県民健康・栄養の現状

（令和4年県民健康栄養調査結果）

徳　　島　　県

は　じ　め　に

徳島県では、国の健康増進計画「健康日本２１（第二次）」の策定を受け、平成２５年３月に「健康徳島２１（第二次）」を策定し、「すべての県民が共に支え合い、心身ともに健康で幸せに暮らせる徳島づくり」を基本理念とした健康づくり運動を推進して参りました。

また、平成３０年3月には、社会情勢の変化や県民の皆様の健康・栄養に関する現状などを踏まえて「健康徳島２１（第二次）」２０１８年改定版を策定し、健康づくり運動の加速化を図ってきたところです。

この「県民健康・栄養の現状」は、糖尿病をはじめとする生活習慣病に関連する「食生活」や「運動習慣」等の生活習慣の状況を把握するため、令和４年１０月から１１月に実施した県民健康栄養調査の結果を取りまとめたもので、これまでの取組の評価と今後の健康施策の推進に向けた現状把握や指標の検討に重要な役割を果たすものと考えております。

今回の調査結果が、関係機関におかれましても、健康づくりの資料として幅広く活用されることを期待しております。

結びに、お忙しい中、この調査に御協力いただきました県民の皆様、関係者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和５年9月

徳島県保健福祉部長　　森　口　浩　徳

目　　次

■□■第１部■□■

Ⅰ　調査の概要 …… 1

1　調査目的 …… 1

2　調査対象及び客体 …… 1

3　調査項目 …… 2

4　調査実施期間 …… 2

5　調査方法 …… 3

6　調査結果 …… 3

7　調査結果の集計及び分析 …… 3

8　本書で用いた基準等 …… 4

Ⅱ　調査票等…… 20

1　栄養摂取状況調査票 …… 20

2　身体状況・生活習慣調査票 …… 28

3　食事調査による結果のお知らせ …… 39

4　国民健康・栄養調査食品群別表 …… 41

5　職業分類表 …… 47

●○●第２部●○●

Ⅰ　栄養素等の摂取状況 …… 49

1　栄養素等摂取量 ……49

2　栄養素等摂取構成 ……52

（1）エネルギー……52

（2）たんぱく質……54

（３）脂　質……55
（４）食塩相当量……56
（５）カリウム……57
（６）カルシウム……58
（７）鉄……59
（８）ビタミンA ……60
（９）ビタミンE ……61
(10) ビタミンB_1……62
(11) ビタミンB_2……63
(12) 葉　酸……64
(13) ビタミンC ……65
(14) 食物繊維……66
Ⅱ　食品の摂取状況 …… 67
Ⅲ　食事（欠食・外食）状況…… 71
Ⅳ　身体状況 …… 74
１ 肥満 …… 74
２ 血圧 …… 77
３ 運動 …… 78
Ⅴ　生活習慣の状況…… 80
１　欠食習慣 …… 80
２　間食 …… 81
３　外食 …… 83
４　栄養成分表示 …… 85
５　食塩摂取量 …… 87
６　栄養バランス …… 88
７　食事バランスガイド …… 90

8　副菜 …… 91

Ⅵ　たばこ・アルコールの状況 …… 93

1　たばこに関する知識 …… 93

2　喫煙の状況 …… 95

3　アルコール …… 97

Ⅶ　ストレス・睡眠・休養の状況 …… 100

1　睡眠 …… 100

2　ストレス …… 102

3　疲労感 …… 104

Ⅷ　健康管理に関すること …… 106

1　健康状態 …… 106

2　健康管理 …… 107

3　健康に関する意識 …… 109

Ⅸ　健診・保健指導に関すること …… 113

1　健診受診率 …… 113

2　肥満、高血圧症、糖尿病、血中脂質異常に関する指摘の状況 …… 114

3　保健指導利用率 …… 116

4　医療機関受診率 …… 117

5　健診・保健指導・医療機関受診の状況 …… 118

Ⅹ　糖尿病に関すること …… 119

1　糖尿病に関する知識 …… 119

2　糖尿病指摘・治療状況 …… 121

（1）糖尿病指摘の有無 …… 121

（2）糖尿病治療状況 …… 122

（3）眼底検査受診率 …… 123

（4）合併症の有無 …… 124

（５）糖尿病に関連する危険因子等 …… 125

Ⅺ　歯の健康に関すること …… 126

◆◇◆第３部◆◇◆

Ⅰ　栄養素等の摂取状況 …… 129

Ⅱ　食品の摂取状況 …… 153

Ⅲ　食事（欠食・外食）状況 …… 191

Ⅳ　身体状況 …… 197

Ⅴ　生活習慣の状況 …… 218

Ⅵ　たばこ・アルコールの状況 …… 256

Ⅶ　ストレス・睡眠・休養の状況 …… 307

Ⅷ　健康管理に関すること …… 329

Ⅸ　健診・保健指導に関すること …… 343

Ⅹ　糖尿病に関すること …… 356

Ⅺ　歯の健康に関すること …… 367

Ⅻ　その他 …… 370

１　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化 ……370

２　世帯の年収 ……381

３　地区別 ……383

４　メタボリックシンドロームの状況（参考） ……387

第１部
調査の概要

Ⅰ　調査の概要

1　調査目的

徳島県民の健康意識・健康行動を把握し、徳島県の健康問題を明確化するとともに、その内容の分析を行い、「健康徳島２１」の推進のための基礎資料とするため、調査を行った。

2　調査対象及び客体

県下２４市町村の中から、令和４年国民健康・栄養調査地区及び国民生活基礎調査により設定された調査単位区を参考に無作為抽出した１７単位区の世帯及び世帯員で、１歳以上の者を調査の客体とした。（表1-1-1）

表１－１－１　調査対象市町村及び客体数

地区名	地区番号	世帯数	人員	調査内容		
				栄養摂取状況調査	歩数調査	身体状況・生活習慣調査
徳島市応神町	1	35	78	61	40	74
徳島市大原町	2	49	107	83	72	105
小松島市赤石町	3	16	47	35	23	43
名西郡神山町	4	10	20	13	11	20
板野郡松茂町	5	28	75	62	50	74
吉野川市鴨島町上下島	6	31	60	52	47	59
吉野川市鴨島町飯尾	7	41	107	102	93	103
阿波市柿原１丁目	8	19	52	48	36	46
阿南市見能林町	9	41	100	90	74	99
阿南市那賀川町	10	29	66	53	54	60
海部郡牟岐町	11	46	109	97	83	109
海部郡海陽町	12	49	126	123	99	126
美馬市美馬町谷西	13	57	133	124	113	129
美馬市美馬町妙見	14	63	128	110	104	126
美馬郡つるぎ町	15	51	118	102	96	116
三好市池田町	16	44	86	86	75	86
三好郡東みよし町	17	81	187	179	148	184
合計	17地区	690	1,599	1,420	1,218	1,559

３　調査項目

次の項目について、調査を実施した。

（１）栄養摂取状況調査（調査票様式：P.２０）

①　世帯状況（満１歳以上）

ア　氏名、生年月日、性別

イ　妊娠（週数）または授乳婦の別

ウ　仕事の種類

②　食事状況（満１歳以上）

ア　食事の状況（朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食などの別）

イ　食物摂取状況（料理名、食品名、使用量、廃棄量、案分比率）

③　歩数（満15歳以上）

（２）身体状況・生活習慣調査（調査票様式：Ｐ.２８）

①　身体状況

ア　身長、体重（満１歳以上）

イ　腹囲、血圧（満２０歳以上）

ウ　問診（満２０歳以上）（服薬状況、糖尿病治療の有無、運動状況）

②　生活習慣（満１５歳以上）

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般

４　調査実施期間

令和４年１０月から１１月に、次のとおり実施した。

（１）栄養摂取状況調査

１０月から11月中の任意の１日　（日曜日および祝日を除く）

（２）身体状況・生活習慣調査

１０月から11月中の任意の期間

5　調査方法

保健所長を班長とする調査班を構成し、医師・保健師・管理栄養士・臨床検査技師及び関係職員により、国民健康・栄養調査の方法に準じて実施した。

なお、「身体状況・生活習慣調査」については、国民健康・栄養調査の「生活習慣調査」に準じている。

6　調査結果

調査に協力していただいた世帯員の調査結果は、「食事調査による結果のお知らせ」（様式：Ｐ.３９）により、指導も合わせて通知した。

7　調査結果の集計及び分析

栄養摂取状況について、「栄養素別摂取量」、「食品群別摂取量」ごとに集計を行った。
さらに、栄養摂取状況と、身体状況・生活習慣調査との関連等から、詳しく分析を行った。

（1） 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表２０１５年版（七訂）」、「日本食品標準成分表２０１５年版（七訂）追補２０１６年」、「日本食品標準成分表２０１５年版（七訂）追補２０１７年」及び「日本食品標準成分表２０１５年版（七訂）追補２０１８年」を使用した。

（2） 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（Ｐ.４１）のとおり。

（3） 職業分類

職業分類は、職業分類表（Ｐ.４７）のとおり。

（4） 食事状況

食事状況は、次の区分により集計した。

家庭食	家庭で作った食事や弁当を食べた場合
調理済み食	すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
外食	飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は、職場給食）	
職場給食（社員食堂を含む）	
菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合	
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル・栄養ドリンク剤のみの場合	
何も口にしなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む）	

（５） その他

本調査では、身体状況に関する項目（身長、体重、腹囲、血圧）の測定方法が、過去の調査や国民健康・栄養調査と異なる。過去の調査では、国民健康・栄養調査に準じた方法で測定しているが、本調査では、健診値や家庭測定値等の自記式調査により行っているため、参考値として取扱う。

本調査結果は、一部、令和４年国民健康・栄養調査の情報を利用して独自に集計したものである。

なお、掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

８　本書で用いた基準等

（１） 肥満の判定

ＢＭＩ（Body Mass Index）を用いて、判定した。

ＢＭＩ＝体重kg／（身長m）^{2}

男女とも、15 歳以上 BMI＝22 を標準とし、肥満の分類は表1-1-2 のとおりである。

表1-1-2　肥満度分類（日本肥満学会「肥満症診療ガイドライン2022」）

判定	低体重（やせ）	普通体重	肥満		高度肥満	
			肥満（1度）	肥満（2度）	肥満（3度）	肥満(4度)
ＢＭＩ	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 35.0未満	35.0以上 40.0未満	40.0以上

表1-1-3　目標とするBMIの範囲（18歳以上）[*1,2]（厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」）

年齢（歳）	目標とするBMI(kg/m^2)
18～49	18.5~24.9
50～64	20.0~24.9[*3]
65以上	21.5~24.9[*3]

*1 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

*2 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI との関連、死因と BMI との関連、喫煙や疾患の合併による BMI や死亡リスクへの影響、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

*3 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とする BMI の範囲を 21.5 ～ 24.9 kg/m^2 とした。

【参考】内臓脂肪型肥満の診断基準（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会）

- BMI25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上
  女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部 CT 法による内臓脂肪面積 100cm^2 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。

※本調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したものであり、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

（2） 血圧の分類

表1-1-4　成人における血圧の分類（日本高血圧学会（2014年））

	収縮期血圧 （最高血圧）(mmHg)		拡張期血圧 （最低血圧）(mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	120 ~ 129	かつ/または	80 ~ 84
正常高値血圧	130 ~ 139	かつ/または	85 ~ 89
Ⅰ度高血圧	140 ~ 159	かつ/または	90 ~ 99
Ⅱ度高血圧	160 ~ 179	かつ/または	100 ~ 109
Ⅲ度高血圧	≧ 180	かつ/または	≧ 110
(孤立性)収縮期高血圧	≧ 140	かつ	< 90

（3） 運動習慣の分類

運動習慣あり	「1回30分以上」の運動を「週2回以上」、「1年以上」継続
運動習慣なし	上記以外

（4） 飲酒習慣の分類

飲酒習慣あり	「週に3日以上」飲酒していて、その1日あたりの量が、「1合以上」
飲酒習慣なし	「週に3日以上」飲酒しているが、その1日あたりの量が、「1合未満」
	飲酒しているが、「週に2日以下」
	「飲酒していたが、やめて1年以上になる」
	「ほとんど飲めない」または「飲まない（飲めない）」

さらに、1日あたりの純アルコール量により、以下のとおり分類した。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 1日あたりの純アルコール量 ・男性　40g以上 ・女性　20g以上	男性　毎日×2合以上 女性　毎日×1合以上
	男性　週5～6日×2合以上 女性　週5～6日×1合以上
	男性　週3～4日×3合以上 女性　週3～4日×1合以上
	男性　週1～2日×5合以上 女性　週1～2日×3合以上
	男性　月1～3日×5合以上 女性　月1～3日×5合以上
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない人	上記以外

（５） 食事摂取基準

栄養素等摂取量の評価については、「日本人の食事摂取基準(２０２０年版)」（厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会）を使用した。

表1-1-5　日本人の食事摂取基準(２０２０年版)（抜粋）（厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会）

身体活動レベル別推定エネルギー必要量（kcal/日）

年齢	男性			女性		
	身体活動レベル*1			身体活動レベル*1		
	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ
0 ～ 5(月)	—	550	—	—	500	—
6 ～ 8(月)	—	650	—	—	600	—
9 ～11(月)	—	700	—	—	650	—
1 ～ 2(歳)	—	950	—	—	900	—
3 ～ 5(歳)	—	1,300	—	—	1,250	—
6 ～ 7(歳)	1,350	1,550	1,750	1,250	1,450	1,650
8 ～ 9(歳)	1,600	1,850	2,100	1,500	1,700	1,900
10～11(歳)	1,950	2,250	2,500	1,850	2,100	2,350
12～14(歳)	2,300	2,600	2,900	2,150	2,400	2,700
15～17(歳)	2,500	2,800	3,150	2,050	2,300	2,550
18～29(歳)	2,300	2,650	3,050	1,700	2,000	2,300
30～49(歳)	2,300	2,700	3,050	1,750	2,050	2,350
50～64(歳)	2,200	2,600	2,950	1,650	1,950	2,250
65～74(歳)	2,050	2,400	2,750	1,550	1,850	2,100
75 以上(歳)*2	1,800	2,100	—	1,400	1,650	—
妊婦(付加量)*3 初期				+50	+50	+50
中期				+250	+250	+250
後期				+450	+450	+450
授乳婦(付加量)				+350	+350	+350

*1　身体活動レベルは、低い、ふつう、高いの3つのレベルとして、それぞれⅠ、Ⅱ、Ⅲで示した。

*2　レベルⅡは自立している者、レベルⅠは自宅にいてほとんど外出しない者に相当する。レベルⅠは高齢者施設で自立に近い状態で過ごしている者にも適用できる値である。

*3　妊婦個々の体格や妊娠中の体重増加量、胎児の発育状況の評価を行うことが必要である。

たんぱく質の食事摂取基準（推定平均必要量、推奨量、目安量：（g/日）、目標量：%エネルギー）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量*1	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量*1
0 ～ 5(月)	—	—	10	—	—	—	10	—
6 ～ 8(月)	—	—	15	—	—	—	15	—
9 ～11(月)	—	—	25	—	—	—	25	—
1 ～ 2(歳)	15	20	—	13～20	15	20	—	13～20
3 ～ 5(歳)	20	25	—	13～20	20	25	—	13～20
6 ～ 7(歳)	25	30	—	13～20	25	30	—	13～20
8 ～ 9(歳)	30	40	—	13～20	30	40	—	13～20
10～11(歳)	40	45	—	13～20	40	50	—	13～20
12～14(歳)	50	60	—	13～20	45	55	—	13～20
15～17(歳)	50	65	—	13～20	45	55	—	13～20
18～49(歳)	50	65	—	13～20	40	50	—	13～20
50～64(歳)	50	65	—	14～20	40	50	—	14～20
65 以上(歳)*2	50	60	—	15～20	40	50	—	15～20
妊婦(付加量) 初期					+0	+0	—	—*3
中期					+5	+5	—	—*3
後期					+20	+25	—	—*4
授乳婦(付加量)					+15	+20	—	—*4

*1 範囲に関しては、おおむねの値を示したものであり、弾力的に運用すること。

*2 65 歳以上の高齢者について、フレイル予防を目的とした量を定めることは難しいが、身長・体重が参照体位に比べて小さい者や、特に 75 歳以上であって加齢に伴い身体活動量が大きく低下した者など、必要エネルギー摂取量が低い者では、下限が推奨量を下回る場合があり得る。この場合でも、下限は推奨量以上とすることが望ましい。

*3 妊婦(初期・中期)の目標量は、13～20%エネルギーとした。

*4 妊婦(後期)及び授乳婦の目標量は、15～20%エネルギーとした。

脂質の食事摂取基準 （脂質の総エネルギーに占める割合(脂肪エネルギー比率)：%エネルギー）

年齢	男性		女性	
	目安量	目標量*1	目安量	目標量*1
0 ～ 5(月)	50	—	50	—
6 ～11(月)	40	—	40	—
1 以 上(歳)	—	20～30	—	20～30
妊 婦			—	20～30
授 乳 婦			—	20～30

*1 範囲に関しては、おおむねの値を示したものである。

飽和脂肪酸の食事摂取基準　（%エネルギー）*1,2

年齢	男性	女性
	目標量	目標量
0 ～11(月)	—	—
1 ～ 2(歳)	—	—
3 ～14(歳)	10 以下	10 以下
15～17(歳)	8 以下	8 以下
18 以上(歳)	7 以下	7 以下
妊　　婦		7 以下
授 乳 婦		7 以下

*1　飽和脂肪酸と同じく、脂質異常症及び循環器疾患に関与する栄養素としてコレステロールがある。コレステロールに目標量は設定しないが、これは許容される摂取量に上限が存在しないことを保証するものではない。また、脂質異常症の重症化予防の目的からは、200mg/日未満に留めることが望ましい。

*2　飽和脂肪酸と同じく、冠動脈疾患に関与する栄養素としてトランス脂肪酸がある。日本人の大多数は、トランス脂肪酸に関する世界保健機関(WHO)の目標(1%エネルギー未満)を下回っており、トランス脂肪酸の摂取による健康への影響は、飽和脂肪酸の摂取によるものと比べて小さいと考えられる。ただし、脂質に偏った食事をしている者では、留意する必要がある。トランス脂肪酸は人体にとって不可欠な栄養素ではなく、健康の保持・増進を図る上で積極的な摂取は勧められないことから、その摂取量は1%エネルギー未満に留めることが望ましく、1%エネルギー未満でもできるだけ低く留めることが望ましい。

n-６系脂肪酸の食事摂取基準　（g／日）

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～11(月)	4	4
1 ～ 2(歳)	4	4
3 ～ 5(歳)	6	6
6 ～ 9(歳)	8	7
10～11(歳)	10	8
12～14(歳)	11	9
15～17(歳)	13	9
18～29(歳)	11	8
30～64(歳)	10	8
65～74(歳)	9	8
75 以上(歳)	8	7
妊　　婦		9
授 乳 婦		10

n-３系脂肪酸の食事摂取基準　（g／日）

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～ 5(月)	0.9	0.9
6 ～11(月)	0.8	0.8
1 ～ 2(歳)	0.7	0.8
3 ～ 5(歳)	1.1	1.0
6 ～ 9(歳)	1.5	1.3
10～11(歳)	1.6	1.6
12～14(歳)	1.9	1.6
15～17(歳)	2.1	1.6
18～49(歳)	2.0	1.6
50～64(歳)	2.2	1.9
65～74(歳)	2.2	2.0
75 以上(歳)	2.1	1.8
妊　　婦		1.6
授 乳 婦		1.8

炭水化物の食事摂取基準（%エネルギー）

年齢	男性	女性
	目標量*1,2	目標量*1,2
0 ～11(月)	—	—
1 以上(歳)	50～65	50～65
妊　　婦		50～65
授 乳 婦		50～65

*1　範囲に関しては、おおむねの値を示したものである。

*2　アルコールを含む。ただし、アルコールの摂取を勧めるものではない。

ナトリウムの食事摂取基準（mg/日、（　）は食塩相当量〔g/日〕）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	目安量	目標量	推定平均必要量	目安量	目標量
0 ～ 5(月)	—	100（0.3）	—	—	100（0.3）	—
6 ～11(月)	—	600（1.5）	—	—	600（1.5）	—
1 ～ 2(歳)	—	—	(3.0 未満)	—	—	(3.0 未満)
3 ～ 5(歳)	—	—	(3.5 未満)	—	—	(3.5 未満)
6 ～ 7(歳)	—	—	(4.5 未満)	—	—	(4.5 未満)
8 ～ 9(歳)	—	—	(5.0 未満)	—	—	(5.0 未満)
10～11(歳)	—	—	(6.0 未満)	—	—	(6.0 未満)
12～14(歳)	—	—	(7.0 未満)	—	—	(6.5 未満)
15～17(歳)	—	—	(7.5 未満)	—	—	(6.5 未満)
18 以上(歳)	600（1.5）	—	(7.5 未満)	600（1.5）	—	(6.5 未満)
妊　婦				600（1.5）	—	(6.5 未満)
授 乳 婦				600（1.5）	—	(6.5 未満)

*1　高血圧及び慢性腎臓病(CKD)の重症化予防のための食塩相当量の量は、男女とも6.0g/日未満とした。

カリウムの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性		女性	
	目安量	目標量	目安量	目標量
0 ～ 5(月)	400	—	400	—
6 ～ 11(月)	700	—	700	—
1 ～ 2(歳)	900	—	900	—
3 ～ 5(歳)	1,000	1,400以上	1,000	1,400以上
6 ～ 7(歳)	1,300	1,800以上	1,200	1,800以上
8 ～ 9(歳)	1,500	2,000以上	1,500	2,000以上
10～11(歳)	1,800	2,200以上	1,800	2,000以上
12～14(歳)	2,300	2,400以上	1,900	2,400以上
15～17(歳)	2,700	3,000以上	2,000	2,600以上
18 以上(歳)	2,500	3,000以上	2,000	2,600以上
妊　婦			2,000	2,600以上
授 乳 婦			2,000	2,600以上

カルシウムの食事摂取基準　（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5（月）	—	—	200	—	—	—	200	—
6 ～11（月）	—	—	250	—	—	—	250	—
1 ～ 2（歳）	350	450	—	—	350	400	—	—
3 ～ 7（歳）	500	600	—	—	450	550	—	—
8 ～ 9（歳）	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11（歳）	600	700	—	—	600	750	—	—
12～14（歳）	850	1,000	—	—	700	800	—	—
15～17（歳）	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29（歳）	650	800	—	2,500	550	650	—	2,500
30～74（歳）	600	750	—	2,500	550	650	—	2,500
75 以上（歳）	600	700	—	2,500	500	600	—	2,500
妊　婦（付加量）					+0	+0	—	—
授乳婦（付加量）					+0	+0	—	—

マグネシウムの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1
0 ～ 5（月）	—	—	20	—	—	—	20	—
6 ～11（月）	—	—	60	—	—	—	60	—
1 ～ 2（歳）	60	70	—	—	60	70	—	—
3 ～ 5（歳）	80	100	—	—	80	100	—	—
6 ～ 7（歳）	110	130	—	—	110	130	—	—
8 ～ 9（歳）	140	170	—	—	140	160	—	—
10～11（歳）	180	210	—	—	180	220	—	—
12～14（歳）	250	290	—	—	240	290	—	—
15～17（歳）	300	360	—	—	260	310	—	—
18～29（歳）	280	340	—	—	230	270	—	—
30～64（歳）	310	370	—	—	240	290	—	—
65～74（歳）	290	350	—	—	230	280	—	—
75 以上（歳）	270	320	—	—	220	260	—	—
妊　婦（付加量）					＋30	＋40	—	—
授乳婦（付加量）					+0	+0	—	—

*1　通常の食品以外からの摂取量の耐容上限量は成人の場合350mg/日、小児では5mg/kg体重/日とした。
それ以外の通常の食品からの摂取の場合、耐容上限量は設定しない。

リンの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	120	—	120	—
6 ～11(月)	260	—	260	—
1 ～ 2(歳)	500	—	500	—
3 ～ 5(歳)	700	—	700	—
6 ～ 7(歳)	900	—	800	—
8 ～ 9(歳)	1,000	—	1,000	—
10～11(歳)	1,100	—	1,000	—
12～14(歳)	1,200	—	1,000	—
15～17(歳)	1,200	—	900	—
18 以上(歳)	1,000	3,000	800	3,000
妊　婦			800	—
授 乳 婦			800	—

鉄の食事摂取基準 （mg/日）

年齢	男性				女性					
					月経なし		月経あり			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—
6 ～11(月)	3.5	5.0	—	—	3.5	4.5	—	—	—	—
1 ～ 2(歳)	3.0	4.5	—	25	3.0	4.5	—	—	—	20
3 ～ 5(歳)	4.0	5.5	—	25	4.0	5.5	—	—	—	25
6 ～ 7(歳)	5.0	5.5	—	30	4.5	5.5	—	—	—	30
8 ～ 9(歳)	6.0	7.0	—	35	6.0	7.5	—	—	—	35
10～11(歳)	7.0	8.5	—	35	7.0	8.5	10.0	12.0	—	35
12～14(歳)	8.0	10.0	—	40	7.0	8.5	10.0	12.0	—	40
15～17(歳)	8.0	10.0	—	50	5.5	7.0	8.5	10.5	—	40
18～29(歳)	6.5	7.5	—	50	5.5	6.5	8.5	10.5	—	40
30～49(歳)	6.5	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	10.5	—	40
50～64(歳)	6.5	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	11.0	—	40
65～74(歳)	6.0	7.5	—	50	5.0	6.0	—	—	—	40
75 以上(歳)	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	—	—	—	40
妊婦(付加量)　初期					+2.0	+2.5	—	—	—	—
中期・後期					+8.0	+9.5	—	—	—	—
授乳婦(付加量)					+2.0	+2.5	—	—	—	—

亜鉛の食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	—	—	2	—	—	—	2	—
6 ～11(月)	—	—	3	—	—	—	3	—
1 ～ 2(歳)	3	3	—	—	2	3	—	—
3 ～ 5(歳)	3	4	—	—	3	3	—	—
6 ～ 7(歳)	4	5	—	—	3	4	—	—
8 ～ 9(歳)	5	6	—	—	4	5	—	—
10～11(歳)	6	7	—	—	5	6	—	—
12～14(歳)	9	10	—	—	7	8	—	—
15～17(歳)	10	12	—	—	7	8	—	—
18～29(歳)	9	11	—	40	7	8	—	35
30～64(歳)	9	11	—	45	7	8	—	35
65～74(歳)	9	11	—	40	7	8	—	35
75 以上(歳)	9	10	—	40	6	8	—	30
妊　婦(付加量)					+1	+2	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+4	—	—

銅の食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0 ～11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1 ～ 2(歳)	0.3	0.3	—	—	0.2	0.3	—	—
3 ～ 5(歳)	0.3	0.4	—	—	0.3	0.3	—	—
6 ～ 7(歳)	0.4	0.4	—	—	0.4	0.4	—	—
8 ～ 9(歳)	0.4	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
10～11(歳)	0.5	0.6	—	—	0.5	0.6	—	—
12～14(歳)	0.7	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
15～17(歳)	0.8	0.9	—	—	0.6	0.7	—	—
18～74(歳)	0.7	0.9	—	7	0.6	0.7	—	7
75 以上(歳)	0.7	0.8	—	7	0.6	0.7	—	7
妊　婦（付加量）					+0.1	+0.1	—	—
授乳婦（付加量）					+0.5	+0.6	—	—

ビタミンAの食事摂取基準（μg RAE/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3
0 ～ 5(月)	—	—	300	600	—	—	300	600
6 ～11(月)	—	—	400	600	—	—	400	600
1 ～ 2(歳)	300	400	—	600	250	350	—	600
3 ～ 5(歳)	350	450	—	700	350	500	—	850
6 ～ 7(歳)	300	400	—	950	300	400	—	1,200
8 ～ 9(歳)	350	500	—	1,200	350	500	—	1,500
10～11(歳)	450	600	—	1,500	400	600	—	1,900
12～14(歳)	550	800	—	2,100	500	700	—	2,500
15～17(歳)	650	900	—	2,500	500	650	—	2,800
18～29(歳)	600	850	—	2,700	450	650	—	2,700
30～64(歳)	650	900	—	2,700	500	700	—	2,700
65～74(歳)	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
75以上(歳)	550	800	—	2,700	450	650	—	2,700
妊婦(付加量) 初期					+0	+0	—	—
中期					+0	+0	—	—
後期					+60	+80	—	—
授乳婦(付加量)					+300	+450	—	—

*1 レチノール活性当量（μgRAE）＝レチノール（μg）＋β-カロテン（μg）×1/12＋α-カロテン（μg）×1/24＋β-クリプトキサンチン（μg）×1/24＋その他のプロビタミンAカロテノイド（μg）×1/24

*2 プロビタミンAカロテノイドを含む。

*3 プロビタミンAカロテノイドを含まない。

ビタミンDの食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0 ～11(月)	5.0	25	5.0	25
1 ～ 2(歳)	3.0	20	3.5	20
3 ～ 5(歳)	3.5	30	4.0	30
6 ～ 7(歳)	4.5	30	5.0	30
8 ～ 9(歳)	5.0	40	6.0	40
10～11(歳)	6.5	60	8.0	60
12～14(歳)	8.0	80	9.5	80
15～17(歳)	9.0	90	8.5	90
18以上(歳)	8.5	100	8.5	100
妊 婦			8.5	—
授 乳 婦			8.5	—

*1 日照により皮膚でビタミンDが産生されることを踏まえ、フレイル予防を図る者はもとより、全年齢区分を通じて、日常生活において可能な範囲内での適度な日光浴を心掛けるとともに、ビタミンDの摂取については、日照時間を考慮に入れることが重要である。

ビタミンＥの食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	3.0	—	3.0	—
6 ～11(月)	4.0	—	4.0	—
1 ～ 2(歳)	3.0	150	3.0	150
3 ～ 5(歳)	4.0	200	4.0	200
6 ～ 7(歳)	5.0	300	5.0	300
8 ～ 9(歳)	5.0	350	5.0	350
10～11(歳)	5.5	450	5.5	450
12～14(歳)	6.5	650	6.0	600
15～17(歳)	7.0	750	5.5	650
18～29(歳)	6.0	850	5.0	650
30～49(歳)	6.0	900	5.5	700
50～64(歳)	7.0	850	6.0	700
65～74(歳)	7.0	850	6.5	650
75 以上(歳)	6.5	750	6.5	650
妊　婦			6.5	—
授 乳 婦			7.0	—

*1　α-トコフェロールについて算定した。α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない。

ビタミンＫの食事摂取基準（μg/日）

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～ 5(月)	4	4
6 ～11(月)	7	7
1 ～ 2(歳)	50	60
3 ～ 5(歳)	60	70
6 ～ 7(歳)	80	90
8 ～ 9(歳)	90	110
10～11(歳)	110	140
12～14(歳)	140	170
15～17(歳)	160	150
18 以上(歳)	150	150
妊　婦		150
授 乳 婦		150

ビタミンB_1 の食事摂取基準（mg/日）*1,2

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	0.1	—	—	0.1
6 ～11(月)	—	—	0.2	—	—	0.2
1 ～ 2(歳)	0.4	0.5	—	0.4	0.5	—
3 ～ 5(歳)	0.6	0.7	—	0.6	0.7	—
6 ～ 7(歳)	0.7	0.8	—	0.7	0.8	—
8 ～ 9(歳)	0.8	1.0	—	0.8	0.9	—
10～11(歳)	1.0	1.2	—	0.9	1.1	—
12～14(歳)	1.2	1.4	—	1.1	1.3	—
15～17(歳)	1.3	1.5	—	1.0	1.2	—
18～49(歳)	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
50～74(歳)	1.1	1.3	—	0.9	1.1	—
75 以上(歳)	1.0	1.2	—	0.8	0.9	—
妊　婦(付加量)				+0.2	+0.2	—
授乳婦(付加量)				+0.2	+0.2	—

*1　チアミン塩化物塩酸塩(分子量＝337.3)の重量として示した。

*2　身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミンB_2 の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	0.3	—	—	0.3
6 ～11(月)	—	—	0.4	—	—	0.4
1 ～ 2(歳)	0.5	0.6	—	0.5	0.5	—
3 ～ 5(歳)	0.7	0.8	—	0.6	0.8	—
6 ～ 7(歳)	0.8	0.9	—	0.7	0.9	—
8 ～ 9(歳)	0.9	1.1	—	0.9	1.0	—
10～11(歳)	1.1	1.4	—	1.0	1.3	—
12～14(歳)	1.3	1.6	—	1.2	1.4	—
15～17(歳)	1.4	1.7	—	1.2	1.4	—
18～49(歳)	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
50～74(歳)	1.2	1.5	—	1.0	1.2	—
75 以上(歳)	1.1	1.3	—	0.9	1.0	—
妊　婦(付加量)				+0.2	+0.3	—
授乳婦(付加量)				+0.5	+0.6	—

*1　身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ナイアシンの食事摂取基準（mgNE/日）＊1,2

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*3	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*3
0 ～ 5(月)	—	—	2*4	—	—	—	2*4	—
6 ～11(月)	—	—	—	—	—	—	3	—
1 ～ 2(歳)	5	6	3	60(15)	4	5	—	60(15)
3 ～ 5(歳)	6	8	—	80(20)	6	7	—	80(20)
6 ～ 7(歳)	7	9	—	100(30)	7	8	—	100(30)
8 ～ 9(歳)	9	11	—	150(35)	8	10	—	150(35)
10～11(歳)	11	13	—	200(45)	10	10	—	150(45)
12～14(歳)	12	15	—	250(60)	12	14	—	250(60)
15～17(歳)	14	17	—	300(70)	11	13	—	250(65)
18～29(歳)	13	15	—	300(80)	9	11	—	250(65)
30～49(歳)	13	15	—	350(85)	10	12	—	250(65)
50～64(歳)	12	14	—	350(85)	9	11	—	250(65)
65～74(歳)	12	14	—	300(80)	9	11	—	250(65)
75 以上(歳)	11	13	—	300(75)	9	10	—	250(60)
妊　婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+3	—	—

*1　ナイアシン当量(NE)＝ナイアシン＋1/60トリプトファンで示した。

*2　身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

*3　ニコチンアミドの重量(mg/日)、（　）内はニコチン酸の重量(mg/日)。

*4　単位はmg/日。

ビタミンB_6の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0 ～ 5(月)	—	—	0.2	—	—	—	0.2	—
6 ～11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1 ～ 2(歳)	0.4	0.5	—	10	0.4	0.5	—	10
3 ～ 5(歳)	0.5	0.6	—	15	0.5	0.6	—	15
6 ～ 7(歳)	0.7	0.8	—	20	0.6	0.7	—	20
8 ～ 9(歳)	0.8	0.9	—	25	0.8	0.9	—	25
10～11(歳)	1.0	1.1	—	30	1.0	1.1	—	30
12～14(歳)	1.2	1.4	—	40	1.0	1.3	—	40
15～17(歳)	1.2	1.5	—	50	1.0	1.3	—	45
18～29(歳)	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
30～49(歳)	1.1	1.4	—	60	1.0	1.1	—	45
50～64(歳)	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
65 以上(歳)	1.1	1.4	—	50	1.0	1.1	—	40
妊　婦(付加量)					＋0.2	＋0.2	—	—
授乳婦(付加量)					＋0.3	＋0.3	—	—

*1　たんぱく質の推奨量を用いて算定した(妊婦・授乳婦の付加量は除く)。

*2　ピリドキシン(分子量＝169.2)の重量として示した。

ビタミンB_{12}の食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	0.4	—	—	0.4
6 ～11(月)	—	—	0.5	—	—	0.5
1 ～ 2(歳)	0.8	0.9	—	0.8	0.9	—
3 ～ 5(歳)	0.9	1.1	—	0.9	1.1	—
6 ～ 7(歳)	1.1	1.3	—	1.1	1.3	—
8 ～ 9(歳)	1.3	1.6	—	1.3	1.6	—
10～11(歳)	1.6	1.9	—	1.6	1.9	—
12 以上(歳)	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
妊　婦(付加量)				＋0.3	＋0.4	—
授乳婦(付加量)				＋0.7	＋0.8	—

*1　シアノコバラミン(分子量＝1,355.37)の重量として示した。

葉酸の食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0 ～ 5(月)	—	—	40	—	—	—	40	—
6 ～11(月)	—	—	60	—	—	—	60	—
1 ～ 2(歳)	80	90	—	200	90	90	—	200
3 ～ 5(歳)	90	110	—	300	90	110	—	300
6 ～ 7(歳)	110	140	—	400	110	140	—	400
8 ～ 9(歳)	130	160	—	500	130	160	—	500
10～11(歳)	160	190	—	700	160	190	—	700
12～14(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
15～17(歳)	220	240	—	900	200	240	—	900
18～29(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
30～64(歳)	200	240	—	1000	200	240	—	1000
65 以上(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
妊　婦(付加量)*3,4					＋200	＋240	—	—
授乳婦(付加量)					＋80	＋100	—	—

*1　プテロイルモノグルタミン酸(分子量＝441.40)の重量として示した。

*2　通常の食品以外の食品に含まれる葉酸(狭義の葉酸)に適用する。

*3　妊娠を計画している女性、妊娠の可能性がある女性及び妊娠初期の妊婦は、胎児の神経管閉鎖障害のリスク低減のために、通常の食品以外の食品に含まれる葉酸(狭義の葉酸)を400μg/日摂取することが望まれる。

*4　付加量は、中期及び後期のみ設定した。

パントテン酸の食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～ 5(月)	4	4
6 ～11(月)	5	5
1 ～ 2(歳)	3	4
3 ～ 5(歳)	4	4
6 ～ 7(歳)	5	5
8 ～ 9(歳)	6	5
10～11(歳)	6	6
12～17(歳)	7	6
18～49(歳)	5	5
50 以上(歳)	6	5
妊　　婦		5
授 乳 婦		6

ビタミンCの食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0 ～11（月）	—	—	40	—	—	40
1 ～ 2（歳）	35	40	—	35	40	—
3 ～ 5（歳）	40	50	—	40	50	—
6 ～ 7（歳）	50	60	—	50	60	—
8 ～ 9（歳）	60	70	—	60	70	—
10～11（歳）	70	85	—	70	85	—
12～64（歳）	85	100	—	85	100	—
65 以上（歳）	80	100	—	80	100	—
妊　婦(付加量)				＋10	＋10	—
授乳婦(付加量)				＋40	＋45	—

*1　L-アスコルビン酸(分子量＝176.12)の重量で示した

食物繊維の食事摂取基準（g/日）

年齢	男　性	女性
	目標量	目標量
0 ～11（月）	—	—
1 ～ 2（歳）	—	—
3 ～ 5（歳）	8 以上	8 以上
6 ～ 7（歳）	10 以上	10 以上
8 ～ 9（歳）	11 以上	11 以上
10～11（歳）	13 以上	13 以上
12～14（歳）	17 以上	17 以上
15～17（歳）	19 以上	18 以上
18～64（歳）	21 以上	18 以上
65 以上（歳）	20 以上	17 以上
妊　　婦		18 以上
授 乳 婦		18 以上

Ⅱ　調査票等

1　栄養摂取状況調査票

令和4年県民健康栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号		
世帯番号		

保 健 所

調査員氏名

確認者氏名

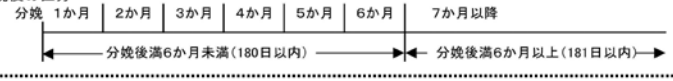
徳 島 県

Ⅰ世帯状況・Ⅱ食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況						Ⅱ 食事状況			身体状況調査項目	
1世帯員番号	2 氏名	3 生年月日	4性別	5 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分参照	6 仕事の種類	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数)(15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(入浴、水泳中などを除く)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

※1 分娩後の区分



月　　日【朝食】

食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

月　日【昼食】　食物摂取状況調査　2−1

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

2−1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

月　日【昼食】

食物摂取状況調査

2−2

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

2−2

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率											
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

月　日【夕食】　食物摂取状況調査　3

3

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　日【間食】

食物摂取状況調査

4

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

4

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【予備】

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい。）																						
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

2　身体状況・生活習慣調査票

令和４年県民健康栄養調査

身体状況・生活習慣調査票

地区番号						
世帯番号			世帯員番号			
性　別	１ 男　２ 女		年　齢			

オンラインでも回答が可能です。

スマートフォン利用者用二次元バーコード

保健所

徳　島　県

問１　あなたの現在の健康状態はいかがですか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　とてもよい　　２　よい　　３　ふつう
４　あまりよくない　　５　よくない

問２　あなたは体重を毎日測っていますか。

１　測っている　　２　測っていない

問３　現在のあなたの身長、体重を記入してください。

（ア）　身長　１ □□□.□ cm　　２　わからない
（イ）　体重　１ □□□.□ kg　　２　わからない

問４　（女性の方のみお答えください。）現在、妊娠していますか。

１　妊娠していない　　２　妊娠している

【 問５～問12は ２０歳以上の方 がお答えください。】１５歳～１９歳の方　→　問13へ

問５　あなたは自分の血圧の状態を知っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　高い（最高 140mmHg以上 または 最低 90mmHg以上）
２　正常（最高 140mmHg未満 かつ 最低 90mmHg未満）
３　低い（最高 100mmHg未満）
４　知らない

問６　現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○印をつけてください。

（ア）　血圧を下げる薬　有　・　無
（イ）　脈の乱れに関する薬　有　・　無
（ウ）　コレステロールを下げる薬　有　・　無
（エ）　中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬　有　・　無
（オ）　貧血治療のための薬（鉄剤）　有　・　無

問７　現在、医師等から運動を禁止されていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。
※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、
計画的・定期的に行うものを言います。

１　禁止されていない　　２　禁止されている　→　**問９へ**

↓

問８　運動習慣の状況についてお答えください。
（ア）及び（イ）は数字を記入し、（ウ）はあてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

（ア）　１週間の運動日数　□日　　**０日の場合　→　問９へ**
※運動を行わなかった場合は、「０」と記入してください。
（イ）　運動を行う日の平均運動時間　□□時間　□□分
（ウ）　運動の継続年数　１　１年未満　　２　１年以上

問９　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。
次のアからオの質問について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	１ はい	２ いいえ
ア.ゆっくりよくかんで食事をする	1	2
イ.半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ.お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ.口の渇きが気になる	1	2
オ.左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問10　かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　何でもかんで食べることができる
2　一部かめない食べ物がある
3　かめない食べ物が多い
4　かんで食べることはできない

問11　あなたはこの１年間に、健診等（健康診断や健康診査及び人間ドック）を受けましたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

1　受けた　　2　受けていない　→　**問12へ**
↓

（問11-1）　受診年月を記入してください。

1　令和 □□ 年 □□ 月　　2　わからない　→　**問12へ**

（問11-2）　腹囲、血圧の健診結果を記入してください。

（ア）　腹囲（へその高さ）　1　□□□．□ cm
2　測定していない・わからない

（イ）　血圧　1　収縮期（最高） □□□ mmHg
拡張期（最低） □□□ mmHg
2　わからない

（問11-3）　健診の結果、肥満、高血圧症（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の脂質異常[LDL(悪玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙや中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)が高い、または、HDL(善玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い]に関する指摘を受けましたか。

※健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

1　はい　　2　いいえ　→　**問12へ**
↓

（問11-3-1）次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1　肥　満
2　高血圧症（血圧が高い）
3　糖尿病（血糖が高い）
4　血中の脂質異常[LDL(悪玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙや中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)が高い、または、HDL(善玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い]

（問11-3-2）指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。

※医療機関で受けた指導も含みます。

1　はい　　2　いいえ
↓

（付問）　指導された内容についてどの程度実行していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　おおむね実行している
2　一部実行している
3　実行していない

（問11-3-3）最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。

※検査目的の受診は除きます。

1　はい　　2　いいえ　→　**問12へ**
↓

（付問）　その後、医療機関に行きましたか。

1　はい　　2　いいえ

問12　これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも含みます。）

1　有　　2　無　→　**問13へ**

（問12-1）　現在、糖尿病治療を受けていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。
（糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。）

1　受けている
2　以前受けたことがあるが、現在は受けていない
3　ほとんど治療を受けたことがない　→　**問12-3へ**

（問12-2）　現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　受けている　　2　受けていない

（問12-3）　現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　取り組んでいる　　2　取り組んでいない

（問12-4）　眼底検査（眼の奥の網膜を調べる検査）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　ある　　2　ない

（問12-5）　次の合併症にかかっていますか。

（ア）　網膜症（眼底に出血がある、視力の低下など）　1　はい　2　いいえ
（イ）　腎症（尿にたんぱくが出ているなど）　1　はい　2　いいえ
（ウ）　神経障害（手足がしびれる、感覚がにぶくなるなど）　1　はい　2　いいえ
（エ）　足壊疽（血液の循環が悪くなり、足の先が腐ったりするなど）　1　はい　2　いいえ

【 ここからは 全員の方 がお答えください。】

問13　糖尿病という病気に関して、次の記述は正しいと思いますか？
それぞれの項目であてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

	1 正しい	2 間違っている	3 わからない
ア. 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある。	1	2	3
イ. 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい。	1	2	3
ウ. 糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い。	1	2	3
エ. 太っていると糖尿病になりやすい。	1	2	3
オ. 糖尿病の人には血圧の高い人が多い。	1	2	3
カ. 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い。	1	2	3
キ. 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい。	1	2	3
ク. 軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい。	1	2	3
ケ. 糖尿病は腎臓障害の原因となる。	1	2	3
コ. 糖尿病は成人における失明の原因になる。	1	2	3
サ. 糖尿病の人は、傷が治りにくい。	1	2	3

問14　あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

1　毎日１食以上（週７食以上）欠食する
2　週４食以上７食未満欠食する
3　週２食以上４食未満欠食する
4　欠食しない、または週２食未満欠食する　→　**問15へ**

（問14-1）　どの食事を抜くことが多いですか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　朝食　　2　昼食　　3　夕食

問15　あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

1　毎日２回以上（週１４回以上）間食をする
2　毎日１回以上２回未満（週７回以上１４回未満）間食をする
3　週２回以上７回未満間食をする
4　間食しない、または週２回未満間食をする

問16　あなたの地域では、来客にお菓子を強くすすめるような雰囲気がありますか。

1　ある　　2　ない

問17　あなたの家には、お菓子の買い置きがありますか。

1　ある　　2　ない

問18　あなたは外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　毎日２回以上　　2　毎日１回
3　週４～６回　　4　週２～３回
5　週１回　　6　週１回未満
7　全く利用しない

問19　あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日２回以上　　2　毎日１回
3　週４～６回　　4　週２～３回
5　週１回　　6　週１回未満
7　全く利用しない

問20　あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日２回以上　　2　毎日１回
3　週４～６回　　4　週２～３回
5　週１回　　6　週１回未満
7　全く利用しない

問21　あなたはメニューや市販の食材に表示されている栄養成分表示（エネルギー○○キロカロリー等）を見ていますか。

1　見ている　　2　見ていない

問22　特に、飲食店、レストラン、食品売り場及び職場（学校）の給食施設や食堂のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　ある　　2　ない　　3　わからない

【問21または問22で　1　に○印をつけた方におたずねします】

問23　その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　いつも参考にして選ぶ
2　時々参考にして選ぶ
3　ほとんど参考にしない

問24　あなたは成人１人１日当たりの食塩摂取量は男性7.5ｇ未満、女性6.5ｇ未満が望ましいことを知っていますか。

1　知っている　　2　知らない

問25　あなたの身近な飲食店や食品売り場、職場の給食施設・食堂などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　ほとんどが提供していると思う
2　半分くらいは提供していると思う
3　提供しているところは少ないと思う
4　わからない

問26　あなたは自分の健康づくりのために、栄養のバランスを考えて食品を選んでいますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　考えながら選んでいる
2　時々考えて選んでいる
3　あまり考えない
4　まったく考えていない（どう選んでよいかわからない場合も含む）

問27　右に示したコマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。

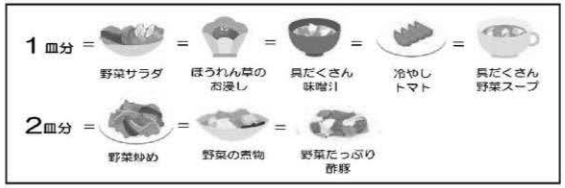
1　ある　　2　ない　→　**問28へ**

↓

（問27-1）コマ型の「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　ほぼ毎食参考にしている
2　毎日１食は参考にしている
3　時々参考にしている
4　ほとんど参考にしない

問28　あなたは、野菜（いも・海藻・きのこ類を除く野菜を使った料理のこと）を１日に合計でどのくらい食べるのが適量だと思いますか。（１皿＝約７０ｇ）
次の料理例を参考に、あてはまる皿数を１つ選んで○印をつけてください。



1　1皿分　　2　2皿分　　3　3皿分　　4　4皿分
5　5皿分　　6　6皿分　　7　7皿分　　8　8皿分以上

問29　あなたは、普段の食事で１日あたり「あと１皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。

1　増やせると思う　→　**問30へ**
2　増やせないと思う
3　わからない　→　**問30へ**

（問29-1）　あと１皿程度、野菜を増やせないと思う理由は何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1　野菜が好きでないから
2　値段が高いから
3　自分で食事の準備をしないから
4　外食が多いから
5　調理が面倒だから
6　現在、野菜を十分にたべているから
7　あてはまるものがない

問30　あなたは、１日の野菜摂取の目標量は350gであることを知っていますか。

1　知っている　　2　知らない

問31　ここ１ヵ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　充分とれている
2　まあまあとれている
3　あまりとれていない
4　まったくとれていない

問32　ここ１ヵ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　５時間未満
2　５時間以上６時間未満
3　６時間以上７時間未満
4　７時間以上８時間未満
5　８時間以上９時間未満
6　９時間以上

問33　睡眠の質についておたずねします。
あなたはこの１ヵ月間に、次のようなことが週３回以上ありましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1　寝つき（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった
2　夜間、睡眠途中に目が覚めて困った
3　起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
4　睡眠時間が足りなかった
5　睡眠全体の質に満足できなかった
6　日中、眠気を感じた
7　上記１～６のようなことはなかった

問34　ここ１ヵ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　大いにある　　2　多少ある
3　あまりない　　4　まったくない

問35　疲労感についてはどうですか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　疲れてもすぐ回復する
2　疲れが残る
3　いつも疲れている

問36　あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1	毎日	2	週５～６日	3	週３～４日
4	週１～２日	5	月１～３日	6	ほとんど飲まない
7	やめた（１年以上やめている）			8	飲まない（飲めない）

【問36で　1、2、3、4、5　に○印をつけた方におたずねします】

問37　お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1	１合（180ml）未満	2	１合以上２合（360ml）未満
3	２合以上３合（540ml）未満	4	３合以上４合（720ml）未満
5	４合以上５合（900ml）未満	6	５合（900ml）以上

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶１本（同５度・約500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、
ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウィスキーダブル１杯（同43度・60ml）、
缶チューハイ1.5缶（同５度・約520ml）、缶チューハイ1缶（同７度・約350ml）

問38　一般的に「節度のある適度な飲酒」とは１日にどれくらいだと思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

ビールなら	中瓶0.5本	中瓶１本	中瓶1.5本	中瓶２本	中瓶３本	わからない
清酒なら	0.5合	１合	1.5合	２合	３合	
ワインなら	グラス１杯	２杯	３杯	４杯	６杯	
	1	2	3	4	5	6

問39　あなたは、健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に
参加したことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1	週に１回程度
2	月に１～２回程度
3	年に数回程度
4	参加したことはないが参加したいと思う
5	参加したことはなく関心がない

問40　あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。
あてはまる番号を<u>すべて</u>選んで○印をつけてください。

1	家族	2	友人・知人
3	学校（高校・大学等）	4	保健所や保健センター
5	職場（サークル以外）	6	医療機関（病院等）
7	健康教室や講習会	8	スポーツ施設
9	テレビ	10	ラジオ
11	新聞	12	雑誌・本
13	ポスター等の広告	14	インターネット
15	スマホアプリ・SNS	16	地域や職場のサークルなどのグループ活動
17	量販店（スーパーマーケットなど）	18	コンビニエンスストア
19	イベント会場	20	特になし

問41　あなたがこの１年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。
※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

1　食生活などの生活習慣の改善のための活動
2　スポーツ・文化・芸術に関係した活動
3　まちづくりのための活動
4　子どもを対象とした活動
5　高齢者を対象とした活動
6　防犯・防災に関係した活動
7　自然や環境を守るための活動
8　上記以外の活動
9　健康づくりに関係したものはない
10　ボランティア活動はしていない

【 問42は　６０歳以上の方　がお答えください。】

問42　あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　働いている・何らかの活動を行っている
2　いずれも行っていない

問43　運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）とは、「加齢に伴い筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、またはそのリスクの高い状態」のことです。
この内容を知っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　内容を知っている
2　言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問44　あなたはたばこを吸いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　毎日吸っている
2　時々吸う日がある
3　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない　→ 問45へ
4　吸わない　→ 問45へ

（問44-1）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。
※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。
たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

1　紙巻たばこ
2　加熱式たばこ　→ 問44-3 へ
3　その他　→ 問44-3 へ

（問44-2）あなたは通常、１日に何本紙巻たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問44-3）たばこをやめたいと思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印つけてください。

1　やめたい　　2　本数を減らしたい
3　やめたくない　　4　わからない

問45　あなたはたばこが健康に与える影響について、どう思いますか。
それぞれの病気について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

	1 たばこを吸うとかかりやすくなる	2 どちらともいえない	3 たばこと関係ない	4 病気を知らない
ｱ.肺がん	1	2	3	4
ｲ.喉頭がん	1	2	3	4
ｳ.ぜんそく	1	2	3	4
ｴ.気管支炎	1	2	3	4
ｵ.肺気腫	1	2	3	4
ｶ.COPD(慢性閉塞性肺疾患)	1	2	3	4
ｷ.心臓病	1	2	3	4
ｸ.脳卒中	1	2	3	4
ｹ.胃かいよう	1	2	3	4
ｺ.妊婦への影響（未熟児など）	1	2	3	4
ｻ.歯周病（歯槽膿漏など）	1	2	3	4

問46　あなたは、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸うこと（受動喫煙）が、健康に与える影響について、どう思いますか。
それぞれの病気について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

	1 たばこを吸うとかかりやすくなる	2 どちらともいえない	3 たばこと関係ない	4 病気を知らない
ｱ.肺がん	1	2	3	4
ｲ.ぜんそく	1	2	3	4
ｳ.心臓病	1	2	3	4
ｴ.妊婦への影響(未熟児など)	1	2	3	4
ｵ.COPD(慢性閉塞性肺疾患)	1	2	3	4
ｶ.脳卒中	1	2	3	4

問47　あなたはこの１ケ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「ｲ. 職場」欄に記入して下さい。

場所	1 ほぼ毎日	2 週に数回程度	3 週に1回程度	4 月に1回程度	5 全くなかった	6 行かなかった
ｱ.家庭	1	2	3	4	5	—
ｲ.職場	1	2	3	4	5	6
ｳ.学校	1	2	3	4	5	6
ｴ.飲食店	1	2	3	4	5	6
ｵ.遊技場（ｹﾞｰﾑｾﾝﾀｰ、ﾊﾟﾁﾝｺ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
ｶ.行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
ｷ.医療機関	1	2	3	4	5	6
ｸ.公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ｹ.路上	1	2	3	4	5	6
ｺ.子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問48　あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1	事務所	2	工場
3	ホテル、旅館	4	飲食店
5	公共交通機関	6	遊技場（ﾊﾟﾁﾝｺ、ｹﾞｰﾑ、競馬場など）
7	公衆喫煙所	8	子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)
9	家庭	10	特にない

問49　ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）とは、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。
ＣＯＰＤになると、たばこの煙などを吸うことで肺に慢性的な炎症がおこり、
咳や痰が出たり、気管支が細くなり息が切れたりします。
この内容を知っていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

1　どんな病気かよく知っている
2　名前は聞いたことがある
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問50　あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の
感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

	1 増えた	2 変わらない	3 減った	4 ※1 もともとない
ｱ. 体重	1	2	3	——
ｲ. 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ｳ. 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
ｴ. フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
ｵ. １日当たりの睡眠時間	1	2	3	——
ｶ. １週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
ｷ. １日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
ｸ. １週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ｹ. １日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
ｺ. １週間当たりの運動※2日数	1	2	3	4
ｻ. 運動※2を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

※１　もともとその習慣がない場合は、「４．もともとない」を選択してください。
※２　運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、
計画的・定期的に行うものをさします。

【 問51、問52は 世帯主または世帯を代表する方 がお答えください。】

問51　あなたの世帯についておたずねします。
現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む）。あなたを含めてお答え下さい。

□□　人

問52　あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を１つ選んで○印をつけてください。

1	収入なし	2	５０万円未満
3	５０～９９万円	4	１００～１４９万円
5	１５０～１９９万円	6	２００～２９９万円
7	３００～３９９万円	8	４００～４９９万円
9	５００～５９９万円	10	６００～６９９万円
11	７００～７９９万円	12	８００～９９９万円
13	１０００～１４９９万円	14	１５００万円以上
15	わからない		

ご協力ありがとうございました。

3　食事調査による結果のお知らせ

食事調査による結果のお知らせ

（名前）　　様（年齢）　　歳（性別）　　調査日 2022年　月　日

国民健康・栄養調査にご協力いただきありがとうございました。
今回の調査内容に基づいて栄養素等摂取量を計算しましたので、その結果をお知らせします。
（未測定の項目には「-」が表示されます）

エネルギー摂取量

あなたの摂取量　1,736 kcal

（参考：推定エネルギー必要量）
年齢別・身体活動レベル別推定エネルギー必要量
身体活動レベル　（低い）　1650 kcal
（ふつう）　1950 kcal
（高い）　2250 kcal

食事からのエネルギー摂取量と仕事や家事、運動等で消費するエネルギーの量が等しくなることが望ましいです。
不足が続けば体重が減少し、過剰が続けば体重が増加します。
健康の保持・増進、生活習慣病予防の観点からは、エネルギー摂取量が必要量を過不足なく充足させるだけでなく、望ましいBMIを維持するエネルギー摂取量であることが大切です。

★ **身体測定結果**

体重(kg)	身長(cm)	BMI
54.0	152.0	23.4

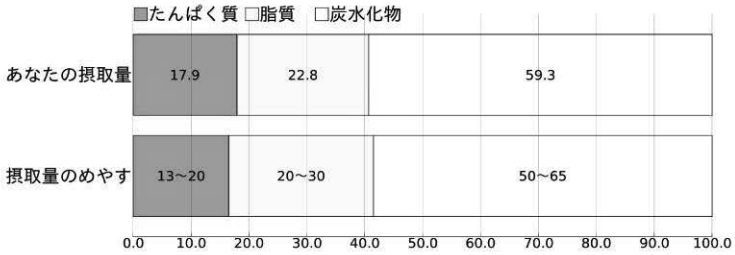
あなたの目標とするBMIの範囲（kg/㎡）
20.0-24.9

＊妊婦、17歳以下の場合はBMIは計算されません

★ **歩数**

1日の歩数（歩）
8,228

エネルギーになる栄養素の摂取バランス



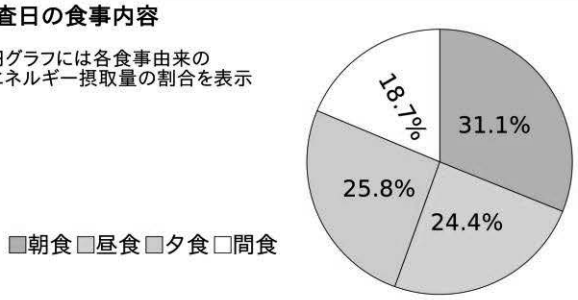
エネルギー摂取量は、食品に含まれるたんぱく質、脂質、炭水化物のそれぞれについてエネルギー換算係数を用いて算定された合計値です。
このエネルギーを産生する栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成成分がエネルギー摂取量全体に占める割合のバランスをみることで、各栄養素がバランスよく摂取できているかを確認することができます。

朝食・昼食・夕食等の食べ方

あなたの朝食・昼食・夕食・間食の食べ方を表しています。
「朝食を食べているか」、「夕食や間食の割合が大きくなっていないか」等を確認しましょう。

調査日の食事内容

＊円グラフには各食事由来のエネルギー摂取量の割合を表示

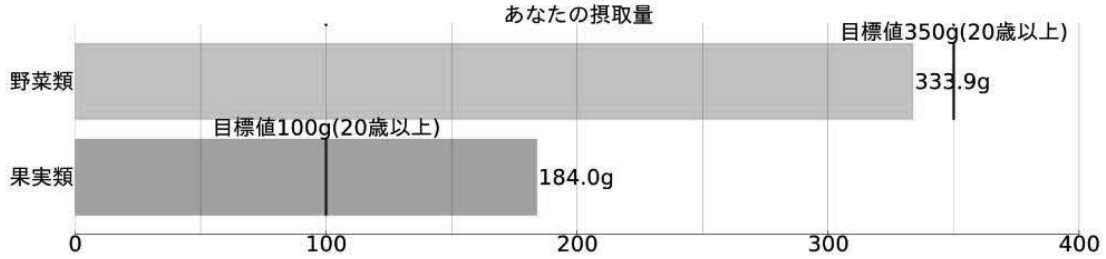


朝食	昼食	夕食	間食
味噌汁 納豆 食パン ヨーグルト（無糖） バナナ お茶（緑茶） 牛乳	マカロニグラタン サラダ お茶（緑茶）	釜揚げしらす丼 ほうれん草お浸し かぼちゃ煮物 お茶（緑茶）	ドリップコーヒー（ブラック） あんパン みかん

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所　栄養疫学・食育研究部　国民健康・栄養調査研究室

野菜、果実類をどのくらい食べていますか

脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防の観点から野菜350g
果物100gの摂取を目指しましょう。（目標値は「健康日本21（第2次）」による）



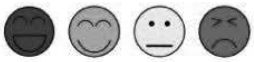
あなたの食事を栄養素等の面から考えてみましょう

あなたの食事について、厚生労働省が示した目安と比べて、栄養素ごとにしるしをつけました。
これからの食生活の参考にしてください。

以外は、食生活を見直してみましょう。

	栄養素等	解説	あなたが1日にとった量
	脂質＊	エネルギー源であり、細胞膜の構成成分です。脂溶性ビタミンの吸収を助ける働きもあります。（摂り過ぎに関連する病気:脂質代謝異常）	22.8 %
	たんぱく質	筋肉や皮膚などを構成する成分です。（摂り過ぎに関連する病気など:腎臓への負担の増加）	77.7 g
	ビタミンA	暗所での視力調節、皮膚や粘膜の健康に関係します。レバー、魚類、かぼちゃやにんじんなどの緑黄色野菜等に多く含まれます。（不足に関連する病気など:夜盲症、皮膚や粘膜の乾燥）	823 μgRAE
	ビタミンB1	エネルギーの代謝に関与するビタミンです。玄米、豚肉、豆・豆製品等に多く含まれます。（不足に関連する病気:脚気）	0.87 mg
	ビタミンB2	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係します。レバー、魚介類、牛乳、納豆等に多く含まれます。（不足に関連する病気:口内炎）	1.69 mg
	ビタミンC	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係し、抗酸化作用を示します。野菜類、果物類、いも類、緑茶等に多く含まれます。（不足に関連する病気:壊血病、心血管疾患）	137 mg
	カルシウム	骨や歯の構成成分です。牛乳・乳製品、魚介類、野菜類等に多く含まれます。（不足に関連する病気:骨粗しょう症）	870 mg
	鉄	赤血球の構成成分です。レバーなどの肉類、魚介類、豆・豆製品、野菜類、海藻類等に多く含まれます。（不足に関連する病気:貧血）	9.1 mg
	食塩	体液の構成成分です。加工食品や調味料等に多く含まれます。（摂り過ぎに関連する病気:高血圧、胃がん）	9.0 g
	食物繊維	整腸作用があります。野菜類、果物類、いも類、豆類、海藻類等に多く含まれます。（不足に関連する病気:便秘、心筋梗塞）	23.3 g

目安は日本人の食事摂取基準（2020年版）を参考にしました


の見方

	現在の摂取はおおむね良好と考えられます。
	もう少し摂取を増やすとよいでしょう。
	摂取を増やすことが望ましいでしょう。
	摂取を控えることが望ましいでしょう。

＊脂肪エネルギー比率

メモ

調査にご協力いただきありがとうございました。
調査日の食事は，摂取不足の栄養素が少なく，バランスのとれた食事となっています。
日本人の食事摂取基準（2020年版）の食塩の目標量は成人男性7.5g，成人女性6.5g未満ですので，塩分ひかえめを心がけてください。
今回は1日のみの調査結果です。結果を参考に，普段の食事で，摂りすぎや不足しがちな食品・栄養素がありましたら意識していただけると幸いです。

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所　栄養疫学・食育研究部　国民健康・栄養調査研究室

4　国民健康・栄養調査食品群別表

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスペーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，干し沖縄そば・ゆで，生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁・残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁・残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁・残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁・残）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ，
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ、小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉，内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種）
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀）
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも・蒸し，さつまいも・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮つき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト，乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちょういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにゃく，凍みこんにゃく，凍みこんにゃく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら糖，中ざら糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，粉あめ，はちみつ，メープルシロップ，水あめ，果糖ぶどう糖液糖，黒蜜，低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（粉末），低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（液状）
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，きな粉（全粒・青大豆），大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥ベにばないんげん，ベにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），麻の実，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（炒り味付け），かやの実（炒り），ぎんなん，ぎんなん・ゆで，栗，栗・ゆで，栗（甘露煮），甘栗，くるみ（炒り），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（洗い），ごま（炒り），ごま（むき），しいの実，すいかの種（炒り味付け），とちの実・蒸し，はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（炒り味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（炒り味付け），まつの実，まつの実（炒り），落花生（乾），落花生（炒り），バターピーナッツ，ピーナッツバター，アーモンド（炒り・無塩），あまに（炒り），ねりごま，はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶，ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん・ゆで，にんじん（皮むき），にんじん（皮むき）・ゆで，にんじん（冷凍），きんとき，きんとき・ゆで，きんとき（皮むき），きんとき（皮むき）ゆで，ミニキャロット，にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう，ほうれんそう・ゆで，ほうれんそう（冷凍），ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン，赤ピーマン，黄ピーマン，トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき・ゆで，あしたば，あしたば・ゆで，アスパラガス，アスパラガス・ゆで，さやいんげん，さやいんげん・ゆで，エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう・ゆで，おおさかしろな，おおさかしろな・ゆで，おかひじき，おかひじき・ゆで，オクラ，オクラ・ゆで，かぶ葉，かぶ葉・ゆで，日本かぼちゃ，日本かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ（冷凍），からしな，ぎょうじゃにんにく，みずな，みずな・ゆで，キンサイ，キンサイ・ゆで，クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな・ゆで，さんとうさい，さんとうさい・ゆで，ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ・ゆで，しゅんぎく，しゅんぎく・ゆで，じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり・ゆで，タアサイ，タアサイ・ゆで，貝割れ大根，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉・ゆで，つまみな，たいさい，たかな，たらの芽，たらの芽・ゆで，チンゲンサイ，チンゲンサイ・ゆで，つくし，つくし・ゆで，つるな，つるむらさき，つるむらさき・ゆで，葉とうがらし，生とうがらし，乾燥とうがらし，とんぶり・ゆで，長崎白菜，長崎白菜・ゆで，なずな，菜花（花らい・茎）《和種なばな》，菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで，菜花（茎・葉）《洋種なばな》，菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで，にら，にら・ゆで，花にら，茎にんにく，茎にんにく・ゆで，葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう・ゆで，ブロッコリー，ブロッコリー・ゆで，みずかけな，切りみつば，切りみつば・ゆで，根みつば，根みつば・ゆで，糸みつば，糸みつば・ゆで，芽キャベツ，芽キャベツ・ゆで，芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ・ゆで，ようさい，ようさい・ゆで，嫁菜，よもぎ，よもぎ・ゆで，サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ・ゆで，トウミョウ（芽ばえ），トウミョウ（芽ばえ）・ゆで，西洋かぼちゃ・焼き，葉たまねぎ，ブロッコリー芽ばえ，みぶな，レタス（水耕栽培），サンチュ，うるい，ミックスベジタブル（グリンピース・にんじん・とうもろこし）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ・ゆで，グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根・ゆで，大根・皮むき，大根・皮むき・ゆで，切干し大根，切干し大根・ゆで，大根・皮むき・おろし，大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ・ゆで，赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい・ゆで
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク・ゆで，アスパラガス水煮缶，うど，山うど，枝豆，枝豆・ゆで，枝豆（冷凍），スナップエンドウ，グリンピース，グリーンピース・ゆで，グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶，かぶ（皮付き），かぶ（皮付き）・ゆで，かぶ（皮むき），かぶ（皮むき）・ゆで，そうめんかぼちゃ，カリフラワー，カリフラワー・ゆで，かんぴょう，かんぴょう・ゆで，菊，菊・ゆで，菊のり，くわい，くわい・ゆで，コールラビ，コールラビ・ゆで，ごぼう，ごぼう・ゆで，しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき・ゆで，干しずいき，干しずいき・ゆで，すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい・ゆで，干しぜんまい，干しぜんまい・ゆで，そらまめ，そらまめ・ゆで，たけのこ，たけのこ・ゆで，たけのこ水煮缶，チコリ，つわぶき，つわぶき・ゆで，とうがん，とうがん・ゆで，スイートコーン，スイートコーン・ゆで，スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶，ホールカーネルコーン缶，ヤングコーン，トレビス，なす，なす・ゆで，べいなす，にがうり，黄にら，にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやと瓜（白色種），ビーツ，ビーツ・ゆで，ふき，ふき・ゆで，ふきのとう，ふきのとう・ゆで，ふじまめ，へちま，へちま・ゆで，ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし・ゆで，ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし・ゆで，緑豆もやし，緑豆もやし・ゆで，ユリ根，ユリ根・ゆで，らっかせい（未熟豆），らっかせい（未熟豆）・ゆで，エシャレット，リーキ，リーキ・ゆで，ルバーブ，ルバーブ・ゆで，レタス，コスレタス，れんこん，れんこん・ゆで，生わさび，生ワラビ，生ワラビ・ゆで，干ワラビ，アロエ，根深ねぎ・ゆで，はやと瓜（緑色種），かんぴょう甘煮，しょうが・おろし，しょうが・おろし汁，
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加），トマトミックスジュース缶（食塩添加），人参ジュース缶，トマトジュース（無塩），トマトミックスジュース缶（無塩），野菜ジュース（果汁入り）
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな（塩漬），かぶ葉（塩漬），かぶ葉（ぬかみそ漬），からしな（塩漬），みずな（塩漬），さんとうさい（塩漬），たいさい（塩漬），たかな漬，野沢菜（塩漬），野沢菜（調味漬），白菜（塩漬），キムチ，ひのな（甘酢漬），広島菜（塩漬），みずかけな（塩漬）
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬），かぶ（塩漬・皮むき），かぶ（ぬかみそ漬），かぶ（ぬかみそ漬・皮むき），きゅうり（塩漬），きゅうり（しょうゆ漬），きゅうり（ぬかみそ漬），きゅうり（スイート型ピクルス），きゅうり（サワー型ピクルス），ザーサイ，しょうが（酢漬），しょうが（甘酢漬），しろうり（塩漬），しろうり（奈良漬），すぐき漬，大根（ぬかみそ漬），塩押し大根（たくあん漬），干し大根（たくあん漬），大根（守口漬），大根（べったら漬），大根（みそ漬），福神漬，しなちく，なす（塩漬），なす（ぬかみそ漬），なす（こうじ漬），なす（からし漬），なす（しば漬），はやと瓜（塩漬），やまごぼう（みそ漬），生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，れんこん甘酢，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，グリーンオリーブ（塩漬），ブラックオリーブ（塩漬），スタッフドオリーブ（塩漬），にんにく漬け（醤油味）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご，干しいちご
				柑橘類	40	いよかん，早生うんしゅうみかん，うんしゅうみかん，早生うんしゅうみかん（内皮なし），うんしゅうみかん（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スウィーティー，きんかん，グレープフルーツ（白肉種），グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゼロ，夏みかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ざぼん漬，ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果，清見オレンジ，グレープフルーツ（紅肉種），しらぬひ，せとか，はるみ
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご（皮むき），りんご缶詰，りんご（皮つき），りんご（皮つき）・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ（酸味種），アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，梅，柿，渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ（緑肉種），キワノ，グァバ（赤肉種），グーズベリー，ぐみ，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか（赤肉種），すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，洋なし，洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア（完熟），未熟パパイア，ドラゴンフルーツ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり（黄肉種），マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン（緑肉種），もも，もも缶詰果肉（白肉種），ネクタリン，山もも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん，ココナッツウォーター，ココナッツミルク，アセロラ（甘味種），キウイフルーツ（黄肉種），グァバ（白肉種），ナタデココ，すいか（黄肉種），乾燥ブルーベリー，まくわうり（白肉種），露地メロン（赤肉種），もも缶詰果肉（黄肉種），パインアップル・焼き，ぶどう皮つき，ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），いちごジャム（高糖度），いちごジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム，低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料，梅20%果汁入り飲料，うんしゅうみかんストレートジュース，うんしゅうみかん濃縮還元ジュース，うんしゅうみかん果粒入りジュース，うんしゅうみかん50%果汁入り飲料，うんしゅうみかん20%果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），オレンジストレートジュース，オレンジ濃縮還元ジュース，オレンジ50%果汁入り飲料，オレンジ30%果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ20%果汁入り飲料，グァバ10%果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース，グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50%果汁入り飲料，グレープフルーツ20%果汁入り飲料，シークワーサー果汁，シークワーサー10%果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース，パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50%果汁入り飲料，パインアップル10%果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース，ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70%果汁入り飲料，ぶどう10%果汁入り飲料，もも30%果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース，りんご濃縮還元ジュース，りんご50%果汁入り飲料，りんご30%果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ・ゆで，えのきたけ味付け瓶詰，乾燥あらげきくらげ，乾燥あらげきくらげ・ゆで，乾燥きくらげ，乾燥きくらげ・ゆで，乾燥しろきくらげ，乾燥しろきくらげ・ゆで，黒あわびたけ，干ししいたけ，干ししいたけ・ゆで，はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ・ゆで，本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ・ゆで，なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ・ゆで，まいたけ，まいたけ・ゆで，乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム・ゆで，マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ，やなぎまつたけ，生しいたけ，生しいたけ・ゆで，はたけしめじ・ゆで，本しめじ・ゆで，エリンギ・ゆで，エリンギ・焼き，乾しいたけ甘煮，あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ，青のり，干しのり，焼きのり，味付けのり，干しあらめ，干し岩のり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，干し羅臼こんぶ，干しがごめ昆布，干し長こんぶ，干しほそめこんぶ，干し真こんぶ，干し日高こんぶ，干し利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布佃煮，干しすいぜんじのり（水戻し），ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひとえぐさ，のり佃煮，干しふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），乾燥わかめ，乾燥わかめ・水戻し，板わかめ，カットわかめ，わかめ（塩蔵塩抜き），茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ，粉寒天，干しひじき，干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ，まあじ・水煮，まあじ・焼き，大西洋あじ，大西洋あじ・水煮，大西洋あじ・焼き，むろあじ，むろあじ・焼き，うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし・水煮，まいわし・焼き，めざし，めざし・焼き，まさば，まさば・水煮，まさば・焼き，大西洋さば，大西洋さば・水煮，大西洋さば・焼き，しめさば，さんま，さんま・焼き，しまあじ，にしん，かずのこ（生），まあじ・刺身，まあじ小型骨付き，まるあじ，まるあじ・焼き，生しらす，ごまさば，ごまさば・水煮，ごまさば・焼き，さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます，からふとます・焼き，ぎんざけ，ぎんざけ・焼き，さくらます，さくらます・焼き，しろさけ，しろさけ・水煮，しろさけ・焼き，たいせいようさけ，たいせいようさけ・焼き，にじます，にじます・焼き，べにざけ，べにざけ・焼き，ますのすけ，ますのすけ・焼き，にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい・水煮，あまだい・焼き，いしだい，いとよりだい，いとよりだい・すり身，いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい・水煮，まがれい・焼き，まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい・水煮，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい，まだい・水煮，まだい・焼き，すけとうだら，すけとうだらすり身，すきみだら，まだら，まだら・焼き，しらこ（まだら），ひらめ，みなみだら，まこがれい・焼き，まだい・刺身，ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，蒸しかつお，きはだまぐろ，くろまぐろ赤身，くろまぐろ脂身，びんなが，みなみまぐろ赤身，みなみまぐろ脂身，めじまぐろ，めかじき・焼き，めばち赤身，めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご・蒸し，あまご，あゆ，あゆ・焼き，あゆ内臓，あゆ内臓・焼き，アラスカめぬけ，あんこう，あんこうきも，いかなご，いさき，いわな，うぐい，うなぎ，うなぎ・きも，うなぎ白焼き，うなぎかば焼，うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか・水煮，かます，かます・焼き，かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぎんだら，ぐち，ぐち・焼き，こい，こい・水煮，こい内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら・焼き，しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう・水煮，とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ，まふぐ，ふな，ふな・水煮，ぶり，ぶり・焼き，はまち，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ・水煮，めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ，わかさぎ，ぎんだら・水煮，はまち・刺身，かんぱち背側
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，いがい，いたやがい，かき，かき・水煮，さざえ，さざえ・焼き，しじみ，たいらがい貝柱，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい・斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり・水煮，はまぐり・焼き，ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい・水煮，ほたてがい貝柱，ほっきがい，みるがい・水管，うに，しじみ・水煮，ほたてがい貝柱・焼き，くろあわび，まだかあわび，めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか・水煮，するめいか・焼き，ほたるいか，ほたるいか・ゆで，やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ・ゆで，なまこ，ほや，するめいか（胴），するめいか（胴）・刺身，するめいか（耳・足），みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび，くるまえび・ゆで，くるまえび・焼き，さくらえび・ゆで，大正えび，芝えび，ブラックタイガー，がざみ，毛がに，毛がに・ゆで，ずわいがに，ずわいがに・ゆで，たらばがに，たらばがに・ゆで，おきあみ，おきあみ・ゆで，しゃこ・ゆで，バナメイえび，さくらえび生
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ開き干し，まあじ開き干し・焼き，むろあじ開き干し，むろあじ・くさや，うるか，いかなご煮干し，うるめいわし丸干し，かたくちいわし煮干し，塩いわし，まいわし生干し，まいわし丸干し，しらす干し（微乾燥品），しらす干し（半乾燥品），たたみいわし，かたくちいわし・みりん干し，まいわし・みりん干し，うまづらはぎ味付け開き干し，なまり節，かつお節，かつお削り節，かつお削り節佃煮，かつお塩辛，干しかれい，きびなご調味干し，キャビア，このしろ甘酢漬，塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ・焼き，塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ燻製，さば節，塩さば，さば開き干し，さんま開き干し，さんまみりん干し，子持ちししゃも生干し，子持ちししゃも生干し・焼き，子持ちからふとししゃも生干し，子持ちからふとししゃも生干し・焼き，たらこ，たらこ・焼き，辛子めんたいこ，塩だら，干しだら，でんぶ（たら），身欠きにしん，にしん開き干し，にしん燻製，かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた生干し，塩ほっけ，ほっけ開き干し，からすみ，干しあわび，あわび塩辛，干しほたてがい貝柱，さくらえび素干し，さくらえび煮干し，干しえび，がん漬，ほたるいか燻製，するめ，さきいか，いか燻製，いか塩辛，あみ塩辛，粒うに，練りうに，くらげ（塩蔵塩抜き），このわた，ほや塩辛，ほっけ開き干し・焼き，とびうお煮干し，とびうお焼き干し，松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰ライト，まぐろ水煮缶詰ホワイト，まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰ライト，まぐろ油漬缶詰ホワイト，あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かき燻製油漬缶詰，ほたてがい貝柱・水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰，アンチョビ缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご佃煮，いかなご飴煮，田作り，かじか佃煮，かつお角煮，はぜ佃煮，はぜ甘露煮，ふな甘露煮，わかさぎ佃煮，わかさぎ飴煮，あさり佃煮，はまぐり佃煮，えび佃煮，ほたるいか佃煮，切りいか飴煮，いかあられ，あみ佃煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ，黒はんぺん，ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた，和牛かた（皮下脂肪なし），和牛かた（赤肉），和牛かた（脂身），和牛かたロース，和牛かたロース（皮下脂肪なし），和牛かたロース（赤肉），和牛リブロース，和牛リブロース（皮下脂肪なし），和牛リブロース（赤肉），和牛リブロース（脂身），和牛サーロイン，和牛サーロイン（皮下脂肪なし），和牛サーロイン（赤肉），和牛ばら，和牛もも，和牛もも（皮下脂肪なし），和牛もも（赤肉），和牛もも（脂身），和牛そともも，和牛そともも（皮下脂肪なし），和牛そともも（赤肉），和牛ランプ，和牛ランプ（皮下脂肪なし），和牛ランプ（赤肉），和牛ヒレ（赤肉），牛かた，牛かた（皮下脂肪なし），牛かた（赤肉），牛かた（脂身），牛かたロース，牛かたロース（皮下脂肪なし），牛かたロース（赤肉），牛リブロース，牛リブロース・焼き，牛リブロース・ゆで，牛リブロース（皮下脂肪なし），牛リブロース（赤肉），牛リブロース（脂身），牛サーロイン，牛サーロイン（皮下脂肪なし），牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも（皮下脂肪なし），牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛もも（赤肉），牛もも（脂身），牛そともも，牛そともも（皮下脂肪なし），牛そともも（赤肉），牛ランプ，牛ランプ（皮下脂肪なし），牛ランプ（赤肉），牛ヒレ（赤肉），輸入牛かた，輸入牛かた（皮下脂肪なし），輸入牛かた（赤肉），輸入牛かた（脂身），輸入牛かたロース，輸入牛かたロース（皮下脂肪なし），輸入牛かたロース（赤肉），輸入牛リブロース，輸入牛リブロース（皮下脂肪なし），輸入牛リブロース（赤肉），輸入牛リブロース（脂身），輸入牛サーロイン，輸入牛サーロイン（皮下脂肪なし），輸入牛サーロイン（赤肉），輸入牛ばら，輸入牛もも，輸入牛もも（皮下脂肪なし），輸入牛もも（赤肉），輸入牛もも（脂身），輸入牛そともも，輸入牛そともも（皮下脂肪なし），輸入牛そともも（赤肉），輸入牛ランプ，輸入牛ランプ（皮下脂肪なし），輸入牛ランプ（赤肉），輸入牛ヒレ（赤肉），子牛肉リブロース（皮下脂肪なし），子牛肉ばら（皮下脂肪なし），子牛肉もも（皮下脂肪なし），牛ひき肉，牛舌，牛腱・ゆで，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン，和牛リブロース・焼き，和牛リブロース・ゆで，和牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，和牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ばら・焼き，牛ヒレ（赤肉）・焼き，輸入牛リブロース・焼き，輸入牛リブロース・ゆで，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ひき肉・焼き，牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた，豚かた（皮下脂肪なし），豚かた（赤肉），豚かた（脂身），豚かたロース，豚かたロース（皮下脂肪なし），豚かたロース（赤肉），豚かたロース（脂身），豚ロース，豚ロース・焼き，豚ロース・ゆで，豚ロース（皮下脂肪なし），豚ロース（赤肉），豚ロース（脂身），豚ばら，豚もも，豚もも（皮下脂肪なし），豚もも（皮下脂肪なし）・焼き，豚もも（皮下脂肪なし）・ゆで，豚もも（赤肉），豚もも（脂身），豚そともも，豚そともも（皮下脂肪なし），豚そともも（赤肉），豚そともも（脂身），豚ヒレ（赤肉），豚ひき肉，豚舌，豚足・ゆで，豚軟骨・ゆで，豚ばら・焼き，豚ヒレ（赤肉）・焼き，豚ひき肉・焼き
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた，ラムロース，ラムもも，やぎ赤肉，にほんじか肉，マトンロース・焼き，ラムロース・焼き，ラムもも・焼き，にほんじかえぞしか赤肉，にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも・焼き，鶏もも・ゆで，鶏もも（皮なし），鶏もも（皮なし）・焼き，鶏もも（皮なし）・ゆで，鶏ささ身，鶏ささ身・焼き，鶏ささ身・ゆで，鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰，鶏手羽先，鶏手羽元，鶏むね・焼き，鶏むね（皮なし）・焼き，鶏ひき肉・焼き，チキンナゲット，つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも（皮なし），きじ（皮なし），しちめんちょう（皮なし），すずめ（骨あり），はと（皮なし），ほろほろちょう（皮なし），あひる皮なし，あひる皮
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃・ゆで，牛第二胃・ゆで，牛第三胃，牛第四胃・ゆで，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮・ゆで，豚心臓，豚肝臓，豚じん臓，豚胃・ゆで，豚小腸・ゆで，豚大腸・ゆで，豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ・ゆで，牛横隔膜
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，さらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，鶏卵・ゆで，鶏卵・ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，卵黄，卵黄・ゆで，卵白，卵白・ゆで，たまご豆腐，厚焼きたまご，だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド，マスカルポーネチーズ，モッツァレラチーズ，リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト，普通ヨーグルト，ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料（乳製品），乳酸菌飲料（殺菌乳製品），非乳製品乳酸菌飲料，低脂肪無糖ヨーグルト，無脂肪無糖ヨーグルト
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム（高脂肪），アイスクリーム（普通脂肪），アイスミルク，ラクトアイス（普通脂肪），ラクトアイス（低脂肪），ソフトクリーム，シャーベット
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳，やぎ乳，やぎチーズ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，パーム油，パーム核油，ひまわり油，綿実油，やし油，落花生油，あまに油，えごま油，ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂，ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（みたらし），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト（和菓子），ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずまんじゅう，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，磯部せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，落花生入り南部せんべい，しおがま，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，醤油せんべい，ボーロ（小粒），そばボーロ，松風，みしま豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ，くずもち（関西風），くずもち（関東風），五平もち，笹だんご，しるこ（こしあん），しるこ（つぶしあん），ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム，スポンジケーキ，ショートケーキ（果実なし），デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル，タルト（洋菓子），ベイクドチーズケーキ，レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー，ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，リーフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ，クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル，ラムネ，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル，マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム，牛乳寒天，アーモンドチョコレート，カスタードクリーム，こんにゃくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，しょうちゅう・35度，しょうちゅう・25度，ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント酒，ベルモット甘口タイプ（イタリア型），ベルモット辛口タイプ（フランス型），缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露（茶葉），玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶（茶葉），せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶（茶葉），紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液），インスタントコーヒー，コーヒー飲料，ピュアココア，ミルクココア，ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色，コーラ，サイダー，麦茶（浸出液），青汁・ケール（粉末），スポーツドリンク，ノンアルコールビール，アミノ酸飲料，ノンカロリーコーラ，ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚ソース，お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うすロしょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ，減塩しょうゆ濃口，だししょうゆ，照りしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），マヨネーズ（卵黄型），マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ），淡色辛みそ（米みそ），赤色辛みそ（米みそ），麦みそ，豆みそ，即席みそ（粉末タイプ），即席みそ（ペーストタイプ），減塩みそ，だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，固形ブイヨン，顆粒和風だし，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース，マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料，黒酢，バルサミコ酢，顆粒おでん用調味料，顆粒中華だし，甘酢，エビチリの素，黄身酢，ごま酢，ごまだれ，三杯酢，二杯酢，すし酢，中華風合わせ酢，デミグラスソース，テンメンジャン，ナンプラー，冷やし中華のたれ，ホワイトソース，ぽん酢しょうゆ，マリネ液，焼き鳥のたれ，焼き肉のたれ，みたらしのたれ，ゆずこしょう，和風ドレッシング，ごまドレッシング，辛子酢みそ，ごまみそ，酢みそ，練りみそ，さけ茶漬けの素，即席すまし汁，たまごふりかけ，魚醤油いかなごしょうゆ，魚醤油いしる，魚醤油しょっつる，キムチの素，ぽん酢しょうゆ（市販），料理酒，コーンクリームスープ・粉末タイプ，コーンクリームスープ・レトルトパウチ，クリームシチュールー（固形），チャーハンの素（液状），中華そば（スープ・とんこつ），焼きそば粉末ソース，かつお風味ふりかけ，しそふりかけ，インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ），インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ），インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ），中華カップめん（油揚げ麺のスープ），中華カップめん（非油揚げ麺のスープ），和風カップめん（油揚げ麺の汁），わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，からし粉，練りからし，マスタード（練り），マスタード（粒入り），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，こしょう（混合），粉さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし粉，ナツメグ，ガーリックパウダー（食塩無添加），おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，わさび粉（からし入り），練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー，ガーリックパウダー（食塩添加）

5　職業分類表

職業分類表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者（農林水産，製造，建築・土木・測量，情報処理・通信，その他），医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，医療技術者（診療放射線技師，臨床検査技師，理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，歯科衛生士など），その他の保健医療従事者（栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師など），社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士，税理士など），教員，宗教家，著述家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，写真家，映像撮影者，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的･技術的職業従事者（学芸員，個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員，法人･団体役員，法人･団体管理職員，その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，生産関連事務従事者，営業･販売事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸･郵便事務従事者，事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など），営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝いなど），介護サービス職業従事者，保健医療サービス職業従事者（看護助手，歯科助手など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客･給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行･観光案内人，物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官，司法警察職員（警察官など），その他の保安職業従事者（看守，消防員，警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者，養畜従事者，植木職，造園師など
08	林業従事者	育林従事者，伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者，船長・航海士・機関長・機関士（漁労船），海草・貝採取従事者，水産養殖従事者など
10	輸送・機械運転従事者	自動車運転者，鉄道運転従事者，船舶･航空機運転従事者，その他の輸送従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員など），定置・建設機械運転従事者（発電員，変電員，ボイラー・オペレーター，クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者，建設・採掘従事者，運搬・清掃・包装等従事者等	生産設備制御・監視従事者，機械組立設備制御・監視従事者，製品製造・加工処理従事者，機械組立従事者，機械整備・修理従事者，製品検査従事者，機械検査従事者，生産関連・生産類似作業従事者， 建設躯体工事従事者（とび職，鉄筋作業従事者など），建設従事者（大工，畳職，配管従事者など），電気工事従事者，土木作業従事者，採掘従事者， 運搬従事者，清掃従事者，包装従事者，その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01 ～ 11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

第２部
結果の概要

Ⅰ　栄養素等の摂取状況

1.　栄養素等摂取量

県民1人1日当たりの平均の栄養素等摂取量は 表2-1-1のとおりであった。

食品成分表が異なるため、単純に経年比較はできないが、３大栄養素のうち、炭水化物の摂取量は減少していたが、たんぱく質、脂質の摂取量は増加していた。

表2-1-1　栄養素等摂取量＜年次・全国比較＞

	徳島県				全国
	平成15年	平成22年	平成28年	令和4年	令和元年
エネルギー(kcal)	1911	1858	1892	1932	1903
たんぱく質(g)	70.8	68.2	70.1	72.3	71.4
動物性たんぱく質(g)	38.4	36.2	38.3	40.7	40.1
脂質(g)	51.3	50.7	55.2	61.8	61.3
動物性脂質(g)	26.0	25.4	27.5	33.7	32.4
飽和脂肪酸(g)	-	13.7	14.9	18.4	18.3
一価不飽和脂肪酸(g)	-	16.95	18.63	22.80	22.50
n-6系脂肪酸(g)	-	8.71	9.55	10.54	10.50
n-3系脂肪酸(g)	-	2.08	2.19	2.17	2.36
炭水化物(g)	276.0	267.1	262.9	252.7	248.3
カルシウム(mg)	553	538	562	527	505
鉄(mg)	8.1	7.8	7.9	8.0	7.6
ビタミンA(μgRE)	959	504	559	535	534
ビタミンB_1(mg)	1.28	1.03	0.84	0.91	0.95
ビタミンB_2(mg)	1.27	1.31	1.19	1.21	1.18
ビタミンC(mg)	119	118	119	98	94
食塩相当量(g)	10.5	9.6	9.4	9.5	9.7
コレステロール(mg)	324	310	329	373	335
食物繊維(g)	14.3	14.0	14.8	18.6	18.4
脂肪エネルギー比（%）	23.7	24.5	26.0	28.4	28.6
穀類エネルギー比（%）	44.6	44.2	41.0	38.1	39.5
炭水化物エネルギー比(%)	61.3	60.7	59.1	56.5	56.3
動物性たんぱく質比（%）	52.2	51.2	52.9	54.5	54.3
カリウム(mg)	2392	2236	2347	2342	2299
ビタミンD(μg)	7.6	6.9	7.4	6.4	6.9

※H15は「五訂日本食品標準成分表」、H22は「五訂増補日本食品標準成分表」、H28は「日本食品標準成分表2010」、R4及びR1全国は「日本食品標準成分表2015年版」を参考とした。

性別でみると、20代以上の男性では、カルシウム及びビタミンB$_1$の摂取量がすべての年齢階級で推定平均必要量を下回っていた。また、n-3系脂肪酸の摂取量は30代及び50代で、ビタミンDの摂取量はすべての年齢階級で目安量を下回っていた。目標量についてみると、カリウムの摂取量はすべての年齢階級で、食物繊維の摂取量は60歳未満で目標量を下回っていた。（表2-1-2）

表2-1-2　栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）
調査人数	652	23	50	22	36	59	85	82	120	175	557
エネルギー(kcal)	2129	1433	2042	2466	2368	1987	2228	2107	2199	2117	2152
たんぱく質(g)	78.2	50.9	75.0	96.0	84.4	74.0	79.8	77.1	80.1	79.0	78.9
動物性たんぱく質(g)	44.6	27.9	45.9	62.0	51.7	43.0	46.7	43.4	44.4	43.0	44.5
脂質(g)	66.8	45.9	67.1	87.4	89.3	62.4	71.0	66.9	67.1	61.4	66.8
動物性脂質(g)	37.1	25.0	40.1	48.7	56.4	35.7	38.8	35.5	34.8	34.5	36.9
飽和脂肪酸(g)	19.59	15.70	23.10	24.85	26.75	19.04	20.92	19.17	18.54	17.41	19.22
一価不飽和脂肪酸(g)	24.90	15.83	23.83	33.31	35.26	23.20	27.22	25.33	25.04	22.35	25.04
n-6系脂肪酸(g)	11.52	7.58	10.05	15.95	13.49	10.61	12.29	12.07	12.33	10.63	11.64
n-3系脂肪酸(g)	2.33	1.04	1.84	2.71	2.70	1.95	2.08	2.13	2.56	2.69	2.41
炭水化物(g)	274.7	198.8	274.9	309.1	285.5	257.5	279.9	265.4	277.0	284.0	276.4
食塩相当量(g)	10.2	5.5	8.6	11.6	10.0	9.6	10.5	10.1	10.9	10.8	10.5
カリウム(mg)	2401	1612	2177	2372	2263	2143	2222	2213	2576	2741	2454
カルシウム(mg)	523	474	634	460	437	464	466	472	542	583	518
マグネシウム(mg)	262	169	221	250	244	242	243	253	288	293	270
リン(mg)	1073	774	1108	1246	1067	1004	1056	1031	1112	1107	1076
鉄(mg)	8.4	5.1	6.7	8.7	8.5	7.4	7.5	8.0	9.3	9.5	8.7
亜鉛(mg)	9.4	6.8	9.2	11.7	11.3	8.9	9.5	9.2	9.4	9.3	9.4
銅(mg)	1.18	0.82	1.05	1.25	1.22	1.08	1.10	1.14	1.27	1.28	1.20
ビタミンA(μgRE)	543	424	492	417	522	455	455	435	547	713	557
ビタミンD(μg)	6.4	2.0	5.4	7.7	5.8	5.6	5.7	5.1	7.1	8.2	6.7
ビタミンE(mg)	6.8	4.0	5.5	7.8	7.3	5.9	6.6	6.7	7.4	7.3	7.0
ビタミンK(μg)	244	166	166	252	223	210	226	246	265	285	254
ビタミンB$_1$(mg)	0.98	0.62	0.95	1.16	1.04	1.02	1.04	1.02	0.99	0.94	0.99
ビタミンB$_2$(mg)	1.25	0.90	1.25	1.35	1.25	1.14	1.22	1.12	1.34	1.35	1.27
ナイアシン当量(mgNE)	33.0	19.0	30.1	39.2	35.0	31.7	34.7	33.1	33.9	33.6	33.6
ビタミンB$_6$(mg)	1.26	0.76	1.15	1.30	1.28	1.11	1.25	1.18	1.32	1.42	1.29
ビタミンB$_{12}$(μg)	5.5	1.8	4.3	4.4	5.0	4.3	4.6	3.9	5.9	7.8	5.8
葉酸(μg)	310	165	218	277	268	270	262	278	349	392	325
パントテン酸(mg)	5.99	4.60	6.19	6.88	6.20	5.59	5.83	5.62	6.15	6.22	5.99
ビタミンC(mg)	96	52	59	74	79	75	69	80	114	132	102
コレステロール(mg)	407	234	355	574	461	395	399	392	458	395	413
食物繊維(g)	19.5	12.7	17.6	20.0	19.6	16.8	18.5	18.2	21.0	21.8	19.9
水溶性食物繊維(g)	3.6	2.4	3.2	3.3	3.3	2.9	3.3	3.3	4.0	4.1	3.7
不溶性食物繊維(g)	12.0	7.8	10.5	11.8	11.4	10.1	11.2	10.9	13.0	13.8	12.3
脂肪エネルギー比(%)	27.8	28.9	29.3	30.9	32.9	28.4	28.4	28.0	27.2	25.5	27.5
穀類エネルギー比（%）	39.1	41.7	40.7	44.3	40.6	40.7	39.6	39.5	36.3	38.2	38.6
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	57.0	56.0	53.3	52.6	56.7	57.1	57.3	58.2	59.4	57.8
動物性たんぱく質比（%）	55.2	53.0	59.5	63.5	59.6	57.0	57.1	52.8	53.9	52.9	54.6

20代以上の女性では、カルシウムの摂取量は60歳未満で、ビタミンB1の摂取量はすべての年齢階級で推定平均必要量を下回っていた。また、ビタミンDの摂取量は、すべての年齢階級で目安量を下回っていた。目標量についてみると、カリウムの摂取量は60代を除くすべての年齢階級で、食物繊維の摂取量は60歳未満で目標量を下回っていた。（表2-1-3）

表2-1-3　栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）
調査人数	761	29	53	23	35	59	86	88	147	241	656
エネルギー(kcal)	1763	1311	1810	1810	1686	1712	1740	1761	1854	1780	1778
たんぱく質(g)	67.3	48.4	68.8	70.7	61.5	63.7	64.0	65.6	71.6	69.7	67.8
動物性たんぱく質(g)	37.4	29.4	41.8	44.3	35.5	37.6	36.0	35.4	38.9	37.3	37.2
脂質(g)	57.6	41.5	63.4	66.9	55.9	60.9	57.5	57.9	62.2	53.9	57.5
動物性脂質(g)	30.8	24.7	37.7	42.0	28.4	33.3	31.8	29.6	31.3	28.6	30.2
飽和脂肪酸(g)	17.45	15.75	21.78	21.06	17.70	18.96	17.15	17.95	17.89	15.60	17.05
一価不飽和脂肪酸(g)	20.99	13.82	22.79	26.07	20.57	22.39	21.57	20.98	23.07	19.23	20.99
n-6系脂肪酸(g)	9.70	5.69	8.99	9.95	9.16	10.36	9.57	9.70	11.04	9.45	9.92
n-3系脂肪酸(g)	2.04	0.98	1.66	1.97	1.50	1.70	1.89	1.87	2.33	2.36	2.12
炭水化物(g)	233.8	181.4	233.0	222.3	222.4	211.6	227.2	232.3	242.3	246.3	236.6
食塩相当量(g)	8.9	5.0	8.1	8.5	8.0	8.3	8.8	8.7	9.6	9.6	9.1
カリウム(mg)	2292	1615	2070	2012	1824	1955	2001	2182	2622	2543	2350
カルシウム(mg)	531	495	644	444	433	466	431	490	567	577	526
マグネシウム(mg)	239	153	210	202	196	204	208	235	275	266	247
リン(mg)	962	774	1037	937	859	889	879	923	1028	1008	965
鉄(mg)	7.6	4.1	6.5	6.6	6.0	6.5	6.8	7.4	8.7	8.6	7.9
亜鉛(mg)	8.0	6.1	8.6	8.0	7.4	7.6	7.9	7.8	8.4	8.0	8.0
銅(mg)	1.05	0.70	0.97	0.96	0.90	0.90	0.95	1.02	1.15	1.15	1.07
ビタミンA(μgRE)	529	411	490	424	497	441	438	494	622	576	541
ビタミンD(μg)	6.3	3.5	4.8	5.8	4.1	4.6	5.1	5.2	7.3	8.0	6.6
ビタミンE(mg)	6.4	3.7	5.3	5.9	5.6	5.8	6.0	5.9	7.6	6.8	6.6
ビタミンK(μg)	232	128	178	245	161	189	197	217	270	271	241
ビタミンB1(mg)	0.85	0.63	0.95	0.91	0.78	0.86	0.81	0.84	0.89	0.84	0.85
ビタミンB2(mg)	1.17	0.91	1.20	1.09	0.94	1.06	1.05	1.15	1.29	1.24	1.18
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	19.0	26.9	30.0	24.9	26.4	27.1	28.5	30.6	29.0	28.6
ビタミンB6(mg)	1.14	0.80	0.96	1.15	0.91	0.98	1.03	1.06	1.29	1.26	1.16
ビタミンB12(μg)	4.7	2.6	4.2	4.2	3.0	3.1	3.9	4.0	5.4	5.7	4.8
葉酸(μg)	298	147	210	251	212	233	249	276	369	349	313
パントテン酸(mg)	5.35	4.55	5.75	5.49	4.78	4.93	4.90	5.10	5.80	5.51	5.35
ビタミンC(mg)	101	46	53	96	66	75	78	88	131	125	107
コレステロール(mg)	344	212	331	367	334	353	316	350	363	355	350
食物繊維(g)	17.8	11.4	16.0	16.1	14.8	15.1	16.3	17.0	19.7	20.0	18.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	2.0	3.1	3.1	2.7	2.9	3.0	3.3	3.9	4.0	3.6
不溶性食物繊維(g)	11.2	6.9	9.7	9.7	8.9	9.3	10.1	10.7	12.8	12.7	11.6
脂肪エネルギー比(%)	29.0	28.5	31.0	32.6	29.3	31.7	29.8	29.4	29.8	26.5	28.7
穀類エネルギー比（%）	37.3	40.3	37.7	38.0	39.1	37.1	40.5	37.9	34.2	37.1	37.1
炭水化物エネルギー比(%)	55.7	56.7	53.6	51.9	56.0	53.2	55.3	55.6	54.7	57.8	56.0
動物性たんぱく質比（%）	54.0	59.7	60.0	58.9	55.8	58.1	54.5	52.3	52.9	51.2	53.0

２．栄養素等摂取構成

(1) エネルギー

摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比は、図2-1-1のとおりであり、前回調査（H28）との比較では、適正範囲内ではあるが、脂肪エネルギー比が増加していた。

脂肪エネルギー比について、年齢階級別でみると、男性では15～19歳及び20代で、女性では7～19歳及び30代で目標量を上回っていた。（図2-1-2）

図2-1-1　エネルギーの栄養素別摂取構成比＜年次・全国比較＞

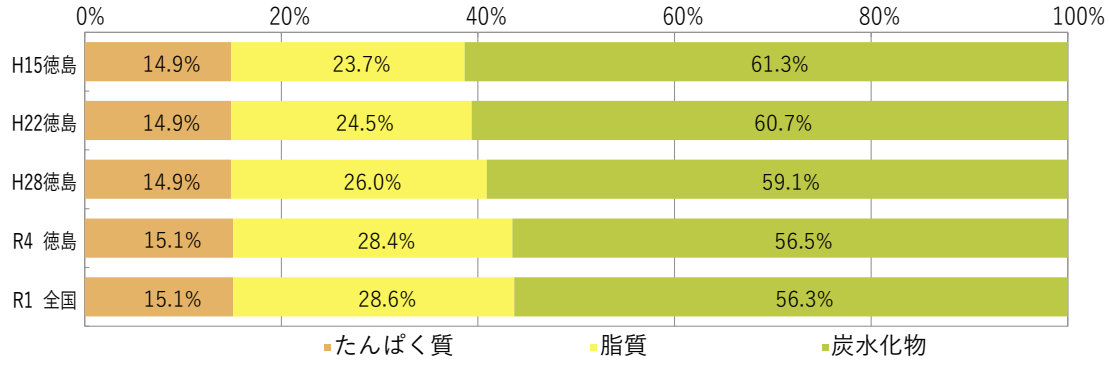
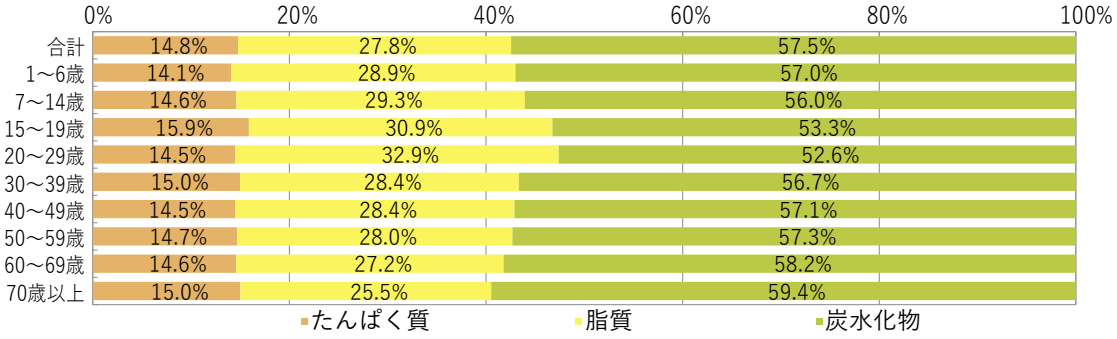
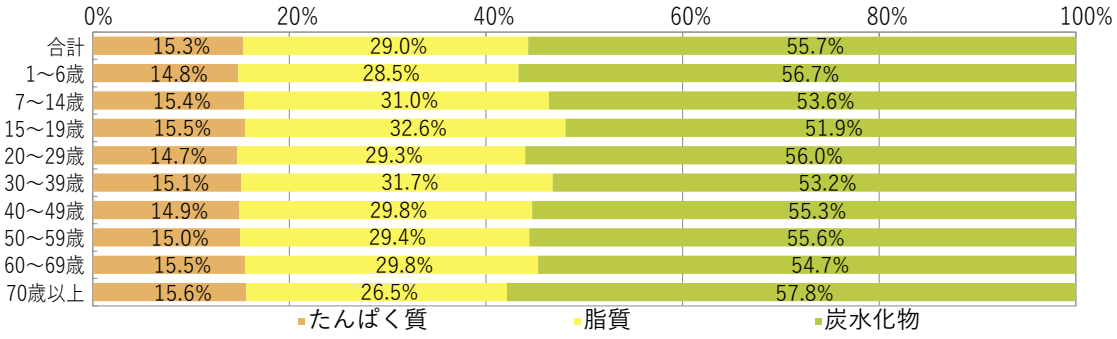


図2-1-2　エネルギーの栄養素別摂取構成比（性別・年齢階級別）

男性

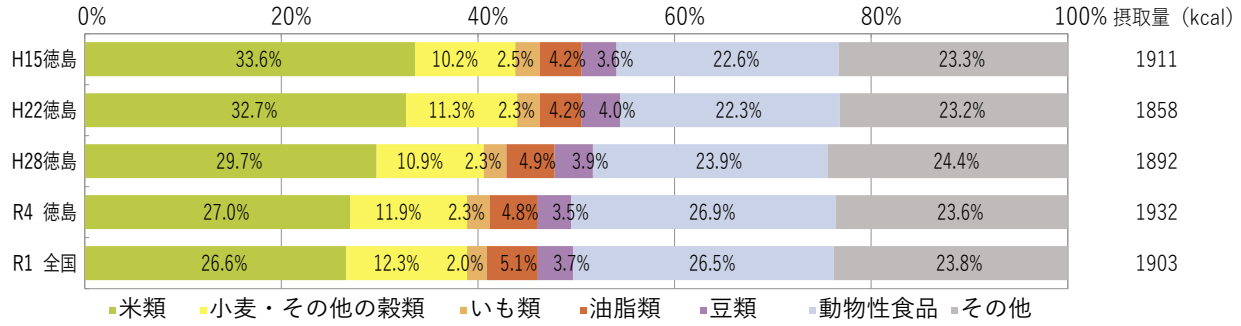


女性



エネルギーの食品群別摂取構成比は、図2-1-3のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、米類の割合が減少し、動物性食品の割合が増加していた。性別・年齢階級別でみると、図2-1-4のとおりであった。

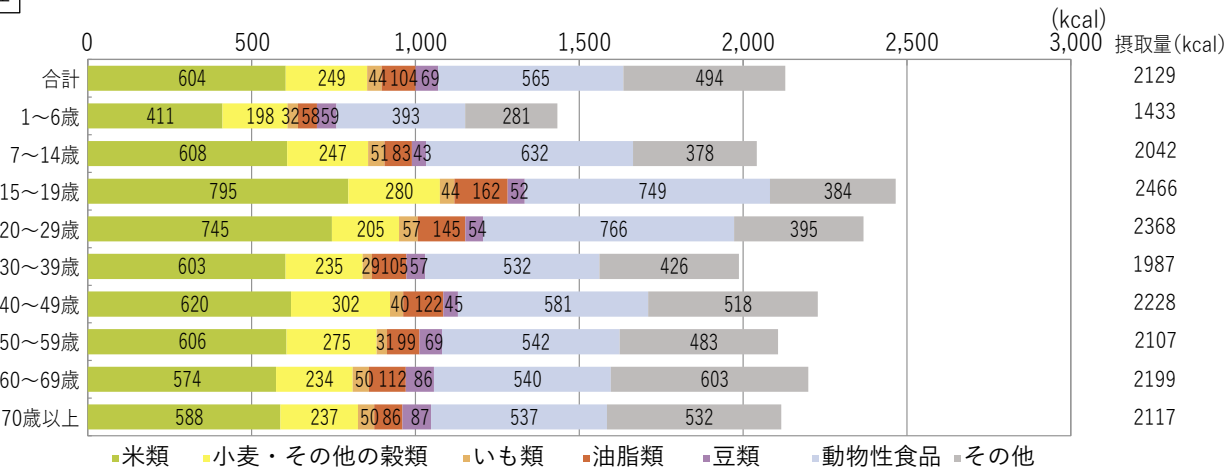
図2-1-3　エネルギーの食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞



※本図では、バター・動物性油脂は油脂類として計算してあり、動物性食品には含まない。

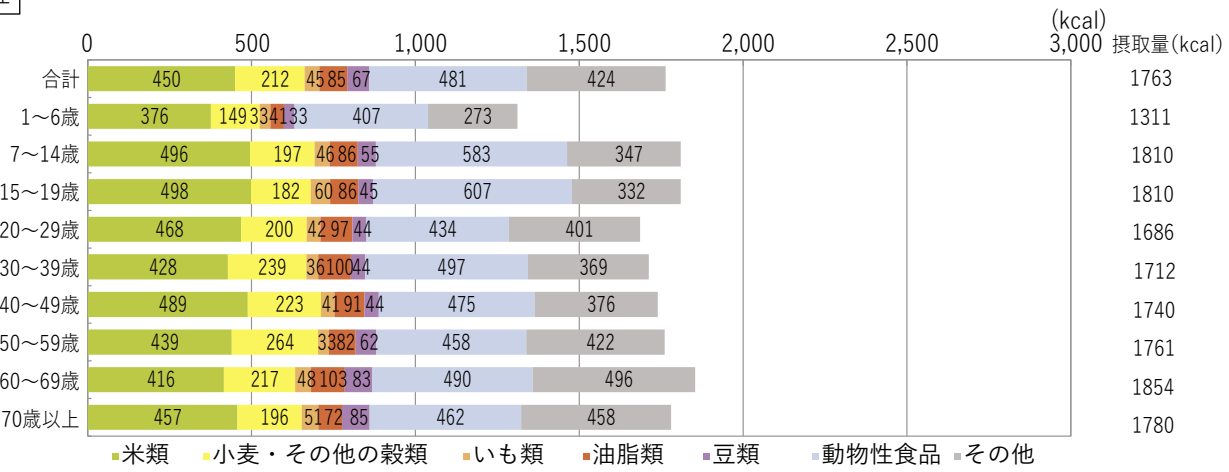
図2-1-4　エネルギーの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



※本図では、バター・動物性油脂は油脂類として計算してあり、動物性食品には含まない。

女性



※本図では、バター・動物性油脂は油脂類として計算してあり、動物性食品には含まない。

(2) たんぱく質

たんぱく質の食品群別摂取構成比は図２-１-５のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、米類や魚介類の割合が減少し、肉類の割合が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、年齢階級が上がるにつれて、魚介類からの摂取量が増加し、肉類からの摂取量が減少する傾向がみられた。（図2-1-6）

図2-1-5　たんぱく質の食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

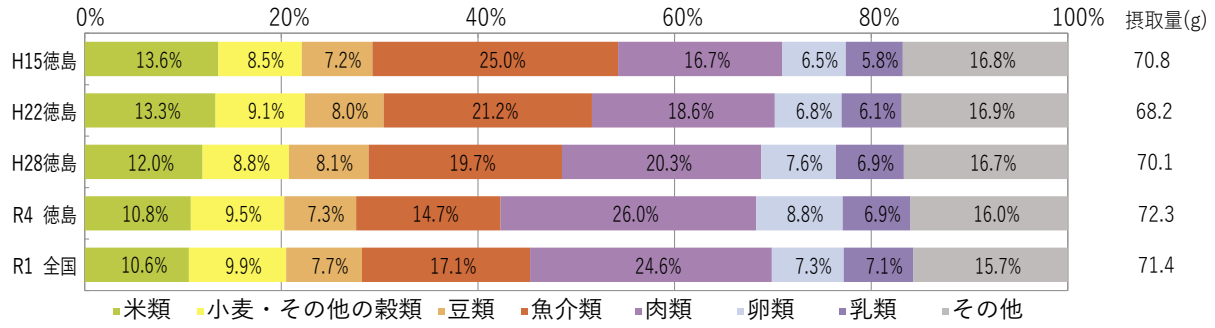
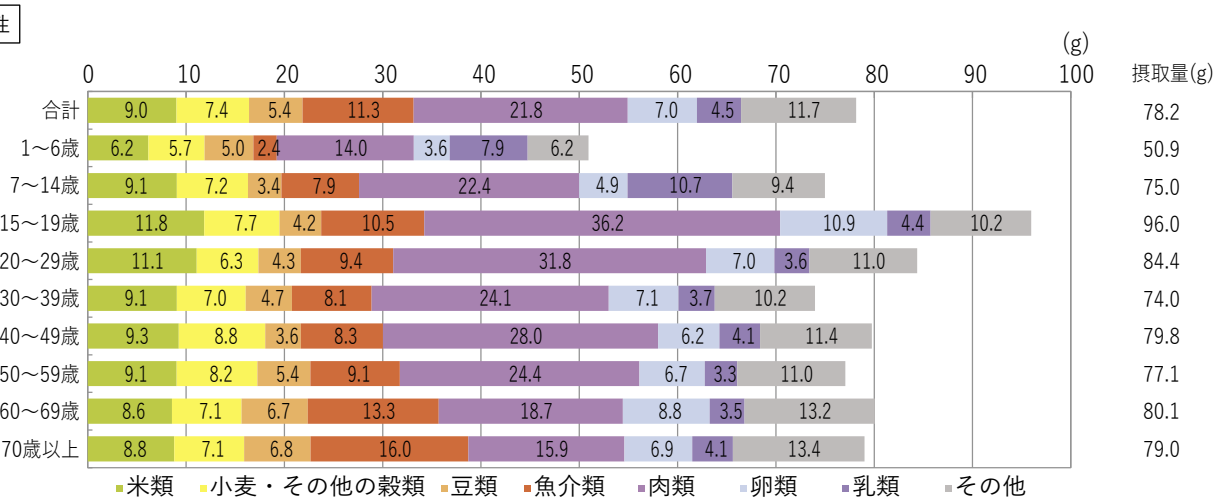
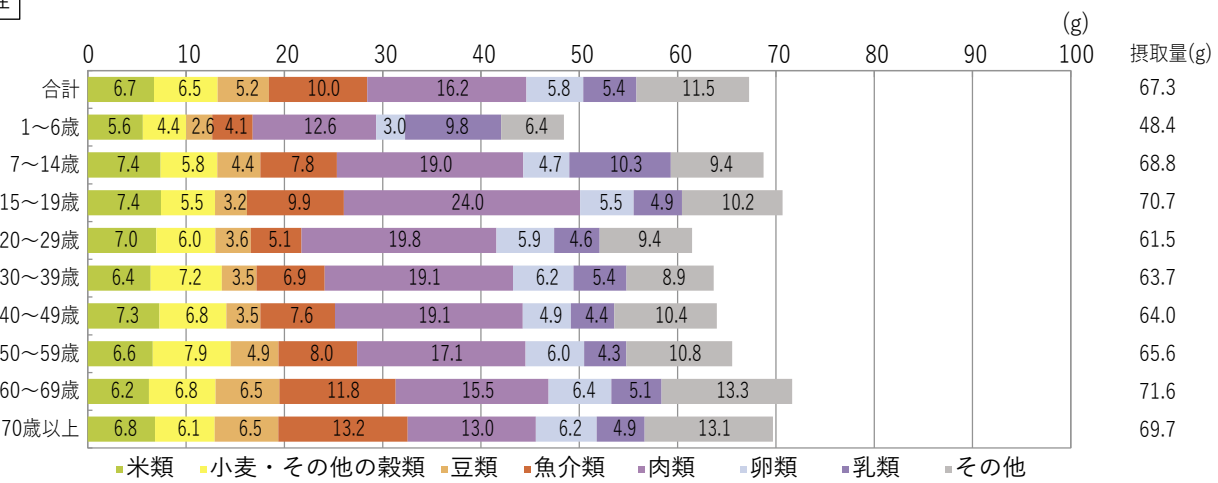


図2-1-6　たんぱく質の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(3) 脂　質

脂質の摂取構成は図2-1-7のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、動物性油脂の摂取量が増加し、全体の摂取量も増加していた。

食品群別摂取構成比は図2-1-8のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、豆類や魚介類の割合が減少し、肉類の割合が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、図2-1-9のとおりであった。

図2-1-7　脂質の摂取構成＜年次・全国比較＞

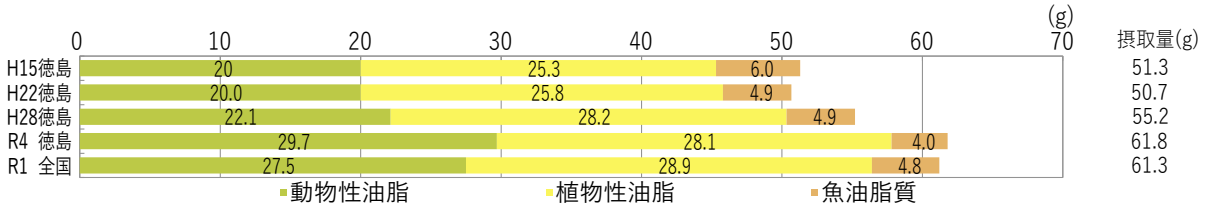


図2-1-8　脂質の食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

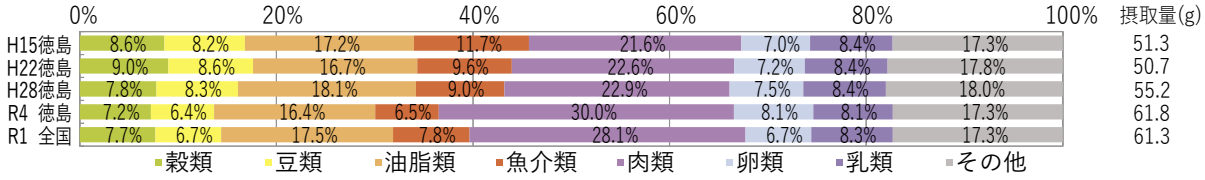
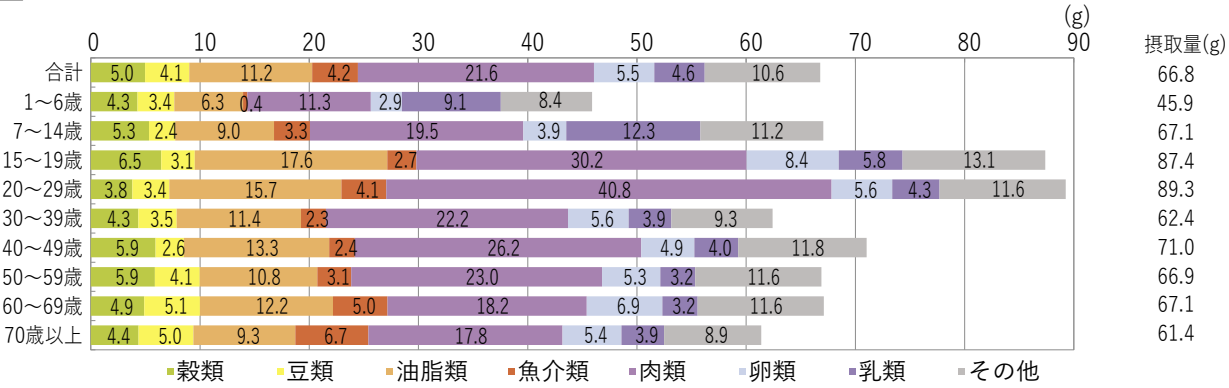
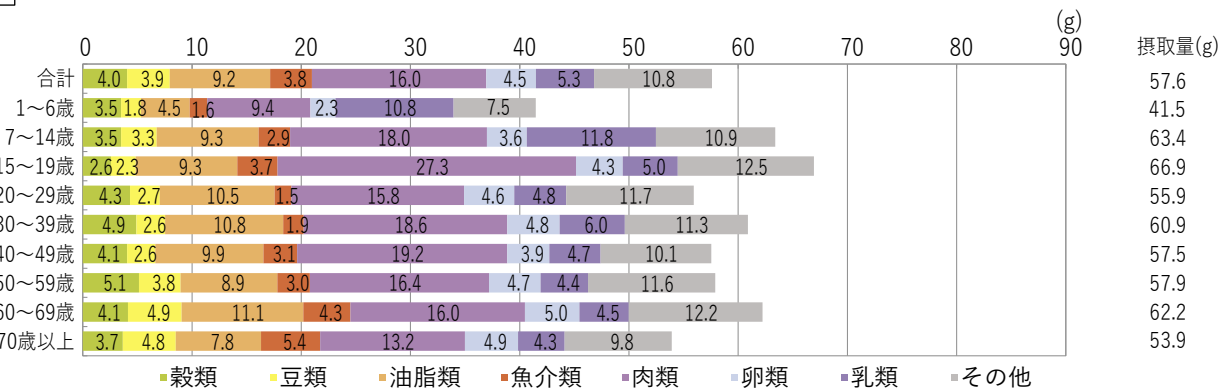


図2-1-9　脂質の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(4) 食塩相当量

食塩相当量の食品群別摂取構成は図2-1-10のとおりであった。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに60代以上で摂取量が多く、特にしょうゆからの摂取量が多くなっていた。（図2-1-11）

図2-1-10　食塩相当量の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

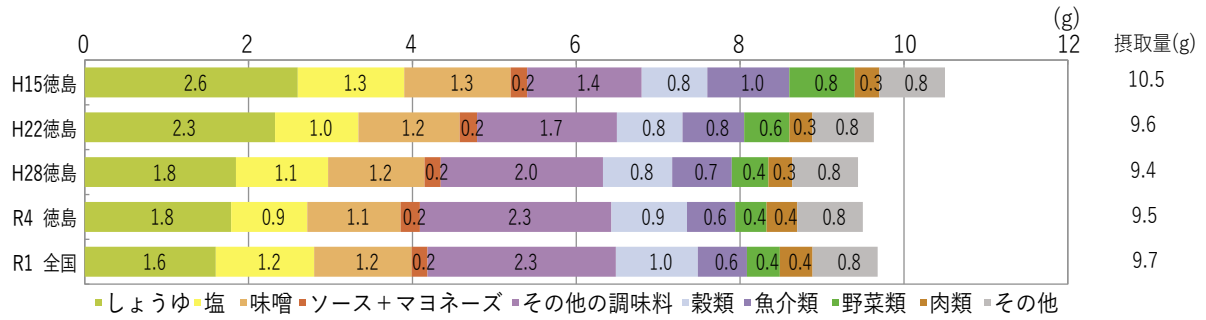
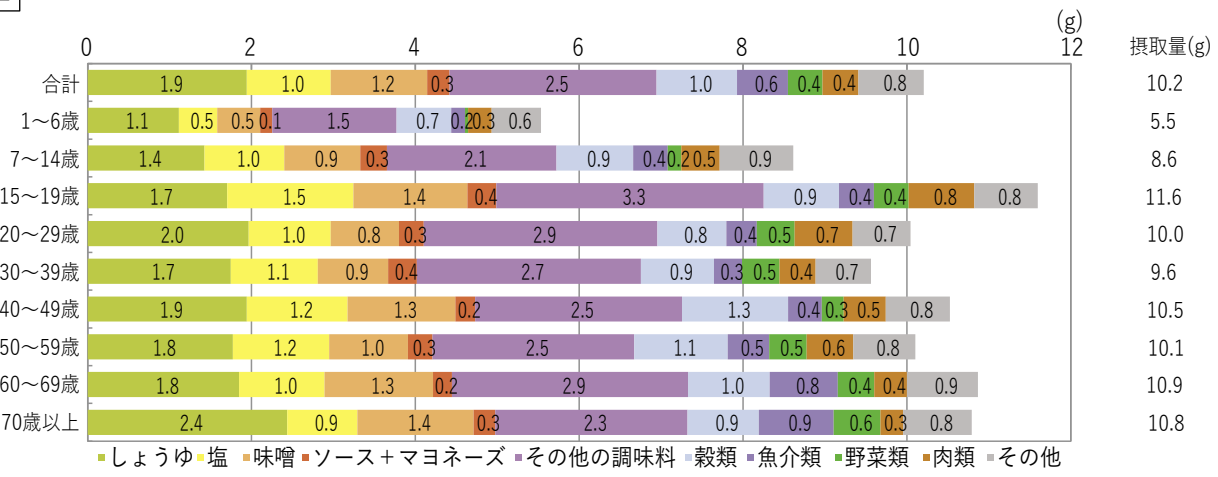
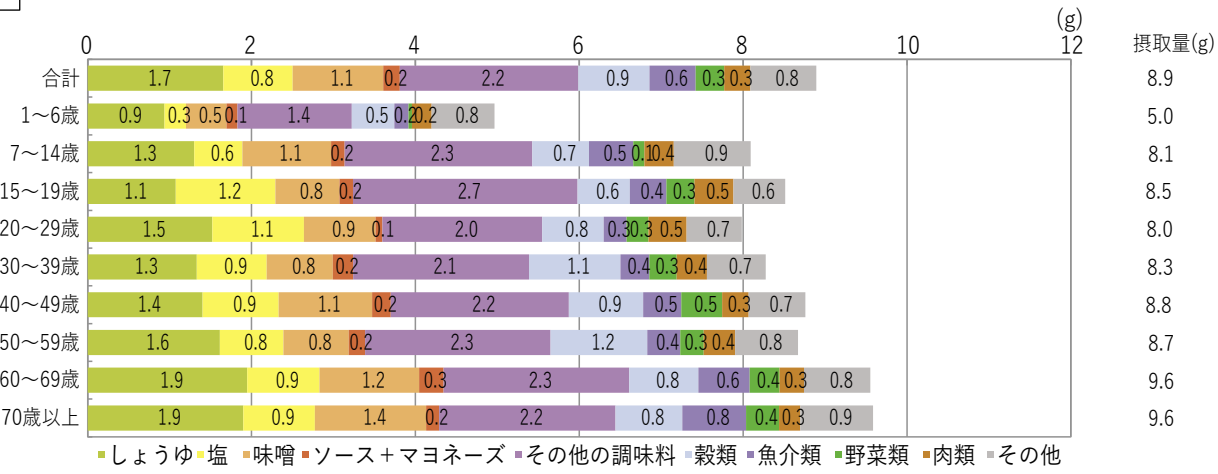


図2-1-11　食塩相当量の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(5) カリウム

カリウムの食品群別摂取構成は図2-1-12のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、魚介類及び果実類からの摂取量が減少し、肉・卵類からの摂取量が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに60代以上で摂取量が多く、肉・卵類からの摂取量は少ないものの、魚介類や野菜、果実類からの摂取量が多くなっていた。（図2-1-13）

図2-1-12　カリウムの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

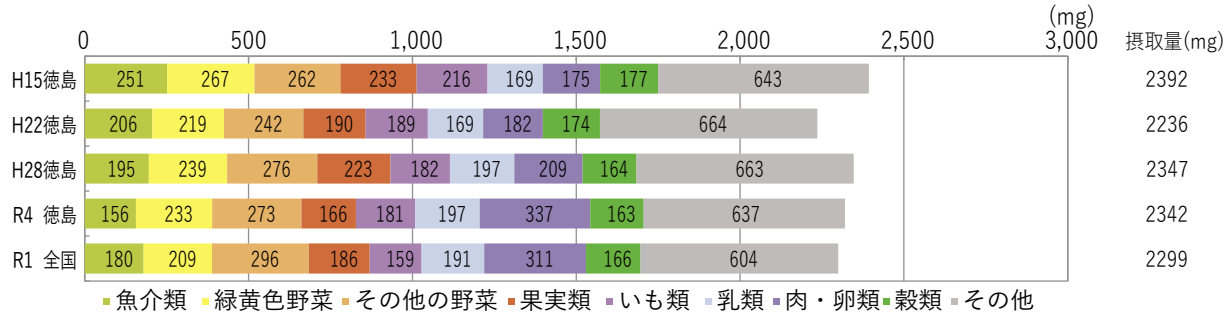
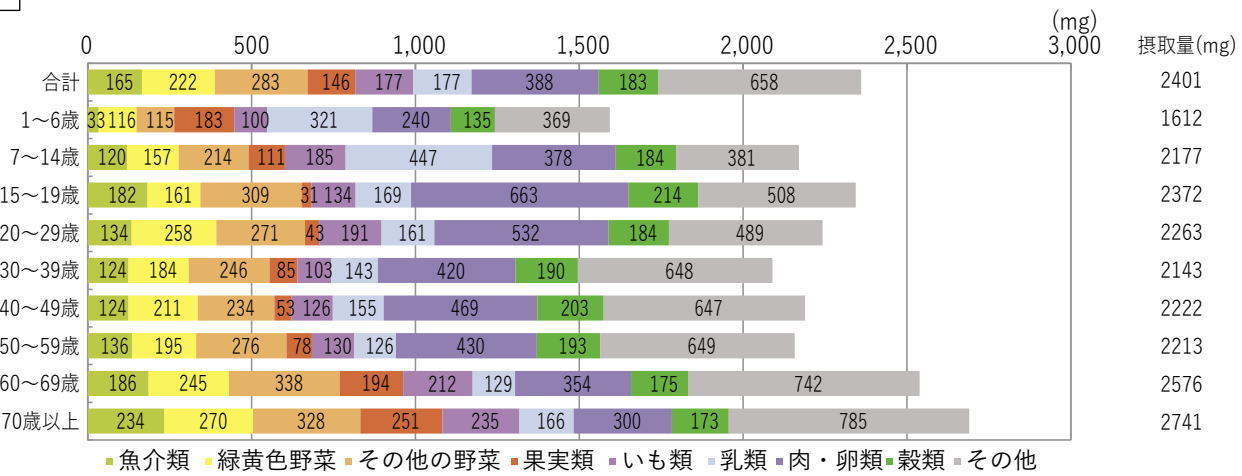
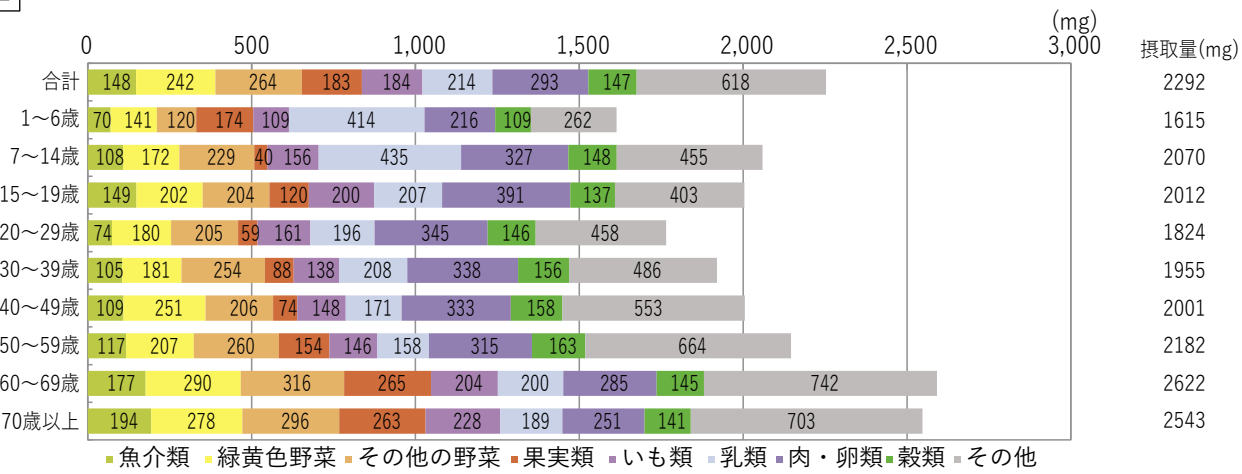


図2-1-13　カリウムの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(6) カルシウム

カルシウムの食品群別摂取構成は図2-1-14のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、豆類や魚介類からの摂取量が減少し、全体の摂取量も減少していた。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに60代以上で摂取量が多く、特に豆類や魚介類からの摂取量が多くなっていた。（図2-1-15）

図2-1-14　カルシウムの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

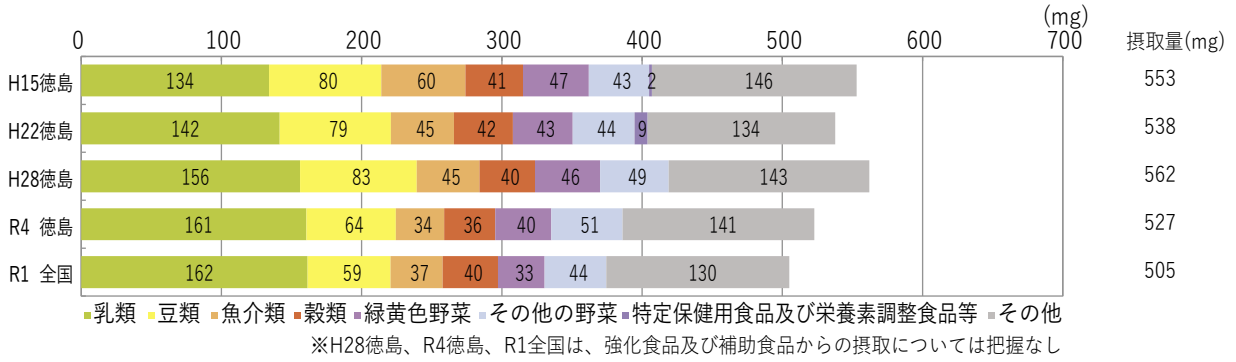
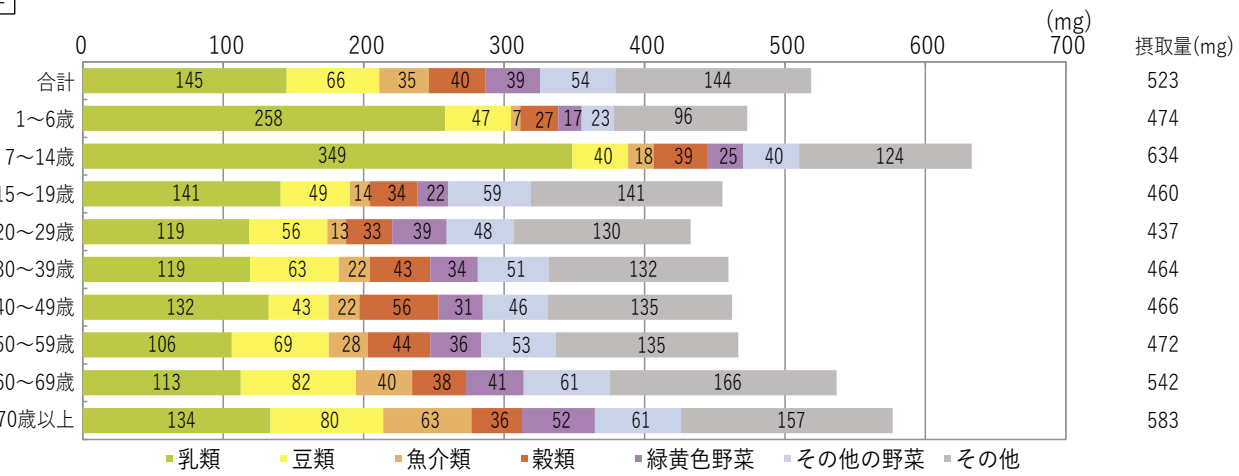
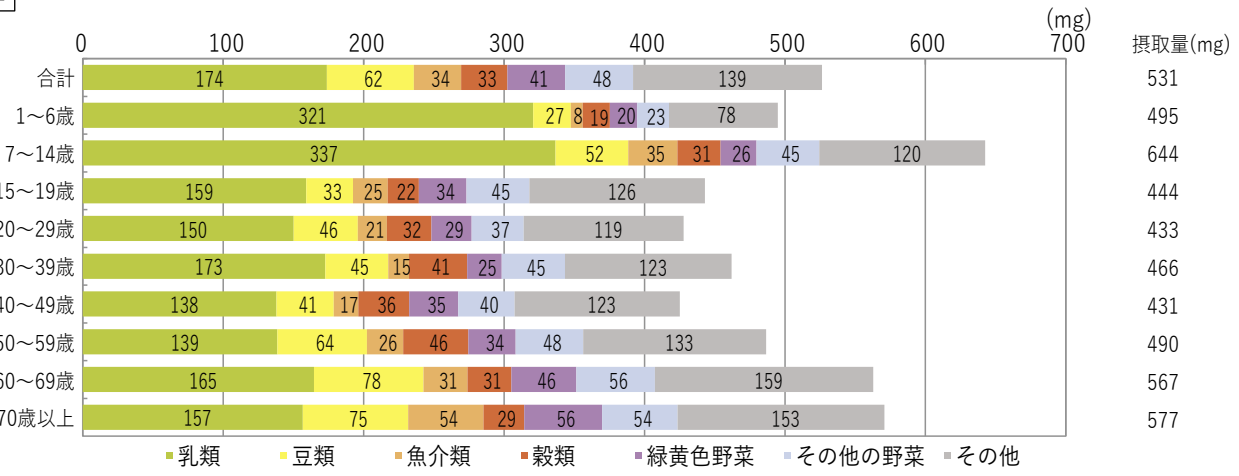


図2-1-15　カルシウムの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(7) 鉄

鉄の食品群別摂取構成は図2-1-16のとおりであり、全国調査（R1）と比較して摂取量が多くなっていた。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて摂取量が多くなる傾向があり、野菜・果実類や魚介類、豆類からの摂取量が増加していた。（図2-1-17）

図2-1-16　鉄の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

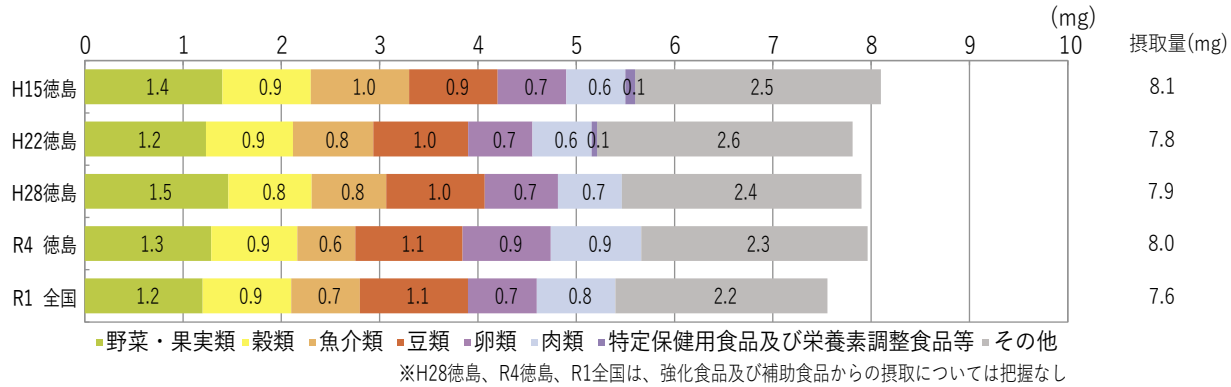
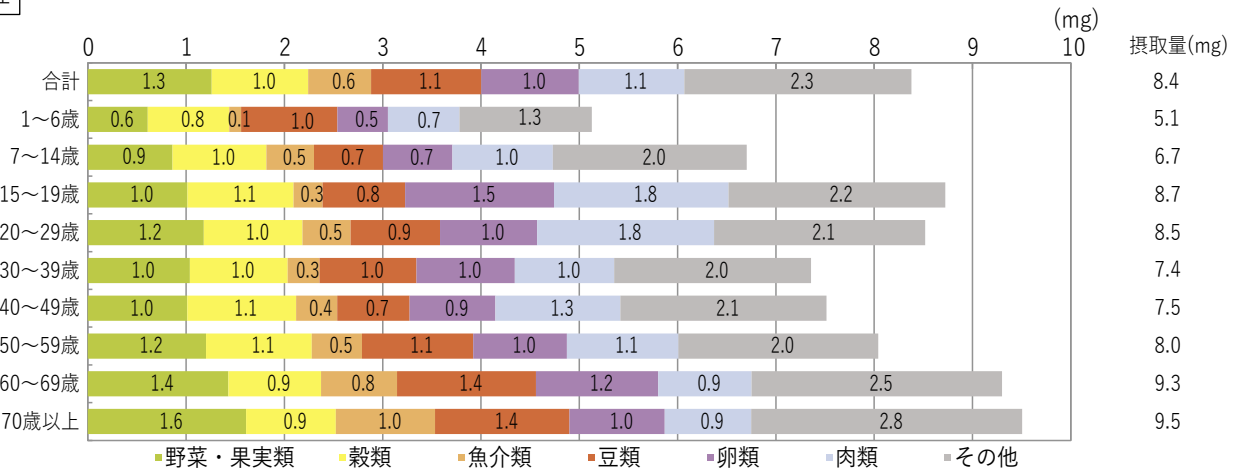
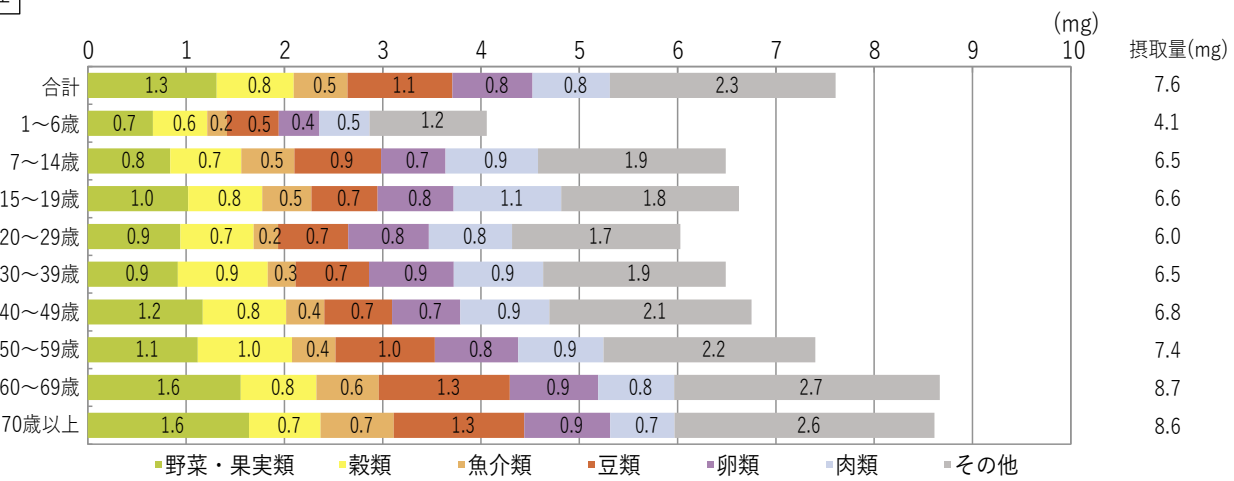


図2-1-17　鉄の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(8) ビタミンA

ビタミンAの食品群別摂取構成は図2-1-18のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、果実類からの摂取量が減少し、肉類や卵類からの摂取量が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、図2-1-19のとおりであった。

図2-1-18　ビタミンA の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

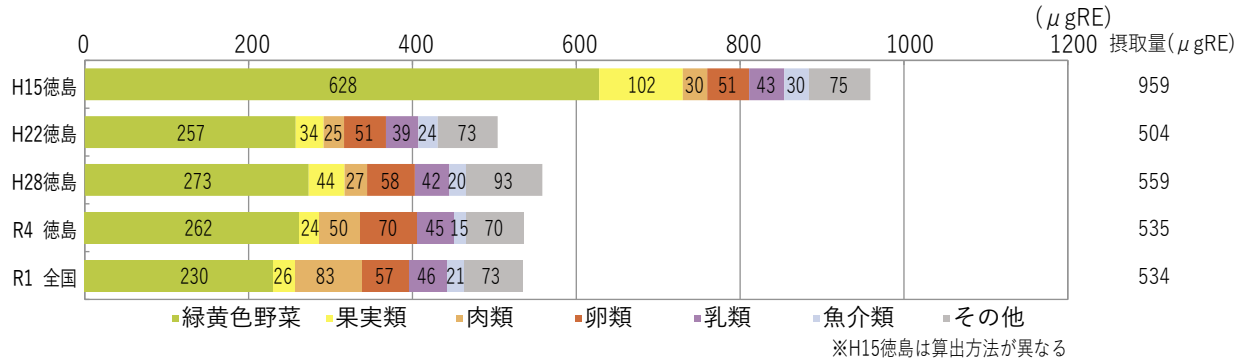
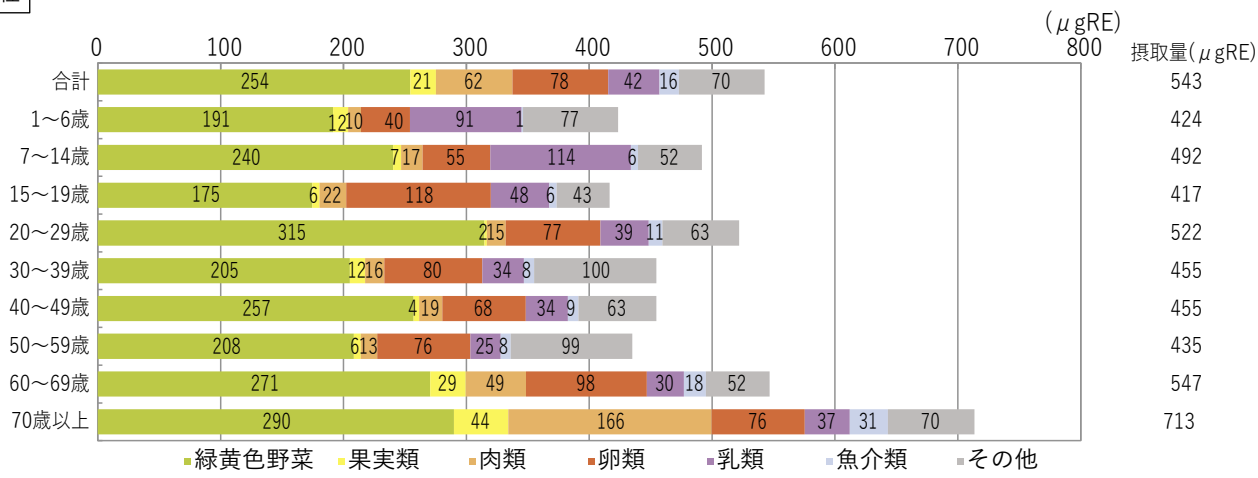
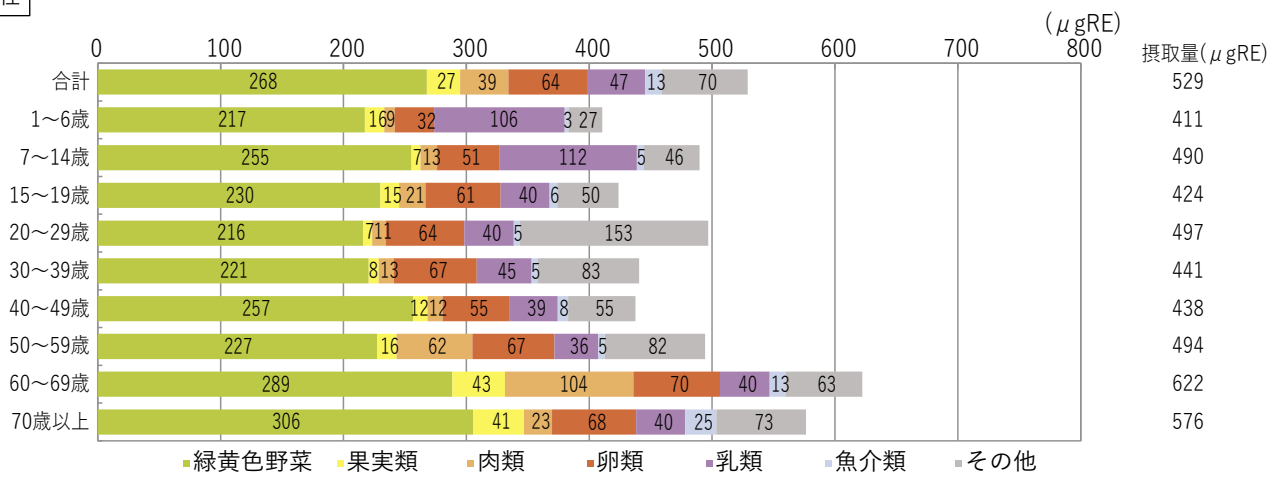


図2-1-19　ビタミンA の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性

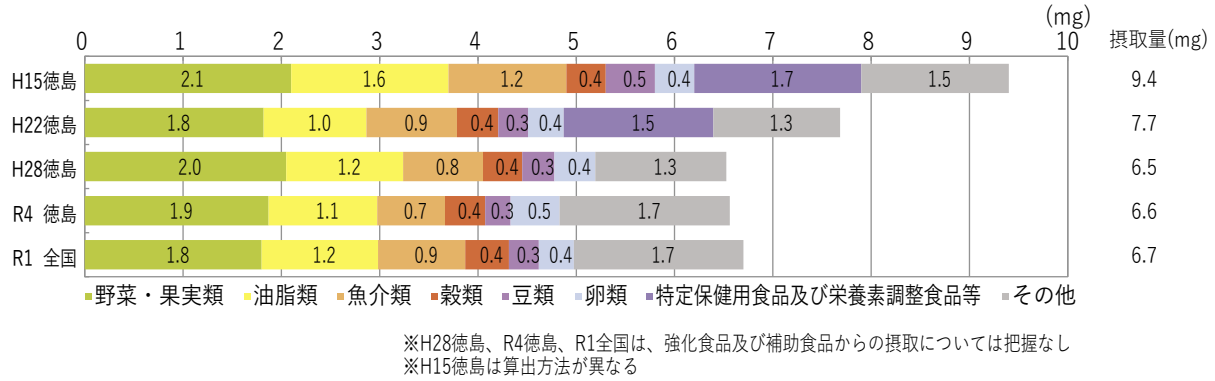


(9) ビタミンE

ビタミンEの食品群別摂取構成は図2-1-20のとおりであった。

性別・年齢階級別でみると、図2-1-21のとおりであった。

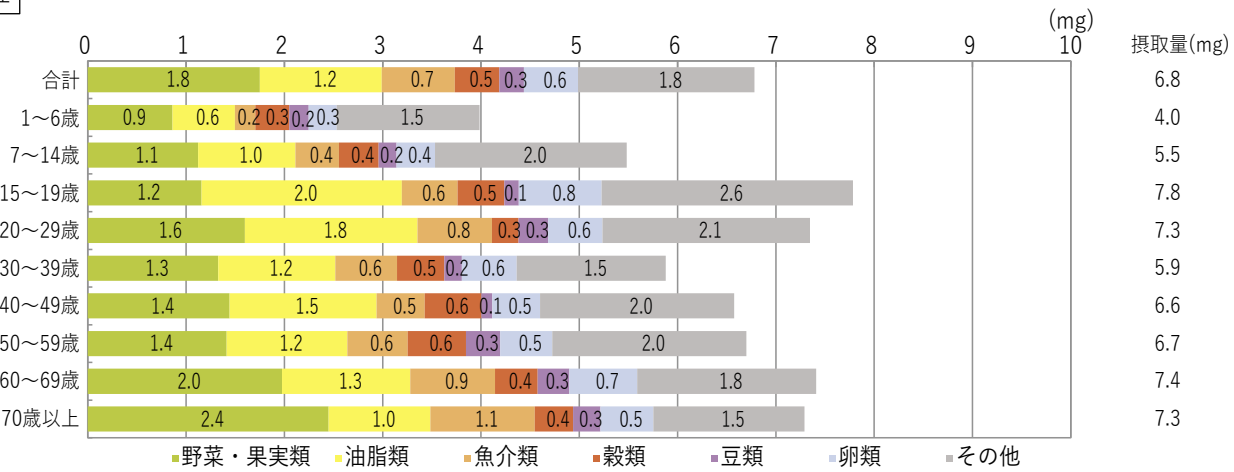
図2-1-20　ビタミンE の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



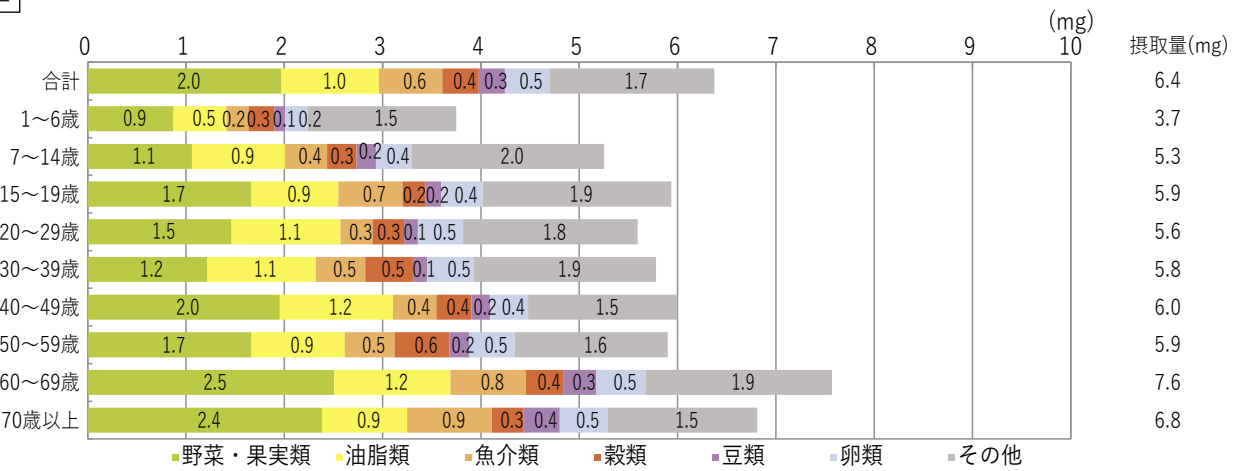
※H28徳島、R4徳島、R1全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし
※H15徳島は算出方法が異なる

図2-1-21　ビタミンE の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性

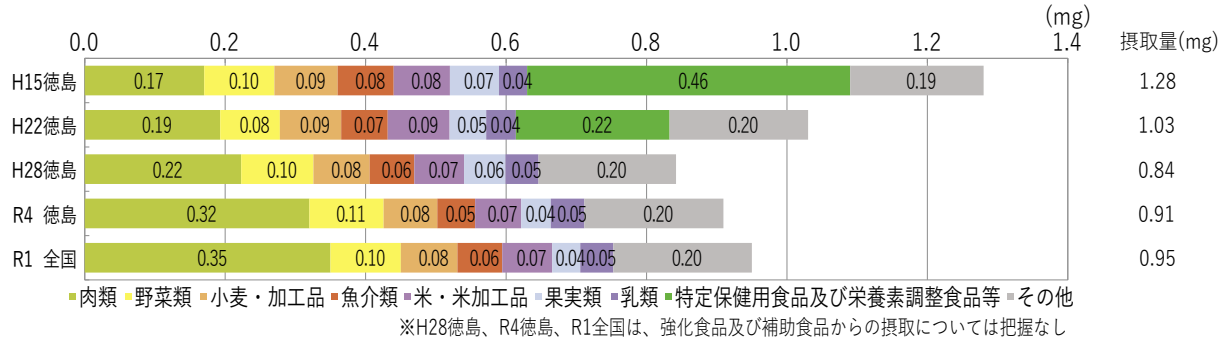


（10）ビタミンB_1

ビタミンB_1の食品群別摂取構成は図2-1-22のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、肉類からの摂取量が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて、肉類以外からの摂取量が多くなる傾向がみられた。（図2-1-23）

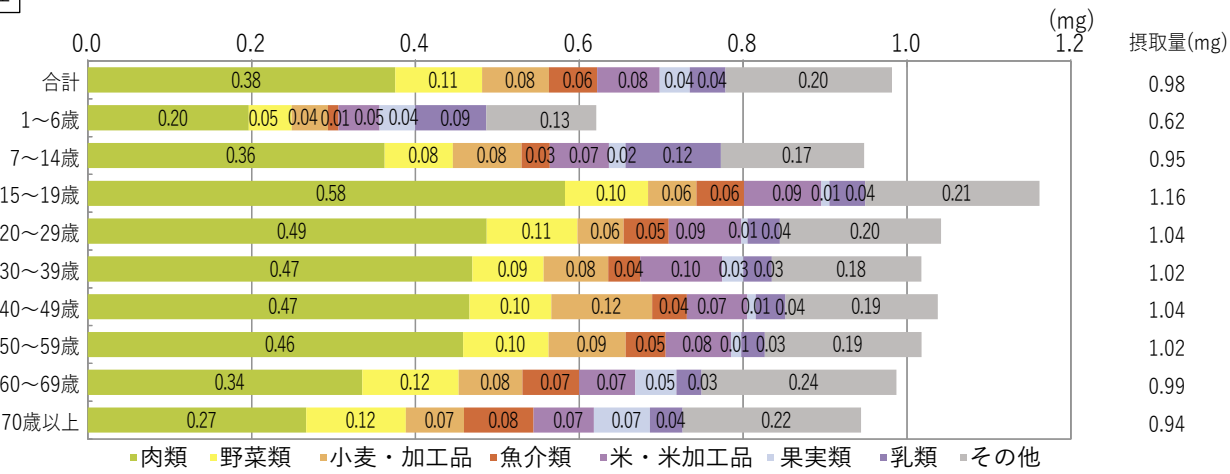
図2-1-22　ビタミンB_1の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



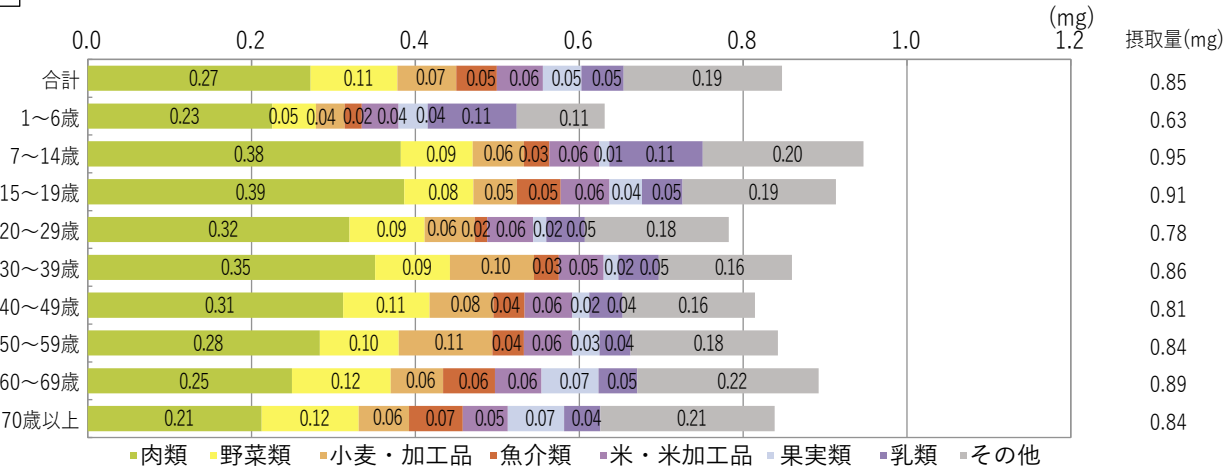
※H28徳島、R4徳島、R1全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図2-1-23　ビタミンB_1食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性

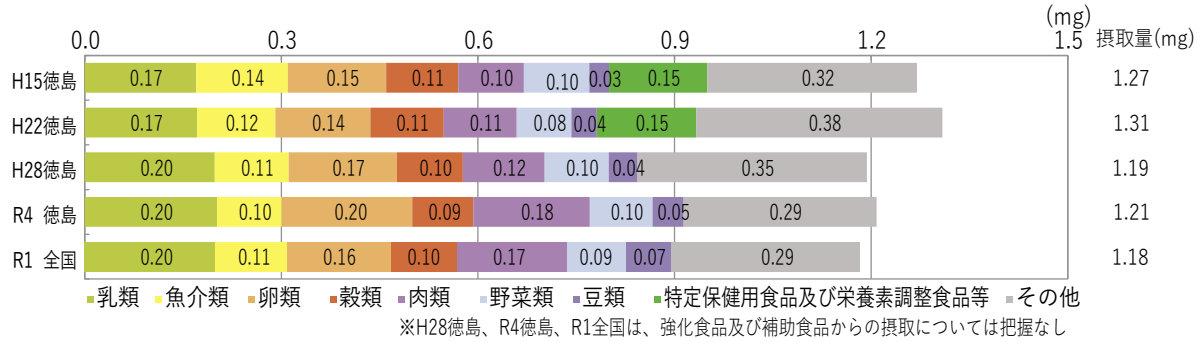


(11) ビタミンB_2

ビタミンB_2の食品群別摂取構成は図2-1-24のとおりであり、全国調査（R1）との比較では、乳類や卵類からの摂取量が多くなっていた。

性別・年齢階級別でみると図2-1-25のとおりであった。

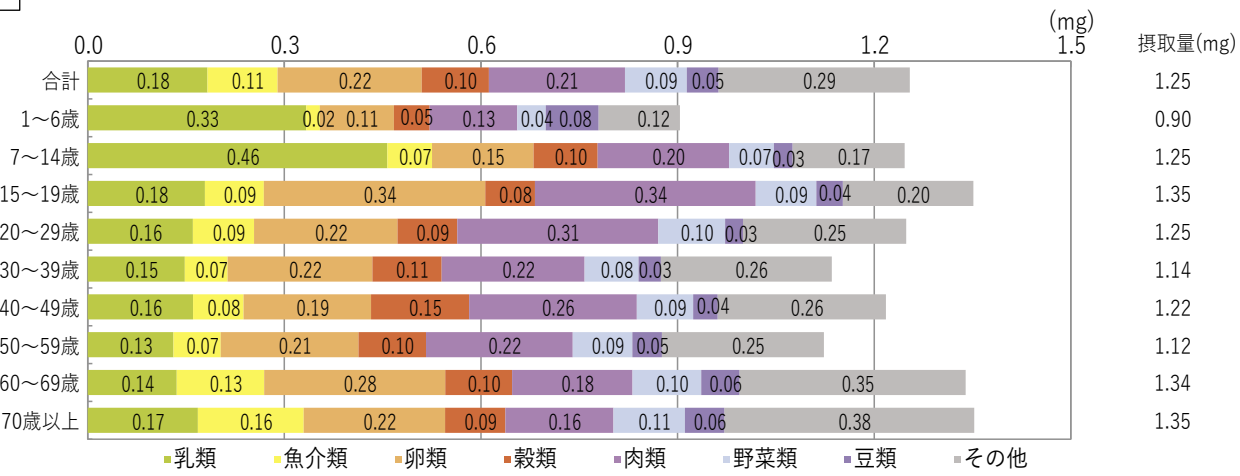
図2-1-24　ビタミンB_2の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



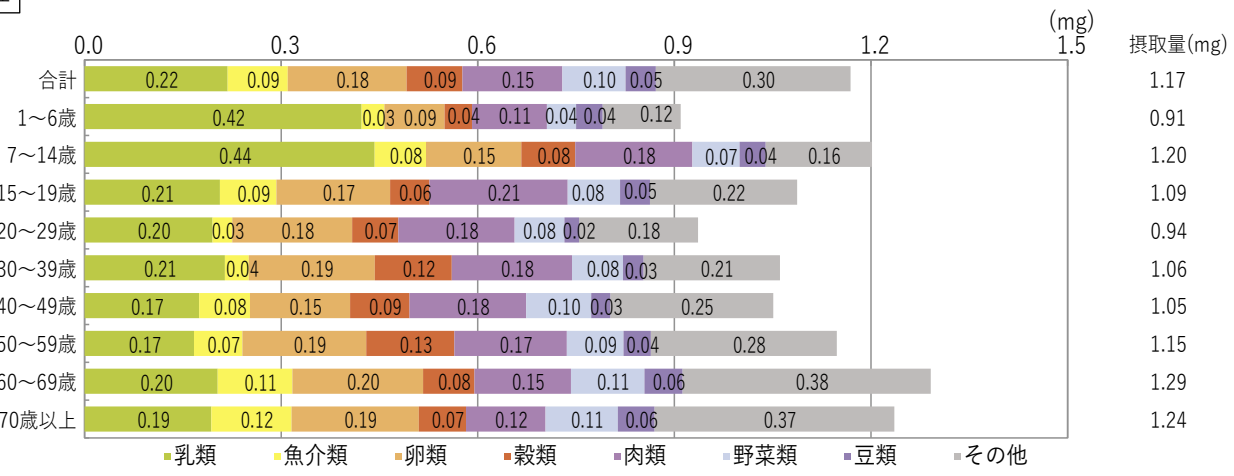
※H28徳島、R4徳島、R1全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図2-1-25　ビタミンB_2の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



(12) 葉　酸

葉酸の食品群別摂取構成は図2-1-26のとおりであり、全国調査（R1）との比較では、緑黄色野菜やその他の野菜からの摂取量が多くなっていた。

性別・年齢階級別でみると、図2-1-27のとおりであった。

図2-1-26　葉酸の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

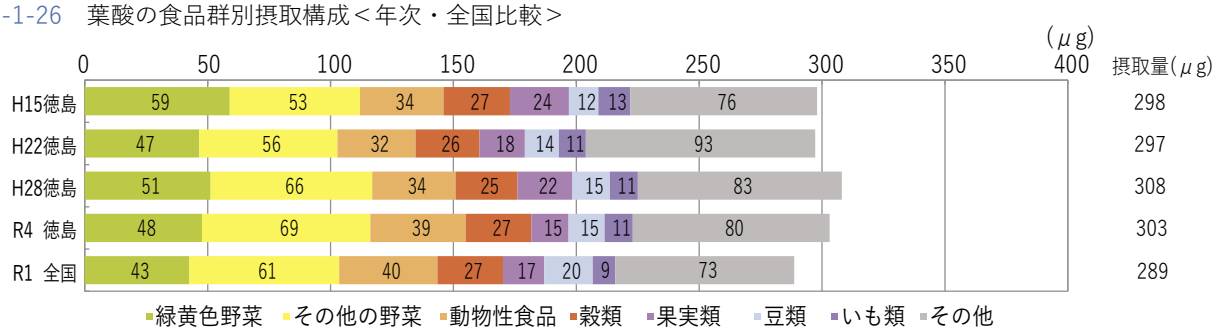
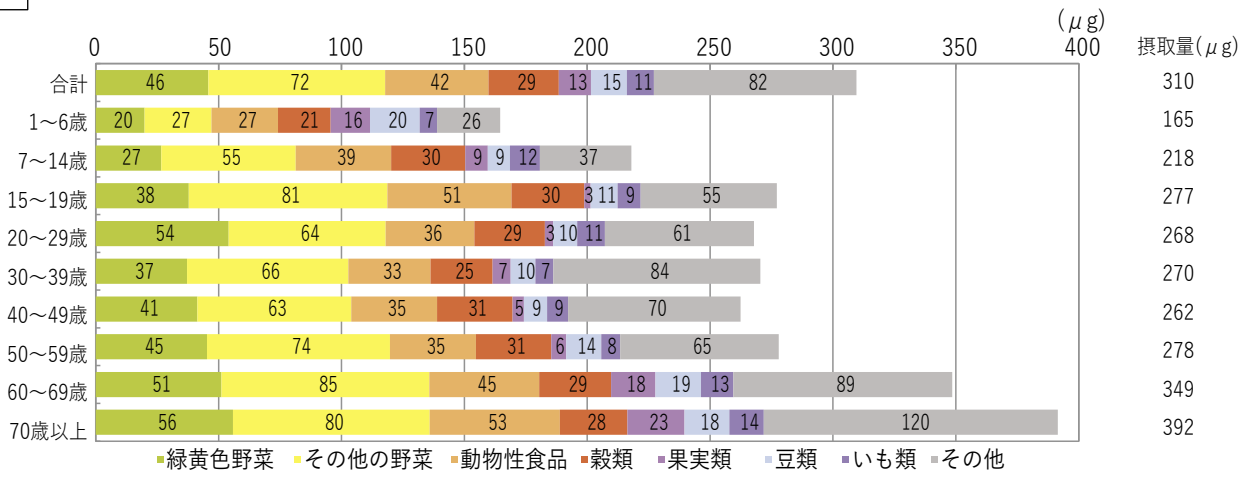
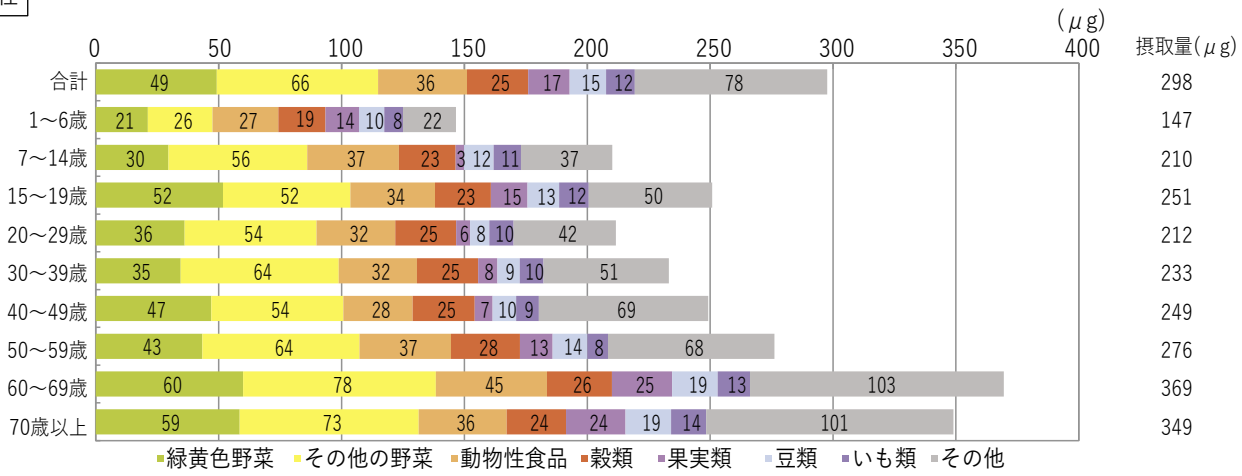


図2-1-27　葉酸の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性

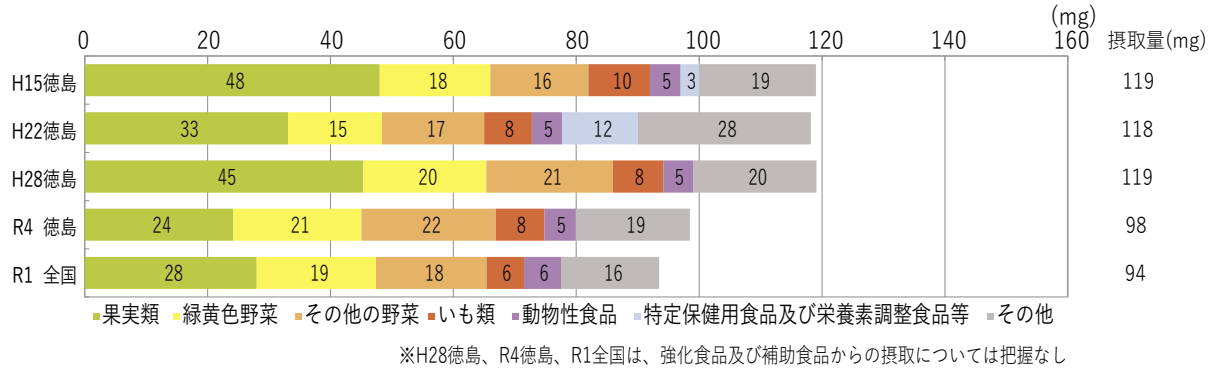


(13) ビタミンC

ビタミンCの食品群別摂取構成は図2-1-28のとおりであり、前回までの調査（H15,H22,H28）との比較では、果実類からの摂取量が減少していた。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに60代以上と60歳未満で摂取量に大きく差があり、特に果実類や緑黄色野菜からの摂取量に差があった。（図2-1-29）

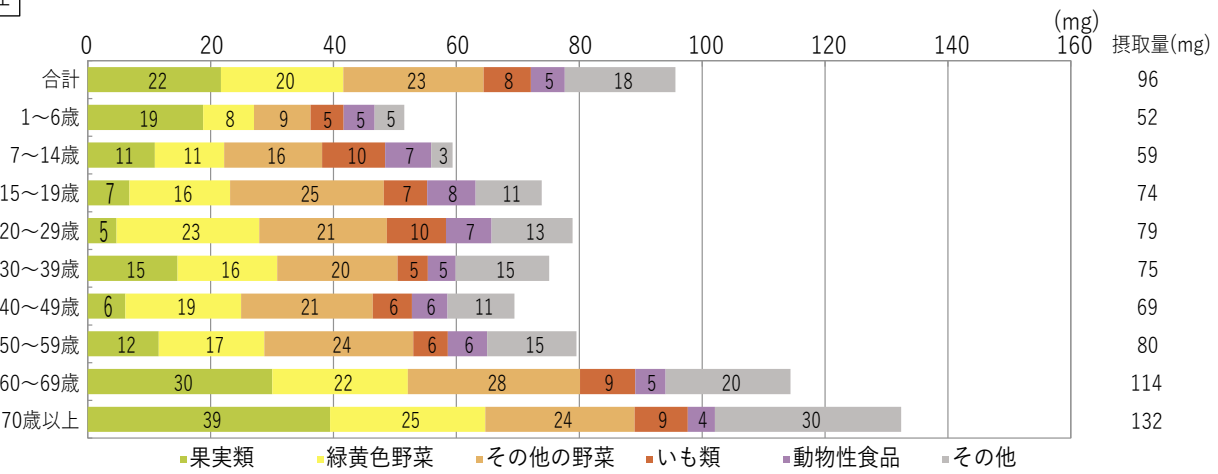
図2-1-28　ビタミンCの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



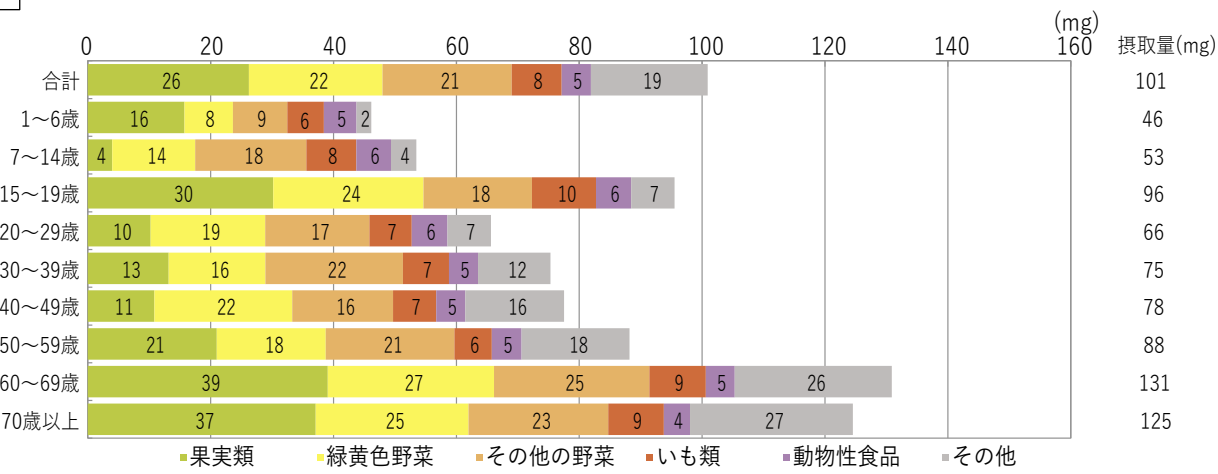
※H28徳島、R4徳島、R1全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図2-1-29　ビタミンCの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性

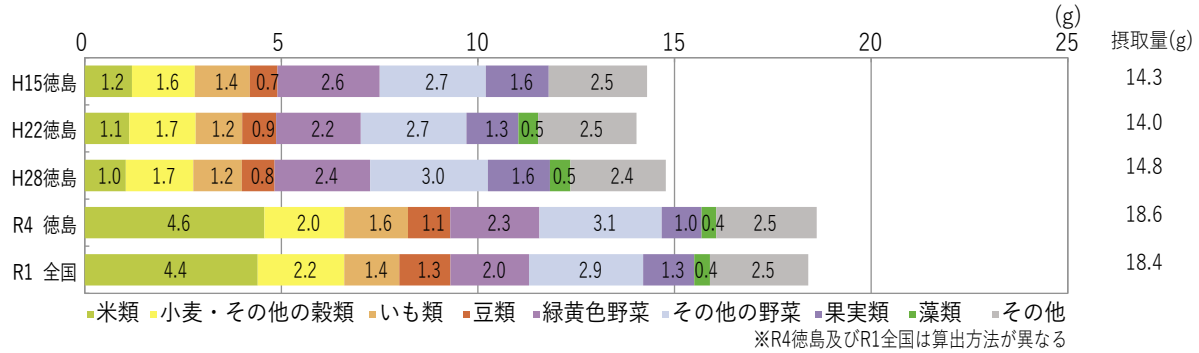


(14) 食物繊維

食物繊維の食品群別摂取構成は図2-1-30のとおりであった。

性別・年齢階級別でみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて摂取量が多くなる傾向があり、緑黄色野菜やその他の野菜からの摂取量が増加していた。（図2-1-31）

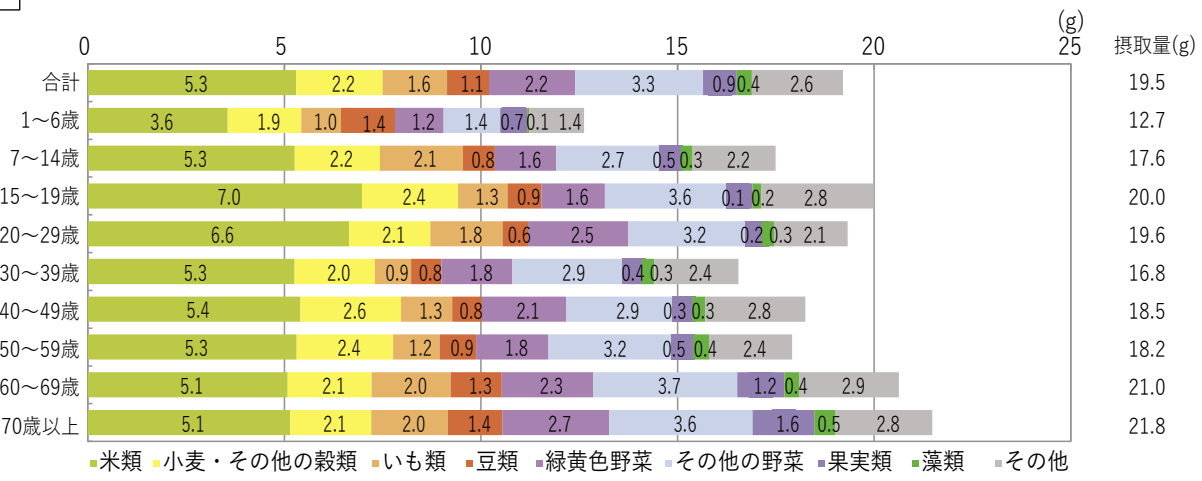
図2-1-30　食物繊維の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



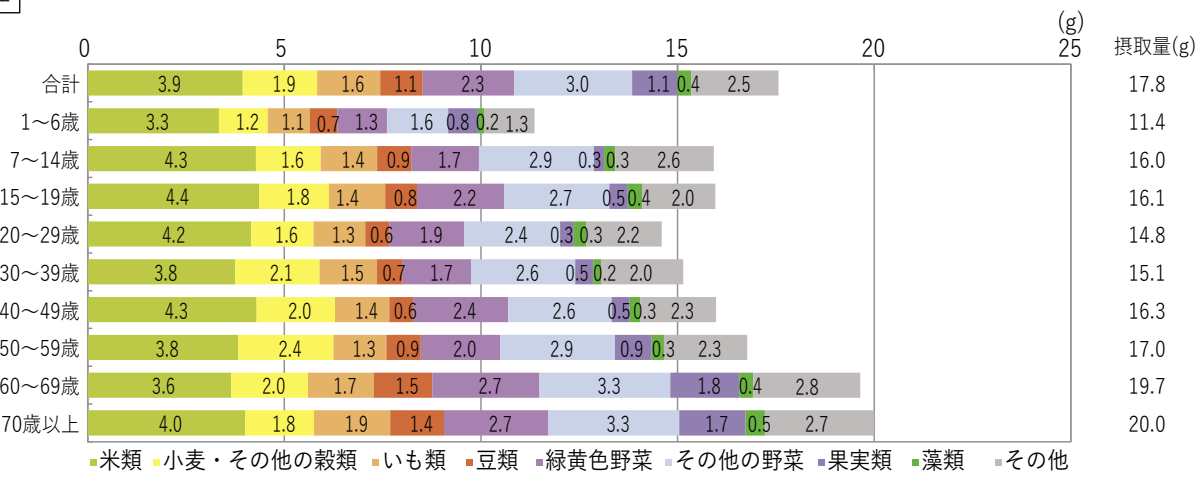
※R4徳島及びR1全国は算出方法が異なる

図2-1-31　食物繊維の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

男性



女性



Ⅱ　食品の摂取状況

県民1人1日当たりの平均の食品群別摂取量は、表2-2-1のとおりであった。
前回調査（H28）との比較では、穀類の摂取量が減少し、肉類の摂取量が増加していた。
全国調査（R1）との比較では、野菜類や嗜好飲料の摂取量が多くなっていた。

表2-2-1　食品群別摂取量＜年次・全国比較＞

(g)

	徳島県				全国
	平成15年	平成22年	平成28年	令和４年	令和元年
穀類	472.6	456.6	430.7	416.7	410.7
いも類	71.2	60.6	60.6	56.6	50.2
砂糖・甘味料類	7.6	7.7	7.3	7.0	6.3
豆類	63.7	67.4	70.8	63.1	60.6
種実類	1.9	1.7	2.1	2.6	2.5
野菜類	285.2	270.6	306.9	296.4	269.8
緑黄色野菜	99.2	84.6	97.5	89.8	81.8
その他の野菜	186.0	166.8	186.5	189.9	167.5
果実類	138.2	106.6	123.5	82.6	96.4
きのこ類	13.3	18.4	17.6	16.1	16.9
藻類	12.9	10.8	12.5	9.5	9.9
魚介類	93.7	75.6	71.7	54.9	64.1
肉類	74.6	79.4	88.8	111.2	103.0
卵類	36.3	36.2	41.2	49.8	40.4
乳類	110.3	113.3	131.4	132.1	131.2
油脂類	9.2	8.9	10.4	10.6	11.2
菓子類	22.7	25.9	24.2	23.9	25.7
嗜好飲料類	487.1	687.4	705.3	646.7	618.5
調味料・香辛料類	88.7	69.9	93.8	65.5	62.5

※H15「その他の野菜」には「野菜ジュース」・「漬物」が含まれる

全国調査（R1）と被調査者の性・年齢構成の違いを調整するために、「標準化比」を算出したところ、表2-2-2のとおりであり、全国と比較して特に果実類・魚介類が少なく、卵類が多くなっていた。

表2-2-2　食品群別摂取量＜全国比較＞

(g)

	徳島県		全国
	標準化比	令和4年	令和元年
穀類	102.2	416.7	410.7
いも類	111.9	56.6	50.2
砂糖・甘味料類	110.0	7.0	6.3
豆類	102.3	63.1	60.6
種実類	100.0	2.6	2.5
野菜類	108.6	296.4	269.8
緑黄色野菜	108.0	89.8	81.8
その他の野菜	112.4	189.9	167.5
果実類	82.6	82.6	96.4
きのこ類	93.6	16.1	16.9
藻類	94.0	9.5	9.9
魚介類	84.0	54.9	64.1
肉類	110.0	111.2	103.0
卵類	123.2	49.8	40.4
乳類	101.8	132.1	131.2
油脂類	95.7	10.6	11.2
菓子類	93.2	23.9	25.7
嗜好飲料類	103.9	646.7	618.5
調味料・香辛料類	104.4	65.5	62.5

※標準化比=MN/Σ miNi×100

M：徳島県の平均値
N：徳島県の全対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値
Ni：徳島県の性・年齢階級別対象者数

年齢階級別でみると、野菜類や果実類の摂取量は60代以上で多く、嗜好飲料の摂取量は30代以上で多くなっていた。主要なたんぱく質源である肉類と魚介類の摂取量をみると、60歳未満では魚介類に対して肉類の摂取量が多くなっていた。

性別でみると、果実類や乳類の摂取量は男性で少なくなっており、特に果実類は15歳～50代で50gを下回っていた。菓子類の摂取量は女性で多くなっていた(表2-2-3、表2-2-4、表2-2-5)。

表2-2-3　食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	1,413	52	103	45	71	118	171	170	267	416
穀類	416.7	306.0	418.8	493.4	455.2	420.5	452.2	434.9	391.4	408.1
いも類	56.6	34.1	57.5	54.4	59.1	41.2	46.9	43.5	65.0	67.4
砂糖・甘味料類	7.0	4.5	6.7	5.6	7.1	5.4	7.0	6.0	7.4	8.0
豆類	63.1	36.4	45.5	45.3	53.0	52.4	43.7	63.2	76.8	76.7
種実類	2.6	1.3	1.2	0.9	0.7	1.3	1.4	3.1	3.7	3.6
野菜類	296.4	148.4	238.0	271.8	275.6	269.3	270.6	283.1	332.7	335.9
緑黄色野菜	89.8	51.9	66.6	70.0	87.5	71.2	87.2	79.1	102.0	105.6
その他の野菜	189.9	91.6	168.7	195.3	169.2	178.9	166.1	183.9	216.5	208.8
果実類	82.6	85.7	36.3	46.8	25.8	41.6	32.3	55.1	115.4	129.6
きのこ類	16.1	9.0	15.5	16.3	12.7	14.9	16.8	12.9	19.9	16.7
藻類	9.5	3.2	9.0	7.6	9.1	9.1	8.8	7.6	9.2	11.9
魚介類	54.9	18.1	40.3	52.5	37.2	41.6	41.3	43.8	67.2	72.5
肉類	111.2	76.9	122.7	180.7	157.5	126.9	141.1	120.6	99.5	84.2
卵類	49.8	25.3	37.4	63.2	50.8	51.7	43.4	49.4	58.6	50.9
乳類	132.1	250.0	292.9	130.2	109.9	118.6	101.5	101.5	114.8	121.8
油脂類	10.6	5.5	9.5	13.7	13.7	11.6	12.1	10.2	12.2	8.7
菓子類	23.9	20.1	26.2	19.9	25.3	16.6	23.6	22.6	26.1	25.4
嗜好飲料類	646.7	310.1	306.3	412.7	426.7	658.0	744.4	689.7	811.5	669.3
調味料・香辛料類	65.5	37.2	57.8	67.7	61.3	66.2	65.3	68.8	71.5	66.0

表2-2-4　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	652	23	50	22	36	59	85	82	120	175
穀類	477.9	330.0	457.8	610.1	545.9	483.6	512.1	490.8	448.5	468.1
いも類	56.1	29.9	63.6	45.2	66.2	35.1	44.7	39.8	69.2	68.1
砂糖・甘味料類	7.1	4.8	6.9	8.2	6.3	5.5	8.1	6.1	6.7	8.4
豆類	65.0	49.3	40.0	51.4	59.1	60.7	41.7	69.8	81.1	76.7
種実類	2.7	2.1	1.3	1.1	0.4	1.1	1.6	2.9	3.6	4.2
野菜類	302.2	150.2	225.0	296.4	295.2	286.3	273.7	298.7	333.8	345.7
緑黄色野菜	86.3	48.0	62.5	61.2	98.9	72.2	82.6	79.4	93.2	103.8
その他の野菜	199.0	91.3	160.4	225.5	189.2	190.3	177.2	193.4	225.4	221.0
果実類	72.6	99.8	51.9	29.6	19.5	44.8	22.7	36.1	96.3	125.7
きのこ類	16.7	10.1	12.2	18.7	13.1	16.4	19.8	12.3	20.5	17.2
藻類	9.5	2.3	8.4	7.1	8.9	10.7	9.9	7.5	9.5	11.6
魚介類	59.1	15.1	39.8	55.9	46.9	45.6	43.5	47.4	74.0	80.8
肉類	129.5	84.0	132.8	214.7	200.0	140.1	166.9	142.5	110.1	94.9
卵類	55.0	28.2	38.4	84.8	55.1	55.4	48.8	52.4	69.0	54.1
乳類	119.2	220.2	303.6	123.9	100.7	96.4	93.2	84.8	90.1	112.7
油脂類	11.6	6.6	9.3	18.0	16.3	11.8	13.8	11.1	12.7	9.6
菓子類	20.9	15.2	24.5	16.2	22.9	19.5	23.9	18.1	21.6	20.5
嗜好飲料類	716.6	298.4	374.8	511.6	433.6	737.2	860.5	696.3	907.7	754.7
調味料・香辛料類	71.2	37.6	62.4	77.7	74.4	68.4	72.7	78.3	75.1	70.6

表2-2-5　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	761	29	53	23	35	59	86	88	147	241
穀類	364.2	287.0	382.0	381.7	362.0	357.4	393.1	382.8	344.7	364.6
いも類	57.0	37.4	51.7	63.3	51.8	47.3	49.1	46.9	61.5	66.9
砂糖・甘味料類	6.8	4.2	6.5	3.1	7.9	5.2	5.8	5.8	7.9	7.8
豆類	61.4	26.1	50.7	39.4	46.7	44.0	45.7	57.0	73.2	76.6
種実類	2.5	0.7	1.2	0.7	1.1	1.4	1.2	3.2	3.8	3.1
野菜類	291.4	147.0	250.3	248.2	255.5	252.3	267.5	268.6	331.9	328.8
緑黄色野菜	92.8	54.9	70.4	78.3	75.7	70.2	91.8	78.8	109.1	107.0
その他の野菜	182.1	91.8	176.6	166.5	148.6	167.4	155.1	175.0	209.2	199.9
果実類	91.1	74.6	21.6	63.2	32.4	38.4	41.7	72.9	131.0	132.4
きのこ類	15.7	8.1	18.7	13.9	12.4	13.4	13.8	13.5	19.5	16.4
藻類	9.4	3.9	9.7	8.0	9.3	7.5	7.7	7.6	9.0	12.1
魚介類	51.3	20.5	40.8	49.1	27.3	37.7	39.2	40.4	61.6	66.5
肉類	95.5	71.3	113.1	148.1	113.8	113.8	115.5	100.1	90.8	76.5
卵類	45.3	22.9	36.4	42.5	46.3	48.1	38.0	46.7	50.1	48.5
乳類	143.3	273.6	282.8	136.2	119.5	140.8	109.7	117.0	134.9	128.3
油脂類	9.6	4.6	9.6	9.7	10.9	11.4	10.4	9.3	11.8	8.2
菓子類	26.6	23.9	27.9	23.4	27.7	13.8	23.3	26.9	29.8	28.9
嗜好飲料類	586.9	319.4	241.6	318.1	419.6	578.8	629.6	683.6	732.9	607.4
調味料・香辛料類	60.6	36.9	53.4	58.1	47.9	64.0	57.9	59.9	68.5	62.6

Ⅲ　食事（欠食・外食）状況

朝食を欠食している（「菓子・果物・錠剤などのみ」「欠食」）人の割合は、男性では20代の38.1%、女性では30代の32.3%が最も高く、いずれも前回までの調査（H22，H28）と比べて最も高くなっていた。

