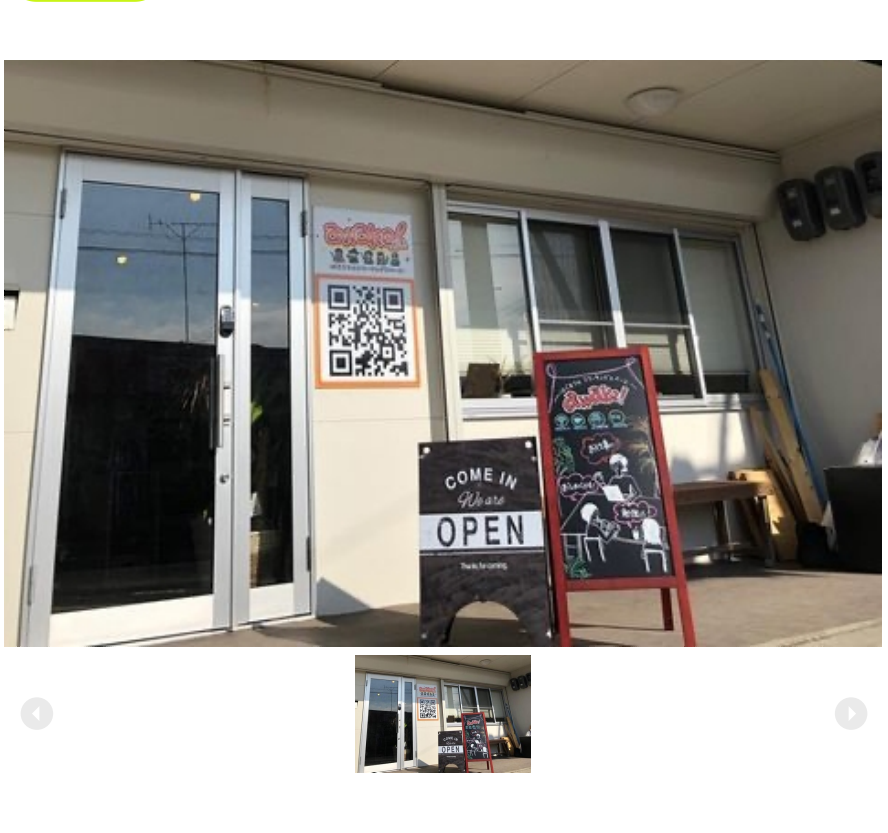
つるぎ町指定の有形文化財、旧永井家庄屋屋敷に隣接するコワーキングスペース。藍の寝床を再生し、コワーキングスペースとして利用いただけるようになりました。ロケ地としても活用され、情緒ある風景に包まれています。歴史と文化に触れながら、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ます。

使用料金	500円/日
アクセス	徳島県美馬郡つるぎ町貞光字西 浦37
営業時間	10:00-17:00
休館日	第三水曜日

Wi-Fi (40Mbps以上)　卓上コンセント　延長コード　ホワイトボード　ドロップイン可

西部

awake!-はじまりのコワーキングスペース-



Google Map　050-5896-1377　公式サイト

地域のクリエイター、フリーランス、テレワーカーを始め、夢に向かって活動する若者、ママさん、学生さんなどこれから自分の活動を始めたい人向けのコワーキングです。

使用料金	1日 800円(30分まで無料)・レンタルスペース 1,100円/1h
アクセス	徳島県阿波市吉野町西条字大西 57番地3
営業時間	10:00-16:00(月額会員は24h利用可能)
休館日	水曜日・土日祝(月額会員は365日利用可能)

FREE Wi-Fi　会議室　個室　フォンブース　延長コード　デスクライト　モニター　ホワイトボード　近くにコンビニ有　ドロップイン可

西部

吉野川テレワークオフィス

Google Map　0883-87-9650　公式サイト

徳島自動車道の吉野川SAにある「吉野川ハイウェイオアシス」に、ビジネス＆交流のための新スポット「吉野川テレワークオフィス」が誕生しました。「吉野川テレワークオフィス」は仕事使いだけでなく、ものづくりや、協業して何かを行うためのコワーキング・スペースなど、幅広い使い方が可能です。

使用料金	300円/1h・500円/3h・800円/6h・6時間以上 1,200円
アクセス	徳島県三好郡東みよし町足代1650(吉野川ハイウェイオアシス内)
営業時間	9:00-18:00(最終受付17:00)
休館日	日曜日

Wi-Fi (40Mbps以上)　会議室　フォンブース　卓上コンセント　延長コード　モニター　ホワイトボード　ドリンクバー　近くにコンビニ有　ドロップイン可

Contact　お問い合わせ / 参加受付　view more

TOP