

ディスポーザブル手袋の装着



①利き手で箱からつまんで取り出す



②手袋を利き手からもう一方の手に持ち替える



③できるだけ手袋の表面に触れないように利き手に装着する



④装着した手で、箱から手袋を取り出す



⑤できるだけ手袋の表面に触れないように装着する

ディスポーザブル手袋の外し方



① 利き手で一方の手袋の袖口から 3～5 cm 部分をつかむ



② 手袋をひっくり返し（外身が内側にくるように）抜いていく



③ 手袋を抜いた後、手袋を利き手の手袋の中で丸めて握る



④ 手袋を外した手で、利き手の手袋の袖口の中に入れ、同様にひっくり返す



⑤ 利き手の手袋を下に向けて、外していく



⑥ 外した後は、手袋を廃棄する

サージカルマスクの装着



①箱からマスクを取り出す



②金具が付いている方を上にする



③自分の鼻と頬の形に合わせて手で曲げる



④ゴムひもを耳に付ける



⑤蛇腹を下へ引き、鼻・口を十分に覆えば完了

＊ マスクの表裏は、製品ごとに確認する

＊ 基本的には、金具が付いている方が外側になる

N-95 マスクの装着・外し方



①マスクの鼻あてを指のほうにして、ゴムバンドが下にたれるようにカップ状に持つ



②鼻あてを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせる



③上側のゴムバンドを頭頂部近くにかける



④下側のゴムバンドを首の後ろにかける



⑤両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして、鼻あてを鼻の形にあわせる



⑥両手でマスク全体をおおい、息を強く出し空気がもれていないかチェックする

外し方



①マスクの首の後ろのゴムバンドをはずす



②頭頂部のゴムバンドをはずす



③捨てる場合はマスク表面に触れずゴムバンドを持って捨てる

プラスチックエプロンの装着



①箱から取り出す

②折り目（谷折り）が患者側に来るように首の部分を持ってそっとかぶる

③かぶった後、両端を持ちながらゆっくり下に広げてゆく（この時、エプロンの外側に触れないように注意する）



④エプロンを最後まで広げ終わったら、腰ヒモを手にする

⑤最後に腰ヒモを結べば完了

プラスチックエプロンの外し方



①首にかけたヒモの部分
を強く引いて切る



②腰ヒモの高さまで上半
身部をおろす



③後の腰ヒモを切り取
り、上から表面を中にす
るように折りたたむ



④外側に触れないよう
に両端を持ちながら三
折りにする



⑤最後にゴミ箱に廃棄
する