特に女性では、全国調査（R1）との比較でも、7歳以上のすべての年齢階級で全国値を上回っていた（図2-3-1、図2-3-2）。

図2-3-1　朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

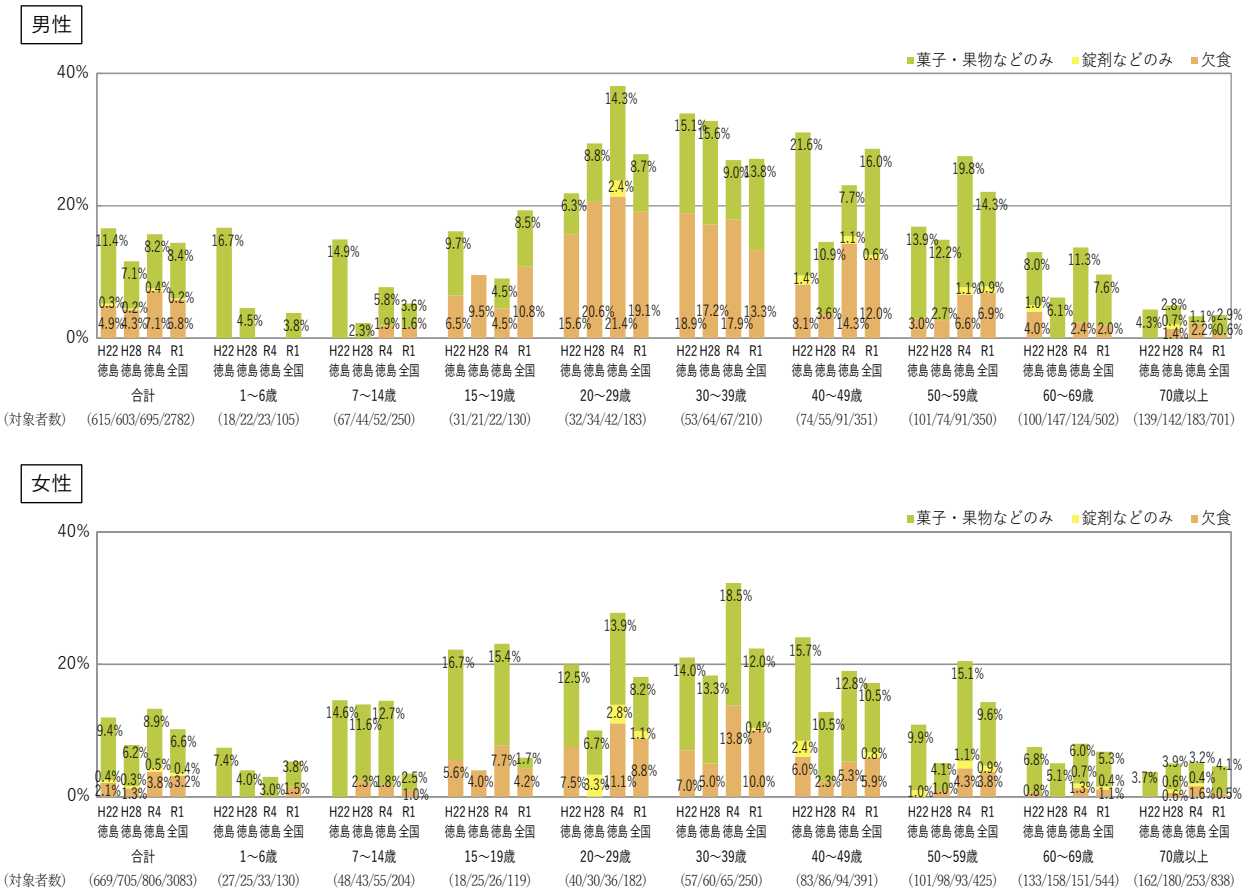
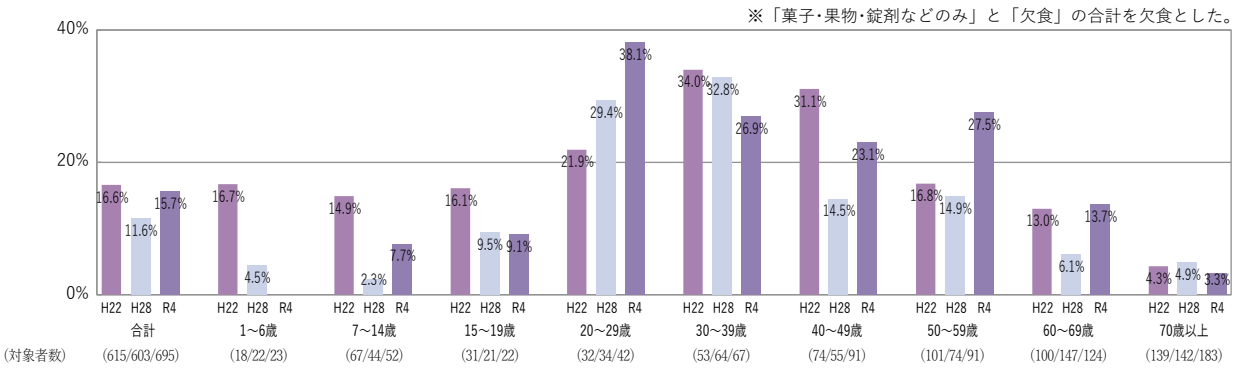
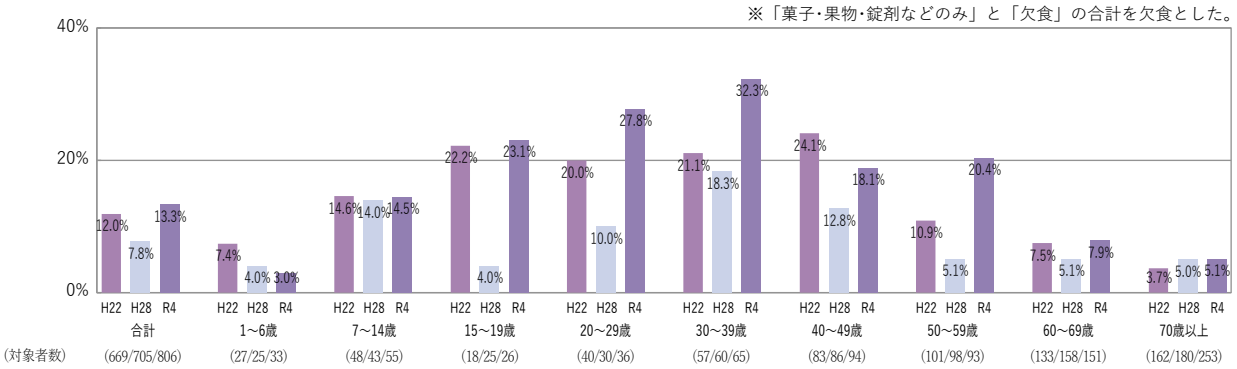


図2-3-2　朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



女性



昼食外食率について、学校給食の対象年齢を過ぎた15歳以上でみると、女性より男性の方が高い傾向がみられた。（図2-3-3）

外食・給食の内訳については、図2-3-4のとおりであった。

図2-3-3　昼食外食率（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

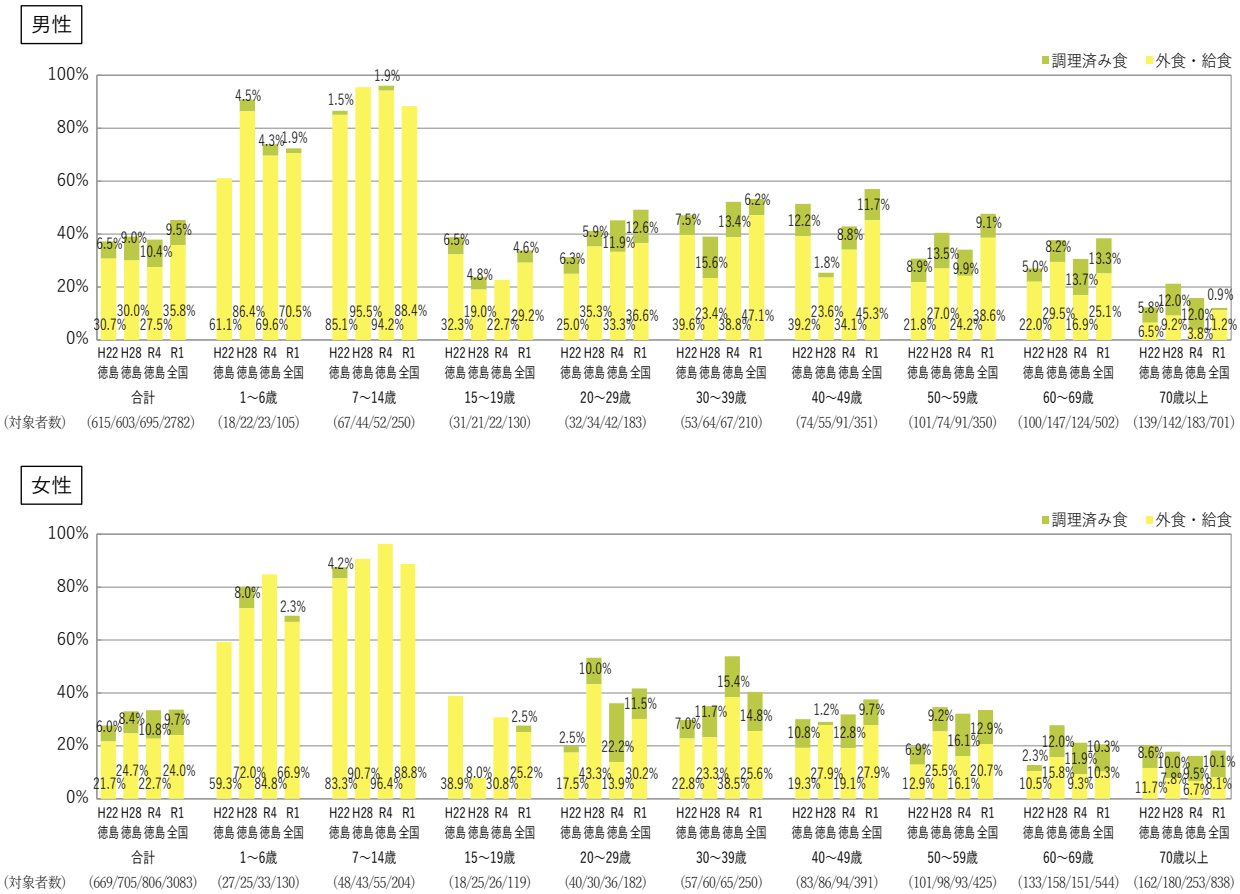
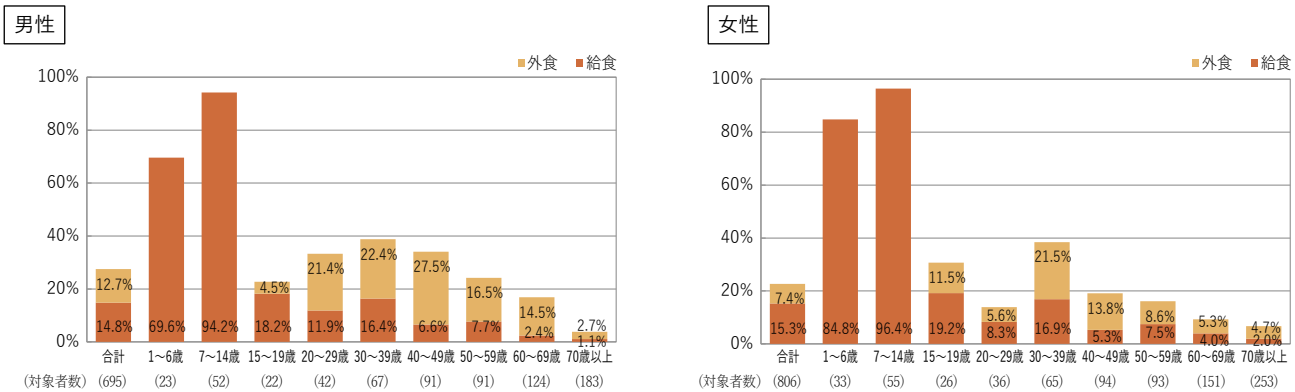


図2-3-4　外食の状況（性別・年齢階級別）



Ⅳ　身体状況

１．肥　満

BMI及び肥満の状況について、男性では30代～50代で肥満が４割を超えており、特に30代で肥満度が高くなっていた。女性では、20代及び60代を除くすべての年齢階級でやせが１割を越えていた。（図2-4-1、図2-4-2）

なお、前回までの調査（H22～ H28）の結果は図2-4-3、図2-4-4のとおりである。

図2-4-1　ＢＭＩの状況（性別・年齢階級別）

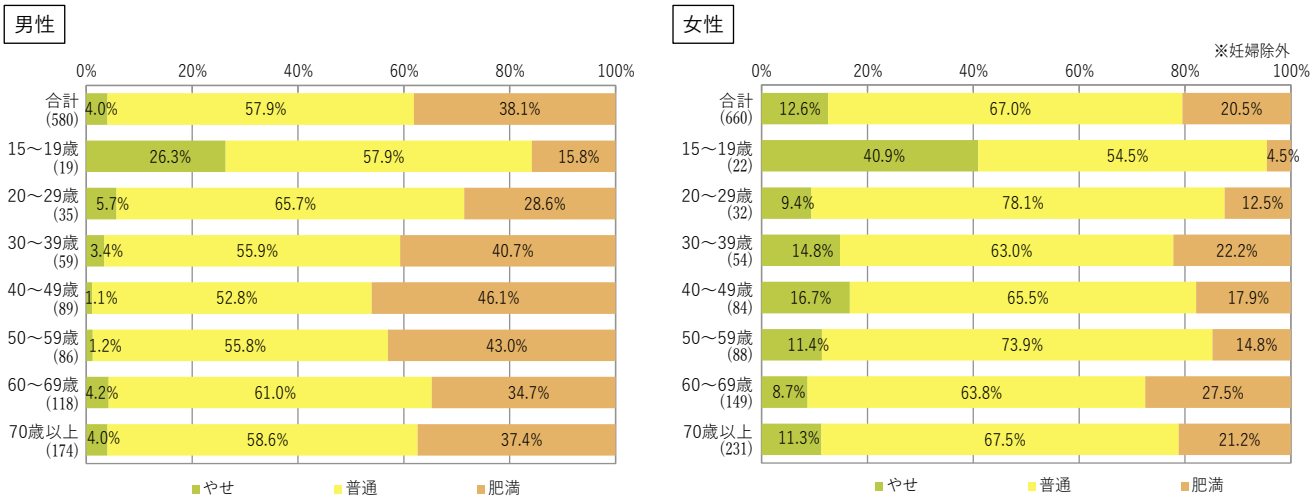


図2-4-2　肥満の状況（性別・年齢階級別）

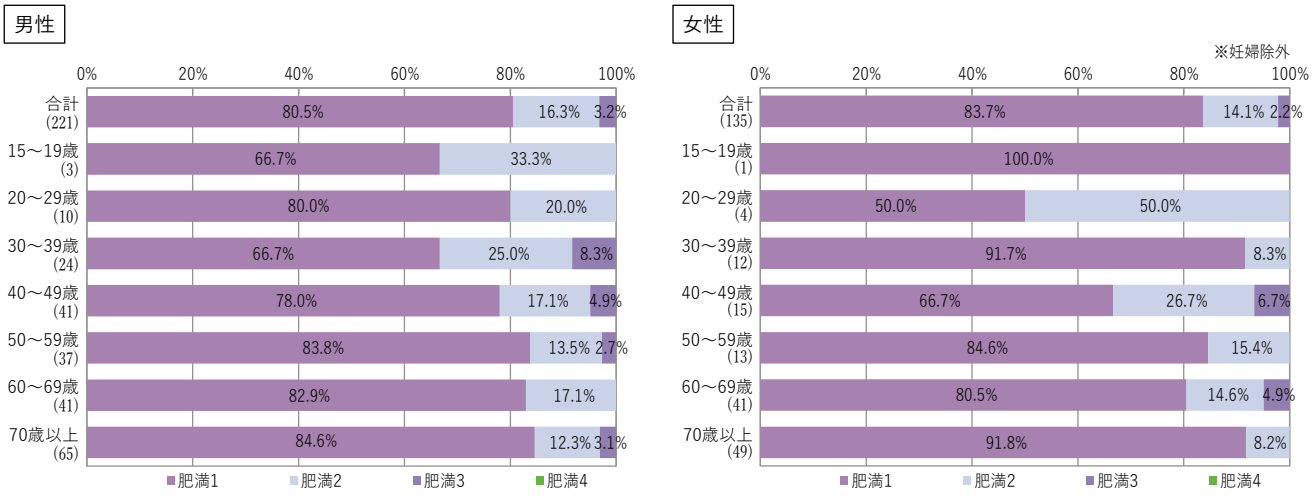


図2-4-3　ＢＭＩの状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H22～H28）
※身長及び体重測定は実測

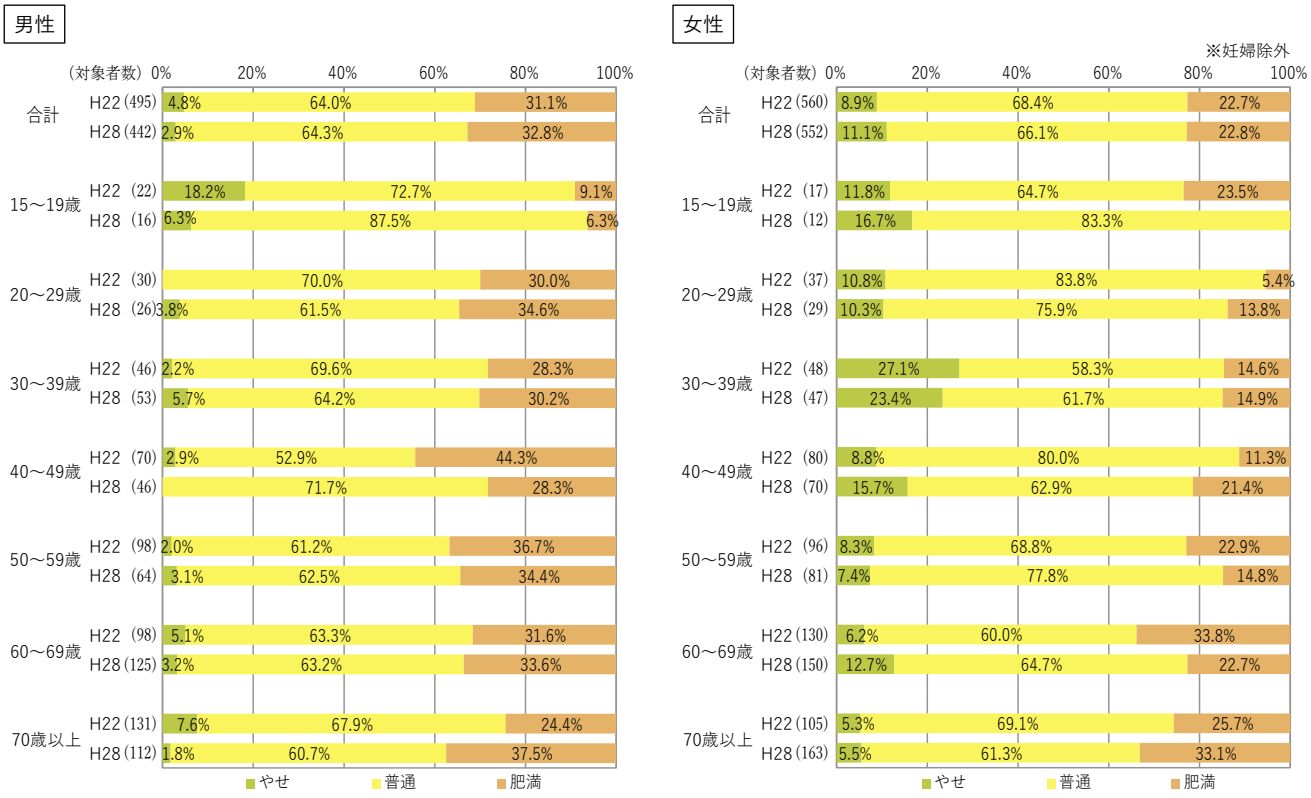
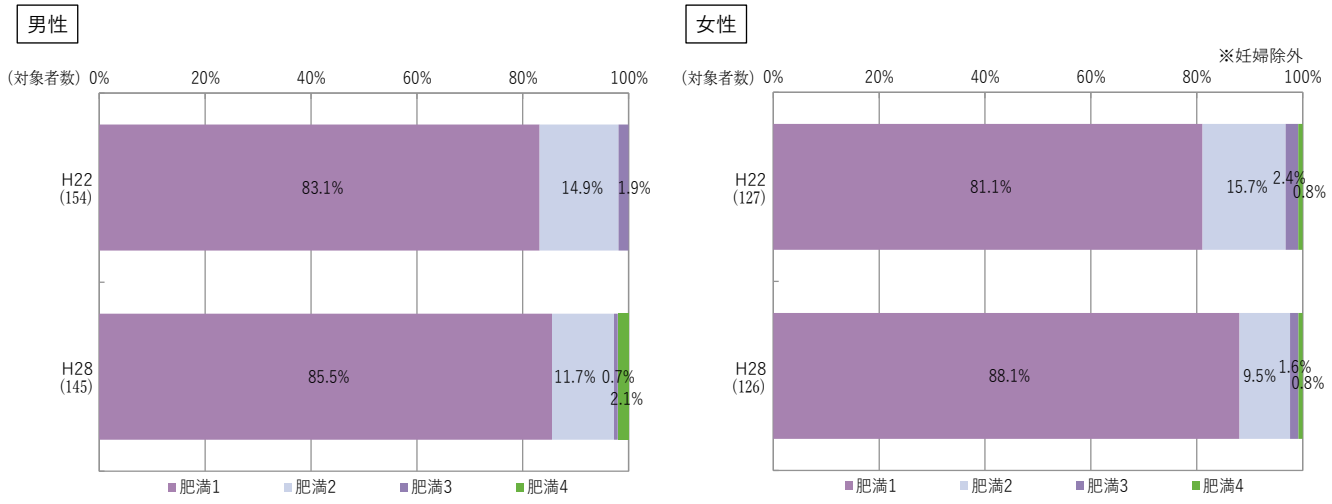


図 2-4-4　肥満の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H22～H28）
※身長及び体重測定は実測



ＢＭＩ・腹囲区分による肥満の状況については図2-4-5のとおりであり、男性の方が上半身肥満の疑いと判定された人の割合が高くなっていた。上半身肥満の疑い以外についてみると、男性は女性と比べて「腹囲のみ超」の割合が高く、女性は男性と比べて「BMIのみ超」の割合が高かった。

なお、前回までの調査（H22～ H28）の結果は図2-4-6のとおりである。

図2-4-5　ＢＭＩ・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

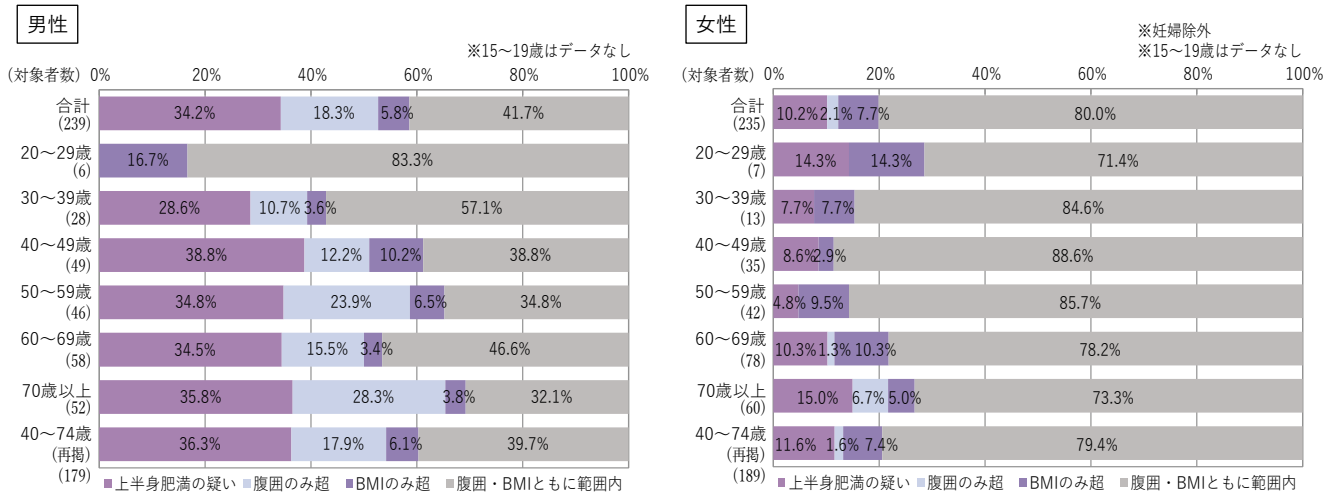
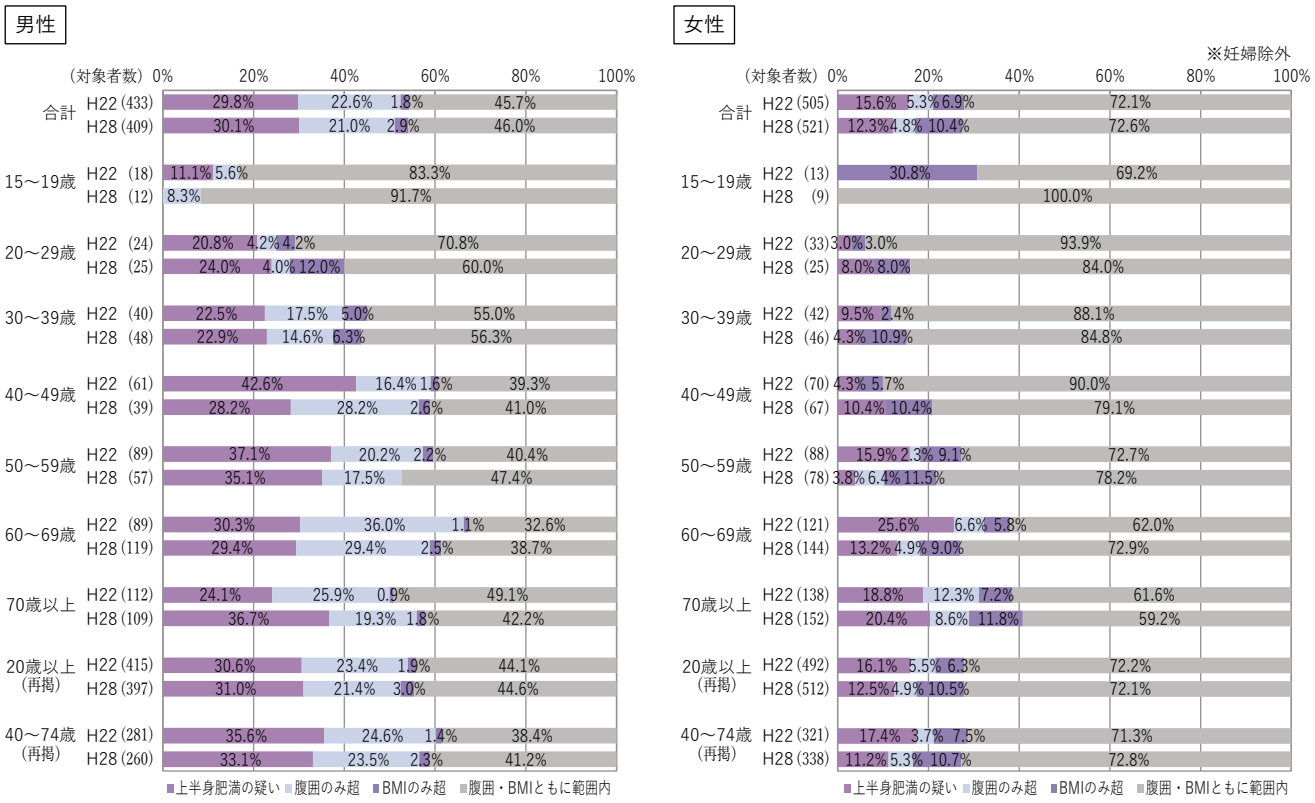


図2-4-6　ＢＭＩ・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H22～H28）
※身長・体重及び腹囲測定は実測



2． 血　圧

「高血圧」に区分される人の割合は図2-4-7のとおりであり、男性の方が割合が高くなっていた。

「高血圧」の度合いは、男女ともに年齢階級が上がるにつれて高くなっており、男女ともに50代から「Ⅱ度高血圧」や「Ⅲ度高血圧」に区分される人の割合が増加していた。

なお、前回までの調査（H22～H28）の結果は図2-4-8のとおりである。

図2-4-7　血圧の状況（性別・年齢階級別）

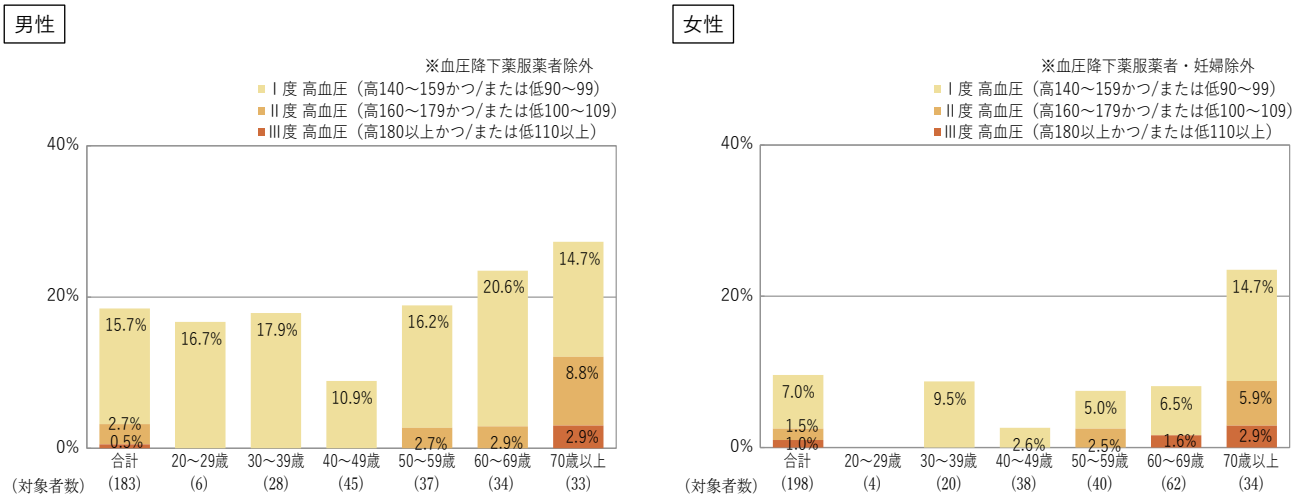
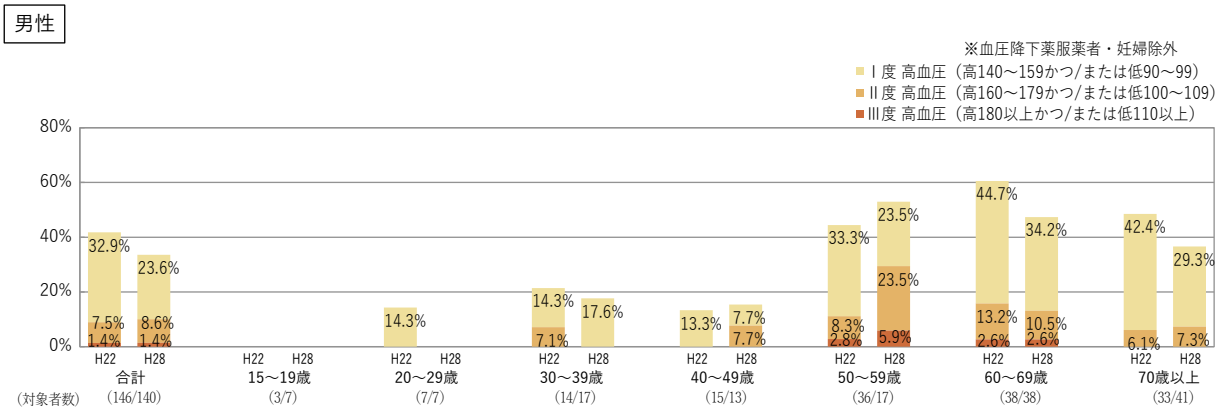


図2-4-8　血圧の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H22～H28）
※血圧測定は実測（2回測定時の平均値）

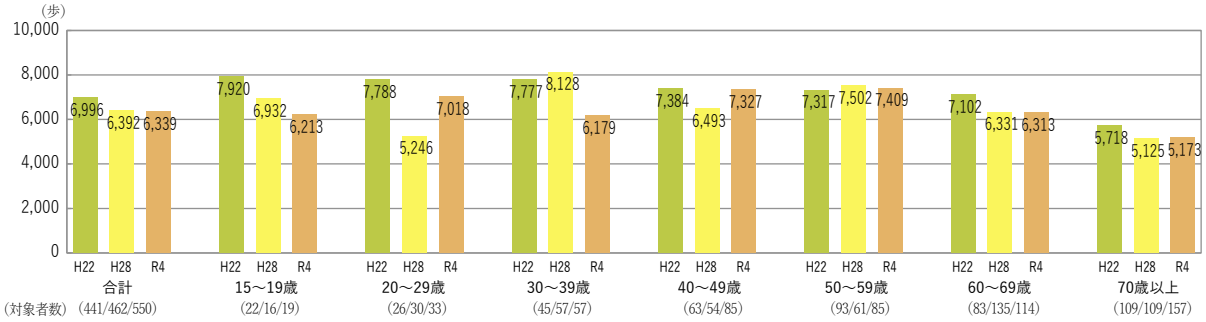


３．運　動

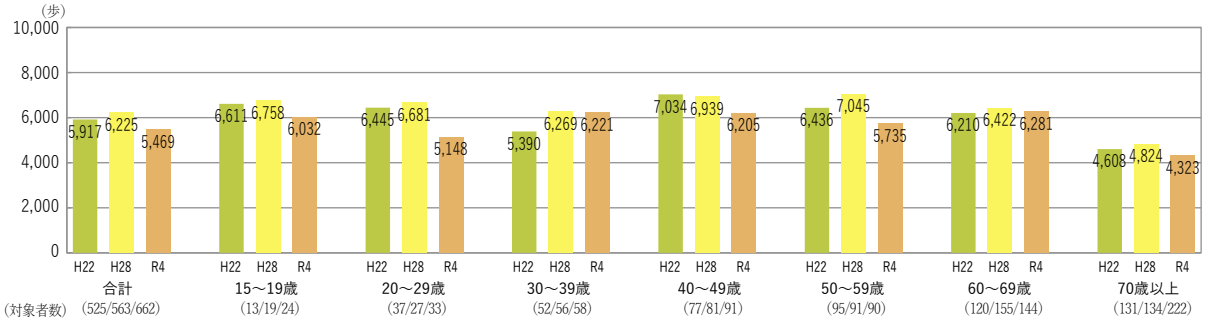
１日の歩行数は、男性では6,339歩、女性では5,469歩であり、前回調査（H28）との比較では、女性はどの年齢階級も歩数が減少していた。（図2-4-9）

図2-4-9　１日の歩行数（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



女性

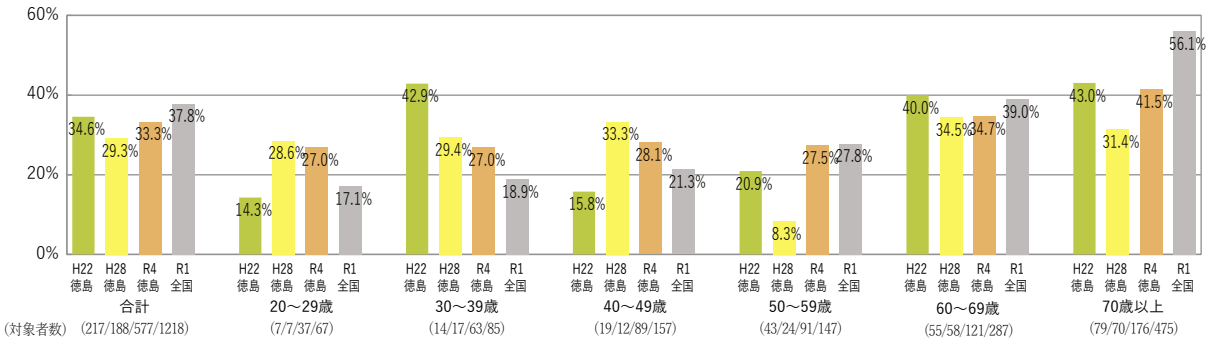


運動習慣がある人の割合は、男性では33.3%、女性では27.2%であり、前回調査（H28）との比較では、男性は増加し、女性は減少していた。

年齢階級別でみると、男性は50代以上では前回調査（H28）より増加していたが、20～40代では減少していた。女性は40代を除くすべての年齢階級で減少していた。（図2-4-10）

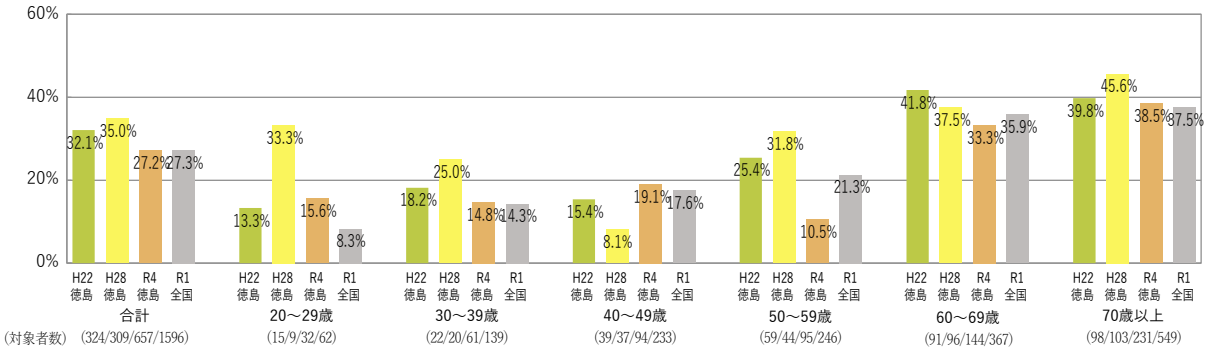
図2-4-10　運動習慣がある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

男性



（対象者数）（217/188/577/1218）（7/7/37/67）（14/17/63/85）（19/12/89/157）（43/24/91/147）（55/58/121/287）（79/70/176/475）

女性



（対象者数）（324/309/657/1596）（15/9/32/62）（22/20/61/139）（39/37/94/233）（59/44/95/246）（91/96/144/367）（98/103/231/549）

Ⅴ　生活習慣の状況

1.　欠食習慣

欠食習慣のある（「毎日１食以上欠食する」「週４食以上７食未満欠食する」「週２食以上４食未満欠食する」）人の割合は、男性では20代、女性では30代が最も高く、前回調査（H28）との比較では、男女ともに「毎日１食以上欠食する」人の割合が増加していた。（図2-5-1）

欠食習慣のある人について、よく欠食する食事をみると、男性では71.4%、女性では62.9%と、ともに朝食の欠食率が高くなっていたが、70代以上の男女及び20代女性では、朝食以外の食事を欠食する人の割合も高くなっていた。（図2-5-2）

図2-5-1　欠食習慣の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

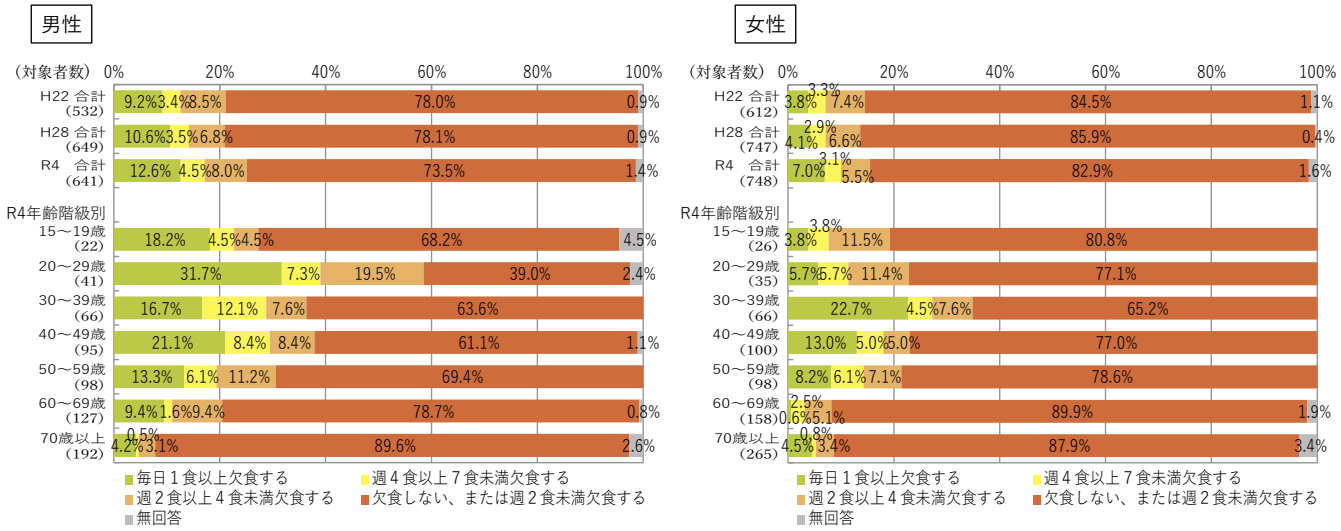
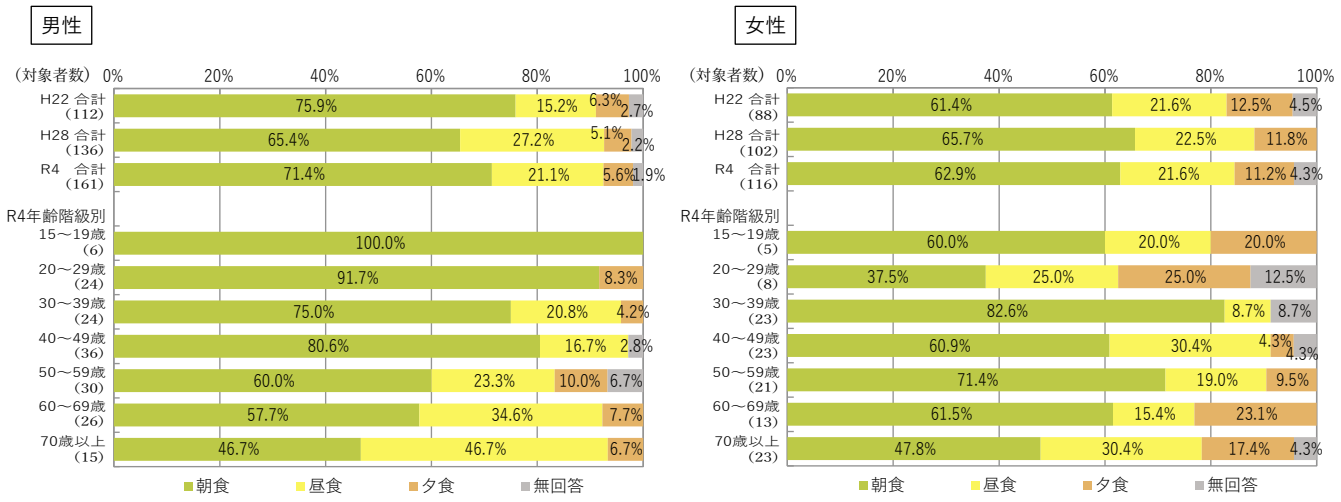


図2-5-2　欠食習慣のある食事（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



2. 間　食

間食習慣のある（「毎日２回以上間食する」「毎日１回以上２回未満間食する」「週２回以上７回未満間食する」）人の割合は、すべての年齢階級で女性の方が高くなっていた。（図2-5-3）

間食とBMIの関係をみると、図2-5-4のとおりであった。

図2-5-3　間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

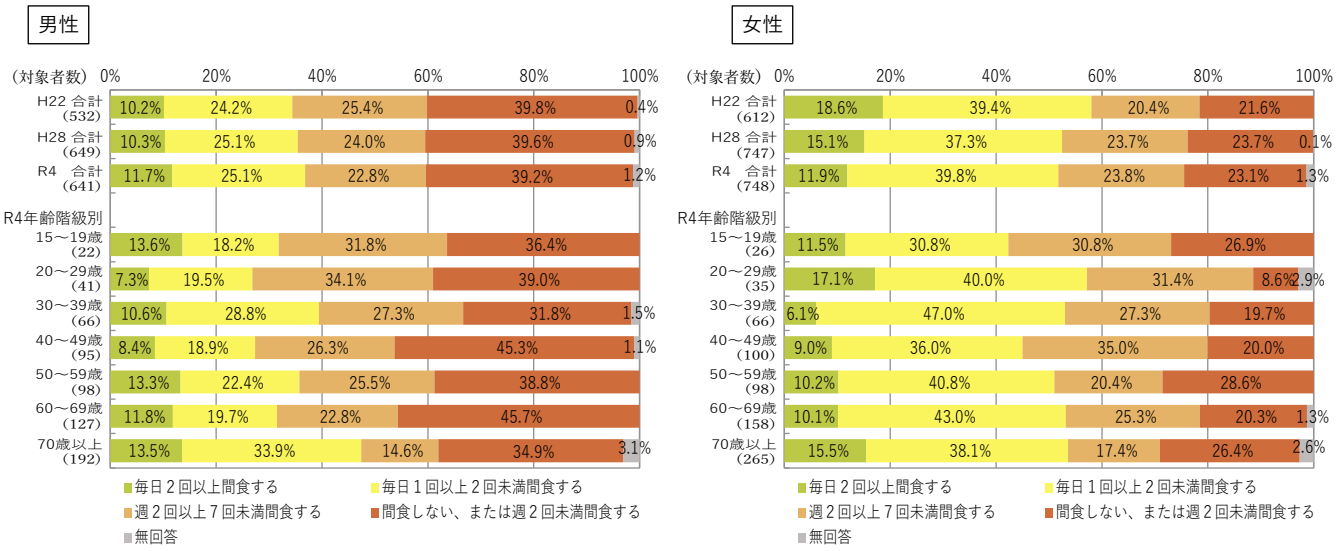
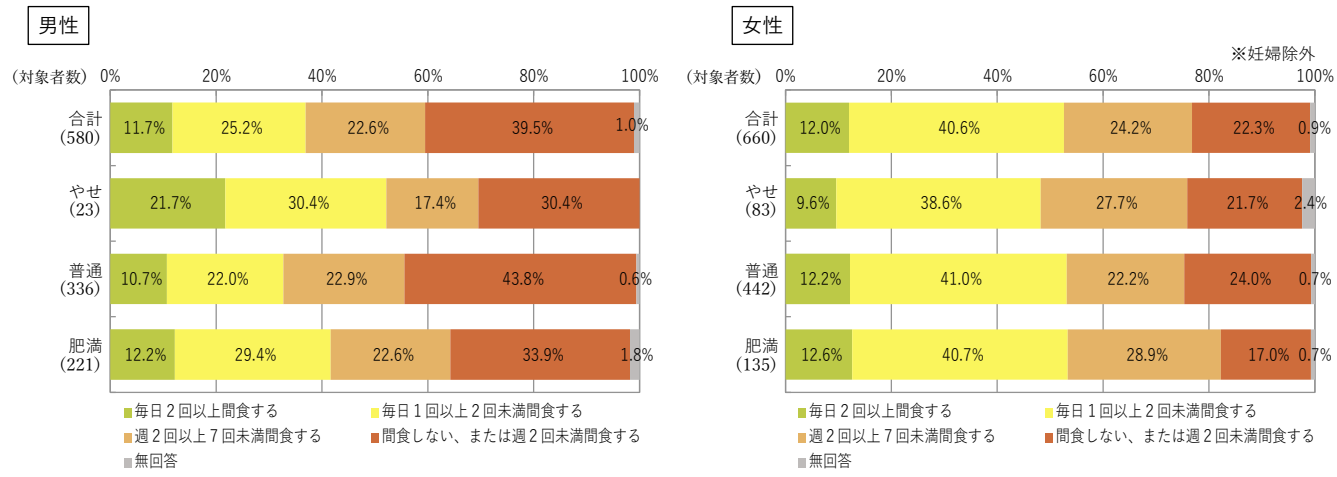


図2-5-4　間食とBMI の関係（性別）



「来客にお菓子を強く勧める雰囲気がある」と答えた人の割合は、吉野川保健所管内から県西部が高くなっていたが、「お菓子の買い置きがある」と答えた人の割合には、地域差が見られなかった。（図2-5-5、図2-5-6）

お菓子の買い置きと来客にお菓子を強く勧める雰囲気の関係をみると、吉野川保健所管内から県西部では、「お菓子の買い置きがある」人で「お菓子を勧める雰囲気がある」と答えた人の割合が高くなっていた。（図2-5-7）

図2-5-5　「お菓子を勧める雰囲気がある」と答えた人の割合（保健所別）

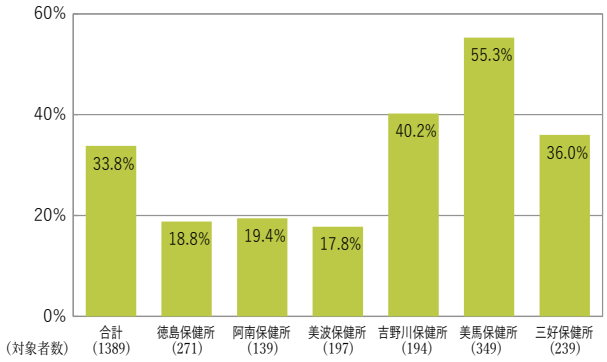


図2-5-6　「お菓子の買い置きがある」と答えた人の割合（保健所別）

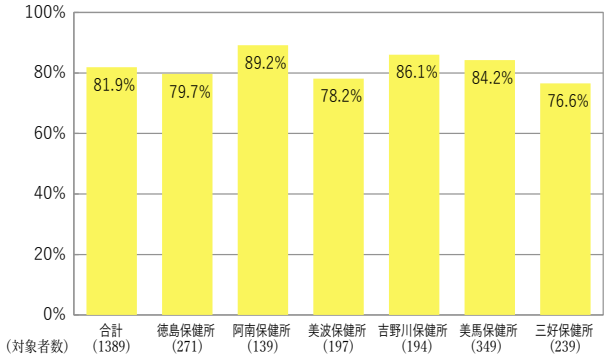
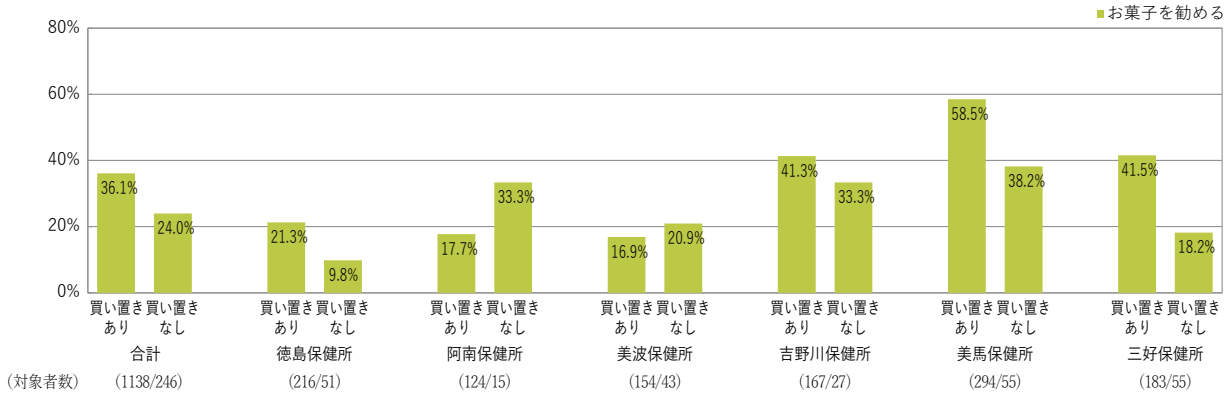


図2-5-7　お菓子の買い置きとお菓子を勧める雰囲気の関係（保健所別）



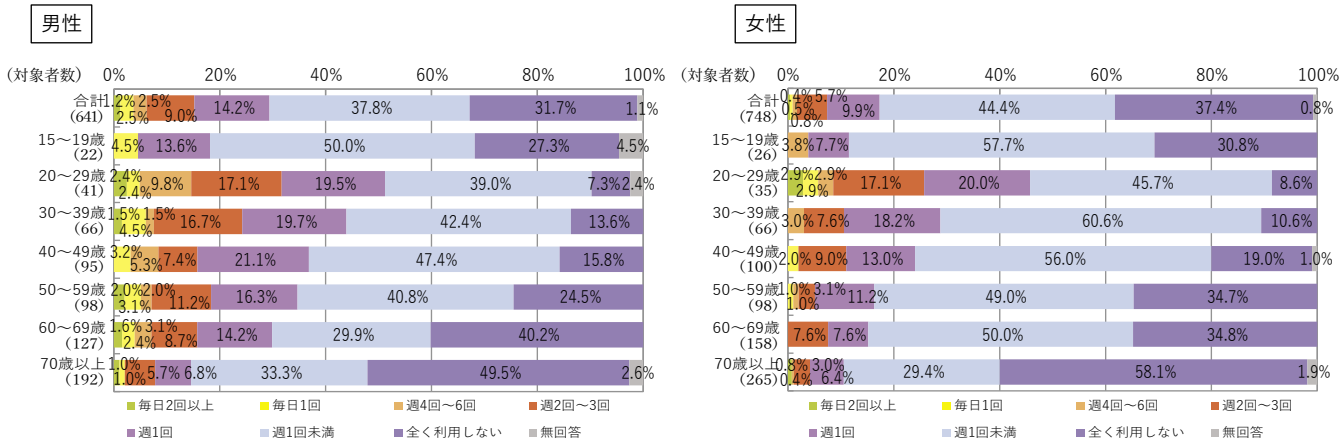
3. 外　食

外食の状況については、図2-5-8のとおりであった。

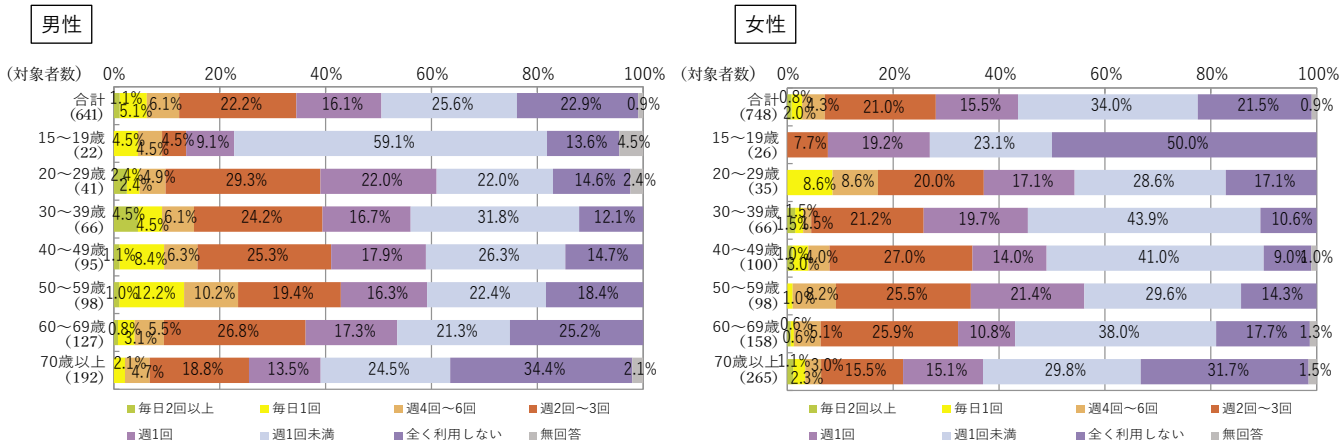
年齢階級別でみると、「飲食店での食事」の利用率は男女ともに20代で最も高く、年齢階級が上がるにつれて利用率が低下していた。「持ち帰りの弁当や惣菜」の利用率は、男女ともに20代～ 60代で高くなっていた。

図2-5-8　外食の状況（性別・年齢階級別）

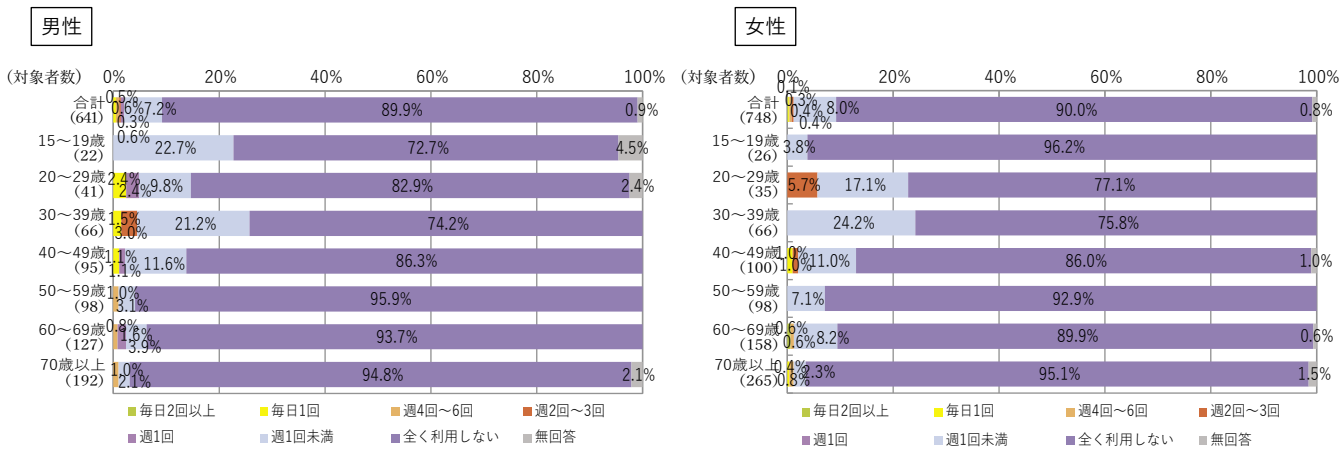
ア．外食（飲食店での食事）



イ．持ち帰りの弁当や惣菜



ウ．フードデリバリーサービス

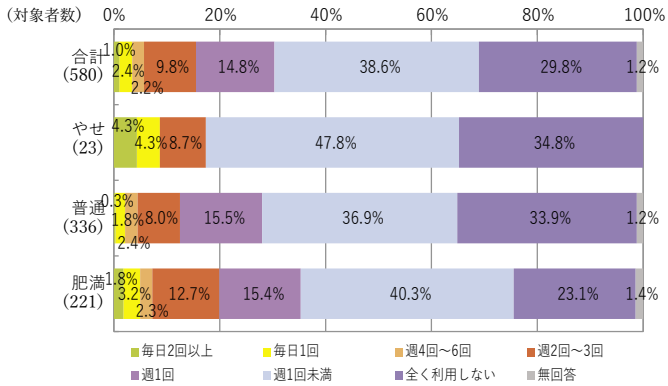


外食とBMIの関係は、図2- 5 -9のとおりであった。

図2-5-9　外食とＢＭＩの関係（性別）

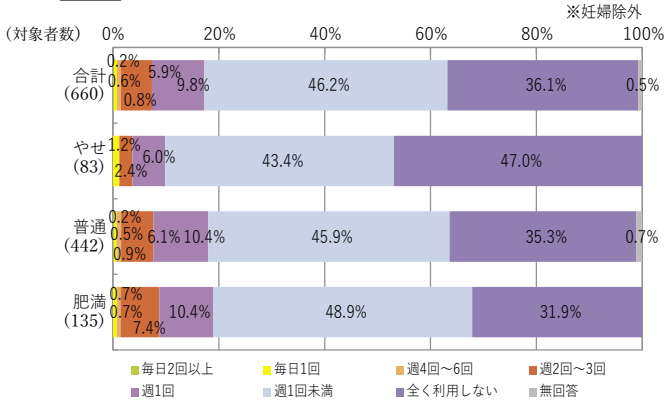
ア．外食（飲食店での食事）

男性



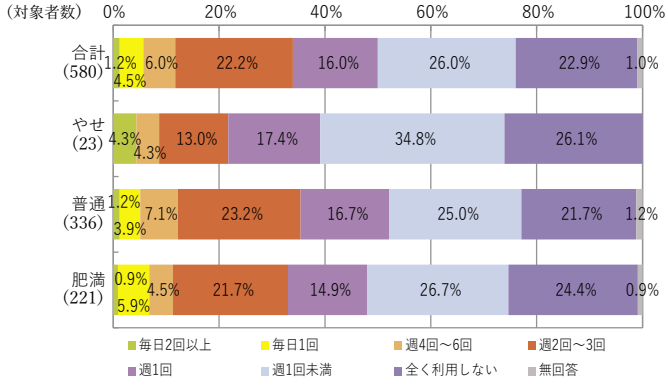
女性

※妊婦除外



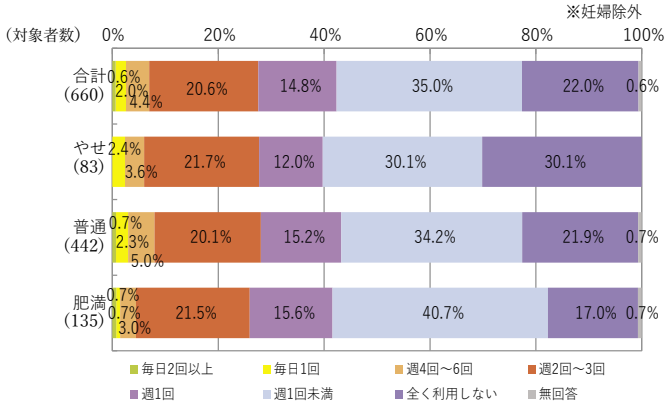
イ．持ち帰りの弁当や惣菜

男性



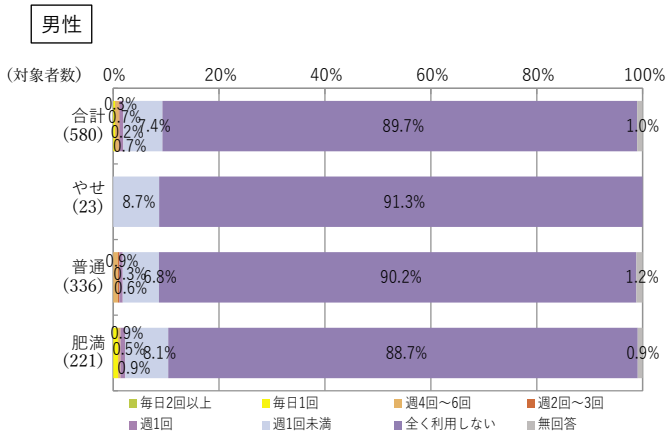
女性

※妊婦除外



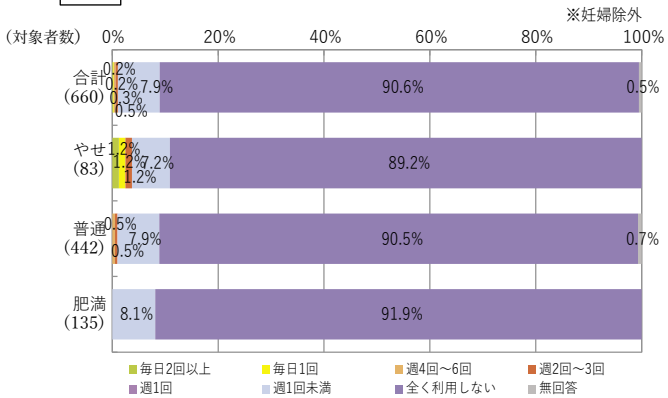
ウ．フードデリバリーサービス

男性



女性

※妊婦除外

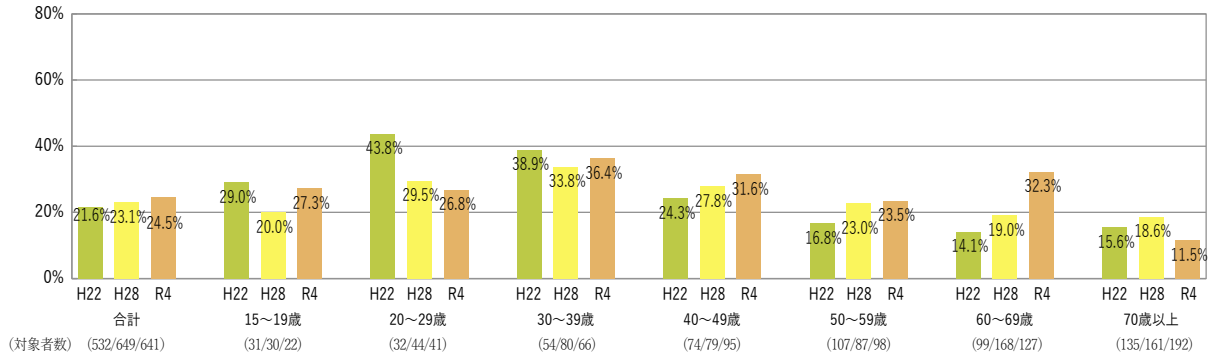


4. 栄養成分表示

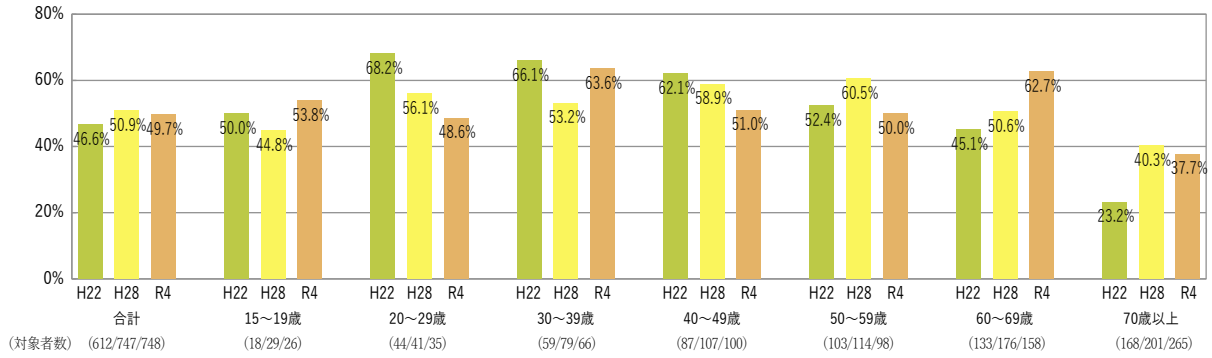
栄養成分表示を見ている人の割合は、図2-5-10のとおりであり、男性では24.5%、女性では49.7%と、女性の方が見ている人の割合が高くなっていた。

図2-5-10　栄養成分表示を見ている人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



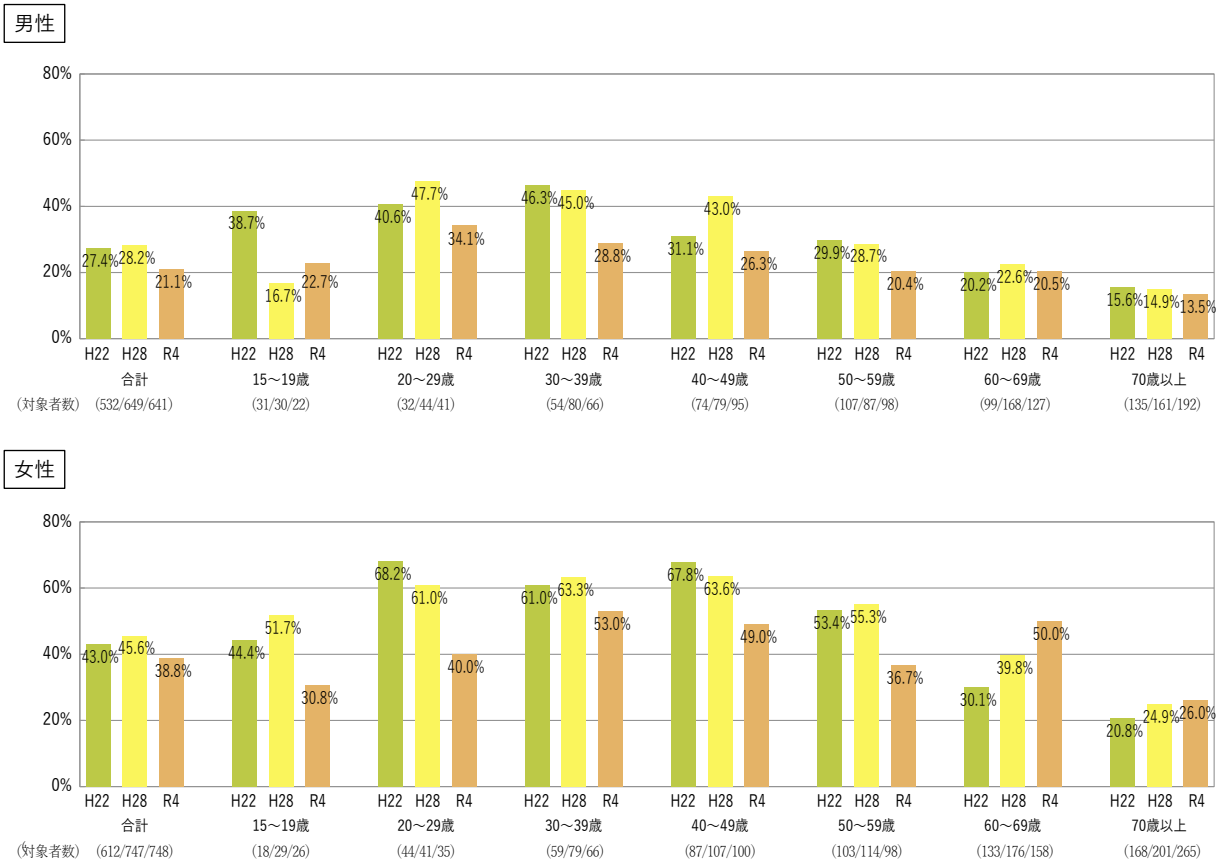
女性



外食等で、栄養成分表示を見たことがある人の割合は、男性では 21.1%、女性では 38.8%であり、すべての年齢階級で女性の方が見たことがある人の割合が高くなっていた。

前回調査（H28）との比較では、見たことがある人の割合が男女ともに多くの年齢階級で減少していた。（図2-5-11）

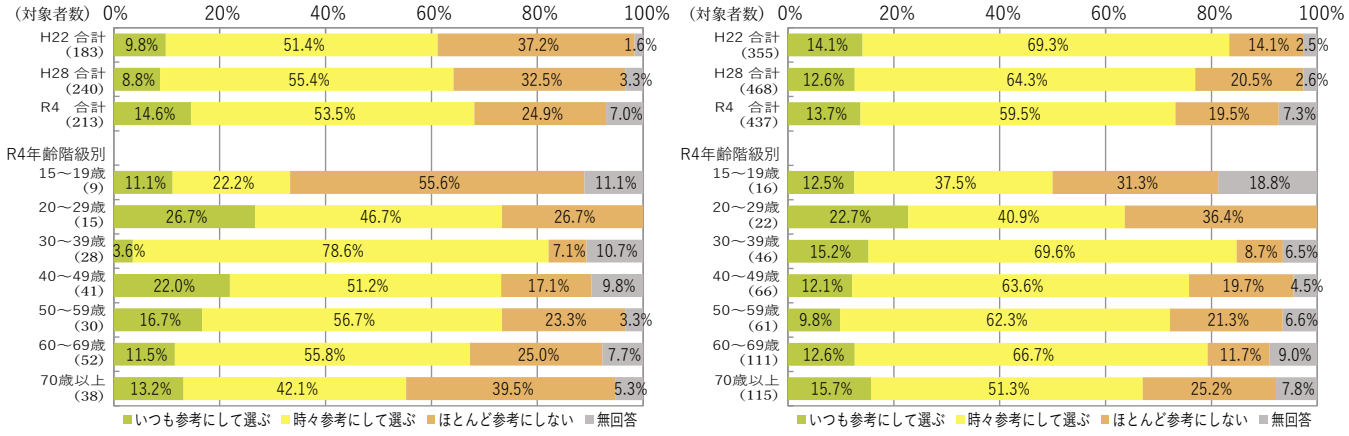
図 2-5-11　外食等で、栄養成分表示を見たことがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



食品を選ぶ際に、栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶ（「いつも参考にして選ぶ」「時々参考にして選ぶ」）人の割合は、男性では68.1%、女性では73.2%と女性の方が高くなっていたが、前回までの調査（H22,H28）との比較では、男性は増加傾向であるものの、女性は減少傾向であった。

年齢階級別でみると、「ほとんど参考にしない」人の割合は男女ともに30代で最も低くなっていた。（図2-5-12）

図2-5-12　栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



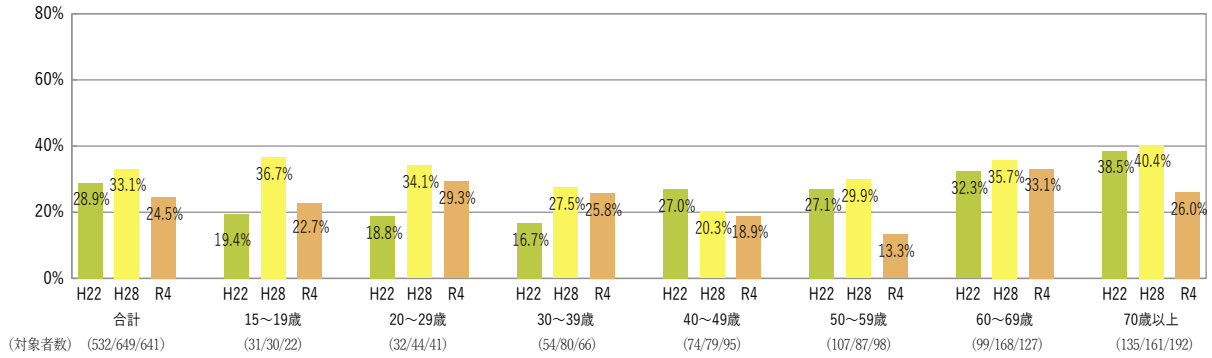
5． 食塩摂取量

食塩の適正摂取量（１日男性7.5g未満、女性6.5g未満）を知っている人の割合は、男性では24.5%、女性では41.6%であり、女性の方が知っている人の割合が高くなっていた。

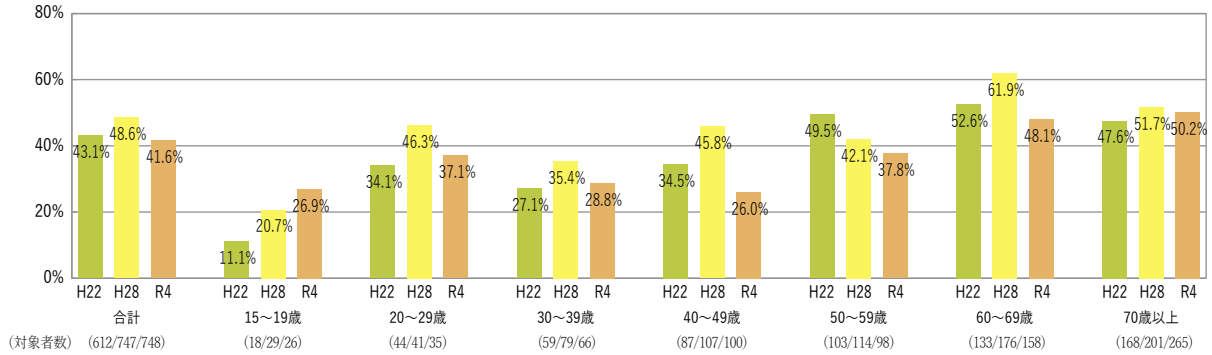
前回調査（H28 １日男性8g未満、女性7g未満）との比較では、15～19歳の女性を除くすべての年齢階級で、知っている人の割合が減少していた。(図2-5-13)

図2-5-13 食塩の適正摂取量を知っている人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



女性



６．栄養バランス

健康のために栄養のバランスを考えて食品を選んでいる（「考えながら選んでいる」「時々考えて選んでいる」）人の割合は、男性では48.5%、女性では78.0%と女性の方が高くなっていた。

年齢階級別にみると、特に30代以上の女性で、栄養のバランスを考えて食品を選んでいる人の割合が高くなっていた。（図2-5-14）

健康のために栄養バランスを考えて食品を選んでいるかどうかとBMIの関係をみると、「あまり考えない」、「まったく考えていない」人の割合は男女ともに「やせ」や「肥満」で高くなっていた。（図2-5-15）

図2-5-14　栄養のバランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

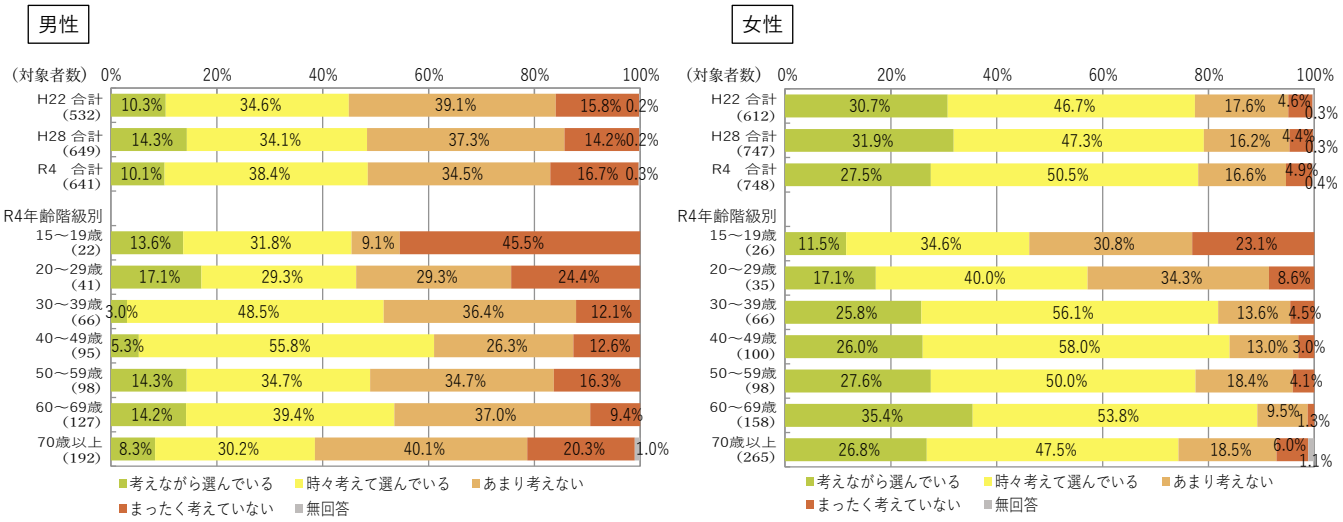
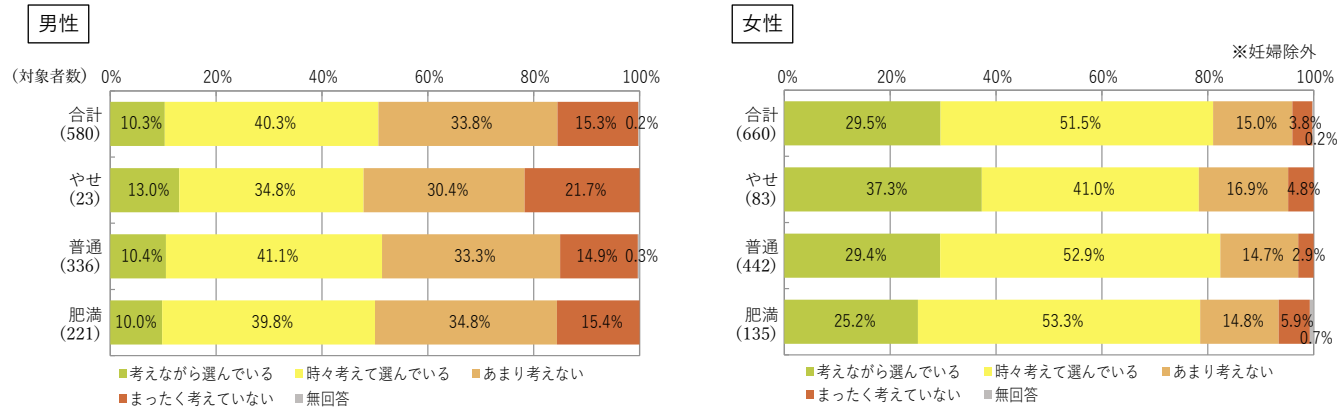
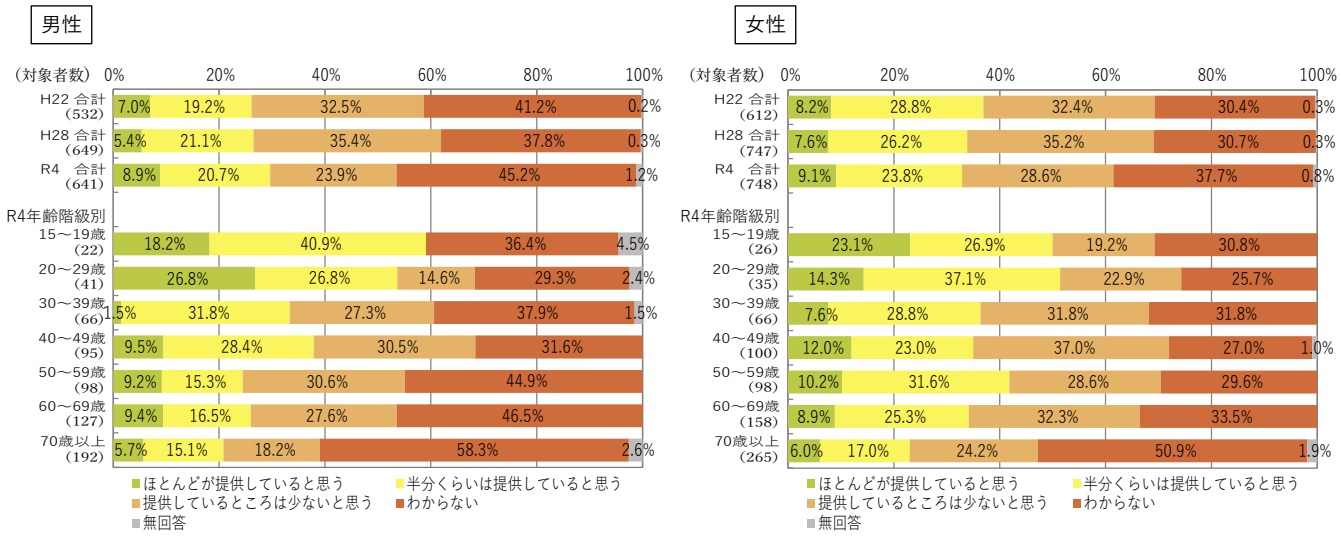


図2-5-15　栄養のバランスを考えて食品を選んでいるかどうかとBMIの関係（性別）



飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供しているかどうかについては、図2-5-16のとおりであった。

図2-5-16　飲食店等が栄養のバランスのとれたメニューを提供していると思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



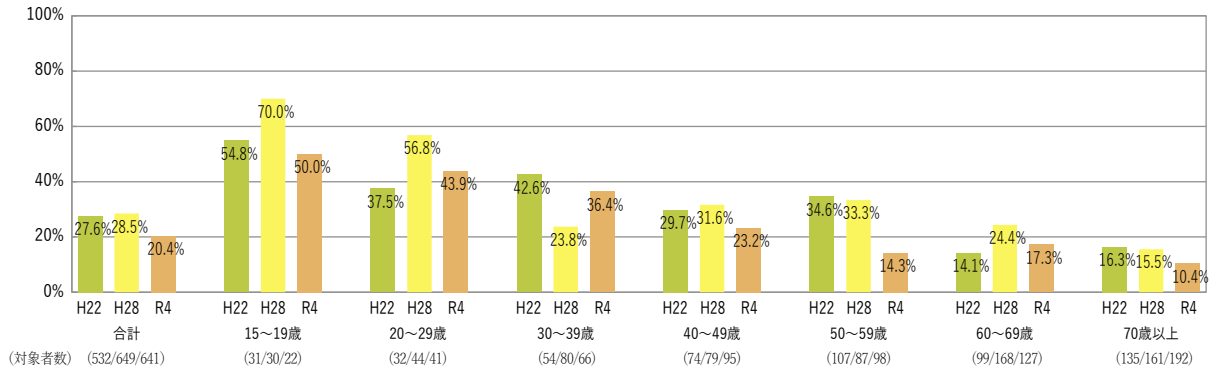
７．　食事バランスガイド

「食事バランスガイド」を見たことがある人の割合は、男性では 20.4%、女性では 51.9%であった。

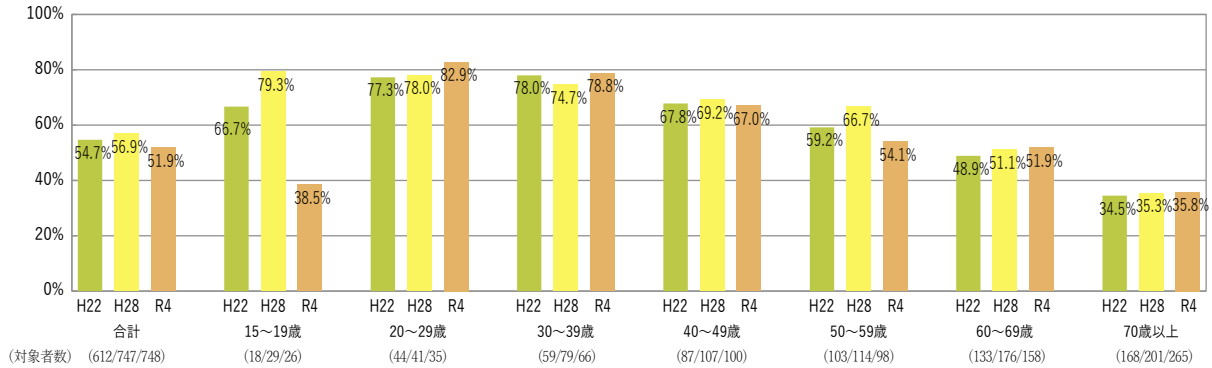
年齢階級別でみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて「見たことがある」人の割合が減少する傾向がみられた。（図2-5-17）

図 2-5-17　「食事バランスガイド」を見たことがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



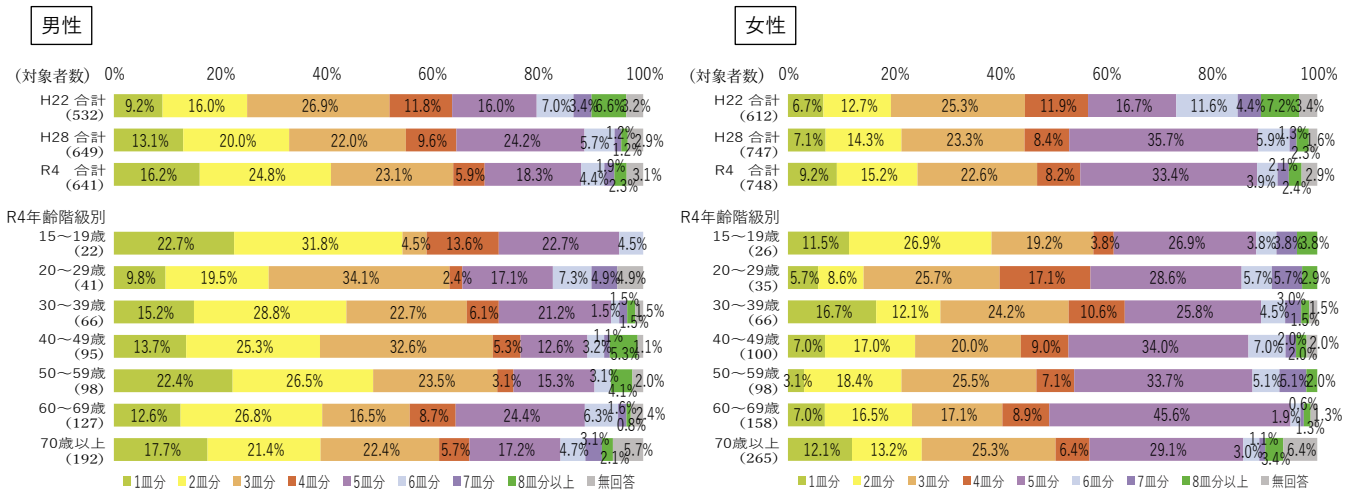
女性



8． 副　菜

1日に食べる副菜の適量について、女性はすべての年齢階級で「5 皿分」と答えた人の割合が最も高くなっていたが、男性は「2 皿分」や「3 皿分」と答えた人の割合が高くなっていた。(図 2-5-18)

図 2-5-18　1日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



1日あたり「あと一皿程度、野菜を増やすこと」について、「増やせると思う」と答えた人の割合は、男性では39.2%、女性では52.7%であった。（図2-5-19）

増やせないと思う理由で最も多かった回答は、男性では「自分で食事の準備をしないから」で、女性では「現在、野菜を十分に食べているから」であった。（図2-5-20）

図 2-5-19　「あと一皿程度、野菜を増やすこと」について（性別・年齢階級別）

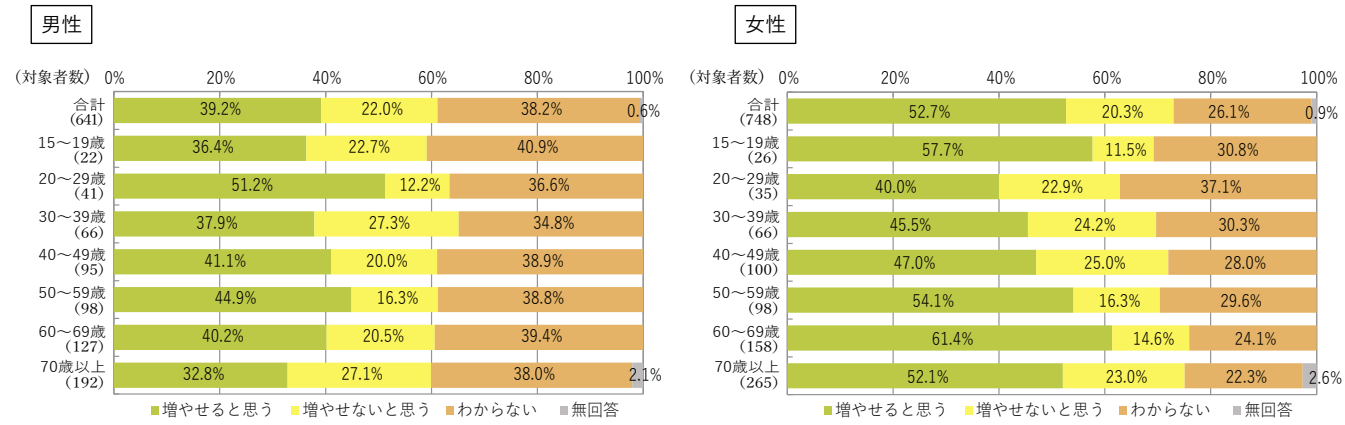
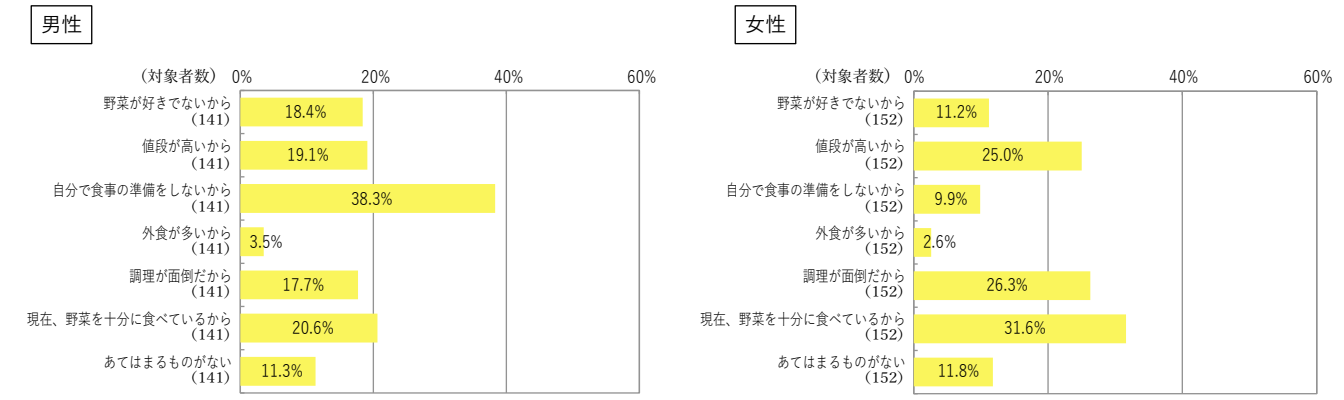
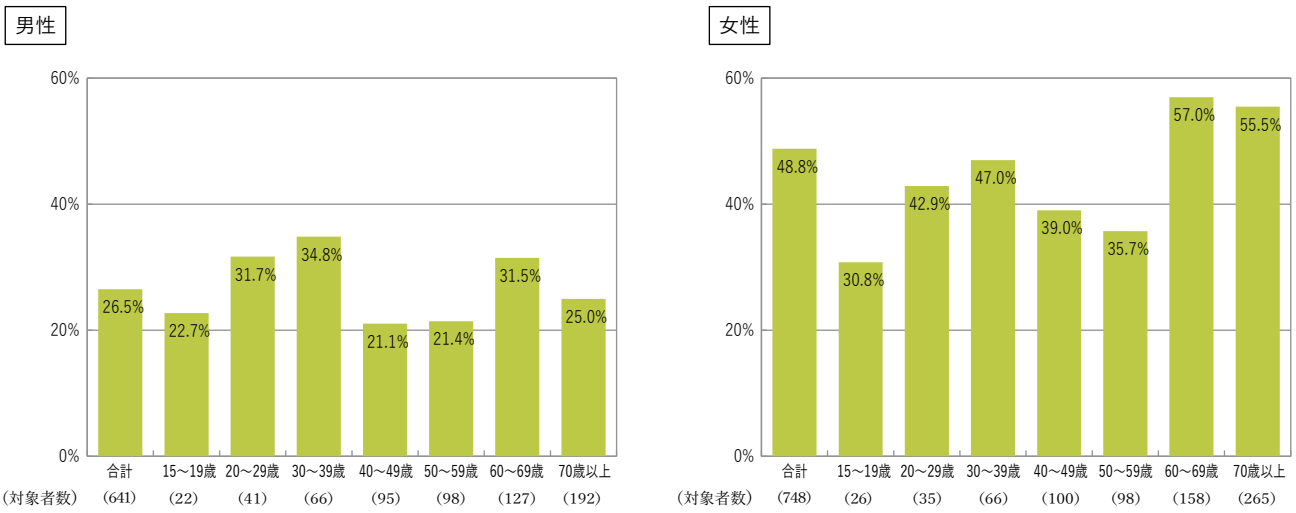


図 2-5-20　あと一皿程度、野菜を増やせないと思う理由（性別）



１日に摂取する野菜の目標量（350g）を知っている人の割合は、男性では26.5%、女性では48.8%であり、女性の方が知っている人の割合が高くなっていた。年齢階級別でみると、男女ともに20代～ 30代及び60代以上で認知度が高くなっていた。（図2-5-21）

図 2-5-21　野菜の目標量を知っている人の割合（性別・年齢階級別）



Ⅵ　たばこ・アルコールの状況

1．　たばこに関する知識

喫煙が健康に与える影響について、男女ともに「肺がん」や「妊婦への影響」の認知度は高いが、「ＣＯＰＤ」や「胃かいよう」の認知度は低くなっており、特に「胃かいよう」の認知度は男女ともに60%を下回っていた。（図2-6-1）

受動喫煙が健康に与える影響についても、男女ともに「肺がん」や「妊婦への影響」の認知度が高くなっていたが、「COPD」や「心臓病」、「脳卒中」の認知度は低くなっていた。（図2-6-2）

図2-6-1　喫煙が健康に与える影響について（性別）＜年次比較＞

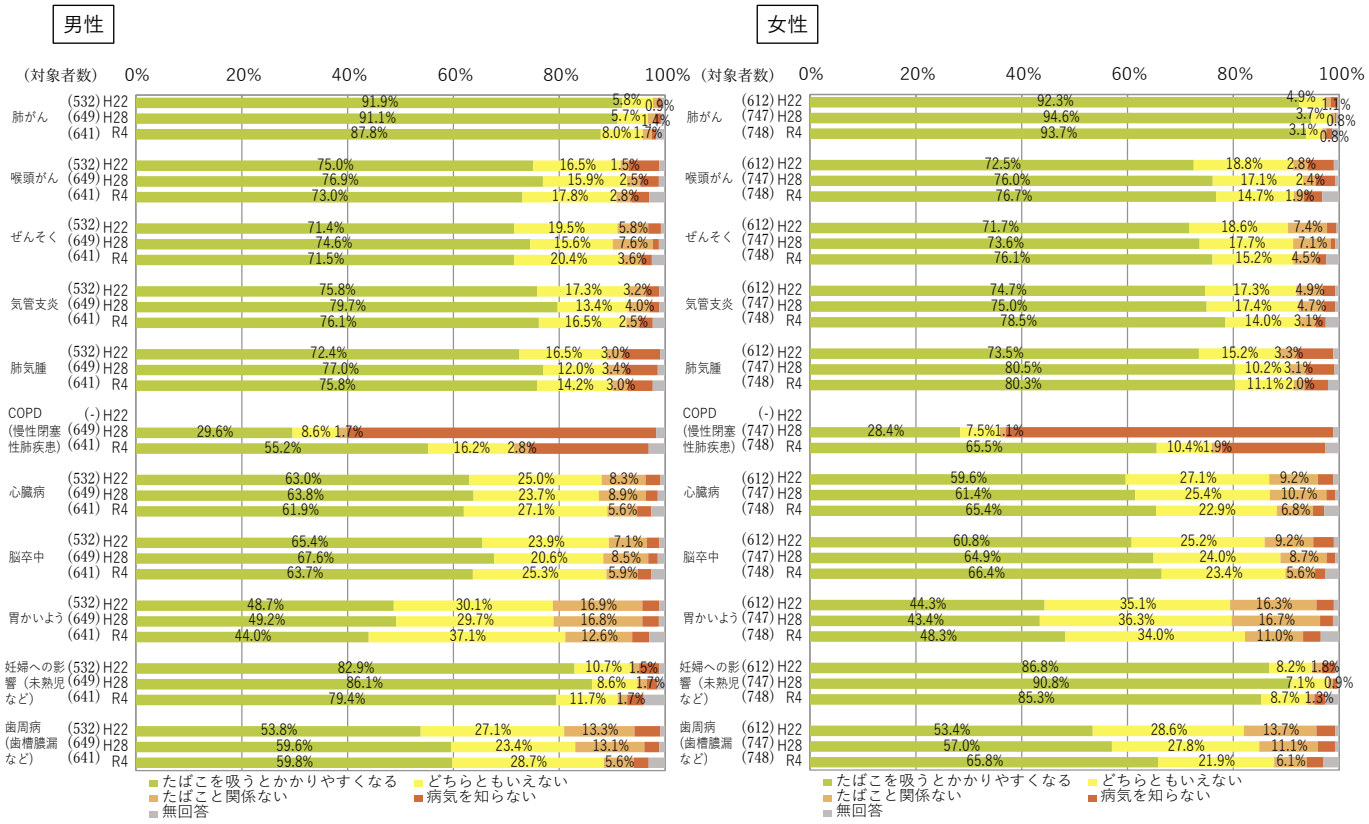
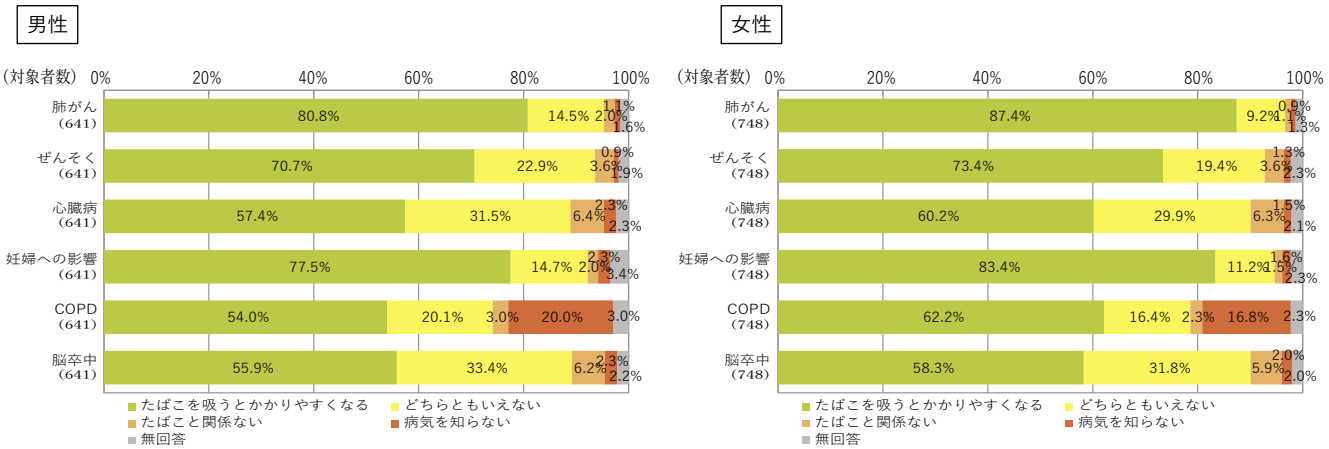


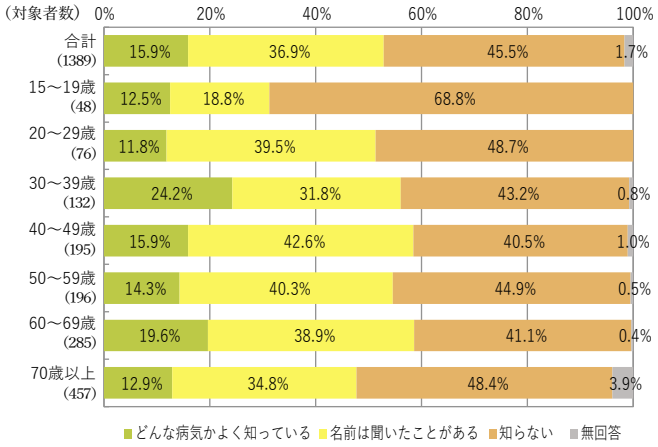
図2-6-2　受動喫煙が健康に与える影響について（性別）



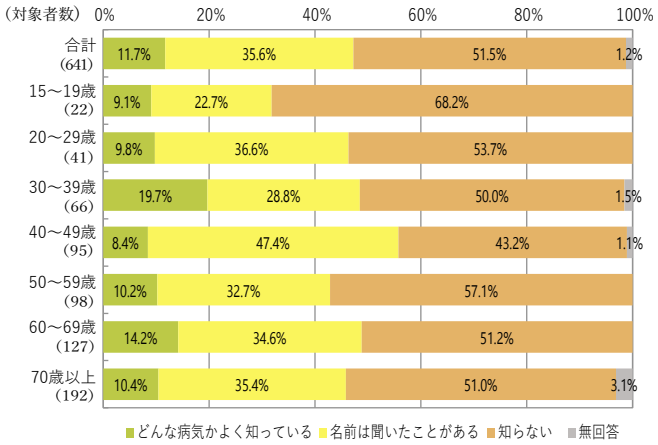
「COPD」について、「どんな病気かよく知っている」人の割合は15.9%、「名前は聞いたことがある」人の割合は36.9%であった。年齢階級別でみると、男女ともに15～19歳で認知度が低くなっていた。（図2-6-3）

図2-6-3　「COPD」の認知状況（性別・年齢階級別）

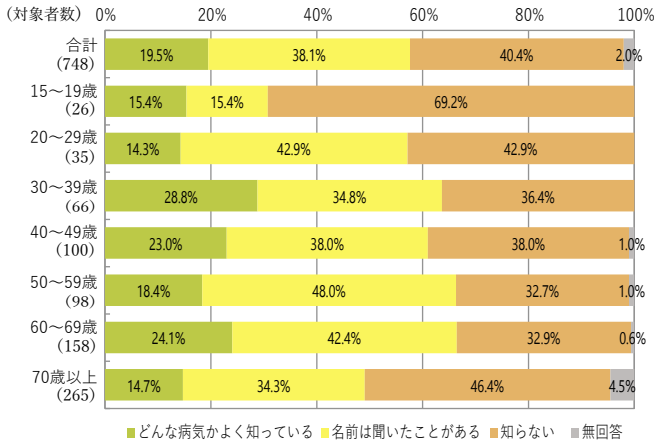
全体



男性



女性



2． 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している（「毎日吸う」「時々吸う」）人の割合は、男性では28.2%、女性では6.3%であり、年齢階級別でみると、男性では30代～60代で、女性では30代～40代で高くなっていた。（図2-6-4）

前回調査（H28）との比較では、男女ともに、ほとんどの年齢階級で喫煙率が高くなっていた。（図2-6-5）

図2-6-4　喫煙の状況（性別・年齢階級別）

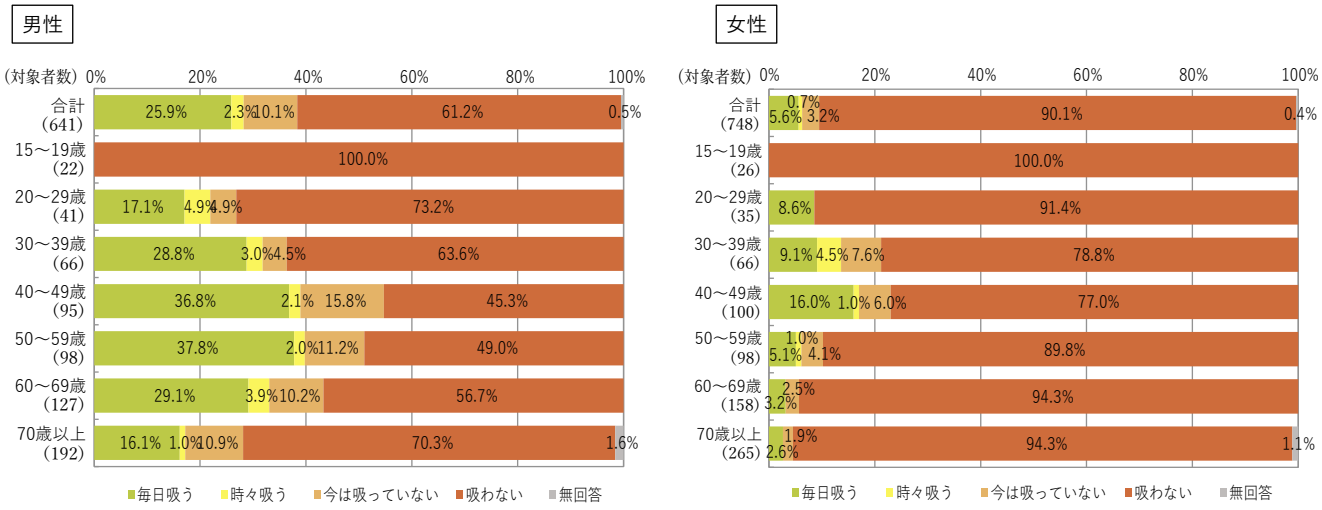
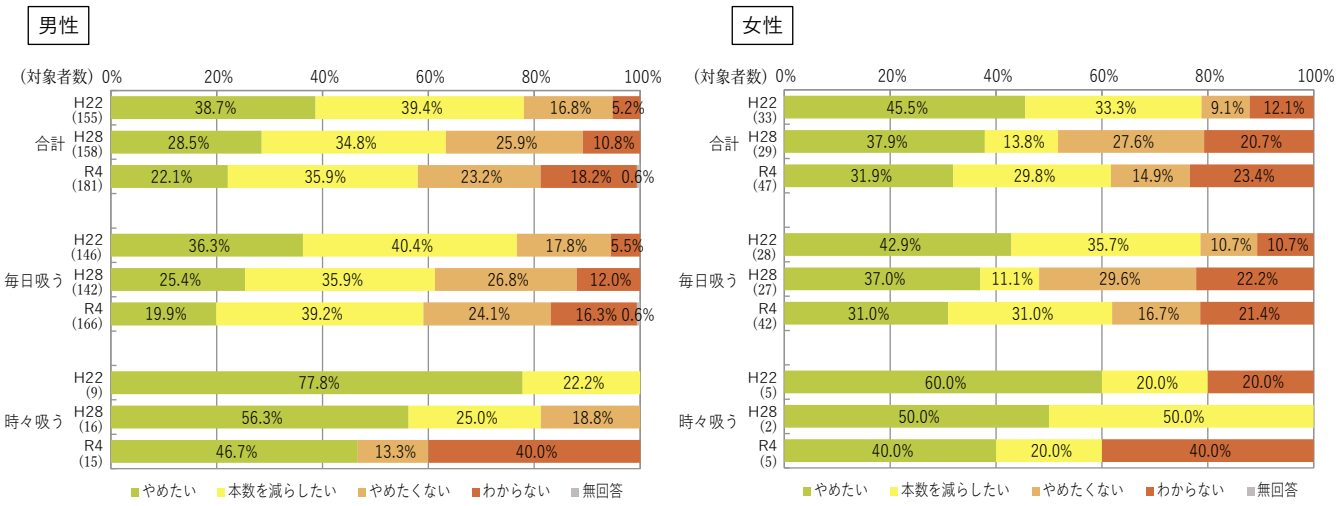


図2-6-5　喫煙者の割合（性別･年齢階級別）＜年次比較＞

禁煙の意思について、「やめたい」と答えた人の割合は、男性では22.1%、女性では31.9%であり、女性の方が高くなっていた。

喫煙状況別にみると、「時々吸っている」人の方が「やめたい」と答えた人の割合が高くなっていた。

図2-6-6　禁煙の意思の状況（性別）



3． アルコール

飲酒習慣のある人の割合は、男性では33.1%、女性では8.3%と男性の方が高くなっており、年齢階級別でみると、男性では40代～60代で、女性では30代～50代で高くなっていた。（図2-6-7）

前回調査（H28）との比較では、男女ともにほとんどの年齢階級で飲酒習慣のある人の割合が増加していた。（図2-6-8）

図2-6-7　飲酒習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）

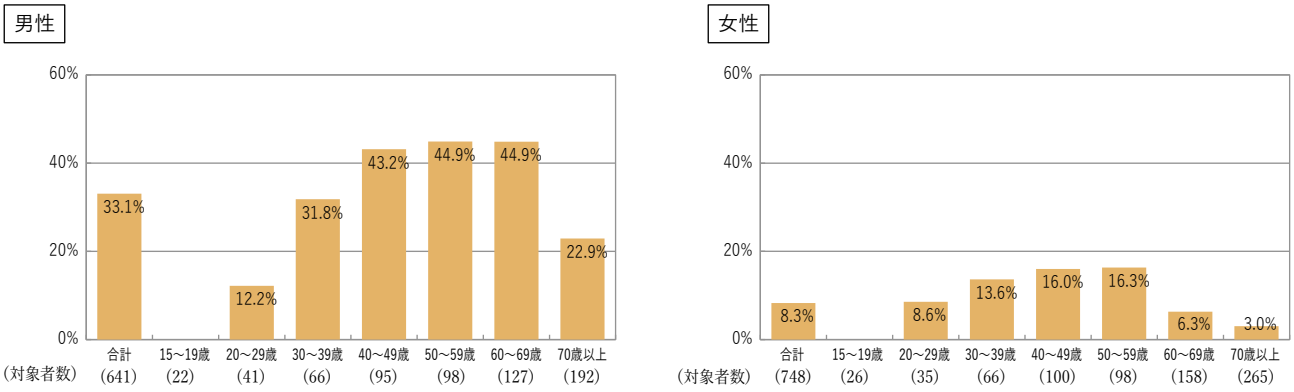
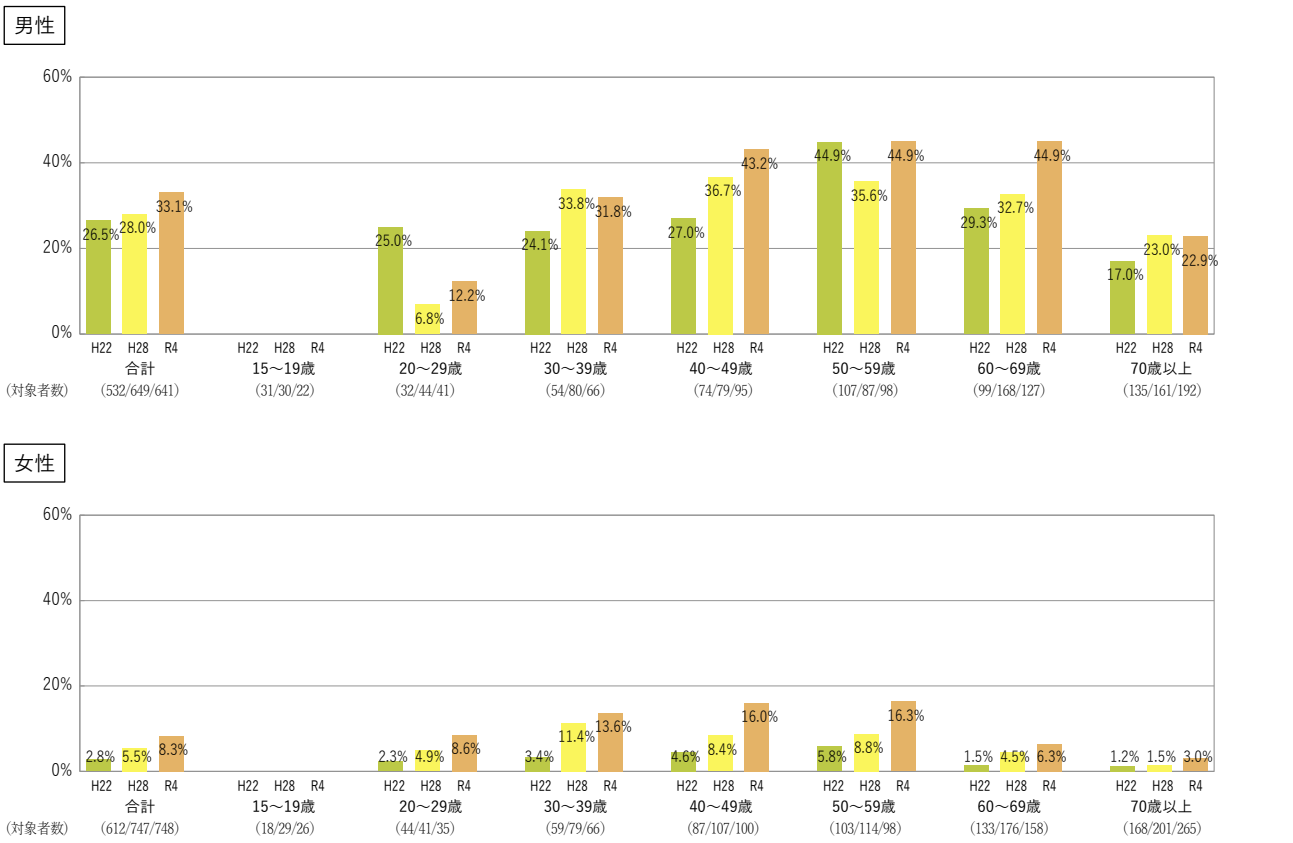


図2-6-8　飲酒習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



飲酒習慣のある人の1日あたりの飲酒量について、前回調査（H28）との比較では、男女ともに「2～3合」の割合が増加していた。年齢階級別でみると、「３合以上」の割合は男女ともに30代で最も高くなっていた。（図2-6-9）

全国調査（R1）との比較では、30代以上で「2～3合以上」の割合が全国を上回り、「3合以上」の割合も30代～60代で全国を上回っていた。（図2-6-10）

図2-6-9　飲酒習慣のある人の飲酒量（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

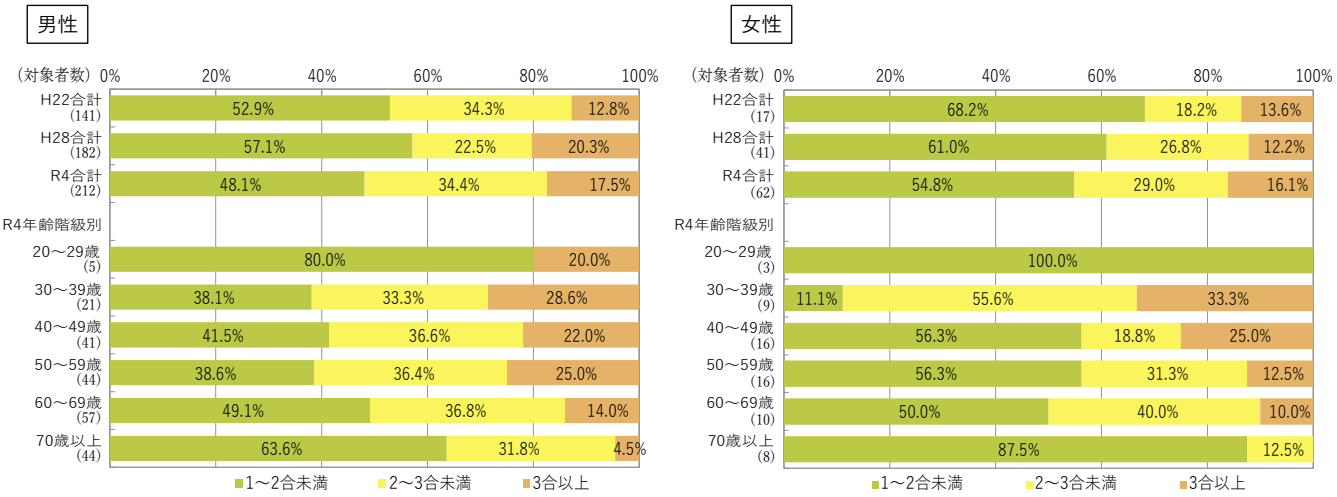
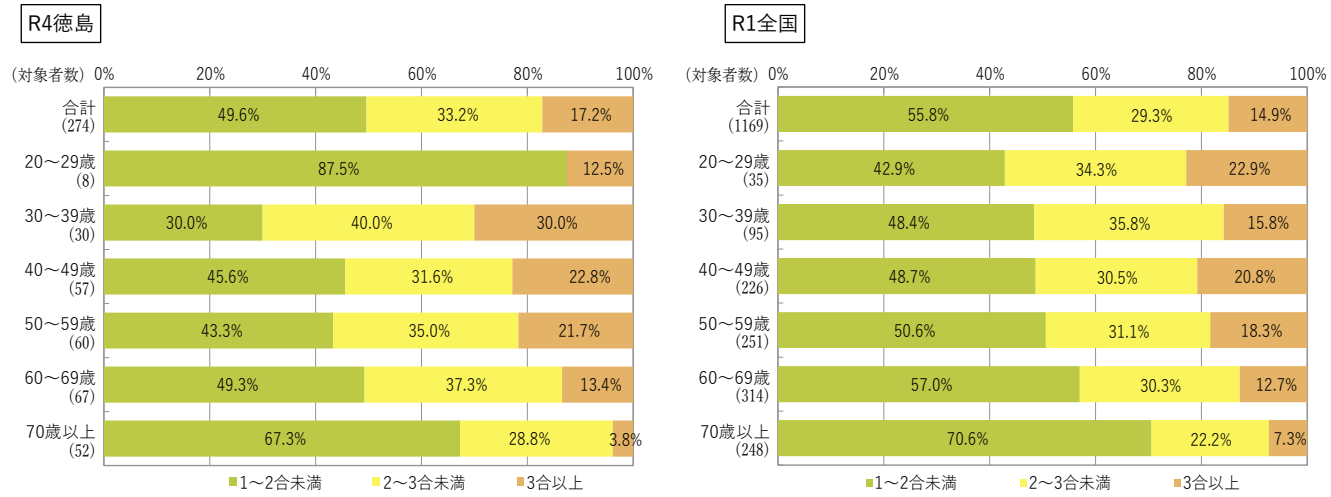


図2-6-10　飲酒習慣のある人の飲酒量（年齢階級別）＜全国比較＞



「節度のある適度な飲酒」量について、男女ともに「１合」と答えた人の割合が最も高く、男性では44.0%、女性では40.5%であった。次いで「わからない」と答えた人の割合が高く、特に15～19歳及び女性の70代以上で高くなっていた。（図2-6-11）

飲酒習慣別にみると、飲酒習慣がある人の方が、ない人より「節度のある適度な飲酒」量について多めに認識している傾向がみられた。（図2-6-12）

図2-6-11　適度な飲酒量の認識（性別・年齢階級別）

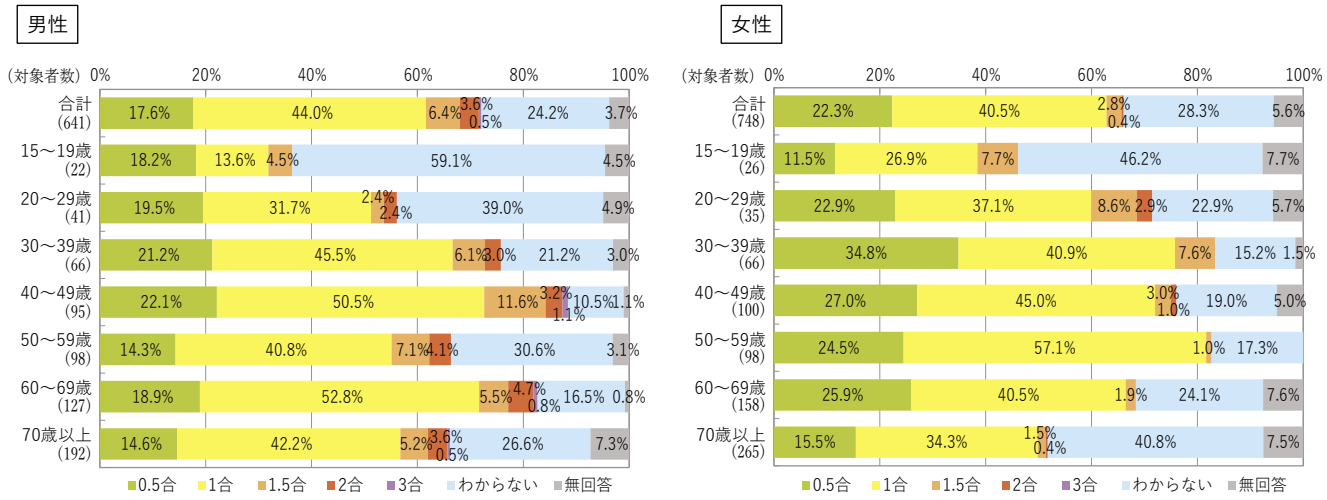
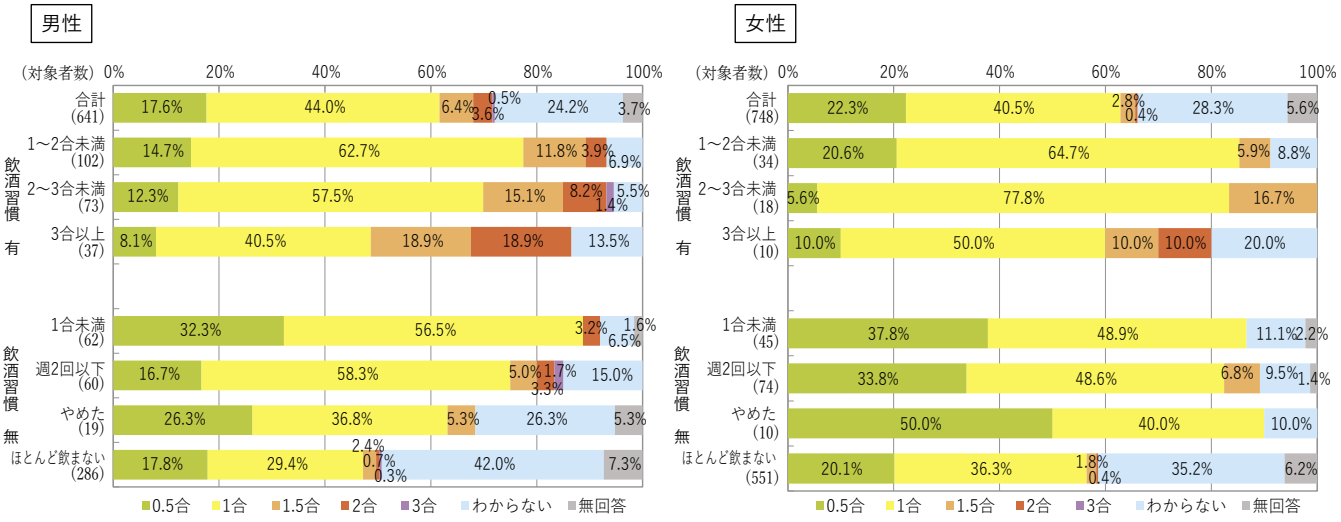


図2-6-12　適度な飲酒量の認識（性別・飲酒習慣別）



Ⅶ　ストレス・睡眠・休養の状況

１．睡　眠

睡眠による休養が「充分とれている」、「まあまあとれている」と感じている人の割合は、男性ではそれぞれ21.4%、52.3%、女性では16.0%、54.0%であった。(図2-7-1)

前回調査（H28）との比較では、男女ともにあまりとれていない人の割合が増加していた。(図2-7-2)

図2-7-1　睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）

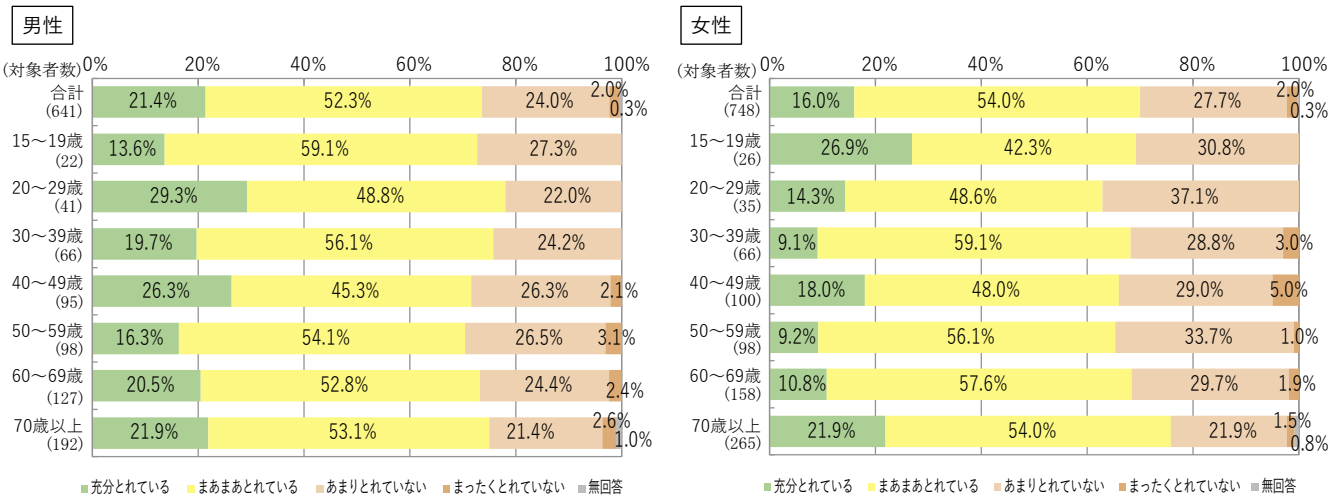
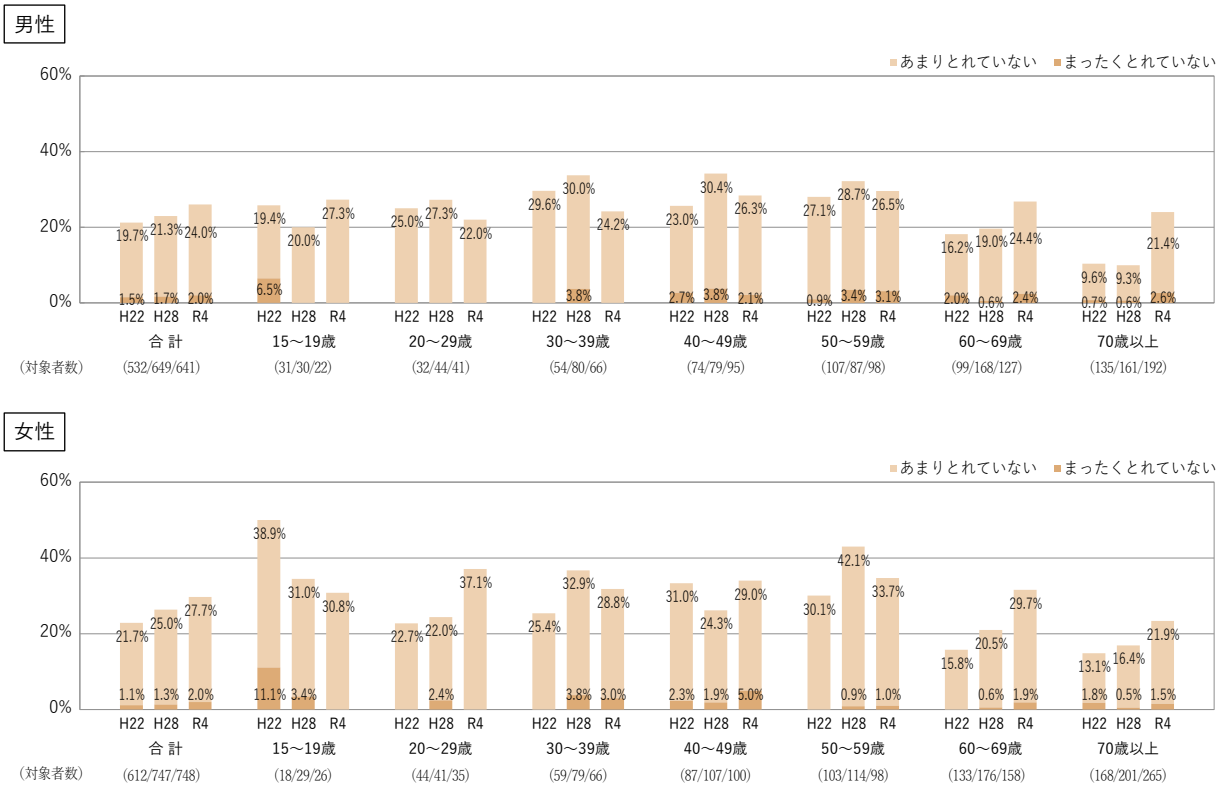


図2-7-2　睡眠による休養をとれていない人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

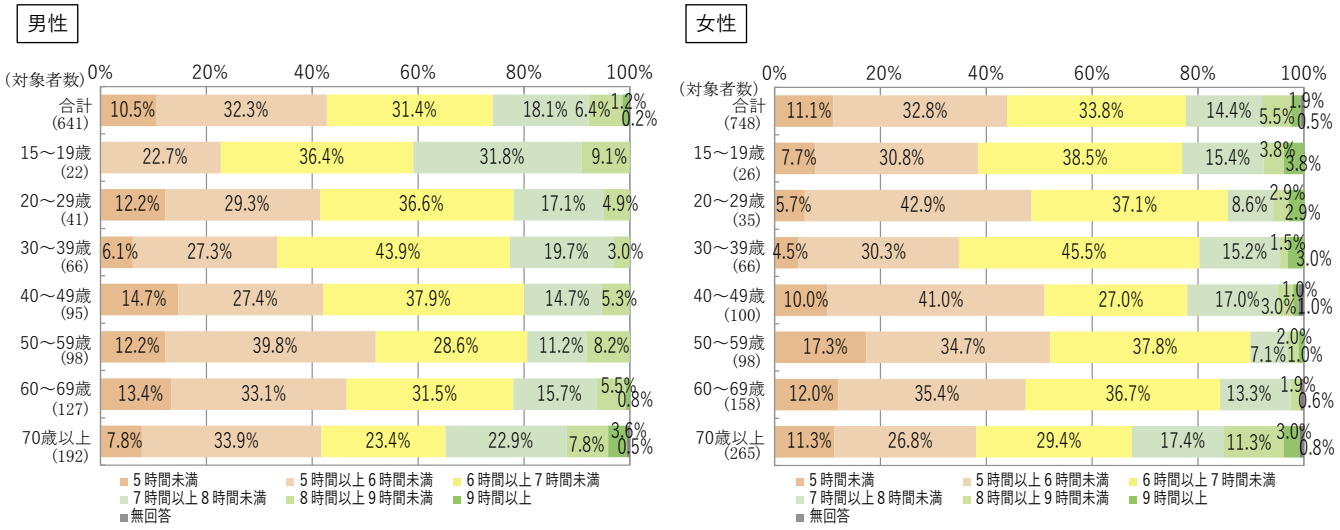


1日の平均睡眠時間は、男性では「5時間以上6時間未満」が 32.3%、女性では「6時間以上7時間未満」が 33.8%と最も多くなっていた。

「5時間未満」、「5時間以上6時間未満」は、男性ではそれぞれ 10.5%、32.3%、女性では 11.1%、32.8%であり、女性の方が睡眠時間が短い人の割合が高かった。

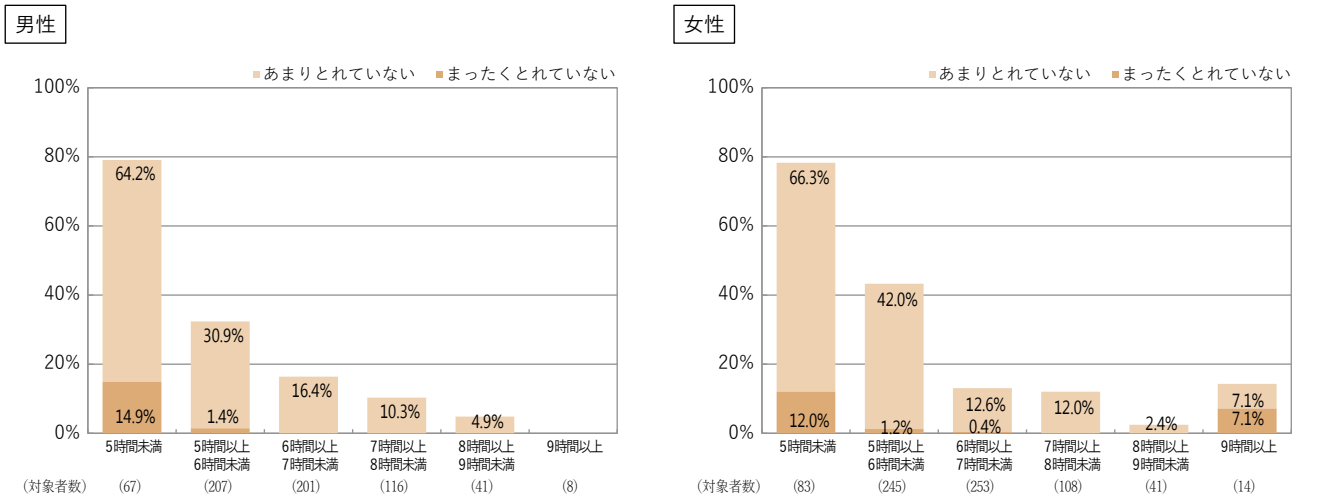
年齢階級別でみると、男性では「5時間未満」の人の割合は 20 代及び 40 代～60 代で高く、「5時間以上6時間未満」の人を合わせると、50 代で 5 割を超えていた。女性では「5時間未満」の人の割合は 40 代以上で高く、「5時間以上6時間未満」の人を合わせると、40 代～50 代で 5 割を超えていた。(図 2-7-3)

図2-7-3　1 日の平均睡眠時間（性別・年齢階級別）



睡眠時間と休養の充足度の関係をみると、男女ともに睡眠時間が短いほど、休養がとれていないと感じている人の割合が高くなる傾向がみられた。特に「5時間未満」では、約 8 割が休養がとれていないと感じていた（図 2-7-4）。

図2-7-4　1日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係（性別）



２．ストレス

ストレスが「大いにある」、「多少ある」と答えた人の割合は、男性ではそれぞれ13.4%、47.4%、女性では15.9%、53.1%であり、女性の方が高くなっていた。（図 2-7-5）

前回調査（H28）との比較では、図 2-7-6 のとおりであった。

図2-7-5　ストレスの状況(性別・年齢階級別)

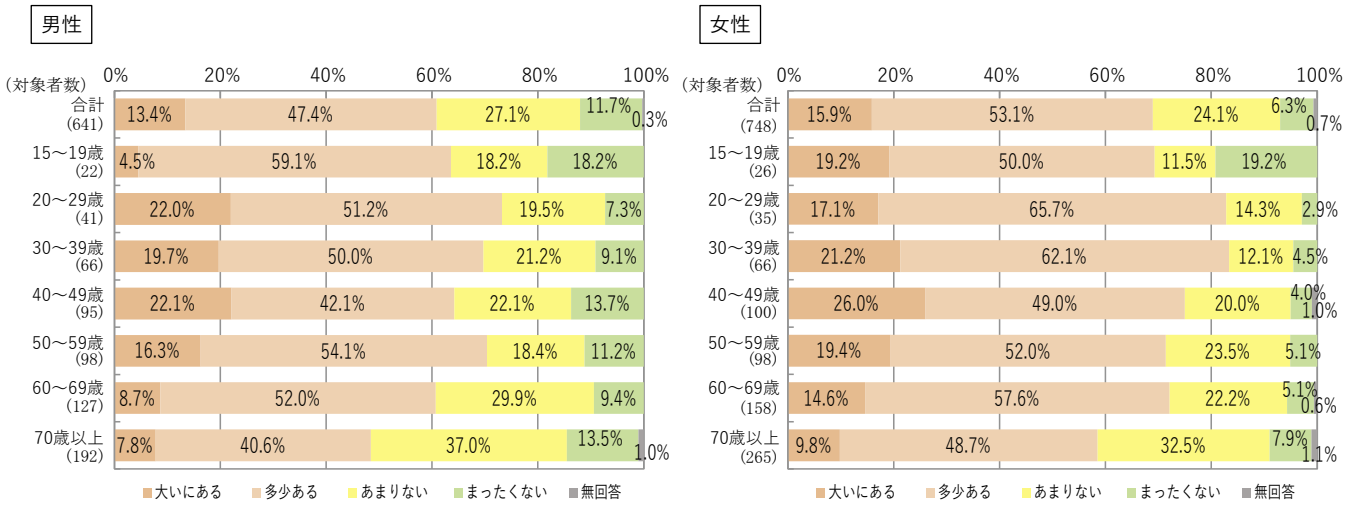
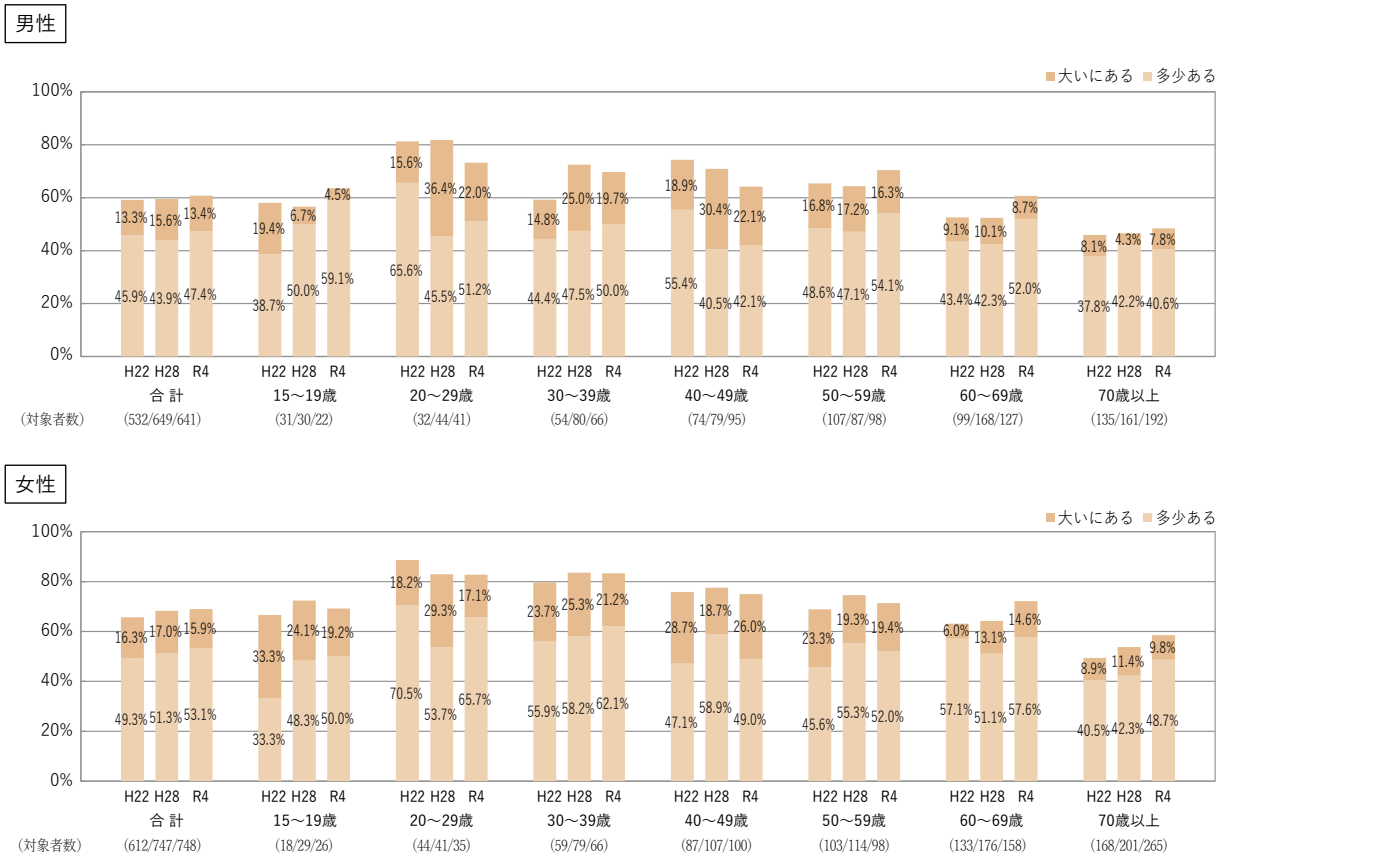
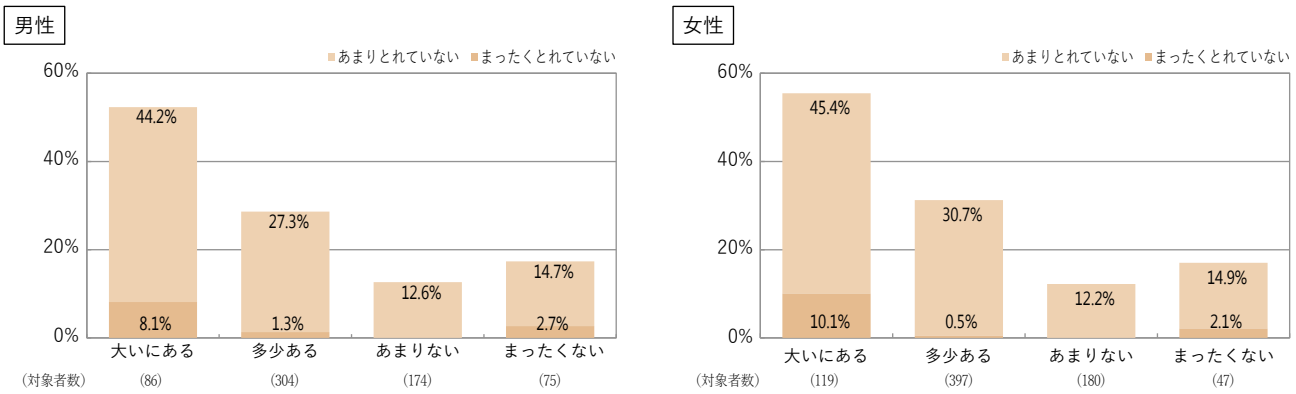


図2-7-6　ストレスがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



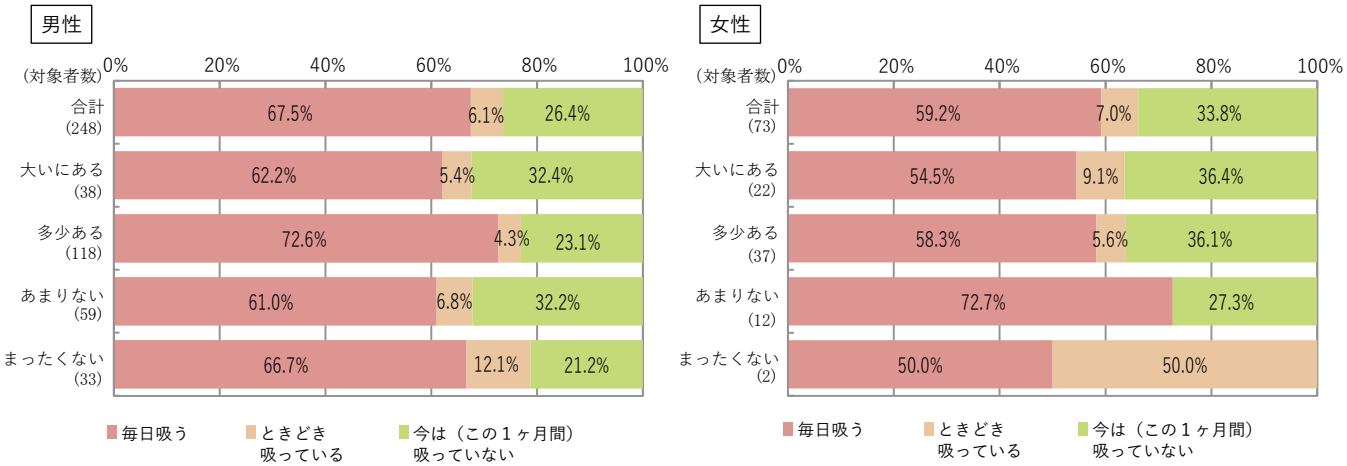
ストレスと休養の充足度の関係をみると、男女ともにストレスが多いほど、睡眠による休養をとれていないと感じている人の割合が高くなる傾向がみられた（図 2-7-7）。

図2-7-7　ストレスと休養の充足度の関係（性別）



ストレスと喫煙の関係をみると、ストレスの有無による喫煙状況に大きな差は見られなかった（図 2-7-8）。

図2-7-8　ストレスと喫煙の関係（性別）



３．　疲労感

「疲れが残る」、「いつも疲れている」と答えた人の割合は、男性ではそれぞれ 53.4%、10.6%、女性では 56.0%、14.0%であった（図 2-7-9）。

前回調査（H28）との比較では、男女ともに特に 15～19 歳で疲労感がある人の割合が増加していた（図 2-7-10）。

図2-7-9　疲労感の状況（性別・年齢階級別）

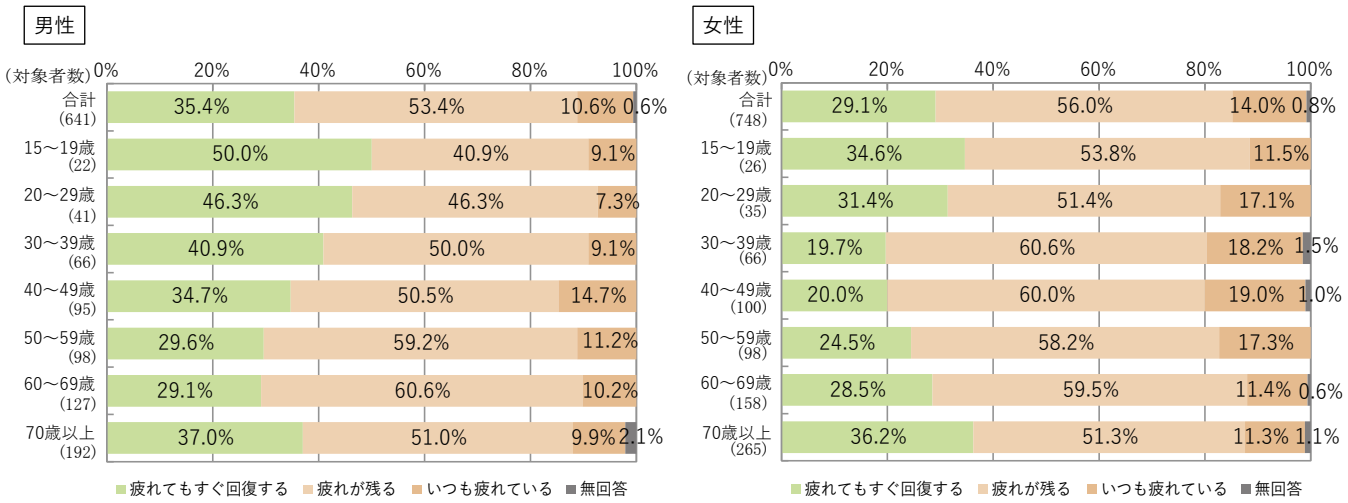
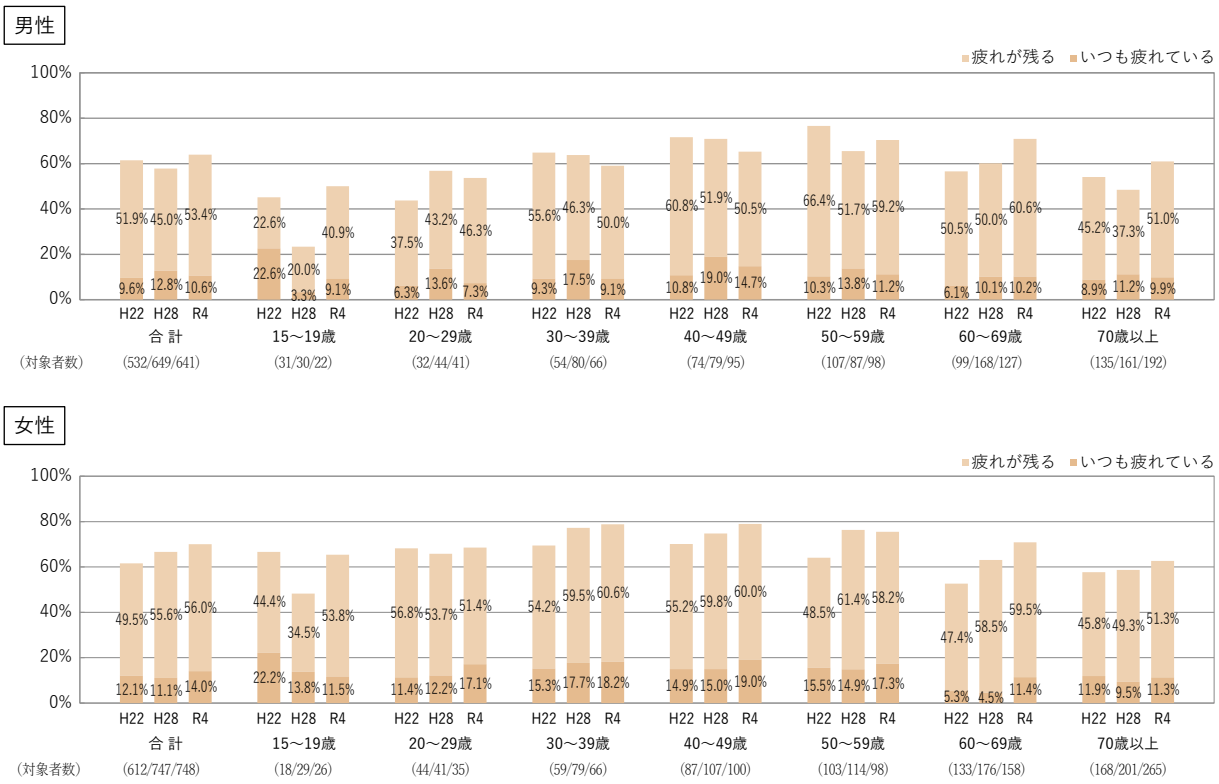
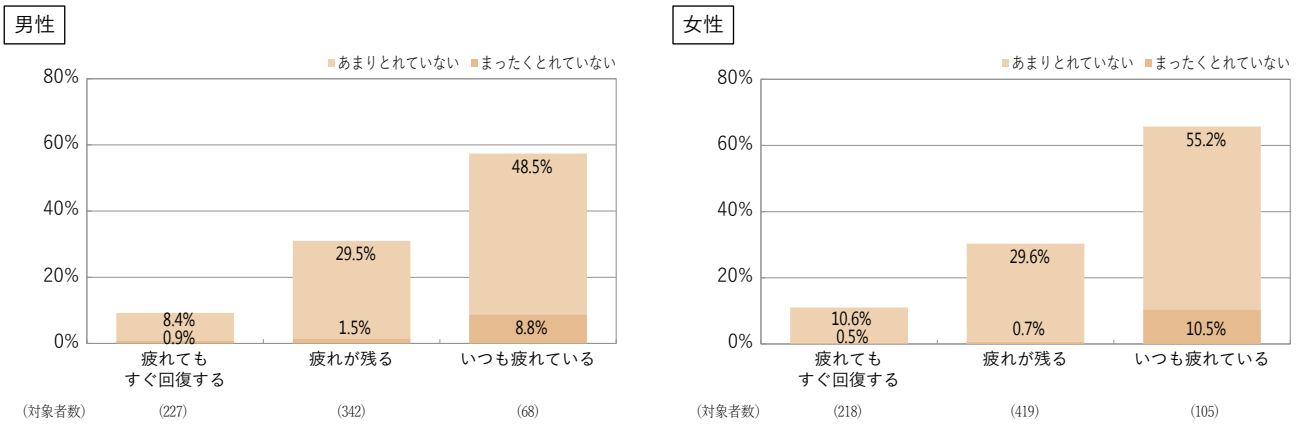


図2-7-10　疲労感がある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



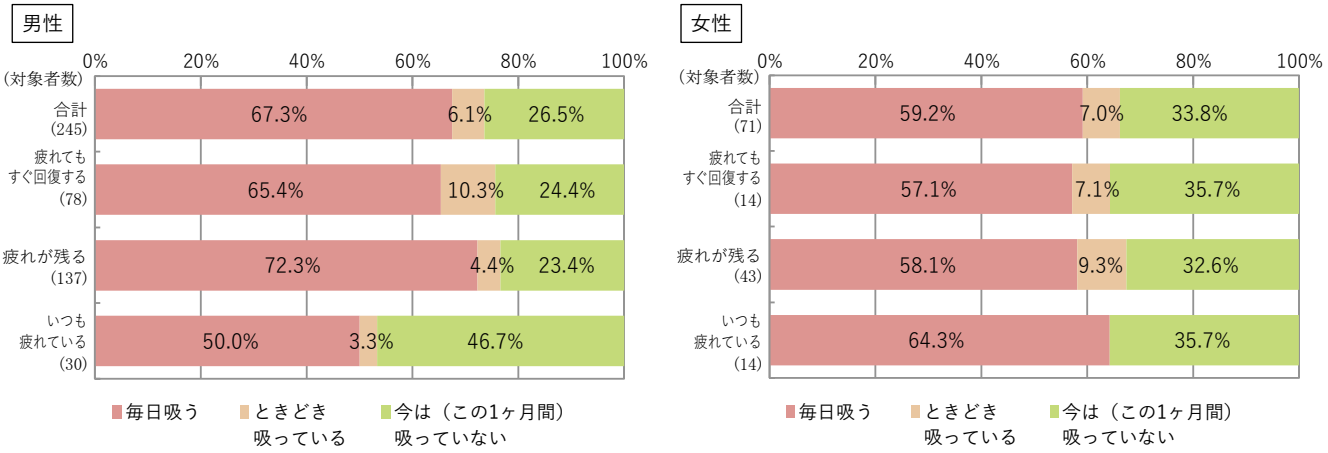
疲労感と休養の充足度の関係をみると、男女ともに疲労感が増すほど、休養がとれていないと感じている人の割合が高くなっていた（図 2-7-11）。

図2-7-11　疲労感と休養の充足度の関係（性別）



疲労感と喫煙の関係をみると、図 2-7-12 のとおりであった。

図2-7-12　疲労感と喫煙の関係（性別）



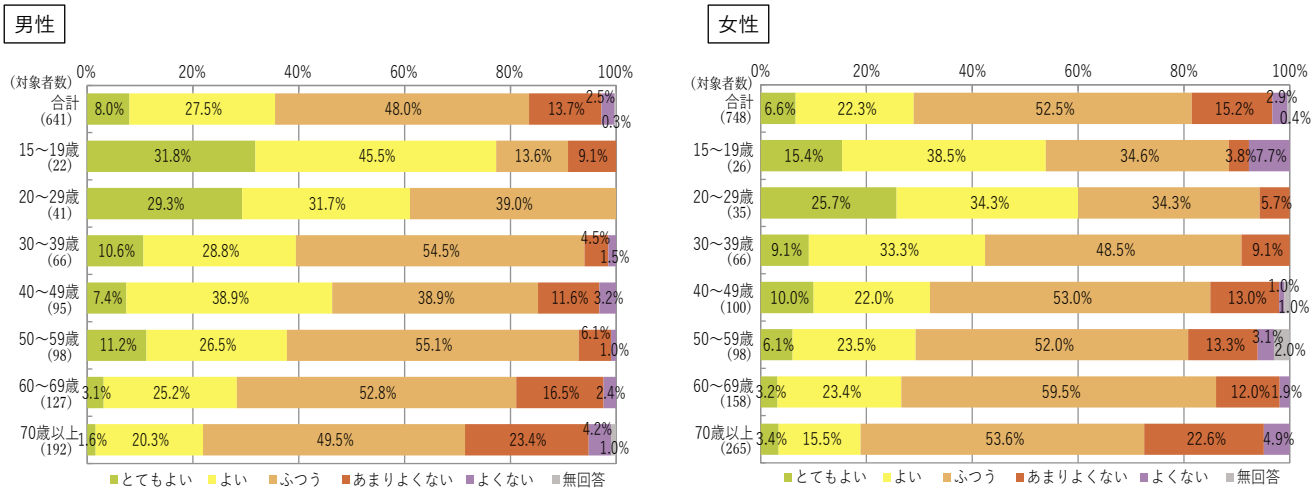
Ⅷ　健康管理に関すること

１．健康状態

現在の健康状態について、「とてもよい」と感じている人の割合は、男性では8.0%、女性では6.6%、「よい」と感じている人の割合は、男性では27.5%、女性では22.3%であり、いずれも男性の方が高くなっていた。

「あまりよくない」、「よくない」と感じている人の割合は、年齢階級が上がるにつれて増加する傾向が見られた。(図2-8-1)

図2-8-1 現在の健康状態（性別・年齢階級別）



2． 健康管理

毎日体重を測っている人の割合は、男性では23.9%、女性では32.4%で、40代を除く全ての年齢階級で女性の方が毎日体重を測っている人の割合が高くなっていた。（図2-8-2）

前回調査（H28）との比較では、男女ともにほとんどの年齢階級で、毎日体重を測っている人の割合が増加していた。（図2-8-3）

図2-8-2　毎日体重測定をしている人の割合（性別・年齢階級別）

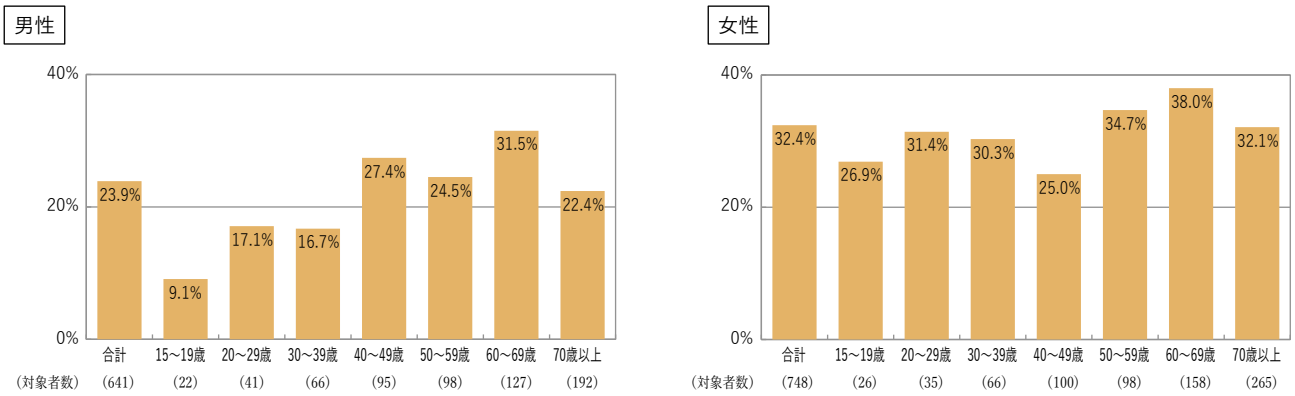
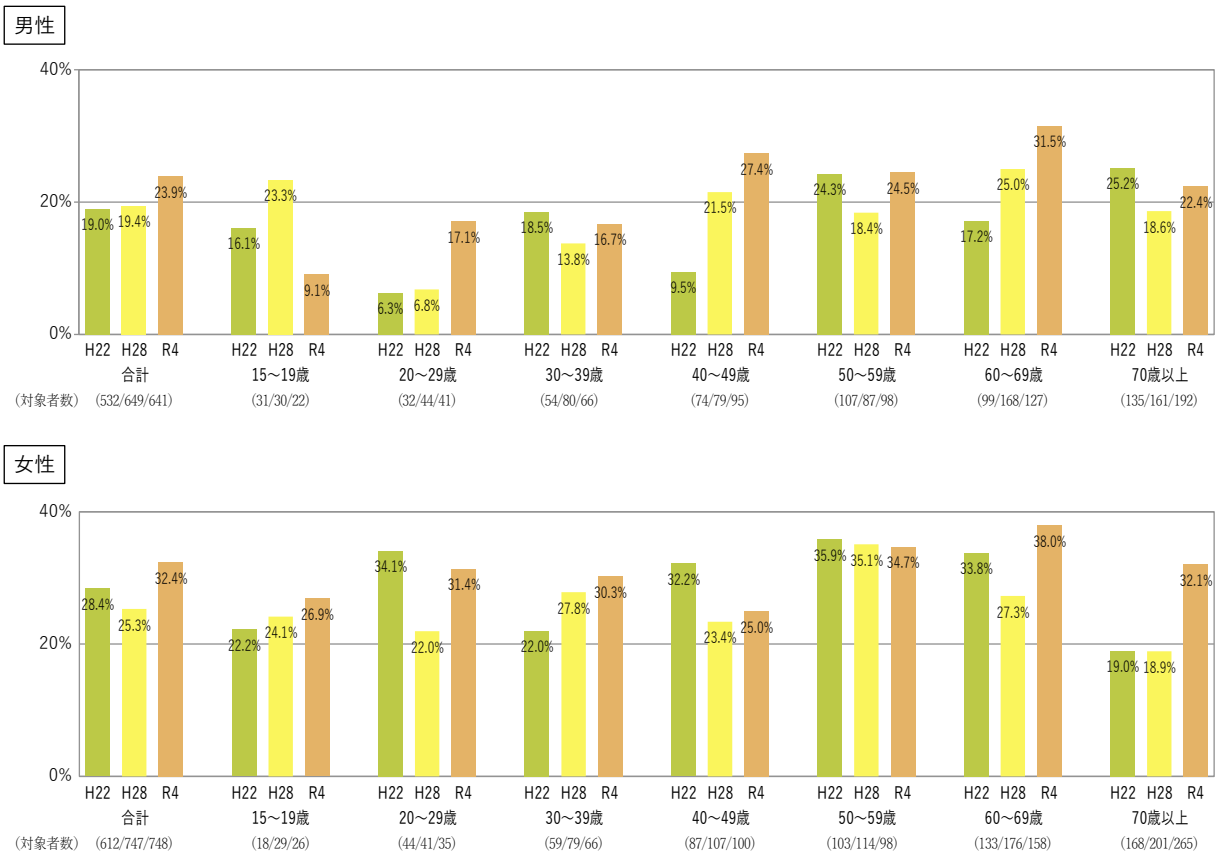
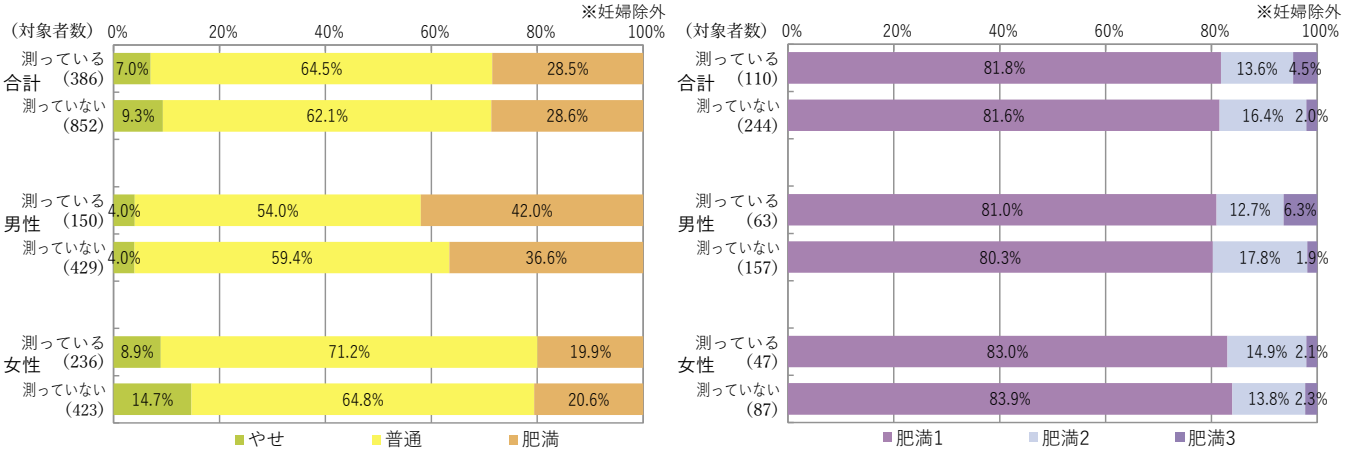


図2-8-3　毎日体重測定をしている人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



ＢＭＩと体重測定の有無の関係をみると、男性では「体重を測っている」人で肥満の割合が高く、肥満度も高くなっていた。女性では、「体重を測っていない」人でやせの割合が高くなっていた。（図2-8-4）

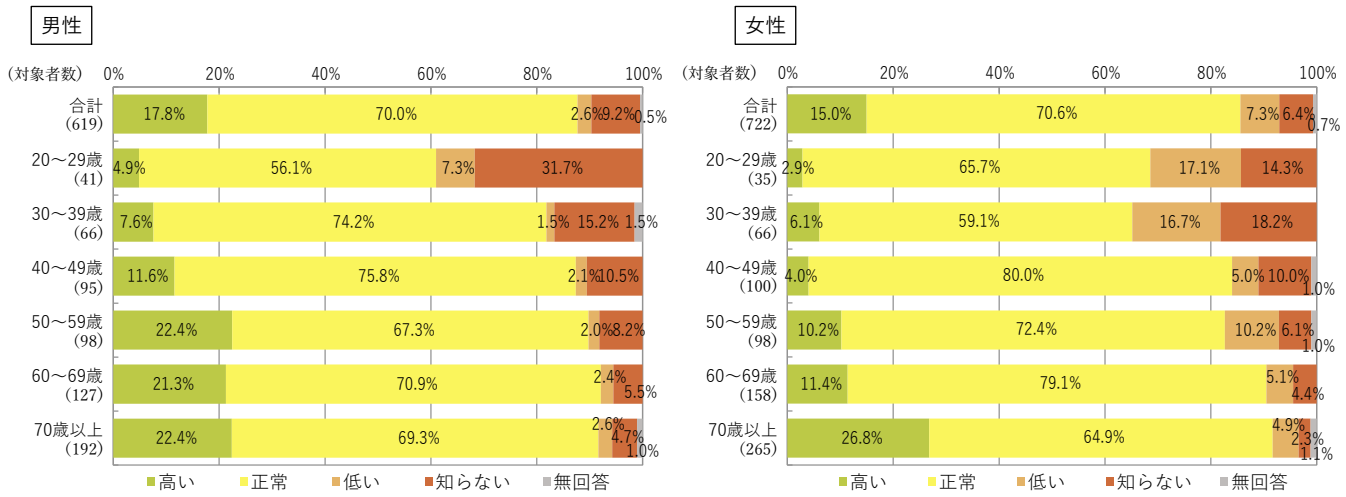
図 2-8-4　ＢＭＩと体重測定の有無の関係（性別）



自分の血圧状態の把握状況について、「知らない」と答えた人の割合は男性では9.2%、女性では6.4%であり、男性の方が高くなっていた。

年齢階級別でみると、男女ともに年齢階級が下がるにつれて、自分の血圧の状態を把握していない人の割合が高くなっていた。（図2-8-5）

図2-8-5　血圧状態の把握状況（性別・年齢階級別）



3． 健康に関する意識

健康に関する教室等への参加経験がある（「週に１回程度」、「月に１～２回程度」、「年に数回程度」）人の割合は13.5%であった。前回調査（H28）との比較では、「参加したことはないが参加したいと思う」人の割合が減少し、「参加したことはなく関心がない」人の割合が増加していた。(図2-8-6)

性別でみると、女性の方が、参加経験がある人や「参加したことはないが参加したいと思う」人の割合が高くなっていた。（図2-8-7)

図2-8-6　健康に関する教室等への参加状況＜年次比較＞

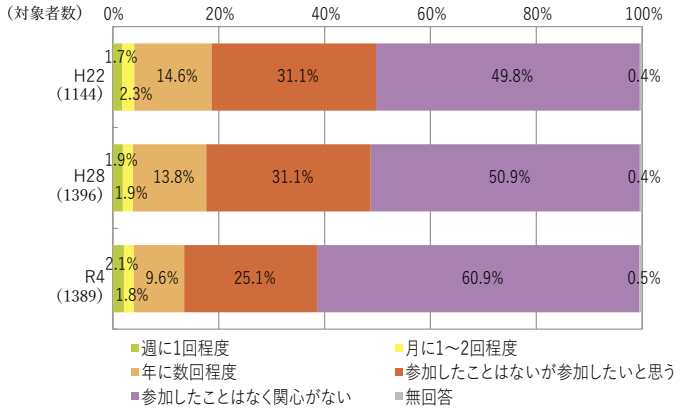
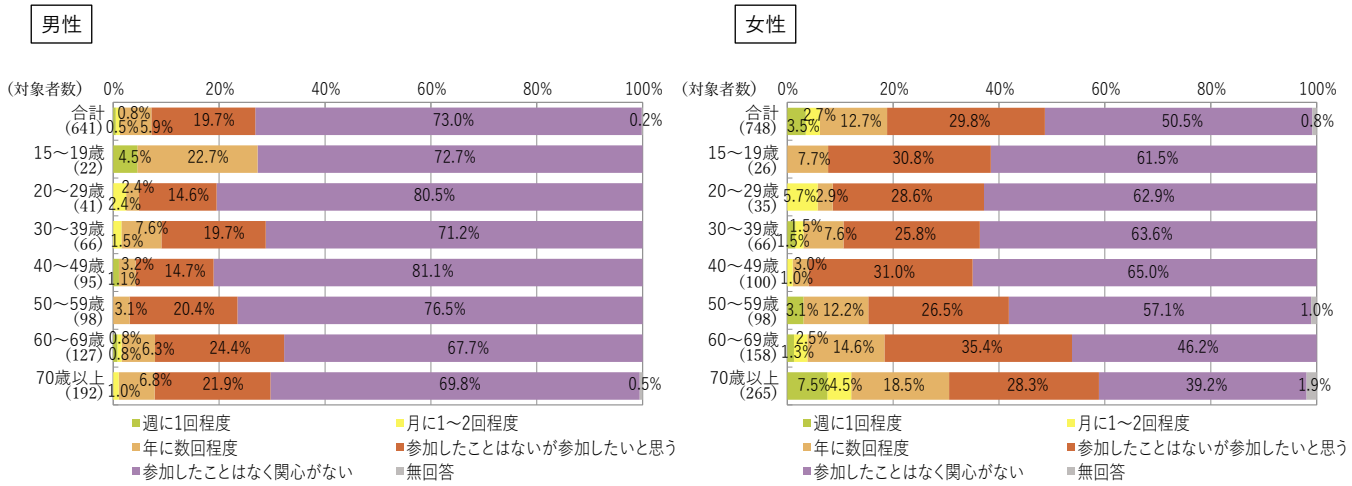


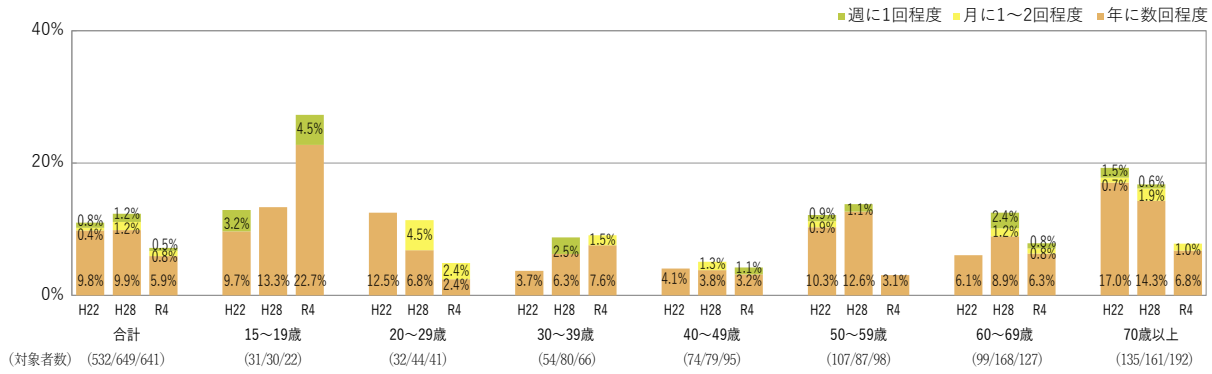
図2-8-7　健康に関する教室等への参加状況（性別・年齢階級別）



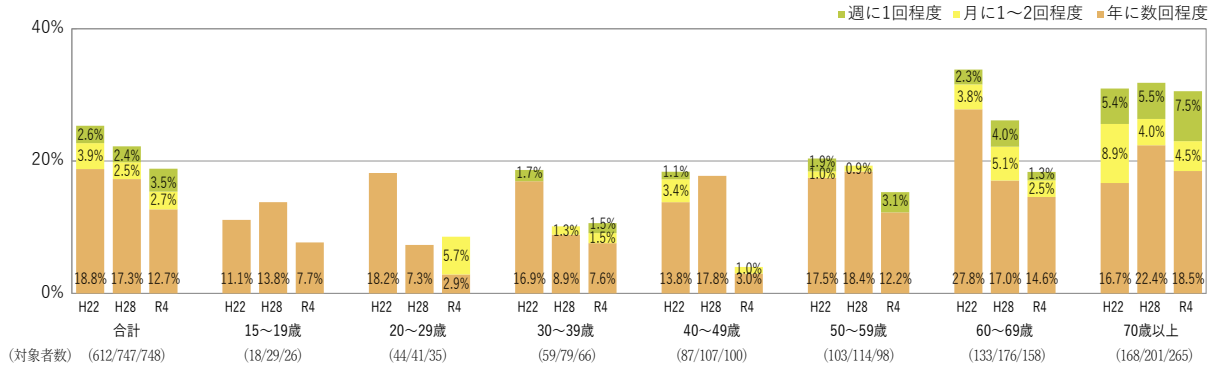
参加経験がある人の割合について、前回調査（H28）との比較では、男性では20代及び50～70代で、女性では20代～ 30代を除くすべての年齢階級で減少していた。(図2-8-8)

図2-8-8　健康に関する教室等への参加経験がある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性

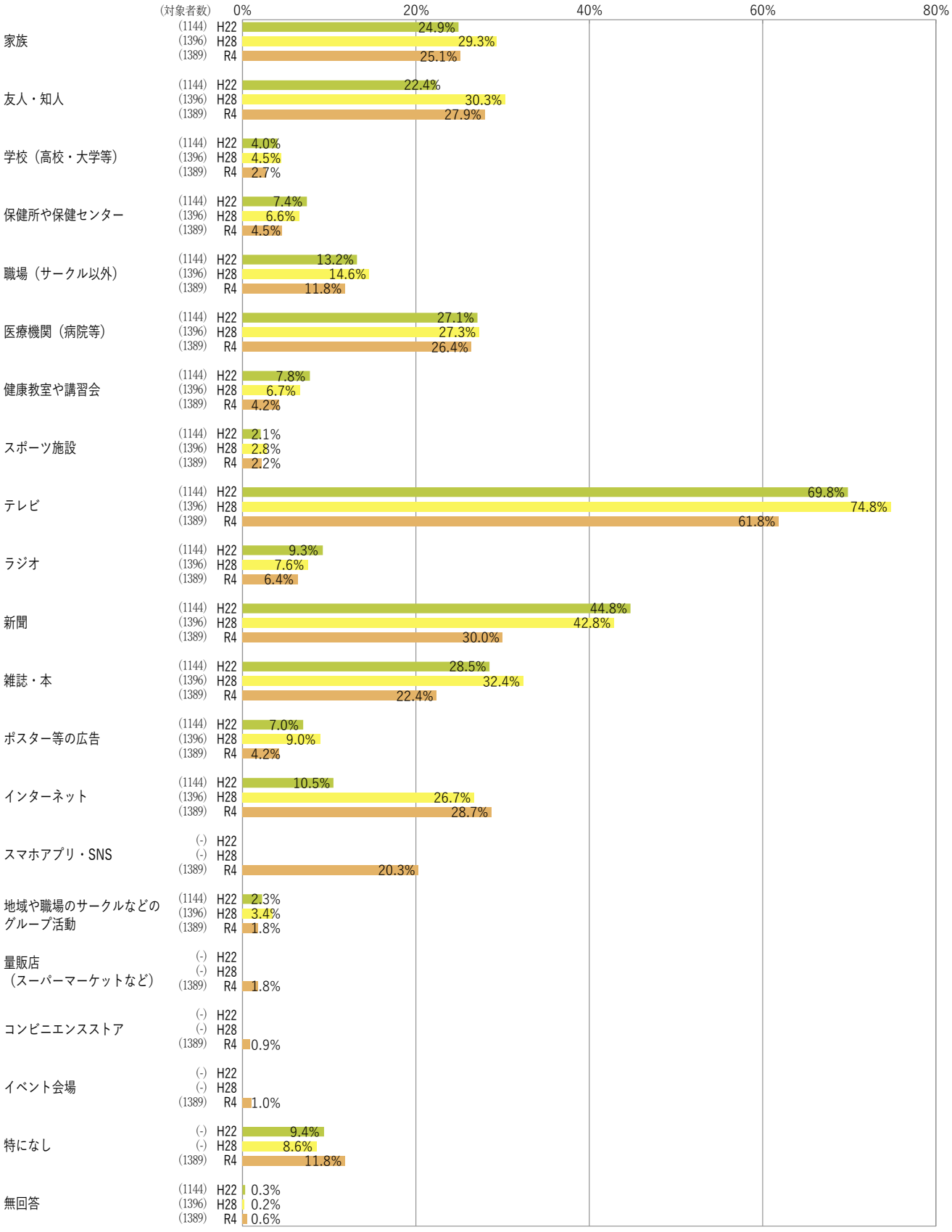


女性



健康に関する情報等の入手方法については、「テレビ」が61.8%と最も高くなっていた。前回調査（H28）との比較では、「インターネット」が26.7%から28.7%に増加していた。（図2-8-9）

図2-8-9　健康に関する情報の入手方法＜年次比較＞

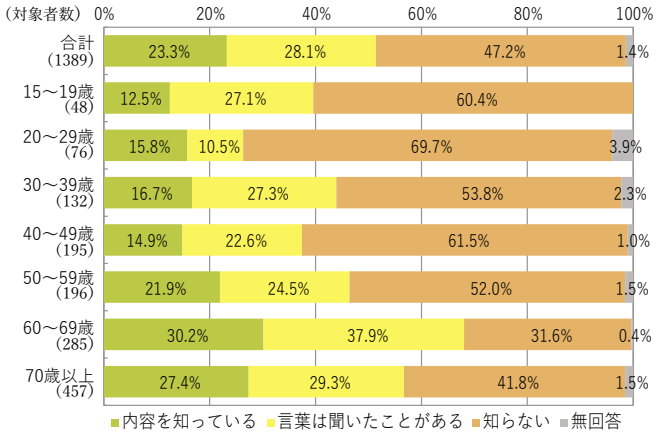


「運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）」について、「内容を知っている」人の割合は23.3%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は28.1%であった。

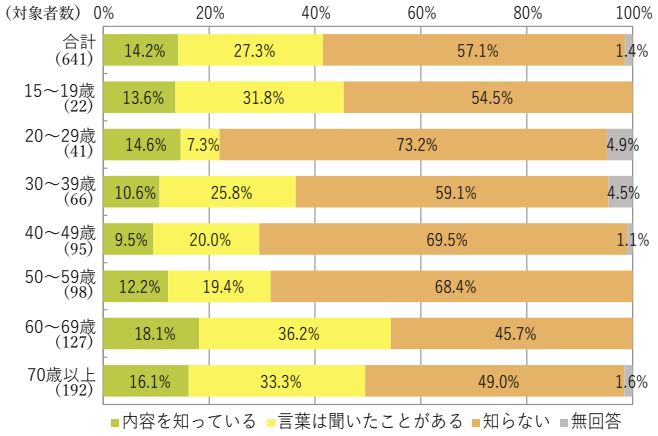
性別でみると、男性では「内容を知っている」人の割合が14.2%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は27.3%、女性では「内容を知っている」人の割合が31.0%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は28.9%であり、女性の方が認知度が高くなっていた。（図2-8-10）

図2-8-10　「運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）」の認知状況（性別・年齢階級別）

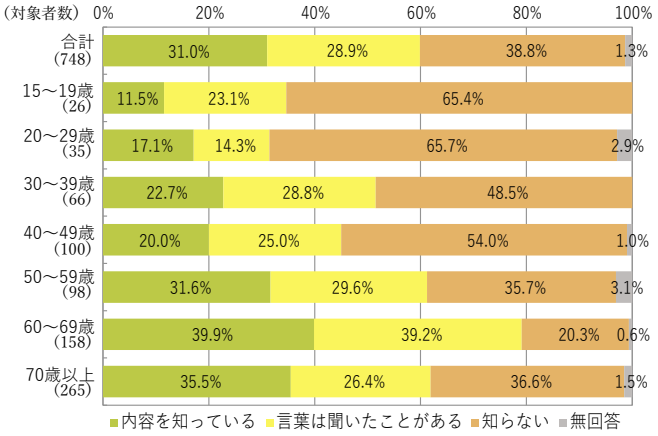
全体



男性



女性



IX　健診・保健指導に関すること

1．健診受診率

過去1年間に健診や人間ドックを受けたことのある人の割合は、男性では52.3%、女性では49.4%であり、男女ともに40代が最も高くなっていた。（図2-9-1）

職業別にみると、前回調査（H28）と比較して、販売業の健診受診率が大きく減少していた。（図2-9-2）

図2-9-1　健診受診率（性別・年齢階級別）

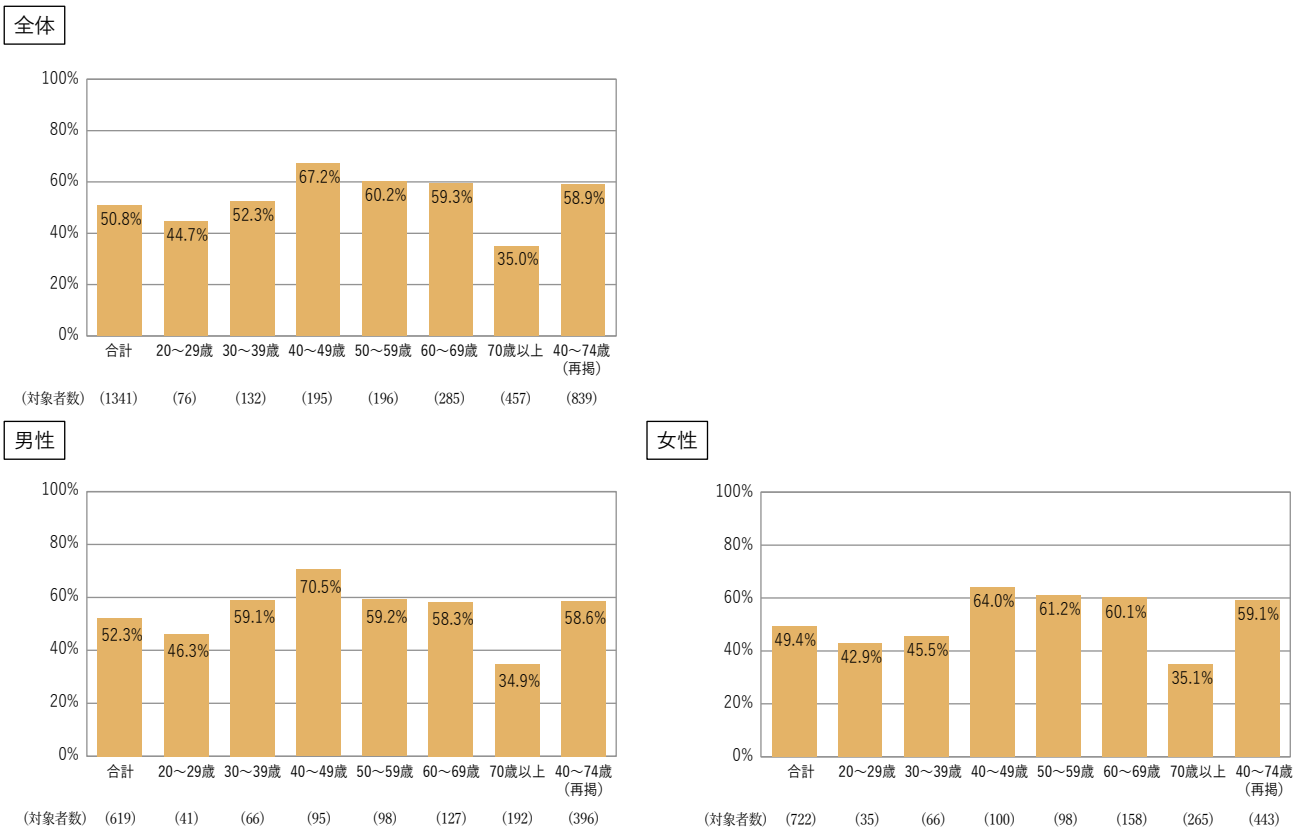
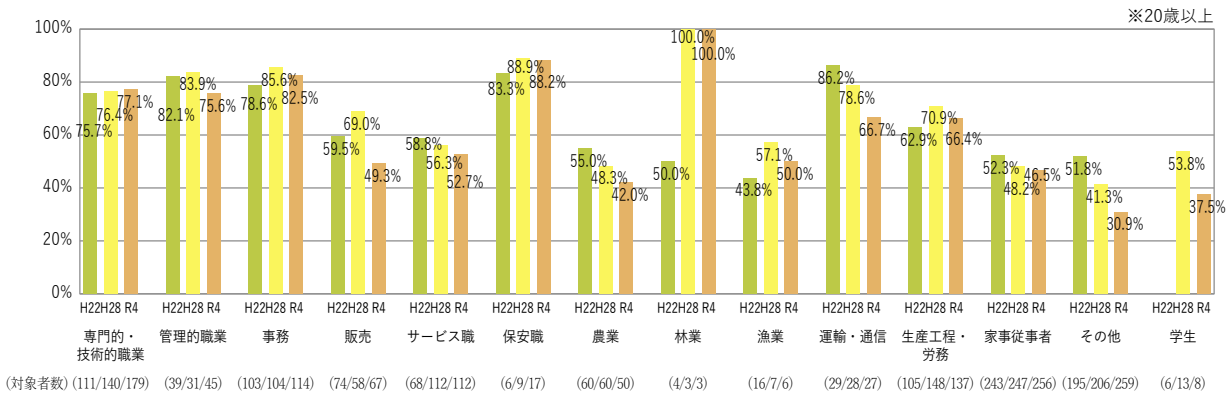


図2-9-2　健診受診率（職業別）＜年次比較＞



２．　肥満、高血圧症、糖尿病、血中脂質異常に関する指摘の状況

健診受診者のうち48.9%が指摘を受けており、年齢階級が上がるにつれて指摘を受ける人の割合が増加する傾向が見られた。（図2-9-3）

40～74歳において、2つ以上の指摘を受けた人は、男性では36.0%、女性では33.3%であった。（図2-9-4）

図2-9-3　肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた人の割合（性別・年齢階級別）

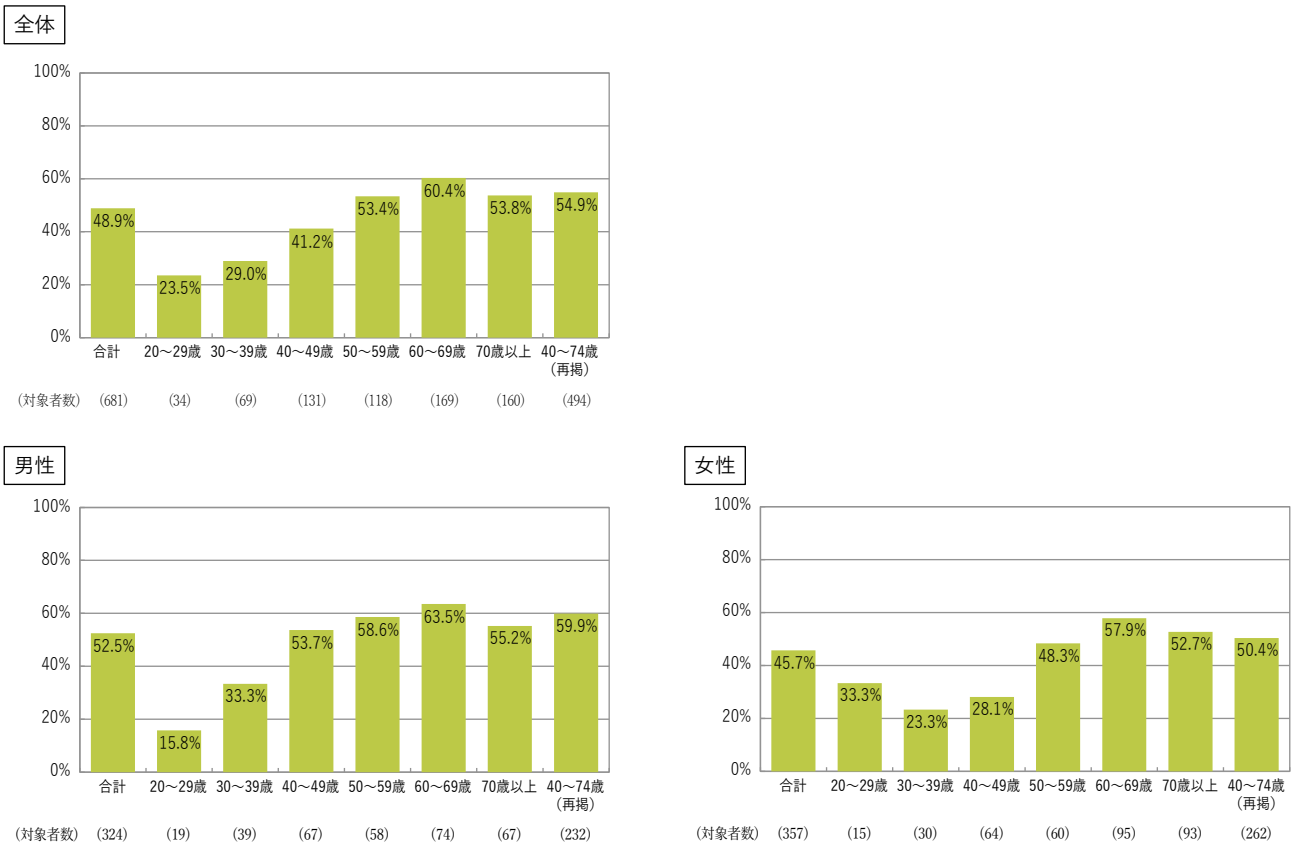
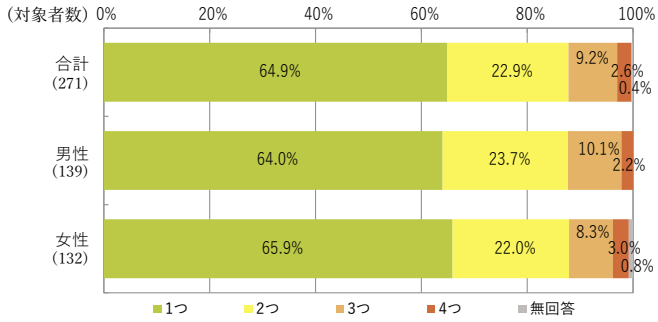


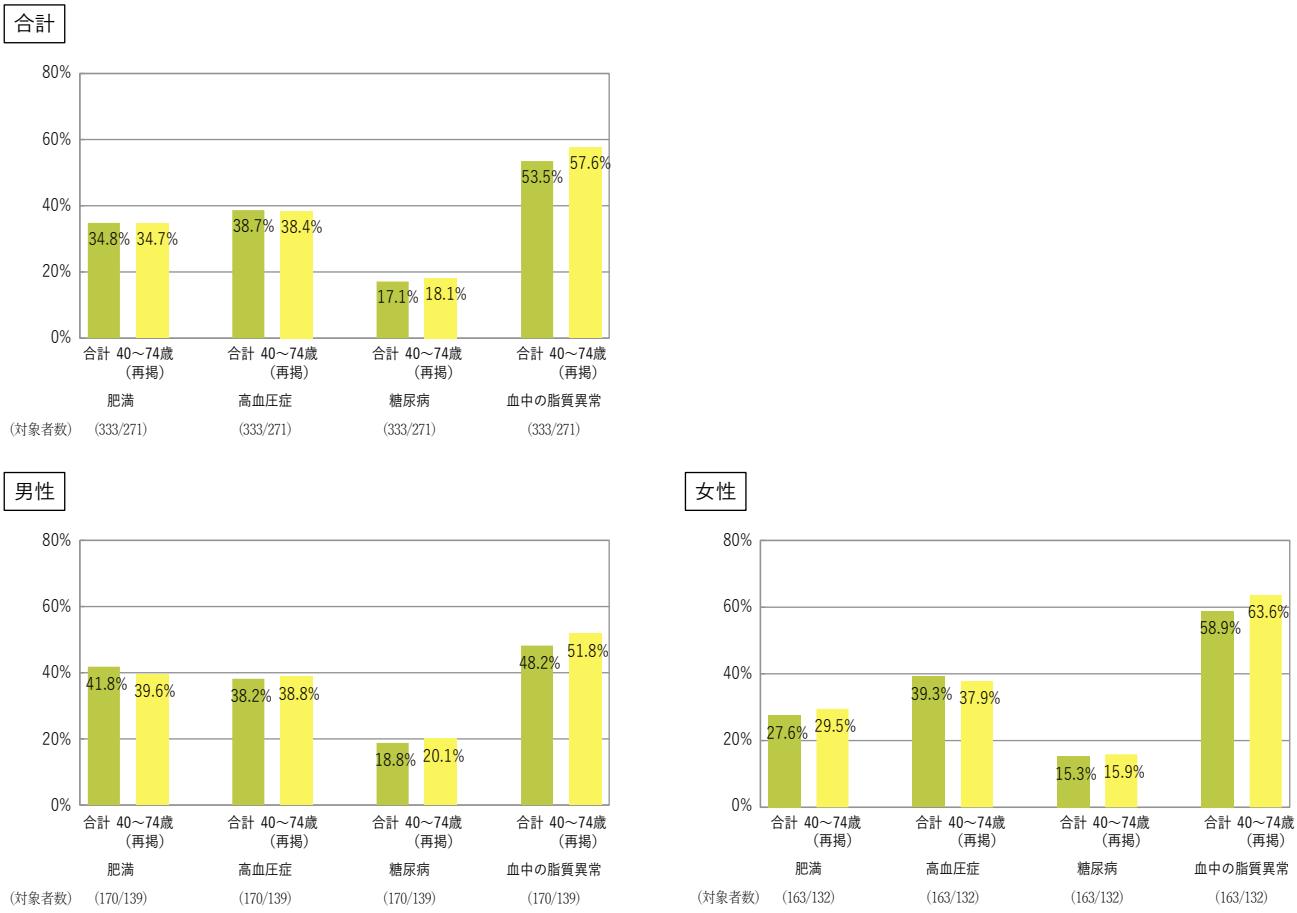
図2-9-4　指摘を受けた項目数（性別）＜40～74歳＞



指摘内容について、男女ともに血中の脂質異常の指摘を受けた人の割合が最も高くなっていた。

性別でみると、男性は女性より肥満の指摘を受けた人の割合が高く、女性は男性より脂質異常の指摘を受けた人の割合が高くなっていた。（図2-9-5）

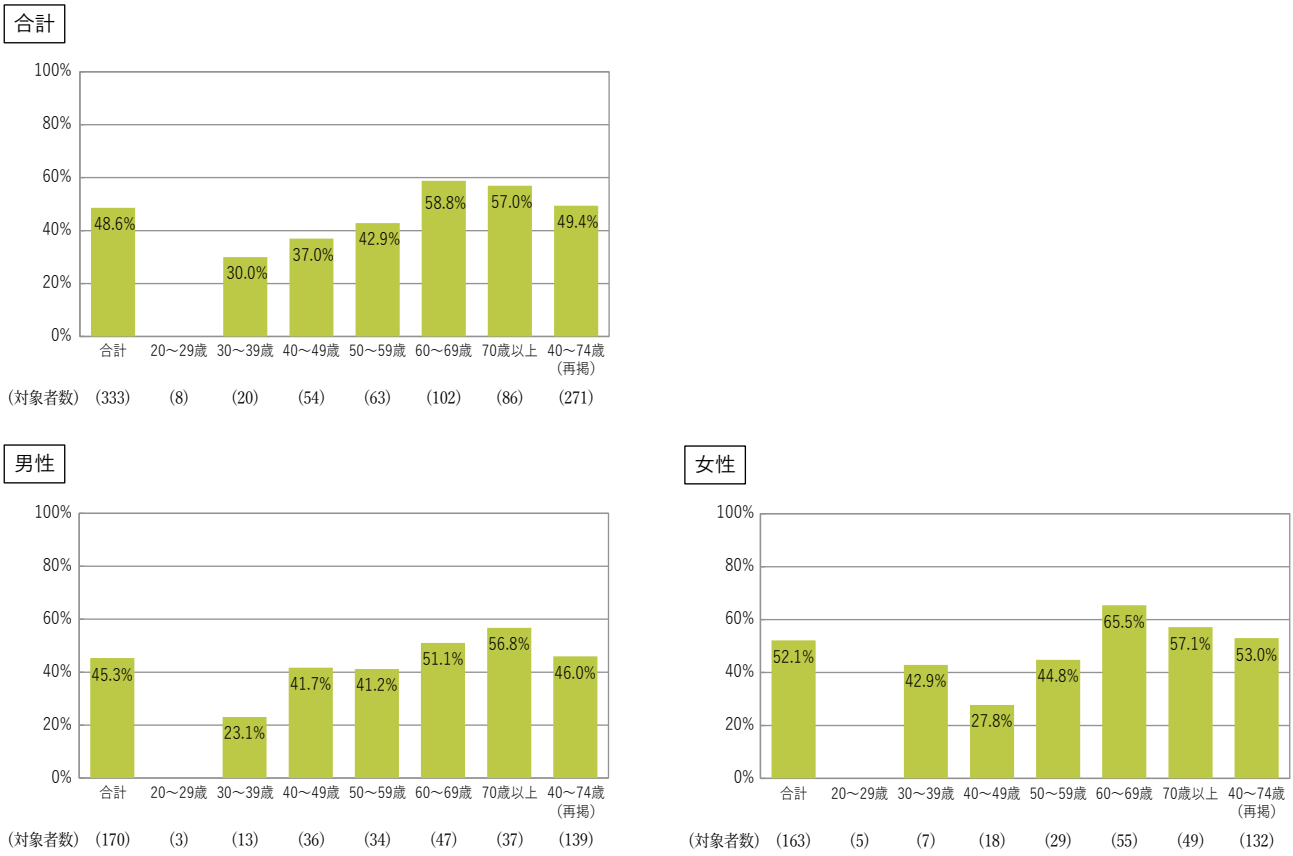
図2-9-5　指摘の内容（性別）



３．　保健指導利用率

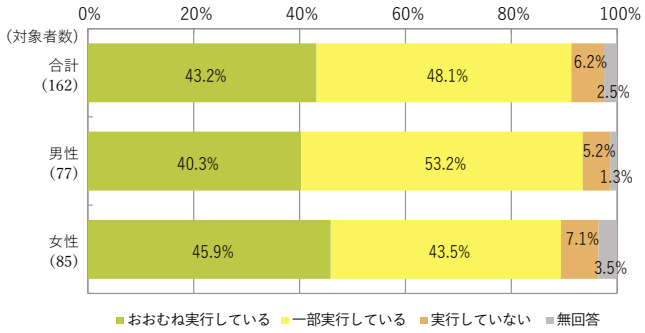
指摘を受けた内容について保健指導を受けた人の割合は、男性では45.3%、女性では52.1%であり、男女ともに60代～ 70代以上で高くなっていた。（図2-9-6）

