

毎月1点検運動

～みんなで減災対策～

8月テーマ

FCP(家族継続計画)

「FCP」とは、地震や津波などの巨大災害が起こったときの対応方法についてあらかじめ家庭内で決めておく計画のことです。地震などの災害から第一に守るべきものは、自分と家族のかけがえのない命です。「自然災害」そのものを止めることはできませんが、災害を知っておくこととその備えによって、被害を少しでも小さくすることはできます。まずは家庭でどうやって災害から身を守ればよいかについて話し合ってみましょう。

家族みんなでチェックしてみましよう！

「地震」などについて、みんなで勉強し、自分の家庭・地域の災害に強いところ弱いところをイメージしながら話し合いましょう。

地震発生！その時、どうする？

- 緊急地震速報を聞いたとき
- 家の中で揺れを感じたとき
- 台所で火を使っているとき
- エレベーターの中にいるとき
- 外出しているとき
(お店の中、路上、バスの中など)

家は大丈夫かな？

- 家の危険箇所を確認・改善している
- 住宅の耐震診断をしている
- 倒れやすい家具・家電の固定や
ガラスの飛散防止対策をしている
- 部屋に応じて家具の向きや配置を考えている
- 通路や出入口付近に邪魔なものを置いていない

備蓄はできている？

- 避難するときのため、必要最低限の持ち出し品を準備している
- 水や食料を3日～1週間分程度備蓄している
- 生活用品の備蓄をしている
- ローリングストックをしている
- 消火器や救急箱が一定の場所にある



避難のルールは決めている？

- 自分の住んでいる地域の危険性を知っている
- 避難場所・避難所・安全な避難ルートを確認している
- 家族との連絡方法や集合場所を決めている
- 防災訓練に参加している
- 一人で避難できない家族の避難方法を近所に相談している

ローリングストックとは

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

とくしま災時記 (8月編)

1975 (昭50) 年 8/22～23 台風6号 (死者・行方不明者16名)
1992 (平4) 年 8/17～19 台風第11号 (死者・行方不明者7名)
2004 (平16) 年 7/30～8/2 台風第10号 (那賀町等で大規模土砂災害)

2007 (平19) 年 8/29 竜巻 (徳島市国府町)
2014 (平26) 年 8/1～10 8月豪雨 (台風第12号、第11号)