図2-9-6　保健指導利用率（性別・年齢階級別）



指導の内容をおおむね実行している人の割合は、男性では40.3%、女性45.9%であり、一部実行している人も含めると男性の方が高くなっていた。（図2-9-7）

図2-9-7　指導内容の実行状況（性別）



4． 医療機関受診率

指摘を受けた人のうち、医療機関の受診を勧められた人の割合は、39.0%であった。(図2-9-8)

医療機関の受診を勧められた人のうち、医療機関を受診した人の割合は男性では75.0%、女性では87.1%であり、女性の方が高くなっていた。（図2-9-9）

図2-9-8　医療機関を受診するよう勧められたか（性別）

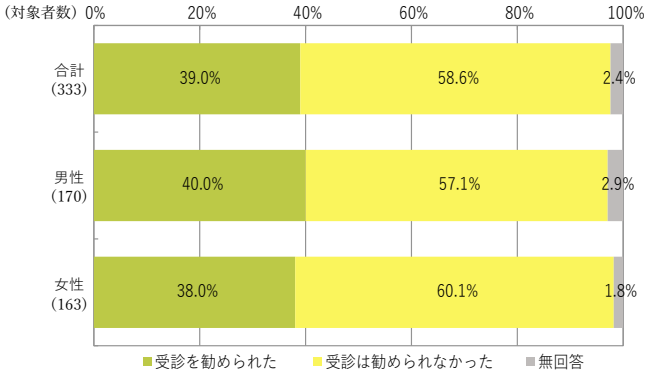
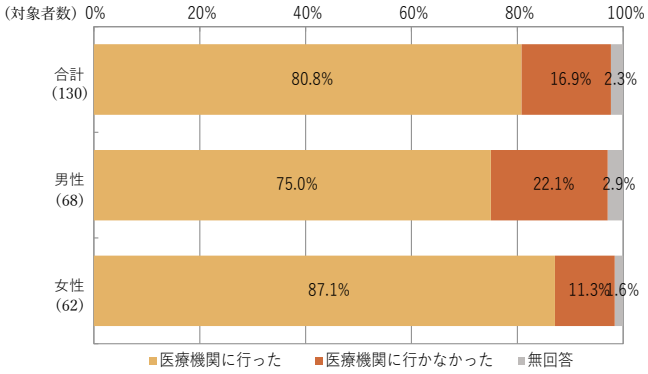
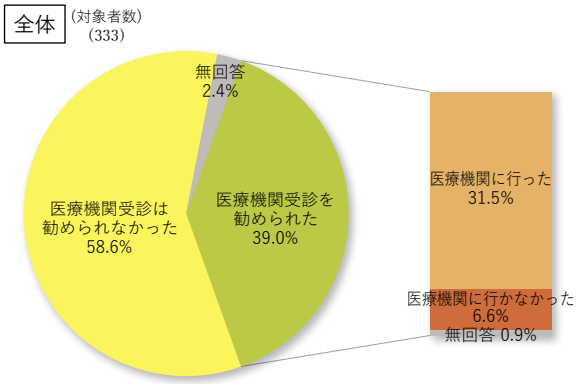


図2-9-9　医療機関受診率（性別）

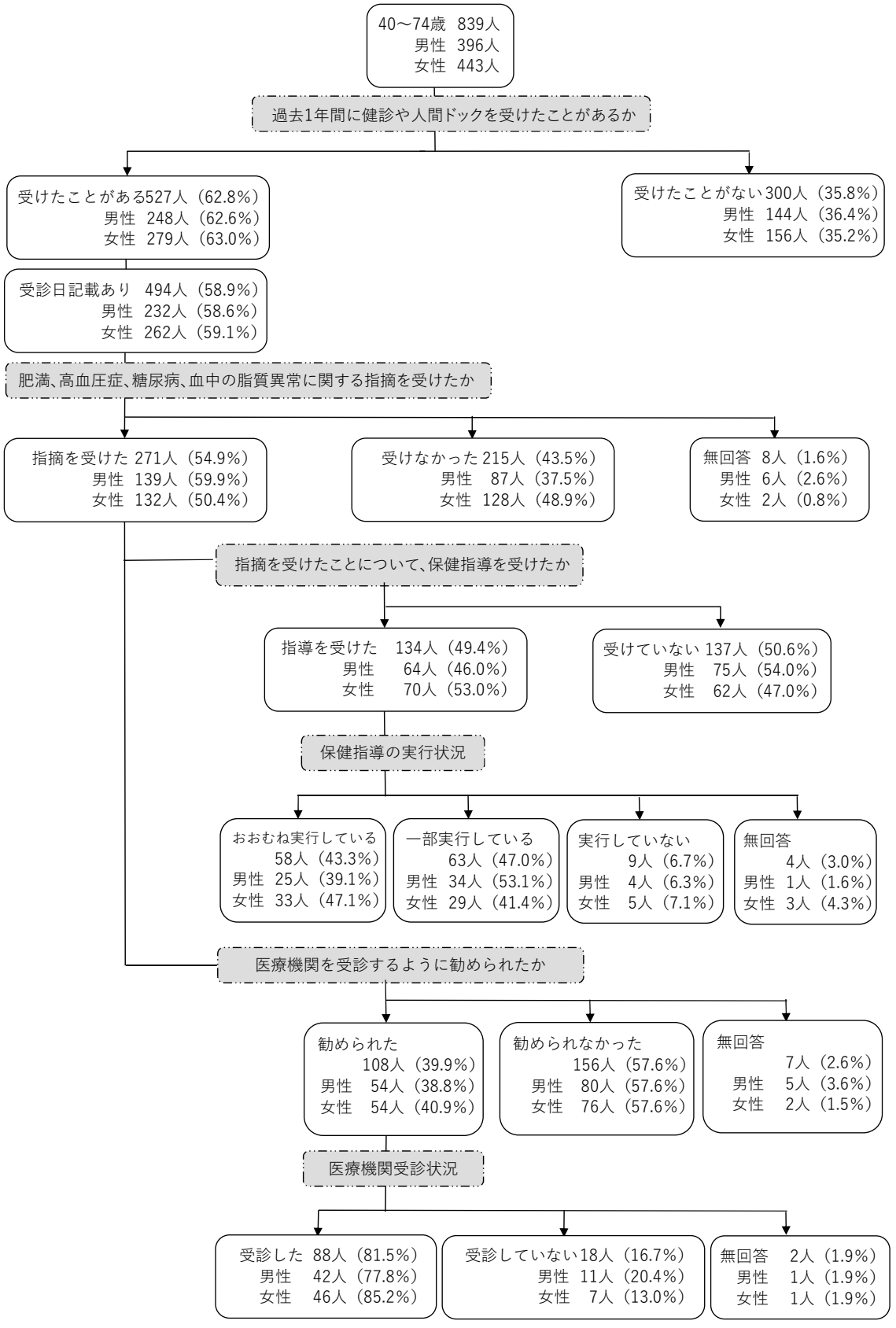




５．　健診・保健指導・医療機関受診の状況

特定健診・特定保健指導の対象者である40～74歳839人の、健診の受診状況から医療機関の受診状況までを図2-9-10にまとめた。

図2-9-10　健診・保健指導・医療機関受診状況＜40～74歳＞



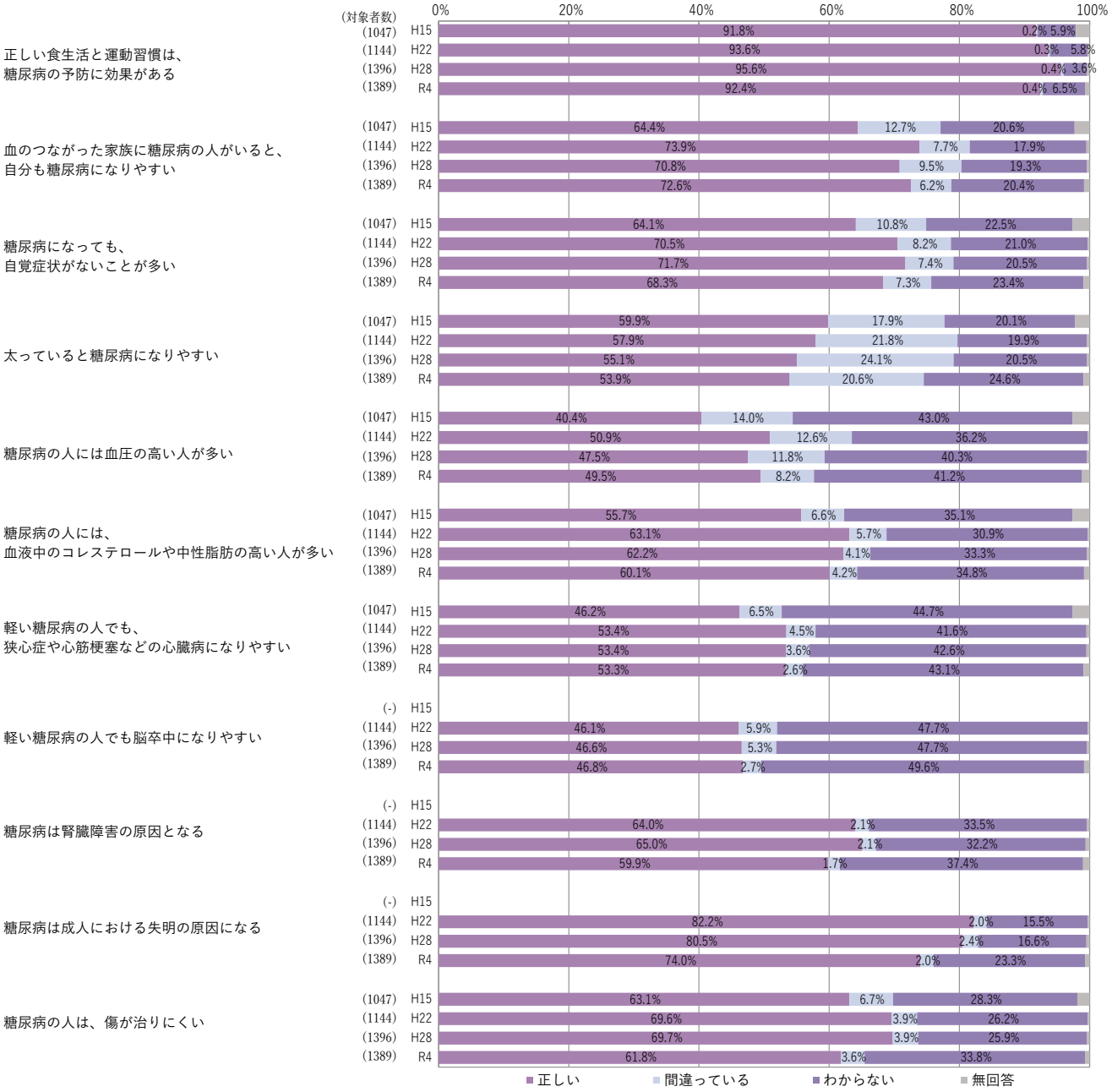
X　糖尿病に関すること

1．糖尿病に関する知識

糖尿病に関する11項目の質問について、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある」が92.4%と最も正答率が高く、以下高い順に、「糖尿病は成人における失明の原因になる」74.0%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」72.6%となっていた。

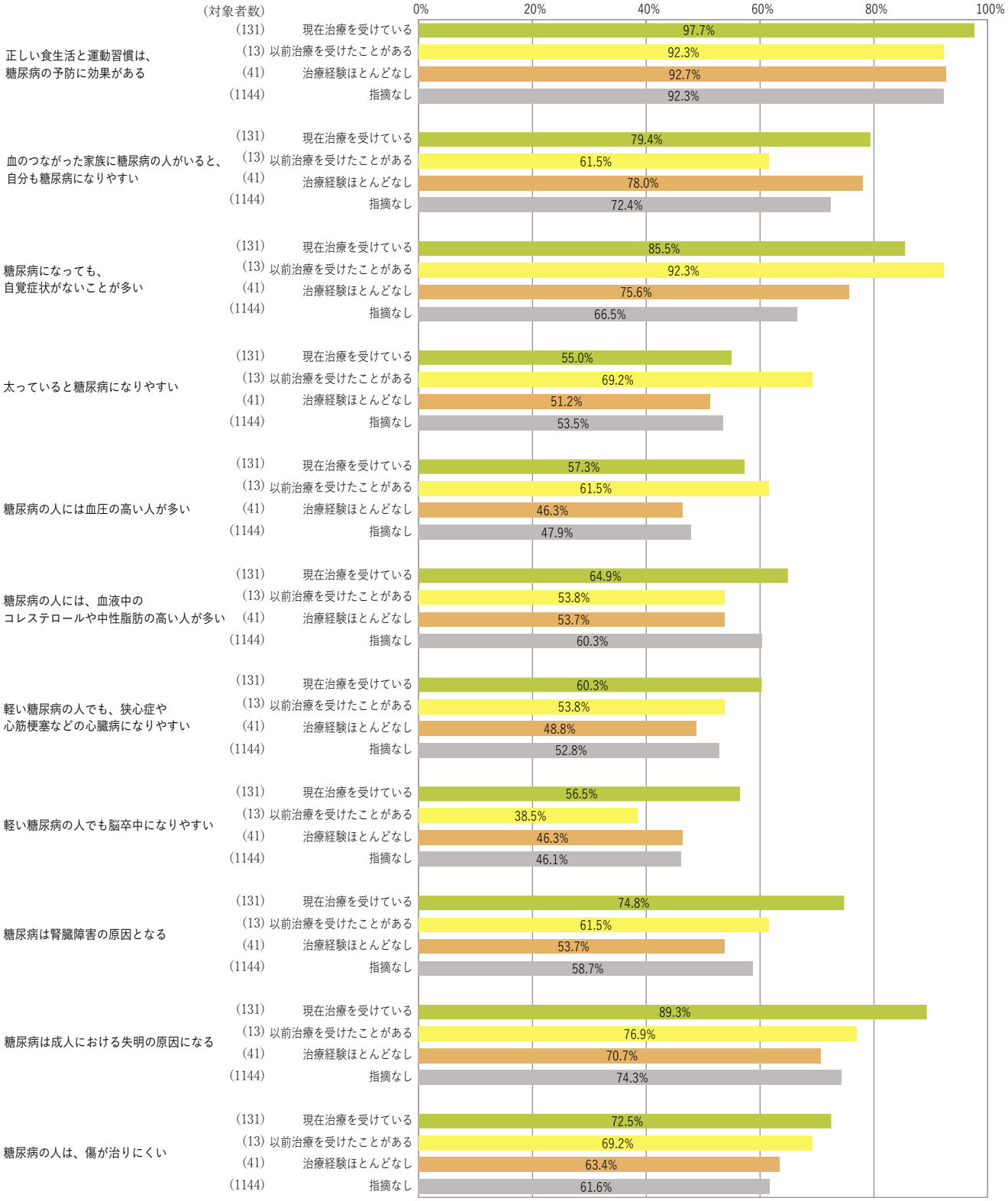
正答率が低かったのは、「軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい」46.8%、次いで、「糖尿病の人には血圧の高い人が多い」49.5%、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい」53.3%であった。（図2-10-1）

図2-10-1　糖尿病に関する知識について＜年次比較＞



糖尿病の指摘・治療状況別で正答率をみると、「糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い」「糖尿病の人には血圧の高い人が多い」「糖尿病の人は、傷が治りにくい」について、治療経験のある人で正答率が高くなっていた。「軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい」「糖尿病は腎臓障害の原因となる」「糖尿病は成人における失明の原因になる」については、特に「現在治療を受けている」人で正答率が高くなっていた。（図2-10-2）

図2-10-2　糖尿病に関する知識の正答率（指摘・治療状況別）



2． 糖尿病指摘・治療状況

(1) 糖尿病指摘の有無

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある人の割合は、男性では16.6%、女性では11.5%であり、男性の方が割合が高くなっていた。（図2-10-3）

なお、前回までの調査(H15,H22,H28）結果は、図2-10-4のとおりである。

図2-10-3　糖尿病と指摘を受けた人の割合（性別・年齢階級別）

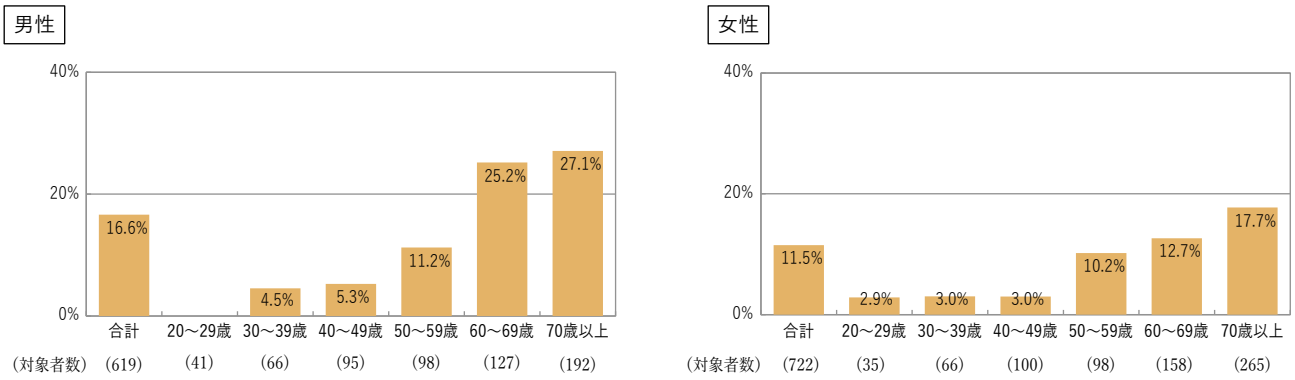
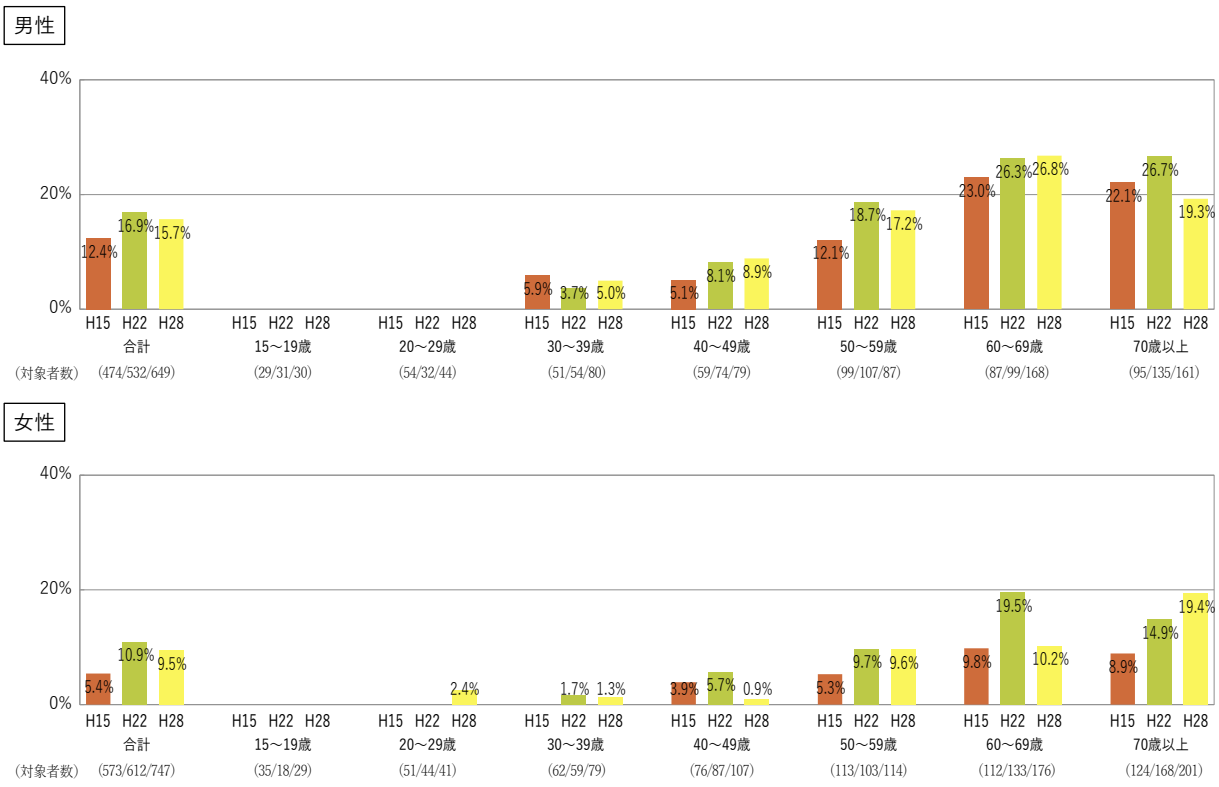


図2-10-4　糖尿病と指摘を受けた人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H15～H28）

※「これまでに医師から糖尿病と言われたことがある」人の割合（15歳以上）



(2) 糖尿病治療状況

糖尿病と指摘を受けた人の治療状況についてみると、男女ともに約3割の人が現在は治療を受けていないまたは未治療であった。（図2-10-5）

なお、前回までの調査(H15,H22,H28）結果は、図2-10-6のとおりである。

図2-10-5　糖尿病治療状況（性別・年齢階級別）

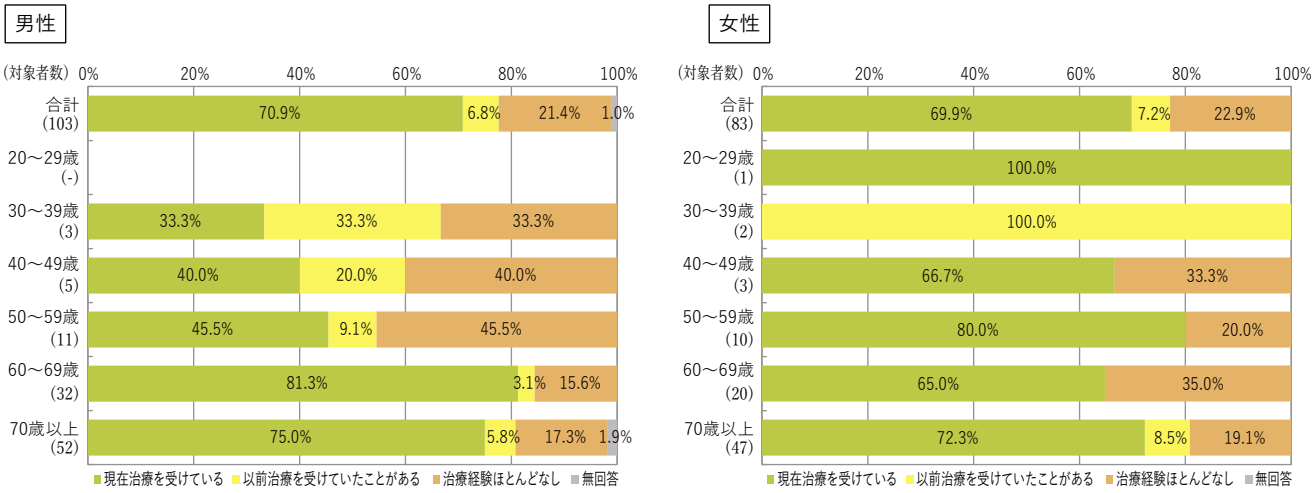
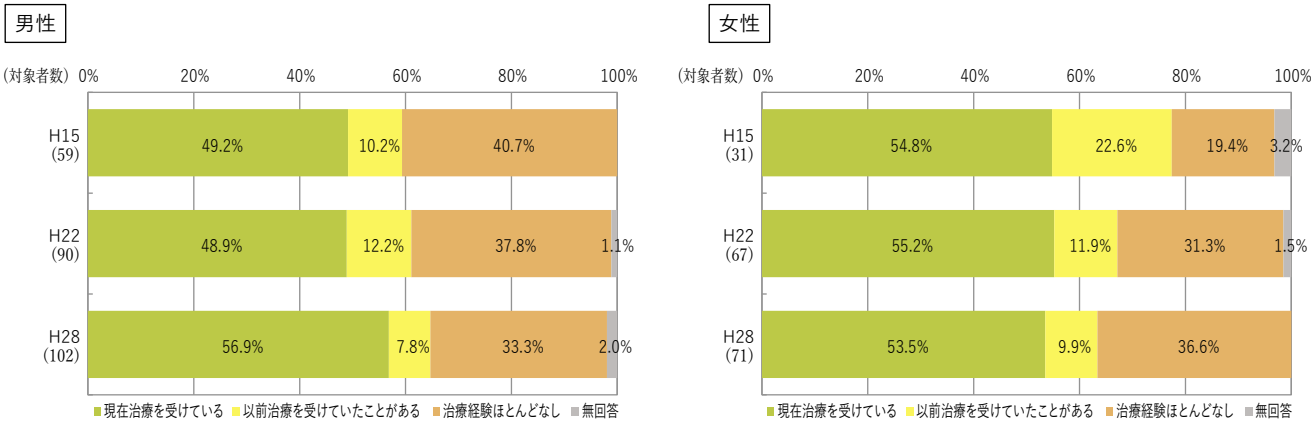
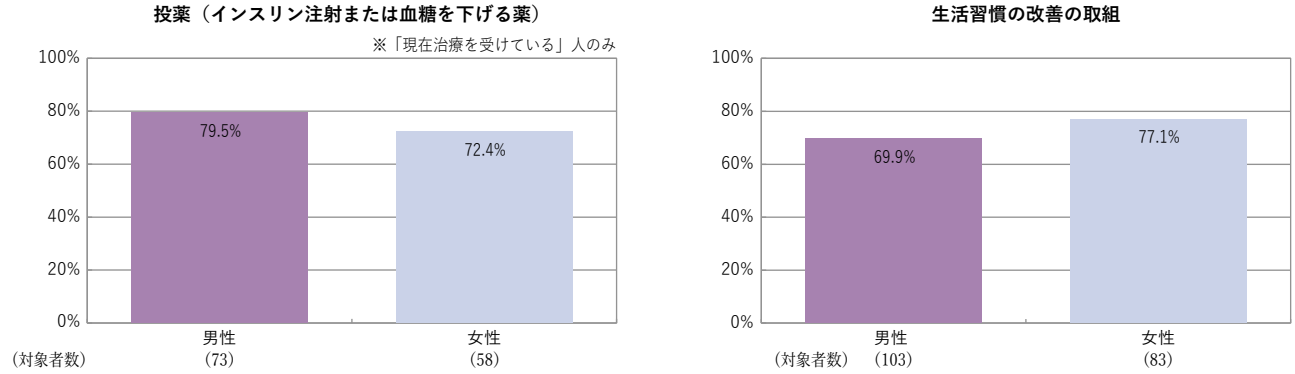


図2-10-6　糖尿病治療状況（性別）＜年次比較＞（H15～H28）



糖尿病と指摘を受けた人のうち、投薬を受けている人及び生活習慣の改善に取り組んでいる人の割合は図2-10-7のとおりであった。

図2-10-7　糖尿病治療・取組状況（性別）



(3) 眼底検査受診率

糖尿病と指摘を受けた人の眼底検査受診率は、男性では57.3%、女性では59.0%であった。(図2-10-8)

なお、前回までの調査(H15,H22,H28)結果は、図2-10-9のとおりである。

図2-10-8　眼底検査受診率（性別・年齢階級別）

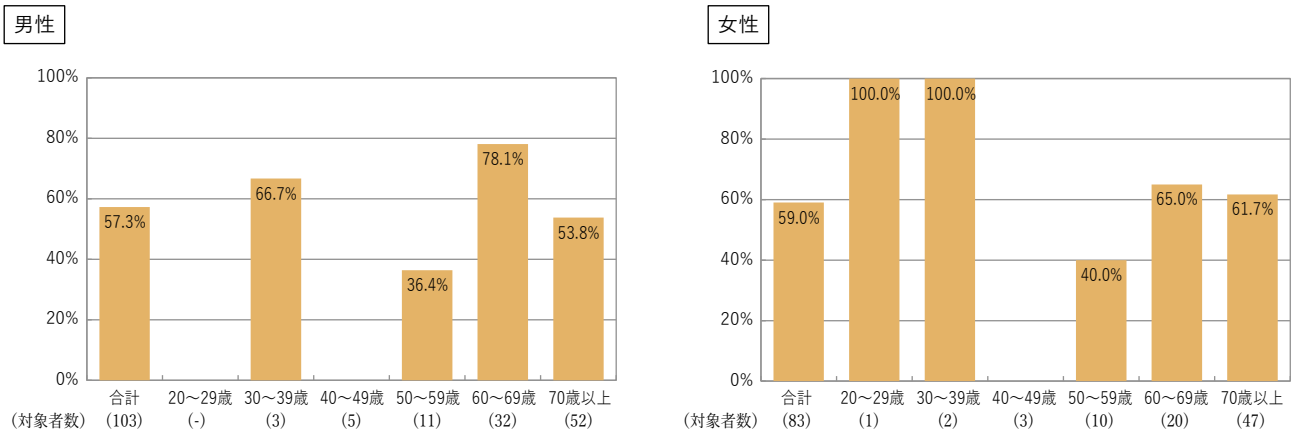
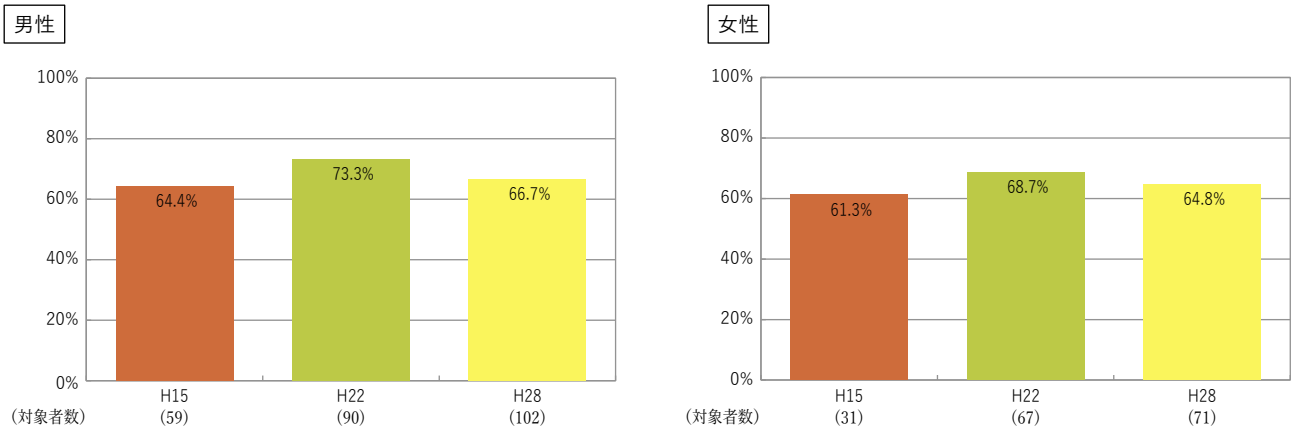


図2-10-9　眼底検査受診率（性別）＜年次比較＞（H15～H28）



(4) 合併症の有無

糖尿病と指摘を受けた人の合併症の状況は、図2-10-10のとおりであった。

なお、前回までの調査(H15,H22,H28）結果は、図2-10-11のとおりである。

図2-10-10　合併症の有無

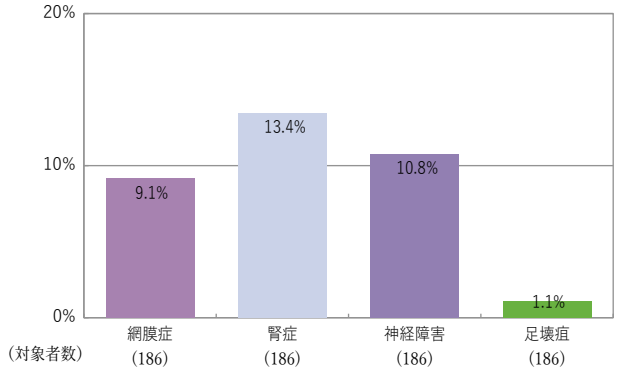
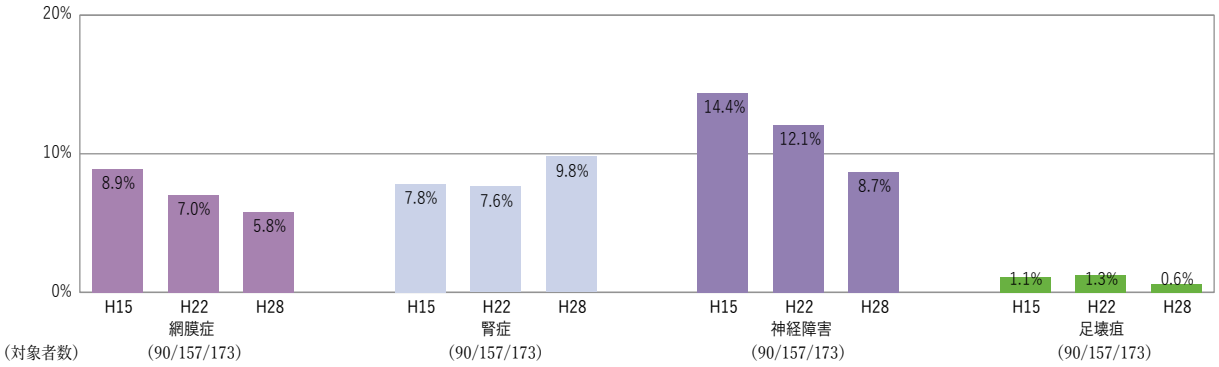


図2-10-11　合併症の有無＜年次比較＞（H15～H28）



(5) 糖尿病に関連する危険因子等

ＢＭＩ及び上半身肥満の疑いについて、糖尿病の指摘状況別にみると、糖尿病と指摘を受けた人の方が肥満や上半身肥満の疑いの割合が高くなっていた。（図2-10-12）

糖尿病関連因子について、指摘状況別にみると、表2-10-1 のとおりであった。

身体状況については、糖尿病と指摘を受けた人の方が歩数が少なくなっていた。

栄養素等摂取状況については、糖尿病と指摘を受けた人の方が摂取エネルギー量が多くなっていた。

食品群別摂取状況については、糖尿病と指摘を受けた人の方が野菜類や果物類、魚介類の摂取量が多くなっていたが、菓子類の摂取量も多くなっていた。

図2-10-12　ＢＭＩ及び上半身肥満の疑いの状況（性別・指摘状況別）

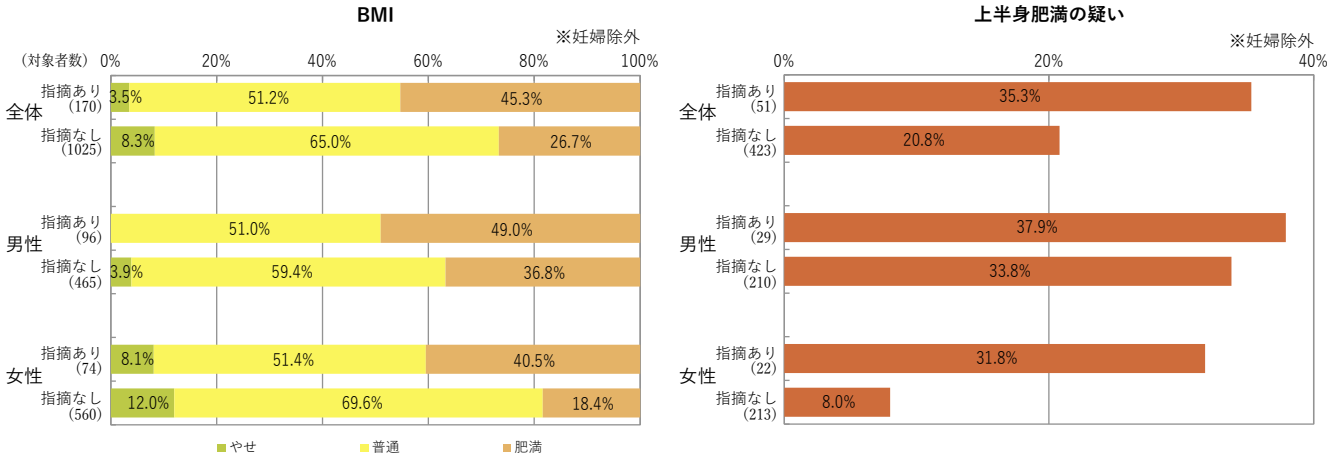


表2-10-1　糖尿病関連因子（指摘状況別）

※BMI・腹囲については妊婦除外

身体状況		BMI		腹囲 (cm)		歩行数 (歩)
指摘あり	平均値	24.9	標準偏差	87.4	標準偏差	5,427
	標本数	170	4.1	51	10.7	150
指摘なし	平均値	23.1	標準偏差	81.0	標準偏差	5,933
	標本数	1,025	3.5	430	10.2	1,009

栄養素等摂取状況		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	たんぱく質エネルギー比 (%)	脂質エネルギー比 (%)	炭水化物エネルギー比 (%)
指摘あり	平均値	1996	75.8	61.6	264.8	20.7	10.5	15.3	27.4	57.3
	標本数	160	160	160	160	160	160	160	160	160
指摘なし	平均値	1945	72.5	61.8	254.0	18.9	9.7	15.0	28.2	56.8
	標本数	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034

食品群別摂取状況		いも類 (g)	砂糖･甘味料類 (g)	野菜類 (g)	果実類 (g)	魚介類 (g)	肉類 (g)	油脂類 (g)	菓子類 (g)	嗜好飲料 (g)	(うちアルコール)(g)
指摘あり	平均値	57.7	6.8	362.5	106.7	67.8	94.5	10.2	27.8	745.7	116.7
	標本数	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
指摘なし	平均値	58.0	7.2	301.6	85.3	56.5	111.1	10.7	23.5	697.9	119.4
	標本数	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034

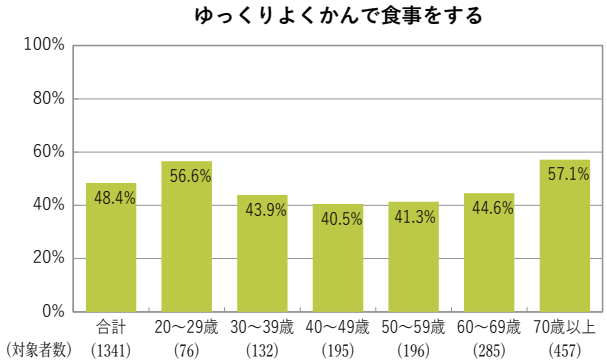
XI　歯の健康に関すること

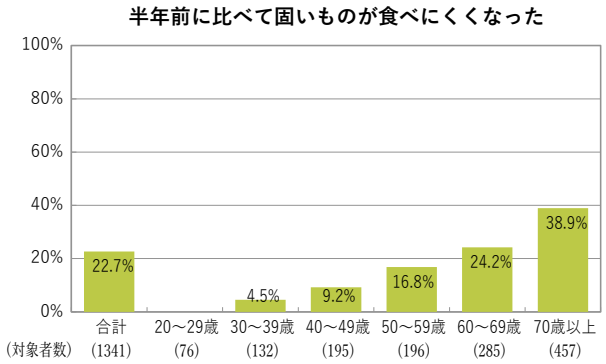
食べ方や食事中の様子については図2-11-1のとおりであった。

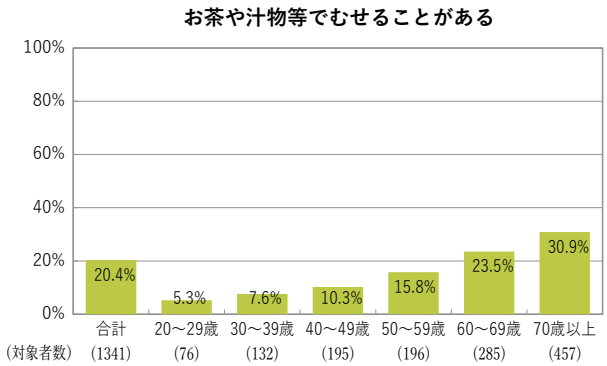
「ゆっくりよくかんで食事をする」ことについては、「はい」と答えた人の割合が30代～60代で低くなっていた。

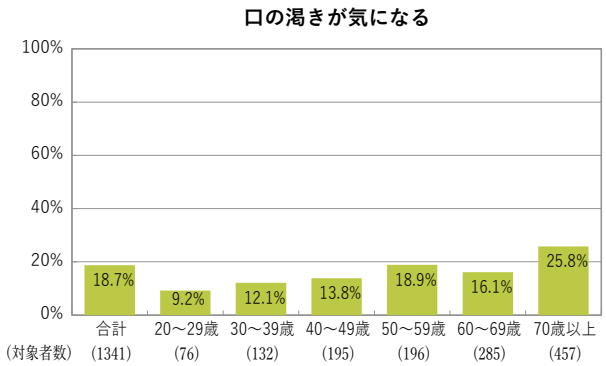
その他の項目では、年齢階級が上がるにつれて口の渇きやむせ、噛みにくさがあると感じている人の割合が増加しており、年齢とともに口腔機能が低下する傾向が見られた。

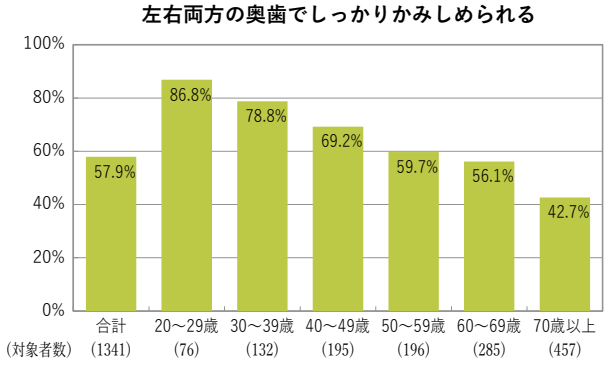
図2-11-1　食べ方や食事中の様子（性別・年齢階級別）





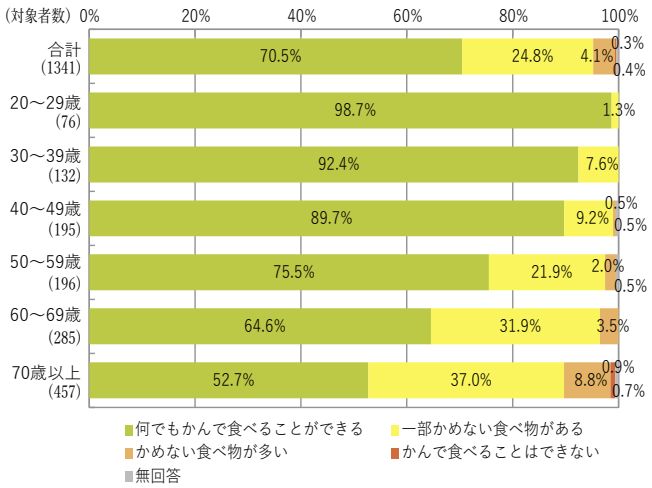






咀嚼の状況については、図2-11-2のとおりであり、年齢階級が上がるにつれてかめないものがあると感じている人の割合が高くなっていた。

図2-11-2　咀嚼の状況（年齢階級別）



第３部
調査の結果

Ⅰ　栄養素等の摂取状況

表3-1-1　栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		52		103		45		71		118
エネルギー(kcal)	1932	538	1365	276	1922	483	2130	700	2031	664	1850	509
たんぱく質(g)	72.3	23.1	49.5	12.6	71.8	21.1	83.0	30.4	73.1	24.3	68.8	22.2
動物性たんぱく質(g)	40.7	18.7	28.7	10.9	43.8	16.8	52.9	26.1	43.7	20.3	40.3	17.9
脂質(g)	61.8	26.5	43.4	13.5	65.2	22.9	76.9	36.0	72.8	39.7	61.7	23.1
動物性脂質(g)	33.7	19.7	24.9	10.3	38.9	15.7	45.3	24.5	42.6	35.7	34.5	17.9
飽和脂肪酸(g)	18.43	8.88	15.73	6.03	22.42	8.40	22.91	11.69	22.29	13.19	19.00	9.16
一価不飽和脂肪酸(g)	22.80	11.64	14.71	5.15	23.29	10.30	29.61	15.27	28.02	19.15	22.79	9.29
n-6系脂肪酸(g)	10.54	5.15	6.53	2.89	9.50	3.57	12.88	7.09	11.36	5.53	10.48	4.11
n-3系脂肪酸(g)	2.17	1.56	1.00	0.59	1.75	1.48	2.33	1.46	2.11	1.93	1.83	1.37
炭水化物(g)	252.7	72.8	189.1	47.5	253.4	64.8	264.7	85.7	254.4	72.6	234.5	81.7
食塩相当量(g)	9.5	3.4	5.2	1.7	8.3	2.5	10.0	3.7	9.0	2.9	8.9	3.1
カリウム(mg)	2342	881	1613	456	2122	586	2188	649	2046	692	2049	780
カルシウム(mg)	527	242	486	221	639	213	452	210	435	238	465	249
マグネシウム(mg)	250	92	160	47	216	59	225	73	220	74	223	90
リン(mg)	1013	321	774	216	1071	295	1088	371	964	296	946	335
鉄(mg)	8.0	3.0	4.5	1.7	6.6	2.2	7.7	2.7	7.3	2.7	6.9	2.4
亜鉛(mg)	8.6	3.0	6.4	1.8	8.9	2.5	9.8	3.8	9.4	3.9	8.3	2.9
銅(mg)	1.11	0.37	0.75	0.22	1.01	0.30	1.10	0.36	1.06	0.32	0.99	0.35
ビタミンA(μgRE)	535	703	416	187	491	238	420	183	510	320	448	360
ビタミンD(μg)	6.4	8.3	2.8	2.7	5.1	6.2	6.8	8.4	5.0	6.4	5.1	8.6
ビタミンE(mg)	6.6	3.3	3.9	1.5	5.4	2.4	6.8	3.0	6.5	2.9	5.8	2.8
ビタミンK(μg)	238	173	145	124	172	116	248	159	192	118	200	125
ビタミンB_1(mg)	0.91	0.42	0.63	0.26	0.95	0.35	1.03	0.45	0.91	0.45	0.94	0.47
ビタミンB_2(mg)	1.21	0.46	0.91	0.33	1.22	0.40	1.22	0.41	1.09	0.46	1.10	0.44
ナイアシン当量(mgNE)	30.4	11.1	19.0	5.9	28.4	10.0	34.5	14.2	30.0	11.6	29.0	11.6
ビタミンB_6(mg)	1.20	0.51	0.78	0.26	1.05	0.43	1.22	0.44	1.10	0.44	1.04	0.49
ビタミンB_{12}(μg)	5.0	5.2	2.2	1.2	4.3	4.2	4.3	3.5	4.0	4.0	3.7	4.3
葉酸(μg)	303	170	155	57	214	77	264	96	240	103	252	180
パントテン酸(mg)	5.64	1.90	4.57	1.43	5.97	1.66	6.17	1.88	5.50	1.88	5.26	1.93
ビタミンC(mg)	98	69	49	38	56	32	85	63	72	45	75	68
コレステロール(mg)	373	211	222	118	343	202	468	257	399	245	374	205
食物繊維(g)	18.6	6.7	11.9	3.4	16.8	4.9	18.0	6.1	17.2	5.6	16.0	5.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	2.2	0.9	3.1	1.4	3.2	1.4	3.0	1.4	2.9	1.4
不溶性食物繊維(g)	11.6	4.6	7.3	2.3	10.1	3.1	10.7	3.8	10.1	3.7	9.7	3.5
脂肪エネルギー比(%)	28.4	7.3	28.7	6.5	30.2	5.9	31.8	7.3	31.1	8.4	30.0	7.5
穀類エネルギー比(%)	38.1	11.6	41.0	11.5	39.2	8.7	41.1	10.0	39.9	12.7	38.9	11.3
炭水化物エネルギー比(%)	56.5	8.2	56.8	7.9	54.8	6.4	52.5	7.2	54.3	9.0	55.0	8.5
動物性たんぱく質比(%)	54.5	12.9	56.8	12.6	59.8	9.2	61.1	13.1	57.7	12.5	57.5	12.8

※回答に不備のあった7名を除外

表3-1-1　栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		171		170		267		416		1213
エネルギー(kcal)	1982	565	1927	584	2009	463	1922	510	1950	530
たんぱく質(g)	71.8	22.5	71.1	26.1	75.4	20.4	73.6	22.5	72.9	22.7
動物性たんぱく質(g)	41.3	19.0	39.3	22.1	41.4	16.8	39.7	17.5	40.5	18.5
脂質(g)	64.2	25.9	62.2	27.2	64.4	24.8	57.1	24.3	61.8	26.4
動物性脂質(g)	35.2	18.7	32.5	22.2	32.9	16.7	31.1	17.3	33.3	19.8
飽和脂肪酸(g)	19.03	8.72	18.54	8.92	18.18	7.41	16.36	8.14	18.05	8.77
一価不飽和脂肪酸(g)	24.38	11.19	23.08	12.04	23.96	11.53	20.54	9.99	22.85	11.60
n-6系脂肪酸(g)	10.92	5.26	10.84	5.52	11.62	5.40	9.95	4.91	10.71	5.16
n-3系脂肪酸(g)	1.98	1.28	2.00	1.51	2.43	1.44	2.50	1.73	2.25	1.58
炭水化物(g)	253.4	81.1	248.2	79.9	257.9	63.4	262.2	67.5	254.9	72.6
食塩相当量(g)	9.6	3.3	9.4	3.4	10.1	3.4	10.1	3.4	9.8	3.3
カリウム(mg)	2111	743	2197	773	2602	888	2627	993	2398	906
カルシウム(mg)	448	220	481	230	556	219	579	254	522	243
マグネシウム(mg)	225	74	244	92	281	90	277	97	257	93
リン(mg)	967	297	975	340	1066	295	1050	328	1016	320
鉄(mg)	7.1	2.4	7.7	2.8	9.0	3.1	9.0	3.1	8.2	3.0
亜鉛(mg)	8.7	3.0	8.4	3.2	8.8	2.8	8.5	2.8	8.6	3.0
銅(mg)	1.03	0.32	1.08	0.38	1.20	0.36	1.20	0.37	1.13	0.37
ビタミンA(μgRE)	446	278	466	452	588	942	634	949	548	753
ビタミンD(μg)	5.4	7.4	5.1	8.2	7.2	8.5	8.1	9.3	6.6	8.6
ビタミンE(mg)	6.3	3.1	6.3	2.9	7.5	3.2	7.0	3.7	6.8	3.3
ビタミンK(μg)	211	142	231	157	268	184	277	204	247	177
ビタミンB_1(mg)	0.93	0.49	0.93	0.50	0.93	0.36	0.88	0.37	0.91	0.42
ビタミンB_2(mg)	1.13	0.46	1.14	0.47	1.31	0.42	1.28	0.49	1.22	0.47
ナイアシン当量(mgNE)	30.9	10.8	30.7	12.4	32.0	9.9	30.9	10.8	30.9	11.0
ビタミンB_6(mg)	1.14	0.44	1.12	0.49	1.30	0.49	1.33	0.55	1.22	0.51
ビタミンB_{12}(μg)	4.3	4.1	4.0	3.5	5.6	5.7	6.6	6.3	5.3	5.4
葉酸(μg)	256	106	277	116	360	171	367	206	319	176
パントテン酸(mg)	5.36	1.83	5.35	1.91	5.96	1.74	5.81	2.02	5.64	1.92
ビタミンC(mg)	74	47	84	56	123	68	128	77	105	70
コレステロール(mg)	357	203	370	223	406	201	372	206	379	210
食物繊維(g)	17.4	6.3	17.6	6.5	20.3	6.8	20.7	7.0	19.1	6.8
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.5	3.3	1.4	4.0	2.0	4.0	1.8	3.6	1.8
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.3	10.8	4.2	12.9	4.7	13.1	5.0	11.9	4.7
脂肪エネルギー比(%)	29.1	7.2	28.7	7.4	28.6	6.9	26.1	7.0	28.1	7.4
穀類エネルギー比(%)	40.0	11.5	38.7	12.2	35.2	11.3	37.6	12.0	37.8	11.9
炭水化物エネルギー比(%)	56.2	8.1	56.4	8.8	56.3	7.7	58.5	8.1	56.8	8.3
動物性たんぱく質比(%)	55.8	12.2	52.6	14.9	53.4	12.2	51.9	12.9	53.8	13.0

※回答に不備のあった7名を除外

表3-1-2　栄養素等摂取量(性別《男性》・年齢階級別)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		652		23		50		22		36		59
エネルギー(kcal)	2129	588	1433	292	2042	559	2466	782	2368	666	1987	537
たんぱく質(g)	78.2	24.9	50.9	13.9	75.0	26.0	96.0	28.6	84.4	21.8	74.0	24.7
動物性たんぱく質(g)	44.6	20.6	27.9	12.1	45.9	20.1	62.0	24.3	51.7	19.9	43.0	20.6
脂質(g)	66.8	29.8	45.9	15.7	67.1	24.0	87.4	42.9	89.3	44.9	62.4	24.2
動物性脂質(g)	37.1	22.6	25.0	12.4	40.1	18.1	48.7	25.2	56.4	43.3	35.7	19.2
飽和脂肪酸(g)	19.59	9.87	15.70	7.17	23.10	9.45	24.85	14.23	26.75	15.14	19.04	9.53
一価不飽和脂肪酸(g)	24.90	13.20	15.83	5.96	23.83	9.25	33.31	17.72	35.26	23.00	23.20	9.62
n-6系脂肪酸(g)	11.52	5.65	7.58	2.81	10.05	3.56	15.95	8.59	13.49	5.67	10.61	4.29
n-3系脂肪酸(g)	2.33	1.65	1.04	0.469	1.84	1.45	2.71	1.52	2.70	2.41	1.95	1.68
炭水化物(g)	274.7	78.4	198.8	51.7	274.9	73.8	309.1	96.5	285.5	68.7	257.5	89.3
食塩相当量(g)	10.2	3.6	5.5	1.9	8.6	2.8	11.6	4.1	10.0	2.9	9.6	3.5
カリウム(mg)	2401	906	1612	471	2177	659	2372	695	2263	641	2143	912
カルシウム(mg)	523	234	474	249	634	215	460	240	437	184	464	258
マグネシウム(mg)	262	94	169	53	221	67	250	71	244	67	242	110
リン(mg)	1073	333	774	247	1108	350	1246	380	1067	238	1004	391
鉄(mg)	8.4	3.1	5.1	1.9	6.7	2.5	8.7	2.7	8.5	2.5	7.4	2.8
亜鉛(mg)	9.4	3.2	6.8	2.1	9.2	2.9	11.7	4.0	11.3	4.1	8.9	3.3
銅(mg)	1.18	0.38	0.82	0.24	1.05	0.34	1.25	0.35	1.22	0.26	1.08	0.40
ビタミンA(μgRE)	543	780	424	225	492	245	417	178	522	280	455	401
ビタミンD(μg)	6.4	8.2	2.0	1.3	5.4	6.8	7.7	8.5	5.8	7.2	5.6	9.9
ビタミンE(mg)	6.8	3.2	4.0	1.6	5.5	2.4	7.8	3.5	7.3	2.9	5.9	2.8
ビタミンK(μg)	244	170	166	152	166	113	252	135	223	130	210	136
ビタミンB_1(mg)	0.98	0.47	0.62	0.30	0.95	0.41	1.16	0.53	1.04	0.46	1.02	0.51
ビタミンB_2(mg)	1.25	0.47	0.90	0.37	1.25	0.48	1.35	0.46	1.25	0.43	1.14	0.44
ナイアシン当量(mgNE)	33.0	12.2	19.0	5.9	30.1	12.4	39.2	12.4	35.0	10.1	31.7	13.5
ビタミンB_6(mg)	1.26	0.54	0.76	0.26	1.15	0.54	1.30	0.37	1.28	0.43	1.11	0.61
ビタミンB_{12}(μg)	5.5	5.8	1.8	0.8	4.3	4.5	4.4	3.1	5.0	4.7	4.3	5.6
葉酸(μg)	310	181	165	65	218	82	277	82	268	113	270	230
パントテン酸(mg)	5.99	2.00	4.60	1.55	6.19	1.93	6.88	2.00	6.20	1.68	5.59	2.19
ビタミンC(mg)	96	69	52	38	59	33	74	32	79	46	75	78
コレステロール(mg)	407	225	234	139	355	202	574	265	461	252	395	222
食物繊維(g)	19.5	7.0	12.7	3.5	17.6	5.6	20.0	5.7	19.6	5.4	16.8	5.5
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.8	2.4	1.1	3.2	1.6	3.3	1.4	3.3	1.5	2.9	1.5
不溶性食物繊維(g)	12.0	4.7	7.8	2.4	10.5	3.6	11.8	3.6	11.4	3.8	10.1	3.7
脂肪エネルギー比(%)	27.8	7.4	28.9	7.6	29.3	5.7	30.9	7.5	32.9	8.9	28.4	7.7
穀類エネルギー比(%)	39.1	12.0	41.7	12.3	40.7	9.2	44.3	9.6	40.6	11.8	40.7	11.0
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	8.3	57.0	9.0	56.0	6.5	53.3	7.6	52.6	8.8	56.7	9.0
動物性たんぱく質比(%)	55.2	13.0	53.0	13.0	59.5	9.4	63.5	8.4	59.6	12.5	57.0	13.1

表3-1-2　栄養素等摂取量(性別《男性》・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		85		82		120		175		557
エネルギー(kcal)	2228	606	2107	693	2199	458	2117	534	2152	571
たんぱく質(g)	79.8	24.3	77.1	31.2	80.1	21.3	79.0	22.2	78.9	24.1
動物性たんぱく質(g)	46.7	20.5	43.4	26.7	44.4	18.5	43.0	17.3	44.5	20.2
脂質(g)	71.0	29.8	66.9	32.1	67.1	27.0	61.4	25.2	66.8	29.6
動物性脂質(g)	38.8	19.3	35.5	26.6	34.8	18.5	34.5	18.5	36.9	22.9
飽和脂肪酸(g)	20.92	9.28	19.17	10.20	18.54	7.93	17.41	8.50	19.22	9.67
一価不飽和脂肪酸(g)	27.22	12.96	25.33	14.32	25.04	12.53	22.35	10.57	25.04	13.30
n-6系脂肪酸(g)	12.29	6.38	12.07	6.19	12.33	5.71	10.63	5.09	11.64	5.62
n-3系脂肪酸(g)	2.08	1.30	2.13	1.57	2.56	1.47	2.69	1.78	2.41	1.68
炭水化物(g)	279.9	88.9	265.4	87.5	277.0	62.9	284.0	71.7	276.4	77.3
食塩相当量(g)	10.5	3.5	10.1	3.6	10.9	3.4	10.8	3.7	10.5	3.5
カリウム(mg)	2222	757	2213	896	2576	854	2741	1029	2454	929
カルシウム(mg)	466	213	472	232	542	206	583	242	518	233
マグネシウム(mg)	243	73	253	100	288	89	293	99	270	95
リン(mg)	1056	303	1031	399	1112	280	1107	318	1076	326
鉄(mg)	7.5	2.4	8.0	3.1	9.3	3.3	9.5	3.1	8.7	3.1
亜鉛(mg)	9.5	3.2	9.2	3.6	9.4	2.8	9.3	2.9	9.4	3.2
銅(mg)	1.10	0.34	1.14	0.42	1.27	0.36	1.28	0.37	1.20	0.38
ビタミンA(μgRE)	455	284	435	316	547	495	713	1371	557	838
ビタミンD(μg)	5.7	7.1	5.1	8.8	7.1	8.2	8.2	8.4	6.7	8.4
ビタミンE(mg)	6.6	2.8	6.7	3.2	7.4	3.0	7.3	3.8	7.0	3.3
ビタミンK(μg)	226	161	246	178	265	173	285	192	254	174
ビタミンB_1(mg)	1.04	0.56	1.02	0.61	0.99	0.40	0.94	0.40	0.99	0.48
ビタミンB_2(mg)	1.22	0.48	1.12	0.50	1.34	0.37	1.35	0.49	1.27	0.46
ナイアシン当量(mgNE)	34.7	11.5	33.1	14.9	33.9	10.5	33.6	11.3	33.6	11.9
ビタミンB_6(mg)	1.25	0.46	1.18	0.58	1.32	0.48	1.42	0.58	1.29	0.55
ビタミンB_{12}(μg)	4.6	4.4	3.9	3.2	5.9	5.5	7.8	7.6	5.8	6.0
葉酸(μg)	262	113	278	126	349	130	392	242	325	188
パントテン酸(mg)	5.83	2.02	5.62	2.28	6.15	1.53	6.22	2.11	5.99	2.00
ビタミンC(mg)	69	48	80	57	114	65	132	80	102	72
コレステロール(mg)	399	216	392	260	458	216	395	202	413	223
食物繊維(g)	18.5	7.0	18.2	7.0	21.0	7.0	21.8	7.2	19.9	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.8	3.3	1.5	4.0	2.2	4.1	1.8	3.7	1.9
不溶性食物繊維(g)	11.2	4.8	10.9	4.4	13.0	4.6	13.8	5.2	12.3	4.9
脂肪エネルギー比(%)	28.4	7.1	28.0	7.6	27.2	7.3	25.5	6.7	27.5	7.5
穀類エネルギー比(%)	39.6	12.6	39.5	13.2	36.3	12.5	38.2	11.7	38.6	12.2
炭水化物エネルギー比(%)	57.1	7.9	57.3	9.3	58.2	7.9	59.4	7.6	57.8	8.4
動物性たんぱく質比(%)	57.1	12.2	52.8	16.2	53.9	12.6	52.9	12.3	54.6	13.2

表3-1-3　栄養素等摂取量(性別《女性》・年齢階級別)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		761		29		53		23		35		59
エネルギー(kcal)	1763	424	1311	255	1810	371	1810	420	1686	456	1712	442
たんぱく質(g)	67.3	20.2	48.4	11.6	68.8	14.8	70.7	27.1	61.5	21.3	63.7	18.2
動物性たんぱく質(g)	37.4	16.2	29.4	10.0	41.8	12.9	44.3	25.2	35.5	17.4	37.6	14.4
脂質(g)	57.6	22.5	41.5	11.3	63.4	21.9	66.9	25.0	55.9	24.4	60.9	22.1
動物性脂質(g)	30.8	16.3	24.7	8.5	37.7	13.2	42.0	24.0	28.4	16.8	33.3	16.5
飽和脂肪酸(g)	17.45	7.82	15.75	5.07	21.78	7.30	21.06	8.51	17.70	8.91	18.96	8.85
一価不飽和脂肪酸(g)	20.99	9.76	13.82	4.30	22.79	11.27	26.07	11.81	20.57	9.89	22.39	9.02
n-6系脂肪酸(g)	9.70	4.50	5.69	2.72	8.99	3.53	9.95	3.43	9.16	4.47	10.36	3.97
n-3系脂肪酸(g)	2.04	1.47	0.98	0.68	1.66	1.52	1.97	1.33	1.50	.97	1.70	.97
炭水化物(g)	233.8	61.6	181.4	43.2	233.0	47.3	222.3	44.4	222.4	62.6	211.6	66.4
食塩相当量(g)	8.9	3.1	5.0	1.6	8.1	2.3	8.5	2.6	8.0	2.5	8.3	2.6
カリウム(mg)	2292	857	1615	451	2070	510	2012	560	1824	680	1955	614
カルシウム(mg)	531	248	495	199	644	213	444	182	433	287	466	241
マグネシウム(mg)	239	88	153	42	210	51	202	69	196	73	204	59
リン(mg)	962	300	774	193	1037	230	937	298	859	316	889	260
鉄(mg)	7.6	2.9	4.1	1.5	6.5	1.8	6.6	2.2	6.0	2.4	6.5	1.9
亜鉛(mg)	8.0	2.6	6.1	1.4	8.6	2.0	8.0	2.6	7.4	2.6	7.6	2.3
銅(mg)	1.05	0.34	0.70	0.19	0.97	0.26	0.96	0.32	0.90	0.29	0.90	0.26
ビタミンA(μgRE)	529	630	411	154	490	234	424	192	497	360	441	317
ビタミンD(μg)	6.3	8.4	3.5	3.3	4.8	5.5	5.8	8.2	4.1	5.5	4.6	7.0
ビタミンE(mg)	6.4	3.3	3.7	1.4	5.3	2.5	5.9	2.3	5.6	2.6	5.8	2.7
ビタミンK(μg)	232	175	128	97	178	120	245	183	161	97	189	113
ビタミンB_1(mg)	0.85	0.35	0.63	0.22	0.95	0.29	0.91	0.33	0.78	0.41	0.86	0.42
ビタミンB_2(mg)	1.17	0.46	0.91	0.31	1.20	0.32	1.09	0.32	0.94	0.45	1.06	0.43
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	9.6	19.0	5.9	26.9	6.8	30.0	14.6	24.9	10.9	26.4	8.5
ビタミンB_6(mg)	1.14	0.47	0.80	0.27	0.96	0.27	1.15	0.49	0.91	0.37	0.98	0.34
ビタミンB_{12}(μg)	4.7	4.6	2.6	1.4	4.2	3.9	4.2	4.0	3.0	2.8	3.1	2.2
葉酸(μg)	298	160	147	49	210	73	251	108	212	84	233	108
パントテン酸(mg)	5.35	1.75	4.55	1.35	5.75	1.33	5.49	1.52	4.78	1.82	4.93	1.57
ビタミンC(mg)	101	69	46	38	53	30	96	82	66	43	75	58
コレステロール(mg)	344	193	212	100	331	203	367	207	334	224	353	186
食物繊維(g)	17.8	6.4	11.4	3.2	16.0	4.0	16.1	5.9	14.8	4.7	15.1	5.1
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	2.0	0.8	3.1	1.1	3.1	1.4	2.7	1.2	2.9	1.4
不溶性食物繊維(g)	11.2	4.5	6.9	2.2	9.7	2.7	9.7	3.8	8.9	3.0	9.3	3.3
脂肪エネルギー比(%)	29.0	7.1	28.5	5.6	31.0	6.0	32.6	7.1	29.3	7.6	31.7	7.0
穀類エネルギー比(%)	37.3	11.3	40.3	11.0	37.7	8.1	38.0	9.5	39.1	13.7	37.1	11.4
炭水化物エネルギー比(%)	55.7	8.0	56.7	7.1	53.6	6.2	51.9	6.8	56.0	8.9	53.2	7.6
動物性たんぱく質比(%)	54.0	12.9	59.7	11.6	60.0	9.2	58.9	16.3	55.8	12.3	58.1	12.6

表3-1-3　栄養素等摂取量(性別《女性》・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		86		88		147		241		656
エネルギー(kcal)	1740	393	1761	397	1854	406	1780	441	1778	424
たんぱく質(g)	64.0	17.5	65.6	18.8	71.6	19.0	69.7	21.9	67.8	20.2
動物性たんぱく質(g)	36.0	15.7	35.4	15.8	38.9	14.8	37.3	17.4	37.2	16.1
脂質(g)	57.5	19.4	57.9	21.0	62.2	22.8	53.9	23.1	57.5	22.5
動物性脂質(g)	31.8	17.6	29.6	16.6	31.3	14.9	28.6	15.9	30.2	16.1
飽和脂肪酸(g)	17.15	7.74	17.95	7.53	17.89	6.98	15.60	7.80	17.05	7.81
一価不飽和脂肪酸(g)	21.57	8.26	20.98	9.02	23.07	10.62	19.23	9.36	20.99	9.57
n-6系脂肪酸(g)	9.57	3.37	9.70	4.57	11.04	5.08	9.45	4.72	9.92	4.59
n-3系脂肪酸(g)	1.89	1.26	1.87	1.44	2.33	1.41	2.36	1.68	2.12	1.47
炭水化物(g)	227.2	62.8	232.3	68.7	242.3	59.5	246.3	59.6	236.6	62.8
食塩相当量(g)	8.8	2.8	8.7	3.1	9.6	3.2	9.6	3.1	9.1	3.1
カリウム(mg)	2001	716	2182	643	2622	917	2543	960	2350	885
カルシウム(mg)	431	226	490	228	567	228	577	263	526	252
マグネシウム(mg)	208	70	235	82	275	91	266	95	247	90
リン(mg)	879	263	923	266	1028	303	1008	331	965	306
鉄(mg)	6.8	2.3	7.4	2.5	8.7	3.0	8.6	3.1	7.9	2.9
亜鉛(mg)	7.9	2.7	7.8	2.5	8.4	2.7	8.0	2.6	8.0	2.6
銅(mg)	0.95	0.28	1.02	0.32	1.15	0.35	1.15	0.37	1.07	0.35
ビタミンA(μgRE)	438	273	494	550	622	1189	576	431	541	673
ビタミンD(μg)	5.1	7.8	5.2	7.7	7.3	8.8	8.0	9.9	6.6	8.8
ビタミンE(mg)	6.0	3.4	5.9	2.6	7.6	3.4	6.8	3.6	6.6	3.3
ビタミンK(μg)	197	119	217	133	270	193	271	212	241	179
ビタミンB_1(mg)	0.81	0.37	0.84	0.35	0.89	0.32	0.84	0.34	0.85	0.35
ビタミンB_2(mg)	1.05	0.42	1.15	0.45	1.29	0.46	1.24	0.49	1.18	0.47
ナイアシン当量(mgNE)	27.1	8.6	28.5	8.9	30.6	9.1	29.0	10.1	28.6	9.5
ビタミンB_6(mg)	1.03	0.40	1.06	0.39	1.29	0.50	1.26	0.51	1.16	0.48
ビタミンB_{12}(μg)	3.9	3.6	4.0	3.8	5.4	5.9	5.7	4.9	4.8	4.7
葉酸(μg)	249	99	276	107	369	198	349	173	313	164
パントテン酸(mg)	4.90	1.51	5.10	1.45	5.80	1.88	5.51	1.90	5.35	1.79
ビタミンC(mg)	78	45	88	55	131	69	125	75	107	69
コレステロール(mg)	316	182	350	181	363	179	355	207	350	193
食物繊維(g)	16.3	5.4	17.0	5.9	19.7	6.6	20.0	6.7	18.3	6.5
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.3	3.3	1.4	3.9	1.8	4.0	1.8	3.6	1.7
不溶性食物繊維(g)	10.1	3.7	10.7	4.0	12.8	4.8	12.7	4.8	11.6	4.6
脂肪エネルギー比(%)	29.8	7.3	29.4	7.2	29.8	6.4	26.5	7.2	28.7	7.2
穀類エネルギー比(%)	40.5	10.3	37.9	11.1	34.2	10.1	37.1	12.3	37.1	11.5
炭水化物エネルギー比(%)	55.3	8.2	55.6	8.3	54.7	7.3	57.8	8.4	56.0	8.2
動物性たんぱく質比(%)	54.5	12.1	52.3	13.7	52.9	11.8	51.2	13.2	53.0	12.9

表3-1-4　栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		14		25		24		25		20		47
エネルギー(kcal)	1932	538	1149	314	1429	226	1521	172	1703	288	1889	382	2135	556
たんぱく質(g)	72.3	23.1	39.0	11.2	52.0	12.1	57.5	11.5	64.0	14.3	70.0	17.9	79.7	23.7
動物性たんぱく質(g)	40.7	18.7	20.9	8.6	30.9	11.1	34.1	13.1	40.8	13.2	42.3	15.5	47.9	18.3
脂質(g)	61.8	26.5	34.0	10.8	46.4	14.4	49.0	9.7	59.2	14.9	63.9	21.1	72.3	26.8
動物性脂質(g)	33.7	19.7	18.6	7.5	27.1	11.5	29.9	9.3	34.7	10.5	35.1	13.4	44.0	18.6
飽和脂肪酸(g)	18.43	8.88	12.18	5.09	17.10	6.43	17.97	4.93	20.22	5.21	21.14	6.88	24.88	10.26
一価不飽和脂肪酸(g)	22.80	11.64	11.30	3.98	15.80	5.66	16.43	3.74	21.24	5.57	23.27	10.78	25.97	12.13
n-6系脂肪酸(g)	10.54	5.15	5.41	2.01	6.77	3.02	7.20	2.73	8.85	3.79	10.01	3.45	10.19	3.57
n-3系脂肪酸(g)	2.17	1.56	0.76	0.35	0.99	0.54	1.15	0.63	1.72	1.23	1.76	1.16	1.94	1.83
炭水化物(g)	252.7	72.8	167.9	57.2	196.0	44.6	206.5	35.2	221.2	44.4	249.4	47.5	280.9	73.8
食塩相当量(g)	9.5	3.4	4.1	1.6	5.2	1.5	6.7	1.9	7.2	2.1	8.2	2.1	9.3	2.6
カリウム(mg)	2342	881	1352	402	1707	458	1755	335	1948	363	2023	491	2331	704
カルシウム(mg)	527	242	402	183	518	255	556	189	582	125	610	152	690	263
マグネシウム(mg)	250	92	140	51	165	47	177	32	194	36	207	55	238	68
リン(mg)	1013	321	618	185	823	221	882	197	964	181	1054	231	1171	347
鉄(mg)	8.0	3.0	3.9	1.5	4.6	2.0	5.1	1.1	5.8	1.5	6.2	1.7	7.5	2.5
亜鉛(mg)	8.6	3.0	5.5	2.1	6.8	1.6	7.0	1.3	8.1	2.2	8.5	1.7	9.8	2.8
銅(mg)	1.11	0.37	0.69	0.24	0.76	0.21	0.81	0.17	0.89	0.19	1.00	0.32	1.12	0.33
ビタミンA(μgRE)	535	703	394	250	426	186	409	149	451	174	461	222	547	274
ビタミンD(μg)	6.4	8.3	2.2	2.5	2.9	3.1	2.9	1.6	5.0	4.0	4.4	3.7	6.1	8.2
ビタミンE(mg)	6.6	3.3	3.2	0.9	4.1	1.5	4.1	1.5	4.8	1.9	5.0	2.1	6.1	2.8
ビタミンK(μg)	238	173	131	92	138	100	145	146	153	85	171	161	197	114
ビタミンB_1(mg)	0.91	0.42	0.49	0.18	0.69	0.30	0.68	0.21	0.85	0.23	0.95	0.32	1.06	0.40
ビタミンB_2(mg)	1.21	0.46	0.72	0.29	0.95	0.36	1.03	0.31	1.14	0.30	1.15	0.31	1.34	0.47
ナイアシン当量(mgNE)	30.4	11.1	14.7	4.5	19.5	5.4	21.9	5.4	25.9	6.0	27.6	9.4	31.8	11.5
ビタミンB_6(mg)	1.20	0.51	0.68	0.25	0.82	0.25	0.83	0.24	0.98	0.24	0.97	0.30	1.18	0.55
ビタミンB_{12}(μg)	5.0	5.2	1.7	1.0	2.2	0.9	3.1	2.2	3.7	2.1	4.3	4.0	4.7	5.3
葉酸(μg)	303	170	131	36	164	66	169	48	183	42	199	70	245	88
パントテン酸(mg)	5.64	1.90	3.68	1.14	4.83	1.33	5.08	1.34	5.47	1.16	5.85	1.63	6.48	1.85
ビタミンC(mg)	98	69	37	15	57	50	49	28	49	20	45	20	65	38
コレステロール(mg)	373	211	169	85	244	138	268	141	293	167	322	151	386	236
食物繊維(g)	18.6	6.7	10.3	2.7	12.2	3.4	13.6	3.2	14.7	3.0	16.1	4.6	18.8	5.4
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	1.8	0.6	2.2	0.8	2.7	1.5	2.7	0.8	2.9	1.0	3.5	1.6
不溶性食物繊維(g)	11.6	4.6	6.1	1.6	7.6	2.6	8.2	2.0	8.8	1.8	9.5	2.9	11.4	3.6
脂肪エネルギー比(%)	28.4	7.3	27.2	6.6	29.2	7.2	29.0	4.8	31.3	5.7	30.1	5.5	30.1	6.4
穀類エネルギー比(%)	38.1	11.6	43.0	13.2	41.6	12.1	39.5	7.2	37.4	8.4	39.4	9.4	39.4	9.3
炭水化物エネルギー比(%)	56.5	8.2	59.2	7.5	56.2	9.1	55.8	6.2	53.7	6.5	55.0	5.0	54.9	6.9
動物性たんぱく質比(%)	54.5	12.9	52.7	13.6	58.3	12.5	57.9	11.7	62.7	9.1	59.2	8.9	59.0	8.6

※回答に不備のあった7名を除外

表3-1-4　栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)＜再掲＞

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		34		82		289		291		298		264
エネルギー(kcal)	2203	721	2014	654	1928	546	1941	526	2043	509	1856	486
たんぱく質(g)	86.2	31.0	73.1	24.6	70.6	22.4	71.6	23.3	77.9	22.1	71.2	21.9
動物性たんぱく質(g)	55.5	27.1	43.9	20.4	40.9	18.5	39.3	19.5	42.4	17.7	38.5	17.3
脂質(g)	80.9	34.1	71.7	39.7	63.2	24.8	62.3	24.3	64.8	27.5	53.3	22.0
動物性脂質(g)	48.2	25.0	41.7	34.1	34.9	18.4	31.6	19.4	34.8	18.0	29.0	16.4
飽和脂肪酸(g)	24.47	11.91	21.72	12.83	19.01	8.89	18.03	7.91	18.60	8.43	15.24	7.64
一価不飽和脂肪酸(g)	31.23	14.63	27.56	18.79	23.73	10.47	23.06	10.68	23.95	12.32	19.02	9.03
n-6系脂肪酸(g)	13.14	6.30	11.45	6.12	10.74	4.82	11.26	5.25	11.24	5.73	9.31	4.33
n-3系脂肪酸(g)	2.34	1.49	2.13	1.86	1.92	1.32	2.14	1.47	2.59	1.64	2.40	1.68
炭水化物(g)	270.4	93.4	253.4	70.3	245.7	81.7	249.7	74.0	266.6	66.7	257.7	64.8
食塩相当量(g)	10.1	3.9	9.1	2.9	9.3	3.2	9.5	3.2	10.5	3.6	9.8	3.3
カリウム(mg)	2214	683	2054	672	2086	757	2284	777	2728	978	2588	984
カルシウム(mg)	463	231	432	226	455	232	493	221	592	234	573	258
マグネシウム(mg)	229	76	219	72	224	81	253	89	292	96	269	95
リン(mg)	1124	378	966	301	959	313	990	309	1107	322	1018	325
鉄(mg)	7.8	2.7	7.3	2.7	7.0	2.4	8.0	2.8	9.2	3.2	8.9	3.1
亜鉛(mg)	10.1	4.0	9.4	3.9	8.5	3.0	8.4	2.9	9.0	2.9	8.3	2.8
銅(mg)	1.11	0.39	1.06	0.31	1.01	0.33	1.11	0.36	1.24	0.37	1.19	0.38
ビタミンA(μgRE)	425	189	496	305	447	314	482	460	668	1191	609	779
ビタミンD(μg)	7.5	9.2	4.9	6.2	5.3	7.9	5.5	7.9	8.0	9.1	8.2	9.5
ビタミンE(mg)	7.0	2.8	6.5	3.0	6.1	3.0	6.7	3.1	7.6	3.8	6.7	3.2
ビタミンK(μg)	235	163	205	126	207	135	235	153	299	218	260	187
ビタミンB_1(mg)	1.10	0.46	0.90	0.44	0.93	0.48	0.91	0.44	0.95	0.40	0.86	0.34
ビタミンB_2(mg)	1.24	0.43	1.10	0.45	1.12	0.45	1.18	0.44	1.35	0.48	1.26	0.48
ナイアシン当量(mgNE)	35.8	15.0	30.1	11.5	30.1	11.1	30.7	11.2	33.1	10.8	29.7	10.4
ビタミンB_6(mg)	1.26	0.48	1.10	0.42	1.10	0.47	1.16	0.49	1.36	0.54	1.31	0.53
ビタミンB_{12}(μg)	4.5	3.7	4.0	3.9	4.0	4.2	4.3	4.1	6.6	6.8	6.4	5.7
葉酸(μg)	258	104	246	100	254	141	296	117	387	213	357	194
パントテン酸(mg)	6.32	1.93	5.53	1.86	5.32	1.87	5.48	1.72	6.17	2.04	5.62	1.93
ビタミンC(mg)	80	65	76	47	74	56	94	59	134	76	125	75
コレステロール(mg)	473	247	406	251	364	204	382	210	401	213	361	200
食物繊維(g)	18.2	6.7	17.2	5.3	16.8	6.0	18.3	6.4	21.2	7.0	20.4	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.5	3.0	1.3	3.1	1.5	3.5	1.6	4.2	2.0	3.9	1.8
不溶性食物繊維(g)	10.9	4.2	10.1	3.5	10.3	4.0	11.3	4.3	13.7	5.0	12.8	5.0
脂肪エネルギー比(%)	32.6	7.0	30.9	8.3	29.5	7.3	28.7	7.1	28.0	7.2	25.4	6.8
穀類エネルギー比(%)	40.2	10.9	40.4	12.1	39.6	11.4	37.6	12.3	35.7	11.7	37.9	11.6
炭水化物エネルギー比(%)	51.6	6.9	54.4	8.8	55.7	8.2	56.4	8.2	56.7	8.2	59.3	7.9
動物性たんぱく質比(%)	61.9	13.3	57.8	12.4	56.5	12.5	52.8	13.7	52.6	12.6	52.1	13.0

※回答に不備のあった7名を除外

表3-1-5　栄養素等摂取量(性別《男性》・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		652		5		15		10		10		12		21
エネルギー(kcal)	2129	588	1228	405	1509	255	1540	156	1752	352	1893	330	2412	613
たんぱく質(g)	78.2	24.9	36.4	12.5	55.9	12.5	51.2	8.0	66.1	18.0	70.2	19.6	89.8	28.2
動物性たんぱく質(g)	44.6	20.6	15.5	7.5	32.9	11.4	25.6	7.4	42.4	16.8	44.9	17.2	54.6	21.4
脂質(g)	66.8	29.8	29.9	9.4	51.1	15.5	47.7	9.2	59.5	14.9	63.3	17.1	79.1	28.4
動物性脂質(g)	37.1	22.6	14.8	5.5	28.4	13.3	28.1	8.2	34.1	12.3	35.1	13.0	49.3	21.4
飽和脂肪酸(g)	19.59	9.87	9.33	3.46	17.62	7.52	17.51	4.14	18.99	5.03	20.52	5.64	28.28	11.56
一価不飽和脂肪酸(g)	24.90	13.20	9.87	3.71	17.88	5.81	16.07	3.97	21.58	6.11	22.68	7.41	28.07	10.68
n-6系脂肪酸(g)	11.52	5.65	6.22	1.91	8.16	2.98	7.06	2.14	9.61	3.52	10.86	3.76	10.77	3.52
n-3系脂肪酸(g)	2.33	1.65	0.74	0.23	1.16	0.50	0.94	0.34	2.08	1.08	1.71	0.80	2.10	1.97
炭水化物(g)	274.7	78.4	199.1	79.6	200.9	48.1	220.9	31.2	230.8	64.1	251.0	45.5	322.9	76.7
食塩相当量(g)	10.2	3.6	3.6	1.9	5.8	1.3	7.1	2.5	7.3	2.3	8.0	2.2	10.1	2.7
カリウム(mg)	2401	906	1292	437	1743	477	1706	252	1929	430	1959	454	2546	775
カルシウム(mg)	523	234	388	191	508	288	521	161	569	150	598	140	713	265
マグネシウム(mg)	262	94	154	59	177	55	173	27	193	44	195	47	262	75
リン(mg)	1073	333	558	159	856	252	780	161	987	218	1049	219	1301	402
鉄(mg)	8.4	3.1	4.4	1.5	5.4	2.1	5.2	0.8	5.8	1.9	5.8	1.3	8.2	2.9
亜鉛(mg)	9.4	3.2	5.5	2.7	7.3	1.9	6.9	1.2	7.7	2.6	8.4	1.5	11.1	3.0
銅(mg)	1.18	0.38	0.84	0.23	0.82	0.24	0.83	0.15	0.89	0.25	0.93	0.24	1.28	0.36
ビタミンA(μgRE)	543	780	386	386	437	184	345	114	446	215	423	123	612	292
ビタミンD(μg)	6.4	8.2	1.4	1.2	2.3	1.3	1.9	1.2	6.4	5.1	3.7	2.0	7.0	9.5
ビタミンE(mg)	6.8	3.2	3.0	1.3	4.6	1.5	3.5	1.1	4.9	1.8	4.9	1.8	6.6	2.8
ビタミンK(μg)	244	170	110	86	168	116	136	188	135	63	154	107	214	132
ビタミンB_1(mg)	0.98	0.47	0.50	0.22	0.70	0.33	0.56	0.11	0.75	0.15	0.90	0.31	1.19	0.46
ビタミンB_2(mg)	1.25	0.47	0.59	0.16	0.99	0.39	0.93	0.31	1.11	0.35	1.15	0.26	1.48	0.57
ナイアシン当量(mgNE)	33.0	12.2	14.0	5.1	21.0	5.7	18.2	2.6	26.9	6.6	28.1	11.2	36.5	13.7
ビタミンB_6(mg)	1.26	0.54	0.62	0.27	0.82	0.25	0.81	0.23	1.05	0.27	0.95	0.34	1.41	0.69
ビタミンB_{12}(μg)	5.5	5.8	1.1	0.5	2.1	0.8	2.6	2.1	4.2	2.4	3.4	1.4	5.4	6.5
葉酸(μg)	310	181	134	28	177	75	166	38	189	44	187	57	265	96
パントテン酸(mg)	5.99	2.00	3.23	0.73	4.98	1.50	4.84	1.27	5.52	1.39	5.93	1.58	7.14	2.15
ビタミンC(mg)	96	69	41	19	58	45	51	32	53	18	44	18	72	40
コレステロール(mg)	407	225	132	104	271	144	213	118	316	195	351	149	424	228
食物繊維(g)	19.5	7.0	11.4	2.7	12.7	3.5	15.2	3.2	14.6	3.6	15.1	4.3	21.1	5.9
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.8	1.8	0.5	2.3	0.7	3.5	1.9	2.7	0.6	2.6	1.1	3.7	1.9
不溶性食物繊維(g)	12.0	4.7	6.5	1.2	8.0	2.7	9.2	1.9	9.0	2.0	8.7	2.8	12.6	4.0
脂肪エネルギー比(%)	27.8	7.4	23.2	8.5	30.5	7.3	27.9	4.4	31.0	6.6	30.0	5.6	29.0	5.7
穀類エネルギー比(%)	39.1	12.0	46.9	18.5	40.7	10.9	41.4	6.3	36.9	10.7	41.0	9.0	41.7	9.4
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	8.3	64.9	9.3	54.7	8.5	58.8	5.3	53.8	8.4	55.2	4.7	56.2	6.5
動物性たんぱく質比(%)	55.2	13.0	41.8	10.3	57.8	12.6	49.3	5.9	62.6	11.0	62.7	8.0	59.5	8.3

表3-1-5　栄養素等摂取量(性別《男性》・年齢階級別)＜再掲＞

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		18		40		144		140		133		104
エネルギー(kcal)	2506	777	2359	679	2129	589	2134	603	2209	518	2063	510
たんぱく質(g)	96.4	29.2	85.3	22.5	77.4	24.5	77.1	27.0	82.5	23.0	76.8	20.9
動物性たんぱく質(g)	62.0	25.4	52.8	20.1	45.2	20.6	42.9	23.0	45.0	18.8	42.5	17.2
脂質(g)	89.4	37.6	88.1	46.7	67.5	27.8	66.8	28.4	66.8	28.8	58.1	23.5
動物性脂質(g)	50.2	23.7	54.9	42.4	37.5	19.2	34.5	22.9	36.5	19.2	33.1	18.6
飽和脂肪酸(g)	26.16	13.84	25.97	15.25	20.15	9.40	18.69	9.03	18.78	8.49	16.63	8.54
一価不飽和脂肪酸(g)	34.01	15.45	34.75	23.26	25.57	11.84	25.08	12.53	24.69	13.06	21.14	9.87
n-6系脂肪酸(g)	15.81	7.22	13.80	6.83	11.60	5.66	12.42	5.75	11.84	6.02	9.77	4.29
n-3系脂肪酸(g)	2.64	1.44	2.73	2.35	2.03	1.47	2.27	1.53	2.73	1.67	2.61	1.75
炭水化物(g)	314.1	101.5	285.7	68.5	270.7	89.4	269.1	80.4	284.0	68.1	281.4	68.0
食塩相当量(g)	11.4	4.4	10.3	3.0	10.1	3.5	10.4	3.3	11.1	4.1	10.4	3.3
カリウム(mg)	2377	722	2271	634	2190	822	2301	864	2724	1007	2749	972
カルシウム(mg)	478	256	431	180	465	232	485	224	581	212	581	253
マグネシウム(mg)	250	72	245	67	242	90	262	97	303	99	284	90
リン(mg)	1257	384	1080	257	1035	342	1046	352	1152	315	1077	298
鉄(mg)	8.8	2.7	8.5	2.5	7.4	2.6	8.4	3.2	9.5	3.3	9.5	2.9
亜鉛(mg)	11.9	4.2	11.3	4.1	9.2	3.2	9.2	3.3	9.5	3.0	9.0	2.8
銅(mg)	1.26	0.36	1.22	0.26	1.09	0.37	1.18	0.40	1.29	0.39	1.27	0.35
ビタミンA(μgRE)	426	192	507	270	455	336	480	467	664	1262	679	1104
ビタミンD(μg)	8.2	9.3	5.8	6.9	5.6	8.3	5.4	7.6	7.7	8.7	8.9	9.0
ビタミンE(mg)	7.8	3.1	7.4	3.2	6.3	2.8	7.0	3.2	7.5	3.7	7.1	3.3
ビタミンK(μg)	233	132	234	133	220	151	247	161	297	208	267	174
ビタミンB_1(mg)	1.21	0.53	1.03	0.46	1.03	0.54	1.00	0.52	0.99	0.44	0.92	0.37
ビタミンB_2(mg)	1.35	0.47	1.26	0.43	1.18	0.47	1.20	0.46	1.37	0.44	1.35	0.48
ナイアシン当量(mgNE)	39.2	13.0	35.4	10.1	33.5	12.4	32.9	13.2	35.1	11.3	32.6	10.7
ビタミンB_6(mg)	1.30	0.39	1.28	0.42	1.19	0.53	1.22	0.55	1.38	0.56	1.44	0.54
ビタミンB_{12}(μg)	4.5	3.2	4.9	4.6	4.5	5.0	4.5	4.3	7.2	7.3	7.7	6.9
葉酸(μg)	269	81	272	110	266	170	299	124	390	235	379	200
パントテン酸(mg)	6.93	2.05	6.24	1.69	5.73	2.09	5.76	1.98	6.39	2.03	6.07	1.92
ビタミンC(mg)	68	29	81	45	72	62	90	58	126	78	135	76
コレステロール(mg)	564	257	477	261	397	218	419	240	440	226	375	183
食物繊維(g)	20.4	5.9	19.4	5.3	17.8	6.5	19.0	7.0	21.9	7.3	21.7	7.1
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.4	3.2	1.5	3.2	1.7	3.5	1.8	4.1	2.1	4.1	1.9
不溶性食物繊維(g)	12.2	3.7	11.3	3.8	10.8	4.4	11.5	4.4	14.0	5.0	13.5	5.2
脂肪エネルギー比(%)	31.5	6.0	32.4	9.3	28.4	7.3	27.8	7.3	26.7	7.2	24.9	6.6
穀類エネルギー比(%)	44.3	10.0	41.0	11.5	40.0	12.0	38.6	13.4	37.2	12.0	37.7	11.2
炭水化物エネルギー比(%)	52.8	6.5	52.8	9.1	56.9	8.3	57.7	8.5	58.3	8.0	60.1	7.5
動物性たんぱく質比(%)	63.0	9.2	60.2	12.1	57.1	12.5	53.1	14.7	53.0	12.0	53.6	13.0

表3-1-6　栄養素等摂取量(性別《女性》・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		761		9		10		14		15		8		26
エネルギー(kcal)	1763	424	1106	268	1309	94	1508	187	1670	245	1882	474	1911	390
たんぱく質(g)	67.3	20.2	40.4	11.0	46.1	9.2	62.0	11.6	62.5	11.6	69.8	16.2	71.5	15.6
動物性たんぱく質(g)	37.4	16.2	23.9	8.0	28.0	10.5	40.2	13.1	39.7	10.7	38.3	12.4	42.5	13.4
脂質(g)	57.6	22.5	36.3	11.4	39.3	9.5	50.0	10.2	59.0	15.4	64.9	27.3	66.9	24.6
動物性脂質(g)	30.8	16.3	20.8	7.9	25.1	8.3	31.2	10.1	35.1	9.5	35.0	14.9	39.7	15.0
飽和脂肪酸(g)	17.45	7.82	13.77	5.31	16.33	4.62	18.30	5.56	21.04	5.33	22.08	8.76	22.14	8.32
一価不飽和脂肪酸(g)	20.99	9.76	12.09	4.10	12.68	3.87	16.68	3.70	21.01	5.38	24.15	15.09	24.27	13.14
n-6系脂肪酸(g)	9.70	4.50	4.96	2.02	4.68	1.55	7.30	3.17	8.35	3.99	8.73	2.63	9.72	3.60
n-3系脂肪酸(g)	2.04	1.47	0.78	0.42	0.72	0.51	1.30	0.76	1.48	1.30	1.83	1.62	1.81	1.73
炭水化物(g)	233.8	61.6	150.6	34.7	188.5	40.2	196.3	35.3	214.9	25.0	247.0	53.4	247.0	51.2
食塩相当量(g)	8.9	3.1	4.4	1.5	4.3	1.2	6.4	1.3	7.1	2.0	8.4	2.0	8.7	2.4
カリウム(mg)	2292	857	1385	404	1652	447	1790	390	1961	327	2120	559	2157	601
カルシウム(mg)	531	248	409	190	534	208	581	209	591	109	627	177	671	265
マグネシウム(mg)	239	88	133	47	147	25	179	37	195	32	225	63	219	56
リン(mg)	962	300	651	199	772	163	955	192	949	157	1062	263	1066	257
鉄(mg)	7.6	2.9	3.7	1.4	3.4	0.9	5.1	1.3	5.8	1.3	6.9	2.1	7.0	1.9
亜鉛(mg)	8.0	2.6	5.4	1.9	6.1	0.6	7.1	1.4	8.3	2.0	8.7	2.1	8.7	2.1
銅(mg)	1.05	0.34	0.60	0.21	0.68	0.11	0.80	0.19	0.89	0.15	1.11	0.40	1.00	0.25
ビタミンA(μgRE)	529	630	398	164	408	199	455	157	455	148	518	321	495	252
ビタミンD(μg)	6.3	8.4	2.7	2.9	3.7	4.7	3.6	1.6	4.1	2.9	5.4	5.3	5.3	7.1
ビタミンE(mg)	6.4	3.3	3.2	0.6	3.5	1.2	4.5	1.6	4.7	2.0	5.1	2.7	5.8	2.8
ビタミンK(μg)	232	175	142	98	94	43	152	114	165	97	197	226	182	97
ビタミンB_1(mg)	0.85	0.35	0.49	0.18	0.67	0.25	0.77	0.23	0.91	0.25	1.03	0.32	0.95	0.31
ビタミンB_2(mg)	1.17	0.46	0.80	0.32	0.89	0.30	1.10	0.29	1.17	0.27	1.16	0.38	1.22	0.34
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	9.6	15.1	4.4	17.3	4.1	24.6	5.3	25.3	5.7	26.9	6.3	27.9	7.7
ビタミンB_6(mg)	1.14	0.47	0.70	0.25	0.82	0.27	0.85	0.25	0.94	0.22	1.00	0.26	1.00	0.31
ビタミンB_{12}(μg)	4.7	4.6	2.0	1.1	2.4	1.1	3.6	2.2	3.4	1.9	5.8	6.0	4.2	4.2
葉酸(μg)	298	160	129	41	145	47	171	55	179	42	218	86	229	80
パントテン酸(mg)	5.35	1.75	3.93	1.29	4.61	1.05	5.25	1.40	5.43	1.04	5.73	1.80	5.95	1.40
ビタミンC(mg)	101	69	34	12	57	58	48	25	47	22	46	25	60	36
コレステロール(mg)	344	193	190	71	205	124	307	147	278	152	279	153	354	242
食物繊維(g)	17.8	6.4	9.6	2.6	11.6	3.2	12.5	2.8	14.8	2.6	17.5	4.9	16.9	4.1
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	1.9	0.7	1.9	1.0	2.2	0.7	2.8	0.9	3.2	0.8	3.4	1.3
不溶性食物繊維(g)	11.2	4.5	5.9	1.9	7.1	2.5	7.6	1.8	8.7	1.7	10.8	2.7	10.4	2.9
脂肪エネルギー比(%)	29.0	7.1	29.4	4.4	27.2	7.1	29.8	5.0	31.5	5.2	30.1	5.9	31.0	6.9
穀類エネルギー比(%)	37.3	11.3	40.9	9.7	42.9	14.1	38.1	7.7	37.8	6.9	37.0	10.0	37.5	8.9
炭水化物エネルギー比(%)	55.7	8.0	56.1	4.2	58.5	9.8	53.7	6.1	53.6	5.3	54.8	5.7	53.8	7.1
動物性たんぱく質比(%)	54.0	12.9	58.8	11.5	59.1	13.0	64.0	11.0	62.8	8.0	54.0	7.8	58.6	8.9

表3-1-6　栄養素等摂取量(性別《女性》・年齢階級別)＜再掲＞

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		16		42		145		151		165		160
エネルギー(kcal)	1863	476	1686	425	1728	412	1762	360	1909	460	1722	418
たんぱく質(g)	74.7	29.6	61.5	20.8	63.9	17.7	66.5	18.1	74.2	20.7	67.6	21.8
動物性たんぱく質(g)	48.1	27.8	35.5	17.0	36.7	15.2	35.9	15.0	40.3	16.6	35.9	17.0
脂質(g)	71.3	27.9	56.1	22.8	58.9	20.5	58.2	19.0	63.2	26.5	50.1	20.4
動物性脂質(g)	46.0	26.9	29.1	16.1	32.4	17.1	28.9	15.1	33.5	16.9	26.3	14.3
飽和脂肪酸(g)	22.58	9.38	17.68	8.34	17.89	8.23	17.41	6.68	18.47	8.41	14.33	6.88
一価不飽和脂肪酸(g)	28.10	13.43	20.71	9.20	21.91	8.56	21.18	8.23	23.35	11.70	17.63	8.17
n-6系脂肪酸(g)	10.14	3.20	9.22	4.37	9.89	3.63	10.17	4.48	10.76	5.47	9.02	4.35
n-3系脂肪酸(g)	2.00	1.51	1.56	0.96	1.81	1.15	2.02	1.39	2.48	1.62	2.26	1.63
炭水化物(g)	221.3	51.7	222.7	57.7	220.8	64.6	231.6	62.6	252.5	62.4	242.3	57.9
食塩相当量(g)	8.5	2.8	8.1	2.4	8.6	2.7	8.8	2.9	10.0	3.1	9.4	3.3
カリウム(mg)	2031	607	1848	648	1982	674	2268	689	2731	957	2484	980
カルシウム(mg)	447	206	434	265	445	232	500	219	600	251	568	262
マグネシウム(mg)	206	74	196	70	206	66	244	81	283	93	260	98
リン(mg)	976	320	857	302	883	261	938	253	1072	325	980	336
鉄(mg)	6.7	2.3	6.1	2.4	6.6	2.1	7.7	2.4	9.0	3.1	8.5	3.2
亜鉛(mg)	8.1	2.6	7.5	2.6	7.8	2.5	7.7	2.4	8.6	2.8	7.9	2.7
銅(mg)	0.93	0.35	0.92	0.29	0.93	0.27	1.05	0.31	1.19	0.35	1.14	0.39
ビタミンA(μgRE)	424	193	484	338	439	290	484	455	671	1135	563	456
ビタミンD(μg)	6.6	9.3	4.1	5.4	4.9	7.5	5.7	8.2	8.2	9.4	7.8	9.7
ビタミンE(mg)	6.0	2.2	5.6	2.5	5.9	3.2	6.4	2.9	7.8	3.9	6.4	3.1
ビタミンK(μg)	238	197	177	113	194	116	225	146	300	226	255	195
ビタミンB_1(mg)	0.97	0.35	0.78	0.38	0.83	0.39	0.83	0.32	0.92	0.36	0.81	0.31
ビタミンB_2(mg)	1.11	0.35	0.95	0.42	1.05	0.42	1.16	0.42	1.33	0.51	1.21	0.47
ナイアシン当量(mgNE)	32.0	16.5	25.0	10.4	26.8	8.5	28.7	8.6	31.4	10.1	27.8	9.7
ビタミンB_6(mg)	1.22	0.57	0.93	0.35	1.01	0.38	1.11	0.42	1.34	0.52	1.22	0.51
ビタミンB_{12}(μg)	4.6	4.2	3.1	2.9	3.6	3.1	4.2	3.9	6.1	6.3	5.6	4.5
葉酸(μg)	245	125	221	81	243	103	293	111	385	195	343	188
パントテン酸(mg)	5.62	1.56	4.85	1.76	4.91	1.53	5.22	1.40	5.98	2.04	5.33	1.88
ビタミンC(mg)	95	90	71	48	77	51	98	59	141	74	118	74
コレステロール(mg)	370	195	339	225	331	184	348	171	369	196	352	211
食物繊維(g)	15.7	6.9	15.2	4.5	15.8	5.3	17.6	5.8	20.7	6.8	19.6	6.9
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.6	2.8	1.1	3.0	1.3	3.4	1.5	4.2	1.9	3.8	1.8
不溶性食物繊維(g)	9.5	4.4	9.1	2.9	9.8	3.5	11.2	4.1	13.5	4.9	12.3	4.8
脂肪エネルギー比(%)	33.7	8.0	29.4	7.1	30.6	7.2	29.6	6.8	29.0	7.0	25.7	7.0
穀類エネルギー比(%)	35.5	10.1	39.9	12.7	39.1	10.9	36.6	11.1	34.4	11.2	38.1	11.9
炭水化物エネルギー比(%)	50.3	7.3	55.9	8.3	54.5	8.0	55.3	7.7	55.4	8.1	58.7	8.1
動物性たんぱく質比(%)	60.7	17.1	55.6	12.5	55.9	12.4	52.5	12.7	52.3	13.1	51.1	12.9

表 3-1-7　栄養素等摂取量（保健所別）

	合計	徳島保健所	阿南保健所	美波保健所	吉野川保健所	美馬保健所	三好保健所
調査人数	1413	254	143	219	200	334	263
エネルギー(kcal)	1932	1928	1874	1927	2033	1918	1913
たんぱく質(g)	72.3	73.1	69.7	73.4	74.0	71.6	71.6
動物性たんぱく質(g)	40.7	41.7	40.2	43.5	40.8	39.2	39.7
脂質(g)	61.8	62.4	59.5	62.4	68.8	59.7	59.5
動物性脂質(g)	33.7	34.2	33.3	33.5	38.3	32.1	32.3
飽和脂肪酸(g)	18.43	18.60	18.63	19.10	19.81	17.31	18.00
一価不飽和脂肪酸(g)	22.80	22.61	22.00	22.57	26.74	22.05	21.55
n-6系脂肪酸(g)	10.54	11.12	9.71	10.48	11.34	10.23	10.27
n-3系脂肪酸(g)	2.17	2.27	1.83	2.10	2.36	2.28	2.05
炭水化物(g)	252.7	247.3	247.6	248.6	258.2	257.0	254.2
食塩相当量(g)	9.5	9.5	8.2	9.4	9.8	9.8	9.6
カリウム(mg)	2342	2225	2341	2295	2338	2418	2403
カルシウム(mg)	527	531	532	518	513	527	540
マグネシウム(mg)	250	250	239	243	255	252	254
リン(mg)	1013	1015	994	1045	1009	993	1025
鉄(mg)	8.0	7.8	7.5	7.3	8.6	8.3	8.0
亜鉛(mg)	8.6	8.8	8.5	8.3	9.0	8.5	8.7
銅(mg)	1.11	1.10	1.10	1.05	1.12	1.15	1.11
ビタミンA(μgRE)	535	485	494	478	561	615	533
ビタミンD(μg)	6.4	6.1	6.9	6.6	6.2	6.8	5.8
ビタミンE(mg)	6.6	6.5	6.4	6.9	7.0	6.3	6.4
ビタミンK(μg)	238	229	221	227	238	277	214
ビタミンB_1(mg)	0.91	0.93	0.95	0.92	0.85	0.90	0.91
ビタミンB_2(mg)	1.21	1.18	1.16	1.21	1.22	1.22	1.23
ナイアシン当量(mgNE)	30.4	30.6	29.7	30.9	31.1	29.8	30.4
ビタミンB_6(mg)	1.20	1.14	1.19	1.19	1.25	1.21	1.20
ビタミンB_{12}(μg)	5.0	5.1	4.6	4.5	5.7	5.1	5.1
葉酸(μg)	303	271	288	275	317	336	314
パントテン酸(mg)	5.64	5.50	5.54	5.73	5.78	5.62	5.70
ビタミンC(mg)	98	90	97	85	104	114	95
コレステロール(mg)	373	363	326	405	398	371	366
食物繊維(g)	18.6	18.0	18.1	17.5	19.5	19.3	18.7
水溶性食物繊維(g)	3.5	3.2	3.3	3.3	3.8	3.7	3.7
不溶性食物繊維(g)	11.6	11.1	11.5	11.0	12.0	12.0	11.6
脂肪エネルギー比(%)	28.4	28.9	28.0	28.8	30.0	27.4	28.1
穀類エネルギー比（%）	38.1	37.9	38.6	37.8	36.9	39.1	38.0
炭水化物エネルギー比(%)	56.5	55.8	57.1	55.9	55.3	57.6	57.0
動物性たんぱく質比（%）	54.5	55.6	56.0	57.5	53.3	52.4	54.0

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-1-8　栄養素等摂取量（地区別）

	合計	徳島市 応神町	徳島市 大原町	小松島市 赤石町	名西郡 神山町	板野郡 松茂町	阿南市 見能林町	阿南市 那賀川町	海部郡 牟岐町	海部郡 海陽町	吉野川市 鴨島町 上下島	吉野川市 鴨島町 飯尾	阿波市 柿原 1丁目	美馬市 美馬町 谷西	美馬市 美馬町 妙見	美馬郡 つるぎ町	三好市 池田町	三好郡 東みよし町
調査人数	1413	61	83	35	13	62	90	53	97	122	51	101	48	123	109	102	84	179
エネルギー(kcal)	1932	1895	1980	1792	1759	2002	1869	1884	1985	1881	1933	2092	2015	1915	1889	1952	1923	1908
たんぱく質(g)	72.3	71.2	75.3	70.4	61.7	75.8	68.6	71.4	74.7	72.3	72.4	75.3	73.0	72.9	70.0	71.9	70.9	71.9
動物性たんぱく質(g)	40.7	39.5	43.1	41.4	30.3	44.4	39.6	41.2	44.2	42.8	40.6	39.9	42.7	39.5	35.8	42.4	38.0	40.5
脂質(g)	61.8	62.2	63.8	53.6	45.9	69.1	60.1	58.3	64.4	60.8	67.6	67.8	72.1	62.2	55.0	61.9	55.3	61.5
動物性脂質(g)	33.7	34.4	33.2	30.0	23.6	39.9	34.2	31.8	33.6	33.3	36.5	36.5	43.8	33.2	29.0	34.2	30.0	33.4
飽和脂肪酸(g)	18.43	18.71	18.97	15.53	12.23	21.08	19.24	17.59	19.72	18.60	19.83	19.15	21.17	17.58	15.76	18.65	16.24	18.82
一価不飽和脂肪酸(g)	22.80	22.62	22.88	19.35	16.20	25.43	22.40	21.31	23.13	22.12	25.83	25.93	29.38	23.11	20.11	22.84	19.90	22.33
n-6系脂肪酸(g)	10.54	11.41	11.11	9.96	9.16	11.93	9.33	10.35	10.84	10.19	11.11	11.69	10.83	10.65	9.87	10.11	9.70	10.54
n-3系脂肪酸(g)	2.17	2.01	2.66	1.75	1.88	2.39	1.75	1.96	2.30	1.94	2.31	2.54	2.05	2.59	2.07	2.12	2.02	2.07
炭水化物(g)	252.7	240.6	250.5	236.8	249.4	255.1	246.6	249.3	254.4	244.0	243.4	273.1	242.6	253.4	263.2	254.8	265.9	248.8
食塩相当量(g)	9.5	10.2	9.9	7.8	9.1	9.5	8.1	8.4	9.4	9.4	8.8	10.5	9.4	10.4	9.5	9.3	9.8	9.5
カリウム(mg)	2342	2157	2458	2091	1767	2150	2319	2379	2418	2197	2374	2401	2168	2449	2498	2294	2432	2390
カルシウム(mg)	527	503	587	498	420	526	525	545	539	501	511	540	456	560	517	498	545	538
マグネシウム(mg)	250	252	269	232	230	236	233	249	249	238	256	264	236	262	258	235	255	254
リン(mg)	1013	985	1057	974	838	1050	980	1018	1082	1015	993	1044	950	1014	981	982	1019	1027
鉄(mg)	8.0	7.8	8.3	7.4	7.6	7.3	7.2	8.0	7.4	7.3	9.0	8.9	7.5	8.4	8.5	8.1	8.0	8.0
亜鉛(mg)	8.6	8.8	9.0	8.4	7.1	9.1	8.6	8.3	8.2	8.3	8.7	9.4	8.6	8.4	8.4	8.8	8.5	8.7
銅(mg)	1.11	1.12	1.14	1.04	1.06	1.08	1.08	1.12	1.07	1.04	1.12	1.18	1.01	1.13	1.20	1.11	1.13	1.09
ビタミンA(μgRE)	535	452	528	404	357	532	501	483	476	480	748	539	409	552	490	823	556	523
ビタミンD(μg)	6.4	4.7	7.4	4.1	7.9	6.5	5.9	8.4	8.0	5.5	5.9	7.1	4.5	6.6	6.8	6.9	5.7	5.9
ビタミンE(mg)	6.6	6.5	7.1	6.0	5.7	6.1	6.3	6.6	7.5	6.5	7.5	7.2	6.2	6.6	6.5	5.9	6.8	6.1
ビタミンK(μg)	238	229	238	226	242	214	210	240	213	239	243	241	226	301	299	226	215	213
ビタミンB_1(mg)	0.91	0.89	0.98	0.72	0.70	1.05	0.94	0.96	0.90	0.94	0.90	0.84	0.84	0.92	0.93	0.86	0.82	0.95
ビタミンB_2(mg)	1.21	1.13	1.26	1.13	1.08	1.18	1.13	1.20	1.27	1.17	1.28	1.24	1.14	1.22	1.18	1.26	1.20	1.24
ナイアシン当量(mgNE)	30.4	29.4	32.9	29.6	25.1	30.4	29.3	30.3	31.6	30.4	30.7	31.2	31.6	30.1	29.3	29.9	29.2	30.9
ビタミンB_6(mg)	1.20	1.12	1.28	1.07	0.90	1.08	1.19	1.19	1.25	1.14	1.28	1.23	1.24	1.20	1.23	1.19	1.14	1.23
ビタミンB_{12}(μg)	5.0	4.4	5.6	5.1	4.7	5.1	4.6	4.5	4.7	4.3	5.9	6.1	4.6	4.9	4.4	6.2	4.8	5.2
葉酸(μg)	303	281	280	256	271	257	280	301	282	269	329	328	282	332	353	323	315	313
パントテン酸(mg)	5.64	5.42	5.61	5.53	4.63	5.59	5.47	5.64	5.92	5.58	5.83	5.88	5.53	5.55	5.59	5.75	5.64	5.72
ビタミンC(mg)	98	86	102	70	89	89	96	99	99	74	107	112	83	115	123	103	95	94
コレステロール(mg)	373	379	342	323	301	411	313	348	419	394	405	398	392	380	342	392	396	352
食物繊維(g)	18.6	18.0	19.2	16.5	15.8	17.8	18.0	18.4	17.9	17.3	19.3	20.9	16.9	19.5	20.7	17.5	19.5	18.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	3.3	3.5	2.7	2.4	3.0	3.4	3.2	3.4	3.1	3.9	4.0	3.3	3.9	4.0	3.1	3.8	3.7
不溶性食物繊維(g)	11.6	11.2	11.8	10.4	9.4	11.0	11.2	12.0	11.3	10.7	11.9	12.9	10.3	12.2	12.9	10.9	12.0	11.5
脂肪エネルギー比(%)	28.4	29.0	28.9	27.2	23.4	30.7	28.5	27.2	28.8	28.8	30.6	29.0	31.3	28.4	25.7	28.0	25.9	29.1
穀類エネルギー比（%）	38.1	39.0	35.9	37.4	47.2	37.9	38.4	38.9	35.8	39.4	35.9	37.9	35.9	38.8	40.5	37.9	39.3	37.4
炭水化物エネルギー比(%)	56.5	55.8	55.9	56.6	62.7	53.9	56.7	57.7	56.0	55.9	54.6	56.4	53.8	56.1	59.5	57.3	59.3	55.8
動物性たんぱく質比（%）	54.5	53.9	55.2	57.4	48.4	58.3	56.4	55.4	57.2	57.7	54.2	51.4	56.6	52.0	48.6	56.8	52.7	54.6

※回答に不備のあった7名を除外

表3-1-9 エネルギー摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男性	1～2	5	1228	405	867	867	867	925	1104	1591			
	3～5	15	1509	255	934	934	1078	1332	1578	1676	1851		
	6～7	10	1540	156	1321	1321	1330	1428	1482	1731	1759		
	8～9	10	1752	352	1241	1241	1246	1432	1789	2031	2280		
	10～11	12	1893	330	1418	1418	1457	1661	1789	2216	2419		
	12～14	21	2412	613	1482	1483	1522	1807	2356	2978	3216	3244	
	15～17	18	2506	777	1387	1387	1668	1805	2210	3448	3615		
	18～29	40	2359	679	993	1283	1538	1868	2320	2585	3539	3750	
	30～49	144	2129	589	959	1163	1482	1690	2089	2487	2868	3175	3827
	50～64	140	2134	603	935	1131	1335	1729	2071	2512	2817	3198	4149
	65～74	133	2209	518	927	1396	1635	1887	2137	2486	2892	3130	3834
	75以上	104	2063	510	888	1336	1477	1704	2005	2347	2892	3013	3917
	合計	652	2129	588	955	1273	1434	1714	2075	2461	2905	3190	3747
女性	1～2	9	1106	268	856	856	856	870	1091	1322			
	3～5	10	1309	94	1187	1187	1191	1226	1289	1395	1443		
	6～7	14	1508	187	1167	1167	1230	1376	1560	1605	1798		
	8～9	15	1670	245	1360	1360	1362	1468	1575	1907	2040		
	10～11	8	1882	474	1265	1265	1265	1450	1879	2363			
	12～14	26	1911	390	1445	1454	1470	1591	1823	2092	2408	2947	
	15～17	16	1863	476	1010	1010	1172	1609	1822	1909	2754		
	18～29	40	1681	432	770	789	1207	1418	1653	1933	2186	2339	
	30～49	140	1717	415	871	1089	1188	1382	1714	2006	2236	2461	2934
	50～64	151	1762	360	983	1152	1317	1541	1755	1939	2227	2399	2914
	65～74	165	1909	460	865	1131	1325	1639	1907	2179	2500	2584	3501
	75以上	160	1722	418	669	1053	1222	1446	1693	1954	2298	2391	2999
	小計	754	1761	425	859	1095	1244	1473	1749	2003	2302	2503	3022
	妊婦	4	1938	271	1572	1572	1572	1673	1975	2165			
	授乳婦	3	2029	72	1973	1973	1973	1973	2004				
	小計	7	1977	202	1572	1572	1572	1973	1975	2111			
	合計	761	1763	424	859	1097	1245	1482	1751	2004	2301	2501	3021
全国（R1）		5865	1903	594	－	－	－	－	1849	－	－	－	－

※単位：kcal

表3-1-10 たんぱく質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男性	1～2	5	36.4	12.5	27.9	27.9	27.9	29.6	31.8	45.6			
	3～5	15	55.9	12.5	30.7	30.7	36.1	47.2	56.7	64.1	72.4		
	6～7	10	51.2	8.0	44.0	44.0	44.3	46.5	49.0	53.4	70.3		
	8～9	10	66.1	18.0	33.7	33.7	35.8	55.6	65.5	76.8	98.2		
	10～11	12	70.2	19.6	46.5	46.5	47.5	57.2	67.6	80.1	108.0		
	12～14	21	89.8	28.2	41.7	42.5	50.3	70.4	88.7	107.4	121.4	155.9	
	15～17	18	96.4	29.2	54.8	54.8	65.2	69.7	87.5	116.4	148.7		
	18～29	40	85.3	22.5	45.5	45.9	55.1	70.1	83.0	99.0	115.6	136.4	
	30～49	144	77.4	24.5	33.7	39.5	45.3	61.2	74.0	94.7	106.0	124.2	166.1
	50～64	140	77.1	27.0	23.9	39.6	46.9	59.2	72.3	91.9	119.2	130.8	163.6
	65～74	133	82.5	23.0	36.0	44.9	52.5	68.0	82.2	93.3	115.4	125.7	144.0
	75以上	104	76.8	20.9	27.9	42.9	50.1	60.9	77.0	89.9	106.8	113.7	126.2
	合計	652	78.2	24.9	31.6	41.2	48.3	61.0	75.3	92.0	109.9	124.6	152.2
女性	1～2	9	40.4	11.0	25.6	25.6	25.6	31.6	41.4	48.3			
	3～5	10	46.1	9.2	32.6	32.6	32.8	40.8	44.4	54.3	61.9		
	6～7	14	62.0	11.6	48.3	48.3	50.3	53.5	61.7	65.8	82.6		
	8～9	15	62.5	11.6	46.2	46.2	46.3	49.9	63.2	72.6	78.9		
	10～11	8	69.8	16.2	50.6	50.6	50.6	56.0	68.2	86.6			
	12～14	26	71.5	15.6	51.2	51.6	52.4	58.3	68.7	81.8	98.5	103.1	
	15～17	16	74.7	29.6	30.5	30.5	33.7	63.7	69.8	85.7	125.5		
	18～29	40	61.2	21.2	27.4	30.1	36.9	47.2	55.1	78.0	97.5	103.0	
	30～49	140	63.9	18.0	23.7	38.6	42.1	50.7	63.0	74.5	87.9	96.0	117.0
	50～64	151	66.5	18.1	28.4	38.9	41.9	54.5	65.7	77.0	88.5	101.5	122.8
	65～74	165	74.2	20.7	24.5	36.6	44.8	62.7	75.5	86.0	99.2	107.3	138.7
	75以上	160	67.6	21.8	22.5	33.7	42.1	51.8	67.1	81.5	96.4	103.8	134.8
	小計	754	67.3	20.2	24.4	37.1	42.0	53.3	66.9	79.2	93.2	101.9	128.1
	妊婦	4	66.1	5.4	58.1	58.1	58.1	60.6	68.1	69.7			
	授乳婦	3	62.6	7.2	54.3	54.3	54.3	54.3	65.8				
	小計	7	64.6	6.0	54.3	54.3	54.3	58.1	67.6	68.3			
	合計	761	67.3	20.2	24.4	37.2	42.1	53.5	66.9	79.0	93.2	101.8	127.6
全国（R1）		5865	71.4	25.1	－	－	－	－	68.5	－	－	－	－

※単位：g

表3-1-11 脂質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男性	1～2	5	29.9	9.4	15.3	15.3	15.3	22.0	28.9	38.2			
	3～5	15	51.1	15.5	31.6	31.6	33.5	38.7	45.2	64.2	73.5		
	6～7	10	47.7	9.2	33.4	33.4	33.9	42.2	47.3	53.3	65.5		
	8～9	10	59.5	14.9	32.3	32.3	33.6	46.7	59.1	71.4	79.0		
	10～11	12	63.3	17.1	38.5	38.5	41.7	51.5	58.4	74.6	95.9		
	12～14	21	79.1	28.4	22.2	23.9	41.7	55.2	77.3	104.7	123.3	126.9	
	15～17	18	89.4	37.6	46.2	46.2	50.6	58.1	73.6	119.4	153.6		
	18～29	40	88.1	46.7	33.0	35.0	38.6	56.2	84.6	102.3	171.7	196.6	
	30～49	144	67.5	27.8	27.2	30.7	35.1	49.7	63.8	79.0	101.9	120.5	169.8
	50～64	140	66.8	28.4	14.2	28.2	35.4	47.9	62.4	81.0	101.5	116.5	181.4
	65～74	133	66.8	28.8	16.5	27.4	37.3	49.2	61.8	83.0	104.1	115.0	194.0
	75以上	104	58.1	23.5	12.4	21.1	28.3	40.3	56.3	73.0	87.1	103.4	129.8
	合計	652	66.8	29.8	15.4	28.9	34.9	47.3	61.7	79.8	103.1	117.9	174.6
女性	1～2	9	36.3	11.4	25.4	25.4	25.4	27.1	32.2	45.4			
	3～5	10	39.3	9.5	19.2	19.2	20.2	33.8	41.6	47.0	49.7		
	6～7	14	50.0	10.2	32.3	32.3	34.1	41.1	51.0	58.1	64.4		
	8～9	15	59.0	15.4	33.5	33.5	34.0	47.2	59.9	68.1	82.6		
	10～11	8	64.9	27.3	33.8	33.8	33.8	40.7	62.0	85.7			
	12～14	26	66.9	24.6	33.9	34.5	36.3	49.8	63.6	77.9	103.0	130.9	
	15～17	16	71.3	27.9	26.4	26.4	35.5	53.7	61.9	97.4	115.1		
	18～29	40	56.2	23.4	16.8	21.2	27.4	40.4	53.7	68.8	88.1	102.2	
	30～49	140	58.9	20.7	20.6	31.5	34.8	41.4	57.0	73.3	85.3	101.3	117.0
	50～64	151	58.2	19.0	24.2	30.0	34.6	42.6	58.3	68.2	82.8	91.4	126.5
	65～74	165	63.2	26.5	12.7	25.8	30.9	45.7	60.2	77.3	96.8	103.4	187.2
	75以上	160	50.1	20.4	9.9	16.6	24.1	35.8	48.8	63.5	77.6	85.2	105.7
	小計	754	57.6	22.5	15.1	26.6	31.8	41.4	55.9	69.2	85.4	98.6	117.2
	妊婦	4	63.3	12.6	55.7	55.7	55.7	56.1	57.7	76.1			
	授乳婦	3	50.1	12.2	38.1	38.1	38.1	38.1	49.6				
	小計	7	57.6	13.4	38.1	38.1	38.1	49.6	57.3	62.6			
	合計	761	57.6	22.5	15.1	26.7	31.9	41.4	56.0	69.2	85.4	98.6	116.9
全国（R1）		5865	61.3	27.7	－	－	－	－	57.6	－	－	－	－

※単位：g

表3-1-12 炭水化物摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男性	1～2	5	199.1	79.6	125.4	125.4	125.4	136.3	162.4	280.4			
	3～5	15	200.9	48.1	117.5	117.5	127.5	171.1	184.9	243.8	268.5		
	6～7	10	220.9	31.2	170.4	170.4	172.0	200.2	213.0	255.3	264.2		
	8～9	10	230.8	64.1	143.4	143.4	143.7	155.1	242.6	278.4	315.6		
	10～11	12	251.0	45.5	188.1	188.1	188.3	211.3	255.6	298.2	314.1		
	12～14	21	322.9	76.7	174.5	180.0	231.5	261.5	336.5	376.4	431.8	484.0	
	15～17	18	314.1	101.5	174.6	174.6	204.7	234.4	283.9	395.5	496.3		
	18～29	40	285.7	68.5	109.3	131.4	191.0	243.2	291.0	335.7	363.5	375.2	
	30～49	144	270.7	89.4	68.7	145.9	165.5	207.0	269.3	311.5	381.2	447.3	563.4
	50～64	140	269.1	80.4	56.8	142.4	166.4	217.1	265.9	316.7	378.6	418.9	492.2
	65～74	133	284.0	68.1	117.1	181.1	201.0	237.7	281.2	319.0	377.8	412.0	486.9
	75以上	104	281.4	68.0	130.0	178.1	205.3	234.2	272.1	320.9	362.1	420.2	512.1
	合計	652	274.7	78.4	96.5	158.1	179.2	223.4	269.8	317.1	375.4	418.6	504.7
女性	1～2	9	150.6	34.7	110.3	110.3	110.3	122.9	143.8	171.5			
	3～5	10	188.5	40.2	140.3	140.3	140.8	153.1	182.2	223.8	254.7		
	6～7	14	196.3	35.3	124.3	124.3	147.0	181.3	190.3	212.6	257.2		
	8～9	15	214.9	25.0	156.7	156.7	172.3	199.6	215.6	234.5	247.0		
	10～11	8	247.0	53.4	177.8	177.8	177.8	199.2	248.4	299.8			
	12～14	26	247.0	51.2	157.3	160.9	175.1	205.8	245.9	284.3	309.4	342.1	
	15～17	16	221.3	51.7	150.6	150.6	151.1	187.5	217.8	239.3	323.6		
	18～29	40	221.4	57.1	91.5	112.9	140.5	187.5	215.1	243.2	319.2	338.4	
	30～49	140	217.8	63.2	85.2	116.5	134.1	179.0	212.5	258.4	301.4	344.1	366.5
	50～64	151	231.6	62.6	115.4	140.8	159.1	192.9	226.6	256.9	302.4	340.7	505.4
	65～74	165	252.5	62.4	121.3	151.7	177.8	213.3	248.3	283.2	327.6	365.4	490.3
	75以上	160	242.3	57.9	103.2	152.2	174.6	203.9	239.3	275.8	314.8	341.2	428.3
	小計	754	233.3	61.5	109.4	137.1	157.3	193.8	228.5	266.6	308.7	340.3	396.7
	妊婦	4	263.9	66.9	186.1	186.1	186.1	198.5	265.4	327.9			
	授乳婦	3	322.6	9.7	311.4	311.4	311.4	311.4	327.9				
	小計	7	289.1	57.0	186.1	186.1	186.1	235.9	311.4	328.6			
	合計	761	233.8	61.6	109.5	137.3	157.3	193.9	229.3	267.1	309.4	339.9	396.6
全国（R1）		5865	248.3	81.6	－	－	－	－	240.0	－	－	－	－

※単位：g

表3-1-13 動物性たんぱく質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	15.5	7.5	13.0
	3～5	15	32.9	11.4	32.2
	6～7	10	25.6	7.4	24.6
	8～9	10	42.4	16.8	38.1
	10～11	12	44.9	17.2	43.4
	12～14	21	54.6	21.4	50.5
	15～17	18	62.0	25.4	51.1
	18～29	40	52.8	20.1	50.2
	30～49	144	45.2	20.6	42.2
	50～64	140	42.9	23.0	39.0
	65～74	133	45.0	18.8	44.6
	75以上	104	42.5	17.2	42.4
	合計	652	44.6	20.6	42.6
女性	1～2	9	23.9	8.0	25.3
	3～5	10	28.0	10.5	29.3
	6～7	14	40.2	13.1	40.1
	8～9	15	39.7	10.7	42.2
	10～11	8	38.3	12.4	38.4
	12～14	26	42.5	13.4	40.2
	15～17	16	48.1	27.8	44.9
	18～29	40	35.5	17.4	29.8
	30～49	140	37.0	15.3	35.7
	50～64	151	35.9	15.0	34.1
	65～74	165	40.3	16.6	41.2
	75以上	160	35.9	17.0	33.5
	小計	754	37.5	16.2	36.7
	妊婦	4	35.0	3.3	33.6
	授乳婦	3	23.3	7.4	24.5
	小計	7	30.0	7.9	32.9
	合計	761	37.4	16.2	36.6
全国（R1）		5865	40.1	19.8	37.5

※単位：g

表3-1-14 動物性脂質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	14.8	5.5	14.0
	3～5	15	28.4	13.3	27.0
	6～7	10	28.1	8.2	28.0
	8～9	10	34.1	12.3	33.4
	10～11	12	35.1	13.0	34.2
	12～14	21	49.3	21.4	46.7
	15～17	18	50.2	23.7	45.5
	18～29	40	54.9	42.4	45.2
	30～49	144	37.5	19.2	33.8
	50～64	140	34.5	22.9	31.1
	65～74	133	36.5	19.2	32.5
	75以上	104	33.1	18.6	30.5
	合計	652	37.1	22.6	33.0
女性	1～2	9	20.8	7.9	18.7
	3～5	10	25.1	8.3	26.4
	6～7	14	31.2	10.1	30.1
	8～9	15	35.1	9.5	35.6
	10～11	8	35.0	14.9	33.0
	12～14	26	39.7	15.0	37.0
	15～17	16	46.0	26.9	43.2
	18～29	40	29.1	16.5	27.0
	30～49	140	32.6	17.1	29.5
	50～64	151	28.9	15.1	26.9
	65～74	165	33.5	16.9	32.3
	75以上	160	26.3	14.3	24.3
	小計	754	30.9	16.3	28.3
	妊婦	4	36.1	18.9	35.0
	授乳婦	3	16.9	8.8	20.3
	小計	7	27.9	17.6	23.6
	合計	761	30.8	16.3	28.3
全国（R1）		5865	32.4	19.2	29.3

※単位：g

表3-1-15 飽和脂肪酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	9.33	3.46	7.32
	3～5	15	17.62	7.52	14.34
	6～7	10	17.51	4.14	17.24
	8～9	10	18.99	5.03	20.12
	10～11	12	20.52	5.64	18.94
	12～14	21	28.28	11.56	26.19
	15～17	18	26.16	13.84	22.47
	18～29	40	25.97	15.25	23.20
	30～49	144	20.15	9.40	18.42
	50～64	140	18.69	9.03	17.54
	65～74	133	18.78	8.49	18.30
	75以上	104	16.63	8.54	15.19
	合計	652	19.59	9.87	17.95
女性	1～2	9	13.77	5.31	12.55
	3～5	10	16.33	4.62	16.13
	6～7	14	18.30	5.56	18.16
	8～9	15	21.04	5.33	20.68
	10～11	8	22.08	8.76	20.76
	12～14	26	22.14	8.32	20.76
	15～17	16	22.58	9.38	20.12
	18～29	40	17.82	8.51	18.25
	30～49	140	17.85	8.22	15.69
	50～64	151	17.41	6.68	17.09
	65～74	165	18.47	8.41	17.56
	75以上	160	14.33	6.88	12.98
	小計	754	17.45	7.82	16.57
	妊婦	4	20.97	8.40	19.27
	授乳婦	3	13.26	5.51	13.35
	小計	7	17.67	7.90	16.46
	合計	761	17.45	7.82	16.56
全国（R1）		5865	18.30	9.52	16.90

※単位：g

表3-1-16 一価不飽和脂肪酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	9.87	3.71	10.88
	3～5	15	17.88	5.81	17.30
	6～7	10	16.07	3.97	16.14
	8～9	10	21.58	6.11	22.35
	10～11	12	22.68	7.41	20.90
	12～14	21	28.07	10.68	26.51
	15～17	18	34.01	15.45	27.27
	18～29	40	34.75	23.26	31.53
	30～49	144	25.57	11.84	24.02
	50～64	140	25.08	12.53	23.71
	65～74	133	24.69	13.06	22.19
	75以上	104	21.14	9.87	20.76
	合計	652	24.90	13.20	22.88
女性	1～2	9	12.09	4.10	10.67
	3～5	10	12.68	3.87	12.85
	6～7	14	16.68	3.70	16.53
	8～9	15	21.01	5.38	21.23
	10～11	8	24.15	15.09	20.77
	12～14	26	24.27	13.14	21.80
	15～17	16	28.10	13.43	22.09
	18～29	40	20.67	9.43	19.45
	30～49	140	21.95	8.61	21.29
	50～64	151	21.18	8.23	20.56
	65～74	165	23.35	11.70	21.47
	75以上	160	17.63	8.17	17.37
	小計	754	20.99	9.79	20.00
	妊婦	4	23.10	5.89	21.49
	授乳婦	3	18.10	6.19	20.82
	小計	7	20.96	6.10	20.82
	合計	761	20.99	9.76	20.01
全国（R1）		5865	22.50	11.38	20.68

※単位：g

表3-1-17 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	6.22	1.91	6.57
	3～5	15	8.16	2.98	9.14
	6～7	10	7.06	2.14	7.00
	8～9	10	9.61	3.52	8.99
	10～11	12	10.86	3.76	10.31
	12～14	21	10.77	3.52	11.04
	15～17	18	15.81	7.22	14.43
	18～29	40	13.80	6.83	12.89
	30～49	144	11.60	5.66	10.89
	50～64	140	12.42	5.75	11.27
	65～74	133	11.84	6.02	10.76
	75以上	104	9.77	4.29	9.22
	合計	652	11.52	5.65	10.71
女性	1～2	9	4.96	2.02	4.18
	3～5	10	4.68	1.55	4.83
	6～7	14	7.30	3.17	6.31
	8～9	15	8.35	3.99	7.07
	10～11	8	8.73	2.63	8.84
	12～14	26	9.72	3.60	9.02
	15～17	16	10.14	3.20	9.80
	18～29	40	9.24	4.48	9.34
	30～49	140	9.85	3.63	9.61
	50～64	151	10.17	4.48	9.48
	65～74	165	10.76	5.47	9.66
	75以上	160	9.02	4.35	8.10
	小計	754	9.69	4.51	8.97
	妊婦	4	10.00	4.29	8.87
	授乳婦	3	11.05	2.84	12.29
	小計	7	10.45	3.49	9.73
	合計	761	9.70	4.50	8.99
全国(R1)		5865	10.50	5.43	9.63

※単位:g

表3-1-18 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	0.74	0.23	0.80
	3～5	15	1.16	0.50	1.13
	6～7	10	0.94	0.34	0.99
	8～9	10	2.08	1.08	1.96
	10～11	12	1.71	0.80	1.52
	12～14	21	2.10	1.97	1.36
	15～17	18	2.64	1.44	2.32
	18～29	40	2.73	2.35	2.07
	30～49	144	2.03	1.47	1.63
	50～64	140	2.27	1.53	1.93
	65～74	133	2.73	1.67	2.37
	75以上	104	2.61	1.75	2.32
	合計	652	2.33	1.65	1.91
女性	1～2	9	0.78	0.42	0.57
	3～5	10	0.72	0.51	0.58
	6～7	14	1.30	0.76	1.14
	8～9	15	1.48	1.30	0.86
	10～11	8	1.83	1.62	1.13
	12～14	26	1.81	1.73	1.24
	15～17	16	2.00	1.51	1.47
	18～29	40	1.58	0.98	1.47
	30～49	140	1.82	1.16	1.57
	50～64	151	2.02	1.39	1.69
	65～74	165	2.48	1.62	2.07
	75以上	160	2.26	1.63	1.79
	小計	754	2.04	1.47	1.62
	妊婦	4	1.35	0.90	1.02
	授乳婦	3	1.88	0.58	1.92
	小計	7	1.58	0.77	1.29
	合計	761	2.04	1.47	1.62
全国(R1)		5865	2.36	1.69	1.92

※単位:g

表3-1-19 食塩相当量摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	3.6	1.9	2.9
	3～5	15	5.8	1.3	5.4
	6～7	10	7.1	2.5	8.0
	8～9	10	7.3	2.3	6.9
	10～11	12	8.0	2.2	7.5
	12～14	21	10.1	2.7	10.1
	15～17	18	11.4	4.4	11.2
	18～29	40	10.3	3.0	10.1
	30～49	144	10.1	3.5	10.1
	50～64	140	10.4	3.3	10.1
	65～74	133	11.1	4.1	10.7
	75以上	104	10.4	3.3	10.1
	合計	652	10.2	3.6	9.9
女性	1～2	9	4.4	1.5	4.4
	3～5	10	4.3	1.2	4.0
	6～7	14	6.4	1.3	6.3
	8～9	15	7.1	2.0	7.4
	10～11	8	8.4	2.0	9.1
	12～14	26	8.7	2.4	8.8
	15～17	16	8.5	2.8	9.0
	18～29	40	8.0	2.4	8.2
	30～49	140	8.6	2.7	8.5
	50～64	151	8.8	2.9	8.6
	65～74	165	10.0	3.1	9.7
	75以上	160	9.4	3.3	9.0
	小計	754	8.9	3.1	8.7
	妊婦	4	7.7	1.2	7.6
	授乳婦	3	9.7	2.0	10.4
	小計	7	8.5	1.8	8.5
	合計	761	8.9	3.1	8.7
全国(R1)		5865	9.7	3.9	9.3

※単位:g

表3-1-20 カリウム摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	1292	437	1188
	3～5	15	1743	477	1888
	6～7	10	1706	252	1733
	8～9	10	1929	430	2041
	10～11	12	1959	454	1867
	12～14	21	2546	775	2344
	15～17	18	2377	722	2441
	18～29	40	2271	634	2263
	30～49	144	2190	822	2107
	50～64	140	2301	864	2152
	65～74	133	2724	1007	2680
	75以上	104	2749	972	2732
	合計	652	2401	906	2271
女性	1～2	9	1385	404	1301
	3～5	10	1652	447	1816
	6～7	14	1790	390	1781
	8～9	15	1961	327	1825
	10～11	8	2120	559	1986
	12～14	26	2157	601	1984
	15～17	16	2031	607	2295
	18～29	40	1847	664	1832
	30～49	140	1989	682	1961
	50～64	151	2268	689	2215
	65～74	165	2731	957	2736
	75以上	160	2484	980	2426
	小計	754	2297	860	2184
	妊婦	4	1836	402	1908
	授乳婦	3	1797	209	1910
	小計	7	1820	310	1910
	合計	761	2292	857	2175
全国(R1)		5865	2299	925	2181

※単位:mg

表3-1-21 カルシウム摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	388	191	376
	3～5	15	508	288	451
	6～7	10	521	161	476
	8～9	10	569	150	561
	10～11	12	598	140	576
	12～14	21	713	265	722
	15～17	18	478	256	419
	18～29	40	431	180	414
	30～49	144	465	232	417
	50～64	140	485	224	444
	65～74	133	581	212	544
	75以上	104	581	253	568
	合計	652	523	234	486
女性	1～2	9	409	190	423
	3～5	10	534	208	536
	6～7	14	581	209	627
	8～9	15	591	109	589
	10～11	8	627	177	572
	12～14	26	671	265	604
	15～17	16	447	206	438
	18～29	40	439	270	403
	30～49	140	441	234	400
	50～64	151	500	219	473
	65～74	165	600	251	574
	75以上	160	568	262	528
	小計	754	531	248	495
	妊婦	4	525	218	500
	授乳婦	3	452	179	504
	小計	7	494	189	504
	合計	761	531	248	495
全国（R1）		5865	505	265	462

※単位：mg

表3-1-22 マグネシウム摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	154	59	120
	3～5	15	177	55	180
	6～7	10	173	27	178
	8～9	10	193	44	197
	10～11	12	195	47	184
	12～14	21	262	75	251
	15～17	18	250	72	267
	18～29	40	245	67	235
	30～49	144	242	90	223
	50～64	140	262	97	248
	65～74	133	303	99	294
	75以上	104	284	90	275
	合計	652	262	94	250
女性	1～2	9	133	47	126
	3～5	10	147	25	156
	6～7	14	179	37	173
	8～9	15	195	32	188
	10～11	8	225	63	215
	12～14	26	219	56	201
	15～17	16	206	74	191
	18～29	40	195	71	189
	30～49	140	206	66	199
	50～64	151	244	81	229
	65～74	165	283	93	272
	75以上	160	260	98	254
	小計	754	240	89	223
	妊婦	4	208	25	207
	授乳婦	3	232	54	203
	小計	7	218	38	203
	合計	761	239	88	223
全国（R1）		5865	247	97	234

※単位：mg

表3-1-23 リン摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	558	159	527
	3～5	15	856	252	833
	6～7	10	780	161	724
	8～9	10	987	218	981
	10～11	12	1049	219	1020
	12～14	21	1301	402	1253
	15～17	18	1257	384	1153
	18～29	40	1080	257	1060
	30～49	144	1035	342	982
	50～64	140	1046	352	999
	65～74	133	1152	315	1138
	75以上	104	1077	298	1078
	合計	652	1073	333	1038
女性	1～2	9	651	199	716
	3～5	10	772	163	791
	6～7	14	955	192	937
	8～9	15	949	157	915
	10～11	8	1062	263	979
	12～14	26	1066	257	995
	15～17	16	976	320	988
	18～29	40	857	310	772
	30～49	140	881	265	851
	50～64	151	938	253	938
	65～74	165	1072	325	1086
	75以上	160	980	336	955
	小計	754	963	302	940
	妊婦	4	913	13	907
	授乳婦	3	911	93	922
	小計	7	912	54	907
	合計	761	962	300	936
全国（R1）		5865	1007	360	969

※単位：mg

表3-1-24 鉄摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	4.4	1.5	3.7
	3～5	15	5.4	2.1	5.0
	6～7	10	5.2	0.8	5.0
	8～9	10	5.8	1.9	5.2
	10～11	12	5.8	1.3	5.4
	12～14	21	8.2	2.9	7.7
	15～17	18	8.8	2.7	8.7
	18～29	40	8.5	2.5	8.8
	30～49	144	7.4	2.6	7.0
	50～64	140	8.4	3.2	8.1
	65～74	133	9.5	3.3	9.2
	75以上	104	9.5	2.9	9.2
	合計	652	8.4	3.1	8.1
女性	1～2	9	3.7	1.4	3.7
	3～5	10	3.4	0.9	3.6
	6～7	14	5.1	1.3	4.9
	8～9	15	5.8	1.3	5.9
	10～11	8	6.9	2.1	6.9
	12～14	26	7.0	1.9	6.6
	15～17	16	6.7	2.3	6.4
	18～29	40	6.1	2.4	6.0
	30～49	140	6.6	2.2	6.5
	50～64	151	7.7	2.4	7.5
	65～74	165	9.0	3.1	8.9
	75以上	160	8.5	3.2	8.1
	小計	754	7.6	2.9	7.2
	妊婦	4	6.4	1.3	6.4
	授乳婦	3	7.7	1.2	7.0
	小計	7	6.9	1.3	7.0
	合計	761	7.6	2.9	7.2
全国（R1）		5865	7.6	3.2	7.2

※単位：mg

表3-1-25 亜鉛摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	5.5	2.7	4.4
	3～5	15	7.3	1.9	7.1
	6～7	10	6.9	1.2	6.5
	8～9	10	7.7	2.6	7.6
	10～11	12	8.4	1.5	8.2
	12～14	21	11.1	3.0	11.5
	15～17	18	11.9	4.2	10.7
	18～29	40	11.3	4.1	10.2
	30～49	144	9.2	3.2	9.0
	50～64	140	9.2	3.3	9.0
	65～74	133	9.5	3.0	9.5
	75以上	104	9.0	2.8	8.6
	合計	652	9.4	3.2	9.0
女性	1～2	9	5.4	1.9	5.4
	3～5	10	6.1	0.6	6.2
	6～7	14	7.1	1.4	6.7
	8～9	15	8.3	2.0	7.9
	10～11	8	8.7	2.1	9.4
	12～14	26	8.7	2.1	8.2
	15～17	16	8.1	2.6	8.5
	18～29	40	7.4	2.5	7.1
	30～49	140	7.8	2.5	7.4
	50～64	151	7.7	2.4	7.4
	65～74	165	8.6	2.8	8.5
	75以上	160	7.9	2.7	7.4
	小計	754	7.9	2.6	7.6
	妊婦	4	9.0	2.1	9.0
	授乳婦	3	8.9	0.9	8.6
	小計	7	8.9	1.6	8.6
	合計	761	8.0	2.6	7.6
全国(R1)		5865	8.4	3.3	7.9

※単位:mg

表3-1-26 銅摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	0.84	0.23	0.84
	3～5	15	0.82	0.24	0.79
	6～7	10	0.83	0.15	0.81
	8～9	10	0.89	0.25	0.91
	10～11	12	0.93	0.24	0.84
	12～14	21	1.28	0.36	1.34
	15～17	18	1.26	0.36	1.18
	18～29	40	1.22	0.26	1.20
	30～49	144	1.09	0.37	1.04
	50～64	140	1.18	0.40	1.14
	65～74	133	1.29	0.39	1.25
	75以上	104	1.27	0.35	1.23
	合計	652	1.18	0.38	1.15
女性	1～2	9	0.60	0.21	0.55
	3～5	10	0.68	0.11	0.70
	6～7	14	0.80	0.19	0.77
	8～9	15	0.89	0.15	0.92
	10～11	8	1.11	0.40	1.02
	12～14	26	1.00	0.25	0.92
	15～17	16	0.93	0.35	0.87
	18～29	40	0.91	0.29	0.89
	30～49	140	0.93	0.27	0.90
	50～64	151	1.05	0.31	1.02
	65～74	165	1.19	0.35	1.19
	75以上	160	1.14	0.39	1.10
	小計	754	1.05	0.35	1.00
	妊婦	4	0.92	0.06	0.92
	授乳婦	3	1.13	0.27	1.09
	小計	7	1.01	0.20	0.96
	合計	761	1.05	0.34	1.00
全国(R1)		5865	1.12	0.42	1.06

※単位:mg

表3-1-27 ビタミンA摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	386	386	274
	3～5	15	437	184	453
	6～7	10	345	114	349
	8～9	10	446	215	447
	10～11	12	423	123	407
	12～14	21	612	292	580
	15～17	18	426	192	419
	18～29	40	507	270	434
	30～49	144	455	336	383
	50～64	140	480	467	384
	65～74	133	664	1262	463
	75以上	104	679	1104	495
	合計	652	543	780	419
女性	1～2	9	398	164	390
	3～5	10	408	199	350
	6～7	14	455	157	454
	8～9	15	455	148	420
	10～11	8	518	321	395
	12～14	26	495	252	458
	15～17	16	424	193	398
	18～29	40	475	333	380
	30～49	140	444	293	377
	50～64	151	484	455	386
	65～74	165	671	1135	518
	75以上	160	563	456	446
	小計	754	530	633	437
	妊婦	4	490	398	389
	授乳婦	3	303	110	296
	小計	7	410	305	296
	合計	761	529	630	436
全国(R1)		5865	534	1027	395

※単位:μgRE

表3-1-28 ビタミンD摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	1.4	1.2	0.9
	3～5	15	2.3	1.3	2.1
	6～7	10	1.9	1.2	1.3
	8～9	10	6.4	5.1	5.4
	10～11	12	3.7	2.0	3.0
	12～14	21	7.0	9.5	3.1
	15～17	18	8.2	9.3	4.3
	18～29	40	5.8	6.9	3.0
	30～49	144	5.6	8.3	2.4
	50～64	140	5.4	7.6	2.7
	65～74	133	7.7	8.7	4.7
	75以上	104	8.9	9.0	6.0
	合計	652	6.4	8.2	3.2
女性	1～2	9	2.7	2.9	1.7
	3～5	10	3.7	4.7	2.0
	6～7	14	3.6	1.6	3.4
	8～9	15	4.1	2.9	2.5
	10～11	8	5.4	5.3	3.5
	12～14	26	5.3	7.1	2.7
	15～17	16	6.6	9.3	2.6
	18～29	40	4.2	5.5	1.9
	30～49	140	5.0	7.6	2.1
	50～64	151	5.7	8.2	2.4
	65～74	165	8.2	9.4	3.7
	75以上	160	7.8	9.7	4.3
	小計	754	6.4	8.5	2.9
	妊婦	4	1.7	1.3	1.6
	授乳婦	3	1.7	1.1	1.3
	小計	7	1.7	1.1	1.3
	合計	761	6.3	8.4	2.8
全国(R1)		5865	6.9	8.6	3.4

※単位:μg

表3-1-29 ビタミンE摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	3.0	1.3	3.5
	3～5	15	4.6	1.5	4.5
	6～7	10	3.5	1.1	3.4
	8～9	10	4.9	1.8	4.5
	10～11	12	4.9	1.8	4.9
	12～14	21	6.6	2.8	6.1
	15～17	18	7.8	3.1	7.5
	18～29	40	7.4	3.2	6.8
	30～49	144	6.3	2.8	5.9
	50～64	140	7.0	3.2	6.5
	65～74	133	7.5	3.7	7.0
	75以上	104	7.1	3.3	6.2
	合計	652	6.8	3.2	6.2
女性	1～2	9	3.2	0.6	3.4
	3～5	10	3.5	1.2	3.6
	6～7	14	4.5	1.6	4.0
	8～9	15	4.7	2.0	3.7
	10～11	8	5.1	2.7	4.1
	12～14	26	5.8	2.8	5.2
	15～17	16	6.0	2.2	5.7
	18～29	40	5.7	2.6	5.5
	30～49	140	5.9	3.2	5.4
	50～64	151	6.4	2.9	5.7
	65～74	165	7.8	3.9	7.1
	75以上	160	6.4	3.1	6.0
	小計	754	6.4	3.3	5.7
	妊婦	4	5.0	0.9	4.9
	授乳婦	3	5.3	1.6	5.0
	小計	7	5.1	1.2	5.0
	合計	761	6.4	3.3	5.7
全国（R1）		5865	6.7	3.4	6.1

※単位：mg

表3-1-30 ビタミンK摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	110	86	69
	3～5	15	168	116	140
	6～7	10	136	188	69
	8～9	10	135	63	104
	10～11	12	154	107	121
	12～14	21	214	132	178
	15～17	18	233	132	183
	18～29	40	234	133	228
	30～49	144	220	151	174
	50～64	140	247	161	211
	65～74	133	297	208	244
	75以上	104	267	174	242
	合計	652	244	170	202
女性	1～2	9	142	98	128
	3～5	10	94	43	100
	6～7	14	152	114	109
	8～9	15	165	97	135
	10～11	8	197	226	165
	12～14	26	182	97	163
	15～17	16	238	197	177
	18～29	40	179	115	140
	30～49	140	196	117	172
	50～64	151	225	146	188
	65～74	165	300	226	237
	75以上	160	255	195	195
	小計	754	233	176	187
	妊婦	4	148	36	157
	授乳婦	3	104	39	88
	小計	7	129	41	147
	合計	761	232	175	185
全国（R1）		5865	240	183	188

※単位：μg

表3-1-31 ビタミンB_1摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	0.50	0.22	0.41
	3～5	15	0.70	0.33	0.68
	6～7	10	0.56	0.11	0.57
	8～9	10	0.75	0.15	0.76
	10～11	12	0.90	0.31	0.87
	12～14	21	1.19	0.46	1.07
	15～17	18	1.21	0.53	1.16
	18～29	40	1.03	0.46	0.88
	30～49	144	1.03	0.54	0.93
	50～64	140	1.00	0.52	0.92
	65～74	133	0.99	0.44	0.90
	75以上	104	0.92	0.37	0.86
	合計	652	0.98	0.47	0.89
女性	1～2	9	0.49	0.18	0.47
	3～5	10	0.67	0.25	0.63
	6～7	14	0.77	0.23	0.72
	8～9	15	0.91	0.25	0.96
	10～11	8	1.03	0.32	1.10
	12～14	26	0.95	0.31	0.94
	15～17	16	0.97	0.35	0.95
	18～29	40	0.78	0.39	0.69
	30～49	140	0.83	0.40	0.79
	50～64	151	0.83	0.32	0.78
	65～74	165	0.92	0.36	0.88
	75以上	160	0.81	0.31	0.76
	小計	754	0.85	0.35	0.81
	妊婦	4	0.76	0.15	0.76
	授乳婦	3	0.89	0.30	0.95
	小計	7	0.82	0.21	0.83
	合計	761	0.85	0.35	0.81
全国（R1）		5865	0.95	0.47	0.85

※単位：mg

表3-1-32 ビタミンB_2摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	0.59	0.16	0.55
	3～5	15	0.99	0.39	0.95
	6～7	10	0.93	0.31	0.81
	8～9	10	1.11	0.35	1.18
	10～11	12	1.15	0.26	1.18
	12～14	21	1.48	0.57	1.41
	15～17	18	1.35	0.47	1.20
	18～29	40	1.26	0.43	1.23
	30～49	144	1.18	0.47	1.09
	50～64	140	1.20	0.46	1.14
	65～74	133	1.37	0.44	1.36
	75以上	104	1.35	0.48	1.30
	合計	652	1.25	0.47	1.21
女性	1～2	9	0.80	0.32	0.75
	3～5	10	0.89	0.30	0.94
	6～7	14	1.10	0.29	1.05
	8～9	15	1.17	0.27	1.19
	10～11	8	1.16	0.38	1.06
	12～14	26	1.22	0.34	1.16
	15～17	16	1.11	0.35	1.11
	18～29	40	0.96	0.43	0.93
	30～49	140	1.06	0.43	1.05
	50～64	151	1.16	0.42	1.10
	65～74	165	1.33	0.51	1.32
	75以上	160	1.21	0.47	1.18
	小計	754	1.17	0.46	1.13
	妊婦	4	1.04	0.23	1.01
	授乳婦	3	0.77	0.08	0.77
	小計	7	0.92	0.22	0.85
	合計	761	1.17	0.46	1.13
全国（R1）		5865	1.18	0.52	1.11

※単位：mg

表3-1-33 ナイアシン当量摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	14.0	5.1	11.3
	3～5	15	21.0	5.7	20.6
	6～7	10	18.2	2.6	17.4
	8～9	10	26.9	6.6	27.1
	10～11	12	28.1	11.2	26.2
	12～14	21	36.5	13.7	35.0
	15～17	18	39.2	13.0	34.9
	18～29	40	35.4	10.1	33.2
	30～49	144	33.5	12.4	31.8
	50～64	140	32.9	13.2	31.5
	65～74	133	35.1	11.3	34.9
	75以上	104	32.6	10.7	31.7
	合計	652	33.0	12.2	31.6
女性	1～2	9	15.1	4.4	14.1
	3～5	10	17.3	4.1	17.2
	6～7	14	24.6	5.3	24.6
	8～9	15	25.3	5.7	24.8
	10～11	8	26.9	6.3	26.2
	12～14	26	27.9	7.7	26.4
	15～17	16	32.0	16.5	28.5
	18～29	40	25.0	10.7	22.0
	30～49	140	26.9	8.7	25.7
	50～64	151	28.7	8.6	29.1
	65～74	165	31.4	10.1	30.7
	75以上	160	27.8	9.7	27.1
	小計	754	28.2	9.7	27.2
	妊婦	4	25.6	3.0	24.8
	授乳婦	3	22.3	2.5	22.0
	小計	7	24.2	3.1	24.3
	合計	761	28.1	9.6	27.2
全国（R1）		5865	30.7	12.3	28.8

※単位：mgNE

表3-1-34 ビタミンB_6摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	0.62	0.27	0.50
	3～5	15	0.82	0.25	0.81
	6～7	10	0.81	0.23	0.88
	8～9	10	1.05	0.27	1.09
	10～11	12	0.95	0.34	0.82
	12～14	21	1.41	0.69	1.16
	15～17	18	1.30	0.39	1.24
	18～29	40	1.28	0.42	1.26
	30～49	144	1.19	0.53	1.14
	50～64	140	1.22	0.55	1.13
	65～74	133	1.38	0.56	1.36
	75以上	104	1.44	0.54	1.44
	合計	652	1.26	0.54	1.19
女性	1～2	9	0.70	0.25	0.72
	3～5	10	0.82	0.27	0.88
	6～7	14	0.85	0.25	0.77
	8～9	15	0.94	0.22	0.92
	10～11	8	1.00	0.26	0.96
	12～14	26	1.00	0.31	0.93
	15～17	16	1.22	0.57	1.13
	18～29	40	0.93	0.36	0.91
	30～49	140	1.01	0.38	0.96
	50～64	151	1.11	0.42	1.05
	65～74	165	1.34	0.52	1.31
	75以上	160	1.22	0.51	1.17
	小計	754	1.14	0.47	1.05
	妊婦	4	0.92	0.13	0.90
	授乳婦	3	0.87	0.11	0.86
	小計	7	0.90	0.12	0.90
	合計	761	1.14	0.47	1.05
全国（R1）		5865	1.18	0.52	1.10

※単位：mg

表3-1-35 ビタミンB_{12}摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	1.1	0.5	0.8
	3～5	15	2.1	0.8	2.0
	6～7	10	2.6	2.1	1.7
	8～9	10	4.2	2.4	4.0
	10～11	12	3.4	1.4	3.2
	12～14	21	5.4	6.5	3.0
	15～17	18	4.5	3.2	3.4
	18～29	40	4.9	4.6	3.9
	30～49	144	4.5	5.0	3.0
	50～64	140	4.5	4.3	3.1
	65～74	133	7.2	7.3	4.5
	75以上	104	7.7	6.9	6.0
	合計	652	5.5	5.8	3.5
女性	1～2	9	2.0	1.1	2.0
	3～5	10	2.4	1.1	2.1
	6～7	14	3.6	2.2	3.1
	8～9	15	3.4	1.9	2.7
	10～11	8	5.8	6.0	3.9
	12～14	26	4.2	4.2	3.2
	15～17	16	4.6	4.2	2.8
	18～29	40	3.1	3.0	2.4
	30～49	140	3.6	3.2	2.6
	50～64	151	4.2	3.9	2.9
	65～74	165	6.1	6.3	4.3
	75以上	160	5.6	4.5	4.4
	小計	754	4.7	4.6	3.3
	妊婦	4	2.4	1.2	2.4
	授乳婦	3	1.4	0.2	1.4
	小計	7	2.0	1.0	1.6
	合計	761	4.7	4.6	3.3
全国（R1）		5865	6.3	7.7	3.9

※単位：μg

表3-1-36 葉酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	134	28	145
	3～5	15	177	75	159
	6～7	10	166	38	170
	8～9	10	189	44	187
	10～11	12	187	57	184
	12～14	21	265	96	228
	15～17	18	269	81	267
	18～29	40	272	110	260
	30～49	144	266	170	243
	50～64	140	299	124	280
	65～74	133	390	235	359
	75以上	104	379	200	322
	合計	652	310	181	279
女性	1～2	9	129	41	126
	3～5	10	145	47	153
	6～7	14	171	55	154
	8～9	15	179	42	169
	10～11	8	218	86	212
	12～14	26	229	80	222
	15～17	16	245	125	205
	18～29	40	221	83	223
	30～49	140	244	104	244
	50～64	151	293	111	277
	65～74	165	385	195	351
	75以上	160	343	188	296
	小計	754	298	161	266
	妊婦	4	208	24	211
	授乳婦	3	211	9	207
	小計	7	209	18	207
	合計	761	298	160	264
全国（R1）		5865	289	162	263

※単位：μg

表3-1-37　パントテン酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	3.23	0.73	3.00
	3～5	15	4.98	1.50	5.20
	6～7	10	4.84	1.27	4.26
	8～9	10	5.52	1.39	5.47
	10～11	12	5.93	1.58	5.49
	12～14	21	7.14	2.15	6.92
	15～17	18	6.93	2.05	6.72
	18～29	40	6.24	1.69	6.29
	30～49	144	5.73	2.09	5.35
	50～64	140	5.76	1.98	5.54
	65～74	133	6.39	2.03	6.46
	75以上	104	6.07	1.92	5.96
	合計	652	5.99	2.00	5.76
女性	1～2	9	3.93	1.29	3.95
	3～5	10	4.61	1.05	4.66
	6～7	14	5.25	1.40	4.98
	8～9	15	5.43	1.04	5.44
	10～11	8	5.73	1.80	5.50
	12～14	26	5.95	1.40	5.73
	15～17	16	5.62	1.56	5.49
	18～29	40	4.84	1.81	4.74
	30～49	140	4.91	1.54	4.86
	50～64	151	5.22	1.40	5.28
	65～74	165	5.98	2.04	5.96
	75以上	160	5.33	1.88	5.02
	小計	754	5.36	1.75	5.28
	妊婦	4	5.26	0.74	5.07
	授乳婦	3	4.35	0.77	4.71
	小計	7	4.87	0.84	4.88
	合計	761	5.35	1.75	5.27
全国（R1）		5865	5.65	2.17	5.39

※単位：mg

表3-1-38　ビタミンC摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	41	19	38
	3～5	15	58	45	42
	6～7	10	51	32	52
	8～9	10	53	18	54
	10～11	12	44	18	44
	12～14	21	72	40	66
	15～17	18	68	29	72
	18～29	40	81	45	73
	30～49	144	72	62	55
	50～64	140	90	58	81
	65～74	133	126	78	110
	75以上	104	135	76	120
	合計	652	96	69	78
女性	1～2	9	34	12	26
	3～5	10	57	58	41
	6～7	14	48	25	42
	8～9	15	47	22	51
	10～11	8	46	25	40
	12～14	26	60	36	53
	15～17	16	95	90	50
	18～29	40	71	49	57
	30～49	140	77	51	65
	50～64	151	98	59	88
	65～74	165	141	74	134
	75以上	160	118	74	108
	小計	754	101	69	83
	妊婦	4	56	37	47
	授乳婦	3	91	22	98
	小計	7	71	34	67
	合計	761	101	69	83
全国（R1）		5865	94	71	76

※単位：mg

表3-1-39　コレステロール摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	132	104	96
	3～5	15	271	144	264
	6～7	10	213	118	179
	8～9	10	316	195	294
	10～11	12	351	149	348
	12～14	21	424	228	401
	15～17	18	564	257	525
	18～29	40	477	261	445
	30～49	144	397	218	377
	50～64	140	419	240	379
	65～74	133	440	226	414
	75以上	104	375	183	389
	合計	652	407	225	386
女性	1～2	9	190	71	203
	3～5	10	205	124	184
	6～7	14	307	147	294
	8～9	15	278	152	214
	10～11	8	279	153	237
	12～14	26	354	242	270
	15～17	16	370	195	354
	18～29	40	335	230	244
	30～49	140	335	184	312
	50～64	151	348	171	347
	65～74	165	369	196	375
	75以上	160	352	211	338
	小計	754	344	193	327
	妊婦	4	332	181	308
	授乳婦	3	210	172	196
	小計	7	280	174	196
	合計	761	344	193	327
全国（R1）		5865	335	199	312

※単位：mg

表3-1-40　食物繊維摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢（歳）	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	11.4	2.7	10.8
	3～5	15	12.7	3.5	12.9
	6～7	10	15.2	3.2	15.3
	8～9	10	14.6	3.6	14.2
	10～11	12	15.1	4.3	14.1
	12～14	21	21.1	5.9	20.2
	15～17	18	20.4	5.9	19.3
	18～29	40	19.4	5.3	19.2
	30～49	144	17.8	6.5	17.3
	50～64	140	19.0	7.0	18.8
	65～74	133	21.9	7.3	21.8
	75以上	104	21.7	7.1	20.6
	合計	652	19.5	7.0	18.9
女性	1～2	9	9.6	2.6	9.7
	3～5	10	11.6	3.2	11.1
	6～7	14	12.5	2.8	11.9
	8～9	15	14.8	2.6	14.9
	10～11	8	17.5	4.9	18.6
	12～14	26	16.9	4.1	16.4
	15～17	16	15.7	6.9	14.5
	18～29	40	15.2	4.6	15.2
	30～49	140	15.8	5.4	15.2
	50～64	151	17.6	5.8	16.7
	65～74	165	20.7	6.8	19.9
	75以上	160	19.6	6.9	18.5
	小計	754	17.8	6.4	17.0
	妊婦	4	15.8	2.6	16.3
	授乳婦	3	18.5	2.7	18.3
	小計	7	16.9	2.8	17.8
	合計	761	17.8	6.4	17.1
全国（R1）		5865	18.4	7.2	17.5

※単位：g

表3-1-41 水溶性食物繊維摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	1.8	0.5	2.0
	3～5	15	2.3	0.7	2.4
	6～7	10	3.5	1.9	2.8
	8～9	10	2.7	0.6	2.8
	10～11	12	2.6	1.1	2.5
	12～14	21	3.7	1.9	3.3
	15～17	18	3.4	1.4	3.2
	18～29	40	3.2	1.5	3.2
	30～49	144	3.2	1.7	2.9
	50～64	140	3.5	1.8	3.3
	65～74	133	4.1	2.1	3.7
	75以上	104	4.1	1.9	3.9
	合計	652	3.6	1.8	3.3
女性	1～2	9	1.9	0.7	1.8
	3～5	10	1.9	1.0	1.7
	6～7	14	2.2	0.7	2.2
	8～9	15	2.8	0.9	2.6
	10～11	8	3.2	0.8	3.3
	12～14	26	3.4	1.3	3.1
	15～17	16	3.1	1.6	3.0
	18～29	40	2.8	1.1	2.8
	30～49	140	3.0	1.3	2.8
	50～64	151	3.4	1.5	3.3
	65～74	165	4.2	1.9	3.9
	75以上	160	3.8	1.8	3.5
	小計	754	3.5	1.7	3.2
	妊婦	4	3.2	1.6	2.6
	授乳婦	3	3.1	0.8	3.4
	小計	7	3.2	1.2	2.9
	合計	761	3.5	1.7	3.2
全国(R1)		5865	3.5	1.7	3.3

※単位:g

表3-1-42 不溶性食物繊維摂取量の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	6.5	1.2	6.1
	3～5	15	8.0	2.7	8.6
	6～7	10	9.2	1.9	9.1
	8～9	10	9.0	2.0	8.7
	10～11	12	8.7	2.8	7.9
	12～14	21	12.6	4.0	12.4
	15～17	18	12.2	3.7	12.3
	18～29	40	11.3	3.8	11.1
	30～49	144	10.8	4.4	10.2
	50～64	140	11.5	4.4	11.5
	65～74	133	14.0	5.0	13.3
	75以上	104	13.5	5.2	13.0
	合計	652	12.0	4.7	11.5
女性	1～2	9	5.9	1.9	5.7
	3～5	10	7.1	2.5	7.1
	6～7	14	7.6	1.8	7.2
	8～9	15	8.7	1.7	8.4
	10～11	8	10.8	2.7	11.6
	12～14	26	10.4	2.9	9.7
	15～17	16	9.5	4.4	8.8
	18～29	40	9.1	3.0	9.2
	30～49	140	9.8	3.6	9.4
	50～64	151	11.2	4.1	10.7
	65～74	165	13.5	4.9	12.9
	75以上	160	12.3	4.8	11.8
	小計	754	11.3	4.5	10.5
	妊婦	4	9.2	1.4	9.7
	授乳婦	3	10.5	1.1	10.7
	小計	7	9.7	1.4	10.2
	合計	761	11.2	4.5	10.5
全国(R1)		5865	11.5	5.1	10.7

※単位:g

表3-1-43 脂肪エネルギー比の分布(性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	5	23.2	8.5	26.3
	3～5	15	30.5	7.3	30.4
	6～7	10	27.9	4.4	28.4
	8～9	10	31.0	6.6	31.5
	10～11	12	30.0	5.6	30.3
	12～14	21	29.0	5.7	28.9
	15～17	18	31.5	6.0	30.6
	18～29	40	32.4	9.3	31.6
	30～49	144	28.4	7.3	27.6
	50～64	140	27.8	7.3	27.4
	65～74	133	26.7	7.2	26.0
	75以上	104	24.9	6.6	25.5
	合計	652	27.8	7.4	27.5
女性	1～2	9	29.4	4.4	27.9
	3～5	10	27.2	7.1	26.9
	6～7	14	29.8	5.0	29.9
	8～9	15	31.5	5.2	31.1
	10～11	8	30.1	5.9	29.1
	12～14	26	31.0	6.9	32.3
	15～17	16	33.7	8.0	32.4
	18～29	40	29.5	7.2	30.9
	30～49	140	30.7	7.2	30.9
	50～64	151	29.6	6.8	30.0
	65～74	165	29.0	7.0	28.6
	75以上	160	25.7	7.0	25.9
	小計	754	29.0	7.1	29.0
	妊婦	4	29.8	6.5	29.1
	授乳婦	3	22.1	4.6	22.3
	小計	7	26.5	6.7	25.4
	合計	761	29.0	7.1	28.9
全国(R1)		5865	28.6	7.8	28.4

※単位:%

Ⅱ　食品の摂取状況

表 3-2-1　食品群別摂取量（全体・年齢階級別）　（g）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		52		103		45		71		118		171
総量	2045.2	678.9	1371.7	363.8	1721.7	491.4	1882.4	556.3	1780.8	605.2	1947.0	657.1	2052.3	738.1
動物性食品	349.5	171.9	371.4	188.0	494.7	174.7	428.4	214.8	357.4	186.3	341.2	183.3	328.6	154.6
植物性食品	1695.7	647.0	1000.4	334.5	1227.0	450.0	1454.1	484.3	1423.5	551.3	1605.8	621.2	1723.7	708.8
穀類	416.7	164.7	306.0	112.5	418.8	148.4	493.4	196.5	455.2	193.6	420.5	170.4	452.2	177.5
米・加工品	309.6	161.1	231.0	123.8	326.2	161.7	380.7	185.4	361.7	191.8	306.2	159.3	328.4	186.5
米	304.3	160.8	228.8	124.6	317.1	164.0	374.3	181.2	360.8	193.1	300.4	161.0	321.3	175.5
米加工品	5.3	29.2	2.2	10.2	9.1	36.9	6.4	24.7	0.9	6.0	5.8	28.6	7.0	43.0
小麦・加工品	102.7	103.8	68.4	58.9	87.9	86.9	107.0	130.7	91.0	95.6	111.4	121.6	118.9	129.6
小麦粉類	5.4	13.6	6.1	11.5	12.8	22.6	9.7	21.6	6.6	15.0	4.8	11.6	5.4	14.3
パン類（菓子パンを除く）	36.0	43.7	30.1	31.1	34.2	39.6	30.0	56.7	33.5	42.3	26.4	40.8	36.5	53.4
菓子パン類	5.5	24.3	2.5	14.4	5.2	27.9	0.0	0.0	1.8	13.2	6.2	26.6	5.0	23.6
うどん、中華めん類	39.2	85.6	22.2	48.8	22.6	56.3	51.2	126.2	30.6	71.1	50.7	104.6	52.9	106.2
即席中華めん	3.3	16.8	0.0	0.0	1.4	8.5	0.0	0.0	0.9	7.7	5.1	21.0	6.1	24.8
パスタ類	8.4	33.6	6.2	19.6	8.0	30.6	10.8	29.8	13.8	46.1	12.5	39.8	8.9	34.7
その他の小麦加工品	4.9	14.4	1.3	5.0	3.6	11.7	5.4	10.0	3.7	7.7	5.6	14.4	4.1	12.3
その他の穀類・加工品	4.3	21.4	6.6	22.9	4.6	23.0	5.7	20.8	2.6	12.3	2.9	12.9	5.0	21.4
そば・加工品	2.5	19.0	4.8	19.9	2.8	20.2	0.9	6.3	0.0	0.0	1.4	10.4	3.0	19.7
とうもろこし・加工品	0.5	4.3	1.2	8.3	0.0	0.0	0.8	4.1	0.7	5.9	0.8	6.6	1.3	7.5
その他の穀類	1.3	8.9	0.6	3.3	1.9	6.3	3.9	19.8	1.9	10.9	0.7	3.9	0.6	5.1
いも類	56.6	72.8	34.1	30.7	57.5	57.4	54.4	67.9	59.1	70.2	41.2	57.3	46.9	59.6
いも・加工品	54.3	72.7	30.3	31.1	53.5	58.4	51.2	68.8	53.6	70.6	39.1	56.3	44.1	59.5
さつまいも・加工品	10.0	32.8	8.4	20.8	11.8	25.4	8.2	18.4	8.9	26.4	8.9	37.5	8.4	26.4
じゃがいも・加工品	27.0	51.1	18.4	24.5	30.2	47.1	35.8	67.9	32.1	61.7	19.7	35.4	24.6	46.0
その他のいも・加工品	17.3	38.2	3.4	7.7	11.4	20.9	7.3	21.6	12.6	25.4	10.5	22.9	11.1	27.7
でんぷん・加工品	2.3	8.1	3.8	9.7	4.0	7.9	3.2	8.2	5.5	15.1	2.1	6.3	2.8	8.8
砂糖・甘味料類	7.0	8.7	4.5	4.7	6.7	7.7	5.6	7.7	7.1	11.9	5.4	7.7	7.0	9.5
豆類	63.1	72.1	36.4	42.5	45.5	44.4	45.3	50.4	53.0	78.0	52.4	69.5	43.7	61.4
大豆・加工品	61.5	71.7	36.1	42.3	43.8	43.7	43.1	49.3	53.0	78.0	51.8	69.4	42.6	61.2
大豆（全粒）・加工品	1.3	6.1	1.8	5.8	1.4	5.8	0.3	1.2	1.1	4.6	0.2	1.5	0.4	3.4
豆腐	44.4	60.7	22.4	33.1	31.8	40.3	33.0	43.1	43.4	74.4	43.5	67.2	31.9	51.9
油揚げ類	5.9	17.0	1.3	3.6	3.6	7.9	2.9	9.2	3.9	11.3	3.8	10.5	2.9	8.6
納豆	4.7	13.8	8.5	18.9	3.6	13.4	5.2	16.1	0.8	5.3	2.5	9.5	3.5	12.5
その他の大豆加工品	5.2	27.8	2.1	6.7	3.4	8.9	1.7	6.6	3.8	29.7	1.9	9.1	4.0	25.5
その他の豆・加工品	1.6	7.4	0.3	1.9	1.7	7.3	2.1	8.3	0.0	0.0	0.5	2.6	1.0	5.6
種実類	2.6	10.3	1.3	3.0	1.2	2.8	0.9	1.8	0.7	2.3	1.3	3.3	1.4	4.6
野菜類	296.4	174.7	148.4	68.4	238.0	126.3	271.8	168.6	275.6	181.6	269.3	164.4	270.6	172.1
緑黄色野菜	89.8	81.3	51.9	31.5	66.6	56.8	70.0	69.0	87.5	68.9	71.2	64.5	87.2	82.7
トマト	14.8	32.4	8.6	12.5	11.2	34.0	8.5	16.7	16.1	29.3	10.4	23.3	15.6	36.2
にんじん	22.3	26.6	24.5	17.2	30.3	23.6	19.3	18.4	26.8	38.0	20.2	27.1	23.0	25.8
ほうれん草	10.2	27.7	7.8	14.8	2.8	10.3	10.0	22.6	6.6	21.3	9.8	25.0	6.7	19.4
ピーマン	5.0	14.8	1.3	3.7	2.3	7.4	3.8	12.3	5.7	15.5	5.1	18.4	3.5	13.5
その他の緑黄色野菜	37.4	53.9	9.6	12.0	19.9	28.0	28.5	45.6	32.3	39.5	25.7	33.7	38.5	63.1
その他の野菜	189.9	133.5	91.6	56.4	168.7	94.5	195.3	137.8	169.2	136.8	178.9	131.2	166.1	119.1
キャベツ	38.4	59.6	16.4	27.6	33.1	42.1	44.6	55.3	32.8	52.8	36.6	68.1	41.7	62.2
きゅうり	11.7	21.6	7.4	11.1	14.1	18.5	12.8	21.0	12.6	23.9	7.7	16.0	9.1	18.2
大根	22.8	49.4	9.6	17.9	9.9	16.8	9.6	20.4	16.8	57.7	16.9	33.2	12.1	32.6
たまねぎ	38.1	42.7	32.1	23.4	44.4	37.6	44.9	41.5	46.9	44.6	33.4	42.9	41.9	48.6
はくさい	36.2	79.5	11.3	28.6	26.3	58.9	44.8	97.6	20.1	56.3	45.7	95.0	22.1	58.2
その他の淡色野菜	42.7	52.8	14.7	16.8	41.0	40.4	38.6	46.8	40.0	51.8	38.7	45.4	39.2	47.4
野菜ジュース	9.8	43.0	4.8	24.8	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	49.7	13.5	60.1	8.8	39.3
漬け物	6.9	16.2	0.2	1.1	2.7	14.3	6.4	20.0	5.5	14.0	5.7	12.4	8.4	22.2
葉類漬け物	2.2	11.3	0.2	1.1	1.7	12.2	2.4	15.9	2.4	12.9	2.3	10.1	3.7	19.7
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.2	0.0	0.0	1.0	3.3	4.1	7.4	3.0	6.2	3.4	6.6	4.8	10.2
果実類	82.6	110.0	85.7	96.3	36.3	69.2	46.8	86.7	25.8	53.4	41.6	95.7	32.3	64.9
生果	74.1	102.9	57.1	72.8	27.7	54.9	22.3	46.4	22.0	48.9	31.4	59.7	26.5	54.0
イチゴ	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	21.6	48.1	12.4	30.5	6.3	22.5	6.9	32.3	4.2	16.7	8.2	26.5	8.1	25.1
バナナ	18.8	41.2	26.0	40.9	11.4	32.6	1.0	6.7	4.8	24.8	11.5	39.3	7.9	30.7
りんご	12.9	35.9	4.4	15.0	5.1	18.7	2.6	12.6	5.8	17.2	4.0	15.1	4.3	20.3
その他の生果	20.7	49.4	14.2	49.2	4.9	21.8	11.8	31.6	7.3	29.2	7.6	31.3	6.3	24.9
ジャム	1.5	5.6	2.4	7.2	2.1	8.4	0.5	3.1	0.3	2.4	1.0	4.2	0.8	3.2
果汁・果汁飲料	7.0	39.7	26.3	77.4	6.6	42.4	24.0	80.6	3.5	21.5	9.3	75.8	5.0	29.6
きのこ類	16.1	26.1	9.0	11.0	15.5	20.5	16.3	22.6	12.7	24.5	14.9	22.0	16.8	29.8
藻類	9.5	16.8	3.2	5.8	9.0	14.6	7.6	15.6	9.1	14.5	9.1	17.9	8.8	14.3

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-1　食品群別摂取量（全体・年齢階級別）　（g）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	54.9	62.9	18.1	22.1	40.3	58.4	52.5	69.0	37.2	56.6	41.6	60.4	41.3	55.9
生魚介類	30.7	51.9	10.8	20.5	18.8	40.3	31.3	57.5	27.2	53.4	27.7	53.7	21.2	41.9
あじ、いわし類	4.5	19.3	0.0	0.0	2.5	11.3	0.0	0.0	5.3	28.5	1.1	8.1	0.2	2.5
さけ、ます	4.0	17.9	1.1	5.9	2.8	14.9	4.6	13.6	4.1	13.5	5.5	25.0	3.9	14.4
たい、かれい類	3.2	17.0	1.3	9.7	0.0	0.0	3.1	16.9	1.8	10.1	3.6	19.8	1.5	9.6
まぐろ、かじき類	2.1	12.9	1.3	6.3	3.7	21.1	2.8	15.3	1.6	9.8	1.5	8.9	2.3	14.5
その他の生魚	9.2	31.9	3.9	14.6	5.5	16.0	14.4	39.1	8.5	40.4	7.8	32.9	6.0	29.0
貝類	1.7	10.8	0.0	0.0	0.5	4.0	0.9	6.0	0.2	1.8	1.2	12.4	2.0	11.2
いか、たこ類	2.0	10.4	1.1	6.4	0.9	5.4	1.6	7.5	1.6	7.3	1.2	5.7	2.4	14.2
えび、かに類	3.9	14.2	2.0	7.2	3.0	13.0	3.9	18.2	4.1	9.3	5.9	17.8	2.8	9.0
魚介加工品	24.3	38.0	7.3	12.8	21.5	34.0	21.2	32.2	10.0	16.4	13.9	24.8	20.1	35.6
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.7	26.4	1.8	6.8	8.9	26.6	6.4	18.5	3.7	11.2	4.9	17.5	10.2	26.8
魚介（缶詰）	2.6	12.2	0.9	4.1	2.0	7.6	4.2	12.6	1.3	5.4	2.3	7.9	2.6	12.8
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	9.9	23.2	3.7	9.6	10.5	18.9	9.2	17.7	5.0	11.7	6.2	15.3	6.0	17.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	7.1	0.9	5.2	0.1	0.7	1.4	7.9	0.0	0.0	0.5	5.5	1.4	8.7
肉類	111.2	87.6	76.9	51.2	122.7	64.9	180.7	109.5	157.5	122.2	126.9	85.6	141.1	98.8
畜肉	69.9	69.1	39.7	43.3	68.4	54.5	93.3	84.1	102.6	109.3	75.5	65.8	81.3	72.4
牛肉	21.4	41.7	12.5	26.5	16.6	30.6	20.8	40.0	36.6	74.4	12.5	28.1	24.2	42.2
豚肉	36.5	52.8	19.7	32.4	40.9	45.5	53.7	61.6	45.6	69.7	50.8	61.1	44.7	59.2
ハム、ソーセージ類	11.3	21.5	7.5	12.2	11.0	17.4	18.8	30.4	20.4	31.9	11.7	22.2	11.4	20.3
その他の畜肉	0.6	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.9	1.1	13.8
鳥肉	40.1	69.3	37.2	45.2	54.3	66.7	84.0	114.1	53.0	83.2	48.8	81.5	58.2	93.3
鶏肉	40.1	69.3	37.2	45.2	54.3	66.7	84.0	114.1	53.0	83.2	48.8	81.5	58.2	93.3
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.2	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.6	1.9	15.9	2.6	22.7	1.6	12.4
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.8	44.5	25.3	26.9	37.4	43.2	63.2	50.3	50.8	51.8	51.7	46.3	43.4	41.2
乳類	132.1	142.3	250.0	184.3	292.9	147.2	130.2	160.4	109.9	152.6	118.6	156.2	101.5	124.0
牛乳・乳製品	132.1	142.3	250.0	184.3	292.9	147.2	130.2	160.4	109.9	152.6	118.6	156.2	101.5	124.0
牛乳	88.0	126.4	225.8	180.1	263.8	136.1	90.8	153.9	72.9	125.1	73.1	120.8	58.1	106.7
チーズ類	2.9	8.5	3.7	7.0	3.6	9.5	2.6	6.5	0.9	4.2	3.1	10.1	3.6	9.5
発酵乳・乳酸菌飲料	29.6	54.5	15.5	33.7	17.2	50.2	20.2	40.4	15.2	40.7	17.7	50.6	24.2	48.1
その他の乳製品	11.7	47.4	5.0	12.4	8.4	21.8	16.6	47.9	21.0	62.4	24.7	89.5	15.7	46.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.6	10.0	5.5	4.7	9.5	10.4	13.7	10.7	13.7	10.2	11.6	9.1	12.1	10.0
バター	1.2	3.2	1.2	3.1	1.4	3.8	1.4	2.9	1.6	3.8	2.0	4.9	1.2	2.9
マーガリン	0.7	2.5	0.2	0.9	0.3	1.6	0.4	1.3	0.7	2.5	0.4	1.9	1.0	3.3
植物性油脂	8.4	9.3	4.1	3.6	7.3	9.8	11.1	11.0	11.0	8.7	8.9	8.3	9.7	8.6
動物性油脂	0.2	1.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.5	1.4	0.3	1.4	0.2	1.6	0.1	0.9
その他の油脂	0.1	0.5	0.1	0.4	0.5	1.3	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	23.9	40.2	20.1	32.9	26.2	38.1	19.9	31.6	25.3	47.1	16.6	30.0	23.6	44.8
和菓子類	9.4	24.2	5.7	16.7	3.0	11.2	2.7	13.2	3.1	17.5	5.3	22.5	8.9	28.9
ケーキ・ペストリー類	6.6	23.5	5.2	17.4	9.6	27.7	7.7	23.3	9.6	29.6	3.0	9.9	6.9	25.5
ビスケット類	2.2	10.7	2.9	8.6	2.5	7.7	1.7	6.7	5.8	30.9	2.9	11.9	1.6	8.2
キャンディー類	0.4	5.1	1.3	7.0	0.4	3.3	0.1	0.7	1.8	14.2	0.5	4.7	0.2	2.6
その他の菓子類	5.4	18.8	5.0	8.3	10.8	20.5	7.7	17.5	5.0	12.3	4.9	12.5	5.9	17.7
嗜好飲料類	646.7	496.6	310.1	254.9	306.3	317.8	412.7	348.8	426.7	406.4	658.0	488.3	744.4	615.3
アルコール飲料	101.7	262.5	1.2	3.5	1.6	2.7	1.6	3.6	34.6	112.4	109.2	282.8	174.0	396.7
日本酒	6.0	35.3	1.2	3.5	1.4	2.7	1.5	3.5	5.8	19.5	1.0	2.8	5.1	41.4
ビール	60.7	206.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	58.3	67.5	224.0	120.9	343.1
洋酒・その他	34.9	143.3	0.0	0.1	0.2	0.5	0.2	0.5	19.0	71.6	40.7	161.1	48.0	203.2
その他の嗜好飲料	545.1	414.9	308.9	255.3	304.6	317.6	411.1	349.5	392.1	382.7	548.9	422.2	570.4	472.7
茶	259.5	325.3	53.3	109.7	24.6	72.1	145.2	235.7	163.2	312.5	177.4	297.6	205.4	300.4
コーヒー・ココア	128.9	194.5	0.1	0.6	8.0	37.0	10.8	50.4	49.5	104.4	145.1	200.3	184.7	273.5
その他の嗜好飲料	156.7	262.2	255.5	268.7	272.0	313.7	255.0	327.5	179.3	311.8	226.3	316.9	180.4	276.3
調味料・香辛料類	65.5	40.0	37.2	27.0	57.8	38.1	67.7	35.7	61.3	34.6	66.2	43.7	65.3	38.5
調味料	65.0	39.8	37.1	27.0	57.2	38.1	66.8	35.8	60.7	33.8	65.8	43.6	64.8	38.5
ソース	2.3	7.7	1.2	4.1	3.0	6.8	1.6	3.9	1.6	5.0	3.3	9.3	2.4	6.9
しょうゆ	12.6	13.2	6.9	7.4	9.2	8.2	9.6	9.6	12.4	13.5	10.9	10.8	11.8	13.9
塩	0.9	1.0	0.4	0.5	0.8	0.9	1.4	1.5	1.1	1.0	1.0	0.9	1.1	1.3
マヨネーズ	3.9	7.2	3.0	4.4	2.3	4.3	5.8	9.7	3.4	6.2	4.4	6.8	3.8	8.5
味噌	9.6	10.5	4.5	6.8	8.9	9.5	8.8	8.7	7.0	8.4	7.4	10.0	10.3	11.0
その他の調味料	35.7	36.4	21.2	24.9	33.0	36.7	39.6	31.5	35.1	29.5	38.9	43.4	35.5	35.5
香辛料・その他	0.4	1.2	0.1	0.3	0.6	1.2	0.9	1.7	0.7	1.8	0.4	0.9	0.5	1.2

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-1 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		170		267		416		1213		760		160
総量	2015.9	668.4	2282.8	661.5	2156.7	664.3	2107.6	683.1	2170.4	691.8	1952.2	539.1
動物性食品	316.5	177.2	341.7	145.5	330.3	159.2	333.3	162.5	335.7	159.9	294.3	148.6
植物性食品	1699.4	616.3	1941.1	629.3	1826.4	607.2	1774.3	640.0	1834.8	647.9	1657.9	491.8
穀類	434.9	192.9	391.4	143.2	408.1	148.1	418.4	164.5	421.3	167.4	402.8	131.6
米・加工品	311.3	183.3	290.5	141.2	303.7	141.4	309.0	160.2	305.2	163.6	317.1	125.3
米	303.9	189.0	288.4	140.8	297.9	142.5	303.9	159.9	299.5	161.9	311.0	129.4
米加工品	7.4	36.6	2.1	15.8	5.8	28.0	5.1	29.2	5.7	32.6	6.1	26.9
小麦・加工品	115.9	108.6	95.4	91.1	102.4	97.0	105.3	105.3	110.9	109.1	83.6	87.1
小麦粉類	5.0	13.2	4.2	9.9	4.0	11.1	4.6	12.0	4.6	12.0	4.2	11.3
パン類（菓子パンを除く）	37.7	47.1	42.9	45.5	35.6	37.4	36.6	43.9	40.4	46.7	25.6	34.3
菓子パン類	9.0	31.7	4.7	20.6	6.3	25.4	5.9	24.8	5.9	24.5	6.3	27.3
うどん、中華めん類	39.0	82.9	29.4	72.3	43.2	84.5	40.9	86.9	43.1	90.2	33.1	73.1
即席中華めん	6.4	23.7	3.0	14.8	2.3	13.1	3.7	17.9	4.3	19.3	2.4	13.7
パスタ類	12.4	41.9	7.0	31.8	5.4	28.0	8.4	34.5	7.7	32.6	5.4	26.3
その他の小麦加工品	6.4	17.1	4.4	12.3	5.7	17.4	5.2	14.9	4.8	13.5	6.5	20.5
その他の穀類・加工品	7.7	29.9	5.5	27.8	2.0	13.8	4.1	21.3	5.3	25.3	2.2	13.4
そば・加工品	4.4	26.9	4.0	26.9	1.1	11.1	2.4	19.2	3.4	23.2	1.3	12.5
とうもろこし・加工品	0.8	4.8	0.1	0.9	0.1	1.2	0.5	4.2	0.5	4.2	0.2	1.9
その他の穀類	2.5	13.3	1.4	8.0	0.9	8.3	1.2	8.6	1.4	9.8	0.7	4.7
いも類	43.5	58.5	65.0	92.0	67.4	78.6	57.6	75.3	54.8	73.8	70.2	89.6
いも・加工品	41.8	58.5	63.2	91.2	65.8	78.8	55.5	75.1	52.9	73.6	68.8	89.7
さつまいも・加工品	5.2	25.4	11.8	41.3	11.9	35.2	10.0	34.2	9.8	34.3	11.3	32.1
じゃがいも・加工品	23.1	46.3	30.0	64.2	28.1	48.4	26.7	51.5	25.9	52.4	29.5	51.9
その他のいも・加工品	13.5	31.7	21.4	42.1	25.8	50.2	18.8	40.4	17.3	37.6	28.0	56.2
でんぷん・加工品	1.7	4.9	1.8	8.4	1.6	7.1	2.1	8.1	1.9	7.3	1.4	6.5
砂糖・甘味料類	6.0	7.7	7.4	9.1	8.0	8.8	7.1	9.0	7.3	9.2	7.0	7.6
豆類	63.2	77.3	76.8	76.9	76.7	76.6	66.4	75.1	67.4	73.9	78.3	84.6
大豆・加工品	62.0	76.6	74.2	76.8	74.5	76.1	64.7	74.7	65.6	73.5	75.5	83.9
大豆（全粒）・加工品	0.7	3.2	1.3	5.0	2.3	9.1	1.3	6.2	1.2	5.4	2.8	9.8
豆腐	42.2	63.8	51.5	62.2	53.5	63.7	46.9	63.2	46.6	61.2	52.3	68.6
油揚げ類	8.0	23.0	8.3	19.8	7.0	19.7	6.4	18.0	7.0	19.6	7.1	18.3
納豆	4.1	13.4	5.9	14.6	5.7	14.9	4.6	13.5	4.9	13.7	6.7	17.0
その他の大豆加工品	7.0	37.8	7.3	32.1	6.0	30.1	5.6	29.8	6.0	31.5	6.6	29.8
その他の豆・加工品	1.2	6.3	2.6	9.6	2.2	8.6	1.7	7.5	1.8	8.0	2.8	10.6
種実類	3.1	12.4	3.7	9.3	3.6	14.8	2.8	11.0	3.1	9.8	2.6	8.4
野菜類	283.1	163.4	332.7	180.7	335.9	180.3	308.6	177.7	312.9	180.8	295.1	154.4
緑黄色野菜	79.1	69.4	102.0	88.7	105.6	91.7	94.1	84.1	95.8	87.9	93.8	81.6
トマト	15.4	37.3	18.1	33.3	15.6	33.1	15.6	33.2	16.6	34.0	12.1	30.4
にんじん	17.7	22.0	21.6	26.1	22.3	28.3	21.7	27.3	21.2	25.7	20.8	25.9
ほうれん草	9.7	26.9	12.5	31.4	13.3	33.7	10.9	29.2	10.9	29.1	14.6	34.7
ピーマン	3.4	10.7	6.4	15.6	6.4	16.9	5.4	15.5	5.4	15.6	5.0	14.0
その他の緑黄色野菜	32.8	45.4	43.4	55.9	48.1	63.5	40.5	56.3	41.8	58.4	41.3	60.3
その他の野菜	183.9	131.4	216.5	143.7	208.8	139.5	195.7	136.7	199.1	137.5	182.7	123.1
キャベツ	43.3	67.0	43.5	57.7	36.7	61.7	39.6	61.8	43.6	63.4	28.8	49.5
きゅうり	11.2	22.2	15.5	25.7	11.3	22.0	11.6	22.1	12.5	22.9	9.8	19.6
大根	21.4	49.7	30.2	59.2	32.0	57.5	25.0	52.5	23.1	49.3	32.9	60.1
たまねぎ	39.1	41.8	37.6	43.0	34.7	42.7	37.6	43.7	36.6	43.3	38.9	45.3
はくさい	32.7	75.5	40.2	80.6	45.6	90.6	37.8	81.5	39.3	82.6	28.5	64.2
その他の淡色野菜	36.2	53.2	49.5	56.6	48.4	58.8	44.2	54.6	43.9	53.5	43.8	62.0
野菜ジュース	14.8	50.6	6.7	30.0	12.6	49.7	11.2	46.0	10.0	40.4	10.9	48.8
漬け物	5.3	11.4	7.5	15.5	8.9	17.2	7.5	16.4	8.0	17.8	7.8	13.5
葉類漬け物	2.2	8.7	2.1	8.7	2.0	8.8	2.3	11.3	2.5	12.4	1.9	7.3
たくあん・その他の漬け物	3.1	6.1	5.4	13.0	7.0	14.9	5.2	11.9	5.5	12.9	5.9	11.7
果実類	55.1	93.2	115.4	113.4	129.6	124.7	87.7	113.1	85.6	110.1	111.8	117.2
生果	51.7	88.7	106.3	110.0	122.3	122.0	80.6	107.0	78.7	104.9	107.7	115.3
イチゴ	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0
柑橘類	6.9	23.9	32.8	60.4	39.2	60.8	23.8	50.4	23.9	51.6	30.1	55.3
バナナ	14.6	36.7	24.5	42.8	28.8	48.7	19.8	42.4	17.8	39.4	31.3	50.9
りんご	10.9	33.8	19.1	49.8	21.2	41.5	14.3	38.0	13.9	40.0	20.2	39.5
その他の生果	19.2	50.5	29.8	57.1	33.0	59.4	22.6	51.3	23.0	51.2	26.2	57.8
ジャム	0.8	3.5	1.8	6.6	2.1	6.1	1.4	5.3	1.5	5.4	1.5	5.3
果汁・果汁飲料	2.6	17.4	7.4	33.8	5.2	22.1	5.6	34.2	5.5	28.1	2.6	12.8
きのこ類	12.9	22.8	19.9	27.4	16.7	28.8	16.5	27.1	17.8	27.8	11.6	27.8
藻類	7.6	12.5	9.2	14.1	11.9	21.6	9.8	17.3	8.7	14.6	15.3	23.2

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-1　食品群別摂取量（全体・年齢階級別）　（g）

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	43.8	59.5	67.2	64.9	72.5	64.9	57.8	63.6	57.5	63.5	72.6	66.1
生魚介類	26.9	52.4	38.4	54.7	37.9	55.4	32.5	53.2	32.4	52.4	39.7	58.7
あじ、いわし類	3.5	15.5	6.2	22.8	8.0	24.9	5.0	20.6	4.8	19.7	8.4	24.3
さけ、ます	4.5	17.2	6.4	25.0	2.6	14.0	4.3	18.6	4.7	19.4	1.8	11.8
たい、かれい類	2.0	12.0	2.1	12.6	6.3	24.6	3.6	18.0	2.4	13.3	7.8	27.6
まぐろ、かじき類	1.8	12.0	1.6	8.7	2.3	13.9	2.0	12.1	1.7	11.1	2.8	15.9
その他の生魚	6.9	27.2	11.2	34.0	11.9	34.8	9.6	33.1	9.4	31.9	15.6	41.1
貝類	1.0	8.0	2.5	12.6	2.3	12.7	1.9	11.5	2.5	12.9	1.1	8.7
いか、たこ類	1.8	7.1	2.8	12.5	2.1	11.2	2.1	10.9	2.5	12.5	1.7	8.0
えび、かに類	5.5	18.5	5.5	16.2	2.4	12.2	4.0	14.3	4.5	15.5	0.5	2.8
魚介加工品	16.9	29.9	28.8	45.2	34.6	42.9	25.4	39.1	25.1	40.1	32.9	42.0
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	7.0	23.3	10.2	23.8	17.5	32.8	11.4	27.0	11.1	26.8	15.3	30.4
魚介（缶詰）	2.5	11.4	1.9	12.6	3.7	15.1	2.7	12.7	2.3	12.0	6.6	21.0
魚介（佃煮）	0.2	2.3	0.2	1.5	0.3	2.5	0.2	1.9	0.2	1.6	0.5	3.5
魚介（練り製品）	6.3	14.7	14.4	34.9	12.6	23.9	10.1	24.0	10.2	25.1	10.5	21.5
魚肉ハム、ソーセージ	0.8	7.6	2.0	11.2	0.5	4.3	1.0	7.5	1.4	9.0	0.1	1.1
肉類	120.6	100.1	99.5	75.6	84.2	69.3	109.1	88.3	112.6	87.4	66.2	60.8
畜肉	76.9	76.7	68.1	63.4	58.1	60.0	70.5	70.1	72.0	68.8	46.0	52.1
牛肉	20.5	44.3	23.4	43.6	21.8	38.0	22.3	43.1	22.6	42.7	18.5	33.5
豚肉	40.3	59.3	33.4	47.1	27.2	44.7	36.2	53.5	37.2	53.5	19.6	32.2
ハム、ソーセージ類	16.1	26.0	11.1	21.1	7.6	17.3	11.3	21.7	11.8	21.6	6.1	16.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.1	1.9	1.5	16.7	0.7	11.2	0.4	7.2	1.8	18.3
鳥肉	43.1	69.3	30.1	56.0	25.2	48.1	37.4	67.6	39.5	69.0	18.8	40.7
鶏肉	43.1	69.3	30.1	56.0	25.2	48.1	37.4	67.6	39.5	69.0	18.8	40.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	0.6	5.8	1.3	13.8	1.0	9.3	1.3	12.7	1.1	11.0	1.4	11.3
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.4	46.7	58.6	44.9	50.9	42.3	51.4	44.5	51.8	44.1	45.3	41.7
乳類	101.5	130.9	114.8	117.0	121.8	120.3	113.5	127.6	112.2	124.5	109.7	119.2
牛乳・乳製品	101.5	130.9	114.8	117.0	121.8	120.3	113.5	127.6	112.2	124.5	109.7	119.2
牛乳	44.8	92.9	67.5	97.8	76.9	102.7	67.1	104.6	63.1	101.9	71.9	101.7
チーズ類	2.8	7.3	3.0	7.6	2.5	9.3	2.8	8.6	3.0	8.0	2.7	12.2
発酵乳・乳酸菌飲料	33.3	56.6	36.4	59.5	37.6	58.1	31.6	55.7	33.7	56.5	31.9	53.6
その他の乳製品	20.6	72.4	7.8	33.1	4.7	20.5	12.0	49.8	12.4	47.4	3.2	14.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.2	8.8	12.2	11.5	8.7	9.4	10.7	10.1	11.3	10.7	7.7	7.4
バター	1.1	2.7	1.4	3.4	0.8	2.5	1.2	3.2	1.3	3.1	0.5	1.6
マーガリン	0.7	2.5	1.1	3.3	0.6	2.1	0.8	2.6	0.9	3.0	0.4	1.7
植物性油脂	8.2	8.4	9.3	10.9	7.2	8.9	8.6	9.3	8.9	9.9	6.8	7.2
動物性油脂	0.2	0.7	0.3	1.5	0.1	1.1	0.2	1.2	0.2	1.3	0.1	0.7
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0
菓子類	22.6	42.6	26.1	42.4	25.4	39.2	24.1	41.0	25.0	42.4	25.9	43.7
和菓子類	5.9	21.5	13.3	28.8	13.5	24.3	10.3	25.4	10.2	26.1	14.7	25.9
ケーキ・ペストリー類	6.0	20.5	6.6	24.0	6.7	24.5	6.4	23.3	7.5	25.5	4.4	20.1
ビスケット類	3.0	13.0	1.8	6.2	1.3	5.9	2.1	11.1	1.9	8.6	1.7	7.0
キャンディー類	0.8	9.2	0.1	0.5	0.1	0.6	0.3	5.2	0.2	4.5	0.0	0.4
その他の菓子類	7.0	24.3	4.5	19.7	3.8	19.1	4.9	19.0	5.1	19.2	5.1	27.5
嗜好飲料類	689.7	519.1	811.5	492.2	669.3	445.4	698.8	502.2	751.3	520.7	568.9	367.0
アルコール飲料	134.1	308.3	163.8	309.6	76.3	183.9	118.2	279.9	146.4	314.0	39.8	133.4
日本酒	2.5	7.3	8.4	50.4	10.1	42.1	6.8	38.0	7.0	40.4	11.4	50.1
ビール	74.5	237.9	102.1	245.6	39.6	124.8	70.7	221.7	92.6	256.2	18.4	87.0
洋酒・その他	57.1	165.0	53.3	179.4	26.6	109.1	40.7	154.0	46.8	166.6	9.9	86.2
その他の嗜好飲料	555.7	414.8	647.6	404.9	593.1	401.9	580.6	419.1	604.9	423.7	529.1	344.2
茶	226.3	304.8	340.8	303.2	379.0	363.4	292.5	335.0	287.8	324.2	373.4	318.6
コーヒー・ココア	201.3	246.9	168.9	183.8	118.3	157.9	149.0	202.5	177.9	222.5	73.6	114.2
その他の嗜好飲料	128.0	226.3	137.9	260.0	95.7	194.2	139.1	250.3	139.2	243.9	82.0	208.1
調味料・香辛料類	68.8	45.5	71.5	41.9	66.0	37.4	67.2	40.3	69.5	41.8	61.2	36.9
調味料	68.4	45.3	71.0	41.7	65.6	37.2	66.8	40.1	69.1	41.6	60.8	36.8
ソース	2.1	7.2	2.7	9.3	2.1	7.7	2.4	7.9	2.5	8.4	1.8	6.6
しょうゆ	12.1	13.2	13.9	13.4	14.9	14.6	13.3	13.7	13.5	14.0	13.8	13.3
塩	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	0.9
マヨネーズ	4.6	8.0	4.5	7.7	3.4	6.7	4.0	7.4	4.3	7.9	3.7	6.7
味噌	7.4	11.4	10.6	10.6	11.5	10.5	9.9	10.7	9.8	10.8	11.8	10.3
その他の調味料	41.1	41.4	38.4	37.9	33.0	33.5	36.4	36.8	38.0	38.2	28.8	32.2
香辛料・その他	0.4	1.1	0.5	1.2	0.3	1.1	0.4	1.2	0.4	1.2	0.3	1.1

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-2 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）

（g）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		652		23		50		22		36		59		85
総量	2192.9	740.5	1383.9	412.3	1852.8	574.0	2170.6	555.9	1964.4	585.1	2118.6	725.6	2257.7	835.9
動物性食品	364.2	179.2	349.2	211.2	515.8	189.6	481.0	238.1	404.7	169.6	339.6	185.7	354.0	155.8
植物性食品	1828.7	709.5	1034.7	377.6	1336.9	522.4	1689.5	467.6	1559.8	538.7	1779.0	705.3	1903.7	820.8
穀類	477.9	178.9	330.0	120.6	457.8	178.9	610.1	189.7	545.9	185.5	483.6	169.3	512.1	197.9
米・加工品	359.0	176.5	241.0	139.9	358.6	195.9	471.4	196.9	443.1	184.5	358.6	167.0	367.8	208.5
米	353.1	174.7	236.8	141.9	347.7	196.3	462.1	190.3	442.7	184.7	351.9	169.3	358.1	188.9
米加工品	5.9	33.8	4.2	15.0	10.9	42.7	9.3	34.4	0.4	1.6	6.8	36.5	9.7	56.3
小麦・加工品	114.2	121.1	81.6	74.2	92.4	95.2	135.2	166.5	99.4	108.4	123.2	140.5	139.9	159.0
小麦粉類	5.7	13.3	7.2	12.4	14.3	22.0	8.1	16.9	5.9	11.3	4.1	11.2	5.4	13.4
パン類（菓子パンを除く）	33.9	46.6	28.4	31.8	40.8	43.6	30.5	59.4	31.9	39.9	22.7	36.1	36.1	62.7
菓子パン類	7.6	29.1	5.7	21.5	6.8	36.5	0.0	0.0	0.4	2.5	4.3	19.6	6.5	28.8
うどん、中華めん類	48.3	100.0	28.2	57.6	13.2	45.8	77.8	171.0	34.1	77.6	74.2	127.3	67.0	127.9
即席中華めん	4.0	18.7	0.0	0.0	1.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	20.9	9.6	31.9
パスタ類	8.9	34.0	9.9	28.1	12.1	36.7	11.8	27.7	22.9	62.8	7.2	30.6	9.8	37.1
その他の小麦加工品	5.8	15.5	2.2	7.4	4.0	12.9	7.0	10.7	4.2	7.3	5.2	12.2	5.5	14.2
その他の穀類・加工品	4.7	23.7	7.4	23.1	6.8	32.0	3.6	12.4	3.4	15.2	1.8	10.8	4.4	21.3
そば・加工品	2.7	20.6	4.2	20.0	4.8	28.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	10.4	2.7	19.3
とうもろこし・加工品	0.4	4.1	2.6	12.5	0.0	0.0	1.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.6
その他の穀類	1.6	10.7	0.6	2.9	1.9	6.6	2.4	11.4	3.4	15.2	0.4	3.1	0.6	5.5
いも類	56.1	71.5	29.9	30.0	63.6	59.5	45.2	55.9	66.2	74.4	35.1	64.0	44.7	55.1
いも・加工品	53.7	71.2	25.9	31.0	60.7	61.1	41.8	55.7	60.7	75.6	32.0	62.1	41.2	55.2
さつまいも・加工品	9.6	31.4	8.9	24.4	9.8	17.5	8.0	18.4	10.2	30.0	8.1	41.4	9.1	26.1
じゃがいも・加工品	26.8	49.4	15.7	25.0	39.4	52.8	30.0	57.2	37.9	64.4	14.1	30.6	21.8	39.4
その他のいも・加工品	17.3	38.7	1.4	4.6	11.5	22.3	3.8	11.0	12.6	23.3	9.8	22.8	10.3	25.3
でんぷん・加工品	2.5	8.0	4.0	9.5	2.9	6.0	3.5	7.7	5.5	10.3	3.0	8.3	3.4	9.4
砂糖・甘味料類	7.1	9.3	4.8	5.4	6.9	7.4	8.2	9.4	6.3	11.5	5.5	8.6	8.1	10.6
豆類	65.0	73.8	49.3	52.0	40.0	40.3	51.4	44.9	59.1	91.1	60.7	81.1	41.7	58.7
大豆・加工品	63.5	73.5	49.3	52.0	37.7	39.2	50.0	44.6	59.1	91.1	60.3	81.2	40.4	58.5
大豆（全粒）・加工品	1.0	5.2	2.8	7.5	1.6	6.3	0.5	1.6	0.4	1.8	0.3	1.8	0.1	0.5
豆腐	47.7	64.2	30.1	44.9	27.7	38.2	41.8	44.4	45.9	85.0	52.1	80.6	33.1	56.1
油揚げ類	5.5	16.7	1.1	2.1	2.4	5.8	2.8	7.9	4.2	12.7	3.9	10.7	3.0	8.1
納豆	4.7	14.0	11.9	24.1	2.7	10.8	3.9	12.5	1.1	6.7	2.1	9.2	4.2	13.3
その他の大豆加工品	4.5	26.8	3.3	8.9	3.3	7.8	1.2	5.5	7.5	41.7	1.8	9.9	0.0	0.0
その他の豆・加工品	1.5	6.8	0.0	0.2	2.3	8.3	1.4	6.4	0.0	0.0	0.4	2.3	1.2	6.5
種実類	2.7	11.4	2.1	4.2	1.3	2.8	1.1	1.9	0.4	0.9	1.1	2.6	1.6	5.5
野菜類	302.2	181.5	150.2	78.4	225.0	112.8	296.4	150.1	295.2	183.8	286.3	181.3	273.7	192.0
緑黄色野菜	86.3	79.6	48.0	25.6	62.5	53.1	61.2	34.3	98.9	78.4	72.2	65.0	82.6	76.8
トマト	13.3	31.3	6.5	11.4	8.8	32.1	13.4	21.7	16.4	32.0	7.7	19.1	13.6	33.9
にんじん	22.1	27.3	23.4	18.6	29.1	20.1	16.2	16.7	31.8	43.0	17.8	24.8	25.2	28.7
ほうれん草	9.5	26.2	4.1	8.7	2.3	10.6	9.3	21.6	9.2	22.2	9.7	25.8	8.5	22.8
ピーマン	5.0	15.0	1.3	3.1	1.1	4.0	0.9	2.1	5.8	14.6	6.1	21.9	4.0	15.3
その他の緑黄色野菜	36.4	50.8	12.7	13.3	21.1	30.3	21.5	21.5	35.7	38.9	31.0	38.4	31.3	48.1
その他の野菜	199.0	141.0	91.3	64.1	160.4	85.0	225.5	124.2	189.2	145.8	190.3	138.2	177.2	134.2
キャベツ	40.8	60.6	17.0	28.7	32.8	43.1	46.7	62.2	33.8	52.7	35.7	62.4	49.7	73.3
きゅうり	11.7	22.0	7.1	13.0	18.7	21.8	18.8	25.9	14.0	27.0	7.9	18.0	8.8	17.4
大根	23.4	52.1	6.2	12.7	10.8	18.1	12.1	20.3	24.5	76.7	18.1	29.2	10.3	28.7
たまねぎ	39.5	45.8	31.1	25.9	46.1	36.6	45.9	48.8	50.4	50.5	31.9	42.5	47.8	54.9
はくさい	40.7	88.8	15.7	37.1	14.9	36.0	50.3	109.3	26.3	67.3	56.5	110.2	23.3	57.5
その他の淡色野菜	42.9	51.9	14.3	20.6	37.1	33.3	51.6	48.6	40.3	53.6	40.2	47.8	37.2	45.1
野菜ジュース	9.5	44.2	10.9	36.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.8	73.4	7.2	39.0
漬け物	7.4	16.8	0.0	0.0	2.1	9.2	9.7	27.9	7.0	17.7	6.0	10.7	6.7	15.8
葉類漬け物	2.2	10.9	0.0	0.0	1.3	8.9	4.8	22.7	3.1	16.7	1.8	8.8	1.8	11.5
たくあん・その他の漬け物	5.2	12.6	0.0	0.0	0.8	2.6	4.8	8.6	4.0	7.7	4.2	7.2	4.9	11.4
果実類	72.6	107.1	99.8	113.1	51.9	86.3	29.6	61.4	19.5	47.6	44.8	110.9	22.7	51.5
生果	63.8	98.3	51.6	70.2	35.8	64.2	10.5	27.0	18.5	45.9	30.0	46.1	20.6	51.0
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	17.8	45.6	11.2	25.4	4.5	16.2	0.0	0.0	0.7	4.1	12.4	32.7	3.4	14.1
バナナ	16.9	39.1	17.8	33.7	18.4	39.6	0.0	0.0	5.7	30.2	9.5	29.7	9.3	35.4
りんご	10.7	31.2	3.7	8.8	4.2	15.9	3.1	14.7	4.4	14.9	5.6	18.1	3.6	18.0
その他の生果	18.4	48.4	18.8	55.7	8.7	30.0	7.3	23.7	7.7	32.1	2.5	10.0	4.3	24.5
ジャム	1.3	5.3	3.3	9.6	4.0	11.6	1.0	4.5	0.0	0.0	0.7	4.0	1.1	4.0
果汁・果汁飲料	7.5	47.0	44.9	108.6	12.2	60.6	18.2	59.0	1.0	3.4	14.1	104.2	1.1	4.1
きのこ類	16.7	27.2	10.1	12.5	12.2	16.9	18.7	26.5	13.1	26.8	16.4	24.0	19.8	35.2
藻類	9.5	17.7	2.3	5.2	8.4	12.8	7.1	11.6	8.9	13.9	10.7	19.9	9.9	15.1

表 3-2-2 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）　（g）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	59.1	68.8	15.1	20.1	39.8	67.0	55.9	75.1	46.9	69.5	45.6	70.9	43.5	58.1
生魚介類	33.7	57.2	8.2	17.1	20.5	48.4	37.9	60.7	35.1	66.5	32.8	63.0	25.1	44.7
あじ、いわし類	5.1	21.4	0.0	0.0	1.9	9.3	0.0	0.0	5.8	35.0	2.1	11.4	0.0	0.0
さけ、ます	4.2	19.1	0.7	3.1	3.6	17.8	6.4	16.8	5.8	17.0	7.0	32.1	4.7	14.6
たい、かれい類	3.5	17.3	3.0	14.6	0.0	0.0	6.4	24.0	2.1	11.7	4.8	21.4	2.2	11.7
まぐろ、かじき類	2.7	15.5	0.9	4.2	7.0	29.8	0.0	0.0	3.0	13.6	1.4	8.4	3.4	17.6
その他の生魚	9.8	34.0	0.0	0.0	6.3	17.3	18.2	40.7	11.4	53.9	9.5	38.8	6.2	30.8
貝類	2.0	12.3	0.0	0.0	0.2	1.2	1.8	8.5	0.0	0.0	2.3	17.4	2.1	10.1
いか、たこ類	2.4	10.9	0.7	3.1	0.3	2.1	3.3	10.6	2.9	10.0	0.8	3.7	2.6	14.5
えび、かに類	4.0	14.9	3.0	8.4	1.3	9.3	1.9	5.6	4.1	10.5	5.0	18.2	3.8	10.0
魚介加工品	25.4	39.3	6.9	14.3	19.2	33.2	18.1	33.4	11.9	18.6	12.8	25.1	18.4	33.3
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.2	25.9	0.3	1.1	7.6	24.6	4.2	11.7	5.3	14.4	3.6	16.5	8.2	22.5
魚介（缶詰）	2.7	13.3	0.0	0.0	2.4	10.0	2.0	7.8	1.8	5.8	1.8	7.0	2.5	15.4
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	11.1	25.2	5.1	13.0	9.1	17.5	9.4	18.4	4.8	10.9	6.3	14.3	6.0	17.5
魚肉ハム、ソーセージ	1.2	8.4	1.5	7.3	0.1	0.7	2.4	11.1	0.0	0.0	1.0	7.8	1.8	11.1
肉類	129.5	101.2	84.0	59.7	132.8	74.4	214.7	113.1	200.0	137.3	140.1	98.4	166.9	112.7
畜肉	80.9	79.4	41.7	50.6	64.7	55.8	108.2	97.3	139.8	130.1	86.2	71.9	93.5	80.6
牛肉	23.7	47.2	15.0	28.8	16.1	31.2	27.2	44.6	54.9	95.1	13.8	31.0	24.9	45.1
豚肉	43.0	60.7	18.9	39.7	35.6	47.0	59.7	64.0	60.3	83.7	58.9	67.2	51.7	65.9
ハム、ソーセージ類	13.4	23.7	7.7	14.7	13.0	17.8	21.2	27.7	24.6	38.3	12.4	25.8	14.7	22.0
その他の畜肉	0.8	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	2.1	19.5
鳥肉	47.2	79.5	42.3	52.7	68.2	74.1	103.1	125.6	56.5	89.5	53.9	90.6	71.1	112.6
鶏肉	47.2	79.5	42.3	52.7	68.2	74.1	103.1	125.6	56.5	89.5	53.9	90.6	71.1	112.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.4	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	16.0	3.7	22.3	0.0	0.0	2.3	15.3
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	55.0	47.1	28.2	30.3	38.4	39.6	84.8	52.4	55.1	54.3	55.4	47.8	48.8	42.6
乳類	119.2	142.5	220.2	198.0	303.6	146.1	123.9	185.4	100.7	120.3	96.4	153.9	93.2	119.1
牛乳・乳製品	119.2	142.5	220.2	198.0	303.6	146.1	123.9	185.4	100.7	120.3	96.4	153.9	93.2	119.1
牛乳	81.2	125.6	187.7	194.2	266.2	125.8	90.4	161.4	68.8	106.5	59.9	116.5	53.3	103.4
チーズ類	2.6	7.2	4.3	8.0	3.4	8.1	3.7	7.6	0.1	0.3	2.3	6.8	3.7	10.1
発酵乳・乳酸菌飲料	24.0	51.5	23.6	43.0	24.8	66.1	14.6	34.1	12.1	31.2	10.3	36.1	20.8	49.9
その他の乳製品	11.4	49.5	4.6	11.1	9.2	19.3	15.3	47.7	19.7	50.0	24.0	98.9	15.4	47.5
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.6	10.7	6.6	5.4	9.3	7.4	18.0	12.1	16.3	11.4	11.8	9.1	13.8	11.0
バター	1.1	3.2	1.7	4.5	1.3	3.8	1.1	2.0	1.6	3.0	1.8	4.8	1.3	3.1
マーガリン	0.6	2.3	0.1	0.5	0.3	1.7	0.6	1.7	0.9	2.8	0.4	1.6	1.0	3.1
植物性油脂	9.6	10.0	4.8	3.9	7.2	6.6	15.5	12.7	13.5	9.7	9.3	8.4	11.3	9.7
動物性油脂	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.8	0.3	0.9	0.3	2.1	0.2	1.3
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.6	1.3	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	20.9	37.0	15.2	23.9	24.5	41.6	16.2	30.2	22.9	42.1	19.5	36.9	23.9	43.6
和菓子類	8.9	24.8	2.6	12.5	4.7	14.9	0.0	0.0	3.6	21.7	9.7	31.1	9.5	34.7
ケーキ・ペストリー類	5.4	21.4	3.9	13.1	8.4	27.9	2.5	11.7	15.1	37.8	2.4	9.2	6.0	20.0
ビスケット類	1.5	7.7	2.2	5.1	1.7	6.0	2.5	9.2	0.3	1.7	2.1	7.5	0.9	4.7
キャンディー類	0.2	2.4	2.3	10.4	0.7	4.8	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
その他の菓子類	4.9	16.7	4.1	5.7	9.0	20.7	11.0	23.3	3.9	11.9	5.2	14.4	7.6	20.0
嗜好飲料類	716.6	569.9	298.4	291.0	374.8	372.2	511.6	388.4	433.6	456.9	737.2	559.6	860.5	754.2
アルコール飲料	172.6	339.3	1.1	4.4	1.3	2.2	1.9	3.6	40.9	130.0	139.5	337.7	276.7	482.4
日本酒	10.0	50.2	1.1	4.4	1.1	2.1	1.8	3.7	5.1	10.3	1.0	3.1	7.9	58.4
ビール	99.9	266.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	58.3	90.2	263.7	190.0	411.2
洋酒・その他	62.7	194.8	0.0	0.0	0.3	0.5	0.1	0.3	26.1	81.7	48.3	194.7	78.8	276.0
その他の嗜好飲料	544.0	440.7	297.3	291.7	373.5	371.7	509.7	389.5	392.7	428.9	597.7	482.3	583.9	566.0
茶	241.3	324.0	68.7	140.4	18.1	66.0	169.1	266.9	243.3	389.9	190.9	351.4	166.9	294.5
コーヒー・ココア	127.1	205.1	0.0	0.0	1.3	6.1	7.7	32.0	32.5	88.8	163.9	226.6	199.8	315.8
その他の嗜好飲料	175.6	289.4	228.6	305.1	354.1	352.6	333.0	384.2	116.9	245.3	242.8	365.8	217.1	317.1
調味料・香辛料類	71.2	42.7	37.6	18.2	62.4	37.6	77.7	36.6	74.4	34.9	68.4	43.9	72.7	43.7
調味料	70.7	42.5	37.4	18.2	61.6	37.6	76.6	36.8	73.5	33.7	68.0	43.7	72.2	43.6
ソース	2.9	8.4	1.2	2.8	4.5	8.7	2.3	4.4	2.8	6.7	4.4	10.5	2.3	6.8
しょうゆ	13.7	13.8	7.5	8.9	9.7	8.6	11.5	8.4	13.8	15.6	12.4	12.0	13.8	15.8
塩	1.0	1.1	0.5	0.6	1.0	1.0	1.6	1.9	1.0	1.1	1.1	1.0	1.2	1.4
マヨネーズ	4.0	7.8	3.4	5.2	2.6	4.5	7.3	12.5	4.5	7.5	3.5	5.2	4.4	10.5
味噌	9.9	10.6	4.3	6.9	8.6	9.5	11.0	9.0	6.8	7.9	7.5	9.9	11.3	11.3
その他の調味料	39.0	39.5	20.5	15.3	35.2	36.0	42.9	31.5	44.5	34.0	39.2	42.8	39.3	40.0
香辛料・その他	0.5	1.3	0.2	0.4	0.9	1.6	1.1	2.0	0.9	2.2	0.4	0.9	0.5	1.3

表 3-2-2 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）　（g）

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		82		120		175		557		358		56
総量	2094.8	769.7	2429.5	724.3	2323.6	699.4	2257.7	743.6	2298.2	766.8	2136.2	506.4
動物性食品	328.1	208.1	344.7	140.4	343.4	156.9	346.6	166.1	345.3	165.8	310.2	155.1
植物性食品	1766.7	685.6	2084.7	694.1	1980.2	648.3	1911.1	704.3	1952.8	722.6	1825.9	451.9
穀類	490.8	209.5	448.5	154.1	468.1	157.9	480.6	176.3	481.6	181.9	466.2	126.8
米・加工品	362.8	190.9	341.2	151.8	349.6	153.3	359.5	172.6	353.0	174.8	371.2	135.1
米	357.1	196.3	338.4	152.3	344.0	154.3	354.1	170.7	346.0	171.1	370.3	135.5
米加工品	5.7	28.7	2.8	19.7	5.6	30.8	5.4	33.5	7.0	38.9	0.9	6.1
小麦・加工品	122.3	124.0	98.0	102.3	116.9	109.1	116.7	122.5	122.6	128.2	93.4	91.0
小麦粉類	4.8	12.6	3.5	7.9	5.3	13.1	4.7	11.8	4.5	11.2	6.3	14.5
パン類（菓子パンを除く）	33.2	49.6	39.1	49.2	33.0	38.5	33.6	46.8	37.0	51.1	20.7	34.0
菓子パン類	12.8	36.7	7.3	25.5	10.0	33.2	8.1	29.3	8.3	29.2	13.0	40.6
うどん、中華めん類	46.7	93.7	32.5	79.7	53.8	93.6	51.1	100.6	53.9	104.7	32.4	67.8
即席中華めん	5.5	21.7	4.3	17.5	2.7	14.0	4.6	20.0	5.4	22.0	3.8	16.7
パスタ類	11.2	35.1	7.0	29.7	5.1	27.2	8.5	34.3	7.4	30.3	6.6	31.2
その他の小麦加工品	8.1	20.1	4.5	13.8	7.1	18.7	6.1	16.1	6.0	15.9	10.5	26.0
その他の穀類・加工品	5.6	23.2	9.3	38.1	1.6	12.3	4.4	23.2	6.0	28.0	1.6	7.6
そば・加工品	1.8	15.9	7.6	37.1	0.2	3.2	2.5	20.3	3.7	24.8	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.9	4.9	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	3.5	0.5	4.4	0.0	0.0
その他の穀類	3.0	16.4	1.7	10.2	1.3	11.8	1.6	11.2	1.8	12.7	1.6	7.6
いも類	39.8	59.8	69.2	91.0	68.1	75.0	57.0	74.0	53.7	71.9	73.0	78.2
いも・加工品	38.4	59.6	66.5	89.4	67.1	75.0	54.7	73.6	51.4	71.2	71.8	78.1
さつまいも・加工品	5.5	29.2	10.7	34.0	11.5	34.7	9.6	33.0	9.0	30.6	11.8	34.8
じゃがいも・加工品	22.1	45.3	31.6	61.1	27.4	47.8	26.0	49.4	24.6	48.7	30.4	42.6
その他のいも・加工品	10.8	28.8	24.1	46.0	28.2	52.3	19.1	41.0	17.8	38.6	29.6	55.8
でんぷん・加工品	1.4	4.3	2.8	12.1	1.0	2.9	2.3	8.1	2.3	8.8	1.2	2.8
砂糖・甘味料類	6.1	7.7	6.7	9.9	8.4	9.2	7.2	9.5	7.3	9.6	7.4	8.4
豆類	69.8	82.4	81.1	82.9	76.7	71.4	68.5	77.2	70.4	77.8	75.2	68.1
大豆・加工品	68.7	82.4	78.9	82.8	74.8	71.0	67.0	77.0	68.6	77.5	73.4	67.2
大豆（全粒）・加工品	0.6	3.1	0.9	3.6	1.9	8.1	1.0	5.1	0.9	4.8	2.9	10.1
豆腐	50.3	70.0	55.3	66.6	56.0	60.8	50.5	67.0	51.0	66.5	50.6	56.2
油揚げ類	5.5	19.4	8.1	19.9	7.6	21.4	6.1	17.8	6.3	19.1	8.7	21.6
納豆	4.1	14.5	5.6	14.6	6.1	15.0	4.7	13.7	4.9	14.0	7.8	17.7
その他の大豆加工品	8.2	43.0	9.1	36.9	3.2	21.2	4.8	28.9	5.4	30.8	3.3	18.0
その他の豆・加工品	1.1	5.5	2.2	9.1	2.0	7.3	1.5	6.8	1.8	7.7	1.8	7.5
種実類	2.9	7.7	3.6	9.4	4.2	19.3	2.9	12.3	2.9	8.3	2.5	7.2
野菜類	298.7	187.9	333.8	194.3	345.7	174.8	315.7	186.3	319.8	194.2	299.2	145.2
緑黄色野菜	79.4	74.9	93.2	90.0	103.8	90.2	91.0	83.3	89.2	85.9	99.0	81.9
トマト	18.8	45.1	13.0	26.1	14.0	31.3	13.9	32.1	14.2	32.4	10.2	28.3
にんじん	17.1	22.1	22.2	28.9	21.0	27.5	21.7	28.4	21.4	26.3	19.8	26.4
ほうれん草	8.9	24.0	12.5	34.2	11.0	28.4	10.4	27.7	10.5	27.9	12.5	29.2
ピーマン	3.9	11.5	6.9	16.5	6.5	15.9	5.7	16.0	5.6	15.5	4.6	12.6
その他の緑黄色野菜	30.6	45.6	38.6	50.9	51.3	65.0	39.3	53.4	37.5	53.2	51.9	68.6
その他の野菜	193.4	145.4	225.4	157.8	221.0	142.9	205.9	145.6	211.9	150.8	178.3	121.7
キャベツ	47.6	74.1	46.8	61.0	36.8	53.7	42.2	62.7	48.0	67.8	21.4	25.8
きゅうり	10.4	22.6	13.7	24.7	11.0	21.8	11.0	22.0	12.0	22.8	10.3	20.8
大根	21.1	50.9	33.6	68.6	32.8	58.0	25.7	55.6	23.8	52.5	31.0	58.0
たまねぎ	38.8	42.9	41.7	49.8	33.1	42.7	39.0	47.0	39.2	48.3	41.3	45.8
はくさい	37.2	90.1	40.4	85.1	57.9	106.7	43.6	92.3	44.5	93.5	29.7	64.2
その他の淡色野菜	38.2	59.6	49.1	58.2	49.3	53.8	44.2	53.9	44.3	55.7	44.6	56.4
野菜ジュース	18.9	58.0	6.6	30.3	11.1	47.9	10.7	47.2	10.0	41.5	13.8	63.3
漬け物	7.0	14.4	8.6	17.6	9.9	19.5	8.1	16.9	8.7	18.6	8.1	12.2
葉類漬け物	3.2	11.0	2.3	9.7	2.0	9.6	2.2	10.6	2.6	11.3	1.4	5.9
たくあん・その他の漬け物	3.8	6.7	6.3	15.2	7.9	17.1	5.8	13.4	6.2	15.1	6.6	10.7
果実類	36.1	75.2	96.3	109.6	125.7	125.2	75.0	109.4	66.1	98.5	123.8	138.6
生果	34.8	74.9	86.3	103.4	119.9	125.4	68.9	102.5	60.6	94.7	120.9	138.2
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	2.0	12.4	25.0	57.8	39.6	62.6	20.0	48.5	16.7	46.2	35.1	62.6
バナナ	9.8	28.5	19.9	39.4	28.1	48.4	17.4	39.9	14.7	37.2	26.9	43.8
りんご	9.7	34.9	15.3	39.3	18.1	38.4	11.8	33.2	10.2	32.4	26.4	49.6
その他の生果	13.3	37.2	26.1	59.7	34.1	62.3	19.7	50.0	18.9	49.8	32.4	71.6
ジャム	0.3	1.6	0.8	3.2	1.6	5.2	1.0	3.9	1.0	3.8	0.9	3.7
果汁・果汁飲料	1.0	3.3	9.3	39.5	4.1	18.7	5.2	40.0	4.6	25.3	1.9	5.5
きのこ類	12.3	22.2	20.5	29.5	17.2	28.2	17.2	28.4	18.7	29.9	9.4	21.0
藻類	7.5	11.8	9.5	13.8	11.6	24.8	10.0	18.5	9.3	15.0	14.3	28.8

表 3-2-2 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）　（g）

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	47.4	67.4	74.0	70.8	80.8	68.0	62.8	69.2	61.4	68.3	92.6	73.0
生魚介類	28.6	59.5	39.5	59.4	42.9	59.6	35.7	58.5	34.7	56.3	50.7	69.4
あじ、いわし類	1.9	11.4	7.6	26.3	10.3	28.4	5.8	22.9	5.0	20.9	11.0	26.8
さけ、ます	4.2	18.0	5.2	23.8	2.5	13.7	4.3	19.7	4.3	18.9	1.4	10.7
たい、かれい類	2.4	13.7	2.8	16.6	5.6	22.1	3.7	17.8	2.8	15.2	7.7	27.5
まぐろ、かじき類	2.2	14.3	1.2	6.8	3.5	17.4	2.5	14.2	2.3	13.0	6.1	25.0
その他の生魚	9.8	34.2	10.2	33.1	12.2	34.0	10.2	35.4	9.4	31.8	19.9	46.6
貝類	0.7	5.9	2.4	12.5	3.5	16.6	2.3	13.2	2.7	13.6	2.1	13.6
いか、たこ類	2.5	8.0	4.0	16.1	2.1	9.6	2.6	11.6	3.0	13.3	1.5	6.0
えび、かに類	4.9	19.9	6.1	16.8	3.1	15.0	4.4	15.7	5.2	17.4	1.0	4.1
魚介加工品	18.7	30.3	34.6	50.2	37.9	43.8	27.1	40.5	26.7	41.6	41.9	43.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	6.9	23.2	9.6	23.4	19.1	34.4	11.1	26.8	10.1	25.3	20.1	34.3
魚介（缶詰）	2.8	11.4	2.7	16.9	3.8	15.2	2.9	14.0	2.5	14.2	8.7	23.5
魚介（佃煮）	0.4	3.4	0.2	1.5	0.3	2.1	0.2	1.9	0.3	2.2	0.4	2.1
魚介（練り製品）	6.9	13.5	19.8	41.3	14.2	25.3	11.6	26.4	12.1	28.3	12.7	23.2
魚肉ハム、ソーセージ	1.7	10.9	2.3	11.3	0.5	3.9	1.3	8.7	1.7	10.2	0.0	0.0
肉類	142.5	116.9	110.1	86.6	94.9	75.2	127.7	102.5	129.3	100.6	71.0	62.1
畜肉	92.7	88.7	73.2	70.9	67.0	66.2	82.9	80.8	82.0	77.3	51.2	55.6
牛肉	22.8	53.1	20.7	42.1	25.2	42.4	24.6	49.0	22.8	45.4	20.5	39.5
豚肉	49.9	71.8	39.0	53.4	32.5	51.6	44.0	62.2	44.2	61.0	23.7	38.3
ハム、ソーセージ類	20.0	28.6	13.2	23.1	7.9	17.6	13.4	24.3	14.4	24.0	6.9	16.6
その他の畜肉	0.0	0.0	0.3	2.7	1.4	18.1	0.9	12.9	0.6	9.6	0.0	0.0
鳥肉	49.7	77.0	34.9	62.2	26.2	50.9	43.3	77.7	45.9	79.6	17.6	42.7
鶏肉	49.7	77.0	34.9	62.2	26.2	50.9	43.3	77.7	45.9	79.6	17.6	42.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	0.0	0.0	2.0	18.5	1.7	12.0	1.5	13.6	1.5	14.0	2.2	13.7
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	52.4	53.1	69.0	48.9	54.1	42.3	56.5	47.2	58.5	47.9	48.6	43.1
乳類	84.8	135.4	90.1	99.8	112.7	122.5	98.3	123.0	94.7	119.8	97.6	120.1
牛乳・乳製品	84.8	135.4	90.1	99.8	112.7	122.5	98.3	123.0	94.7	119.8	97.6	120.1
牛乳	38.3	104.6	54.3	86.5	75.0	105.7	59.8	102.9	54.2	101.1	68.5	100.4
チーズ類	2.2	5.7	2.8	7.8	2.0	5.9	2.4	7.0	2.8	7.8	1.5	5.3
発酵乳・乳酸菌飲料	27.1	54.6	27.0	51.4	30.3	56.0	24.4	51.0	26.0	52.4	26.2	48.3
その他の乳製品	17.3	72.4	5.9	32.1	5.5	24.8	11.7	52.4	11.7	48.6	1.5	4.1
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.1	9.7	12.7	11.9	9.6	10.7	11.8	10.9	12.3	11.6	9.2	7.9
バター	0.8	2.8	1.2	3.4	0.6	2.1	1.1	3.1	1.1	3.1	0.3	1.1
マーガリン	0.4	2.0	0.9	3.2	0.4	1.6	0.6	2.4	0.7	2.7	0.2	0.8
植物性油脂	9.6	9.5	10.1	11.2	8.3	10.4	9.8	10.2	10.1	11.0	8.6	8.0
動物性油脂	0.2	0.9	0.4	1.8	0.2	1.5	0.3	1.5	0.3	1.6	0.2	0.8
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0
菓子類	18.1	41.4	21.6	31.7	20.5	34.9	20.9	37.3	21.8	39.2	16.3	27.1
和菓子類	5.9	22.8	13.7	26.8	10.8	21.0	9.9	26.2	10.3	27.2	10.4	20.4
ケーキ・ペストリー類	2.2	11.9	4.4	16.5	6.2	25.7	5.4	21.3	5.4	21.6	3.5	15.5
ビスケット類	3.1	16.8	1.5	5.8	0.6	3.5	1.4	7.9	1.5	9.1	0.8	4.4
キャンディー類	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.8	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0
その他の菓子類	6.9	29.4	2.0	7.0	2.8	10.3	4.3	16.3	4.7	18.4	1.6	7.8
嗜好飲料類	696.3	558.0	907.7	577.1	754.7	487.8	772.6	580.1	814.4	606.2	666.0	324.2
アルコール飲料	212.5	398.4	302.8	387.1	145.2	249.3	201.8	359.1	250.5	395.2	86.9	201.5
日本酒	2.3	5.4	13.9	72.6	20.9	62.5	11.5	54.2	11.3	57.0	30.4	81.7
ビール	115.9	320.0	179.2	314.1	70.1	169.1	116.9	284.9	154.3	325.4	31.4	121.4
洋酒・その他	94.3	206.8	109.7	248.2	54.1	156.6	73.4	208.9	85.0	224.4	25.1	143.3
その他の嗜好飲料	483.9	358.2	604.9	430.3	609.5	414.1	570.9	447.4	563.9	444.5	579.1	301.4
茶	179.0	228.6	283.9	292.2	389.6	369.5	271.3	335.1	235.8	294.0	448.7	300.4
コーヒー・ココア	169.2	210.3	168.4	196.3	118.6	167.4	148.4	214.7	171.8	233.5	75.5	113.9
その他の嗜好飲料	135.7	222.9	152.6	299.1	101.4	192.0	151.1	270.8	156.2	272.8	54.9	114.7
調味料・香辛料類	78.3	51.5	75.1	47.9	70.6	37.3	73.1	43.4	76.0	47.2	64.0	31.8
調味料	77.9	51.5	74.6	47.7	70.3	37.0	72.6	43.3	75.5	47.1	63.7	31.7
ソース	2.8	9.3	2.1	6.2	3.1	10.1	2.8	8.6	2.7	8.7	2.8	9.1
しょうゆ	12.7	14.1	13.6	12.3	17.0	15.4	14.4	14.4	14.7	14.8	15.7	14.5
塩	1.2	1.1	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.2	1.1	1.0
マヨネーズ	4.9	8.4	4.6	8.4	3.3	6.6	4.1	7.9	4.4	8.7	3.7	6.5
味噌	8.1	10.0	11.0	11.2	11.9	11.1	10.2	10.8	10.4	10.8	12.5	11.5
その他の調味料	48.3	47.5	42.3	46.2	34.2	32.8	40.0	40.6	42.3	44.4	28.0	22.1
香辛料・その他	0.5	1.2	0.5	1.1	0.3	1.2	0.5	1.3	0.5	1.3	0.3	0.7

表 3-2-3 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		761		29		53		23		35		59		86
総量	1918.7	593.2	1362.1	327.5	1598.0	362.0	1606.8	402.0	1592.0	573.8	1775.4	533.6	1849.3	561.4
動物性食品	336.8	164.5	389.0	169.2	474.7	158.6	378.0	180.9	308.7	192.6	342.8	182.5	303.5	150.0
植物性食品	1581.8	564.2	973.2	299.9	1123.3	342.8	1228.8	389.8	1283.3	535.8	1432.6	469.1	1545.8	524.1
穀類	364.2	130.4	287.0	103.7	382.0	100.9	381.7	127.4	362.0	155.3	357.4	147.7	393.1	131.0
米・加工品	267.3	132.9	223.1	111.4	295.6	114.9	294.0	125.2	278.0	162.7	253.9	133.1	289.4	153.4
米	262.5	134.5	222.4	111.3	288.2	121.3	290.3	126.4	276.6	165.0	249.0	135.2	285.0	153.9
米加工品	4.8	24.7	0.7	2.6	7.4	30.7	3.6	8.6	1.4	8.5	4.8	17.9	4.4	23.4
小麦・加工品	92.9	85.1	58.0	41.6	83.7	78.9	80.0	78.4	82.3	81.1	99.6	98.9	98.2	88.0
小麦粉類	5.2	13.8	5.3	10.8	11.4	23.3	11.2	25.5	7.4	18.2	5.6	12.0	5.3	15.2
パン類（菓子パンを除く）	37.8	40.9	31.5	31.0	28.0	34.5	29.6	55.4	35.2	45.1	30.0	45.0	36.9	42.6
菓子パン類	3.7	19.1	0.0	0.0	3.8	16.2	0.0	0.0	3.1	18.6	8.1	32.2	3.6	17.1
うどん、中華めん類	31.5	70.2	17.5	41.0	31.5	63.8	25.7	50.8	27.0	64.8	27.3	69.0	39.0	77.4
即席中華めん	2.7	14.9	0.0	0.0	1.7	8.6	0.0	0.0	1.9	11.0	4.7	21.3	2.6	14.0
パスタ類	7.9	33.3	3.2	7.9	4.1	23.1	9.7	32.2	4.5	11.8	17.8	46.9	8.1	32.2
その他の小麦加工品	4.2	13.2	0.5	1.2	3.3	10.5	3.8	9.2	3.3	8.2	6.0	16.4	2.7	10.0
その他の穀類・加工品	3.9	19.3	6.0	23.2	2.6	8.2	7.7	26.7	1.7	8.5	4.0	14.7	5.5	21.6
そば・加工品	2.3	17.5	5.3	20.2	0.8	5.8	1.8	8.8	0.0	0.0	1.4	10.4	3.4	20.2
とうもろこし・加工品	0.5	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.5	1.4	8.5	1.6	9.2	1.4	7.3
その他の穀類	1.1	7.0	0.7	3.6	1.8	6.0	5.3	25.6	0.3	1.5	1.0	4.6	0.7	4.7
いも類	57.0	73.9	37.4	31.4	51.7	55.4	63.3	77.8	51.8	65.9	47.3	49.4	49.1	64.1
いも・加工品	54.8	74.1	33.8	31.2	46.8	55.6	60.2	79.6	46.3	65.4	46.2	49.4	47.0	63.7
さつまいも・加工品	10.4	34.0	8.1	17.9	13.8	31.0	8.3	18.9	7.5	22.4	9.7	33.5	7.7	26.9
じゃがいも・加工品	27.1	52.5	20.7	24.4	21.6	39.6	41.3	77.6	26.2	59.1	25.2	39.1	27.3	51.9
その他のいも・加工品	17.3	37.8	5.0	9.3	11.3	19.7	10.7	28.1	12.6	27.8	11.3	23.2	12.0	30.0
でんぷん・加工品	2.2	8.3	3.6	10.1	5.0	9.2	3.0	8.9	5.5	18.9	1.2	3.0	2.1	8.1
砂糖・甘味料類	6.8	8.3	4.2	4.2	6.5	8.0	3.1	4.6	7.9	12.5	5.2	6.6	5.8	8.0
豆類	61.4	70.7	26.1	30.3	50.7	47.7	39.4	55.5	46.7	62.6	44.0	54.8	45.7	64.2
大豆・加工品	59.7	70.1	25.6	29.6	49.5	47.1	36.5	53.6	46.7	62.6	43.3	54.7	44.8	63.9
大豆（全粒）・加工品	1.5	6.8	1.0	4.0	1.3	5.2	0.1	0.6	1.7	6.3	0.1	1.0	0.7	4.7
豆腐	41.6	57.4	16.3	17.8	35.6	42.1	24.6	41.0	40.8	62.8	34.8	49.7	30.6	47.6
油揚げ類	6.2	17.2	1.4	4.5	4.8	9.4	3.0	10.5	3.6	9.7	3.6	10.4	2.9	9.2
納豆	4.6	13.7	5.8	13.3	4.4	15.5	6.6	19.1	0.6	3.4	2.8	9.8	2.7	11.6
その他の大豆加工品	5.7	28.6	1.1	4.3	3.4	9.9	2.3	7.5	0.0	0.0	2.0	8.4	7.9	35.6
その他の豆・加工品	1.8	7.9	0.5	2.5	1.2	6.3	2.9	9.9	0.0	0.0	0.7	2.9	0.8	4.7
種実類	2.5	9.1	0.7	1.3	1.2	2.9	0.7	1.7	1.1	3.1	1.4	3.9	1.2	3.4
野菜類	291.4	168.6	147.0	60.8	250.3	137.7	248.2	184.7	255.5	179.7	252.3	145.2	267.5	151.0
緑黄色野菜	92.8	82.6	54.9	35.7	70.4	60.4	78.3	90.9	75.7	56.3	70.2	64.5	91.8	88.5
トマト	16.2	33.2	10.3	13.3	13.5	36.0	3.8	7.9	15.7	26.8	13.1	26.7	17.5	38.4
にんじん	22.5	25.9	25.4	16.2	31.5	26.7	22.2	19.8	21.6	31.8	22.7	29.2	20.9	22.5
ほうれん草	10.8	28.9	10.7	17.9	3.2	10.2	10.6	24.0	4.0	20.4	10.0	24.4	4.9	15.3
ピーマン	4.9	14.6	1.3	4.1	3.3	9.5	6.6	16.8	5.6	16.7	4.2	14.2	2.9	11.6
その他の緑黄色野菜	38.4	56.5	7.2	10.5	18.8	25.8	35.2	60.2	28.8	40.5	20.4	27.6	45.6	74.6
その他の野菜	182.1	126.3	91.8	50.6	176.6	102.9	166.5	146.5	148.6	125.7	167.4	123.9	155.1	101.6
キャベツ	36.4	58.7	16.0	27.3	33.3	41.5	42.5	49.1	31.9	53.5	37.5	74.0	33.8	47.9
きゅうり	11.6	21.2	7.7	9.7	9.7	13.7	7.1	13.2	11.2	20.5	7.5	13.9	9.4	19.1
大根	22.3	46.9	12.3	20.9	9.1	15.5	7.2	20.5	8.8	26.0	15.6	37.0	13.9	36.1
たまねぎ	36.9	39.8	33.0	21.7	42.8	38.9	43.8	34.3	43.3	37.9	34.8	43.7	35.9	40.9
はくさい	32.4	70.3	7.8	19.6	37.1	73.0	39.6	87.2	13.7	42.3	34.8	76.3	20.9	59.1
その他の淡色野菜	42.5	53.6	15.1	13.4	44.7	46.2	26.2	42.4	39.7	50.6	37.1	43.3	41.2	49.6
野菜ジュース	10.1	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.4	68.5	9.3	43.0	10.3	39.9
漬け物	6.4	15.7	0.3	1.5	3.3	17.9	3.3	6.2	3.9	8.6	5.4	13.9	10.2	27.0
葉類漬け物	2.2	11.7	0.3	1.5	2.2	14.7	0.0	0.0	1.8	7.4	2.8	11.3	5.5	25.3
たくあん・その他の漬け物	4.2	9.9	0.0	0.0	1.1	3.8	3.3	6.2	2.1	4.0	2.6	6.0	4.7	9.0
果実類	91.1	111.9	74.6	80.8	21.6	43.9	63.2	104.2	32.4	58.7	38.4	78.4	41.7	75.0
生果	82.9	106.0	61.4	75.8	20.0	43.6	33.6	57.8	25.6	52.2	32.7	71.2	32.4	56.5
イチゴ	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	24.8	49.9	13.3	34.4	8.0	27.2	13.5	44.7	7.7	23.0	4.1	17.7	12.7	31.9
バナナ	20.5	42.9	32.6	45.3	4.8	22.6	2.0	9.4	3.9	18.0	13.5	47.1	6.4	25.3
りんご	14.9	39.4	5.0	18.7	5.9	21.0	2.2	10.4	7.2	19.4	2.4	11.3	5.1	22.5
その他の生果	22.6	50.2	10.6	44.0	1.4	7.6	16.0	37.7	6.8	26.3	12.8	42.7	8.2	25.3
ジャム	1.7	5.9	1.6	4.6	0.3	2.1	0.0	0.0	0.6	3.4	1.2	4.4	0.4	2.0
果汁・果汁飲料	6.6	32.1	11.6	33.7	1.3	2.3	29.6	97.9	6.2	30.4	4.5	26.1	8.9	41.4
きのこ類	15.7	25.1	8.1	9.9	18.7	23.1	13.9	18.4	12.4	22.2	13.4	20.0	13.8	23.0
藻類	9.4	16.0	3.9	6.2	9.7	16.1	8.0	18.9	9.3	15.3	7.5	15.6	7.7	13.4

表 3-2-3 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）　(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	51.3	57.2	20.5	23.7	40.8	49.7	49.1	64.2	27.3	37.7	37.7	48.1	39.2	54.0
生魚介類	28.1	46.7	12.8	23.0	17.1	31.2	25.0	54.8	19.1	34.4	22.7	42.5	17.4	38.8
あじ、いわし類	4.0	17.4	0.0	0.0	3.1	12.9	0.0	0.0	4.7	20.2	0.0	0.0	0.4	3.6
さけ、ます	3.9	16.9	1.4	7.4	2.1	11.5	2.9	9.8	2.3	8.4	3.9	15.1	3.1	14.3
たい、かれい類	3.0	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.5	2.4	18.2	0.9	6.8
まぐろ、かじき類	1.5	10.1	1.7	7.6	0.5	3.3	5.4	21.2	0.3	1.7	1.6	9.4	1.2	10.5
その他の生魚	8.8	30.0	7.1	19.1	4.7	14.9	10.8	38.0	5.6	18.7	6.1	25.9	5.8	27.3
貝類	1.4	9.3	0.0	0.0	0.8	5.5	0.0	0.0	0.4	2.5	0.2	1.6	1.9	12.3
いか、たこ類	1.7	9.9	1.5	8.2	1.5	7.2	0.1	0.3	0.3	1.7	1.6	7.2	2.2	14.0
えび、かに類	3.7	13.6	1.1	6.1	4.5	15.7	5.8	24.9	4.1	8.0	6.9	17.6	1.8	7.8
魚介加工品	23.3	36.9	7.7	11.7	23.7	35.0	24.2	31.5	8.1	13.9	15.0	24.7	21.8	37.8
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	11.1	26.8	3.1	9.0	10.1	28.5	8.6	23.3	2.1	6.4	6.1	18.4	12.2	30.4
魚介（缶詰）	2.6	11.2	1.5	5.4	1.6	4.2	6.3	15.9	0.9	5.1	2.8	8.8	2.6	9.7
魚介（佃煮）	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	8.8	21.2	2.6	5.6	11.9	20.2	8.9	17.3	5.2	12.6	6.1	16.5	6.0	16.6
魚肉ハム、ソーセージ	0.7	5.8	0.5	2.6	0.1	0.7	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.3
肉類	95.5	70.3	71.3	43.7	113.1	53.4	148.1	97.4	113.8	86.5	113.8	68.9	115.5	75.2
畜肉	60.5	57.3	38.1	37.4	72.0	53.6	79.1	68.4	64.4	65.0	64.9	57.7	69.2	61.4
牛肉	19.5	36.3	10.5	25.0	17.0	30.2	14.7	34.9	17.7	37.1	11.3	25.1	23.4	39.4
豚肉	30.9	44.1	20.3	26.0	45.8	44.0	47.9	60.0	30.5	48.2	42.6	53.8	37.7	51.2
ハム、ソーセージ類	9.5	19.3	7.3	10.0	9.1	16.9	16.5	33.3	16.2	23.4	11.0	18.2	8.1	18.1
その他の畜肉	0.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	34.0	58.5	33.1	38.8	41.2	56.6	65.8	101.4	49.4	77.3	43.6	71.7	45.3	67.4
鶏肉	34.0	58.5	33.1	38.8	41.2	56.6	65.8	101.4	49.4	77.3	43.6	71.7	45.3	67.4
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.0	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.6	0.0	0.0	5.3	32.1	0.9	8.6
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	45.3	41.6	22.9	24.1	36.4	46.7	42.5	39.0	46.3	49.5	48.1	44.9	38.0	39.2
乳類	143.3	141.3	273.6	172.4	282.8	148.9	136.2	136.3	119.5	181.3	140.8	156.6	109.7	128.8
牛乳・乳製品	143.3	141.3	273.6	172.4	282.8	148.9	136.2	136.3	119.5	181.3	140.8	156.6	109.7	128.8
牛乳	93.9	126.8	256.0	165.2	261.6	146.3	91.2	150.0	77.0	143.3	86.4	124.6	62.8	110.1
チーズ類	3.1	9.6	3.2	6.1	3.7	10.8	1.6	5.3	1.9	5.9	3.9	12.5	3.4	9.0
発酵乳・乳酸菌飲料	34.4	56.5	9.1	22.7	9.9	27.0	25.5	45.7	18.3	48.8	25.1	61.2	27.5	46.2
その他の乳製品	11.9	45.5	5.3	13.6	7.6	24.1	17.9	49.1	22.3	73.7	25.4	79.8	16.0	46.7
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.6	9.3	4.6	3.8	9.6	12.7	9.7	7.4	10.9	8.3	11.4	9.2	10.4	8.6
バター	1.3	3.2	0.7	1.3	1.4	3.8	1.7	3.6	1.5	4.6	2.3	5.1	1.1	2.8
マーガリン	0.8	2.7	0.2	1.1	0.3	1.5	0.2	0.8	0.6	2.3	0.5	2.1	1.1	3.5
植物性油脂	7.4	8.5	3.6	3.3	7.4	12.1	6.9	7.0	8.4	6.8	8.4	8.2	8.1	7.1
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.6	0.3	0.8	0.4	1.7	0.1	0.8	0.0	0.4
その他の油脂	0.1	0.6	0.1	0.6	0.4	1.3	0.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	26.6	42.6	23.9	38.5	27.9	34.8	23.4	33.1	27.7	52.3	13.8	20.8	23.3	46.2
和菓子類	9.8	23.7	8.1	19.2	1.4	5.5	5.2	18.3	2.6	12.2	0.8	4.1	8.4	21.8
ケーキ・ペストリー類	7.7	25.1	6.2	20.4	10.6	27.8	12.7	30.0	4.0	16.5	3.6	10.6	7.9	30.1
ビスケット類	2.7	12.7	3.4	10.6	3.3	9.1	0.9	2.7	11.4	43.6	3.8	15.2	2.3	10.6
キャンディー類	0.5	6.6	0.4	1.1	0.1	0.4	0.0	0.0	3.6	20.3	0.9	6.7	0.5	3.7
その他の菓子類	5.9	20.5	5.8	9.9	12.5	20.3	4.6	8.7	6.1	12.7	4.6	10.5	4.2	15.1
嗜好飲料類	586.9	415.1	319.4	227.2	241.6	242.5	318.1	283.0	419.6	353.6	578.8	393.8	629.6	410.3
アルコール飲料	40.9	146.3	1.2	2.7	1.9	3.2	1.4	3.6	28.2	92.3	78.8	213.1	72.5	252.5
日本酒	2.6	11.3	1.2	2.7	1.8	3.2	1.1	3.3	6.5	26.0	0.9	2.6	2.3	6.6
ビール	27.2	127.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	59.2	44.8	175.0	52.6	242.4
洋酒・その他	11.2	66.7	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.7	11.7	59.7	33.1	119.6	17.5	73.4
その他の嗜好飲料	546.0	391.7	318.1	227.3	239.7	242.6	316.7	283.7	391.4	334.8	500.0	349.5	557.1	360.5
茶	275.0	325.8	41.0	78.0	30.8	77.4	122.4	204.9	80.9	175.6	163.9	234.0	243.4	303.1
コーヒー・ココア	130.4	185.1	0.2	0.8	14.4	50.6	13.8	63.8	67.1	117.0	126.3	169.8	169.7	224.9
その他の嗜好飲料	140.6	235.3	276.9	239.5	194.5	251.6	180.4	248.6	243.5	360.3	209.8	261.3	144.0	225.0
調味料・香辛料類	60.6	36.9	36.9	32.8	53.4	38.5	58.1	32.8	47.9	29.1	64.0	43.7	57.9	31.0
調味料	60.2	36.7	36.8	32.7	53.0	38.4	57.4	32.9	47.5	28.7	63.6	43.8	57.5	31.1
ソース	1.9	6.9	1.2	4.9	1.5	3.9	0.9	3.3	0.4	1.4	2.2	7.8	2.5	7.0
しょうゆ	11.7	12.5	6.4	6.0	8.8	7.9	7.8	10.5	11.0	11.1	9.3	9.3	9.9	11.5
塩	0.9	1.0	0.3	0.4	0.6	0.8	1.2	1.0	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	1.1
マヨネーズ	3.7	6.6	2.6	3.7	2.1	4.1	4.3	5.9	2.3	4.4	5.3	8.1	3.3	6.0
味噌	9.3	10.3	4.6	6.9	9.2	9.6	6.7	8.0	7.2	9.1	7.2	10.2	9.3	10.7
その他の調味料	32.8	33.2	21.7	30.7	30.8	37.5	36.5	31.9	25.5	20.2	38.7	44.5	31.7	30.1
香辛料・その他	0.4	1.0	0.1	0.2	0.4	0.6	0.7	1.2	0.4	1.1	0.4	0.8	0.4	1.1

表 3-2-3 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）　（g）

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		88		147		241		656		402		104
総量	1942.4	552.1	2163.1	581.1	2035.5	611.1	1980.1	598.9	2056.7	595.7	1853.1	532.4
動物性食品	305.8	142.8	339.2	149.9	320.7	160.5	321.9	158.6	327.1	154.1	285.7	145.0
植物性食品	1636.6	540.4	1823.9	545.9	1714.7	550.5	1658.2	554.5	1729.6	553.3	1567.4	490.6
穀類	382.8	160.4	344.7	114.6	364.6	123.7	365.5	132.7	367.6	132.0	368.7	121.5
米・加工品	263.3	162.9	249.1	117.2	270.3	121.9	266.1	134.9	262.6	140.1	287.9	109.7
米	254.4	168.4	247.5	116.2	264.3	123.2	261.2	136.4	258.0	141.0	279.1	114.4
米加工品	8.9	42.7	1.6	11.8	6.0	25.8	4.9	25.0	4.5	25.8	8.8	32.8
小麦・加工品	109.8	92.3	93.3	81.2	92.0	85.9	95.6	87.0	100.4	87.5	78.3	84.9
小麦粉類	5.2	13.9	4.7	11.3	3.1	9.2	4.5	12.1	4.7	12.6	3.1	9.0
パン類（菓子パンを除く）	41.8	44.5	46.0	42.2	37.6	36.5	39.1	41.1	43.5	42.2	28.3	34.3
菓子パン類	5.4	25.8	2.6	15.4	3.6	17.4	4.0	20.0	3.8	19.2	2.7	15.3
うどん、中華めん類	31.7	71.2	26.8	65.8	35.4	76.5	32.3	72.3	33.5	73.8	33.5	76.0
即席中華めん	7.3	25.5	1.9	12.3	2.0	12.5	3.0	15.9	3.3	16.6	1.6	11.7
パスタ類	13.5	47.5	6.9	33.5	5.7	28.7	8.4	34.7	7.9	34.5	4.8	23.3
その他の小麦加工品	4.8	13.7	4.4	11.0	4.6	16.3	4.4	13.8	3.8	10.9	4.3	16.5
その他の穀類・加工品	9.7	35.1	2.3	14.3	2.3	14.8	3.8	19.5	4.6	22.6	2.5	15.7
そば・加工品	6.9	34.0	1.1	13.2	1.7	14.3	2.4	18.3	3.1	21.6	2.0	15.5
とうもろこし・加工品	0.8	4.7	0.1	1.1	0.1	1.5	0.6	4.8	0.5	4.1	0.2	2.4
その他の穀類	2.0	9.6	1.1	5.7	0.5	4.0	0.9	5.5	1.0	6.1	0.3	1.9
いも類	46.9	57.4	61.5	92.9	66.9	81.3	58.1	76.3	55.9	75.6	68.7	95.5
いも・加工品	45.0	57.7	60.5	92.9	64.8	81.5	56.2	76.4	54.3	75.7	67.2	95.6
さつまいも・加工品	4.9	21.5	12.7	46.6	12.2	35.6	10.3	35.2	10.5	37.3	11.0	30.7
じゃがいも・加工品	24.0	47.6	28.7	66.8	28.5	48.9	27.4	53.3	27.0	55.4	29.0	56.5
その他のいも・加工品	16.1	34.1	19.1	38.7	24.1	48.7	18.5	39.9	16.8	36.6	27.2	56.6
でんぷん・加工品	1.9	5.5	1.1	2.9	2.0	9.0	1.9	8.0	1.5	5.6	1.5	7.8
砂糖・甘味料類	5.8	7.9	7.9	8.4	7.8	8.5	7.1	8.5	7.3	8.8	6.8	7.2
豆類	57.0	72.2	73.2	71.7	76.6	80.2	64.6	73.3	64.8	70.3	80.0	92.5
大豆・加工品	55.8	70.6	70.3	71.6	74.3	79.8	62.8	72.8	62.9	69.8	76.6	92.0
大豆（全粒）・加工品	0.9	3.4	1.7	5.9	2.6	9.8	1.6	7.1	1.4	5.9	2.7	9.8
豆腐	34.6	56.8	48.4	58.4	51.7	65.7	43.8	59.7	42.6	55.8	53.2	74.6
油揚げ類	10.3	25.8	8.4	19.8	6.6	18.4	6.6	18.2	7.6	20.1	6.2	16.2
納豆	4.1	12.4	6.1	14.6	5.4	14.8	4.5	13.3	4.8	13.5	6.1	16.7
その他の大豆加工品	5.9	32.4	5.8	27.6	8.0	35.0	6.2	30.6	6.5	32.1	8.4	34.4
その他の豆・加工品	1.2	7.0	2.9	10.0	2.3	9.5	1.8	8.1	1.9	8.2	3.3	12.0
種実類	3.2	15.6	3.8	9.2	3.1	10.5	2.8	9.8	3.3	10.9	2.7	9.0
野菜類	268.6	136.3	331.9	169.4	328.8	184.3	302.6	170.1	306.8	167.9	292.9	159.8
緑黄色野菜	78.8	64.3	109.1	87.3	107.0	93.0	96.7	84.7	101.8	89.3	91.1	81.7
トマト	12.3	27.9	22.2	37.7	16.8	34.4	17.1	34.0	18.6	35.2	13.1	31.6
にんじん	18.2	22.0	21.1	23.6	23.3	28.9	21.7	26.3	20.9	25.1	21.4	25.8
ほうれん草	10.5	29.5	12.5	29.0	14.9	37.1	11.4	30.4	11.2	30.2	15.8	37.4
ピーマン	2.9	9.9	6.1	14.8	6.3	17.7	5.1	15.1	5.3	15.6	5.2	14.8
その他の緑黄色野菜	34.9	45.4	47.3	59.6	45.7	62.3	41.4	58.6	45.7	62.6	35.6	54.8
その他の野菜	175.0	117.0	209.2	131.2	199.9	136.5	187.1	128.2	187.6	123.5	185.0	124.3
キャベツ	39.2	59.7	40.8	54.9	36.6	67.0	37.4	61.0	39.7	59.0	32.9	58.1
きゅうり	11.8	21.8	16.9	26.6	11.5	22.3	12.1	22.3	13.0	23.1	9.5	19.0
大根	21.7	48.8	27.4	50.2	31.4	57.3	24.3	49.6	22.5	46.2	34.0	61.4
たまねぎ	39.4	41.0	34.2	36.4	35.9	42.8	36.3	40.7	34.3	38.3	37.5	45.2
はくさい	28.5	58.9	40.0	77.0	36.6	75.9	32.8	70.8	34.6	71.4	27.9	64.5
その他の淡色野菜	34.3	46.8	49.9	55.4	47.7	62.2	44.2	55.2	43.5	51.5	43.3	65.1
野菜ジュース	11.1	42.5	6.8	29.9	13.7	51.1	11.7	45.1	10.1	39.4	9.3	39.1
漬け物	3.7	7.4	6.7	13.7	8.3	15.3	7.1	16.0	7.4	17.1	7.6	14.2
葉類漬け物	1.3	5.7	2.0	7.8	1.9	8.2	2.4	11.9	2.5	13.3	2.1	8.1
たくあん・その他の漬け物	2.5	5.4	4.6	10.7	6.3	13.1	4.7	10.5	4.8	10.6	5.5	12.2
果実類	72.9	104.7	131.0	114.4	132.4	124.6	98.4	115.1	103.0	116.9	105.3	104.0
生果	67.4	97.7	122.7	112.8	124.0	119.7	90.6	109.7	94.8	110.8	100.7	100.9
イチゴ	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.0	0.0
柑橘類	11.5	30.4	39.2	61.9	38.9	59.6	27.1	51.7	30.3	55.2	27.4	51.1
バナナ	19.1	42.7	28.3	45.2	29.3	49.1	21.9	44.3	20.6	41.2	33.6	54.3
りんご	12.1	33.0	22.2	57.0	23.5	43.5	16.5	41.5	17.2	45.6	16.8	32.6
その他の生果	24.7	60.0	32.9	55.0	32.2	57.4	25.1	52.3	26.7	52.2	22.9	48.8
ジャム	1.3	4.6	2.6	8.4	2.4	6.7	1.8	6.2	2.0	6.5	1.7	6.0
果汁・果汁飲料	4.2	24.0	5.8	28.4	6.0	24.3	6.0	28.4	6.3	30.3	2.9	15.3
きのこ類	13.5	23.5	19.5	25.6	16.4	29.4	15.9	25.9	17.1	25.7	12.8	30.9
藻類	7.6	13.1	9.0	14.4	12.1	19.1	9.7	16.2	8.2	14.3	15.8	19.6

表 3-2-3 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）　(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）		40～74歳（再掲）		80歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	40.4	51.1	61.6	59.3	66.5	62.0	53.6	58.1	54.0	58.7	61.8	59.7
生魚介類	25.2	45.0	37.5	50.8	34.3	52.0	29.7	48.0	30.4	48.6	33.8	51.4
あじ、いわし類	5.0	18.5	5.1	19.5	6.2	22.0	4.4	18.3	4.5	18.6	7.0	22.9
さけ、ます	4.7	16.6	7.4	25.9	2.8	14.2	4.2	17.7	5.0	19.9	2.1	12.3
たい、かれい類	1.5	10.2	1.5	8.0	6.8	26.3	3.5	18.1	1.9	11.4	7.8	27.8
まぐろ、かじき類	1.3	9.6	2.0	10.0	1.5	10.7	1.5	9.9	1.3	9.0	1.0	6.9
その他の生魚	4.1	18.3	11.9	34.9	11.6	35.5	9.1	31.0	9.4	32.0	13.2	37.8
貝類	1.4	9.6	2.6	12.7	1.4	8.7	1.6	9.8	2.3	12.2	0.6	4.1
いか、たこ類	1.2	6.1	1.9	8.5	2.0	12.3	1.8	10.3	2.0	11.8	1.9	8.9
えび、かに類	6.0	17.3	5.0	15.7	1.9	9.7	3.7	13.1	4.0	13.6	0.3	1.7
魚介加工品	15.2	29.6	24.1	40.2	32.2	42.2	23.9	37.8	23.7	38.8	28.1	40.4
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	7.2	23.6	10.7	24.2	16.4	31.7	11.6	27.3	12.0	28.0	12.7	28.0
魚介（缶詰）	2.3	11.4	1.3	7.5	3.6	15.0	2.6	11.6	2.0	9.6	5.4	19.5
魚介（佃煮）	0.0	0.0	0.2	1.6	0.3	2.8	0.2	1.9	0.1	1.0	0.5	4.1
魚介（練り製品）	5.8	15.8	10.1	28.2	11.4	22.7	8.8	21.8	8.5	21.8	9.4	20.5
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	1.8	11.1	0.5	4.5	0.7	6.3	1.0	7.8	0.1	1.4
肉類	100.1	76.6	90.8	64.3	76.5	63.6	93.3	70.4	97.8	70.6	63.6	60.3
畜肉	62.1	60.4	63.9	56.4	51.6	54.2	59.9	57.6	63.2	58.9	43.2	50.2
牛肉	18.3	34.5	25.6	44.8	19.3	34.3	20.3	37.1	22.5	40.3	17.3	29.9
豚肉	31.3	43.3	28.9	40.9	23.3	38.5	29.6	43.8	31.1	45.1	17.4	28.2
ハム、ソーセージ類	12.5	22.7	9.3	19.3	7.4	17.1	9.4	19.1	9.4	18.9	5.6	16.2
その他の畜肉	0.0	0.0	0.1	0.8	1.5	15.7	0.6	9.5	0.2	3.8	2.8	22.7
鳥肉	36.9	61.1	26.2	50.2	24.4	46.1	32.3	57.2	33.9	57.4	19.5	39.7
鶏肉	36.9	61.1	26.2	50.2	24.4	46.1	32.3	57.2	33.9	57.4	19.5	39.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.2	8.0	0.7	8.2	0.5	6.6	1.1	11.9	0.7	7.4	1.0	9.8
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	46.7	39.9	50.1	39.5	48.5	42.2	47.1	41.6	45.9	39.6	43.5	41.0
乳類	117.0	125.3	134.9	126.1	128.3	118.5	126.5	130.0	127.8	126.7	116.2	118.8
牛乳・乳製品	117.0	125.3	134.9	126.1	128.3	118.5	126.5	130.0	127.8	126.7	116.2	118.8
牛乳	50.9	80.7	78.3	105.2	78.3	100.6	73.3	105.7	71.1	102.0	73.8	102.9
チーズ類	3.4	8.6	3.2	7.5	2.9	11.1	3.1	9.7	3.2	8.3	3.4	14.6
発酵乳・乳酸菌飲料	39.0	58.0	44.2	64.6	43.0	59.1	37.8	58.8	40.5	59.1	34.9	56.1
その他の乳製品	23.8	72.7	9.3	34.0	4.1	16.8	12.3	47.5	13.0	46.4	4.1	17.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.3	7.7	11.8	11.3	8.2	8.4	9.9	9.2	10.4	9.8	6.9	7.0
バター	1.4	2.7	1.6	3.3	0.9	2.7	1.3	3.2	1.4	3.2	0.5	1.9
マーガリン	0.9	2.8	1.3	3.4	0.7	2.3	0.9	2.8	1.1	3.2	0.5	2.1
植物性油脂	7.0	7.1	8.7	10.7	6.5	7.6	7.5	8.3	7.7	8.8	5.8	6.6
動物性油脂	0.1	0.5	0.2	1.2	0.1	0.7	0.1	0.9	0.1	0.9	0.1	0.5
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0
菓子類	26.9	43.6	29.8	49.3	28.9	41.8	26.7	43.7	27.8	44.8	31.0	49.8
和菓子類	5.9	20.5	12.9	30.5	15.4	26.4	10.7	24.8	10.2	25.1	17.0	28.2
ケーキ・ペストリー類	9.5	25.7	8.4	28.6	7.1	23.6	7.3	24.9	9.4	28.5	4.8	22.3
ビスケット類	2.9	8.0	2.0	6.5	1.8	7.2	2.7	13.2	2.2	8.1	2.2	8.0
キャンディー類	1.5	12.8	0.1	0.7	0.1	0.4	0.6	7.1	0.5	6.2	0.0	0.5
その他の菓子類	7.1	18.6	6.4	25.7	4.6	23.5	5.4	21.1	5.5	20.0	6.9	33.5
嗜好飲料類	683.6	483.3	732.9	395.3	607.4	401.6	636.1	415.4	695.2	423.5	516.6	379.3
アルコール飲料	61.0	160.2	50.4	154.0	26.2	86.1	47.2	156.6	53.7	171.3	14.4	62.6
日本酒	2.7	8.7	3.9	16.9	2.2	9.0	2.8	12.1	3.2	12.6	1.2	4.5
ビール	35.9	106.9	39.3	143.4	17.5	71.1	31.5	136.6	37.8	153.6	11.5	60.6
洋酒・その他	22.4	102.7	7.3	61.0	6.5	43.2	12.9	71.7	12.8	72.5	1.7	17.7
その他の嗜好飲料	622.6	453.3	682.5	380.9	581.1	393.3	588.8	393.5	641.5	401.4	502.2	363.7
茶	270.4	357.4	387.3	305.0	371.4	359.5	310.5	334.2	334.1	342.7	332.9	322.1
コーヒー・ココア	231.3	274.5	169.3	173.6	118.2	151.0	149.6	191.6	183.4	212.5	72.6	114.9
その他の嗜好飲料	120.9	230.3	125.9	223.3	91.6	196.1	128.8	231.2	124.0	214.0	96.7	243.3
調味料・香辛料類	59.9	37.2	68.5	36.3	62.6	37.1	62.3	36.7	63.8	35.3	59.7	39.5
調味料	59.5	36.7	68.1	35.9	62.2	37.0	61.9	36.5	63.4	35.0	59.3	39.4
ソース	1.5	4.4	3.2	11.2	1.4	5.2	2.0	7.3	2.3	8.1	1.3	4.8
しょうゆ	11.5	12.4	14.1	14.3	13.3	13.7	12.3	13.0	12.5	13.3	12.7	12.6
塩	0.8	0.9	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	0.8	0.9
マヨネーズ	4.4	7.6	4.5	7.1	3.4	6.7	3.9	6.9	4.1	7.1	3.7	6.8
味噌	6.9	12.6	10.2	10.0	11.2	10.0	9.6	10.6	9.4	10.9	11.5	9.7
その他の調味料	34.4	33.8	35.1	29.2	32.1	34.0	33.3	33.0	34.2	31.3	29.3	36.5
香辛料・その他	0.4	1.1	0.5	1.3	0.3	1.0	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.3

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞ (g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		14		25		24		25		20		47
総量	2045.2	678.9	1159.6	401.8	1423.8	300.8	1469.2	316.1	1493.9	298.0	1614.2	365.5	1956.2	556.1
動物性食品	349.5	171.9	269.0	129.5	412.4	217.9	440.2	176.0	461.2	143.5	476.2	143.3	522.8	193.7
植物性食品	1695.7	647.0	890.7	352.2	1011.5	310.6	1029.0	322.9	1032.8	288.3	1138.1	336.1	1433.4	506.0
穀類	416.7	164.7	272.7	129.8	317.7	111.6	334.1	89.5	370.7	134.1	411.5	129.2	463.2	163.1
米・加工品	309.6	161.1	224.6	147.7	237.6	121.4	232.2	124.0	297.9	119.2	335.9	154.2	357.2	181.6
米	304.3	160.8	222.4	149.3	234.9	122.2	229.3	125.7	285.9	108.7	326.7	162.7	348.6	186.1
米加工品	5.3	29.2	2.1	8.0	2.7	13.3	2.9	5.5	12.0	55.9	9.2	35.7	8.6	29.0
小麦・加工品	102.7	103.8	43.5	29.2	73.3	47.6	96.5	86.0	70.1	72.0	62.7	52.9	103.2	102.9
小麦粉類	5.4	13.6	4.6	9.0	7.0	11.9	12.7	19.2	6.8	13.8	12.8	19.0	14.2	27.3
パン類（菓子パンを除く）	36.0	43.7	23.4	27.4	35.0	31.7	32.6	32.3	27.0	31.8	27.1	32.1	40.2	47.2
菓子パン類	5.5	24.3	0.0	0.0	1.2	6.0	8.3	28.2	9.6	48.0	4.0	17.9	2.6	12.9
うどん、中華めん類	39.2	85.6	9.8	19.3	23.2	52.2	26.2	59.6	19.8	43.0	15.7	40.4	28.4	67.9
即席中華めん	3.3	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.0	0.0	0.0	2.3	11.2
パスタ類	8.4	33.6	5.3	10.0	4.6	9.1	16.5	44.6	3.6	13.1	1.0	4.3	9.5	35.6
その他の小麦加工品	4.9	14.4	0.4	1.1	2.3	7.1	0.1	0.4	1.7	4.1	2.3	4.9	6.0	16.5
その他の穀類・加工品	4.3	21.4	4.6	17.1	6.8	22.2	5.4	22.6	2.7	9.1	12.9	49.4	2.9	8.9
そば・加工品	2.5	19.0	4.6	17.1	3.8	19.2	3.8	18.4	1.7	6.2	9.9	44.4	0.9	6.1
とうもろこし・加工品	0.5	4.3	0.0	0.0	2.4	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.3	8.9	0.0	0.0	0.6	2.8	1.6	5.5	0.9	4.5	2.9	7.4	2.0	6.7
いも類	56.6	72.8	22.6	20.6	34.6	33.4	41.7	35.2	48.4	38.4	61.7	50.4	65.3	70.3
いも・加工品	54.3	72.7	22.2	21.0	29.9	33.9	37.9	36.3	42.3	40.7	57.7	50.3	61.9	71.3
さつまいも・加工品	10.0	32.8	9.6	20.6	11.0	25.2	4.5	10.3	4.3	10.0	15.1	26.8	15.5	31.4
じゃがいも・加工品	27.0	51.1	10.6	13.8	15.5	21.3	26.7	31.0	31.1	40.7	27.3	41.0	33.4	56.3
その他のいも・加工品	17.3	38.2	2.0	5.1	3.3	8.0	6.8	13.1	6.9	11.3	15.2	24.6	12.9	23.8
でんぷん・加工品	2.3	8.1	0.4	1.3	4.7	9.6	3.8	10.5	6.1	11.6	4.0	5.6	3.4	6.9
砂糖・甘味料類	7.0	8.7	3.6	4.0	5.3	5.8	3.9	2.8	5.7	5.1	7.2	8.0	7.8	9.2
豆類	63.1	72.1	45.0	48.2	32.9	40.0	34.3	33.3	31.3	33.6	39.0	39.5	58.3	52.4
大豆・加工品	61.5	71.7	44.1	47.7	32.9	39.9	32.6	32.8	31.2	33.6	38.0	39.3	55.9	51.6
大豆（全粒）・加工品	1.3	6.1	0.8	2.3	2.3	7.2	2.1	5.9	0.9	2.3	1.8	8.0	1.3	5.9
豆腐	44.4	60.7	32.7	44.3	21.1	31.8	17.4	17.4	19.7	31.8	23.0	26.6	44.3	49.1
油揚げ類	5.9	17.0	0.6	1.3	1.1	2.1	2.4	6.7	3.3	7.2	2.6	5.9	4.5	9.2
納豆	4.7	13.8	8.5	12.4	5.5	13.8	7.7	23.0	4.2	13.2	6.3	20.1	3.0	11.6
その他の大豆加工品	5.2	27.8	1.4	5.2	2.9	8.2	3.0	6.9	3.1	9.3	4.3	11.0	2.8	8.1
その他の豆・加工品	1.6	7.4	1.0	3.6	0.0	0.2	1.8	5.9	0.0	0.2	1.0	4.5	2.4	9.5
種実類	2.6	10.3	1.7	5.3	1.2	1.7	1.0	1.9	1.6	3.2	0.8	1.1	1.3	3.3
野菜類	296.4	174.7	135.8	68.8	158.3	75.8	153.8	52.6	210.6	107.5	210.7	91.9	281.0	146.3
緑黄色野菜	89.8	81.3	53.2	36.4	54.9	34.1	40.7	24.1	64.7	55.4	51.3	41.6	81.2	64.2
トマト	14.8	32.4	12.8	15.0	9.0	12.1	2.7	7.2	15.4	40.5	1.9	6.1	15.2	40.1
にんじん	22.3	26.6	22.0	17.8	22.8	16.7	25.0	15.6	30.6	23.4	33.3	25.3	31.8	24.9
ほうれん草	10.2	27.7	11.7	19.4	8.3	14.8	2.5	6.2	1.0	4.1	2.4	10.7	4.0	13.0
ピーマン	5.0	14.8	0.0	0.0	2.0	4.6	2.4	5.8	1.8	4.2	4.2	11.2	1.4	6.8
その他の緑黄色野菜	37.4	53.9	6.8	9.6	13.0	13.6	8.0	10.0	15.9	25.9	9.5	8.9	28.8	34.3
その他の野菜	189.9	133.5	71.9	37.2	99.0	63.9	112.9	54.8	144.8	73.0	158.2	75.3	195.1	112.8
キャベツ	38.4	59.6	5.4	13.4	22.6	34.5	29.9	38.2	25.3	24.3	36.9	46.0	32.5	46.5
きゅうり	11.7	21.6	5.0	8.2	8.0	12.2	8.7	11.9	9.2	15.9	14.7	16.6	17.7	21.2
大根	22.8	49.4	7.6	12.0	6.9	14.9	10.5	21.2	8.2	11.1	7.9	12.4	13.3	21.2
たまねぎ	38.1	42.7	28.2	22.6	33.1	23.2	39.9	29.6	39.8	31.2	44.1	38.3	46.5	42.0
はくさい	36.2	79.5	14.9	33.6	13.1	31.4	4.3	14.4	26.3	46.9	19.7	50.8	34.2	72.3
その他の淡色野菜	42.7	52.8	10.8	13.1	15.3	19.0	19.6	17.4	36.1	26.7	34.7	29.6	50.8	50.9
野菜ジュース	9.8	43.0	10.7	40.1	4.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	6.9	16.2	0.0	0.0	0.3	1.6	0.2	0.8	1.1	2.7	1.3	3.5	4.7	20.9
葉類漬け物	2.2	11.3	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.4	2.0	0.0	0.0	3.6	17.9
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.7	2.0	1.3	3.5	1.1	4.0
果実類	82.6	110.0	95.5	85.1	98.2	116.7	74.9	98.0	39.1	59.7	10.2	33.6	30.3	55.9
生果	74.1	102.9	63.7	72.7	59.3	84.2	51.4	68.5	37.5	59.1	8.4	33.2	23.5	47.6
イチゴ	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	21.6	48.1	10.2	27.4	8.3	23.2	17.6	36.4	9.6	24.0	0.0	0.0	5.9	25.3
バナナ	18.8	41.2	29.9	37.6	28.0	44.4	26.3	48.4	22.2	44.4	4.1	18.3	3.0	12.5
りんご	12.9	35.9	6.4	19.1	5.6	16.4	0.0	0.0	3.0	15.0	0.0	0.0	9.5	24.8
その他の生果	20.7	49.4	17.1	64.1	17.3	51.8	7.5	26.6	2.6	13.2	4.3	15.2	5.1	24.5
ジャム	1.5	5.6	1.2	3.1	1.8	4.8	6.1	14.5	0.6	3.0	0.4	1.6	2.3	8.8
果汁・果汁飲料	7.0	39.7	30.6	63.6	37.2	100.2	17.4	81.7	1.1	1.6	1.4	1.9	4.5	23.7
きのこ類	16.1	26.1	3.8	4.6	12.5	12.4	9.6	10.0	14.7	18.9	14.6	16.3	17.2	24.8
藻類	9.5	16.8	1.9	5.5	3.3	6.2	7.1	13.3	8.2	12.8	11.3	16.4	8.3	13.9

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞　(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	54.9	62.9	11.0	15.1	18.4	21.8	27.1	30.0	36.7	37.2	43.0	44.2	43.6	75.8
生魚介類	30.7	51.9	1.4	5.3	11.4	19.3	18.2	28.6	14.3	21.8	17.7	25.7	22.1	53.6
あじ、いわし類	4.5	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	15.7	2.7	11.9	1.4	9.3
さけ、ます	4.0	17.9	0.0	0.0	2.2	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	6.7	5.5	21.4
たい、かれい類	3.2	17.0	0.0	0.0	2.8	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.1	12.9	1.4	5.3	0.0	0.0	2.1	8.3	1.6	8.0	1.2	5.4	6.6	30.4
その他の生魚	9.2	31.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	20.7	6.0	16.6	6.5	16.0	6.0	17.7
貝類	1.7	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.0	10.4	0.0	0.0	2.4	9.2	2.1	10.1	0.5	2.4	1.5	4.6	0.0	0.2
えび、かに類	3.9	14.2	0.0	0.0	4.1	10.1	3.5	12.1	0.6	3.2	4.3	15.2	2.6	14.2
魚介加工品	24.3	38.0	9.5	14.9	7.0	13.7	8.9	13.6	22.4	31.7	25.3	30.5	21.5	39.6
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.7	26.4	3.1	9.4	1.7	7.0	0.8	1.0	10.7	24.0	6.4	17.0	10.9	33.5
魚介（缶詰）	2.6	12.2	0.0	0.0	0.4	1.5	2.2	5.9	1.8	5.1	4.7	15.6	1.0	2.7
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	9.9	23.2	3.0	6.5	4.9	12.6	5.9	13.0	9.9	20.0	14.0	21.7	9.5	17.7
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	7.1	3.5	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.1	0.8
肉類	111.2	87.6	51.9	43.8	84.1	55.1	89.1	52.7	115.9	52.4	118.8	71.2	136.1	66.6
畜肉	69.9	69.1	31.2	47.3	46.6	45.5	37.6	36.5	59.0	44.9	68.0	46.5	80.3	62.5
牛肉	21.4	41.7	15.6	34.8	13.3	26.2	11.1	23.4	15.9	28.6	12.4	30.5	19.1	32.4
豚肉	36.5	52.8	12.2	16.6	26.8	39.9	14.7	26.3	32.5	35.5	47.7	44.0	48.3	52.2
ハム、ソーセージ類	11.3	21.5	3.4	5.5	6.5	13.6	11.7	16.4	10.6	13.9	7.9	15.7	12.9	19.2
その他の畜肉	0.6	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	40.1	69.3	20.8	26.5	37.5	53.4	51.5	53.7	56.9	58.5	50.8	80.2	55.8	66.2
鶏肉	40.1	69.3	20.8	26.5	37.5	53.4	51.5	53.7	56.9	58.5	50.8	80.2	55.8	66.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.2	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.8	44.5	23.3	21.2	26.7	30.2	28.7	29.5	32.7	34.7	28.7	31.4	44.5	52.7
乳類	132.1	142.3	181.4	119.9	281.7	222.4	293.7	152.5	274.7	108.0	284.9	110.1	297.2	176.3
牛乳・乳製品	132.1	142.3	181.4	119.9	281.7	222.4	293.7	152.5	274.7	108.0	284.9	110.1	297.2	176.3
牛乳	88.0	126.4	146.4	113.7	262.6	218.5	276.4	148.4	246.4	101.5	262.4	88.7	260.8	161.2
チーズ類	2.9	8.5	3.2	6.3	4.2	7.7	2.9	6.1	3.0	7.7	2.0	8.7	4.7	11.4
発酵乳・乳酸菌飲料	29.6	54.5	26.6	47.5	11.6	26.8	6.0	20.4	12.8	30.6	19.1	35.3	22.6	66.9
その他の乳製品	11.7	47.4	5.1	10.5	3.3	10.0	8.4	18.7	12.4	31.2	1.5	2.7	9.0	20.5
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.6	10.0	4.5	2.7	6.3	5.4	6.1	5.9	9.0	7.8	11.8	11.1	9.4	12.0
バター	1.2	3.2	1.4	2.4	1.4	4.1	1.6	4.3	1.1	3.0	0.6	2.1	1.4	4.0
マーガリン	0.7	2.5	0.0	0.0	0.1	0.5	0.3	1.2	0.5	2.0	0.0	0.0	0.4	1.8
植物性油脂	8.4	9.3	3.1	2.4	4.7	3.7	3.7	4.0	7.1	6.6	10.7	11.0	6.9	11.3
動物性油脂	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.6
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.2	0.8	0.4	1.2	0.6	1.5
菓子類	23.9	40.2	14.0	23.9	17.4	22.9	19.1	40.5	19.2	23.6	40.8	48.0	28.9	41.5
和菓子類	9.4	24.2	5.9	16.7	2.5	12.0	6.3	17.6	0.2	1.0	4.5	11.6	4.5	14.6
ケーキ・ペストリー類	6.6	23.5	0.7	2.7	5.2	14.5	5.5	21.3	4.2	14.7	24.4	43.4	8.3	26.1
ビスケット類	2.2	10.7	1.0	2.9	2.0	4.9	3.5	11.6	1.9	4.6	1.7	4.2	3.9	10.5
キャンディー類	0.4	5.1	3.9	13.3	0.3	1.0	0.2	0.8	0.1	0.6	0.0	0.0	0.7	4.9
その他の菓子類	5.4	18.8	2.5	4.4	7.4	9.6	3.7	7.6	12.8	18.1	10.3	13.7	11.5	25.6
嗜好飲料類	646.7	496.6	263.7	215.0	284.7	214.7	296.0	302.8	229.3	189.2	268.7	299.1	396.8	380.0
アルコール飲料	101.7	262.5	1.3	3.6	1.3	4.3	1.0	1.3	1.7	4.2	1.7	1.6	1.7	2.4
日本酒	6.0	35.3	1.3	3.6	1.3	4.3	0.8	1.3	1.6	4.2	1.6	1.7	1.4	2.4
ビール	60.7	206.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	34.9	143.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.3	0.3	0.5
その他の嗜好飲料	545.1	414.9	262.4	215.1	283.4	215.2	295.0	303.0	227.6	189.5	267.0	298.9	395.2	379.6
茶	259.5	325.3	29.3	68.2	51.6	122.8	44.6	96.3	23.2	64.2	20.1	69.6	33.1	84.5
コーヒー・ココア	128.9	194.5	0.0	0.0	0.2	0.8	0.1	0.4	0.5	2.4	14.5	62.5	11.2	36.6
その他の嗜好飲料	156.7	262.2	233.1	232.4	231.6	217.6	250.3	311.6	203.9	188.1	232.5	297.1	350.9	379.5
調味料・香辛料類	65.5	40.0	27.2	17.0	40.5	34.6	49.0	39.6	46.2	19.9	50.6	19.7	67.0	44.6
調味料	65.0	39.8	27.2	17.0	40.4	34.6	48.7	39.5	45.9	20.0	50.2	19.8	66.1	44.6
ソース	2.3	7.7	0.2	0.6	1.0	2.0	2.9	6.6	3.2	7.7	4.0	9.9	2.4	4.8
しょうゆ	12.6	13.2	3.6	5.1	8.0	8.3	7.5	6.6	9.2	8.7	9.6	6.9	9.7	8.9
塩	0.9	1.0	0.2	0.4	0.3	0.4	0.8	0.9	0.6	0.5	0.7	0.8	0.9	1.0
マヨネーズ	3.9	7.2	1.9	2.3	3.3	4.8	3.7	5.1	2.6	4.1	2.3	4.2	1.9	4.2
味噌	9.6	10.5	5.3	7.1	3.7	5.5	5.1	8.6	7.1	9.4	10.3	8.8	10.2	10.0
その他の調味料	35.7	36.4	15.9	14.1	24.1	32.7	28.7	40.1	23.4	19.6	23.3	19.4	41.1	41.9
香辛料・その他	0.4	1.2	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.7	0.3	0.5	0.4	0.6	0.9	1.6

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞ (g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	34		82		289		291		298		264	
総量	1864.8	571.6	1801.8	594.8	2009.3	706.9	2078.1	672.4	2328.4	654.5	2086.4	653.9
動物性食品	450.8	233.8	357.6	178.7	333.8	166.7	315.0	156.9	359.9	163.0	316.3	152.4
植物性食品	1414.0	493.0	1444.2	539.5	1675.6	675.8	1763.1	631.0	1968.4	605.3	1770.0	605.7
穀類	501.4	217.5	457.0	184.5	439.3	175.0	417.6	181.2	407.2	143.9	399.1	142.1
米・加工品	373.7	199.8	367.1	185.3	319.3	176.0	303.9	173.9	293.1	136.1	307.0	138.3
米	365.3	194.2	366.4	186.4	312.8	169.8	299.5	177.2	286.9	135.0	302.7	140.8
米加工品	8.5	28.2	0.8	5.6	6.5	37.7	4.4	28.2	6.2	29.8	4.3	22.0
小麦・加工品	123.7	143.0	86.2	92.3	115.8	126.2	106.4	103.0	110.6	101.8	90.4	85.6
小麦粉類	11.4	24.3	6.3	14.2	5.1	13.2	5.2	12.6	3.7	9.6	3.9	11.2
パン類（菓子パンを除く）	29.7	61.0	33.2	42.2	32.4	48.8	38.8	47.3	44.2	41.6	31.1	35.4
菓子パン類	0.0	0.0	1.5	12.2	5.5	24.9	7.3	28.3	5.0	20.8	6.7	27.0
うどん、中華めん類	65.3	142.5	27.5	66.9	52.0	105.4	32.9	76.9	47.5	91.6	32.9	70.3
即席中華めん	0.0	0.0	0.8	7.2	5.7	23.3	5.0	20.6	2.5	13.6	2.3	13.5
パスタ類	10.8	30.2	13.4	44.1	10.4	36.8	11.4	41.0	3.4	18.8	7.2	33.6
その他の小麦加工品	6.5	11.2	3.5	7.3	4.7	13.2	5.6	15.7	4.4	11.8	6.3	19.7
その他の穀類・加工品	3.9	12.2	3.7	17.6	4.1	18.4	7.3	28.9	3.4	23.3	1.7	11.1
そば・加工品	1.2	7.2	0.0	0.0	2.4	16.5	4.3	26.3	2.7	21.7	0.8	9.8
とうもろこし・加工品	1.1	4.7	0.6	5.5	1.1	7.1	0.5	3.7	0.0	0.4	0.1	1.5
その他の穀類	1.6	9.2	3.1	16.8	0.7	4.7	2.6	12.5	0.6	8.7	0.8	5.2
いも類	59.3	63.9	56.4	71.4	44.6	58.6	47.1	64.9	66.9	86.9	72.4	85.0
いも・加工品	55.7	65.0	51.4	71.8	42.1	58.2	45.5	64.8	65.3	86.3	70.6	85.2
さつまいも・加工品	10.1	20.5	8.0	24.8	8.6	31.4	6.4	24.5	13.9	44.6	11.3	34.3
じゃがいも・加工品	37.5	65.4	31.9	63.6	22.6	42.0	24.4	50.6	28.0	57.3	30.9	52.0
その他のいも・加工品	8.2	23.4	11.5	24.4	10.9	25.8	14.7	32.4	23.3	45.5	28.4	53.8
でんぷん・加工品	3.6	9.3	5.0	14.1	2.5	7.8	1.6	4.5	1.7	8.4	1.8	8.1
砂糖・甘味料類	5.6	6.6	6.9	11.7	6.3	8.8	6.5	8.7	8.3	9.4	7.4	8.0
豆類	46.6	54.0	51.4	73.9	47.2	64.8	69.1	79.9	79.4	71.5	73.2	79.3
大豆・加工品	43.7	52.7	51.4	73.9	46.4	64.7	67.7	79.7	76.7	71.1	71.1	78.8
大豆（全粒）・加工品	0.4	1.4	0.9	4.3	0.3	2.7	0.8	3.7	2.0	7.3	2.3	9.4
豆腐	35.3	45.9	41.0	70.5	36.6	58.8	45.1	62.4	56.4	63.2	50.1	64.1
油揚げ類	2.2	6.6	4.0	11.7	3.3	9.5	8.3	22.7	8.1	20.7	6.3	17.2
納豆	3.5	15.2	2.1	8.8	3.1	11.3	5.2	14.4	5.3	13.7	5.8	15.5
その他の大豆加工品	2.3	7.5	3.3	27.7	3.1	20.5	8.3	38.5	4.9	26.5	6.6	30.8
その他の豆・加工品	2.8	9.5	0.0	0.0	0.8	4.6	1.4	7.3	2.8	9.6	2.1	8.6
種実類	1.1	2.0	0.7	2.1	1.4	4.1	3.3	10.9	3.9	10.7	3.4	16.5
野菜類	268.5	176.0	276.4	176.9	270.1	168.7	291.0	158.8	358.7	195.8	322.6	170.9
緑黄色野菜	67.2	74.0	86.3	66.7	80.7	76.1	83.8	71.6	112.5	101.7	101.1	82.9
トマト	6.9	16.7	15.7	27.9	13.5	31.6	17.2	35.4	16.5	31.2	15.2	35.5
にんじん	19.5	19.5	25.7	35.8	21.9	26.3	18.0	21.9	23.1	28.6	22.4	28.4
ほうれん草	9.6	20.6	7.2	22.4	8.0	21.9	9.0	25.3	15.1	36.0	12.9	32.7
ピーマン	3.4	12.2	5.6	15.2	4.1	15.7	4.6	12.7	7.4	18.7	5.4	14.1
その他の緑黄色野菜	27.9	50.4	32.1	38.0	33.3	53.4	35.0	45.4	50.5	65.7	45.2	60.6
その他の野菜	194.4	136.7	173.1	137.7	171.3	124.1	190.4	130.4	226.4	148.8	200.9	136.4
キャベツ	40.4	58.1	36.1	52.2	39.6	64.6	44.6	63.3	43.8	64.3	31.2	55.3
きゅうり	12.5	19.7	12.8	24.0	8.5	17.3	11.4	22.9	15.6	25.0	10.4	21.6
大根	8.5	19.1	16.2	54.4	14.0	32.9	24.5	54.1	28.1	51.3	36.1	64.2
たまねぎ	44.5	43.1	46.7	43.6	38.4	46.5	39.3	44.6	31.0	38.1	39.7	44.7
はくさい	42.8	100.1	24.2	62.8	31.7	76.1	30.3	67.3	57.9	102.4	34.8	77.0
その他の淡色野菜	45.5	50.9	36.9	49.3	39.0	46.5	40.3	51.9	50.0	57.8	48.7	61.6
野菜ジュース	0.0	0.0	11.7	46.4	10.7	48.8	11.4	44.3	9.3	36.9	13.1	52.8
漬け物	6.9	22.8	5.4	13.2	7.3	18.8	5.3	12.4	10.4	19.2	7.5	14.1
葉類漬け物	3.1	18.3	2.1	12.0	3.1	16.5	1.7	7.4	2.8	10.7	1.7	7.5
たくあん・その他の漬け物	3.8	7.7	3.3	6.3	4.2	8.9	3.6	9.6	7.6	16.4	5.9	11.7
果実類	46.2	83.5	28.9	61.4	36.1	78.9	73.4	103.3	128.2	120.7	130.7	123.4
生果	24.4	51.1	21.2	46.6	28.5	56.3	68.2	98.2	118.7	117.3	124.2	121.8
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	9.1	37.0	3.6	15.6	8.1	25.6	15.5	43.1	41.2	64.1	35.9	57.2
バナナ	0.0	0.0	4.7	23.5	9.3	34.4	19.3	40.2	22.0	42.2	33.4	51.5
りんご	3.5	14.4	5.0	16.1	4.2	18.4	12.0	34.5	21.2	50.9	22.6	41.3
その他の生果	11.7	33.3	7.9	28.8	6.8	27.6	21.4	50.5	34.3	59.7	32.3	60.5
ジャム	0.0	0.0	0.5	3.2	0.8	3.6	1.0	3.8	2.4	7.3	1.8	5.9
果汁・果汁飲料	21.8	73.8	7.2	42.3	6.7	53.5	4.2	24.8	7.1	30.1	4.7	20.7
きのこ類	15.2	23.9	13.6	23.8	16.0	26.9	15.4	23.8	20.8	29.9	14.3	27.6
藻類	8.0	17.0	8.7	14.0	8.9	15.8	8.0	12.9	9.4	16.3	13.6	23.4

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞　(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	53.2	70.7	39.0	57.8	41.5	57.7	51.0	61.7	73.2	65.9	71.5	64.1
生魚介類	31.5	54.1	27.7	55.4	23.9	47.1	29.7	53.2	41.5	55.5	36.2	55.1
あじ、いわし類	0.0	0.0	4.6	26.5	0.5	5.5	3.8	16.0	8.3	26.7	7.5	23.9
さけ、ます	6.1	15.4	3.5	12.6	4.5	19.4	4.6	19.6	5.2	21.5	2.6	13.6
たい、かれい類	0.9	5.1	2.9	15.3	2.4	14.6	1.8	11.3	3.4	16.5	7.6	27.4
まぐろ、かじき類	3.6	17.5	1.4	9.1	2.0	12.5	1.4	10.2	1.7	9.6	2.9	16.1
その他の生魚	17.1	43.4	8.2	38.2	6.8	30.6	8.8	29.3	11.9	35.6	11.2	34.5
貝類	1.2	6.9	0.2	1.7	1.7	11.7	1.1	9.0	4.0	16.3	1.0	7.7
いか、たこ類	1.1	6.2	1.8	7.8	1.9	11.5	2.0	8.5	3.0	14.6	1.7	8.3
えび、かに類	1.5	4.6	5.1	15.5	4.1	13.4	6.2	18.6	3.8	15.0	1.7	9.0
魚介加工品	21.7	33.3	11.3	18.9	17.6	31.7	21.3	36.7	31.7	44.8	35.3	42.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	7.2	20.6	3.8	11.0	8.0	23.6	7.9	23.5	14.8	29.3	17.0	32.6
魚介（缶詰）	1.9	6.5	2.7	9.9	2.5	11.1	2.1	9.9	2.2	13.2	4.6	17.1
魚介（佃煮）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.2	1.8	0.3	2.9
魚介（練り製品）	10.8	19.2	4.9	11.5	6.1	16.3	9.7	26.0	13.0	27.8	13.1	26.0
魚肉ハム、ソーセージ	1.8	9.0	0.0	0.0	1.0	7.5	1.3	9.1	1.4	9.1	0.3	2.9
肉類	191.6	103.7	156.0	121.8	135.3	93.7	110.2	90.4	98.8	72.7	78.0	69.8
畜肉	103.4	87.4	97.2	105.2	78.9	69.7	71.4	71.5	67.4	63.4	55.1	58.0
牛肉	25.1	44.6	32.7	70.1	19.4	37.5	20.9	44.0	23.5	41.9	21.7	36.7
豚肉	57.2	64.3	45.2	67.5	47.2	60.0	36.3	53.6	34.0	49.7	24.2	41.2
ハム、ソーセージ類	21.1	32.9	19.2	30.7	11.5	21.1	14.2	24.8	9.6	18.5	7.1	17.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	10.9	0.0	0.6	0.4	4.7	2.0	20.5
鳥肉	83.8	119.3	57.2	85.9	54.3	88.6	38.3	64.5	30.0	53.2	21.7	46.1
鶏肉	83.8	119.3	57.2	85.9	54.3	88.6	38.3	64.5	30.0	53.2	21.7	46.1
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	4.4	17.9	1.6	14.8	2.0	17.3	0.5	4.9	1.3	14.1	1.2	9.9
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	63.5	49.2	52.3	52.2	46.8	43.5	53.3	45.8	55.1	43.5	50.3	42.9
乳類	140.8	176.8	108.3	145.6	108.5	138.0	99.2	121.0	131.2	126.3	115.9	114.6
牛乳・乳製品	140.8	176.8	108.3	145.6	108.5	138.0	99.2	121.0	131.2	126.3	115.9	114.6
牛乳	100.5	168.8	71.2	121.0	64.2	112.7	48.8	88.7	80.0	108.7	74.3	98.5
チーズ類	2.9	7.0	1.1	4.3	3.4	9.7	3.0	7.7	2.7	7.4	2.4	10.1
発酵乳・乳酸菌飲料	15.4	36.6	17.8	42.1	21.5	49.1	33.0	58.8	39.8	58.0	36.3	57.7
その他の乳製品	22.0	54.2	18.1	58.4	19.4	67.6	14.4	57.8	8.6	34.6	2.9	12.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	14.1	10.7	13.5	10.3	11.9	9.6	11.2	9.2	10.9	12.3	8.0	7.6
バター	1.3	2.7	1.6	3.8	1.5	3.9	1.2	2.8	1.4	3.6	0.5	1.7
マーガリン	0.4	1.4	0.7	2.4	0.8	2.8	0.9	3.0	0.9	2.8	0.5	1.8
植物性油脂	11.4	11.0	10.9	9.0	9.4	8.5	8.8	8.6	8.4	11.7	6.9	7.4
動物性油脂	0.5	1.5	0.4	1.3	0.2	1.2	0.2	1.0	0.3	1.6	0.1	0.8
その他の油脂	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	18.7	32.2	25.1	45.1	20.7	39.5	23.6	41.2	27.1	42.1	24.3	39.3
和菓子類	2.4	13.7	3.2	16.9	7.4	26.5	8.8	25.9	12.4	24.5	14.7	25.9
ケーキ・ペストリー類	8.4	25.0	9.1	28.3	5.3	20.7	6.4	23.9	8.8	27.1	4.1	18.2
ビスケット類	2.2	7.7	5.0	28.8	2.2	9.9	2.3	10.6	1.6	6.2	1.3	6.0
キャンディー類	0.1	0.9	1.5	13.3	0.3	3.6	0.5	7.1	0.0	0.2	0.1	0.7
その他の菓子類	5.5	12.1	6.3	15.5	5.5	15.8	5.6	19.5	4.3	19.8	4.1	22.1
嗜好飲料類	365.7	321.1	444.3	406.3	709.1	567.6	728.9	527.3	777.2	451.1	638.8	444.4
アルコール飲料	1.9	4.0	30.1	105.1	147.5	355.5	149.5	319.1	127.6	248.4	63.4	173.9
日本酒	1.8	3.8	5.1	18.2	3.4	31.9	7.8	48.3	7.3	30.0	9.1	42.8
ビール	0.0	0.0	8.5	54.3	99.1	300.9	83.7	243.7	85.1	204.5	25.4	96.3
洋酒・その他	0.1	0.4	16.5	66.8	45.0	186.9	58.0	183.8	35.1	118.7	28.9	125.8
その他の嗜好飲料	363.8	322.0	414.2	387.3	561.6	452.1	579.3	423.2	649.7	390.7	575.4	401.4
茶	113.7	203.9	173.9	310.9	194.0	299.1	252.6	298.2	369.5	344.0	392.1	357.7
コーヒー・ココア	5.0	25.8	46.8	102.5	168.5	246.6	185.9	218.8	166.3	191.8	94.3	131.1
その他の嗜好飲料	245.1	323.6	193.5	317.5	199.1	293.9	140.9	263.6	113.9	197.0	88.9	200.4
調味料・香辛料類	65.4	33.3	63.1	35.9	65.7	40.6	69.5	42.5	72.0	42.8	62.6	35.0
調味料	64.4	33.2	62.5	35.2	65.2	40.6	69.0	42.3	71.6	42.5	62.3	34.8
ソース	1.6	4.1	1.6	4.8	2.7	8.0	2.2	7.4	2.8	9.9	1.8	6.4
しょうゆ	9.3	9.3	12.2	13.2	11.4	12.7	13.0	13.5	15.0	14.5	14.0	13.8
塩	1.4	1.6	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	0.8	0.9
マヨネーズ	5.0	6.8	4.1	8.2	4.1	7.9	4.6	7.8	4.2	7.7	3.1	6.1
味噌	8.7	9.0	7.3	8.4	9.1	10.7	8.4	11.2	11.0	10.3	11.9	10.6
その他の調味料	38.4	27.7	36.2	31.4	36.9	38.9	39.8	38.5	37.8	39.5	30.7	30.3
香辛料・その他	1.0	1.5	0.7	1.8	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.3	0.3	1.0

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-5 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	652		5		15		10		10		12		21	
総量	2192.9	740.5	1195.6	593.6	1386.3	320.5	1485.6	335.1	1461.1	321.0	1648.6	412.4	2306.9	507.2
動物性食品	364.2	179.2	202.3	94.4	403.7	237.5	373.8	152.1	475.5	189.8	519.6	140.8	572.8	204.7
植物性食品	1828.7	709.5	993.3	528.6	982.6	289.7	1111.8	375.7	985.6	291.9	1128.9	395.9	1734.1	474.9
穀類	477.9	178.9	344.0	198.0	322.6	97.0	360.0	103.6	389.4	190.1	429.4	135.2	536.7	191.2
米・加工品	359.0	176.5	316.8	219.3	230.4	95.9	211.5	174.1	299.0	172.7	363.0	148.8	427.3	214.0
米	353.1	174.7	310.8	225.9	226.0	97.3	206.5	176.6	269.0	151.5	362.0	150.0	418.7	217.3
米加工品	5.9	33.8	6.0	13.4	4.4	17.2	5.0	7.1	30.0	87.9	1.0	3.3	8.6	26.6
小麦・加工品	114.2	121.1	27.2	29.3	80.9	43.2	148.6	108.7	83.8	96.2	48.0	43.7	107.0	110.4
小麦粉類	5.7	13.3	1.8	4.1	10.3	14.4	16.6	23.1	10.4	19.5	14.2	20.2	13.1	24.0
パン類（菓子パンを除く）	33.9	46.6	14.0	31.3	33.2	29.4	32.5	35.1	27.5	33.8	24.3	32.2	58.7	51.7
菓子パン類	7.6	29.1	0.0	0.0	2.0	7.7	20.0	42.2	24.0	75.9	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	48.3	100.0	11.4	19.5	25.4	50.5	39.9	84.2	15.2	32.1	6.7	23.1	11.4	52.4
即席中華めん	4.0	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	13.1
パスタ類	8.9	34.0	0.0	0.0	6.4	10.6	39.6	63.8	5.8	18.3	1.6	5.6	12.6	39.7
その他の小麦加工品	5.8	15.5	0.0	0.0	3.4	9.0	0.0	0.0	0.9	2.0	1.3	2.3	8.3	19.2
その他の穀類・加工品	4.7	23.7	0.0	0.0	11.3	28.1	0.0	0.0	6.7	13.9	18.4	63.8	2.4	7.6
そば・加工品	2.7	20.6	0.0	0.0	6.4	24.8	0.0	0.0	4.3	9.6	16.6	57.4	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.4	4.1	0.0	0.0	4.0	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.6	10.7	0.0	0.0	0.9	3.6	0.0	0.0	2.4	7.1	1.9	6.5	2.4	7.6
いも類	56.1	71.5	21.9	27.2	30.3	27.9	49.7	42.1	61.6	44.1	43.5	32.4	79.5	78.4
いも・加工品	53.7	71.2	21.7	27.2	24.5	29.2	48.7	42.7	59.5	46.4	40.7	34.0	75.5	80.6
さつまいも・加工品	9.6	31.4	17.7	27.9	7.7	25.8	8.1	13.0	5.7	12.0	12.6	23.7	9.5	17.4
じゃがいも・加工品	26.8	49.4	4.0	5.5	14.6	20.0	33.9	34.3	45.7	51.4	18.6	28.4	51.0	67.2
その他のいも・加工品	17.3	38.7	0.0	0.0	2.2	5.6	6.7	16.4	8.1	12.6	9.4	18.3	15.0	28.8
でんぷん・加工品	2.5	8.0	0.2	0.2	5.9	11.4	1.0	1.6	2.1	3.9	2.8	3.6	4.0	8.4
砂糖・甘味料類	7.1	9.3	2.5	2.3	6.3	6.0	3.7	3.2	5.4	3.0	4.5	3.3	9.8	10.3
豆類	65.0	73.8	74.4	59.7	42.5	46.9	38.1	36.8	27.1	33.1	23.2	20.8	56.9	51.0
大豆・加工品	63.5	73.5	74.4	59.7	42.4	46.8	35.9	36.4	26.9	33.2	21.6	18.7	53.5	50.3
大豆（全粒）・加工品	1.0	5.2	1.6	3.6	3.8	9.1	2.5	6.6	1.4	3.3	0.0	0.0	1.9	8.5
豆腐	47.7	64.2	61.2	64.1	24.1	38.5	15.6	16.7	17.9	33.0	14.9	18.5	42.6	48.9
油揚げ類	5.5	16.7	0.7	1.0	1.5	2.5	2.4	7.6	3.8	7.4	1.0	1.9	2.3	5.3
納豆	4.7	14.0	7.0	11.0	9.2	17.0	10.0	31.6	0.0	0.0	3.8	13.0	4.3	13.6
その他の大豆加工品	4.5	26.8	3.9	8.7	3.8	10.0	5.4	8.7	3.8	8.0	1.9	6.6	2.5	7.8
その他の豆・加工品	1.5	6.8	0.0	0.0	0.1	0.3	2.2	7.0	0.1	0.4	1.7	5.8	3.5	11.2
種実類	2.7	11.4	4.5	8.7	1.7	1.9	0.9	2.1	2.0	4.3	0.5	0.9	1.4	2.7
野菜類	302.2	181.5	132.0	99.5	161.0	77.3	138.1	50.8	195.9	95.0	196.7	77.3	282.3	128.0
緑黄色野菜	86.3	79.6	27.1	18.1	56.2	25.8	28.6	14.9	57.9	49.0	46.5	26.6	87.1	63.6
トマト	13.3	31.3	0.0	0.0	10.0	12.9	0.0	0.0	3.8	8.3	3.2	7.7	17.4	48.2
にんじん	22.1	27.3	15.6	20.8	23.1	17.0	22.2	15.9	30.6	23.0	28.0	15.5	33.5	22.6
ほうれん草	9.5	26.2	1.9	2.6	5.7	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	16.0
ピーマン	5.0	15.0	0.0	0.0	1.3	2.8	1.1	3.5	1.5	3.4	3.2	7.4	0.2	0.5
その他の緑黄色野菜	36.4	50.8	9.6	13.5	16.2	13.2	5.3	7.2	22.0	35.3	12.0	9.8	30.5	37.6
その他の野菜	199.0	141.0	75.0	57.9	98.1	69.7	109.1	54.9	136.9	71.0	148.5	73.6	192.0	98.0
キャベツ	40.8	60.6	11.0	21.9	20.4	32.8	21.0	35.3	28.3	30.7	40.0	39.8	33.3	51.8
きゅうり	11.7	22.0	0.0	0.0	8.9	14.1	9.8	13.4	5.9	10.4	15.8	20.3	29.4	24.6
大根	23.4	52.1	6.7	12.3	5.4	13.0	6.1	13.0	8.7	13.0	10.1	14.3	14.1	23.3
たまねぎ	39.5	45.8	14.7	13.9	31.7	24.7	49.4	28.8	42.4	36.9	38.2	35.0	52.1	40.8
はくさい	40.7	88.8	33.3	51.2	13.0	35.2	5.0	15.8	14.9	24.0	11.0	31.2	19.7	47.1
その他の淡色野菜	42.9	51.9	9.3	17.4	18.8	22.5	17.7	20.9	36.8	28.3	33.4	33.1	43.3	38.9
野菜ジュース	9.5	44.2	30.0	67.1	6.7	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	7.4	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	1.2	2.6	1.8	4.4	3.2	13.7
葉類漬け物	2.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	13.7
たくあん・その他の漬け物	5.2	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	1.2	2.6	1.8	4.4	0.2	1.1
果実類	72.6	107.1	120.0	113.1	106.1	122.0	116.6	133.6	45.8	58.2	14.1	43.2	43.1	70.9
生果	63.8	98.3	78.0	111.4	49.1	59.6	63.4	90.6	44.9	57.9	12.3	42.7	29.4	57.1
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	17.8	45.6	10.0	22.4	13.9	29.0	6.4	20.2	8.1	17.4	0.0	0.0	3.8	17.5
バナナ	16.9	39.1	16.0	35.8	18.0	35.3	45.5	58.4	30.2	50.1	6.8	23.7	6.7	18.3
りんご	10.7	31.2	4.0	8.9	4.3	9.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	10.0	23.7
その他の生果	18.4	48.4	48.0	107.2	12.9	34.3	11.5	36.4	6.6	20.9	5.5	19.1	9.0	34.9
ジャム	1.3	5.3	2.0	4.5	1.6	5.2	12.6	20.3	0.0	0.0	0.6	2.0	5.1	12.8
果汁・果汁飲料	7.5	47.0	40.0	89.4	55.3	125.3	40.6	126.6	1.0	1.7	1.2	1.5	8.6	35.3
きのこ類	16.7	27.2	4.0	3.8	13.9	14.0	7.3	7.8	12.5	14.6	11.1	10.5	13.4	22.8
藻類	9.5	17.7	0.2	0.5	3.2	6.3	11.0	19.5	6.4	7.4	7.1	6.1	7.8	13.7

表 3-2-5 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）＜再掲＞

（g）

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	59.1	68.8	11.4	16.3	19.0	22.4	12.0	18.8	38.0	33.7	41.7	39.1	47.3	96.2
生魚介類	33.7	57.2	4.0	8.9	11.2	20.1	0.8	2.6	13.0	21.1	18.7	28.3	31.6	69.4
あじ、いわし類	5.1	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	12.6	4.4	15.3	0.0	0.0
さけ、ます	4.2	19.1	0.0	0.0	1.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	27.1
たい、かれい類	3.5	17.3	0.0	0.0	4.7	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.7	15.5	4.0	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	12.6	0.0	0.0	14.9	44.7
その他の生魚	9.8	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	15.8	7.5	17.6	8.2	20.7
貝類	2.0	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.4	10.9	0.0	0.0	1.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.3	0.0	0.0
えび、かに類	4.0	14.9	0.0	0.0	4.6	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	19.1	0.0	0.0
魚介加工品	25.4	39.3	7.4	15.5	7.8	15.7	11.1	18.9	25.0	36.1	23.1	27.7	15.7	38.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.2	25.9	0.0	0.0	0.4	1.3	0.6	1.0	18.0	29.4	1.5	2.1	8.5	31.5
魚介（缶詰）	2.7	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.6	1.1	2.4	6.4	20.1	0.7	2.3
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	11.1	25.2	0.4	0.9	7.3	15.8	8.9	19.0	5.9	11.2	14.7	21.8	6.5	15.6
魚肉ハム、ソーセージ	1.2	8.4	7.0	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.0
肉類	129.5	101.2	38.6	47.6	101.5	62.0	70.6	24.7	118.5	71.5	132.4	85.4	160.9	68.3
畜肉	80.9	79.4	27.2	47.6	47.8	55.7	36.1	31.6	39.3	23.2	58.1	46.7	89.9	67.4
牛肉	23.7	47.2	10.0	22.4	16.0	31.6	22.2	32.8	8.8	14.2	7.9	23.1	21.8	38.8
豚肉	43.0	60.7	14.7	26.0	24.1	46.6	5.3	12.1	15.9	16.7	38.2	40.8	52.8	59.3
ハム、ソーセージ類	13.4	23.7	2.5	5.5	7.7	16.8	8.6	9.8	14.7	16.6	12.0	19.4	15.3	20.0
その他の畜肉	0.8	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	47.2	79.5	11.4	16.3	53.7	61.0	34.5	32.3	79.1	63.4	74.2	95.7	71.0	75.3
鶏肉	47.2	79.5	11.4	16.3	53.7	61.0	34.5	32.3	79.1	63.4	74.2	95.7	71.0	75.3
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.4	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	55.0	47.1	19.8	27.8	30.6	32.9	22.7	24.6	38.7	36.8	34.8	31.0	46.7	48.0
乳類	119.2	142.5	130.9	98.6	250.7	234.5	266.7	130.9	280.1	144.8	310.6	116.5	315.8	166.4
牛乳・乳製品	119.2	142.5	130.9	98.6	250.7	234.5	266.7	130.9	280.1	144.8	310.6	116.5	315.8	166.4
牛乳	81.2	125.6	72.5	89.7	221.6	225.5	254.1	132.0	242.6	133.1	282.2	93.1	266.0	134.8
チーズ類	2.6	7.2	0.0	0.0	5.3	8.8	2.9	5.8	1.9	4.8	0.0	0.0	6.6	11.3
発酵乳・乳酸菌飲料	24.0	51.5	53.7	68.6	18.3	33.1	0.0	0.0	25.1	41.4	27.7	41.8	31.3	93.2
その他の乳製品	11.4	49.5	4.7	9.9	5.5	12.6	9.7	21.5	10.5	15.5	0.7	2.1	11.9	23.5
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.6	10.7	4.7	4.4	7.7	6.0	5.6	4.9	9.7	8.0	11.8	5.9	8.8	8.3
バター	1.1	3.2	1.6	3.6	1.8	5.2	1.8	2.3	0.1	0.2	0.2	0.6	2.2	5.5
マーガリン	0.6	2.3	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.3	0.8	0.0	0.0	0.6	2.6
植物性油脂	9.6	10.0	3.1	3.9	5.7	4.1	2.9	3.5	8.8	8.5	11.2	6.2	5.6	5.3
動物性油脂	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.4	0.6	1.3	0.3	1.1	0.4	1.4
菓子類	20.9	37.0	14.2	26.0	17.5	25.8	4.7	7.8	11.6	24.5	42.1	56.1	27.4	42.4
和菓子類	8.9	24.8	0.0	0.0	4.0	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	14.3	7.7	20.1
ケーキ・ペストリー類	5.4	21.4	0.0	0.0	6.0	15.9	0.0	0.0	5.6	17.7	23.8	48.1	3.8	17.5
ビスケット類	1.5	7.7	0.0	0.0	2.4	5.2	1.5	4.7	0.8	2.5	2.1	5.0	2.5	8.4
キャンディー類	0.2	2.4	10.0	22.4	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.4
その他の菓子類	4.9	16.7	4.2	5.8	4.9	6.2	3.2	7.0	5.2	16.4	10.0	12.3	11.7	28.4
嗜好飲料類	716.6	569.9	247.0	299.6	231.3	183.9	313.8	375.3	175.4	193.2	296.6	367.2	592.8	385.3
アルコール飲料	172.6	339.3	0.0	0.0	1.6	5.4	0.7	0.8	0.8	1.0	1.8	1.8	1.5	2.9
日本酒	10.0	50.2	0.0	0.0	1.6	5.4	0.5	0.8	0.5	1.1	1.7	1.9	1.2	2.7
ビール	99.9	266.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	62.7	194.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.3	0.5	0.1	0.3	0.3	0.6
その他の嗜好飲料	544.0	440.7	247.0	299.6	229.7	185.2	313.1	375.3	174.6	192.9	294.8	367.1	591.3	384.5
茶	241.3	324.0	8.0	17.9	79.3	152.1	35.0	110.7	0.0	0.0	8.3	28.9	38.3	97.3
コーヒー・ココア	127.1	205.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	9.2
その他の嗜好飲料	175.6	289.4	239.0	307.0	150.3	169.3	278.1	387.6	174.6	192.9	286.5	350.4	549.9	371.3
調味料・香辛料類	71.2	42.7	25.6	20.2	40.3	16.8	64.1	57.2	42.8	18.1	48.5	18.2	76.4	35.1
調味料	70.7	42.5	25.5	20.1	40.0	16.9	63.5	57.3	42.4	18.2	48.1	18.4	75.0	35.3
ソース	2.9	8.4	0.0	0.0	1.2	2.4	3.0	4.8	5.3	11.5	6.7	12.2	3.5	5.5
しょうゆ	13.7	13.8	0.9	0.9	10.5	9.6	5.5	7.2	7.5	4.9	9.4	6.1	11.9	11.0
塩	1.0	1.1	0.4	0.5	0.3	0.5	1.3	1.1	0.6	0.3	0.9	0.9	1.1	1.1
マヨネーズ	4.0	7.8	0.8	1.6	4.2	5.6	3.6	5.8	2.6	4.3	3.2	4.9	2.0	4.0
味噌	9.9	10.6	8.6	10.1	3.6	6.0	3.6	8.0	7.6	9.0	9.4	9.5	9.9	10.0
その他の調味料	39.0	39.5	14.8	15.3	20.2	13.7	46.6	57.7	18.8	13.4	18.5	14.5	46.7	32.2
香辛料・その他	0.5	1.3	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7	0.9	0.4	0.5	0.4	0.6	1.4	2.2

表 3-2-5 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）＜再掲＞ (g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		18		40		144		140		133		104
総量	2125.7	593.8	2005.2	574.6	2200.7	792.9	2197.9	779.7	2429.5	690.1	2299.1	697.0
動物性食品	492.4	253.4	407.2	167.5	348.1	168.3	324.3	176.7	361.9	158.9	334.9	152.0
植物性食品	1633.3	495.3	1598.0	526.1	1852.6	775.4	1873.6	715.8	2067.6	650.1	1964.1	653.2
穀類	624.2	200.4	546.0	179.6	500.4	186.7	478.3	195.9	465.6	152.6	452.8	151.4
米・加工品	469.2	209.6	446.9	180.0	364.0	192.0	357.5	180.8	338.8	141.9	353.4	158.2
米	457.8	201.8	446.6	180.1	355.5	180.5	354.1	184.1	329.8	142.7	352.4	158.8
米加工品	11.4	37.9	0.3	1.5	8.5	49.0	3.4	22.1	9.0	39.1	1.0	6.6
小麦・加工品	150.6	178.5	96.0	105.2	133.0	151.4	113.8	117.0	120.8	116.9	98.6	91.4
小麦粉類	8.1	18.2	6.1	11.2	4.9	12.5	4.7	11.5	3.9	9.1	5.4	14.2
パン類（菓子パンを除く）	30.0	64.1	32.0	39.3	30.6	53.7	34.1	48.5	40.6	45.4	29.0	37.1
菓子パン類	0.0	0.0	0.4	2.4	5.6	25.4	11.2	33.9	6.4	23.5	12.0	37.5
うどん、中華めん類	95.1	185.4	30.7	74.2	69.9	127.2	39.7	87.7	60.6	103.8	34.0	68.6
即席中華めん	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	27.9	5.9	21.5	2.3	12.2	2.9	15.3
パスタ類	8.9	21.6	23.1	61.0	8.7	34.5	11.1	37.3	2.1	9.7	7.8	34.8
その他の小麦加工品	8.4	11.4	3.8	7.0	5.4	13.4	7.2	18.7	4.9	13.7	7.5	20.6
その他の穀類・加工品	4.4	13.6	3.0	14.4	3.3	17.7	7.0	27.7	5.9	32.0	0.8	5.6
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	16.3	3.4	23.0	4.7	29.5	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	1.4	5.9	0.0	0.0	0.7	5.9	0.5	3.8	0.0	0.4	0.0	0.0
その他の穀類	3.0	12.6	3.0	14.4	0.5	4.7	3.1	15.5	1.2	12.8	0.8	5.6
いも類	52.1	59.4	61.0	72.4	40.7	58.9	47.3	72.6	66.1	79.0	77.6	81.9
いも・加工品	48.8	58.9	55.6	73.5	37.5	58.1	45.7	72.1	63.9	77.7	76.7	81.9
さつまいも・加工品	8.4	19.7	9.8	28.7	8.7	33.1	6.1	25.7	12.0	37.3	12.4	36.8
じゃがいも・加工品	35.8	61.9	34.5	62.0	18.7	36.1	26.7	57.2	24.1	44.5	33.4	53.2
その他のいも・加工品	4.6	12.1	11.3	22.4	10.1	24.3	12.8	30.7	27.8	49.6	30.9	56.7
でんぷん・加工品	3.3	8.3	5.4	9.9	3.3	8.9	1.6	4.5	2.2	11.4	0.9	2.5
砂糖・甘味料類	7.0	7.6	7.0	11.9	7.0	9.9	6.6	9.7	7.6	8.7	8.1	9.1
豆類	52.6	48.9	57.8	86.6	49.5	69.2	74.5	84.8	84.6	76.4	69.3	68.0
大豆・加工品	51.0	48.6	57.8	86.6	48.6	69.1	73.2	85.1	81.9	75.8	67.8	67.6
大豆（全粒）・加工品	0.6	1.8	0.4	1.7	0.2	1.2	0.5	2.8	1.9	7.2	1.6	7.5
豆腐	43.6	47.3	44.6	81.1	40.9	67.6	50.1	66.4	63.5	70.3	49.0	53.0
油揚げ類	3.2	8.7	3.9	12.1	3.4	9.2	6.8	20.9	8.0	21.7	7.0	18.1
納豆	2.2	9.4	2.1	9.4	3.4	11.8	5.0	14.9	5.3	13.7	6.5	15.9
その他の大豆加工品	1.4	6.1	6.8	39.6	0.7	6.3	10.7	44.0	3.3	21.6	3.7	23.5
その他の豆・加工品	1.7	7.1	0.0	0.0	0.9	5.2	1.3	6.1	2.7	9.7	1.5	6.0
種実類	1.2	2.1	0.4	0.9	1.4	4.5	3.2	8.2	3.5	9.7	4.7	23.8
野菜類	305.0	158.6	291.4	177.3	278.8	187.2	303.0	175.9	366.9	205.0	325.3	160.7
緑黄色野菜	58.0	34.7	96.6	75.1	78.3	72.1	79.9	72.9	103.2	101.5	105.2	83.4
トマト	10.6	21.3	17.4	31.0	11.2	28.8	16.9	38.9	11.8	22.4	15.5	36.7
にんじん	18.4	17.5	29.2	41.5	22.2	27.3	17.8	21.9	22.8	28.5	21.3	30.5
ほうれん草	9.9	23.2	8.9	21.3	9.0	24.0	8.5	24.0	13.9	33.9	10.7	30.1
ピーマン	1.0	2.3	5.2	13.9	4.8	18.3	4.6	12.1	7.6	18.5	6.1	14.3
その他の緑黄色野菜	18.0	21.8	35.8	37.0	31.2	44.2	32.1	44.4	47.1	62.8	51.6	63.7
その他の野菜	235.8	127.0	188.2	141.7	182.6	135.5	203.0	145.9	243.4	160.5	199.9	131.3
キャベツ	44.2	66.0	36.2	52.2	44.0	69.2	51.5	70.8	43.3	60.8	28.9	42.2
きゅうり	15.2	23.2	16.1	28.1	8.4	17.6	10.7	23.2	15.4	25.0	8.5	18.9
大根	12.0	22.1	23.3	72.8	13.5	29.1	25.9	61.3	30.3	53.1	37.1	67.0
たまねぎ	48.6	50.7	48.7	49.5	41.3	50.6	41.7	49.2	31.2	41.6	38.4	43.5
はくさい	58.9	119.6	24.7	64.0	36.9	84.5	33.5	77.4	69.5	119.0	39.3	84.1
その他の淡色野菜	56.7	51.8	39.1	51.3	38.4	46.1	39.7	55.3	53.8	61.0	47.6	51.5
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	55.7	13.2	48.6	8.2	34.5	12.8	54.0
漬け物	11.2	30.8	6.6	16.8	6.4	13.9	6.9	15.9	12.0	22.3	7.4	12.9
葉類漬け物	5.9	25.1	2.8	15.8	1.8	10.5	2.1	8.8	3.5	13.3	1.2	5.1
たくあん・その他の漬け物	5.3	9.4	3.9	7.3	4.6	9.9	4.8	12.4	8.5	19.1	6.3	10.9
果実類	30.6	66.3	20.0	46.4	31.8	81.7	54.8	94.1	105.8	111.0	141.9	130.0
生果	8.3	24.4	18.6	44.9	24.4	49.1	50.2	87.8	97.0	109.6	137.1	130.5
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0.0	0.0	0.6	3.9	7.1	23.9	11.0	42.0	31.4	58.5	42.3	63.1
バナナ	0.0	0.0	5.1	28.6	9.4	33.1	14.3	34.1	18.5	41.0	35.0	50.8
りんご	3.8	16.3	4.0	14.2	4.4	18.0	9.8	33.7	14.8	37.2	23.6	43.0
その他の生果	4.5	19.2	8.9	32.6	3.5	19.8	15.1	40.4	32.3	65.3	36.2	63.3
ジャム	0.0	0.0	0.5	3.3	0.9	4.0	0.6	3.0	1.3	4.3	1.4	4.9
果汁・果汁飲料	22.2	64.8	0.9	3.2	6.4	66.8	4.0	24.7	7.6	32.7	3.4	15.4
きのこ類	20.3	28.5	12.9	25.7	18.4	31.1	14.6	23.2	22.1	32.2	14.3	25.7
藻類	5.6	10.9	9.4	13.8	10.3	17.2	8.5	12.8	9.6	17.0	12.6	27.9

表 3-2-5 食品群別摂取量（性別《男性》・年齢階級別）＜再掲＞　(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	55.6	71.2	48.0	71.9	44.4	63.4	55.6	68.5	79.0	70.6	82.8	67.2
生魚介類	34.5	50.1	36.9	69.7	28.2	52.9	30.9	59.1	44.9	58.5	41.2	61.1
あじ、いわし類	0.0	0.0	5.3	33.2	0.9	7.3	2.6	13.4	10.8	30.5	10.3	28.5
さけ、ます	7.8	18.3	5.2	16.2	5.6	23.3	3.5	15.9	5.0	23.6	2.4	13.1
たい、かれい類	1.7	7.1	4.6	20.4	3.2	16.4	2.6	14.1	3.5	18.0	6.6	24.6
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	2.7	12.9	2.6	14.5	1.6	11.2	2.2	11.4	4.0	19.8
その他の生魚	18.5	43.0	11.9	51.9	7.6	34.2	9.8	31.7	10.9	32.7	12.9	37.5
貝類	2.2	9.4	0.0	0.0	2.2	13.5	1.3	10.5	4.5	17.6	1.6	11.1
いか、たこ類	2.0	8.5	3.5	10.8	1.9	11.4	2.9	10.8	3.4	14.8	1.9	8.2
えび、かに類	2.3	6.1	3.7	10.1	4.3	13.9	6.5	20.4	4.6	17.7	1.6	6.7
魚介加工品	21.1	36.2	11.1	17.9	16.1	30.3	24.7	38.5	34.1	48.0	41.6	44.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	4.2	12.6	5.2	13.8	6.3	20.4	8.0	24.0	13.6	27.9	20.6	36.0
魚介(缶詰)	2.4	8.6	1.6	5.5	2.2	12.6	2.7	10.8	2.4	16.4	5.1	17.8
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.7	0.4	2.2	0.2	1.5
魚介(練り製品)	11.5	19.8	4.3	10.4	6.1	16.2	11.7	27.0	16.4	34.2	15.5	27.9
魚肉ハム、ソーセージ	2.9	12.3	0.0	0.0	1.5	9.9	2.0	11.5	1.4	7.8	0.3	3.2
肉類	212.2	99.8	202.6	139.6	155.9	107.5	126.9	104.8	107.8	79.6	90.3	80.3
畜肉	119.8	96.9	131.4	128.5	90.5	77.0	84.9	82.7	71.5	68.0	64.6	66.0
牛肉	32.6	47.8	49.7	91.5	20.4	40.2	22.8	50.6	21.5	39.8	26.2	42.7
豚肉	66.2	65.5	57.3	81.2	54.7	66.3	44.2	63.6	39.4	54.6	29.3	51.1
ハム、ソーセージ類	21.1	27.7	24.3	37.4	13.8	23.6	17.9	27.2	10.5	20.9	6.8	15.1
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	15.4	0.0	0.0	0.2	2.6	2.3	23.5
鳥肉	88.2	125.8	67.9	97.1	64.1	104.2	41.8	70.2	34.0	57.7	23.9	52.0
鶏肉	88.2	125.8	67.9	97.1	64.1	104.2	41.8	70.2	34.0	57.7	23.9	52.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	4.2	17.7	3.4	21.2	1.4	11.8	0.3	3.0	2.3	19.3	1.9	12.1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	83.6	51.0	58.6	55.7	51.5	44.8	60.2	51.5	62.8	46.6	50.7	41.8
乳類	139.0	198.3	96.2	118.1	94.5	133.9	80.6	119.5	110.6	119.7	110.6	116.0
牛乳・乳製品	139.0	198.3	96.2	118.1	94.5	133.9	80.6	119.5	110.6	119.7	110.6	116.0
牛乳	104.8	174.7	64.5	102.6	56.0	108.6	43.0	94.6	66.6	105.4	76.0	99.5
チーズ類	3.6	7.7	0.5	2.5	3.1	8.9	2.5	6.6	2.5	7.2	1.8	5.4
発酵乳・乳酸菌飲料	11.9	29.9	13.6	33.4	16.5	44.9	23.9	51.3	31.6	55.0	31.0	56.7
その他の乳製品	18.7	52.4	17.7	47.7	18.9	72.9	11.3	56.1	9.9	40.5	1.8	5.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	17.8	11.7	16.5	11.6	13.0	10.3	12.1	10.0	11.5	13.5	8.5	7.8
バター	1.2	2.2	1.6	2.9	1.5	3.9	0.8	2.6	1.3	3.6	0.4	1.4
マーガリン	0.7	1.9	0.8	2.7	0.7	2.6	0.6	2.2	0.7	2.8	0.4	1.5
植物性油脂	15.0	12.3	13.9	10.3	10.5	9.2	10.4	9.6	9.1	12.9	7.5	7.7
動物性油脂	0.8	1.9	0.2	0.9	0.3	1.6	0.2	1.1	0.4	2.1	0.2	1.2
その他の油脂	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	12.3	27.1	24.0	41.7	22.1	40.9	18.6	35.8	23.9	39.8	18.0	27.9
和菓子類	0.0	0.0	3.3	20.6	9.6	33.1	8.5	22.6	12.6	26.1	11.0	20.9
ケーキ・ペストリー類	3.1	13.0	13.6	36.1	4.5	16.5	2.7	14.1	7.7	28.0	3.7	16.0
ビスケット類	3.0	10.2	0.3	1.6	1.4	6.0	2.2	13.3	1.2	4.8	0.8	4.0
キャンディー類	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	1.0
その他の菓子類	5.9	14.8	6.8	18.5	6.6	17.9	5.1	23.1	2.4	9.3	2.5	9.5
嗜好飲料類	432.5	375.5	477.0	456.8	810.0	681.8	777.4	605.8	823.8	492.4	766.3	498.5
アルコール飲料	2.3	3.9	36.8	123.8	220.5	433.1	246.2	407.1	238.4	314.9	124.9	243.4
日本酒	2.2	4.0	4.6	9.9	5.1	44.9	12.4	67.3	12.2	42.8	20.5	66.2
ビール	0.0	0.0	8.8	55.3	149.1	360.5	133.6	320.3	153.2	263.4	40.4	125.3
洋酒・その他	0.1	0.3	23.5	77.8	66.3	245.6	100.2	238.0	72.9	166.2	64.0	189.1
その他の嗜好飲料	430.2	376.3	440.2	435.7	589.5	531.6	531.3	425.0	585.4	371.9	641.4	431.1
茶	133.3	229.4	252.0	386.4	176.8	318.1	202.2	244.7	315.3	323.9	449.0	380.8
コーヒー・ココア	9.4	35.4	29.2	84.7	185.1	282.3	168.7	205.2	157.2	197.1	99.1	138.4
その他の嗜好飲料	287.5	386.8	159.0	281.7	227.6	336.9	160.4	295.3	112.9	202.9	93.3	182.6
調味料・香辛料類	74.0	36.8	76.4	35.0	71.0	43.7	75.7	46.2	78.3	50.6	65.2	29.1
調味料	73.0	36.8	75.4	34.1	70.5	43.6	75.2	46.2	77.9	50.3	64.9	29.0
ソース	2.2	4.4	2.7	6.5	3.1	8.6	2.8	8.5	2.8	10.0	2.4	7.7
しょうゆ	10.1	7.2	14.2	15.1	13.2	14.4	13.7	13.5	16.2	15.3	15.1	14.1
塩	1.7	2.0	1.0	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	0.9	1.2	0.9	0.9
マヨネーズ	6.0	7.8	5.4	10.5	4.0	8.7	4.7	8.0	4.2	8.2	3.0	6.1
味噌	10.3	9.5	7.6	8.0	9.8	10.8	9.3	11.3	10.9	9.9	12.6	11.7
その他の調味料	42.8	34.1	44.4	32.7	39.3	41.0	43.6	42.9	42.8	48.7	30.9	23.0
香辛料・その他	1.0	1.7	1.0	2.3	0.5	1.1	0.5	1.2	0.4	1.4	0.3	0.8

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞ (g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		761		9		10		14		15		8		26
総量	1918.7	593.2	1139.6	291.3	1480.2	275.0	1457.5	314.2	1515.8	291.1	1562.7	300.7	1672.9	419.8
動物性食品	336.8	164.5	306.0	135.9	425.4	196.2	487.6	181.6	451.6	109.1	411.0	128.6	482.4	178.0
植物性食品	1581.8	564.2	833.6	227.2	1054.8	351.0	969.9	278.8	1064.2	291.6	1151.7	245.0	1190.4	391.6
穀類	364.2	130.4	233.0	53.1	310.3	136.0	315.6	76.5	358.2	84.6	384.7	123.3	403.8	107.2
米・加工品	267.3	132.9	173.3	55.8	248.3	157.3	247.1	75.2	297.3	71.9	295.3	163.2	300.5	128.9
米	262.5	134.5	173.3	55.8	248.3	157.3	245.6	75.2	297.3	71.9	273.8	176.5	292.0	135.9
米加工品	4.8	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.6	0.0	0.0	21.4	56.1	8.5	31.3
小麦・加工品	92.9	85.1	52.6	26.4	62.0	53.8	59.3	36.4	61.0	52.1	84.9	60.6	100.1	98.4
小麦粉類	5.2	13.8	6.1	10.8	2.0	2.9	10.0	16.1	4.4	8.3	10.7	18.3	15.1	30.1
パン類(菓子パンを除く)	37.8	40.9	28.7	25.3	37.6	36.3	32.7	31.5	26.6	31.6	31.3	33.6	25.3	38.0
菓子パン類	3.7	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	28.3	4.6	17.3
うどん、中華めん類	31.5	70.2	8.9	20.3	19.9	57.2	16.4	33.7	22.9	49.8	29.2	56.9	42.0	76.4
即席中華めん	2.7	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	10.3	0.0	0.0	1.9	9.7
パスタ類	7.9	33.3	8.3	11.7	1.8	5.6	0.0	0.0	2.2	8.5	0.0	0.0	7.1	32.4
その他の小麦加工品	4.2	13.2	0.7	1.3	0.7	1.7	0.2	0.6	2.3	5.0	3.8	7.2	4.1	14.1
その他の穀類・加工品	3.9	19.3	7.1	21.3	0.0	0.0	9.2	29.4	0.0	0.0	4.6	8.7	3.2	9.9
そば・加工品	2.3	17.5	7.1	21.3	0.0	0.0	6.4	24.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.2
とうもろこし・加工品	0.5	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.1	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	7.1	0.0	0.0	4.6	8.7	1.6	6.0
いも類	57.0	73.9	23.0	17.8	41.0	41.1	36.1	29.6	39.5	32.7	89.0	61.8	53.9	62.2
いも・加工品	54.8	74.1	22.4	18.5	38.1	40.2	30.3	30.4	30.8	33.2	83.2	61.6	50.9	62.2
さつまいも・加工品	10.4	34.0	5.1	15.3	16.1	24.6	1.9	7.2	3.3	8.8	18.9	32.3	20.4	39.0
じゃがいも・加工品	27.1	52.5	14.2	15.9	17.0	24.2	21.5	28.5	21.4	29.8	40.4	54.4	19.2	41.8
その他のいも・加工品	17.3	37.8	3.1	6.3	5.0	10.8	6.8	10.8	6.0	10.8	23.9	31.1	11.2	19.3
でんぷん・加工品	2.2	8.3	0.6	1.6	2.9	6.2	5.8	13.5	8.7	14.3	5.7	7.7	3.0	5.6
砂糖・甘味料類	6.8	8.3	4.3	4.7	3.7	5.2	4.1	2.5	5.9	6.2	11.2	11.3	6.1	8.1
豆類	61.4	70.7	28.7	34.0	18.7	21.4	31.7	31.6	34.1	34.7	62.5	50.0	59.4	54.4
大豆・加工品	59.7	70.1	27.2	32.0	18.7	21.4	30.2	31.1	34.1	34.7	62.5	50.0	57.8	53.5
大豆(全粒)・加工品	1.5	6.8	0.4	1.2	0.1	0.2	1.8	5.6	0.5	1.4	4.5	12.7	0.9	2.4
豆腐	41.6	57.4	16.9	18.7	16.5	18.6	18.7	18.4	20.9	32.2	35.1	33.3	45.6	50.1
油揚げ類	6.2	17.2	0.5	1.5	0.6	1.3	2.4	6.4	2.9	7.3	5.1	8.8	6.3	11.2
納豆	4.6	13.7	9.4	13.8	0.0	0.0	6.1	15.5	7.0	16.7	10.0	28.3	1.9	9.8
その他の大豆加工品	5.7	28.6	0.0	0.0	1.5	4.7	1.3	4.8	2.7	10.3	7.9	15.3	3.0	8.5
その他の豆・加工品	1.8	7.9	1.5	4.4	0.0	0.0	1.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.1
種実類	2.5	9.1	0.2	0.4	0.5	0.9	1.1	1.8	1.3	2.2	1.1	1.4	1.2	3.8
野菜類	291.4	168.6	137.8	52.3	154.2	77.5	165.0	52.7	220.4	117.3	231.8	112.7	280.0	162.2
緑黄色野菜	92.8	82.6	67.7	36.3	53.0	45.3	49.4	26.0	69.3	60.6	58.6	59.1	76.4	65.5
トマト	16.2	33.2	19.9	14.4	7.5	11.1	4.7	9.1	23.1	51.1	0.0	0.0	13.4	33.1
にんじん	22.5	25.9	25.5	16.1	22.2	17.1	27.0	15.7	30.6	24.5	41.2	35.3	30.4	27.0
ほうれん草	10.8	28.9	17.1	22.6	12.2	19.7	4.4	7.7	1.7	5.3	6.0	16.9	2.7	10.1
ピーマン	4.9	14.6	0.0	0.0	3.0	6.5	3.3	7.0	2.0	4.8	5.6	15.9	2.5	9.0
その他の緑黄色野菜	38.4	56.5	5.2	7.2	8.1	13.3	10.0	11.4	11.8	17.4	5.7	6.1	27.5	32.0
その他の野菜	182.1	126.3	70.1	23.8	100.4	57.7	115.6	56.6	150.1	76.3	172.7	80.4	197.6	125.4
キャベツ	36.4	58.7	2.2	4.5	25.8	38.5	36.3	40.2	23.4	19.8	32.4	56.8	32.0	42.8
きゅうり	11.6	21.2	7.8	9.3	6.7	9.3	7.9	11.2	11.4	18.7	13.0	9.7	8.2	11.7
大根	22.3	46.9	8.2	12.5	9.1	17.9	13.7	25.5	7.8	10.1	4.8	8.8	12.6	19.8
たまねぎ	36.9	39.8	35.7	23.5	35.3	21.8	33.2	29.4	38.0	27.9	53.0	43.7	42.0	43.2
はくさい	32.4	70.3	4.6	13.9	13.3	26.4	3.7	13.9	34.0	57.0	32.8	71.7	46.0	86.7
その他の淡色野菜	42.5	53.6	11.6	11.3	10.1	10.8	20.9	15.2	35.6	26.6	36.7	25.3	56.9	58.9
野菜ジュース	10.1	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	6.4	15.7	0.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.0	1.1	2.9	0.5	1.4	5.9	25.5
葉類漬け物	2.2	11.7	0.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.0	0.7	2.6	0.0	0.0	4.1	20.9
たくあん・その他の漬け物	4.2	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.5	0.5	1.4	1.8	5.2
果実類	91.1	111.9	81.9	69.2	86.5	113.8	45.1	48.4	34.7	62.2	4.3	8.4	19.9	38.5
生果	82.9	106.0	55.8	46.8	74.5	113.7	42.8	49.1	32.5	61.4	2.5	7.1	18.8	38.8
イチゴ	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	24.8	49.9	10.4	31.1	0.0	0.0	25.6	43.5	10.7	28.1	0.0	0.0	7.6	30.5
バナナ	20.5	42.9	37.7	38.3	43.0	54.0	12.5	35.9	16.9	41.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	14.9	39.4	7.8	23.3	7.5	23.7	0.0	0.0	5.0	19.4	0.0	0.0	9.1	26.1
その他の生果	22.6	50.2	0.0	0.0	24.0	72.4	4.7	17.6	0.0	0.0	2.5	7.1	2.0	10.2
ジャム	1.7	5.9	0.8	2.3	2.0	4.4	1.4	5.3	1.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	6.6	32.1	25.3	49.9	10.0	31.6	0.9	1.1	1.1	1.7	1.8	2.4	1.2	2.7
きのこ類	15.7	25.1	3.7	5.2	10.4	10.1	11.3	11.2	16.1	21.6	19.8	22.3	20.3	26.3
藻類	9.4	16.0	2.8	6.8	3.5	6.4	4.3	5.2	9.4	15.6	17.5	24.4	8.7	14.4

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞　(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	51.3	57.2	10.7	15.4	17.6	22.1	37.9	32.3	35.9	40.5	44.9	53.7	40.6	56.2
生魚介類	28.1	46.7	0.0	0.0	11.7	19.0	30.6	32.2	15.2	23.0	16.1	22.9	14.4	35.9
あじ、いわし類	4.0	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	17.7	0.0	0.0	2.5	12.6
さけ、ます	3.9	16.9	0.0	0.0	4.0	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	10.6	3.0	15.5
たい、かれい類	3.0	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	1.5	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	10.8	0.0	0.0	3.0	8.5	0.0	0.0
その他の生魚	8.8	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	25.8	6.7	17.6	5.0	14.1	4.2	15.0
貝類	1.4	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	1.7	9.9	0.0	0.0	4.4	13.9	3.5	13.2	0.8	3.1	1.9	5.3	0.1	0.3
えび、かに類	3.7	13.6	0.0	0.0	3.3	10.4	6.0	15.6	1.1	4.1	2.5	7.1	4.6	19.0
魚介加工品	23.3	36.9	10.7	15.4	5.9	10.8	7.3	8.5	20.6	29.7	28.8	36.1	26.2	40.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	11.1	26.8	4.8	11.6	3.6	11.0	0.9	1.0	5.8	19.2	13.9	25.9	12.9	35.5
魚介(缶詰)	2.6	11.2	0.0	0.0	1.1	2.4	2.7	7.6	2.2	6.3	2.0	3.8	1.3	3.0
魚介(佃煮)	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	8.8	21.2	4.4	7.9	1.2	2.9	3.8	5.9	12.7	24.2	12.9	22.9	11.9	19.2
魚肉ハム、ソーセージ	0.7	5.8	1.6	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0
肉類	95.5	70.3	59.3	42.5	57.9	29.0	102.3	63.5	114.2	37.7	98.6	39.1	116.1	59.1
畜肉	60.5	57.3	33.4	49.8	44.8	26.5	38.6	40.8	72.1	51.5	82.9	45.0	72.5	58.4
牛肉	19.5	36.3	18.7	41.0	9.3	15.6	3.2	8.1	20.6	34.8	19.0	40.1	17.0	26.8
豚肉	30.9	44.1	10.9	10.3	30.8	28.9	21.5	31.7	43.7	40.7	62.1	47.4	44.7	46.6
ハム、ソーセージ類	9.5	19.3	3.8	5.7	4.8	6.8	14.0	19.9	7.8	11.6	1.8	2.7	10.9	18.7
その他の畜肉	0.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	34.0	58.5	25.9	30.5	13.1	26.8	63.7	63.2	42.1	52.0	15.7	26.4	43.5	56.3
鶏肉	34.0	58.5	25.9	30.5	13.1	26.8	63.7	63.2	42.1	52.0	15.7	26.4	43.5	56.3
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	1.0	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	45.3	41.6	25.3	18.3	20.8	26.3	32.9	32.7	28.7	33.8	19.6	31.9	42.7	57.0
乳類	143.3	141.3	209.4	126.6	328.2	205.9	313.0	168.3	271.0	80.5	246.5	93.6	282.1	185.8
牛乳・乳製品	143.3	141.3	209.4	126.6	328.2	205.9	313.0	168.3	271.0	80.5	246.5	93.6	282.1	185.8
牛乳	93.9	126.8	187.5	108.0	324.1	203.0	292.3	161.9	248.9	79.1	232.7	77.9	256.6	182.3
チーズ類	3.1	9.6	5.0	7.3	2.6	5.7	2.8	6.5	3.8	9.2	4.9	13.8	3.2	11.4
発酵乳・乳酸菌飲料	34.4	56.5	11.6	24.7	1.5	4.7	10.3	26.3	4.7	18.1	6.3	17.7	15.6	34.2
その他の乳製品	11.9	45.5	5.3	11.3	0.0	0.0	7.5	17.3	13.7	38.8	2.7	3.2	6.7	17.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.6	9.3	4.4	1.5	4.1	3.3	6.4	6.7	8.5	7.8	11.8	16.7	9.8	14.5
バター	1.3	3.2	1.3	1.7	0.9	1.5	1.5	5.3	1.8	3.7	1.2	3.2	0.8	2.1
マーガリン	0.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.7	2.6	0.0	0.0	0.2	0.8
植物性油脂	7.4	8.5	3.1	1.5	3.2	2.6	4.3	4.4	5.9	5.0	9.9	16.4	8.0	14.5
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4	0.2	0.5	0.2	0.8
その他の油脂	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.5	1.4	0.7	1.7
菓子類	26.6	42.6	13.9	24.2	17.3	19.0	29.4	50.9	24.3	22.3	38.9	36.1	30.2	41.6
和菓子類	9.8	23.7	9.2	20.5	0.3	0.9	10.7	22.3	0.3	1.3	1.9	5.3	2.0	7.3
ケーキ・ペストリー類	7.7	25.1	1.1	3.3	4.0	12.6	9.4	27.6	3.3	12.9	25.4	38.3	11.9	31.3
ビスケット類	2.7	12.7	1.6	3.6	1.5	4.7	4.9	14.7	2.6	5.6	1.0	2.8	5.0	12.0
キャンディー類	0.5	6.6	0.4	1.3	0.3	0.9	0.3	1.1	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	5.9	20.5	1.6	3.4	11.2	12.7	4.1	8.3	17.9	17.8	10.6	16.5	11.3	23.7
嗜好飲料類	586.9	415.1	273.0	173.0	364.7	241.8	283.2	253.6	265.3	184.2	226.9	166.0	238.6	297.7
アルコール飲料	40.9	146.3	2.1	4.4	0.8	1.7	1.2	1.6	2.3	5.3	1.5	1.3	1.8	2.0
日本酒	2.6	11.3	2.1	4.4	0.8	1.7	1.1	1.6	2.3	5.3	1.4	1.4	1.6	2.1
ビール	27.2	127.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	11.2	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.5
その他の嗜好飲料	546.0	391.7	270.9	173.5	363.9	241.1	282.0	254.0	263.0	185.2	225.4	165.7	236.8	297.4
茶	275.0	325.8	41.1	83.4	10.0	31.6	51.4	88.3	38.7	80.2	37.6	106.0	28.9	74.3
コーヒー・ココア	130.4	185.1	0.0	0.0	0.4	1.3	0.1	0.5	0.8	3.1	36.1	98.6	17.7	48.0
その他の嗜好飲料	140.6	235.3	229.8	201.6	353.5	232.8	230.5	258.3	223.5	189.1	151.7	184.7	190.1	307.6
調味料・香辛料類	60.6	36.9	28.1	16.2	40.9	52.4	38.2	14.5	48.6	21.3	53.6	22.8	59.5	50.5
調味料	60.2	36.7	28.1	16.2	40.8	52.4	38.1	14.3	48.3	21.4	53.4	22.6	58.9	50.4
ソース	1.9	6.9	0.3	0.8	0.6	1.3	2.9	7.7	1.8	3.5	0.0	0.0	1.4	4.1
しょうゆ	11.7	12.5	5.1	5.9	4.2	3.7	8.9	6.1	10.3	10.6	9.9	8.4	7.9	6.6
塩	0.9	1.0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.6	0.4	0.4	0.7	1.0
マヨネーズ	3.7	6.6	2.4	2.5	1.9	3.2	3.7	4.8	2.5	4.1	1.0	2.8	1.9	4.4
味噌	9.3	10.3	3.5	4.5	4.0	4.8	6.3	9.0	6.8	9.9	11.6	8.1	10.4	10.2
その他の調味料	32.8	33.2	16.6	14.4	30.0	50.0	15.9	10.8	26.4	22.8	30.5	24.3	36.6	48.5
香辛料・その他	0.4	1.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	0.4	0.2	0.5	0.6	0.8

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞ (g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		16		42		145		151		165		160
総量	1571.2	381.4	1608.0	553.4	1819.2	549.6	1967.1	533.6	2246.8	614.5	1948.1	586.2
動物性食品	404.1	207.5	310.3	178.1	319.5	164.5	306.3	136.1	358.4	166.7	304.3	151.8
植物性食品	1167.2	366.2	1297.7	516.5	1499.7	503.9	1660.7	522.5	1888.5	555.9	1643.8	538.2
穀類	363.2	141.8	372.3	146.5	378.6	138.6	361.2	146.0	360.1	117.4	364.1	124.2
米・加工品	266.4	121.6	291.2	157.7	274.9	146.1	254.1	151.6	256.3	119.4	276.8	114.5
米	261.1	122.3	290.0	159.7	270.4	147.2	248.9	154.8	252.4	117.9	270.4	117.4
米加工品	5.2	10.0	1.2	7.7	4.6	21.3	5.2	32.8	3.9	19.0	6.5	27.6
小麦・加工品	93.4	83.6	76.8	78.2	98.8	92.3	99.5	88.0	102.5	87.3	85.1	81.5
小麦粉類	15.2	30.0	6.5	16.7	5.4	13.9	5.6	13.6	3.5	9.9	3.0	8.6
パン類（菓子パンを除く）	29.4	59.4	34.3	45.2	34.1	43.6	43.3	45.9	47.1	38.1	32.5	34.3
菓子パン類	0.0	0.0	2.6	17.0	5.5	24.4	3.8	21.4	3.8	18.2	3.2	16.3
うどん、中華めん類	31.8	59.1	24.4	59.8	34.2	74.1	26.7	65.0	36.9	79.2	32.2	71.6
即席中華めん	0.0	0.0	1.5	10.0	3.5	17.3	4.3	19.7	2.8	14.7	1.9	12.2
パスタ類	12.9	38.3	4.1	11.1	12.1	39.0	11.7	44.2	4.4	23.7	6.8	32.8
その他の小麦加工品	4.3	10.9	3.2	7.6	4.0	13.1	4.2	12.3	4.0	10.0	5.6	19.1
その他の穀類・加工品	3.4	10.7	4.4	20.3	4.9	19.0	7.7	30.2	1.4	12.3	2.2	13.5
そば・加工品	2.6	10.5	0.0	0.0	2.6	16.9	5.1	29.1	1.2	12.1	1.3	12.5
とうもろこし・加工品	0.8	3.0	1.2	7.7	1.5	8.1	0.5	3.7	0.0	0.4	0.2	1.9
その他の穀類	0.0	0.0	3.2	19.0	0.8	4.7	2.0	8.9	0.2	2.1	0.8	4.9
いも類	67.5	69.7	52.1	71.0	48.4	58.4	46.8	57.1	67.6	92.9	69.1	87.1
いも・加工品	63.5	72.4	47.4	70.8	46.7	58.1	45.3	57.4	66.4	92.9	66.7	87.4
さつまいも・加工品	11.9	21.8	6.2	20.6	8.5	29.6	6.6	23.5	15.4	49.8	10.6	32.7
じゃがいも・加工品	39.4	71.1	29.4	65.8	26.5	47.0	22.2	43.8	31.3	65.8	29.3	51.3
その他のいも・加工品	12.2	31.8	11.7	26.4	11.7	27.4	16.5	33.9	19.7	41.8	26.8	51.9
でんぷん・加工品	4.0	10.5	4.7	17.3	1.7	6.5	1.6	4.6	1.2	4.9	2.4	10.1
砂糖・甘味料類	4.1	5.0	6.7	11.7	5.6	7.5	6.5	7.6	8.8	9.9	7.0	7.2
豆類	39.7	60.2	45.3	59.9	45.0	60.3	64.1	74.9	75.3	67.3	75.8	86.0
大豆・加工品	35.5	57.5	45.3	59.9	44.2	60.1	62.7	74.2	72.5	67.0	73.3	85.5
大豆（全粒）・加工品	0.2	0.8	1.4	5.8	0.5	3.7	1.0	4.4	2.1	7.3	2.8	10.4
豆腐	26.0	43.8	37.6	59.4	32.3	48.3	40.5	58.2	50.8	56.5	50.8	70.6
油揚げ類	1.1	2.8	4.2	11.5	3.2	9.7	9.6	24.3	8.1	19.8	5.9	16.6
納豆	5.0	20.0	2.2	8.3	2.8	10.9	5.5	14.0	5.3	13.9	5.3	15.2
その他の大豆加工品	3.3	8.9	0.0	0.0	5.5	28.1	6.0	32.5	6.2	29.9	8.5	34.7
その他の豆・加工品	4.2	11.7	0.0	0.0	0.8	4.0	1.4	8.2	2.8	9.5	2.5	9.9
種実類	1.0	2.0	0.9	2.8	1.3	3.6	3.3	12.9	4.2	11.4	2.5	9.1
野菜類	227.6	190.4	262.2	177.5	261.3	148.3	279.8	140.8	352.0	188.4	320.9	177.7
緑黄色野菜	77.7	102.3	76.4	56.8	83.1	80.0	87.4	70.3	120.0	101.6	98.5	82.7
トマト	2.8	7.9	14.1	24.9	15.7	34.1	17.5	32.0	20.2	36.3	15.1	34.8
にんじん	20.6	22.1	22.3	29.5	21.6	25.4	18.2	22.0	23.3	28.8	23.2	27.0
ほうれん草	9.3	18.0	5.6	23.4	7.0	19.6	9.5	26.6	16.1	37.7	14.2	34.3
ピーマン	6.0	17.5	6.0	16.4	3.4	12.7	4.5	13.2	7.3	18.9	4.9	14.0
その他の緑黄色野菜	39.0	69.3	28.5	39.0	35.3	61.2	37.7	46.2	53.1	68.0	41.1	58.3
その他の野菜	147.9	136.0	158.7	133.9	160.1	111.0	178.8	113.5	212.7	137.6	201.5	140.0
キャベツ	36.1	49.7	36.1	52.9	35.3	59.7	38.2	55.0	44.2	67.2	32.6	62.5
きゅうり	9.5	15.0	9.7	19.1	8.6	17.1	12.1	22.7	15.8	25.0	11.7	23.1
大根	4.6	14.8	9.5	26.5	14.6	36.4	23.2	46.8	26.4	50.0	35.4	62.5
たまねぎ	39.9	33.4	44.9	37.5	35.5	41.9	37.1	39.9	30.8	35.2	40.5	45.7
はくさい	24.6	71.8	23.7	62.5	26.6	66.7	27.3	56.3	48.5	86.0	31.8	72.1
その他の淡色野菜	33.0	48.5	34.8	47.9	39.5	47.0	40.9	48.6	47.0	55.0	49.5	67.6
野菜ジュース	0.0	0.0	22.8	63.2	9.9	41.0	9.8	39.9	10.2	38.8	13.3	52.1
漬け物	2.1	4.7	4.3	8.5	8.3	22.7	3.8	7.6	9.1	16.3	7.6	14.9
葉類漬け物	0.0	0.0	1.5	6.7	4.4	20.8	1.3	5.7	2.2	8.1	2.0	8.7
たくあん・その他の漬け物	2.1	4.7	2.8	5.1	3.8	7.9	2.6	5.6	6.9	13.9	5.6	12.2
果実類	63.7	98.6	37.3	72.5	40.4	76.2	90.7	108.6	146.2	125.4	123.5	118.8
生果	42.4	66.4	23.6	48.6	32.5	62.6	85.0	104.5	136.2	120.6	115.8	115.5
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	19.4	53.0	6.4	21.2	9.2	27.3	19.7	43.9	49.1	67.3	31.7	52.8
バナナ	0.0	0.0	4.3	17.6	9.3	35.8	24.0	44.7	24.9	43.1	32.4	52.1
りんご	3.1	12.5	6.0	17.9	4.0	18.8	14.0	35.2	26.4	59.3	22.0	40.3
その他の生果	19.9	43.5	6.9	25.0	10.1	33.4	27.2	57.8	35.9	55.0	29.7	58.6
ジャム	0.0	0.0	0.5	3.1	0.7	3.2	1.3	4.4	3.4	9.0	2.1	6.4
果汁・果汁飲料	21.3	85.0	13.2	58.7	7.1	35.9	4.4	24.9	6.6	27.9	5.6	23.6
きのこ類	9.4	16.5	14.4	22.0	13.7	21.8	16.2	24.3	19.7	28.0	14.4	28.9
藻類	10.8	22.1	8.1	14.3	7.6	14.3	7.5	13.1	9.2	15.8	14.2	20.0

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞　(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	50.4	72.2	30.4	39.1	38.6	51.5	46.6	54.6	68.6	61.7	64.2	61.0
生魚介類	28.1	59.7	18.9	35.8	19.6	40.3	28.5	47.2	38.8	52.9	33.0	50.7
あじ、いわし類	0.0	0.0	3.9	18.5	0.2	2.7	4.8	18.0	6.4	23.1	5.7	20.3
さけ、ます	4.2	11.6	1.9	7.7	3.4	14.6	5.7	22.6	5.3	19.7	2.7	14.0
たい、かれい類	0.0	0.0	1.2	7.7	1.5	12.7	1.0	7.8	3.4	15.3	8.2	29.2
まぐろ、かじき類	7.8	25.3	0.2	1.5	1.4	10.0	1.2	9.2	1.3	7.8	2.3	13.1
その他の生魚	15.5	45.2	4.7	17.2	6.0	26.7	7.9	27.0	12.8	37.8	10.2	32.5
貝類	0.0	0.0	0.4	2.3	1.2	9.6	0.9	7.4	3.6	15.2	0.6	4.2
いか、たこ類	0.1	0.4	0.2	1.5	2.0	11.7	1.0	5.4	2.8	14.4	1.6	8.4
えび、かに類	0.5	1.5	6.4	19.4	3.9	12.9	6.0	16.8	3.2	12.4	1.7	10.3
魚介加工品	22.3	30.8	11.5	20.0	19.0	33.1	18.1	34.8	29.7	42.1	31.2	41.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.4	27.1	2.4	7.3	9.7	26.3	7.8	23.0	15.8	30.4	14.7	30.1
魚介(缶詰)	1.3	2.8	3.7	12.7	2.7	9.3	1.6	9.1	2.0	10.0	4.3	16.7
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.2	1.3	0.4	3.5
魚介(練り製品)	10.0	19.1	5.4	12.6	6.0	16.5	7.9	25.0	10.3	20.9	11.5	24.7
魚肉ハム、ソーセージ	0.6	2.4	0.0	0.0	0.6	4.1	0.7	5.9	1.4	10.1	0.3	2.8
肉類	168.5	106.3	111.7	81.6	114.8	72.4	94.6	71.6	91.5	65.9	70.1	60.9
畜肉	84.9	74.1	64.6	62.9	67.5	59.7	58.8	56.8	64.1	59.5	48.9	51.5
牛肉	16.6	40.5	16.5	34.6	18.5	34.7	19.1	36.9	25.1	43.6	18.8	32.0
豚肉	47.1	63.4	33.7	49.4	39.7	52.2	28.9	41.1	29.6	45.1	21.0	33.0
ハム、ソーセージ類	21.2	38.9	14.4	21.9	9.3	18.1	10.8	21.8	8.9	16.4	7.3	18.6
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	5.8	1.8	18.3
鳥肉	78.9	115.5	47.1	73.4	44.7	68.9	35.1	58.8	26.8	49.2	20.4	42.0
鶏肉	78.9	115.5	47.1	73.4	44.7	68.9	35.1	58.8	26.8	49.2	20.4	42.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	4.7	18.8	0.0	0.0	2.7	21.5	0.7	6.1	0.6	7.8	0.8	8.1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	40.9	36.6	46.3	48.5	42.1	41.8	47.0	38.9	48.9	40.0	50.0	43.7
乳類	142.8	155.5	119.7	168.3	122.3	141.1	116.4	120.3	147.8	129.3	119.4	114.0
牛乳・乳製品	142.8	155.5	119.7	168.3	122.3	141.1	116.4	120.3	147.8	129.3	119.4	114.0
牛乳	95.7	167.5	77.7	137.2	72.4	116.4	54.2	82.8	90.9	110.4	73.1	98.2
チーズ類	2.1	6.3	1.7	5.5	3.6	10.5	3.5	8.6	2.9	7.6	2.9	12.2
発酵乳・乳酸菌飲料	19.4	43.6	21.8	49.1	26.5	52.7	41.4	64.0	46.5	59.7	39.7	58.3
その他の乳製品	25.7	57.7	18.6	67.6	19.8	62.3	17.3	59.4	7.5	29.2	3.6	15.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.8	7.9	10.7	8.0	10.8	8.8	10.4	8.5	10.5	11.3	7.7	7.6
バター	1.4	3.2	1.7	4.5	1.6	3.9	1.6	3.0	1.5	3.6	0.6	1.8
マーガリン	0.0	0.0	0.6	2.1	0.9	3.0	1.2	3.5	1.1	2.8	0.5	2.0
植物性油脂	7.4	8.0	8.0	6.5	8.3	7.5	7.4	7.4	7.8	10.7	6.5	7.2
動物性油脂	0.1	0.6	0.5	1.6	0.1	0.6	0.1	0.9	0.2	1.1	0.0	0.4
その他の油脂	0.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	25.9	36.7	26.1	48.7	19.4	38.2	28.3	45.3	29.8	43.7	28.4	44.8
和菓子類	5.0	20.0	3.1	12.6	5.3	17.4	9.1	28.6	12.2	23.1	17.2	28.5
ケーキ・ペストリー類	14.5	33.2	4.8	17.4	6.2	24.2	9.8	29.9	9.7	26.4	4.3	19.6
ビスケット類	1.3	3.2	9.5	39.9	2.9	12.6	2.5	7.4	2.0	7.1	1.7	7.0
キャンディー類	0.0	0.0	3.0	18.5	0.7	5.1	0.9	9.8	0.0	0.3	0.0	0.4
その他の菓子類	5.1	8.6	5.7	12.2	4.4	13.3	6.0	15.4	5.8	25.2	5.2	27.3
嗜好飲料類	290.5	236.1	413.2	354.3	608.9	403.1	683.8	439.6	739.7	412.6	555.9	385.0
アルコール飲料	1.4	4.1	23.7	84.7	75.1	236.5	59.9	162.9	38.2	118.2	23.4	86.8
日本酒	1.2	3.8	5.5	23.8	1.8	5.4	3.5	16.5	3.3	10.9	1.7	6.8
ビール	0.0	0.0	8.3	54.0	49.4	216.9	37.4	123.7	30.3	114.4	15.6	70.1
洋酒・その他	0.2	0.4	9.8	54.6	23.9	94.9	19.0	97.9	4.6	34.5	6.1	41.4
その他の嗜好飲料	289.1	237.5	389.5	338.5	533.9	356.0	623.9	418.0	701.5	398.9	532.5	376.1
茶	91.6	175.5	99.5	193.4	211.0	278.9	299.4	334.5	413.3	354.2	355.2	338.0
コーヒー・ココア	0.0	0.0	63.5	115.6	152.0	204.8	201.9	230.2	173.6	187.6	91.2	126.5
その他の嗜好飲料	197.5	237.1	226.5	348.3	170.8	241.8	122.7	229.9	114.6	192.6	86.1	211.7
調味料・香辛料類	55.6	26.6	50.5	32.4	60.4	36.7	63.7	38.0	67.0	34.6	61.0	38.3
調味料	54.7	26.6	50.2	32.1	60.0	36.8	63.3	37.6	66.6	34.3	60.6	38.1
ソース	0.9	3.8	0.5	1.5	2.4	7.3	1.8	6.2	2.7	9.9	1.4	5.4
しょうゆ	8.4	11.4	10.2	10.8	9.6	10.6	12.4	13.5	13.9	13.8	13.3	13.7
塩	1.2	1.1	1.2	0.9	0.9	1.0	0.8	0.9	1.0	1.1	0.8	0.9
マヨネーズ	3.8	5.6	2.8	4.9	4.1	7.0	4.4	7.6	4.2	7.3	3.2	6.1
味噌	6.9	8.3	7.1	8.8	8.4	10.5	7.7	11.1	11.0	10.6	11.4	9.9
その他の調味料	33.4	18.0	28.5	28.3	34.5	36.6	36.2	33.6	33.8	29.7	30.6	34.2
香辛料・その他	0.9	1.4	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	1.2	0.4	1.1

表 3-2-7 食品群別摂取量（保健所別）

（g）

	合計		徳島保健所		阿南保健所		美波保健所		吉野川保健所		美馬保健所		三好保健所	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		254		143		219		200		334		263
総量	2045.2	678.9	1992.9	680.5	2008.3	526.3	2081.2	653.2	1993.1	732.2	2089.7	716.3	2069.0	680.3
動物性食品	349.5	171.9	351.0	163.2	358.3	171.2	387.4	184.4	329.3	163.1	326.9	168.0	355.6	176.3
植物性食品	1695.7	647.0	1641.9	651.2	1650.0	504.7	1693.8	608.5	1663.8	676.5	1762.7	681.9	1713.4	671.3
穀類	416.7	164.7	414.2	153.4	400.3	139.0	412.9	173.7	419.9	173.0	425.4	152.9	417.4	187.5
米・加工品	309.6	161.1	316.3	155.0	303.9	139.5	299.4	161.8	308.1	158.4	323.9	154.1	298.0	186.0
米	304.3	160.8	313.2	156.2	301.9	141.2	290.5	160.8	305.4	159.0	319.9	153.8	288.0	182.6
米加工品	5.3	29.2	3.1	19.5	2.0	16.7	8.9	37.6	2.7	14.7	4.0	21.1	10.0	46.2
小麦・加工品	102.7	103.8	95.3	101.4	94.0	79.3	105.5	117.6	109.1	110.5	95.8	96.4	116.3	108.6
小麦粉類	5.4	13.6	5.7	11.6	4.3	11.2	6.1	15.0	4.9	11.5	3.1	7.5	8.6	20.4
パン類（菓子パンを除く）	36.0	43.7	34.3	42.7	38.3	45.1	41.5	46.3	38.5	49.9	31.3	40.3	35.8	40.1
菓子パン類	5.5	24.3	5.3	22.9	4.0	19.7	3.8	21.9	5.0	24.6	5.8	24.7	7.9	28.8
うどん、中華めん類	39.2	85.6	34.7	83.5	24.1	61.1	41.2	99.0	41.0	83.4	42.2	82.6	45.0	91.8
即席中華めん	3.3	16.8	5.5	20.5	3.1	14.6	5.0	22.0	2.6	15.1	1.2	9.8	3.3	17.0
パスタ類	8.4	33.6	3.0	17.6	15.6	51.7	6.6	27.9	14.0	49.5	5.7	24.6	10.2	31.1
その他の小麦加工品	4.9	14.4	6.8	15.4	4.6	15.3	1.4	5.3	3.2	10.6	6.5	17.6	5.5	15.2
その他の穀類・加工品	4.3	21.4	2.7	13.3	2.4	15.6	8.1	26.7	2.7	19.3	5.7	26.8	3.1	19.1
そば・加工品	2.5	19.0	0.5	5.4	1.2	14.2	4.0	21.5	2.4	19.1	3.9	25.4	2.3	17.9
とうもろこし・加工品	0.5	4.3	0.7	6.0	1.2	6.6	0.4	4.5	0.2	2.1	0.5	3.9	0.1	0.8
その他の穀類	1.3	8.9	1.5	10.8	0.0	0.0	3.7	14.3	0.2	1.7	1.3	8.3	0.8	7.1
いも類	56.6	72.8	50.5	66.3	59.3	65.2	41.5	62.6	55.4	59.3	76.0	95.6	49.9	60.8
いも・加工品	54.3	72.7	47.7	66.2	56.5	66.3	38.0	62.6	53.5	58.5	73.8	95.4	48.9	60.7
さつまいも・加工品	10.0	32.8	9.6	40.3	9.0	23.3	7.4	23.2	7.6	25.6	15.1	41.5	8.6	27.5
じゃがいも・加工品	27.0	51.1	25.3	41.2	22.5	46.7	21.5	42.7	25.1	45.8	36.8	69.8	24.5	42.2
その他のいも・加工品	17.3	38.2	12.8	30.9	25.1	38.9	9.1	26.8	20.8	40.0	21.9	47.4	15.8	36.2
でんぷん・加工品	2.3	8.1	2.8	7.4	2.8	8.6	3.5	11.4	1.9	5.6	2.2	9.5	1.1	3.6
砂糖・甘味料類	7.0	8.7	8.3	9.3	4.6	5.1	6.3	7.2	6.8	10.6	7.1	8.5	7.5	9.3
豆類	63.1	72.1	74.1	74.3	41.8	54.7	53.0	72.1	70.2	77.6	68.1	74.3	60.7	68.1
大豆・加工品	61.5	71.7	71.5	73.5	40.5	54.5	52.2	71.9	68.8	77.8	66.0	73.7	59.5	67.7
大豆（全粒）・加工品	1.3	6.1	1.9	7.1	0.6	3.3	1.5	7.8	1.4	5.6	0.9	5.4	1.5	5.8
豆腐	44.4	60.7	53.5	65.5	23.6	41.1	36.5	62.0	53.2	64.0	47.9	59.8	42.5	59.1
油揚げ類	5.9	17.0	5.4	14.8	4.8	16.6	4.6	16.8	6.7	21.0	7.5	18.8	5.2	13.0
納豆	4.7	13.8	4.9	14.0	5.3	16.7	5.6	14.6	3.4	12.1	4.1	12.6	5.0	13.9
その他の大豆加工品	5.2	27.8	5.8	31.0	6.3	27.5	4.0	24.4	4.2	29.1	5.6	29.3	5.2	24.3
その他の豆・加工品	1.6	7.4	2.6	8.6	1.3	6.9	0.8	4.9	1.4	6.5	2.1	9.5	1.2	5.4
種実類	2.6	10.3	2.0	5.6	3.3	7.0	1.7	4.8	2.6	9.9	2.8	13.9	3.3	13.0
野菜類	296.4	174.7	274.4	165.8	281.3	133.7	280.0	166.7	300.1	159.8	337.9	197.7	284.0	181.3
緑黄色野菜	89.8	81.3	85.5	78.8	92.5	76.8	87.8	79.0	84.6	79.0	98.3	84.3	87.1	85.4
トマト	14.8	32.4	13.9	34.5	17.5	34.2	19.5	39.1	9.0	21.6	14.6	32.5	15.2	29.0
にんじん	22.3	26.6	23.0	28.7	23.3	24.3	21.4	26.1	24.8	30.2	21.2	25.7	21.5	23.9
ほうれん草	10.2	27.7	4.8	17.7	9.9	25.5	8.8	23.2	6.8	26.1	17.9	37.4	9.5	25.0
ピーマン	5.0	14.8	6.1	17.7	4.6	13.3	3.9	15.9	5.9	16.1	5.6	14.4	3.4	9.8
その他の緑黄色野菜	37.4	53.9	37.7	55.9	37.2	41.2	34.2	49.3	38.3	54.2	39.0	55.2	37.5	59.9
その他の野菜	189.9	133.5	174.0	121.0	165.4	104.5	176.0	119.2	200.3	129.5	223.9	157.0	179.2	133.0
キャベツ	38.4	59.6	40.4	57.6	31.3	44.9	43.2	63.7	34.2	47.9	43.5	71.3	33.2	56.0
きゅうり	11.7	21.6	12.9	22.0	10.1	23.9	15.0	25.3	9.2	17.8	10.4	21.2	12.1	19.1
大根	22.8	49.4	15.5	34.5	11.8	22.7	13.9	30.9	24.2	47.5	33.9	63.9	28.1	60.2
たまねぎ	38.1	42.7	31.3	35.0	39.0	47.2	42.3	46.9	37.9	41.3	38.8	44.3	40.0	41.8
はくさい	36.2	79.5	30.8	68.2	29.9	61.2	20.1	60.2	44.4	101.8	53.6	97.2	30.0	62.2
その他の淡色野菜	42.7	52.8	43.1	51.3	43.3	44.8	41.5	45.1	50.4	49.0	43.7	61.0	35.8	55.0
野菜ジュース	9.8	43.0	8.9	44.0	15.4	55.7	9.1	37.4	7.3	37.3	8.8	41.2	11.5	45.2
漬け物	6.9	16.2	6.0	15.6	8.1	18.9	7.1	15.7	7.8	18.1	6.9	16.9	6.2	12.8
葉類漬け物	2.2	11.3	2.7	13.2	3.8	18.1	2.1	7.5	1.8	7.8	2.1	12.0	1.4	8.3
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.2	3.2	8.8	4.3	7.5	5.0	13.5	6.0	16.1	4.8	10.3	4.8	9.4
果実類	82.6	110.0	70.2	108.2	91.1	106.6	78.9	104.4	85.2	115.1	92.1	116.5	78.7	105.2
生果	74.1	102.9	59.7	92.9	80.1	100.0	73.9	101.7	77.5	111.7	82.9	108.0	71.0	100.4
イチゴ	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
柑橘類	21.6	48.1	14.8	36.3	19.0	48.1	19.2	42.6	24.3	57.4	29.4	53.5	19.5	46.2
バナナ	18.8	41.2	14.1	35.8	22.9	47.2	19.0	43.8	19.8	46.2	16.8	35.2	22.9	43.2
りんご	12.9	35.9	10.0	29.0	19.0	37.0	14.8	34.4	12.6	34.9	12.4	32.7	11.9	45.7
その他の生果	20.7	49.4	20.8	51.7	19.2	43.4	20.8	50.9	20.8	49.2	24.2	54.6	16.7	41.6
ジャム	1.5	5.6	0.9	3.6	1.3	4.7	1.0	4.3	1.5	5.9	2.0	6.6	1.8	6.8
果汁・果汁飲料	7.0	39.7	9.6	63.3	9.7	42.6	4.0	22.0	6.2	28.4	7.2	37.1	5.9	29.5
きのこ類	16.1	26.1	19.3	28.3	15.0	28.9	13.0	25.1	16.1	27.4	15.2	24.5	17.6	23.9
藻類	9.5	16.8	11.5	22.0	11.1	18.8	6.9	11.1	12.8	21.0	7.4	12.5	8.7	14.1

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-7 食品群別摂取量（保健所別）　（g）

	合計		徳島保健所		阿南保健所		美波保健所		吉野川保健所		美馬保健所		三好保健所	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	54.9	62.9	57.3	67.2	57.3	56.3	56.0	69.4	50.6	62.5	55.7	62.5	52.7	57.4
生魚介類	30.7	51.9	32.3	53.5	37.6	50.6	39.8	63.9	30.3	57.1	24.2	44.6	26.1	42.0
あじ、いわし類	4.5	19.3	7.6	27.3	2.6	15.0	0.3	2.7	8.9	24.7	4.0	17.5	3.2	16.5
さけ、ます	4.0	17.9	4.0	17.2	6.1	19.4	3.0	13.9	4.1	16.0	3.9	21.7	3.9	16.9
たい、かれい類	3.2	17.0	3.6	16.9	0.9	6.7	5.1	22.0	1.7	11.0	3.1	16.9	3.9	20.0
まぐろ、かじき類	2.1	12.9	1.3	9.3	3.3	15.6	3.8	19.9	1.3	9.1	0.7	6.1	3.2	15.2
その他の生魚	9.2	31.9	4.3	20.3	12.8	35.8	21.3	48.6	10.1	39.9	6.0	22.2	5.5	20.1
貝類	1.7	10.8	3.2	17.1	1.2	6.2	1.0	6.2	1.8	12.6	1.2	8.4	1.6	8.7
いか、たこ類	2.0	10.4	2.7	12.0	3.5	15.4	2.0	9.1	0.5	2.7	2.2	12.1	1.5	7.2
えび、かに類	3.9	14.2	5.7	21.3	7.1	16.6	3.2	11.0	1.9	9.0	3.1	11.3	3.3	12.5
魚介加工品	24.3	38.0	25.0	37.8	19.7	27.7	16.2	29.9	20.3	31.7	31.6	45.9	26.6	40.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.7	26.4	10.7	27.3	7.1	18.2	8.6	24.5	8.2	22.3	14.6	30.8	11.3	27.0
魚介（缶詰）	2.6	12.2	2.6	14.0	2.4	11.9	0.8	4.7	3.5	13.2	3.0	14.0	3.1	11.7
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	0.2	1.6	0.4	3.3
魚介（練り製品）	9.9	23.2	11.3	23.5	9.7	20.0	5.9	12.7	7.3	18.0	12.4	29.8	10.6	24.6
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	7.1	0.3	3.4	0.5	5.9	0.7	7.3	1.3	8.4	1.3	8.1	1.1	7.9
肉類	111.2	87.6	116.8	79.1	106.3	86.5	115.5	94.0	122.2	90.5	104.8	90.9	104.7	83.3
畜肉	69.9	69.1	74.9	68.1	82.3	76.6	57.5	59.0	77.9	78.3	65.3	68.8	68.5	64.7
牛肉	21.4	41.7	22.8	40.4	21.3	43.2	8.5	21.4	37.2	61.4	20.3	39.4	20.4	35.1
豚肉	36.5	52.8	37.4	49.9	50.6	61.2	34.1	47.5	29.3	47.7	36.0	55.0	36.2	54.4
ハム、ソーセージ類	11.3	21.5	12.1	21.8	10.4	23.8	14.3	24.2	10.9	23.7	9.0	17.1	11.9	20.9
その他の畜肉	0.6	10.4	2.5	23.3	0.0	0.0	0.7	7.2	0.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	40.1	69.3	41.1	62.2	22.6	51.2	55.7	85.1	43.9	68.0	38.0	70.4	35.2	66.9
鶏肉	40.1	69.3	41.1	62.2	22.6	51.2	55.7	85.1	43.9	68.0	38.0	70.4	35.2	66.9
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.2	12.1	0.8	12.5	1.4	12.5	2.3	13.9	0.4	4.9	1.5	15.1	1.0	9.2
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.8	44.5	45.4	40.0	38.3	41.3	56.1	51.7	53.6	42.5	51.4	42.8	50.0	46.2
乳類	132.1	142.3	129.8	142.9	155.3	147.0	157.7	154.0	101.8	118.6	113.8	126.0	147.0	157.9
牛乳・乳製品	132.1	142.3	129.8	142.9	155.3	147.0	157.7	154.0	101.8	118.6	113.8	126.0	147.0	157.9
牛乳	88.0	126.4	83.3	121.1	109.8	139.4	105.5	137.7	64.2	102.7	79.4	112.6	95.3	142.7
チーズ類	2.9	8.5	3.3	8.1	3.8	8.9	3.2	8.9	2.0	6.2	2.5	9.7	2.8	8.4
発酵乳・乳酸菌飲料	29.6	54.5	27.3	51.5	27.8	50.5	33.7	64.1	27.9	49.9	27.5	50.4	33.4	58.9
その他の乳製品	11.7	47.4	15.9	60.4	14.0	44.4	15.2	48.1	7.7	34.2	4.4	23.3	15.6	62.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.6	10.0	11.5	8.9	9.6	7.9	10.9	9.2	11.5	11.1	10.3	12.1	9.5	8.7
バター	1.2	3.2	1.5	3.9	1.1	2.5	1.9	4.7	0.9	2.3	0.9	2.7	0.9	2.3
マーガリン	0.7	2.5	0.6	1.9	0.5	2.1	0.8	2.4	0.8	2.8	0.6	2.5	1.0	3.0
植物性油脂	8.4	9.3	9.1	8.0	8.0	7.1	8.0	8.2	9.7	10.6	8.5	11.6	7.1	7.6
動物性油脂	0.2	1.2	0.3	1.4	0.0	0.4	0.2	1.1	0.1	0.6	0.2	1.6	0.2	0.9
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	1.0
菓子類	23.9	40.2	21.0	41.7	27.9	41.0	23.5	40.1	31.0	42.7	22.3	38.6	21.7	38.1
和菓子類	9.4	24.2	6.6	18.8	13.5	33.2	8.4	20.6	14.1	33.0	8.2	20.3	8.6	21.9
ケーキ・ペストリー類	6.6	23.5	4.8	22.9	4.8	16.0	7.5	24.8	11.5	27.1	7.1	25.8	4.4	19.4
ビスケット類	2.2	10.7	1.8	8.3	3.9	10.1	1.6	7.3	1.6	11.0	2.0	14.7	2.5	9.1
キャンディー類	0.4	5.1	0.3	3.2	0.5	4.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.9	9.7	0.1	0.7
その他の菓子類	5.4	18.8	7.5	26.1	5.2	18.5	6.0	22.8	3.6	11.2	4.0	13.2	6.2	17.6
嗜好飲料類	646.7	496.6	625.3	525.1	649.2	416.8	704.0	462.0	582.3	510.0	631.0	507.8	687.3	507.6
アルコール飲料	101.7	262.5	125.7	295.0	86.1	236.7	123.5	287.4	109.9	278.9	69.5	215.0	103.3	260.7
日本酒	6.0	35.3	4.7	24.9	8.6	34.9	4.0	38.2	7.4	44.9	6.4	40.7	6.0	24.2
ビール	60.7	206.8	76.5	235.6	39.9	161.1	88.6	258.1	86.8	245.8	38.2	171.8	42.2	146.2
洋酒・その他	34.9	143.3	44.4	180.6	37.6	157.4	30.9	98.9	15.7	68.0	24.9	98.7	55.1	202.2
その他の嗜好飲料	545.1	414.9	499.7	398.2	563.1	361.3	580.5	376.4	472.4	413.4	561.5	447.9	584.0	438.2
茶	259.5	325.3	193.4	289.5	301.1	337.7	197.5	277.5	288.7	363.9	321.9	355.1	250.7	297.6
コーヒー・ココア	128.9	194.5	134.9	191.9	106.6	161.0	156.2	211.1	74.2	129.8	129.2	179.9	153.6	243.8
その他の嗜好飲料	156.7	262.2	171.4	230.7	155.4	236.9	226.8	299.9	109.5	199.0	110.3	265.9	179.7	290.7
調味料・香辛料類	65.5	40.0	61.5	37.2	56.7	43.6	63.2	34.5	71.0	38.8	68.2	42.1	68.2	42.0
調味料	65.0	39.8	61.2	37.0	56.3	43.7	62.7	34.4	70.3	38.6	68.0	42.0	67.6	41.6
ソース	2.3	7.7	1.8	4.9	1.7	5.1	3.6	10.1	3.0	11.4	1.5	5.1	2.7	7.6
しょうゆ	12.6	13.2	13.0	12.2	9.1	8.2	11.0	9.4	13.6	14.5	13.8	14.9	13.5	15.1
塩	0.9	1.0	1.2	1.2	0.7	0.8	1.0	1.0	0.8	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0
マヨネーズ	3.9	7.2	3.2	6.2	3.1	5.3	5.1	10.0	4.6	7.1	2.9	6.6	4.5	6.9
味噌	9.6	10.5	9.9	10.7	9.3	10.0	8.5	9.6	9.6	12.6	11.2	10.4	8.2	9.1
その他の調味料	35.7	36.4	32.1	34.7	32.4	44.1	33.6	26.0	38.8	32.4	37.7	40.3	37.7	38.1
香辛料・その他	0.4	1.2	0.3	0.9	0.3	0.6	0.5	1.4	0.7	1.5	0.2	0.7	0.7	1.5

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）　　(g)

	合計		徳島市 応神町		徳島市 大原町		小松島市 赤石町		名西郡 神山町		板野郡 松茂町		阿南市 見能林町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		1413		61		83		35		13		62		90
総量	2045.2	678.9	2028.4	617.6	2039.7	767.3	1797.1	712.7	1880.4	710.0	2029.6	584.3	1973.5	496.9
動物性食品	349.5	171.9	348.2	180.5	340.0	174.2	360.4	151.0	255.6	133.5	383.2	134.7	358.4	168.5
植物性食品	1695.7	647.0	1680.1	590.5	1699.7	738.1	1436.8	639.0	1624.8	605.5	1646.3	594.4	1615.1	492.5
穀類	416.7	164.7	408.1	159.6	405.6	158.3	394.5	150.4	490.8	152.4	426.7	140.9	401.5	137.7
米・加工品	309.6	161.1	307.5	155.2	302.9	164.4	313.7	179.7	415.5	130.6	323.4	126.0	304.2	134.8
米	304.3	160.8	303.2	154.5	300.4	167.5	308.8	177.9	415.5	130.6	321.0	128.0	304.2	134.8
米加工品	5.3	29.2	4.3	26.6	2.6	23.0	4.9	10.7	0.0	0.0	2.4	9.8	0.0	0.0
小麦・加工品	102.7	103.8	97.5	102.7	100.3	93.2	80.8	100.5	64.0	73.1	101.0	116.2	94.9	78.5
小麦粉類	5.4	13.6	5.3	13.5	5.2	9.9	7.0	9.6	1.5	2.0	6.8	13.7	3.5	8.7
パン類（菓子パンを除く）	36.0	43.7	36.4	43.0	38.9	42.4	26.6	34.5	31.0	54.3	30.9	44.6	35.8	45.3
菓子パン類	5.5	24.3	5.2	23.0	7.9	27.4	2.1	12.7	7.7	27.7	3.1	19.4	6.4	24.6
うどん、中華めん類	39.2	85.6	36.4	80.0	27.8	85.9	30.9	96.2	10.4	25.3	49.6	83.6	17.0	49.5
即席中華めん	3.3	16.8	1.1	8.3	10.7	29.6	2.4	14.4	6.5	16.0	4.4	16.3	3.0	13.6
パスタ類	8.4	33.6	4.7	28.7	4.2	16.9	1.5	5.2	0.0	0.0	1.2	8.0	22.6	63.9
その他の小麦加工品	4.9	14.4	8.4	20.6	5.6	11.8	10.3	19.7	7.0	16.3	5.0	9.8	6.7	18.9
その他の穀類・加工品	4.3	21.4	3.2	11.2	2.4	11.2	0.0	0.0	11.3	40.6	2.2	9.9	2.3	18.4
そば・加工品	2.5	19.0	0.0	0.0	1.5	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	17.9
とうもろこし・加工品	0.5	4.3	1.4	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.9	0.4	4.2
その他の穀類	1.3	8.9	1.8	7.9	0.9	6.2	0.0	0.0	11.3	40.6	0.6	4.7	0.0	0.0
いも類	56.6	72.8	40.4	95.9	65.0	55.1	55.7	59.4	33.0	41.9	41.7	47.3	58.0	65.2
いも・加工品	54.3	72.7	37.1	95.0	63.7	55.4	48.3	60.3	32.4	42.4	39.5	47.1	54.9	66.5
さつまいも・加工品	10.0	32.8	17.7	73.2	4.8	16.6	2.1	7.4	5.4	8.5	13.0	30.2	8.0	22.5
じゃがいも・加工品	27.0	51.1	11.3	28.0	47.3	50.2	26.3	46.8	0.0	0.0	14.4	23.6	24.4	48.9
その他のいも・加工品	17.3	38.2	8.1	31.1	11.6	28.1	19.9	28.1	27.0	37.9	12.1	33.5	22.6	39.6
でんぷん・加工品	2.3	8.1	3.3	4.7	1.3	2.6	7.4	16.9	0.6	1.0	2.2	4.3	3.1	7.2
砂糖・甘味料類	7.0	8.7	9.0	9.6	6.5	7.0	10.9	10.0	8.2	11.6	8.5	10.5	3.6	4.1
豆類	63.1	72.1	86.5	79.8	69.3	72.8	78.0	70.1	66.8	57.0	67.7	76.8	36.2	57.1
大豆・加工品	61.5	71.7	86.5	79.8	66.8	69.0	70.6	69.7	66.8	57.0	64.4	77.8	36.2	56.9
大豆（全粒）・加工品	1.3	6.1	0.1	0.5	2.4	6.8	4.0	9.8	0.0	0.0	2.2	9.3	0.9	4.2
豆腐	44.4	60.7	70.2	72.6	45.6	58.7	41.4	43.8	45.4	45.3	56.2	77.6	19.6	37.0
油揚げ類	5.9	17.0	7.1	15.1	7.3	18.6	2.3	6.7	10.8	27.1	1.8	3.8	1.7	4.9
納豆	4.7	13.8	4.3	13.5	4.6	12.9	8.6	16.1	9.2	17.5	3.1	14.0	5.3	17.7
その他の大豆加工品	5.2	27.8	4.8	26.0	7.0	30.5	14.3	59.2	1.4	5.0	1.2	5.7	8.7	33.9
その他の豆・加工品	1.6	7.4	0.0	0.0	2.4	9.0	7.4	14.3	0.0	0.0	3.2	8.1	0.1	0.7
種実類	2.6	10.3	2.2	6.1	2.4	5.5	2.0	7.0	0.7	2.5	1.7	4.9	3.1	7.4
野菜類	296.4	174.7	301.4	174.4	288.1	164.7	210.2	108.9	203.2	146.4	280.6	179.9	291.6	129.2
緑黄色野菜	89.8	81.3	91.9	75.7	102.3	93.1	62.3	46.0	89.4	110.2	69.0	62.6	88.1	75.4
トマト	14.8	32.4	15.0	42.6	24.7	43.0	3.2	11.6	11.0	23.1	4.8	13.6	21.0	39.9
にんじん	22.3	26.6	24.7	26.6	21.1	24.5	17.8	20.8	7.1	8.3	30.2	39.1	24.6	24.4
ほうれん草	10.2	27.7	4.5	19.1	3.2	19.3	5.0	17.5	6.2	9.6	6.9	15.3	10.9	27.6
ピーマン	5.0	14.8	14.8	29.6	1.7	6.4	0.6	1.8	7.7	14.7	6.5	14.8	4.1	10.3
その他の緑黄色野菜	37.4	53.9	33.0	42.9	51.6	71.4	35.8	36.7	57.4	95.8	20.6	32.6	27.4	39.0
その他の野菜	189.9	133.5	191.0	123.3	166.6	113.0	142.0	91.1	105.0	99.3	199.6	139.4	184.1	104.6
キャベツ	38.4	59.6	43.0	59.9	32.7	50.6	16.0	27.5	17.9	26.8	66.8	70.6	31.4	42.8
きゅうり	11.7	21.6	10.4	21.3	18.5	25.3	10.9	20.7	17.3	29.3	8.1	14.8	10.2	24.7
大根	22.8	49.4	19.8	35.6	15.8	36.8	9.8	21.3	27.0	50.0	11.8	32.4	11.2	20.5
たまねぎ	38.1	42.7	36.4	42.6	30.4	28.3	37.7	37.5	13.0	17.9	27.5	35.2	45.7	52.4
はくさい	36.2	79.5	30.4	61.0	31.2	81.2	38.3	61.0	8.5	27.6	31.1	66.5	37.0	68.2
その他の淡色野菜	42.7	52.8	51.0	66.3	38.1	47.6	29.4	29.7	21.3	25.2	54.3	50.2	48.5	47.7
野菜ジュース	9.8	43.0	8.3	33.9	13.6	62.4	3.6	21.1	0.0	0.0	8.1	36.4	13.3	56.0
漬け物	6.9	16.2	10.1	24.9	5.6	13.1	2.3	5.9	8.8	16.9	3.9	8.2	6.2	11.6
葉類漬け物	2.2	11.3	7.1	23.9	1.6	8.6	0.6	2.4	1.2	4.2	1.5	5.7	2.3	10.4
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.2	3.0	9.5	3.9	10.4	1.8	4.1	7.7	13.2	2.5	6.0	3.8	5.9
果実類	82.6	110.0	44.7	84.9	107.5	138.2	57.8	80.8	22.8	29.5	62.4	94.0	86.8	99.9
生果	74.1	102.9	41.6	84.2	83.3	106.3	50.6	74.6	15.0	29.1	60.5	94.0	78.8	95.1
イチゴ	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	21.6	48.1	2.8	18.1	26.4	43.2	21.4	41.4	8.1	27.7	8.7	33.8	12.7	39.4
バナナ	18.8	41.2	15.4	41.3	21.7	38.8	7.7	31.8	0.0	0.0	9.3	29.5	24.7	49.9
りんご	12.9	35.9	12.1	34.0	13.3	30.9	5.7	18.9	0.0	0.0	8.1	28.5	20.3	38.6
その他の生果	20.7	49.4	11.2	53.0	21.9	42.5	15.8	33.5	6.9	13.6	34.4	70.0	21.2	48.3
ジャム	1.5	5.6	0.5	2.4	1.3	4.6	1.2	4.8	0.0	0.0	0.9	2.7	0.9	3.9
果汁・果汁飲料	7.0	39.7	2.6	16.0	23.0	106.7	6.0	33.8	7.8	11.3	1.1	2.3	7.2	34.7
きのこ類	16.1	26.1	20.6	32.6	18.5	28.8	18.5	25.7	8.5	10.4	21.6	27.1	12.3	19.7
藻類	9.5	16.8	7.0	9.5	16.9	32.7	12.6	19.3	7.8	5.5	8.8	14.3	9.1	16.3

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）　（g）

	合計		徳島市 応神町		徳島市 大原町		小松島市 赤石町		名西郡 神山町		板野郡 松茂町		阿南市 見能林町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	54.9	62.9	47.9	57.2	68.6	70.0	56.7	78.8	61.5	63.4	50.9	65.9	56.8	57.5
生魚介類	30.7	51.9	30.8	51.8	28.9	46.2	39.2	70.4	36.2	52.2	33.7	54.9	33.3	52.2
あじ、いわし類	4.5	19.3	3.6	12.4	5.8	18.9	3.7	15.4	20.8	44.8	13.5	42.9	1.6	10.7
さけ、ます	4.0	17.9	3.9	17.7	4.1	16.6	3.4	14.9	15.4	37.6	1.8	10.8	3.3	14.8
たい、かれい類	3.2	17.0	0.0	0.4	3.9	15.6	10.6	32.6	0.0	0.0	3.7	14.9	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.1	12.9	0.0	0.0	3.2	15.6	1.7	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	19.4
その他の生魚	9.2	31.9	2.9	12.8	5.2	22.7	3.4	19.9	0.0	0.0	6.0	25.2	12.6	37.9
貝類	1.7	10.8	4.3	21.6	1.8	14.7	11.2	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.8
いか、たこ類	2.0	10.4	2.5	11.0	3.0	9.4	2.2	6.5	0.0	0.0	3.2	18.2	2.9	9.3
えび、かに類	3.9	14.2	13.5	37.6	2.0	5.7	3.1	8.8	0.0	0.0	5.5	18.0	6.7	16.3
魚介加工品	24.3	38.0	17.1	31.1	39.7	46.9	17.4	28.9	25.4	29.5	17.2	30.2	23.5	30.2
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	10.7	26.4	6.1	19.2	20.3	37.1	1.8	8.4	0.8	2.8	9.3	24.8	7.3	19.1
魚介（缶詰）	2.6	12.2	2.3	12.0	4.9	20.1	2.3	13.5	0.0	0.0	0.6	3.4	2.9	13.0
魚介（佃煮）	0.2	1.7	0.0	0.0	0.4	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	9.9	23.2	8.0	18.2	14.1	28.6	12.3	23.3	24.6	30.0	7.3	17.3	12.5	23.5
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	7.1	0.7	5.3	0.0	0.0	1.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.4
肉類	111.2	87.6	114.1	78.2	109.7	89.4	122.1	73.2	74.5	35.3	134.6	71.6	106.8	77.6
畜肉	69.9	69.1	81.7	58.2	75.9	73.9	45.1	52.5	43.7	45.6	90.2	75.0	84.4	77.5
牛肉	21.4	41.7	25.9	44.6	24.0	37.9	28.1	37.8	10.8	29.0	17.9	42.9	24.7	42.4
豚肉	36.5	52.8	45.6	44.0	32.0	45.7	12.6	30.0	10.6	19.3	56.3	63.8	51.0	66.3
ハム、ソーセージ類	11.3	21.5	10.2	17.9	12.2	23.5	4.4	11.3	22.3	38.0	16.1	21.8	8.7	16.2
その他の畜肉	0.6	10.4	0.0	0.0	7.7	40.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	40.1	69.3	29.2	52.2	33.8	57.1	77.1	79.7	30.8	33.5	44.3	65.1	22.4	42.7
鶏肉	40.1	69.3	29.2	52.2	33.8	57.1	77.1	79.7	30.8	33.5	44.3	65.1	22.4	42.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	1.2	12.1	3.3	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.8	44.5	53.6	42.6	37.8	38.0	39.9	32.7	45.9	39.8	50.5	42.5	34.5	41.2
乳類	132.1	142.3	130.5	157.2	121.5	138.2	139.4	137.2	72.1	97.3	146.8	145.4	159.0	155.6
牛乳・乳製品	132.1	142.3	130.5	157.2	121.5	138.2	139.4	137.2	72.1	97.3	146.8	145.4	159.0	155.6
牛乳	88.0	126.4	68.2	119.2	75.1	116.2	96.2	123.9	30.2	73.7	113.0	130.9	126.6	152.0
チーズ類	2.9	8.5	1.5	4.9	4.8	10.6	3.2	7.2	0.0	0.0	3.7	7.8	4.2	9.2
発酵乳・乳酸菌飲料	29.6	54.5	18.4	44.8	34.0	57.2	36.2	57.7	41.9	67.9	19.1	39.6	18.4	42.2
その他の乳製品	11.7	47.4	42.4	106.4	7.6	27.6	3.8	10.7	0.0	0.0	11.0	44.0	9.9	35.1
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.6	10.0	13.0	10.3	11.4	9.0	10.9	8.2	7.6	5.5	11.1	8.2	10.0	8.8
バター	1.2	3.2	1.6	3.8	2.2	4.5	1.7	5.4	1.6	3.4	0.4	1.2	1.1	2.6
マーガリン	0.7	2.5	0.9	2.6	0.2	0.8	0.8	2.8	0.0	0.0	0.7	1.9	0.6	2.5
植物性油脂	8.4	9.3	10.0	10.1	8.7	7.5	7.8	6.2	6.0	5.0	9.9	7.7	8.1	7.7
動物性油脂	0.2	1.2	0.5	2.1	0.2	0.9	0.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5
その他の油脂	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	23.9	40.2	15.6	34.4	20.3	40.9	13.9	24.9	9.1	19.9	33.7	55.7	29.2	41.7
和菓子類	9.4	24.2	4.3	19.3	5.9	17.6	10.5	22.2	5.7	19.4	7.7	17.9	13.0	34.9
ケーキ・ペストリー類	6.6	23.5	1.7	9.4	3.3	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	40.0	5.5	16.1
ビスケット類	2.2	10.7	3.3	13.8	1.2	4.4	0.0	0.0	3.3	8.1	2.1	7.6	4.7	11.8
キャンディー類	0.4	5.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.0	0.9	6.4	0.1	0.4
その他の菓子類	5.4	18.8	6.3	18.4	10.0	34.9	3.0	6.2	0.1	0.3	9.3	28.1	5.9	22.2
嗜好飲料類	646.7	496.6	669.6	470.9	635.0	626.1	514.5	619.7	714.1	303.2	612.8	394.4	626.7	400.6
アルコール飲料	101.7	262.5	158.6	334.8	177.7	373.7	93.4	247.5	106.1	147.3	45.8	112.0	88.4	238.7
日本酒	6.0	35.3	3.5	8.3	1.7	3.3	6.2	30.2	23.5	83.1	5.2	22.8	10.2	40.9
ビール	60.7	206.8	100.6	280.9	107.0	301.7	51.3	147.0	54.3	132.6	30.9	101.8	51.7	192.7
洋酒・その他	34.9	143.3	54.5	201.0	69.1	224.7	35.9	199.8	28.2	69.0	9.7	46.9	26.5	96.0
その他の嗜好飲料	545.1	414.9	511.0	364.6	457.3	429.2	421.1	429.9	608.0	266.2	567.1	386.3	538.3	328.4
茶	259.5	325.3	169.7	297.1	167.1	248.7	212.6	374.6	470.8	271.9	183.1	258.2	255.4	308.3
コーヒー・ココア	128.9	194.5	148.3	211.7	164.1	221.0	94.7	138.9	92.6	151.0	114.0	157.1	102.4	175.9
その他の嗜好飲料	156.7	262.2	193.0	182.8	126.1	246.2	113.8	146.6	44.6	70.2	270.0	273.9	180.5	237.4
調味料・香辛料類	65.5	40.0	64.1	38.9	55.7	25.4	59.5	30.5	53.8	31.7	69.4	50.3	48.1	23.7
調味料	65.0	39.8	63.5	38.4	55.6	25.4	59.5	30.5	53.8	31.7	69.0	50.2	47.9	23.8
ソース	2.3	7.7	1.3	5.0	1.8	4.8	0.9	1.7	0.5	1.7	3.2	6.3	1.6	4.4
しょうゆ	12.6	13.2	15.9	13.0	11.5	12.7	14.5	9.2	12.9	12.4	11.3	12.0	9.0	8.5
塩	0.9	1.0	1.4	1.3	1.1	1.3	0.7	0.9	0.8	0.8	1.3	1.3	0.8	0.7
マヨネーズ	3.9	7.2	3.0	6.5	4.2	7.4	2.1	3.7	3.5	5.5	2.7	5.4	3.1	5.3
味噌	9.6	10.5	9.7	10.8	8.8	8.8	10.8	7.8	12.8	18.0	10.4	12.3	8.4	8.4
その他の調味料	35.7	36.4	32.3	31.3	28.1	19.0	30.4	27.1	23.3	18.5	40.0	54.5	25.0	22.2
香辛料・その他	0.4	1.2	0.5	1.4	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	1.1	0.3	0.4

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）　(g)

	阿南市 那賀川町		海部郡 牟岐町		海部郡 海陽町		吉野川市 鴨島町上下島		吉野川市 鴨島町飯尾		阿波市 柿原1丁目		美馬市 美馬町谷西	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		53		97		122		51		101		48		123
総量	2067.5	572.7	2199.2	623.9	1987.4	663.2	1862.6	660.0	2081.0	739.9	1946.9	777.6	2026.2	649.7
動物性食品	358.2	177.5	398.1	191.9	378.9	178.6	326.1	168.1	325.9	156.1	339.7	175.0	333.9	163.8
植物性食品	1709.2	524.3	1801.1	619.1	1608.5	588.5	1536.4	575.6	1755.1	699.9	1607.2	710.0	1692.3	631.6
穀類	398.3	142.5	402.8	174.5	421.0	173.3	381.5	181.1	442.5	154.7	413.3	195.4	423.5	160.4
米・加工品	303.3	148.3	281.4	160.1	313.6	162.3	277.3	162.2	339.5	151.3	274.6	158.8	302.7	138.0
米	297.9	152.7	272.7	155.9	304.6	163.9	274.9	165.3	336.5	149.5	272.3	162.0	298.4	137.1
米加工品	5.4	27.2	8.7	35.0	9.1	39.7	2.5	16.3	3.1	13.3	2.3	15.9	4.3	21.4
小麦・加工品	92.6	81.5	117.9	126.7	95.6	109.4	97.9	100.1	101.1	114.5	137.7	109.7	113.6	108.5
小麦粉類	5.7	14.6	8.3	19.4	4.3	10.1	5.7	13.0	4.5	10.9	5.1	11.3	3.1	8.3
パン類（菓子パンを除く）	42.7	44.8	48.5	47.2	36.0	45.1	39.0	46.6	32.2	50.2	51.0	51.4	31.3	42.4
菓子パン類	0.0	0.0	5.3	27.2	2.6	16.6	5.4	26.1	3.2	21.7	8.5	28.7	3.0	14.8
うどん、中華めん類	36.2	75.9	41.9	105.5	40.7	94.0	32.9	70.1	34.7	82.3	62.8	95.9	54.1	92.7
即席中華めん	3.2	16.4	2.6	14.6	6.9	26.4	3.2	16.1	2.1	15.4	2.7	13.8	0.7	7.2
パスタ類	3.7	8.3	11.1	39.5	3.1	11.8	8.1	39.4	21.0	62.3	5.4	15.6	10.7	32.7
その他の小麦加工品	1.2	2.7	0.3	1.2	2.2	6.8	3.6	9.5	3.4	11.2	2.2	10.4	10.7	24.4
その他の穀類・加工品	2.5	9.3	3.5	17.3	11.7	31.8	6.3	31.4	1.8	15.1	0.9	5.8	7.2	28.9
そば・加工品	0.0	0.0	1.5	14.6	5.9	25.6	6.3	31.4	1.5	14.9	0.0	0.0	3.8	25.8
とうもろこし・加工品	2.5	9.3	0.9	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.3	0.4	3.7
その他の穀類	0.0	0.0	1.2	6.9	5.8	17.9	0.0	0.0	0.3	2.2	0.3	1.5	2.9	13.2
いも類	61.5	65.8	39.9	53.8	42.8	69.1	51.5	50.5	52.4	52.2	66.0	79.0	66.6	100.7
いも・加工品	59.2	66.4	38.8	53.3	37.3	69.4	50.3	50.9	50.5	51.2	63.1	77.6	64.5	100.8
さつまいも・加工品	10.6	24.6	11.6	28.8	4.1	16.9	13.9	35.9	4.6	13.3	7.2	31.3	15.5	45.2
じゃがいも・加工品	19.3	43.0	22.0	38.7	21.1	45.9	23.5	32.2	21.7	38.4	33.9	67.3	29.0	74.4
その他のいも・加工品	29.3	37.6	5.2	18.7	12.2	31.5	12.8	25.7	24.2	39.5	22.0	51.7	20.0	49.0
でんぷん・加工品	2.2	10.6	1.1	2.6	5.5	14.9	1.2	2.8	1.9	5.5	2.9	7.7	2.1	9.1
砂糖・甘味料類	6.2	6.2	6.3	7.2	6.4	7.3	8.0	11.1	6.6	10.9	5.8	9.5	7.7	9.3
豆類	51.1	49.6	48.4	76.3	56.6	68.7	68.5	73.6	77.0	80.2	57.7	75.9	69.8	67.7
大豆・加工品	47.8	49.8	47.5	76.2	55.9	68.4	64.8	74.3	76.4	80.2	57.2	76.2	67.6	67.3
大豆（全粒）・加工品	0.1	0.5	0.7	3.2	2.1	10.0	2.7	9.2	0.8	3.2	1.2	4.3	0.4	2.0
豆腐	30.4	46.8	31.6	68.8	40.4	55.9	45.4	56.7	61.4	72.3	44.1	50.0	50.4	60.3
油揚げ類	10.0	25.8	6.5	21.6	3.1	11.6	7.2	19.5	9.0	25.6	1.5	5.1	12.5	26.0
納豆	5.3	14.9	4.1	12.0	6.8	16.4	4.3	13.2	4.1	13.2	1.0	7.2	4.4	13.4
その他の大豆加工品	2.1	8.8	4.6	28.8	3.5	20.4	5.1	35.0	1.2	8.3	9.4	45.7	0.0	0.5
その他の豆・加工品	3.3	11.0	0.9	4.4	0.7	5.3	3.8	11.0	0.6	3.9	0.4	2.9	2.2	9.6
種実類	3.7	6.5	1.9	5.9	1.6	3.7	1.8	6.2	3.8	13.0	0.9	2.7	2.1	7.3
野菜類	263.8	140.6	281.2	160.2	279.0	172.3	284.8	145.1	329.6	160.1	254.0	164.2	376.3	219.1
緑黄色野菜	100.0	79.1	79.1	67.9	94.8	86.4	81.8	72.3	99.3	87.0	56.7	59.1	107.4	89.2
トマト	11.4	20.3	11.7	24.6	25.8	46.8	6.8	12.7	11.3	26.2	6.4	17.8	15.3	37.3
にんじん	21.3	24.3	20.2	18.6	22.3	30.9	25.1	31.2	28.2	32.5	17.1	22.1	20.9	27.9
ほうれん草	8.3	21.5	5.5	22.7	11.3	23.4	7.8	33.7	6.0	22.1	7.3	25.1	21.8	33.4
ピーマン	5.4	17.4	3.9	10.8	4.0	19.0	3.0	12.0	9.6	20.2	1.1	3.9	7.4	17.2
その他の緑黄色野菜	53.7	39.9	37.7	56.3	31.4	42.9	39.1	60.2	44.3	58.4	24.8	32.5	42.1	61.3
その他の野菜	133.7	97.5	178.3	121.6	174.2	117.6	186.4	115.8	217.4	131.3	178.9	137.2	254.2	178.8
キャベツ	31.2	48.8	40.2	58.8	45.6	67.5	28.5	41.9	35.4	51.0	37.6	47.6	47.8	85.0
きゅうり	9.9	22.8	17.1	25.9	13.3	24.9	7.9	19.5	11.3	18.9	6.2	12.1	7.3	18.9
大根	12.7	26.3	10.3	20.2	16.8	37.2	22.9	67.2	22.4	32.5	29.3	49.5	45.5	75.6
たまねぎ	27.5	34.3	50.6	50.6	35.7	42.7	40.8	42.4	42.2	44.1	25.7	31.0	36.8	48.2
はくさい	17.8	45.2	20.0	59.3	20.2	61.1	36.5	63.3	49.1	122.7	42.8	86.6	65.4	100.1
その他の淡色野菜	34.5	38.3	40.2	39.9	42.6	49.0	49.8	55.1	56.9	47.2	37.4	44.2	51.4	67.1
野菜ジュース	18.8	55.4	15.1	47.9	4.3	25.3	12.9	52.7	3.0	22.2	10.4	42.5	10.2	40.0
漬け物	11.4	26.9	8.8	19.7	5.8	11.4	3.7	7.4	9.9	22.5	7.9	14.7	4.5	10.2
葉類漬け物	6.2	26.4	1.3	5.4	2.7	8.7	1.1	5.0	1.3	7.0	3.6	11.1	0.3	2.2
たくあん・その他の漬け物	5.2	9.5	7.5	18.7	3.0	6.5	2.6	5.9	8.6	21.0	4.3	9.2	4.2	9.8
果実類	98.2	117.8	96.5	119.6	65.0	88.5	103.1	153.4	84.2	103.3	68.5	87.7	106.0	134.5
生果	82.2	108.7	92.1	119.2	59.3	82.9	98.2	151.6	76.9	97.9	56.8	84.0	87.8	115.3
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	29.7	59.1	21.3	49.1	17.6	36.8	31.2	68.0	27.4	60.2	10.4	32.2	35.6	59.3
バナナ	19.9	42.4	23.4	51.3	15.5	36.5	24.3	53.1	16.8	39.1	21.5	52.3	14.7	34.4
りんご	16.8	34.2	15.1	36.7	14.6	32.6	21.4	51.8	10.2	27.1	8.1	24.9	17.4	41.5
その他の生果	15.8	33.9	32.4	64.7	11.7	34.1	21.3	51.0	22.5	50.8	16.9	44.6	20.1	50.2
ジャム	2.1	5.7	1.4	5.1	0.7	3.6	1.0	3.8	1.6	6.3	1.9	7.0	2.2	6.3
果汁・果汁飲料	13.9	53.5	2.9	13.5	5.0	26.9	3.9	21.1	5.7	29.7	9.8	32.3	16.0	58.7
きのこ類	19.5	39.8	14.1	27.9	12.0	22.6	9.7	13.6	18.9	26.2	17.1	38.3	12.3	21.4
藻類	14.5	22.2	8.4	12.2	5.8	10.1	9.5	17.5	16.3	24.2	9.0	15.5	8.9	14.6

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）　（g）

	阿南市 那賀川町		海部郡 牟岐町		海部郡 海陽町		吉野川市 鴨島町上下島		吉野川市 鴨島町飯尾		阿波市 柿原1丁目		美馬市 美馬町谷西	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	58.0	54.6	61.4	67.0	51.8	71.2	48.4	78.0	59.1	59.5	35.0	45.9	55.1	66.3
生魚介類	44.9	47.5	42.2	62.7	38.0	65.0	40.5	78.9	31.9	51.0	16.0	36.4	19.9	41.1
あじ、いわし類	4.3	20.3	0.6	4.0	0.0	0.0	11.6	24.8	7.2	24.1	9.8	26.2	2.8	16.5
さけ、ます	11.0	24.8	2.4	13.7	3.4	14.0	5.4	16.1	5.4	19.2	0.0	0.0	1.9	8.9
たい、かれい類	2.4	10.9	4.3	18.5	5.7	24.5	1.5	10.4	2.2	13.0	0.8	5.8	2.2	12.1
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	3.1	17.6	4.5	21.6	0.0	0.0	1.6	10.0	2.3	11.7	0.9	9.1
その他の生魚	13.2	32.4	25.4	52.0	18.0	45.7	14.2	52.2	12.1	41.7	1.5	7.7	7.5	24.9
貝類	1.8	8.1	0.1	0.4	1.8	8.2	5.9	23.9	0.6	4.3	0.0	0.0	0.2	1.0
いか、たこ類	4.5	22.3	2.8	9.1	1.4	9.0	0.5	2.0	0.7	3.4	0.0	0.0	3.1	17.1
えび、かに類	7.7	17.0	3.4	12.7	3.1	9.5	1.6	5.2	2.1	9.2	1.7	11.5	1.3	7.5
魚介加工品	13.1	21.5	19.2	37.2	13.8	22.4	7.9	18.1	27.3	36.5	19.0	28.5	35.3	44.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	6.6	16.6	12.2	32.8	5.7	14.3	4.3	15.6	10.1	25.8	8.5	20.3	20.9	36.1
魚介(缶詰)	1.5	9.7	1.4	6.7	0.4	2.0	2.3	6.5	4.6	16.2	2.5	11.2	2.5	10.5
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.5
魚介(練り製品)	4.9	10.5	4.5	10.5	7.0	14.1	1.3	8.4	10.1	19.1	7.9	21.3	9.9	22.3
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.9	9.1	0.6	5.6	0.0	0.0	2.5	11.7	0.0	0.0	2.0	9.5
肉類	105.5	100.6	105.1	106.3	123.9	82.5	110.8	74.2	111.2	79.0	157.5	117.8	99.9	87.4
畜肉	78.8	75.6	53.7	57.8	60.6	60.0	77.6	63.5	69.2	66.6	96.8	108.2	60.6	57.6
牛肉	15.6	44.3	8.1	21.1	8.9	21.8	38.9	47.1	32.4	48.1	45.4	92.6	16.7	36.8
豚肉	49.9	52.0	31.3	48.0	36.3	47.3	31.8	43.2	24.6	43.0	36.7	60.1	34.5	47.2
ハム、ソーセージ類	13.3	32.8	14.4	21.9	14.2	25.9	6.9	10.8	11.2	28.0	14.7	23.5	9.4	17.8
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	9.6	0.0	0.0	1.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	22.9	63.5	51.4	94.8	59.2	76.8	31.8	55.9	42.1	71.1	60.7	71.0	39.3	77.6
鶏肉	22.9	63.5	51.4	94.8	59.2	76.8	31.8	55.9	42.1	71.1	60.7	71.0	39.3	77.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	3.8	20.4	0.0	0.0	4.1	18.5	1.4	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	44.8	41.3	58.6	49.6	54.1	53.5	59.7	48.1	52.3	42.3	49.8	36.3	53.7	43.1
乳類	149.0	132.3	171.4	156.4	146.7	151.8	105.7	119.1	102.2	122.3	96.8	112.2	123.4	128.9
牛乳・乳製品	149.0	132.3	171.4	156.4	146.7	151.8	105.7	119.1	102.2	122.3	96.8	112.2	123.4	128.9
牛乳	81.3	110.5	116.2	141.9	97.0	134.2	72.4	101.4	65.4	107.6	53.0	94.4	92.1	123.8
チーズ類	3.0	8.2	3.9	9.2	2.7	8.7	1.9	5.5	2.6	7.3	0.9	3.7	3.3	14.2
発酵乳・乳酸菌飲料	43.7	59.3	39.5	67.4	29.1	61.2	27.1	49.0	24.1	46.1	36.7	58.0	25.4	48.6
その他の乳製品	21.1	56.6	11.8	30.2	18.0	58.6	4.2	21.1	10.1	40.3	6.2	31.5	2.5	9.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.9	6.1	11.5	9.8	10.5	8.7	12.8	10.1	11.1	12.2	10.9	9.9	11.5	14.8
バター	0.9	2.4	1.6	3.8	2.1	5.3	1.2	2.4	1.0	2.6	0.5	1.4	1.5	3.6
マーガリン	0.2	0.9	0.8	2.4	0.8	2.4	1.0	3.2	0.3	1.5	1.5	4.1	0.7	2.5
植物性油脂	7.8	6.1	9.0	9.3	7.2	7.0	10.3	8.6	9.8	11.8	8.9	9.9	9.0	14.9
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.3	1.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.3	1.7
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	25.7	40.0	30.7	46.4	17.8	33.4	24.0	37.2	37.5	47.2	24.6	36.4	18.0	34.5
和菓子類	14.3	30.6	9.6	20.7	7.4	20.6	9.5	20.9	20.0	40.5	6.6	22.2	5.9	16.5
ケーキ・ペストリー類	3.6	15.8	9.8	27.5	5.6	22.5	5.3	21.4	15.3	30.6	9.9	23.6	5.4	20.2
ビスケット類	2.6	6.0	1.8	7.6	1.5	7.0	3.7	20.5	0.9	4.4	1.0	4.3	3.5	23.2
キャンディー類	1.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.2	1.4	0.5	4.6
その他の菓子類	3.9	9.6	9.5	32.5	3.2	9.0	5.2	12.5	1.3	6.0	6.9	16.3	2.8	11.5
嗜好飲料類	687.5	444.3	797.4	494.4	629.8	422.0	511.2	407.7	603.5	557.5	613.2	505.6	512.3	426.4
アルコール飲料	82.3	235.5	151.1	308.3	101.6	268.8	63.5	177.5	123.1	292.6	131.2	332.4	42.2	157.0
日本酒	5.9	21.3	1.0	2.1	6.5	51.2	14.4	64.4	7.4	43.5	0.0	0.0	6.6	54.0
ビール	19.9	82.0	105.5	273.8	75.2	245.2	47.3	134.0	98.4	261.1	104.5	299.0	23.2	104.0
洋酒・その他	56.4	226.5	44.6	120.0	20.0	77.0	1.9	12.4	17.4	68.5	26.7	95.2	12.4	64.6
その他の嗜好飲料	605.2	411.2	646.4	408.8	528.2	341.1	447.7	329.5	480.3	458.9	482.1	398.8	470.1	393.6
茶	378.6	372.8	247.3	316.2	157.9	236.2	280.3	302.9	296.8	415.4	280.6	309.4	275.7	312.0
コーヒー・ココア	113.8	133.3	171.4	228.3	144.0	196.6	82.2	139.6	76.8	138.3	60.1	98.0	111.7	162.5
その他の嗜好飲料	112.8	232.1	227.6	309.4	226.2	293.3	85.1	145.2	106.7	206.0	141.3	230.9	82.7	193.2
調味料・香辛料類	71.2	62.4	63.6	36.0	62.8	33.4	71.5	42.4	72.8	33.1	66.9	45.9	78.9	50.3
調味料	70.8	62.4	63.4	36.0	62.2	33.2	70.7	42.2	72.0	33.1	66.3	45.5	78.7	50.2
ソース	2.0	6.0	2.2	8.8	4.7	10.9	4.4	17.9	1.9	6.0	3.8	11.6	2.2	6.9
しょうゆ	9.2	7.7	12.3	10.5	9.9	8.2	10.9	13.3	15.6	16.1	12.1	11.3	14.0	15.2
塩	0.7	0.8	0.9	1.0	1.0	1.1	0.8	1.2	0.9	1.1	0.7	0.9	1.0	1.0
マヨネーズ	3.2	5.3	6.5	13.1	4.0	6.4	4.1	7.0	5.1	7.7	4.0	5.9	3.8	6.9
味噌	10.9	12.3	9.0	8.0	8.2	10.7	13.9	20.1	9.7	8.6	4.6	6.5	12.3	11.1
その他の調味料	44.9	65.0	32.5	26.9	34.4	25.3	36.7	39.3	38.8	28.9	41.2	31.9	45.4	52.2
香辛料・その他	0.4	0.9	0.2	0.6	0.7	1.8	0.8	1.9	0.8	1.5	0.6	1.0	0.3	0.8

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）

（g）

	美馬市 美馬町妙見		美馬郡 つるぎ町		三好市 池田町		三好郡 東みよし町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数		109		102		84		179
総量	2086.1	772.4	2170.1	729.8	2118.1	576.4	2045.9	724.4
動物性食品	287.1	151.3	361.1	182.2	342.8	157.1	361.6	184.8
植物性食品	1799.0	712.7	1809.0	706.1	1775.3	555.9	1684.4	718.8
穀類	430.6	155.9	422.2	141.2	440.8	172.2	406.4	193.8
米・加工品	340.7	175.9	331.6	145.8	320.0	179.9	287.7	188.4
米	336.4	178.0	328.2	143.2	308.8	188.0	278.3	179.7
米加工品	4.3	25.6	3.4	14.5	11.1	43.7	9.4	47.4
小麦・加工品	86.0	90.6	84.9	83.6	119.2	117.0	114.9	104.7
小麦粉類	3.1	6.7	3.0	7.5	5.5	15.6	10.0	22.2
パン類（菓子パンを除く）	33.6	41.4	29.0	36.5	34.7	38.8	36.3	40.7
菓子パン類	5.5	26.6	9.7	31.0	10.4	38.0	6.7	23.4
うどん、中華めん類	33.3	72.7	37.3	78.5	50.1	89.5	42.6	93.1
即席中華めん	1.7	12.4	1.3	9.3	4.2	19.7	2.9	15.6
パスタ類	2.5	13.0	3.2	21.9	9.1	35.0	10.7	29.2
その他の小麦加工品	6.4	15.2	1.3	2.6	5.2	16.5	5.7	14.7
その他の穀類・加工品	3.9	21.8	5.7	29.1	1.7	11.8	3.8	21.7
そば・加工品	2.9	21.6	5.0	28.7	0.0	0.0	3.3	21.6
とうもろこし・加工品	0.3	2.0	0.7	5.5	0.0	0.0	0.1	1.0
その他の穀類	0.7	3.3	0.0	0.0	1.7	11.8	0.3	2.7
いも類	88.1	97.8	74.6	85.9	43.9	68.9	52.7	56.6
いも・加工品	85.6	97.0	72.5	86.2	42.3	69.1	51.9	56.3
さつまいも・加工品	19.1	46.1	10.3	29.7	6.3	30.7	9.7	26.0
じゃがいも・加工品	40.2	68.3	42.7	65.2	18.5	39.8	27.3	43.2
その他のいも・加工品	26.3	53.1	19.5	38.3	17.6	46.9	15.0	30.1
でんぷん・加工品	2.5	12.5	2.1	5.6	1.6	3.9	0.8	3.5
砂糖・甘味料類	7.3	8.8	6.1	7.3	9.9	11.5	6.4	7.8
豆類	91.9	93.3	40.5	44.4	72.8	71.2	55.0	66.0
大豆・加工品	89.8	92.8	38.7	43.4	70.7	70.1	54.2	66.1
大豆（全粒）・加工品	1.0	4.7	1.6	8.2	1.8	5.0	1.3	6.1
豆腐	61.3	69.0	30.5	42.7	43.9	54.0	41.9	61.4
油揚げ類	4.6	10.0	4.4	13.7	10.1	20.0	3.0	6.8
納豆	5.7	14.3	2.1	9.2	8.0	18.1	3.6	11.2
その他の大豆加工品	17.1	49.5	0.2	2.0	6.8	33.4	4.4	18.6
その他の豆・加工品	2.2	10.0	1.8	8.9	2.0	7.5	0.9	4.0
種実類	1.9	4.6	4.7	23.3	6.0	21.1	2.0	6.2
野菜類	366.3	214.6	261.3	114.1	267.6	191.2	291.8	176.4
緑黄色野菜	101.8	87.2	83.6	73.2	95.0	92.1	83.4	82.1
トマト	20.8	36.9	7.1	15.6	16.9	27.9	14.4	29.5
にんじん	20.1	27.1	22.7	21.3	21.6	25.7	21.5	23.1
ほうれん草	18.1	39.7	13.1	39.3	3.8	18.3	12.2	27.2
ピーマン	3.7	12.6	5.5	12.3	6.9	14.1	1.8	6.4
その他の緑黄色野菜	39.1	54.4	35.2	48.0	45.8	76.2	33.6	50.3
その他の野菜	246.3	164.5	163.4	91.4	154.3	138.7	190.9	129.0
キャベツ	52.9	75.9	28.4	39.0	33.5	53.0	33.0	57.5
きゅうり	9.0	21.2	15.6	22.9	8.3	18.1	13.9	19.3
大根	33.1	64.9	20.8	41.5	33.3	78.4	25.6	49.5
たまねぎ	41.4	47.4	38.3	35.4	32.9	39.1	43.4	42.7
はくさい	56.8	112.8	35.8	70.1	22.2	52.8	33.7	66.0
その他の淡色野菜	52.9	70.4	24.6	31.4	24.0	33.6	41.4	61.9
野菜ジュース	8.4	47.9	7.6	34.6	12.6	46.9	11.0	44.5
漬け物	9.9	24.3	6.6	13.1	5.6	11.3	6.4	13.5
葉類漬け物	4.2	18.3	2.2	10.2	1.4	6.5	1.3	9.0
たくあん・その他の漬け物	5.7	12.7	4.5	7.9	4.2	7.2	5.1	10.2
果実類	87.1	105.0	80.8	103.5	84.4	116.3	76.0	99.9
生果	84.7	105.2	75.1	102.3	80.7	113.1	66.4	93.9
イチゴ	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	30.3	53.3	21.0	45.0	21.2	48.9	18.7	45.0
バナナ	15.9	31.1	20.3	40.1	26.2	51.4	21.4	38.8
りんご	13.3	31.3	5.4	18.0	18.4	67.3	8.8	30.5
その他の生果	25.0	52.5	28.4	61.6	14.8	43.3	17.5	40.8
ジャム	1.8	5.6	2.1	7.8	0.5	4.0	2.4	7.7
果汁・果汁飲料	0.5	1.4	3.7	14.4	3.2	13.7	7.1	34.4
きのこ類	18.7	30.9	15.1	19.5	14.2	22.7	19.1	24.4
藻類	6.5	12.3	6.7	9.6	8.7	13.3	8.8	14.5

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）　（g）

	美馬市 美馬町妙見		美馬郡 つるぎ町		三好市 池田町		三好郡 東みよし町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	49.5	49.4	63.1	69.6	62.0	57.2	48.3	57.1
生魚介類	20.4	35.6	33.4	55.1	31.3	43.3	23.7	41.3
あじ、いわし類	3.0	12.3	6.5	22.5	4.5	17.4	2.7	16.0
さけ、ます	3.8	15.5	6.5	34.5	1.7	8.0	5.0	19.7
たい、かれい類	1.4	8.9	6.0	25.7	7.8	31.4	2.0	10.8
まぐろ、かじき類	0.3	2.1	0.7	4.3	1.1	8.4	4.1	17.5
その他の生魚	8.2	25.1	1.9	13.2	7.8	24.7	4.4	17.5
貝類	0.2	1.4	3.6	14.8	1.4	11.7	1.7	6.8
いか、たこ類	1.0	7.3	2.3	8.3	2.6	9.2	0.9	6.1
えび、かに類	2.5	10.3	6.0	15.1	4.3	11.9	2.9	12.8
魚介加工品	29.2	43.6	29.8	49.9	30.7	40.4	24.6	40.8
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	12.5	29.9	9.3	22.9	11.9	22.7	11.0	28.8
魚介（缶詰）	3.1	16.3	3.6	15.0	3.7	15.4	2.8	9.6
魚介（佃煮）	0.1	1.0	0.4	2.6	0.5	4.4	0.4	2.6
魚介（練り製品）	13.3	27.2	14.6	39.0	12.9	30.0	9.6	21.6
魚肉ハム、ソーセージ	0.1	1.1	1.8	10.0	1.7	10.9	0.8	6.0
肉類	96.8	92.8	119.1	92.0	89.0	73.9	112.1	86.6
畜肉	63.9	73.5	72.4	76.0	45.9	50.8	79.1	67.9
牛肉	19.9	34.3	25.1	46.7	10.3	25.0	25.2	38.1
豚肉	34.3	56.2	39.5	62.3	23.4	36.9	42.2	60.1
ハム、ソーセージ類	9.7	17.0	7.8	16.3	12.2	22.1	11.7	20.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	33.0	60.2	41.9	71.6	40.7	65.1	32.6	67.8
鶏肉	33.0	60.2	41.9	71.6	40.7	65.1	32.6	67.8
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	0.0	0.0	4.8	27.2	2.4	15.3	0.4	3.7
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	48.8	45.0	51.5	40.4	55.9	49.7	47.3	44.2
乳類	90.8	114.7	126.9	131.8	134.9	144.3	152.7	164.0
牛乳・乳製品	90.8	114.7	126.9	131.8	134.9	144.3	152.7	164.0
牛乳	57.3	93.0	87.8	115.0	73.5	108.0	105.5	155.6
チーズ類	2.5	6.4	1.7	5.0	2.5	6.4	2.9	9.2
発酵乳・乳酸菌飲料	28.4	51.5	29.0	51.7	36.1	59.6	32.1	58.6
その他の乳製品	2.7	20.3	8.4	34.9	22.9	87.3	12.1	45.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.5	11.2	9.6	9.0	8.7	7.5	10.0	9.2
バター	0.8	2.3	0.5	1.5	0.8	2.5	1.0	2.3
マーガリン	0.4	2.0	0.8	2.9	0.8	2.6	1.1	3.1
植物性油脂	8.0	9.5	8.3	8.9	6.8	6.2	7.3	8.3
動物性油脂	0.4	2.0	0.0	0.3	0.3	1.1	0.1	0.8
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	1.2
菓子類	24.7	43.7	24.9	37.5	20.6	44.0	22.2	35.1
和菓子類	12.7	25.8	6.0	16.8	7.9	24.9	8.9	20.4
ケーキ・ペストリー類	5.6	26.8	10.8	30.4	3.6	16.4	4.8	20.7
ビスケット類	1.3	5.5	1.1	5.2	2.0	9.5	2.7	9.0
キャンディー類	2.2	16.2	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.8
その他の菓子類	2.8	9.8	6.7	17.5	7.1	20.6	5.8	16.0
嗜好飲料類	611.2	487.1	795.3	576.1	734.0	451.0	665.4	531.8
アルコール飲料	60.7	168.5	111.9	299.0	100.8	262.4	104.5	260.6
日本酒	5.6	24.4	7.1	36.1	8.3	29.0	5.0	21.7
ビール	30.3	128.7	64.7	256.0	26.8	98.3	49.4	163.7
洋酒・その他	24.9	92.3	40.1	132.4	65.7	213.5	50.1	197.1
その他の嗜好飲料	550.5	432.2	683.3	499.1	633.2	335.0	560.9	478.1
茶	353.0	405.2	344.6	344.0	260.6	270.6	246.0	310.1
コーヒー・ココア	146.7	178.3	131.7	200.4	154.9	223.7	153.0	253.3
その他の嗜好飲料	50.9	132.6	207.0	393.8	217.6	291.2	161.9	289.6
調味料・香辛料類	56.4	32.0	67.9	37.5	64.7	41.6	69.9	42.2
調味料	56.2	32.0	67.8	37.2	63.9	40.8	69.3	41.9
ソース	1.2	4.1	0.9	3.0	2.1	9.6	3.0	6.4
しょうゆ	13.8	15.5	13.5	14.0	17.6	18.2	11.6	13.0
塩	0.9	0.9	0.8	1.0	0.8	0.9	1.0	1.1
マヨネーズ	2.7	6.0	2.2	6.7	3.3	6.5	5.1	7.1
味噌	10.5	8.8	10.7	11.1	6.6	7.9	9.0	9.6
その他の調味料	27.0	24.5	39.7	34.9	33.5	36.1	39.6	39.0
香辛料・その他	0.2	0.6	0.1	0.5	0.8	2.1	0.6	1.1

※回答に不備のあった7名を除外

表 3-2-9 食品群別栄養素等摂取量

	食品番号	摂取量 (g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	脂肪酸(g)				炭水化物 (g)	ﾅﾄﾘｳﾑ (mg)
						飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸		
総量	1-98	2045.2	1932	72.3	61.8	18.4	22.8	10.5	2.2	252.7	3739.6
動物性食品	48-76,79	349.5	531	40.7	33.7	12.5	13.0	2.8	0.9	11.5	545.3
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1695.7	1401	31.6	28.1	6.0	9.8	7.8	1.2	241.2	3194.3
穀類	1-12	416.7	750	14.7	4.5	1.7	1.2	0.9	0.0	156.6	362.8
米・加工品	1,2	309.6	521	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	115.0	9.4
米	1	304.3	510	7.6	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	112.6	3.0
米加工品	2	5.3	11	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.4
小麦・加工品	3-9	102.7	222	6.7	3.4	1.4	1.0	0.6	0.0	40.1	349.6
小麦粉類	3	5.4	20	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	18.6
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	97	3.2	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	17.0	171.1
菓子パン類	5	5.5	17	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	2.6	16.1
うどん、中華めん類	6	39.2	49	1.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	9.9	45.2
即席中華めん	7	3.3	14	0.3	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	1.9	51.7
パスタ類	8	8.4	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	38.5
その他の小麦加工品	9	4.9	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.3
その他の穀類・加工品	10-12	4.3	7	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.8
そば・加工品	10	2.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2
とうもろこし・加工品	11	0.5	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6
その他の穀類	12	1.3	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
いも類	13-16	56.6	44	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	2.7
いも・加工品	13-15	54.3	39	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	2.6
さつまいも・加工品	13	10.0	14	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1.3
じゃがいも・加工品	14	27.0	20	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.3
その他のいも・加工品	15	17.3	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.0
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.1
豆類	18-23	63.1	68	5.3	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	2.6	17.0
大豆・加工品	18-22	61.5	65	5.2	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	1.9	16.2
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.0
豆腐	19	44.4	34	3.0	2.1	0.3	0.4	1.0	0.1	0.7	8.9
油揚げ類	20	5.9	14	1.0	1.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	2.9
納豆	21	4.7	9	0.8	0.5	0.1	0.1	0.2	0.0	0.6	0.1
その他の大豆加工品	22	5.2	3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	2.4
その他の豆・加工品	23	1.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.8
種実類	24	2.6	12	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.7	1.0
野菜類	25-38	296.4	73	3.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	16.3	150.4
緑黄色野菜	25-29	89.8	27	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	10.5
トマト	25	14.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5
にんじん	26	22.3	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	5.3
ほうれん草	27	10.2	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8
ピーマン	28	5.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	37.4	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	3.9
その他の野菜	30-35	189.9	40	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	11.2
キャベツ	30	38.4	8	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.4
きゅうり	31	11.7	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1
大根	32	22.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.1
たまねぎ	33	38.1	11	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.0
はくさい	34	36.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.4
その他の淡色野菜	35	42.7	12	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	4.2
野菜ジュース	36	9.8	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5
漬け物	37,38	6.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	127.2
葉類漬け物	37	2.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20.1
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	107.1
果実類	39-45	82.6	52	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	0.8
生果	39-43	74.1	46	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	0.5
イチゴ	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.6	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2
バナナ	41	18.8	16	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
りんご	42	12.9	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0
その他の生果	43	20.7	13	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3
ジャム	44	1.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1
果汁・果汁飲料	45	7.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2
きのこ類	46	16.1	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.1
藻類	47	9.5	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	54.4

表 3-2-9　食品群別栄養素等摂取量

	食塩相当量(g)*1	ｶﾘｳﾑ(mg)	ｶﾙｼｳﾑ(mg)	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ(mg)	ﾘﾝ(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	ﾋﾞﾀﾐﾝA(μgRE)*2	ﾋﾞﾀﾐﾝD(μg)	ﾋﾞﾀﾐﾝE(mg)*3	ﾋﾞﾀﾐﾝK(μg)
総量	9.5	2342.3	527.2	249.7	1013.4	8.0	8.6	1.11	535.3	6.4	6.6	237.7
動物性食品	1.4	690.2	226.3	57.9	514.5	2.5	4.1	0.18	186.9	6.0	1.7	22.2
植物性食品	8.1	1652.1	301.0	191.9	499.0	5.5	4.5	0.93	348.4	0.3	4.8	215.5
穀類	0.9	163.3	36.3	39.1	169.9	0.9	2.3	0.40	1.7	0.0	0.4	0.4
米・加工品	0.0	91.6	9.4	22.6	107.3	0.3	1.9	0.31	0.0	0.0	0.0	0.0
米	0.0	89.5	9.2	22.2	105.3	0.3	1.8	0.30	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	0.0	2.1	0.2	0.4	2.0	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	0.9	69.2	26.4	15.1	59.4	0.5	0.4	0.09	1.7	0.0	0.4	0.4
小麦粉類	0.0	7.4	2.3	0.9	5.8	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	0.4	33.8	9.1	7.1	25.7	0.2	0.2	0.04	0.1	0.0	0.2	0.0
菓子パン類	0.0	6.2	2.2	1.0	4.9	0.0	0.0	0.01	1.1	0.0	0.0	0.2
うどん、中華めん類	0.1	10.9	3.6	2.6	11.6	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん	0.1	6.1	7.7	0.8	3.7	0.0	0.0	0.00	0.5	0.0	0.1	0.2
パスタ類	0.1	1.2	0.7	1.7	4.4	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	0.0	3.6	0.8	1.0	3.2	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	0.0	2.6	0.6	1.4	3.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	0.0	1.1	0.2	0.8	2.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.0	0.9	0.3	0.5	0.8	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	181.0	11.0	8.3	18.0	0.3	0.1	0.05	0.2	0.0	0.2	0.2
いも・加工品	0.0	180.6	10.8	8.2	17.5	0.3	0.1	0.05	0.2	0.0	0.2	0.2
さつまいも・加工品	0.0	48.2	3.6	2.4	4.9	0.1	0.0	0.02	0.2	0.0	0.1	0.0
じゃがいも・加工品	0.0	91.4	1.0	4.3	8.7	0.2	0.1	0.03	0.0	0.0	0.0	0.2
その他のいも・加工品	0.0	40.9	6.2	1.5	3.9	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	1.4	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	110.3	63.9	36.4	70.4	1.1	0.5	0.12	0.0	0.0	0.3	35.1
大豆・加工品	0.0	106.9	63.2	35.9	68.9	1.1	0.5	0.12	0.0	0.0	0.3	35.0
大豆(全粒)・加工品	0.0	10.9	1.4	1.6	4.0	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.2
豆腐	0.0	50.8	41.5	23.5	39.6	0.6	0.3	0.07	0.0	0.0	0.1	3.2
油揚げ類	0.0	4.8	14.9	4.9	13.7	0.2	0.1	0.01	0.0	0.0	0.1	2.2
納豆	0.0	31.1	4.1	4.7	9.1	0.2	0.1	0.03	0.0	0.0	0.0	29.1
その他の大豆加工品	0.0	9.3	1.4	1.1	2.5	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.1	0.3
その他の豆・加工品	0.0	3.3	0.6	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1
種実類	0.0	13.4	9.4	5.1	8.8	0.1	0.1	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1
野菜類	0.4	545.5	95.2	35.8	83.6	1.1	0.6	0.13	295.1	0.0	1.6	146.7
緑黄色野菜	0.0	232.9	40.0	14.3	30.5	0.6	0.2	0.05	261.6	0.0	1.3	84.7
トマト	0.0	35.7	1.3	1.6	4.0	0.0	0.0	0.01	8.6	0.0	0.1	0.8
にんじん	0.0	50.5	5.9	2.0	5.4	0.0	0.0	0.01	143.2	0.0	0.1	3.4
ほうれん草	0.0	35.3	5.1	3.0	3.1	0.1	0.1	0.01	32.8	0.0	0.2	23.3
ピーマン	0.0	9.5	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00	1.8	0.0	0.1	0.9
その他の緑黄色野菜	0.0	101.9	27.1	7.1	16.9	0.4	0.1	0.02	75.3	0.0	0.8	56.2
その他の野菜	0.0	272.8	50.8	18.7	47.8	0.5	0.3	0.07	10.8	0.0	0.2	59.4
キャベツ	0.0	52.0	14.9	4.1	8.5	0.1	0.1	0.01	1.6	0.0	0.0	27.7
きゅうり	0.0	23.4	3.0	1.8	4.2	0.0	0.0	0.01	3.3	0.0	0.0	4.0
大根	0.0	42.5	5.9	2.2	3.3	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	0.0	39.3	6.3	2.5	8.9	0.1	0.0	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	0.0	45.1	11.6	2.5	8.9	0.1	0.1	0.01	2.9	0.0	0.0	22.6
その他の淡色野菜	0.0	70.5	9.1	5.7	14.1	0.2	0.1	0.03	3.0	0.0	0.1	5.2
野菜ジュース	0.0	19.8	1.0	0.9	1.4	0.0	0.0	0.00	21.9	0.0	0.0	0.3
漬け物	0.3	20.1	3.5	1.9	3.9	0.1	0.0	0.00	0.8	0.0	0.0	2.3
葉類漬け物	0.1	6.8	1.4	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00	0.6	0.0	0.0	1.9
たくあん・その他の漬け物	0.3	13.2	2.1	1.5	2.8	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.0	0.5
果実類	0.0	165.9	9.4	11.1	14.5	0.2	0.1	0.04	24.2	0.0	0.3	0.1
生果	0.0	155.4	8.6	10.5	13.5	0.2	0.1	0.04	23.9	0.0	0.3	0.1
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0.0	32.1	4.5	2.4	3.2	0.0	0.0	0.01	17.9	0.0	0.1	0.0
バナナ	0.0	67.8	1.1	6.0	5.1	0.1	0.0	0.02	0.9	0.0	0.1	0.0
りんご	0.0	15.5	0.4	0.4	1.6	0.0	0.0	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の生果	0.0	40.0	2.6	1.6	3.6	0.0	0.0	0.01	5.0	0.0	0.1	0.1
ジャム	0.0	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	9.5	0.6	0.6	0.8	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0.0	36.7	0.2	1.6	12.4	0.1	0.1	0.01	0.0	0.2	0.0	0.0
藻類	0.1	24.9	6.9	5.3	4.1	0.1	0.0	0.00	8.5	0.0	0.0	7.9

*1 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出
*2 RE:レチノール活性当量
*3 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

表 3-2-9 食品群別栄養素等摂取量

	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン当量 (mgNE)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸(mg)	ビタミンC (mg)	コレステロール(mg)	食物繊維(g)		
										総量	水溶性	不溶性
総量	0.91	1.21	30.4	1.20	5.0	303.1	5.64	98.5	373.2	18.6	3.5	11.6
動物性食品	0.45	0.68	17.2	0.48	4.7	38.9	2.59	5.1	350.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	0.46	0.53	13.2	0.72	0.4	264.2	3.06	93.4	22.9	18.6	3.5	11.6
穀類	0.14	0.09	4.5	0.09	0.0	26.6	1.14	0.0	2.3	6.6	0.6	3.2
米・加工品	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.6	0.78	0.0	0.0	4.6	0.0	1.9
米	0.06	0.03	2.5	0.07	0.0	9.3	0.77	0.0	0.0	4.5	0.0	1.8
米加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	0.08	0.06	1.9	0.02	0.0	16.7	0.35	0.0	2.3	1.9	0.6	1.3
小麦粉類	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	0.6	0.03	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
パン類(菓子パンを除く)	0.03	0.02	1.0	0.01	0.0	12.0	0.17	0.0	0.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	1.8	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	0.01	0.00	0.3	0.00	0.0	0.9	0.07	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	0.02	0.02	0.1	0.00	0.0	0.4	0.01	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
パスタ類	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1
その他の小麦加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
そば・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いも類	0.03	0.01	0.6	0.09	0.0	11.4	0.24	7.9	0.0	1.6	0.4	1.0
いも・加工品	0.03	0.01	0.6	0.09	0.0	11.4	0.24	7.9	0.0	1.6	0.4	1.0
さつまいも・加工品	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	4.8	0.09	2.6	0.0	0.3	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	0.02	0.01	0.4	0.05	0.0	4.8	0.11	5.0	0.0	0.9	0.3	0.5
その他のいも・加工品	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.8	0.03	0.4	0.0	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.05	0.05	1.5	0.04	0.0	14.7	0.22	0.0	0.0	1.1	0.2	0.6
大豆・加工品	0.05	0.05	1.5	0.04	0.0	14.3	0.21	0.0	0.0	1.0	0.2	0.5
大豆(全粒)・加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
豆腐	0.04	0.02	0.8	0.02	0.0	5.1	0.02	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1
油揚げ類	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	0.9	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
納豆	0.00	0.03	0.2	0.01	0.0	5.6	0.17	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の大豆加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
種実類	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.3	0.03	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
野菜類	0.11	0.10	1.6	0.23	0.0	119.6	0.64	44.3	0.0	5.6	1.5	4.1
緑黄色野菜	0.05	0.06	0.8	0.09	0.0	47.7	0.26	20.9	0.0	2.3	0.5	1.7
トマト	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.0	0.03	3.1	0.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	3.8	0.06	0.8	0.0	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	8.2	0.01	1.4	0.0	0.3	0.0	0.2
ピーマン	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.4	0.01	4.1	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	30.3	0.15	11.4	0.0	1.2	0.2	0.9
その他の野菜	0.05	0.03	0.7	0.12	0.0	68.5	0.33	21.9	0.0	3.1	0.9	2.2
キャベツ	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	22.5	0.06	10.3	0.0	0.7	0.2	0.5
きゅうり	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.9	0.04	1.6	0.0	0.1	0.0	0.1
大根	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.7	0.02	1.8	0.0	0.4	0.1	0.3
たまねぎ	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	4.0	0.05	1.8	0.0	0.6	0.2	0.3
はくさい	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	12.0	0.07	3.0	0.0	0.4	0.1	0.3
その他の淡色野菜	0.02	0.01	0.2	0.03	0.0	20.5	0.10	3.2	0.0	0.9	0.2	0.7
野菜ジュース	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.0	0.02	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0
漬け物	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.02	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1
葉類漬け物	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.5	0.0	0.2	0.1	0.1
果実類	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	15.1	0.20	24.1	0.0	1.0	0.3	0.7
生果	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	14.0	0.19	22.1	0.0	1.0	0.2	0.7
イチゴ	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.8	0.05	7.0	0.0	0.2	0.1	0.1
バナナ	0.01	0.01	0.2	0.07	0.0	4.9	0.08	3.0	0.0	0.2	0.0	0.2
りんご	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.2	0.1	0.1
その他の生果	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.0	0.06	11.5	0.0	0.4	0.1	0.3
ジャム	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	3.8	0.14	0.0	0.0	0.7	0.0	0.6
藻類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	5.0	0.01	0.5	0.1	0.4	0.0	0.0

表 3-2-9 食品群別栄養素等摂取量

	食品番号	摂取量 (g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	脂肪酸(g)				炭水化物 (g)	ﾅﾄﾘｳﾑ (mg)
						飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸		
魚介類	48-60	54.9	88	10.6	4.0	0.9	1.3	0.3	0.7	1.6	232.1
生魚介類	48-55	30.7	43	5.8	2.0	0.4	0.6	0.1	0.3	0.1	36.0
あじ、いわし類	48	4.5	9	0.8	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	7.2
さけ、ます	49	4.0	6	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.4
たい、かれい類	50	3.2	4	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8
まぐろ、かじき類	51	2.1	3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
その他の生魚	52	9.2	16	1.8	0.9	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	7.5
貝類	53	1.7	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2
いか、たこ類	54	2.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3
えび、かに類	55	3.9	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
魚介加工品	56-60	24.3	44	4.8	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	1.5	196.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.7	25	2.9	1.3	0.3	0.5	0.0	0.3	0.0	97.3
魚介(缶詰)	57	2.6	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	10.1
魚介(佃煮)	58	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.5
魚介(練り製品)	59	9.9	12	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	77.6
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.6
肉類	61-69	111.2	254	18.8	18.6	6.5	8.5	1.6	0.1	0.5	147.2
畜肉	61-64	69.9	190	11.7	14.9	5.5	6.8	1.1	0.1	0.4	120.5
牛肉	61	21.4	60	3.5	4.8	1.6	2.4	0.1	0.0	0.1	11.5
豚肉	62	36.5	94	6.4	7.1	2.8	3.0	0.7	0.0	0.1	16.4
ハム、ソーセージ類	63	11.3	34	1.6	2.9	1.1	1.3	0.3	0.0	0.3	92.4
その他の畜肉	64	0.6	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
鳥肉	65,66	40.1	62	6.9	3.5	1.0	1.6	0.4	0.0	0.1	26.0
鶏肉	65	40.1	62	6.9	3.5	1.0	1.6	0.4	0.0	0.1	26.0
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	49.8	75	6.4	5.0	1.4	1.8	0.7	0.1	0.2	69.6
乳類	71-75	132.1	102	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	9.2	89.9
牛乳・乳製品	71-74	132.1	102	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	9.2	89.9
牛乳	71	88.0	57	2.9	3.1	1.9	0.7	0.1	0.0	4.3	37.8
チーズ類	72	2.9	10	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	28.5
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.6	19	0.9	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	3.1	13.4
その他の乳製品	74	11.7	17	0.5	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	1.7	10.2
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.6	93	0.0	10.1	1.9	4.2	2.8	0.5	0.0	9.6
バター	76	1.2	9	0.0	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	6.5
マーガリン	77	0.7	5	0.0	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	3.2
植物性油脂	78	8.4	77	0.0	8.4	1.0	3.7	2.6	0.5	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.9	84	1.5	3.1	1.2	1.0	0.4	0.1	12.8	46.1
和菓子類	81	9.4	29	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	5.9	20.3
ケーキ・ペストリー類	82	6.6	22	0.5	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	2.7	11.5
ビスケット類	83	2.2	11	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	1.5	6.2
キャンディー類	84	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
その他の菓子類	85	5.4	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.4	8.1
嗜好飲料類	86-91	646.7	82	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	17.6
アルコール飲料	86-88	101.7	56	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	2.3
日本酒	86	6.0	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2
ビール	87	60.7	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2
洋酒・その他	88	34.9	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9
その他の嗜好飲料	89-91	545.1	25	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	15.3
茶	89	259.5	4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.7
コーヒー・ココア	90	128.9	8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.7
その他の嗜好飲料	91	156.7	13	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	5.9
調味料・香辛料類	92-98	65.5	121	3.7	5.7	1.0	2.2	1.5	0.3	12.2	2537.2
調味料	92-97	65.0	120	3.6	5.7	1.0	2.2	1.5	0.3	12.0	2531.2
ソース	92	2.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	60.0
しょうゆ	93	12.6	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	703.7
塩	94	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	365.8
マヨネーズ	95	3.9	25	0.1	2.7	0.3	1.2	0.8	0.2	0.1	32.3
味噌	96	9.6	18	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	2.2	448.6
その他の調味料	97	35.7	65	1.5	2.5	0.6	0.9	0.4	0.0	8.0	920.8
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0

表 3-2-9 食品群別栄養素等摂取量

	食塩相当量(g)*1	ｶﾘｳﾑ(mg)	ｶﾙｼｳﾑ(mg)	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ(mg)	ﾘﾝ(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	ﾋﾞﾀﾐﾝA(μgRE)*2	ﾋﾞﾀﾐﾝD(μg)	ﾋﾞﾀﾐﾝE(mg)*3	ﾋﾞﾀﾐﾝK(μg)
魚介類	0.6	155.8	34.5	17.3	120.2	0.6	0.5	0.06	14.5	4.7	0.7	0.6
生魚介類	0.1	99.7	9.3	9.7	66.2	0.3	0.3	0.04	10.3	2.4	0.5	0.1
あじ、いわし類	0.0	12.7	2.2	1.3	9.5	0.0	0.0	0.00	0.8	0.3	0.0	0.0
さけ、ます	0.0	13.8	0.5	1.1	9.6	0.0	0.0	0.00	0.5	1.1	0.1	0.0
たい、かれい類	0.0	11.2	0.9	0.9	6.4	0.0	0.0	0.00	0.9	0.1	0.1	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	8.4	0.1	0.7	5.5	0.0	0.0	0.00	0.5	0.1	0.0	0.0
その他の生魚	0.0	34.5	2.3	2.7	19.1	0.1	0.1	0.01	6.9	0.7	0.2	0.0
貝類	0.0	3.6	0.8	0.7	2.8	0.1	0.1	0.01	0.4	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.0	5.0	0.2	0.9	3.9	0.0	0.0	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0.0	10.6	2.2	1.4	9.3	0.0	0.0	0.02	0.1	0.0	0.1	0.0
魚介加工品	0.5	56.1	25.2	7.6	54.1	0.3	0.2	0.02	4.2	2.2	0.2	0.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.2	39.0	16.8	5.1	37.3	0.2	0.1	0.01	3.5	1.9	0.1	0.0
魚介(缶詰)	0.0	6.2	2.6	0.7	5.1	0.0	0.0	0.00	0.2	0.1	0.1	0.5
魚介(佃煮)	0.0	0.8	0.8	0.1	1.1	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.2	9.4	4.1	1.5	9.0	0.1	0.0	0.00	0.2	0.1	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.7	0.8	0.1	1.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	0.4	272.7	5.7	19.9	165.7	0.9	2.4	0.06	49.9	0.2	0.4	13.4
畜肉	0.3	177.0	3.3	12.1	106.1	0.6	1.8	0.04	3.3	0.2	0.3	3.1
牛肉	0.0	52.8	0.9	3.5	26.7	0.3	0.9	0.01	1.1	0.0	0.1	1.6
豚肉	0.0	98.4	1.4	6.7	52.4	0.2	0.7	0.02	2.0	0.1	0.1	1.2
ハム、ソーセージ類	0.2	23.9	0.9	1.8	25.8	0.1	0.2	0.01	0.2	0.1	0.0	0.2
その他の畜肉	0.0	1.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.1	92.9	2.4	7.7	57.6	0.2	0.5	0.01	8.5	0.1	0.1	10.2
鶏肉	0.1	92.9	2.4	7.7	57.6	0.2	0.5	0.01	8.5	0.1	0.1	10.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	2.8	0.1	0.2	2.1	0.1	0.0	0.00	38.2	0.0	0.0	0.2
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	0.2	64.4	25.3	5.5	89.5	0.9	0.6	0.04	70.4	0.9	0.5	6.0
乳類	0.2	196.9	160.6	15.1	138.8	0.1	0.6	0.01	44.7	0.2	0.1	1.9
牛乳・乳製品	0.2	196.9	160.6	15.1	138.8	0.1	0.6	0.01	44.7	0.2	0.1	1.9
牛乳	0.1	135.6	98.6	9.2	81.6	0.0	0.4	0.01	31.1	0.2	0.1	1.6
チーズ類	0.1	1.8	17.3	0.5	19.0	0.0	0.1	0.00	6.9	0.0	0.0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	0.0	38.9	30.3	3.9	24.1	0.0	0.1	0.00	2.9	0.0	0.0	0.1
その他の乳製品	0.0	20.6	14.4	1.6	14.1	0.0	0.0	0.00	3.8	0.0	0.0	0.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00	7.7	0.0	1.1	12.6
バター	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	7.3	0.0	0.0	0.2
マーガリン	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.1	0.5
植物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	1.0	11.9
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.1	44.4	13.9	5.0	23.4	0.2	0.2	0.03	10.4	0.1	0.2	1.3
和菓子類	0.1	11.6	2.0	1.6	7.1	0.1	0.1	0.01	1.1	0.0	0.0	0.5
ケーキ・ペストリー類	0.0	6.9	3.1	0.6	6.8	0.0	0.0	0.00	5.8	0.0	0.0	0.5
ビスケット類	0.0	2.5	2.5	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00	1.3	0.0	0.0	0.1
キャンディー類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.0	23.3	6.1	2.4	7.7	0.1	0.0	0.01	2.3	0.0	0.1	0.2
嗜好飲料類	0.0	197.7	19.5	18.6	27.0	0.5	0.2	0.03	1.8	0.0	0.0	3.9
アルコール飲料	0.0	15.7	2.4	3.4	7.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0.0	0.3	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	0.0	14.0	2.1	3.3	6.9	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.0	181.9	17.1	15.3	19.6	0.5	0.2	0.03	1.8	0.0	0.0	3.9
茶	0.0	80.1	7.8	5.1	6.3	0.4	0.0	0.03	0.4	0.0	0.0	1.5
コーヒー・ココア	0.0	88.9	4.2	9.4	10.1	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.0	13.0	5.1	0.8	3.3	0.0	0.1	0.00	1.4	0.0	0.0	2.4
調味料・香辛料類	6.4	167.5	34.8	25.4	66.8	0.9	0.4	0.07	5.9	0.0	0.6	7.4
調味料	6.4	164.8	34.1	25.1	66.0	0.9	0.4	0.07	5.7	0.0	0.6	7.2
ソース	0.2	4.5	1.2	0.5	0.3	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	1.8	45.8	3.4	7.5	18.7	0.2	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	0.9	0.9	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	0.1	0.8	0.5	0.1	2.0	0.0	0.0	0.00	1.6	0.0	0.4	4.7
味噌	1.1	38.0	9.7	6.8	16.6	0.4	0.1	0.03	0.0	0.0	0.1	1.0
その他の調味料	2.3	74.7	19.1	10.0	28.3	0.3	0.1	0.03	4.0	0.0	0.1	1.5
香辛料・その他	0.0	2.7	0.8	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.0	0.1

*1 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出
*2 RE:レチノール活性当量
*3 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

表 3-2-9 食品群別栄養素等摂取量

	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン当量 (mgNE)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸(mg)	ビタミンC (mg)	コレステロール(mg)	食物繊維(g)		
										総量	水溶性	不溶性
魚介類	0.05	0.10	5.1	0.15	2.9	6.9	0.32	0.5	44.0	0.0	0.0	0.0
生魚介類	0.03	0.05	2.8	0.09	1.7	4.2	0.21	0.3	26.6	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	0.00	0.01	0.5	0.01	0.5	0.5	0.03	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	0.01	0.01	0.4	0.02	0.2	0.7	0.05	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.02	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.00	0.00	0.4	0.02	0.1	0.1	0.01	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0.01	0.02	0.9	0.03	0.4	0.6	0.07	0.1	6.8	0.0	0.0	0.0
貝類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.4	0.8	0.01	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	1.2	0.02	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	0.02	0.05	2.3	0.06	1.2	2.8	0.11	0.3	17.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.02	0.03	1.6	0.05	1.0	1.9	0.10	0.3	13.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	0.00	0.00	0.3	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
肉類	0.32	0.18	9.2	0.26	0.9	7.9	0.95	3.6	78.8	0.0	0.0	0.0
畜肉	0.29	0.11	5.6	0.17	0.6	1.8	0.55	2.9	43.8	0.0	0.0	0.0
牛肉	0.01	0.03	1.5	0.05	0.3	1.2	0.17	0.1	14.3	0.0	0.0	0.0
豚肉	0.23	0.06	3.2	0.10	0.2	0.4	0.30	0.3	23.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0.05	0.02	0.8	0.02	0.1	0.2	0.08	2.5	6.0	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.6	0.36	0.6	32.7	0.0	0.0	0.0
鶏肉	0.03	0.05	3.5	0.09	0.1	2.6	0.36	0.6	32.7	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	3.5	0.04	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	0.03	0.20	1.6	0.04	0.5	17.7	0.67	0.0	208.8	0.0	0.0	0.0
乳類	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.3	0.64	1.0	15.9	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.3	0.64	1.0	15.9	0.0	0.0	0.0
牛乳	0.04	0.13	0.8	0.03	0.3	3.9	0.48	0.8	10.0	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.01	0.04	0.2	0.01	0.0	1.5	0.10	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
バター	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.2	0.15	0.5	14.7	0.4	0.1	0.3
和菓子類	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	3.1	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.1	8.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.3	2.1	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	0.00	0.14	2.0	0.06	0.0	46.4	0.15	15.2	0.0	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.3	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.13	1.7	0.04	0.0	43.1	0.10	15.2	0.0	0.1	0.0	0.1
茶	0.00	0.11	0.5	0.03	0.0	41.4	0.09	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.00	2.2	0.0	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0.03	0.06	1.2	0.06	0.2	14.9	0.15	0.6	5.7	0.8	0.2	0.6
調味料	0.03	0.06	1.2	0.06	0.2	14.2	0.14	0.5	5.7	0.8	0.2	0.6
ソース	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.0	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0
味噌	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	4.9	0.01	0.0	0.0	0.4	0.1	0.4
その他の調味料	0.02	0.02	0.7	0.02	0.1	5.1	0.06	0.5	1.9	0.4	0.1	0.2
香辛料・その他	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0

III　食事（欠食・外食）状況

表 3-3-1　食事別にみた 1 日の食事構成比（年齢階級別）

			1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
調査人数			56	107	48	78	132	185	184	275	436	1501
朝食	家庭食	度数	51	93	39	43	86	138	127	230	407	1214
		%	91.1%	86.9%	81.3%	55.1%	65.2%	74.6%	69.0%	83.6%	93.3%	80.9%
	調理済み食	度数	4	2	1	7	7	8	12	13	9	63
		%	7.1%	1.9%	2.1%	9.0%	5.3%	4.3%	6.5%	4.7%	2.1%	4.2%
	外食・給食	度数				2		1	1	3	1	8
		%				2.6%		0.5%	0.5%	1.1%	0.2%	0.5%
	菓子・果物などのみ	度数	1	10	5	11	18	19	32	23	10	129
		%	1.8%	9.3%	10.4%	14.1%	13.6%	10.3%	17.4%	8.4%	2.3%	8.6%
	錠剤などのみ	度数				2		1	2	1	1	7
		%				2.6%		0.5%	1.1%	0.4%	0.2%	0.5%
	欠食	度数		2	3	13	21	18	10	5	8	80
		%		1.9%	6.3%	16.7%	15.9%	9.7%	5.4%	1.8%	1.8%	5.3%
昼食	家庭食	度数	11	4	35	42	53	97	108	201	351	902
		%	19.6%	3.7%	72.9%	53.8%	40.2%	52.4%	58.7%	73.1%	80.5%	60.1%
	調理済み食	度数	1	1		13	19	20	24	35	46	159
		%	1.8%	0.9%		16.7%	14.4%	10.8%	13.0%	12.7%	10.6%	10.6%
	外食・給食	度数	44	102	13	19	51	49	37	35	24	374
		%	78.6%	95.3%	27.1%	24.4%	38.6%	26.5%	20.1%	12.7%	5.5%	24.9%
	菓子・果物などのみ	度数				3	3	7	10	2	6	31
		%				3.8%	2.3%	3.8%	5.4%	0.7%	1.4%	2.1%
	錠剤などのみ	度数									1	1
		%									0.2%	0.1%
	欠食	度数				1	6	12	5	2	8	34
		%				1.3%	4.5%	6.5%	2.7%	0.7%	1.8%	2.3%
夕食	家庭食	度数	54	104	45	66	119	171	148	252	411	1370
		%	96.4%	97.2%	93.8%	84.6%	90.2%	92.4%	80.4%	91.6%	94.3%	91.3%
	調理済み食	度数	2	2		5	7	8	22	14	19	79
		%	3.6%	1.9%		6.4%	5.3%	4.3%	12.0%	5.1%	4.4%	5.3%
	外食・給食	度数		1	3	6	5	4	11	6	3	39
		%		0.9%	6.3%	7.7%	3.8%	2.2%	6.0%	2.2%	0.7%	2.6%
	菓子・果物などのみ	度数						1	2	2	1	6
		%						0.5%	1.1%	0.7%	0.2%	0.4%
	錠剤などのみ	度数				1	1					2
		%				1.3%	0.8%					0.1%
	欠食	度数						1	1	1	2	5
		%						0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.3%

表 3-3-2　食事別にみた 1 日の食事構成比（性別《男性》・年齢階級別）

			1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
調査人数			23	52	22	42	67	91	91	124	183	695
朝食	家庭食	度数	21	47	20	19	47	63	59	100	173	549
		%	91.3%	90.4%	90.9%	45.2%	70.1%	69.2%	64.8%	80.6%	94.5%	79.0%
	調理済み食	度数	2	1		5	2	6	6	5	3	30
		%	8.7%	1.9%		11.9%	3.0%	6.6%	6.6%	4.0%	1.6%	4.3%
	外食・給食	度数				2		1	1	2	1	7
		%				4.8%		1.1%	1.1%	1.6%	0.5%	1.0%
	菓子・果物などのみ	度数		3	1	6	6	7	18	14	2	57
		%		5.8%	4.5%	14.3%	9.0%	7.7%	19.8%	11.3%	1.1%	8.2%
	錠剤などのみ	度数				1		1	1			3
		%				2.4%		1.1%	1.1%			0.4%
	欠食	度数		1	1	9	12	13	6	3	4	49
		%		1.9%	4.5%	21.4%	17.9%	14.3%	6.6%	2.4%	2.2%	7.1%
昼食	家庭食	度数	6	2	17	22	28	44	51	84	146	400
		%	26.1%	3.8%	77.3%	52.4%	41.8%	48.4%	56.0%	67.7%	79.8%	57.6%
	調理済み食	度数	1	1		5	9	8	9	17	22	72
		%	4.3%	1.9%		11.9%	13.4%	8.8%	9.9%	13.7%	12.0%	10.4%
	外食・給食	度数	16	49	5	14	26	31	22	21	7	191
		%	69.6%	94.2%	22.7%	33.3%	38.8%	34.1%	24.2%	16.9%	3.8%	27.5%
	菓子・果物などのみ	度数				1	1	2	4	1	3	12
		%				2.4%	1.5%	2.2%	4.4%	0.8%	1.6%	1.7%
	錠剤などのみ	度数									1	1
		%									0.5%	0.1%
	欠食	度数					3	6	5	1	4	19
		%					4.5%	6.6%	5.5%	0.8%	2.2%	2.7%
夕食	家庭食	度数	21	49	21	35	59	81	66	114	173	619
		%	91.3%	94.2%	95.5%	83.3%	88.1%	89.0%	72.5%	91.9%	94.5%	89.1%
	調理済み食	度数	2	2		4	4	5	15	6	9	47
		%	8.7%	3.8%		9.5%	6.0%	5.5%	16.5%	4.8%	4.9%	6.8%
	外食・給食	度数		1	1	3	3	3	8	3	1	23
		%		1.9%	4.5%	7.1%	4.5%	3.3%	8.8%	2.4%	0.5%	3.3%
	菓子・果物などのみ	度数						1	1			2
		%						1.1%	1.1%			0.3%
	錠剤などのみ	度数					1					1
		%					1.5%					0.1%
	欠食	度数						1	1	1		3
		%						1.1%	1.1%	0.8%		0.4%

表 3-3-3　食事別にみた１日の食事構成比（性別《女性》・年齢階級別）

			1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
調査人数			33	55	26	36	65	94	93	151	253	806
朝食	家庭食	度数	30	46	19	24	39	75	68	130	234	665
		%	90.9%	83.6%	73.1%	66.7%	60.0%	79.8%	73.1%	86.1%	92.5%	82..5%
	調理済み食	度数	2	1	1	2	5	2	6	8	6	33
		%	6.1%	1.8%	3.8%	5.6%	7.7%	2.1%	6.5%	5.3%	2.4%	4.1%
	外食・給食	度数								1		1
		%								0.7%		0.1%
	菓子・果物などのみ	度数	1	7	4	5	12	12	14	9	8	72
		%	3.0%	12.7%	15.4%	13.9%	18.5%	12.8%	15.1%	6.0%	3.2%	8.9%
	錠剤などのみ	度数				1			1	1	1	4
		%				2.8%			1.1%	0.7%	0.4%	0.5%
	欠食	度数		1	2	4	9	5	4	2	4	31
		%		1.8%	7.7%	11.1%	13.8%	5.3%	4.3%	1.3%	1.6%	3.8%
昼食	家庭食	度数	5	2	18	20	25	53	57	117	205	502
		%	15.2%	3.6%	69.2%	55.6%	38.5%	56.4%	61.3%	77.5%	81.0%	62.3%
	調理済み食	度数				8	10	12	15	18	24	87
		%				22.2%	15.4%	12.8%	16.1%	11.9%	9.5%	10.8%
	外食・給食	度数	28	53	8	5	25	18	15	14	17	183
		%	84.8%	96.4%	30.8%	13.9%	38.5%	19.1%	16.1%	9.3%	6.7%	22.7%
	菓子・果物などのみ	度数				2	2	5	6	1	3	19
		%				5.6%	3.1%	5.3%	6.5%	0.7%	1.2%	2.4%
	錠剤などのみ	度数										
		%										
	欠食	度数				1	3	6		1	4	15
		%				2.8%	4.6%	6.4%		0.7%	1.6%	1.9%
夕食	家庭食	度数	33	55	24	31	60	90	82	138	238	751
		%	100.0%	100.0%	92.3%	86.1%	92.3%	95.7%	88.2%	91.4%	94.1%	93.2%
	調理済み食	度数				1	3	3	7	8	10	32
		%				2.8%	4.6%	3.2%	7.5%	5.3%	4.0%	4.0%
	外食・給食	度数			2	3	2	1	3	3	2	16
		%			7.7%	8.3%	3.1%	1.1%	3.2%	2.0%	0.8%	2.0%
	菓子・果物などのみ	度数							1	2	1	4
		%							1.1%	1.3%	0.4%	0.5%
	錠剤などのみ	度数				1						1
		%				2.8%						0.1%
	欠食	度数									2	2
		%									0.8%	0.2%

表 3-3-4　食事別にみた１日の食事構成比（職業別）

			専門的・技術的職業	管理的職業	事務	販売	サービス職	保安職	農業	林業	漁業	輸送・通信	生産工程・労務	家事従事者、その他	保育園児、幼稚園児、その他の幼児	小学生、中学生、その他の学生	無回答	合計
調査人数			182	46	116	68	111	17	50	2	6	26	139	517	48	167	6	1501
朝食	家庭食	度数	132	30	87	53	84	13	47		3	18	98	460	44	140	5	1214
		%	72.5%	65.2%	75.0%	77.9%	75.7%	76.5%	94.0%		50.0%	69.2%	70.5%	89.0%	91.7%	83.8%	83.3%	80.9%
	調理済み食	度数	10	2	7	1	8	1				2	11	14	3	4		63
		%	5.5%	4.3%	6.0%	1.5%	7.2%	5.9%				7.7%	7.9%	2.7%	6.3%	2.4%		4.2%
	外食・給食	度数		1		2		1				1	1	2				8
		%		2.2%		2.9%		5.9%				3.8%	0.7%	0.4%				0.5%
	菓子・果物などのみ	度数	20	8	16	8	8		1	2	1	3	15	30	1	15	1	129
		%	11.0%	17.4%	13.8%	11.8%	7.2%		2.0%	100.0%	16.7%	11.5%	10.8%	5.8%	2.1%	9.0%	16.7%	8.6%
	錠剤などのみ	度数	1	1			2		1				1			1		7
		%	0.5%	2.2%			1.8%		2.0%				0.7%			0.6%		0.5%
	欠食	度数	19	4	6	4	9	2	1		2	2	13	11		7		80
		%	10.4%	8.7%	5.2%	5.9%	8.1%	11.8%	2.0%		33.3%	7.7%	9.4%	2.1%		4.2%		5.3%
昼食	家庭食	度数	91	20	64	37	76	12	37	2	4	14	74	415	11	41	4	902
		%	50.0%	43.5%	55.2%	54.4%	68.5%	70.6%	74.0%	100.0%	66.7%	53.8%	53.2%	80.3%	22.9%	24.6%	66.7%	60.1%
	調理済み食	度数	15	4	23	11	12	2	6		1	3	19	58	1	2	2	159
		%	8.2%	8.7%	19.8%	16.2%	10.8%	11.8%	12.0%		16.7%	11.5%	13.7%	11.2%	2.1%	1.2%	33.3%	10.6%
	外食・給食	度数	68	17	23	13	16	3	7		1	8	32	27	36	123		374
		%	37.4%	37.0%	19.8%	19.1%	14.4%	17.6%	14.0%		16.7%	30.8%	23.0%	5.2%	75.0%	73.7%		24.9%
	菓子・果物などのみ	度数	4	2	4	4	4						6	7				31
		%	2.2%	4.3%	3.4%	5.9%	3.6%						4.3%	1.4%				2.1%
	錠剤などのみ	度数												1				1
		%												0.2%				0.1%
	欠食	度数	4	3	2	3	3					1	8	9		1		34
		%	2.2%	6.5%	1.7%	4.4%	2.7%					3.8%	5.8%	1.7%		0.6%		2.3%
夕食	家庭食	度数	162	43	102	67	92	13	46	2	6	23	119	483	46	161	5	1370
		%	89.0%	93.5%	87.9%	98.5%	82.9%	76.5%	92.0%	100.0%	100.0%	88.5%	85.6%	93.4%	95.8%	96.4%	83.3%	91.3%
	調理済み食	度数	10	3	10		11	1	2			3	11	24	2	2		79
		%	5.5%	6.5%	8.6%	0.0%	9.9%	5.9%	4.0%			11.5%	7.9%	4.6%	4.2%	1.2%		5.3%
	外食・給食	度数	7		3	1	7	3	2				7	4		4	1	39
		%	3.8%		2.6%	1.5%	6.3%	17.6%	4.0%				5.0%	0.8%		2.4%	16.7%	2.6%
	菓子・果物などのみ	度数	2		1									3				6
		%	1.1%		0.9%									0.6%				0.4%
	錠剤などのみ	度数	1										1					2
		%	0.5%										0.7%					0.1%
	欠食	度数					1						1	3				5
		%					0.9%						0.7%	0.6%				0.3%

表 3-3-5 食事別にみた 1 日の食事構成比（性別《男性》・職業別）

			専門的・技術的職業	管理的職業	事務	販売	サービス職	保安職	農業	林業	漁業	輸送・通信	生産工程・労務	家事従事者、その他	保育園児、幼稚園児、その他の幼児	小学生、中学生、その他の学生	無回答	合計
調査人数			78	41	37	32	35	14	35	2	5	26	104	183	23	77	3	695
朝食	家庭食	度数	52	28	26	26	29	11	33		2	18	72	160	21	68	3	549
		%	66.7%	68.3%	70.3%	81.3%	82.9%	78.6%	94.3%		40.0%	69.2%	69.2%	87.4%	91.3%	88.3%	100.0%	79.0%
	調理済み食	度数	3	2	1		3	1				2	10	5	2	1		30
		%	3.8%	4.9%	2.7%		8.6%	7.1%				7.7%	9.6%	2.7%	8.7%	1.3%		4.3%
	外食・給食	度数		1		2		1				1	1	1				7
		%		2.4%		6.3%		7.1%				3.8%	1.0%	0.5%				1.0%
	菓子・果物などのみ	度数	10	6	5	3	1		1	2	1	3	10	11		4		57
		%	12.8%	14.6%	13.5%	9.4%	2.9%		2.9%	100.0%	20.0%	11.5%	9.6%	6.0%		5.2%		8.2%
	錠剤などのみ	度数		1			1						1					3
		%		2.4%			2.9%						1.0%					0.4%
	欠食	度数	13	3	5	1	1	1	1		2	2	10	6		4		49
		%	16.7%	7.3%	13.5%	3.1%	2.9%	7.1%	2.9%		40.0%	7.7%	9.6%	3.3%		5.2%		7.1%
昼食	家庭食	度数	36	19	19	20	24	9	27	2	3	14	53	144	6	22	2	400
		%	46.2%	46.3%	51.4%	62.5%	68.6%	64.3%	77.1%	100.0%	60.0%	53.8%	51.0%	78.7%	26.1%	28.6%	66.7%	57.6%
	調理済み食	度数	6	3	6	3	3	2	2		1	3	16	24	1	1	1	72
		%	7.7%	7.3%	16.2%	9.4%	8.6%	14.3%	5.7%		20.0%	11.5%	15.4%	13.1%	4.3%	1.3%	33.3%	10.4%
	外食・給食	度数	32	16	11	7	5	3	6		1	8	26	6	16	54		191
		%	41.0%	39.0%	29.7%	21.9%	14.3%	21.4%	17.1%		20.0%	30.8%	25.0%	3.3%	69.6%	70.1%		27.5%
	菓子・果物などのみ	度数	1	1	1	1	1						2	5				12
		%	1.3%	2.4%	2.7%	3.1%	2.9%						1.9%	2.7%				1.7%
	錠剤などのみ	度数												1				1
		%												0.5%				0.1%
	欠食	度数	3	2		1	2					1	7	3				19
		%	3.8%	4.9%		3.1%	5.7%					3.8%	6.7%	1.6%				2.7%
夕食	家庭食	度数	66	38	31	32	28	10	32	2	5	23	87	169	21	73	2	619
		%	84.6%	92.7%	83.8%	100.0%	80.0%	71.4%	91.4%	100.0%	100.0%	88.5%	83.7%	92.3%	91.3%	94.8%	66.7%	89.1%
	調理済み食	度数	7	3	5		2	1	1			3	10	11	2	2		47
		%	9.0%	7.3%	13.5%		5.7%	7.1%	2.9%			11.5%	9.6%	6.0%	8.7%	2.6%		6.8%
	外食・給食	度数	4		1		4	3	2				5	1		2	1	23
		%	5.1%		2.7%		11.4%	21.4%	5.7%				4.8%	0.5%		2.6%	33.3%	3.3%
	菓子・果物などのみ	度数	1											1				2
		%	1.3%											0.5%				0.3%
	錠剤などのみ	度数											1					1
		%											1.0%					0.1%
	欠食	度数					1						1	1				3
		%					2.9%						1.0%	0.5%				0.4%

表 3-3-6 食事別にみた 1 日の食事構成比（性別《女性》・職業別）

			専門的・技術的職業	管理的職業	事務	販売	サービス職	保安職	農業	林業	漁業	輸送・通信	生産工程・労務	家事従事者、その他	保育園児、幼稚園児、その他の幼児	小学生、中学生、その他の学生	無回答	合計
調査人数			104	5	79	36	76	3	15		1		35	334	25	90	3	806
朝食	家庭食	度数	80	2	61	27	55	2	14		1		26	300	23	72	2	665
		%	76.9%	40.0%	77.2%	75.0%	72.4%	66.7%	93.3%		100.0%		74.3%	89.8%	92.0%	80.0%	66.7%	82.5%
	調理済み食	度数	7		6	1	5						1	9	1	3		33
		%	6.7%		7.6%	2.8%	6.6%						2.9%	2.7%	4.0%	3.3%		4.1%
	外食・給食	度数												1				1
		%												0.3%				0.1%
	菓子・果物などのみ	度数	10	2	11	5	7						5	19	1	11	1	72
		%	9.6%	40.0%	13.9%	13.9%	9.2%						14.3%	5.7%	4.0%	12.2%	33.3%	8.9%
	錠剤などのみ	度数	1				1		1							1		4
		%	1.0%				1.3%		6.7%							1.1%		0.5%
	欠食	度数	6	1	1	3	8	1					3	5		3		31
		%	5.8%	20.0%	1.3%	8.3%	10.5%	33.3%					8.6%	8.6%		3.3%		3.8%
昼食	家庭食	度数	55	1	45	17	52	3	10		1		21	271	5	19	2	502
		%	52.9%	20.0%	57.0%	47.2%	68.4%	100.0%	66.7%		100.0%		60.0%	81.1%	20.0%	21.1%	66.7%	62.3%
	調理済み食	度数	9	1	17	8	9		4				3	34		1	1	87
		%	8.7%	20.0%	21.5%	22.2%	11.8%		26.7%				8.6%	10.2%		1.1%	33.3%	10.8%
	外食・給食	度数	36	1	12	6	11		1				6	21	20	69		183
		%	34.6%	20.0%	15.2%	16.7%	14.5%		6.7%				17.1%	6.3%	80.0%	76.7%		22.7%
	菓子・果物などのみ	度数	3	1	3	3	3						4	2				19
		%	2.9%	20.0%	3.8%	8.3%	3.9%						11.4%	0.6%				2.4%
	錠剤などのみ	度数																
		%																
	欠食	度数	1	1	2	2	1						1	6		1		15
		%	1.0%	20.0%	2.5%	5.6%	1.3%						2.9%	1.8%		1.1%		1.9%
夕食	家庭食	度数	96	5	71	35	64	3	14		1		32	314	25	88	3	751
		%	92.3%	100.0%	89.9%	97.2%	84.2%	100.0%	93.3%		100.0%		91.4%	94.0%	100.0%	97.8%	100.0%	93.2%
	調理済み食	度数	3		5		9		1				1	13				32
		%	2.9%		6.3%		11.8%		6.7%				2.9%	3.9%				4.0%
	外食・給食	度数	3		2	1	3						2	3		2		16
		%	2.9%		2.5%	2.8%	3.9%						5.7%	0.9%		2.2%		2.0%
	菓子・果物などのみ	度数	1		1									2				4
		%	1.0%		1.3%									0.6%				0.5%
	錠剤などのみ	度数	1															1
		%	1.0%															0.1%
	欠食	度数												2				2
		%												0.6%				0.2%

表 3-3-7 食事別にみた１日の食事構成比（保健所別）

			徳島保健所	阿南保健所	美波保健所	吉野川保健所	美馬保健所	三好保健所	合計
調査人数			298	161	221	202	352	267	1501
朝食	家庭食	度数	233	133	183	166	292	207	1214
		%	78.2%	82.6%	82.8%	82.2%	83.0%	77.5%	80.9%
	調理済み食	度数	12	4	9	12	10	16	63
		%	4.0%	2.5%	4.1%	5.9%	2.8%	6.0%	4.2%
	外食・給食	度数	3			1	2	2	8
		%	1.0%			0.5%	0.6%	0.7%	0.5%
	菓子・果物などのみ	度数	28	11	20	13	33	24	129
		%	9.4%	6.8%	9.0%	6.4%	9.4%	9.0%	8.6%
	錠剤などのみ	度数	4	1			1	1	7
		%	1.3%	0.6%			0.3%	0.4%	0.5%
	欠食	度数	18	12	9	10	14	17	80
		%	6.0%	7.5%	4.1%	5.0%	4.0%	6.4%	5.3%
昼食	家庭食	度数	166	88	126	130	248	144	902
		%	55.7%	54.7%	57.0%	64.4%	70.5%	53.9%	60.1%
	調理済み食	度数	36	15	24	21	28	35	159
		%	12.1%	9.3%	10.9%	10.4%	8.0%	13.1%	10.6%
	外食・給食	度数	84	50	66	35	61	78	374
		%	28.2%	31.1%	29.9%	17.3%	17.3%	29.2%	24.9%
	菓子・果物などのみ	度数	5	3	3	7	8	5	31
		%	1.7%	1.9%	1.4%	3.5%	2.3%	1.9%	2.1%
	錠剤などのみ	度数		1					1
		%		0.6%					0.1%
	欠食	度数	7	4	2	9	7	5	34
		%	2.3%	2.5%	0.9%	4.5%	2.0%	1.9%	2.3%
夕食	家庭食	度数	268	152	210	179	325	236	1370
		%	89.9%	94.4%	95.0%	88.6%	92.3%	88.4%	91.3%
	調理済み食	度数	24	6	8	8	14	19	79
		%	8.1%	3.7%	3.6%	4.0%	4.0%	7.1%	5.3%
	外食・給食	度数	5	2	2	12	9	9	39
		%	1.7%	1.2%	0.9%	5.9%	2.6%	3.4%	2.6%
	菓子・果物などのみ	度数	1		1	1	2	1	6
		%	0.3%		0.5%	0.5%	0.6%	0.4%	0.4%
	錠剤などのみ	度数				1		1	2
		%				0.5%		0.4%	0.1%
	欠食	度数		1		1	2	1	5
		%		0.6%		0.5%	0.6%	0.4%	0.3%

表 3-3-8 朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）
男性	令和4年	15.7%	0.0%	7.7%	9.1%	38.1%	26.9%	23.1%	27.5%	13.7%	3.3%	17.2%
	平成28年	11.6%	4.5%	2.3%	9.5%	29.4%	32.8%	14.5%	14.9%	6.1%	4.9%	12.8%
	平成22年	16.6%	16.7%	14.9%	16.1%	21.9%	34.0%	31.1%	16.8%	13.0%	4.3%	16.8%
	平成15年	10.3%	8.0%	4.3%	10.3%	23.1%	28.0%	15.3%	10.0%	2.2%	2.2%	－
	平成9年	－	－	－	13.5%	21.4%	10.9%	10.4%	5.6%	*2.1%		－
女性	令和4年	13.3%	3.0%	14.5%	23.1%	27.8%	32.3%	18.1%	20.4%	7.9%	5.1%	13.3%
	平成28年	7.8%	4.0%	14.0%	4.0%	10.0%	18.3%	12.8%	5.1%	5.1%	5.0%	7.7%
	平成22年	12.0%	7.4%	14.6%	22.2%	20.0%	21.1%	24.1%	10.9%	7.5%	3.7%	11.6%
	平成15年	6.5%		9.6%	5.3%	16.7%	14.0%	9.7%	4.5%	1.9%	3.4%	－
	平成9年	－	－	－	6.5%	14.0%	3.6%	5.6%	1.1%	*0.9%		－

※H9は15歳以上。合計不明。「*」は60歳以上

※朝食欠食率:「菓子・果物などのみ」「錠剤などのみ」「欠食」と回答した者の割合

表 3-3-9 栄養素等摂取量（食事別・欠食状況別）

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	187	1226	56	1357	12	1401
ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	1843	1946	1566	1947	1504	1936
たんぱく質(g)	65.6	73.3	54.7	73.0	54.3	72.4
動物性たんぱく質(g)	38.3	41.1	27.9	41.3	32.5	40.8
脂質(g)	62.9	61.7	53.7	62.2	46.2	62.0
動物性脂質(g)	34.2	33.7	27.3	34.0	27.1	33.8
飽和脂肪酸(g)	19.10	18.33	16.72	18.51	16.08	18.46
一価不飽和脂肪酸(g)	23.97	22.62	19.87	22.92	16.56	22.85
n-6系脂肪酸(g)	10.26	10.58	8.83	10.61	6.66	10.57
n-3系脂肪酸(g)	1.93	2.21	1.68	2.19	1.31	2.18
炭水化物(g)	228.6	256.3	201.4	254.8	199.6	253.1
食塩相当量(g)	8.5	9.7	6.6	9.6	7.4	9.5
ｶﾘｳﾑ(mg)	1978	2398	1868	2362	1766	2347
ｶﾙｼｳﾑ(mg)	432	542	458	530	524	527
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ(mg)	213	255	209	251	177	250
ﾘﾝ(mg)	898	1031	783	1023	843	1015
鉄(mg)	6.7	8.2	6.4	8.0	5.2	8.0
亜鉛(mg)	8.2	8.7	6.3	8.7	6.5	8.6
銅(mg)	0.95	1.13	0.85	1.12	0.73	1.11
ﾋﾞﾀﾐﾝA(μgRE)	408	555	505	537	374	537
ﾋﾞﾀﾐﾝD(μg)	5.1	6.6	2.9	6.5	3.4	6.4
ﾋﾞﾀﾐﾝE(mg)	5.7	6.7	4.9	6.6	4.4	6.6
ﾋﾞﾀﾐﾝK(μg)	186	246	176	240	129	239
ﾋﾞﾀﾐﾝB_1(mg)	0.87	0.92	0.69	0.92	0.6	0.9
ﾋﾞﾀﾐﾝB_2(mg)	1.02	1.24	0.94	1.22	1.0	1.2
ﾅｲｱｼﾝ当量(mgNE)	28.3	30.7	24.4	30.6	22.9	30.5
ﾋﾞﾀﾐﾝB_6(mg)	1.04	1.22	0.90	1.21	0.85	1.20
ﾋﾞﾀﾐﾝB_{12}(μg)	4.0	5.2	3.9	5.1	4.3	5.0
葉酸(μg)	225	315	257	305	208	304
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸(mg)	4.94	5.75	4.36	5.70	4.30	5.66
ﾋﾞﾀﾐﾝC(mg)	71	103	74	99	67	99
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ(mg)	326	380	241	379	257	374
食物繊維(g)	15.3	19.1	13.9	18.8	12.2	18.6
水溶性食物繊維(g)	2.9	3.6	3.0	3.5	2.5	3.5
不溶性食物繊維(g)	9.4	11.9	8.4	11.7	7.3	11.6
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	29.9	28.2	30.7	28.3	26.6	28.4
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	35.2	38.6	31.1	38.4	35.8	38.1
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	55.6	56.7	55.1	56.6	59.0	56.5
動物性たんぱく質比(%)	55.7	54.4	48.2	54.8	57.1	54.5

表 3-3-10　昼食外食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）
男性	令和4年	27.5%	69.6%	94.2%	22.7%	33.3%	38.8%	34.1%	24.2%	16.9%	3.8%	20.2%
	平成28年	30.0%	86.4%	95.5%	19.0%	35.3%	23.4%	23.6%	27.0%	29.3%	9.2%	22.5%
	平成22年	30.7%	61.1%	85.1%	32.3%	25.0%	39.6%	39.2%	21.8%	22.0%	6.5%	20.0%
	平成15年	33.9%	60.0%	95.7%	31.0%	34.6%	48.0%	37.3%	35.4%	12.4%	6.5%	－
	平成9年	－	－	－	18.9%	42.9%	32.6%	27.4%	28.2%	*11.5%		－
女性	令和4年	22.7%	84.8%	96.4%	30.8%	13.9%	38.5%	19.1%	16.1%	9.3%	6.7%	13.6%
	平成28年	24.7%	72.0%	90.7%	8.0%	43.3%	23.3%	27.9%	25.5%	15.8%	7.8%	18.8%
	平成22年	21.7%	59.3%	83.3%	38.9%	17.5%	22.8%	19.3%	12.9%	10.5%	11.7%	12.3%
	平成15年	25.9%	70.0%	88.5%	21.1%	33.3%	28.1%	30.6%	15.5%	11.1%	9.2%	－
	平成9年	－	－	－	16.1%	24.6%	21.4%	15.7%	13.7%	*4.3%		－

※H9は15歳以上。合計不明。「*」は60歳以上
※昼食外食率：「外食」「給食」と回答した者の割合

表 3-3-11　栄養素等摂取量（食事別・外食状況別）

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
調査人数	7	1406	345	1068	34	1379
ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	2359	1930	1901	1942	2028	1930
たんぱく質(g)	87.4	72.2	70.7	72.8	70.2	72.3
動物性たんぱく質(g)	51.5	40.7	41.4	40.5	40.1	40.7
脂質(g)	84.9	61.7	61.8	61.8	74.2	61.5
動物性脂質(g)	53.2	33.6	34.7	33.4	38.8	33.6
飽和脂肪酸(g)	25.00	18.40	19.69	18.03	19.79	18.40
一価不飽和脂肪酸(g)	30.53	22.76	22.45	22.91	30.20	22.61
n-6系脂肪酸(g)	13.11	10.53	10.03	10.71	12.45	10.49
n-3系脂肪酸(g)	4.57	2.16	1.89	2.26	2.44	2.17
炭水化物(g)	288.3	252.5	248.2	254.1	248.6	252.8
食塩相当量(g)	11.6	9.5	8.8	9.7	9.9	9.5
ｶﾘｳﾑ(mg)	2452	2342	2143	2407	1868	2354
ｶﾙｼｳﾑ(mg)	539	527	542	523	373	531
ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ(mg)	286	250	226	258	215	251
ﾘﾝ(mg)	1125	1013	1007	1015	912	1016
鉄(mg)	9.7	8.0	7.0	8.3	7.2	8.0
亜鉛(mg)	10.1	8.6	8.6	8.6	8.3	8.6
銅(mg)	1.25	1.11	1.03	1.13	1.08	1.11
ﾋﾞﾀﾐﾝA(μgRE)	635	535	506	545	387	539
ﾋﾞﾀﾐﾝD(μg)	14.6	6.3	5.5	6.6	4.5	6.4
ﾋﾞﾀﾐﾝE(mg)	7.6	6.6	5.9	6.8	6.7	6.6
ﾋﾞﾀﾐﾝK(μg)	291	237	192	252	163	240
ﾋﾞﾀﾐﾝB_1(mg)	0.82	0.91	0.89	0.92	0.75	0.91
ﾋﾞﾀﾐﾝB_2(mg)	1.45	1.21	1.15	1.23	1.04	1.21
ﾅｲｱｼﾝ当量(mgNE)	38.5	30.4	29.0	30.8	28.4	30.4
ﾋﾞﾀﾐﾝB_6(mg)	1.42	1.19	1.09	1.23	0.96	1.20
ﾋﾞﾀﾐﾝB_{12}(μg)	9.5	5.0	4.7	5.2	4.0	5.1
葉酸(μg)	337	303	244	322	249	304
ﾊﾟﾝﾄﾃﾝ酸(mg)	5.98	5.64	5.63	5.65	4.97	5.66
ﾋﾞﾀﾐﾝC(mg)	98	98	72	107	77	99
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ(mg)	485	373	349	381	430	372
食物繊維(g)	21.9	18.6	17.0	19.1	15.5	18.7
水溶性食物繊維(g)	4.1	3.5	3.2	3.6	2.8	3.5
不溶性食物繊維(g)	13.3	11.6	10.4	11.9	9.1	11.6
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	32.4	28.4	29.0	28.2	31.6	28.3
穀類ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	34.7	38.1	39.6	37.6	39.3	38.1
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比(%)	52.6	56.5	56.0	56.7	54.4	56.6
動物性たんぱく質比(%)	59.0	54.5	57.3	53.6	54.4	54.5

Ⅳ　身体状況

表3-4-1　身長・体重・腹囲の平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和4年								
		身長（cm）			体重（kg）			腹囲（cm）		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
合計	合計	1462	157.6	15.9	1420	57.2	16.4			
	1～6歳	56	102.1	13.7	57	17.0	5.0			
	7～14歳	107	144.7	16.0	105	38.3	12.0			
	15～19歳	46	163.5	9.5	42	55.7	11.8			
	20～29歳	69	164.5	9.0	67	62.2	12.9	13	73.5	9.3
	30～39歳	126	165.0	9.4	113	64.9	16.3	41	79.6	10.8
	40～49歳	186	165.1	8.5	173	64.5	14.5	86	80.6	11.7
	50～59歳	182	164.3	9.2	177	64.0	13.4	88	82.0	9.5
	60～69歳	275	160.9	8.8	271	60.6	12.0	139	81.0	10.0
	70歳以上	415	155.9	9.0	415	56.7	11.6	115	84.5	9.8
	20歳以上（再掲）	1253	160.9	9.8	1216	60.8	13.3	482	81.6	10.4
	80歳以上（再掲）	153	153.0	8.9	156	52.7	10.4	21	83.4	10.1
男性	合計	676	164.4	15.7	664	64.6	17.1			
	1～6歳	23	103.5	12.0	24	17.5	4.7			
	7～14歳	54	146.3	18.2	53	38.9	12.8			
	15～19歳	20	171.3	7.0	20	62.9	11.4			
	20～29歳	36	170.9	6.2	35	68.9	12.4	6	76.0	4.9
	30～39歳	62	171.8	6.4	59	73.9	14.9	28	83.0	9.3
	40～49歳	91	171.4	6.4	89	72.6	12.8	49	86.1	8.9
	50～59歳	89	171.3	6.6	89	72.4	11.8	46	86.6	8.4
	60～69歳	123	168.2	6.4	118	68.6	10.4	59	85.1	8.2
	70歳以上	178	163.4	6.8	177	64.4	10.4	54	87.2	9.3
	20歳以上（再掲）	579	168.3	7.4	567	69.1	12.2	242	85.6	8.8
	80歳以上（再掲）	57	161.6	7.2	58	61.5	8.5	8	87.3	9.7
女性	合計	786	151.7	13.5	756	50.7	12.6			
	1～6歳	33	101.1	14.7	33	16.6	5.2			
	7～14歳	53	143.2	13.4	52	37.6	11.2			
	15～19歳	26	157.6	6.4	22	49.2	7.9			
	20～29歳	33	157.6	5.8	32	54.9	9.0	7	71.4	12.0
	30～39歳	64	158.3	6.8	54	55.0	11.2	13	72.2	10.6
	40～49歳	95	159.1	5.3	84	55.9	11.0	37	73.4	11.0
	50～59歳	93	157.6	5.7	88	55.5	8.7	42	77.0	8.1
	60～69歳	152	154.9	5.3	153	54.5	9.2	80	78.1	10.3
	70歳以上	237	150.2	5.8	238	51.0	8.7	61	82.2	9.7
	20歳以上（再掲）	674	154.7	6.7	649	53.6	9.6	240	77.7	10.4
	80歳以上（再掲）	96	147.9	5.1	98	47.5	7.5	13	81.0	10.0

※体重、腹囲は妊婦除外
※R4は自記式にて調査。「身長」「体重」「腹囲」に記載のあった者を集計対象とした。

表3-4-1 身長・体重・腹囲の平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		平成28年									平成22年								
		身長（cm）			体重（kg）			腹囲（cm）			身長（cm）			体重（kg）			腹囲（cm）		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
合計	合計	1107	156.5	15.1	1099	56.2	15.2	990	80.9	11.4	1195	156.0	15.4	1186	56.2	15.0	1022	81.2	11.9
	1～6歳	36	99.9	12.4	36	15.2	3.5	5	51.7	3.1	39	96.9	13.9	39	15.4	4.1	6	52.9	2.7
	7～14歳	68	145.2	14.9	69	37.8	11.7	55	60.5	6.3	92	143.8	13.7	92	38.3	11.0	78	63.0	7.5
	15～19歳	30	164.9	8.7	28	56.4	11.2	21	69.6	6.3	39	164.5	8.9	39	60.9	13.7	31	75.8	11.1
	20～29歳	57	164.2	10.0	55	61.6	12.2	50	77.2	9.7	70	162.2	8.4	67	59.8	13.2	57	74.9	10.5
	30～39歳	100	164.8	8.6	100	62.4	15.5	94	79.2	11.1	100	164.5	8.0	94	61.9	13.0	82	79.1	10.3
	40～49歳	118	163.7	8.1	116	62.3	14.5	106	80.3	9.8	150	163.4	8.5	150	62.8	13.8	131	81.6	11.5
	50～59歳	147	162.1	8.9	145	60.7	11.8	135	81.6	9.1	194	161.7	8.2	194	61.3	11.4	177	82.9	10.6
	60～69歳	275	158.8	8.9	275	59.0	11.7	263	83.4	9.9	228	157.8	8.8	228	59.6	10.9	210	85.6	10.2
	70歳以上	276	152.8	9.4	275	55.2	10.2	261	85.5	9.5	283	153.3	8.8	283	54.6	9.7	250	85.3	9.2
	20歳以上（再掲）	973	159.1	10.0	966	59.1	12.5	909	82.6	10.1	1025	159.1	9.5	1016	59.2	11.9	907	83.2	10.7
	80歳以上（再掲）	117	149.8	8.9	117	52.4	8.8	108	85.2	10.1	91	151.2	9.2	91	51.6	9.6	77	84.6	10.5
男性	合計	499	163.5	14.9	496	62.9	16.0	441	83.5	11.3	564	161.9	15.7	563	61.9	16.0	478	83.4	11.4
	1～6歳	17	104.0	12.4	17	16.2	3.6	4	52.1	3.4	15	94.0	14.5	15	14.9	4.6	2	55.3	3.9
	7～14歳	37	147.4	15.6	37	39.5	12.2	28	60.8	6.0	53	142.2	15.1	53	37.2	11.6	43	63.5	8.4
	15～19歳	17	171.0	5.2	16	62.1	10.9	12	72.8	5.9	22	170.1	6.5	22	65.8	15.1	18	78.0	12.0
	20～29歳	27	172.0	6.7	26	69.6	9.0	25	81.0	7.7	30	169.4	5.4	30	69.4	12.8	24	80.5	11.2
	30～39歳	53	171.0	6.0	53	70.5	15.5	48	84.2	11.3	47	171.1	5.2	46	70.1	10.0	40	84.4	8.3
	40～49歳	47	170.8	5.7	46	70.3	9.2	39	85.6	7.1	70	169.8	5.9	70	71.7	12.5	61	87.7	10.5
	50～59歳	64	170.3	5.5	64	69.9	10.0	57	85.7	9.2	98	167.9	5.5	98	68.2	9.3	89	86.7	9.5
	60～69歳	125	166.4	5.8	125	66.7	10.8	119	86.5	9.1	98	165.1	6.7	98	65.5	9.6	89	86.7	8.4
	70歳以上	112	161.0	7.0	112	61.6	9.9	109	86.5	8.9	131	160.3	6.2	131	59.4	9.2	112	85.3	8.4
	20歳以上（再掲）	428	167.0	7.3	426	66.9	11.4	397	85.7	9.1	474	165.9	7.1	473	66.0	11.1	415	85.9	9.2
	80歳以上（再掲）	40	158.6	6.6	40	57.7	8.1	39	86.8	8.0	39	159.0	7.1	39	56.2	9.2	34	84.8	9.2
女性	合計	608	150.8	12.7	603	50.7	12.1	549	78.9	11.0	631	150.8	13.0	623	51.1	11.9	544	79.3	12.0
	1～6歳	19	96.2	11.4	19	14.3	3.3	1	50.0		24	98.8	13.5	24	15.7	3.8	4	51.8	1.3
	7～14歳	31	142.5	13.8	32	36.0	11.0	27	60.1	6.7	39	146.0	11.4	39	39.7	10.1	35	62.5	6.3
	15～19歳	13	156.9	5.0	12	48.8	5.9	9	65.3	4.1	17	157.3	5.7	17	54.6	8.4	13	72.7	9.3
	20～29歳	30	157.2	6.9	29	54.4	10.2	25	73.4	10.1	40	156.8	5.9	37	51.9	6.8	33	70.8	7.8
	30～39歳	47	157.9	5.1	47	53.4	9.5	46	73.9	8.2	53	158.6	4.9	48	54.0	10.3	42	74.1	9.7
	40～49歳	71	159.0	5.6	70	57.1	14.9	67	77.3	9.9	80	157.7	6.0	80	54.9	9.5	70	76.3	9.5
	50～59歳	83	155.8	5.1	81	53.4	7.0	78	78.6	7.8	96	155.4	4.9	96	54.3	8.7	88	79.0	10.3
	60～69歳	150	152.4	5.2	150	52.5	8.1	144	80.8	9.8	130	152.3	5.5	130	55.2	9.7	121	84.8	11.4
	70歳以上	164	147.2	6.2	163	50.8	7.9	152	84.7	9.9	152	147.3	5.9	152	50.6	8.1	138	85.3	9.9
	20歳以上（再掲）	545	153.0	7.1	540	52.9	9.5	512	80.2	10.1	551	153.2	6.9	543	53.4	9.1	492	80.9	11.2
	80歳以上（再掲）	77	145.3	6.2	77	49.6	7.8	69	84.3	11.0	52	145.3	5.4	52	48.1	8.5	43	84.6	11.4

※体重、腹囲は妊婦除外

表3-4-2 BMIの平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計			男性			女性		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
令和4年	合計	1400	22.57	4.07	656	23.49	4.10	744	21.76	3.87
	1～6歳	56	16.11	1.85	23	16.43	2.22	33	15.88	1.54
	7～14歳	104	17.95	2.83	53	17.80	2.64	51	18.11	3.03
	15～19歳	41	20.78	3.57	19	21.75	3.90	22	19.94	3.11
	20～29歳	67	22.84	3.60	35	23.53	3.76	32	22.08	3.31
	30～39歳	113	23.40	4.19	59	24.93	4.12	54	21.74	3.62
	40～49歳	173	23.40	4.13	89	24.69	3.74	84	22.02	4.10
	50～59歳	174	23.56	3.47	86	24.81	3.39	88	22.33	3.11
	60～69歳	267	23.37	3.66	118	24.16	3.13	149	22.75	3.93
	70歳以上	405	23.25	3.47	174	24.12	3.41	231	22.59	3.37
	20歳以上（再掲）	1199	23.33	3.69	561	24.37	3.51	638	22.42	3.60
	80歳以上（再掲）	149	22.35	2.91	55	23.60	2.51	94	21.62	2.88
平成28年	合計	1098	22.55	4.15	496	23.10	4.20	602	22.09	4.05
	1～6歳	36	15.06	1.43	17	14.84	1.46	19	15.26	1.41
	7～14歳	68	17.56	2.52	37	17.64	2.53	31	17.46	2.54
	15～19歳	28	20.59	2.75	16	21.11	3.27	12	19.89	1.76
	20～29歳	55	22.69	3.45	26	23.58	3.52	29	21.88	3.25
	30～39歳	100	22.86	4.82	53	24.12	5.19	47	21.44	3.95
	40～49歳	116	23.22	4.88	46	24.13	2.91	70	22.62	5.76
	50～59歳	145	22.96	3.21	64	24.14	3.47	81	22.03	2.66
	60～69歳	275	23.28	3.59	125	24.06	3.62	150	22.63	3.44
	70歳以上	275	23.59	3.38	112	23.76	3.25	163	23.47	3.48
	20歳以上（再掲）	966	23.24	3.80	426	23.98	3.65	540	22.65	3.81
	80歳以上（再掲）	117	23.31	3.34	40	22.95	3.21	77	23.50	3.41
平成22年	合計	1186	22.64	3.94	563	23.11	3.89	623	22.21	3.93
	1～6歳	39	16.19	1.57	15	16.55	1.32	24	15.96	1.69
	7～14歳	92	18.12	2.60	53	17.96	2.53	39	18.34	2.71
	15～19歳	39	22.37	3.67	22	22.60	4.09	17	22.06	3.15
	20～29歳	67	22.44	3.85	30	24.24	4.67	37	20.98	2.17
	30～39歳	94	22.62	3.81	46	23.88	3.20	48	21.41	3.98
	40～49歳	150	23.36	3.89	70	24.83	3.78	80	22.07	3.53
	50～59歳	194	23.33	3.33	98	24.19	3.14	96	22.46	3.31
	60～69歳	228	23.90	3.71	98	24.04	3.22	130	23.80	4.05
	70歳以上	283	23.20	3.34	131	23.07	3.08	152	23.31	3.56
	20歳以上（再掲）	1016	23.30	3.60	473	23.92	3.39	543	22.77	3.70
	80歳以上（再掲）	91	22.50	3.32	39	22.16	3.01	52	22.76	3.53

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※R4は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-3　BMI の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲	
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
令和４年	合計	合計	度数	1240	41	67	113	173	174	267	405	1199	149
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	106	14	5	10	15	11	18	33	92	16
			%	8.5%	34.1%	7.5%	8.8%	8.7%	6.3%	6.7%	8.1%	7.7%	10.7%
		普通	度数	778	23	48	67	102	113	167	258	755	108
			%	62.7%	56.1%	71.6%	59.3%	59.0%	64.9%	62.5%	63.7%	63.0%	72.5%
		肥満	度数	356	4	14	36	56	50	82	114	352	25
			%	28.7%	9.8%	20.9%	31.9%	32.4%	28.7%	30.7%	28.1%	29.4%	16.8%
	男性	合計	度数	580	19	35	59	89	86	118	174	561	55
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	23	5	2	2	1	1	5	7	18	
			%	4.0%	26.3%	5.7%	3.4%	1.1%	1.2%	4.2%	4.0%	3.2%	
		普通	度数	336	11	23	33	47	48	72	102	325	39
			%	57.9%	57.9%	65.7%	55.9%	52.8%	55.8%	61.0%	58.6%	57.9%	70.9%
		肥満	度数	221	3	10	24	41	37	41	65	218	16
			%	38.1%	15.8%	28.6%	40.7%	46.1%	43.0%	34.7%	37.4%	38.9%	29.1%
	女性	合計	度数	660	22	32	54	84	88	149	231	638	94
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	83	9	3	8	14	10	13	26	74	16
			%	12.6%	40.9%	9.4%	14.8%	16.7%	11.4%	8.7%	11.3%	11.6%	17.0%
		普通	度数	442	12	25	34	55	65	95	156	430	69
			%	67.0%	54.5%	78.1%	63.0%	65.5%	73.9%	63.8%	67.5%	67.4%	73.4%
		肥満	度数	135	1	4	12	15	13	41	49	134	9
			%	20.5%	4.5%	12.5%	22.2%	17.9%	14.8%	27.5%	21.2%	21.0%	9.6%
平成２８年	合計	合計	度数	994	28	55	100	116	145	275	275	966	117
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	74	3	4	14	11	8	23	11	71	6
			%	7.4%	10.7%	7.3%	14.0%	9.5%	5.5%	8.4%	4.0%	7.3%	5.1%
		普通	度数	649	24	38	63	77	103	176	168	625	74
			%	65.3%	85.7%	69.1%	63.0%	66.4%	71.0%	64.0%	61.1%	64.7%	63.2%
		肥満	度数	271	1	13	23	28	34	76	96	270	37
			%	27.3%	3.6%	23.6%	23.0%	24.1%	23.4%	27.6%	34.9%	28.0%	31.6%
	男性	合計	度数	442	16	26	53	46	64	125	112	426	40
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	13	1	1	3		2	4	2	12	1
			%	2.9%	6.3%	3.8%	5.7%		3.1%	3.2%	1.8%	2.8%	2.5%
		普通	度数	284	14	16	34	33	40	79	68	270	29
			%	64.3%	87.5%	61.5%	64.2%	71.7%	62.5%	63.2%	60.7%	63.4%	72.5%
		肥満	度数	145	1	9	16	13	22	42	42	144	10
			%	32.8%	6.3%	34.6%	30.2%	28.3%	34.4%	33.6%	37.5%	33.8%	25.0%
	女性	合計	度数	552	12	29	47	70	81	150	163	540	77
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	61	2	3	11	11	6	19	9	59	5
			%	11.1%	16.7%	10.3%	23.4%	15.7%	7.4%	12.7%	5.5%	10.9%	6.5%
		普通	度数	365	10	22	29	44	63	97	100	355	45
			%	66.1%	83.3%	75.9%	61.7%	62.9%	77.8%	64.7%	61.3%	65.7%	58.4%
		肥満	度数	126		4	7	15	12	34	54	126	27
			%	22.8%		13.8%	14.9%	21.4%	14.8%	22.7%	33.1%	23.3%	35.1%
平成２２年	合計	合計	度数	1055	39	67	94	150	194	228	283	1016	91
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	74	6	4	14	9	10	13	18	68	8
			%	7.0%	15.4%	6.0%	14.9%	6.0%	5.2%	5.7%	6.4%	6.7%	8.8%
		普通	度数	700	27	52	60	101	126	140	194	673	70
			%	66.4%	69.2%	77.6%	63.8%	67.3%	64.9%	61.4%	68.6%	66.2%	76.9%
		肥満	度数	281	6	11	20	40	58	75	71	275	13
			%	26.6%	15.4%	16.4%	21.3%	26.7%	29.9%	32.9%	25.1%	27.1%	14.3%
	男性	合計	度数	495	22	30	46	70	98	98	131	473	39
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	24	4		1	2	2	5	10	20	4
			%	4.8%	18.2%		2.2%	2.9%	2.0%	5.1%	7.6%	4.2%	10.3%
		普通	度数	317	16	21	32	37	60	62	89	301	31
			%	64.0%	72.7%	70.0%	69.6%	52.9%	61.2%	63.3%	67.9%	63.6%	79.5%
		肥満	度数	154	2	9	13	31	36	31	32	152	4
			%	31.1%	9.1%	30.0%	28.3%	44.3%	36.7%	31.6%	24.4%	32.1%	10.3%
	女性	合計	度数	560	17	37	48	80	96	130	152	543	52
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	50	2	4	13	7	8	8	8	48	4
			%	8.9%	11.8%	10.8%	27.1%	8.8%	8.3%	6.2%	5.3%	8.8%	7.7%
		普通	度数	383	11	31	28	64	66	78	105	372	39
			%	68.4%	64.7%	83.8%	58.3%	80.0%	68.8%	60.0%	69.1%	68.5%	75.0%
		肥満	度数	127	4	2	7	9	22	44	39	123	9
			%	22.7%	23.5%	5.4%	14.6%	11.3%	22.9%	33.8%	25.7%	22.7%	17.3%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※R4は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-3 BMI の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲	
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
平成15年	合計	合計	度数	741		67	77	98	157	156	186		
			%	100.0%		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
		やせ	度数	29		5	4	3	5	5	7		
			%	3.9%		7.5%	5.2%	3.1%	3.2%	3.2%	3.8%		
		普通	度数	482		50	58	65	103	95	111		
			%	65.0%		74.6%	75.3%	66.3%	65.6%	60.9%	59.7%		
		肥満	度数	230		12	15	30	49	56	68		
			%	31.0%		17.9%	19.5%	30.6%	31.2%	35.9%	36.6%		
	男性	合計	度数	331		35	34	43	73	65	81		
			%	100.0%		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
		やせ	度数	6			1	1		2	2		
			%	1.8%			2.9%	2.3%		3.1%	2.5%		
		普通	度数	202		27	22	24	47	32	50		
			%	61.0%		77.1%	64.7%	55.8%	64.4%	49.2%	61.7%		
		肥満	度数	123		8	11	18	26	31	29		
			%	37.2%		22.9%	32.4%	41.9%	35.6%	47.7%	35.8%		
	女性	合計	度数	410		32	43	55	84	91	105		
			%	100.0%		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
		やせ	度数	23		5	3	2	5	3	5		
			%	5.6%		15.6%	7.0%	3.6%	6.0%	3.3%	4.8%		
		普通	度数	280		23	36	41	56	63	61		
			%	68.3%		71.9%	83.7%	74.5%	66.7%	69.2%	58.1%		
		肥満	度数	107		4	4	12	23	25	39		
			%	26.1%		12.5%	9.3%	21.8%	27.4%	27.5%	37.1%		

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

表 3-4-4 肥満の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							再掲	
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	356	4	14	36	56	50	82	114	352	25
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	291	3	10	27	42	42	67	100	288	25
		%	81.7%	75.0%	71.4%	75.0%	75.0%	84.0%	81.7%	87.7%	81.8%	100.0%
	肥満2	度数	55	1	4	7	11	7	13	12	54	
		%	15.4%	25.0%	28.6%	19.4%	19.6%	14.0%	15.9%	10.5%	15.3%	
	肥満3	度数	10			2	3	1	2	2	10	
		%	2.8%			5.6%	5.4%	2.0%	2.4%	1.8%	2.8%	
	肥満4	度数										
		%										
男性	合計	度数	221	3	10	24	41	37	41	65	218	16
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	178	2	8	16	32	31	34	55	176	16
		%	80.5%	66.7%	80.0%	66.7%	78.0%	83.8%	82.9%	84.6%	80.7%	100.0%
	肥満2	度数	36	1	2	6	7	5	7	8	35	
		%	16.3%	33.3%	20.0%	25.0%	17.1%	13.5%	17.1%	12.3%	16.1%	
	肥満3	度数	7			2	2	1		2	7	
		%	3.2%			8.3%	4.9%	2.7%		3.1%	3.2%	
	肥満4	度数										
		%										
女性	合計	度数	135	1	4	12	15	13	41	49	134	9
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	113	1	2	11	10	11	33	45	112	9
		%	83.7%	100.0%	50.0%	91.7%	66.7%	84.6%	80.5%	91.8%	83.6%	100.0%
	肥満2	度数	19		2	1	4	2	6	4	19	
		%	14.1%		50.0%	8.3%	26.7%	15.4%	14.6%	8.2%	14.2%	
	肥満3	度数	3				1		2		3	
		%	2.2%				6.7%		4.9%		2.2%	
	肥満4	度数										
		%										

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-5　目標とするBMIの範囲の分布（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年			
			範囲未満	範囲内	範囲を超える	合計
合計	合計	度数	251	605	353	1209
		%	20.8%	50.0%	29.2%	100.0%
	18～49歳	度数	34	222	107	363
		%	9.4%	61.2%	29.5%	100.0%
	50～64歳	度数	42	166	89	297
		%	14.1%	55.9%	30.0%	100.0%
	65～74歳	度数	84	111	100	295
		%	28.5%	37.6%	33.9%	100.0%
	75歳以上	度数	91	106	57	254
		%	35.8%	41.7%	22.4%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	57	67	25	149
		%	38.3%	45.0%	16.8%	100.0%
男性	合計	度数	56	290	218	564
		%	9.9%	51.4%	38.7%	100.0%
	18～49歳	度数	6	105	75	186
		%	3.2%	56.5%	40.3%	100.0%
	50～64歳	度数	5	80	59	144
		%	3.5%	55.6%	41.0%	100.0%
	65～74歳	度数	19	60	51	130
		%	14.6%	46.2%	39.2%	100.0%
	75歳以上	度数	26	45	33	104
		%	25.0%	43.3%	31.7%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	12	27	16	55
		%	21.8%	49.1%	29.1%	100.0%
女性	合計	度数	195	315	135	645
		%	30.2%	48.8%	20.9%	100.0%
	18～49歳	度数	28	117	32	177
		%	15.8%	66.1%	18.1%	100.0%
	50～64歳	度数	37	86	30	153
		%	24.2%	56.2%	19.6%	100.0%
	65～74歳	度数	65	51	49	165
		%	39.4%	30.9%	29.7%	100.0%
	75歳以上	度数	65	61	24	150
		%	43.3%	40.7%	16.0%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	45	40	9	94
		%	47.9%	42.6%	9.6%	100.0%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-5 目標とするBMIの範囲の分布（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年				平成22年			
			範囲未満	範囲内	範囲を超える	合計	範囲未満	範囲内	範囲を超える	合計
合計	合計	度数	188	515	270	973	183	564	275	1022
		%	19.3%	52.9%	27.7%	100.0%	17.9%	55.2%	26.9%	100.0%
	18～49歳	度数	29	185	64	278	29	217	71	317
		%	10.4%	66.5%	23.0%	100.0%	9.1%	68.5%	22.4%	100.0%
	50～69歳	度数	79	231	110	420	59	230	133	422
		%	18.8%	55.0%	26.2%	100.0%	14.0%	54.5%	31.5%	100.0%
	70歳以上	度数	80	99	96	275	95	117	71	283
		%	29.1%	36.0%	34.9%	100.0%	33.6%	41.3%	25.1%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	37	43	37	117	38	40	13	91
		%	31.6%	36.8%	31.6%	100.0%	41.8%	44.0%	14.3%	100.0%
男性	合計	度数	57	228	144	429	63	261	152	476
		%	13.3%	53.1%	33.6%	100.0%	13.2%	54.8%	31.9%	100.0%
	18～49歳	度数	4	86	38	128	4	92	53	149
		%	3.1%	67.2%	29.7%	100.0%	2.7%	61.7%	35.6%	100.0%
	50～69歳	度数	21	104	64	189	16	113	67	196
		%	11.1%	55.0%	33.9%	100.0%	8.2%	57.7%	34.2%	100.0%
	70歳以上	度数	32	38	42	112	43	56	32	131
		%	28.6%	33.9%	37.5%	100.0%	32.8%	42.7%	24.4%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	17	13	10	40	17	18	4	39
		%	42.5%	32.5%	25.0%	100.0%	43.6%	46.2%	10.3%	100.0%
女性	合計	度数	131	287	126	544	120	303	123	546
		%	24.1%	52.8%	23.2%	100.0%	22.0%	55.5%	22.5%	100.0%
	18～49歳	度数	25	99	26	150	25	125	18	168
		%	16.7%	66.0%	17.3%	100.0%	14.9%	74.4%	10.7%	100.0%
	50～69歳	度数	58	127	46	231	43	117	66	226
		%	25.1%	55.0%	19.9%	100.0%	19.0%	51.8%	29.2%	100.0%
	70歳以上	度数	48	61	54	163	52	61	39	152
		%	29.4%	37.4%	33.1%	100.0%	34.2%	40.1%	25.7%	100.0%
	80歳以上（再掲）	度数	20	30	27	77	21	22	9	52
		%	26.0%	39.0%	35.1%	100.0%	40.4%	42.3%	17.3%	100.0%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

表 3-4-6　BMI・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

				合計	年齢区分							再掲		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	合計	度数	475		13	41	84	88	136	113	475	368	53
			%	100.0%		2.7%	8.6%	17.7%	18.5%	28.6%	23.8%	100.0%	77.5%	11.2%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	288		10	27	50	52	88	61	288	221	30
			%	60.6%		76.9%	65.9%	59.5%	59.1%	64.7%	54.0%	60.6%	60.1%	56.6%
		BMIのみ25以上	度数	32		2	2	6	7	10	5	32	25	3
			%	6.7%		15.4%	4.9%	7.1%	8.0%	7.4%	4.4%	6.7%	6.8%	5.7%
		腹囲のみ基準値以上	度数	49			3	6	11	10	19	49	35	11
			%	10.3%			7.3%	7.1%	12.5%	7.4%	16.8%	10.3%	9.5%	20.8%
		上半身肥満の疑い	度数	106		1	9	22	18	28	28	106	87	9
			%	22.3%		7.7%	22.0%	26.2%	20.5%	20.6%	24.8%	22.3%	23.6%	17.0%
	男性	合計	度数	240		6	28	49	46	58	53	240	179	27
			%	100.0%		2.5%	11.7%	20.4%	19.2%	24.2%	22.1%	100.0%	74.6%	11.3%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	100		5	16	19	16	27	17	100	71	8
			%	41.7%		83.3%	57.1%	38.8%	34.8%	46.6%	32.1%	41.7%	39.7%	29.6%
		BMIのみ25以上	度数	14		1	1	5	3	2	2	14	11	1
			%	5.8%		16.7%	3.6%	10.2%	6.5%	3.4%	3.8%	5.8%	6.1%	3.7%
		腹囲のみ基準値以上	度数	44			3	6	11	9	15	44	32	9
			%	18.3%			10.7%	12.2%	23.9%	15.5%	28.3%	18.3%	17.9%	33.3%
		上半身肥満の疑い	度数	82			8	19	16	20	19	82	65	9
			%	34.2%			28.6%	38.8%	34.8%	34.5%	35.8%	34.2%	36.3%	33.3%
	女性	合計	度数	235		7	13	35	42	78	60	235	189	26
			%	100.0%		3.0%	5.5%	14.9%	17.9%	33.2%	25.5%	100.0%	80.4%	11.1%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	188		5	11	31	36	61	44	188	150	22
			%	80.0%		71.4%	84.6%	88.6%	85.7%	78.2%	73.3%	80.0%	79.4%	84.6%
		BMIのみ25以上	度数	18		1	1	1	4	8	3	18	14	2
			%	7.7%		14.3%	7.7%	2.9%	9.5%	10.3%	5.0%	7.7%	7.4%	7.7%
		腹囲のみ基準値以上	度数	5						1	4	5	3	2
			%	2.1%						1.3%	6.7%	2.1%	1.6%	7.7%
		上半身肥満の疑い	度数	24		1	1	3	2	8	9	24	22	
			%	10.2%		14.3%	7.7%	8.6%	4.8%	10.3%	15.0%	10.2%	11.6%	
平成28年	合計	合計	度数	930	21	50	94	106	135	263	261	909	598	167
			%	100.0%	2.3%	5.4%	10.1%	11.4%	14.5%	28.3%	28.1%	97.7%	64.3%	18.0%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	566	20	36	66	69	88	151	136	546	353	91
			%	60.9%	95.2%	72.0%	70.2%	65.1%	65.2%	57.4%	52.1%	60.1%	59.0%	54.5%
		BMIのみ25以上	度数	66		5	8	8	9	16	20	66	42	11
			%	7.1%		10.0%	8.5%	7.5%	6.7%	6.1%	7.7%	7.3%	7.0%	6.6%
		腹囲のみ基準値以上	度数	111	1	1	7	11	15	42	34	110	79	23
			%	11.9%	4.8%	2.0%	7.4%	10.4%	11.1%	16.0%	13.0%	12.1%	13.2%	13.8%
		上半身肥満の疑い	度数	187		8	13	18	23	54	71	187	124	42
			%	20.1%		16.0%	13.8%	17.0%	17.0%	20.5%	27.2%	20.6%	20.7%	25.1%
	男性	合計	度数	409	12	25	48	39	57	119	109	397	260	64
			%	100.0%	2.9%	6.1%	11.7%	9.5%	13.9%	29.1%	26.7%	97.1%	63.6%	15.6%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	188	11	15	27	16	27	46	46	177	107	28
			%	46.0%	91.7%	60.0%	56.3%	41.0%	47.4%	38.7%	42.2%	44.6%	41.2%	43.8%
		BMIのみ25以上	度数	12		3	3	1		3	2	12	6	
			%	2.9%		12.0%	6.3%	2.6%		2.5%	1.8%	3.0%	2.3%	
		腹囲のみ基準値以上	度数	86	1	1	7	11	10	35	21	85	61	16
			%	21.0%	8.3%	4.0%	14.6%	28.2%	17.5%	29.4%	19.3%	21.4%	23.5%	25.0%
		上半身肥満の疑い	度数	123		6	11	11	20	35	40	123	86	20
			%	30.1%		24.0%	22.9%	28.2%	35.1%	29.4%	36.7%	31.0%	33.1%	31.3%
	女性	合計	度数	521	9	25	46	67	78	144	152	512	338	103
			%	100.0%	1.7%	4.8%	8.8%	12.9%	15.0%	27.6%	29.2%	98.3%	64.9%	19.8%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	378	9	21	39	53	61	105	90	369	246	63
			%	72.6%	100.0%	84.0%	84.8%	79.1%	78.2%	72.9%	59.2%	72.1%	72.8%	61.2%
		BMIのみ25以上	度数	54		2	5	7	9	13	18	54	36	11
			%	10.4%		8.0%	10.9%	10.4%	11.5%	9.0%	11.8%	10.5%	10.7%	10.7%
		腹囲のみ基準値以上	度数	25					5	7	13	25	18	7
			%	4.8%					6.4%	4.9%	8.6%	4.9%	5.3%	6.8%
		上半身肥満の疑い	度数	64		2	2	7	3	19	31	64	38	22
			%	12.3%		8.0%	4.3%	10.4%	3.8%	13.2%	20.4%	12.5%	11.2%	21.4%
平成22年	合計	合計	度数	938	31	57	82	131	177	210	250	907	602	166
			%	100.0%	3.3%	6.1%	8.7%	14.0%	18.9%	22.4%	26.7%	96.7%	64.2%	17.7%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	562	24	48	59	87	100	104	140	538	337	94
			%	59.9%	77.4%	84.2%	72.0%	66.4%	56.5%	49.5%	56.0%	59.3%	56.0%	56.6%
		BMIのみ25以上	度数	43	4	2	3	5	10	8	11	39	28	6
			%	4.6%	12.9%	3.5%	3.7%	3.8%	5.6%	3.8%	4.4%	4.3%	4.7%	3.6%
		腹囲のみ基準値以上	度数	125	1	1	7	10	20	40	46	124	81	35
			%	13.3%	3.2%	1.8%	8.5%	7.6%	11.3%	19.0%	18.4%	13.7%	13.5%	21.1%
		上半身肥満の疑い	度数	208	2	6	13	29	47	58	53	206	156	31
			%	22.2%	6.5%	10.5%	15.9%	22.1%	26.6%	27.6%	21.2%	22.7%	25.9%	18.7%
	男性	合計	度数	433	18	24	40	61	89	89	112	415	281	70
			%	100.0%	4.2%	5.5%	9.2%	14.1%	20.6%	20.6%	25.9%	95.8%	64.9%	16.2%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	198	15	17	22	24	36	29	55	183	108	36
			%	45.7%	83.3%	70.8%	55.0%	39.3%	40.4%	32.6%	49.1%	44.1%	38.4%	51.4%
		BMIのみ25以上	度数	8		1	2	1	2	1	1	8	4	1
			%	1.8%		4.2%	5.0%	1.6%	2.2%	1.1%	0.9%	1.9%	1.4%	1.4%
		腹囲のみ基準値以上	度数	98	1	1	7	10	18	32	29	97	69	20
			%	22.6%	5.6%	4.2%	17.5%	16.4%	20.2%	36.0%	25.9%	23.4%	24.6%	28.6%
		上半身肥満の疑い	度数	129	2	5	9	26	33	27	27	127	100	13
			%	29.8%	11.1%	20.8%	22.5%	42.6%	37.1%	30.3%	24.1%	30.6%	35.6%	18.6%
	女性	合計	度数	505	13	33	42	70	88	121	138	492	321	96
			%	100.0%	2.6%	6.5%	8.3%	13.9%	17.4%	24.0%	27.3%	97.4%	63.6%	19.0%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	364	9	31	37	63	64	75	85	355	229	58
			%	72.1%	69.2%	93.9%	88.1%	90.0%	72.7%	62.0%	61.6%	72.2%	71.3%	60.4%
		BMIのみ25以上	度数	35	4	1	1	4	8	7	10	31	24	5
			%	6.9%	30.8%	3.0%	2.4%	5.7%	9.1%	5.8%	7.2%	6.3%	7.5%	5.2%
		腹囲のみ基準値以上	度数	27					2	8	17	27	12	15
			%	5.3%					2.3%	6.6%	12.3%	5.5%	3.7%	15.6%
		上半身肥満の疑い	度数	79		1	4	3	14	31	26	79	56	18
			%	15.6%		3.0%	9.5%	4.3%	15.9%	25.6%	18.8%	16.1%	17.4%	18.8%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※15～19歳は参考値
※R4は自記式にて調査。「身長」「体重」「腹囲」のすべてに記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-6 BMI・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成15年	合計	合計	度数	624		51	61	84	135	137	156	624	424	88
			%	100.0%		8.2%	9.8%	13.5%	21.6%	22.0%	25.0%	100.0%	67.9%	14.1%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	359		41	44	52	77	71	74	359	231	43
			%	57.5%		80.4%	72.1%	61.9%	57.0%	51.8%	47.4%	57.5%	54.5%	48.9%
		BMIのみ25以上	度数	56		2	4	10	15	9	16	56	40	10
			%	9.0%		3.9%	6.6%	11.9%	11.1%	6.6%	10.3%	9.0%	9.4%	11.4%
		腹囲のみ基準値以上	度数	63		2	5	7	14	14	21	63	46	10
			%	10.1%		3.9%	8.2%	8.3%	10.4%	10.2%	13.5%	10.1%	10.8%	11.4%
		上半身肥満の疑い	度数	146		6	8	15	29	43	45	146	107	25
			%	23.4%		11.8%	13.1%	17.9%	21.5%	31.4%	28.8%	23.4%	25.2%	28.4%
	男性	合計	度数	261		26	27	33	58	55	62	261	175	33
			%	100.0%		10.0%	10.3%	12.6%	22.2%	21.1%	23.8%	100.0%	67.0%	12.6%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	112		18	14	15	25	16	24	112	64	16
			%	42.9%		69.2%	51.9%	45.5%	43.1%	29.1%	38.7%	42.9%	36.6%	48.5%
		BMIのみ25以上	度数	9			1	1	2	1	4	9	6	2
			%	3.4%			3.7%	3.0%	3.4%	1.8%	6.5%	3.4%	3.4%	6.1%
		腹囲のみ基準値以上	度数	45		2	4	5	11	9	14	45	34	5
			%	17.2%		7.7%	14.8%	15.2%	19.0%	16.4%	22.6%	17.2%	19.4%	15.2%
		上半身肥満の疑い	度数	95		6	8	12	20	29	20	95	71	10
			%	36.4%		23.1%	29.6%	36.4%	34.5%	52.7%	32.3%	36.4%	40.6%	30.3%
	女性	合計	度数	363		25	34	51	77	82	94	363	249	55
			%	100.0%		6.9%	9.4%	14.0%	21.2%	22.6%	25.9%	100.0%	68.6%	15.2%
		BMI25未満かつ腹囲基準値未満	度数	247		23	30	37	52	55	50	247	167	27
			%	68.0%		92.0%	88.2%	72.5%	67.5%	67.1%	53.2%	68.0%	67.1%	49.1%
		BMIのみ25以上	度数	47		2	3	9	13	8	12	47	34	8
			%	12.9%		8.0%	8.8%	17.6%	16.9%	9.8%	12.8%	12.9%	13.7%	14.5%
		腹囲のみ基準値以上	度数	18			1	2	3	5	7	18	12	5
			%	5.0%			2.9%	3.9%	3.9%	6.1%	7.4%	5.0%	4.8%	9.1%
		上半身肥満の疑い	度数	51				3	9	14	25	51	36	15
			%	14.0%				5.9%	11.7%	17.1%	26.6%	14.0%	14.5%	27.3%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※15～19歳は参考値

表 3-4-7　血圧の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				正常域			高血圧			収縮期高血圧（再掲）	合計
				至適血圧（高120未満かつ低80未満）	正常血圧（高120～130未満かつ／または低80～85未満）	正常高値血圧（高130～140未満かつ／または低85～90未満）	Ⅰ度（高140～160未満かつ／または低90～100未満）	Ⅱ度（高160～180未満かつ／または低100～110未満）	Ⅲ度（高180以上かつ／または低110以上）	（高140以上かつ低90未満）	
令和４年	合計	合計	度数	128	109	93	43	8	3	21	384
			%	33.3%	28.4%	24.2%	11.2%	2.1%	0.8%	5.5%	100.0%
		15～19歳	度数								
			%								
		20～29歳	度数	1	6	2	1			1	10
			%	10.0%	60.0%	20.0%	10.0%			10.0%	100.0%
		30～39歳	度数	23	17	2	7			1	49
			%	46.9%	34.7%	4.1%	14.3%			2.0%	100.0%
		40～49歳	度数	37	21	20	6				84
			%	44.0%	25.0%	23.8%	7.1%				100.0%
		50～59歳	度数	20	24	23	8	2		3	77
			%	26.0%	31.2%	29.9%	10.4%	2.6%		3.9%	100.0%
		60～69歳	度数	34	20	29	11	1	1	5	96
			%	35.4%	20.8%	30.2%	11.5%	1.0%	1.0%	5.2%	100.0%
		70歳以上	度数	13	21	17	10	5	2	11	68
			%	19.1%	30.9%	25.0%	14.7%	7.4%	2.9%	16.2%	100.0%
	男性	合計	度数	40	58	52	29	5	1	11	185
			%	21.6%	31.4%	28.1%	15.7%	2.7%	0.5%	5.9%	100.0%
		15～19歳	度数								
			%								
		20～29歳	度数		4	1	1			1	6
			%		66.7%	16.7%	16.7%			16.7%	100.0%
		30～39歳	度数	8	13	2	5				28
			%	28.6%	46.4%	7.1%	17.9%				100.0%
		40～49歳	度数	13	13	15	5				46
			%	28.3%	28.3%	32.6%	10.9%				100.0%
		50～59歳	度数	5	11	14	6	1		1	37
			%	13.5%	29.7%	37.8%	16.2%	2.7%		2.7%	100.0%
		60～69歳	度数	9	7	10	7	1		4	34
			%	26.5%	20.6%	29.4%	20.6%	2.9%		11.8%	100.0%
		70歳以上	度数	5	10	10	5	3	1	5	34
			%	14.7%	29.4%	29.4%	14.7%	8.8%	2.9%	14.7%	100.0%
	女性	合計	度数	88	51	41	14	3	2	10	199
			%	44.2%	25.6%	20.6%	7.0%	1.5%	1.0%	5.0%	100.0%
		15～19歳	度数								
			%								
		20～29歳	度数	1	2	1					4
			%	25.0%	50.0%	25.0%					100.0%
		30～39歳	度数	15	4		2			1	21
			%	71.4%	19.0%		9.5%			4.8%	100.0%
		40～49歳	度数	24	8	5	1				38
			%	63.2%	21.1%	13.2%	2.6%				100.0%
		50～59歳	度数	15	13	9	2	1		2	40
			%	37.5%	32.5%	22.5%	5.0%	2.5%		5.0%	100.0%
		60～69歳	度数	25	13	19	4		1	1	62
			%	40.3%	21.0%	30.6%	6.5%		1.6%	1.6%	100.0%
		70歳以上	度数	8	11	7	5	2	1	6	34
			%	23.5%	32.4%	20.6%	14.7%	5.9%	2.9%	17.6%	100.0%
平成２８年	合計	合計	度数	107	73	82	83	22	3	61	370
			%	28.9%	19.7%	22.2%	22.4%	5.9%	0.8%	16.5%	100.0%
		15～19歳	度数	5	2	1					8
			%	62.5%	25.0%	12.5%					100.0%
		20～29歳	度数	12	2	3					17
			%	70.6%	11.8%	17.6%					100.0%
		30～39歳	度数	18	8	8	3			2	37
			%	48.6%	21.6%	21.6%	8.1%			5.4%	100.0%
		40～49歳	度数	23	13	10	5	1		1	52
			%	44.2%	25.0%	19.2%	9.6%	1.9%		1.9%	100.0%
		50～59歳	度数	15	13	14	13	4	1	7	60
			%	25.0%	21.7%	23.3%	21.7%	6.7%	1.7%	11.7%	100.0%
		60～69歳	度数	16	19	29	32	10	2	25	108
			%	14.8%	17.6%	26.9%	29.6%	9.3%	1.9%	23.1%	100.0%
		70歳以上	度数	18	16	17	30	7		26	88
			%	20.5%	18.2%	19.3%	34.1%	8.0%		29.5%	100.0%
	男性	合計	度数	30	32	31	33	12	2	24	140
			%	21.4%	22.9%	22.1%	23.6%	8.6%	1.4%	17.1%	100.0%
		15～19歳	度数	4	2	1					7
			%	57.1%	28.6%	14.3%					100.0%
		20～29歳	度数	4	1	2					7
			%	57.1%	14.3%	28.6%					100.0%
		30～39歳	度数	5	5	4	3			2	17
			%	29.4%	29.4%	23.5%	17.6%			11.8%	100.0%
		40～49歳	度数	3	3	5	1	1			13
			%	23.1%	23.1%	38.5%	7.7%	7.7%			100.0%
		50～59歳	度数	2	1	5	4	4	1	3	17
			%	11.8%	5.9%	29.4%	23.5%	23.5%	5.9%	17.6%	100.0%
		60～69歳	度数	3	8	9	13	4	1	8	38
			%	7.9%	21.1%	23.7%	34.2%	10.5%	2.6%	21.1%	100.0%
		70歳以上	度数	9	12	5	12	3		11	41
			%	22.0%	29.3%	12.2%	29.3%	7.3%		26.8%	100.0%
	女性	合計	度数	77	41	51	50	10	1	37	230
			%	33.5%	17.8%	22.2%	21.7%	4.3%	0.4%	16.1%	100.0%
		15～19歳	度数	1							1
			%	100.0%							100.0%
		20～29歳	度数	8	1	1					10
			%	80.0%	10.0%	10.0%					100.0%
		30～39歳	度数	13	3	4					20
			%	65.0%	15.0%	20.0%					100.0%
		40～49歳	度数	20	10	5	4			1	39
			%	51.3%	25.6%	12.8%	10.3%			2.6%	100.0%
		50～59歳	度数	13	12	9	9			4	43
			%	30.2%	27.9%	20.9%	20.9%			9.3%	100.0%
		60～69歳	度数	13	11	20	19	6	1	17	70
			%	18.6%	15.7%	28.6%	27.1%	8.6%	1.4%	24.3%	100.0%
		70歳以上	度数	9	4	12	18	4		15	47
			%	19.1%	8.5%	25.5%	38.3%	8.5%		31.9%	100.0%

※血圧降下薬服用者及び妊婦除外

※ R4 は自記式にて調査。「最高血圧」及び「最低血圧」の両方に記載のあった者を集計対象とした。

表 3-4-7 血圧の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				正常域			高血圧			収縮期高血圧（再掲）	合計
				至適血圧（高120未満 かつ 低80未満）	正常血圧（高120以上130未満 かつ 低80以上85未満）	正常高値血圧（高130以上140未満 または 低85以上90未満）	Ⅰ度（高140以上160未満 または 低90以上100未満）	Ⅱ度（高160以上180未満 または 低100以上110未満）	Ⅲ度（高180以上 または 低110以上）	（高140以上 かつ 低90未満）	
平成22年	合計	合計	度数	90	85	76	108	23	7	76	389
			%	23.1%	21.9%	19.5%	27.8%	5.9%	1.8%	19.5%	100.0%
		15～19歳	度数	6	1	1					8
			%	75.0%	12.5%	12.5%					100.0%
		20～29歳	度数	9	7	2	1				19
			%	47.4%	36.8%	10.5%	5.3%				100.0%
		30～39歳	度数	17	10	5	2	1			35
			%	48.6%	28.6%	14.3%	5.7%	2.9%			100.0%
		40～49歳	度数	18	17	9	8	1		4	53
			%	34.0%	32.1%	17.0%	15.1%	1.9%		7.5%	100.0%
		50～59歳	度数	22	22	13	23	5	4	11	89
			%	24.7%	24.7%	14.6%	25.8%	5.6%	4.5%	12.4%	100.0%
		60～69歳	度数	11	17	23	39	9	2	27	101
			%	10.9%	16.8%	22.8%	38.6%	8.9%	2.0%	26.7%	100.0%
		70歳以上	度数	7	11	23	35	7	1	34	84
			%	8.3%	13.1%	27.4%	41.7%	8.3%	1.2%	40.5%	100.0%
	男性	合計	度数	22	29	34	48	11	2	23	146
			%	15.1%	19.9%	23.3%	32.9%	7.5%	1.4%	15.8%	100.0%
		15～19歳	度数	1	1	1					3
			%	33.3%	33.3%	33.3%					100.0%
		20～29歳	度数	1	4	1	1				7
			%	14.3%	57.1%	14.3%	14.3%				100.0%
		30～39歳	度数	3	4	4	2	1			14
			%	21.4%	28.6%	28.6%	14.3%	7.1%			100.0%
		40～49歳	度数	4	7	2	2				15
			%	26.7%	46.7%	13.3%	13.3%				100.0%
		50～59歳	度数	6	9	5	12	3	1	3	36
			%	16.7%	25.0%	13.9%	33.3%	8.3%	2.8%	8.3%	100.0%
		60～69歳	度数	4	2	9	17	5	1	7	38
			%	10.5%	5.3%	23.7%	44.7%	13.2%	2.6%	18.4%	100.0%
		70歳以上	度数	3	2	12	14	2		13	33
			%	9.1%	6.1%	36.4%	42.4%	6.1%		39.4%	100.0%
	女性	合計	度数	68	56	42	60		5	53	243
			%	28.0%	23.0%	17.3%	24.7%		2.1%	21.8%	100.0%
		15～19歳	度数	5							5
			%	100.0%							100.0%
		20～29歳	度数	8	3	1					12
			%	66.7%	25.0%	8.3%					100.0%
		30～39歳	度数	14	6	1					21
			%	66.7%	28.6%	4.8%					100.0%
		40～49歳	度数	14	10	7	6	1		4	38
			%	36.8%	26.3%	18.4%	15.8%	2.6%		10.5%	100.0%
		50～59歳	度数	16	13	8	11	2	3	8	53
			%	30.2%	24.5%	15.1%	20.8%	3.8%	5.7%	15.1%	100.0%
		60～69歳	度数	7	15	14	22	4	1	20	63
			%	11.1%	23.8%	22.2%	34.9%	6.3%	1.6%	31.7%	100.0%
		70歳以上	度数	4	9	11	21	5	1	21	51
			%	7.8%	17.6%	21.6%	41.2%	9.8%	2.0%	41.2%	100.0%
平成15年	合計	合計	度数	115	70	81	99	37	18		420
			%	27.3%	16.7%	19.3%	23.6%	8.8%	4.3%		100.0%
		15～19歳	度数	15	2	2	1				20
			%	75.0%	10.0%	10.0%	5.0%				100.0%
		20～29歳	度数	20	5	2	3				30
			%	66.6%	16.7%	6.7%	10.0%				100.0%
		30～39歳	度数	21	17	4	6				48
			%	43.8%	35.4%	8.3%	12.5%				100.0%
		40～49歳	度数	23	14	17	5	8	1		68
			%	33.7%	20.6%	25.0%	7.4%	11.8%	1.5%		100.0%
		50～59歳	度数	22	8	21	33	10	5		99
			%	22.2%	8.1%	21.2%	33.3%	10.1%	5.1%		100.0%
		60～69歳	度数	10	14	17	29	10	6		86
			%	11.6%	16.3%	19.8%	33.7%	11.6%	7.0%		100.0%
		70歳以上	度数	4	10	18	22	9	6		69
			%	5.8%	14.5%	26.1%	31.9%	13.0%	8.7%		100.0%
	男性	合計	度数	37	18	33	41	19	8		156
			%	23.7%	11.5%	21.2%	26.3%	12.2%	5.1%		100.0%
		15～19歳	度数	9	1	2	1				13
			%	69.2%	7.7%	15.4%	7.7%				100.0%
		20～29歳	度数	4	4	1	1				10
			%	40.0%	40.0%	10.0%	10.0%				100.0%
		30～39歳	度数	4	5	4	5				18
			%	22.2%	27.8%	22.2%	27.8%				100.0%
		40～49歳	度数	8	3	4	4	5	1		25
			%	32.0%	12.0%	16.0%	16.0%	20.0%	4.0%		100.0%
		50～59歳	度数	6	2	8	14	3	2		35
			%	17.1%	5.7%	22.9%	40.0%	8.6%	5.7%		100.0%
		60～69歳	度数	5	1	5	6	5	4		26
			%	19.2%	3.8%	19.2%	23.2%	19.2%	15.4%		100.0%
		70歳以上	度数	1	2	9	10	6	1		29
			%	3.4%	6.9%	31.0%	34.6%	20.7%	3.4%		100.0%
	女性	合計	度数	78	52	48	58	6	10		264
			%	29.5%	19.7%	18.2%	22.0%	20.7%	3.8%		100.0%
		15～19歳	度数	6	1						7
			%	85.7%	14.3%						100.0%
		20～29歳	度数	16	1	1	2				20
			%	80.0%	5.0%	5.0%	10.0%				100.0%
		30～39歳	度数	17	12		1				30
			%	56.7%	40.0%		3.3%				100.0%
		40～49歳	度数	15	11	13	1	3			43
			%	34.9%	25.6%	30.2%	2.3%	7.0%			100.0%
		50～59歳	度数	16	6	13	19	7	3		64
			%	25.0%	9.4%	20.3%	29.7%	10.9%	4.7%		100.0%
		60～69歳	度数	5	13	12	23	5	2		60
			%	8.3%	21.7%	20.0%	38.4%	8.3%	3.3%		100.0%
		70歳以上	度数	3	8	9	12	3	5		40
			%	7.5%	20.0%	22.5%	30.0%	7.5%	12.5%		100.0%

※血圧降下薬服用者及び妊婦除外

表 3-4-8　歩行数の平均値および標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和4年			平成28年			平成22年			平成15年		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
合計	合計	1,212	5,864	3,687	1,025	6,301	3,839	966	6,410	4,263	913	6,192	3,802
	15～19歳	43	6,112	3,603	35	6,837	4,541	35	7,434	4,066	59	6,303	4,072
	20～29歳	66	6,083	3,188	57	5,925	3,381	63	7,000	4,946	84	3,899	3,500
	30～39歳	115	6,201	3,190	113	7,207	4,823	97	6,497	5,493	87	6,732	4,078
	40～49歳	176	6,747	4,195	135	6,761	4,599	140	7,191	4,439	123	6,955	3,864
	50～59歳	175	6,548	4,216	152	7,228	3,510	188	6,872	3,639	190	6,697	3,755
	60～69歳	258	6,296	3,481	290	6,380	3,467	203	6,575	4,048	181	6,497	3,573
	70歳以上	379	4,675	3,248	243	4,959	3,061	240	5,112	3,796	189	4,297	3,350
	20歳以上（再掲）	1,169	5,855	3,691	990	6,282	3,813	931	6,371	4,268	－	－	－
	20～64歳（再掲）	651	6,475	3,846	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	65歳以上（再掲）	518	5,074	3,330	－	－	－	－	－	－	－	－	－
男性	合計	550	6,339	4,158	462	6,392	4,185	441	6,996	4,793	413	6,507	4,112
	15～19歳	19	6,213	3,903	16	6,932	4,631	22	7,920	4,612	27	6,967	4,892
	20～29歳	33	7,018	3,293	30	5,246	3,265	26	7,788	5,901	42	7,179	3,784
	30～39歳	57	6,179	3,628	57	8,128	5,933	45	7,777	7,309	39	7,661	4,535
	40～49歳	85	7,327	4,899	54	6,493	5,038	63	7,384	4,114	54	6,531	4,046
	50～59歳	85	7,409	4,796	61	7,502	3,977	93	7,317	4,228	90	6,700	4,095
	60～69歳	114	6,313	3,908	135	6,331	3,504	83	7,102	4,647	81	6,393	3,760
	70歳以上	157	5,173	3,623	109	5,125	3,143	109	5,718	3,984	80	5,316	4,043
	20歳以上（再掲）	531	6,343	4,170	446	6,373	4,173	419	6,947	4,803	－	－	－
	20～64歳（再掲）	316	6,991	4,422	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	65歳以上（再掲）	215	5,390	3,571	－	－	－	－	－	－	－	－	－
女性	合計	662	5,469	3,194	563	6,225	3,531	525	5,917	3,695	500	5,931	3,509
	15～19歳	24	6,032	3,430	19	6,758	4,590	13	6,611	2,906	32	5,743	3,201
	20～29歳	33	5,148	2,828	27	6,681	3,407	37	6,445	4,144	42	6,620	3,212
	30～39歳	58	6,221	2,724	56	6,269	3,122	52	5,390	2,828	48	5,976	3,535
	40～49歳	91	6,205	3,348	81	6,939	4,306	77	7,034	4,709	69	7,288	3,711
	50～59歳	90	5,735	3,416	91	7,045	3,169	95	6,436	2,909	100	6,694	3,441
	60～69歳	144	6,281	3,117	155	6,422	3,444	120	6,210	3,551	100	6,580	3,431
	70歳以上	222	4,323	2,911	134	4,824	2,998	131	4,608	3,569	109	3,548	2,499
	20歳以上（再掲）	638	5,448	3,186	544	6,207	3,493	512	5,900	3,713	－	－	－
	20～64歳（再掲）	335	5,989	3,139	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	65歳以上（再掲）	303	4,850	3,135	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。
※R4は歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外

表 3-4-9 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上	合計
令和4年	合計	合計	度数	147	257	287	236	142	143	1212
			%	12.1%	21.2%	23.7%	19.5%	11.7%	11.8%	100.0%
		15～19歳	度数	4	9	10	11	5	4	43
			%	9.3%	20.9%	23.3%	25.6%	11.6%	9.3%	100.0%
		20～29歳	度数	6	13	19	10	5	13	66
			%	9.1%	19.7%	28.8%	15.2%	7.6%	19.7%	100.0%
		30～39歳	度数	9	19	29	29	16	13	115
			%	7.8%	16.5%	25.2%	25.2%	13.9%	11.3%	100.0%
		40～49歳	度数	12	35	38	38	24	29	176
			%	6.8%	19.9%	21.6%	21.6%	13.6%	16.5%	100.0%
		50～59歳	度数	17	35	39	29	26	29	175
			%	9.7%	20.0%	22.3%	16.6%	14.9%	16.6%	100.0%
		60～69歳	度数	16	56	65	56	29	36	258
			%	6.2%	21.7%	25.2%	21.7%	11.2%	14.0%	100.0%
		70歳以上	度数	83	90	87	63	37	19	379
			%	21.9%	23.7%	23.0%	16.6%	9.8%	5.0%	100.0%
	男性	合計	度数	57	117	123	100	70	83	550
			%	10.4%	21.3%	22.4%	18.2%	12.7%	15.1%	100.0%
		15～19歳	度数	2	4	4	5	2	2	19
			%	10.5%	21.1%	21.1%	26.3%	10.5%	10.5%	100.0%
		20～29歳	度数	1	6	9	4	3	10	33
			%	3.0%	18.2%	27.3%	12.1%	9.1%	30.3%	100.0%
		30～39歳	度数	6	13	9	12	10	7	57
			%	10.5%	22.8%	15.8%	21.1%	17.5%	12.3%	100.0%
		40～49歳	度数	8	14	19	13	13	18	85
			%	9.4%	16.5%	22.4%	15.3%	15.3%	21.2%	100.0%
		50～59歳	度数	6	15	14	17	16	17	85
			%	7.1%	17.6%	16.5%	20.0%	18.8%	20.0%	100.0%
		60～69歳	度数	10	26	26	23	12	17	114
			%	8.8%	22.8%	22.8%	20.2%	10.5%	14.9%	100.0%
		70歳以上	度数	24	39	42	26	14	12	157
			%	15.3%	24.8%	26.8%	16.6%	8.9%	7.6%	100.0%
	女性	合計	度数	90	140	164	136	72	60	662
			%	13.6%	21.1%	24.8%	20.5%	10.9%	9.1%	100.0%
		15～19歳	度数	2	5	6	6	3	2	24
			%	8.3%	20.8%	25.0%	25.0%	12.5%	8.3%	100.0%
		20～29歳	度数	5	7	10	6	2	3	33
			%	15.2%	21.2%	30.3%	18.2%	6.1%	9.1%	100.0%
		30～39歳	度数	3	6	20	17	6	6	58
			%	5.2%	10.3%	34.5%	29.3%	10.3%	10.3%	100.0%
		40～49歳	度数	4	21	19	25	11	11	91
			%	4.4%	23.1%	20.9%	27.5%	12.1%	12.1%	100.0%
		50～59歳	度数	11	20	25	12	10	12	90
			%	12.2%	22.2%	27.8%	13.3%	11.1%	13.3%	100.0%
		60～69歳	度数	6	30	39	33	17	19	144
			%	4.2%	20.8%	27.1%	22.9%	11.8%	13.2%	100.0%
		70歳以上	度数	59	51	45	37	23	7	222
			%	26.6%	23.0%	20.3%	16.7%	10.4%	3.2%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。
※R4は歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外

表 3-4-9 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上	合計
平成28年	合計	合計	度数	81	223	244	206	133	138	1025
			%	7.9%	21.8%	23.8%	20.1%	13.0%	13.5%	100.0%
		15～19歳	度数	2	6	11	7	3	6	35
			%	5.7%	17.1%	31.4%	20.0%	8.6%	17.1%	100.0%
		20～29歳	度数	5	13	15	12	5	7	57
			%	8.8%	22.8%	26.3%	21.1%	8.8%	12.3%	100.0%
		30～39歳	度数	4	22	29	24	15	19	113
			%	3.5%	19.5%	25.7%	21.2%	13.3%	16.8%	100.0%
		40～49歳	度数	11	23	33	28	15	25	135
			%	8.1%	17.0%	24.4%	20.7%	11.1%	18.5%	100.0%
		50～59歳	度数	3	23	34	38	28	26	152
			%	2.0%	15.1%	22.4%	25.0%	18.4%	17.1%	100.0%
		60～69歳	度数	15	66	69	56	43	41	290
			%	5.2%	22.8%	23.8%	19.3%	14.8%	14.1%	100.0%
		70歳以上	度数	41	70	53	41	24	14	243
			%	16.9%	28.8%	21.8%	16.9%	9.9%	5.8%	100.0%
	男性	合計	度数	35	108	110	84	55	70	462
			%	7.6%	23.4%	23.8%	18.2%	11.9%	15.2%	100.0%
		15～19歳	度数	1	1	8	2		4	16
			%	6.3%	6.3%	50.0%	12.5%		25.0%	100.0%
		20～29歳	度数	5	8	4	8	2	3	30
			%	16.7%	26.7%	13.3%	26.7%	6.7%	10.0%	100.0%
		30～39歳	度数	1	11	15	12	5	13	57
			%	1.8%	19.3%	26.3%	21.1%	8.8%	22.8%	100.0%
		40～49歳	度数	3	10	17	11	7	6	54
			%	5.6%	18.5%	31.5%	20.4%	13.0%	11.1%	100.0%
		50～59歳	度数	1	11	13	13	8	15	61
			%	1.6%	18.0%	21.3%	21.3%	13.1%	24.6%	100.0%
		60～69歳	度数	8	33	33	21	18	22	135
			%	5.9%	24.4%	24.4%	15.6%	13.3%	16.3%	100.0%
		70歳以上	度数	16	34	20	17	15	7	109
			%	14.7%	31.2%	18.3%	15.6%	13.8%	6.4%	100.0%
	女性	合計	度数	46	115	134	122	78	68	563
			%	8.2%	20.4%	23.8%	21.7%	13.9%	12.1%	100.0%
		15～19歳	度数	1	5	3	5	3	2	19
			%	5.3%	26.3%	15.8%	26.3%	15.8%	10.5%	100.0%
		20～29歳	度数		5	11	4	3	4	27
			%		18.5%	40.7%	14.8%	11.1%	14.8%	100.0%
		30～39歳	度数	3	11	14	12	10	6	56
			%	5.4%	19.6%	25.0%	21.4%	17.9%	10.7%	100.0%
		40～49歳	度数	8	13	16	17	8	19	81
			%	9.9%	16.0%	19.8%	21.0%	9.9%	23.5%	100.0%
		50～59歳	度数	2	12	21	25	20	11	91
			%	2.2%	13.2%	23.1%	27.5%	22.0%	12.1%	100.0%
		60～69歳	度数	7	33	36	35	25	19	155
			%	4.5%	21.3%	23.2%	22.6%	16.1%	12.3%	100.0%
		70歳以上	度数	25	36	33	24	9	7	134
			%	18.7%	26.9%	24.6%	17.9%	6.7%	5.2%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

表 3-4-9 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上	合計
平成22年	合計	合計	度数	108	186	227	156	137	152	966
			%	11.2%	19.3%	23.5%	16.1%	14.2%	15.7%	100.0%
		15～19歳	度数	1	7	7	6	6	8	35
			%	2.9%	20.0%	20.0%	17.1%	17.1%	22.9%	100.0%
		20～29歳	度数	4	15	13	8	13	10	63
			%	6.3%	23.8%	20.6%	12.7%	20.6%	15.9%	100.0%
		30～39歳	度数	9	25	24	12	15	12	97
			%	9.3%	25.8%	24.7%	12.4%	15.5%	12.4%	100.0%
		40～49歳	度数	7	20	45	18	21	29	140
			%	5.0%	14.3%	32.1%	12.9%	15.0%	20.7%	100.0%
		50～59歳	度数	9	35	36	51	24	33	188
			%	4.8%	18.6%	19.1%	27.1%	12.8%	17.6%	100.0%
		60～69歳	度数	21	31	56	31	28	36	203
			%	10.3%	15.3%	27.6%	15.3%	13.8%	17.7%	100.0%
		70歳以上	度数	57	53	46	30	30	24	240
			%	23.8%	22.1%	19.2%	12.5%	12.5%	10.0%	100.0%
	男性	合計	度数	46	73	101	74	61	86	441
			%	10.4%	16.6%	22.9%	16.8%	13.8%	19.5%	100.0%
		15～19歳	度数	1	3	5	4	2	7	22
			%	4.5%	13.6%	22.7%	18.2%	9.1%	31.8%	100.0%
		20～29歳	度数	1	8	2	5	5	5	26
			%	3.8%	30.8%	7.7%	19.2%	19.2%	19.2%	100.0%
		30～39歳	度数	3	12	8	7	7	8	45
			%	6.7%	26.7%	17.8%	15.6%	15.6%	17.8%	100.0%
		40～49歳	度数	6	6	19	7	9	16	63
			%	9.5%	9.5%	30.2%	11.1%	14.3%	25.4%	100.0%
		50～59歳	度数	6	15	19	22	10	21	93
			%	6.5%	16.1%	20.4%	23.7%	10.8%	22.6%	100.0%
		60～69歳	度数	10	10	24	8	12	19	83
			%	12.0%	12.0%	28.9%	9.6%	14.5%	22.9%	100.0%
		70歳以上	度数	19	19	24	21	16	10	109
			%	17.4%	17.4%	22.0%	19.3%	14.7%	9.2%	100.0%
	女性	合計	度数	62	113	126	82	76	66	525
			%	11.8%	21.5%	24.0%	15.6%	14.5%	12.6%	100.0%
		15～19歳	度数		4	2	2	4	1	13
			%		30.8%	15.4%	15.4%	30.8%	7.7%	100.0%
		20～29歳	度数	3	7	11	3	8	5	37
			%	8.1%	18.9%	29.7%	8.1%	21.6%	13.5%	100.0%
		30～39歳	度数	6	13	16	5	8	4	52
			%	11.5%	25.0%	30.8%	9.6%	15.4%	7.7%	100.0%
		40～49歳	度数	1	14	26	11	12	13	77
			%	1.3%	18.2%	33.8%	14.3%	15.6%	16.9%	100.0%
		50～59歳	度数	3	20	17	29	14	12	95
			%	3.2%	21.1%	17.9%	30.5%	14.7%	12.6%	100.0%
		60～69歳	度数	11	21	32	23	16	17	120
			%	9.2%	17.5%	26.7%	19.2%	13.3%	14.2%	100.0%
		70歳以上	度数	38	34	22	9	14	14	131
			%	29.0%	26.0%	16.8%	6.9%	10.7%	10.7%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

表 3-4-9 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上	合計
平成15年	合計	合計	度数	94	210	191	145	131	142	913
			%	10.3%	23.0%	20.9%	15.9%	14.3%	15.6%	100.0%
		15～19歳	度数	6	13	17	7	6	10	59
			%	10.2%	22.0%	28.8%	11.9%	10.2%	16.9%	100.0%
		20～29歳	度数	3	17	19	14	15	16	84
			%	3.6%	20.2%	22.6%	16.7%	17.9%	19.0%	100.0%
		30～39歳	度数	6	19	20	15	9	18	87
			%	6.9%	21.8%	23.0%	17.2%	10.3%	20.7%	100.0%
		40～49歳	度数	6	26	25	18	26	22	123
			%	4.9%	21.1%	20.3%	14.6%	21.1%	17.9%	100.0%
		50～59歳	度数	12	37	38	39	31	33	190
			%	6.3%	19.5%	20.0%	20.5%	16.3%	17.4%	100.0%
		60～69歳	度数	12	40	37	31	33	28	181
			%	6.6%	22.1%	20.4%	17.1%	18.2%	15.5%	100.0%
		70歳以上	度数	49	58	35	21	11	15	189
			%	25.9%	30.7%	18.5%	11.1%	5.8%	7.9%	100.0%
	男性	合計	度数	39	100	73	60	69	72	413
			%	9.4%	24.2%	17.7%	14.5%	16.7%	17.4%	100.0%
		15～19歳	度数	4	6	4	4	2	7	27
			%	14.8%	22.2%	14.8%	14.8%	7.4%	25.9%	100.0%
		20～29歳	度数	2	9	7	7	6	11	42
			%	4.8%	21.4%	16.7%	16.7%	14.3%	26.2%	100.0%
		30～39歳	度数	2	6	9	6	5	11	39
			%	5.1%	15.4%	23.1%	15.4%	12.8%	28.2%	100.0%
		40～49歳	度数	3	15	10	8	11	7	54
			%	5.6%	27.8%	18.5%	14.8%	20.4%	13.0%	100.0%
		50～59歳	度数	5	20	18	14	21	12	90
			%	5.6%	22.2%	20.0%	15.6%	23.3%	13.3%	100.0%
		60～69歳	度数	6	22	15	11	15	12	81
			%	7.4%	27.2%	18.5%	13.6%	18.5%	14.8%	100.0%
		70歳以上	度数	17	22	10	10	9	12	80
			%	21.3%	27.5%	12.5%	12.5%	11.3%	15.0%	100.0%
	女性	合計	度数	55	110	118	85	62	70	500
			%	11.0%	22.0%	23.6%	17.0%	12.4%	14.0%	100.0%
		15～19歳	度数	2	7	13	3	4	3	32
			%	6.3%	21.9%	40.6%	9.4%	12.5%	9.4%	100.0%
		20～29歳	度数	1	8	12	7	9	5	42
			%	2.4%	19.0%	28.6%	16.7%	21.4%	11.9%	100.0%
		30～39歳	度数	4	13	11	9	4	7	48
			%	8.3%	27.1%	22.9%	18.8%	8.3%	14.6%	100.0%
		40～49歳	度数	3	11	15	10	15	15	69
			%	4.3%	15.9%	21.7%	14.5%	21.7%	21.7%	100.0%
		50～59歳	度数	7	17	20	25	10	21	100
			%	7.0%	17.0%	20.0%	25.0%	10.0%	21.0%	100.0%
		60～69歳	度数	6	18	22	20	18	16	100
			%	6.0%	18.0%	22.0%	20.0%	18.0%	16.0%	100.0%
		70歳以上	度数	32	36	25	11	2	3	109
			%	29.4%	33.0%	22.9%	10.1%	1.8%	2.8%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

表 3-4-10 運動習慣の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分						（再掲）		
					20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	20～64歳	65歳以上
令和4年	合計	合計	度数	1234	69	124	183	186	265	407	1234	684	550
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	371	15	26	43	35	90	162	371	157	214
			%	30.1%	21.7%	21.0%	23.5%	18.8%	34.0%	39.8%	30.1%	23.0%	38.9%
		運動習慣無	度数	863	54	98	140	151	175	245	863	527	336
			%	69.9%	78.3%	79.0%	76.5%	81.2%	66.0%	60.2%	69.9%	77.0%	61.1%
	男性	合計	度数	577	37	63	89	91	121	176	577	340	237
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	192	10	17	25	25	42	73	192	100	92
			%	33.3%	27.0%	27.0%	28.1%	27.5%	34.7%	41.5%	33.3%	29.4%	38.8%
		運動習慣無	度数	385	27	46	64	66	79	103	385	240	145
			%	66.7%	73.0%	73.0%	71.9%	72.5%	65.3%	58.5%	66.7%	70.6%	61.2%
	女性	合計	度数	657	32	61	94	95	144	231	657	344	313
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	179	5	9	18	10	48	89	179	57	122
			%	27.2%	15.6%	14.8%	19.1%	10.5%	33.3%	38.5%	27.2%	16.6%	39.0%
		運動習慣無	度数	478	27	52	76	85	96	142	478	287	191
			%	72.8%	84.4%	85.2%	80.9%	89.5%	66.7%	61.5%	72.8%	83.4%	61.0%
平成28年	合計	合計	度数	497	16	37	49	68	154	173			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	163	5	10	7	16	56	69			
			%	32.8%	31.3%	27.0%	14.3%	23.5%	36.4%	39.9%			
		運動習慣無	度数	334	11	27	42	52	98	104			
			%	67.2%	68.8%	73.0%	85.7%	76.5%	63.6%	60.1%			
	男性	合計	度数	188	7	17	12	24	58	70			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	55	2	5	4	2	20	22			
			%	29.3%	28.6%	29.4%	33.3%	8.3%	34.5%	31.4%			
		運動習慣無	度数	133	5	12	8	22	38	48			
			%	70.7%	71.4%	70.6%	66.7%	91.7%	65.5%	68.6%			
	女性	合計	度数	309	9	20	37	44	96	103			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	108	3	5	3	14	36	47			
			%	35.0%	33.3%	25.0%	8.1%	31.8%	37.5%	45.6%			
		運動習慣無	度数	201	6	15	34	30	60	56			
			%	65.0%	66.7%	75.0%	91.9%	68.2%	62.5%	54.4%			
平成22年	合計	合計	度数	541	22	36	58	102	146	177			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	179	3	10	9	24	60	73			
			%	33.1%	13.6%	27.8%	15.5%	23.5%	41.1%	41.2%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	49	3	2	1	3	12	28			
			%	9.1%	13.6%	5.6%	1.7%	2.9%	8.2%	15.8%			
		その他の理由で運動ができない	度数	313	16	24	48	75	74	76			
			%	57.9%	72.7%	66.7%	82.8%	73.5%	50.7%	42.9%			
	男性	合計	度数	217	7	14	19	43	55	79			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	75	1	6	3	9	22	34			
			%	34.6%	14.3%	42.9%	15.8%	20.9%	40.0%	43.0%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	10				1	2	7			
			%	4.6%				2.3%	3.6%	8.9%			
		その他の理由で運動ができない	度数	132	6	8	16	33	31	38			
			%	60.8%	85.7%	57.1%	84.2%	76.7%	56.4%	48.1%			
	女性	合計	度数	324	15	22	39	59	91	98			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	104	2	4	6	15	38	39			
			%	32.1%	13.3%	18.2%	15.4%	25.4%	41.8%	39.8%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	39	3	2	1	2	10	21			
			%	12.0%	20.0%	9.1%	2.6%	3.4%	11.0%	21.4%			
		その他の理由で運動ができない	度数	181	10	16	32	42	43	38			
			%	55.9%	66.7%	72.7%	82.1%	71.2%	47.3%	38.8%			
平成15年	合計	合計	度数	520	31	51	70	111	125	132			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	140	4	9	9	33	38	47			
			%	26.9%	12.9%	17.6%	12.9%	29.7%	30.4%	35.6%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	39		1	1	4	10	23			
			%	7.5%		2.0%	1.4%	3.6%	8.0%	17.4%			
		その他の理由で運動ができない	度数	341	27	41	60	74	77	62			
			%	65.6%	87.1%	80.4%	85.7%	66.7%	61.6%	47.0%			
	男性	合計	度数	198	10	20	26	43	47	52			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	64	3	4	7	8	18	24			
			%	32.3%	30.0%	20.0%	26.9%	18.6%	38.3%	46.2%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	13				1	3	9			
			%	6.6%				2.3%	6.4%	17.3%			
		その他の理由で運動ができない	度数	121	7	16	19	34	26	19			
			%	61.1%	70.0%	80.0%	73.1%	79.1%	55.3%	36.5%			
	女性	合計	度数	322	21	31	44	68	78	80			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	76	1	5	2	25	20	23			
			%	23.6%	4.8%	16.1%	4.5%	36.8%	25.6%	28.8%			
		運動習慣無											
		健康上の理由で運動ができない	度数	26		1	1	3	7	14			
			%	8.1%		3.2%	2.3%	4.4%	9.0%	17.5%			
		その他の理由で運動ができない	度数	220	20	25	41	40	51	43			
			%	68.3%	95.2%	80.7%	93.2%	58.8%	65.4%	53.7%			

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問8のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
※R4は「身体状況・生活習慣調査票」にて調査

表 3-4-11　1週間の運動日数（性別・年齢階級別）

			運動無	運動有								合計
				小計	1日/週	2日/週	3日/週	4日/週	5日/週	6日/週	7日/週	
合計	合計	度数	612	622	75	93	103	67	95	51	138	1234
		%	49.6%	50.4%	6.1%	7.5%	8.3%	5.4%	7.7%	4.1%	11.2%	100.0%
	20～29歳	度数	40	29	4	2	11	7	2	2	1	69
		%	58.0%	42.0%	5.8%	2.9%	15.9%	10.1%	2.9%	2.9%	1.4%	100.0%
	30～39歳	度数	67	57	9	9	13	6	10	3	7	124
		%	54.0%	46.0%	7.3%	7.3%	10.5%	4.8%	8.1%	2.4%	5.6%	100.0%
	40～49歳	度数	109	74	12	18	10	4	11	7	12	183
		%	59.6%	40.4%	6.6%	9.8%	5.5%	2.2%	6.0%	3.8%	6.6%	100.0%
	50～59歳	度数	115	71	14	14	13	9	9	3	9	186
		%	61.8%	38.2%	7.5%	7.5%	7.0%	4.8%	4.8%	1.6%	4.8%	100.0%
	60～69歳	度数	130	135	14	23	18	14	24	10	32	265
		%	49.1%	50.9%	5.3%	8.7%	6.8%	5.3%	9.1%	3.8%	12.1%	100.0%
	70歳以上	度数	151	256	22	27	38	27	39	26	77	407
		%	37.1%	62.9%	5.4%	6.6%	9.3%	6.6%	9.6%	6.4%	18.9%	100.0%
男性	合計	度数	284	293	36	45	48	30	42	28	64	577
		%	49.2%	50.8%	6.2%	7.8%	8.3%	5.2%	7.3%	4.9%	11.1%	100.0%
	20～29歳	度数	19	18	4	1	8	2	2	1		37
		%	51.4%	48.6%	10.8%	2.7%	21.6%	5.4%	5.4%	2.7%		100.0%
	30～39歳	度数	33	30	6	6	7	4	3	1	3	63
		%	52.4%	47.6%	9.5%	9.5%	11.1%	6.3%	4.8%	1.6%	4.8%	100.0%
	40～49歳	度数	46	43	8	11	5		8	4	7	89
		%	51.7%	48.3%	9.0%	12.4%	5.6%		9.0%	4.5%	7.9%	100.0%
	50～59歳	度数	57	34	3	10	6	6	3	2	4	91
		%	62.6%	37.4%	3.3%	11.0%	6.6%	6.6%	3.3%	2.2%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数	60	61	8	9	7	5	9	6	17	121
		%	49.6%	50.4%	6.6%	7.4%	5.8%	4.1%	7.4%	5.0%	14.0%	100.0%
	70歳以上	度数	69	107	7	8	15	13	17	14	33	176
		%	39.2%	60.8%	4.0%	4.5%	8.5%	7.4%	9.7%	8.0%	18.8%	100.0%
女性	合計	度数	328	329	39	48	55	37	53	23	74	657
		%	49.9%	50.1%	5.9%	7.3%	8.4%	5.6%	8.1%	3.5%	11.3%	100.0%
	20～29歳	度数	21	11		1	3	5		1	1	32
		%	65.6%	34.4%		3.1%	9.4%	15.6%		3.1%	3.1%	100.0%
	30～39歳	度数	34	27	3	3	6	2	7	2	4	61
		%	55.7%	44.3%	4.9%	4.9%	9.8%	3.3%	11.5%	3.3%	6.6%	100.0%
	40～49歳	度数	63	31	4	7	5	4	3	3	5	94
		%	67.0%	33.0%	4.3%	7.4%	5.3%	4.3%	3.2%	3.2%	5.3%	100.0%
	50～59歳	度数	58	37	11	4	7	3	6	1	5	95
		%	61.1%	38.9%	11.6%	4.2%	7.4%	3.2%	6.3%	1.1%	5.3%	100.0%
	60～69歳	度数	70	74	6	14	11	9	15	4	15	144
		%	48.6%	51.4%	4.2%	9.7%	7.6%	6.3%	10.4%	2.8%	10.4%	100.0%
	70歳以上	度数	82	149	15	19	23	14	22	12	44	231
		%	35.5%	64.5%	6.5%	8.2%	10.0%	6.1%	9.5%	5.2%	19.0%	100.0%

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問8のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表 3-4-12 運動を行う日の平均運動時間（性別・年齢階級別）

			30分未満	30分以上60分未満	60分以上120分未満	120分以上180分未満	180分以上	合計
合計	合計	度数	95	193	232	70	32	622
		%	15.3%	31.0%	37.3%	11.3%	5.1%	100.0%
	20～29歳	度数	3	6	13	5	2	29
		%	10.3%	20.7%	44.8%	17.2%	6.9%	100.0%
	30～39歳	度数	8	14	24	8	3	57
		%	14.0%	24.6%	42.1%	14.0%	5.3%	100.0%
	40～49歳	度数	9	19	33	9	4	74
		%	12.2%	25.7%	44.6%	12.2%	5.4%	100.0%
	50～59歳	度数	14	25	25	7		71
		%	19.7%	35.2%	35.2%	9.9%		100.0%
	60～69歳	度数	12	46	53	21	3	135
		%	8.9%	34.1%	39.3%	15.6%	2.2%	100.0%
	70歳以上	度数	49	83	84	20	20	256
		%	19.1%	32.4%	32.8%	7.8%	7.8%	100.0%
男性	合計	度数	32	67	131	43	20	293
		%	10.9%	22.9%	44.7%	14.7%	6.8%	100.0%
	20～29歳	度数	1	4	7	4	2	18
		%	5.6%	22.2%	38.9%	22.2%	11.1%	100.0%
	30～39歳	度数	2	5	16	4	3	30
		%	6.7%	16.7%	53.3%	13.3%	10.0%	100.0%
	40～49歳	度数	4	7	22	7	3	43
		%	9.3%	16.3%	51.2%	16.3%	7.0%	100.0%
	50～59歳	度数	4	7	19	4		34
		%	11.8%	20.6%	55.9%	11.8%		100.0%
	60～69歳	度数	4	16	28	11	2	61
		%	6.6%	26.2%	45.9%	18.0%	3.3%	100.0%
	70歳以上	度数	17	28	39	13	10	107
		%	15.9%	26.2%	36.4%	12.1%	9.3%	100.0%
女性	合計	度数	63	126	101	27	12	329
		%	19.1%	38.3%	30.7%	8.2%	3.6%	100.0%
	20～29歳	度数	2	2	6	1		11
		%	18.2%	18.2%	54.5%	9.1%		100.0%
	30～39歳	度数	6	9	8	4		27
		%	22.2%	33.3%	29.6%	14.8%		100.0%
	40～49歳	度数	5	12	11	2	1	31
		%	16.1%	38.7%	35.5%	6.5%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数	10	18	6	3		37
		%	27.0%	48.6%	16.2%	8.1%		100.0%
	60～69歳	度数	8	30	25	10	1	74
		%	10.8%	40.5%	33.8%	13.5%	1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	32	55	45	7	10	149
		%	21.5%	36.9%	30.2%	4.7%	6.7%	100.0%

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、
問8のすべての質問に回答した者で、「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表 3-4-13 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	令和4年								
	合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	341	773	1114	176	334	510	165	439	604
エネルギー(kcal)	1995	1936	1954	2170	2152	2158	1809	1772	1782
たんぱく質(g)	76.5	71.7	73.2	81.6	77.9	79.2	70.9	67.1	68.1
うち動物性(g)	42.4	39.9	40.7	45.9	43.7	44.5	38.7	37.0	37.5
脂質(g)	62.2	61.7	61.9	65.7	67.2	66.7	58.5	57.6	57.8
うち動物性(g)	33.8	32.9	33.2	36.7	36.3	36.4	30.8	30.3	30.4
飽和脂肪酸(g)	18.28	18.04	18.11	19.15	19.23	19.20	17.35	17.13	17.19
一価不飽和脂肪酸(g)	22.67	22.85	22.80	24.16	25.19	24.84	21.09	21.07	21.07
n-6系脂肪酸(g)	10.78	10.75	10.76	11.43	11.87	11.72	10.10	9.90	9.95
n-3系脂肪酸(g)	2.34	2.22	2.26	2.44	2.40	2.41	2.23	2.09	2.13
炭水化物(g)	259.9	253.3	255.3	278.0	276.7	277.1	240.6	235.5	236.9
食塩相当量(g)	10.1	9.6	9.8	10.9	10.4	10.5	9.2	9.1	9.1
カリウム(mg)	2644	2316	2416	2663	2378	2477	2623	2268	2365
カルシウム(mg)	578	507	528	582	497	526	573	514	530
マグネシウム(mg)	279	250	259	287	263	272	270	239	248
リン(mg)	1085	995	1023	1141	1053	1083	1025	951	971
鉄(mg)	8.9	8.0	8.3	9.3	8.4	8.7	8.5	7.6	7.9
亜鉛(mg)	9.0	8.5	8.6	9.5	9.4	9.4	8.5	7.8	8.0
銅(mg)	1.20	1.10	1.13	1.26	1.19	1.21	1.15	1.04	1.07
ビタミンA(μgRE)	598	538	557	649	525	568	542	548	547
ビタミンD(μg)	7.2	6.5	6.7	6.7	6.7	6.7	7.7	6.4	6.7
ビタミンE(mg)	7.1	6.7	6.8	7.1	6.9	7.0	7.0	6.5	6.6
ビタミンK(μg)	277	236	249	277	246	257	277	229	242
ビタミンB1(mg)	0.97	0.90	0.92	1.04	0.98	1.00	0.88	0.84	0.85
ビタミンB2(mg)	1.32	1.19	1.23	1.36	1.23	1.28	1.27	1.15	1.19
ナイアシン当量(mgNE)	32.3	30.5	31.0	34.6	33.3	33.7	29.8	28.3	28.7
ビタミンB6(mg)	1.32	1.19	1.23	1.36	1.26	1.30	1.27	1.13	1.17
ビタミンB12(μg)	5.8	5.0	5.3	6.4	5.6	5.9	5.2	4.6	4.8
葉酸(μg)	362	302	321	363	311	329	361	296	314
パントテン酸(mg)	6.01	5.52	5.67	6.30	5.86	6.01	5.70	5.26	5.38
ビタミンC(mg)	119	100	106	115	97	103	124	102	108
コレステロール(mg)	400	372	381	434	405	415	364	347	351
総食物繊維(g)	20.4	18.5	19.1	21.1	19.5	20.0	19.7	17.8	18.3
うち水溶性(g)	4.0	3.5	3.6	4.0	3.5	3.7	3.9	3.4	3.6
うち不溶性(g)	13.0	11.5	12.0	13.2	11.9	12.4	12.7	11.2	11.6
脂肪エネルギー比(%)	27.7	28.3	28.1	27.0	27.6	27.4	28.5	28.9	28.8
穀類エネルギー比(%)	35.8	38.5	37.6	36.6	39.4	38.4	35.0	37.8	37.0
炭水化物エネルギー比(%)	56.9	56.7	56.8	57.8	57.8	57.8	55.9	55.9	55.9
動物性たんぱく質比(%)	53.7	53.8	53.8	54.7	54.1	54.3	52.7	53.5	53.3

※R4は栄養摂取状況調査に回答した者のうち、「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問8のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表 3-4-13 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	平成28年									平成22年								
	合計			男性			女性			合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	161	320	481	53	126	179	108	194	302	177	358	535	74	139	213	103	219	322
エネルギー(kcal)	1927	1920	1922	2207	2179	2187	1789	1752	1765	1916	1828	1857	2168	2068	2103	1735	1675	1694
たんぱく質(g)	71.8	71.5	71.6	77.9	80.2	79.5	68.8	65.9	66.9	71.4	67.1	68.5	78.4	72.8	74.7	66.3	63.5	64.4
うち動物性(g)	38.0	38.5	38.3	41.0	44.3	43.3	36.4	34.7	35.3	36.1	34.1	34.8	40.1	37.2	38.2	33.3	32.2	32.5
脂質(g)	54.3	52.7	53.2	57.9	56.6	57.0	52.5	50.1	51.0	48.8	48.4	48.5	52.4	51.8	52.0	46.3	46.2	46.2
うち動物性(g)	27.4	26.0	26.5	30.7	29.3	29.7	25.7	23.9	24.5	23.7	23.2	23.4	26.4	24.9	25.4	21.8	22.2	22.0
飽和脂肪酸(g)	14.62	13.98	14.20	16.12	15.00	15.33	13.88	13.32	13.52	−	−	−	−	−	−	−	−	−
一価不飽和脂肪酸(g)	18.03	17.44	17.64	19.35	18.92	19.05	17.38	16.48	16.80	−	−	−	−	−	−	−	−	−
n-6系脂肪酸(g)	9.50	8.87	9.08	9.82	9.59	9.66	9.35	8.41	8.75	−	−	−	−	−	−	−	−	−
n-3系脂肪酸(g)	2.24	2.40	2.35	2.21	2.88	2.68	2.25	2.09	2.15	−	−	−	−	−	−	−	−	−
炭水化物(g)	272.8	272.3	272.4	308.2	302.1	303.9	255.4	252.9	253.8	281.5	265.7	270.9	312.6	299.0	303.7	259.3	244.5	249.2
食塩(g)	10.1	9.9	9.9	10.9	10.5	10.6	9.7	9.5	9.5	10.1	9.9	10.0	11.2	10.6	10.8	9.3	9.5	9.4
カリウム(mg)	2679	2477	2544	2692	2573	2609	2672	2414	2506	2657	2285	2408	2705	2357	2478	2623	2239	2362
カルシウム(mg)	657	574	602	640	591	605	665	563	599	633	542	572	635	520	560	632	556	581
マグネシウム(mg)	272	258	262	279	279	279	268	244	253	279	246	257	297	260	273	266	237	246
リン(mg)	1063	1026	1039	1133	1131	1131	1029	959	984	1040	948	979	1127	1006	1048	977	912	933
鉄(mg)	8.8	8.4	8.5	8.9	9.0	8.9	8.8	8.0	8.3	9.3	8.2	8.5	9.4	8.7	8.9	9.2	7.8	8.3
亜鉛(mg)	8.3	8.0	8.1	9.4	8.9	9.1	7.8	7.3	7.5	8.5	7.7	8.0	9.5	8.6	8.9	7.8	7.1	7.3
銅(mg)	1.23	1.19	1.20	1.34	1.31	1.32	1.18	1.11	1.13	1.29	1.20	1.23	1.40	1.36	1.37	1.21	1.10	1.13
ビタミンA(μgRE)	613	577	589	613	610	611	614	556	577	590	501	530	584	537	553	594	477	515
ビタミンD(μg)	8.1	8.4	8.3	7.6	9.6	9.0	8.3	7.7	7.9	7.7	7.5	7.6	9.2	7.6	8.2	6.6	7.4	7.2
ビタミンE(mg)	7.0	6.7	6.8	6.9	6.9	6.9	7.1	6.5	6.7	8.7	8.6	8.6	11.1	8.2	9.2	7.0	8.8	8.2
ビタミンK(μg)	295	251	266	268	262	263	309	243	267	294	237	256	292	240	258	295	235	254
ビタミンB1(mg)	0.88	0.84	0.85	0.99	0.89	0.92	0.83	0.80	0.81	0.99	1.23	1.15	1.12	1.00	1.04	0.90	1.38	1.23
ビタミンB2(mg)	1.34	1.24	1.27	1.38	1.34	1.35	1.32	1.17	1.23	1.46	1.42	1.43	1.54	1.34	1.41	1.40	1.47	1.45
ナイアシン(mgNE)	13.9	15.5	15.0	15.5	17.7	17.1	13.1	14.0	13.7	15.9	14.0	14.6	17.4	15.4	16.1	14.8	13.1	13.6
ビタミンB6(mg)	1.25	1.21	1.22	1.31	1.36	1.35	1.22	1.11	1.15	1.45	1.55	1.52	1.58	1.36	1.43	1.36	1.68	1.58
ビタミンB12(μg)	5.5	6.6	6.3	5.6	8.4	7.6	5.4	5.5	5.5	6.3	6.0	6.1	6.7	7.0	6.9	6.0	5.4	5.6
葉酸(μg)	367	336	346	349	350	350	375	327	344	386	312	337	385	330	349	388	301	328
パントテン酸(mg)	5.90	5.52	5.65	6.17	6.01	6.06	5.77	5.20	5.40	5.65	5.04	5.24	5.98	5.45	5.63	5.40	4.78	4.98
ビタミンC(mg)	161	135	144	157	128	136	163	140	148	148	134	139	139	129	132	154	137	143
コレステロール(mg)	331	326	327	355	356	356	320	306	311	303	295	298	321	342	335	291	266	274
総食物繊維(g)	17.2	15.6	16.1	16.8	15.4	15.8	17.5	15.7	16.3	16.8	14.5	15.3	17.0	14.8	15.6	16.7	14.4	15.1
うち水溶性(g)	3.9	3.5	3.6	3.8	3.4	3.5	3.9	3.5	3.6	3.7	3.3	3.4	3.6	3.4	3.5	3.7	3.2	3.4
うち不溶性(g)	12.6	11.5	11.9	12.5	11.4	11.7	12.7	11.6	12.0	12.6	10.8	11.4	12.8	10.9	11.5	12.4	10.7	11.2
脂肪エネルギー比(%)	24.9	24.7	24.8	23.0	23.2	23.1	25.9	25.6	25.7	22.9	23.7	23.4	21.7	22.5	22.2	23.7	24.4	24.2
穀類エネルギー比(%)	38.6	40.9	40.2	42.5	42.5	42.5	36.7	39.9	38.8	42.7	44.1	43.6	43.3	47.0	45.7	42.3	42.2	42.2
炭水化物エネルギー比(%)	60.1	60.3	60.2	62.9	62.0	62.2	58.7	59.2	59.0	62.0	61.5	61.7	63.5	63.3	63.4	60.9	60.4	60.6
動物性たんぱく質比(%)	51.1	52.1	51.8	50.3	53.3	52.4	51.5	51.3	51.4	49.2	48.6	48.8	49.7	48.6	49.0	48.8	48.6	48.7

Ⅴ　生活習慣の状況

問14　欠食習慣の状況（性別・年齢階級別）

			毎日1食以上	週4食以上 7食未満	週2食以上 4食未満	欠食しない、 または 週2食未満	無回答	合計
合計	合計	度数	133	52	92	1091	21	1389
		%	9.6%	3.7%	6.6%	78.5%	1.5%	100.0%
	15～19歳	度数	5	2	4	36	1	48
		%	10.4%	4.2%	8.3%	75.0%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	15	5	12	43	1	76
		%	19.7%	6.6%	15.8%	56.6%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	26	11	10	85		132
		%	19.7%	8.3%	7.6%	64.4%		100.0%
	40～49歳	度数	33	13	13	135	1	195
		%	16.9%	6.7%	6.7%	69.2%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	21	12	18	145		196
		%	10.7%	6.1%	9.2%	74.0%		100.0%
	60～69歳	度数	13	6	20	242	4	285
		%	4.6%	2.1%	7.0%	84.9%	1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	20	3	15	405	14	457
		%	4.4%	0.7%	3.3%	88.6%	3.1%	100.0%
男性	合計	度数	81	29	51	471	9	641
		%	12.6%	4.5%	8.0%	73.5%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	1	1	15	1	22
		%	18.2%	4.5%	4.5%	68.2%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	13	3	8	16	1	41
		%	31.7%	7.3%	19.5%	39.0%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	11	8	5	42		66
		%	16.7%	12.1%	7.6%	63.6%		100.0%
	40～49歳	度数	20	8	8	58	1	95
		%	21.1%	8.4%	8.4%	61.1%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	13	6	11	68		98
		%	13.3%	6.1%	11.2%	69.4%		100.0%
	60～69歳	度数	12	2	12	100	1	127
		%	9.4%	1.6%	9.4%	78.7%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	8	1	6	172	5	192
		%	4.2%	0.5%	3.1%	89.6%	2.6%	100.0%
女性	合計	度数	52	23	41	620	12	748
		%	7.0%	3.1%	5.5%	82.9%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	1	1	3	21		26
		%	3.8%	3.8%	11.5%	80.8%		100.0%
	20～29歳	度数	2	2	4	27		35
		%	5.7%	5.7%	11.4%	77.1%		100.0%
	30～39歳	度数	15	3	5	43		66
		%	22.7%	4.5%	7.6%	65.2%		100.0%
	40～49歳	度数	13	5	5	77		100
		%	13.0%	5.0%	5.0%	77.0%		100.0%
	50～59歳	度数	8	6	7	77		98
		%	8.2%	6.1%	7.1%	78.6%		100.0%
	60～69歳	度数	1	4	8	142	3	158
		%	0.6%	2.5%	5.1%	89.9%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	12	2	9	233	9	265
		%	4.5%	0.8%	3.4%	87.9%	3.4%	100.0%

問 14-1 欠食習慣のある食事（問 14 で週2食以上欠食する者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				
			朝食	昼食	夕食	無回答	合計
合計	合計	度数	188	59	22	8	277
		%	67.9%	21.3%	7.9%	2.9%	100.0%
	15～19歳	度数	9	1	1		11
		%	81.8%	9.1%	9.1%		100.0%
	20～29歳	度数	25	2	4	1	32
		%	78.1%	6.3%	12.5%	3.1%	100.0%
	30～39歳	度数	37	7	1	2	47
		%	78.7%	14.9%	2.1%	4.3%	100.0%
	40～49歳	度数	43	13	1	2	59
		%	72.9%	22.0%	1.7%	3.4%	100.0%
	50～59歳	度数	33	11	5	2	51
		%	64.7%	21.6%	9.8%	3.9%	100.0%
	60～69歳	度数	23	11	5		39
		%	59.0%	28.2%	12.8%		100.0%
	70歳以上	度数	18	14	5	1	38
		%	47.4%	36.8%	13.2%	2.6%	100.0%
男性	合計	度数	115	34	9	3	161
		%	71.4%	21.1%	5.6%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	6				6
		%	100.0%				100.0%
	20～29歳	度数	22		2		24
		%	91.7%		8.3%		100.0%
	30～39歳	度数	18	5	1		24
		%	75.0%	20.8%	4.2%		100.0%
	40～49歳	度数	29	6		1	36
		%	80.6%	16.7%		2.8%	100.0%
	50～59歳	度数	18	7	3	2	30
		%	60.0%	23.3%	10.0%	6.7%	100.0%
	60～69歳	度数	15	9	2		26
		%	57.7%	34.6%	7.7%		100.0%
	70歳以上	度数	7	7	1		15
		%	46.7%	46.7%	6.7%		100.0%
女性	合計	度数	73	25	13	5	116
		%	62.9%	21.6%	11.2%	4.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	1	1		5
		%	60.0%	20.0%	20.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	2	2	1	8
		%	37.5%	25.0%	25.0%	12.5%	100.0%
	30～39歳	度数	19	2		2	23
		%	82.6%	8.7%		8.7%	100.0%
	40～49歳	度数	14	7	1	1	23
		%	60.9%	30.4%	4.3%	4.3%	100.0%
	50～59歳	度数	15	4	2		21
		%	71.4%	19.0%	9.5%		100.0%
	60～69歳	度数	8	2	3		13
		%	61.5%	15.4%	23.1%		100.0%
	70歳以上	度数	11	7	4	1	23
		%	47.8%	30.4%	17.4%	4.3%	100.0%

問 14-1 欠食習慣のある食事（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年					平成15年				
			朝食	昼食	夕食	無回答	合計	朝食	昼食	夕食	無回答	合計	朝食	昼食	夕食	無回答	合計
合計	合計	度数	156	60	19	3	238	139	36	18	7	200	135	28	8	6	177
		%	65.5%	25.2%	8.0%	1.3%	100.0%	69.5%	18.0%	9.0%	3.5%	100.0%	76.3%	15.8%	4.5%	3.4%	100.0%
	15～19歳	度数	5	1	1		7	9	1			10	15	1			16
		%	71.4%	14.3%	14.3%		100.0%	90.0%	10.0%			100.0%	93.8%	6.3%			100.0%
	20～29歳	度数	29	5			34	20	4	2		26	40	4		3	47
		%	85.3%	14.7%			100.0%	76.9%	15.4%	7.7%		100.0%	85.1%	8.5%		6.4%	100.0%
	30～39歳	度数	45	9	4		58	28	4	3	2	37	26	4			30
		%	77.6%	15.5%	6.9%		100.0%	75.7%	10.8%	8.1%	5.4%	100.0%	86.7%	13.3%			100.0%
	40～49歳	度数	24	7	2		33	39	4	1	1	45	19	2	2	1	24
		%	72.7%	21.2%	6.1%		100.0%	86.7%	8.9%	2.2%	2.2%	100.0%	79.2%	8.3%	8.3%	4.2%	100.0%
	50～59歳	度数	24	7	1		32	25	5	6		36	20	6	2	1	29
		%	75.0%	21.9%	3.1%		100.0%	69.4%	13.9%	16.7%		100.0%	69.0%	20.7%	6.9%	3.4%	100.0%
	60～69歳	度数	18	17	7	2	44	9	6	4	3	22	9	6	3	1	19
		%	40.9%	38.6%	15.9%	4.5%	100.0%	40.9%	27.3%	18.2%	13.6%	100.0%	47.4%	31.6%	15.8%	5.3%	100.0%
	70歳以上	度数	11	14	4	1	30	9	12	2	1	24	6	5	1		12
		%	36.7%	46.7%	13.3%	3.3%	100.0%	37.5%	50.0%	8.3%	4.2%	100.0%	50.0%	41.7%	8.3%		100.0%
男性	合計	度数	89	37	7	3	136	85	17	7	3	112	79	18	4	4	105
		%	65.4%	27.2%	5.1%	2.2%	100.0%	75.9%	15.2%	6.3%	2.7%	100.0%	75.2%	17.1%	3.8%	3.9%	100.0%
	15～19歳	度数	4	1			5	6	1			7	11				11
		%	80.0%	20.0%			100.0%	85.7%	14.3%			100.0%	100.0%				100.0%
	20～29歳	度数	15	4			19	8	1	1		10	25	2		1	28
		%	78.9%	21.1%			100.0%	80.0%	10.0%	10.0%		100.0%	89.3%	7.1%		3.6%	100.0%
	30～39歳	度数	26	5	2		33	17	3		1	21	14	1			15
		%	78.8%	15.2%	6.1%		100.0%	81.0%	14.3%		4.8%	100.0%	93.3%	6.7%			100.0%
	40～49歳	度数	11	4			15	23	3		1	27	10	2	1	1	14
		%	73.3%	26.7%			100.0%	85.2%	11.1%		3.7%	100.0%	71.4%	14.3%	7.1%	7.2%	100.0%
	50～59歳	度数	15	4			19	17	3	1		21	12	6	2	1	21
		%	78.9%	21.1%			100.0%	81.0%	14.3%	4.8%		100.0%	57.1%	28.6%	9.5%	4.8%	100.0%
	60～69歳	度数	12	11	3	2	28	7	4	4	1	16	4	4	1	1	10
		%	42.9%	39.3%	10.7%	7.1%	100.0%	43.8%	25.0%	25.0%	6.3%	100.0%	40.0%	40.0%	10.0%	10.0%	100.0%
	70歳以上	度数	6	8	2	1	17	7	2	1		10	3	3			6
		%	35.3%	47.1%	11.8%	5.9%	100.0%	70.0%	20.0%	10.0%		100.0%	50.0%	50.0%			100.0%
女性	合計	度数	67	23	12		102	54	19	11	4	88	56	10	4	2	72
		%	65.7%	22.5%	11.8%		100.0%	61.4%	21.6%	12.5%	4.5%	100.0%	77.8%	13.9%	5.6%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数	1		1		2	3				3	4	1			5
		%	50.0%		50.0%		100.0%	100.0%				100.0%	80.0%	20.0%			100.0%
	20～29歳	度数	14	1			15	12	3	1		16	15	2		2	19
		%	93.3%	6.7%			100.0%	75.0%	18.8%	6.3%		100.0%	78.9%	10.5%		10.6%	100.0%
	30～39歳	度数	19	4	2		25	11	1	3	1	16	12	3			15
		%	76.0%	16.0%	8.0%		100.0%	68.8%	6.3%	18.8%	6.3%	100.0%	80.0%	20.0%			100.0%
	40～49歳	度数	13	3	2		18	16	1	1		18	9		1		10
		%	72.2%	16.7%	11.1%		100.0%	88.9%	5.6%	5.6%		100.0%	90.0%		10.0%		100.0%
	50～59歳	度数	9	3	1		13	8	2	5		15	8				8
		%	69.2%	23.1%	7.7%		100.0%	53.3%	13.3%	33.3%		100.0%	100.0%				100.0%
	60～69歳	度数	6	6	4		16	2	2		2	6	5	2	2		9
		%	37.5%	37.5%	25.0%		100.0%	33.3%	33.3%		33.3%	100.0%	55.6%	22.2%	22.2%		100.0%
	70歳以上	度数	5	6	2		13	2	10	1	1	14	3	2	1		6
		%	38.5%	46.2%	15.4%		100.0%	14.3%	71.4%	7.1%	7.1%	100.0%	50.0%	33.3%	16.7%		100.0%

問15 間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			毎日2回以上	毎日1回以上2回未満	週2回以上7回未満	間食しない、または週2回未満	無回答	合計
合計	合計	度数	164	459	324	424	18	1389
		%	11.8%	33.0%	23.3%	30.5%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	12	15	15		48
		%	12.5%	25.0%	31.3%	31.3%		100.0%
	20～29歳	度数	9	22	25	19	1	76
		%	11.8%	28.9%	32.9%	25.0%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	11	50	36	34	1	132
		%	8.3%	37.9%	27.3%	25.8%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	17	54	60	63	1	195
		%	8.7%	27.7%	30.8%	32.3%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	23	62	45	66		196
		%	11.7%	31.6%	23.0%	33.7%		100.0%
	60～69歳	度数	31	93	69	90	2	285
		%	10.9%	32.6%	24.2%	31.6%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	67	166	74	137	13	457
		%	14.7%	36.3%	16.2%	30.0%	2.8%	100.0%
男性	合計	度数	75	161	146	251	8	641
		%	11.7%	25.1%	22.8%	39.2%	1.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	4	7	8		22
		%	13.6%	18.2%	31.8%	36.4%		100.0%
	20～29歳	度数	3	8	14	16		41
		%	7.3%	19.5%	34.1%	39.0%		100.0%
	30～39歳	度数	7	19	18	21	1	66
		%	10.6%	28.8%	27.3%	31.8%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	8	18	25	43	1	95
		%	8.4%	18.9%	26.3%	45.3%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	13	22	25	38		98
		%	13.3%	22.4%	25.5%	38.8%		100.0%
	60～69歳	度数	15	25	29	58		127
		%	11.8%	19.7%	22.8%	45.7%		100.0%
	70歳以上	度数	26	65	28	67	6	192
		%	13.5%	33.9%	14.6%	34.9%	3.1%	100.0%
女性	合計	度数	89	298	178	173	10	748
		%	11.9%	39.8%	23.8%	23.1%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	8	7		26
		%	11.5%	30.8%	30.8%	26.9%		100.0%
	20～29歳	度数	6	14	11	3	1	35
		%	17.1%	40.0%	31.4%	8.6%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	4	31	18	13		66
		%	6.1%	47.0%	27.3%	19.7%		100.0%
	40～49歳	度数	9	36	35	20		100
		%	9.0%	36.0%	35.0%	20.0%		100.0%
	50～59歳	度数	10	40	20	28		98
		%	10.2%	40.8%	20.4%	28.6%		100.0%
	60～69歳	度数	16	68	40	32	2	158
		%	10.1%	43.0%	25.3%	20.3%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	41	101	46	70	7	265
		%	15.5%	38.1%	17.4%	26.4%	2.6%	100.0%

問 15 間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年						平成15年					
			毎日2回以上	毎日1回以上2回未満	週2回以上7回未満	間食しない、または週2回未満	無回答	合計	毎日2回以上	毎日1回以上2回未満	週2回以上7回未満	間食しない、または週2回未満	無回答	合計	毎日2回以上	毎日1回以上2回未満	週2回以上7回未満	間食しない、または週2回未満	無回答	合計
合計	合計	度数	180	442	333	434	7	1396	168	370	260	344	2	1144	165	318	217	331	16	1047
		%	12.9%	31.7%	23.9%	31.1%	0.5%	100.0%	14.7%	32.3%	22.7%	30.1%	0.2%	100.0%	15.8%	30.4%	20.7%	31.6%	1.5%	100.0%
	15～19歳	度数	6	16	24	13		59	10	12	10	17		49	13	20	17	13	1	64
		%	10.2%	27.1%	40.7%	22.0%		100.0%	20.4%	24.5%	20.4%	34.7%		100.0%	20.3%	31.3%	26.6%	20.3%	1.6%	100.0%
	20～29歳	度数	8	23	34	20		85	7	34	15	20		76	14	35	24	32		105
		%	9.4%	27.1%	40.0%	23.5%		100.0%	9.2%	44.7%	19.7%	26.3%		100.0%	13.3%	33.3%	22.9%	30.5%		100.0%
	30～39歳	度数	18	60	40	41		159	13	39	33	28		113	12	41	28	30	2	113
		%	11.3%	37.7%	25.2%	25.8%		100.0%	11.5%	34.5%	29.2%	24.8%		100.0%	10.6%	36.3%	24.8%	26.5%	1.8%	100.0%
	40～49歳	度数	26	50	54	55	1	186	33	41	46	41		161	19	34	37	44	1	135
		%	14.0%	26.9%	29.0%	29.6%	0.5%	100.0%	20.5%	25.5%	28.6%	25.5%		100.0%	14.1%	25.2%	27.4%	32.6%	0.7%	100.0%
	50～59歳	度数	22	63	50	62	4	201	30	64	54	62		210	32	65	40	73	2	212
		%	10.9%	31.3%	24.9%	30.8%	2.0%	100.0%	14.3%	30.5%	25.7%	29.5%		100.0%	15.1%	30.7%	18.9%	34.4%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	46	108	70	119	1	344	28	76	46	81	1	232	41	55	32	67	4	199
		%	13.4%	31.4%	20.3%	34.6%	0.3%	100.0%	12.1%	32.8%	19.8%	34.9%	0.4%	100.0%	20.6%	27.6%	16.1%	33.7%	2.0%	100.0%
	70歳以上	度数	54	122	61	124	1	362	47	104	56	95	1	303	34	68	39	72	6	219
		%	14.9%	33.7%	16.9%	34.3%	0.3%	100.0%	15.5%	34.3%	18.5%	31.4%	0.3%	100.0%	15.5%	31.1%	17.8%	32.9%	2.7%	100.0%
男性	合計	度数	67	163	156	257	6	649	54	129	135	212	2	532	58	107	96	207	6	474
		%	10.3%	25.1%	24.0%	39.6%	0.9%	100.0%	10.2%	24.2%	25.4%	39.8%	0.4%	100.0%	12.2%	22.6%	20.3%	43.7%	1.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	12	7		30	7	5	7	12		31	7	9	8	5		29
		%	10.0%	26.7%	40.0%	23.3%		100.0%	22.6%	16.1%	22.6%	38.7%		100.0%	24.1%	31.0%	27.6%	17.2%		100.0%
	20～29歳	度数	3	11	17	13		44	3	7	8	14		32	8	15	12	19		54
		%	6.8%	25.0%	38.6%	29.5%		100.0%	9.4%	21.9%	25.0%	43.8%		100.0%	14.8%	27.8%	22.2%	35.2%		100.0%
	30～39歳	度数	7	24	25	24		80	2	15	18	19		54	4	11	15	21		51
		%	8.8%	30.0%	31.3%	30.0%		100.0%	3.7%	27.8%	33.3%	35.2%		100.0%	7.8%	21.6%	29.4%	41.2%		100.0%
	40～49歳	度数	7	15	23	33	1	79	7	14	25	28		74	4	7	16	32		59
		%	8.9%	19.0%	29.1%	41.8%	1.3%	100.0%	9.5%	18.9%	33.8%	37.8%		100.0%	6.8%	11.9%	27.1%	54.2%		100.0%
	50～59歳	度数	7	20	18	38	4	87	9	22	33	43		107	9	21	15	52	2	99
		%	8.0%	23.0%	20.7%	43.7%	4.6%	100.0%	8.4%	20.6%	30.8%	40.2%		100.0%	9.1%	21.2%	15.2%	52.5%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	18	40	30	79	1	168	10	21	19	48	1	99	14	15	14	42	2	87
		%	10.7%	23.8%	17.9%	47.0%	0.6%	100.0%	10.1%	21.2%	19.2%	48.5%	1.0%	100.0%	16.1%	17.2%	16.1%	48.3%	2.3%	100.0%
	70歳以上	度数	22	45	31	63		161	16	45	25	48	1	135	12	29	16	36	2	95
		%	13.7%	28.0%	19.3%	39.1%		100.0%	11.9%	33.3%	18.5%	35.6%	0.7%	100.0%	12.6%	30.5%	16.8%	37.9%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	113	279	177	177	1	747	114	241	125	132		612	107	211	121	124	10	573
		%	15.1%	37.3%	23.7%	23.7%	0.1%	100.0%	18.6%	39.4%	20.4%	21.6%		100.0%	18.7%	36.8%	21.1%	21.6%	1.8%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	12	6		29	3	7	3	5		18	6	11	9	8	1	35
		%	10.3%	27.6%	41.4%	20.7%		100.0%	16.7%	38.9%	16.7%	27.8%		100.0%	17.1%	31.4%	25.7%	22.9%	2.9%	100.0%
	20～29歳	度数	5	12	17	7		41	4	27	7	6		44	6	20	12	13		51
		%	12.2%	29.3%	41.5%	17.1%		100.0%	9.1%	61.4%	15.9%	13.6%		100.0%	11.8%	39.2%	23.5%	25.5%		100.0%
	30～39歳	度数	11	36	15	17		79	11	24	15	9		59	8	30	13	9	2	62
		%	13.9%	45.6%	19.0%	21.5%		100.0%	18.6%	40.7%	25.4%	15.3%		100.0%	12.9%	48.4%	21.0%	14.5%	3.2%	100.0%
	40～49歳	度数	19	35	31	22		107	26	27	21	13		87	15	27	21	12	1	76
		%	17.8%	32.7%	29.0%	20.6%		100.0%	29.9%	31.0%	24.1%	14.9%		100.0%	19.7%	35.5%	27.6%	15.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	15	43	32	24		114	21	42	21	19		103	23	44	25	21		113
		%	13.2%	37.7%	28.1%	21.1%		100.0%	20.4%	40.8%	20.4%	18.4%		100.0%	20.4%	38.9%	22.1%	18.6%		100.0%
	60～69歳	度数	28	68	40	40		176	18	55	27	33		133	27	40	18	25	2	112
		%	15.9%	38.6%	22.7%	22.7%		100.0%	13.5%	41.4%	20.3%	24.8%		100.0%	24.1%	35.7%	16.1%	22.3%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	32	77	30	61	1	201	31	59	31	47		168	22	39	23	36	4	124
		%	15.9%	38.3%	14.9%	30.3%	0.5%	100.0%	18.5%	35.1%	18.5%	28.0%		100.0%	17.7%	31.5%	18.5%	29.0%	3.2%	100.0%

問15　間食とBMIの関係（性別）

			毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
合計	合計	度数	147	414	291	376	12	1240
		%	11.9%	33.4%	23.5%	30.3%	1.0%	100.0%
	やせ	度数	13	39	27	25	2	106
		%	12.3%	36.8%	25.5%	23.6%	1.9%	8.5%
	普通	度数	90	255	175	253	5	778
		%	11.6%	32.8%	22.5%	32.5%	0.6%	62.7%
	肥満	度数	44	120	89	98	5	356
		%	12.4%	33.7%	25.0%	27.5%	1.4%	28.7%
男性	合計	度数	68	146	131	229	6	580
		%	11.7%	25.2%	22.6%	39.5%	1.0%	100.0%
	やせ	度数	5	7	4	7		23
		%	21.7%	30.4%	17.4%	30.4%		4.0%
	普通	度数	36	74	77	147	2	336
		%	10.7%	22.0%	22.9%	43.8%	0.6%	57.9%
	肥満	度数	27	65	50	75	4	221
		%	12.2%	29.4%	22.6%	33.9%	1.8%	38.1%
女性	合計	度数	79	268	160	147	6	660
		%	12.0%	40.6%	24.2%	22.3%	0.9%	100.0%
	やせ	度数	8	32	23	18	2	83
		%	9.6%	38.6%	27.7%	21.7%	2.4%	12.6%
	普通	度数	54	181	98	106	3	442
		%	12.2%	41.0%	22.2%	24.0%	0.7%	67.0%
	肥満	度数	17	55	39	23	1	135
		%	12.6%	40.7%	28.9%	17.0%	0.7%	20.5%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした

問15　間食の状況（職業分類別）

		毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
専門的・技術的職業	度数	28	56	44	51		179
	%	15.6%	31.3%	24.6%	28.5%		100.0%
管理的職業	度数	8	14	11	12		45
	%	17.8%	31.1%	24.4%	26.7%		100.0%
事務	度数	10	36	41	28		115
	%	8.7%	31.3%	35.7%	24.3%		100.0%
販売	度数	4	31	11	21		67
	%	6.0%	46.3%	16.4%	31.3%		100.0%
サービス職	度数	13	30	29	38	4	114
	%	11.4%	26.3%	25.4%	33.3%	3.5%	100.0%
保安職	度数		6	6	5		17
	%		35.3%	35.3%	29.4%		100.0%
農業	度数	10	17	14	9		50
	%	20.0%	34.0%	28.0%	18.0%		100.0%
林業	度数	1			2		3
	%	33.3%			66.7%		100.0%
漁業	度数	2	1		3		6
	%	33.3%	16.7%		50.0%		100.0%
輸送・機械運転	度数	3	5	6	13		27
	%	11.1%	18.5%	22.2%	48.1%		100.0%
生産工程	度数	11	29	35	62	1	138
	%	8.0%	21.0%	25.4%	44.9%	0.7%	100.0%
家事従事者	度数	36	114	48	56	2	256
	%	14.1%	44.5%	18.8%	21.9%	0.8%	100.0%
その他	度数	29	91	52	84	3	259
	%	11.2%	35.1%	20.1%	32.4%	1.2%	100.0%
中学生	度数		1	1	6		8
	%		12.5%	12.5%	75.0%		100.0%
その他の学生	度数	5	11	15	10		41
	%	12.2%	26.8%	36.6%	24.4%		100.0%
合計	度数	160	442	313	400	10	1325
	%	12.1%	33.4%	23.6%	30.2%	0.8%	100.0%

※栄養摂取状況調査で仕事の種類に回答のあった者を集計対象とした。

問 16　お菓子を勧める雰囲気の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				平成28年				平成22年			
			ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計
合計	合計	度数	470	915	4	1389	496	896	4	1,396	487	655	2	1,144
		%	33.8%	65.9%	0.3%	100.0%	35.5%	64.2%	0.3%	100.0%	42.6%	57.3%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	13	35		48	13	46		59	16	33		49
		%	27.1%	72.9%		100.0%	22.0%	78.0%		100.0%	32.7%	67.3%		100.0%
	20～29歳	度数	18	58		76	22	63		85	26	50		76
		%	23.7%	76.3%		100.0%	25.9%	74.1%		100.0%	34.2%	65.8%		100.0%
	30～39歳	度数	33	98	1	132	50	109		159	42	71		113
		%	25.0%	74.2%	0.8%	100.0%	31.4%	68.6%		100.0%	37.2%	62.8%		100.0%
	40～49歳	度数	58	136	1	195	60	126		186	65	96		161
		%	29.7%	69.7%	0.5%	100.0%	32.3%	67.7%		100.0%	40.4%	59.6%		100.0%
	50～59歳	度数	56	140		196	61	140		201	99	110	1	210
		%	28.6%	71.4%		100.0%	30.3%	69.7%		100.0%	47.1%	52.4%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	108	177		285	129	213	2	344	102	129	1	232
		%	37.9%	62.1%		100.0%	37.5%	61.9%	0.6%	100.0%	44.0%	55.6%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	184	271	2	457	161	199	2	362	137	166		303
		%	40.3%	59.3%	0.4%	100.0%	44.5%	55.0%	0.6%	100.0%	45.2%	54.8%		100.0%
男性	合計	度数	198	441	2	641	208	439	2	649	204	326	2	532
		%	30.9%	68.8%	0.3%	100.0%	32.0%	67.6%	0.3%	100.0%	38.3%	61.3%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	18		22	4	26		30	10	21		31
		%	18.2%	81.8%		100.0%	13.3%	86.7%		100.0%	32.3%	67.7%		100.0%
	20～29歳	度数	10	31		41	13	31		44	9	23		32
		%	24.4%	75.6%		100.0%	29.5%	70.5%		100.0%	28.1%	71.9%		100.0%
	30～39歳	度数	13	52	1	66	24	56		80	18	36		54
		%	19.7%	78.8%	1.5%	100.0%	30.0%	70.0%		100.0%	33.3%	66.7%		100.0%
	40～49歳	度数	21	73	1	95	24	55		79	27	47		74
		%	22.1%	76.8%	1.1%	100.0%	30.4%	69.6%		100.0%	36.5%	63.5%		100.0%
	50～59歳	度数	30	68		98	18	69		87	47	59	1	107
		%	30.6%	69.4%		100.0%	20.7%	79.3%		100.0%	43.9%	55.1%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	46	81		127	56	111	1	168	40	58	1	99
		%	36.2%	63.8%		100.0%	33.3%	66.1%	0.6%	100.0%	40.4%	58.6%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	74	118		192	69	91	1	161	53	82		135
		%	38.5%	61.5%		100.0%	42.9%	56.5%	0.6%	100.0%	39.3%	60.7%		100.0%
女性	合計	度数	272	474	2	748	288	457	2	747	283	329		612
		%	36.4%	63.4%	0.3%	100.0%	38.6%	61.2%	0.3%	100.0%	46.2%	53.8%		100.0%
	15～19歳	度数	9	17		26	9	20		29	6	12		18
		%	34.6%	65.4%		100.0%	31.0%	69.0%		100.0%	33.3%	66.7%		100.0%
	20～29歳	度数	8	27		35	9	32		41	17	27		44
		%	22.9%	77.1%		100.0%	22.0%	78.0%		100.0%	38.6%	61.4%		100.0%
	30～39歳	度数	20	46		66	26	53		79	24	35		59
		%	30.3%	69.7%		100.0%	32.9%	67.1%		100.0%	40.7%	59.3%		100.0%
	40～49歳	度数	37	63		100	36	71		107	38	49		87
		%	37.0%	63.0%		100.0%	33.6%	66.4%		100.0%	43.7%	56.3%		100.0%
	50～59歳	度数	26	72		98	43	71		114	52	51		103
		%	26.5%	73.5%		100.0%	37.7%	62.3%		100.0%	50.5%	49.5%		100.0%
	60～69歳	度数	62	96		158	73	102	1	176	62	71		133
		%	39.2%	60.8%		100.0%	41.5%	58.0%	0.6%	100.0%	46.6%	53.4%		100.0%
	70歳以上	度数	110	153	2	265	92	108	1	201	84	84		168
		%	41.5%	57.7%	0.8%	100.0%	45.8%	53.7%	0.5%	100.0%	50.0%	50.0%		100.0%

問 17　お菓子の買い置きの有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				平成28年				平成22年			
			ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計
合計	合計	度数	1138	246	5	1389	1111	283	2	1396	944	199	1	1144
		%	81.9%	17.7%	0.4%	100.0%	79.6%	20.3%	0.1%	100.0%	82.5%	17.4%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	38	10		48	41	18		59	34	15		49
		%	79.2%	20.8%		100.0%	69.5%	30.5%		100.0%	69.4%	30.6%		100.0%
	20～29歳	度数	55	21		76	64	21		85	61	15		76
		%	72.4%	27.6%		100.0%	75.3%	24.7%		100.0%	80.3%	19.7%		100.0%
	30～39歳	度数	108	23	1	132	124	35		159	99	14		113
		%	81.8%	17.4%	0.8%	100.0%	78.0%	22.0%		100.0%	87.6%	12.4%		100.0%
	40～49歳	度数	162	32	1	195	152	34		186	131	30		161
		%	83.1%	16.4%	0.5%	100.0%	81.7%	18.3%		100.0%	81.4%	18.6%		100.0%
	50～59歳	度数	155	40	1	196	161	39	1	201	180	30		210
		%	79.1%	20.4%	0.5%	100.0%	80.1%	19.4%	0.5%	100.0%	85.7%	14.3%		100.0%
	60～69歳	度数	234	51		285	284	60		344	184	47	1	232
		%	82.1%	17.9%		100.0%	82.6%	17.4%		100.0%	79.3%	20.3%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	386	69	2	457	285	76	1	362	255	48		303
		%	84.5%	15.1%	0.4%	100.0%	78.7%	21.0%	0.3%	100.0%	84.2%	15.8%		100.0%
男性	合計	度数	489	149	3	641	486	162	1	649	429	102	1	532
		%	76.3%	23.2%	0.5%	100.0%	74.9%	25.0%	0.2%	100.0%	80.6%	19.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	15	7		22	19	11		30	23	8		31
		%	68.2%	31.8%		100.0%	63.3%	36.7%		100.0%	74.2%	25.8%		100.0%
	20～29歳	度数	24	17		41	32	12		44	24	8		32
		%	58.5%	41.5%		100.0%	72.7%	27.3%		100.0%	75.0%	25.0%		100.0%
	30～39歳	度数	50	15	1	66	59	21		80	46	8		54
		%	75.8%	22.7%	1.5%	100.0%	73.8%	26.3%		100.0%	85.2%	14.8%		100.0%
	40～49歳	度数	75	19	1	95	64	15		79	58	16		74
		%	78.9%	20.0%	1.1%	100.0%	81.0%	19.0%		100.0%	78.4%	21.6%		100.0%
	50～59歳	度数	72	25	1	98	61	25	1	87	91	16		107
		%	73.5%	25.5%	1.0%	100.0%	70.1%	28.7%	1.1%	100.0%	85.0%	15.0%		100.0%
	60～69歳	度数	97	30		127	129	39		168	78	20	1	99
		%	76.4%	23.6%		100.0%	76.8%	23.2%		100.0%	78.8%	20.2%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	156	36		192	122	39		161	109	26		135
		%	81.3%	18.8%		100.0%	75.8%	24.2%		100.0%	80.7%	19.3%		100.0%
女性	合計	度数	649	97	2	748	625	121	1	747	515	97		612
		%	86.8%	13.0%	0.3%	100.0%	83.7%	16.2%	0.1%	100.0%	84.2%	15.8%		100.0%
	15～19歳	度数	23	3		26	22	7		29	11	7		18
		%	88.5%	11.5%		100.0%	75.9%	24.1%		100.0%	61.1%	38.9%		100.0%
	20～29歳	度数	31	4		35	32	9		41	37	7		44
		%	88.6%	11.4%		100.0%	78.0%	22.0%		100.0%	84.1%	15.9%		100.0%
	30～39歳	度数	58	8		66	65	14		79	53	6		59
		%	87.9%	12.1%		100.0%	82.3%	17.7%		100.0%	89.8%	10.2%		100.0%
	40～49歳	度数	87	13		100	88	19		107	73	14		87
		%	87.0%	13.0%		100.0%	82.2%	17.8%		100.0%	83.9%	16.1%		100.0%
	50～59歳	度数	83	15		98	100	14		114	89	14		103
		%	84.7%	15.3%		100.0%	87.7%	12.3%		100.0%	86.4%	13.6%		100.0%
	60～69歳	度数	137	21		158	155	21		176	106	27		133
		%	86.7%	13.3%		100.0%	88.1%	11.9%		100.0%	79.7%	20.3%		100.0%
	70歳以上	度数	230	33	2	265	163	37	1	201	146	22		168
		%	86.8%	12.5%	0.8%	100.0%	81.1%	18.4%	0.5%	100.0%	86.9%	13.1%		100.0%

問 16, 問 17　お菓子の買い置きとお菓子を勧める雰囲気の関係（地区別）＜年次比較＞

	保健所	対象地区		買い置きがある				買い置きはない			無回答			合計			
				お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	合計	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計
令和４年	徳島	合計	度数	46	170		216	5	46	51		4	4	51	216	4	271
			%	21.3%	78.7%		100.0%	9.8%	90.2%	100.0%		100.0%	100.0%	18.8%	79.7%	1.5%	100.0%
		徳島市応神町	度数	4	47		51		16	16		2	2	4	63	2	69
			%	7.8%	92.2%		100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%	5.8%	91.3%	2.9%	100.0%
		徳島市大原町	度数	17	57		74	3	13	16		1	1	20	70	1	91
			%	23.0%	77.0%		100.0%	18.8%	81.3%	100.0%		100.0%	100.0%	22.0%	76.9%	1.1%	100.0%
		小松島市赤石町	度数	9	16		25	2	4	6		1	1	11	20	1	32
			%	36.0%	64.0%		100.0%	33.3%	66.7%	100.0%		100.0%	100.0%	34.4%	62.5%	3.1%	100.0%
		名西郡神山町	度数	9	6		15		5	5				9	11		20
			%	60.0%	40.0%		100.0%		100.0%	100.0%				45.0%	55.0%		100.0%
		板野郡松茂町	度数	7	44		51		8	8				7	52		59
			%	13.7%	86.3%		100.0%		100.0%	100.0%				11.9%	88.1%		100.0%
	阿南	合計	度数	22	102		124	5	10	15				27	112		139
			%	17.7%	82.3%		100.0%	33.3%	66.7%	100.0%				19.4%	80.6%		100.0%
		阿南市見能林町	度数	18	54		72	5	7	12				23	61		84
			%	25.0%	75.0%		100.0%	41.7%	58.3%	100.0%				27.4%	72.6%		100.0%
		阿南市那賀川町	度数	4	48		52		3	3				4	51		55
			%	7.7%	92.3%		100.0%		100.0%	100.0%				7.3%	92.7%		100.0%
	美波	合計	度数	26	128		154	9	34	43				35	162		197
			%	16.9%	83.1%		100.0%	20.9%	79.1%	100.0%				17.8%	82.2%		100.0%
		海部郡牟岐町	度数	14	58		72	4	20	24				18	78		96
			%	19.4%	80.6%		100.0%	16.7%	83.3%	100.0%				18.8%	81.3%		100.0%
		海部郡海陽町	度数	12	70		82	5	14	19				17	84		101
			%	14.6%	85.4%		100.0%	26.3%	73.7%	100.0%				16.8%	83.2%		100.0%
	吉野川	合計	度数	69	98		167	9	18	27				78	116		194
			%	41.3%	58.7%		100.0%	33.3%	66.7%	100.0%				40.2%	59.8%		100.0%
		吉野川市鴨島町上下島	度数	24	18		42	4	7	11				28	25		53
			%	57.1%	42.9%		100.0%	36.4%	63.6%	100.0%				52.8%	47.2%		100.0%
		吉野川市鴨島町飯尾	度数	28	57		85	4	9	13				32	66		98
			%	32.9%	67.1%		100.0%	30.8%	69.2%	100.0%				32.7%	67.3%		100.0%
		阿波市柿原1丁目	度数	17	23		40	1	2	3				18	25		43
			%	42.5%	57.5%		100.0%	33.3%	66.7%	100.0%				41.9%	58.1%		100.0%
	美馬	合計	度数	172	122		294	21	34	55				193	156		349
			%	58.5%	41.5%		100.0%	38.2%	61.8%	100.0%				55.3%	44.7%		100.0%
		美馬市美馬町谷西	度数	61	42		103	12	9	21				73	51		124
			%	59.2%	40.8%		100.0%	57.1%	42.9%	100.0%				58.9%	41.1%		100.0%
		美馬市美馬町妙見	度数	56	49		105	4	12	16				60	61		121
			%	53.3%	46.7%		100.0%	25.0%	75.0%	100.0%				49.6%	50.4%		100.0%
		美馬郡つるぎ町	度数	55	31		86	5	13	18				60	44		104
			%	64.0%	36.0%		100.0%	27.8%	72.2%	100.0%				57.7%	42.3%		100.0%
	三好	合計	度数	76	107		183	10	45	55	1		1	86	153		239
			%	41.5%	58.5%		100.0%	18.2%	81.8%	100.0%	100.0%		100.0%	36.0%	64.0%		100.0%
		三好市池田町	度数	17	37		54	3	22	25				20	59		79
			%	31.5%	68.5%		100.0%	12.0%	88.0%	100.0%				25.3%	74.7%		100.0%
		三好郡東みよし町	度数	59	70		129	7	23	30	1		1	66	94		160
			%	45.7%	54.3%		100.0%	23.3%	76.7%	100.0%	100.0%		100.0%	41.3%	58.8%		100.0%
	総計		度数	411	727		1138	59	187	246	1	4	5	470	915	4	1389
			%	36.1%	63.9%		100.0%	24.0%	76.0%	100.0%	20.0%	80.0%	100.0%	33.8%	65.9%	0.3%	100.0%
平成２８年	徳島保健所		度数	77	244		321	20	54	74				97	298		395
			%	24.0%	76.0%		100.0%	27.0%	73.0%	100.0%				24.6%	75.4%		100.0%
	阿南保健所		度数	31	95		126	9	47	56				40	142		182
			%	24.6%	75.4%		100.0%	16.1%	83.9%	100.0%				22.0%	78.0%		100.0%
	美波保健所		度数	25	113	3	141	6	52	58		1	1	31	165	4	200
			%	17.7%	80.1%	2.1%	100.0%	10.3%	89.7%	100.0%		100.0%	100.0%	15.5%	82.5%	2.0%	100.0%
	吉野川保健所		度数	80	70		150	8	12	20				88	82		170
			%	53.3%	46.7%		100.0%	40.0%	60.0%	100.0%				51.8%	48.2%		100.0%
	美馬保健所		度数	163	123		286	22	30	52	1		1	185	154		339
			%	57.0%	43.0%		100.0%	42.3%	57.7%	100.0%	100.0%		100.0%	54.6%	45.4%		100.0%
	三好保健所		度数	48	39		87	7	16	23				55	55		110
			%	55.2%	44.8%		100.0%	30.4%	69.6%	100.0%				50.0%	50.0%		100.0%
	総計		度数	424	684	3	1111	72	211	283	1	1	2	496	896	4	1396
			%	38.2%	61.6%	0.3%	100.0%	25.4%	74.6%	100.0%	50.0%	50.0%	100.0%	35.5%	64.2%	0.3%	100.0%
平成２２年	徳島保健所		度数	98	159		257	20	45	65		1	1	118	204	1	323
			%	38.1%	61.9%		100.0%	30.8%	69.2%	100.0%		100.0%	100.0%	36.5%	63.2%	0.3%	100.0%
	阿南保健所		度数	45	114		159	3	30	33				48	144		192
			%	28.3%	71.7%		100.0%	9.1%	90.9%	100.0%				25.0%	75.0%		100.0%
	美波保健所		度数	31	103		134	10	40	50				41	143		184
			%	23.1%	76.9%		100.0%	20.0%	80.0%	100.0%				22.3%	77.7%		100.0%
	吉野川保健所		度数	105	58		163	7	11	18				112	69		181
			%	64.4%	35.6%		100.0%	38.9%	61.1%	100.0%				61.9%	38.1%		100.0%
	美馬保健所		度数	69	46		115	13	11	24				82	57		139
			%	60.0%	40.0%		100.0%	54.2%	45.8%	100.0%				59.0%	41.0%		100.0%
	三好保健所		度数	82	33	1	116	4	5	9				86	38	1	125
			%	70.7%	28.4%	0.9%	100.0%	44.4%	55.6%	100.0%				68.8%	30.4%	0.8%	100.0%
	総計		度数	430	513	1	944	57	142	199		1	1	487	655	2	1144
			%	45.6%	54.3%	0.1%	100.0%	28.6%	71.4%	100.0%		100.0%	100.0%	42.6%	57.3%	0.2%	100.0%

問 18　外食（飲食店での食事）の状況（性別・年齢階級別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	11	20	22	101	165	574	483	13	1389
		%	0.8%	1.4%	1.6%	7.3%	11.9%	41.3%	34.8%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1		5	26	14	1	48
		%		2.1%	2.1%		10.4%	54.2%	29.2%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	2	2	5	13	15	32	6	1	76
		%	2.6%	2.6%	6.6%	17.1%	19.7%	42.1%	7.9%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	1	3	3	16	25	68	16		132
		%	0.8%	2.3%	2.3%	12.1%	18.9%	51.5%	12.1%		100.0%
	40～49歳	度数		5	5	16	33	101	34	1	195
		%		2.6%	2.6%	8.2%	16.9%	51.8%	17.4%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	2	4	3	14	27	88	58		196
		%	1.0%	2.0%	1.5%	7.1%	13.8%	44.9%	29.6%		100.0%
	60～69歳	度数	2	3	4	23	30	117	106		285
		%	0.7%	1.1%	1.4%	8.1%	10.5%	41.1%	37.2%		100.0%
	70歳以上	度数	4	2	1	19	30	142	249	10	457
		%	0.9%	0.4%	0.2%	4.2%	6.6%	31.1%	54.5%	2.2%	100.0%
男性	合計	度数	8	16	16	58	91	242	203	7	641
		%	1.2%	2.5%	2.5%	9.0%	14.2%	37.8%	31.7%	1.1%	100.0%
	15～19歳	度数		1			3	11	6	1	22
		%		4.5%			13.6%	50.0%	27.3%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	1	1	4	7	8	16	3	1	41
		%	2.4%	2.4%	9.8%	17.1%	19.5%	39.0%	7.3%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	1	3	1	11	13	28	9		66
		%	1.5%	4.5%	1.5%	16.7%	19.7%	42.4%	13.6%		100.0%
	40～49歳	度数		3	5	7	20	45	15		95
		%		3.2%	5.3%	7.4%	21.1%	47.4%	15.8%		100.0%
	50～59歳	度数	2	3	2	11	16	40	24		98
		%	2.0%	3.1%	2.0%	11.2%	16.3%	40.8%	24.5%		100.0%
	60～69歳	度数	2	3	4	11	18	38	51		127
		%	1.6%	2.4%	3.1%	8.7%	14.2%	29.9%	40.2%		100.0%
	70歳以上	度数	2	2		11	13	64	95	5	192
		%	1.0%	1.0%		5.7%	6.8%	33.3%	49.5%	2.6%	100.0%
女性	合計	度数	3	4	6	43	74	332	280	6	748
		%	0.4%	0.5%	0.8%	5.7%	9.9%	44.4%	37.4%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数			1		2	15	8		26
		%			3.8%		7.7%	57.7%	30.8%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	1	6	7	16	3		35
		%	2.9%	2.9%	2.9%	17.1%	20.0%	45.7%	8.6%		100.0%
	30～39歳	度数			2	5	12	40	7		66
		%			3.0%	7.6%	18.2%	60.6%	10.6%		100.0%
	40～49歳	度数		2		9	13	56	19	1	100
		%		2.0%		9.0%	13.0%	56.0%	19.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		1	1	3	11	48	34		98
		%		1.0%	1.0%	3.1%	11.2%	49.0%	34.7%		100.0%
	60～69歳	度数				12	12	79	55		158
		%				7.6%	7.6%	50.0%	34.8%		100.0%
	70歳以上	度数	2		1	8	17	78	154	5	265
		%	0.8%		0.4%	3.0%	6.4%	29.4%	58.1%	1.9%	100.0%

問 19　持ち帰りの弁当や惣菜の状況（性別・年齢階級別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	13	48	71	299	219	418	308	13	1389
		%	0.9%	3.5%	5.1%	21.5%	15.8%	30.1%	22.2%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1	3	7	19	16	1	48
		%		2.1%	2.1%	6.3%	14.6%	39.6%	33.3%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	1	4	5	19	15	19	12	1	76
		%	1.3%	5.3%	6.6%	25.0%	19.7%	25.0%	15.8%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	4	4	5	30	24	50	15		132
		%	3.0%	3.0%	3.8%	22.7%	18.2%	37.9%	11.4%		100.0%
	40～49歳	度数	2	11	10	51	31	66	23	1	195
		%	1.0%	5.6%	5.1%	26.2%	15.9%	33.8%	11.8%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	1	13	18	44	37	51	32		196
		%	0.5%	6.6%	9.2%	22.4%	18.9%	26.0%	16.3%		100.0%
	60～69歳	度数	2	5	15	75	39	87	60	2	285
		%	0.7%	1.8%	5.3%	26.3%	13.7%	30.5%	21.1%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	3	10	17	77	66	126	150	8	457
		%	0.7%	2.2%	3.7%	16.8%	14.4%	27.6%	32.8%	1.8%	100.0%
男性	合計	度数	7	33	39	142	103	164	147	6	641
		%	1.1%	5.1%	6.1%	22.2%	16.1%	25.6%	22.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1	1	2	13	3	1	22
		%		4.5%	4.5%	4.5%	9.1%	59.1%	13.6%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	1	1	2	12	9	9	6	1	41
		%	2.4%	2.4%	4.9%	29.3%	22.0%	22.0%	14.6%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	3	3	4	16	11	21	8		66
		%	4.5%	4.5%	6.1%	24.2%	16.7%	31.8%	12.1%		100.0%
	40～49歳	度数	1	8	6	24	17	25	14		95
		%	1.1%	8.4%	6.3%	25.3%	17.9%	26.3%	14.7%		100.0%
	50～59歳	度数	1	12	10	19	16	22	18		98
		%	1.0%	12.2%	10.2%	19.4%	16.3%	22.4%	18.4%		100.0%
	60～69歳	度数	1	4	7	34	22	27	32		127
		%	0.8%	3.1%	5.5%	26.8%	17.3%	21.3%	25.2%		100.0%
	70歳以上	度数		4	9	36	26	47	66	4	192
		%		2.1%	4.7%	18.8%	13.5%	24.5%	34.4%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	6	15	32	157	116	254	161	7	748
		%	0.8%	2.0%	4.3%	21.0%	15.5%	34.0%	21.5%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数				2	5	6	13		26
		%				7.7%	19.2%	23.1%	50.0%		100.0%
	20～29歳	度数		3	3	7	6	10	6		35
		%		8.6%	8.6%	20.0%	17.1%	28.6%	17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	1	1	1	14	13	29	7		66
		%	1.5%	1.5%	1.5%	21.2%	19.7%	43.9%	10.6%		100.0%
	40～49歳	度数	1	3	4	27	14	41	9	1	100
		%	1.0%	3.0%	4.0%	27.0%	14.0%	41.0%	9.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		1	8	25	21	29	14		98
		%		1.0%	8.2%	25.5%	21.4%	29.6%	14.3%		100.0%
	60～69歳	度数	1	1	8	41	17	60	28	2	158
		%	0.6%	0.6%	5.1%	25.9%	10.8%	38.0%	17.7%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	3	6	8	41	40	79	84	4	265
		%	1.1%	2.3%	3.0%	15.5%	15.1%	29.8%	31.7%	1.5%	100.0%

問 20　フードデリバリーサービスの状況（性別・年齢階級別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	1	5	7	5	4	106	1249	12	1389
		%	0.1%	0.4%	0.5%	0.4%	0.3%	7.6%	89.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数						6	41	1	48
		%						12.5%	85.4%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		1		2	1	10	61	1	76
		%		1.3%		2.6%	1.3%	13.2%	80.3%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数		1		2		30	99		132
		%		0.8%		1.5%		22.7%	75.0%		100.0%
	40～49歳	度数		2		1	1	22	168	1	195
		%		1.0%		0.5%	0.5%	11.3%	86.2%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数			1			10	185		196
		%			0.5%			5.1%	94.4%		100.0%
	60～69歳	度数	1		2		2	18	261	1	285
		%	0.4%		0.7%		0.7%	6.3%	91.6%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数		1	4			10	434	8	457
		%		0.2%	0.9%			2.2%	95.0%	1.8%	100.0%
男性	合計	度数		3	4	2	4	46	576	6	641
		%		0.5%	0.6%	0.3%	0.6%	7.2%	89.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数						5	16	1	22
		%						22.7%	72.7%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数		1			1	4	34	1	41
		%		2.4%			2.4%	9.8%	82.9%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数		1		2		14	49		66
		%		1.5%		3.0%		21.2%	74.2%		100.0%
	40～49歳	度数		1			1	11	82		95
		%		1.1%			1.1%	11.6%	86.3%		100.0%
	50～59歳	度数			1			3	94		98
		%			1.0%			3.1%	95.9%		100.0%
	60～69歳	度数			1		2	5	119		127
		%			0.8%		1.6%	3.9%	93.7%		100.0%
	70歳以上	度数			2			4	182	4	192
		%			1.0%			2.1%	94.8%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	1	2	3	3		60	673	6	748
		%	0.1%	0.3%	0.4%	0.4%		8.0%	90.0%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数						1	25		26
		%						3.8%	96.2%		100.0%
	20～29歳	度数				2		6	27		35
		%				5.7%		17.1%	77.1%		100.0%
	30～39歳	度数						16	50		66
		%						24.2%	75.8%		100.0%
	40～49歳	度数		1		1		11	86	1	100
		%		1.0%		1.0%		11.0%	86.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数						7	91		98
		%						7.1%	92.9%		100.0%
	60～69歳	度数	1		1			13	142	1	158
		%	0.6%		0.6%			8.2%	89.9%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数		1	2			6	252	4	265
		%		0.4%	0.8%			2.3%	95.1%	1.5%	100.0%

問18　外食（飲食店での食事）とBMIの関係（性別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	7	18	18	96	151	529	411	10	1240
		%	0.6%	1.5%	1.5%	7.7%	12.2%	42.7%	33.1%	0.8%	100.0%
	やせ	度数	1	2		4	5	47	47		106
		%	0.9%	1.9%		3.8%	4.7%	44.3%	44.3%		8.5%
	普通	度数	2	8	12	54	98	327	270	7	778
		%	0.3%	1.0%	1.5%	6.9%	12.6%	42.0%	34.7%	0.9%	62.7%
	肥満	度数	4	8	6	38	48	155	94	3	356
		%	1.1%	2.2%	1.7%	10.7%	13.5%	43.5%	26.4%	0.8%	28.7%
男性	合計	度数	6	14	13	57	86	224	173	7	580
		%	1.0%	2.4%	2.2%	9.8%	14.8%	38.6%	29.8%	1.2%	100.0%
	やせ	度数	1	1		2		11	8		23
		%	4.3%	4.3%		8.7%		47.8%	34.8%		4.0%
	普通	度数	1	6	8	27	52	124	114	4	336
		%	0.3%	1.8%	2.4%	8.0%	15.5%	36.9%	33.9%	1.2%	57.9%
	肥満	度数	4	7	5	28	34	89	51	3	221
		%	1.8%	3.2%	2.3%	12.7%	15.4%	40.3%	23.1%	1.4%	38.1%
女性	合計	度数	1	4	5	39	65	305	238	3	660
		%	0.2%	0.6%	0.8%	5.9%	9.8%	46.2%	36.1%	0.5%	100.0%
	やせ	度数		1		2	5	36	39		83
		%		1.2%		2.4%	6.0%	43.4%	47.0%		12.6%
	普通	度数	1	2	4	27	46	203	156	3	442
		%	0.2%	0.5%	0.9%	6.1%	10.4%	45.9%	35.3%	0.7%	67.0%
	肥満	度数		1	1	10	14	66	43		135
		%		0.7%	0.7%	7.4%	10.4%	48.9%	31.9%		20.5%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした

問19　持ち帰りの弁当や惣菜とBMIの関係（性別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	11	39	64	265	191	382	278	10	1240
		%	0.9%	3.1%	5.2%	21.4%	15.4%	30.8%	22.4%	0.8%	100.0%
	やせ	度数	1	2	4	21	14	33	31		106
		%	0.9%	1.9%	3.8%	19.8%	13.2%	31.1%	29.2%		8.5%
	普通	度数	7	23	46	167	123	235	170	7	778
		%	0.9%	3.0%	5.9%	21.5%	15.8%	30.2%	21.9%	0.9%	62.7%
	肥満	度数	3	14	14	77	54	114	77	3	356
		%	0.8%	3.9%	3.9%	21.6%	15.2%	32.0%	21.6%	0.8%	28.7%
男性	合計	度数	7	26	35	129	93	151	133	6	580
		%	1.2%	4.5%	6.0%	22.2%	16.0%	26.0%	22.9%	1.0%	100.0%
	やせ	度数	1		1	3	4	8	6		23
		%	4.3%		4.3%	13.0%	17.4%	34.8%	26.1%		4.0%
	普通	度数	4	13	24	78	56	84	73	4	336
		%	1.2%	3.9%	7.1%	23.2%	16.7%	25.0%	21.7%	1.2%	57.9%
	肥満	度数	2	13	10	48	33	59	54	2	221
		%	0.9%	5.9%	4.5%	21.7%	14.9%	26.7%	24.4%	0.9%	38.1%
女性	合計	度数	4	13	29	136	98	231	145	4	660
		%	0.6%	2.0%	4.4%	20.6%	14.8%	35.0%	22.0%	0.6%	100.0%
	やせ	度数		2	3	18	10	25	25		83
		%		2.4%	3.6%	21.7%	12.0%	30.1%	30.1%		12.6%
	普通	度数	3	10	22	89	67	151	97	3	442
		%	0.7%	2.3%	5.0%	20.1%	15.2%	34.2%	21.9%	0.7%	67.0%
	肥満	度数	1	1	4	29	21	55	23	1	135
		%	0.7%	0.7%	3.0%	21.5%	15.6%	40.7%	17.0%	0.7%	20.5%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした

問20　フードデリバリーサービスとBMIの関係（性別）

			毎日2回以上	毎日1回	週4回～6回	週2回～3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答	合計
合計	合計	度数	1	3	6	4	4	95	1118	9	1240
		%	0.1%	0.2%	0.5%	0.3%	0.3%	7.7%	90.2%	0.7%	100.0%
	やせ	度数	1	1		1		8	95		106
		%	0.9%	0.9%		0.9%		7.5%	89.6%		8.5%
	普通	度数			5	3	2	58	703	7	778
		%			0.6%	0.4%	0.3%	7.5%	90.4%	0.9%	62.7%
	肥満	度数		2	1		2	29	320	2	356
		%		0.6%	0.3%		0.6%	8.1%	89.9%	0.6%	28.7%
男性	合計	度数		2	4	1	4	43	520	6	580
		%		0.3%	0.7%	0.2%	0.7%	7.4%	89.7%	1.0%	100.0%
	やせ	度数						2	21		23
		%						8.7%	91.3%		4.0%
	普通	度数			3	1	2	23	303	4	336
		%			0.9%	0.3%	0.6%	6.8%	90.2%	1.2%	57.9%
	肥満	度数		2	1		2	18	196	2	221
		%		0.9%	0.5%		0.9%	8.1%	88.7%	0.9%	38.1%
女性	合計	度数	1	1	2	3		52	598	3	660
		%	0.2%	0.2%	0.3%	0.5%		7.9%	90.6%	0.5%	100.0%
	やせ	度数	1	1		1		6	74		83
		%	1.2%	1.2%		1.2%		7.2%	89.2%		12.6%
	普通	度数			2	2		35	400	3	442
		%			0.5%	0.5%		7.9%	90.5%	0.7%	67.0%
	肥満	度数						11	124		135
		%						8.1%	91.9%		20.5%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした

問 21　栄養成分表示を見ているか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年			
			見ている	見ていない	無回答	合計
合計	合計	度数	529	849	11	1389
		%	38.1%	61.1%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	20	27	1	48
		%	41.7%	56.3%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	28	47	1	76
		%	36.8%	61.8%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	66	66		132
		%	50.0%	50.0%		100.0%
	40～49歳	度数	81	113	1	195
		%	41.5%	57.9%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	72	124		196
		%	36.7%	63.3%		100.0%
	60～69歳	度数	140	144	1	285
		%	49.1%	50.5%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	122	328	7	457
		%	26.7%	71.8%	1.5%	100.0%
男性	合計	度数	157	478	6	641
		%	24.5%	74.6%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	6	15	1	22
		%	27.3%	68.2%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	11	29	1	41
		%	26.8%	70.7%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	24	42		66
		%	36.4%	63.6%		100.0%
	40～49歳	度数	30	65		95
		%	31.6%	68.4%		100.0%
	50～59歳	度数	23	75		98
		%	23.5%	76.5%		100.0%
	60～69歳	度数	41	86		127
		%	32.3%	67.7%		100.0%
	70歳以上	度数	22	166	4	192
		%	11.5%	86.5%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	372	371	5	748
		%	49.7%	49.6%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	14	12		26
		%	53.8%	46.2%		100.0%
	20～29歳	度数	17	18		35
		%	48.6%	51.4%		100.0%
	30～39歳	度数	42	24		66
		%	63.6%	36.4%		100.0%
	40～49歳	度数	51	48	1	100
		%	51.0%	48.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	49	49		98
		%	50.0%	50.0%		100.0%
	60～69歳	度数	99	58	1	158
		%	62.7%	36.7%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	100	162	3	265
		%	37.7%	61.1%	1.1%	100.0%

問 21　栄養成分表示を見ているか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年				平成22年				平成15年				平成11年（補完調査）			
			見ている	見ていない	無回答	合計	見ている	見ていない	無回答	合計	見ている	見ていない	無回答	合計	見ている	見ていない	無回答	合計
合計	合計	度数	530	863	3	1396	400	743	1	1144	294	747	6	1047	255	922		1177
		%	38.0%	61.8%	0.2%	100.0%	35.0%	64.9%	0.1%	100.0%	28.1%	71.3%	0.6%	100.0%	21.7%	78.3%		100.0%
	15～19歳	度数	19	40		59	18	31		49	28	35	1	64				
		%	32.2%	67.8%		100.0%	36.7%	63.3%		100.0%	43.8%	54.7%	1.6%	100.0%				
	20～29歳	度数	36	49		85	44	32		76	42	63		105	42	79		121
		%	42.4%	57.6%		100.0%	57.9%	42.1%		100.0%	40.0%	60.0%		100.0%	34.7%	65.3%		100.0%
	30～39歳	度数	69	90		159	60	53		113	45	68		113	28	106		134
		%	43.4%	56.6%		100.0%	53.1%	46.9%		100.0%	39.8%	60.2%		100.0%	20.9%	79.1%		100.0%
	40～49歳	度数	85	100	1	186	72	89		161	51	84		135	53	156		209
		%	45.7%	53.8%	0.5%	100.0%	44.7%	55.3%		100.0%	37.8%	62.2%		100.0%	25.4%	74.6%		100.0%
	50～59歳	度数	89	111	1	201	72	138		210	56	155	1	212	30	188		218
		%	44.3%	55.2%	0.5%	100.0%	34.3%	65.7%		100.0%	26.4%	73.1%	0.5%	100.0%	13.8%	86.2%		100.0%
	60～69歳	度数	121	223		344	74	157	1	232	34	165		199	54	212		266
		%	35.2%	64.8%		100.0%	31.9%	67.7%	0.4%	100.0%	17.1%	82.9%		100.0%	20.3%	79.7%		100.0%
	70歳以上	度数	111	250	1	362	60	243		303	38	177	4	219	48	181		229
		%	30.7%	69.1%	0.3%	100.0%	19.8%	80.2%		100.0%	17.4%	80.8%	1.8%	100.0%	21.0%	79.0%		100.0%
男性	合計	度数	150	498	1	649	115	416	1	532	75	396	3	474	62	497		559
		%	23.1%	76.7%	0.2%	100.0%	21.6%	78.2%	0.2%	100.0%	15.8%	83.5%	0.6%	100.0%	11.1%	88.9%		100.0%
	15～19歳	度数	6	24		30	9	22		31	8	21		29				
		%	20.0%	80.0%		100.0%	29.0%	71.0%		100.0%	27.6%	72.4%		100.0%				
	20～29歳	度数	13	31		44	14	18		32	13	41		54	15	51		66
		%	29.5%	70.5%		100.0%	43.8%	56.3%		100.0%	24.1%	75.9%		100.0%	22.7%	77.3%		100.0%
	30～39歳	度数	27	53		80	21	33		54	13	38		51	3	53		56
		%	33.8%	66.3%		100.0%	38.9%	61.1%		100.0%	25.5%	74.5%		100.0%	5.4%	94.6%		100.0%
	40～49歳	度数	22	56	1	79	18	56		74	7	52		59	9	93		102
		%	27.8%	70.9%	1.3%	100.0%	24.3%	75.7%		100.0%	11.9%	88.1%		100.0%	8.8%	91.2%		100.0%
	50～59歳	度数	20	67		87	18	89		107	13	85	1	99	9	96		105
		%	23.0%	77.0%		100.0%	16.8%	83.2%		100.0%	13.1%	85.9%	1.0%	100.0%	8.6%	91.4%		100.0%
	60～69歳	度数	32	136		168	14	84	1	99	9	78		87	9	116		125
		%	19.0%	81.0%		100.0%	14.1%	84.8%	1.0%	100.0%	10.3%	89.7%		100.0%	7.2%	92.8%		100.0%
	70歳以上	度数	30	131		161	21	114		135	12	81	2	95	17	88		105
		%	18.6%	81.4%		100.0%	15.6%	84.4%		100.0%	12.6%	85.3%	2.1%	100.0%	16.2%	83.8%		100.0%
女性	合計	度数	380	365	2	747	285	327		612	219	351	3	573	193	425		618
		%	50.9%	48.9%	0.3%	100.0%	46.6%	53.4%		100.0%	38.2%	61.3%	0.5%	100.0%	31.2%	68.8%		100.0%
	15～19歳	度数	13	16		29	9	9		18	20	14	1	35				
		%	44.8%	55.2%		100.0%	50.0%	50.0%		100.0%	57.1%	40.0%	2.9%	100.0%				
	20～29歳	度数	23	18		41	30	14		44	29	22		51	27	28		55
		%	56.1%	43.9%		100.0%	68.2%	31.8%		100.0%	56.9%	43.1%		100.0%	49.1%	50.9%		1.0%
	30～39歳	度数	42	37		79	39	20		59	32	30		62	25	53		78
		%	53.2%	46.8%		100.0%	66.1%	33.9%		100.0%	51.6%	48.4%		100.0%	32.1%	67.9%		100.0%
	40～49歳	度数	63	44		107	54	33		87	44	32		76	44	63		107
		%	58.9%	41.1%		100.0%	62.1%	37.9%		100.0%	57.9%	42.1%		100.0%	41.1%	58.9%		100.0%
	50～59歳	度数	69	44	1	114	54	49		103	43	70		113	21	92		113
		%	60.5%	38.6%	0.9%	100.0%	52.4%	47.6%		100.0%	38.1%	61.9%		100.0%	18.6%	81.4%		100.0%
	60～69歳	度数	89	87		176	60	73		133	25	87		112	45	96		141
		%	50.6%	49.4%		100.0%	45.1%	54.9%		100.0%	22.3%	77.7%		100.0%	31.9%	68.1%		100.0%
	70歳以上	度数	81	119	1	201	39	129		168	26	96	2	124	31	93		124
		%	40.3%	59.2%	0.5%	100.0%	23.2%	76.8%		100.0%	21.0%	77.4%	1.6%	100.0%	25.0%	75.0%		100.0%

問22　外食等で、栄養成分表示を見たことがあるか（性別・年齢階級別）

			ある	ない	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	425	758	194	12	1389
		%	30.6%	54.6%	14.0%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	13	24	10	1	48
		%	27.1%	50.0%	20.8%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	28	34	13	1	76
		%	36.8%	44.7%	17.1%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	54	58	20		132
		%	40.9%	43.9%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	74	93	27	1	195
		%	37.9%	47.7%	13.8%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	56	112	28		196
		%	28.6%	57.1%	14.3%		100.0%
	60～69歳	度数	105	149	30	1	285
		%	36.8%	52.3%	10.5%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	95	288	66	8	457
		%	20.8%	63.0%	14.4%	1.8%	100.0%
男性	合計	度数	135	413	87	6	641
		%	21.1%	64.4%	13.6%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	5	13	3	1	22
		%	22.7%	59.1%	13.6%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	14	19	7	1	41
		%	34.1%	46.3%	17.1%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	19	35	12		66
		%	28.8%	53.0%	18.2%		100.0%
	40～49歳	度数	25	58	12		95
		%	26.3%	61.1%	12.6%		100.0%
	50～59歳	度数	20	67	11		98
		%	20.4%	68.4%	11.2%		100.0%
	60～69歳	度数	26	86	15		127
		%	20.5%	67.7%	11.8%		100.0%
	70歳以上	度数	26	135	27	4	192
		%	13.5%	70.3%	14.1%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	290	345	107	6	748
		%	38.8%	46.1%	14.3%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	8	11	7		26
		%	30.8%	42.3%	26.9%		100.0%
	20～29歳	度数	14	15	6		35
		%	40.0%	42.9%	17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	35	23	8		66
		%	53.0%	34.8%	12.1%		100.0%
	40～49歳	度数	49	35	15	1	100
		%	49.0%	35.0%	15.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	36	45	17		98
		%	36.7%	45.9%	17.3%		100.0%
	60～69歳	度数	79	63	15	1	158
		%	50.0%	39.9%	9.5%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	69	153	39	4	265
		%	26.0%	57.7%	14.7%	1.5%	100.0%

問 23　栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（問 21 または問 22 で「1」と回答した者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				
			いつも参考にして選ぶ	時々参考にして選ぶ	ほとんど参考にしない	無回答	合計
合計	合計	度数	91	374	138	47	650
		%	14.0%	57.5%	21.2%	7.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	10	4	25
		%	12.0%	32.0%	40.0%	16.0%	100.0%
	20～29歳	度数	9	16	12		37
		%	24.3%	43.2%	32.4%		100.0%
	30～39歳	度数	8	54	6	6	74
		%	10.8%	73.0%	8.1%	8.1%	100.0%
	40～49歳	度数	17	63	20	7	107
		%	15.9%	58.9%	18.7%	6.5%	100.0%
	50～59歳	度数	11	55	20	5	91
		%	12.1%	60.4%	22.0%	5.5%	100.0%
	60～69歳	度数	20	103	26	14	163
		%	12.3%	63.2%	16.0%	8.6%	100.0%
	70歳以上	度数	23	75	44	11	153
		%	15.0%	49.0%	28.8%	7.2%	100.0%
男性	合計	度数	31	114	53	15	213
		%	14.6%	53.5%	24.9%	7.0%	100.0%
	15～19歳	度数	1	2	5	1	9
		%	11.1%	22.2%	55.6%	11.1%	100.0%
	20～29歳	度数	4	7	4		15
		%	26.7%	46.7%	26.7%		100.0%
	30～39歳	度数	1	22	2	3	28
		%	3.6%	78.6%	7.1%	10.7%	100.0%
	40～49歳	度数	9	21	7	4	41
		%	22.0%	51.2%	17.1%	9.8%	100.0%
	50～59歳	度数	5	17	7	1	30
		%	16.7%	56.7%	23.3%	3.3%	100.0%
	60～69歳	度数	6	29	13	4	52
		%	11.5%	55.8%	25.0%	7.7%	100.0%
	70歳以上	度数	5	16	15	2	38
		%	13.2%	42.1%	39.5%	5.3%	100.0%
女性	合計	度数	60	260	85	32	437
		%	13.7%	59.5%	19.5%	7.3%	100.0%
	15～19歳	度数	2	6	5	3	16
		%	12.5%	37.5%	31.3%	18.8%	100.0%
	20～29歳	度数	5	9	8		22
		%	22.7%	40.9%	36.4%		100.0%
	30～39歳	度数	7	32	4	3	46
		%	15.2%	69.6%	8.7%	6.5%	100.0%
	40～49歳	度数	8	42	13	3	66
		%	12.1%	63.6%	19.7%	4.5%	100.0%
	50～59歳	度数	6	38	13	4	61
		%	9.8%	62.3%	21.3%	6.6%	100.0%
	60～69歳	度数	14	74	13	10	111
		%	12.6%	66.7%	11.7%	9.0%	100.0%
	70歳以上	度数	18	59	29	9	115
		%	15.7%	51.3%	25.2%	7.8%	100.0%

問 23　栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年				
			いつも参考にして選ぶ	時々参考にして選ぶ	ほとんど参考にしない	無回答	合計	いつも参考にして選ぶ	時々参考にして選ぶ	ほとんど参考にしない	無回答	合計
合計	合計	度数	80	434	174	20	708	68	340	118	12	538
		%	11.3%	61.3%	24.6%	2.8%	100.0%	12.6%	63.2%	21.9%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	5	16	8	1	30	5	10	11		26
		%	16.7%	53.3%	26.7%	3.3%	100.0%	19.2%	38.5%	42.3%		100.0%
	20～29歳	度数	9	30	10	1	50	3	41	5	1	50
		%	18.0%	60.0%	20.0%	2.0%	100.0%	6.0%	82.0%	10.0%	2.0%	100.0%
	30～39歳	度数	5	71	22	2	100	8	55	15	1	79
		%	5.0%	71.0%	22.0%	2.0%	100.0%	10.1%	69.6%	19.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	12	72	29	4	117	13	61	21	3	98
		%	10.3%	61.5%	24.8%	3.4%	100.0%	13.3%	62.2%	21.4%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	14	81	21	1	117	10	69	24	3	106
		%	12.0%	69.2%	17.9%	0.9%	100.0%	9.4%	65.1%	22.6%	2.8%	100.0%
	60～69歳	度数	16	90	50	5	161	17	56	18	2	93
		%	9.9%	55.9%	31.1%	3.1%	100.0%	18.3%	60.2%	19.4%	2.2%	100.0%
	70歳以上	度数	19	74	34	6	133	12	48	24	2	86
		%	14.3%	55.6%	25.6%	4.5%	100.0%	14.0%	55.8%	27.9%	2.3%	100.0%
男性	合計	度数	21	133	78	8	240	18	94	68	3	183
		%	8.8%	55.4%	32.5%	3.3%	100.0%	9.8%	51.4%	37.2%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数		5	4	1	10	1	3	11		15
		%		50.0%	40.0%	10.0%	100.0%	6.7%	20.0%	73.3%		100.0%
	20～29歳	度数	6	9	8	1	24		13	3		16
		%	25.0%	37.5%	33.3%	4.2%	100.0%		81.3%	18.8%		100.0%
	30～39歳	度数	4	26	11	1	42	4	19	8		31
		%	9.5%	61.9%	26.2%	2.4%	100.0%	12.9%	61.3%	25.8%		100.0%
	40～49歳	度数	3	23	12	2	40	4	11	13	1	29
		%	7.5%	57.5%	30.0%	5.0%	100.0%	13.8%	37.9%	44.8%	3.4%	100.0%
	50～59歳	度数	4	19	7		30	2	20	13		35
		%	13.3%	63.3%	23.3%		100.0%	5.7%	57.1%	37.1%		100.0%
	60～69歳	度数	1	26	24	1	52	3	13	8	1	25
		%	1.9%	50.0%	46.2%	1.9%	100.0%	12.0%	52.0%	32.0%	4.0%	100.0%
	70歳以上	度数	3	25	12	2	42	4	15	12	1	32
		%	7.1%	59.5%	28.6%	4.8%	100.0%	12.5%	46.9%	37.5%	3.1%	100.0%
女性	合計	度数	59	301	96	12	468	50	246	50	9	355
		%	12.6%	64.3%	20.5%	2.6%	100.0%	14.1%	69.3%	14.1%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	5	11	4		20	4	7			11
		%	25.0%	55.0%	20.0%		100.0%	36.4%	63.6%			100.0%
	20～29歳	度数	3	21	2		26	3	28	2	1	34
		%	11.5%	80.8%	7.7%		100.0%	8.8%	82.4%	5.9%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	45	11	1	58	4	36	7	1	48
		%	1.7%	77.6%	19.0%	1.7%	100.0%	8.3%	75.0%	14.6%	2.1%	100.0%
	40～49歳	度数	9	49	17	2	77	9	50	8	2	69
		%	11.7%	63.6%	22.1%	2.6%	100.0%	13.0%	72.5%	11.6%	2.9%	100.0%
	50～59歳	度数	10	62	14	1	87	8	49	11	3	71
		%	11.5%	71.3%	16.1%	1.1%	100.0%	11.3%	69.0%	15.5%	4.2%	100.0%
	60～69歳	度数	15	64	26	4	109	14	43	10	1	68
		%	13.8%	58.7%	23.9%	3.7%	100.0%	20.6%	63.2%	14.7%	1.5%	100.0%
	70歳以上	度数	16	49	22	4	91	8	33	12	1	54
		%	17.6%	53.8%	24.2%	4.4%	100.0%	14.8%	61.1%	22.2%	1.9%	100.0%

問24　食塩の適正摂取量の認知状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年			
			知っている	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	468	907	14	1389
		%	33.7%	65.3%	1.0%	100.0%
	15～19歳	度数	12	35	1	48
		%	25.0%	72.9%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	25	50	1	76
		%	32.9%	65.8%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	36	95	1	132
		%	27.3%	72.0%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	44	150	1	195
		%	22.6%	76.9%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	50	146		196
		%	25.5%	74.5%		100.0%
	60～69歳	度数	118	167		285
		%	41.4%	58.6%		100.0%
	70歳以上	度数	183	264	10	457
		%	40.0%	57.8%	2.2%	100.0%
男性	合計	度数	157	477	7	641
		%	24.5%	74.4%	1.1%	100.0%
	15～19歳	度数	5	16	1	22
		%	22.7%	72.7%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	12	28	1	41
		%	29.3%	68.3%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	17	48	1	66
		%	25.8%	72.7%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	18	77		95
		%	18.9%	81.1%		100.0%
	50～59歳	度数	13	85		98
		%	13.3%	86.7%		100.0%
	60～69歳	度数	42	85		127
		%	33.1%	66.9%		100.0%
	70歳以上	度数	50	138	4	192
		%	26.0%	71.9%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	311	430	7	748
		%	41.6%	57.5%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	7	19		26
		%	26.9%	73.1%		100.0%
	20～29歳	度数	13	22		35
		%	37.1%	62.9%		100.0%
	30～39歳	度数	19	47		66
		%	28.8%	71.2%		100.0%
	40～49歳	度数	26	73	1	100
		%	26.0%	73.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	37	61		98
		%	37.8%	62.2%		100.0%
	60～69歳	度数	76	82		158
		%	48.1%	51.9%		100.0%
	70歳以上	度数	133	126	6	265
		%	50.2%	47.5%	2.3%	100.0%

問 24　食塩の適正摂取量を知っているか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年				平成22年				平成15年			
			知っていた	知らなかった	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	578	815	3	1396	418	712	14	1144	582	457	8	1047
		%	41.4%	58.4%	0.2%	100.0%	36.5%	62.2%	1.2%	100.0%	55.6%	43.6%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	17	42		59	8	41		49	28	35	1	64
		%	28.8%	71.2%		100.0%	16.3%	83.7%		100.0%	43.8%	54.7%	1.6%	100.0%
	20～29歳	度数	34	51		85	21	54	1	76	44	61		105
		%	40.0%	60.0%		100.0%	27.6%	71.1%	1.3%	100.0%	41.9%	58.1%		100.0%
	30～39歳	度数	50	109		159	25	88		113	60	53		113
		%	31.4%	68.6%		100.0%	22.1%	77.9%		100.0%	53.1%	46.9%		100.0%
	40～49歳	度数	65	121		186	50	108	3	161	80	55		135
		%	34.9%	65.1%		100.0%	31.1%	67.1%	1.9%	100.0%	59.3%	40.7%		100.0%
	50～59歳	度数	74	127		201	80	128	2	210	113	98	1	212
		%	36.8%	63.2%		100.0%	38.1%	61.0%	1.0%	100.0%	53.3%	46.2%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	169	174	1	344	102	127	3	232	133	64	2	199
		%	49.1%	50.6%	0.3%	100.0%	44.0%	54.7%	1.3%	100.0%	66.8%	32.2%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	169	191	2	362	132	166	5	303	124	91	4	219
		%	46.7%	52.8%	0.6%	100.0%	43.6%	54.8%	1.7%	100.0%	56.6%	41.6%	1.8%	100.0%
男性	合計	度数	215	433	1	649	154	372	6	532	209	261	4	474
		%	33.1%	66.7%	0.2%	100.0%	28.9%	69.9%	1.1%	100.0%	44.1%	55.1%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	11	19		30	6	25		31	9	20		29
		%	36.7%	63.3%		100.0%	19.4%	80.6%		100.0%	31.0%	69.0%		100.0%
	20～29歳	度数	15	29		44	6	26		32	18	36		54
		%	34.1%	65.9%		100.0%	18.8%	81.3%		100.0%	33.3%	66.7%		100.0%
	30～39歳	度数	22	58		80	9	45		54	20	31		51
		%	27.5%	72.5%		100.0%	16.7%	83.3%		100.0%	39.2%	60.8%		100.0%
	40～49歳	度数	16	63		79	20	52	2	74	29	30		59
		%	20.3%	79.7%		100.0%	27.0%	70.3%	2.7%	100.0%	49.2%	50.8%		100.0%
	50～59歳	度数	26	61		87	29	77	1	107	39	59	1	99
		%	29.9%	70.1%		100.0%	27.1%	72.0%	0.9%	100.0%	39.4%	59.6%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	60	107	1	168	32	66	1	99	41	45	1	57
		%	35.7%	63.7%	0.6%	100.0%	32.3%	66.7%	1.0%	100.0%	47.1%	51.7%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	65	96		161	52	81	2	135	53	40	2	95
		%	40.4%	59.6%		100.0%	38.5%	60.0%	1.5%	100.0%	55.8%	42.1%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	363	382	2	747	264	340	8	612	373	196	4	573
		%	48.6%	51.1%	0.3%	100.0%	43.1%	55.6%	1.3%	100.0%	65.1%	34.2%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	6	23		29	2	16		18	19	15	1	35
		%	20.7%	79.3%		100.0%	11.1%	88.9%		100.0%	54.3%	42.9%	2.9%	100.0%
	20～29歳	度数	19	22		41	15	28	1	44	26	25		51
		%	46.3%	53.7%		100.0%	34.1%	63.6%	2.3%	100.0%	51.0%	49.0%		100.0%
	30～39歳	度数	28	51		79	16	43		59	40	22		62
		%	35.4%	64.6%		100.0%	27.1%	72.9%		100.0%	64.5%	35.5%		100.0%
	40～49歳	度数	49	58		107	30	56	1	87	51	25		76
		%	45.8%	54.2%		100.0%	34.5%	64.4%	1.1%	100.0%	67.1%	32.9%		100.0%
	50～59歳	度数	48	66		114	51	51	1	103	74	39		113
		%	42.1%	57.9%		100.0%	49.5%	49.5%	1.0%	100.0%	65.5%	34.5%		100.0%
	60～69歳	度数	109	67		176	70	61	2	133	92	19	1	112
		%	61.9%	38.1%		100.0%	52.6%	45.9%	1.5%	100.0%	82.1%	17.0%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	104	95	2	201	80	85	3	168	71	51	2	124
		%	51.7%	47.3%	1.0%	100.0%	47.6%	50.6%	1.8%	100.0%	57.3%	41.1%	1.6%	100.0%

※H28は、「適正食塩量を知っていたか」についての回答

問25　飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供していると思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			ほとんどが提供していると思う	半分くらいは提供していると思う	提供しているところは少ないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	125	311	367	572	14	1389
		%	9.0%	22.4%	26.4%	41.2%	1.0%	100.0%
	15～19歳	度数	10	16	5	16	1	48
		%	20.8%	33.3%	10.4%	33.3%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	16	24	14	21	1	76
		%	21.1%	31.6%	18.4%	27.6%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	6	40	39	46	1	132
		%	4.5%	30.3%	29.5%	34.8%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	21	50	66	57	1	195
		%	10.8%	25.6%	33.8%	29.2%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	19	46	58	73		196
		%	9.7%	23.5%	29.6%	37.2%		100.0%
	60～69歳	度数	26	61	86	112		285
		%	9.1%	21.4%	30.2%	39.3%		100.0%
	70歳以上	度数	27	74	99	247	10	457
		%	5.9%	16.2%	21.7%	54.0%	2.2%	100.0%
男性	合計	度数	57	133	153	290	8	641
		%	8.9%	20.7%	23.9%	45.2%	1.2%	100.0%
	15～19歳	度数	4	9		8	1	22
		%	18.2%	40.9%		36.4%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	11	11	6	12	1	41
		%	26.8%	26.8%	14.6%	29.3%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	1	21	18	25	1	66
		%	1.5%	31.8%	27.3%	37.9%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	9	27	29	30		95
		%	9.5%	28.4%	30.5%	31.6%		100.0%
	50～59歳	度数	9	15	30	44		98
		%	9.2%	15.3%	30.6%	44.9%		100.0%
	60～69歳	度数	12	21	35	59		127
		%	9.4%	16.5%	27.6%	46.5%		100.0%
	70歳以上	度数	11	29	35	112	5	192
		%	5.7%	15.1%	18.2%	58.3%	2.6%	100.0%
女性	合計	度数	68	178	214	282	6	748
		%	9.1%	23.8%	28.6%	37.7%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	6	7	5	8		26
		%	23.1%	26.9%	19.2%	30.8%		100.0%
	20～29歳	度数	5	13	8	9		35
		%	14.3%	37.1%	22.9%	25.7%		100.0%
	30～39歳	度数	5	19	21	21		66
		%	7.6%	28.8%	31.8%	31.8%		100.0%
	40～49歳	度数	12	23	37	27	1	100
		%	12.0%	23.0%	37.0%	27.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	10	31	28	29		98
		%	10.2%	31.6%	28.6%	29.6%		100.0%
	60～69歳	度数	14	40	51	53		158
		%	8.9%	25.3%	32.3%	33.5%		100.0%
	70歳以上	度数	16	45	64	135	5	265
		%	6.0%	17.0%	24.2%	50.9%	1.9%	100.0%

問 25　飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供していると思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年					
			ほとんどが提供していると思う	半分くらいは提供していると思う	提供しているところは少ないと思う	わからない	無回答	合計	ほとんどが提供していると思う	半分くらいは提供していると思う	提供しているところは少ないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	92	333	493	474	4	1396	87	278	371	405	3	1144
		%	6.6%	23.9%	35.3%	34.0%	0.3%	100.0%	7.6%	24.3%	32.4%	35.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	4	17	8	30		59	9	13	9	18		49
		%	6.8%	28.8%	13.6%	50.8%		100.0%	18.4%	26.5%	18.4%	36.7%		100.0%
	20～29歳	度数	9	27	27	22		85	4	26	32	14		76
		%	10.6%	31.8%	31.8%	25.9%		100.0%	5.3%	34.2%	42.1%	18.4%		100.0%
	30～39歳	度数	14	51	63	31		159	13	33	33	34		113
		%	8.8%	32.1%	39.6%	19.5%		100.0%	11.5%	29.2%	29.2%	30.1%		100.0%
	40～49歳	度数	14	47	79	46		186	16	50	59	36		161
		%	7.5%	25.3%	42.5%	24.7%		100.0%	9.9%	31.1%	36.6%	22.4%		100.0%
	50～59歳	度数	11	54	84	52		201	10	59	82	58	1	210
		%	5.5%	26.9%	41.8%	25.9%		100.0%	4.8%	28.1%	39.0%	27.6%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	24	70	136	113	1	344	16	46	86	83	1	232
		%	7.0%	20.3%	39.5%	32.8%	0.3%	100.0%	6.9%	19.8%	37.1%	35.8%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	16	67	96	180	3	362	19	51	70	162	1	303
		%	4.4%	18.5%	26.5%	49.7%	0.8%	100.0%	6.3%	16.8%	23.1%	53.5%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	35	137	230	245	2	649	37	102	173	219	1	532
		%	5.4%	21.1%	35.4%	37.8%	0.3%	100.0%	7.0%	19.2%	32.5%	41.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	7	5	17		30	7	6	5	13		31
		%	3.3%	23.3%	16.7%	56.7%		100.0%	22.6%	19.4%	16.1%	41.9%		100.0%
	20～29歳	度数	3	16	13	12		44	3	10	11	8		32
		%	6.8%	36.4%	29.5%	27.3%		100.0%	9.4%	31.3%	34.4%	25.0%		100.0%
	30～39歳	度数	6	20	37	17		80	2	12	18	22		54
		%	7.5%	25.0%	46.3%	21.3%		100.0%	3.7%	22.2%	33.3%	40.7%		100.0%
	40～49歳	度数	5	15	34	25		79	8	13	28	25		74
		%	6.3%	19.0%	43.0%	31.6%		100.0%	10.8%	17.6%	37.8%	33.8%		100.0%
	50～59歳	度数	1	23	33	30		87	7	21	46	33		107
		%	1.1%	26.4%	37.9%	34.5%		100.0%	6.5%	19.6%	43.0%	30.8%		100.0%
	60～69歳	度数	14	27	69	57	1	168	4	19	35	40	1	99
		%	8.3%	16.1%	41.1%	33.9%	0.6%	100.0%	4.0%	19.2%	35.4%	40.4%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	5	29	39	87	1	161	6	21	30	78		135
		%	3.1%	18.0%	24.2%	54.0%	0.6%	100.0%	4.4%	15.6%	22.2%	57.8%		100.0%
女性	合計	度数	57	196	263	229	2	747	50	176	198	186	2	612
		%	7.6%	26.2%	35.2%	30.7%	0.3%	100.0%	8.2%	28.8%	32.4%	30.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	10	3	13		29	2	7	4	5		18
		%	10.3%	34.5%	10.3%	44.8%		100.0%	11.1%	38.9%	22.2%	27.8%		100.0%
	20～29歳	度数	6	11	14	10		41	1	16	21	6		44
		%	14.6%	26.8%	34.1%	24.4%		100.0%	2.3%	36.4%	47.7%	13.6%		100.0%
	30～39歳	度数	8	31	26	14		79	11	21	15	12		59
		%	10.1%	39.2%	32.9%	17.7%		100.0%	18.6%	35.6%	25.4%	20.3%		100.0%
	40～49歳	度数	9	32	45	21		107	8	37	31	11		87
		%	8.4%	29.9%	42.1%	19.6%		100.0%	9.2%	42.5%	35.6%	12.6%		100.0%
	50～59歳	度数	10	31	51	22		114	3	38	36	25	1	103
		%	8.8%	27.2%	44.7%	19.3%		100.0%	2.9%	36.9%	35.0%	24.3%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	10	43	67	56		176	12	27	51	43		133
		%	5.7%	24.4%	38.1%	31.8%		100.0%	9.0%	20.3%	38.3%	32.3%		100.0%
	70歳以上	度数	11	38	57	93	2	201	13	30	40	84	1	168
		%	5.5%	18.9%	28.4%	46.3%	1.0%	100.0%	7.7%	17.9%	23.8%	50.0%	0.6%	100.0%

問26　栄養のバランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計
合計	合計	度数	271	624	345	144	5	1389
		%	19.5%	44.9%	24.8%	10.4%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	6	16	10	16		48
		%	12.5%	33.3%	20.8%	33.3%		100.0%
	20～29歳	度数	13	26	24	13		76
		%	17.1%	34.2%	31.6%	17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	19	69	33	11		132
		%	14.4%	52.3%	25.0%	8.3%		100.0%
	40～49歳	度数	31	111	38	15		195
		%	15.9%	56.9%	19.5%	7.7%		100.0%
	50～59歳	度数	41	83	52	20		196
		%	20.9%	42.3%	26.5%	10.2%		100.0%
	60～69歳	度数	74	135	62	14		285
		%	26.0%	47.4%	21.8%	4.9%		100.0%
	70歳以上	度数	87	184	126	55	5	457
		%	19.0%	40.3%	27.6%	12.0%	1.1%	100.0%
男性	合計	度数	65	246	221	107	2	641
		%	10.1%	38.4%	34.5%	16.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	7	2	10		22
		%	13.6%	31.8%	9.1%	45.5%		100.0%
	20～29歳	度数	7	12	12	10		41
		%	17.1%	29.3%	29.3%	24.4%		100.0%
	30～39歳	度数	2	32	24	8		66
		%	3.0%	48.5%	36.4%	12.1%		100.0%
	40～49歳	度数	5	53	25	12		95
		%	5.3%	55.8%	26.3%	12.6%		100.0%
	50～59歳	度数	14	34	34	16		98
		%	14.3%	34.7%	34.7%	16.3%		100.0%
	60～69歳	度数	18	50	47	12		127
		%	14.2%	39.4%	37.0%	9.4%		100.0%
	70歳以上	度数	16	58	77	39	2	192
		%	8.3%	30.2%	40.1%	20.3%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	206	378	124	37	3	748
		%	27.5%	50.5%	16.6%	4.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	9	8	6		26
		%	11.5%	34.6%	30.8%	23.1%		100.0%
	20～29歳	度数	6	14	12	3		35
		%	17.1%	40.0%	34.3%	8.6%		100.0%
	30～39歳	度数	17	37	9	3		66
		%	25.8%	56.1%	13.6%	4.5%		100.0%
	40～49歳	度数	26	58	13	3		100
		%	26.0%	58.0%	13.0%	3.0%		100.0%
	50～59歳	度数	27	49	18	4		98
		%	27.6%	50.0%	18.4%	4.1%		100.0%
	60～69歳	度数	56	85	15	2		158
		%	35.4%	53.8%	9.5%	1.3%		100.0%
	70歳以上	度数	71	126	49	16	3	265
		%	26.8%	47.5%	18.5%	6.0%	1.1%	100.0%

問 26　栄養のバランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年						平成15年					
			考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計	考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計	考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計
合計	合計	度数	331	574	363	125	3	1396	243	470	316	112	3	1144	185	417	321	117	7	1047
		%	23.7%	41.1%	26.0%	9.0%	0.2%	100.0%	21.2%	41.1%	27.6%	9.8%	0.3%	100.0%	17.7%	39.8%	30.7%	11.2%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	8	16	21	14		59	2	17	15	15		49	3	25	26	9	1	64
		%	13.6%	27.1%	35.6%	23.7%		100.0%	4.1%	34.7%	30.6%	30.6%		100.0%	4.7%	39.1%	40.6%	14.1%	1.6%	100.0%
	20～29歳	度数	11	41	22	11		85	6	35	21	14		76	11	50	30	14		105
		%	12.9%	48.2%	25.9%	12.9%		100.0%	7.9%	46.1%	27.6%	18.4%		100.0%	10.5%	47.6%	28.6%	13.3%		100.0%
	30～39歳	度数	35	59	53	12		159	22	53	29	9		113	16	58	31	8		113
		%	22.0%	37.1%	33.3%	7.5%		100.0%	19.5%	46.9%	25.7%	8.0%		100.0%	14.2%	51.3%	27.4%	7.1%		100.0%
	40～49歳	度数	39	96	35	16		186	23	84	45	9		161	24	60	32	19		135
		%	21.0%	51.6%	18.8%	8.6%		100.0%	14.3%	52.2%	28.0%	5.6%		100.0%	17.8%	44.4%	23.7%	14.1%		100.0%
	50～59歳	度数	43	96	44	18		201	42	86	61	21		210	38	87	69	16	2	212
		%	21.4%	47.8%	21.9%	9.0%		100.0%	20.0%	41.0%	29.0%	10.0%		100.0%	17.9%	41.0%	32.5%	7.6%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	105	147	79	12	1	344	63	96	58	14	1	232	42	79	59	18	1	199
		%	30.5%	42.7%	23.0%	3.5%	0.3%	100.0%	27.2%	41.4%	25.0%	6.0%	0.4%	100.0%	21.1%	39.7%	29.6%	9.0%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	90	119	109	42	2	362	85	99	87	30	2	303	51	58	74	33	3	219
		%	24.9%	32.9%	30.1%	11.6%	0.6%	100.0%	28.1%	32.7%	28.7%	9.9%	0.7%	100.0%	23.3%	26.5%	33.8%	15.1%	1.4%	100.0%
男性	合計	度数	93	221	242	92	1	649	55	184	208	84	1	532	55	124	206	85	4	474
		%	14.3%	34.1%	37.3%	14.2%	0.2%	100.0%	10.3%	34.6%	39.1%	15.8%	0.2%	100.0%	11.6%	26.2%	43.5%	17.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	2	6	11	11		30	2	9	10	10		31	1	11	12	5		29
		%	6.7%	20.0%	36.7%	36.7%		100.0%	6.5%	29.0%	32.3%	32.3%		100.0%	3.4%	37.9%	41.4%	17.2%		100.0%
	20～29歳	度数	5	16	13	10		44		11	12	9		32	4	18	19	13		54
		%	11.4%	36.4%	29.5%	22.7%		100.0%		34.4%	37.5%	28.1%		100.0%	7.4%	33.3%	35.2%	24.1%		100.0%
	30～39歳	度数	11	24	39	6		80	3	25	17	9		54	6	18	20	7		51
		%	13.8%	30.0%	48.8%	7.5%		100.0%	5.6%	46.3%	31.5%	16.7%		100.0%	11.8%	35.3%	39.2%	13.7%		100.0%
	40～49歳	度数	7	37	22	13		79	4	31	34	5		74	6	13	24	16		59
		%	8.9%	46.8%	27.8%	16.5%		100.0%	5.4%	41.9%	45.9%	6.8%		100.0%	10.2%	22.0%	40.7%	27.1%		100.0%
	50～59歳	度数	8	34	30	15		87	6	34	47	20		107	7	23	51	16	2	99
		%	9.2%	39.1%	34.5%	17.2%		100.0%	5.6%	31.8%	43.9%	18.7%		100.0%	7.1%	23.2%	51.5%	16.2%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	36	60	61	10	1	168	13	35	37	13	1	99	14	21	38	14		87
		%	21.4%	35.7%	36.3%	6.0%	0.6%	100.0%	13.1%	35.4%	37.4%	13.1%	1.0%	100.0%	16.1%	24.1%	43.7%	16.1%		100.0%
	70歳以上	度数	24	44	66	27		161	27	39	51	18		135	17	20	42	14	2	95
		%	14.9%	27.3%	41.0%	16.8%		100.0%	20.0%	28.9%	37.8%	13.3%		100.0%	17.9%	21.1%	44.2%	14.7%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	238	353	121	33	2	747	188	286	108	28	2	612	130	293	115	32	3	573
		%	31.9%	47.3%	16.2%	4.4%	0.3%	100.0%	30.7%	46.7%	17.6%	4.6%	0.3%	100.0%	22.7%	51.1%	20.1%	5.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	6	10	10	3		29		8	5	5		18	2	14	14	4	1	35
		%	20.7%	34.5%	34.5%	10.3%		100.0%		44.4%	27.8%	27.8%		100.0%	5.7%	40.0%	40.0%	11.4%	2.9%	100.0%
	20～29歳	度数	6	25	9	1		41	6	24	9	5		44	7	32	11	1		51
		%	14.6%	61.0%	22.0%	2.4%		100.0%	13.6%	54.5%	20.5%	11.4%		100.0%	13.7%	62.7%	21.6%	2.0%		100.0%
	30～39歳	度数	24	35	14	6		79	19	28	12			59	10	40	11	1		62
		%	30.4%	44.3%	17.7%	7.6%		100.0%	32.2%	47.5%	20.3%			100.0%	16.1%	64.5%	17.7%	1.6%		100.0%
	40～49歳	度数	32	59	13	3		107	19	53	11	4		87	18	47	8	3		76
		%	29.9%	55.1%	12.1%	2.8%		100.0%	21.8%	60.9%	12.6%	4.6%		100.0%	23.7%	61.8%	10.5%	3.9%		100.0%
	50～59歳	度数	35	62	14	3		114	36	52	14	1		103	31	64	18			113
		%	30.7%	54.4%	12.3%	2.6%		100.0%	35.0%	50.5%	13.6%	1.0%		100.0%	27.4%	56.6%	15.9%			100.0%
	60～69歳	度数	69	87	18	2		176	50	61	21	1		133	28	58	21	4	1	112
		%	39.2%	49.4%	10.2%	1.1%		100.0%	37.6%	45.9%	15.8%	0.8%		100.0%	25.0%	51.8%	18.8%	3.6%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	66	75	43	15	2	201	58	60	36	12	2	168	34	38	32	19	1	124
		%	32.8%	37.3%	21.4%	7.5%	1.0%	100.0%	34.5%	35.7%	21.4%	7.1%	1.2%	100.0%	27.4%	30.6%	25.8%	15.3%	0.8%	100.0%

問26　栄養のバランスを考えて食品を選ぶかどうかとＢＭＩの関係（性別）＜年次比較＞

				考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計
令和４年	合計	合計	度数	255	574	295	114	2	1240
			%	20.6%	46.3%	23.8%	9.2%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	34	42	21	9		106
			%	32.1%	39.6%	19.8%	8.5%		8.5%
		普通	度数	165	372	177	63	1	778
			%	21.2%	47.8%	22.8%	8.1%	0.1%	62.7%
		肥満	度数	56	160	97	42	1	356
			%	15.7%	44.9%	27.2%	11.8%	0.3%	28.7%
	男性	合計	度数	60	234	196	89	1	580
			%	10.3%	40.3%	33.8%	15.3%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	3	8	7	5		23
			%	13.0%	34.8%	30.4%	21.7%		4.0%
		普通	度数	35	138	112	50	1	336
			%	10.4%	41.1%	33.3%	14.9%	0.3%	57.9%
		肥満	度数	22	88	77	34		221
			%	10.0%	39.8%	34.8%	15.4%		38.1%
	女性	合計	度数	195	340	99	25	1	660
			%	29.5%	51.5%	15.0%	3.8%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	31	34	14	4		83
			%	37.3%	41.0%	16.9%	4.8%		12.6%
		普通	度数	130	234	65	13		442
			%	29.4%	52.9%	14.7%	2.9%		70.0%
		肥満	度数	34	72	20	8	1	135
			%	25.2%	53.3%	14.8%	5.9%	0.7%	20.5%
平成２８年	合計	合計	度数	237	422	235	91	1	986
			%	24.0%	42.8%	23.8%	9.2%	0.1%	100.0%
		やせ	度数	22	35	11	6		74
			%	29.7%	47.3%	14.9%	8.1%		7.5%
		普通	度数	172	270	143	57	1	643
			%	26.7%	42.0%	22.2%	8.9%	0.2%	65.2%
		肥満	度数	43	117	81	28		269
			%	16.0%	43.5%	30.1%	10.4%		27.3%
	男性	合計	度数	56	156	159	66		437
			%	12.8%	35.7%	36.4%	15.1%		100.0%
		やせ	度数	2	3	5	3		13
			%	15.4%	23.1%	38.5%	23.1%		3.0%
		普通	度数	37	102	99	42		280
			%	13.2%	36.4%	35.4%	15.0%		64.1%
		肥満	度数	17	51	55	21		144
			%	11.8%	35.4%	38.2%	14.6%		33.0%
	女性	合計	度数	181	266	76	25	1	549
			%	33.0%	48.5%	13.8%	4.6%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	20	32	6	3		61
			%	32.8%	52.5%	9.8%	4.9%		11.1%
		普通	度数	135	168	44	15	1	363
			%	37.2%	46.3%	12.1%	4.1%	0.3%	66.1%
		肥満	度数	26	66	26	7		125
			%	20.8%	52.8%	20.8%	5.6%		22.8%

※妊婦除外

※ BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※ R4 は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

問26　栄養のバランスを考えて食品を選ぶかどうかとＢＭＩの関係（性別）＜年次比較＞

				考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計
平成２２年	合計	合計	度数	217	433	286	93	2	1031
			%	21.0%	42.0%	27.7%	9.0%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	14	30	17	9		70
			%	20.0%	42.9%	24.3%	12.9%		6.8%
		普通	度数	162	296	174	51	2	685
			%	23.6%	43.2%	25.4%	7.4%	0.3%	66.4%
		肥満	度数	41	107	95	33		276
			%	14.9%	38.8%	34.4%	12.0%		26.8%
	男性	合計	度数	46	169	187	73	1	476
			%	9.7%	35.5%	39.3%	15.3%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	2	6	11	3		22
			%	9.1%	27.3%	50.0%	13.6%		4.6%
		普通	度数	33	117	114	40	1	305
			%	10.8%	38.4%	37.4%	13.1%	0.3%	64.1%
		肥満	度数	11	46	62	30		149
			%	7.4%	30.9%	41.6%	20.1%		31.3%
	女性	合計	度数	171	264	99	20	1	555
			%	30.8%	47.6%	17.8%	3.6%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	12	24	6	6		48
			%	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%		8.6%
		普通	度数	129	179	60	11	1	380
			%	33.9%	47.1%	15.8%	2.9%	0.3%	68.5%
		肥満	度数	30	61	33	3		127
			%	23.6%	48.0%	26.0%	2.4%		22.9%

※妊婦除外
※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

問 27 「食事バランスガイド」を見たことがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	合計	度数	1389	48	76	132	195	196	285	457	1341	839	294
			%	100.0%	3.5%	5.5%	9.5%	14.0%	14.1%	20.5%	32.9%	96.5%	60.4%	21.2%
		ある	度数	519	21	47	76	89	67	104	115	498	303	72
			%	37.4%	43.8%	61.8%	57.6%	45.6%	34.2%	36.5%	25.2%	37.1%	36.1%	24.5%
		ない	度数	864	27	28	56	106	129	180	338	837	534	219
			%	62.2%	56.3%	36.8%	42.4%	54.4%	65.8%	63.2%	74.0%	62.4%	63.6%	74.5%
		無回答	度数	6		1				1	4	6	2	3
			%	0.4%		1.3%				0.4%	0.9%	0.4%	0.2%	1.0%
	男性	合計	度数	641	22	41	66	95	98	127	192	619	396	116
			%	100.0%	3.4%	6.4%	10.3%	14.8%	15.3%	19.8%	30.0%	96.6%	61.8%	18.1%
		ある	度数	131	11	18	24	22	14	22	20	120	65	13
			%	20.4%	50.0%	43.9%	36.4%	23.2%	14.3%	17.3%	10.4%	19.4%	16.4%	11.2%
		ない	度数	507	11	22	42	73	84	105	170	496	331	101
			%	79.1%	50.0%	53.7%	63.6%	76.8%	85.7%	82.7%	88.5%	80.1%	83.6%	87.1%
		無回答	度数	3		1					2	3		2
			%	0.5%		2.4%					1.0%	0.5%		1.7%
	女性	合計	度数	748	26	35	66	100	98	158	265	722	443	178
			%	100.0%	3.5%	4.7%	8.8%	13.4%	13.1%	21.1%	35.4%	96.5%	59.2%	23.8%
		ある	度数	388	10	29	52	67	53	82	95	378	238	59
			%	51.9%	38.5%	82.9%	78.8%	67.0%	54.1%	51.9%	35.8%	52.4%	53.7%	33.1%
		ない	度数	357	16	6	14	33	45	75	168	341	203	118
			%	47.7%	61.5%	17.1%	21.2%	33.0%	45.9%	47.5%	63.4%	47.2%	45.8%	66.3%
		無回答	度数	3						1	2	3	2	1
			%	0.4%						0.6%	0.8%	0.4%	0.5%	0.6%
平成28年	合計	合計	度数	1396	59	85	159	186	201	344	362	1337	843	250
			%	100.0%	4.2%	6.1%	11.4%	13.3%	14.4%	24.6%	25.9%	95.8%	60.4%	17.9%
		ある	度数	610	44	57	78	99	105	131	96	566	365	66
			%	43.7%	74.6%	67.1%	49.1%	53.2%	52.2%	38.1%	26.5%	42.3%	43.3%	26.4%
		ない	度数	784	15	28	81	87	96	212	265	769	477	183
			%	56.2%	25.4%	32.9%	50.9%	46.8%	47.8%	61.6%	73.2%	57.5%	56.6%	73.2%
		無回答	度数	2						1	1	2	1	1
			%	0.1%						0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	0.4%
	男性	合計	度数	649	30	44	80	79	87	168	161	619	390	105
			%	100.0%	4.6%	6.8%	12.3%	12.2%	13.4%	25.9%	24.8%	95.4%	60.1%	16.2%
		ある	度数	185	21	25	19	25	29	41	25	164	101	19
			%	28.5%	70.0%	56.8%	23.8%	31.6%	33.3%	24.4%	15.5%	26.5%	25.9%	18.1%
		ない	度数	463	9	19	61	54	58	126	136	454	288	86
			%	71.3%	30.0%	43.2%	76.3%	68.4%	66.7%	75.0%	84.5%	73.3%	73.8%	81.9%
		無回答	度数	1						1		1	1	
			%	0.2%						0.6%		0.2%	0.3%	
	女性	合計	度数	747	29	41	79	107	114	176	201	718	453	145
			%	100.0%	3.9%	5.5%	10.6%	14.3%	15.3%	23.6%	26.9%	96.1%	60.6%	19.4%
		ある	度数	425	23	32	59	74	76	90	71	402	264	47
			%	56.9%	79.3%	78.0%	74.7%	69.2%	66.7%	51.1%	35.3%	56.0%	58.3%	32.4%
		ない	度数	321	6	9	20	33	38	86	129	315	189	97
			%	43.0%	20.7%	22.0%	25.3%	30.8%	33.3%	48.9%	64.2%	43.9%	41.7%	66.9%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	0.1%							0.5%	0.1%		0.7%
平成22年	合計	合計	度数	1144	49	76	113	161	210	232	303	1095	701	205
			%	100.0%	4.3%	6.6%	9.9%	14.1%	18.4%	20.3%	26.5%	95.7%	61.3%	17.9%
		ある	度数	482	29	46	69	81	98	79	80	453	293	45
			%	42.1%	59.2%	60.5%	61.1%	50.3%	46.7%	34.1%	26.4%	41.4%	41.8%	22.0%
		ない	度数	660	20	30	44	80	112	152	222	640	407	159
			%	57.7%	40.8%	39.5%	38.9%	49.7%	53.3%	65.5%	73.3%	58.4%	58.1%	77.6%
		無回答	度数	2						1	1	2	1	1
			%	0.2%						0.4%	0.3%	0.2%	0.1%	0.5%
	男性	合計	度数	532	31	32	54	74	107	99	135	501	332	83
			%	100.0%	5.8%	6.0%	10.2%	13.9%	20.1%	18.6%	25.4%	94.2%	62.4%	15.6%
		ある	度数	147	17	12	23	22	37	14	22	130	85	10
			%	27.6%	54.8%	37.5%	42.6%	29.7%	34.6%	14.1%	16.3%	25.9%	25.6%	12.0%
		ない	度数	384	14	20	31	52	70	84	113	370	246	73
			%	72.2%	45.2%	62.5%	57.4%	70.3%	65.4%	84.8%	83.7%	73.9%	74.1%	88.0%
		無回答	度数	1						1		1	1	
			%	0.2%						1.0%		0.2%	0.3%	
	女性	合計	度数	612	18	44	59	87	103	133	168	594	369	122
			%	100.0%	2.9%	7.2%	9.6%	14.2%	16.8%	21.7%	27.5%	97.1%	60.3%	19.9%
		ある	度数	335	12	34	46	59	61	65	58	323	208	35
			%	54.7%	66.7%	77.3%	78.0%	67.8%	59.2%	48.9%	34.5%	54.4%	56.4%	28.7%
		ない	度数	276	6	10	13	28	42	68	109	270	161	86
			%	45.1%	33.3%	22.7%	22.0%	32.2%	40.8%	51.1%	64.9%	45.5%	43.6%	70.5%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	0.2%							0.6%	0.2%		0.8%

問 27 「食事バランスガイド」を見たことがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成18年（補完調査）	合計	合計	度数	1050		105	112	152	226	176	279	1050	664	169
			%	100.0%		10.0%	10.7%	14.5%	21.5%	16.8%	26.6%	100.0%	63.2%	16.1%
		ある	度数	218		23	34	45	46	35	35	218	143	18
			%	20.8%		21.9%	30.4%	29.6%	20.4%	19.9%	12.5%	20.8%	21.5%	10.7%
		ない	度数	801		81	77	104	172	136	231	801	499	144
			%	76.3%		77.1%	68.8%	68.4%	76.1%	77.3%	82.8%	76.3%	75.2%	85.2%
		無回答	度数	31		1	1	3	8	5	13	31	22	7
			%	3.0%		1.0%	0.9%	2.0%	3.5%	2.8%	4.7%	3.0%	3.3%	4.1%
	男性	合計	度数	488		58	48	71	112	85	114	488	319	63
			%	100.0%		11.9%	9.8%	14.5%	23.0%	17.4%	23.4%	100.0%	65.4%	12.9%
		ある	度数	64		6	7	18	14	9	10	64	45	6
			%	13.1%		10.3%	14.6%	25.4%	12.5%	10.6%	8.8%	13.1%	14.1%	9.5%
		ない	度数	410		52	40	51	93	73	101	410	262	56
			%	84.0%		89.7%	83.3%	71.8%	83.0%	85.9%	88.6%	84.0%	82.1%	88.9%
		無回答	度数	14			1	2	5	3	3	14	12	1
			%	2.9%			2.1%	2.8%	4.5%	3.5%	2.6%	2.9%	3.8%	1.6%
	女性	合計	度数	562		47	64	81	114	91	165	562	345	106
			%	100.0%		8.4%	11.4%	14.4%	20.3%	16.2%	29.4%	100.0%	61.4%	18.9%
		ある	度数	154		17	27	27	32	26	25	154	98	12
			%	27.4%		36.2%	42.2%	33.3%	28.1%	28.6%	15.2%	27.4%	28.4%	11.3%
		ない	度数	391		29	37	53	79	63	130	391	237	88
			%	69.6%		61.7%	57.8%	65.4%	69.3%	69.2%	78.8%	69.6%	68.7%	83.0%
		無回答	度数	17		1		1	3	2	10	17	10	6
			%	3.0%		2.1%		1.2%	2.6%	2.2%	6.1%	3.0%	2.9%	5.7%

問 27-1 「食事バランスガイド」を参考にしている者の割合（問 27 で「食事バランスガイド」を見たことがある者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							再掲		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	519	21	47	76	89	67	104	115	498	303	72
		%	100.0%	4.0%	9.1%	14.6%	17.1%	12.9%	20.0%	22.2%	96.0%	58.4%	13.9%
	ほぼ毎食参考にしている	度数	23		3	1	5	3	5	6	23	15	4
		%	4.4%		6.4%	1.3%	5.6%	4.5%	4.8%	5.2%	100.0%	65.2%	17.4%
	毎日1食は参考にしている	度数	29	1		6	7	4	6	5	28	18	4
		%	5.6%	4.8%		7.9%	7.9%	6.0%	5.8%	4.3%	96.6%	62.1%	13.8%
	時々参考にしている	度数	188	5	10	22	26	29	46	50	183	119	32
		%	36.2%	23.8%	21.3%	28.9%	29.2%	43.3%	44.2%	43.5%	97.3%	63.3%	17.0%
	ほとんど参考にしない	度数	275	15	33	47	51	31	47	51	260	151	29
		%	53.0%	71.4%	70.2%	61.8%	57.3%	46.3%	45.2%	44.3%	94.5%	54.9%	10.5%
	無回答	度数	4		1					3	4		3
		%	0.8%		2.1%					2.6%	100.0%		75.0%
男性	合計	度数	131	11	18	24	22	14	22	20	120	65	13
		%	100.0%	8.4%	13.7%	18.3%	16.8%	10.7%	16.8%	15.3%	91.6%	49.6%	9.9%
	ほぼ毎食参考にしている	度数	5		2			1	1	1	5	2	1
		%	3.8%		11.1%			7.1%	4.5%	5.0%	100.0%	40.0%	20.0%
	毎日1食は参考にしている	度数	6			1	2	1	1	1	6	5	
		%	4.6%			4.2%	9.1%	7.1%	4.5%	5.0%	100.0%	83.3%	
	時々参考にしている	度数	44	2	7	8	4	7	8	8	42	20	7
		%	33.6%	18.2%	38.9%	33.3%	18.2%	50.0%	36.4%	40.0%	95.5%	45.5%	15.9%
	ほとんど参考にしない	度数	75	9	9	15	16	5	12	9	66	38	4
		%	57.3%	81.8%	50.0%	62.5%	72.7%	35.7%	54.5%	45.0%	88.0%	50.7%	5.3%
	無回答	度数	1							1	1		1
		%	0.8%							5.0%	100.0%		100.0%
女性	合計	度数	388	10	29	52	67	53	82	95	378	238	59
		%	100.0%	2.6%	7.5%	13.4%	17.3%	13.7%	21.1%	24.5%	97.4%	61.3%	15.2%
	ほぼ毎食参考にしている	度数	18		1	1	5	2	4	5	18	13	3
		%	4.6%		3.4%	1.9%	7.5%	3.8%	4.9%	5.3%	100.0%	72.2%	16.7%
	毎日1食は参考にしている	度数	23	1		5	5	3	5	4	22	13	4
		%	5.9%	10.0%		9.6%	7.5%	5.7%	6.1%	4.2%	95.7%	56.5%	17.4%
	時々参考にしている	度数	144	3	3	14	22	22	38	42	141	99	25
		%	37.1%	30.0%	10.3%	26.9%	32.8%	41.5%	46.3%	44.2%	97.9%	68.8%	17.4%
	ほとんど参考にしない	度数	200	6	24	32	35	26	35	42	194	113	25
		%	51.5%	60.0%	82.8%	61.5%	52.2%	49.1%	42.7%	44.2%	97.0%	56.5%	12.5%
	無回答	度数	3		1					2	3		2
		%	0.8%		3.4%					2.1%	100.0%		66.7%

問28　１日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年									
			1つ分	2つ分	3つ分	4つ分	5つ分	6つ分	7つ分	8つ分	無回答	合計
合計	合計	度数	173	273	317	99	367	57	28	33	42	1389
		%	12.5%	19.7%	22.8%	7.1%	26.4%	4.1%	2.0%	2.4%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	8	14	6	4	12	2	1	1		48
		%	16.7%	29.2%	12.5%	8.3%	25.0%	4.2%	2.1%	2.1%		100.0%
	20～29歳	度数	6	11	23	7	17	5	4	1	2	76
		%	7.9%	14.5%	30.3%	9.2%	22.4%	6.6%	5.3%	1.3%	2.6%	100.0%
	30～39歳	度数	21	27	31	11	31	4	3	2	2	132
		%	15.9%	20.5%	23.5%	8.3%	23.5%	3.0%	2.3%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	20	41	51	14	46	10	3	7	3	195
		%	10.3%	21.0%	26.2%	7.2%	23.6%	5.1%	1.5%	3.6%	1.5%	100.0%
	50～59歳	度数	25	44	48	10	48	8	5	6	2	196
		%	12.8%	22.4%	24.5%	5.1%	24.5%	4.1%	2.6%	3.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	27	60	48	25	103	11	3	3	5	285
		%	9.5%	21.1%	16.8%	8.8%	36.1%	3.9%	1.1%	1.1%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	66	76	110	28	110	17	9	13	28	457
		%	14.4%	16.6%	24.1%	6.1%	24.1%	3.7%	2.0%	2.8%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	104	159	148	38	117	28	12	15	20	641
		%	16.2%	24.8%	23.1%	5.9%	18.3%	4.4%	1.9%	2.3%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	5	7	1	3	5	1				22
		%	22.7%	31.8%	4.5%	13.6%	22.7%	4.5%				100.0%
	20～29歳	度数	4	8	14	1	7	3	2		2	41
		%	9.8%	19.5%	34.1%	2.4%	17.1%	7.3%	4.9%		4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	10	19	15	4	14	1	1	1	1	66
		%	15.2%	28.8%	22.7%	6.1%	21.2%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	13	24	31	5	12	3	1	5	1	95
		%	13.7%	25.3%	32.6%	5.3%	12.6%	3.2%	1.1%	5.3%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	22	26	23	3	15	3		4	2	98
		%	22.4%	26.5%	23.5%	3.1%	15.3%	3.1%		4.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	16	34	21	11	31	8	2	1	3	127
		%	12.6%	26.8%	16.5%	8.7%	24.4%	6.3%	1.6%	0.8%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	34	41	43	11	33	9	6	4	11	192
		%	17.7%	21.4%	22.4%	5.7%	17.2%	4.7%	3.1%	2.1%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	69	114	169	61	250	29	16	18	22	748
		%	9.2%	15.2%	22.6%	8.2%	33.4%	3.9%	2.1%	2.4%	2.9%	100.0%
	15～19歳	度数	3	7	5	1	7	1	1	1		26
		%	11.5%	26.9%	19.2%	3.8%	26.9%	3.8%	3.8%	3.8%		100.0%
	20～29歳	度数	2	3	9	6	10	2	2	1		35
		%	5.7%	8.6%	25.7%	17.1%	28.6%	5.7%	5.7%	2.9%		100.0%
	30～39歳	度数	11	8	16	7	17	3	2	1	1	66
		%	16.7%	12.1%	24.2%	10.6%	25.8%	4.5%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	7	17	20	9	34	7	2	2	2	100
		%	7.0%	17.0%	20.0%	9.0%	34.0%	7.0%	2.0%	2.0%	2.0%	100.0%
	50～59歳	度数	3	18	25	7	33	5	5	2		98
		%	3.1%	18.4%	25.5%	7.1%	33.7%	5.1%	5.1%	2.0%		100.0%
	60～69歳	度数	11	26	27	14	72	3	1	2	2	158
		%	7.0%	16.5%	17.1%	8.9%	45.6%	1.9%	0.6%	1.3%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	32	35	67	17	77	8	3	9	17	265
		%	12.1%	13.2%	25.3%	6.4%	29.1%	3.0%	1.1%	3.4%	6.4%	100.0%

問 28　1日に食べる副菜はどのくらいが適量だと思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年										平成22年									
			1つ分	2つ分	3つ分	4つ分	5つ分	6つ分	7つ分	8つ分	無回答	合計	1つ分	2つ分	3つ分	4つ分	5つ分	6つ分	7つ分	8つ分	無回答	合計
合計	合計	度数	138	237	317	125	424	81	18	25	31	1396	90	163	298	136	187	108	45	79	38	1144
		%	9.9%	17.0%	22.7%	9.0%	30.4%	5.8%	1.3%	1.8%	2.2%	100.0%	7.9%	14.2%	26.0%	11.9%	16.3%	9.4%	3.9%	6.9%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	9	18	5	17	2	1	1		59	3	11	15	7	7		1	4	1	49
		%	10.2%	15.3%	30.5%	8.5%	28.8%	3.4%	1.7%	1.7%		100.0%	6.1%	22.4%	30.6%	14.3%	14.3%		2.0%	8.2%	2.0%	100.0%
	20～29歳	度数	9	11	15	9	24	10	2	4	1	85	10	11	23	4	6	12	5	3	2	76
		%	10.6%	12.9%	17.6%	10.6%	28.2%	11.8%	2.4%	4.7%	1.2%	100.0%	13.2%	14.5%	30.3%	5.3%	7.9%	15.8%	6.6%	3.9%	2.6%	100.0%
	30～39歳	度数	11	26	41	11	52	11	2	3	2	159	3	24	33	19	15	7		11	1	113
		%	6.9%	16.4%	25.8%	6.9%	32.7%	6.9%	1.3%	1.9%	1.3%	100.0%	2.7%	21.2%	29.2%	16.8%	13.3%	6.2%		9.7%	0.9%	100.0%
	40～49歳	度数	13	33	39	19	54	15	1	5	7	186	8	20	50	17	32	16	5	11	2	161
		%	7.0%	17.7%	21.0%	10.2%	29.0%	8.1%	0.5%	2.7%	3.8%	100.0%	5.0%	12.4%	31.1%	10.6%	19.9%	9.9%	3.1%	6.8%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	14	36	34	15	76	9	5	10	2	201	19	20	50	23	43	21	9	17	8	210
		%	7.0%	17.9%	16.9%	7.5%	37.8%	4.5%	2.5%	5.0%	1.0%	100.0%	9.0%	9.5%	23.8%	11.0%	20.5%	10.0%	4.3%	8.1%	3.8%	100.0%
	60～69歳	度数	40	50	77	31	118	16	4	2	6	344	22	32	55	25	38	19	18	15	8	232
		%	11.6%	14.5%	22.4%	9.0%	34.3%	4.7%	1.2%	0.6%	1.7%	100.0%	9.5%	13.8%	23.7%	10.8%	16.4%	8.2%	7.8%	6.5%	3.4%	100.0%
	70歳以上	度数	45	72	93	35	83	18	3		13	362	25	45	72	41	46	33	7	18	16	303
		%	12.4%	19.9%	25.7%	9.7%	22.9%	5.0%	0.8%		3.6%	100.0%	8.3%	14.9%	23.8%	13.5%	15.2%	10.9%	2.3%	5.9%	5.3%	100.0%
男性	合計	度数	85	130	143	62	157	37	8	8	19	649	49	85	143	63	85	37	18	35	17	532
		%	13.1%	20.0%	22.0%	9.6%	24.2%	5.7%	1.2%	1.2%	2.9%	100.0%	9.2%	16.0%	26.9%	11.8%	16.0%	7.0%	3.4%	6.6%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数	5	5	10	4	5		1			30	2	6	9	4	5		1	4		31
		%	16.7%	16.7%	33.3%	13.3%	16.7%		3.3%			100.0%	6.5%	19.4%	29.0%	12.9%	16.1%		3.2%	12.9%		100.0%
	20～29歳	度数	5	6	5	4	13	6	1	3	1	44	5	7	6	2	3	5	3	1		32
		%	11.4%	13.6%	11.4%	9.1%	29.5%	13.6%	2.3%	6.8%	2.3%	100.0%	15.6%	21.9%	18.8%	6.3%	9.4%	15.6%	9.4%	3.1%		100.0%
	30～39歳	度数	6	13	23	5	23	5	2	1	2	80	3	14	13	12	4	3		4	1	54
		%	7.5%	16.3%	28.8%	6.3%	28.8%	6.3%	2.5%	1.3%	2.5%	100.0%	5.6%	25.9%	24.1%	22.2%	7.4%	5.6%		7.4%	1.9%	100.0%
	40～49歳	度数	7	20	16	9	13	8	1	1	4	79	6	9	28	8	13	4	1	5		74
		%	8.9%	25.3%	20.3%	11.4%	16.5%	10.1%	1.3%	1.3%	5.1%	100.0%	8.1%	12.2%	37.8%	10.8%	17.6%	5.4%	1.4%	6.8%		100.0%
	50～59歳	度数	10	22	16	7	24	4		2	2	87	9	15	24	11	25	8	3	8	4	107
		%	11.5%	25.3%	18.4%	8.0%	27.6%	4.6%		2.3%	2.3%	100.0%	8.4%	14.0%	22.4%	10.3%	23.4%	7.5%	2.8%	7.5%	3.7%	100.0%
	60～69歳	度数	26	31	40	16	45	4	2	1	3	168	12	13	28	10	12	8	6	4	6	99
		%	15.5%	18.5%	23.8%	9.5%	26.8%	2.4%	1.2%	0.6%	1.8%	100.0%	12.1%	13.1%	28.3%	10.1%	12.1%	8.1%	6.1%	4.0%	6.1%	100.0%
	70歳以上	度数	26	33	33	17	34	10	1		7	161	12	21	35	16	23	9	4	9	6	135
		%	16.1%	20.5%	20.5%	10.6%	21.1%	6.2%	0.6%		4.3%	100.0%	8.9%	15.6%	25.9%	11.9%	17.0%	6.7%	3.0%	6.7%	4.4%	100.0%
女性	合計	度数	53	107	174	63	267	44	10	17	12	747	41	78	155	73	102	71	27	44	21	612
		%	7.1%	14.3%	23.3%	8.4%	35.7%	5.9%	1.3%	2.3%	1.6%	100.0%	6.7%	12.7%	25.3%	11.9%	16.7%	11.6%	4.4%	7.2%	3.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	4	8	1	12	2		1		29	1	5	6	3	2				1	18
		%	3.4%	13.8%	27.6%	3.4%	41.4%	6.9%		3.4%		100.0%	5.6%	27.8%	33.3%	16.7%	11.1%				5.6%	100.0%
	20～29歳	度数	4	5	10	5	11	4	1	1		41	5	4	17	2	3	7	2	2	2	44
		%	9.8%	12.2%	24.4%	12.2%	26.8%	9.8%	2.4%	2.4%		100.0%	11.4%	9.1%	38.6%	4.5%	6.8%	15.9%	4.5%	4.5%	4.5%	100.0%
	30～39歳	度数	5	13	18	6	29	6		2		79		10	20	7	11	4		7		59
		%	6.3%	16.5%	22.8%	7.6%	36.7%	7.6%		2.5%		100.0%		16.9%	33.9%	11.9%	18.6%	6.8%		11.9%		100.0%
	40～49歳	度数	6	13	23	10	41	7		4	3	107	2	11	22	9	19	12	4	6	2	87
		%	5.6%	12.1%	21.5%	9.3%	38.3%	6.5%		3.7%	2.8%	100.0%	2.3%	12.6%	25.3%	10.3%	21.8%	13.8%	4.6%	6.9%	2.3%	100.0%
	50～59歳	度数	4	14	18	8	52	5	5	8		114	10	5	26	12	18	13	6	9	4	103
		%	3.5%	12.3%	15.8%	7.0%	45.6%	4.4%	4.4%	7.0%		100.0%	9.7%	4.9%	25.2%	11.7%	17.5%	12.6%	5.8%	8.7%	3.9%	100.0%
	60～69歳	度数	14	19	37	15	73	12	2	1	3	176	10	19	27	15	26	11	12	11	2	133
		%	8.0%	10.8%	21.0%	8.5%	41.5%	6.8%	1.1%	0.6%	1.7%	100.0%	7.5%	14.3%	20.3%	11.3%	19.5%	8.3%	9.0%	8.3%	1.5%	100.0%
	70歳以上	度数	19	39	60	18	49	8	2		6	201	13	24	37	25	23	24	3	9	10	168
		%	9.5%	19.4%	29.9%	9.0%	24.4%	4.0%	1.0%		3.0%	100.0%	7.7%	14.3%	22.0%	14.9%	13.7%	14.3%	1.8%	5.4%	6.0%	100.0%

問29 「あと1皿程度、野菜を増やすこと」について（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				
			増やせると思う	増やせないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	645	293	440	11	1389
		%	46.4%	21.1%	31.7%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	23	8	17		48
		%	47.9%	16.7%	35.4%		100.0%
	20～29歳	度数	35	13	28		76
		%	46.1%	17.1%	36.8%		100.0%
	30～39歳	度数	55	34	43		132
		%	41.7%	25.8%	32.6%		100.0%
	40～49歳	度数	86	44	65		195
		%	44.1%	22.6%	33.3%		100.0%
	50～59歳	度数	97	32	67		196
		%	49.5%	16.3%	34.2%		100.0%
	60～69歳	度数	148	49	88		285
		%	51.9%	17.2%	30.9%		100.0%
	70歳以上	度数	201	113	132	11	457
		%	44.0%	24.7%	28.9%	2.4%	100.0%
男性	合計	度数	251	141	245	4	641
		%	39.2%	22.0%	38.2%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	8	5	9		22
		%	36.4%	22.7%	40.9%		100.0%
	20～29歳	度数	21	5	15		41
		%	51.2%	12.2%	36.6%		100.0%
	30～39歳	度数	25	18	23		66
		%	37.9%	27.3%	34.8%		100.0%
	40～49歳	度数	39	19	37		95
		%	41.1%	20.0%	38.9%		100.0%
	50～59歳	度数	44	16	38		98
		%	44.9%	16.3%	38.8%		100.0%
	60～69歳	度数	51	26	50		127
		%	40.2%	20.5%	39.4%		100.0%
	70歳以上	度数	63	52	73	4	192
		%	32.8%	27.1%	38.0%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	394	152	195	7	748
		%	52.7%	20.3%	26.1%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	15	3	8		26
		%	57.7%	11.5%	30.8%		100.0%
	20～29歳	度数	14	8	13		35
		%	40.0%	22.9%	37.1%		100.0%
	30～39歳	度数	30	16	20		66
		%	45.5%	24.2%	30.3%		100.0%
	40～49歳	度数	47	25	28		100
		%	47.0%	25.0%	28.0%		100.0%
	50～59歳	度数	53	16	29		98
		%	54.1%	16.3%	29.6%		100.0%
	60～69歳	度数	97	23	38		158
		%	61.4%	14.6%	24.1%		100.0%
	70歳以上	度数	138	61	59	7	265
		%	52.1%	23.0%	22.3%	2.6%	100.0%

問 29「あと 1 皿程度、野菜を増やすこと」について（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年				
			増やせると思う	増やせないと思う	わからない	無回答	合計	増やせると思う	増やせないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	724	293	374	5	1396	619	242	278	5	1144
		%	51.9%	21.0%	26.8%	0.4%	100.0%	54.1%	21.2%	24.3%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	27	9	23		59	21	10	18		49
		%	45.8%	15.3%	39.0%		100.0%	42.9%	20.4%	36.7%		100.0%
	20～29歳	度数	43	19	23		85	43	9	24		76
		%	50.6%	22.4%	27.1%		100.0%	56.6%	11.8%	31.6%		100.0%
	30～39歳	度数	81	29	49		159	59	21	33		113
		%	50.9%	18.2%	30.8%		100.0%	52.2%	18.6%	29.2%		100.0%
	40～49歳	度数	90	42	53	1	186	96	29	36		161
		%	48.4%	22.6%	28.5%	0.5%	100.0%	59.6%	18.0%	22.4%		100.0%
	50～59歳	度数	111	39	51		201	115	42	53		210
		%	55.2%	19.4%	25.4%		100.0%	54.8%	20.0%	25.2%		100.0%
	60～69歳	度数	192	69	80	3	344	131	49	50	2	232
		%	55.8%	20.1%	23.3%	0.9%	100.0%	56.5%	21.1%	21.6%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	180	86	95	1	362	154	82	64	3	303
		%	49.7%	23.8%	26.2%	0.3%	100.0%	50.8%	27.1%	21.1%	1.0%	100.0%
男性	合計	度数	283	151	212	3	649	245	113	170	4	532
		%	43.6%	23.3%	32.7%	0.5%	100.0%	46.1%	21.2%	32.0%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	12	4	14		30	13	8	10		31
		%	40.0%	13.3%	46.7%		100.0%	41.9%	25.8%	32.3%		100.0%
	20～29歳	度数	21	9	14		44	15	6	11		32
		%	47.7%	20.5%	31.8%		100.0%	46.9%	18.8%	34.4%		100.0%
	30～39歳	度数	37	15	28		80	20	14	20		54
		%	46.3%	18.8%	35.0%		100.0%	37.0%	25.9%	37.0%		100.0%
	40～49歳	度数	31	21	26	1	79	39	13	22		74
		%	39.2%	26.6%	32.9%	1.3%	100.0%	52.7%	17.6%	29.7%		100.0%
	50～59歳	度数	37	19	31		87	48	21	38		107
		%	42.5%	21.8%	35.6%		100.0%	44.9%	19.6%	35.5%		100.0%
	60～69歳	度数	75	40	51	2	168	45	19	33	2	99
		%	44.6%	23.8%	30.4%	1.2%	100.0%	45.5%	19.2%	33.3%	2.0%	100.0%
	70歳以上	度数	70	43	48		161	65	32	36	2	135
		%	43.5%	26.7%	29.8%		100.0%	48.1%	23.7%	26.7%	1.5%	100.0%
女性	合計	度数	441	142	162	2	747	374	129	108	1	612
		%	59.0%	19.0%	21.7%	0.3%	100.0%	61.1%	21.1%	17.6%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	15	5	9		29	8	2	8		18
		%	51.7%	17.2%	31.0%		100.0%	44.4%	11.1%	44.4%		100.0%
	20～29歳	度数	22	10	9		41	28	3	13		44
		%	53.7%	24.4%	22.0%		100.0%	63.6%	6.8%	29.5%		100.0%
	30～39歳	度数	44	14	21		79	39	7	13		59
		%	55.7%	17.7%	26.6%		100.0%	66.1%	11.9%	22.0%		100.0%
	40～49歳	度数	59	21	27		107	57	16	14		87
		%	55.1%	19.6%	25.2%		100.0%	65.5%	18.4%	16.1%		100.0%
	50～59歳	度数	74	20	20		114	67	21	15		103
		%	64.9%	17.5%	17.5%		100.0%	65.0%	20.4%	14.6%		100.0%
	60～69歳	度数	117	29	29	1	176	86	30	17		133
		%	66.5%	16.5%	16.5%	0.6%	100.0%	64.7%	22.6%	12.8%		100.0%
	70歳以上	度数	110	43	47	1	201	89	50	28	1	168
		%	54.7%	21.4%	23.4%	0.5%	100.0%	53.0%	29.8%	16.7%	0.6%	100.0%

問 29-1　あと一皿程度、野菜を増やせないと思う理由（問 29 で野菜を増やせないと思う者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年								
			野菜が好きでないから	値段が高いから	自分で食事の準備をしないから	外食が多いから	調理が面倒だから	現在、野菜を十分に食べているから	あてはまるものがない	無回答	調査人数
合計	合計	度数	43	65	69	9	65	77	34	2	293
		%	14.7%	22.2%	23.5%	3.1%	22.2%	26.3%	11.6%	0.7%	–
	15～19歳	度数	3	2	2		1			1	8
		%	37.5%	25.0%	25.0%		12.5%			12.5%	–
	20～29歳	度数	2	4	7	3	3	1	1		13
		%	15.4%	30.8%	53.8%	23.1%	23.1%	7.7%	7.7%		–
	30～39歳	度数	4	20	8		13	2	2		34
		%	11.8%	58.8%	23.5%		38.2%	5.9%	5.9%		–
	40～49歳	度数	4	13	10	3	16	6	6		44
		%	9.1%	29.5%	22.7%	6.8%	36.4%	13.6%	13.6%		–
	50～59歳	度数	5	9	9	3	6	5	4		32
		%	15.6%	28.1%	28.1%	9.4%	18.8%	15.6%	12.5%		–
	60～69歳	度数	6	10	11		12	11	10		49
		%	12.2%	20.4%	22.4%		24.5%	22.4%	20.4%		–
	70歳以上	度数	19	7	22		14	52	11	1	113
		%	16.8%	6.2%	19.5%		12.4%	46.0%	9.7%	0.9%	–
男性	合計	度数	26	27	54	5	25	29	16	1	141
		%	18.4%	19.1%	38.3%	3.5%	17.7%	20.6%	11.3%	0.7%	–
	15～19歳	度数	2	2	1		1				5
		%	40.0%	40.0%	20.0%		20.0%				–
	20～29歳	度数		1	4	1	1	1			5
		%		20.0%	80.0%	20.0%	20.0%	20.0%			–
	30～39歳	度数	4	10	6		7	1	2		18
		%	22.2%	55.6%	33.3%		38.9%	5.6%	11.1%		–
	40～49歳	度数	2	3	8	1	4	4	2		19
		%	10.5%	15.8%	42.1%	5.3%	21.1%	21.1%	10.5%		–
	50～59歳	度数	4	3	8	3	1	1	2		16
		%	25.0%	18.8%	50.0%	18.8%	6.3%	6.3%	12.5%		–
	60～69歳	度数	5	4	11		5	4	4		26
		%	19.2%	15.4%	42.3%		19.2%	15.4%	15.4%		–
	70歳以上	度数	9	4	16		6	18	6	1	52
		%	17.3%	7.7%	30.8%		11.5%	34.6%	11.5%	1.9%	–
女性	合計	度数	17	38	15	4	40	48	18	1	152
		%	11.2%	25.0%	9.9%	2.6%	26.3%	31.6%	11.8%	0.7%	–
	15～19歳	度数	1		1					1	3
		%	33.3%		33.3%					33.3%	–
	20～29歳	度数	2	3	3	2	2		1		8
		%	25.0%	37.5%	37.5%	25.0%	25.0%		12.5%		–
	30～39歳	度数		10	2		6	1			16
		%		62.5%	12.5%		37.5%	6.3%			–
	40～49歳	度数	2	10	2	2	12	2	4		25
		%	8.0%	40.0%	8.0%	8.0%	48.0%	8.0%	16.0%		–
	50～59歳	度数	1	6	1		5	4	2		16
		%	6.3%	37.5%	6.3%		31.3%	25.0%	12.5%		–
	60～69歳	度数	1	6			7	7	6		23
		%	4.3%	26.1%			30.4%	30.4%	26.1%		–
	70歳以上	度数	10	3	6		8	34	5		61
		%	16.4%	4.9%	9.8%		13.1%	55.7%	8.2%		–

問 29-1 あと一皿程度、野菜を増やせないと思う理由（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年							平成22年						
			野菜が好きでないから	値段が高いから	自分で食事の準備をしないから	外食が多いから	現在、野菜を十分に食べているから	あてはまるものがない	調査人数	野菜が好きでないから	値段が高いから	自分で食事の準備をしないから	外食が多いから	現在、野菜を十分に食べているから	あてはまるものがない	調査人数
合計	合計	度数	43	94	82	11	73	42	293	47	20	58	8	102	28	242
		%	14.7%	32.1%	28.0%	3.8%	24.9%	14.3%	-	19.4%	8.3%	24.0%	3.3%	42.1%	11.6%	-
	15～19歳	度数	6	1	5				9	8		2		1		10
		%	66.7%	11.1%	55.6%				-	80.0%		20.0%		10.0%		-
	20～29歳	度数	6	11	2	3	3	3	19	3	1	4	1		1	9
		%	31.6%	57.9%	10.5%	15.8%	15.8%	15.8%	-	33.3%	11.1%	44.4%	11.1%		11.1%	-
	30～39歳	度数	5	18	10	2	4		29	6	4	8	3	2		21
		%	17.2%	62.1%	34.5%	6.9%	13.8%		-	28.6%	19.0%	38.1%	14.3%	9.5%		-
	40～49歳	度数	6	18	16	2	9	3	42	7	7	7	2	11	4	29
		%	14.3%	42.9%	38.1%	4.8%	21.4%	7.1%	-	24.1%	24.1%	24.1%	6.9%	37.9%	13.8%	-
	50～59歳	度数	6	13	8	2	6	7	39	9	5	14	1	13	4	42
		%	15.4%	33.3%	20.5%	5.1%	15.4%	17.9%	-	21.4%	11.9%	33.3%	2.4%	31.0%	9.5%	-
	60～69歳	度数	8	24	17	1	21	10	69	5	1	9	1	29	4	49
		%	11.6%	34.8%	24.6%	1.4%	30.4%	14.5%	-	10.2%	2.0%	18.4%	2.0%	59.2%	8.2%	-
	70歳以上	度数	6	9	24	1	30	19	86	9	2	14		46	15	82
		%	7.0%	10.5%	27.9%	1.2%	34.9%	22.1%	-	11.0%	2.4%	17.1%		56.1%	18.3%	-
男性	合計	度数	25	31	63	7	35	20	151	27	6	47	7	32	9	113
		%	16.6%	20.5%	41.7%	4.6%	23.2%	13.2%	-	23.9%	5.3%	41.6%	6.2%	28.3%	8.0%	-
	15～19歳	度数	3	1	2				4	6		2		1		8
		%	75.0%	25.0%	50.0%				-	75.0%		25.0%		12.5%		-
	20～29歳	度数	4	5	1	3	1	1	9	3	1	2				6
		%	44.4%	55.6%	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	-	50.0%	16.7%	33.3%				-
	30～39歳	度数	4	7	8	1	1		15	4	1	7	3	1		14
		%	26.7%	46.7%	53.3%	6.7%	6.7%		-	28.6%	7.1%	50.0%	21.4%	7.1%		-
	40～49歳	度数	2	4	14	1	4	1	21	4	3	6	2	4	1	13
		%	9.5%	19.0%	66.7%	4.8%	19.0%	4.8%	-	30.8%	23.1%	46.2%	15.4%	30.8%	7.7%	-
	50～59歳	度数	3	2	7	1	3	3	19	5	1	12	1	4		21
		%	15.8%	10.5%	36.8%	5.3%	15.8%	15.8%	-	23.8%	4.8%	57.1%	4.8%	19.0%		-
	60～69歳	度数	5	9	16	1	13	5	40	2		9	1	5	2	19
		%	12.5%	22.5%	40.0%	2.5%	32.5%	12.5%	-	10.5%		47.4%	5.3%	26.3%	10.5%	-
	70歳以上	度数	4	3	15		13	10	43	3		9		17	6	32
		%	9.3%	7.0%	34.9%		30.2%	23.3%	-	9.4%		28.1%		53.1%	18.8%	-
女性	合計	度数	18	63	19	4	38	22	142	20	14	11	1	70	19	129
		%	12.7%	44.4%	13.4%	2.8%	26.8%	15.5%	-	15.5%	10.9%	8.5%	0.8%	54.3%	14.7%	-
	15～19歳	度数	3		3				5	2						2
		%	60.0%		60.0%				-	100.0%						-
	20～29歳	度数	2	6	1		2	2	10			2	1		1	3
		%	20.0%	60.0%	10.0%		20.0%	20.0%	-			66.7%	33.3%		33.3%	-
	30～39歳	度数	1	11	2	1	3		14	2	3	1		1		7
		%	7.1%	78.6%	14.3%	7.1%	21.4%		-	28.6%	42.9%	14.3%		14.3%		-
	40～49歳	度数	4	14	2	1	5	2	21	3	4	1		7	3	16
		%	19.0%	66.7%	9.5%	4.8%	23.8%	9.5%	-	18.8%	25.0%	6.3%		43.8%	18.8%	-
	50～59歳	度数	3	11	1	1	3	4	20	4	4	2		9	4	21
		%	15.0%	55.0%	5.0%	5.0%	15.0%	20.0%	-	19.0%	19.0%	9.5%		42.9%	19.0%	-
	60～69歳	度数	3	15	1		8	5	29	3	1			24	2	30
		%	10.3%	51.7%	3.4%		27.6%	17.2%	-	10.0%	3.3%			80.0%	6.7%	-
	70歳以上	度数	2	6	9	1	17	9	43	6	2	5		29	9	50
		%	4.7%	14.0%	20.9%	2.3%	39.5%	20.9%	-	12.0%	4.0%	10.0%		58.0%	18.0%	-

問 30　野菜の目標量の認知状況（性別・年齢階級別）

			知っている	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	535	849	5	1389
		%	38.5%	61.1%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	13	35		48
		%	27.1%	72.9%		100.0%
	20～29歳	度数	28	48		76
		%	36.8%	63.2%		100.0%
	30～39歳	度数	54	78		132
		%	40.9%	59.1%		100.0%
	40～49歳	度数	59	136		195
		%	30.3%	69.7%		100.0%
	50～59歳	度数	56	140		196
		%	28.6%	71.4%		100.0%
	60～69歳	度数	130	155		285
		%	45.6%	54.4%		100.0%
	70歳以上	度数	195	257	5	457
		%	42.7%	56.2%	1.1%	100.0%
男性	合計	度数	170	470	1	641
		%	26.5%	73.3%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	5	17		22
		%	22.7%	77.3%		100.0%
	20～29歳	度数	13	28		41
		%	31.7%	68.3%		100.0%
	30～39歳	度数	23	43		66
		%	34.8%	65.2%		100.0%
	40～49歳	度数	20	75		95
		%	21.1%	78.9%		100.0%
	50～59歳	度数	21	77		98
		%	21.4%	78.6%		100.0%
	60～69歳	度数	40	87		127
		%	31.5%	68.5%		100.0%
	70歳以上	度数	48	143	1	192
		%	25.0%	74.5%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	365	379	4	748
		%	48.8%	50.7%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	8	18		26
		%	30.8%	69.2%		100.0%
	20～29歳	度数	15	20		35
		%	42.9%	57.1%		100.0%
	30～39歳	度数	31	35		66
		%	47.0%	53.0%		100.0%
	40～49歳	度数	39	61		100
		%	39.0%	61.0%		100.0%
	50～59歳	度数	35	63		98
		%	35.7%	64.3%		100.0%
	60～69歳	度数	90	68		158
		%	57.0%	43.0%		100.0%
	70歳以上	度数	147	114	4	265
		%	55.5%	43.0%	1.5%	100.0%

野菜摂取量（性別・年齢階級別）　(g)

		調査人数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
男性	合計	579	314.9	185.0	0.0	1305.5
	15～19歳	22	296.4	150.1	54.9	710.5
	20～29歳	36	295.2	183.8	18.0	792.0
	30～39歳	59	286.3	181.3	39.5	964.3
	40～49歳	85	273.7	192.0	5.0	1061.5
	50～59歳	82	298.7	187.9	0.0	832.6
	60～69歳	120	333.8	194.3	15.0	1305.5
	70歳以上	175	345.7	174.8	10.0	925.7
女性	合計	679	300.8	170.7	0.0	1141.0
	15～19歳	23	248.2	184.7	10.0	669.4
	20～29歳	35	255.5	179.7	38.8	834.0
	30～39歳	59	252.3	145.2	30.0	659.4
	40～49歳	86	267.5	151.0	21.0	784.0
	50～59歳	88	268.6	136.3	0.0	586.3
	60～69歳	147	331.9	169.4	18.0	1103.5
	70歳以上	241	328.8	184.3	0.0	1141.0

副菜の適量だと思う量と実際の摂取量の比較＜年次比較＞

	適量だと思う量			実際の摂取量(g)			
		度数	%	平均値	標準偏差	最小値	最大値
令和4年	合計	1215	100.0%	308.3	178.4	0.0	1305.5
	1～2つ分	387	31.9%	303.2	179.6	0.0	1140.0
	3～4つ分	373	30.7%	289.7	161.6	0.0	857.0
	5～6つ分	398	32.8%	330.6	185.8	0.0	1305.5
	7～8つ分	57	4.7%	309.0	208.7	0.0	964.3
平成28年	合計	1113	100.0%	315.8	184.1	0.1	1253.0
	1～2つ分	302	24.0%	279.6	179.0	0.1	996.2
	3～4つ分	349	32.4%	326.0	195.8	17.5	1253.0
	5～6つ分	429	40.7%	333.4	177.1	5.0	1242.8
	7～8つ分	33	2.9%	309.9	149.0	78.4	766.5
平成22年	合計	1039	100.0%	286.0	173.1	0.0	1420.1
	1～2つ分	231	22.2%	258.5	146.3	0.0	730.0
	3～4つ分	414	39.8%	268.3	167.6	0.0	991.9
	5～6つ分	277	26.7%	298.3	176.1	10.0	1420.1
	7～8つ分	117	11.3%	318.9	202.6	0.0	1082.4

※栄養摂取状況調査に回答があり、問28に回答あった者を集計対象とした

野菜の目標量の認知状況と実際の摂取量の比較

目標量を知っているか			実際の摂取量(g)			
	度数	%	平均値	標準偏差	最小値	最大値
合計	1239	100.0%	308.0	178.2	0.0	1305.5
知っている	486	39.2%	326.6	192.8	0.0	1305.5
知らない	753	60.8%	295.9	167.1	0.0	1061.5

※栄養摂取状況調査に回答があり、問30に回答あった者を集計対象とした

Ⅵ　たばこ・アルコールの状況

問45　喫煙が健康に与える影響《ア.肺がん》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1264	74	17	13	21	1389
		%	91.0%	5.3%	1.2%	0.9%	1.5%	100.0%
	15～19歳	度数	42	2	1	3		48
		%	87.5%	4.2%	2.1%	6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	74	2				76
		%	97.4%	2.6%				100.0%
	30～39歳	度数	122	5	2	2	1	132
		%	92.4%	3.8%	1.5%	1.5%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	184	7	1	2	1	195
		%	94.4%	3.6%	0.5%	1.0%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	176	15	3	1	1	196
		%	89.8%	7.7%	1.5%	0.5%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	263	17	2		3	285
		%	92.3%	6.0%	0.7%		1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	403	26	8	5	15	457
		%	88.2%	5.7%	1.8%	1.1%	3.3%	100.0%
男性	合計	度数	563	51	11	5	11	641
		%	87.8%	8.0%	1.7%	0.8%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数	19	2	1			22
		%	86.4%	9.1%	4.5%			100.0%
	20～29歳	度数	39	2				41
		%	95.1%	4.9%				100.0%
	30～39歳	度数	58	4	2	1	1	66
		%	87.9%	6.1%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	86	5	1	2	1	95
		%	90.5%	5.3%	1.1%	2.1%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	82	12	2	1	1	98
		%	83.7%	12.2%	2.0%	1.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	115	11	1			127
		%	90.6%	8.7%	0.8%			100.0%
	70歳以上	度数	164	15	4	1	8	192
		%	85.4%	7.8%	2.1%	0.5%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	701	23	6	8	10	748
		%	93.7%	3.1%	0.8%	1.1%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	23			3		26
		%	88.5%			11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	35					35
		%	100.0%					100.0%
	30～39歳	度数	64	1		1		66
		%	97.0%	1.5%		1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	98	2				100
		%	98.0%	2.0%				100.0%
	50～59歳	度数	94	3	1			98
		%	95.9%	3.1%	1.0%			100.0%
	60～69歳	度数	148	6	1		3	158
		%	93.7%	3.8%	0.6%		1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	239	11	4	4	7	265
		%	90.2%	4.2%	1.5%	1.5%	2.6%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《イ．喉頭がん》（性別・年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1042	224	32	48	43	1389
		%	75.0%	16.1%	2.3%	3.5%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	37	4	1	6		48
		%	77.1%	8.3%	2.1%	12.5%		100.0%
	20～29歳	度数	63	7	2	4		76
		%	82.9%	9.2%	2.6%	5.3%		100.0%
	30～39歳	度数	106	16	3	4	3	132
		%	80.3%	12.1%	2.3%	3.0%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	168	19	1	5	2	195
		%	86.2%	9.7%	0.5%	2.6%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	148	36	3	4	5	196
		%	75.5%	18.4%	1.5%	2.0%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数	216	55	6	3	5	285
		%	75.8%	19.3%	2.1%	1.1%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	304	87	16	22	28	457
		%	66.5%	19.0%	3.5%	4.8%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	468	114	18	22	19	641
		%	73.0%	17.8%	2.8%	3.4%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	18	2	1	1		22
		%	81.8%	9.1%	4.5%	4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	32	5	2	2		41
		%	78.0%	12.2%	4.9%	4.9%		100.0%
	30～39歳	度数	47	11	3	3	2	66
		%	71.2%	16.7%	4.5%	4.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	80	9	1	3	2	95
		%	84.2%	9.5%	1.1%	3.2%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	68	22	1	4	3	98
		%	69.4%	22.4%	1.0%	4.1%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	96	25	4	1	1	127
		%	75.6%	19.7%	3.1%	0.8%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	127	40	6	8	11	192
		%	66.1%	20.8%	3.1%	4.2%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	574	110	14	26	24	748
		%	76.7%	14.7%	1.9%	3.5%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数	19	2		5		26
		%	73.1%	7.7%		19.2%		100.0%
	20～29歳	度数	31	2		2		35
		%	88.6%	5.7%		5.7%		100.0%
	30～39歳	度数	59	5		1	1	66
		%	89.4%	7.6%		1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	88	10		2		100
		%	88.0%	10.0%		2.0%		100.0%
	50～59歳	度数	80	14	2		2	98
		%	81.6%	14.3%	2.0%		2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	120	30	2	2	4	158
		%	75.9%	19.0%	1.3%	1.3%	2.5%	100.0%
	70歳以上	度数	177	47	10	14	17	265
		%	66.8%	17.7%	3.8%	5.3%	6.4%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《ウ. ぜんそく》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1027	245	57	26	34	1389
		%	73.9%	17.6%	4.1%	1.9%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	39	4	1	4		48
		%	81.3%	8.3%	2.1%	8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	66	8	1	1		76
		%	86.8%	10.5%	1.3%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	103	19	4	3	3	132
		%	78.0%	14.4%	3.0%	2.3%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	154	26	11	2	2	195
		%	79.0%	13.3%	5.6%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	138	43	9	2	4	196
		%	70.4%	21.9%	4.6%	1.0%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	211	64	6		4	285
		%	74.0%	22.5%	2.1%		1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	316	81	25	14	21	457
		%	69.1%	17.7%	5.5%	3.1%	4.6%	100.0%
男性	合計	度数	458	131	23	13	16	641
		%	71.5%	20.4%	3.6%	2.0%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	18	3	1			22
		%	81.8%	13.6%	4.5%			100.0%
	20～29歳	度数	34	5	1	1		41
		%	82.9%	12.2%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	46	13	3	2	2	66
		%	69.7%	19.7%	4.5%	3.0%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	75	10	6	2	2	95
		%	78.9%	10.5%	6.3%	2.1%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	65	25	3	2	3	98
		%	66.3%	25.5%	3.1%	2.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	89	36	1		1	127
		%	70.1%	28.3%	0.8%		0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	131	39	8	6	8	192
		%	68.2%	20.3%	4.2%	3.1%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	569	114	34	13	18	748
		%	76.1%	15.2%	4.5%	1.7%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	21	1		4		26
		%	80.8%	3.8%		15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	32	3				35
		%	91.4%	8.6%				100.0%
	30～39歳	度数	57	6	1	1	1	66
		%	86.4%	9.1%	1.5%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	79	16	5			100
		%	79.0%	16.0%	5.0%			100.0%
	50～59歳	度数	73	18	6		1	98
		%	74.5%	18.4%	6.1%		1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	122	28	5		3	158
		%	77.2%	17.7%	3.2%		1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	185	42	17	8	13	265
		%	69.8%	15.8%	6.4%	3.0%	4.9%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《エ. 気管支炎》（性別・年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1075	211	39	30	34	1389
		%	77.4%	15.2%	2.8%	2.2%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	42	2	1	3		48
		%	87.5%	4.2%	2.1%	6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	69	5		2		76
		%	90.8%	6.6%		2.6%		100.0%
	30～39歳	度数	106	16	3	4	3	132
		%	80.3%	12.1%	2.3%	3.0%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	161	25	6	2	1	195
		%	82.6%	12.8%	3.1%	1.0%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	143	40	8	1	4	196
		%	73.0%	20.4%	4.1%	0.5%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	220	54	5	1	5	285
		%	77.2%	18.9%	1.8%	0.4%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	334	69	16	17	21	457
		%	73.1%	15.1%	3.5%	3.7%	4.6%	100.0%
男性	合計	度数	488	106	16	16	15	641
		%	76.1%	16.5%	2.5%	2.5%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	19	2	1			22
		%	86.4%	9.1%	4.5%			100.0%
	20～29歳	度数	35	4		2		41
		%	85.4%	9.8%		4.9%		100.0%
	30～39歳	度数	49	11	2	2	2	66
		%	74.2%	16.7%	3.0%	3.0%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	78	9	5	2	1	95
		%	82.1%	9.5%	5.3%	2.1%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	69	23	2	1	3	98
		%	70.4%	23.5%	2.0%	1.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	99	25	2	1		127
		%	78.0%	19.7%	1.6%	0.8%		100.0%
	70歳以上	度数	139	32	4	8	9	192
		%	72.4%	16.7%	2.1%	4.2%	4.7%	100.0%
女性	合計	度数	587	105	23	14	19	748
		%	78.5%	14.0%	3.1%	1.9%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	23			3		26
		%	88.5%			11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	34	1				35
		%	97.1%	2.9%				100.0%
	30～39歳	度数	57	5	1	2	1	66
		%	86.4%	7.6%	1.5%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	83	16	1			100
		%	83.0%	16.0%	1.0%			100.0%
	50～59歳	度数	74	17	6		1	98
		%	75.5%	17.3%	6.1%		1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	121	29	3		5	158
		%	76.6%	18.4%	1.9%		3.2%	100.0%
	70歳以上	度数	195	37	12	9	12	265
		%	73.6%	14.0%	4.5%	3.4%	4.5%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《オ.肺気腫》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1087	174	34	63	31	1389
		%	78.3%	12.5%	2.4%	4.5%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	38	1	1	8		48
		%	79.2%	2.1%	2.1%	16.7%		100.0%
	20～29歳	度数	67	5	1	3		76
		%	88.2%	6.6%	1.3%	3.9%		100.0%
	30～39歳	度数	107	12	4	6	3	132
		%	81.1%	9.1%	3.0%	4.5%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	167	17	3	6	2	195
		%	85.6%	8.7%	1.5%	3.1%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	147	35	6	6	2	196
		%	75.0%	17.9%	3.1%	3.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	232	40	7	1	5	285
		%	81.4%	14.0%	2.5%	0.4%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	329	64	12	33	19	457
		%	72.0%	14.0%	2.6%	7.2%	4.2%	100.0%
男性	合計	度数	486	91	19	30	15	641
		%	75.8%	14.2%	3.0%	4.7%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	17	1	1	3		22
		%	77.3%	4.5%	4.5%	13.6%		100.0%
	20～29歳	度数	34	4	1	2		41
		%	82.9%	9.8%	2.4%	4.9%		100.0%
	30～39歳	度数	51	8	2	3	2	66
		%	77.3%	12.1%	3.0%	4.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	80	8	3	2	2	95
		%	84.2%	8.4%	3.2%	2.1%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	69	19	4	4	2	98
		%	70.4%	19.4%	4.1%	4.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	101	23	2	1		127
		%	79.5%	18.1%	1.6%	0.8%		100.0%
	70歳以上	度数	134	28	6	15	9	192
		%	69.8%	14.6%	3.1%	7.8%	4.7%	100.0%
女性	合計	度数	601	83	15	33	16	748
		%	80.3%	11.1%	2.0%	4.4%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	21			5		26
		%	80.8%			19.2%		100.0%
	20～29歳	度数	33	1		1		35
		%	94.3%	2.9%		2.9%		100.0%
	30～39歳	度数	56	4	2	3	1	66
		%	84.8%	6.1%	3.0%	4.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	87	9		4		100
		%	87.0%	9.0%		4.0%		100.0%
	50～59歳	度数	78	16	2	2		98
		%	79.6%	16.3%	2.0%	2.0%		100.0%
	60～69歳	度数	131	17	5		5	158
		%	82.9%	10.8%	3.2%		3.2%	100.0%
	70歳以上	度数	195	36	6	18	10	265
		%	73.6%	13.6%	2.3%	6.8%	3.8%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《カ.COPD》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	844	182	32	291	40	1389
		%	60.8%	13.1%	2.3%	21.0%	2.9%	100.0%
	15～19歳	度数	27	2	1	18		48
		%	56.3%	4.2%	2.1%	37.5%		100.0%
	20～29歳	度数	54	5	1	16		76
		%	71.1%	6.6%	1.3%	21.1%		100.0%
	30～39歳	度数	91	11	3	23	4	132
		%	68.9%	8.3%	2.3%	17.4%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	135	26	2	30	2	195
		%	69.2%	13.3%	1.0%	15.4%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	125	31	6	31	3	196
		%	63.8%	15.8%	3.1%	15.8%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	185	44	5	47	4	285
		%	64.9%	15.4%	1.8%	16.5%	1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	227	63	14	126	27	457
		%	49.7%	13.8%	3.1%	27.6%	5.9%	100.0%
男性	合計	度数	354	104	18	145	20	641
		%	55.2%	16.2%	2.8%	22.6%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	10	2	1	9		22
		%	45.5%	9.1%	4.5%	40.9%		100.0%
	20～29歳	度数	27	3	1	10		41
		%	65.9%	7.3%	2.4%	24.4%		100.0%
	30～39歳	度数	39	10	2	12	3	66
		%	59.1%	15.2%	3.0%	18.2%	4.5%	100.0%
	40～49歳	度数	63	12	2	16	2	95
		%	66.3%	12.6%	2.1%	16.8%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	53	20	4	19	2	98
		%	54.1%	20.4%	4.1%	19.4%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	74	27	1	24	1	127
		%	58.3%	21.3%	0.8%	18.9%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	88	30	7	55	12	192
		%	45.8%	15.6%	3.6%	28.6%	6.3%	100.0%
女性	合計	度数	490	78	14	146	20	748
		%	65.5%	10.4%	1.9%	19.5%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	17			9		26
		%	65.4%			34.6%		100.0%
	20～29歳	度数	27	2		6		35
		%	77.1%	5.7%		17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	52	1	1	11	1	66
		%	78.8%	1.5%	1.5%	16.7%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	72	14		14		100
		%	72.0%	14.0%		14.0%		100.0%
	50～59歳	度数	72	11	2	12	1	98
		%	73.5%	11.2%	2.0%	12.2%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	111	17	4	23	3	158
		%	70.3%	10.8%	2.5%	14.6%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	139	33	7	71	15	265
		%	52.5%	12.5%	2.6%	26.8%	5.7%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《キ.心臓病》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	886	345	87	33	38	1389
		%	63.8%	24.8%	6.3%	2.4%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	35	6	3	4		48
		%	72.9%	12.5%	6.3%	8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	58	15	2	1		76
		%	76.3%	19.7%	2.6%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	83	37	6	3	3	132
		%	62.9%	28.0%	4.5%	2.3%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	140	48	3	2	2	195
		%	71.8%	24.6%	1.5%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	126	55	9	1	5	196
		%	64.3%	28.1%	4.6%	0.5%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数	191	73	17	1	3	285
		%	67.0%	25.6%	6.0%	0.4%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	253	111	47	21	25	457
		%	55.4%	24.3%	10.3%	4.6%	5.5%	100.0%
男性	合計	度数	397	174	36	17	17	641
		%	61.9%	27.1%	5.6%	2.7%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	16	4	2			22
		%	72.7%	18.2%	9.1%			100.0%
	20～29歳	度数	30	9	1	1		41
		%	73.2%	22.0%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	36	24	3	1	2	66
		%	54.5%	36.4%	4.5%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	67	23	1	2	2	95
		%	70.5%	24.2%	1.1%	2.1%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	63	26	5	1	3	98
		%	64.3%	26.5%	5.1%	1.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	88	35	4			127
		%	69.3%	27.6%	3.1%			100.0%
	70歳以上	度数	97	53	20	12	10	192
		%	50.5%	27.6%	10.4%	6.3%	5.2%	100.0%
女性	合計	度数	489	171	51	16	21	748
		%	65.4%	22.9%	6.8%	2.1%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数	19	2	1	4		26
		%	73.1%	7.7%	3.8%	15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	28	6	1			35
		%	80.0%	17.1%	2.9%			100.0%
	30～39歳	度数	47	13	3	2	1	66
		%	71.2%	19.7%	4.5%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	73	25	2			100
		%	73.0%	25.0%	2.0%			100.0%
	50～59歳	度数	63	29	4		2	98
		%	64.3%	29.6%	4.1%		2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	103	38	13	1	3	158
		%	65.2%	24.1%	8.2%	0.6%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	156	58	27	9	15	265
		%	58.9%	21.9%	10.2%	3.4%	5.7%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《ク.脳卒中》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	905	337	80	30	37	1389
		%	65.2%	24.3%	5.8%	2.2%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	35	6	2	5		48
		%	72.9%	12.5%	4.2%	10.4%		100.0%
	20～29歳	度数	58	16	1	1		76
		%	76.3%	21.1%	1.3%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	96	26	5	2	3	132
		%	72.7%	19.7%	3.8%	1.5%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	151	39	1	2	2	195
		%	77.4%	20.0%	0.5%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	129	54	10	1	2	196
		%	65.8%	27.6%	5.1%	0.5%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	192	76	12	1	4	285
		%	67.4%	26.7%	4.2%	0.4%	1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	244	120	49	18	26	457
		%	53.4%	26.3%	10.7%	3.9%	5.7%	100.0%
男性	合計	度数	408	162	38	16	17	641
		%	63.7%	25.3%	5.9%	2.5%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	16	4	1	1		22
		%	72.7%	18.2%	4.5%	4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	31	8	1	1		41
		%	75.6%	19.5%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	41	19	3	1	2	66
		%	62.1%	28.8%	4.5%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	70	20	1	2	2	95
		%	73.7%	21.1%	1.1%	2.1%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	62	29	4	1	2	98
		%	63.3%	29.6%	4.1%	1.0%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	89	32	6			127
		%	70.1%	25.2%	4.7%			100.0%
	70歳以上	度数	99	50	22	10	11	192
		%	51.6%	26.0%	11.5%	5.2%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	497	175	42	14	20	748
		%	66.4%	23.4%	5.6%	1.9%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	19	2	1	4		26
		%	73.1%	7.7%	3.8%	15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	27	8				35
		%	77.1%	22.9%				100.0%
	30～39歳	度数	55	7	2	1	1	66
		%	83.3%	10.6%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	81	19				100
		%	81.0%	19.0%				100.0%
	50～59歳	度数	67	25	6			98
		%	68.4%	25.5%	6.1%			100.0%
	60～69歳	度数	103	44	6	1	4	158
		%	65.2%	27.8%	3.8%	0.6%	2.5%	100.0%
	70歳以上	度数	145	70	27	8	15	265
		%	54.7%	26.4%	10.2%	3.0%	5.7%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《ケ. 胃かいよう》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	643	492	163	46	45	1389
		%	46.3%	35.4%	11.7%	3.3%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数	29	9	3	7		48
		%	60.4%	18.8%	6.3%	14.6%		100.0%
	20～29歳	度数	53	18	3	2		76
		%	69.7%	23.7%	3.9%	2.6%		100.0%
	30～39歳	度数	64	48	12	4	4	132
		%	48.5%	36.4%	9.1%	3.0%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	113	55	20	4	3	195
		%	57.9%	28.2%	10.3%	2.1%	1.5%	100.0%
	50～59歳	度数	87	80	22	2	5	196
		%	44.4%	40.8%	11.2%	1.0%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数	128	119	29	4	5	285
		%	44.9%	41.8%	10.2%	1.4%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	169	163	74	23	28	457
		%	37.0%	35.7%	16.2%	5.0%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	282	238	81	21	19	641
		%	44.0%	37.1%	12.6%	3.3%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	13	6	2	1		22
		%	59.1%	27.3%	9.1%	4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	26	10	3	2		41
		%	63.4%	24.4%	7.3%	4.9%		100.0%
	30～39歳	度数	24	29	8	3	2	66
		%	36.4%	43.9%	12.1%	4.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	57	21	12	3	2	95
		%	60.0%	22.1%	12.6%	3.2%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	42	40	12	1	3	98
		%	42.9%	40.8%	12.2%	1.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	55	61	9	1	1	127
		%	43.3%	48.0%	7.1%	0.8%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	65	71	35	10	11	192
		%	33.9%	37.0%	18.2%	5.2%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	361	254	82	25	26	748
		%	48.3%	34.0%	11.0%	3.3%	3.5%	100.0%
	15～19歳	度数	16	3	1	6		26
		%	61.5%	11.5%	3.8%	23.1%		100.0%
	20～29歳	度数	27	8				35
		%	77.1%	22.9%				100.0%
	30～39歳	度数	40	19	4	1	2	66
		%	60.6%	28.8%	6.1%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	56	34	8	1	1	100
		%	56.0%	34.0%	8.0%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	45	40	10	1	2	98
		%	45.9%	40.8%	10.2%	1.0%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	73	58	20	3	4	158
		%	46.2%	36.7%	12.7%	1.9%	2.5%	100.0%
	70歳以上	度数	104	92	39	13	17	265
		%	39.2%	34.7%	14.7%	4.9%	6.4%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《コ.妊婦への影響》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1147	140	21	35	46	1389
		%	82.6%	10.1%	1.5%	2.5%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	41	1	1	5		48
		%	85.4%	2.1%	2.1%	10.4%		100.0%
	20～29歳	度数	71	4		1		76
		%	93.4%	5.3%		1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	116	9	2	3	2	132
		%	87.9%	6.8%	1.5%	2.3%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	175	14	1	2	3	195
		%	89.7%	7.2%	0.5%	1.0%	1.5%	100.0%
	50～59歳	度数	171	17	4	1	3	196
		%	87.2%	8.7%	2.0%	0.5%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	242	35		3	5	285
		%	84.9%	12.3%		1.1%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	331	60	13	20	33	457
		%	72.4%	13.1%	2.8%	4.4%	7.2%	100.0%
男性	合計	度数	509	75	11	20	26	641
		%	79.4%	11.7%	1.7%	3.1%	4.1%	100.0%
	15～19歳	度数	19	1	1	1		22
		%	86.4%	4.5%	4.5%	4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	37	3		1		41
		%	90.2%	7.3%		2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	55	6	2	2	1	66
		%	83.3%	9.1%	3.0%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	82	7	1	2	3	95
		%	86.3%	7.4%	1.1%	2.1%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数	80	12	3	1	2	98
		%	81.6%	12.2%	3.1%	1.0%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	105	18		2	2	127
		%	82.7%	14.2%		1.6%	1.6%	100.0%
	70歳以上	度数	131	28	4	11	18	192
		%	68.2%	14.6%	2.1%	5.7%	9.4%	100.0%
女性	合計	度数	638	65	10	15	20	748
		%	85.3%	8.7%	1.3%	2.0%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	22			4		26
		%	84.6%			15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	34	1				35
		%	97.1%	2.9%				100.0%
	30～39歳	度数	61	3		1	1	66
		%	92.4%	4.5%		1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	93	7				100
		%	93.0%	7.0%				100.0%
	50～59歳	度数	91	5	1		1	98
		%	92.9%	5.1%	1.0%		1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	137	17		1	3	158
		%	86.7%	10.8%		0.6%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	200	32	9	9	15	265
		%	75.5%	12.1%	3.4%	3.4%	5.7%	100.0%

問45　喫煙が健康に与える影響《サ.歯周病》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	875	348	82	41	43	1389
		%	63.0%	25.1%	5.9%	3.0%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	39	4	1	4		48
		%	81.3%	8.3%	2.1%	8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	63	10	1	2		76
		%	82.9%	13.2%	1.3%	2.6%		100.0%
	30～39歳	度数	95	28	3	4	2	132
		%	72.0%	21.2%	2.3%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	145	41	5	2	2	195
		%	74.4%	21.0%	2.6%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	127	52	9	3	5	196
		%	64.8%	26.5%	4.6%	1.5%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数	182	82	14	2	5	285
		%	63.9%	28.8%	4.9%	0.7%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	224	131	49	24	29	457
		%	49.0%	28.7%	10.7%	5.3%	6.3%	100.0%
男性	合計	度数	383	184	36	18	20	641
		%	59.8%	28.7%	5.6%	2.8%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	18	2	1	1		22
		%	81.8%	9.1%	4.5%	4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	30	8	1	2		41
		%	73.2%	19.5%	2.4%	4.9%		100.0%
	30～39歳	度数	44	17	2	2	1	66
		%	66.7%	25.8%	3.0%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	69	20	2	2	2	95
		%	72.6%	21.1%	2.1%	2.1%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	59	29	5	2	3	98
		%	60.2%	29.6%	5.1%	2.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	76	43	6	1	1	127
		%	59.8%	33.9%	4.7%	0.8%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	87	65	19	8	13	192
		%	45.3%	33.9%	9.9%	4.2%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数	492	164	46	23	23	748
		%	65.8%	21.9%	6.1%	3.1%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	21	2		3		26
		%	80.8%	7.7%		11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	33	2				35
		%	94.3%	5.7%				100.0%
	30～39歳	度数	51	11	1	2	1	66
		%	77.3%	16.7%	1.5%	3.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	76	21	3			100
		%	76.0%	21.0%	3.0%			100.0%
	50～59歳	度数	68	23	4	1	2	98
		%	69.4%	23.5%	4.1%	1.0%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	106	39	8	1	4	158
		%	67.1%	24.7%	5.1%	0.6%	2.5%	100.0%
	70歳以上	度数	137	66	30	16	16	265
		%	51.7%	24.9%	11.3%	6.0%	6.0%	100.0%

問45　喫煙によって病気にかかりやすくなると思う人の割合（性別）＜年次比較＞

			肺がん	喉頭がん	ぜんそく	気管支炎	肺気腫	COPD	心臓病	脳卒中	胃かいよう	妊婦への影響	歯周病	調査人数
令和4年	合計	度数	1264	1042	1027	1075	1087	844	886	905	643	1147	875	1389
		%	91.0%	75.0%	73.9%	77.4%	78.3%	60.8%	63.8%	65.2%	46.3%	82.6%	63.0%	–
	男性	度数	563	468	458	488	486	354	397	408	282	509	383	641
		%	87.8%	73.0%	71.5%	76.1%	75.8%	55.2%	61.9%	63.7%	44.0%	79.4%	59.8%	–
	女性	度数	701	574	569	587	601	490	489	497	361	638	492	748
		%	93.7%	76.7%	76.1%	78.5%	80.3%	65.5%	65.4%	66.4%	48.3%	85.3%	65.8%	–
平成28年	合計	度数	1298	1067	1034	1077	1101	404	873	924	643	1237	813	1396
		%	93.0%	76.4%	74.1%	77.1%	78.9%	28.9%	62.5%	66.2%	46.1%	88.6%	58.2%	–
	男性	度数	591	499	484	517	500	192	414	439	319	559	387	649
		%	91.1%	76.9%	74.6%	79.7%	77.0%	29.6%	63.8%	67.6%	49.2%	86.1%	59.6%	–
	女性	度数	707	568	550	560	601	212	459	485	324	678	426	747
		%	94.6%	76.0%	73.6%	75.0%	80.5%	28.4%	61.4%	64.9%	43.4%	90.8%	57.0%	–
平成22年	合計	度数	1054	843	819	860	835		700	720	530	972	613	1144
		%	92.1%	73.7%	71.6%	75.2%	73.0%		61.2%	62.9%	46.3%	85.0%	53.6%	–
	男性	度数	489	399	380	403	385		335	348	259	441	286	532
		%	91.9%	75.0%	71.4%	75.8%	72.4%		63.0%	65.4%	48.7%	82.9%	53.8%	–
	女性	度数	565	444	439	457	450		365	372	271	531	327	612
		%	92.3%	72.5%	71.7%	74.7%	73.5%		59.6%	60.8%	44.3%	86.8%	53.4%	–
平成15年	合計	度数	958	688	681	695	643		534	501	434	870	400	1047
		%	91.5%	65.7%	65.0%	66.4%	61.4%		51.0%	47.9%	41.5%	83.1%	38.2%	–
	男性	度数	425	311	307	318	275		247	230	200	374	171	474
		%	89.7%	65.6%	64.8%	67.1%	58.0%		52.1%	48.5%	42.2%	78.9%	36.1%	–
	女性	度数	533	377	374	377	368		287	271	234	496	229	573
		%	93.0%	65.8%	65.3%	65.8%	64.2%		50.1%	47.3%	40.8%	86.6%	40.0%	–

問46　受動喫煙が健康に与える影響《ア.肺がん》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	調査人数
合計	合計	度数	1172	162	21	14	20	1389
		%	84.4%	11.7%	1.5%	1.0%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	41	4		3		48
		%	85.4%	8.3%		6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	71	5				76
		%	93.4%	6.6%				100.0%
	30～39歳	度数	111	16	2	2	1	132
		%	84.1%	12.1%	1.5%	1.5%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	171	19	2	3		195
		%	87.7%	9.7%	1.0%	1.5%		100.0%
	50～59歳	度数	169	26	1			196
		%	86.2%	13.3%	0.5%			100.0%
	60～69歳	度数	244	35	5		1	285
		%	85.6%	12.3%	1.8%		0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	365	57	11	6	18	457
		%	79.9%	12.5%	2.4%	1.3%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数	518	93	13	7	10	641
		%	80.8%	14.5%	2.0%	1.1%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	19	3				22
		%	86.4%	13.6%				100.0%
	20～29歳	度数	38	3				41
		%	92.7%	7.3%				100.0%
	30～39歳	度数	52	10	2	1	1	66
		%	78.8%	15.2%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	81	9	2	3		95
		%	85.3%	9.5%	2.1%	3.2%		100.0%
	50～59歳	度数	81	16	1			98
		%	82.7%	16.3%	1.0%			100.0%
	60～69歳	度数	102	22	3			127
		%	80.3%	17.3%	2.4%			100.0%
	70歳以上	度数	145	30	5	3	9	192
		%	75.5%	15.6%	2.6%	1.6%	4.7%	100.0%
女性	合計	度数	654	69	8	7	10	748
		%	87.4%	9.2%	1.1%	0.9%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	22	1		3		26
		%	84.6%	3.8%		11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	33	2				35
		%	94.3%	5.7%				100.0%
	30～39歳	度数	59	6		1		66
		%	89.4%	9.1%		1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	90	10				100
		%	90.0%	10.0%				100.0%
	50～59歳	度数	88	10				98
		%	89.8%	10.2%				100.0%
	60～69歳	度数	142	13	2		1	158
		%	89.9%	8.2%	1.3%		0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	220	27	6	3	9	265
		%	83.0%	10.2%	2.3%	1.1%	3.4%	100.0%

問46　受動喫煙が健康に与える影響《イ. ぜんそく》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1002	292	50	16	29	1389
		%	72.1%	21.0%	3.6%	1.2%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	40	4		4		48
		%	83.3%	8.3%		8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	65	9	1	1		76
		%	85.5%	11.8%	1.3%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	103	24	2	2	1	132
		%	78.0%	18.2%	1.5%	1.5%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	154	30	9	2		195
		%	79.0%	15.4%	4.6%	1.0%		100.0%
	50～59歳	度数	135	51	8	1	1	196
		%	68.9%	26.0%	4.1%	0.5%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	207	66	9		3	285
		%	72.6%	23.2%	3.2%		1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	298	108	21	6	24	457
		%	65.2%	23.6%	4.6%	1.3%	5.3%	100.0%
男性	合計	度数	453	147	23	6	12	641
		%	70.7%	22.9%	3.6%	0.9%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	18	4				22
		%	81.8%	18.2%				100.0%
	20～29歳	度数	34	5	1	1		41
		%	82.9%	12.2%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	47	15	2	1	1	66
		%	71.2%	22.7%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	76	12	5	2		95
		%	80.0%	12.6%	5.3%	2.1%		100.0%
	50～59歳	度数	65	28	4		1	98
		%	66.3%	28.6%	4.1%		1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	90	32	4		1	127
		%	70.9%	25.2%	3.1%		0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	123	51	7	2	9	192
		%	64.1%	26.6%	3.6%	1.0%	4.7%	100.0%
女性	合計	度数	549	145	27	10	17	748
		%	73.4%	19.4%	3.6%	1.3%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	22			4		26
		%	84.6%			15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	31	4				35
		%	88.6%	11.4%				100.0%
	30～39歳	度数	56	9		1		66
		%	84.8%	13.6%		1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	78	18	4			100
		%	78.0%	18.0%	4.0%			100.0%
	50～59歳	度数	70	23	4	1		98
		%	71.4%	23.5%	4.1%	1.0%		100.0%
	60～69歳	度数	117	34	5		2	158
		%	74.1%	21.5%	3.2%		1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	175	57	14	4	15	265
		%	66.0%	21.5%	5.3%	1.5%	5.7%	100.0%

問46　受動喫煙が健康に与える影響《ウ. 心臓病》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	818	426	88	26	31	1389
		%	58.9%	30.7%	6.3%	1.9%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	35	8	1	4		48
		%	72.9%	16.7%	2.1%	8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	61	12	2	1		76
		%	80.3%	15.8%	2.6%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	80	43	5	2	2	132
		%	60.6%	32.6%	3.8%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	134	47	11	3		195
		%	68.7%	24.1%	5.6%	1.5%		100.0%
	50～59歳	度数	117	66	8	3	2	196
		%	59.7%	33.7%	4.1%	1.5%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	165	100	17	1	2	285
		%	57.9%	35.1%	6.0%	0.4%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	226	150	44	12	25	457
		%	49.5%	32.8%	9.6%	2.6%	5.5%	100.0%
男性	合計	度数	368	202	41	15	15	641
		%	57.4%	31.5%	6.4%	2.3%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	16	5		1		22
		%	72.7%	22.7%		4.5%		100.0%
	20～29歳	度数	32	7	1	1		41
		%	78.0%	17.1%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	33	27	3	1	2	66
		%	50.0%	40.9%	4.5%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	67	20	5	3		95
		%	70.5%	21.1%	5.3%	3.2%		100.0%
	50～59歳	度数	56	33	6	2	1	98
		%	57.1%	33.7%	6.1%	2.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	76	42	9			127
		%	59.8%	33.1%	7.1%			100.0%
	70歳以上	度数	88	68	17	7	12	192
		%	45.8%	35.4%	8.9%	3.6%	6.3%	100.0%
女性	合計	度数	450	224	47	11	16	748
		%	60.2%	29.9%	6.3%	1.5%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	19	3	1	3		26
		%	73.1%	11.5%	3.8%	11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	29	5	1			35
		%	82.9%	14.3%	2.9%			100.0%
	30～39歳	度数	47	16	2	1		66
		%	71.2%	24.2%	3.0%	1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	67	27	6			100
		%	67.0%	27.0%	6.0%			100.0%
	50～59歳	度数	61	33	2	1	1	98
		%	62.2%	33.7%	2.0%	1.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	89	58	8	1	2	158
		%	56.3%	36.7%	5.1%	0.6%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	138	82	27	5	13	265
		%	52.1%	30.9%	10.2%	1.9%	4.9%	100.0%

問46　受動喫煙が健康に与える影響《エ. 妊婦への影響》（性別・年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	1121	178	24	27	39	1389
		%	80.7%	12.8%	1.7%	1.9%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数	40	4		4		48
		%	83.3%	8.3%		8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	67	6		1	2	76
		%	88.2%	7.9%		1.3%	2.6%	100.0%
	30～39歳	度数	112	14	2	2	2	132
		%	84.8%	10.6%	1.5%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	175	15	1	3	1	195
		%	89.7%	7.7%	0.5%	1.5%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	169	22	2		3	196
		%	86.2%	11.2%	1.0%		1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	239	36	5	2	3	285
		%	83.9%	12.6%	1.8%	0.7%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	319	81	14	15	28	457
		%	69.8%	17.7%	3.1%	3.3%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	497	94	13	15	22	641
		%	77.5%	14.7%	2.0%	2.3%	3.4%	100.0%
	15～19歳	度数	19	3				22
		%	86.4%	13.6%				100.0%
	20～29歳	度数	34	4		1	2	41
		%	82.9%	9.8%		2.4%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	51	10	2	1	2	66
		%	77.3%	15.2%	3.0%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	84	6	1	3	1	95
		%	88.4%	6.3%	1.1%	3.2%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	81	13	2		2	98
		%	82.7%	13.3%	2.0%		2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	101	21	3	1	1	127
		%	79.5%	16.5%	2.4%	0.8%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	127	37	5	9	14	192
		%	66.1%	19.3%	2.6%	4.7%	7.3%	100.0%
女性	合計	度数	624	84	11	12	17	748
		%	83.4%	11.2%	1.5%	1.6%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	21	1		4		26
		%	80.8%	3.8%		15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	33	2				35
		%	94.3%	5.7%				100.0%
	30～39歳	度数	61	4		1		66
		%	92.4%	6.1%		1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	91	9				100
		%	91.0%	9.0%				100.0%
	50～59歳	度数	88	9			1	98
		%	89.8%	9.2%			1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	138	15	2	1	2	158
		%	87.3%	9.5%	1.3%	0.6%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	192	44	9	6	14	265
		%	72.5%	16.6%	3.4%	2.3%	5.3%	100.0%

問46　受動喫煙が健康に与える影響《オ.COPD》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	811	252	36	254	36	1389
		%	58.4%	18.1%	2.6%	18.3%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数	24	6		18		48
		%	50.0%	12.5%		37.5%		100.0%
	20～29歳	度数	52	7		15	2	76
		%	68.4%	9.2%		19.7%	2.6%	100.0%
	30～39歳	度数	90	19	2	19	2	132
		%	68.2%	14.4%	1.5%	14.4%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	131	30	4	30		195
		%	67.2%	15.4%	2.1%	15.4%		100.0%
	50～59歳	度数	120	41	7	25	3	196
		%	61.2%	20.9%	3.6%	12.8%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	171	60	6	46	2	285
		%	60.0%	21.1%	2.1%	16.1%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	223	89	17	101	27	457
		%	48.8%	19.5%	3.7%	22.1%	5.9%	100.0%
男性	合計	度数	346	129	19	128	19	641
		%	54.0%	20.1%	3.0%	20.0%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	10	4		8		22
		%	45.5%	18.2%		36.4%		100.0%
	20～29歳	度数	26	4		9	2	41
		%	63.4%	9.8%		22.0%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	38	15	2	9	2	66
		%	57.6%	22.7%	3.0%	13.6%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	63	14	2	16		95
		%	66.3%	14.7%	2.1%	16.8%		100.0%
	50～59歳	度数	54	21	6	15	2	98
		%	55.1%	21.4%	6.1%	15.3%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	69	31	3	24		127
		%	54.3%	24.4%	2.4%	18.9%		100.0%
	70歳以上	度数	86	40	6	47	13	192
		%	44.8%	20.8%	3.1%	24.5%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数	465	123	17	126	17	748
		%	62.2%	16.4%	2.3%	16.8%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	14	2		10		26
		%	53.8%	7.7%		38.5%		100.0%
	20～29歳	度数	26	3		6		35
		%	74.3%	8.6%		17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	52	4		10		66
		%	78.8%	6.1%		15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	68	16	2	14		100
		%	68.0%	16.0%	2.0%	14.0%		100.0%
	50～59歳	度数	66	20	1	10	1	98
		%	67.3%	20.4%	1.0%	10.2%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	102	29	3	22	2	158
		%	64.6%	18.4%	1.9%	13.9%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	137	49	11	54	14	265
		%	51.7%	18.5%	4.2%	20.4%	5.3%	100.0%

問46　受動喫煙が健康に与える影響《カ.脳卒中》（性別･年齢階級別）

			たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	794	452	84	30	29	1389
		%	57.2%	32.5%	6.0%	2.2%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	33	10	1	4		48
		%	68.8%	20.8%	2.1%	8.3%		100.0%
	20～29歳	度数	54	20	1	1		76
		%	71.1%	26.3%	1.3%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	85	39	4	2	2	132
		%	64.4%	29.5%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	137	50	5	3		195
		%	70.3%	25.6%	2.6%	1.5%		100.0%
	50～59歳	度数	111	75	7	2	1	196
		%	56.6%	38.3%	3.6%	1.0%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	162	104	15	2	2	285
		%	56.8%	36.5%	5.3%	0.7%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	212	154	51	16	24	457
		%	46.4%	33.7%	11.2%	3.5%	5.3%	100.0%
男性	合計	度数	358	214	40	15	14	641
		%	55.9%	33.4%	6.2%	2.3%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	15	7				22
		%	68.2%	31.8%				100.0%
	20～29歳	度数	29	10	1	1		41
		%	70.7%	24.4%	2.4%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	34	25	4	1	2	66
		%	51.5%	37.9%	6.1%	1.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	67	23	2	3		95
		%	70.5%	24.2%	2.1%	3.2%		100.0%
	50～59歳	度数	58	34	4	1	1	98
		%	59.2%	34.7%	4.1%	1.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	70	47	9	1		127
		%	55.1%	37.0%	7.1%	0.8%		100.0%
	70歳以上	度数	85	68	20	8	11	192
		%	44.3%	35.4%	10.4%	4.2%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	436	238	44	15	15	748
		%	58.3%	31.8%	5.9%	2.0%	2.0%	100.0%
	15～19歳	度数	18	3	1	4		26
		%	69.2%	11.5%	3.8%	15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	25	10				35
		%	71.4%	28.6%				100.0%
	30～39歳	度数	51	14		1		66
		%	77.3%	21.2%		1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	70	27	3			100
		%	70.0%	27.0%	3.0%			100.0%
	50～59歳	度数	53	41	3	1		98
		%	54.1%	41.8%	3.1%	1.0%		100.0%
	60～69歳	度数	92	57	6	1	2	158
		%	58.2%	36.1%	3.8%	0.6%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	127	86	31	8	13	265
		%	47.9%	32.5%	11.7%	3.0%	4.9%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《ア. 家庭》（性別･年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	119	37	16	17	1119	81	1389
		%	8.6%	2.7%	1.2%	1.2%	80.6%	5.8%	100.0%
	15～19歳	度数	9	3	1		35		48
		%	18.8%	6.3%	2.1%		72.9%		100.0%
	20～29歳	度数	9	4			62	1	76
		%	11.8%	5.3%			81.6%	1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	15	5	1	1	106	4	132
		%	11.4%	3.8%	0.8%	0.8%	80.3%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	22	8	3	3	153	6	195
		%	11.3%	4.1%	1.5%	1.5%	78.5%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	18	5	3	4	159	7	196
		%	9.2%	2.6%	1.5%	2.0%	81.1%	3.6%	100.0%
	60～69歳	度数	22	8	6	2	234	13	285
		%	7.7%	2.8%	2.1%	0.7%	82.1%	4.6%	100.0%
	70歳以上	度数	24	4	2	7	370	50	457
		%	5.3%	0.9%	0.4%	1.5%	81.0%	10.9%	100.0%
男性	合計	度数	54	10	4	8	525	40	641
		%	8.4%	1.6%	0.6%	1.2%	81.9%	6.2%	100.0%
	15～19歳	度数	4	3			15		22
		%	18.2%	13.6%			68.2%		100.0%
	20～29歳	度数	7	2			32		41
		%	17.1%	4.9%			78.0%		100.0%
	30～39歳	度数	7	2	1		52	4	66
		%	10.6%	3.0%	1.5%		78.8%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数	10	1	1	3	76	4	95
		%	10.5%	1.1%	1.1%	3.2%	80.0%	4.2%	100.0%
	50～59歳	度数	9	1	2	1	79	6	98
		%	9.2%	1.0%	2.0%	1.0%	80.6%	6.1%	100.0%
	60～69歳	度数	9	1		2	111	4	127
		%	7.1%	0.8%		1.6%	87.4%	3.1%	100.0%
	70歳以上	度数	8			2	160	22	192
		%	4.2%			1.0%	83.3%	11.5%	100.0%
女性	合計	度数	65	27	12	9	594	41	748
		%	8.7%	3.6%	1.6%	1.2%	79.4%	5.5%	100.0%
	15～19歳	度数	5		1		20		26
		%	19.2%		3.8%		76.9%		100.0%
	20～29歳	度数	2	2			30	1	35
		%	5.7%	5.7%			85.7%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	8	3		1	54		66
		%	12.1%	4.5%		1.5%	81.8%		100.0%
	40～49歳	度数	12	7	2		77	2	100
		%	12.0%	7.0%	2.0%		77.0%	2.0%	100.0%
	50～59歳	度数	9	4	1	3	80	1	98
		%	9.2%	4.1%	1.0%	3.1%	81.6%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	13	7	6		123	9	158
		%	8.2%	4.4%	3.8%		77.8%	5.7%	100.0%
	70歳以上	度数	16	4	2	5	210	28	265
		%	6.0%	1.5%	0.8%	1.9%	79.2%	10.6%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《イ. 職場》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	96	84	26	52	605	462	64	1389
		%	6.9%	6.0%	1.9%	3.7%	43.6%	33.3%	4.6%	100.0%
	15～19歳	度数	1	2	1		16	26	2	48
		%	2.1%	4.2%	2.1%		33.3%	54.2%	4.2%	100.0%
	20～29歳	度数	9	8	1	3	38	14	3	76
		%	11.8%	10.5%	1.3%	3.9%	50.0%	18.4%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数	11	16	3	9	79	13	1	132
		%	8.3%	12.1%	2.3%	6.8%	59.8%	9.8%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	39	14	8	10	102	17	5	195
		%	20.0%	7.2%	4.1%	5.1%	52.3%	8.7%	2.6%	100.0%
	50～59歳	度数	15	23	5	11	108	32	2	196
		%	7.7%	11.7%	2.6%	5.6%	55.1%	16.3%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	17	13	7	11	121	106	10	285
		%	6.0%	4.6%	2.5%	3.9%	42.5%	37.2%	3.5%	100.0%
	70歳以上	度数	4	8	1	8	141	254	41	457
		%	0.9%	1.8%	0.2%	1.8%	30.9%	55.6%	9.0%	100.0%
男性	合計	度数	75	55	16	34	268	171	22	641
		%	11.7%	8.6%	2.5%	5.3%	41.8%	26.7%	3.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	1			7	13		22
		%	4.5%	4.5%			31.8%	59.1%		100.0%
	20～29歳	度数	7	2		1	23	6	2	41
		%	17.1%	4.9%		2.4%	56.1%	14.6%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	10	13	2	3	33	4	1	66
		%	15.2%	19.7%	3.0%	4.5%	50.0%	6.1%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	26	8	7	8	40	4	2	95
		%	27.4%	8.4%	7.4%	8.4%	42.1%	4.2%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	12	15	2	7	48	12	2	98
		%	12.2%	15.3%	2.0%	7.1%	49.0%	12.2%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	16	11	5	10	49	34	2	127
		%	12.6%	8.7%	3.9%	7.9%	38.6%	26.8%	1.6%	100.0%
	70歳以上	度数	3	5		5	68	98	13	192
		%	1.6%	2.6%		2.6%	35.4%	51.0%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数	21	29	10	18	337	291	42	748
		%	2.8%	3.9%	1.3%	2.4%	45.1%	38.9%	5.6%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1		9	13	2	26
		%		3.8%	3.8%		34.6%	50.0%	7.7%	100.0%
	20～29歳	度数	2	6	1	2	15	8	1	35
		%	5.7%	17.1%	2.9%	5.7%	42.9%	22.9%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	3	1	6	46	9		66
		%	1.5%	4.5%	1.5%	9.1%	69.7%	13.6%		100.0%
	40～49歳	度数	13	6	1	2	62	13	3	100
		%	13.0%	6.0%	1.0%	2.0%	62.0%	13.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数	3	8	3	4	60	20		98
		%	3.1%	8.2%	3.1%	4.1%	61.2%	20.4%		100.0%
	60～69歳	度数	1	2	2	1	72	72	8	158
		%	0.6%	1.3%	1.3%	0.6%	45.6%	45.6%	5.1%	100.0%
	70歳以上	度数	1	3	1	3	73	156	28	265
		%	0.4%	1.1%	0.4%	1.1%	27.5%	58.9%	10.6%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《ウ. 学校》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数		4	2	5	378	911	89	1389
		%		0.3%	0.1%	0.4%	27.2%	65.6%	6.4%	100.0%
	15～19歳	度数		2			38	7	1	48
		%		4.2%			79.2%	14.6%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		2	2	1	21	45	5	76
		%		2.6%	2.6%	1.3%	27.6%	59.2%	6.6%	100.0%
	30～39歳	度数					45	82	5	132
		%					34.1%	62.1%	3.8%	100.0%
	40～49歳	度数				3	53	129	10	195
		%				1.5%	27.2%	66.2%	5.1%	100.0%
	50～59歳	度数					53	132	11	196
		%					27.0%	67.3%	5.6%	100.0%
	60～69歳	度数				1	67	203	14	285
		%				0.4%	23.5%	71.2%	4.9%	100.0%
	70歳以上	度数					101	313	43	457
		%					22.1%	68.5%	9.4%	100.0%
男性	合計	度数		2	1	5	179	415	39	641
		%		0.3%	0.2%	0.8%	27.9%	64.7%	6.1%	100.0%
	15～19歳	度数		1			18	3		22
		%		4.5%			81.8%	13.6%		100.0%
	20～29歳	度数		1	1	1	13	23	2	41
		%		2.4%	2.4%	2.4%	31.7%	56.1%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数					19	42	5	66
		%					28.8%	63.6%	7.6%	100.0%
	40～49歳	度数				3	27	59	6	95
		%				3.2%	28.4%	62.1%	6.3%	100.0%
	50～59歳	度数					26	66	6	98
		%					26.5%	67.3%	6.1%	100.0%
	60～69歳	度数				1	29	92	5	127
		%				0.8%	22.8%	72.4%	3.9%	100.0%
	70歳以上	度数					47	130	15	192
		%					24.5%	67.7%	7.8%	100.0%
女性	合計	度数		2	1		199	496	50	748
		%		0.3%	0.1%		26.6%	66.3%	6.7%	100.0%
	15～19歳	度数		1			20	4	1	26
		%		3.8%			76.9%	15.4%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数		1	1		8	22	3	35
		%		2.9%	2.9%		22.9%	62.9%	8.6%	100.0%
	30～39歳	度数					26	40		66
		%					39.4%	60.6%		100.0%
	40～49歳	度数					26	70	4	100
		%					26.0%	70.0%	4.0%	100.0%
	50～59歳	度数					27	66	5	98
		%					27.6%	67.3%	5.1%	100.0%
	60～69歳	度数					38	111	9	158
		%					24.1%	70.3%	5.7%	100.0%
	70歳以上	度数					54	183	28	265
		%					20.4%	69.1%	10.6%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《エ. 飲食店》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	9	17	20	84	680	507	72	1389
		%	0.6%	1.2%	1.4%	6.0%	49.0%	36.5%	5.2%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1	1	31	13	1	48
		%		2.1%	2.1%	2.1%	64.6%	27.1%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		4	1	5	49	13	4	76
		%		5.3%	1.3%	6.6%	64.5%	17.1%	5.3%	100.0%
	30～39歳	度数		2	4	16	71	34	5	132
		%		1.5%	3.0%	12.1%	53.8%	25.8%	3.8%	100.0%
	40～49歳	度数	4	2	5	11	107	60	6	195
		%	2.1%	1.0%	2.6%	5.6%	54.9%	30.8%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	1	3	2	16	106	63	5	196
		%	0.5%	1.5%	1.0%	8.2%	54.1%	32.1%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数	3	3	2	15	147	105	10	285
		%	1.1%	1.1%	0.7%	5.3%	51.6%	36.8%	3.5%	100.0%
	70歳以上	度数	1	2	5	20	169	219	41	457
		%	0.2%	0.4%	1.1%	4.4%	37.0%	47.9%	9.0%	100.0%
男性	合計	度数	8	15	14	50	317	207	30	641
		%	1.2%	2.3%	2.2%	7.8%	49.5%	32.3%	4.7%	100.0%
	15～19歳	度数			1		15	6		22
		%			4.5%		68.2%	27.3%		100.0%
	20～29歳	度数		3	1	3	25	7	2	41
		%		7.3%	2.4%	7.3%	61.0%	17.1%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数		2	3	5	34	17	5	66
		%		3.0%	4.5%	7.6%	51.5%	25.8%	7.6%	100.0%
	40～49歳	度数	3	2	3	9	54	21	3	95
		%	3.2%	2.1%	3.2%	9.5%	56.8%	22.1%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数	1	3	2	8	47	33	4	98
		%	1.0%	3.1%	2.0%	8.2%	48.0%	33.7%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数	3	3	1	9	64	44	3	127
		%	2.4%	2.4%	0.8%	7.1%	50.4%	34.6%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	1	2	3	16	78	79	13	192
		%	0.5%	1.0%	1.6%	8.3%	40.6%	41.1%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数	1	2	6	34	363	300	42	748
		%	0.1%	0.3%	0.8%	4.5%	48.5%	40.1%	5.6%	100.0%
	15～19歳	度数		1		1	16	7	1	26
		%		3.8%		3.8%	61.5%	26.9%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数		1		2	24	6	2	35
		%		2.9%		5.7%	68.6%	17.1%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数			1	11	37	17		66
		%			1.5%	16.7%	56.1%	25.8%		100.0%
	40～49歳	度数	1		2	2	53	39	3	100
		%	1.0%		2.0%	2.0%	53.0%	39.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数				8	59	30	1	98
		%				8.2%	60.2%	30.6%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数			1	6	83	61	7	158
		%			0.6%	3.8%	52.5%	38.6%	4.4%	100.0%
	70歳以上	度数			2	4	91	140	28	265
		%			0.8%	1.5%	34.3%	52.8%	10.6%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《オ. 遊技場》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	6	9	14	26	356	905	73	1389
		%	0.4%	0.6%	1.0%	1.9%	25.6%	65.2%	5.3%	100.0%
	15～19歳	度数					21	26	1	48
		%					43.8%	54.2%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		1	1	1	27	43	3	76
		%		1.3%	1.3%	1.3%	35.5%	56.6%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	1	1	5	42	78	4	132
		%	0.8%	0.8%	0.8%	3.8%	31.8%	59.1%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	1	1	3	10	46	127	7	195
		%	0.5%	0.5%	1.5%	5.1%	23.6%	65.1%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	1	2	4	3	50	130	6	196
		%	0.5%	1.0%	2.0%	1.5%	25.5%	66.3%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	2	1	2	4	70	195	11	285
		%	0.7%	0.4%	0.7%	1.4%	24.6%	68.4%	3.9%	100.0%
	70歳以上	度数	1	3	3	3	100	306	41	457
		%	0.2%	0.7%	0.7%	0.7%	21.9%	67.0%	9.0%	100.0%
男性	合計	度数	5	4	12	18	180	393	29	641
		%	0.8%	0.6%	1.9%	2.8%	28.1%	61.3%	4.5%	100.0%
	15～19歳	度数					12	10		22
		%					54.5%	45.5%		100.0%
	20～29歳	度数		1	1	1	18	19	1	41
		%		2.4%	2.4%	2.4%	43.9%	46.3%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	1		1	1	22	37	4	66
		%	1.5%		1.5%	1.5%	33.3%	56.1%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数	1		2	8	23	58	3	95
		%	1.1%		2.1%	8.4%	24.2%	61.1%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数	1	2	3	2	25	61	4	98
		%	1.0%	2.0%	3.1%	2.0%	25.5%	62.2%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	2	4	32	84	3	127
		%	0.8%	0.8%	1.6%	3.1%	25.2%	66.1%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	1		3	2	48	124	14	192
		%	0.5%		1.6%	1.0%	25.0%	64.6%	7.3%	100.0%
女性	合計	度数	1	5	2	8	176	512	44	748
		%	0.1%	0.7%	0.3%	1.1%	23.5%	68.4%	5.9%	100.0%
	15～19歳	度数					9	16	1	26
		%					34.6%	61.5%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数					9	24	2	35
		%					25.7%	68.6%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数		1		4	20	41		66
		%		1.5%		6.1%	30.3%	62.1%		100.0%
	40～49歳	度数		1	1	2	23	69	4	100
		%		1.0%	1.0%	2.0%	23.0%	69.0%	4.0%	100.0%
	50～59歳	度数			1	1	25	69	2	98
		%			1.0%	1.0%	25.5%	70.4%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	1				38	111	8	158
		%	0.6%				24.1%	70.3%	5.1%	100.0%
	70歳以上	度数		3		1	52	182	27	265
		%		1.1%		0.4%	19.6%	68.7%	10.2%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《カ. 行政機関》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	2	6	2	12	642	654	71	1389
		%	0.1%	0.4%	0.1%	0.9%	46.2%	47.1%	5.1%	100.0%
	15～19歳	度数					23	24	1	48
		%					47.9%	50.0%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		2			33	38	3	76
		%		2.6%			43.4%	50.0%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数		2			71	55	4	132
		%		1.5%			53.8%	41.7%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数			1	1	88	99	6	195
		%			0.5%	0.5%	45.1%	50.8%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1		1	89	98	6	196
		%	0.5%	0.5%		0.5%	45.4%	50.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数			1	4	152	117	11	285
		%			0.4%	1.4%	53.3%	41.1%	3.9%	100.0%
	70歳以上	度数	1	1		6	186	223	40	457
		%	0.2%	0.2%		1.3%	40.7%	48.8%	8.8%	100.0%
男性	合計	度数	1	3	2	8	297	301	29	641
		%	0.2%	0.5%	0.3%	1.2%	46.3%	47.0%	4.5%	100.0%
	15～19歳	度数					11	11		22
		%					50.0%	50.0%		100.0%
	20～29歳	度数					21	19	1	41
		%					51.2%	46.3%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数		2			29	31	4	66
		%		3.0%			43.9%	47.0%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数			1	1	45	45	3	95
		%			1.1%	1.1%	47.4%	47.4%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数		1			39	53	5	98
		%		1.0%			39.8%	54.1%	5.1%	100.0%
	60～69歳	度数			1	3	73	46	4	127
		%			0.8%	2.4%	57.5%	36.2%	3.1%	100.0%
	70歳以上	度数	1			4	79	96	12	192
		%	0.5%			2.1%	41.1%	50.0%	6.3%	100.0%
女性	合計	度数	1	3		4	345	353	42	748
		%	0.1%	0.4%		0.5%	46.1%	47.2%	5.6%	100.0%
	15～19歳	度数					12	13	1	26
		%					46.2%	50.0%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数		2			12	19	2	35
		%		5.7%			34.3%	54.3%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数					42	24		66
		%					63.6%	36.4%		100.0%
	40～49歳	度数					43	54	3	100
		%					43.0%	54.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数	1			1	50	45	1	98
		%	1.0%			1.0%	51.0%	45.9%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数				1	79	71	7	158
		%				0.6%	50.0%	44.9%	4.4%	100.0%
	70歳以上	度数		1		2	107	127	28	265
		%		0.4%		0.8%	40.4%	47.9%	10.6%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《キ. 医療機関》（性別･年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数		1	3	30	912	376	67	1389
		%		0.1%	0.2%	2.2%	65.7%	27.1%	4.8%	100.0%
	15～19歳	度数					31	16	1	48
		%					64.6%	33.3%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数					40	33	3	76
		%					52.6%	43.4%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数				2	81	45	4	132
		%				1.5%	61.4%	34.1%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数				3	120	66	6	195
		%				1.5%	61.5%	33.8%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数				2	124	65	5	196
		%				1.0%	63.3%	33.2%	2.6%	100.0%
	60～69歳	度数				4	211	61	9	285
		%				1.4%	74.0%	21.4%	3.2%	100.0%
	70歳以上	度数		1	3	19	305	90	39	457
		%		0.2%	0.7%	4.2%	66.7%	19.7%	8.5%	100.0%
男性	合計	度数			2	19	404	188	28	641
		%			0.3%	3.0%	63.0%	29.3%	4.4%	100.0%
	15～19歳	度数					14	8		22
		%					63.6%	36.4%		100.0%
	20～29歳	度数					22	18	1	41
		%					53.7%	43.9%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数				2	30	30	4	66
		%				3.0%	45.5%	45.5%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数				2	56	34	3	95
		%				2.1%	58.9%	35.8%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数				1	54	39	4	98
		%				1.0%	55.1%	39.8%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数				3	96	25	3	127
		%				2.4%	75.6%	19.7%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数			2	11	132	34	13	192
		%			1.0%	5.7%	68.8%	17.7%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数		1	1	11	508	188	39	748
		%		0.1%	0.1%	1.5%	67.9%	25.1%	5.2%	100.0%
	15～19歳	度数					17	8	1	26
		%					65.4%	30.8%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数					18	15	2	35
		%					51.4%	42.9%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数					51	15		66
		%					77.3%	22.7%		100.0%
	40～49歳	度数				1	64	32	3	100
		%				1.0%	64.0%	32.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数				1	70	26	1	98
		%				1.0%	71.4%	26.5%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数				1	115	36	6	158
		%				0.6%	72.8%	22.8%	3.8%	100.0%
	70歳以上	度数		1	1	8	173	56	26	265
		%		0.4%	0.4%	3.0%	65.3%	21.1%	9.8%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《ク. 公共交通機関》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	1	5	1	19	521	773	69	1389
		%	0.1%	0.4%	0.1%	1.4%	37.5%	55.7%	5.0%	100.0%
	15～19歳	度数					27	20	1	48
		%					56.3%	41.7%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		2	1	1	36	33	3	76
		%		2.6%	1.3%	1.3%	47.4%	43.4%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	2		2	56	67	4	132
		%	0.8%	1.5%		1.5%	42.4%	50.8%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数				4	63	122	6	195
		%				2.1%	32.3%	62.6%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数		1		2	82	105	6	196
		%		0.5%		1.0%	41.8%	53.6%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数				1	106	169	9	285
		%				0.4%	37.2%	59.3%	3.2%	100.0%
	70歳以上	度数				9	151	257	40	457
		%				2.0%	33.0%	56.2%	8.8%	100.0%
男性	合計	度数	1	4		13	245	350	28	641
		%	0.2%	0.6%		2.0%	38.2%	54.6%	4.4%	100.0%
	15～19歳	度数					14	8		22
		%					63.6%	36.4%		100.0%
	20～29歳	度数		2			21	17	1	41
		%		4.9%			51.2%	41.5%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数	1	1		1	22	37	4	66
		%	1.5%	1.5%		1.5%	33.3%	56.1%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数				3	33	56	3	95
		%				3.2%	34.7%	58.9%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数		1		1	41	51	4	98
		%		1.0%		1.0%	41.8%	52.0%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数				1	49	74	3	127
		%				0.8%	38.6%	58.3%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数				7	65	107	13	192
		%				3.6%	33.9%	55.7%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数		1	1	6	276	423	41	748
		%		0.1%	0.1%	0.8%	36.9%	56.6%	5.5%	100.0%
	15～19歳	度数					13	12	1	26
		%					50.0%	46.2%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数			1	1	15	16	2	35
		%			2.9%	2.9%	42.9%	45.7%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数		1		1	34	30		66
		%		1.5%		1.5%	51.5%	45.5%		100.0%
	40～49歳	度数				1	30	66	3	100
		%				1.0%	30.0%	66.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数				1	41	54	2	98
		%				1.0%	41.8%	55.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数					57	95	6	158
		%					36.1%	60.1%	3.8%	100.0%
	70歳以上	度数				2	86	150	27	265
		%				0.8%	32.5%	56.6%	10.2%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《ケ.路上》（性別･年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	12	32	36	82	942	218	67	1389
		%	0.9%	2.3%	2.6%	5.9%	67.8%	15.7%	4.8%	100.0%
	15～19歳	度数	1	1	3	3	33	6	1	48
		%	2.1%	2.1%	6.3%	6.3%	68.8%	12.5%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数		4	5	4	50	10	3	76
		%		5.3%	6.6%	5.3%	65.8%	13.2%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数		5	4	17	83	19	4	132
		%		3.8%	3.0%	12.9%	62.9%	14.4%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	4	6	8	16	125	29	7	195
		%	2.1%	3.1%	4.1%	8.2%	64.1%	14.9%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	3	4	5	10	136	32	6	196
		%	1.5%	2.0%	2.6%	5.1%	69.4%	16.3%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	2	5	7	15	213	33	10	285
		%	0.7%	1.8%	2.5%	5.3%	74.7%	11.6%	3.5%	100.0%
	70歳以上	度数	2	7	4	17	302	89	36	457
		%	0.4%	1.5%	0.9%	3.7%	66.1%	19.5%	7.9%	100.0%
男性	合計	度数	9	19	20	41	426	100	26	641
		%	1.4%	3.0%	3.1%	6.4%	66.5%	15.6%	4.1%	100.0%
	15～19歳	度数			3	1	14	4		22
		%			13.6%	4.5%	63.6%	18.2%		100.0%
	20～29歳	度数		2	4	2	26	6	1	41
		%		4.9%	9.8%	4.9%	63.4%	14.6%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数		3	1	8	38	12	4	66
		%		4.5%	1.5%	12.1%	57.6%	18.2%	6.1%	100.0%
	40～49歳	度数	2	3	4	9	57	17	3	95
		%	2.1%	3.2%	4.2%	9.5%	60.0%	17.9%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数	3	3	3	5	62	18	4	98
		%	3.1%	3.1%	3.1%	5.1%	63.3%	18.4%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数	2	2	3	6	102	9	3	127
		%	1.6%	1.6%	2.4%	4.7%	80.3%	7.1%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	2	6	2	10	127	34	11	192
		%	1.0%	3.1%	1.0%	5.2%	66.1%	17.7%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	3	13	16	41	516	118	41	748
		%	0.4%	1.7%	2.1%	5.5%	69.0%	15.8%	5.5%	100.0%
	15～19歳	度数	1	1		2	19	2	1	26
		%	3.8%	3.8%		7.7%	73.1%	7.7%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数		2	1	2	24	4	2	35
		%		5.7%	2.9%	5.7%	68.6%	11.4%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数		2	3	9	45	7		66
		%		3.0%	4.5%	13.6%	68.2%	10.6%		100.0%
	40～49歳	度数	2	3	4	7	68	12	4	100
		%	2.0%	3.0%	4.0%	7.0%	68.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	50～59歳	度数		1	2	5	74	14	2	98
		%		1.0%	2.0%	5.1%	75.5%	14.3%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数		3	4	9	111	24	7	158
		%		1.9%	2.5%	5.7%	70.3%	15.2%	4.4%	100.0%
	70歳以上	度数		1	2	7	175	55	25	265
		%		0.4%	0.8%	2.6%	66.0%	20.8%	9.4%	100.0%

問47　受動喫煙の状況《コ. 子供が利用する屋外の空間》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	1	2	13	29	643	628	73	1389
		%	0.1%	0.1%	0.9%	2.1%	46.3%	45.2%	5.3%	100.0%
	15～19歳	度数			2	2	30	13	1	48
		%			4.2%	4.2%	62.5%	27.1%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数			3	1	37	32	3	76
		%			3.9%	1.3%	48.7%	42.1%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数			1	6	75	45	5	132
		%			0.8%	4.5%	56.8%	34.1%	3.8%	100.0%
	40～49歳	度数		1	2	7	94	85	6	195
		%		0.5%	1.0%	3.6%	48.2%	43.6%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数			2	2	82	104	6	196
		%			1.0%	1.0%	41.8%	53.1%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1			5	128	140	11	285
		%	0.4%			1.8%	44.9%	49.1%	3.9%	100.0%
	70歳以上	度数		1	3	6	197	209	41	457
		%		0.2%	0.7%	1.3%	43.1%	45.7%	9.0%	100.0%
男性	合計	度数	1	1	7	13	298	290	31	641
		%	0.2%	0.2%	1.1%	2.0%	46.5%	45.2%	4.8%	100.0%
	15～19歳	度数			2	1	16	3		22
		%			9.1%	4.5%	72.7%	13.6%		100.0%
	20～29歳	度数			1	1	20	18	1	41
		%			2.4%	2.4%	48.8%	43.9%	2.4%	100.0%
	30～39歳	度数			1	1	36	23	5	66
		%			1.5%	1.5%	54.5%	34.8%	7.6%	100.0%
	40～49歳	度数			1	3	48	40	3	95
		%			1.1%	3.2%	50.5%	42.1%	3.2%	100.0%
	50～59歳	度数			1	1	40	52	4	98
		%			1.0%	1.0%	40.8%	53.1%	4.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1			2	57	63	4	127
		%	0.8%			1.6%	44.9%	49.6%	3.1%	100.0%
	70歳以上	度数		1	1	4	81	91	14	192
		%		0.5%	0.5%	2.1%	42.2%	47.4%	7.3%	100.0%
女性	合計	度数		1	6	16	345	338	42	748
		%		0.1%	0.8%	2.1%	46.1%	45.2%	5.6%	100.0%
	15～19歳	度数				1	14	10	1	26
		%				3.8%	53.8%	38.5%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数			2		17	14	2	35
		%			5.7%		48.6%	40.0%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数				5	39	22		66
		%				7.6%	59.1%	33.3%		100.0%
	40～49歳	度数		1	1	4	46	45	3	100
		%		1.0%	1.0%	4.0%	46.0%	45.0%	3.0%	100.0%
	50～59歳	度数			1	1	42	52	2	98
		%			1.0%	1.0%	42.9%	53.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数				3	71	77	7	158
		%				1.9%	44.9%	48.7%	4.4%	100.0%
	70歳以上	度数			2	2	116	118	27	265
		%			0.8%	0.8%	43.8%	44.5%	10.2%	100.0%

問 44, 問 47　受動喫煙の状況（性別・喫煙の状況別）＜年次比較＞

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する屋外空間		その他	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和４年	合計	合計	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%		
		ほぼ毎日	119	8.6%	96	6.9%			9	0.6%	6	0.4%	2	0.1%			1	0.1%	12	0.9%	1	0.1%		
		週に数回程度	37	2.7%	84	6.0%	4	0.3%	17	1.2%	9	0.6%	6	0.4%	1	0.1%	5	0.4%	32	2.3%	2	0.1%		
		週に1回程度	16	1.2%	26	1.9%	2	0.1%	20	1.4%	14	1.0%	2	0.1%	3	0.2%	1	0.1%	36	2.6%	13	0.9%		
		月に1回程度	17	1.2%	52	3.7%	5	0.4%	84	6.0%	26	1.9%	12	0.9%	30	2.2%	19	1.4%	82	5.9%	29	2.1%		
		全くなかった	1,119	80.6%	605	43.6%	378	27.2%	680	49.0%	356	25.6%	642	46.2%	912	65.7%	521	37.5%	942	67.8%	643	46.3%		
		行かなかった	–	–	462	33.3%	911	65.6%	507	36.5%	905	65.2%	654	47.1%	376	27.1%	773	55.7%	218	15.7%	628	45.2%		
		無回答	81	5.8%	64	4.6%	89	6.4%	72	5.2%	73	5.3%	71	5.1%	67	4.8%	69	5.0%	67	4.8%	73	5.3%		
		合計	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%		
		ほぼ毎日	57	25.0%	58	25.4%			7	3.1%	4	1.8%					1	0.4%	6	2.6%	1	0.4%		
		週に数回程度	8	3.5%	25	11.0%			5	2.2%	3	1.3%	1	0.4%					6	2.6%				
		週に1回程度	3	1.3%	3	1.3%			5	2.2%	4	1.8%	1	0.4%					5	2.2%	2	0.9%		
	現在喫煙者	月に1回程度	1	0.4%	10	4.4%	1	0.4%	17	7.5%	9	3.9%	1	0.4%	6	2.6%	2	0.9%	10	4.4%	3	1.3%		
		全くなかった	141	61.8%	79	34.6%	49	21.5%	93	40.8%	54	23.7%	76	33.3%	112	49.1%	72	31.6%	138	60.5%	86	37.7%		
		行かなかった	–	–	42	18.4%	158	69.3%	87	38.2%	138	60.5%	135	59.2%	96	42.1%	139	61.0%	49	21.5%	121	53.1%		
		無回答	18	7.9%	11	4.8%	20	8.8%	14	6.1%	16	7.0%	14	6.1%	14	6.1%	14	6.1%	14	6.1%	15	6.6%		
		合計	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%		
		ほぼ毎日	2	2.2%	5	5.6%			2	0.2%	2	0.2%	2	0.2%					2	2.2%				
		週に数回程度	1	1.1%	7	7.9%			4	4.5%			1	1.1%	1	1.1%			4	4.5%				
		週に1回程度	1	1.1%	5	5.6%			1	1.1%	2	2.2%							2	2.2%	2	2.2%		
	今は吸っていない	月に1回程度	1	1.1%	6	6.7%	1	1.1%	3	3.4%	1	1.1%	1	1.1%	3	3.4%	1	1.1%	8	9.0%	4	4.5%		
		全くなかった	80	89.9%	33	37.1%	19	21.3%	47	52.8%	22	24.7%	43	48.3%	64	71.9%	32	36.0%	59	66.3%	42	47.2%		
		行かなかった	–	–	30	33.7%	64	71.9%	31	34.8%	61	68.5%	40	44.9%	18	20.2%	53	59.6%	11	12.4%	38	42.7%		
		無回答	4	4.5%	3	3.4%	5	5.6%	3	3.4%	3	3.4%	4	4.5%	3	3.4%	3	3.4%	3	3.4%	3	3.4%		
		合計	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%		
		ほぼ毎日	60	5.6%	33	3.1%			2	0.2%	2	0.2%	2	0.2%					4	0.4%				
		週に数回程度	28	2.6%	52	4.9%	4	0.4%	8	0.8%	6	0.6%	4	0.4%			5	0.5%	22	2.1%	2	0.2%		
		週に1回程度	12	1.1%	18	1.7%	2	0.2%	14	1.3%	8	0.8%	1	0.1%	3	0.3%	1	0.1%	29	2.7%	9	0.8%		
	吸わない	月に1回程度	15	1.4%	36	3.4%	3	0.3%	64	6.0%	16	1.5%	10	0.9%	21	2.0%	16	1.5%	64	6.0%	22	2.1%		
		全くなかった	898	84.2%	493	46.2%	310	29.1%	540	50.7%	280	26.3%	523	49.1%	736	69.0%	417	39.1%	745	69.9%	515	48.3%		
		行かなかった	–	–	390	36.6%	689	64.6%	389	36.5%	706	66.2%	479	44.9%	262	24.6%	581	54.5%	158	14.8%	469	44.0%		
		無回答	53	5.0%	44	4.1%	58	5.4%	49	4.6%	48	4.5%	47	4.4%	44	4.1%	46	4.3%	44	4.1%	49	4.6%		
		合計	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%		
		ほぼ毎日																						
		週に数回程度																						
		週に1回程度																						
	無回答	月に1回程度																						
		全くなかった																						
		行かなかった	–	–																				
		無回答	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%		
		合計	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%		
		ほぼ毎日	54	8.4%	75	11.7%			8	1.2%	5	0.8%	1	0.2%			1	0.2%	9	1.4%	1	0.2%		
		週に数回程度	10	1.6%	55	8.6%	2	0.3%	15	2.3%	4	0.6%	3	0.5%			4	0.6%	19	3.0%	1	0.2%		
		週に1回程度	4	0.6%	16	2.5%	1	0.2%	14	2.2%	12	1.9%	2	0.3%	2	0.3%			20	3.1%	7	1.1%		
	合計	月に1回程度	8	1.2%	34	5.3%	5	0.8%	50	7.8%	18	2.8%	8	1.2%	19	3.0%	13	2.0%	41	6.4%	13	2.0%		
		全くなかった	525	81.9%	268	41.8%	179	27.9%	317	49.5%	180	28.1%	297	46.3%	404	63.0%	245	38.2%	426	66.5%	298	46.5%		
		行かなかった	–	–	171	26.7%	415	64.7%	207	32.3%	393	61.3%	301	47.0%	188	29.3%	350	54.6%	100	15.6%	290	45.2%		
		無回答	40	6.2%	22	3.4%	39	6.1%	30	4.7%	29	4.5%	29	4.5%	28	4.4%	28	4.4%	26	4.1%	31	4.8%		
		合計	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%		
		ほぼ毎日	39	21.5%	49	27.1%			6	3.3%	4	2.2%					1	0.6%	6	3.3%	1	0.6%		
		週に数回程度	5	2.8%	20	11.0%			5	2.8%	2	1.1%	1	0.6%					5	2.8%				
		週に1回程度	2	1.1%	3	1.7%			5	2.8%	3	1.7%	1	0.6%					4	2.2%	1	0.6%		
	現在喫煙者	月に1回程度	1	0.6%	8	4.4%	1	0.6%	15	8.3%	7	3.9%	1	0.6%	6	3.3%	2	1.1%	8	4.4%	2	1.1%		
		全くなかった	117	64.6%	60	33.1%	42	23.2%	72	39.8%	43	23.8%	60	33.1%	89	49.2%	57	31.5%	108	59.7%	68	37.6%		
		行かなかった	–	–	31	17.1%	120	66.3%	66	36.5%	109	60.2%	105	58.0%	73	40.3%	108	59.7%	38	21.0%	95	52.5%		
		無回答	17	9.4%	10	5.5%	18	9.9%	12	6.6%	13	7.2%	13	7.2%	13	7.2%	13	7.2%	12	6.6%	14	7.7%		
		合計	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%		
		ほぼ毎日			4	6.2%													1	1.5%				
		週に数回程度			6	9.2%			4	6.2%			1	1.5%					3	4.6%				
		週に1回程度			5	7.7%			1	1.5%	2	3.1%							2	3.1%	2	3.1%		
	今は吸っていない	月に1回程度	1	1.5%	4	6.2%	1	1.5%	3	4.6%	1	1.5%	1	1.5%	3	4.6%	1	1.5%	6	9.2%	4	6.2%		
		全くなかった	61	93.8%	23	35.4%	14	21.5%	34	52.3%	17	26.2%	32	49.2%	47	72.3%	22	33.8%	43	66.2%	29	44.6%		
		行かなかった	–	–	21	32.3%	46	70.8%	21	32.3%	43	66.2%	28	43.1%	13	20.0%	40	61.5%	8	12.3%	28	43.1%		
		無回答	3	4.6%	2	3.1%	4	6.2%	2	3.1%	2	3.1%	3	4.6%	2	3.1%	2	3.1%	2	3.1%	2	3.1%		
		合計	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%		
		ほぼ毎日	15	3.8%	22	5.6%			2	0.5%	1	0.3%	1	0.3%					2	0.5%				
		週に数回程度	5	1.3%	29	7.4%	2	0.5%	6	1.5%	2	0.5%	1	0.3%			4	1.0%	11	2.8%	1	0.3%		
		週に1回程度	2	0.5%	8	2.0%	1	0.3%	8	2.0%	7	1.8%	1	0.3%	2	0.5%			14	3.6%	4	1.0%		
	吸わない	月に1回程度	6	1.5%	22	5.6%	3	0.8%	32	8.2%	10	2.6%	6	1.5%	10	2.6%	10	2.6%	27	6.9%	7	1.8%		
		全くなかった	347	88.5%	185	47.2%	123	31.4%	211	53.8%	120	30.6%	205	52.3%	268	68.4%	166	42.3%	275	70.2%	201	51.3%		
		行かなかった	–	–	119	30.4%	249	63.5%	120	30.6%	241	61.5%	168	42.9%	102	26.0%	202	51.5%	54	13.8%	167	42.6%		
		無回答	17	4.3%	7	1.8%	14	3.6%	13	3.3%	11	2.8%	10	2.6%	10	2.6%	10	2.6%	9	2.3%	12	3.1%		
		合計	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%		
		ほぼ毎日																						
		週に数回程度																						
		週に1回程度																						
	無回答	月に1回程度																						
		全くなかった																						
		行かなかった	–	–																				
		無回答	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%		
		合計	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%	748	100.0%		
		ほぼ毎日	65	8.7%	21	2.8%			1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%					3	0.4%				
		週に数回程度	27	3.6%	29	3.9%	2	0.3%	2	0.3%	5	0.7%	3	0.4%	1	0.1%	1	0.1%	13	1.7%	1	0.1%		
		週に1回程度	12	1.6%	10	1.3%	1	0.1%	6	0.8%	2	0.3%			1	0.1%	1	0.1%	16	2.1%	6	0.8%		
	合計	月に1回程度	9	1.2%	18	2.4%			34	4.5%	8	1.1%	4	0.5%	11	1.5%	6	0.8%	41	5.5%	16	2.1%		
		全くなかった	594	79.4%	337	45.1%	199	26.6%	363	48.5%	176	23.5%	345	46.1%	508	67.9%	276	36.9%	516	69.0%	345	46.1%		
		行かなかった	–	–	291	38.9%	496	66.3%	300	40.1%	512	68.4%	353	47.2%	188	25.1%	423	56.6%	118	15.8%	338	45.2%		
		無回答	41	5.5%	42	5.6%	50	6.7%	42	5.6%	44	5.9%	42	5.6%	39	5.2%	41	5.5%	41	5.5%	42	5.6%		
		合計	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	47	100.0%		
		ほぼ毎日	18	38.3%	9	19.1%			1	2.1%														
		週に数回程度	3	6.4%	5	10.6%					1	2.1%							1	2.1%				
		週に1回程度	1	2.1%							1	2.1%							1	2.1%	1	2.1%		
	現在喫煙者	月に1回程度			2	4.3%			2	4.3%	2	4.3%							2	4.3%	1	2.1%		
		全くなかった	24	51.1%	19	40.4%	7	14.9%	21	44.7%	11	23.4%	16	34.0%	23	48.9%	15	31.9%	30	63.8%	18	38.3%		
		行かなかった	–	–	11	23.4%	38	80.9%	21	44.7%	29	61.7%	30	63.8%	23	48.9%	31	66.0%	11	23.4%	26	55.3%		
		無回答	1	2.1%	1	2.1%	2	4.3%	2	4.3%	3	6.4%	1	2.1%	1	2.1%	1	2.1%	2	4.3%	1	2.1%		
		合計	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%	24	100.0%		
		ほぼ毎日	2	8.3%	1	4.2%													1	4.2%				
		週に数回程度	1	4.2%	1	4.2%									1	4.2%			1	4.2%				
		週に1回程度	1	4.2%																				
	今は吸っていない	月に1回程度			2	8.3%													2	8.3%				
		全くなかった	19	79.2%	10	41.7%	5	20.8%	13	54.2%	5	20.8%	11	45.8%	17	70.8%	10	41.7%	16	66.7%	13	54.2%		
		行かなかった	–	–	9	37.5%	18	75.0%	10	41.7%	18	75.0%	12	50.0%	5	20.8%	13	54.2%	3	12.5%	10	41.7%		
		無回答	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%	1	4.2%		
		合計	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%	674	100.0%		
		ほぼ毎日	45	6.7%	11	1.6%					1	0.1%	1	0.1%					2	0.3%				
		週に数回程度	23	3.4%	23	3.4%	2	0.3%	2	0.3%	4	0.6%	3	0.4%			1	0.1%	11	1.6%	1	0.1%		
		週に1回程度	10	1.5%	10	1.5%	1	0.1%	6	0.9%	1	0.1%			1	0.1%	1	0.1%	15	2.2%	5	0.7%		
	吸わない	月に1回程度	9	1.3%	14	2.1%			32	4.7%	6	0.9%	4	0.6%	11	1.6%	6	0.9%	37	5.5%	15	2.2%		
		全くなかった	551	81.8%	308	45.7%	187	27.7%	329	48.8%	160	23.7%	318	47.2%	468	69.4%	251	37.2%	470	69.7%	314	46.6%		
		行かなかった	–	–	271	40.2%	440	65.3%	269	39.9%	465	69.0%	311	46.1%	160	23.7%	379	56.2%	104	15.4%	302	44.8%		
		無回答	36	5.3%	37	5.5%	44	6.5%	36	5.3%	37	5.5%	37	5.5%	34	5.0%	36	5.3%	35	5.2%	37	5.5%		
		合計	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%		
		ほぼ毎日																						
		週に数回程度																						
		週に1回程度																						
	無回答	月に1回程度																						
		全くなかった																						
		行かなかった	–	–																				
		無回答	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%		

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 44, 問 47　受動喫煙の状況（性別・喫煙の状況別）＜年次比較＞

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する屋外空間		その他	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
平成28年	合計	合計	1,361	100.0%	1,365	100.0%	1,358	100.0%	1,364	100.0%	1,366	100.0%	1,364	100.0%	1,366	100.0%	1,364	100.0%	1,364	100.0%	1,364	100.0%		
		ほぼ毎日	131	9.6%	164	12.0%	2	0.1%	24	1.8%	21	1.5%	5	0.4%	7	0.5%	9	0.7%	26	1.9%	5	0.4%		
		週に数回程度	39	2.9%	87	6.4%	7	0.5%	65	4.8%	52	3.8%	10	0.7%	4	0.3%	6	0.4%	57	4.2%	11	0.8%		
		週に1回程度	22	1.6%	39	2.9%	3	0.2%	83	6.1%	57	4.2%	9	0.7%	8	0.6%	15	1.1%	77	5.6%	12	0.9%		
		月に1回程度	30	2.2%	48	3.5%	5	0.4%	279	20.5%	55	4.0%	29	2.1%	42	3.1%	53	3.9%	137	10.0%	43	3.2%		
		全くなかった	1,139	83.7%	533	39.0%	357	26.3%	532	39.0%	246	18.0%	593	43.5%	907	66.4%	533	39.1%	868	63.6%	616	45.2%		
		行かなかった	–	–	494	36.2%	984	72.5%	381	27.9%	935	68.4%	718	52.6%	398	29.1%	748	54.8%	199	14.6%	677	49.6%		
		合計	181	100.0%	182	100.0%	178	100.0%	180	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	180	100.0%	180	100.0%	181	100.0%		
		ほぼ毎日	46	25.4%	80	44.0%	1	0.6%	14	7.8%	11	6.1%	4	2.2%	5	2.8%	7	3.9%	11	6.1%	5	2.8%		
		週に数回程度	10	5.5%	27	14.8%	3	1.7%	18	10.0%	23	12.7%	7	3.9%	2	1.1%	1	0.6%	10	5.6%	2	1.1%		
	現在喫煙者	週に1回程度			2	1.1%			16	8.9%	15	8.3%	1	0.6%	1	0.6%	3	1.7%	16	8.9%				
		月に1回程度	5	2.8%	5	2.7%	1	0.6%	34	18.9%	9	5.0%	3	1.7%	4	2.2%	6	3.3%	15	8.3%	10	5.5%		
		全くなかった	120	66.3%	39	21.4%	44	24.7%	52	28.9%	30	16.6%	58	32.0%	86	47.5%	57	31.7%	99	55.0%	75	41.4%		
		行かなかった	–	–	29	15.9%	129	72.5%	46	25.6%	93	51.4%	108	59.7%	83	45.9%	106	58.9%	29	16.1%	89	49.2%		
		合計	59	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	62	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	62	100.0%	61	100.0%		
		ほぼ毎日	3	5.1%	7	11.5%			1	1.6%									3	4.8%				
		週に数回程度	2	3.4%	5	8.2%	1	1.6%	5	8.1%	1	1.6%							3	4.8%	1	1.6%		
	今は吸っていない	週に1回程度	3	5.1%	4	6.6%			8	12.9%	3	4.9%							6	9.7%				
		月に1回程度			2	3.3%			8	12.9%	1	1.6%							8	12.9%	1	1.6%		
		全くなかった	51	86.4%	20	32.8%	9	14.8%	22	35.5%	10	16.4%	27	44.3%	50	82.0%	21	34.4%	38	61.3%	23	37.7%		
		行かなかった	–	–	23	37.7%	51	83.6%	18	29.0%	46	75.4%	34	55.7%	11	18.0%	40	65.6%	4	6.5%	36	59.0%		
		合計	1,121	100.0%	1,122	100.0%	1,119	100.0%	1,122	100.0%	1,124	100.0%	1,122	100.0%	1,124	100.0%	1,123	100.0%	1,122	100.0%	1,122	100.0%		
		ほぼ毎日	82	7.3%	77	6.9%	1	0.1%	9	0.8%	10	0.9%	1	0.1%	2	0.2%	2	0.2%	12	1.1%				
		週に数回程度	27	2.4%	55	4.9%	3	0.3%	42	3.7%	28	2.5%	3	0.3%	2	0.2%	5	0.4%	44	3.9%	8	0.7%		
	吸わない	週に1回程度	19	1.7%	33	2.9%	3	0.3%	59	5.3%	39	3.5%	8	0.7%	7	0.6%	12	1.1%	55	4.9%	12	1.1%		
		月に1回程度	25	2.2%	41	3.7%	4	0.4%	237	21.1%	45	4.0%	26	2.3%	38	3.4%	47	4.2%	114	10.2%	32	2.9%		
		全くなかった	968	86.4%	474	42.2%	304	27.2%	458	40.8%	206	18.3%	508	45.3%	771	68.6%	455	40.5%	731	65.2%	518	46.2%		
		行かなかった	–	–	442	39.4%	804	71.8%	317	28.3%	796	70.8%	576	51.3%	304	27.0%	602	53.6%	166	14.8%	552	49.2%		
	男性	合計	625	100.0%	631	100.0%	628	100.0%	627	100.0%	631	100.0%	630	100.0%	630	100.0%	629	100.0%	631	100.0%	630	100.0%		
		ほぼ毎日	48	7.7%	123	19.5%	2	0.3%	14	2.2%	15	2.4%	3	0.5%	4	0.6%	5	0.8%	16	2.5%	4	0.6%		
		週に数回程度	19	3.0%	54	8.6%	5	0.8%	43	6.9%	41	6.5%	8	1.3%	2	0.3%	5	0.8%	34	5.4%	5	0.8%		
	合計	週に1回程度	8	1.3%	28	4.4%			47	7.5%	40	6.3%	6	1.0%	6	1.0%	5	0.8%	38	6.0%	4	0.6%		
		月に1回程度	10	1.6%	26	4.1%	3	0.5%	117	18.7%	36	5.7%	11	1.7%	19	3.0%	23	3.7%	64	10.1%	17	2.7%		
		全くなかった	540	86.4%	207	32.8%	151	24.0%	223	35.6%	100	15.8%	255	40.5%	385	61.1%	217	34.5%	379	60.1%	276	43.8%		
		行かなかった	–	–	193	30.6%	467	74.4%	183	29.2%	399	63.2%	347	55.1%	214	34.0%	374	59.5%	100	15.8%	324	51.4%		
		合計	152	100.0%	154	100.0%	151	100.0%	151	100.0%	153	100.0%	153	100.0%	153	100.0%	152	100.0%	152	100.0%	153	100.0%		
		ほぼ毎日	30	19.7%	68	44.2%	1	0.7%	9	6.0%	8	5.2%	2	1.3%	3	2.0%	5	3.3%	9	5.9%	4	2.6%		
		週に数回程度	9	5.9%	25	16.2%	2	1.3%	17	11.3%	21	13.7%	6	3.9%	1	0.7%	1	0.7%	10	6.6%	2	1.3%		
	現在喫煙者	週に1回程度			2	1.3%			13	8.6%	12	7.8%	1	0.7%	1	0.7%	3	2.0%	12	7.9%				
		月に1回程度	5	3.3%	4	2.6%	1	0.7%	26	17.2%	9	5.9%	2	1.3%	2	1.3%	5	3.3%	14	9.2%	7	4.6%		
		全くなかった	108	71.1%	31	20.1%	37	24.5%	46	30.5%	24	15.7%	51	33.3%	74	48.4%	48	31.6%	81	53.3%	62	40.5%		
		行かなかった	–	–	24	15.6%	110	72.8%	40	26.5%	79	51.6%	91	59.5%	72	47.1%	90	59.2%	26	17.1%	78	51.0%		
		合計	48	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	51	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	51	100.0%	50	100.0%		
		ほぼ毎日	1	2.1%	4	8.0%			1	2.0%									3	5.9%				
		週に数回程度	1	2.1%	4	8.0%	1	2.0%	2	3.9%	1	2.0%							1	2.0%				
	今は吸っていない	週に1回程度	2	4.2%	4	8.0%			5	9.8%	3	6.0%							4	7.8%				
		月に1回程度			2	4.0%			6	11.8%	1	2.0%							7	13.7%	1	2.0%		
		全くなかった	44	91.7%	16	32.0%	7	14.0%	19	37.3%	10	20.0%	23	46.0%	42	84.0%	18	36.0%	33	64.7%	21	42.0%		
		行かなかった	–	–	20	40.0%	42	84.0%	18	35.3%	35	70.0%	27	54.0%	8	16.0%	32	64.0%	3	5.9%	28	56.0%		
		合計	425	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	425	100.0%	428	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	428	100.0%	427	100.0%		
		ほぼ毎日	17	4.0%	51	11.9%	1	0.2%	4	0.9%	7	1.6%	1	0.2%	1	0.2%			4	0.9%				
		週に数回程度	9	2.1%	25	5.9%	2	0.5%	24	5.6%	19	4.4%	2	0.5%	1	0.2%	4	0.9%	23	5.4%	3	0.7%		
	吸わない	週に1回程度	6	1.4%	22	5.2%			29	6.8%	25	5.8%	5	1.2%	5	1.2%	2	0.5%	22	5.1%	4	0.9%		
		月に1回程度	5	1.2%	20	4.7%	2	0.5%	85	20.0%	26	6.1%	9	2.1%	17	4.0%	18	4.2%	43	10.0%	9	2.1%		
		全くなかった	388	91.3%	160	37.5%	107	25.1%	158	37.2%	66	15.4%	181	42.4%	269	63.0%	151	35.4%	265	61.9%	193	45.2%		
		行かなかった	–	–	149	34.9%	315	73.8%	125	29.4%	285	66.6%	229	53.6%	134	31.4%	252	59.0%	71	16.6%	218	51.1%		
	女性	合計	736	100.0%	734	100.0%	730	100.0%	737	100.0%	735	100.0%	734	100.0%	736	100.0%	735	100.0%	733	100.0%	734	100.0%		
		ほぼ毎日	83	11.3%	41	5.6%			10	1.4%	6	0.8%	2	0.3%	3	0.4%	4	0.5%	10	1.4%	1	0.1%		
		週に数回程度	20	2.7%	33	4.5%	2	0.3%	22	3.0%	11	1.5%	2	0.3%	2	0.3%	1	0.1%	23	3.1%	6	0.8%		
	合計	週に1回程度	14	1.9%	11	1.5%	3	0.4%	36	4.9%	17	2.3%	3	0.4%	2	0.3%	10	1.4%	39	5.3%	8	1.1%		
		月に1回程度	20	2.7%	22	3.0%	2	0.3%	162	22.0%	19	2.6%	18	2.5%	23	3.1%	30	4.1%	73	10.0%	26	3.5%		
		全くなかった	599	81.4%	326	44.4%	206	28.2%	309	41.9%	146	19.9%	338	46.0%	522	70.9%	316	43.0%	489	66.7%	340	46.3%		
		行かなかった	–	–	301	41.0%	517	70.8%	198	26.9%	536	72.9%	371	50.5%	184	25.0%	374	50.9%	99	13.5%	353	48.1%		
		合計	29	100.0%	28	100.0%	27	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%		
		ほぼ毎日	16	55.2%	12	42.9%			5	17.2%	3	10.7%	2	7.1%	2	7.1%	2	7.1%	2	7.1%	1	3.6%		
		週に数回程度	1	3.4%	2	7.1%	1	3.7%	1	3.4%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%								
	現在喫煙者	週に1回程度							3	10.3%	3	10.7%							4	14.3%				
		月に1回程度			1	3.6%			8	27.6%			1	3.6%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%		
		全くなかった	12	41.4%	8	28.6%	7	25.9%	6	20.7%	6	21.4%	7	25.0%	12	42.9%	9	32.1%	18	64.3%	13	46.4%		
		行かなかった	–	–	5	17.9%	19	70.4%	6	20.7%	14	50.0%	17	60.7%	11	39.3%	16	57.1%	3	10.7%	11	39.3%		
		合計	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	11	100.0%		
		ほぼ毎日	2	18.2%	3	27.3%																		
		週に数回程度	1	9.1%	1	9.1%			3	27.3%									2	18.2%	1	9.1%		
	今は吸っていない	週に1回程度	1	9.1%					3	27.3%									2	18.2%				
		月に1回程度							2	18.2%									1	9.1%				
		全くなかった	7	63.6%	4	36.4%	2	18.2%	3	27.3%			4	36.4%	8	72.7%	3	27.3%	5	45.5%	2	18.2%		
		行かなかった	–	–	3	27.3%	9	81.8%			11	100.0%	7	63.6%	3	27.3%	8	72.7%	1	9.1%	8	72.7%		
		合計	696	100.0%	695	100.0%	692	100.0%	697	100.0%	696	100.0%	695	100.0%	697	100.0%	696	100.0%	694	100.0%	695	100.0%		
		ほぼ毎日	65	9.3%	26	3.7%			5	0.7%	3	0.4%			1	0.1%	2	0.3%	8	1.2%				
		週に数回程度	18	2.6%	30	4.3%	1	0.1%	18	2.6%	9	1.3%	1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	21	3.0%	5	0.7%		
	吸わない	週に1回程度	13	1.9%	11	1.6%	3	0.4%	30	4.3%	14	2.0%	3	0.4%	2	0.3%	10	1.4%	33	4.8%	8	1.2%		
		月に1回程度	20	2.9%	21	3.0%	2	0.3%	152	21.8%	19	2.7%	17	2.4%	21	3.0%	29	4.2%	71	10.2%	23	3.3%		
		全くなかった	580	83.3%	314	45.2%	197	28.5%	300	43.0%	140	20.1%	327	47.1%	502	72.0%	304	43.7%	466	67.1%	325	46.8%		
		行かなかった	–	–	293	42.2%	489	70.7%	192	27.5%	511	73.4%	347	49.9%	170	24.4%	350	50.3%	95	13.7%	334	48.1%		

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 44, 問 47　受動喫煙の状況（性別・喫煙の状況別）＜年次比較＞

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する屋外空間		その他	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
平成22年	合計	合計	1,115	100.0%	1,113	100.0%	1,101	100.0%	1,114	100.0%	1,113	100.0%	1,112	100.0%	1,115	100.0%							1,113	100.0%
		ほぼ毎日	184	16.5%	161	14.5%	3	0.3%	21	1.9%	22	2.0%	8	0.7%	3	0.3%							8	0.7%
		週に数回程度	48	4.3%	76	6.8%	2	0.2%	72	6.5%	38	3.4%	6	0.5%	3	0.3%							16	1.4%
		週に1回程度	27	2.4%	32	2.9%			75	6.7%	48	4.3%	5	0.4%	4	0.4%							9	0.8%
		月に1回程度	21	1.9%	28	2.5%	2	0.2%	219	19.7%	50	4.5%	20	1.8%	35	3.1%							64	5.8%
		全くなかった	835	74.9%	413	37.1%	291	26.4%	395	35.5%	236	21.2%	438	39.4%	700	62.8%							417	37.5%
		行かなかった	–	–	403	36.2%	803	72.9%	332	29.8%	719	64.6%	635	57.1%	370	33.2%							599	53.8%
	合計	合計	175	100.0%	176	100.0%	172	100.0%	174	100.0%	175	100.0%	174	100.0%	175	100.0%							175	100.0%
		ほぼ毎日	57	32.6%	87	49.4%	1	0.6%	10	5.7%	12	6.9%	5	2.9%	1	0.6%							2	1.1%
		週に数回程度	10	5.7%	17	9.7%			22	12.6%	15	8.6%	3	1.7%									1	0.6%
		週に1回程度	3	1.7%	3	1.7%			23	13.2%	23	13.1%	1	0.6%	1	0.6%							1	0.6%
		月に1回程度	6	3.4%	2	1.1%			36	20.7%	14	8.0%	2	1.1%	6	3.4%							8	4.6%
		全くなかった	99	56.6%	32	18.2%	25	14.5%	38	21.8%	17	9.7%	56	32.2%	79	45.1%							50	28.6%
		行かなかった	–	–	35	19.9%	146	84.9%	45	25.9%	94	53.7%	107	61.5%	88	50.3%							113	64.6%
	現在喫煙者	合計	171	100.0%	172	100.0%	169	100.0%	174	100.0%	172	100.0%	172	100.0%	172	100.0%							172	100.0%
		ほぼ毎日	11	6.4%	25	14.5%			3	1.7%	5	2.9%	1	0.6%									1	0.6%
		週に数回程度	7	4.1%	14	8.1%			18	10.3%	7	4.1%											3	1.7%
		週に1回程度	3	1.8%	6	3.5%			11	6.3%	12	7.0%	4	2.3%	1	0.6%							2	1.2%
		月に1回程度	4	2.3%	3	1.7%			34	19.5%	8	4.7%	2	1.2%	10	5.8%							9	5.2%
		全くなかった	146	85.4%	66	38.4%	39	23.1%	60	34.5%	34	19.8%	77	44.8%	122	70.9%							79	45.9%
		行かなかった	–	–	58	33.7%	130	76.9%	48	27.6%	106	61.6%	88	51.2%	39	22.7%							78	45.3%
	今は吸っていない	合計	769	100.0%	765	100.0%	760	100.0%	766	100.0%	766	100.0%	766	100.0%	768	100.0%							766	100.0%
		ほぼ毎日	116	15.1%	49	6.4%	2	0.3%	8	1.0%	5	0.7%	2	0.3%	2	0.3%							5	0.7%
		週に数回程度	31	4.0%	45	5.9%	2	0.3%	32	4.2%	16	2.1%	3	0.4%	3	0.4%							12	1.6%
		週に1回程度	21	2.7%	23	3.0%			41	5.4%	13	1.7%			2	0.3%							6	0.8%
		月に1回程度	11	1.4%	23	3.0%	2	0.3%	149	19.5%	28	3.7%	16	2.1%	19	2.5%							47	6.1%
		全くなかった	590	76.7%	315	41.2%	227	29.9%	297	38.8%	185	24.2%	305	39.8%	499	65.0%							288	37.6%
		行かなかった	–	–	310	40.5%	527	69.3%	239	31.2%	519	67.8%	440	57.4%	243	31.6%							408	53.3%
	吸わない	合計	517	100.0%	518	100.0%	510	100.0%	517	100.0%	516	100.0%	515	100.0%	516	100.0%							517	100.0%
		ほぼ毎日	66	12.8%	129	24.9%	1	0.2%	17	3.3%	16	3.1%	7	1.4%	1	0.2%							5	1.0%
		週に数回程度	21	4.1%	45	8.7%	1	0.2%	50	9.7%	28	5.4%	4	0.8%	1	0.2%							7	1.4%
		週に1回程度	9	1.7%	20	3.9%			46	8.9%	41	7.9%	5	1.0%	2	0.4%							6	1.2%
		月に1回程度	13	2.5%	13	2.5%			100	19.3%	31	6.0%	9	1.7%	18	3.5%							27	5.2%
		全くなかった	408	78.9%	156	30.1%	123	24.1%	165	31.9%	97	18.8%	189	36.7%	304	58.9%							195	37.7%
		行かなかった	–	–	155	29.9%	385	75.5%	139	26.9%	303	58.7%	301	58.4%	190	36.8%							277	53.6%
	男性	合計	144	100.0%	145	100.0%	141	100.0%	144	100.0%	144	100.0%	143	100.0%	144	100.0%							144	100.0%
		ほぼ毎日	41	28.5%	82	56.6%	1	0.7%	10	6.9%	11	7.6%	5	3.5%	1	0.7%							2	1.4%
		週に数回程度	8	5.6%	13	9.0%			20	13.9%	14	9.7%	3	2.1%									1	0.7%
		週に1回程度	2	1.4%	3	2.1%			20	13.9%	20	13.9%	1	0.7%	1	0.7%							1	0.7%
		月に1回程度	6	4.2%	2	1.4%			27	18.8%	13	9.0%	2	1.4%	4	2.8%							7	4.9%
		全くなかった	87	60.4%	21	14.5%	20	14.2%	32	22.2%	14	9.7%	47	32.9%	67	46.5%							42	29.2%
		行かなかった	–	–	24	16.6%	120	85.1%	35	24.3%	72	50.0%	85	59.4%	71	49.3%							91	63.2%
	現在喫煙者	合計	155	100.0%	156	100.0%	154	100.0%	158	100.0%	156	100.0%	156	100.0%	156	100.0%							156	100.0%
		ほぼ毎日	7	4.5%	24	15.4%			3	1.9%	4	2.6%	1	0.6%									1	0.6%
		週に数回程度	6	3.9%	13	8.3%			18	11.4%	7	4.5%											3	1.9%
		週に1回程度	3	1.9%	6	3.8%			10	6.3%	12	7.7%	4	2.6%	1	0.6%							2	1.3%
		月に1回程度	4	2.6%	3	1.9%			28	17.7%	8	5.1%	2	1.3%	10	6.4%							7	4.5%
		全くなかった	135	87.1%	56	35.9%	33	21.4%	53	33.5%	26	16.7%	66	42.3%	108	69.2%							70	44.9%
		行かなかった	–	–	54	34.6%	121	78.6%	46	29.1%	99	63.5%	83	53.2%	37	23.7%							73	46.8%
	今は吸っていない	合計	218	100.0%	217	100.0%	215	100.0%	215	100.0%	216	100.0%	216	100.0%	216	100.0%							217	100.0%
		ほぼ毎日	18	8.3%	23	10.6%			4	1.9%	1	0.5%	1	0.5%									2	0.9%
		週に数回程度	7	3.2%	19	8.8%	1	0.5%	12	5.6%	7	3.2%	1	0.5%	1	0.5%							3	1.4%
		週に1回程度	4	1.8%	11	5.1%			16	7.4%	9	4.2%											3	1.4%
		月に1回程度	3	1.4%	8	3.7%			45	20.9%	10	4.6%	5	2.3%	4	1.9%							13	6.0%
		全くなかった	186	85.3%	79	36.4%	70	32.6%	80	37.2%	57	26.4%	76	35.2%	129	59.7%							83	38.2%
		行かなかった	–	–	77	35.5%	144	67.0%	58	27.0%	132	61.1%	133	61.6%	82	38.0%							113	52.1%
	吸わない	合計	598	100.0%	595	100.0%	591	100.0%	597	100.0%	597	100.0%	597	100.0%	599	100.0%							596	100.0%
		ほぼ毎日	118	19.7%	32	5.4%	2	0.3%	4	0.7%	6	1.0%	1	0.2%	2	0.3%							3	0.5%
		週に数回程度	27	4.5%	31	5.2%	1	0.2%	22	3.7%	10	1.7%	2	0.3%	2	0.3%							9	1.5%
		週に1回程度	18	3.0%	12	2.0%			29	4.9%	7	1.2%			2	0.3%							3	0.5%
		月に1回程度	8	1.3%	15	2.5%	2	0.3%	119	19.9%	19	3.2%	11	1.8%	17	2.8%							37	6.2%
		全くなかった	427	71.4%	257	43.2%	168	28.4%	230	38.5%	139	23.3%	249	41.7%	396	66.1%							222	37.2%
		行かなかった	–	–	248	41.7%	418	70.7%	193	32.3%	416	69.7%	334	55.9%	180	30.1%							322	54.0%
	女性	合計	31	100.0%	31	100.0%	31	100.0%	30	100.0%	31	100.0%	31	100.0%	31	100.0%							31	100.0%
		ほぼ毎日	16	51.6%	5	16.1%					1	3.2%												
		週に数回程度	2	6.5%	4	12.9%			2	6.7%	1	3.2%												
		週に1回程度	1	3.2%					3	10.0%	3	9.7%												
		月に1回程度							9	30.0%	1	3.2%			2	6.5%							1	3.2%
		全くなかった	12	38.7%	11	35.5%	5	16.1%	6	20.0%	3	9.7%	9	29.0%	12	38.7%							8	25.8%
		行かなかった	–	–	11	35.5%	26	83.9%	10	33.3%	22	71.0%	22	71.0%	17	54.8%							22	71.0%
	現在喫煙者	合計	16	100.0%	16	100.0%	15	100.0%	16	100.0%	16	100.0%	16	100.0%	16	100.0%							16	100.0%
		ほぼ毎日	4	25.0%	1	6.3%					1	6.3%												
		週に数回程度	1	6.3%	1	6.3%																		
		週に1回程度							1	6.3%														
		月に1回程度							6	37.5%													2	12.5%
		全くなかった	11	68.8%	10	62.5%	6	40.0%	7	43.8%	8	50.0%	11	68.8%	14	87.5%							9	56.3%
		行かなかった	–	–	4	25.0%	9	60.0%	2	12.5%	7	43.8%	5	31.3%	2	12.5%							5	31.3%
	今は吸っていない	合計	551	100.0%	548	100.0%	545	100.0%	551	100.0%	550	100.0%	550	100.0%	552	100.0%							549	100.0%
		ほぼ毎日	98	17.8%	26	4.7%	2	0.4%	4	0.7%	4	0.7%	1	0.2%	2	0.4%							3	0.5%
		週に数回程度	24	4.4%	26	4.7%	1	0.2%	20	3.6%	9	1.6%	2	0.4%	2	0.4%							9	1.6%
		週に1回程度	17	3.1%	12	2.2%			25	4.5%	4	0.7%			2	0.4%							3	0.5%
		月に1回程度	8	1.5%	15	2.7%	2	0.4%	104	18.9%	18	3.3%	11	2.0%	15	2.7%							34	6.2%
		全くなかった	404	73.3%	236	43.1%	157	28.8%	217	39.4%	128	23.3%	229	41.6%	370	67.0%							205	37.3%
		行かなかった	–	–	233	42.5%	383	70.3%	181	32.8%	387	70.4%	307	55.8%	161	29.2%							295	53.7%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問47　受動喫煙の機会がある人の割合（性別）＜年次比較＞

			家庭	職場	学校	飲食店	遊技場	行政機関	医療機関	その他	公共交通機関	路上	子どもが利用する屋外空間	合計
令和4年	合計	度数	119	258	11	130	55	22	34		26	162	45	1389
		%	8.6%	18.6%	0.8%	9.4%	4.0%	1.6%	2.4%		1.9%	11.7%	3.2%	–
	男性	度数	54	180	8	87	39	14	21		18	89	22	641
		%	8.4%	28.1%	1.2%	13.6%	6.1%	2.2%	3.3%		2.8%	13.9%	3.4%	–
	女性	度数	65	78	3	43	16	8	13		8	73	23	748
		%	8.7%	10.4%	0.4%	5.7%	2.1%	1.1%	1.7%		1.1%	9.8%	3.1%	–
平成28年	合計	度数	132	339	17	452	185	53	61		83	297	71	1396
		%	9.5%	24.3%	1.2%	32.4%	13.3%	3.8%	4.4%		5.9%	21.3%	5.1%	–
	男性	度数	48	232	10	221	132	28	31		38	152	30	649
		%	7.4%	35.7%	1.5%	34.1%	20.3%	4.3%	4.8%		5.9%	23.4%	4.6%	–
	女性	度数	84	107	7	231	53	25	30		45	145	41	747
		%	11.2%	14.3%	0.9%	30.9%	7.1%	3.3%	4.0%		6.0%	19.4%	5.5%	–
平成22年	合計	度数	185	298	7	389	159	39	47	99				1144
		%	16.2%	26.0%	0.6%	34.0%	13.9%	3.4%	4.1%	8.7%				–
	男性	度数	67	207	2	213	116	25	22	45				532
		%	12.6%	38.9%	0.4%	40.0%	21.8%	4.7%	4.1%	8.5%				–
	女性	度数	118	91	5	176	43	14	25	54				612
		%	19.3%	14.9%	0.8%	28.8%	7.0%	2.3%	4.1%	8.8%				–

※受動喫煙の機会がある人：【家庭】毎日受動喫煙の機会がある人、【その他】月１回以上受動喫煙の機会がある人

※H22,H28は「自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会」についての回答

問 48　受動喫煙防止対策の推進を望む場所（性別・年齢階級別）

		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	調査人数	48	–	76	–	132	–	195	–	196	–	285	–	457	–	1389	–
	事務所	8	16.7%	17	22.4%	24	18.2%	37	19.0%	43	21.9%	50	17.5%	58	12.7%	237	17.1%
	工場	4	8.3%	10	13.2%	15	11.4%	25	12.8%	29	14.8%	33	11.6%	46	10.1%	162	11.7%
	ホテル、旅館	13	27.1%	20	26.3%	38	28.8%	50	25.6%	59	30.1%	75	26.3%	74	16.2%	329	23.7%
	飲食店	20	41.7%	30	39.5%	60	45.5%	70	35.9%	88	44.9%	117	41.1%	141	30.9%	526	37.9%
	公共交通機関	13	27.1%	22	28.9%	41	31.1%	56	28.7%	75	38.3%	109	38.2%	127	27.8%	443	31.9%
	遊技場	6	12.5%	17	22.4%	29	22.0%	40	20.5%	53	27.0%	73	25.6%	83	18.2%	301	21.7%
	公衆喫煙所	5	10.4%	12	15.8%	18	13.6%	34	17.4%	28	14.3%	37	13.0%	50	10.9%	184	13.2%
	子供が利用する屋外の空間	21	43.8%	38	50.0%	67	50.8%	91	46.7%	99	50.5%	124	43.5%	146	31.9%	586	42.2%
	家庭	12	25.0%	15	19.7%	28	21.2%	27	13.8%	28	14.3%	48	16.8%	74	16.2%	232	16.7%
	特にない	17	35.4%	22	28.9%	40	30.3%	75	38.5%	58	29.6%	110	38.6%	208	45.5%	530	38.2%
	無回答	1	2.1%	1	1.3%	1	0.8%	3	1.5%	2	1.0%	5	1.8%	21	4.6%	34	2.4%
男性	調査人数	22	–	41	–	66	–	95	–	98	–	127	–	192	–	641	–
	事務所	4	18.2%	11	26.8%	8	12.1%	22	23.2%	18	18.4%	21	16.5%	25	13.0%	109	17.0%
	工場	1	4.5%	9	22.0%	4	6.1%	10	10.5%	15	15.3%	14	11.0%	17	8.9%	70	10.9%
	ホテル、旅館	7	31.8%	9	22.0%	12	18.2%	20	21.1%	21	21.4%	29	22.8%	29	15.1%	127	19.8%
	飲食店	8	36.4%	16	39.0%	23	34.8%	26	27.4%	32	32.7%	43	33.9%	63	32.8%	211	32.9%
	公共交通機関	5	22.7%	11	26.8%	17	25.8%	21	22.1%	33	33.7%	40	31.5%	52	27.1%	179	27.9%
	遊技場	3	13.6%	12	29.3%	14	21.2%	17	17.9%	21	21.4%	36	28.3%	36	18.8%	139	21.7%
	公衆喫煙所	2	9.1%	8	19.5%	4	6.1%	16	16.8%	13	13.3%	13	10.2%	21	10.9%	77	12.0%
	子供が利用する屋外の空間	8	36.4%	18	43.9%	26	39.4%	33	34.7%	47	48.0%	49	38.6%	58	30.2%	239	37.3%
	家庭	6	27.3%	10	24.4%	10	15.2%	9	9.5%	10	10.2%	18	14.2%	23	12.0%	86	13.4%
	特にない	8	36.4%	14	34.1%	27	40.9%	47	49.5%	36	36.7%	55	43.3%	90	46.9%	277	43.2%
	無回答	1	4.5%	1	2.4%	1	1.5%	2	2.1%	2	2.0%	3	2.4%	7	3.6%	17	2.7%
女性	調査人数	26	–	35	–	66	–	100	–	98	–	158	–	265	–	748	–
	事務所	4	15.4%	6	17.1%	16	24.2%	15	15.0%	25	25.5%	29	18.4%	33	12.5%	128	17.1%
	工場	3	11.5%	1	2.9%	11	16.7%	15	15.0%	14	14.3%	19	12.0%	29	10.9%	92	12.3%
	ホテル、旅館	6	23.1%	11	31.4%	26	39.4%	30	30.0%	38	38.8%	46	29.1%	45	17.0%	202	27.0%
	飲食店	12	46.2%	14	40.0%	37	56.1%	44	44.0%	56	57.1%	74	46.8%	78	29.4%	315	42.1%
	公共交通機関	8	30.8%	11	31.4%	24	36.4%	35	35.0%	42	42.9%	69	43.7%	75	28.3%	264	35.3%
	遊技場	3	11.5%	5	14.3%	15	22.7%	23	23.0%	32	32.7%	37	23.4%	47	17.7%	162	21.7%
	公衆喫煙所	3	11.5%	4	11.4%	14	21.2%	18	18.0%	15	15.3%	24	15.2%	29	10.9%	107	14.3%
	子供が利用する屋外の空間	13	50.0%	20	57.1%	41	62.1%	58	58.0%	52	53.1%	75	47.5%	88	33.2%	347	46.4%
	家庭	6	23.1%	5	14.3%	18	27.3%	18	18.0%	18	18.4%	30	19.0%	51	19.2%	146	19.5%
	特にない	9	34.6%	8	22.9%	13	19.7%	28	28.0%	22	22.4%	55	34.8%	118	44.5%	253	33.8%
	無回答							1	1.0%			2	1.3%	14	5.3%	17	2.3%

問 44, 問 48　受動喫煙防止対策の推進を望む場所（年齢階級別・喫煙の状況別）

			15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		合計	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	合計	調査人数	48	–	76	–	132	–	195	–	196	–	285	–	457	–	1389	–
		事務所	8	16.7%	17	22.4%	24	18.2%	37	19.0%	43	21.9%	50	17.5%	58	12.7%	237	17.1%
		工場	4	8.3%	10	13.2%	15	11.4%	25	12.8%	29	14.8%	33	11.6%	46	10.1%	162	11.7%
		ホテル、旅館	13	27.1%	20	26.3%	38	28.8%	50	25.6%	59	30.1%	75	26.3%	74	16.2%	329	23.7%
		飲食店	20	41.7%	30	39.5%	60	45.5%	70	35.9%	88	44.9%	117	41.1%	141	30.9%	526	37.9%
		公共交通機関	13	27.1%	22	28.9%	41	31.1%	56	28.7%	75	38.3%	109	38.2%	127	27.8%	443	31.9%
		遊技場	6	12.5%	17	22.4%	29	22.0%	40	20.5%	53	27.0%	73	25.6%	83	18.2%	301	21.7%
		公衆喫煙所	5	10.4%	12	15.8%	18	13.6%	34	17.4%	28	14.3%	37	13.0%	50	10.9%	184	13.2%
		子供が利用する屋外の空間	21	43.8%	38	50.0%	67	50.8%	91	46.7%	99	50.5%	124	43.5%	146	31.9%	586	42.2%
		家庭	12	25.0%	15	19.7%	28	21.2%	27	13.8%	28	14.3%	48	16.8%	74	16.2%	232	16.7%
		特にない	17	35.4%	22	28.9%	40	30.3%	75	38.5%	58	29.6%	110	38.6%	208	45.5%	530	38.2%
		無回答	1	2.1%	1	1.3%	1	0.8%	3	1.5%	1	0.5%	4	1.4%	21	4.6%	32	2.3%
	現在喫煙者	調査人数		–	12	–	30	–	54	–	45	–	47	–	40	–	228	–
		事務所			2	16.7%			4	7.4%	6	13.3%	3	6.4%	4	10.0%	19	8.3%
		工場					1	3.3%	3	5.6%	7	15.6%	2	4.3%	1	2.5%	14	6.1%
		ホテル、旅館			1	8.3%	5	16.7%	4	7.4%	8	17.8%	2	4.3%	4	10.0%	24	10.5%
		飲食店			2	16.7%	8	26.7%	7	13.0%	12	26.7%	8	17.0%	7	17.5%	44	19.3%
		公共交通機関			2	16.7%	7	23.3%	9	16.7%	13	28.9%	8	17.0%	8	20.0%	47	20.6%
		遊技場			1	8.3%	1	3.3%	4	7.4%	8	17.8%	3	6.4%	6	15.0%	23	10.1%
		公衆喫煙所							5	9.3%	3	6.7%	1	2.1%	1	2.5%	10	4.4%
		子供が利用する屋外の空間			6	50.0%	10	33.3%	16	29.6%	22	48.9%	11	23.4%	9	22.5%	74	32.5%
		家庭					2	6.7%	3	5.6%	5	11.1%	3	6.4%	3	7.5%	16	7.0%
		特にない			6	50.0%	14	46.7%	35	64.8%	16	35.6%	30	63.8%	24	60.0%	125	54.8%
		無回答					1	3.3%	1	1.9%	1	2.2%	1	2.1%			4	1.8%
	その他	調査人数	48	–	64	–	102	–	141	–	151	–	238	–	411	–	1155	–
		事務所	8	16.7%	15	23.4%	24	23.5%	33	23.4%	37	24.5%	47	19.7%	54	13.1%	218	18.9%
		工場	4	8.3%	10	15.6%	14	13.7%	22	15.6%	22	14.6%	31	13.0%	45	10.9%	148	12.8%
		ホテル、旅館	13	27.1%	19	29.7%	33	32.4%	46	32.6%	51	33.8%	73	30.7%	70	17.0%	305	26.4%
		飲食店	20	41.7%	28	43.8%	52	51.0%	63	44.7%	76	50.3%	109	45.8%	134	32.6%	482	41.7%
		公共交通機関	13	27.1%	20	31.3%	34	33.3%	47	33.3%	62	41.1%	101	42.4%	119	29.0%	396	34.3%
		遊技場	6	12.5%	16	25.0%	28	27.5%	36	25.5%	45	29.8%	70	29.4%	77	18.7%	278	24.1%
		公衆喫煙所	5	10.4%	12	18.8%	18	17.6%	29	20.6%	25	16.6%	36	15.1%	49	11.9%	174	15.1%
		子供が利用する屋外の空間	21	43.8%	32	50.0%	57	55.9%	75	53.2%	77	51.0%	113	47.5%	137	33.3%	512	44.3%
		家庭	12	25.0%	15	23.4%	26	25.5%	24	17.0%	23	15.2%	45	18.9%	71	17.3%	216	18.7%
		特にない	17	35.4%	16	25.0%	26	25.5%	40	28.4%	42	27.8%	80	33.6%	184	44.8%	405	35.1%
		無回答	1	2.1%	1	1.6%			2	1.4%			3	1.3%	15	3.6%	22	1.9%
	無回答	調査人数		–		–		–		–		–		–	6	–	6	–
		事務所																
		工場																
		ホテル、旅館																
		飲食店																
		公共交通機関																
		遊技場																
		公衆喫煙所																
		子供が利用する屋外の空間																
		家庭																
		特にない																
		無回答													6	100.0%	6	100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問 44, 問 48　受動喫煙防止対策の推進を望む場所（年齢階級別・喫煙の状況別）

			15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		合計	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	合計	調査人数	22	–	41	–	66	–	95	–	98	–	127	–	192	–	641	–
		事務所	4	18.2%	11	26.8%	8	12.1%	22	23.2%	18	18.4%	21	16.5%	25	13.0%	109	17.0%
		工場	1	4.5%	9	22.0%	4	6.1%	10	10.5%	15	15.3%	14	11.0%	17	8.9%	70	10.9%
		ホテル、旅館	7	31.8%	9	22.0%	12	18.2%	20	21.1%	21	21.4%	29	22.8%	29	15.1%	127	19.8%
		飲食店	8	36.4%	16	39.0%	23	34.8%	26	27.4%	32	32.7%	43	33.9%	63	32.8%	211	32.9%
		公共交通機関	5	22.7%	11	26.8%	17	25.8%	21	22.1%	33	33.7%	40	31.5%	52	27.1%	179	27.9%
		遊技場	3	13.6%	12	29.3%	14	21.2%	17	17.9%	21	21.4%	36	28.3%	36	18.8%	139	21.7%
		公衆喫煙所	2	9.1%	8	19.5%	4	6.1%	16	16.8%	13	13.3%	13	10.2%	21	10.9%	77	12.0%
		子供が利用する屋外の空間	8	36.4%	18	43.9%	26	39.4%	33	34.7%	47	48.0%	49	38.6%	58	30.2%	239	37.3%
		家庭	6	27.3%	10	24.4%	10	15.2%	9	9.5%	10	10.2%	18	14.2%	23	12.0%	86	13.4%
		特にない	8	36.4%	14	34.1%	27	40.9%	47	49.5%	36	36.7%	55	43.3%	90	46.9%	277	43.2%
		無回答	1	4.5%	1	2.4%	1	1.5%	2	2.1%	1	1.0%	2	1.6%	7	3.6%	15	2.3%
	現在喫煙者	調査人数		–	9	–	21	–	37	–	39	–	42	–	33	–	181	–
		事務所			2	22.2%			3	8.1%	6	15.4%	3	7.1%	3	9.1%	17	9.4%
		工場							2	5.4%	7	17.9%	2	4.8%			11	6.1%
		ホテル、旅館			1	11.1%	3	14.3%	3	8.1%	8	20.5%	2	4.8%	3	9.1%	20	11.0%
		飲食店			2	22.2%	5	23.8%	5	13.5%	10	25.6%	5	11.9%	6	18.2%	33	18.2%
		公共交通機関			2	22.2%	5	23.8%	4	10.8%	13	33.3%	5	11.9%	7	21.2%	36	19.9%
		遊技場			1	11.1%	1	4.8%	2	5.4%	7	17.9%	3	7.1%	6	18.2%	20	11.0%
		公衆喫煙所							3	8.1%	3	7.7%	1	2.4%	1	3.0%	8	4.4%
		子供が利用する屋外の空間			4	44.4%	5	23.8%	9	24.3%	22	56.4%	7	16.7%	8	24.2%	55	30.4%
		家庭					1	4.8%	1	2.7%	5	12.8%	2	4.8%	2	6.1%	11	6.1%
		特にない			5	55.6%	12	57.1%	25	67.6%	12	30.8%	29	69.0%	20	60.6%	103	56.9%
		無回答					1	4.8%	1	2.7%	1	2.6%	1	2.4%			4	2.2%
	その他	調査人数	22	–	32	–	45	–	58	–	59	–	85	–	156	–	457	–
		事務所	4	18.2%	9	28.1%	8	17.8%	19	32.8%	12	20.3%	18	21.2%	22	14.1%	92	20.1%
		工場	1	4.5%	9	28.1%	4	8.9%	8	13.8%	8	13.6%	12	14.1%	17	10.9%	59	12.9%
		ホテル、旅館	7	31.8%	8	25.0%	9	20.0%	17	29.3%	13	22.0%	27	31.8%	26	16.7%	107	23.4%
		飲食店	8	36.4%	14	43.8%	18	40.0%	21	36.2%	22	37.3%	38	44.7%	57	36.5%	178	38.9%
		公共交通機関	5	22.7%	9	28.1%	12	26.7%	17	29.3%	20	33.9%	35	41.2%	45	28.8%	143	31.3%
		遊技場	3	13.6%	11	34.4%	13	28.9%	15	25.9%	14	23.7%	33	38.8%	30	19.2%	119	26.0%
		公衆喫煙所	2	9.1%	8	25.0%	4	8.9%	13	22.4%	10	16.9%	12	14.1%	20	12.8%	69	15.1%
		子供が利用する屋外の空間	8	36.4%	14	43.8%	21	46.7%	24	41.4%	25	42.4%	42	49.4%	50	32.1%	184	40.3%
		家庭	6	27.3%	10	31.3%	9	20.0%	8	13.8%	5	8.5%	16	18.8%	21	13.5%	75	16.4%
		特にない	8	36.4%	9	28.1%	15	33.3%	22	37.9%	24	40.7%	26	30.6%	70	44.9%	174	38.1%
		無回答	1	4.5%	1	3.1%			1	1.7%			1	1.2%	4	2.6%	8	1.8%
	無回答	調査人数		–		–		–		–		–		–	3	–	3	–
		事務所																
		工場																
		ホテル、旅館																
		飲食店																
		公共交通機関																
		遊技場																
		公衆喫煙所																
		子供が利用する屋外の空間																
		家庭																
		特にない																
		無回答													3	100.0	3	100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問 44, 問 48　受動喫煙防止対策の推進を望む場所（年齢階級別・喫煙の状況別）

			15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		合計	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
女性	合計	調査人数	26	–	35	–	66	–	100	–	98	–	158	–	265	–	748	–
		事務所	4	15.4%	6	17.1%	16	24.2%	15	15.0%	25	25.5%	29	18.4%	33	12.5%	128	17.1%
		工場	3	11.5%	1	2.9%	11	16.7%	15	15.0%	14	14.3%	19	12.0%	29	10.9%	92	12.3%
		ホテル、旅館	6	23.1%	11	31.4%	26	39.4%	30	30.0%	38	38.8%	46	29.1%	45	17.0%	202	27.0%
		飲食店	12	46.2%	14	40.0%	37	56.1%	44	44.0%	56	57.1%	74	46.8%	78	29.4%	315	42.1%
		公共交通機関	8	30.8%	11	31.4%	24	36.4%	35	35.0%	42	42.9%	69	43.7%	75	28.3%	264	35.3%
		遊技場	3	11.5%	5	14.3%	15	22.7%	23	23.0%	32	32.7%	37	23.4%	47	17.7%	162	21.7%
		公衆喫煙所	3	11.5%	4	11.4%	14	21.2%	18	18.0%	15	15.3%	24	15.2%	29	10.9%	107	14.3%
		子供が利用する屋外の空間	13	50.0%	20	57.1%	41	62.1%	58	58.0%	52	53.1%	75	47.5%	88	33.2%	347	46.4%
		家庭	6	23.1%	5	14.3%	18	27.3%	18	18.0%	18	18.4%	30	19.0%	51	19.2%	146	19.5%
		特にない	9	34.6%	8	22.9%	13	19.7%	28	28.0%	22	22.4%	55	34.8%	118	44.5%	253	33.8%
		無回答							1	1.0%			2	1.3%	14	5.3%	17	2.3%
	現在喫煙者	調査人数		–	3	–	9	–	17	–	6	–	5	–	7	–	47	–
		事務所							1	5.9%					1	14.3%	2	4.3%
		工場					1	11.1%	1	5.9%					1	14.3%	3	6.4%
		ホテル、旅館					2	22.2%	1	5.9%					1	14.3%	4	8.5%
		飲食店					3	33.3%	2	11.8%	2	33.3%	3	60.0%	1	14.3%	11	23.4%
		公共交通機関					2	22.2%	5	29.4%			3	60.0%	1	14.3%	11	23.4%
		遊技場							2	11.8%	1	16.7%					3	6.4%
		公衆喫煙所							2	11.8%							2	4.3%
		子供が利用する屋外の空間			2	66.7%	5	55.6%	7	41.2%			4	80.0%	1	14.3%	19	40.4%
		家庭					1	11.1%	2	11.8%			1	20.0%	1	14.3%	5	10.6%
		特にない			1	33.3%	2	22.2%	10	58.8%	4	66.7%	1	20.0%	4	57.1%	22	46.8%
		無回答																
	その他	調査人数	26	–	32	–	57	–	83	–	92	–	153	–	255	–	698	–
		事務所	4	15.4%	6	18.8%	16	28.1%	14	16.9%	25	27.2%	29	19.0%	32	12.5%	126	18.1%
		工場	3	11.5%	1	3.1%	10	17.5%	14	16.9%	14	15.2%	19	12.4%	28	11.0%	89	12.8%
		ホテル、旅館	6	23.1%	11	34.4%	24	42.1%	29	34.9%	38	41.3%	46	30.1%	44	17.3%	198	28.4%
		飲食店	12	46.2%	14	43.8%	34	59.6%	42	50.6%	54	58.7%	71	46.4%	77	30.2%	304	43.6%
		公共交通機関	8	30.8%	11	34.4%	22	38.6%	30	36.1%	42	45.7%	66	43.1%	74	29.0%	253	36.2%
		遊技場	3	11.5%	5	15.6%	15	26.3%	21	25.3%	31	33.7%	37	24.2%	47	18.4%	159	22.8%
		公衆喫煙所	3	11.5%	4	12.5%	14	24.6%	16	19.3%	15	16.3%	24	15.7%	29	11.4%	105	15.0%
		子供が利用する屋外の空間	13	50.0%	18	56.3%	36	63.2%	51	61.4%	52	56.5%	71	46.4%	87	34.1%	328	47.0%
		家庭	6	23.1%	5	15.6%	17	29.8%	16	19.3%	18	19.6%	29	19.0%	50	19.6%	141	20.2%
		特にない	9	34.6%	7	21.9%	11	19.3%	18	21.7%	18	19.6%	54	35.3%	114	44.7%	231	33.1%
		無回答							1	1.2%			2	1.3%	11	4.3%	14	2.0%
	無回答	調査人数		–		–		–		–		–		–	3	–	3	–
		事務所																
		工場																
		ホテル、旅館																
		飲食店																
		公共交通機関																
		遊技場																
		公衆喫煙所																
		子供が利用する屋外の空間																
		家庭																
		特にない																
		無回答													3	100.0%	3	100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問 49 「COPD」の認知状況（性別・年齢階級別）

			合計	どんな病気かよく知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答	（再掲）COPD認知度
合計	合計	度数	1389	221	513	632	23	734
		%	100.0%	15.9%	36.9%	45.5%	1.7%	52.8%
	15～19歳	度数	48	6	9	33		15
		%	100.0%	12.5%	18.8%	68.8%		31.3%
	20～29歳	度数	76	9	30	37		39
		%	100.0%	11.8%	39.5%	48.7%		51.3%
	30～39歳	度数	132	32	42	57	1	74
		%	100.0%	24.2%	31.8%	43.2%	0.8%	56.1%
	40～49歳	度数	195	31	83	79	2	114
		%	100.0%	15.9%	42.6%	40.5%	1.0%	58.5%
	50～59歳	度数	196	28	79	88	1	107
		%	100.0%	14.3%	40.3%	44.9%	0.5%	54.6%
	60～69歳	度数	285	56	111	117	1	167
		%	100.0%	19.6%	38.9%	41.1%	0.4%	58.6%
	70歳以上	度数	457	59	159	221	18	218
		%	100.0%	12.9%	34.8%	48.4%	3.9%	47.7%
男性	合計	度数	641	75	228	330	8	303
		%	100.0%	11.7%	35.6%	51.5%	1.2%	47.3%
	15～19歳	度数	22	2	5	15		7
		%	100.0%	9.1%	22.7%	68.2%		31.8%
	20～29歳	度数	41	4	15	22		19
		%	100.0%	9.8%	36.6%	53.7%		46.3%
	30～39歳	度数	66	13	19	33	1	32
		%	100.0%	19.7%	28.8%	50.0%	1.5%	48.5%
	40～49歳	度数	95	8	45	41	1	53
		%	100.0%	8.4%	47.4%	43.2%	1.1%	55.8%
	50～59歳	度数	98	10	32	56		42
		%	100.0%	10.2%	32.7%	57.1%		42.9%
	60～69歳	度数	127	18	44	65		62
		%	100.0%	14.2%	34.6%	51.2%		48.8%
	70歳以上	度数	192	20	68	98	6	88
		%	100.0%	10.4%	35.4%	51.0%	3.1%	45.8%
女性	合計	度数	748	146	285	302	15	431
		%	100.0%	19.5%	38.1%	40.4%	2.0%	57.6%
	15～19歳	度数	26	4	4	18		8
		%	100.0%	15.4%	15.4%	69.2%		30.8%
	20～29歳	度数	35	5	15	15		20
		%	100.0%	14.3%	42.9%	42.9%		57.1%
	30～39歳	度数	66	19	23	24		42
		%	100.0%	28.8%	34.8%	36.4%		63.6%
	40～49歳	度数	100	23	38	38	1	61
		%	100.0%	23.0%	38.0%	38.0%	1.0%	61.0%
	50～59歳	度数	98	18	47	32	1	65
		%	100.0%	18.4%	48.0%	32.7%	1.0%	66.3%
	60～69歳	度数	158	38	67	52	1	105
		%	100.0%	24.1%	42.4%	32.9%	0.6%	66.5%
	70歳以上	度数	265	39	91	123	12	130
		%	100.0%	14.7%	34.3%	46.4%	4.5%	49.1%

※ COPD 認知度：「名前は聞いたことがある」「どんな病気かよく知っている」と回答した者の割合

問44　喫煙の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数				48		48
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	10	2	2	62		76
		%	13.2%	2.6%	2.6%	81.6%		100.0%
	30～39歳	度数	25	5	8	94		132
		%	18.9%	3.8%	6.1%	71.2%		100.0%
	40～49歳	度数	51	3	21	120		195
		%	26.2%	1.5%	10.8%	61.5%		100.0%
	50～59歳	度数	42	3	15	136		196
		%	21.4%	1.5%	7.7%	69.4%		100.0%
	60～69歳	度数	42	5	17	221		285
		%	14.7%	1.8%	6.0%	77.5%		100.0%
	70歳以上	度数	38	2	26	385	6	457
		%	8.3%	0.4%	5.7%	84.2%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数				22		22
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	7	2	2	30		41
		%	17.1%	4.9%	4.9%	73.2%		100.0%
	30～39歳	度数	19	2	3	42		66
		%	28.8%	3.0%	4.5%	63.6%		100.0%
	40～49歳	度数	35	2	15	43		95
		%	36.8%	2.1%	15.8%	45.3%		100.0%
	50～59歳	度数	37	2	11	48		98
		%	37.8%	2.0%	11.2%	49.0%		100.0%
	60～69歳	度数	37	5	13	72		127
		%	29.1%	3.9%	10.2%	56.7%		100.0%
	70歳以上	度数	31	2	21	135	3	192
		%	16.1%	1.0%	10.9%	70.3%	1.6%	100.0%
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数				26		26
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3			32		35
		%	8.6%			91.4%		100.0%
	30～39歳	度数	6	3	5	52		66
		%	9.1%	4.5%	7.6%	78.8%		100.0%
	40～49歳	度数	16	1	6	77		100
		%	16.0%	1.0%	6.0%	77.0%		100.0%
	50～59歳	度数	5	1	4	88		98
		%	5.1%	1.0%	4.1%	89.8%		100.0%
	60～69歳	度数	5		4	149		158
		%	3.2%		2.5%	94.3%		100.0%
	70歳以上	度数	7		5	250	3	265
		%	2.6%		1.9%	94.3%	1.1%	100.0%

問 44 喫煙の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年					平成15年				
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	169	18	62	1139	8	1396	174	14	207	2	397	206	17	161	4	388
		%	12.1%	1.3%	4.4%	81.6%	0.6%	100.0%	43.8%	3.5%	52.1%	0.5%	100.0%	53.1%	4.4%	41.5%	1.0%	100.0%
	15～19歳	度数				57	2	59						3		3		6
		%				96.6%	3.4%	100.0%						50.0%		50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	9	2	3	71		85	22		4		26	29	3	11	1	44
		%	10.6%	2.4%	3.5%	83.5%		100.0%	84.6%		15.4%		100.0%	65.9%	6.8%	25.0%	2.3%	100.0%
	30～39歳	度数	42	1	9	106	1	159	30	3	19		52	37	1	11		49
		%	26.4%	0.6%	5.7%	66.7%	0.6%	100.0%	57.7%	5.8%	36.5%		100.0%	75.6%	2.0%	22.4%		100.0%
	40～49歳	度数	31	2	12	140	1	186	37	4	33		74	37	2	29		68
		%	16.7%	1.1%	6.5%	75.3%	0.5%	100.0%	50.0%	5.4%	44.6%		100.0%	54.5%	2.9%	42.6%		100.0%
	50～59歳	度数	33	2	10	155	1	201	41	4	43		88	52	5	30	1	88
		%	16.4%	1.0%	5.0%	77.1%	0.5%	100.0%	46.6%	4.5%	48.9%		100.0%	59.1%	5.7%	34.1%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	36	8	13	285	2	344	31	1	48	2	82	28	4	38	1	71
		%	10.5%	2.3%	3.8%	82.8%	0.6%	100.0%	37.8%	1.2%	58.5%	2.4%	100.0%	39.5%	5.6%	53.5%	1.4%	100.0%
	70歳以上	度数	18	3	15	325	1	362	13	2	60		75	20	2	39	1	62
		%	5.0%	0.8%	4.1%	89.8%	0.3%	100.0%	17.3%	2.7%	80.0%		100.0%	32.3%	3.2%	62.9%	1.6%	100.0%
男性	合計	度数	142	16	51	436	4	649	146	9	178		333	166	13	135	4	318
		%	21.9%	2.5%	7.9%	67.2%	0.6%	100.0%	43.8%	2.7%	53.5%		100.0%	52.2%	4.1%	42.5%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数				29	1	30						2		2		4
		%				96.7%	3.3%	100.0%						50.0%		50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	7	2	1	34		44	16		2		18	23	2	6	1	32
		%	15.9%	4.5%	2.3%	77.3%		100.0%	88.9%		11.1%		100.0%	71.9%	6.3%	18.8%	3.1%	100.0%
	30～39歳	度数	38	1	6	34	1	80	24		15		39	28	1	6		35
		%	47.5%	1.3%	7.5%	42.5%	1.3%	100.0%	61.5%		38.5%		100.0%	80.0%	2.9%	17.1%		100.0%
	40～49歳	度数	20	1	8	49	1	79	30	3	19		52	27	1	22		50
		%	25.3%	1.3%	10.1%	62.0%	1.3%	100.0%	57.7%	5.8%	36.5%		100.0%	54.0%	2.0%	44.0%		100.0%
	50～59歳	度数	29	1	8	49		87	34	3	41		78	45	3	26	1	75
		%	33.3%	1.1%	9.2%	56.3%		100.0%	43.6%	3.8%	52.6%		100.0%	60.0%	4.0%	34.7%	1.3%	100.0%
	60～69歳	度数	31	8	13	115	1	168	29	1	46		76	22	4	37	1	64
		%	18.5%	4.8%	7.7%	68.5%	0.6%	100.0%	38.2%	1.3%	60.5%		100.0%	34.4%	6.3%	57.8%	1.6%	100.0%
	70歳以上	度数	17	3	15	126		161	13	2	55		70	19	2	36	1	58
		%	10.6%	1.9%	9.3%	78.3%		100.0%	18.6%	2.9%	78.6%		100.0%	32.8%	3.4%	62.1%	1.7%	100.0%
女性	合計	度数	27	2	11	703	4	747	28	5	29	2	64	40	4	26		70
		%	3.6%	0.3%	1.5%	94.1%	0.5%	100.0%	43.8%	7.8%	45.3%	3.1%	100.0%	57.1%	5.7%	37.1%		100.0%
	15～19歳	度数				28	1	29						1		1		2
		%				96.6%	3.4%	100.0%						50.0%		50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	2		2	37		41	6		2		8	6	1	5		12
		%	4.9%		4.9%	90.2%		100.0%	75.0%		25.0%		100.0%	50.0%	8.3%	41.7%		100.0%
	30～39歳	度数	4		3	72		79	6	3	4		13	9		5		14
		%	5.1%		3.8%	91.1%		100.0%	46.2%	23.1%	30.8%		100.0%	64.3%		35.7%		100.0%
	40～49歳	度数	11	1	4	91		107	7	1	14		22	10	1	7		18
		%	10.3%	0.9%	3.7%	85.0%		100.0%	31.8%	4.5%	63.6%		100.0%	55.6%	5.6%	38.9%		100.0%
	50～59歳	度数	4	1	2	106	1	114	7	1	2		10	7	2	4		13
		%	3.5%	0.9%	1.8%	93.0%	0.9%	100.0%	70.0%	10.0%	20.0%		100.0%	53.8%	15.4%	30.8%		100.0%
	60～69歳	度数	5			170	1	176	2		2	2	6	6		1		7
		%	2.8%			96.6%	0.6%	100.0%	33.3%		33.3%	33.3%	100.0%	85.7%		14.3%		100.0%
	70歳以上	度数	1			199	1	201			5		5	1		3		4
		%	0.5%			99.0%	0.5%	100.0%			100.0%		100.0%	25.0%		75.0%		100.0%

※H22,H15は喫煙歴のある者を集計対象とした

問44-1　現在吸っているたばこ製品の種類（問44で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）

			紙巻たばこ	加熱式たばこ	紙巻・加熱式両方	その他	無回答	合計
合計	合計	度数	162	53	3	6	4	228
		%	71.1%	23.2%	1.3%	2.6%	1.8%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	7	5				12
		%	58.3%	41.7%				100.0%
	30～39歳	度数	17	11	1	1		30
		%	56.7%	36.7%	3.3%	3.3%		100.0%
	40～49歳	度数	31	19	1	1	2	54
		%	57.4%	35.2%	1.9%	1.9%	3.7%	100.0%
	50～59歳	度数	36	8		1		45
		%	80.0%	17.8%		2.2%		100.0%
	60～69歳	度数	37	8	1		1	47
		%	78.7%	17.0%	2.1%		2.1%	100.0%
	70歳以上	度数	34	2		3	1	40
		%	85.0%	5.0%		7.5%	2.5%	100.0%
男性	合計	度数	134	36	3	5	3	181
		%	74.0%	19.9%	1.7%	2.8%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	6	3				9
		%	66.7%	33.3%				100.0%
	30～39歳	度数	13	7	1			21
		%	61.9%	33.3%	4.8%			100.0%
	40～49歳	度数	21	13	1	1	1	37
		%	56.8%	35.1%	2.7%	2.7%	2.7%	100.0%
	50～59歳	度数	30	8		1		39
		%	76.9%	20.5%		2.6%		100.0%
	60～69歳	度数	36	4	1		1	42
		%	85.7%	9.5%	2.4%		2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	28	1		3	1	33
		%	84.8%	3.0%		9.1%	3.0%	100.0%
女性	合計	度数	28	17		1	1	47
		%	59.6%	36.2%		2.1%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	1	2				3
		%	33.3%	66.7%				100.0%
	30～39歳	度数	4	4		1		9
		%	44.4%	44.4%		11.1%		100.0%
	40～49歳	度数	10	6			1	17
		%	58.8%	35.3%			5.9%	100.0%
	50～59歳	度数	6					6
		%	100.0%					100.0%
	60～69歳	度数	1	4				5
		%	20.0%	80.0%				100.0%
	70歳以上	度数	6	1				7
		%	85.7%	14.3%				100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 44-2　1日の喫煙本数（問 44-1 で紙巻たばこを吸う者のみ・性別・年齢階級別・喫煙の状況別）

			合計		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	現在喫煙者	合計	165	100.0%	7	100.0%	18	100.0%	32	100.0%	36	100.0%	38	100.0%	34	100.0%
		1～10本	53	32.1%	4	57.1%	8	44.4%	11	34.4%	10	27.8%	8	21.1%	12	35.3%
		11～20本	87	52.7%	3	42.9%	8	44.4%	19	59.4%	20	55.6%	21	55.3%	16	47.1%
		21～30本	12	7.3%							3	8.3%	6	15.8%	3	8.8%
		31～40本	10	6.1%			2	11.1%	1	3.1%	1	2.8%	3	7.9%	3	8.8%
		41本以上	1	0.6%					1	3.1%						
		無回答	2	1.2%							2	5.6%				
		(再掲)21本以上	23	13.9%			2	11.1%	2	6.3%	4	11.1%	9	23.7%	6	17.6%
		平均値	17.1		11.1		15.6		17.2		16.8		19.6		16.6	
		標準偏差	9.7		8.5		10.7		12.1		7.4		9.4		9.3	
	（再掲）毎日吸う	合計	151	100.0%	6	100.0%	16	100.0%	30	100.0%	33	100.0%	33	100.0%	33	100.0%
		1～10本	42	27.8%	3	50.0%	6	37.5%	9	30.0%	7	21.2%	5	15.2%	12	36.4%
		11～20本	84	55.6%	3	50.0%	8	50.0%	19	63.3%	20	60.6%	19	57.6%	15	45.5%
		21～30本	12	7.9%							3	9.1%	6	18.2%	3	9.1%
		31～40本	10	6.6%			2	12.5%	1	3.3%	1	3.0%	3	9.1%	3	9.1%
		41本以上	1	0.7%					1	3.3%						
		無回答	2	1.3%							2	6.1%				
		(再掲)21本以上	23	15.2%			2	12.5%	2	6.7%	4	12.1%	9	27.3%	6	18.2%
		平均値	18.0		12.8		17.3		18.1		17.6		21.0		16.5	
		標準偏差	9.6		7.9		10.1		12.0		7.3		8.9		9.4	
	（再掲）ときどき吸う	合計	14	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	1	100.0%
		1～10本	11	78.6%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	3	60.0%		
		11～20本	3	21.4%									2	40.0%	1	100.0%
		21～30本														
		31～40本														
		41本以上														
		(再掲)21本以上														
		平均値	7.6		1.0		2.0		3.5		8.3		10.0		20.0	
		標準偏差	6.3				1.4		0.7		2.9		6.7			
男性	現在喫煙者	合計	137	100.0%	6	100.0%	14	100.0%	22	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	28	100.0%
		1～10本	39	28.5%	3	50.0%	6	42.9%	7	31.8%	8	26.7%	7	18.9%	8	28.6%
		11～20本	76	55.5%	3	50.0%	6	42.9%	14	63.6%	17	56.7%	21	56.8%	15	53.6%
		21～30本	10	7.3%							2	6.7%	6	16.2%	2	7.1%
		31～40本	10	7.3%			2	14.3%	1	4.5%	1	3.3%	3	8.1%	3	10.7%
		41本以上														
		無回答	2	1.5%							2	6.7%				
		(再掲)21本以上	20	14.6%			2	14.3%	1	4.5%	3	10.0%	9	24.3%	5	17.9%
		平均値	17.5		11.8		16.1		16.6		17.0		19.8		17.4	
		標準偏差	9.2		9.1		11.6		8.0		7.8		9.4		9.6	
	（再掲）毎日吸う	合計	125	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	21	100.0%	28	100.0%	32	100.0%	27	100.0%
		1～10本	30	24.0%	2	40.0%	4	33.3%	6	28.6%	6	21.4%	4	12.5%	8	29.6%
		11～20本	73	58.4%	3	60.0%	6	50.0%	14	66.7%	17	60.7%	19	59.4%	14	51.9%
		21～30本	10	8.0%							2	7.1%	6	18.8%	2	7.4%
		31～40本	10	8.0%			2	16.7%	1	4.8%	1	3.6%	3	9.4%	3	11.1%
		41本以上														
		無回答	2	1.6%							2	7.1%				
		(再掲)21本以上	20	16.0%			2	16.7%	1	4.8%	3	10.7%	9	28.1%	5	18.5%
		平均値	18.4		14.0		18.5		17.3		17.8		21.3		17.3	
		標準偏差	8.8		8.2		10.8		7.6		7.6		8.8		9.7	
	（再掲）ときどき吸う	合計	12	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	1	100.0%
		1～10本	9	75.0%	1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	3	60.0%		
		11～20本	3	25.0%									2	40.0%	1	100.0%
		21～30本														
		31～40本														
		41本以上														
		(再掲)21本以上														
		平均値	7.8		1.0		2.0		3.0		7.5		10.0		20.0	
		標準偏差	6.8				1.4				3.5		6.7			
女性	現在喫煙者	合計	28	100.0%	1	100.0%	4	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	6	100.0%
		1～10本	14	50.0%	1	100.0%	2	50.0%	4	40.0%	2	33.3%	1	100.0%	4	66.7%
		11～20本	11	39.3%			2	50.0%	5	50.0%	3	50.0%			1	16.7%
		21～30本	2	7.1%							1	16.7%			1	16.7%
		31～40本														
		41本以上	1	3.6%					1	10.0%						
		(再掲)21本以上	3	10.7%					1	10.0%	1	16.7%			1	16.7%
		平均値	15.3		7.0		13.8		18.4		15.8		10.0		13.0	
		標準偏差	12.3				7.5		18.8		5.8				7.7	
	（再掲）毎日吸う	合計	26	100.0%	1	100.0%	4	100.0%	9	100.0%	5	100.0%	1	100.0%	6	100.0%
		1～10本	12	46.2%	1	100.0%	2	50.0%	3	33.3%	1	20.0%	1	100.0%	4	66.7%
		11～20本	11	42.3%			2	50.0%	5	55.6%	3	60.0%			1	16.7%
		21～30本	2	7.7%							1	20.0%			1	16.7%
		31～40本														
		41本以上	1	3.8%					1	11.1%						
		(再掲)21本以上	3	11.5%					1	11.1%	1	20.0%			1	16.7%
		平均値	16.0		7.0		13.8		20.0		17.0		10.0		13.0	
		標準偏差	12.5				7.5		19.2		5.7				7.7	
	（再掲）ときどき吸う	合計	2	100.0%					1	100.0%	1	100.0%				
		1～10本	2	100.0%					1	100.0%	1	100.0%				
		11～20本														
		21～30本														
		31～40本														
		41本以上														
		(再掲)21本以上														
		平均値	7.0						4.0		10.0					
		標準偏差	4.2													

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 44-3　禁煙の意思の状況（問 44 で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	55	79	49	44	1	228
		%	24.1%	34.6%	21.5%	19.3%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	4	1	2	5		12
		%	33.3%	8.3%	16.7%	41.7%		100.0%
	30～39歳	度数	7	11	4	8		30
		%	23.3%	36.7%	13.3%	26.7%		100.0%
	40～49歳	度数	16	18	10	9	1	54
		%	29.6%	33.3%	18.5%	16.7%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	8	15	13	9		45
		%	17.8%	33.3%	28.9%	20.0%		100.0%
	60～69歳	度数	10	23	8	6		47
		%	21.3%	48.9%	17.0%	12.8%		100.0%
	70歳以上	度数	10	11	12	7		40
		%	25.0%	27.5%	30.0%	17.5%		100.0%
男性	合計	度数	40	65	42	33	1	181
		%	22.1%	35.9%	23.2%	18.2%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	3		1	5		9
		%	33.3%		11.1%	55.6%		100.0%
	30～39歳	度数	3	9	4	5		21
		%	14.3%	42.9%	19.0%	23.8%		100.0%
	40～49歳	度数	10	12	8	6	1	37
		%	27.0%	32.4%	21.6%	16.2%	2.7%	100.0%
	50～59歳	度数	8	13	11	7		39
		%	20.5%	33.3%	28.2%	17.9%		100.0%
	60～69歳	度数	8	21	8	5		42
		%	19.0%	50.0%	19.0%	11.9%		100.0%
	70歳以上	度数	8	10	10	5		33
		%	24.2%	30.3%	30.3%	15.2%		100.0%
女性	合計	度数	15	14	7	11		47
		%	31.9%	29.8%	14.9%	23.4%		100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	1	1	1			3
		%	33.3%	33.3%	33.3%			100.0%
	30～39歳	度数	4	2		3		9
		%	44.4%	22.2%		33.3%		100.0%
	40～49歳	度数	6	6	2	3		17
		%	35.3%	35.3%	11.8%	17.6%		100.0%
	50～59歳	度数		2	2	2		6
		%		33.3%	33.3%	33.3%		100.0%
	60～69歳	度数	2	2		1		5
		%	40.0%	40.0%		20.0%		100.0%
	70歳以上	度数	2	1	2	2		7
		%	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%		100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 44-3 禁煙の意思の状況（問 44 で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年					平成15年				
			やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	合計
合計	合計	度数	56	59	49	23	187	75	72	29	12	188	61	89	53	20	223
		%	29.9%	31.6%	26.2%	12.3%	100.0%	39.9%	38.3%	15.4%	6.4%	100.0%	27.4%	39.8%	23.8%	9.0%	100.0%
	15～19歳	度数											1	1	1		3
		%											33.3%	33.3%	33.3%		99.9%
	20～29歳	度数	5	2	2	2	11	9	6	4	3	22	8	12	6	6	32
		%	45.5%	18.2%	18.2%	18.2%	100.0%	40.9%	27.3%	18.2%	13.6%	100.0%	25.0%	37.4%	18.8%	18.8%	100.0%
	30～39歳	度数	11	17	9	6	43	16	11	3	3	33	8	17	10	3	38
		%	25.6%	39.5%	20.9%	14.0%	100.0%	48.5%	33.3%	9.1%	9.1%	100.0%	21.1%	44.7%	26.3%	7.9%	100.0%
	40～49歳	度数	11	8	10	4	33	17	14	8	2	41	9	18	11	1	39
		%	33.3%	24.2%	30.3%	12.1%	100.0%	41.5%	34.1%	19.5%	4.9%	100.0%	23.1%	46.1%	28.2%	2.6%	100.0%
	50～59歳	度数	10	14	7	4	35	17	18	8	2	45	17	22	10	8	57
		%	28.6%	40.0%	20.0%	11.4%	100.0%	37.8%	40.0%	17.8%	4.4%	100.0%	29.8%	38.7%	17.5%	14.0%	100.0%
	60～69歳	度数	12	15	12	5	44	9	19	3	1	32	12	11	8	1	32
		%	27.3%	34.1%	27.3%	11.4%	100.0%	28.1%	59.4%	9.4%	3.1%	100.0%	37.5%	34.4%	25.0%	3.1%	100.0%
	70歳以上	度数	7	3	9	2	21	7	4	3	1	15	6	8	7	1	22
		%	33.3%	14.3%	42.9%	9.5%	100.0%	46.7%	26.7%	20.0%	6.7%	100.0%	37.3%	36.4%	31.8%	4.5%	100.0%
男性	合計	度数	45	55	41	17	158	60	61	26	8	155	40	73	48	18	179
		%	28.5%	34.8%	25.9%	10.8%	100.0%	38.7%	39.4%	16.8%	5.2%	100.0%	22.3%	40.8%	26.8%	10.1%	100.0%
	15～19歳	度数												1	1		2
		%												50.0%	50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	4	2	2	1	9	7	4	3	2	16	4	11	5	5	25
		%	44.4%	22.2%	22.2%	11.1%	100.0%	43.8%	25.0%	18.8%	12.5%	100.0%	16.0%	44.0%	20.0%	20.0%	100.0%
	30～39歳	度数	9	17	8	5	39	11	8	3	2	24	5	12	10	2	29
		%	23.1%	43.6%	20.5%	12.8%	100.0%	45.8%	33.3%	12.5%	8.3%	100.0%	17.2%	41.4%	34.5%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	7	7	5	2	21	13	10	8	2	33	5	14	8	1	28
		%	33.3%	33.3%	23.8%	9.5%	100.0%	39.4%	30.3%	24.2%	6.1%	100.0%	17.9%	50.0%	28.6%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	9	12	6	3	30	14	16	7		37	12	18	10	8	48
		%	30.0%	40.0%	20.0%	10.0%	100.0%	37.8%	43.2%	18.9%		100.0%	25.0%	37.5%	20.8%	16.7%	100.0%
	60～69歳	度数	10	14	11	4	39	8	19	2	1	30	8	10	7	1	26
		%	25.6%	35.9%	28.2%	10.3%	100.0%	26.7%	63.3%	6.7%	3.3%	100.0%	30.8%	38.5%	26.9%	3.8%	100.0%
	70歳以上	度数	6	3	9	2	20	7	4	3	1	15	6	7	7	1	21
		%	30.0%	15.0%	45.0%	10.0%	100.0%	46.7%	26.7%	20.0%	6.7%	100.0%	28.6%	33.3%	33.3%	4.8%	100.0%
女性	合計	度数	11	4	8	6	29	15	11	3	4	33	21	16	5	2	44
		%	37.9%	13.8%	27.6%	20.7%	100.0%	45.5%	33.3%	9.1%	12.1%	100.0%	47.7%	36.4%	11.4%	4.5%	100.0%
	15～19歳	度数											1				1
		%											100.0%				100.0%
	20～29歳	度数	1			1	2	2	2	1	1	6	4	1	1	1	7
		%	50.0%			50.0%	100.0%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	100.0%	57.1%	14.3%	14.3%	14.3%	100.0%
	30～39歳	度数	2		1	1	4	5	3		1	9	3	5		1	9
		%	50.0%		25.0%	25.0%	100.0%	55.6%	33.3%		11.1%	100.0%	33.3%	55.6%		11.1%	100.0%
	40～49歳	度数	4	1	5	2	12	4	4			8	4	4	3		11
		%	33.3%	8.3%	41.7%	16.7%	100.0%	50.0%	50.0%			100.0%	36.4%	36.4%	27.3%		100.0%
	50～59歳	度数	1	2	1	1	5	3	2	1	2	8	5	4			9
		%	20.0%	40.0%	20.0%	20.0%	100.0%	37.5%	25.0%	12.5%	25.0%	100.0%	55.6%	44.4%			100.0%
	60～69歳	度数	2	1	1	1	5	1		1		2	4	1	1		6
		%	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%	50.0%		50.0%		100.0%	66.7%	16.7%	16.7%		100.0%
	70歳以上	度数	1				1							1			1
		%	100.0%				100.0%							100.0%			100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

問 36, 問 37　飲酒習慣の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年									
			飲酒習慣有				飲酒習慣無				無効・無回答	合計
			小計	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	1合未満	週2日以下	やめた	ほとんど飲まない		
合計	合計	度数	274	136	91	47	107	134	29	837	8	1389
		%	19.7%	9.8%	6.6%	3.4%	7.7%	9.6%	2.1%	60.3%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数								47	1	48
		%								97.9%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	8	7		1		14		54		76
		%	10.5%	9.2%		1.3%		18.4%		71.1%		100.0%
	30～39歳	度数	30	9	12	9	3	24	2	73		132
		%	22.7%	6.8%	9.1%	6.8%	2.3%	18.2%	1.5%	55.3%		100.0%
	40～49歳	度数	57	26	18	13	14	21	4	98	1	195
		%	29.2%	13.3%	9.2%	6.7%	7.2%	10.8%	2.1%	50.3%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	60	26	21	13	13	17	6	100		196
		%	30.6%	13.3%	10.7%	6.6%	6.6%	8.7%	3.1%	51.0%		100.0%
	60～69歳	度数	67	33	25	9	30	31	5	151	1	285
		%	23.5%	11.6%	8.8%	3.2%	10.5%	10.9%	1.8%	53.0%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	52	35	15	2	47	27	12	314	5	457
		%	11.4%	7.7%	3.3%	0.4%	10.3%	5.9%	2.6%	68.7%	1.1%	100.0%
男性	合計	度数	212	102	73	37	62	60	19	286	2	641
		%	33.1%	15.9%	11.4%	5.8%	9.7%	9.4%	3.0%	44.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数								22		22
		%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	5	4		1		9		27		41
		%	12.2%	9.8%		2.4%		22.0%		65.9%		100.0%
	30～39歳	度数	21	8	7	6	1	10	2	32		66
		%	31.8%	12.1%	10.6%	9.1%	1.5%	15.2%	3.0%	48.5%		100.0%
	40～49歳	度数	41	17	15	9	9	8	4	33		95
		%	43.2%	17.9%	15.8%	9.5%	9.5%	8.4%	4.2%	34.7%		100.0%
	50～59歳	度数	44	17	16	11	5	6	3	40		98
		%	44.9%	17.3%	16.3%	11.2%	5.1%	6.1%	3.1%	40.8%		100.0%
	60～69歳	度数	57	28	21	8	16	17		36	1	127
		%	44.9%	22.0%	16.5%	6.3%	12.6%	13.4%		28.3%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	44	28	14	2	31	10	10	96	1	192
		%	22.9%	14.6%	7.3%	1.0%	16.1%	5.2%	5.2%	50.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	62	34	18	10	45	74	10	551	6	748
		%	8.3%	4.5%	2.4%	1.3%	6.0%	9.9%	1.3%	73.7%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数								25	1	26
		%								96.2%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数	3	3				5		27		35
		%	8.6%	8.6%				14.3%		77.1%		100.0%
	30～39歳	度数	9	1	5	3	2	14		41		66
		%	13.6%	1.5%	7.6%	4.5%	3.0%	21.2%		62.1%		100.0%
	40～49歳	度数	16	9	3	4	5	13		65	1	100
		%	16.0%	9.0%	3.0%	4.0%	5.0%	13.0%		65.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	16	9	5	2	8	11	3	60		98
		%	16.3%	9.2%	5.1%	2.0%	8.2%	11.2%	3.1%	61.2%		100.0%
	60～69歳	度数	10	5	4	1	14	14	5	115		158
		%	6.3%	3.2%	2.5%	0.6%	8.9%	8.9%	3.2%	72.8%		100.0%
	70歳以上	度数	8	7	1		16	17	2	218	4	265
		%	3.0%	2.6%	0.4%		6.0%	6.4%	0.8%	82.3%	1.5%	100.0%

問 36, 問 37　飲酒習慣の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年										平成22年										
			飲酒習慣有				飲酒習慣無				無回答	合計	飲酒習慣有				飲酒習慣無				無効	無回答	合計
			小計	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	1合未満	週2回以下	やめた	ほとんど飲まない			小計	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	1合未満	週2回以下	やめた	ほとんど飲まない			
合計	合計	度数	223	129	52	42	112	170	28	861	2	1396	158	82	44	32	111	171	29	670	1	4	1144
		%	16.0%	9.2%	3.7%	3.0%	8.0%	12.2%	2.0%	61.7%	0.1%	100.0%	13.8%	7.2%	3.8%	2.8%	9.7%	14.9%	2.5%	58.6%	0.1%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								59		59						1		48			49
		%								100.0%		100.0%						2.0%		98.0%			100.0%
	20～29歳	度数	5	2	3		4	23	1	52		85	9	5	2	2	1	22		43		1	76
		%	5.9%	2.4%	3.5%		4.7%	27.1%	1.2%	61.2%		100.0%	11.8%	6.6%	2.6%	2.6%	1.3%	29.0%		56.6%		1.3%	100.0%
	30～39歳	度数	36	13	10	13	7	25	2	89		159	15	6	4	5	9	18	5	66			113
		%	22.6%	8.2%	6.3%	8.2%	4.4%	15.7%	1.3%	56.0%		100.0%	13.3%	5.3%	3.5%	4.4%	8.0%	15.9%	4.4%	58.4%			100.0%
	40～49歳	度数	38	20	12	6	16	25	3	104		186	24	9	6	9	10	30	4	93			161
		%	20.4%	10.8%	6.5%	3.2%	8.6%	13.4%	1.6%	55.9%		100.0%	14.9%	5.6%	3.7%	5.6%	6.2%	18.6%	2.5%	57.8%			100.0%
	50～59歳	度数	41	20	7	14	18	26	1	115		201	54	31	13	10	22	41	6	85	1	1	210
		%	20.4%	10.0%	3.5%	7.0%	9.0%	12.9%	0.5%	57.2%		100.0%	25.7%	14.8%	6.2%	4.8%	10.5%	19.5%	2.9%	40.5%	0.4%	0.4%	100.0%
	60～69歳	度数	63	41	15	7	38	32	11	198	2	344	31	14	14	3	31	25	6	138		1	232
		%	18.3%	11.9%	4.4%	2.0%	11.0%	9.3%	3.2%	57.6%	0.6%	100.0%	13.4%	6.0%	6.0%	1.3%	13.4%	10.8%	2.6%	59.5%		0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	40	33	5	2	29	39	10	244		362	25	17	5	3	38	34	8	197		1	303
		%	11.0%	9.1%	1.4%	0.6%	8.0%	10.8%	2.8%	67.4%		100.0%	8.3%	5.6%	1.7%	1.0%	12.6%	11.2%	2.6%	65.0%		0.3%	100.0%
男性	合計	度数	182	104	41	37	74	90	19	282	2	649	141	71	41	29	73	82	20	214	1	1	532
		%	28.0%	16.0%	6.3%	5.7%	11.4%	13.9%	2.9%	43.5%	0.3%	100.0%	26.5%	13.3%	7.7%	5.5%	13.7%	15.4%	3.8%	40.2%	0.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数								30		30								31			31
		%								100.0%		100.0%								100.0%			100.0%
	20～29歳	度数	3	1	2		4	14		23		44	8	4	2	2		9		15			32
		%	6.8%	2.3%	4.5%		9.1%	31.8%		52.3%		100.0%	25.0%	12.5%	6.3%	6.3%		28.1%		46.9%			100.0%
	30～39歳	度数	27	9	8	10	4	13	2	34		80	13	5	4	4	4	8	2	27			54
		%	33.8%	11.3%	10.0%	12.5%	5.0%	16.3%	2.5%	42.5%		100.0%	24.1%	9.3%	7.4%	7.4%	7.4%	14.8%	3.7%	50.0%			100.0%
	40～49歳	度数	29	17	7	5	6	10	2	32		79	20	8	3	9	4	17	1	32			74
		%	36.7%	21.5%	8.9%	6.3%	7.6%	12.7%	2.5%	40.5%		100.0%	27.0%	10.8%	4.1%	12.2%	5.4%	23.0%	1.4%	43.2%			100.0%
	50～59歳	度数	31	13	5	13	10	10		36		87	48	26	13	9	9	19	5	25	1		107
		%	35.6%	14.9%	5.7%	14.9%	11.5%	11.5%		41.4%		100.0%	44.9%	24.3%	12.1%	8.4%	8.4%	17.8%	4.7%	23.4%	1.7%		100.0%
	60～69歳	度数	55	33	15	7	28	21	6	56	2	168	29	12	14	3	22	13	5	29		1	99
		%	32.7%	19.6%	8.9%	4.2%	16.7%	12.5%	3.6%	33.3%	1.2%	100.0%	29.3%	12.1%	14.2%	3.0%	22.2%	13.1%	5.1%	29.3%		1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	37	31	4	2	22	22	9	71		161	23	16	5	2	34	16	7	55			135
		%	23.0%	19.3%	2.5%	1.2%	13.7%	13.7%	5.6%	44.1%		100.0%	17.0%	11.9%	3.7%	1.5%	25.2%	11.9%	5.2%	40.7%			100.0%
女性	合計	度数	41	25	11	5	38	80	9	579		747	17	11	3	3	38	89	9	456		3	612
		%	5.5%	3.3%	1.5%	0.7%	5.1%	10.7%	1.2%	77.5%		100.0%	2.8%	1.8%	0.5%	0.5%	6.2%	14.5%	1.5%	74.5%		0.5%	100.0%
	15～19歳	度数								29		29						1		17			18
		%								100.0%		100.0%						5.6%		94.4%			100.0%
	20～29歳	度数	2	1	1			9	1	29		41	1	1			1	13		28		1	44
		%	4.9%	2.4%	2.4%			22.0%	2.4%	70.7%		100.0%	2.3%	2.3%			2.3%	29.5%		63.6%		2.3%	100.0%
	30～39歳	度数	9	4	2	3	3	12		55		79	2	1		1	5	10	3	39			59
		%	11.4%	5.1%	2.5%	3.8%	3.8%	15.2%		69.6%		100.0%	3.4%	1.7%		1.7%	8.5%	16.9%	5.1%	66.1%			100.0%
	40～49歳	度数	9	3	5	1	10	15	1	72		107	4	1	3		6	13	3	61			87
		%	8.4%	2.8%	4.7%	0.9%	9.3%	14.0%	0.9%	67.3%		100.0%	4.6%	1.1%	3.4%		6.9%	14.9%	3.4%	70.1%			100.0%
	50～59歳	度数	10	7	2	1	8	16	1	79		114	6	5		1	13	22	1	60		1	103
		%	8.8%	6.1%	1.8%	0.9%	7.0%	14.0%	0.9%	69.3%		100.0%	5.8%	4.8%		1.0%	12.6%	21.4%	1.0%	58.2%		1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	8	8			10	11	5	142		176	2	2			9	12	1	109			133
		%	4.5%	4.5%			5.7%	6.3%	2.8%	80.7%		100.0%	1.5%	1.5%			6.8%	9.0%	0.8%	82.0%			100.0%
	70歳以上	度数	3	2	1		7	17	1	173		201	2	1		1	4	18	1	142		1	168
		%	1.5%	1.0%	0.5%		3.5%	8.5%	0.5%	86.1%		100.0%	1.2%	0.6%		0.6%	2.4%	10.7%	0.6%	84.5%		0.6%	100.0%

問 36, 問 37　飲酒習慣の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成15年											平成9年			
			飲酒習慣有				飲酒習慣無				無効	無回答	合計	以前から飲んでいない	以前はあったが現在はない	現在飲酒の習慣あり	合計
			小計	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	1合未満	週2回以下	やめた	ほとんど飲まない							
合計	合計	度数	194	106	63	25	82	151	10	598	6	6	1047	414	37	134	585
		%	18.5%	10.1%	6.0%	2.4%	7.8%	14.4%	1.0%	57.1%	0.6%	0.6%	100.0%	70.8%	6.3%	22.9%	100.0%
	15～19歳	度数						2		60		2	64				
		%						3.1%		93.8%		3.1%	100.0%				
	20～29歳	度数	14	9	5		2	34	1	54			105	32		6	38
		%	13.3%	8.6%	4.8%		1.9%	32.4%	1.0%	51.3%			100.0%	84.2%		15.8%	100.0%
	30～39歳	度数	22	12	6	4	13	21					56	46	3	16	65
		%	39.3%	21.4%	10.7%	7.2%	23.2%	37.5%					100.0%	70.8%	4.6%	24.6%	100.0%
	40～49歳	度数	38	14	14	10	10	23	1	60	3		135	86	4	33	123
		%	28.1%	10.4%	10.4%	7.4%	7.4%	17.0%	0.7%	44.4%	2.3%		100.0%	69.9%	3.3%	26.8%	100.0%
	50～59歳	度数	61	34	21	6	19	28		103	1		212	70	4	27	101
		%	28.8%	16.0%	9.9%	2.8%	9.0%	13.2%		48.6%	0.5%		100.0%	69.3%	4.0%	26.7%	100.0%
	60～69歳	度数	34	20	10	4	23	25	2	111	2	2	199	122	11	37	170
		%	17.1%	10.1%	5.0%	2.0%	11.6%	12.6%	1.0%	55.8%	1.0%	0.9%	100.0%	71.7%	6.5%	21.8%	100.0%
	70歳以上	度数	25	17	7	1	15	18	6	153		2	219	58	15	15	88
		%	11.4%	7.8%	3.2%	0.5%	6.8%	8.2%	2.7%	69.9%		0.9%	100.0%	66.0%	17.0%	17.0%	100.0%
男性	合計	度数	172	91	59	22	53	60	8	174	5	2	474	73	33	111	217
		%	36.3%	19.2%	12.4%	4.6%	11.2%	12.7%	1.7%	36.7%	1.1%	0.4%	100.0%	33.6%	15.2%	51.2%	100.0%
	15～19歳	度数						2		27			29				
		%						6.9%		93.1%			100.0%				
	20～29歳	度数	12	7	5		1	21		20			54	6		4	10
		%	22.2%	13.0%	9.3%		1.9%	38.9%		37.0%			100.0%	60.0%		40.0%	100.0%
	30～39歳	度数	19	11	5	3	8	6		18			51	9	2	12	23
		%	37.3%	21.6%	9.8%	5.9%	15.7%	11.8%		35.3%			100.0%	39.1%	8.7%	52.2%	100.0%
	40～49歳	度数	30	9	13	8	4	6	1	15	3		59	11	4	28	43
		%	50.8%	15.3%	22.0%	13.6%	6.8%	10.2%	1.7%	25.4%	5.1%		100.0%	25.6%	9.3%	65.1%	100.0%
	50～59歳	度数	54	28	20	6	13	7		25			99	8	3	21	32
		%	54.5%	28.3%	20.2%	6.1%	13.1%	7.1%		25.3%			100.0%	25.0%	9.4%	65.6%	100.0%
	60～69歳	度数	34	20	10	4	14	9	2	26	2		87	29	11	34	74
		%	39.1%	23.0%	11.5%	4.6%	16.1%	10.3%	2.3%	29.9%	2.3%		100.0%	39.2%	14.9%	45.9%	100.0%
	70歳以上	度数	23	16	6	1	13	9	5	43		2	95	10	13	12	35
		%	24.2%	16.8%	6.3%	1.1%	13.7%	9.5%	5.3%	45.3%		2.1%	100.0%	28.6%	37.1%	34.3%	100.0%
女性	合計	度数	22	15	4	3	29	91	2	424	1	4	573	341	4	23	368
		%	3.8%	2.6%	0.7%	0.5%	5.1%	15.9%	0.3%	74.0%	0.2%	0.7%	100.0%	92.6%	1.1%	6.3%	100.0%
	15～19歳	度数								33		2	35				
		%								94.3%		5.7%	100.0%				
	20～29歳	度数	2	2			1	13	1	34			51	26		2	28
		%	3.9%	3.9%			2.0%	25.5%	2.0%	66.7%			100.0%	92.9%		7.1%	100.0%
	30～39歳	度数	3	1	1	1	5	15		39			62	37	1	4	42
		%	4.8%	1.6%	1.6%	1.6%	8.1%	24.2%		62.9%			100.0%	88.1%	2.4%	9.5%	100.0%
	40～49歳	度数	8	5	1	2	6	17		45			76	75		5	80
		%	10.5%	6.6%	1.3%	2.6%	7.9%	22.4%		59.2%			100.0%	93.8%		6.3%	100.0%
	50～59歳	度数	7	6	1		6	21		78	1		113	62	1	6	69
		%	6.2%	5.3%	0.9%		5.3%	18.6%		69.0%	0.9%		100.0%	89.9%	1.4%	8.7%	100.0%
	60～69歳	度数					9	16		85		2	112	93		3	96
		%					8.0%	14.3%		75.9%		1.8%	100.0%	96.9%		3.1%	100.0%
	70歳以上	度数	2	1	1		2	9	1	110			124	48	2	3	53
		%	1.6%	0.8%	0.8%		1.6%	7.3%	0.8%	88.7%			100.0%	90.5%	3.8%	5.7%	100.0%

問36　飲酒の頻度（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年									
			毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	飲まない	無回答	合計
合計	合計	度数	234	71	77	80	55	29	167	670	6	1389
		%	16.8%	5.1%	5.5%	5.8%	4.0%	2.1%	12.0%	48.2%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								47	1	48
		%								97.9%	2.1%	100.0%
	20～29歳	度数	3	1	4	7	7		16	38		76
		%	3.9%	1.3%	5.3%	9.2%	9.2%		21.1%	50.0%		100.0%
	30～39歳	度数	11	14	8	12	12	2	15	58		132
		%	8.3%	10.6%	6.1%	9.1%	9.1%	1.5%	11.4%	43.9%		100.0%
	40～49歳	度数	38	11	22	17	4	4	23	75	1	195
		%	19.5%	5.6%	11.3%	8.7%	2.1%	2.1%	11.8%	38.5%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	49	12	12	11	6	6	25	75		196
		%	25.0%	6.1%	6.1%	5.6%	3.1%	3.1%	12.8%	38.3%		100.0%
	60～69歳	度数	67	20	11	19	12	5	30	121		285
		%	23.5%	7.0%	3.9%	6.7%	4.2%	1.8%	10.5%	42.5%		100.0%
	70歳以上	度数	66	13	20	14	14	12	58	256	4	457
		%	14.4%	2.8%	4.4%	3.1%	3.1%	2.6%	12.7%	56.0%	0.9%	100.0%
男性	合計	度数	180	44	51	40	20	19	64	222	1	641
		%	28.1%	6.9%	8.0%	6.2%	3.1%	3.0%	10.0%	34.6%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数								22		22
		%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	3	5	4		9	18		41
		%	2.4%	2.4%	7.3%	12.2%	9.8%		22.0%	43.9%		100.0%
	30～39歳	度数	6	9	7	4	6	2	7	25		66
		%	9.1%	13.6%	10.6%	6.1%	9.1%	3.0%	10.6%	37.9%		100.0%
	40～49歳	度数	28	9	13	7	1	4	9	24		95
		%	29.5%	9.5%	13.7%	7.4%	1.1%	4.2%	9.5%	25.3%		100.0%
	50～59歳	度数	36	9	4	5	1	3	11	29		98
		%	36.7%	9.2%	4.1%	5.1%	1.0%	3.1%	11.2%	29.6%		100.0%
	60～69歳	度数	54	13	7	11	6		8	28		127
		%	42.5%	10.2%	5.5%	8.7%	4.7%		6.3%	22.0%		100.0%
	70歳以上	度数	55	3	17	8	2	10	20	76	1	192
		%	28.6%	1.6%	8.9%	4.2%	1.0%	5.2%	10.4%	39.6%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	54	27	26	40	35	10	103	448	5	748
		%	7.2%	3.6%	3.5%	5.3%	4.7%	1.3%	13.8%	59.9%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数								25	1	26
		%								96.2%	3.8%	100.0%
	20～29歳	度数	2		1	2	3		7	20		35
		%	5.7%		2.9%	5.7%	8.6%		20.0%	57.1%		100.0%
	30～39歳	度数	5	5	1	8	6		8	33		66
		%	7.6%	7.6%	1.5%	12.1%	9.1%		12.1%	50.0%		100.0%
	40～49歳	度数	10	2	9	10	3		14	51	1	100
		%	10.0%	2.0%	9.0%	10.0%	3.0%		14.0%	51.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	13	3	8	6	5	3	14	46		98
		%	13.3%	3.1%	8.2%	6.1%	5.1%	3.1%	14.3%	46.9%		100.0%
	60～69歳	度数	13	7	4	8	6	5	22	93		158
		%	8.2%	4.4%	2.5%	5.1%	3.8%	3.2%	13.9%	58.9%		100.0%
	70歳以上	度数	11	10	3	6	12	2	38	180	3	265
		%	4.2%	3.8%	1.1%	2.3%	4.5%	0.8%	14.3%	67.9%	1.1%	100.0%

問 36　飲酒の頻度（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年										平成22年									平成15年								
			毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	飲まない	無回答	合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	無回答	合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	無回答	合計
合計	合計	度数	205	65	66	86	84	28	245	616	1	1396	169	51	50	74	97	29	670	4	1144	169	52	61	65	86	10	598	6	1047
		%	14.7%	4.7%	4.7%	6.2%	6.0%	2.0%	17.6%	44.1%	0.1%	100.0%	14.8%	4.5%	4.4%	6.5%	8.5%	2.5%	58.6%	0.3%	100.0%	16.1%	5.0%	5.8%	6.2%	8.2%	1.0%	57.1%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数								59		59					1		48		49					2		60	2	64
		%								100.0%		100.0%					2.0%		98.0%		100.0%					3.1%		93.8%	3.1%	100.0%
	20～29歳	度数	1	2	6	8	15	1	20	32		85	5	2	3	7	15		43	1	76	9	1	6	15	19	1	54		105
		%	1.2%	2.4%	7.1%	9.4%	17.6%	1.2%	23.5%	37.6%		100.0%	6.6%	2.6%	3.9%	9.2%	19.7%		56.6%	1.3%	100.0%	8.6%	1.0%	5.7%	14.3%	18.1%	1.0%	51.3%		100.0%
	30～39歳	度数	22	9	12	12	13	2	28	61		159	11	4	9	7	11	5	66		113	16	7	12	10	11		57		113
		%	13.8%	5.7%	7.5%	7.5%	8.2%	1.3%	17.6%	38.4%		100.0%	9.7%	3.5%	8.0%	6.2%	9.7%	4.4%	58.4%		100.0%	14.2%	6.2%	10.6%	8.8%	9.7%		50.5%		100.0%
	40～49歳	度数	31	13	10	9	16	3	35	69		186	20	6	8	18	12	4	93		161	30	10	11	6	17	1	60		135
		%	16.7%	7.0%	5.4%	4.8%	8.6%	1.6%	18.8%	37.1%		100.0%	12.4%	3.7%	5.0%	11.2%	7.5%	2.5%	57.8%		100.0%	22.3%	7.4%	8.1%	4.4%	12.6%	0.7%	44.5%		100.0%
	50～59歳	度数	34	13	12	13	13	1	43	72		201	49	13	15	18	23	6	85	1	210	51	14	16	14	14		103		212
		%	16.9%	6.5%	6.0%	6.5%	6.5%	0.5%	21.4%	35.8%		100.0%	23.3%	6.2%	7.1%	8.6%	11.0%	2.9%	40.5%	0.5%	100.0%	24.1%	6.6%	7.5%	6.6%	6.6%		48.6%		100.0%
	60～69歳	度数	68	19	15	17	15	11	58	140	1	344	37	15	10	11	14	6	138	1	232	35	12	12	12	13	2	111	2	199
		%	19.8%	5.5%	4.4%	4.9%	4.4%	3.2%	16.9%	40.7%	0.3%	100.0%	15.9%	6.5%	4.3%	4.7%	6.0%	2.6%	59.5%	0.4%	100.0%	17.6%	6.0%	6.0%	6.0%	6.5%	1.0%	55.9%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	49	9	11	27	12	10	61	183		362	47	11	5	13	21	8	197	1	303	28	8	4	8	10	6	153	2	219
		%	13.5%	2.5%	3.0%	7.5%	3.3%	2.8%	16.9%	50.6%		100.0%	15.5%	3.6%	1.7%	4.3%	6.9%	2.6%	65.0%	0.3%	100.0%	12.8%	3.7%	1.8%	3.7%	4.6%	2.7%	69.9%	0.8%	100.0%
男性	合計	度数	173	40	44	53	37	19	88	194	1	649	150	37	28	45	37	20	214	1	532	150	39	41	24	36	8	174	2	474
		%	26.7%	6.2%	6.8%	8.2%	5.7%	2.9%	13.6%	29.9%	0.2%	100.0%	28.2%	7.0%	5.3%	8.5%	7.0%	3.8%	40.2%	0.2%	100.0%	31.6%	8.2%	8.6%	5.1%	7.6%	1.7%	36.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								30		30							31		31					2		27		29
		%								100.0%		100.0%							100.0%		100.0%					6.9%		93.1%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	5	6	8		6	17		44	5	2	1	5	4		15		32	9		4	8	13		20		54
		%	2.3%	2.3%	11.4%	13.6%	18.2%		13.6%	38.6%		100.0%	15.6%	6.3%	3.1%	15.6%	12.5%		46.9%		100.0%	16.7%		7.4%	14.8%	24.1%		37.0%		100.0%
	30～39歳	度数	19	5	7	7	6	2	10	24		80	9	2	6	3	5	2	27		54	14	5	8	4	2		18		51
		%	23.8%	6.3%	8.8%	8.8%	7.5%	2.5%	12.5%	30.0%		100.0%	16.7%	3.7%	11.1%	5.6%	9.3%	3.7%	50.0%		100.0%	27.5%	9.8%	15.7%	7.8%	3.9%		35.3%		100.0%
	40～49歳	度数	21	7	7	5	5	2	11	21		79	15	4	5	14	3	1	32		74	23	6	8	1	5	1	15		59
		%	26.6%	8.9%	8.9%	6.3%	6.3%	2.5%	13.9%	26.6%		100.0%	20.3%	5.4%	6.8%	18.9%	4.1%	1.4%	43.2%		100.0%	39.0%	10.2%	13.6%	1.7%	8.5%	1.7%	25.4%		100.0%
	50～59歳	度数	29	5	7	7	3		17	19		87	41	9	8	8	11	5	25		107	47	11	9	4	3		25		99
		%	33.3%	5.7%	8.0%	8.0%	3.4%		19.5%	21.8%		100.0%	38.3%	8.4%	7.5%	7.5%	10.3%	4.7%	23.4%		100.0%	47.5%	11.1%	9.1%	4.0%	3.0%		25.3%		100.0%
	60～69歳	度数	60	13	11	12	9	6	21	35	1	168	34	12	5	8	5	5	29	1	99	33	9	8	5	4	2	26		87
		%	35.7%	7.7%	6.5%	7.1%	5.4%	3.6%	12.5%	20.8%	0.6%	100.0%	34.3%	12.1%	5.1%	8.1%	5.1%	5.1%	29.3%	1.0%	100.0%	37.9%	10.3%	9.2%	5.7%	4.6%	2.3%	29.9%		100.0%
	70歳以上	度数	43	9	7	16	6	9	23	48		161	46	8	3	7	9	7	55		135	24	8	4	2	7	5	43	2	95
		%	26.7%	5.6%	4.3%	9.9%	3.7%	5.6%	14.3%	29.8%		100.0%	34.1%	5.9%	2.2%	5.2%	6.7%	5.2%	40.7%		100.0%	25.3%	8.4%	4.2%	2.1%	7.4%	5.3%	45.3%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	32	25	22	33	47	9	157	422		747	19	14	22	29	60	9	456	3	612	19	13	20	41	50	2	424	4	573
		%	4.3%	3.3%	2.9%	4.4%	6.3%	1.2%	21.0%	56.5%		100.0%	3.1%	2.3%	3.6%	4.7%	9.8%	1.5%	74.5%	0.5%	100.0%	3.3%	2.3%	3.5%	7.2%	8.7%	0.3%	74.0%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数								29		29					1		17		18							33	2	35
		%								100.0%		100.0%					5.6%		94.4%		100.0%							94.3%	5.7%	100.0%
	20～29歳	度数		1	1	2	7	1	14	15		41				2	2	11		28	1	44		1	2	7	6	1	34		51
		%		2.4%	2.4%	4.9%	17.1%	2.4%	34.1%	36.6%		100.0%			4.5%	4.5%	25.0%		63.6%	2.3%	100.0%		2.0%	3.9%	13.7%	11.8%	2.0%	66.7%		100.0%
	30～39歳	度数	3	4	5	5	7		18	37		79	2	2	3	4	6	3	39		59	2	2	4	6	9		39		62
		%	3.8%	5.1%	6.3%	6.3%	8.9%		22.8%	46.8%		100.0%	3.4%	3.4%	5.1%	6.8%	10.2%	5.1%	66.1%		100.0%	3.2%	3.2%	6.5%	9.7%	14.5%		62.9%		100.0%
	40～49歳	度数	10	6	3	4	11	1	24	48		107	5	2	3	4	9	3	61		87	7	4	3	5	12		45		76
		%	9.3%	5.6%	2.8%	3.7%	10.3%	0.9%	22.4%	44.9%		100.0%	5.7%	2.3%	3.4%	4.6%	10.3%	3.4%	70.1%		100.0%	9.2%	5.3%	3.9%	6.6%	15.8%		59.2%		100.0%
	50～59歳	度数	5	8	5	6	10	1	26	53		114	8	4	7	10	12	1	60	1	103	4	3	7	10	11		78		113
		%	4.4%	7.0%	4.4%	5.3%	8.8%	0.9%	22.8%	46.5%		100.0%	7.8%	3.9%	6.8%	9.7%	11.7%	1.0%	58.3%	1.0%	100.0%	3.5%	2.7%	6.2%	8.8%	9.7%		69.0%		100.0%
	60～69歳	度数	8	6	4	5	6	5	37	105		176	3	3	5	3	9	1	109		133	2	3	4	7	9		85	2	112
		%	4.5%	3.4%	2.3%	2.8%	3.4%	2.8%	21.0%	59.7%		100.0%	2.3%	2.3%	3.8%	2.3%	6.8%	0.8%	82.0%		100.0%	1.8%	2.7%	3.6%	6.3%	8.0%		75.9%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	6		4	11	6	1	38	135		201	1	3	2	6	12	1	142	1	168	4			6	3	1	110		124
		%	3.0%		2.0%	5.5%	3.0%	0.5%	18.9%	67.2%		100.0%	0.6%	1.8%	1.2%	3.6%	7.1%	0.6%	84.5%	0.6%	100.0%	3.2%			4.8%	2.4%	0.8%	88.7%		100.0%

問37　1日の飲酒量（問36で月１～３日以上飲酒する者のみ・性別・年齢階級別）

			1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答	合計
合計	合計	度数	179	174	104	32	13	13	2	517
		%	34.6%	33.7%	20.1%	6.2%	2.5%	2.5%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	5	13	1	1		2		22
		%	22.7%	59.1%	4.5%	4.5%		9.1%		100.0%
	30～39歳	度数	10	17	16	10		4		57
		%	17.5%	29.8%	28.1%	17.5%		7.0%		100.0%
	40～49歳	度数	26	33	19	3	6	5		92
		%	28.3%	35.9%	20.7%	3.3%	6.5%	5.4%		100.0%
	50～59歳	度数	20	33	23	9	4	1		90
		%	22.2%	36.7%	25.6%	10.0%	4.4%	1.1%		100.0%
	60～69歳	度数	50	39	29	6	3	1	1	129
		%	38.8%	30.2%	22.5%	4.7%	2.3%	0.8%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	68	39	16	3			1	127
		%	53.5%	30.7%	12.6%	2.4%			0.8%	100.0%
男性	合計	度数	87	120	81	25	11	10	1	335
		%	26.0%	35.8%	24.2%	7.5%	3.3%	3.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	3	8		1		2		14
		%	21.4%	57.1%		7.1%		14.3%		100.0%
	30～39歳	度数	2	11	10	6		3		32
		%	6.3%	34.4%	31.3%	18.8%		9.4%		100.0%
	40～49歳	度数	12	20	16	1	6	3		58
		%	20.7%	34.5%	27.6%	1.7%	10.3%	5.2%		100.0%
	50～59歳	度数	6	19	18	8	3	1		55
		%	10.9%	34.5%	32.7%	14.5%	5.5%	1.8%		100.0%
	60～69歳	度数	26	32	23	6	2	1	1	91
		%	28.6%	35.2%	25.3%	6.6%	2.2%	1.1%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	38	30	14	3				85
		%	44.7%	35.3%	16.5%	3.5%				100.0%
女性	合計	度数	92	54	23	7	2	3	1	182
		%	49.2%	28.9%	12.3%	3.7%	1.1%	1.6%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	2	5	1					8
		%	25.0%	62.5%	12.5%					100.0%
	30～39歳	度数	8	6	6	4		1		25
		%	32.0%	24.0%	24.0%	16.0%		4.0%		100.0%
	40～49歳	度数	14	13	3	2		2		34
		%	41.2%	38.2%	8.8%	5.9%		5.9%		100.0%
	50～59歳	度数	14	14	5	1	1			35
		%	40.0%	40.0%	14.3%	2.9%	2.9%			100.0%
	60～69歳	度数	24	7	6		1			38
		%	63.2%	18.4%	15.8%		2.6%			100.0%
	70歳以上	度数	30	9	2				1	42
		%	71.4%	21.4%	4.8%				2.4%	100.0%

問38　適度な飲酒量の認識（性別・年齢階級別）

			0.5合	1合	1.5合	2合	3合	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	280	585	62	26	3	367	66	1389
		%	20.2%	42.1%	4.5%	1.9%	0.2%	26.4%	4.8%	100.0%
	15～19歳	度数	7	10	3			25	3	48
		%	14.6%	20.8%	6.3%			52.1%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	16	26	4	2		24	4	76
		%	21.1%	34.2%	5.3%	2.6%		31.6%	5.3%	100.0%
	30～39歳	度数	37	57	9	2		24	3	132
		%	28.0%	43.2%	6.8%	1.5%		18.2%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	48	93	14	4	1	29	6	195
		%	24.6%	47.7%	7.2%	2.1%	0.5%	14.9%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	38	96	8	4		47	3	196
		%	19.4%	49.0%	4.1%	2.0%		24.0%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	65	131	10	6	1	59	13	285
		%	22.8%	46.0%	3.5%	2.1%	0.4%	20.7%	4.6%	100.0%
	70歳以上	度数	69	172	14	8	1	159	34	457
		%	15.1%	37.6%	3.1%	1.8%	0.2%	34.8%	7.4%	100.0%
男性	合計	度数	113	282	41	23	3	155	24	641
		%	17.6%	44.0%	6.4%	3.6%	0.5%	24.2%	3.7%	100.0%
	15～19歳	度数	4	3	1			13	1	22
		%	18.2%	13.6%	4.5%			59.1%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	8	13	1	1		16	2	41
		%	19.5%	31.7%	2.4%	2.4%		39.0%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	14	30	4	2		14	2	66
		%	21.2%	45.5%	6.1%	3.0%		21.2%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	21	48	11	3	1	10	1	95
		%	22.1%	50.5%	11.6%	3.2%	1.1%	10.5%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	14	40	7	4		30	3	98
		%	14.3%	40.8%	7.1%	4.1%		30.6%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	24	67	7	6	1	21	1	127
		%	18.9%	52.8%	5.5%	4.7%	0.8%	16.5%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	28	81	10	7	1	51	14	192
		%	14.6%	42.2%	5.2%	3.6%	0.5%	26.6%	7.3%	100.0%
女性	合計	度数	167	303	21	3		212	42	748
		%	22.3%	40.5%	2.8%	0.4%		28.3%	5.6%	100.0%
	15～19歳	度数	3	7	2			12	2	26
		%	11.5%	26.9%	7.7%			46.2%	7.7%	100.0%
	20～29歳	度数	8	13	3	1		8	2	35
		%	22.9%	37.1%	8.6%	2.9%		22.9%	5.7%	100.0%
	30～39歳	度数	23	27	5			10	1	66
		%	34.8%	40.9%	7.6%			15.2%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	27	45	3	1		19	5	100
		%	27.0%	45.0%	3.0%	1.0%		19.0%	5.0%	100.0%
	50～59歳	度数	24	56	1			17		98
		%	24.5%	57.1%	1.0%			17.3%		100.0%
	60～69歳	度数	41	64	3			38	12	158
		%	25.9%	40.5%	1.9%			24.1%	7.6%	100.0%
	70歳以上	度数	41	91	4	1		108	20	265
		%	15.5%	34.3%	1.5%	0.4%		40.8%	7.5%	100.0%

問 38　適度な飲酒量の認識（性別・飲酒習慣別）

			0.5合	1合	1.5合	2合	3合	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	280	585	62	26	3	367	66	1389
		%	20.2%	42.1%	4.5%	1.9%	0.2%	26.4%	4.8%	100.0%
	飲酒習慣有（1～2合未満）	度数	22	86	14	4		10		136
		%	16.2%	63.2%	10.3%	2.9%		7.4%		100.0%
	飲酒習慣有（2～3合未満）	度数	10	56	14	6	1	4		91
		%	11.0%	61.5%	15.4%	6.6%	1.1%	4.4%		100.0%
	飲酒習慣有（3合以上）	度数	4	20	8	8		7		47
		%	8.5%	42.6%	17.0%	17.0%		14.9%		100.0%
	飲酒習慣無（1合未満）	度数	37	57		2		9	2	107
		%	34.6%	53.3%		1.9%		8.4%	1.9%	100.0%
	飲酒習慣無（週2日以下）	度数	35	71	8	2	1	16	1	134
		%	26.1%	53.0%	6.0%	1.5%	0.7%	11.9%	0.7%	100.0%
	飲酒習慣無（やめた）	度数	10	11	1			6	1	29
		%	34.5%	37.9%	3.4%			20.7%	3.4%	100.0%
	飲酒習慣無（ほとんど飲まない）	度数	162	284	17	4	1	314	55	837
		%	19.4%	33.9%	2.0%	0.5%	0.1%	37.5%	6.6%	100.0%
	無回答	度数						1	7	8
		%						12.5%	87.5%	100.0%
男性	合計	度数	113	282	41	23	3	155	24	641
		%	17.6%	44.0%	6.4%	3.6%	0.5%	24.2%	3.7%	100.0%
	飲酒習慣有（1～2合未満）	度数	15	64	12	4		7		102
		%	14.7%	62.7%	11.8%	3.9%		6.9%		100.0%
	飲酒習慣有（2～3合未満）	度数	9	42	11	6	1	4		73
		%	12.3%	57.5%	15.1%	8.2%	1.4%	5.5%		100.0%
	飲酒習慣有（3合以上）	度数	3	15	7	7		5		37
		%	8.1%	40.5%	18.9%	18.9%		13.5%		100.0%
	飲酒習慣無（1合未満）	度数	20	35		2		4	1	62
		%	32.3%	56.5%		3.2%		6.5%	1.6%	100.0%
	飲酒習慣無（週2日以下）	度数	10	35	3	2	1	9		60
		%	16.7%	58.3%	5.0%	3.3%	1.7%	15.0%		100.0%
	飲酒習慣無（やめた）	度数	5	7	1			5	1	19
		%	26.3%	36.8%	5.3%			26.3%	5.3%	100.0%
	飲酒習慣無（ほとんど飲まない）	度数	51	84	7	2	1	120	21	286
		%	17.8%	29.4%	2.4%	0.7%	0.3%	42.0%	7.3%	100.0%
	無回答	度数						1	1	2
		%						50.0%	50.0%	100.0%
女性	合計	度数	167	303	21	3		212	42	748
		%	22.3%	40.5%	2.8%	0.4%		28.3%	5.6%	100.0%
	飲酒習慣有（1～2合未満）	度数	7	22	2			3		34
		%	20.6%	64.7%	5.9%			8.8%		100.0%
	飲酒習慣有（2～3合未満）	度数	1	14	3					18
		%	5.6%	77.8%	16.7%					100.0%
	飲酒習慣有（3合以上）	度数	1	5	1	1		2		10
		%	10.0%	50.0%	10.0%	10.0%		20.0%		100.0%
	飲酒習慣無（1合未満）	度数	17	22				5	1	45
		%	37.8%	48.9%				11.1%	2.2%	100.0%
	飲酒習慣無（週2日以下）	度数	25	36	5			7	1	74
		%	33.8%	48.6%	6.8%			9.5%	1.4%	100.0%
	飲酒習慣無（やめた）	度数	5	4				1		10
		%	50.0%	40.0%				10.0%		100.0%
	飲酒習慣無（ほとんど飲まない）	度数	111	200	10	2		194	34	551
		%	20.1%	36.3%	1.8%	0.4%		35.2%	6.2%	100.0%
	無回答	度数							6	6
		%							100.0%	100.0%

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（性別・年齢階級別）〈年次比較〉

			合計			男性			女性		
			合計	リスクを高める量を飲酒している者	リスクを高める量を飲酒していない者	合計	リスクを高める量を飲酒している者	リスクを高める量を飲酒していない者	合計	リスクを高める量を飲酒している者	リスクを高める量を飲酒していない者
令和4年	合計	度数	1381	168	1213	639	106	533	742	62	680
		%	100.0%	12.2%	87.8%	100.0%	16.6%	83.4%	100.0%	8.4%	91.6%
	15～19歳	度数	47		47	22		22	25		25
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	76	6	70	41	3	38	35	3	32
		%	100.0%	7.9%	92.1%	100.0%	7.3%	92.7%	100.0%	8.6%	91.4%
	30～39歳	度数	132	23	109	66	14	52	66	9	57
		%	100.0%	17.4%	82.6%	100.0%	21.2%	78.8%	100.0%	13.6%	86.4%
	40～49歳	度数	194	37	157	95	21	74	99	16	83
		%	100.0%	19.1%	80.9%	100.0%	22.1%	77.9%	100.0%	16.2%	83.8%
	50～59歳	度数	196	42	154	98	26	72	98	16	82
		%	100.0%	21.4%	78.6%	100.0%	26.5%	73.5%	100.0%	16.3%	83.7%
	60～69歳	度数	284	36	248	126	26	100	158	10	148
		%	100.0%	12.7%	87.3%	100.0%	20.6%	79.4%	100.0%	6.3%	93.7%
	70歳以上	度数	452	24	428	191	16	175	261	8	253
		%	100.0%	5.3%	94.7%	100.0%	8.4%	91.6%	100.0%	3.1%	96.9%
平成28年	合計	度数	1393	115	1278	647	71	576	746	44	702
		%	100.0%	8.3%	91.7%	100.0%	11.0%	89.0%	100.0%	5.9%	94.1%
	15～19歳	度数	59		59	30		30	29		29
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	85	5	80	44	3	41	41	2	39
		%	100.0%	5.9%	94.1%	100.0%	6.8%	93.2%	100.0%	4.9%	95.1%
	30～39歳	度数	159	28	131	80	17	63	79	11	68
		%	100.0%	17.6%	82.4%	100.0%	21.3%	78.8%	100.0%	13.9%	86.1%
	40～49歳	度数	185	19	166	79	10	69	106	9	97
		%	100.0%	10.3%	89.7%	100.0%	12.7%	87.3%	100.0%	8.5%	91.5%
	50～59歳	度数	201	28	173	87	17	70	114	11	103
		%	100.0%	13.9%	86.1%	100.0%	19.5%	80.5%	100.0%	9.6%	90.4%
	60～69歳	度数	342	26	316	166	18	148	176	8	168
		%	100.0%	7.6%	92.4%	100.0%	10.8%	89.2%	100.0%	4.5%	95.5%
	70歳以上	度数	362	9	353	161	6	155	201	3	198
		%	100.0%	2.5%	97.5%	100.0%	3.7%	96.3%	100.0%	1.5%	98.5%
平成22年	合計	度数	1139	84	1055	530	65	465	609	19	590
		%	100.0%	7.4%	92.6%	100.0%	12.3%	87.7%	100.0%	3.1%	96.9%
	15～19歳	度数	49		49	31		31	18		18
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	75	4	71	32	3	29	43	1	42
		%	100.0%	5.3%	94.7%	100.0%	9.4%	90.6%	100.0%	2.3%	97.7%
	30～39歳	度数	113	9	104	54	6	48	59	3	56
		%	100.0%	8.0%	92.0%	100.0%	11.1%	88.9%	100.0%	5.1%	94.9%
	40～49歳	度数	161	15	146	74	11	63	87	4	83
		%	100.0%	9.3%	90.7%	100.0%	14.9%	85.1%	100.0%	4.6%	95.4%
	50～59歳	度数	208	28	180	106	21	85	102	7	95
		%	100.0%	13.5%	86.5%	100.0%	19.8%	80.2%	100.0%	6.9%	93.1%
	60～69歳	度数	231	19	212	98	17	81	133	2	131
		%	100.0%	8.2%	91.8%	100.0%	17.3%	82.7%	100.0%	1.5%	98.5%
	70歳以上	度数	302	9	293	135	7	128	167	2	165
		%	100.0%	3.0%	97.0%	100.0%	5.2%	94.8%	100.0%	1.2%	98.8%

※「月１～３日以上飲酒する」と回答し、「飲酒の量」に回答のあった者及び問36で「６」～「８」と回答のあった者を集計対象とした

Ⅶ　ストレス・睡眠・休養の状況

問31　睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	合計
合計	合計	度数	257	739	361	28	4	1389
		%	18.5%	53.2%	26.0%	2.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	10	24	14			48
		%	20.8%	50.0%	29.2%			100.0%
	20～29歳	度数	17	37	22			76
		%	22.4%	48.7%	28.9%			100.0%
	30～39歳	度数	19	76	35	2		132
		%	14.4%	57.6%	26.5%	1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	43	91	54	7		195
		%	22.1%	46.7%	27.7%	3.6%		100.0%
	50～59歳	度数	25	108	59	4		196
		%	12.8%	55.1%	30.1%	2.0%		100.0%
	60～69歳	度数	43	158	78	6		285
		%	15.1%	55.4%	27.4%	2.1%		100.0%
	70歳以上	度数	100	245	99	9	4	457
		%	21.9%	53.6%	21.7%	2.0%	0.9%	100.0%
男性	合計	度数	137	335	154	13	2	641
		%	21.4%	52.3%	24.0%	2.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	13	6			22
		%	13.6%	59.1%	27.3%			100.0%
	20～29歳	度数	12	20	9			41
		%	29.3%	48.8%	22.0%			100.0%
	30～39歳	度数	13	37	16			66
		%	19.7%	56.1%	24.2%			100.0%
	40～49歳	度数	25	43	25	2		95
		%	26.3%	45.3%	26.3%	2.1%		100.0%
	50～59歳	度数	16	53	26	3		98
		%	16.3%	54.1%	26.5%	3.1%		100.0%
	60～69歳	度数	26	67	31	3		127
		%	20.5%	52.8%	24.4%	2.4%		100.0%
	70歳以上	度数	42	102	41	5	2	192
		%	21.9%	53.1%	21.4%	2.6%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	120	404	207	15	2	748
		%	16.0%	54.0%	27.7%	2.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	11	8			26
		%	26.9%	42.3%	30.8%			100.0%
	20～29歳	度数	5	17	13			35
		%	14.3%	48.6%	37.1%			100.0%
	30～39歳	度数	6	39	19	2		66
		%	9.1%	59.1%	28.8%	3.0%		100.0%
	40～49歳	度数	18	48	29	5		100
		%	18.0%	48.0%	29.0%	5.0%		100.0%
	50～59歳	度数	9	55	33	1		98
		%	9.2%	56.1%	33.7%	1.0%		100.0%
	60～69歳	度数	17	91	47	3		158
		%	10.8%	57.6%	29.7%	1.9%		100.0%
	70歳以上	度数	58	143	58	4	2	265
		%	21.9%	54.0%	21.9%	1.5%	0.8%	100.0%

問 31　睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年						平成15年					
			充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	合計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	合計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	合計
合計	合計	度数	313	736	325	21	1	1396	294	595	238	15	2	1144	296	545	187	16	3	1047
		%	22.4%	52.7%	23.3%	1.5%	0.1%	100.0%	25.7%	52.0%	20.8%	1.3%	0.2%	100.0%	28.3%	52.1%	17.9%	1.5%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	9	34	15	1		59	10	22	13	4		49	10	35	18		1	64
		%	15.3%	57.6%	25.4%	1.7%		100.0%	20.4%	44.9%	26.5%	8.2%		100.0%	15.6%	54.7%	28.1%		1.6%	100.0%
	20～29歳	度数	15	48	21	1		85	12	46	18			76	25	51	24	5		105
		%	17.6%	56.5%	24.7%	1.2%		100.0%	15.8%	60.5%	23.7%			100.0%	23.8%	48.6%	22.9%	4.8%		100.0%
	30～39歳	度数	31	72	50	6		159	24	58	31			113	19	61	29	4		113
		%	19.5%	45.3%	31.4%	3.8%		100.0%	21.2%	51.3%	27.4%			100.0%	16.8%	54.0%	25.7%	3.5%		100.0%
	40～49歳	度数	30	101	50	5		186	28	85	44	4		161	31	60	43	1		135
		%	16.1%	54.3%	26.9%	2.7%		100.0%	17.4%	52.8%	27.3%	2.5%		100.0%	23.0%	44.4%	31.9%	0.7%		100.0%
	50～59歳	度数	31	93	73	4		201	46	103	60	1		210	50	123	34	4	1	212
		%	15.4%	46.3%	36.3%	2.0%		100.0%	21.9%	49.0%	28.6%	0.5%		100.0%	23.6%	58.0%	16.0%	1.9%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	73	200	68	2	1	344	60	132	37	2	1	232	66	105	26	1	1	199
		%	21.2%	58.1%	19.8%	0.6%	0.3%	100.0%	25.9%	56.9%	15.9%	0.9%	0.4%	100.0%	33.2%	52.8%	13.1%	0.5%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	124	188	48	2		362	114	149	35	4	1	303	95	110	13	1		219
		%	34.3%	51.9%	13.3%	0.6%		100.0%	37.6%	49.2%	11.6%	1.3%	0.3%	100.0%	43.4%	50.2%	5.9%	0.5%		100.0%
男性	合計	度数	157	342	138	11	1	649	150	267	105	8	2	532	155	238	70	10	1	474
		%	24.2%	52.7%	21.3%	1.7%	0.2%	100.0%	28.2%	50.2%	19.7%	1.5%	0.4%	100.0%	32.7%	50.2%	14.8%	2.1%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	21	6			30	7	16	6	2		31	2	21	6			29
		%	10.0%	70.0%	20.0%			100.0%	22.6%	51.6%	19.4%	6.5%		100.0%	6.9%	72.4%	20.7%			100.0%
	20～29歳	度数	8	24	12			44	4	20	8			32	12	26	13	3		54
		%	18.2%	54.5%	27.3%			100.0%	12.5%	62.5%	25.0%			100.0%	22.2%	48.1%	24.1%	5.6%		100.0%
	30～39歳	度数	21	32	24	3		80	7	31	16			54	7	27	15	2		51
		%	26.3%	40.0%	30.0%	3.8%		100.0%	13.0%	57.4%	29.6%			100.0%	13.7%	52.9%	29.4%	3.9%		100.0%
	40～49歳	度数	12	40	24	3		79	14	41	17	2		74	17	27	14	1		59
		%	15.2%	50.6%	30.4%	3.8%		100.0%	18.9%	55.4%	23.0%	2.7%		100.0%	28.8%	45.8%	23.7%	1.7%		100.0%
	50～59歳	度数	16	43	25	3		87	27	50	29	1		107	33	52	10	3	1	99
		%	18.4%	49.4%	28.7%	3.4%		100.0%	25.2%	46.7%	27.1%	0.9%		100.0%	33.3%	52.5%	10.1%	3.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	42	92	32	1	1	168	26	54	16	2	1	99	32	48	6	1		87
		%	25.0%	54.8%	19.0%	0.6%	0.6%	100.0%	26.3%	54.5%	16.2%	2.0%	1.0%	100.0%	36.8%	55.2%	6.9%	1.1%		100.0%
	70歳以上	度数	55	90	15	1		161	65	55	13	1	1	135	52	37	6			95
		%	34.2%	55.9%	9.3%	0.6%		100.0%	48.1%	40.7%	9.6%	0.7%	0.7%	100.0%	54.7%	38.9%	6.3%			100.0%
女性	合計	度数	156	394	187	10		747	144	328	133	7		612	141	307	117	6	2	573
		%	20.9%	52.7%	25.0%	1.3%		100.0%	23.5%	53.6%	21.7%	1.1%		100.0%	24.6%	53.6%	20.4%	1.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	13	9	1		29	3	6	7	2		18	8	14	12		1	35
		%	20.7%	44.8%	31.0%	3.4%		100.0%	16.7%	33.3%	38.9%	11.1%		100.0%	22.9%	40.0%	34.3%		2.9%	100.0%
	20～29歳	度数	7	24	9	1		41	8	26	10			44	13	25	11	2		51
		%	17.1%	58.5%	22.0%	2.4%		100.0%	18.2%	59.1%	22.7%			100.0%	25.5%	49.0%	21.6%	3.9%		100.0%
	30～39歳	度数	10	40	26	3		79	17	27	15			59	12	34	14	2		62
		%	12.7%	50.6%	32.9%	3.8%		100.0%	28.8%	45.8%	25.4%			100.0%	19.4%	54.8%	22.6%	3.2%		100.0%
	40～49歳	度数	18	61	26	2		107	14	44	27	2		87	14	33	29			76
		%	16.8%	57.0%	24.3%	1.9%		100.0%	16.1%	50.6%	31.0%	2.3%		100.0%	18.4%	43.4%	38.2%			100.0%
	50～59歳	度数	15	50	48	1		114	19	53	31			103	17	71	24	1		113
		%	13.2%	43.9%	42.1%	0.9%		100.0%	18.4%	51.5%	30.1%			100.0%	15.0%	62.8%	21.2%	0.9%		100.0%
	60～69歳	度数	31	108	36	1		176	34	78	21			133	34	57	20		1	112
		%	17.6%	61.4%	20.5%	0.6%		100.0%	25.6%	58.6%	15.8%			100.0%	30.4%	50.9%	17.9%		0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	69	98	33	1		201	49	94	22	3		168	43	73	7	1		124
		%	34.3%	48.8%	16.4%	0.5%		100.0%	29.2%	56.0%	13.1%	1.8%		100.0%	34.7%	58.9%	5.6%	0.8%		100.0%

問32　１日の平均睡眠時間（性別・年齢階級別）

			5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数	150	452	454	224	82	22	5	1389
		%	10.8%	32.5%	32.7%	16.1%	5.9%	1.6%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	2	13	18	11	3	1		48
		%	4.2%	27.1%	37.5%	22.9%	6.3%	2.1%		100.0%
	20～29歳	度数	7	27	28	10	3	1		76
		%	9.2%	35.5%	36.8%	13.2%	3.9%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	7	38	59	23	3	2		132
		%	5.3%	28.8%	44.7%	17.4%	2.3%	1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	24	67	63	31	8	1	1	195
		%	12.3%	34.4%	32.3%	15.9%	4.1%	0.5%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	29	73	65	18	10	1		196
		%	14.8%	37.2%	33.2%	9.2%	5.1%	0.5%		100.0%
	60～69歳	度数	36	98	98	41	10	1	1	285
		%	12.6%	34.4%	34.4%	14.4%	3.5%	0.4%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	45	136	123	90	45	15	3	457
		%	9.8%	29.8%	26.9%	19.7%	9.8%	3.3%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	67	207	201	116	41	8	1	641
		%	10.5%	32.3%	31.4%	18.1%	6.4%	1.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数		5	8	7	2			22
		%		22.7%	36.4%	31.8%	9.1%			100.0%
	20～29歳	度数	5	12	15	7	2			41
		%	12.2%	29.3%	36.6%	17.1%	4.9%			100.0%
	30～39歳	度数	4	18	29	13	2			66
		%	6.1%	27.3%	43.9%	19.7%	3.0%			100.0%
	40～49歳	度数	14	26	36	14	5			95
		%	14.7%	27.4%	37.9%	14.7%	5.3%			100.0%
	50～59歳	度数	12	39	28	11	8			98
		%	12.2%	39.8%	28.6%	11.2%	8.2%			100.0%
	60～69歳	度数	17	42	40	20	7	1		127
		%	13.4%	33.1%	31.5%	15.7%	5.5%	0.8%		100.0%
	70歳以上	度数	15	65	45	44	15	7	1	192
		%	7.8%	33.9%	23.4%	22.9%	7.8%	3.6%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	83	245	253	108	41	14	4	748
		%	11.1%	32.8%	33.8%	14.4%	5.5%	1.9%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	2	8	10	4	1	1		26
		%	7.7%	30.8%	38.5%	15.4%	3.8%	3.8%		100.0%
	20～29歳	度数	2	15	13	3	1	1		35
		%	5.7%	42.9%	37.1%	8.6%	2.9%	2.9%		100.0%
	30～39歳	度数	3	20	30	10	1	2		66
		%	4.5%	30.3%	45.5%	15.2%	1.5%	3.0%		100.0%
	40～49歳	度数	10	41	27	17	3	1	1	100
		%	10.0%	41.0%	27.0%	17.0%	3.0%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	17	34	37	7	2	1		98
		%	17.3%	34.7%	37.8%	7.1%	2.0%	1.0%		100.0%
	60～69歳	度数	19	56	58	21	3		1	158
		%	12.0%	35.4%	36.7%	13.3%	1.9%		0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	30	71	78	46	30	8	2	265
		%	11.3%	26.8%	29.4%	17.4%	11.3%	3.0%	0.8%	100.0%

問 31, 問 32　1日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係（性別《男性》・年齢階級別）

			5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数	67	207	201	116	41	8	1	641
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	4	21	42	43	22	5		137
		%	6.0%	10.1%	20.9%	37.1%	53.7%	62.5%		21.4%
	まあまあとれている	度数	10	119	126	61	16	3		335
		%	14.9%	57.5%	62.7%	52.6%	39.0%	37.5%		52.3%
	あまりとれていない	度数	43	64	33	12	2			154
		%	64.2%	30.9%	16.4%	10.3%	4.9%			24.0%
	まったくとれていない	度数	10	3						13
		%	14.9%	1.4%						2.0%
	無回答	度数					1		1	2
		%					2.4%		100	0.3%
15～19歳	合計	度数		5	8	7	2			22
		%		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数			2	1				3
		%			25.0%	14.3%				13.6%
	まあまあとれている	度数		3	3	5	2			13
		%		60.0%	37.5%	71.4%	100.0%			59.1%
	あまりとれていない	度数		2	3	1				6
		%		40.0%	37.5%	14.3%				27.3%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数								
		%								
20～29歳	合計	度数	5	12	15	7	2			41
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数		4	4	2	2			12
		%		33.3%	26.7%	28.6%	100.0%			29.3%
	まあまあとれている	度数		7	11	2				20
		%		58.3%	73.3%	28.6%				48.8%
	あまりとれていない	度数	5	1		3				9
		%	100.0%	8.3%		42.9%				22.0%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数								
		%								
30～39歳	合計	度数	4	18	29	13	2			66
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数			6	6	1			13
		%			20.7%	46.2%	50.0%			19.7%
	まあまあとれている	度数	1	12	16	7	1			37
		%	25.0%	66.7%	55.2%	53.8%	50.0%			56.1%
	あまりとれていない	度数	3	6	7					16
		%	75.0%	33.3%	24.1%					24.2%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数								
		%								
40～49歳	合計	度数	14	26	36	14	5			95
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数	2	3	9	8	3			25
		%	14.3%	11.5%	25.0%	57.1%	60.0%			26.3%
	まあまあとれている	度数	3	15	20	4	1			43
		%	21.4%	57.7%	55.6%	28.6%	20.0%			45.3%
	あまりとれていない	度数	7	8	7	2	1			25
		%	50.0%	30.8%	19.4%	14.3%	20.0%			26.3%
	まったくとれていない	度数	2							2
		%	14.3%							2.1%
	無回答	度数								
		%								
50～59歳	合計	度数	12	39	28	11	8			98
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数	2	3	2	3	6			16
		%	16.7%	7.7%	7.1%	27.3%	75.0%			16.3%
	まあまあとれている	度数		26	20	5	2			53
		%		66.7%	71.4%	45.5%	25.0%			54.1%
	あまりとれていない	度数	7	10	6	3				26
		%	58.3%	25.6%	21.4%	27.3%				26.5%
	まったくとれていない	度数	3							3
		%	25.0%							3.1%
	無回答	度数								
		%								
60～69歳	合計	度数	17	42	40	20	7	1		127
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数		5	10	6	4	1		26
		%		11.9%	25.0%	30.0%	57.1%	100.0%		20.5%
	まあまあとれている	度数	1	25	25	14	2			67
		%	5.9%	59.5%	62.5%	70.0%	28.6%			52.8%
	あまりとれていない	度数	14	11	5		1			31
		%	82.4%	26.2%	12.5%		14.3%			24.4%
	まったくとれていない	度数	2	1						3
		%	11.8%	2.4%						2.4%
	無回答	度数								
		%								
70歳以上	合計	度数	15	65	45	44	15	7	1	192
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数		6	9	17	6	4		42
		%		9.2%	20.0%	38.6%	40.0%	57.1%		21.9%
	まあまあとれている	度数	5	31	31	24	8	3		102
		%	33.3%	47.7%	68.9%	54.5%	53.3%	42.9%		53.1%
	あまりとれていない	度数	7	26	5	3				41
		%	46.7%	40.0%	11.1%	6.8%				21.4%
	まったくとれていない	度数	3	2						5
		%	20.0%	3.1%						2.6%
	無回答	度数					1		1	2
		%					6.7%		100.0%	1.0%

問 31, 問 32　1日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係（性別《女性》・年齢階級別）

			5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数	83	245	253	108	41	14	4	748
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数	3	15	33	36	23	10		120
		%	3.6%	6.1%	13.0%	33.3%	56.1%	71.4%		16.0%
	まあまあとれている	度数	15	124	187	59	16	2	1	404
		%	18.1%	50.6%	73.9%	54.6%	39.0%	14.3%	25.0%	54.0%
	あまりとれていない	度数	55	103	32	13	1	1	2	207
		%	66.3%	42.0%	12.6%	12.0%	2.4%	7.1%	50.0%	27.7%
	まったくとれていない	度数	10	3	1			1		15
		%	12.0%	1.2%	0.4%			7.1%		2.0%
	無回答	度数					1		1	2
		%					2.4%		25.0%	0.3%
15～19歳	合計	度数	2	8	10	4	1	1		26
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数		2	3	1		1		7
		%		25.0%	30.0%	25.0%		100.0%		26.9%
	まあまあとれている	度数	1		7	2	1			11
		%	50.0%		70.0%	50.0%	100.0%			42.3%
	あまりとれていない	度数	1	6		1				8
		%	50.0%	75.0%		25.0%				30.8%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数								
		%								
20～29歳	合計	度数	2	15	13	3	1	1		35
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数		2	1		1	1		5
		%		13.3%	7.7%		100.0%	100.0%		14.3%
	まあまあとれている	度数		6	10	1				17
		%		40.0%	76.9%	33.3%				48.6%
	あまりとれていない	度数	2	7	2	2				13
		%	100.0%	46.7%	15.4%	66.7%				37.1%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数								
		%								
30～39歳	合計	度数	3	20	30	10	1	2		66
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数			3	1	1	1		6
		%			10.0%	10.0%	100.0%	50.0%		9.1%
	まあまあとれている	度数		13	19	7				39
		%		65.0%	63.3%	70.0%				59.1%
	あまりとれていない	度数	2	7	8	2				19
		%	66.7%	35.0%	26.7%	20.0%				28.8%
	まったくとれていない	度数	1					1		2
		%	33.3%					50.0%		3.0%
	無回答	度数								
		%								
40～49歳	合計	度数	10	41	27	17	3	1	1	100
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数		5	6	3	3	1		18
		%		12.2%	22.2%	17.6%	100.0%	100.0%		18.0%
	まあまあとれている	度数	1	19	16	12				48
		%	10.0%	46.3%	59.3%	70.6%				48.0%
	あまりとれていない	度数	8	14	4	2			1	29
		%	80.0%	34.1%	14.8%	11.8%			100.0%	29.0%
	まったくとれていない	度数	1	3	1					5
		%	10.0%	7.3%	3.7%					5.0%
	無回答	度数								
		%								
50～59歳	合計	度数	17	34	37	7	2	1		98
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数	1	1	3	2	1	1		9
		%	5.9%	2.9%	8.1%	28.6%	50.0%	100.0%		9.2%
	まあまあとれている	度数	4	19	29	3				55
		%	23.5%	55.9%	78.4%	42.9%				56.1%
	あまりとれていない	度数	11	14	5	2	1			33
		%	64.7%	41.2%	13.5%	28.6%	50.0%			33.7%
	まったくとれていない	度数	1							1
		%	5.9%							1.0%
	無回答	度数								
		%								
60～69歳	合計	度数	19	56	58	21	3		1	158
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	100.0%
	十分とれている	度数		1	5	9	2			17
		%		1.8%	8.6%	42.9%	66.7%			10.8%
	まあまあとれている	度数	4	26	48	11	1		1	91
		%	21.1%	46.4%	82.8%	52.4%	33.3%		100.0%	57.6%
	あまりとれていない	度数	12	29	5	1				47
		%	63.2%	51.8%	8.6%	4.8%				29.7%
	まったくとれていない	度数	3							3
		%	15.8%							1.9%
	無回答	度数								
		%								
70歳以上	合計	度数	30	71	78	46	30	8	2	265
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数	2	4	12	20	15	5		58
		%	6.7%	5.6%	15.4%	43.5%	50.0%	62.5%		21.9%
	まあまあとれている	度数	5	41	58	23	14	2		143
		%	16.7%	57.7%	74.4%	50.0%	46.7%	25.0%		54.0%
	あまりとれていない	度数	19	26	8	3		1	1	58
		%	63.3%	36.6%	10.3%	6.5%		12.5%	50.0%	21.9%
	まったくとれていない	度数	4							4
		%	13.3%							1.5%
	無回答	度数					1		1	2
		%					3.3%		50.0%	0.8%

問33　睡眠の質の状況（性別・年齢階級別）

			15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
合計	調査人数		48	76	132	195	196	285	457	1389
	寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	10	12	21	21	34	54	97	249
		%	20.8%	15.8%	15.9%	10.8%	17.3%	18.9%	21.2%	17.9%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	9	17	35	51	55	107	186	460
		%	18.8%	22.4%	26.5%	26.2%	28.1%	37.5%	40.7%	33.1%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	2	13	25	44	52	96	168	400
		%	4.2%	17.1%	18.9%	22.6%	26.5%	33.7%	36.8%	28.8%
	睡眠時間が足りなかった	度数	14	21	38	51	43	63	69	299
		%	29.2%	27.6%	28.8%	26.2%	21.9%	22.1%	15.1%	21.5%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	8	26	45	67	52	81	100	379
		%	16.7%	34.2%	34.1%	34.4%	26.5%	28.4%	21.9%	27.3%
	日中、眠気を感じた	度数	27	34	55	78	73	105	170	542
		%	56.3%	44.7%	41.7%	40.0%	37.2%	36.8%	37.2%	39.0%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	11	25	40	55	54	66	100	351
		%	22.9%	32.9%	30.3%	28.2%	27.6%	23.2%	21.9%	25.3%
	無回答	度数				1			9	10
		%				0.5%			2.0%	0.7%
男性	調査人数		22	41	66	95	98	127	192	641
	寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	5	3	5	10	15	21	32	91
		%	22.7%	7.3%	7.6%	10.5%	15.3%	16.5%	16.7%	14.2%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	3	6	15	29	30	48	76	207
		%	13.6%	14.6%	22.7%	30.5%	30.6%	37.8%	39.6%	32.3%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	5	13	29	31	47	70	196
		%	4.5%	12.2%	19.7%	30.5%	31.6%	37.0%	36.5%	30.6%
	睡眠時間が足りなかった	度数	6	11	13	21	19	24	25	119
		%	27.3%	26.8%	19.7%	22.1%	19.4%	18.9%	13.0%	18.6%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	3	11	15	31	21	37	42	160
		%	13.6%	26.8%	22.7%	32.6%	21.4%	29.1%	21.9%	25.0%
	日中、眠気を感じた	度数	12	14	17	33	33	46	77	232
		%	54.5%	34.1%	25.8%	34.7%	33.7%	36.2%	40.1%	36.2%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	5	17	26	28	28	33	42	179
		%	22.7%	41.5%	39.4%	29.5%	28.6%	26.0%	21.9%	27.9%
	無回答	度数							4	4
		%							2.1%	0.6%
女性	調査人数		26	35	66	100	98	158	265	748
	寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	5	9	16	11	19	33	65	158
		%	19.2%	25.7%	24.2%	11.0%	19.4%	20.9%	24.5%	21.1%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	6	11	20	22	25	59	110	253
		%	23.1%	31.4%	30.3%	22.0%	25.5%	37.3%	41.5%	33.8%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	8	12	15	21	49	98	204
		%	3.8%	22.9%	18.2%	15.0%	21.4%	31.0%	37.0%	27.3%
	睡眠時間が足りなかった	度数	8	10	25	30	24	39	44	180
		%	30.8%	28.6%	37.9%	30.0%	24.5%	24.7%	16.6%	24.1%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	5	15	30	36	31	44	58	219
		%	19.2%	42.9%	45.5%	36.0%	31.6%	27.8%	21.9%	29.3%
	日中、眠気を感じた	度数	15	20	38	45	40	59	93	310
		%	57.7%	57.1%	57.6%	45.0%	40.8%	37.3%	35.1%	41.4%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	6	8	14	27	26	33	58	172
		%	23.1%	22.9%	21.2%	27.0%	26.5%	20.9%	21.9%	23.0%
	無回答	度数				1			5	6
		%				1.0%			1.9%	0.8%

問 32, 問 33　1日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係（性別・年齢階級別）

				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
5時間未満	合計	調査人数		2	7	7	24	29	36	45	150
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1	1	5	7	4	15	15	48
			%	50.0%	14.3%	71.4%	29.2%	13.8%	41.7%	33.3%	32.0%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	3	3	9	8	22	30	76
			%	50.0%	42.9%	42.9%	37.5%	27.6%	61.1%	66.7%	50.7%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		2	5	8	12	22	24	73
			%		28.6%	71.4%	33.3%	41.4%	61.1%	53.3%	48.7%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	4	4	17	14	24	20	85
			%	100.0%	57.1%	57.1%	70.8%	48.3%	66.7%	44.4%	56.7%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	4	5	13	10	23	21	78
			%	100.0%	57.1%	71.4%	54.2%	34.5%	63.9%	46.7%	52.0%
		日中、眠気を感じた	度数	2	4	2	15	18	19	21	81
			%	100.0%	57.1%	28.6%	62.5%	62.1%	52.8%	46.7%	54.0%
		上記1～6のようなことはなかった	度数				3	4	1	1	9
			%				12.5%	13.8%	2.8%	2.2%	6.0%
		無回答	度数							1	1
			%							2.2%	0.7%
	男性	調査人数			5	4	14	12	17	15	67
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数		1	2	4	3	7	5	22
			%		20.0%	50.0%	28.6%	25.0%	41.2%	33.3%	32.8%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数		1	2	8	5	11	9	36
			%		20.0%	50.0%	57.1%	41.7%	64.7%	60.0%	53.7%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1	3	7	7	13	8	39
			%		20.0%	75.0%	50.0%	58.3%	76.5%	53.3%	58.2%
		睡眠時間が足りなかった	度数		4	2	9	7	12	5	39
			%		80.0%	50.0%	64.3%	58.3%	70.6%	33.3%	58.2%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数		3	2	8	6	13	6	38
			%		60.0%	50.0%	57.1%	50.0%	76.5%	40.0%	56.7%
		日中、眠気を感じた	度数		3		8	9	9	5	34
			%		60.0%		57.1%	75.0%	52.9%	33.3%	50.7%
		上記1～6のようなことはなかった	度数				3	1	1		5
			%				21.4%	8.3%	5.9%		7.5%
		無回答	度数								
			%								
	女性	調査人数		2	2	3	10	17	19	30	83
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1		3	3	1	8	10	26
			%	50.0%		100.0%	30.0%	5.9%	42.1%	33.3%	31.3%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	2	1	1	3	11	21	40
			%	50.0%	100.0%	33.3%	10.0%	17.6%	57.9%	70.0%	48.2%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1	2	1	5	9	16	34
			%		50.0%	66.7%	10.0%	29.4%	47.4%	53.3%	41.0%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2		2	8	7	12	15	46
			%	100.0%		66.7%	80.0%	41.2%	63.2%	50.0%	55.4%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	1	3	5	4	10	15	40
			%	100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	23.5%	52.6%	50.0%	48.2%
		日中、眠気を感じた	度数	2	1	2	7	9	10	16	47
			%	100.0%	50.0%	66.7%	70.0%	52.9%	52.6%	53.3%	56.6%
		上記1～6のようなことはなかった	度数					3		1	4
			%					17.6%		3.3%	4.8%
		無回答	度数							1	1
			%							3.3%	1.2%
5時間以上6時間未満	合計	調査人数		13	27	38	67	73	98	136	452
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	2	4	6	5	15	19	38	89
			%	15.4%	14.8%	15.8%	7.5%	20.5%	19.4%	27.9%	19.7%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数		7	11	20	24	35	68	165
			%		25.9%	28.9%	29.9%	32.9%	35.7%	50.0%	36.5%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	5	5	16	18	43	65	153
			%	7.7%	18.5%	13.2%	23.9%	24.7%	43.9%	47.8%	33.8%
		睡眠時間が足りなかった	度数	6	10	17	20	17	32	36	138
			%	46.2%	37.0%	44.7%	29.9%	23.3%	32.7%	26.5%	30.5%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	13	17	23	19	30	37	141
			%	15.4%	48.1%	44.7%	34.3%	26.0%	30.6%	27.2%	31.2%
		日中、眠気を感じた	度数	9	14	20	30	27	40	58	198
			%	69.2%	51.9%	52.6%	44.8%	37.0%	40.8%	42.6%	43.8%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	2	9	6	16	14	11	19	77
			%	15.4%	33.3%	15.8%	23.9%	19.2%	11.2%	14.0%	17.0%
		無回答	度数								
			%								
	男性	調査人数		5	12	18	26	39	42	65	207
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数		1		1	7	4	14	27
			%		8.3%		3.8%	17.9%	9.5%	21.5%	13.0%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数		1	3	9	13	13	34	73
			%		8.3%	16.7%	34.6%	33.3%	31.0%	52.3%	35.3%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	2	2	8	11	19	29	72
			%	20.0%	16.7%	11.1%	30.8%	28.2%	45.2%	44.6%	34.8%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	2	5	4	8	8	17	46
			%	40.0%	16.7%	27.8%	15.4%	20.5%	19.0%	26.2%	22.2%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	3	4	8	6	9	20	51
			%	20.0%	25.0%	22.2%	30.8%	15.4%	21.4%	30.8%	24.6%
		日中、眠気を感じた	度数	4	5	6	9	12	18	33	87
			%	80.0%	41.7%	33.3%	34.6%	30.8%	42.9%	50.8%	42.0%
		上記1～6のようなことはなかった	度数		6	5	5	6	7	7	36
			%		50.0%	27.8%	19.2%	15.4%	16.7%	10.8%	17.4%
		無回答	度数								
			%								
	女性	調査人数		8	15	20	41	34	56	71	245
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	2	3	6	4	8	15	24	62
			%	25.0%	20.0%	30.0%	9.8%	23.5%	26.8%	33.8%	25.3%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数		6	8	11	11	22	34	92
			%		40.0%	40.0%	26.8%	32.4%	39.3%	47.9%	37.6%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		3	3	8	7	24	36	81
			%		20.0%	15.0%	19.5%	20.6%	42.9%	50.7%	33.1%
		睡眠時間が足りなかった	度数	4	8	12	16	9	24	19	92
			%	50.0%	53.3%	60.0%	39.0%	26.5%	42.9%	26.8%	37.6%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	10	13	15	13	21	17	90
			%	12.5%	66.7%	65.0%	36.6%	38.2%	37.5%	23.9%	36.7%
		日中、眠気を感じた	度数	5	9	14	21	15	22	25	111
			%	62.5%	60.0%	70.0%	51.2%	44.1%	39.3%	35.2%	45.3%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	2	3	1	11	8	4	12	41
			%	25.0%	20.0%	5.0%	26.8%	23.5%	7.1%	16.9%	16.7%
		無回答	度数								
			%								

※1日の平均睡眠時間に回答があった者を集計対象とした。

問 32, 問 33　1日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係（性別・年齢階級別）

				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
6時間以上7時間未満	合計	調査人数		18	28	59	63	65	98	123	454
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	2	4	7	6	12	13	20	64
			%	11.1%	14.3%	11.9%	9.5%	18.5%	13.3%	16.3%	14.1%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	3	3	13	12	18	31	49	129
			%	16.7%	10.7%	22.0%	19.0%	27.7%	31.6%	39.8%	28.4%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	3	11	14	18	22	49	118
			%	5.6%	10.7%	18.6%	22.2%	27.7%	22.4%	39.8%	26.0%
		睡眠時間が足りなかった	度数	4	5	17	9	10	5	8	58
			%	22.2%	17.9%	28.8%	14.3%	15.4%	5.1%	6.5%	12.8%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	6	16	18	18	20	19	99
			%	11.1%	21.4%	27.1%	28.6%	27.7%	20.4%	15.4%	21.8%
		日中、眠気を感じた	度数	8	11	27	21	23	30	47	167
			%	44.4%	39.3%	45.8%	33.3%	35.4%	30.6%	38.2%	36.8%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	6	10	20	20	19	36	25	136
			%	33.3%	35.7%	33.9%	31.7%	29.2%	36.7%	20.3%	30.0%
		無回答	度数								
			%								
	男性	調査人数		8	15	29	36	28	40	45	201
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1		1	4	3	5	5	19
			%	12.5%		3.4%	11.1%	10.7%	12.5%	11.1%	9.5%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	2	5	7	7	12	20	54
			%	12.5%	13.3%	17.2%	19.4%	25.0%	30.0%	44.4%	26.9%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1	5	9	9	10	21	55
			%		6.7%	17.2%	25.0%	32.1%	25.0%	46.7%	27.4%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	4	6	5	3	3	1	24
			%	25.0%	26.7%	20.7%	13.9%	10.7%	7.5%	2.2%	11.9%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	4	6	10	6	9	6	42
			%	12.5%	26.7%	20.7%	27.8%	21.4%	22.5%	13.3%	20.9%
		日中、眠気を感じた	度数	4	5	9	10	8	12	18	66
			%	50.0%	33.3%	31.0%	27.8%	28.6%	30.0%	40.0%	32.8%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	3	6	14	13	12	16	7	71
			%	37.5%	40.0%	48.3%	36.1%	42.9%	40.0%	15.6%	35.3%
		無回答	度数								
			%								
	女性	調査人数		10	13	30	27	37	58	78	253
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1	4	6	2	9	8	15	45
			%	10.0%	30.8%	20.0%	7.4%	24.3%	13.8%	19.2%	17.8%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	2	1	8	5	11	19	29	75
			%	20.0%	7.7%	26.7%	18.5%	29.7%	32.8%	37.2%	29.6%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	2	6	5	9	12	28	63
			%	10.0%	15.4%	20.0%	18.5%	24.3%	20.7%	35.9%	24.9%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	1	11	4	7	2	7	34
			%	20.0%	7.7%	36.7%	14.8%	18.9%	3.4%	9.0%	13.4%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	2	10	8	12	11	13	57
			%	10.0%	15.4%	33.3%	29.6%	32.4%	19.0%	16.7%	22.5%
		日中、眠気を感じた	度数	4	6	18	11	15	18	29	101
			%	40.0%	46.2%	60.0%	40.7%	40.5%	31.0%	37.2%	39.9%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	3	4	6	7	7	20	18	65
			%	30.0%	30.8%	20.0%	25.9%	18.9%	34.5%	23.1%	25.7%
		無回答	度数								
			%								
7時間以上8時間未満	合計	調査人数		11	10	23	31	18	41	90	224
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	4	2	3	1	3	4	14	31
			%	36.4%	20.0%	13.0%	3.2%	16.7%	9.8%	15.6%	13.8%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	3	2	8	8	3	13	25	62
			%	27.3%	20.0%	34.8%	25.8%	16.7%	31.7%	27.8%	27.7%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		2	4	4	2	7	18	37
			%		20.0%	17.4%	12.9%	11.1%	17.1%	20.0%	16.5%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	2		4	2	1	5	16
			%	18.2%	20.0%		12.9%	11.1%	2.4%	5.6%	7.1%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	3	7	11	4	5	14	45
			%	9.1%	30.0%	30.4%	35.5%	22.2%	12.2%	15.6%	20.1%
		日中、眠気を感じた	度数	5	3	6	10	5	14	30	73
			%	45.5%	30.0%	26.1%	32.3%	27.8%	34.1%	33.3%	32.6%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	2	4	9	10	10	13	30	78
			%	18.2%	40.0%	39.1%	32.3%	55.6%	31.7%	33.3%	34.8%
		無回答	度数							2	2
			%							2.2%	0.9%
	男性	調査人数		7	7	13	14	11	20	44	116
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	3		2		2	3	6	16
			%	42.9%		15.4%		18.2%	15.0%	13.6%	13.8%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	1	5	4	3	7	9	30
			%	14.3%	14.3%	38.5%	28.6%	27.3%	35.0%	20.5%	25.9%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			3	4	2	3	10	22
			%			23.1%	28.6%	18.2%	15.0%	22.7%	19.0%
		睡眠時間が足りなかった	度数	2	1		3	1	1	2	10
			%	28.6%	14.3%		21.4%	9.1%	5.0%	4.5%	8.6%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数		1	3	4	3	4	9	24
			%		14.3%	23.1%	28.6%	27.3%	20.0%	20.5%	20.7%
		日中、眠気を感じた	度数	2		2	6	4	6	15	35
			%	28.6%		15.4%	42.9%	36.4%	30.0%	34.1%	30.2%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	2	4	5	3	4	7	18	43
			%	28.6%	57.1%	38.5%	21.4%	36.4%	35.0%	40.9%	37.1%
		無回答	度数							1	1
			%							2.3%	0.9%
	女性	調査人数		4	3	10	17	7	21	46	108
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1	2	1	1	1	1	8	15
			%	25.0%	66.7%	10.0%	5.9%	14.3%	4.8%	17.4%	13.9%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	2	1	3	4		6	16	32
			%	50.0%	33.3%	30.0%	23.5%		28.6%	34.8%	29.6%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		2	1			4	8	15
			%		66.7%	10.0%			19.0%	17.4%	13.9%
		睡眠時間が足りなかった	度数		1		1	1		3	6
			%		33.3%		5.9%	14.3%		6.5%	5.6%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	2	4	7	1	1	5	21
			%	25.0%	66.7%	40.0%	41.2%	14.3%	4.8%	10.9%	19.4%
		日中、眠気を感じた	度数	3	3	4	4	1	8	15	38
			%	75.0%	100.0%	40.0%	23.5%	14.3%	38.1%	32.6%	35.2%
		上記1～6のようなことはなかった	度数			4	7	6	6	12	35
			%			40.0%	41.2%	85.7%	28.6%	26.1%	32.4%
		無回答	度数							1	1
			%							2.2%	0.9%

※１日の平均睡眠時間に回答があった者を集計対象とした。

問 32, 問 33　1日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係（性別・年齢階級別）

				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
8時間以上9時間未満	合計	調査人数		3	3	3	8	10	10	45	82
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1	1		2		2	7	13
			%	33.3%	33.3%		25.0%		20.0%	15.6%	15.9%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	1		2	2	5	11	22
			%	33.3%	33.3%		25.0%	20.0%	50.0%	24.4%	26.8%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1		2	2	2	8	15
			%		33.3%		25.0%	20.0%	20.0%	17.8%	18.3%
		睡眠時間が足りなかった	度数				1				1
			%				12.5%				1.2%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1			2	1	2	8	14
			%	33.3%			25.0%	10.0%	20.0%	17.8%	17.1%
		日中、眠気を感じた	度数	2	1		2		1	9	15
			%	66.7%	33.3%		25.0%		10.0%	20.0%	18.3%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	1	2	3	5	6	4	20	41
			%	33.3%	66.7%	100.0%	62.5%	60.0%	40.0%	44.4%	50.0%
		無回答	度数							2	2
			%							4.4%	2.4%
	男性	調査人数		2	2	2	5	8	7	15	41
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数	1	1		1		2		5
			%	50.0%	50.0%		20.0%		28.6%		12.2%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	1		1	2	5	3	13
			%	50.0%	50.0%		20.0%	25.0%	71.4%	20.0%	31.7%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1		1	2	2	1	7
			%		50.0%		20.0%	25.0%	28.6%	6.7%	17.1%
		睡眠時間が足りなかった	度数								
			%								
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1			1		2	1	5
			%	50.0%			20.0%		28.6%	6.7%	12.2%
		日中、眠気を感じた	度数	2	1				1	4	8
			%	100.0%	50.0%				14.3%	26.7%	19.5%
		上記1～6のようなことはなかった	度数		1	2	4	5	1	7	20
			%		50.0%	100.0%	80.0%	62.5%	14.3%	46.7%	48.8%
		無回答	度数							1	1
			%							6.7%	2.4%
	女性	調査人数		1	1	1	3	2	3	30	41
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数				1			7	8
			%				33.3%			23.3%	19.5%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数				1			8	9
			%				33.3%			26.7%	22.0%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数				1			7	8
			%				33.3%			23.3%	19.5%
		睡眠時間が足りなかった	度数				1				1
			%				33.3%				2.4%
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数				1	1		7	9
			%				33.3%	50.0%		23.3%	22.0%
		日中、眠気を感じた	度数				2			5	7
			%				66.7%			16.7%	17.1%
		上記1～6のようなことはなかった	度数	1	1	1	1	1	3	13	21
			%	100.0%	100.0%	100.0%	33.3%	50.0%	100.0%	43.3%	51.2%
		無回答	度数							1	1
			%							3.3%	2.4%
9時間以上	合計	調査人数		1	1	2	1	1	1	15	22
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数							3	3
			%							20.0%	13.6%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	1					3	5
			%	100.0%	100.0%					20.0%	22.7%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数							4	4
			%							26.7%	18.2%
		睡眠時間が足りなかった	度数								
			%								
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数							1	1
			%							6.7%	4.5%
		日中、眠気を感じた	度数	1	1					5	7
			%	100.0%	100.0%					33.3%	31.8%
		上記1～6のようなことはなかった	度数			2	1	1	1	5	10
			%			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	33.3%	45.5%
		無回答	度数							1	1
			%							6.7%	4.5%
	男性	調査人数							1	7	8
		寝つきに、いつもより時間がかかった	度数							2	2
			%							28.6%	25.0%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数							1	1
			%							14.3%	12.5%
		早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数							1	1
			%							14.3%	12.5%
		睡眠時間が足りなかった	度数								
			%								
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数								
			%								
		日中、眠気を感じた	度数							2	2
			%							28.6%	25.0%
		上記1～6のようなことはなかった	度数						1	3	4
			%						100.0%	42.9%	50.0%
		無回答	度数							1	1
			%							14.3%	12.5%
	女性	調査人数		1	1	2	1	1		8	14
		寝つきにいつもより時間がかかった	度数							1	1
			%							12.5%	7.1%
		夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	1	1					2	4
			%	100.0%	100.0%					25.0%	28.6%
		早く目が覚めそれ以上眠れなかった	度数							3	3
			%							37.5%	21.4%
		睡眠時間が足りなかった	度数								
			%								
		睡眠全体の質に満足できなかった	度数							1	1
			%							12.5%	7.1%
		日中、眠気を感じた	度数	1	1					3	5
			%	100.0%	100.0%					37.5%	35.7%
		上記1～6のようなことはなかった	度数			2	1	1		2	6
			%			100.0%	100.0%	100.0%		25.0%	42.9%
		無回答	度数							2	2
			%							25.0%	14.3%

※1日の平均睡眠時間に回答があった者を集計対象とした。

問34　ストレスの状況　（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数	205	701	354	122	7	1389
		%	14.8%	50.5%	25.5%	8.8%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	6	26	7	9		48
		%	12.5%	54.2%	14.6%	18.8%		100.0%
	20～29歳	度数	15	44	13	4		76
		%	19.7%	57.9%	17.1%	5.3%		100.0%
	30～39歳	度数	27	74	22	9		132
		%	20.5%	56.1%	16.7%	6.8%		100.0%
	40～49歳	度数	47	89	41	17	1	195
		%	24.1%	45.6%	21.0%	8.7%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	35	104	41	16		196
		%	17.9%	53.1%	20.9%	8.2%		100.0%
	60～69歳	度数	34	157	73	20	1	285
		%	11.9%	55.1%	25.6%	7.0%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	41	207	157	47	5	457
		%	9.0%	45.3%	34.4%	10.3%	1.1%	100.0%
男性	合計	度数	86	304	174	75	2	641
		%	13.4%	47.4%	27.1%	11.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	13	4	4		22
		%	4.5%	59.1%	18.2%	18.2%		100.0%
	20～29歳	度数	9	21	8	3		41
		%	22.0%	51.2%	19.5%	7.3%		100.0%
	30～39歳	度数	13	33	14	6		66
		%	19.7%	50.0%	21.2%	9.1%		100.0%
	40～49歳	度数	21	40	21	13		95
		%	22.1%	42.1%	22.1%	13.7%		100.0%
	50～59歳	度数	16	53	18	11		98
		%	16.3%	54.1%	18.4%	11.2%		100.0%
	60～69歳	度数	11	66	38	12		127
		%	8.7%	52.0%	29.9%	9.4%		100.0%
	70歳以上	度数	15	78	71	26	2	192
		%	7.8%	40.6%	37.0%	13.5%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	119	397	180	47	5	748
		%	15.9%	53.1%	24.1%	6.3%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	5	13	3	5		26
		%	19.2%	50.0%	11.5%	19.2%		100.0%
	20～29歳	度数	6	23	5	1		35
		%	17.1%	65.7%	14.3%	2.9%		100.0%
	30～39歳	度数	14	41	8	3		66
		%	21.2%	62.1%	12.1%	4.5%		100.0%
	40～49歳	度数	26	49	20	4	1	100
		%	26.0%	49.0%	20.0%	4.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	19	51	23	5		98
		%	19.4%	52.0%	23.5%	5.1%		100.0%
	60～69歳	度数	23	91	35	8	1	158
		%	14.6%	57.6%	22.2%	5.1%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	26	129	86	21	3	265
		%	9.8%	48.7%	32.5%	7.9%	1.1%	100.0%

問 34 ストレスの状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年						平成15年					
			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数	228	668	393	104	3	1396	171	546	271	155	1	1144	138	482	292	132	3	1047
		%	16.3%	47.9%	28.2%	7.4%	0.2%	100.0%	14.9%	47.7%	23.7%	13.5%	0.1%	100.0%	13.2%	46.0%	27.9%	12.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	9	29	15	6		59	12	18	11	8		49	9	29	15	10	1	64
		%	15.3%	49.2%	25.4%	10.2%		100.0%	24.5%	36.7%	22.4%	16.3%		100.0%	14.1%	45.3%	23.4%	15.6%	1.6%	100.0%
	20～29歳	度数	28	42	12	3		85	13	52	8	3		76	20	54	23	8		105
		%	32.9%	49.4%	14.1%	3.5%		100.0%	17.1%	68.4%	10.5%	3.9%		100.0%	19.0%	51.4%	21.9%	7.6%		100.0%
	30～39歳	度数	40	84	30	5		159	22	57	25	9		113	23	62	18	10		113
		%	25.2%	52.8%	18.9%	3.1%		100.0%	19.5%	50.4%	22.1%	8.0%		100.0%	20.4%	54.9%	15.9%	8.8%		100.0%
	40～49歳	度数	44	95	38	9		186	39	82	25	15		161	27	66	26	16		135
		%	23.7%	51.1%	20.4%	4.8%		100.0%	24.2%	50.9%	15.5%	9.3%		100.0%	20.0%	48.9%	19.3%	11.9%		100.0%
	50～59歳	度数	37	104	47	13		201	42	99	50	19		210	27	123	51	11		212
		%	18.4%	51.7%	23.4%	6.5%		100.0%	20.0%	47.1%	23.8%	9.0%		100.0%	12.7%	58.0%	24.1%	5.2%		100.0%
	60～69歳	度数	40	161	122	20	1	344	17	119	57	38	1	232	17	82	71	28	1	199
		%	11.6%	46.8%	35.5%	5.8%	0.3%	100.0%	7.3%	51.3%	24.6%	16.4%	0.4%	100.0%	8.5%	41.2%	35.7%	14.1%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	30	153	129	48	2	362	26	119	95	63		303	15	66	88	49	1	219
		%	8.3%	42.3%	35.6%	13.3%	0.6%	100.0%	8.6%	39.3%	31.4%	20.8%		100.0%	6.8%	30.1%	40.2%	22.4%	0.5%	100.0%
男性	合計	度数	101	285	202	59	2	649	71	244	130	86	1	532	55	189	147	83		474
		%	15.6%	43.9%	31.1%	9.1%	0.3%	100.0%	13.3%	45.9%	24.4%	16.2%	0.2%	100.0%	11.6%	39.9%	31.0%	17.5%		100.0%
	15～19歳	度数	2	15	9	4		30	6	12	8	5		31	2	9	11	7		29
		%	6.7%	50.0%	30.0%	13.3%		100.0%	19.4%	38.7%	25.8%	16.1%		100.0%	6.9%	31.0%	37.9%	24.1%		100.0%
	20～29歳	度数	16	20	6	2		44	5	21	5	1		32	9	24	16	5		54
		%	36.4%	45.5%	13.6%	4.5%		100.0%	15.6%	65.6%	15.6%	3.1%		100.0%	16.7%	44.4%	29.6%	9.3%		100.0%
	30～39歳	度数	20	38	17	5		80	8	24	15	7		54	11	26	8	6		51
		%	25.0%	47.5%	21.3%	6.3%		100.0%	14.8%	44.4%	27.8%	13.0%		100.0%	21.6%	51.0%	15.7%	11.8%		100.0%
	40～49歳	度数	24	32	18	5		79	14	41	9	10		74	8	25	14	12		59
		%	30.4%	40.5%	22.8%	6.3%		100.0%	18.9%	55.4%	12.2%	13.5%		100.0%	13.6%	42.4%	23.7%	20.3%		100.0%
	50～59歳	度数	15	41	24	7		87	18	52	24	13		107	12	54	25	8		99
		%	17.2%	47.1%	27.6%	8.0%		100.0%	16.8%	48.6%	22.4%	12.1%		100.0%	12.1%	54.5%	25.3%	8.1%		100.0%
	60～69歳	度数	17	71	67	12	1	168	9	43	27	19	1	99	5	28	36	18		87
		%	10.1%	42.3%	39.9%	7.1%	0.6%	100.0%	9.1%	43.4%	27.3%	19.2%	1.0%	100.0%	5.7%	32.2%	41.4%	20.7%		100.0%
	70歳以上	度数	7	68	61	24	1	161	11	51	42	31		135	8	23	37	27		95
		%	4.3%	42.2%	37.9%	14.9%	0.6%	100.0%	8.1%	37.8%	31.1%	23.0%		100.0%	8.4%	24.2%	38.9%	28.4%		100.0%
女性	合計	度数	127	383	191	45	1	747	100	302	141	69		612	83	293	145	49	3	573
		%	17.0%	51.3%	25.6%	6.0%	0.1%	100.0%	16.3%	49.3%	23.0%	11.3%		100.0%	14.5%	51.1%	25.3%	8.6%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	7	14	6	2		29	6	6	3	3		18	7	20	4	3	1	35
		%	24.1%	48.3%	20.7%	6.9%		100.0%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%		100.0%	20.0%	57.1%	11.4%	8.6%	2.9%	100.0%
	20～29歳	度数	12	22	6	1		41	8	31	3	2		44	11	30	7	3		51
		%	29.3%	53.7%	14.6%	2.4%		100.0%	18.2%	70.5%	6.8%	4.5%		100.0%	21.6%	58.8%	13.7%	5.9%		100.0%
	30～39歳	度数	20	46	13			79	14	33	10	2		59	12	36	10	4		62
		%	25.3%	58.2%	16.5%			100.0%	23.7%	55.9%	16.9%	3.4%		100.0%	19.4%	58.1%	16.1%	6.5%		100.0%
	40～49歳	度数	20	63	20	4		107	25	41	16	5		87	19	41	12	4		76
		%	18.7%	58.9%	18.7%	3.7%		100.0%	28.7%	47.1%	18.4%	5.7%		100.0%	25.0%	53.9%	15.8%	5.3%		100.0%
	50～59歳	度数	22	63	23	6		114	24	47	26	6		103	15	69	26	3		113
		%	19.3%	55.3%	20.2%	5.3%		100.0%	23.3%	45.6%	25.2%	5.8%		100.0%	13.3%	61.1%	23.0%	2.7%		100.0%
	60～69歳	度数	23	90	55	8		176	8	76	30	19		133	12	54	35	10	1	112
		%	13.1%	51.1%	31.3%	4.5%		100.0%	6.0%	57.1%	22.6%	14.3%		100.0%	10.7%	48.2%	31.3%	8.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	23	85	68	24	1	201	15	68	53	32		168	7	43	51	22	1	124
		%	11.4%	42.3%	33.8%	11.9%	0.5%	100.0%	8.9%	40.5%	31.5%	19.0%		100.0%	5.6%	34.7%	41.1%	17.7%	0.8%	100.0%

問 31, 問 34　ストレスと休養の充足度の関係（性別《男性》・年齢階級別）

			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数	86	304	174	75	2	641
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	13	46	39	39		137
		%	15.1%	15.1%	22.4%	52.0%		21.4%
	まあまあとれている	度数	28	170	113	23	1	335
		%	32.6%	55.9%	64.9%	30.7%	50.0%	52.3%
	あまりとれていない	度数	38	83	22	11		154
		%	44.2%	27.3%	12.6%	14.7%		24.0%
	まったくとれていない	度数	7	4		2		13
		%	8.1%	1.3%		2.7%		2.0%
	無回答	度数		1			1	2
		%		0.3%			50.0%	0.3%
15～19歳	合計	度数	1	13	4	4		22
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数		1		2		3
		%		7.7%		50.0%		13.6%
	まあまあとれている	度数		8	3	2		13
		%		61.5%	75.0%	50.0%		59.1%
	あまりとれていない	度数	1	4	1			6
		%	100.0%	30.8%	25.0%			27.3%
	まったくとれていない	度数						
		%						
	無回答	度数						
		%						
20～29歳	合計	度数	9	21	8	3		41
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	3	2	4	3		12
		%	33.3%	9.5%	50.0%	100.0%		29.3%
	まあまあとれている	度数	2	14	4			20
		%	22.2%	66.7%	50.0%			48.8%
	あまりとれていない	度数	4	5				9
		%	44.4%	23.8%				22.0%
	まったくとれていない	度数						
		%						
	無回答	度数						
		%						
30～39歳	合計	度数	13	33	14	6		66
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	1	5	4	3		13
		%	7.7%	15.2%	28.6%	50.0%		19.7%
	まあまあとれている	度数	5	21	9	2		37
		%	38.5%	63.6%	64.3%	33.3%		56.1%
	あまりとれていない	度数	7	7	1	1		16
		%	53.8%	21.2%	7.1%	16.7%		24.2%
	まったくとれていない	度数						
		%						
	無回答	度数						
		%						
40～49歳	合計	度数	21	40	21	13		95
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	1	11	7	6		25
		%	4.8%	27.5%	33.3%	46.2%		26.3%
	まあまあとれている	度数	8	18	12	5		43
		%	38.1%	45.0%	57.1%	38.5%		45.3%
	あまりとれていない	度数	10	11	2	2		25
		%	47.6%	27.5%	9.5%	15.4%		26.3%
	まったくとれていない	度数	2					2
		%	9.5%					2.1%
	無回答	度数						
		%						
50～59歳	合計	度数	16	53	18	11		98
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	5	3	4	4		16
		%	31.3%	5.7%	22.2%	36.4%		16.3%
	まあまあとれている	度数	4	35	12	2		53
		%	25.0%	66.0%	66.7%	18.2%		54.1%
	あまりとれていない	度数	5	15	2	4		26
		%	31.3%	28.3%	11.1%	36.4%		26.5%
	まったくとれていない	度数	2			1		3
		%	12.5%			9.1%		3.1%
	無回答	度数						
		%						
60～69歳	合計	度数	11	66	38	12		127
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	1	11	7	7		26
		%	9.1%	16.7%	18.4%	58.3%		20.5%
	まあまあとれている	度数	3	33	26	5		67
		%	27.3%	50.0%	68.4%	41.7%		52.8%
	あまりとれていない	度数	5	21	5			31
		%	45.5%	31.8%	13.2%			24.4%
	まったくとれていない	度数	2	1				3
		%	18.2%	1.5%				2.4%
	無回答	度数						
		%						
70歳以上	合計	度数	15	78	71	26	2	192
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	2	13	13	14		42
		%	13.3%	16.7%	18.3%	53.8%		21.9%
	まあまあとれている	度数	6	41	47	7	1	102
		%	40.0%	52.6%	66.2%	26.9%	50.0%	53.1%
	あまりとれていない	度数	6	20	11	4		41
		%	40.0%	25.6%	15.5%	15.4%		21.4%
	まったくとれていない	度数	1	3		1		5
		%	6.7%	3.8%		3.8%		2.6%
	無回答	度数		1			1	2
		%		1.3%			50.0%	1.0%

問 31, 問 34　ストレスと休養の充足度の関係（性別《女性》・年齢階級別）

			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数	119	397	180	47	5	748
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数	5	51	43	20	1	120
		%	4.2%	12.8%	23.9%	42.6%	20.0%	16.0%
	まあまあとれている	度数	48	222	115	19		404
		%	40.3%	55.9%	63.9%	40.4%		54.0%
	あまりとれていない	度数	54	122	22	7	2	207
		%	45.4%	30.7%	12.2%	14.9%	40.0%	27.7%
	まったくとれていない	度数	12	2		1		15
		%	10.1%	0.5%		2.1%		2.0%
	無回答	度数					2	2
		%					40.0%	0.3%
15～19歳	合計	度数	5	13	3	5		26
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数	1	4		2		7
		%	20.0%	30.8%		40.0%		26.9%
	まあまあとれている	度数		6	3	2		11
		%		46.2%	100.0%	40.0%		42.3%
	あまりとれていない	度数	4	3		1		8
		%	80.0%	23.1%		20.0%		30.8%
	まったくとれていない	度数						
		%						
	無回答	度数						
		%						
20～29歳	合計	度数	6	23	5	1		35
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数		4		1		5
		%		17.4%		100.0%		14.3%
	まあまあとれている	度数	2	11	4			17
		%	33.3%	47.8%	80.0%			48.6%
	あまりとれていない	度数	4	8	1			13
		%	66.7%	34.8%	20.0%			37.1%
	まったくとれていない	度数						
		%						
	無回答	度数						
		%						
30～39歳	合計	度数	14	41	8	3		66
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数		4	1	1		6
		%		9.8%	12.5%	33.3%		9.1%
	まあまあとれている	度数	8	24	6	1		39
		%	57.1%	58.5%	75.0%	33.3%		59.1%
	あまりとれていない	度数	5	13	1			19
		%	35.7%	31.7%	12.5%			28.8%
	まったくとれていない	度数	1			1		2
		%	7.1%			33.3%		3.0%
	無回答	度数						
		%						
40～49歳	合計	度数	26	49	20	4	1	100
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数	3	7	6	2		18
		%	11.5%	14.3%	30.0%	50.0%		18.0%
	まあまあとれている	度数	10	25	12	1		48
		%	38.5%	51.0%	60.0%	25.0%		48.0%
	あまりとれていない	度数	8	17	2	1	1	29
		%	30.8%	34.7%	10.0%	25.0%	100.0%	29.0%
	まったくとれていない	度数	5					5
		%	19.2%					5.0%
	無回答	度数						
		%						
50～59歳	合計	度数	19	51	23	5		98
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	十分とれている	度数		6	2	1		9
		%		11.8%	8.7%	20.0%		9.2%
	まあまあとれている	度数	12	27	14	2		55
		%	63.2%	52.9%	60.9%	40.0%		56.1%
	あまりとれていない	度数	6	18	7	2		33
		%	31.6%	35.3%	30.4%	40.0%		33.7%
	まったくとれていない	度数	1					1
		%	5.3%					1.0%
	無回答	度数						
		%						
60～69歳	合計	度数	23	91	35	8	1	158
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数		6	5	5	1	17
		%		6.6%	14.3%	62.5%	100.0%	10.8%
	まあまあとれている	度数	6	57	26	2		91
		%	26.1%	62.6%	74.3%	25.0%		57.6%
	あまりとれていない	度数	14	28	4	1		47
		%	60.9%	30.8%	11.4%	12.5%		29.7%
	まったくとれていない	度数	3					3
		%	13.0%					1.9%
	無回答	度数						
		%						
70歳以上	合計	度数	26	129	86	21	3	265
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	十分とれている	度数	1	20	29	8		58
		%	3.8%	15.5%	33.7%	38.1%		21.9%
	まあまあとれている	度数	10	72	50	11		143
		%	38.5%	55.8%	58.1%	52.4%		54.0%
	あまりとれていない	度数	13	35	7	2	1	58
		%	50.0%	27.1%	8.1%	9.5%	33.3%	21.9%
	まったくとれていない	度数	2	2				4
		%	7.7%	1.6%				1.5%
	無回答	度数					2	2
		%					66.7%	0.8%

問34, 問44　ストレスと喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			令和4年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%
	大いにある	度数	35	4	20	145	1	205
		%	17.1%	2.0%	9.8%	70.7%	0.5%	100.0%
	多少ある	度数	106	7	40	546	2	701
		%	15.1%	1.0%	5.7%	77.9%	0.3%	100.0%
	あまりない	度数	44	4	22	283	1	354
		%	12.4%	1.1%	6.2%	79.9%	0.3%	100.0%
	まったくない	度数	23	5	7	87		122
		%	18.9%	4.1%	5.7%	71.3%		100.0%
	無回答	度数				5	2	7
		%				71.4%	28.6%	100.0%
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%
	大いにある	度数	23	2	12	48	1	86
		%	26.7%	2.3%	14.0%	55.8%	1.2%	100.0%
	多少ある	度数	85	5	27	186	1	304
		%	28.0%	1.6%	8.9%	61.2%	0.3%	100.0%
	あまりない	度数	36	4	19	115		174
		%	20.7%	2.3%	10.9%	66.1%		100.0%
	まったくない	度数	22	4	7	42		75
		%	29.3%	5.3%	9.3%	56.0%		100.0%
	無回答	度数				1	1	2
		%				50.0%	50.0%	100.0%
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%
	大いにある	度数	12	2	8	97		119
		%	10.1%	1.7%	6.7%	81.5%		100.0%
	多少ある	度数	21	2	13	360	1	397
		%	5.3%	0.5%	3.3%	90.7%	0.3%	100.0%
	あまりない	度数	8		3	168	1	180
		%	4.4%		1.7%	93.3%	0.6%	100.0%
	まったくない	度数	1	1		45		47
		%	2.1%	2.1%		95.7%		100.0%
	無回答	度数				4	1	5
		%				80.0%	20.0%	100.0%

問34, 問44　ストレスと喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年				
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	169	18	62	8	257	174	14	207	2	397
		%	65.8%	7.0%	24.1%	3.1%	100.0%	43.8%	3.5%	52.1%	0.5%	100.0%
	大いにある	度数	31	4	11	1	47	29	3	32		64
		%	66.0%	8.5%	23.4%	2.1%	100.0%	45.3%	4.7%	50.0%		100.0%
	多少ある	度数	79	6	29	3	117	94	6	91		158
		%	67.5%	5.1%	24.8%	2.6%	100.0%	59.5%	3.8%	57.6%		100.0%
	あまりない	度数	47	5	12	2	66	25	4	50		79
		%	71.2%	7.6%	18.2%	3.0%	100.0%	31.6%	5.1%	63.3%		100.0%
	まったくない	度数	12	2	10		24	26	1	34	2	63
		%	50.0%	8.3%	41.7%		100.0%	41.3%	1.6%	54.0%	3.2%	100.0%
	無回答	度数		1		2	3					
		%		33.3%		66.7%	100.0%					
男性	合計	度数	142	16	51	4	213	146	9	178		333
		%	66.7%	7.5%	23.9%	1.9%	100.0%	43.8%	2.7%	53.5%		100.0%
	大いにある	度数	27	3	7		37	22	2	23		47
		%	73.0%	8.1%	18.9%		100.0%	46.8%	4.3%	48.9%		100.0%
	多少ある	度数	65	6	22	1	94	78	4	76		158
		%	69.1%	6.4%	23.4%	1.1%	100.0%	49.4%	2.5%	48.1%		100.0%
	あまりない	度数	41	4	12	2	59	23	2	48		73
		%	69.5%	6.8%	20.3%	3.4%	100.0%	31.5%	2.7%	65.8%		100.0%
	まったくない	度数	9	2	10		21	23	1	31		55
		%	42.9%	9.5%	47.6%		100.0%	41.8%	1.8%	56.4%		100.0%
	無回答	度数		1		1	2					
		%		50.0%		50.0%	100.0%					
女性	合計	度数	27	2	11	4	44	28	5	29	2	64
		%	61.4%	4.5%	25.0%	9.1%	100.0%	43.8%	7.8%	45.3%	3.1%	100.0%
	大いにある	度数	4	1	4	1	10	7	1	9		17
		%	40.0%	10.0%	40.0%	10.0%	100.0%	41.2%	5.9%	52.9%		100.0%
	多少ある	度数	14		7	2	23	16	2	15		33
		%	60.9%		30.4%	8.7%	100.0%	48.5%	6.1%	45.5%		100.0%
	あまりない	度数	6	1			7	2	2	2		6
		%	85.7%	14.3%			100.0%	33.3%	33.3%	33.3%		100.0%
	まったくない	度数	3				3	3		3	2	8
		%	100.0%				100.0%	37.5%		37.5%	25.0%	100.0%
	無回答	度数				1	1					
		%				100.0%	100.0%					

問35　疲労感の状況（性別･年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年				
			疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	445	761	173	10	1389
		%	32.0%	54.8%	12.5%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	20	23	5		48
		%	41.7%	47.9%	10.4%		100.0%
	20～29歳	度数	30	37	9		76
		%	39.5%	48.7%	11.8%		100.0%
	30～39歳	度数	40	73	18	1	132
		%	30.3%	55.3%	13.6%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	53	108	33	1	195
		%	27.2%	55.4%	16.9%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	53	115	28		196
		%	27.0%	58.7%	14.3%		100.0%
	60～69歳	度数	82	171	31	1	285
		%	28.8%	60.0%	10.9%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	167	234	49	7	457
		%	36.5%	51.2%	10.7%	1.5%	100.0%
男性	合計	度数	227	342	68	4	641
		%	35.4%	53.4%	10.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	11	9	2		22
		%	50.0%	40.9%	9.1%		100.0%
	20～29歳	度数	19	19	3		41
		%	46.3%	46.3%	7.3%		100.0%
	30～39歳	度数	27	33	6		66
		%	40.9%	50.0%	9.1%		100.0%
	40～49歳	度数	33	48	14		95
		%	34.7%	50.5%	14.7%		100.0%
	50～59歳	度数	29	58	11		98
		%	29.6%	59.2%	11.2%		100.0%
	60～69歳	度数	37	77	13		127
		%	29.1%	60.6%	10.2%		100.0%
	70歳以上	度数	71	98	19	4	192
		%	37.0%	51.0%	9.9%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	218	419	105	6	748
		%	29.1%	56.0%	14.0%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	9	14	3		26
		%	34.6%	53.8%	11.5%		100.0%
	20～29歳	度数	11	18	6		35
		%	31.4%	51.4%	17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	13	40	12	1	66
		%	19.7%	60.6%	18.2%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	20	60	19	1	100
		%	20.0%	60.0%	19.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	24	57	17		98
		%	24.5%	58.2%	17.3%		100.0%
	60～69歳	度数	45	94	18	1	158
		%	28.5%	59.5%	11.4%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	96	136	30	3	265
		%	36.2%	51.3%	11.3%	1.1%	100.0%

問35　疲労感の状況（性別･年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年				
			疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計	疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	521	707	166	2	1396	434	579	125	6	1144
		%	37.3%	50.6%	11.9%	0.1%	100.0%	37.9%	50.6%	10.9%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	38	16	5		59	23	15	11		49
		%	64.4%	27.1%	8.5%		100.0%	46.9%	30.6%	22.4%		100.0%
	20～29歳	度数	33	41	11		85	32	37	7		76
		%	38.8%	48.2%	12.9%		100.0%	42.1%	48.7%	9.2%		100.0%
	30～39歳	度数	47	84	28		159	37	62	14		113
		%	29.6%	52.8%	17.6%		100.0%	32.7%	54.9%	12.4%		100.0%
	40～49歳	度数	50	105	31		186	47	93	21		161
		%	26.9%	56.5%	16.7%		100.0%	29.2%	57.8%	13.0%		100.0%
	50～59歳	度数	56	115	29	1	201	60	121	27	2	210
		%	27.9%	57.2%	14.4%	0.5%	100.0%	28.6%	57.6%	12.9%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	131	187	25	1	344	104	113	13	2	232
		%	38.1%	54.4%	7.3%	0.3%	100.0%	44.8%	48.7%	5.6%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	166	159	37		362	131	138	32	2	303
		%	45.9%	43.9%	10.2%		100.0%	43.2%	45.5%	10.6%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	272	292	83	2	649	202	276	51	3	532
		%	41.9%	45.0%	12.8%	0.3%	100.0%	38.0%	51.9%	9.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	23	6	1		30	17	7	7		31
		%	76.7%	20.0%	3.3%		100.0%	54.8%	22.6%	22.6%		100.0%
	20～29歳	度数	19	19	6		44	18	12	2		32
		%	43.2%	43.2%	13.6%		100.0%	56.3%	37.5%	6.3%		100.0%
	30～39歳	度数	29	37	14		80	19	30	5		54
		%	36.3%	46.3%	17.5%		100.0%	35.2%	55.6%	9.3%		100.0%
	40～49歳	度数	23	41	15		79	21	45	8		74
		%	29.1%	51.9%	19.0%		100.0%	28.4%	60.8%	10.8%		100.0%
	50～59歳	度数	29	45	12	1	87	24	71	11	1	107
		%	33.3%	51.7%	13.8%	1.1%	100.0%	22.4%	66.4%	10.3%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	66	84	17	1	168	42	50	6	1	99
		%	39.3%	50.0%	10.1%	0.6%	100.0%	42.4%	50.5%	6.1%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	83	60	18		161	61	61	12	1	135
		%	51.6%	37.3%	11.2%		100.0%	45.2%	45.2%	8.9%	0.7%	100.0%
女性	合計	度数	249	415	83		747	232	303	74	3	612
		%	33.3%	55.6%	11.1%		100.0%	37.9%	49.5%	12.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	15	10	4		29	6	8	4		18
		%	51.7%	34.5%	13.8%		100.0%	33.3%	44.4%	22.2%		100.0%
	20～29歳	度数	14	22	5		41	14	25	5		44
		%	34.1%	53.7%	12.2%		100.0%	31.8%	56.8%	11.4%		100.0%
	30～39歳	度数	18	47	14		79	18	32	9		59
		%	22.8%	59.5%	17.7%		100.0%	30.5%	54.2%	15.3%		100.0%
	40～49歳	度数	27	64	16		107	26	48	13		87
		%	25.2%	59.8%	15.0%		100.0%	29.9%	55.2%	14.9%		100.0%
	50～59歳	度数	27	70	17		114	36	50	16	1	103
		%	23.7%	61.4%	14.9%		100.0%	35.0%	48.5%	15.5%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	65	103	8		176	62	63	7	1	133
		%	36.9%	58.5%	4.5%		100.0%	46.6%	47.4%	5.3%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	83	99	19		201	70	77	20	1	168
		%	41.3%	49.3%	9.5%		100.0%	41.7%	45.8%	11.9%	0.6%	100.0%

問35　疲労感の状況（性別･年齢階級別）＜年次比較＞

			平成15年					平成9年				
			疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計	疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	421	524	97	5	1047	372	471	106	41	990
		%	40.2%	50.0%	9.3%	0.5%	100.0%	37.6%	47.6%	10.7%	4.1%	100.0%
	15～19歳	度数	34	23	6	1	64					
		%	53.1%	35.9%	9.4%	1.6%	100.0%					
	20～29歳	度数	47	47	11		105	53	29	11	6	99
		%	44.8%	44.8%	10.5%		100.0%	53.5%	29.3%	11.1%	6.1%	100.0%
	30～39歳	度数	36	60	17		113	38	52	12	2	104
		%	31.9%	53.1%	15.0%		100.0%	36.5%	50.0%	11.6%	1.9%	100.0%
	40～49歳	度数	30	87	18		135	66	111	22	6	205
		%	22.2%	64.4%	13.3%		100.0%	32.2%	54.2%	10.7%	2.9%	100.0%
	50～59歳	度数	79	116	17		212	53	86	20	3	162
		%	37.3%	54.7%	8.0%		100.0%	32.7%	53.1%	12.3%	1.9%	100.0%
	60～69歳	度数	88	99	11	1	199	89	127	17	9	242
		%	44.2%	49.7%	5.5%	0.5%	100.0%	36.8%	52.5%	7.0%	3.7%	100.0%
	70歳以上	度数	107	92	17	3	219	73	66	24	15	178
		%	48.9%	42.0%	7.8%	1.4%	100.0%	41.0%	37.1%	13.5%	8.4%	100.0%
男性	合計	度数	209	221	44		474	177	195	51	23	446
		%	44.1%	46.6%	9.3%		100.0%	39.7%	43.7%	11.4%	5.2%	100.0%
	15～19歳	度数	16	10	3		29					
		%	55.2%	34.5%	10.3%		100.0%					
	20～29歳	度数	26	23	5		54	24	3	9	5	41
		%	48.1%	42.6%	9.3%		100.0%	58.5%	7.3%	22.0%	12.2%	100.0%
	30～39歳	度数	17	23	11		51	16	23	6	1	46
		%	33.3%	45.1%	21.6%		100.0%	34.8%	50.0%	13.0%	2.2%	100.0%
	40～49歳	度数	15	40	4		59	35	47	11	4	97
		%	25.4%	67.8%	6.8%		100.0%	36.1%	48.5%	11.3%	4.1%	100.0%
	50～59歳	度数	44	46	9		99	25	32	10	2	69
		%	44.4%	46.5%	9.1%		100.0%	36.2%	46.4%	14.5%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	44	38	5		87	47	58	9	6	120
		%	50.6%	43.7%	5.7%		100.0%	39.2%	48.3%	7.5%	5.0%	100.0%
	70歳以上	度数	47	41	7		95	30	32	6	5	73
		%	49.5%	43.2%	7.4%		100.0%	41.1%	43.8%	8.2%	6.9%	100.0%
女性	合計	度数	212	303	53	5	573	195	276	55	18	544
		%	37.0%	52.9%	9.2%	0.9%	100.0%	35.9%	50.7%	10.1%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	18	13	3	1	35					
		%	51.4%	37.1%	8.6%	2.9%	100.0%					
	20～29歳	度数	21	24	6		51	29	26	2	1	58
		%	41.2%	47.1%	11.8%		100.0%	50.0%	44.8%	3.5%	1.7%	100.0%
	30～39歳	度数	19	37	6		62	22	29	6	1	58
		%	30.6%	59.7%	9.7%		100.0%	37.9%	50.0%	10.4%	1.7%	100.0%
	40～49歳	度数	15	47	14		76	31	64	11	2	108
		%	19.7%	61.8%	18.4%		100.0%	28.7%	59.3%	10.2%	1.8%	100.0%
	50～59歳	度数	35	70	8		113	28	54	10	1	93
		%	31.0%	61.9%	7.1%		100.0%	30.1%	58.1%	10.7%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	44	61	6	1	112	42	69	8	3	122
		%	39.3%	54.5%	5.4%	0.9%	100.0%	34.4%	56.6%	6.6%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	60	51	10	3	124	43	34	18	10	105
		%	48.4%	41.1%	8.1%	2.4%	100.0%	41.0%	32.4%	17.1%	9.5%	100.0%

問 31, 問 35　疲労感と休養の充足度の関係（性別《男性》・年齢階級別）

			疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	227	342	68	4	641
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	82	46	8	1	137
		%	36.1%	13.5%	11.8%	25.0%	21.4%
	まあまあとれている	度数	124	189	21	1	335
		%	54.6%	55.3%	30.9%	25.0%	52.3%
	あまりとれていない	度数	19	101	33	1	154
		%	8.4%	29.5%	48.5%	25.0%	24.0%
	まったくとれていない	度数	2	5	6		13
		%	0.9%	1.5%	8.8%		2.0%
	無回答	度数		1		1	2
		%		0.3%		25.0%	0.3%
15～19歳	合計	度数	11	9	2		22
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	3				3
		%	27.3%				13.6%
	まあまあとれている	度数	7	6			13
		%	63.6%	66.7%			59.1%
	あまりとれていない	度数	1	3	2		6
		%	9.1%	33.3%	100.0%		27.3%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
20～29歳	合計	度数	19	19	3		41
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	9	2	1		12
		%	47.4%	10.5%	33.3%		29.3%
	まあまあとれている	度数	10	10			20
		%	52.6%	52.6%			48.8%
	あまりとれていない	度数		7	2		9
		%		36.8%	66.7%		22.0%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
30～39歳	合計	度数	27	33	6		66
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	10	3			13
		%	37.0%	9.1%			19.7%
	まあまあとれている	度数	15	21	1		37
		%	55.6%	63.6%	16.7%		56.1%
	あまりとれていない	度数	2	9	5		16
		%	7.4%	27.3%	83.3%		24.2%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
40～49歳	合計	度数	33	48	14		95
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	14	9	2		25
		%	42.4%	18.8%	14.3%		26.3%
	まあまあとれている	度数	17	20	6		43
		%	51.5%	41.7%	42.9%		45.3%
	あまりとれていない	度数	2	19	4		25
		%	6.1%	39.6%	28.6%		26.3%
	まったくとれていない	度数			2		2
		%			14.3%		2.1%
	無回答	度数					
		%					
50～59歳	合計	度数	29	58	11		98
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	9	5	2		16
		%	31.0%	8.6%	18.2%		16.3%
	まあまあとれている	度数	17	34	2		53
		%	58.6%	58.6%	18.2%		54.1%
	あまりとれていない	度数	3	19	4		26
		%	10.3%	32.8%	36.4%		26.5%
	まったくとれていない	度数			3		3
		%			27.3%		3.1%
	無回答	度数					
		%					
60～69歳	合計	度数	37	77	13		127
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	13	13			26
		%	35.1%	16.9%			20.5%
	まあまあとれている	度数	22	42	3		67
		%	59.5%	54.5%	23.1%		52.8%
	あまりとれていない	度数	2	20	9		31
		%	5.4%	26.0%	69.2%		24.4%
	まったくとれていない	度数		2	1		3
		%		2.6%	7.7%		2.4%
	無回答	度数					
		%					
70歳以上	合計	度数	71	98	19	4	192
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	24	14	3	1	42
		%	33.8%	14.3%	15.8%	25.0%	21.9%
	まあまあとれている	度数	36	56	9	1	102
		%	50.7%	57.1%	47.4%	25.0%	53.1%
	あまりとれていない	度数	9	24	7	1	41
		%	12.7%	24.5%	36.8%	25.0%	21.4%
	まったくとれていない	度数	2	3			5
		%	2.8%	3.1%			2.6%
	無回答	度数		1		1	2
		%		1.0%		25.0%	1.0%

問 31, 問 35　疲労感と休養の充足度の関係（性別《女性》・年齢階級別）

			疲れてもすぐ回復する	疲れが残る	いつも疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	218	419	105	6	748
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	68	43	7	2	120
		%	31.2%	10.3%	6.7%	33.3%	16.0%
	まあまあとれている	度数	126	249	29		404
		%	57.8%	59.4%	27.6%		54.0%
	あまりとれていない	度数	23	124	58	2	207
		%	10.6%	29.6%	55.2%	33.3%	27.7%
	まったくとれていない	度数	1	3	11		15
		%	0.5%	0.7%	10.5%		2.0%
	無回答	度数				2	2
		%				33.3%	0.3%
15～19歳	合計	度数	9	14	3		26
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	3	3	1		7
		%	33.3%	21.4%	33.3%		26.9%
	まあまあとれている	度数	4	7			11
		%	44.4%	50.0%			42.3%
	あまりとれていない	度数	2	4	2		8
		%	22.2%	28.6%	66.7%		30.8%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
20～29歳	合計	度数	11	18	6		35
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	3	1	1		5
		%	27.3%	5.6%	16.7%		14.3%
	まあまあとれている	度数	8	6	3		17
		%	72.7%	33.3%	50.0%		48.6%
	あまりとれていない	度数		11	2		13
		%		61.1%	33.3%		37.1%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
30～39歳	合計	度数	13	40	12	1	66
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	2	2	1	1	6
		%	15.4%	5.0%	8.3%	100.0%	9.1%
	まあまあとれている	度数	9	25	5		39
		%	69.2%	62.5%	41.7%		59.1%
	あまりとれていない	度数	2	13	4		19
		%	15.4%	32.5%	33.3%		28.8%
	まったくとれていない	度数			2		2
		%			16.7%		3.0%
	無回答	度数					
		%					
40～49歳	合計	度数	20	60	19	1	100
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	7	10	1		18
		%	35.0%	16.7%	5.3%		18.0%
	まあまあとれている	度数	9	34	5		48
		%	45.0%	56.7%	26.3%		48.0%
	あまりとれていない	度数	4	15	9	1	29
		%	20.0%	25.0%	47.4%	100.0%	29.0%
	まったくとれていない	度数		1	4		5
		%		1.7%	21.1%		5.0%
	無回答	度数					
		%					
50～59歳	合計	度数	24	57	17		98
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	4	5			9
		%	16.7%	8.8%			9.2%
	まあまあとれている	度数	18	35	2		55
		%	75.0%	61.4%	11.8%		56.1%
	あまりとれていない	度数	2	17	14		33
		%	8.3%	29.8%	82.4%		33.7%
	まったくとれていない	度数			1		1
		%			5.9%		1.0%
	無回答	度数					
		%					
60～69歳	合計	度数	45	94	18	1	158
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	12	4		1	17
		%	26.7%	4.3%		100.0%	10.8%
	まあまあとれている	度数	29	58	4		91
		%	64.4%	61.7%	22.2%		57.6%
	あまりとれていない	度数	4	31	12		47
		%	8.9%	33.0%	66.7%		29.7%
	まったくとれていない	度数		1	2		3
		%		1.1%	11.1%		1.9%
	無回答	度数					
		%					
70歳以上	合計	度数	96	136	30	3	265
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	37	18	3		58
		%	38.5%	13.2%	10.0%		21.9%
	まあまあとれている	度数	49	84	10		143
		%	51.0%	61.8%	33.3%		54.0%
	あまりとれていない	度数	9	33	15	1	58
		%	9.4%	24.3%	50.0%	33.3%	21.9%
	まったくとれていない	度数	1	1	2		4
		%	1.0%	0.7%	6.7%		1.5%
	無回答	度数				2	2
		%				66.7%	0.8%

問35. 問44　疲労感と喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			令和4年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていな	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	59	9	24	353		445
		%	13.3%	2.0%	5.4%	79.3%		100.0%
	疲れが残る	度数	124	10	46	579	2	761
		%	16.3%	1.3%	6.0%	76.1%	0.3%	100.0%
	いつも疲れている	度数	24	1	19	127	2	173
		%	13.9%	0.6%	11.0%	73.4%	1.2%	100.0%
	無回答	度数	1			7	2	10
		%	10.0%			70.0%	20.0%	100.0%
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	51	8	19	149		227
		%	22.5%	3.5%	8.4%	65.6%		100.0%
	疲れが残る	度数	99	6	32	204	1	342
		%	28.9%	1.8%	9.4%	59.6%	0.2%	100.0%
	いつも疲れている	度数	15	1	14	37	1	68
		%	22.1%	1.5%	20.6%	54.4%	1.0%	100.0%
	無回答	度数	1			2	1	4
		%	25.0%			50.0%	16.7%	100.0%
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	8	1	5	204		218
		%	3.7%	0.5%	2.3%	93.6%		100.0%
	疲れが残る	度数	25	4	14	375	1	419
		%	6.0%	1.0%	3.3%	89.5%	0.2%	100.0%
	いつも疲れている	度数	9		5	90	1	105
		%	8.6%		4.8%	85.7%	1.0%	100.0%
	無回答	度数				5	1	6
		%				83.3%	16.7%	100.0%

問35. 問44　疲労感と喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			平成28年					平成22年				
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	169	18	62	8	257	174	14	207	2	397
		%	65.8%	7.0%	24.1%	3.1%	100.0%	43.8%	3.5%	52.1%	0.5%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	54	9	26	3	92	65	2	71		138
		%	58.7%	9.8%	28.3%	3.3%	100.0%	47.1%	1.4%	51.4%		100.0%
	疲れが残る	度数	94	7	30	3	134	93	12	118	1	224
		%	70.1%	5.2%	22.4%	2.2%	100.0%	41.5%	5.4%	52.7%	0.4%	100.0%
	いつも疲れている	度数	21	2	6	1	30	16		18		34
		%	70.0%	6.7%	20.0%	3.3%	100.0%	47.1%		52.9%		100.0%
	無回答	度数				1	1				1	1
		%				100.0%	100.0%				100.0%	100.0%
男性	合計	度数	142	16	51	4	213	146	9	178		333
		%	66.7%	7.5%	23.9%	1.9%	100.0%	43.8%	2.7%	53.5%		100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	49	8	25	2	84	52	1	65		118
		%	58.3%	9.5%	29.8%	2.4%	100.0%	44.1%	0.8%	55.1%		100.0%
	疲れが残る	度数	76	6	23	1	106	81	8	100		189
		%	71.7%	5.7%	21.7%	0.9%	100.0%	42.9%	4.2%	52.9%		100.0%
	いつも疲れている	度数	17	2	3		22	13		13		26
		%	77.3%	9.1%	13.6%		100.0%	50.0%		50.0%		100.0%
	無回答	度数				1	1					
		%				100.0%	100.0%					
女性	合計	度数	27	2	11	4	44	28	5	29	2	64
		%	61.4%	4.5%	25.0%	9.1%	100.0%	43.8%	7.8%	45.3%	3.1%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	5	1	1	1	8	13	1	6		20
		%	62.5%	12.5%	12.5%	12.5%	100.0%	65.0%	5.0%	30.0%		100.0%
	疲れが残る	度数	18	1	7	2	28	12	4	18	1	35
		%	64.3%	3.6%	25.0%	7.1%	100.0%	34.3%	11.4%	51.4%	2.9%	100.0%
	いつも疲れている	度数	4		3	1	8	3		5		8
		%	50.0%		37.5%	12.5%	100.0%	37.5%		62.5%		100.0%
	無回答	度数									1	1
		%									100.0%	100.0%

Ⅷ　健康管理に関すること

問１　現在の健康状態（性別・年齢階級別）

			とてもよい	よい	ふつう	あまり よくない	よくない	無回答	合計
合計	合計	度数	100	343	701	202	38	5	1389
		%	7.2%	24.7%	50.5%	14.5%	2.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	11	20	12	3	2		48
		%	22.9%	41.7%	25.0%	6.3%	4.2%		100.0%
	20～29歳	度数	21	25	28	2			76
		%	27.6%	32.9%	36.8%	2.6%			100.0%
	30～39歳	度数	13	41	68	9	1		132
		%	9.8%	31.1%	51.5%	6.8%	0.8%		100.0%
	40～49歳	度数	17	59	90	24	4	1	195
		%	8.7%	30.3%	46.2%	12.3%	2.1%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	17	49	105	19	4	2	196
		%	8.7%	25.0%	53.6%	9.7%	2.0%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	9	69	161	40	6		285
		%	3.2%	24.2%	56.5%	14.0%	2.1%		100.0%
	70歳以上	度数	12	80	237	105	21	2	457
		%	2.6%	17.5%	51.9%	23.0%	4.6%	0.4%	100.0%
男性	合計	度数	51	176	308	88	16	2	641
		%	8.0%	27.5%	48.0%	13.7%	2.5%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	10	3	2			22
		%	31.8%	45.5%	13.6%	9.1%			100.0%
	20～29歳	度数	12	13	16				41
		%	29.3%	31.7%	39.0%				100.0%
	30～39歳	度数	7	19	36	3	1		66
		%	10.6%	28.8%	54.5%	4.5%	1.5%		100.0%
	40～49歳	度数	7	37	37	11	3		95
		%	7.4%	38.9%	38.9%	11.6%	3.2%		100.0%
	50～59歳	度数	11	26	54	6	1		98
		%	11.2%	26.5%	55.1%	6.1%	1.0%		100.0%
	60～69歳	度数	4	32	67	21	3		127
		%	3.1%	25.2%	52.8%	16.5%	2.4%		100.0%
	70歳以上	度数	3	39	95	45	8	2	192
		%	1.6%	20.3%	49.5%	23.4%	4.2%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	49	167	393	114	22	3	748
		%	6.6%	22.3%	52.5%	15.2%	2.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	10	9	1	2		26
		%	15.4%	38.5%	34.6%	3.8%	7.7%		100.0%
	20～29歳	度数	9	12	12	2			35
		%	25.7%	34.3%	34.3%	5.7%			100.0%
	30～39歳	度数	6	22	32	6			66
		%	9.1%	33.3%	48.5%	9.1%			100.0%
	40～49歳	度数	10	22	53	13	1	1	100
		%	10.0%	22.0%	53.0%	13.0%	1.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	6	23	51	13	3	2	98
		%	6.1%	23.5%	52.0%	13.3%	3.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	5	37	94	19	3		158
		%	3.2%	23.4%	59.5%	12.0%	1.9%		100.0%
	70歳以上	度数	9	41	142	60	13		265
		%	3.4%	15.5%	53.6%	22.6%	4.9%		100.0%

問２ 体重測定の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年			
			測っている	測っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	395	991	3	1389
		%	28.4%	71.3%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	9	39		48
		%	18.8%	81.3%		100.0%
	20～29歳	度数	18	58		76
		%	23.7%	76.3%		100.0%
	30～39歳	度数	31	101		132
		%	23.5%	76.5%		100.0%
	40～49歳	度数	51	142	2	195
		%	26.2%	72.8%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	58	137	1	196
		%	29.6%	69.9%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	100	185		285
		%	35.1%	64.9%		100.0%
	70歳以上	度数	128	329		457
		%	28.0%	72.0%		100.0%
男性	合計	度数	153	487	1	641
		%	23.9%	76.0%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	20		22
		%	9.1%	90.9%		100.0%
	20～29歳	度数	7	34		41
		%	17.1%	82.9%		100.0%
	30～39歳	度数	11	55		66
		%	16.7%	83.3%		100.0%
	40～49歳	度数	26	68	1	95
		%	27.4%	71.6%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	24	74		98
		%	24.5%	75.5%		100.0%
	60～69歳	度数	40	87		127
		%	31.5%	68.5%		100.0%
	70歳以上	度数	43	149		192
		%	22.4%	77.6%		100.0%
女性	合計	度数	242	504	2	748
		%	32.4%	67.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	19		26
		%	26.9%	73.1%		100.0%
	20～29歳	度数	11	24		35
		%	31.4%	68.6%		100.0%
	30～39歳	度数	20	46		66
		%	30.3%	69.7%		100.0%
	40～49歳	度数	25	74	1	100
		%	25.0%	74.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	34	63	1	98
		%	34.7%	64.3%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	60	98		158
		%	38.0%	62.0%		100.0%
	70歳以上	度数	85	180		265
		%	32.1%	67.9%		100.0%

問 2 体重測定の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年				平成22年			平成15年				平成11年（補完調査）		
			測っている	測っていない	無回答	合計	測っている	測っていない	合計	測っている	測っていない	無回答	合計	測っている	測っていない	合計
合計	合計	度数	315	1080	1	1396	275	869	1144	261	784	2	1047	249	940	1189
		%	22.6%	77.4%	0.1%	100.0%	24.0%	76.0%	100.0%	24.9%	74.9%	0.2%	100.0%	20.9%	79.1%	100.0%
	15～19歳	度数	14	45		59	9	40	49	14	50		64			
		%	23.7%	76.3%		100.0%	18.4%	81.6%	100.0%	21.9%	78.1%		100.0%			
	20～29歳	度数	12	73		85	17	59	76	28	77		105	35	90	125
		%	14.1%	85.9%		100.0%	22.4%	77.6%	100.0%	26.7%	73.3%		100.0%	28.0%	72.0%	100.0%
	30～39歳	度数	33	126		159	23	90	113	23	90		113	24	111	135
		%	20.8%	79.2%		100.0%	20.4%	79.6%	100.0%	20.4%	79.6%		100.0%	17.8%	82.2%	100.0%
	40～49歳	度数	42	144		186	35	126	161	39	95	1	135	48	162	210
		%	22.6%	77.4%		100.0%	21.7%	78.3%	100.0%	28.9%	70.4%	0.7%	100.0%	22.9%	77.1%	100.0%
	50～59歳	度数	56	145		201	63	147	210	71	141		212	49	171	220
		%	27.9%	72.1%		100.0%	30.0%	70.0%	100.0%	33.5%	66.5%		100.0%	22.3%	77.7%	100.0%
	60～69歳	度数	90	254		344	62	170	232	47	152		199	57	210	267
		%	26.2%	73.8%		100.0%	26.7%	73.3%	100.0%	23.6%	76.4%		100.0%	21.3%	78.7%	100.0%
	70歳以上	度数	68	293	1	362	66	237	303	39	179	1	219	36	196	232
		%	18.8%	80.9%	0.3%	100.0%	21.8%	78.2%	100.0%	17.8%	81.7%	0.5%	100.0%	15.5%	84.5%	100.0%
男性	合計	度数	126	523		649	101	431	532	80	394		474	82	482	564
		%	19.4%	80.6%		100.0%	19.0%	81.0%	100.0%	16.9%	83.1%		100.0%	14.5%	85.5%	100.0%
	15～19歳	度数	7	23		30	5	26	31	5	24		29			
		%	23.3%	76.7%		100.0%	16.1%	83.9%	100.0%	17.2%	82.8%		100.0%			
	20～29歳	度数	3	41		44	2	30	32	10	44		54	13	53	66
		%	6.8%	93.2%		100.0%	6.3%	93.8%	100.0%	18.5%	81.5%		100.0%	19.7%	80.3%	100.0%
	30～39歳	度数	11	69		80	10	44	54	5	46		51	5	52	57
		%	13.8%	86.3%		100.0%	18.5%	81.5%	100.0%	9.8%	90.2%		100.0%	8.8%	91.2%	100.0%
	40～49歳	度数	17	62		79	7	67	74	8	51		59	15	88	103
		%	21.5%	78.5%		100.0%	9.5%	90.5%	100.0%	13.6%	86.4%		100.0%	14.6%	85.4%	100.0%
	50～59歳	度数	16	71		87	26	81	107	24	75		99	15	91	106
		%	18.4%	81.6%		100.0%	24.3%	75.7%	100.0%	24.2%	75.8%		100.0%	14.2%	85.8%	100.0%
	60～69歳	度数	42	126		168	17	82	99	13	74		87	19	107	126
		%	25.0%	75.0%		100.0%	17.2%	82.8%	100.0%	14.9%	85.1%		100.0%	15.1%	84.9%	100.0%
	70歳以上	度数	30	131		161	34	101	135	15	80		95	15	91	106
		%	18.6%	81.4%		100.0%	25.2%	74.8%	100.0%	15.8%	84.2%		100.0%	14.2%	85.8%	100.0%
女性	合計	度数	189	557	1	747	174	438	612	181	390	2	573	167	458	625
		%	25.3%	74.6%	0.1%	100.0%	28.4%	71.6%	100.0%	31.6%	68.1%	0.3%	100.0%	26.7%	73.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	22		29	4	14	18	9	26		35			
		%	24.1%	75.9%		100.0%	22.2%	77.8%	100.0%	25.7%	74.3%		100.0%			
	20～29歳	度数	9	32		41	15	29	44	18	33		51	22	37	59
		%	22.0%	78.0%		100.0%	34.1%	65.9%	100.0%	35.3%	64.7%		100.0%	37.3%	62.7%	100.0%
	30～39歳	度数	22	57		79	13	46	59	18	44		62	19	59	78
		%	27.8%	72.2%		100.0%	22.0%	78.0%	100.0%	29.0%	71.0%		100.0%	24.4%	75.6%	100.0%
	40～49歳	度数	25	82		107	28	59	87	31	44	1	76	33	74	107
		%	23.4%	76.6%		100.0%	32.2%	67.8%	100.0%	40.8%	57.9%	1.3%	100.0%	30.8%	69.2%	100.0%
	50～59歳	度数	40	74		114	37	66	103	47	66		113	34	80	114
		%	35.1%	64.9%		100.0%	35.9%	64.1%	100.0%	41.6%	58.4%		100.0%	29.8%	70.2%	100.0%
	60～69歳	度数	48	128		176	45	88	133	34	78		112	38	103	141
		%	27.3%	72.7%		100.0%	33.8%	66.2%	100.0%	30.4%	69.6%		100.0%	27.0%	73.0%	100.0%
	70歳以上	度数	38	162	1	201	32	136	168	24	99	1	124	21	105	126
		%	18.9%	80.6%	0.5%	100.0%	19.0%	81.0%	100.0%	19.4%	79.8%	0.8%	100.0%	16.7%	83.3%	100.0%

問２　体重測定の有無（性別・BMI区分別）

			やせ	普通	肥満	合計
合計	合計	度数	106	778	354	1238
		%	8.6%	62.8%	28.6%	100.0%
	測っている	度数	27	249	110	386
		%	7.0%	64.5%	28.5%	31.2%
	測っていない	度数	79	529	244	852
		%	9.3%	62.1%	28.6%	68.8%
男性	合計	度数	23	336	220	579
		%	4.0%	58.0%	38.0%	100.0%
	測っている	度数	6	81	63	150
		%	4.0%	54.0%	42.0%	25.9%
	測っていない	度数	17	255	157	429
		%	4.0%	59.4%	36.6%	74.1%
女性	合計	度数	83	442	134	659
		%	12.6%	67.1%	20.3%	100.0%
	測っている	度数	21	168	47	236
		%	8.9%	71.2%	19.9%	35.8%
	測っていない	度数	62	274	87	423
		%	14.7%	64.8%	20.6%	64.2%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※「身長」及び「体重」の両方に記載があり、「体重測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

			肥満1	肥満2	肥満3	合計
合計	合計	度数	289	55	10	354
		%	81.6%	15.5%	2.8%	100.0%
	測っている	度数	90	15	5	110
		%	81.8%	13.6%	4.5%	31.1%
	測っていない	度数	199	40	5	244
		%	81.6%	16.4%	2.0%	68.9%
男性	合計	度数	177	36	7	220
		%	80.5%	16.4%	3.2%	100.0%
	測っている	度数	51	8	4	63
		%	81.0%	12.7%	6.3%	28.6%
	測っていない	度数	126	28	3	157
		%	80.3%	17.8%	1.9%	71.4%
女性	合計	度数	112	19	3	134
		%	83.6%	14.2%	2.2%	100.0%
	測っている	度数	39	7	1	47
		%	83.0%	14.9%	2.1%	35.1%
	測っていない	度数	73	12	2	87
		%	83.9%	13.8%	2.3%	64.9%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※「身長」及び「体重」の両方に記載があり、「体重測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

問 5　血圧状態の把握状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					
			高い	正常	低い	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	218	943	69	103	8	1341
		%	16.3%	70.3%	5.1%	7.7%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	3	46	9	18		76
		%	3.9%	60.5%	11.8%	23.7%		100.0%
	30～39歳	度数	9	88	12	22	1	132
		%	6.8%	66.7%	9.1%	16.7%	0.8%	100.0%
	40～49歳	度数	15	152	7	20	1	195
		%	7.7%	77.9%	3.6%	10.3%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	32	137	12	14	1	196
		%	16.3%	69.9%	6.1%	7.1%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	45	215	11	14		285
		%	15.8%	75.4%	3.9%	4.9%		100.0%
	70歳以上	度数	114	305	18	15	5	457
		%	24.9%	66.7%	3.9%	3.3%	1.1%	100.0%
男性	合計	度数	110	433	16	57	3	619
		%	17.8%	70.0%	2.6%	9.2%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	2	23	3	13		41
		%	4.9%	56.1%	7.3%	31.7%		100.0%
	30～39歳	度数	5	49	1	10	1	66
		%	7.6%	74.2%	1.5%	15.2%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	11	72	2	10		95
		%	11.6%	75.8%	2.1%	10.5%		100.0%
	50～59歳	度数	22	66	2	8		98
		%	22.4%	67.3%	2.0%	8.2%		100.0%
	60～69歳	度数	27	90	3	7		127
		%	21.3%	70.9%	2.4%	5.5%		100.0%
	70歳以上	度数	43	133	5	9	2	192
		%	22.4%	69.3%	2.6%	4.7%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	108	510	53	46	5	722
		%	15.0%	70.6%	7.3%	6.4%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	1	23	6	5		35
		%	2.9%	65.7%	17.1%	14.3%		100.0%
	30～39歳	度数	4	39	11	12		66
		%	6.1%	59.1%	16.7%	18.2%		100.0%
	40～49歳	度数	4	80	5	10	1	100
		%	4.0%	80.0%	5.0%	10.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	10	71	10	6	1	98
		%	10.2%	72.4%	10.2%	6.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	18	125	8	7		158
		%	11.4%	79.1%	5.1%	4.4%		100.0%
	70歳以上	度数	71	172	13	6	3	265
		%	26.8%	64.9%	4.9%	2.3%	1.1%	100.0%

問 5　血圧状態の把握状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年						平成22年						平成15年						平成11年（補完調査）					
			高い	正常	低い	知らない	無回答	合計	高い	正常	低い	知らない	無回答	合計	高い	正常	低い	知らない	無回答	合計	高い	正常	低い	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	222	961	96	113	4	1396	227	731	81	104	1	1144	209	658	65	113	2	1047	197	756	109	113		1175
		%	15.9%	68.8%	6.9%	8.1%	0.3%	100.0%	19.8%	63.9%	7.1%	9.1%	0.1%	100.0%	20.0%	62.8%	6.2%	10.8%	0.2%	100.0%	16.8%	64.3%	9.3%	9.6%		100.0%
	15～19歳	度数		19	3	37		59	2	18	3	26		49		21	3	40		64						
		%		32.2%	5.1%	62.7%		100.0%	4.1%	36.7%	6.1%	53.1%		100.0%		32.8%	4.7%	62.5%		100.0%						
	20～29歳	度数	2	58	7	18		85	3	51	6	16		76	4	73	7	21		105	1	80	13	28		122
		%	2.4%	68.2%	8.2%	21.2%		100.0%	3.9%	67.1%	7.9%	21.1%		100.0%	3.8%	69.5%	6.7%	20.0%		100.0%	0.8%	65.5%	10.7%	23.0%		100.0%
	30～39歳	度数	6	117	17	19		159	4	70	18	21		113	8	81	9	14	1	113	5	87	22	21		135
		%	3.8%	73.6%	10.7%	11.9%		100.0%	3.5%	61.9%	15.9%	18.6%		100.0%	7.1%	71.6%	8.0%	12.4%	0.9%	100.0%	3.7%	64.4%	16.3%	15.6%		100.0%
	40～49歳	度数	15	138	22	11		186	23	117	12	9		161	19	90	14	12		135	25	140	21	23		209
		%	8.1%	74.2%	11.8%	5.9%		100.0%	14.3%	72.7%	7.5%	5.6%		100.0%	14.1%	66.6%	10.4%	8.9%		100.0%	12.0%	67.0%	10.0%	11.0%		100.0%
	50～59歳	度数	29	146	17	8	1	201	44	135	18	13		210	53	133	13	13		212	45	133	19	20		217
		%	14.4%	72.6%	8.5%	4.0%	0.5%	100.0%	21.0%	64.3%	8.6%	6.2%		100.0%	25.0%	62.8%	6.1%	6.1%		100.0%	20.7%	61.3%	8.8%	9.2%		100.0%
	60～69歳	度数	78	243	15	8		344	55	156	13	8		232	64	119	12	4		199	63	175	15	13		266
		%	22.7%	70.6%	4.4%	2.3%		100.0%	23.7%	67.2%	5.6%	3.4%		100.0%	32.2%	59.8%	6.0%	2.0%		100.0%	23.7%	65.8%	5.6%	4.9%		100.0%
	70歳以上	度数	92	240	15	12	3	362	96	184	11	11	1	303	61	141	7	9	1	219	58	141	19	8		226
		%	25.4%	66.3%	4.1%	3.3%	0.8%	100.0%	31.7%	60.7%	3.6%	3.6%	0.3%	100.0%	27.9%	64.3%	3.2%	4.1%	0.5%	100.0%	25.7%	62.4%	8.4%	3.5%		100.0%
男性	合計	度数	108	453	22	66		649	123	331	15	62	1	532	104	293	16	59	2	474	97	356	32	71		556
		%	16.6%	69.8%	3.4%	10.2%		100.0%	23.1%	62.2%	2.8%	11.7%	0.2%	100.0%	21.9%	61.9%	3.4%	12.4%	0.4%	100.0%	17.4%	64.0%	5.8%	12.8%		100.0%
	15～19歳	度数	0	9	1	20		30	2	10	1	18		31		12	1	16		29						
		%	0.0%	30.0%	3.3%	66.7%		100.0%	6.5%	32.3%	3.2%	58.1%		100.0%		41.4%	3.4%	55.2%		100.0%						
	20～29歳	度数	1	29	1	13		44	2	21		9		32	3	39	1	11		54	1	40	4	18		63
		%	2.3%	65.9%	2.3%	29.5%		100.0%	6.3%	65.6%		28.1%		100.0%	5.6%	72.2%	1.9%	20.3%		100.0%	1.6%	63.5%	6.3%	28.6%		100.0%
	30～39歳	度数	4	67	1	8		80	3	39		12		54	6	36	1	7	1	51	5	33	3	16		57
		%	5.0%	83.8%	1.3%	10.0%		100.0%	5.6%	72.2%		22.2%		100.0%	11.8%	70.5%	2.0%	13.7%	2.0%	100.0%	8.8%	57.8%	5.3%	28.1%		100.0%
	40～49歳	度数	10	59	4	6		79	17	50	2	5		74	12	35	2	10		59	16	66	7	13		102
		%	12.7%	74.7%	5.1%	7.6%		100.0%	23.0%	67.6%	2.7%	6.8%		100.0%	20.3%	59.4%	3.4%	16.9%		100.0%	15.7%	64.7%	6.9%	12.7%		100.0%
	50～59歳	度数	17	61	2	7		87	25	69	4	9		107	29	57	2	11		99	22	65	4	14		105
		%	19.5%	70.1%	2.3%	8.0%		100.0%	23.4%	64.5%	3.7%	8.4%		100.0%	29.3%	57.6%	2.0%	11.1%		100.0%	21.0%	61.9%	3.8%	13.3%		100.0%
	60～69歳	度数	43	114	6	5		168	34	57	4	4		99	32	49	4	2		87	26	87	5	8		126
		%	25.6%	67.9%	3.6%	3.0%		100.0%	34.3%	57.6%	4.0%	4.0%		100.0%	36.8%	56.3%	4.6%	2.3%		100.0%	20.6%	69.1%	4.0%	6.3%		100.0%
	70歳以上	度数	33	114	7	7		161	40	85	4	5	1	135	22	65	5	2	1	95	27	65	9	2		103
		%	20.5%	70.8%	4.3%	4.3%		100.0%	29.6%	63.0%	3.0%	3.7%	0.7%	100.0%	23.1%	68.4%	5.3%	2.1%	1.1%	100.0%	26.2%	63.2%	8.7%	1.9%		100.0%
女性	合計	度数	114	508	74	47	4	747	104	400	66	42		612	105	365	49	54		573	100	400	77	42		619
		%	15.3%	68.0%	9.9%	6.3%	0.5%	100.0%	17.0%	65.4%	10.8%	6.9%		100.0%	18.3%	63.7%	8.6%	9.4%		100.0%	16.2%	64.6%	12.4%	6.8%		100.0%
	15～19歳	度数	0	10	2	17		29		8	2	8		18		9	2	24		35						
		%	0.0%	34.5%	6.9%	58.6%		100.0%		44.4%	11.1%	44.4%		100.0%		25.7%	5.7%	68.6%		100.0%						
	20～29歳	度数	1	29	6	5		41	1	30	6	7		44	1	34	6	10		51		40	9	10		59
		%	2.4%	70.7%	14.6%	12.2%		100.0%	2.3%	68.2%	13.6%	15.9%		100.0%	2.0%	66.6%	11.8%	19.6%		100.0%		67.8%	15.3%	16.9%		100.0%
	30～39歳	度数	2	50	16	11		79	1	31	18	9		59	2	45	8	7		62		54	19	5		78
		%	2.5%	63.3%	20.3%	13.9%		100.0%	1.7%	52.5%	30.5%	15.3%		100.0%	3.2%	72.6%	12.9%	11.3%		100.0%		69.2%	24.4%	6.4%		100.0%
	40～49歳	度数	5	79	18	5		107	6	67	10	4		87	7	55	12	2		76	9	74	14	10		107
		%	4.7%	73.8%	16.8%	4.7%		100.0%	6.9%	77.0%	11.5%	4.6%		100.0%	9.2%	72.4%	15.8%	2.6%		100.0%	8.4%	69.2%	13.1%	9.3%		100.0%
	50～59歳	度数	12	85	15	1	1	114	19	66	14	4		103	24	76	11	2		113	23	68	15	6		112
		%	10.5%	74.6%	13.2%	0.9%	0.9%	100.0%	18.4%	64.1%	13.6%	3.9%		100.0%	21.2%	67.3%	9.7%	1.8%		100.0%	20.5%	60.7%	13.4%	5.4%		100.0%
	60～69歳	度数	35	129	9	3		176	21	99	9	4		133	32	70	8	2		112	37	88	10	5		140
		%	19.9%	73.3%	5.1%	1.7%		100.0%	15.8%	74.4%	6.8%	3.0%		100.0%	28.6%	62.5%	7.1%	1.8%		100.0%	26.4%	62.9%	7.1%	3.6%		100.0%
	70歳以上	度数	59	126	8	5	3	201	56	99	7	6		168	39	76	2	7		124	31	76	10	6		123
		%	29.4%	62.7%	4.0%	2.5%	1.5%	100.0%	33.3%	58.9%	4.2%	3.6%		100.0%	31.5%	61.3%	1.6%	5.6%		100.0%	25.2%	61.8%	8.1%	4.9%		100.0%

問 39 健康に関する教室等への参加状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						
			週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計
合計	合計	度数	29	25	133	349	846	7	1389
		%	2.1%	1.8%	9.6%	25.1%	60.9%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	1		7	8	32		48
		%	2.1%		14.6%	16.7%	66.7%		100.0%
	20～29歳	度数		3	2	16	55		76
		%		3.9%	2.6%	21.1%	72.4%		100.0%
	30～39歳	度数	1	2	10	30	89		132
		%	0.8%	1.5%	7.6%	22.7%	67.4%		100.0%
	40～49歳	度数	1	1	6	45	142		195
		%	0.5%	0.5%	3.1%	23.1%	72.8%		100.0%
	50～59歳	度数	3		15	46	131	1	196
		%	1.5%		7.7%	23.5%	66.8%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	3	5	31	87	159		285
		%	1.1%	1.8%	10.9%	30.5%	55.8%		100.0%
	70歳以上	度数	20	14	62	117	238	6	457
		%	4.4%	3.1%	13.6%	25.6%	52.1%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	3	5	38	126	468	1	641
		%	0.5%	0.8%	5.9%	19.7%	73.0%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1		5		16		22
		%	4.5%		22.7%		72.7%		100.0%
	20～29歳	度数		1	1	6	33		41
		%		2.4%	2.4%	14.6%	80.5%		100.0%
	30～39歳	度数		1	5	13	47		66
		%		1.5%	7.6%	19.7%	71.2%		100.0%
	40～49歳	度数	1		3	14	77		95
		%	1.1%		3.2%	14.7%	81.1%		100.0%
	50～59歳	度数			3	20	75		98
		%			3.1%	20.4%	76.5%		100.0%
	60～69歳	度数	1	1	8	31	86		127
		%	0.8%	0.8%	6.3%	24.4%	67.7%		100.0%
	70歳以上	度数		2	13	42	134	1	192
		%		1.0%	6.8%	21.9%	69.8%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	26	20	95	223	378	6	748
		%	3.5%	2.7%	12.7%	29.8%	50.5%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数			2	8	16		26
		%			7.7%	30.8%	61.5%		100.0%
	20～29歳	度数		2	1	10	22		35
		%		5.7%	2.9%	28.6%	62.9%		100.0%
	30～39歳	度数	1	1	5	17	42		66
		%	1.5%	1.5%	7.6%	25.8%	63.6%		100.0%
	40～49歳	度数		1	3	31	65		100
		%		1.0%	3.0%	31.0%	65.0%		100.0%
	50～59歳	度数	3		12	26	56	1	98
		%	3.1%		12.2%	26.5%	57.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	2	4	23	56	73		158
		%	1.3%	2.5%	14.6%	35.4%	46.2%		100.0%
	70歳以上	度数	20	12	49	75	104	5	265
		%	7.5%	4.5%	18.5%	28.3%	39.2%	1.9%	100.0%

問 39 健康に関する教室等への参加状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年							平成22年							平成15年						
			週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計	週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計	週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計
合計	合計	度数	26	27	193	434	710	6	1396	20	26	167	356	570	5	1144	19	35	168	354	457	14	1047
		%	1.9%	1.9%	13.8%	31.1%	50.9%	0.4%	100.0%	1.7%	2.3%	14.6%	31.1%	49.8%	0.4%	100.0%	1.8%	3.3%	16.0%	33.9%	43.7%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数			8	12	37	2	59	1		5	8	35		49	1		7	15	40	1	64
		%			13.6%	20.3%	62.7%	3.4%	100.0%	2.0%		10.2%	16.3%	71.4%		100.0%	1.6%		10.9%	23.4%	62.5%	1.6%	100.0%
	20～29歳	度数		2	6	17	60		85			12	20	44		76	4	1	5	31	63	1	105
		%		2.4%	7.1%	20.0%	70.6%		100.0%			15.8%	26.3%	57.9%		100.0%	3.8%	1.0%	4.8%	29.4%	60.0%	1.0%	100.0%
	30～39歳	度数	2	1	12	39	104	1	159	1		12	30	70		113	2	2	11	40	58		113
		%	1.3%	0.6%	7.5%	24.5%	65.4%	0.6%	100.0%	0.9%		10.6%	26.5%	61.9%		100.0%	1.8%	1.8%	9.7%	35.4%	51.3%		100.0%
	40～49歳	度数		1	22	47	115	1	186	1	3	15	51	91		161	1		24	50	59	1	135
		%		0.5%	11.8%	25.3%	61.8%	0.5%	100.0%	0.6%	1.9%	9.3%	31.7%	56.5%		100.0%	0.7%		17.8%	37.1%	43.7%	0.7%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1	32	72	95		201	3	2	29	70	106		210	5	3	36	89	77	2	212
		%	0.5%	0.5%	15.9%	35.8%	47.3%		100.0%	1.4%	1.0%	13.8%	33.3%	50.5%		100.0%	2.4%	1.4%	17.0%	42.0%	36.3%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	11	11	45	123	152	2	344	3	5	43	83	97	1	232	1	17	45	73	60	3	199
		%	3.2%	3.2%	13.1%	35.8%	44.2%	0.6%	100.0%	1.3%	2.2%	18.5%	35.8%	41.8%	0.4%	100.0%	0.5%	8.5%	22.6%	36.7%	30.2%	1.5%	100.0%
	70歳以上	度数	12	11	68	124	147		362	11	16	51	94	127	4	303	5	12	40	56	100	6	219
		%	3.3%	3.0%	18.8%	34.3%	40.6%		100.0%	3.6%	5.3%	16.8%	31.0%	41.9%	1.3%	100.0%	2.3%	5.5%	18.3%	25.6%	45.6%	2.7%	100.0%
男性	合計	度数	8	8	64	169	397	3	649	4	2	52	139	333	2	532	6	13	59	146	246	4	474
		%	1.2%	1.2%	9.9%	26.0%	61.2%	0.5%	100.0%	0.8%	0.4%	9.8%	26.1%	62.6%	0.4%	100.0%	1.3%	2.7%	12.5%	30.8%	51.9%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数			4	6	19	1	30	1		3	4	23		31	1			6	22		29
		%			13.3%	20.0%	63.3%	3.3%	100.0%	3.2%		9.7%	12.9%	74.2%		100.0%	3.4%			20.7%	75.9%		100.0%
	20～29歳	度数		2	3	8	31		44			4	1	27		32	3	1	2	13	34	1	54
		%		4.5%	6.8%	18.2%	70.5%		100.0%			12.5%	3.1%	84.4%		100.0%	5.6%	1.9%	3.7%	24.1%	63.0%	1.9%	100.2%
	30～39歳	度数	2		5	15	57	1	80			2	8	44		54	1	1	5	15	29		51
		%	2.5%		6.3%	18.8%	71.3%	1.3%	100.0%			3.7%	14.8%	81.5%		100.0%	2.0%	2.0%	9.8%	29.4%	56.9%		100.1%
	40～49歳	度数		1	3	14	61		79			3	19	52		74	1		4	18	35	1	59
		%		1.3%	3.8%	17.7%	77.2%		100.0%			4.1%	25.7%	70.3%		100.0%	1.7%		6.8%	30.5%	59.3%	1.7%	100.0%
	50～59歳	度数	1		11	20	55		87	1	1	11	29	65		107		1	13	39	46		99
		%	1.1%		12.6%	23.0%	63.2%		100.0%	0.9%	0.9%	10.3%	27.1%	60.7%		100.0%		1.0%	13.1%	39.4%	46.5%		100.0%
	60～69歳	度数	4	2	15	49	97	1	168			6	33	59	1	99		6	18	30	33		87
		%	2.4%	1.2%	8.9%	29.2%	57.7%	0.6%	100.0%			6.1%	33.3%	59.6%	1.0%	100.0%		6.9%	20.7%	34.5%	37.9%		100.0%
	70歳以上	度数	1	3	23	57	77		161	2	1	23	45	63	1	135		4	17	25	47	2	95
		%	0.6%	1.9%	14.3%	35.4%	47.8%		100.0%	1.5%	0.7%	17.0%	33.3%	46.7%	0.7%	100.0%		4.2%	17.9%	26.3%	49.5%	2.1%	100.0%
女性	合計	度数	18	19	129	265	313	3	747	16	24	115	217	237	3	612	13	22	109	208	211	10	573
		%	2.4%	2.5%	17.3%	35.5%	41.9%	0.4%	100.0%	2.6%	3.9%	18.8%	35.5%	38.7%	0.5%	100.0%	2.3%	3.8%	19.0%	36.3%	36.8%	1.7%	99.9%
	15～19歳	度数			4	6	18	1	29			2	4	12		18			7	9	18	1	35
		%			13.8%	20.7%	62.1%	3.4%	100.0%			11.1%	22.2%	66.7%		100.0%			20.0%	25.7%	51.4%	2.9%	100.0%
	20～29歳	度数			3	9	29		41			8	19	17		44	1		3	18	29		51
		%			7.3%	22.0%	70.7%		100.0%			18.2%	43.2%	38.6%		100.0%	2.0%		5.9%	35.3%	56.9%		100.1%
	30～39歳	度数		1	7	24	47		79	1		10	22	26		59	1	1	6	25	29		62
		%		1.3%	8.9%	30.4%	59.5%		100.0%	1.7%		16.9%	37.3%	44.1%		100.0%	1.6%	1.6%	9.7%	40.3%	46.8%		100.0%
	40～49歳	度数			19	33	54	1	107	1	3	12	32	39		87			20	32	24		76
		%			17.8%	30.8%	50.5%	0.9%	100.0%	1.1%	3.4%	13.8%	36.8%	44.8%		100.0%			26.3%	42.1%	31.6%		100.0%
	50～59歳	度数		1	21	52	40		114	2	1	18	41	41		103	5	2	23	50	31	2	113
		%		0.9%	18.4%	45.6%	35.1%		100.0%	1.9%	1.0%	17.5%	39.8%	39.8%		100.0%	4.4%	1.8%	20.4%	44.2%	27.4%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	7	9	30	74	55	1	176	3	5	37	50	38		133	1	11	27	43	27	3	112
		%	4.0%	5.1%	17.0%	42.0%	31.3%	0.6%	100.0%	2.3%	3.8%	27.8%	37.6%	28.6%		100.0%	0.9%	9.8%	24.1%	38.4%	24.1%	2.7%	100.0%
	70歳以上	度数	11	8	45	67	70		201	9	15	28	49	64	3	168	5	8	23	31	53	4	124
		%	5.5%	4.0%	22.4%	33.3%	34.8%		100.0%	5.4%	8.9%	16.7%	29.2%	38.1%	1.8%	100.0%	4.0%	6.5%	18.5%	25.0%	42.7%	3.2%	99.9%

問 40 健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年																					
			家族	友人・知人	学校（高校・大学等）	保健所や保健センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	スマホアプリ・SNS	地域や職場のサークルなどのグループ活動	量販店	コンビニエンスストア	イベント会場	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	349	388	38	63	164	367	58	31	859	89	417	311	59	399	282	25	25	12	14	164	8	1389
		%	25.1%	27.9%	2.7%	4.5%	11.8%	26.4%	4.2%	2.2%	61.8%	6.4%	30.0%	22.4%	4.2%	28.7%	20.3%	1.8%	1.8%	0.9%	1.0%	11.8%	0.6%	–
	15～19歳	度数	18	13	26			6	1	1	20	2	3	7	5	15	15	1	1	1		6		48
		%	37.5%	27.1%	54.2%			12.5%	2.1%	2.1%	41.7%	4.2%	6.3%	14.6%	10.4%	31.3%	31.3%	2.1%	2.1%	2.1%		12.5%		–
	20～29歳	度数	23	14	6		21	12		4	30		2	9	5	36	37			3		10		76
		%	30.3%	18.4%	7.9%		27.6%	15.8%		5.3%	39.5%		2.6%	11.8%	6.6%	47.4%	48.7%			3.9%		13.2%		–
	30～39歳	度数	39	25	3	7	24	21	3	2	68	3	12	29	8	68	49	1	4	1	1	17	1	132
		%	29.5%	18.9%	2.3%	5.3%	18.2%	15.9%	2.3%	1.5%	51.5%	2.3%	9.1%	22.0%	6.1%	51.5%	37.1%	0.8%	3.0%	0.8%	0.8%	12.9%	0.8%	–
	40～49歳	度数	39	46	1	7	43	45	5	4	99	10	32	31	5	94	65	2	2	4	3	35		195
		%	20.0%	23.6%	0.5%	3.6%	22.1%	23.1%	2.6%	2.1%	50.8%	5.1%	16.4%	15.9%	2.6%	48.2%	33.3%	1.0%	1.0%	2.1%	1.5%	17.9%		–
	50～59歳	度数	53	48	1	6	37	48		3	120	12	54	38	6	67	43	2	2		1	26		196
		%	27.0%	24.5%	0.5%	3.1%	18.9%	24.5%		1.5%	61.2%	6.1%	27.6%	19.4%	3.1%	34.2%	21.9%	1.0%	1.0%		0.5%	13.3%		–
	60～69歳	度数	61	95		15	34	85	13	11	208	27	103	99	13	88	56	6	8	1	3	23		285
		%	21.4%	33.3%		5.3%	11.9%	29.8%	4.6%	3.9%	73.0%	9.5%	36.1%	34.7%	4.6%	30.9%	19.6%	2.1%	2.8%	0.4%	1.1%	8.1%		–
	70歳以上	度数	116	147	1	28	5	150	36	6	314	35	211	98	17	31	17	13	8	2	6	47	7	457
		%	25.4%	32.2%	0.2%	6.1%	1.1%	32.8%	7.9%	1.3%	68.7%	7.7%	46.2%	21.4%	3.7%	6.8%	3.7%	2.8%	1.8%	0.4%	1.3%	10.3%	1.5%	–
男性	合計	度数	183	123	19	20	64	178	9	8	329	39	154	82	20	185	98	4	7	9	2	118	4	641
		%	28.5%	19.2%	3.0%	3.1%	10.0%	27.8%	1.4%	1.2%	51.3%	6.1%	24.0%	12.8%	3.1%	28.9%	15.3%	0.6%	1.1%	1.4%	0.3%	18.4%	0.6%	–
	15～19歳	度数	7	5	11			1	1	1	8		1	2	2	4	3					4		22
		%	31.8%	22.7%	50.0%			4.5%	4.5%	4.5%	36.4%		4.5%	9.1%	9.1%	18.2%	13.6%					18.2%		–
	20～29歳	度数	13	8	5		12	7		2	15		1	3	2	14	13			3		8		41
		%	31.7%	19.5%	12.2%		29.3%	17.1%		4.9%	36.6%		2.4%	7.3%	4.9%	34.1%	31.7%			7.3%		19.5%		–
	30～39歳	度数	19	7		5	8	11	2	1	26	3	5	13	3	30	17		3			14	1	66
		%	28.8%	10.6%		7.6%	12.1%	16.7%	3.0%	1.5%	39.4%	4.5%	7.6%	19.7%	4.5%	45.5%	25.8%		4.5%			21.2%	1.5%	–
	40～49歳	度数	19	15	1	2	13	20	3		35	4	11	10	2	40	20	1		4		27		95
		%	20.0%	15.8%	1.1%	2.1%	13.7%	21.1%	3.2%		36.8%	4.2%	11.6%	10.5%	2.1%	42.1%	21.1%	1.1%		4.2%		28.4%		–
	50～59歳	度数	28	19	1	1	19	22		1	50	5	20	7	2	33	17	1				21		98
		%	28.6%	19.4%	1.0%	1.0%	19.4%	22.4%		1.0%	51.0%	5.1%	20.4%	7.1%	2.0%	33.7%	17.3%	1.0%				21.4%		–
	60～69歳	度数	35	27		5	11	45	1	2	79	13	36	21	4	43	22	1	2	1	1	16		127
		%	27.6%	21.3%		3.9%	8.7%	35.4%	0.8%	1.6%	62.2%	10.2%	28.3%	16.5%	3.1%	33.9%	17.3%	0.8%	1.6%	0.8%	0.8%	12.6%		–
	70歳以上	度数	62	42	1	7	1	72	2	1	116	14	80	26	5	21	6	1	2	1	1	28	3	192
		%	32.3%	21.9%	0.5%	3.6%	0.5%	37.5%	1.0%	0.5%	60.4%	7.3%	41.7%	13.5%	2.6%	10.9%	3.1%	0.5%	1.0%	0.5%	0.5%	14.6%	1.6%	–
女性	合計	度数	166	265	19	43	100	189	49	23	530	50	263	229	39	214	184	21	18	3	12	46	4	748
		%	22.2%	35.4%	2.5%	5.7%	13.4%	25.3%	6.6%	3.1%	70.9%	6.7%	35.2%	30.6%	5.2%	28.6%	24.6%	2.8%	2.4%	0.4%	1.6%	6.1%	0.5%	–
	15～19歳	度数	11	8	15			5			12	2	2	5	3	11	12	1	1	1		2		26
		%	42.3%	30.8%	57.7%			19.2%			46.2%	7.7%	7.7%	19.2%	11.5%	42.3%	46.2%	3.8%	3.8%	3.8%		7.7%		–
	20～29歳	度数	10	6	1		9	5		2	15		1	6	3	22	24					2		35
		%	28.6%	17.1%	2.9%		25.7%	14.3%		5.7%	42.9%		2.9%	17.1%	8.6%	62.9%	68.6%					5.7%		–
	30～39歳	度数	20	18	3	2	16	10	1	1	42		7	16	5	38	32	1	1	1	1	3		66
		%	30.3%	27.3%	4.5%	3.0%	24.2%	15.2%	1.5%	1.5%	63.6%		10.6%	24.2%	7.6%	57.6%	48.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	4.5%		–
	40～49歳	度数	20	31		5	30	25	2	4	64	6	21	21	3	54	45	1	2		3	8		100
		%	20.0%	31.0%		5.0%	30.0%	25.0%	2.0%	4.0%	64.0%	6.0%	21.0%	21.0%	3.0%	54.0%	45.0%	1.0%	2.0%		3.0%	8.0%		–
	50～59歳	度数	25	29		5	18	26		2	70	7	34	31	4	34	26	1	2		1	5		98
		%	25.5%	29.6%		5.1%	18.4%	26.5%		2.0%	71.4%	7.1%	34.7%	31.6%	4.1%	34.7%	26.5%	1.0%	2.0%		1.0%	5.1%		–
	60～69歳	度数	26	68		10	23	40	12	9	129	14	67	78	9	45	34	5	6		2	7		158
		%	16.5%	43.0%		6.3%	14.6%	25.3%	7.6%	5.7%	81.6%	8.9%	42.4%	49.4%	5.7%	28.5%	21.5%	3.2%	3.8%		1.3%	4.4%		–
	70歳以上	度数	54	105		21	4	78	34	5	198	21	131	72	12	10	11	12	6	1	5	19	4	265
		%	20.4%	39.6%		7.9%	1.5%	29.4%	12.8%	1.9%	74.7%	7.9%	49.4%	27.2%	4.5%	3.8%	4.2%	4.5%	2.3%	0.4%	1.9%	7.2%	1.5%	–

問 40　健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年																		平成22年																
			家族	友人・知人	学校（高校・大学）	保健所や保健センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	地域や職場のサークルなどのグループ活動	特になし	無回答	対象者数	家族	友人・知人	学校（高校・大学）	保健所や保健センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	地域や職場のサークルなどのグループ活動	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	409	423	63	92	204	381	93	39	1044	106	598	452	125	373	48	120	3	1396	285	256	46	85	151	310	89	24	799	106	512	326	80	120	26	107	3	1144
		%	29.3%	30.3%	4.5%	6.6%	14.6%	27.3%	6.7%	2.8%	74.8%	7.6%	42.8%	32.4%	9.0%	26.7%	3.4%	8.6%	0.2%	–	24.9%	22.4%	4.0%	7.4%	13.2%	27.1%	7.8%	2.1%	69.8%	9.3%	44.8%	28.5%	7.0%	10.5%	2.3%	9.4%	0.3%	–
	15～19歳	度数	25	15	40	1		4	3	2	39	1	3	10	6	23		6		59	14	9	29			7	2	1	26		8	6	6	11		9		49
		%	42.4%	25.4%	67.8%	1.7%		6.8%	5.1%	3.4%	66.1%	1.7%	5.1%	16.9%	10.2%	39.0%		10.2%		–	28.6%	18.4%	59.2%			14.3%	4.1%	2.0%	53.1%		16.3%	12.2%	12.2%	22.4%		18.4%		–
	20～29歳	度数	36	22	17		23	15	1	2	54	2	15	27	6	50		5		85	23	20	8	3	28	10	3	1	49	3	22	24	9	21		6		76
		%	42.4%	25.9%	20.0%		27.1%	17.6%	1.2%	2.4%	63.5%	2.4%	17.6%	31.8%	7.1%	58.8%		5.9%		–	30.3%	26.3%	10.5%	3.9%	36.8%	13.2%	3.9%	1.3%	64.5%	3.9%	28.9%	31.6%	11.8%	27.6%		7.9%		–
	30～39歳	度数	62	48	2	9	42	29	6	5	100	5	27	39	11	80	4	22	1	159	30	26	1	6	23	26	2	2	68	4	40	39	5	24	1	13		113
		%	39.0%	30.2%	1.3%	5.7%	26.4%	18.2%	3.8%	3.1%	62.9%	3.1%	17.0%	24.5%	6.9%	50.3%	2.5%	13.8%	0.6%	–	26.5%	23.0%	0.9%	5.3%	20.4%	23.0%	1.8%	1.8%	60.2%	3.5%	35.4%	34.5%	4.4%	21.2%	0.9%	11.5%		–
	40～49歳	度数	46	51	1	15	50	36	5		121	6	60	62	15	80	3	27		186	41	39	8	11	43	41	7	2	116	8	71	61	7	28	2	12		161
		%	24.7%	27.4%	0.5%	8.1%	26.9%	19.4%	2.7%		65.1%	3.2%	32.3%	33.3%	8.1%	43.0%	1.6%	14.5%		–	25.5%	24.2%	5.0%	6.8%	26.7%	25.5%	4.3%	1.2%	72.0%	5.0%	44.1%	37.9%	4.3%	17.4%	1.2%	7.5%		–
	50～59歳	度数	62	68	3	13	56	66	6	5	166	24	104	78	17	66	5	15	1	201	54	56		13	43	64	8	8	151	23	109	71	20	24	1	25		210
		%	30.8%	33.8%	1.5%	6.5%	27.9%	32.8%	3.0%	2.5%	82.6%	11.9%	51.7%	38.8%	8.5%	32.8%	2.5%	7.5%	0.5%	–	25.7%	26.7%		6.2%	20.5%	30.5%	3.8%	3.8%	71.9%	11.0%	51.9%	33.8%	9.5%	11.4%	0.5%	11.9%		–
	60～69歳	度数	84	118		31	29	113	36	11	270	36	193	144	40	61	13	19	1	344	51	49		20	11	79	24	5	173	33	122	64	17	9	11	14	1	232
		%	24.4%	34.3%		9.0%	8.4%	32.8%	10.5%	3.2%	78.5%	10.5%	56.1%	41.9%	11.6%	17.7%	3.8%	5.5%	0.3%	–	22.0%	21.1%		8.6%	4.7%	34.1%	10.3%	2.2%	74.6%	14.2%	52.6%	27.6%	7.3%	3.9%	4.7%	6.0%	0.4%	–
	70歳以上	度数	94	101		23	4	118	36	14	294	32	196	92	30	13	23	26		362	72	57		32	3	83	43	5	216	35	140	61	16	3	11	28	2	303
		%	26.0%	27.9%		6.4%	1.1%	32.6%	9.9%	3.9%	81.2%	8.8%	54.1%	25.4%	8.3%	3.6%	6.4%	7.2%		–	23.8%	18.8%		10.6%	1.0%	27.4%	14.2%	1.7%	71.3%	11.6%	46.2%	20.1%	5.3%	1.0%	3.6%	9.2%	0.7%	–
男性	合計	度数	206	144	29	32	91	171	19	18	437	55	253	150	49	163	16	77	3	649	159	78	23	27	65	133	12	6	345	54	215	113	37	56	7	70	1	532
		%	31.7%	22.2%	4.5%	4.9%	14.0%	26.3%	2.9%	2.8%	67.3%	8.5%	39.0%	23.1%	7.6%	25.1%	2.5%	11.9%	0.5%	–	29.9%	14.7%	4.3%	5.1%	12.2%	25.0%	2.3%	1.1%	64.8%	10.2%	40.4%	21.2%	7.0%	10.5%	1.3%	13.2%	0.2%	–
	15～19歳	度数	12	6	18	1		2	2	1	17	1		1	2	8		5		30	10	7	18			5	1	1	17		5	3	4	6		7		31
		%	40.0%	20.0%	60.0%	3.3%		6.7%	6.7%	3.3%	56.7%	3.3%		3.3%	6.7%	26.7%		16.7%		–	32.3%	22.6%	58.1%			16.1%	3.2%	3.2%	54.8%		16.1%	9.7%	12.9%	19.4%		22.6%		–
	20～29歳	度数	19	8	8		10	5	1	2	25	1	9	10	2	20		4		44	8	6	3	1	8	3			21	3	9	8	5	6		4		32
		%	43.2%	18.2%	18.2%		22.7%	11.4%	2.3%	4.5%	56.8%	2.3%	20.5%	22.7%	4.5%	45.5%		9.1%		–	25.0%	18.8%	9.4%	3.1%	25.0%	9.4%			65.6%	9.4%	28.1%	25.0%	15.6%	18.8%		12.5%		–
	30～39歳	度数	34	21	1	3	20	10	2	3	49	2	12	16	3	37	1	11	1	80	16	8		1	12	11	1	2	29	4	14	13	3	10		9		54
		%	42.5%	26.3%	1.3%	3.8%	25.0%	12.5%	2.5%	3.8%	61.3%	2.5%	15.0%	20.0%	3.8%	46.3%	1.3%	13.8%	1.3%	–	29.6%	14.8%		1.9%	22.2%	20.4%	1.9%	3.7%	53.7%	7.4%	25.9%	24.1%	5.6%	18.5%		16.7%		–
	40～49歳	度数	22	9		1	17	13			41	5	21	20	5	31	2	18		79	24	15	2	5	17	19			54	6	25	18	1	12	2	9		74
		%	27.8%	11.4%		1.3%	21.5%	16.5%			51.9%	6.3%	26.6%	25.3%	6.3%	39.2%	2.5%	22.8%		–	32.4%	20.3%	2.7%	6.8%	23.0%	25.7%			73.0%	8.1%	33.8%	24.3%	1.4%	16.2%	2.7%	12.2%		–
	50～59歳	度数	27	19	2	4	26	30	1		57	14	36	14	6	28	1	15	1	87	34	14		7	19	27	1	2	66	14	47	24	9	15		16		107
		%	31.0%	21.8%	2.3%	4.6%	29.9%	34.5%	1.1%		65.5%	16.1%	41.4%	16.1%	6.9%	32.2%	1.1%	17.2%	1.1%	–	31.8%	13.1%		6.5%	17.8%	25.2%	0.9%	1.9%	61.7%	13.1%	43.9%	22.4%	8.4%	14.0%		15.0%		–
	60～69歳	度数	46	48		13	15	56	5	7	119	20	83	50	15	31	3	14	1	168	27	14		3	6	32	1	1	65	12	44	18	6	4	2	9	1	99
		%	27.4%	28.6%		7.7%	8.9%	33.3%	3.0%	4.2%	70.8%	11.9%	49.4%	29.8%	8.9%	18.5%	1.8%	8.3%	0.6%	–	27.3%	14.1%		3.0%	6.1%	32.3%	1.0%	1.0%	65.7%	12.1%	44.4%	18.2%	6.1%	4.0%	2.0%	9.1%	1.0%	–
	70歳以上	度数	46	33		10	3	55	8	5	129	12	92	39	16	8	9	10		161	40	14		10	3	36	8		93	15	71	29	9	3	3	16		135
		%	28.6%	20.5%		6.2%	1.9%	34.2%	5.0%	3.1%	80.1%	7.5%	57.1%	24.2%	9.9%	5.0%	5.6%	6.2%		–	29.6%	10.4%		7.4%	2.2%	26.7%	5.9%		68.9%	11.1%	52.6%	21.5%	6.7%	2.2%	2.2%	11.9%		–
女性	合計	度数	203	279	34	60	113	210	74	21	607	51	345	302	76	210	32	43		747	126	178	23	58	86	177	77	18	454	52	297	213	43	64	19	37	2	612
		%	27.2%	37.3%	4.6%	8.0%	15.1%	28.1%	9.9%	2.8%	81.3%	6.8%	46.2%	40.4%	10.2%	28.1%	4.3%	5.8%		–	20.6%	29.1%	3.8%	9.5%	14.1%	28.9%	12.6%	2.9%	74.2%	8.5%	48.5%	34.8%	7.0%	10.5%	3.1%	6.0%	0.3%	–
	15～19歳	度数	13	9	22			2	1	1	22		3	9	4	15		1		29	4	2	11			2	1		9		3	3	2	5		2		18
		%	44.8%	31.0%	75.9%			6.9%	3.4%	3.4%	75.9%		10.3%	31.0%	13.8%	51.7%		3.4%		–	22.2%	11.1%	61.1%			11.1%	5.6%		50.0%		16.7%	16.7%	11.1%	27.8%		11.1%		–
	20～29歳	度数	17	14	9		13	10			29	1	6	17	4	30		1		41	15	14	5	2	20	7	3	1	28		13	16	4	15		2		44
		%	41.5%	34.1%	22.0%		31.7%	24.4%			70.7%	2.4%	14.6%	41.5%	9.8%	73.2%		2.4%		–	34.1%	31.8%	11.4%	4.5%	45.5%	15.9%	6.8%	2.3%	63.6%		29.5%	36.4%	9.1%	34.1%		4.5%		–
	30～39歳	度数	28	27	1	6	22	19	4	2	51	3	15	23	8	43	3	11		79	14	18	1	5	11	15	1		39		26	26	2	14	1	4		59
		%	35.4%	34.2%	1.3%	7.6%	27.8%	24.1%	5.1%	2.5%	64.6%	3.8%	19.0%	29.1%	10.1%	54.4%	3.8%	13.9%		–	23.7%	30.5%	1.7%	8.5%	18.6%	25.4%	1.7%		66.1%		44.1%	44.1%	3.4%	23.7%	1.7%	6.8%		–
	40～49歳	度数	24	42	1	14	33	23	5		80	1	39	42	10	49	1	9		107	17	24	6	6	26	22	7	2	62	2	46	43	6	16		3		87
		%	22.4%	39.3%	0.9%	13.1%	30.8%	21.5%	4.7%		74.8%	0.9%	36.4%	39.3%	9.3%	45.8%	0.9%	8.4%		–	19.5%	27.6%	6.9%	6.9%	29.9%	25.3%	8.0%	2.3%	71.3%	2.3%	52.9%	49.4%	6.9%	18.4%		3.4%		–
	50～59歳	度数	35	49	1	9	30	36	5	5	109	10	68	64	11	38	4			114	20	42		6	24	37	7	6	85	9	62	47	11	9	1	9		103
		%	30.7%	43.0%	0.9%	7.9%	26.3%	31.6%	4.4%	4.4%	95.6%	8.8%	59.6%	56.1%	9.6%	33.3%	3.5%			–	19.4%	40.8%		5.8%	23.3%	35.9%	6.8%	5.8%	82.5%	8.7%	60.2%	45.6%	10.7%	8.7%	1.0%	8.7%		–
	60～69歳	度数	38	70		18	14	57	31	4	151	16	110	94	25	30	10	5		176	24	35		17	5	47	23	4	108	21	78	46	11	5	9	5		133
		%	21.6%	39.8%		10.2%	8.0%	32.4%	17.6%	2.3%	85.8%	9.1%	62.5%	53.4%	14.2%	17.0%	5.7%	2.8%		–	18.0%	26.3%		12.8%	3.8%	35.3%	17.3%	3.0%	81.2%	15.8%	58.6%	34.6%	8.3%	3.8%	6.8%	3.8%		–
	70歳以上	度数	48	68		13	1	63	28	9	165	20	104	53	14	5	14	16		201	32	43		22		47	35	5	123	20	69	32	7		8	12	2	168
		%	23.9%	33.8%		6.5%	0.5%	31.3%	13.9%	4.5%	82.1%	10.0%	51.7%	26.4%	7.0%	2.5%	7.0%	8.0%		–	19.0%	25.6%		13.1%		28.0%	20.8%	3.0%	73.2%	11.9%	41.1%	19.0%	4.2%		4.8%	7.1%	1.2%	–

問 40 健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成15年																		
			家族	友人・知人	学校（高校・大学）	保健所や保健センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	地域や職場のサークルなどのグループ活動	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	266	295	54	97	139	267	94	24	750	143	517	364	94	43	32	109	7	1047
		%	25.4%	28.2%	5.2%	9.3%	13.3%	25.5%	9.0%	2.3%	71.6%	13.7%	49.4%	34.8%	9.0%	4.1%	3.1%	10.4%	0.7%	–
	15～19歳	度数	24	17	40	2	1	3	1	1	36	1	13	25	7	3	1	9	1	64
		%	37.5%	26.6%	62.5%	3.1%	1.6%	4.7%	1.6%	1.6%	56.3%	1.6%	20.3%	39.1%	10.9%	4.7%	1.6%	14.1%	1.6%	–
	20～29歳	度数	26	29	10	4	20	14	1	2	74	9	37	50	7	12	4	11	1	105
		%	24.8%	27.6%	9.5%	3.8%	19.0%	13.3%	1.0%	1.9%	70.5%	8.6%	35.2%	47.6%	6.7%	11.4%	3.8%	10.5%	1.0%	–
	30～39歳	度数	31	24	2	9	27	27	4	2	79	14	54	39	12	7	3	12	1	113
		%	27.4%	21.2%	1.8%	8.0%	23.9%	23.9%	3.5%	1.8%	69.9%	12.4%	47.8%	34.5%	10.6%	6.2%	2.7%	10.6%	0.9%	–
	40～49歳	度数	31	37		10	38	40	8	6	93	24	71	59	10	11	7	12	1	135
		%	23.0%	27.4%		7.4%	28.1%	29.6%	5.9%	4.4%	68.9%	17.8%	52.6%	43.7%	7.4%	8.1%	5.2%	8.9%	0.7%	–
	50～59歳	度数	66	82	1	18	42	66	21	7	167	43	135	98	26	6	6	11	1	212
		%	31.1%	38.7%	0.5%	8.5%	19.8%	31.1%	9.9%	3.3%	78.8%	20.3%	63.7%	46.2%	12.3%	2.8%	2.8%	5.2%	0.5%	–
	60～69歳	度数	43	52	1	28	9	59	36	4	154	31	112	58	20	4	6	16	1	199
		%	21.6%	26.1%	0.5%	14.1%	4.5%	29.6%	18.1%	2.0%	77.4%	15.6%	56.3%	29.1%	10.1%	2.0%	3.0%	8.0%	0.5%	–
	70歳以上	度数	45	54		26	2	58	23	2	147	21	95	35	12		5	38	1	219
		%	20.5%	24.7%		11.9%	0.9%	26.5%	10.5%	0.9%	67.1%	9.6%	43.4%	16.0%	5.5%		2.3%	17.4%	0.5%	–
男性	合計	度数	131	110	27	28	71	115	23	13	311	69	227	127	41	26	10	65	5	474
		%	27.6%	23.2%	5.7%	5.9%	15.0%	24.3%	4.9%	2.7%	65.6%	14.6%	47.9%	26.8%	8.6%	5.5%	2.1%	13.7%	1.1%	–
	15～19歳	度数	11	9	18	1	1	1	1	1	15		5	9	2	1	1	4		29
		%	37.9%	31.0%	62.1%	3.4%	3.4%	3.4%	3.4%	3.4%	51.7%		17.2%	31.0%	6.9%	3.4%	3.4%	13.8%		–
	20～29歳	度数	11	18	7		9	7	1	2	37	5	20	20	4	9	2	8	1	54
		%	20.4%	33.3%	13.0%		16.7%	13.0%	1.9%	3.7%	68.5%	9.3%	37.0%	37.0%	7.4%	16.7%	3.7%	14.8%	1.9%	–
	30～39歳	度数	18	11		3	16	10	2	1	32	9	27	16	5	4	2	6		51
		%	35.3%	21.6%		5.9%	31.4%	19.6%	3.9%	2.0%	62.7%	17.6%	52.9%	31.4%	9.8%	7.8%	3.9%	11.8%		–
	40～49歳	度数	18	9		2	14	14	1	4	33	10	22	19	5	5	3	8	1	59
		%	30.5%	15.3%		3.4%	23.7%	23.7%	1.7%	6.8%	55.9%	16.9%	37.3%	32.2%	8.5%	8.5%	5.1%	13.6%	1.7%	–
	50～59歳	度数	33	28	1	3	27	29	2	4	72	18	57	29	12	3	1	6	1	99
		%	33.3%	28.3%	1.0%	3.0%	27.3%	29.3%	2.0%	4.0%	72.7%	18.2%	57.6%	29.3%	12.1%	3.0%	1.0%	6.1%	1.0%	–
	60～69歳	度数	19	15	1	11	4	30	10	1	59	16	52	21	10	4		12	1	87
		%	21.8%	17.2%	1.1%	12.6%	4.6%	34.5%	11.5%	1.1%	67.8%	18.4%	59.8%	24.1%	11.5%	4.6%		13.8%	1.1%	–
	70歳以上	度数	21	20		8		24	6		63	11	44	13	3		1	21	1	95
		%	22.1%	21.1%		8.4%		25.3%	6.3%		66.3%	11.6%	46.3%	13.7%	3.2%		1.1%	22.1%	1.1%	–
女性	合計	度数	135	185	27	69	68	152	71	11	439	74	290	237	53	17	22	44	2	573
		%	23.6%	32.3%	4.7%	12.0%	11.9%	26.5%	12.4%	1.9%	76.6%	12.9%	50.6%	41.4%	9.2%	3.0%	3.8%	7.7%	0.3%	–
	15～19歳	度数	13	8	22	1		2			21	1	8	16	5	2		5	1	35
		%	37.1%	22.9%	62.9%	2.9%		5.7%			60.0%	2.9%	22.9%	45.7%	14.3%	5.7%		14.3%	2.9%	–
	20～29歳	度数	15	11	3	4	11	7			37	4	17	30	3	3	2	3		51
		%	29.4%	21.6%	5.9%	7.8%	21.6%	13.7%			72.5%	7.8%	33.3%	58.8%	5.9%	5.9%	3.9%	5.9%		–
	30～39歳	度数	13	13	2	6	11	17	2	1	47	5	27	23	7	3	1	6	1	62
		%	21.0%	21.0%	3.2%	9.7%	17.7%	27.4%	3.2%	1.6%	75.8%	8.1%	43.5%	37.1%	11.3%	4.8%	1.6%	9.7%	1.6%	–
	40～49歳	度数	13	28		8	24	26	7	2	60	14	49	40	5	6	4	4		76
		%	17.1%	36.8%		10.5%	31.6%	34.2%	9.2%	2.6%	78.9%	18.4%	64.5%	52.6%	6.6%	7.9%	5.3%	5.3%		–
	50～59歳	度数	33	54		15	15	37	19	3	95	25	78	69	14	3	5	5		113
		%	29.2%	47.8%		13.3%	13.3%	32.7%	16.8%	2.7%	84.1%	22.1%	69.0%	61.1%	12.4%	2.7%	4.4%	4.4%		–
	60～69歳	度数	24	37		17	5	29	26	3	95	15	60	37	10		6	4		112
		%	21.4%	33.0%		15.2%	4.5%	25.9%	23.2%	2.7%	84.8%	13.4%	53.6%	33.0%	8.9%		5.4%	3.6%		–
	70歳以上	度数	24	34		18	2	34	17	2	84	10	51	22	9		4	17		124
		%	19.4%	27.4%		14.5%	1.6%	27.4%	13.7%	1.6%	67.7%	8.1%	41.1%	17.7%	7.3%		3.2%	13.7%		–

問 41　この１年間に行ったボランティア活動のうち健康づくりに関係したものはあったか（性別・年齢階級別）

			食生活などの生活習慣の改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	左記以外の活動	健康づくりに関係したものはない	ボランティア活動はしていない	無回答	調査人数
合計	合計	度数	21	46	62	46	56	43	85	43	137	998	2	1389
		%	1.5%	3.3%	4.5%	3.3%	4.0%	3.1%	6.1%	3.1%	9.9%	71.9%	0.1%	–
	15～19歳	度数	2	3	1	1		3	5	2	2	36		48
		%	4.2%	6.3%	2.1%	2.1%		6.3%	10.4%	4.2%	4.2%	75.0%		–
	20～29歳	度数	2	1		2	2		2		6	64		76
		%	2.6%	1.3%		2.6%	2.6%		2.6%		7.9%	84.2%		–
	30～39歳	度数	2	5	4	9	2	4	2	3	6	108		132
		%	1.5	3.8%	3.0%	6.8%	1.5%	3.0%	1.5%	2.3%	4.5%	81.8%		–
	40～49歳	度数	1	7	5	8	1	5	9	4	20	146		195
		%	0.5%	3.6%	2.6%	4.1%	0.5%	2.6%	4.6%	2.1%	10.3%	74.9%		–
	50～59歳	度数	4	8	10	8	6	5	9	9	23	133		196
		%	2.0%	4.1%	5.1%	4.1%	3.1%	2.6%	4.6%	4.6%	11.7%	67.9%		–
	60～69歳	度数	2	8	12	10	8	8	24	14	46	191		285
		%	0.7%	2.8%	4.2%	3.5%	2.8%	2.8%	8.4%	4.9%	16.1%	67.0%		–
	70歳以上	度数	8	14	30	8	37	18	34	11	34	320	2	457
		%	1.8%	3.1%	6.6%	1.8%	8.1%	3.9%	7.4%	2.4%	7.4%	70.0%	0.4%	–
男性	合計	度数	4	24	34	23	12	27	51	23	76	435		641
		%	0.6%	3.7%	5.3%	36.0%	1.9%	4.2%	8.0%	3.6%	11.9%	67.9%		–
	15～19歳	度数	1	1					2		2	17		22
		%	4.5%	4.5%					9.1%		9.1%	77.3%		–
	20～29歳	度数	2			1	2		2		3	33		41
		%	4.9%			2.4%	4.9%		4.9%		7.3%	80.5%		–
	30～39歳	度数		4	2	5	1	1	2	1	3	54		66
		%		6.1%	3.0%	7.6%	1.5%	1.5%	3.0%	1.5%	4.5%	81.8%		–
	40～49歳	度数		5	4	4	1	4	5	3	14	63		95
		%		5.3%	4.2%	4.2%	1.1%	4.2%	5.3%	3.2%	14.7%	66.3%		–
	50～59歳	度数		7	5	4	1	4	5	5	12	63		98
		%		7.1%	5.1%	4.1%	1.0%	4.1%	5.1%	5.1%	12.2%	64.3%		–
	60～69歳	度数		5	6	5	3	7	15	8	23	76		127
		%		3.9%	4.7%	3.9%	2.4%	10.0%	11.8%	6.3%	18.1%	59.8%		–
	70歳以上	度数	1	2	17	4	4	11	20	6	19	129		192
		%	0.5%	1.0%	8.9%	2.1%	2.1%	5.7%	10.4%	3.1%	9.9%	67.2%		–
女性	合計	度数	17	22	28	23	44	16	34	20	61	563	2	748
		%	2.3%	2.9%	3.7%	3.1%	5.9%	2.1%	4.5%	2.7%	8.2%	75.3%	0.3%	–
	15～19歳	度数	1	2	1	1		3	3	2		19		26
		%	3.8%	7.7%	3.8%	3.8%		11.5%	11.5%	7.7%		73.1%		–
	20～29歳	度数		1		1					3	31		35
		%		2.9%		2.9%					8.6%	88.6%		–
	30～39歳	度数	2	1	2	4	1	3		2	3	54		66
		%	3.0%	1.5%	3.0%	6.1%	1.5%	4.5%		3.0%	4.5%	81.8%		–
	40～49歳	度数	1	2	1	4		1	4	1	6	83		100
		%	1.0%	2.0%	1.0%	4.0%		1.0%	4.0%	1.0%	6.0%	83.0%		–
	50～59歳	度数	4	1	5	4	5	1	4	4	11	70		98
		%	4.1%	1.0%	5.1%	4.1%	5.1%	1.0%	4.1%	4.1%	11.2%	71.4%		–
	60～69歳	度数	2	3	6	5	5	1	9	6	23	115		158
		%	1.3%	1.9%	3.8%	3.2%	3.2%	0.6%	5.7%	3.8%	14.6%	72.8%		–
	70歳以上	度数	7	12	13	4	33	7	14	5	15	191	2	265
		%	2.6%	4.5%	4.9%	1.5%	12.5%	2.6%	5.3%	1.9%	5.7%	72.1%	0.8%	–

問 42　現在働いたり、何らかの活動を行っているか（性別・年齢階級別（60 歳以上））

			合計	年齢区分		（再掲）
				60～69歳	70歳以上	65歳以上
合計	合計	度数	742	285	457	610
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	度数	362	188	174	263
		%	48.8%	66.0%	38.1%	43.1%
	いずれも行っていない	度数	370	95	275	338
		%	49.9%	33.3%	60.2%	55.4%
	無回答	度数	10	2	8	9
		%	1.3%	0.7%	1.8%	1.5%
男性	合計	度数	319	127	192	256
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	度数	164	87	77	113
		%	51.4%	68.5%	40.1%	44.1%
	いずれも行っていない	度数	151	39	112	140
		%	47.3%	30.7%	58.3%	54.7%
	無回答	度数	4	1	3	3
		%	1.3%	0.8%	1.6%	1.2%
女性	合計	度数	423	158	265	354
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	度数	198	101	97	150
		%	46.8%	63.9%	36.6%	42.4%
	いずれも行っていない	度数	219	56	163	198
		%	51.8%	35.4%	61.5%	55.9%
	無回答	度数	6	1	5	6
		%	1.4%	0.6%	1.9%	1.7%

問 43　運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）の認知状況（性別・年齢階級別）

			内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	323	391	656	19	1389
		%	23.3%	28.1%	47.2%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	6	13	29		48
		%	12.5%	27.1%	60.4%		100.0%
	20～29歳	度数	12	8	53	3	76
		%	15.8%	10.5%	69.7%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数	22	36	71	3	132
		%	16.7%	27.3%	53.8%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	29	44	120	2	195
		%	14.9%	22.6%	61.5%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	43	48	102	3	196
		%	21.9%	24.5%	52.0%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	86	108	90	1	285
		%	30.2%	37.9%	31.6%	0.4%	100.0%
	70歳以上	度数	125	134	191	7	457
		%	27.4%	29.3%	41.8%	1.5%	100.0%
男性	合計	度数	91	175	366	9	641
		%	14.2%	27.3%	57.1%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	7	12		22
		%	13.6%	31.8%	54.5%		100.0%
	20～29歳	度数	6	3	30	2	41
		%	14.6%	7.3%	73.2%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	7	17	39	3	66
		%	10.6%	25.8%	59.1%	4.5%	100.0%
	40～49歳	度数	9	19	66	1	95
		%	9.5%	20.0%	69.5%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	12	19	67		98
		%	12.2%	19.4%	68.4%		100.0%
	60～69歳	度数	23	46	58		127
		%	18.1%	36.2%	45.7%		100.0%
	70歳以上	度数	31	64	94	3	192
		%	16.1%	33.3%	49.0%	1.6%	100.0%
女性	合計	度数	232	216	290	10	748
		%	31.0%	28.9%	38.8%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	6	17		26
		%	11.5%	23.1%	65.4%		100.0%
	20～29歳	度数	6	5	23	1	35
		%	17.1%	14.3%	65.7%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	15	19	32		66
		%	22.7%	28.8%	48.5%		100.0%
	40～49歳	度数	20	25	54	1	100
		%	20.0%	25.0%	54.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	31	29	35	3	98
		%	31.6%	29.6%	35.7%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	63	62	32	1	158
		%	39.9%	39.2%	20.3%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	94	70	97	4	265
		%	35.5%	26.4%	36.6%	1.5%	100.0%

IX　健診・保健指導に関すること

問 11, 問 11-1　健診受診率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		健診の受診の有無 / 受診時期		合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	合計	度数	1341		76	132	195	196	285	457	1341	839	294
			%	100.0%		5.7%	9.8%	14.5%	14.6%	21.3%	34.1%	100.0%	62.6%	21.9%
		ある	度数	738		42	78	142	128	175	173	738	527	91
			%	55.0%		55.3%	59.1%	72.8%	65.3%	61.4%	37.9%	55.0%	62.8%	31.0%
		令和3～4年度受診	度数	681		34	69	131	118	169	160	681	494	84
			%	50.8%		44.7%	52.3%	67.2%	60.2%	59.3%	35.0%	50.8%	58.9%	28.6%
		わからない・無回答	度数	57		8	9	11	10	6	13	57	33	7
			%	4.3%		10.5%	6.8%	5.6%	5.1%	2.1%	2.8%	4.3%	3.9%	2.4%
		ない　(R2受診者含む)	度数	585		34	54	49	66	107	275	585	300	197
			%	43.6%		44.7%	40.9%	25.1%	33.7%	37.5%	60.2%	43.6%	35.8%	67.0%
		無回答	度数	18		0	0	4	2	3	9	18	12	6
			%	1.3%		0.0%	0.0%	2.1%	1.0%	1.1%	2.0%	1.3%	1.4%	2.0%
	男性	合計	度数	619		41	66	95	98	127	192	619	396	116
			%	100.0%		6.6%	10.7%	15.3%	15.8%	20.5%	31.0%	100.0%	64.0%	18.7%
		ある	度数	351		23	45	72	64	76	71	351	248	35
			%	56.7%		56.1%	68.2%	75.8%	65.3%	59.8%	37.0%	56.7%	62.6%	30.2%
		令和3～4年度受診	度数	324		19	39	67	58	74	67	324	232	34
			%	52.3%		46.3%	59.1%	70.5%	59.2%	58.3%	34.9%	52.3%	58.6%	29.3%
		わからない・無回答	度数	27		4	6	5	6	2	4	27	16	1
			%	4.4%		9.8%	9.1%	5.3%	6.1%	1.6%	2.1%	4.4%	4.0%	0.9%
		ない　(R2受診者含む)	度数	262		18	21	21	33	50	119	262	144	79
			%	42.3%		43.9%	31.8%	22.1%	33.7%	39.4%	62.0%	42.3%	36.4%	68.1%
		無回答	度数	6		0	0	2	1	1	2	6	4	2
			%	1.0%		0.0%	0.0%	2.1%	1.0%	0.8%	1.0%	1.0%	1.0%	1.7%
	女性	合計	度数	722		35	66	100	98	158	265	722	443	178
			%	100.0%		4.8%	9.1%	13.9%	13.6%	21.9%	36.7%	100.0%	61.4%	24.7%
		ある	度数	387		19	33	70	64	99	102	387	279	56
			%	53.6%		54.3%	50.0%	70.0%	65.3%	62.7%	38.5%	53.6%	63.0%	31.5%
		令和3～4年度受診	度数	357		15	30	64	60	95	93	357	262	50
			%	49.4%		42.9%	45.5%	64.0%	61.2%	60.1%	35.1%	49.4%	59.1%	28.1%
		わからない・無回答	度数	30		4	3	6	4	4	9	30	17	6
			%	4.2%		11.4%	4.5%	6.0%	4.1%	2.5%	3.4%	4.2%	3.8%	3.4%
		ない　(R2受診者含む)	度数	323		16	33	28	33	57	156	323	156	118
			%	44.7%		45.7%	50.0%	28.0%	33.7%	36.1%	58.9%	44.7%	35.2%	66.3%
		無回答	度数	12		0	0	2	1	2	7	12	8	4
			%	1.7%		0.0%	0.0%	2.0%	1.0%	1.3%	2.6%	1.7%	1.8%	2.2%
平成28年	合計	合計	度数	1396	59	85	159	186	201	344	362	1337	843	250
			%	100.0%	4.2%	6.1%	11.4%	13.3%	14.4%	24.6%	25.9%	95.8%	60.4%	17.9%
		ある	度数	823	15	49	103	135	150	219	152	808	567	89
			%	59.0%	25.4%	57.6%	64.8%	72.6%	74.6%	63.7%	42.0%	60.4%	67.3%	35.6%
		ない	度数	571	44	36	56	51	51	124	209	527	275	160
			%	40.9%	74.6%	42.4%	35.2%	27.4%	25.4%	36.0%	57.7%	39.4%	32.6%	64.0%
		無回答	度数	2	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1
			%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	0.4%
	男性	合計	度数	649	30	44	80	79	87	168	161	619	390	105
			%	100.0%	4.6%	6.8%	12.3%	12.2%	13.4%	25.9%	24.8%	95.4%	60.1%	16.2%
		ある	度数	404	8	31	60	59	66	113	67	396	271	34
			%	62.2%	26.7%	70.5%	75.0%	74.7%	75.9%	67.3%	41.6%	64.0%	69.5%	32.4%
		ない	度数	244	22	13	20	20	21	54	94	222	118	71
			%	37.6%	73.3%	29.5%	25.0%	25.3%	24.1%	32.1%	58.4%	35.9%	30.3%	67.6%
		無回答	度数	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
			%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.2%	0.3%	0.0%
	女性	合計	度数	747	29	41	79	107	114	176	201	718	453	145
			%	100.0%	3.9%	5.5%	10.6%	14.3%	15.3%	23.6%	26.9%	96.1%	60.6%	19.4%
		ある	度数	419	7	18	43	76	84	106	85	412	296	55
			%	56.1%	24.1%	43.9%	54.4%	71.0%	73.7%	60.2%	42.3%	57.4%	65.3%	37.9%
		ない	度数	327	22	23	36	31	30	70	115	305	157	89
			%	43.8%	75.9%	56.1%	45.6%	29.0%	26.3%	39.8%	57.2%	42.5%	34.7%	61.4%
		無回答	度数	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
			%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.1%	0.0%	0.7%
平成22年	合計	合計	度数	1144	49	76	113	161	210	232	303	1095	701	205
			%	100.0%	4.3%	6.6%	9.9%	14.1%	18.4%	20.3%	26.5%	95.7%	61.3%	17.9%
		ある	度数	685	11	42	68	108	156	137	163	674	464	100
			%	59.9%	22.4%	55.3%	60.2%	67.1%	74.3%	59.1%	53.8%	61.6%	66.2%	48.8%
		ない	度数	459	38	34	45	53	54	95	140	421	237	105
			%	40.1%	77.6%	44.7%	39.8%	32.9%	25.7%	40.9%	46.2%	38.4%	33.8%	51.2%
	男性	合計	度数	532	31	32	54	74	107	99	135	501	332	83
			%	100.0%	5.8%	6.0%	10.2%	13.9%	20.1%	18.6%	25.4%	94.2%	62.4%	15.6%
		ある	度数	323	5	17	36	48	81	60	76	318	223	42
			%	60.7%	16.1%	53.1%	66.7%	64.9%	75.7%	60.6%	56.3%	63.5%	67.2%	50.6%
		ない	度数	209	26	15	18	26	26	39	59	183	109	41
			%	39.3%	83.9%	46.9%	33.3%	35.1%	24.3%	39.4%	43.7%	36.5%	32.8%	49.4%
	女性	合計	度数	612	18	44	59	87	103	133	168	594	369	122
			%	100.0%	2.9%	7.2%	9.6%	14.2%	16.8%	21.7%	27.5%	97.1%	60.3%	19.9%
		ある	度数	362	6	25	32	60	75	77	87	356	241	58
			%	59.2%	33.3%	56.8%	54.2%	69.0%	72.8%	57.9%	51.8%	59.9%	65.3%	47.5%
		ない	度数	250	12	19	27	27	28	56	81	238	128	64
			%	40.8%	66.7%	43.2%	45.8%	31.0%	27.2%	42.1%	48.2%	40.1%	34.7%	52.5%

問 11, 問 11-1　健診受診率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		健診の受診の有無		合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成１８年（補完調査）	合計	合計	度数	1050		105	112	152	226	176	279	1050	664	169
			%	100.0%		10.0%	10.7%	14.5%	21.5%	16.8%	26.6%	100.0%	63.2%	16.1%
		ある	度数	575		41	58	90	149	104	133	575	402	74
			%	54.8%		39.0%	51.8%	59.2%	65.9%	59.1%	47.7%	54.8%	60.5%	43.8%
		ない	度数	469		64	54	60	77	71	143	469	259	92
			%	44.7%		61.0%	48.2%	39.5%	34.1%	40.3%	51.3%	44.7%	39.0%	54.4%
		無回答	度数	6				2		1	3	6	3	3
			%	0.6%				1.3%		0.6%	1.1%	0.6%	0.5%	1.8%
	男性	合計	度数	488		58	48	71	112	85	114	488	319	63
			%	100.0%		11.9%	9.8%	14.5%	23.0%	17.4%	23.4%	100.0%	65.4%	12.9%
		ある	度数	273		23	31	40	78	46	55	273	191	28
			%	55.9%		39.7%	64.6%	56.3%	69.6%	54.1%	48.2%	55.9%	59.9%	44.4%
		ない	度数	213		35	17	30	34	39	58	213	127	34
			%	43.6%		60.3%	35.4%	42.3%	30.4%	45.9%	50.9%	43.6%	39.8%	54.0%
		無回答	度数	2				1			1	2	1	1
			%	0.4%				1.4%			0.9%	0.4%	0.3%	1.6%
	女性	合計	度数	562		47	64	81	114	91	165	562	345	106
			%	100.0%		8.4%	11.4%	14.4%	20.3%	16.2%	29.4%	100.0%	61.4%	18.9%
		ある	度数	302		18	27	50	71	58	78	302	211	46
			%	53.7%		38.3%	42.2%	61.7%	62.3%	63.7%	47.3%	53.7%	61.2%	43.4%
		ない	度数	256		29	37	30	43	32	85	256	132	58
			%	45.6%		61.7%	57.8%	37.0%	37.7%	35.2%	51.5%	45.6%	38.3%	54.7%
		無回答	度数	4				1		1	2	4	2	2
			%	0.7%				1.2%		1.1%	1.2%	0.7%	0.6%	1.9%

問 11-3 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	合計	度数	681		34	69	131	118	169	160	681	494	84
			%	100.0%		5.0%	10.1%	19.2%	17.3%	24.8%	23.5%	100.0%	72.5%	12.3%
		はい	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
			%	48.9%		23.5%	29.0%	41.2%	53.4%	60.4%	53.8%	48.9%	54.9%	40.5%
		いいえ	度数	338		26	48	76	53	66	69	338	215	49
			%	49.6%		76.5%	69.6%	58.0%	44.9%	39.1%	43.1%	49.6%	43.5%	58.3%
		無回答	度数	10			1	1	2	1	5	10	8	1
			%	1.5%			1.4%	0.8%	1.7%	0.6%	3.1%	1.5%	1.6%	1.2%
	男性	合計	度数	324		19	39	67	58	74	67	324	232	34
			%	100.0%		5.9%	12.0%	20.7%	17.9%	22.8%	20.7%	100.0%	71.6%	10.5%
		はい	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
			%	52.5%		15.8%	33.3%	53.7%	58.6%	63.5%	55.2%	52.5%	59.9%	44.1%
		いいえ	度数	148		16	26	30	23	26	27	148	87	19
			%	45.7%		84.2%	66.7%	44.8%	39.7%	35.1%	40.3%	45.7%	37.5%	55.9%
		無回答	度数	6				1	1	1	3	6	6	
			%	1.9%				1.5%	1.7%	1.4%	4.5%	1.9%	2.6%	
	女性	合計	度数	357		15	30	64	60	95	93	357	262	50
			%	100.0%		4.2%	8.4%	17.9%	16.8%	26.6%	26.1%	100.0%	73.4%	14.0%
		はい	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
			%	45.7%		33.3%	23.3%	28.1%	48.3%	57.9%	52.7%	45.7%	50.4%	38.0%
		いいえ	度数	190		10	22	46	30	40	42	190	128	30
			%	53.2%		66.7%	73.3%	71.9%	50.0%	42.1%	45.2%	53.2%	48.9%	60.0%
		無回答	度数	4			1		1		2	4	2	1
			%	1.1%			3.3%		1.7%		2.2%	1.1%	0.8%	2.0%
平成28年	合計	合計	度数	823	15	49	103	135	150	219	152	808	567	89
			%	100.0%	1.8%	6.0%	12.5%	16.4%	18.2%	26.6%	18.5%	98.2%	68.9%	10.8%
		はい	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
			%	49.2%		16.3%	25.2%	45.2%	52.7%	60.3%	65.1%	50.1%	56.6%	56.2%
		いいえ	度数	414	15	41	76	73	71	86	52	399	243	39
			%	50.3%	100.0%	83.7%	73.8%	54.1%	47.3%	39.3%	34.2%	49.4%	42.9%	43.8%
		無回答	度数	4			1	1		1	1	4	3	
			%	0.5%			1.0%	0.7%		0.5%	0.7%	0.5%	0.5%	
	男性	合計	度数	404	8	31	60	59	66	113	67	396	271	34
			%	100.0%	2.0%	7.7%	14.9%	14.6%	16.3%	28.0%	16.6%	98.0%	67.1%	8.4%
		はい	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
			%	53.2%		19.4%	35.0%	61.0%	63.6%	62.8%	58.2%	54.3%	63.8%	44.1%
		いいえ	度数	187	8	25	38	22	24	42	28	179	97	19
			%	46.3%	100.0%	80.6%	63.3%	37.3%	36.4%	37.2%	41.8%	45.2%	35.8%	55.9%
		無回答	度数	2			1	1				2	1	
			%	0.5%			1.7%	1.7%				0.5%	0.4%	
	女性	合計	度数	419	7	18	43	76	84	106	85	412	296	55
			%	100.0%	1.7%	4.3%	10.3%	18.1%	20.0%	25.3%	20.3%	98.3%	70.6%	13.1%
		はい	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
			%	45.3%		11.1%	11.6%	32.9%	44.0%	57.5%	70.6%	46.1%	50.0%	63.6%
		いいえ	度数	227	7	16	38	51	47	44	24	220	146	20
			%	54.2%	100.0%	88.9%	88.4%	67.1%	56.0%	41.5%	28.2%	53.4%	49.3%	36.4%
		無回答	度数	2						1	1	2	2	
			%	0.5%						0.9%	1.2%	0.5%	0.7%	
平成22年	合計	合計	度数	685	11	42	68	108	156	137	163	674	464	100
			%	100.0%	1.6%	6.1%	9.9%	15.8%	22.8%	20.0%	23.8%	68.4%	67.7%	14.6%
		はい	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
			%	55.3%	27.3%	26.2%	32.4%	38.0%	60.9%	75.2%	63.8%	55.8%	60.3%	63.0%
		いいえ	度数	305	8	31	46	67	60	34	59	297	183	37
			%	44.5%	72.7%	73.8%	67.6%	62.0%	38.5%	24.8%	36.2%	44.1%	39.4%	37.0%
		無回答	度数	1					1			1	1	
			%	0.1%					0.6%			0.1%	0.2%	
	男性	合計	度数	323	5	17	36	48	81	60	76	318	223	42
			%	100.0%	1.5%	5.3%	11.1%	14.9%	25.1%	18.6%	23.5%	98.5%	69.0%	13.0%
		はい	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
			%	61.0%	40.0%	41.2%	38.9%	58.3%	56.8%	76.7%	71.1%	61.3%	64.6%	71.4%
		いいえ	度数	125	3	10	22	20	34	14	22	122	78	12
			%	38.7%	60.0%	58.8%	61.1%	41.7%	42.0%	23.3%	28.9%	38.4%	35.0%	28.6%
		無回答	度数	1					1			1	1	
			%	0.3%					1.2%			0.3%	0.4%	
	女性	合計	度数	362	6	25	32	60	75	77	87	356	241	58
			%	100.0%	1.7%	6.9%	8.8%	16.6%	20.7%	21.3%	24.0%	98.3%	66.6%	16.0%
		はい	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
			%	50.3%	16.7%	16.0%	25.0%	21.7%	65.3%	74.0%	57.5%	50.8%	56.4%	56.9%
		いいえ	度数	180	5	21	24	47	26	20	37	175	105	25
			%	49.7%	83.3%	84.0%	75.0%	78.3%	34.7%	26.0%	42.5%	49.2%	43.6%	43.1%
		無回答	度数											
			%											

※ R4 は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-1　肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別）<年次比較>

					合計	年齢区分							（再掲）		
						15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和４年	肥満	合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
				%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
			指摘を受けた	度数	116		3	11	23	22	32	25	116	94	8
				%	34.8%		37.5%	55.0%	42.6%	34.9%	31.4%	29.1%	34.8%	34.7%	23.5%
			受けていない	度数	214		4	9	31	41	69	60	214	176	25
				%	64.3%		50.0%	45.0%	57.4%	65.1%	67.6%	69.8%	64.3%	64.9%	73.5%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
		男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
				%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
			指摘を受けた	度数	71		1	9	17	13	16	15	71	55	6
				%	41.8%		33.3%	69.2%	47.2%	38.2%	34.0%	40.5%	41.8%	39.6%	40.0%
			受けていない	度数	99		2	4	19	21	31	22	99	84	9
				%	58.2%		66.7%	30.8%	52.8%	61.8%	66.0%	59.5%	58.2%	60.4%	60.0%
			無回答	度数											
				%											
		女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
				%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
			指摘を受けた	度数	45		2	2	6	9	16	10	45	39	2
				%	27.6%		40.0%	28.6%	33.3%	31.0%	29.1%	20.4%	27.6%	29.5%	10.5%
			受けていない	度数	115		2	5	12	20	38	38	115	92	16
				%	70.6%		40.0%	71.4%	66.7%	69.0%	69.1%	77.6%	70.6%	69.7%	84.2%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%
	高血圧症	合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
				%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
			指摘を受けた	度数	129		1	2	13	24	38	51	129	104	22
				%	38.7%		12.5%	10.0%	24.1%	38.1%	37.3%	59.3%	38.7%	38.4%	64.7%
			受けていない	度数	201		6	18	41	39	63	34	201	166	11
				%	60.4%		75.0%	90.0%	75.9%	61.9%	61.8%	39.5%	60.4%	61.3%	32.4%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
		男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
				%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
			指摘を受けた	度数	65		1	2	9	12	20	21	65	54	8
				%	38.2%		33.3%	15.4%	25.0%	35.3%	42.6%	56.8%	38.2%	38.8%	53.3%
			受けていない	度数	105		2	11	27	22	27	16	105	85	7
				%	61.8%		66.7%	84.6%	75.0%	64.7%	57.4%	43.2%	61.8%	61.2%	46.7%
			無回答	度数											
				%											
		女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
				%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
			指摘を受けた	度数	64				4	12	18	30	64	50	14
				%	39.3%				22.2%	41.4%	32.7%	61.2%	39.3%	37.9%	73.7%
			受けていない	度数	96		4	7	14	17	36	18	96	81	4
				%	58.9%		80.0%	100.0%	77.8%	58.6%	65.5%	36.7%	58.9%	61.4%	21.1%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%
	糖尿病	合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
				%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
			指摘を受けた	度数	57			2	5	9	24	17	57	49	6
				%	17.1%			10.0%	9.3%	14.3%	23.5%	19.8%	17.1%	18.1%	17.6%
			受けていない	度数	273		7	18	49	54	77	68	273	221	27
				%	82.0%		87.5%	90.0%	90.7%	85.7%	75.5%	79.1%	82.0%	81.5%	79.4%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
		男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
				%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
			指摘を受けた	度数	32			2	3	4	14	9	32	28	2
				%	18.8%			15.4%	8.3%	11.8%	29.8%	24.3%	18.8%	20.1%	13.3%
			受けていない	度数	138		3	11	33	30	33	28	138	111	13
				%	81.2%		100.0%	84.6%	91.7%	88.2%	70.2%	75.7%	81.2%	79.9%	86.7%
			無回答	度数											
				%											
		女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
				%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
			指摘を受けた	度数	25				2	5	10	8	25	21	4
				%	15.3%				11.1%	17.2%	18.2%	16.3%	15.3%	15.9%	21.1%
			受けていない	度数	135		4	7	16	24	44	40	135	110	14
				%	82.8%		80.0%	100.0%	88.9%	82.8%	80.0%	81.6%	82.8%	83.3%	73.7%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%
	血中の脂質異常	合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
				%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
			指摘を受けた	度数	178		4	10	34	36	62	32	178	156	8
				%	53.5%		50.0%	50.0%	63.0%	57.1%	60.8%	37.2%	53.5%	57.6%	23.5%
			受けていない	度数	152		3	10	20	27	39	53	152	114	25
				%	45.6%		37.5%	50.0%	37.0%	42.9%	38.2%	61.6%	45.6%	42.1%	73.5%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
		男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
				%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
			指摘を受けた	度数	82		2	5	23	17	23	12	82	72	3
				%	48.2%		66.7%	38.5%	63.9%	50.0%	48.9%	32.4%	48.2%	51.8%	20.0%
			受けていない	度数	88		1	8	13	17	24	25	88	67	12
				%	51.8%		33.3%	61.5%	36.1%	50.0%	51.1%	67.6%	51.8%	48.2%	80.0%
			無回答	度数											
				%											
		女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
				%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
			指摘を受けた	度数	96		2	5	11	19	39	20	96	84	5
				%	58.9%		40.0%	71.4%	61.1%	65.5%	70.9%	40.8%	58.9%	63.6%	26.3%
			受けていない	度数	64		2	2	7	10	15	28	64	47	13
				%	39.3%		40.0%	28.6%	38.9%	34.5%	27.3%	57.1%	39.3%	35.6%	68.4%
			無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
				%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%

※ R4 は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-1　肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別）<年次比較>

					合計	年齢区分							再掲		
						15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成28年	肥満	合計	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
				%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			指摘を受けた	度数	130		5	16	22	25	40	22	130	99	10
				%	32.1%		62.5%	61.5%	36.1%	31.6%	30.3%	22.2%	32.1%	30.8%	20.0%
			受けていない	度数	274		3	10	39	54	91	77	274	221	40
				%	67.7%		37.5%	38.5%	63.9%	68.4%	68.9%	77.8%	67.7%	68.8%	80.0%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		男性	合計	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
				%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			指摘を受けた	度数	71		3	14	10	14	21	9	71	53	1
				%	33.0%		50.0%	66.7%	27.8%	33.3%	29.6%	23.1%	33.0%	30.6%	6.7%
			受けていない	度数	143		3	7	26	28	49	30	143	119	14
				%	66.5%		50.0%	33.3%	72.2%	66.7%	69.0%	76.9%	66.5%	68.8%	93.3%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		女性	合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
				%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			指摘を受けた	度数	59		2	2	12	11	19	13	59	46	9
				%	31.1%		100.0%	40.0%	48.0%	29.7%	31.1%	21.7%	31.1%	31.1%	25.7%
			受けていない	度数	131			3	13	26	42	47	131	102	26
				%	68.9%			60.0%	52.0%	70.3%	68.9%	78.3%	68.9%	68.9%	74.3%
			無回答	度数											
				%											
	高血圧症	合計	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
				%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			指摘を受けた	度数	147			1	9	22	63	52	147	120	26
				%	36.3%			3.8%	14.8%	27.8%	47.7%	52.5%	36.3%	37.4%	52.0%
			受けていない	度数	257		8	25	52	57	68	47	257	200	24
				%	63.5%		100.0%	96.2%	85.2%	72.2%	51.5%	47.5%	63.5%	62.3%	48.0%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		男性	合計	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
				%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			指摘を受けた	度数	82			1	6	16	40	19	82	73	8
				%	38.1%			4.8%	16.7%	38.1%	56.3%	48.7%	38.1%	42.2%	53.3%
			受けていない	度数	132		6	20	30	26	30	20	132	99	7
				%	61.4%		100.0%	95.2%	83.3%	61.9%	42.3%	51.3%	61.4%	57.2%	46.7%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		女性	合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
				%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			指摘を受けた	度数	65				3	6	23	33	65	47	18
				%	34.2%				12.0%	16.2%	37.7%	55.0%	34.2%	31.8%	51.4%
			受けていない	度数	125		2	5	22	31	38	27	125	101	17
				%	65.8%		100.0%	100.0%	88.0%	83.8%	62.3%	45.0%	65.8%	68.2%	48.6%
			無回答	度数											
				%											
	糖尿病	合計	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
				%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			指摘を受けた	度数	64			2	4	15	27	16	64	56	6
				%	15.8%			7.7%	6.6%	19.0%	20.5%	16.2%	15.8%	17.4%	12.0%
			受けていない	度数	340		8	24	57	64	104	83	340	264	44
				%	84.0%		100.0%	92.3%	93.4%	81.0%	78.8%	83.8%	84.0%	82.2%	88.0%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		男性	合計	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
				%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			指摘を受けた	度数	38			1	4	8	19	6	38	34	3
				%	17.7%			4.8%	11.1%	19.0%	26.8%	15.4%	17.7%	19.7%	20.0%
			受けていない	度数	176		6	20	32	34	51	33	176	138	12
				%	81.9%		100.0%	95.2%	88.9%	81.0%	71.8%	84.6%	81.9%	79.8%	80.0%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		女性	合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
				%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			指摘を受けた	度数	26			1		7	8	10	26	22	3
				%	13.7%			20.0%		18.9%	13.1%	16.7%	13.7%	14.9%	8.6%
			受けていない	度数	164		2	4	25	30	53	50	164	126	32
				%	86.3%		100.0%	80.0%	100.0%	81.1%	86.9%	83.3%	86.3%	85.1%	91.4%
			無回答	度数											
				%											
	血中の脂質異常	合計	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
				%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			指摘を受けた	度数	225		4	11	39	53	76	42	225	186	24
				%	55.6%		50.0%	42.3%	63.9%	67.1%	57.6%	42.4%	55.6%	57.9%	48.0%
			受けていない	度数	179		4	15	22	26	55	57	179	134	26
				%	44.2%		50.0%	57.7%	36.1%	32.9%	41.7%	57.6%	44.2%	41.7%	52.0%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		男性	合計	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
				%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			指摘を受けた	度数	114		4	9	26	25	31	19	114	94	7
				%	53.0%		66.7%	42.9%	72.2%	59.5%	43.7%	48.7%	53.0%	54.3%	46.7%
			受けていない	度数	100		2	12	10	17	39	20	100	78	8
				%	46.5%		33.3%	57.1%	27.8%	40.5%	54.9%	51.3%	46.5%	45.1%	53.3%
			無回答	度数	1						1		1	1	
				%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		女性	合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
				%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			指摘を受けた	度数	111			2	13	28	45	23	111	92	17
				%	58.4%			40.0%	52.0%	75.7%	73.8%	38.3%	58.4%	62.2%	48.6%
			受けていない	度数	79		2	3	12	9	16	37	79	56	18
				%	41.6%		100.0%	60.0%	48.0%	24.3%	26.2%	61.7%	41.6%	37.8%	51.4%
			無回答	度数											
				%											

問 11-3-1　肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別）<年次比較>

					合計	年齢区分							再掲		
						15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成22年	肥満	合計	合計	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
				%	100.0%	0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	73.9%	16.6%
			指摘を受けた	度数	115	3	6	3	18	31	30	24	112	93	10
				%	30.3%	100.0%	54.5%	13.6%	43.9%	32.6%	29.1%	23.1%	29.8%	33.2%	15.9%
			受けていない	度数	262		5	19	23	63	73	79	262	186	52
				%	69.1%		45.5%	86.4%	56.1%	66.3%	70.9%	76.0%	69.7%	66.4%	82.5%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	0.5%					1.1%		1.0%	0.5%	0.4%	1.6%
		男性	合計	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
				%	100.0%	1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	73.1%	15.2%
			指摘を受けた	度数	64	2	4	2	15	18	12	11	62	51	5
				%	32.5%	100.0%	57.1%	14.3%	53.6%	39.1%	26.1%	20.4%	31.8%	35.4%	16.7%
			受けていない	度数	131		3	12	13	27	34	42	131	92	24
				%	66.5%		42.9%	85.7%	46.4%	58.7%	73.9%	77.8%	67.2%	63.9%	80.0%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	1.0%					2.2%		1.9%	1.0%	0.7%	3.3%
		女性	合計	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
				%	100.0%	0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	74.7%	18.1%
			指摘を受けた	度数	51	1	2	1	3	13	18	13	50	42	5
				%	28.0%	100.0%	50.0%	12.5%	23.1%	26.5%	31.6%	26.0%	27.6%	30.9%	15.2%
			受けていない	度数	131		2	7	10	36	39	37	131	94	28
				%	72.0%		50.0%	87.5%	76.9%	73.5%	68.4%	74.0%	72.4%	69.1%	84.8%
			無回答	度数											
				%											
	高血圧症	合計	合計	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
				%	100.0%	0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	73.9%	16.6%
			指摘を受けた	度数	159			1	13	37	43	65	159	114	44
				%	42.0%			4.5%	31.7%	38.9%	41.7%	62.5%	42.3%	40.7%	69.8%
			受けていない	度数	218	3	11	21	28	57	60	38	215	165	18
				%	57.5%	100.0%	100.0%	95.5%	68.3%	60.0%	58.3%	36.5%	57.2%	58.9%	28.6%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	0.5%					1.1%		1.0%	0.5%	0.4%	1.6%
		男性	合計	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
				%	100.0%	1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	73.1%	15.2%
			指摘を受けた	度数	87			1	9	22	21	34	87	66	20
				%	44.2%			7.1%	32.1%	47.8%	45.7%	63.0%	44.6%	45.8%	66.7%
			受けていない	度数	108	2	7	13	19	23	25	19	106	77	9
				%	54.8%	100.0%	100.0%	92.9%	67.9%	50.0%	54.3%	35.2%	54.4%	53.5%	30.0%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	1.0%					2.2%		1.9%	1.0%	0.7%	3.3%
		女性	合計	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
				%	100.0%	0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	74.7%	18.1%
			指摘を受けた	度数	72				4	15	22	31	72	48	24
				%	39.6%				30.8%	30.6%	38.6%	62.0%	39.8%	35.3%	72.7%
			受けていない	度数	110	1	4	8	9	34	35	19	109	88	9
				%	60.4%	100.0%	100.0%	100.0%	69.2%	69.4%	61.4%	38.0%	60.2%	64.7%	27.3%
			無回答	度数											
				%											
	糖尿病	合計	合計	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
				%	100.0%	0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	73.9%	16.6%
			指摘を受けた	度数	77				9	19	21	28	77	62	15
				%	20.3%				22.0%	20.0%	20.4%	26.9%	20.5%	22.1%	23.8%
			受けていない	度数	300	3	11	22	32	75	82	75	297	217	47
				%	79.2%	100.0%	100.0%	100.0%	78.0%	78.9%	79.6%	72.1%	79.0%	77.5%	74.6%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	0.5%					1.1%		1.0%	0.5%	0.4%	1.6%
		男性	合計	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
				%	100.0%	1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	73.1%	15.2%
			指摘を受けた	度数	46				6	13	11	16	46	39	7
				%	23.4%				21.4%	28.3%	23.9%	29.6%	23.6%	27.1%	23.3%
			受けていない	度数	149	2	7	14	22	32	35	37	147	104	22
				%	75.6%	100.0%	100.0%	100.0%	78.6%	69.6%	76.1%	68.5%	75.4%	72.2%	73.3%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	1.0%					2.2%		1.9%	1.0%	0.7%	3.3%
		女性	合計	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
				%	100.0%	0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	74.7%	18.1%
			指摘を受けた	度数	31				3	6	10	12	31	23	8
				%	17.0%				23.1%	12.2%	17.5%	24.0%	17.1%	16.9%	24.2%
			受けていない	度数	151	1	4	8	10	43	47	38	150	113	25
				%	83.0%	100.0%	100.0%	100.0%	76.9%	87.8%	82.5%	76.0%	82.9%	83.1%	75.8%
			無回答	度数											
				%											
	血中の脂質異常	合計	合計	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
				%	100.0%	0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	73.9%	16.6%
			指摘を受けた	度数	200		6	19	21	59	57	38	200	155	20
				%	52.8%		54.5%	86.4%	51.2%	62.1%	55.3%	36.5%	53.2%	55.4%	31.7%
			受けていない	度数	177	3	5	3	20	35	46	65	174	124	42
				%	46.7%	100.0%	45.5%	13.6%	48.8%	36.8%	44.7%	62.5%	46.3%	44.3%	66.7%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	0.5%					1.1%		1.0%	0.5%	0.4%	1.6%
		男性	合計	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
				%	100.0%	1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	73.1%	15.2%
			指摘を受けた	度数	100		3	12	16	27	21	21	100	75	10
				%	50.8%		42.9%	85.7%	57.1%	58.7%	45.7%	38.9%	51.3%	52.1%	33.3%
			受けていない	度数	95	2	4	2	12	18	25	32	93	68	19
				%	48.2%	100.0%	57.1%	14.3%	42.9%	39.1%	54.3%	59.3%	47.7%	47.2%	63.3%
			無回答	度数	2					1		1	2	1	1
				%	1.0%					2.2%		1.9%	1.0%	0.7%	3.3%
		女性	合計	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
				%	100.0%	0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	74.7%	18.1%
			指摘を受けた	度数	100		3	7	5	32	36	17	100	80	10
				%	54.9%		75.0%	87.5%	38.5%	65.3%	63.2%	34.0%	55.2%	58.8%	30.3%
			受けていない	度数	82	1	1	1	8	17	21	33	81	56	23
				%	45.1%	100.0%	25.0%	12.5%	61.5%	34.7%	36.8%	66.0%	44.8%	41.2%	69.7%
			無回答	度数											
				%											

問 11-3-1　肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた項目数（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							（再掲）		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
		%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
	1つ	度数	222		6	15	38	42	65	56	222	176	25
		%	66.7%		75.0%	75.0%	70.4%	66.7%	63.7%	65.1%	66.7%	64.9%	73.5%
	2つ	度数	74		1	5	12	15	21	20	74	62	6
		%	22.2%		12.5%	25.0%	22.2%	23.8%	20.6%	23.3%	22.2%	22.9%	17.6%
	3つ	度数	26				3	5	11	7	26	25	1
		%	7.8%				5.6%	7.9%	10.8%	8.1%	7.8%	9.2%	2.9%
	4つ	度数	8				1	1	4	2	8	7	1
		%	2.4%				1.9%	1.6%	3.9%	2.3%	2.4%	2.6%	2.9%
	無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
		%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
		%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
	1つ	度数	111		2	8	23	24	31	23	111	89	12
		%	65.3%		66.7%	61.5%	63.9%	70.6%	66.0%	62.2%	65.3%	64.0%	80.0%
	2つ	度数	41		1	5	10	8	8	9	41	33	2
		%	24.1%		33.3%	38.5%	27.8%	23.5%	17.0%	24.3%	24.1%	23.7%	13.3%
	3つ	度数	15				3	2	6	4	15	14	1
		%	8.8%				8.3%	5.9%	12.8%	10.8%	8.8%	10.1%	6.7%
	4つ	度数	3						2	1	3	3	
		%	1.8%						4.3%	2.7%	1.8%	2.2%	
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
		%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
	1つ	度数	111		4	7	15	18	34	33	111	87	13
		%	68.1%		80.0%	100.0%	83.3%	62.1%	61.8%	67.3%	68.1%	65.9%	68.4%
	2つ	度数	33				2	7	13	11	33	29	4
		%	20.2%				11.1%	24.1%	23.6%	22.4%	20.2%	22.0%	21.1%
	3つ	度数	11					3	5	3	11	11	
		%	6.7%					10.3%	9.1%	6.1%	6.7%	8.3%	
	4つ	度数	5				1	1	2	1	5	4	1
		%	3.1%				5.6%	3.4%	3.6%	2.0%	3.1%	3.0%	5.3%
	無回答	度数	3		1				1	1	3	1	1
		%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%

※健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-2　保健指導利用率（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和４年	合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
			%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
		はい	度数	162			6	20	27	60	49	162	134	22
			%	48.6%			30.0%	37.0%	42.9%	58.8%	57.0%	48.6%	49.4%	64.7%
		いいえ	度数	171		8	14	34	36	42	37	171	137	12
			%	51.4%		100.0%	70.0%	63.0%	57.1%	41.2%	43.0%	51.4%	50.6%	35.3%
		無回答	度数											
			%											
	男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
			%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
		はい	度数	77			3	15	14	24	21	77	64	10
			%	45.3%			23.1%	41.7%	41.2%	51.1%	56.8%	45.3%	46.0%	66.7%
		いいえ	度数	93		3	10	21	20	23	16	93	75	5
			%	54.7%		100.0%	76.9%	58.3%	58.8%	48.9%	43.2%	54.7%	54.0%	33.3%
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
			%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
		はい	度数	85			3	5	13	36	28	85	70	12
			%	52.1%			42.9%	27.8%	44.8%	65.5%	57.1%	52.1%	53.0%	63.2%
		いいえ	度数	78		5	4	13	16	19	21	78	62	7
			%	47.9%		100.0%	57.1%	72.2%	55.2%	34.5%	42.9%	47.9%	47.0%	36.8%
		無回答	度数											
			%											
平成２８年	合計	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
			%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
		はい	度数	225			11	26	38	81	69	225	181	33
			%	55.6%			42.3%	42.6%	48.1%	61.4%	69.7%	55.6%	56.4%	66.0%
		いいえ	度数	180		8	15	35	41	51	30	180	140	17
			%	44.4%		100.0%	57.7%	57.4%	51.9%	38.6%	30.3%	44.4%	43.6%	34.0%
		無回答	度数											
			%											
	男性	合計	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
			%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
		はい	度数	124			10	21	23	42	28	124	103	11
			%	57.7%			47.6%	58.3%	54.8%	59.2%	71.8%	57.7%	59.5%	73.3%
		いいえ	度数	91		6	11	15	19	29	11	91	70	4
			%	42.3%		100.0%	52.4%	41.7%	45.2%	40.8%	28.2%	42.3%	40.5%	26.7%
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
			%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
		はい	度数	101			1	5	15	39	41	101	78	22
			%	53.2%			20.0%	20.0%	40.5%	63.9%	68.3%	53.2%	52.7%	62.9%
		いいえ	度数	89		2	4	20	22	22	19	89	70	13
			%	46.8%		100.0%	80.0%	80.0%	59.5%	36.1%	31.7%	46.8%	47.3%	37.1%
		無回答	度数											
			%											
平成２２年	合計	合計	度数	379	3	11	22	41	95	103	104	376	280	63
			%	100.0%	0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	73.9%	16.6%
		はい	度数	238	1	5	9	22	59	68	74	237	179	44
			%	62.8%	33.3%	45.5%	40.9%	53.7%	62.1%	66.0%	71.2%	63.0%	63.9%	69.8%
		いいえ	度数	141	2	6	13	19	36	35	30	139	101	19
			%	37.2%	66.7%	54.5%	59.1%	46.3%	37.9%	34.0%	28.8%	37.0%	36.1%	30.2%
		無回答	度数											
			%											
	男性	合計	度数	197	2	7	14	28	46	46	54	195	144	30
			%	100.0%	1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	73.1%	15.2%
		はい	度数	117		3	7	14	29	27	37	117	87	20
			%	59.4%		42.9%	50.0%	50.0%	63.0%	58.7%	68.5%	60.0%	60.4%	66.7%
		いいえ	度数	80	2	4	7	14	17	19	17	78	57	10
			%	40.6%	100.0%	57.1%	50.0%	50.0%	37.0%	41.3%	31.5%	40.0%	39.6%	33.3%
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	182	1	4	8	13	49	57	50	181	136	33
			%	100.0%	0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	74.7%	18.1%
		はい	度数	121	1	2	2	8	30	41	37	120	92	24
			%	66.5%	100.0%	50.0%	25.0%	61.5%	61.2%	71.9%	74.0%	66.3%	67.6%	72.7%
		いいえ	度数	61		2	6	5	19	16	13	61	44	9
			%	33.5%		50.0%	75.0%	38.5%	38.8%	28.1%	26.0%	33.7%	32.4%	27.3%
		無回答	度数											
			%											

※R4は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-2 保健指導利用率（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成18年（補完調査）	合計	合計	度数	301		8	19	36	75	74	89	301	228	46
			%	100.0%		2.7%	6.3%	12.0%	24.9%	24.6%	29.6%	100.0%	75.7%	15.3%
		はい	度数	186		3	11	15	50	52	55	186	144	28
			%	61.8%		37.5%	57.9%	41.7%	66.7%	70.3%	61.8%	61.8%	63.2%	60.9%
		いいえ	度数	109		5	8	21	22	21	32	109	79	17
			%	36.2%		62.5%	42.1%	58.3%	29.3%	28.4%	36.0%	36.2%	34.6%	37.0%
		無回答	度数	6					3	1	2	6	5	1
			%	2.0%					4.0%	1.4%	2.2%	2.0%	2.2%	2.2%
	男性	合計	度数	156		5	14	19	47	35	36	156	118	19
			%	100.0%		3.2%	9.0%	12.2%	30.1%	22.4%	23.1%	100.0%	75.6%	12.2%
		はい	度数	104		3	8	11	35	26	21	104	83	10
			%	66.7%		60.0%	57.1%	57.9%	74.5%	74.3%	58.3%	66.7%	70.3%	52.6%
		いいえ	度数	47		2	6	8	9	8	14	47	31	8
			%	30.1%		40.0%	42.9%	42.1%	19.1%	22.9%	38.9%	30.1%	26.3%	42.1%
		無回答	度数	5					3	1	1	5	4	1
			%	3.2%					6.4%	2.9%	2.8%	3.2%	3.4%	5.3%
	女性	合計	度数	145		3	5	17	28	39	53	145	110	27
			%	100.0%		2.1%	3.4%	11.7%	19.3%	26.9%	36.6%	100.0%	75.9%	18.6%
		はい	度数	82			3	4	15	26	34	82	61	18
			%	56.6%			60.0%	23.5%	53.6%	66.7%	64.2%	56.6%	55.5%	66.7%
		いいえ	度数	62		3	2	13	13	13	18	62	48	9
			%	42.8%		100.0%	40.0%	76.5%	46.4%	33.3%	34.0%	42.8%	43.6%	33.3%
		無回答	度数	1							1	1	1	
			%	0.7%							1.9%	0.7%	0.9%	

問 11-3-2 付　指導内容の実行状況（問 11-3-2 で保健指導を受けた者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							（再掲）		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	162			6	20	27	60	49	162	134	22
		%	100.0%			3.7%	12.3%	16.7%	37.0%	30.2%	100.0%	82.7%	13.6%
	おおむね実行している	度数	70			1	10	12	26	21	70	58	11
		%	43.2%			16.7%	50.0%	44.4%	43.3%	42.9%	43.2%	43.3%	50.0%
	一部実行している	度数	78			5	7	10	30	26	78	63	10
		%	48.1%			83.3%	35.0%	37.0%	50.0%	53.1%	48.1%	47.0%	45.5%
	実行していない	度数	10				3	3	2	2	10	9	1
		%	6.2%				15.0%	11.1%	3.3%	4.1%	6.2%	6.7%	4.5%
	無回答	度数	4					2	2		4	4	
		%	2.5%					7.4%	3.3%		2.5%	3.0%	
男性	合計	度数	77			3	15	14	24	21	77	64	10
		%	100.0%			3.9%	19.5%	18.2%	31.2%	27.3%	100.0%	83.1%	13.0%
	おおむね実行している	度数	31				7	6	9	9	31	25	6
		%	40.3%				46.7%	42.9%	37.5%	42.9%	40.3%	39.1%	60.0%
	一部実行している	度数	41			3	6	8	13	11	41	34	4
		%	53.2%			100.0%	40.0%	57.1%	54.2%	52.4%	53.2%	53.1%	40.0%
	実行していない	度数	4				2		1	1	4	4	
		%	5.2%				13.3%		4.2%	4.8%	5.2%	6.3%	
	無回答	度数	1						1		1	1	
		%	1.3%						4.2%		1.3%	1.6%	
女性	合計	度数	85			3	5	13	36	28	85	70	12
		%	100.0%			3.5%	5.9%	15.3%	42.4%	32.9%	100.0%	82.4%	14.1%
	おおむね実行している	度数	39			1	3	6	17	12	39	33	5
		%	45.9%			33.3%	60.0%	46.2%	47.2%	42.9%	45.9%	47.1%	41.7%
	一部実行している	度数	37			2	1	2	17	15	37	29	6
		%	43.5%			66.7%	20.0%	15.4%	47.2%	53.6%	43.5%	41.4%	50.0%
	実行していない	度数	6				1	3	1	1	6	5	1
		%	7.1%				20.0%	23.1%	2.8%	3.6%	7.1%	7.1%	8.3%
	無回答	度数	3					2	1		3	3	
		%	3.5%					15.4%	2.8%		3.5%	4.3%	

※健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-3　医療機関を受診するよう勧められたか（問 11-3 で指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							（再掲）		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
		%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
	はい	度数	130			6	10	24	52	38	130	108	16
		%	39.0%			30.0%	18.5%	38.1%	51.0%	44.2%	39.0%	39.9%	47.1%
	いいえ	度数	195		8	14	44	37	47	45	195	156	17
		%	58.6%		100.0%	70.0%	81.5%	58.7%	46.1%	52.3%	58.6%	57.6%	50.0%
	無回答	度数	8					2	3	3	8	7	1
		%	2.4%					3.2%	2.9%	3.5%	2.4%	2.6%	2.9%
男性	合計	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
		%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
	はい	度数	68			5	8	13	23	19	68	54	9
		%	40.0%			38.5%	22.2%	38.2%	48.9%	51.4%	40.0%	38.8%	60.0%
	いいえ	度数	97		3	8	28	20	22	16	97	80	6
		%	57.1%		100.0%	61.5%	77.8%	58.8%	46.8%	43.2%	57.1%	57.6%	40.0%
	無回答	度数	5					1	2	2	5	5	
		%	2.9%					2.9%	4.3%	5.4%	2.9%	3.6%	
女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
		%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
	はい	度数	62			1	2	11	29	19	62	54	7
		%	38.0%			14.3%	11.1%	37.9%	52.7%	38.8%	38.0%	40.9%	36.8%
	いいえ	度数	98		5	6	16	17	25	29	98	76	11
		%	60.1%		100.0%	85.7%	88.9%	58.6%	45.5%	59.2%	60.1%	57.6%	57.9%
	無回答	度数	3					1	1	1	3	2	1
		%	1.8%					3.4%	1.8%	2.0%	1.8%	1.5%	5.3%

※健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-3 付　医療機関受診率（問 11-3-3 で受診を勧められた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	合計	度数	130			6	10	24	52	38	130	108	16
			%	100.0%			4.6%	7.7%	18.5%	40.0%	29.2%	100.0%	83.1%	12.3%
		はい	度数	105			2	8	17	43	35	105	88	15
			%	80.8%			33.3%	80.0%	70.8%	82.7%	92.1%	80.8%	81.5%	93.8%
		いいえ	度数	22			4	2	6	8	2	22	18	
			%	16.9%			66.7%	20.0%	25.0%	15.4%	5.3%	16.9%	16.7%	
		無回答	度数	3					1	1	1	3	2	1
			%	2.3%					4.2%	1.9%	2.6%	2.3%	1.9%	6.3%
	男性	合計	度数	68			5	8	13	23	19	68	54	9
			%	100.0%			7.4%	11.8%	19.1%	33.8%	27.9%	100.0%	79.4%	13.2%
		はい	度数	51			1	6	9	17	18	51	42	8
			%	75.0%			20.0%	75.0%	69.2%	73.9%	94.7%	75.0%	77.8%	88.9%
		いいえ	度数	15			4	2	4	5		15	11	
			%	22.1%			80.0%	25.0%	30.8%	21.7%		22.1%	20.4%	
		無回答	度数	2						1	1	2	1	1
			%	2.9%						4.3%	5.3%	2.9%	1.9%	11.1%
	女性	合計	度数	62			1	2	11	29	19	62	54	7
			%	100.0%			1.6%	3.2%	17.7%	46.8%	30.6%	100.0%	87.1%	11.3%
		はい	度数	54			1	2	8	26	17	54	46	7
			%	87.1%			100.0%	100.0%	72.7%	89.7%	89.5%	87.1%	85.2%	100.0%
		いいえ	度数	7					2	3	2	7	7	
			%	11.3%					18.2%	10.3%	10.5%	11.3%	13.0%	
		無回答	度数	1					1			1	1	
			%	1.6%					9.1%			1.6%	1.9%	
平成28年	合計	合計	度数	198		1	8	16	32	77	64	198	154	35
			%	100.0%		0.5%	4.0%	8.1%	16.2%	38.9%	32.3%	100.0%	77.8%	17.7%
		はい	度数	170			6	7	26	72	59	170	132	32
			%	85.9%			75.0%	43.8%	81.3%	93.5%	92.2%	85.9%	85.7%	91.4%
		いいえ	度数	22		1	2	9	6	3	1	22	18	1
			%	11.1%		100.0%	25.0%	56.3%	18.8%	3.9%	1.6%	11.1%	11.7%	2.9%
		無回答	度数	6						2	4	6	4	2
			%	3.0%						2.6%	6.3%	3.0%	2.6%	5.7%
	男性	合計	度数	106		1	7	13	22	41	22	106	89	9
			%	100.0%		0.9%	6.6%	12.3%	20.8%	38.7%	20.8%	100.0%	84.0%	8.5%
		はい	度数	86			5	5	17	38	21	86	72	9
			%	81.1%			71.4%	38.5%	77.3%	92.7%	95.5%	81.1%	80.9%	100.0%
		いいえ	度数	18		1	2	8	5	2		18	15	
			%	17.0%		100.0%	28.6%	61.5%	22.7%	4.9%		17.0%	16.9%	
		無回答	度数	2						1	1	2	2	
			%	1.9%						2.4%	4.5%	1.9%	2.2%	
	女性	合計	度数	92			1	3	10	36	42	92	65	26
			%	100.0%			1.1%	3.3%	10.9%	39.1%	45.7%	100.0%	70.7%	28.3%
		はい	度数	84			1	2	9	34	38	84	60	23
			%	91.3%			100.0%	66.7%	90.0%	94.4%	90.5%	91.3%	92.3%	88.5%
		いいえ	度数	4				1	1	1	1	4	3	1
			%	4.3%				33.3%	10.0%	2.8%	2.4%	4.3%	4.6%	3.8%
		無回答	度数	4						1	3	4	2	2
			%	4.3%						2.8%	7.1%	4.3%	3.1%	7.7%
平成22年	合計	合計	度数	200	1	1	6	14	57	53	68	199	148	44
			%	100.0%	0.5%	0.5%	3.0%	7.0%	28.5%	26.5%	34.0%	99.5%	74.0%	22.0%
		はい	度数	170			3	12	45	48	62	170	126	41
			%	85.0%			50.0%	85.7%	78.9%	90.6%	91.2%	85.4%	85.1%	93.2%
		いいえ	度数	26	1	1	2	2	12	5	3	25	21	1
			%	13.0%	100.0%	100.0%	33.3%	14.3%	21.1%	9.4%	4.4%	12.6%	14.2%	2.3%
		無回答	度数	4			1				3	4	1	2
			%	2.0%			16.7%				4.4%	2.0%	0.7%	4.5%
	男性	合計	度数	103	1	1	6	11	29	21	34	102	75	20
			%	100.0%	1.0%	1.0%	5.8%	10.7%	28.2%	20.4%	33.0%	99.0%	72.8%	19.4%
		はい	度数	84			3	9	23	18	31	84	63	18
			%	81.6%			50.0%	81.8%	79.3%	85.7%	91.2%	82.4%	84.0%	90.0%
		いいえ	度数	17	1	1	2	2	6	3	2	16	12	1
			%	16.5%	100.0%	100.0%	33.3%	18.2%	20.7%	14.3%	5.9%	15.7%	16.0%	5.0%
		無回答	度数	2			1				1	2		1
			%	1.9%			16.7%				2.9%	2.0%		5.0%
	女性	合計	度数	97				3	28	32	34	97	73	24
			%	100.0%				3.1%	28.9%	33.0%	35.1%	100.0%	75.3%	24.7%
		はい	度数	86				3	22	30	31	86	63	23
			%	88.7%				100.0%	78.6%	93.8%	91.2%	88.7%	86.3%	95.8%
		いいえ	度数	9					6	2	1	9	9	
			%	9.3%					21.4%	6.3%	2.9%	9.3%	12.3%	
		無回答	度数	2							2	2	1	1
			%	2.1%							5.9%	2.1%	1.4%	4.2%

※ R4 は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

問 11-3-3 付　医療機関受診率（問 11-3-3 で受診を勧められた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成18年（補完調査）	合計	合計	度数	141		1	3	15	35	33	54	141	108	29
			%	100.0%		0.7%	2.1%	10.6%	24.8%	23.4%	38.3%	100.0%	76.6%	20.6%
		はい	度数	114			1	9	29	30	45	114	89	24
			%	80.9%			33.3%	60.0%	82.9%	90.9%	83.3%	80.9%	82.4%	82.8%
		いいえ	度数	19		1	2	5	6	2	3	19	13	3
			%	13.5%		100.0%	66.7%	33.3%	17.1%	6.1%	5.6%	13.5%	12.0%	10.3%
		無回答	度数	8				1		1	6	8	6	2
			%	5.7%				6.7%		3.0%	11.1%	5.7%	5.6%	6.9%
	男性	合計	度数	74		1	2	9	26	13	23	74	60	11
			%	100.0%		1.4%	2.7%	12.2%	35.1%	17.6%	31.1%	100.0%	81.1%	14.9%
		はい	度数	59				3	22	13	21	59	49	10
			%	79.7%				33.3%	84.6%	100.0%	91.3%	79.7%	81.7%	90.9%
		いいえ	度数	13		1	2	5	4		1	13	9	1
			%	17.6%		100.0%	100.0%	55.6%	15.4%		4.3%	17.6%	15.0%	9.1%
		無回答	度数	2				1			1	2	2	
			%	2.7%				11.1%			4.3%	2.7%	3.3%	
	女性	合計	度数	67			1	6	9	20	31	67	48	18
			%	100.0%			1.5%	9.0%	13.4%	29.9%	46.3%	100.0%	71.6%	26.9%
		はい	度数	55			1	6	7	17	24	55	40	14
			%	82.1%			100.0%	100.0%	77.8%	85.0%	77.4%	82.1%	83.3%	77.8%
		いいえ	度数	6					2	2	2	6	4	2
			%	9.0%					22.2%	10.0%	6.5%	9.0%	8.3%	11.1%
		無回答	度数	6						1	5	6	4	2
			%	9.0%						5.0%	16.1%	9.0%	8.3%	11.1%

問 11　健診受診率（職業分類別（20 歳以上））＜年次比較＞

			健診の受診の有無			合計
			ある	ない	無回答	
令和4年	専門的・技術的職業	度数	138	40	1	179
		%	77.1%	22.3%	0.6%	100%
	管理的職業	度数	34	11		45
		%	75.6%	24.4%		100%
	事務	度数	94	20		114
		%	82.5%	17.5%		100%
	販売	度数	33	31	3	67
		%	49.3%	46.3%	4.5%	100%
	サービス職	度数	59	52	1	112
		%	52.7%	46.4%	0.9%	100%
	保安職	度数	15	2		17
		%	88.2%	11.8%		100%
	農業	度数	21	29		50
		%	42.0%	58.0%		100%
	林業	度数	3			3
		%	100.0%			100%
	漁業	度数	3	3		6
		%	50.0%	50.0%		100%
	輸送・通信	度数	18	9		27
		%	66.7%	33.3%		100%
	生産工程・労務	度数	91	45	1	137
		%	66.4%	32.8%	0.7%	100%
	家事従事者	度数	119	133	4	256
		%	46.5%	52.0%	1.6%	100%
	その他	度数	80	175	4	259
		%	30.9%	67.6%	1.5%	100%
	学生	度数	3	5		8
		%	37.5%	62.5%		100%
	合計	度数	711	555	14	1280
		%	55.5%	43.4%	1.1%	100%

※ R4 は栄養摂取状況調査で仕事の種類に回答があり、健診受診者のうち受診日に記載がある者を集計対象とした。

問 11　健診受診率（職業分類別（20 歳以上））＜年次比較＞

			健診の受診の有無		合計
			ある	ない	
平成28年	専門的・技術的職業	度数	107	33	140
		%	76.4%	23.6%	100.0%
	管理的職業	度数	26	5	31
		%	83.9%	16.1%	100.0%
	事務	度数	89	15	104
		%	85.6%	14.4%	100.0%
	販売	度数	40	18	58
		%	69.0%	31.0%	100.0%
	サービス職	度数	63	49	112
		%	56.3%	43.8%	100.0%
	保安職	度数	8	1	9
		%	88.9%	11.1%	100.0%
	農業	度数	29	31	60
		%	48.3%	51.7%	100.0%
	林業	度数	3	0	3
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	漁業	度数	4	3	7
		%	57.1%	42.9%	100.0%
	輸送・通信	度数	22	6	28
		%	78.6%	21.4%	100.0%
	生産工程・労務	度数	105	43	148
		%	70.9%	29.1%	100.0%
	家事従事者	度数	119	128	247
		%	48.2%	51.8%	100.0%
	その他	度数	85	121	206
		%	41.3%	58.7%	100.0%
	学生	度数	7	6	13
		%	53.8%	46.2%	100.0%
	合計	度数	707	459	1166
		%	60.6%	39.4%	100.0%
平成22年	専門的・技術的職業	度数	84	27	111
		%	75.7%	24.3%	100.0%
	管理的職業	度数	32	7	39
		%	82.1%	17.9%	100.0%
	事務	度数	81	22	103
		%	78.6%	21.4%	100.0%
	販売	度数	44	30	74
		%	59.5%	40.5%	100.0%
	サービス職	度数	40	28	68
		%	58.8%	41.2%	100.0%
	保安職	度数	5	1	6
		%	83.3%	16.7%	100.0%
	農業	度数	33	27	60
		%	55.0%	45.0%	100.0%
	林業	度数	2	2	4
		%	50.0%	50.0%	100.0%
	漁業	度数	7	9	16
		%	43.8%	56.3%	100.0%
	輸送・通信	度数	25	4	29
		%	86.2%	13.8%	100.0%
	生産工程・労務	度数	66	39	105
		%	62.9%	37.1%	100.0%
	家事従事者	度数	127	116	243
		%	52.3%	47.7%	100.0%
	その他	度数	101	94	195
		%	51.8%	48.2%	100.0%
	学生	度数		6	6
		%		100.0%	100.0%
	合計	度数	647	412	1059
		%	61.1%	38.9%	100.0%

X　糖尿病に関すること

問 12　糖尿病指摘の有無（性別・年齢階級別）

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和４年	合計	合計	度数	1341		76	132	195	196	285	457	1341	839	294
			%	100.0%		5.7%	9.8%	14.5%	14.6%	21.3%	34.1%	100.0%	62.6%	21.9%
		ある	度数	186		1	5	8	21	52	99	186	122	58
			%	13.9%		1.3%	3.8%	4.1%	10.7%	18.2%	21.7%	13.9%	14.5%	19.7%
		ない	度数	1144		74	127	185	173	233	352	1144	712	231
			%	85.3%		97.4%	96.2%	94.9%	88.3%	81.8%	77.0%	85.3%	84.9%	78.6%
		無回答	度数	11		1		2	2		6	11	5	5
			%	0.8%		1.3%		1.0%	1.0%		1.3%	0.8%	0.6%	1.7%
	男性	合計	度数	619		41	66	95	98	127	192	619	396	116
			%	100.0%		6.6%	10.7%	15.3%	15.8%	20.5%	31.0%	100.0%	64.0%	18.7%
		ある	度数	103			3	5	11	32	52	103	74	26
			%	16.6%			4.5%	5.3%	11.2%	25.2%	27.1%	16.6%	18.7%	22.4%
		ない	度数	513		41	63	89	87	95	138	513	321	88
			%	82.9%		100.0%	95.5%	93.7%	88.8%	74.8%	71.9%	82.9%	81.1%	75.9%
		無回答	度数	3				1			2	3	1	2
			%	0.5%				1.1%			1.0%	0.5%	0.3%	1.7%
	女性	合計	度数	722		35	66	100	98	158	265	722	443	178
			%	100.0%		4.8%	9.1%	13.9%	13.6%	21.9%	36.7%	100.0%	61.4%	24.7%
		ある	度数	83		1	2	3	10	20	47	83	48	32
			%	11.5%		2.9%	3.0%	3.0%	10.2%	12.7%	17.7%	11.5%	10.8%	18.0%
		ない	度数	631		33	64	96	86	138	214	631	391	143
			%	87.4%		94.3%	97.0%	96.0%	87.8%	87.3%	80.8%	87.4%	88.3%	80.3%
		無回答	度数	8		1		1	2		4	8	4	3
			%	1.1%		2.9%		1.0%	2.0%		1.5%	1.1%	0.9%	1.7%
平成２８年	合計	合計	度数	1396	59	85	159	186	201	344	362	1337	843	250
			%	100.0%	4.2%	6.1%	11.4%	13.3%	14.4%	24.6%	25.9%	95.8%	60.4%	17.9%
		ある	度数	173	0	1	5	8	26	63	70	173	125	42
			%	12.4%	0.0%	1.2%	3.1%	4.3%	12.9%	18.3%	19.3%	12.9%	14.8%	16.8%
		ない	度数	1220	59	84	154	177	175	280	291	1161	716	207
			%	87.4%	100.0%	98.8%	96.9%	95.2%	87.1%	81.4%	80.4%	86.8%	84.9%	82.8%
		無回答	度数	3				1		1	1	3	2	1
			%	0.2%				0.5%		0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.4%
	男性	合計	度数	649	30	44	80	79	87	168	161	619	390	105
			%	100.0%	4.6%	6.8%	12.3%	12.2%	13.4%	25.9%	24.8%	95.4%	60.1%	16.2%
		ある	度数	102	0	0	4	7	15	45	31	102	78	20
			%	15.7%	0.0%	0.0%	5.0%	8.9%	17.2%	26.8%	19.3%	16.5%	20.0%	19.0%
		ない	度数	546	30	44	76	71	72	123	130	516	311	85
			%	84.1%	100.0%	100.0%	95.0%	89.9%	82.8%	73.2%	80.7%	83.4%	79.7%	81.0%
		無回答	度数	1				1				1	1	
			%	0.2%				1.3%				0.2%	0.3%	
	女性	合計	度数	747	29	41	79	107	114	176	201	718	453	145
			%	100.0%	3.9%	5.5%	10.6%	14.3%	15.3%	23.6%	26.9%	96.1%	60.6%	19.4%
		ある	度数	71	0	1	1	1	11	18	39	71	47	22
			%	9.5%	0.0%	2.4%	1.3%	0.9%	9.6%	10.2%	19.4%	9.9%	10.4%	15.2%
		ない	度数	674	29	40	78	106	103	157	161	645	405	122
			%	90.2%	100.0%	97.6%	98.7%	99.1%	90.4%	89.2%	80.1%	89.8%	89.4%	84.1%
		無回答	度数	2						1	1	2	1	1
			%	0.3%						0.6%	0.5%	0.3%	0.2%	0.7%
平成２２年	合計	合計	度数	1144	49	76	113	161	210	232	303	1095	701	205
			%	100.0%	4.3%	6.6%	9.9%	14.1%	18.4%	20.3%	26.5%	95.7%	61.3%	17.9%
		ある	度数	157			3	11	30	52	61	157	121	33
			%	13.7%			2.7%	6.8%	14.3%	22.4%	20.1%	14.3%	17.3%	16.1%
		ない	度数	986	49	76	110	150	180	180	241	937	580	171
			%	86.2%	100.0%	100.0%	97.3%	93.2%	85.7%	77.6%	79.5%	85.6%	82.7%	83.4%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	0.1%							0.3%	0.1%		0.5%
	男性	合計	度数	532	31	32	54	74	107	99	135	501	332	83
			%	100.0%	5.8%	6.0%	10.2%	13.9%	20.1%	18.6%	25.4%	94.2%	62.4%	15.6%
		ある	度数	90			2	6	20	26	36	90	71	17
			%	16.9%			3.7%	8.1%	18.7%	26.3%	26.7%	18.0%	21.4%	20.5%
		ない	度数	441	31	32	52	68	87	73	98	410	261	65
			%	82.9%	100.0%	100.0%	96.3%	91.9%	81.3%	73.7%	72.6%	81.8%	78.6%	78.3%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	0.2%							0.7%	0.2%		1.2%
	女性	合計	度数	612	18	44	59	87	103	133	168	594	369	122
			%	100.0%	2.9%	7.2%	9.6%	14.2%	16.8%	21.7%	27.5%	97.1%	60.3%	19.9%
		ある	度数	67			1	5	10	26	25	67	50	16
			%	10.9%			1.7%	5.7%	9.7%	19.5%	14.9%	11.3%	13.6%	13.1%
		ない	度数	545	18	44	58	82	93	107	143	527	319	106
			%	89.1%	100.0%	100.0%	98.3%	94.3%	90.3%	80.5%	85.1%	88.7%	86.4%	86.9%
		無回答	度数											
			%											

※ H15 は健診以外で医師から指摘を受けた者、H22 及び H28 は医師から指摘を受けた者、R4 は医療機関や健診で指摘を受けた者

問 12　糖尿病指摘の有無（性別・年齢階級別）

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成15年	合計	合計	度数	1047	64	105	113	135	212	199	219			
			%	100.0%	6.1%	10.0%	10.8%	12.9%	20.2%	19.0%	20.9%			
		ある	度数	90			3	6	18	31	32			
			%	8.6%			2.7%	4.4%	8.5%	15.6%	14.6%			
		ない	度数	935	63	103	107	128	190	166	178			
			%	89.3%	98.4%	98.1%	94.7%	94.8%	89.6%	83.4%	81.3%			
		無回答	度数	22	1	2	3	1	4	2	9			
			%	2.1%	1.6%	1.9%	2.7%	0.7%	1.9%	1.0%	4.1%			
	男性	合計	度数	474	29	54	51	59	99	87	95			
			%	100.0%	6.1%	11.4%	10.8%	12.4%	20.9%	18.4%	20.0%			
		ある	度数	59			3	3	12	20	21			
			%	12.4%			5.9%	5.1%	12.1%	23.0%	22.1%			
		ない	度数	410	29	53	46	56	87	67	72			
			%	86.5%	100.0%	98.1%	90.2%	94.9%	87.9%	77.0%	75.8%			
		無回答	度数	5		1	2				2			
			%	1.1%		1.9%	3.9%				2.1%			
	女性	合計	度数	573	35	51	62	76	113	112	124			
			%	100.0%	6.1%	8.9%	10.8%	13.3%	19.7%	19.5%	21.6%			
		ある	度数	31				3	6	11	11			
			%	5.4%				3.9%	5.3%	9.8%	8.9%			
		ない	度数	525	34	50	61	72	103	99	106			
			%	91.6%	97.1%	98.0%	98.4%	94.7%	91.2%	88.4%	85.8%			
		無回答	度数	17	1	1	1	1	4	2	7			
			%	3.0%	3.0%	2.0%	1.6%	1.3%	3.5%	1.8%	5.6%			

※ H15 は健診以外で医師から指摘を受けた者、H22 及び H28 は医師から指摘を受けた者、R4 は医療機関や健診で指摘を受けた者

問 12-1　糖尿病治療状況（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和４年	合計	合計	度数	186		1	5	8	21	52	99	186	122	58
			%	100.0%		0.5%	2.7%	4.3%	11.3%	28.0%	53.2%	100.0%	65.6%	31.2%
		現在治療を受けている	度数	131		1	1	4	13	39	73	131	87	42
			%	70.4%		100.0%	20.0%	50.0%	61.9%	75.0%	73.7%	70.4%	71.3%	72.4%
		以前治療を受けていた	度数	13			3	1	1	1	7	13	5	5
			%	7.0%			60.0%	12.5%	4.8%	1.9%	7.1%	7.0%	4.1%	8.6%
		治療経験ほとんどなし	度数	41			1	3	7	12	18	41	30	10
			%	22.0%			20.0%	37.5%	33.3%	23.1%	18.2%	22.0%	24.6%	17.2%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	0.5%							1.0%	0.5%		1.7%
	男性	合計	度数	103			3	5	11	32	52	103	74	26
			%	100.0%			2.9%	4.9%	10.7%	31.1%	50.5%	100.0%	71.8%	25.2%
		現在治療を受けている	度数	73			1	2	5	26	39	73	54	18
			%	70.9%			33.3%	40.0%	45.5%	81.3%	75.0%	70.9%	73.0%	69.2%
		以前治療を受けていた	度数	7			1	1	1	1	3	7	4	2
			%	6.8%			33.3%	20.0%	9.1%	3.1%	5.8%	6.8%	5.4%	7.7%
		治療経験ほとんどなし	度数	22			1	2	5	5	9	22	16	5
			%	21.4%			33.3%	40.0%	45.5%	15.6%	17.3%	21.4%	21.6%	19.2%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	1.0%							1.9%	1.0%		3.8%
	女性	合計	度数	83		1	2	3	10	20	47	83	48	32
			%	100.0%		1.2%	2.4%	3.6%	12.0%	24.1%	56.6%	100.0%	57.8%	38.6%
		現在治療を受けている	度数	58		1		2	8	13	34	58	33	24
			%	69.9%		100.0%		66.7%	80.0%	65.0%	72.3%	69.9%	68.8%	75.0%
		以前治療を受けていた	度数	6			2				4	6	1	3
			%	7.2%			100.0%				8.5%	7.2%	2.1%	9.4%
		治療経験ほとんどなし	度数	19				1	2	7	9	19	14	5
			%	22.9%				33.3%	20.0%	35.0%	19.1%	22.9%	29.2%	15.6%
		無回答	度数	0										
			%	0.0%										
平成２８年	合計	合計	度数	173		1	5	8	26	63	70	173	125	42
			%	100.0%		0.6%	2.9%	4.6%	15.0%	36.4%	40.5%	100.0%	72.3%	24.3%
		現在治療を受けている	度数	96		1	2	3	9	37	44	96	67	26
			%	55.5%		100.0%	40.0%	37.5%	34.6%	58.7%	62.9%	55.5%	53.6%	61.9%
		以前治療を受けていた	度数	15			1	1	1	6	6	15	9	5
			%	8.7%			20.0%	12.5%	3.8%	9.5%	8.6%	8.7%	7.2%	11.9%
		治療経験ほとんどなし	度数	60			2	4	14	20	20	60	47	11
			%	34.7%			40.0%	50.0%	53.8%	31.7%	28.6%	34.7%	37.6%	26.2%
		無回答	度数	2					2			2	2	
			%	1.2%					7.7%			1.2%	1.6%	
	男性	合計	度数	102			4	7	15	45	31	102	78	20
			%	100.0%			3.9%	6.9%	14.7%	44.1%	30.4%	100.0%	76.5%	19.6%
		現在治療を受けている	度数	58			1	3	5	26	23	58	42	15
			%	56.9%			25.0%	42.9%	33.3%	57.8%	74.2%	56.9%	53.8%	75.0%
		以前治療を受けていた	度数	8			1	1	1	5		8	7	
			%	7.8%			25.0%	14.3%	6.7%	11.1%		7.8%	9.0%	
		治療経験ほとんどなし	度数	34			2	3	7	14	8	34	27	5
			%	33.3%			50.0%	42.9%	46.7%	31.1%	25.8%	33.3%	34.6%	25.0%
		無回答	度数	2					2			2	2	
			%	2.0%					13.3%			2.0%	2.6%	
	女性	合計	度数	71		1	1	1	11	18	39	71	47	22
			%	100.0%		1.4%	1.4%	1.4%	15.5%	25.4%	54.9%	100.0%	66.2%	31.0%
		現在治療を受けている	度数	38		1	1		4	11	21	38	25	11
			%	53.5%		100.0%	100.0%		36.4%	61.1%	53.8%	53.5%	53.2%	50.0%
		以前治療を受けていた	度数	7						1	6	7	2	5
			%	9.9%						5.6%	15.4%	9.9%	4.3%	22.7%
		治療経験ほとんどなし	度数	26				1	7	6	12	26	20	6
			%	36.6%				100.0%	63.6%	33.3%	30.8%	36.6%	42.6%	27.3%
		無回答	度数										0	
			%											
平成２２年	合計	合計	度数	157			3	11	30	52	61	157	121	33
			%	100.0%			1.9%	7.0%	19.1%	33.1%	38.9%	100.0%	77.1%	21.0%
		現在治療を受けている	度数	81				2	13	28	38	81	61	20
			%	51.6%				18.2%	43.3%	53.8%	62.3%	51.6%	50.4%	60.6%
		以前治療を受けていた	度数	19			1	2	5	9	2	19	16	2
			%	12.1%			33.3%	18.2%	16.7%	17.3%	3.3%	12.1%	13.2%	6.1%
		治療経験ほとんどなし	度数	55			2	7	11	14	21	55	42	11
			%	35.0%			66.7%	63.6%	36.7%	26.9%	34.4%	35.0%	34.7%	33.3%
		無回答	度数	2					1	1		2	2	
			%	1.3%					3.3%	1.9%		1.3%	1.7%	
	男性	合計	度数	90			2	6	20	26	36	90	71	17
			%	100.0%			2.2%	6.7%	22.2%	28.9%	40.0%	100.0%	78.9%	18.9%
		現在治療を受けている	度数	44				2	10	14	18	44	37	7
			%	48.9%				33.3%	50.0%	53.8%	50.0%	48.9%	52.1%	41.2%
		以前治療を受けていた	度数	11			1	2	2	4	2	11	8	2
			%	12.2%			50.0%	33.3%	10.0%	15.4%	5.6%	12.2%	11.3%	11.8%
		治療経験ほとんどなし	度数	34			1	2	7	8	16	34	25	8
			%	37.8%			50.0%	33.3%	35.0%	30.8%	44.4%	37.8%	35.2%	47.1%
		無回答	度数	1					1			1	1	
			%	1.1%					5.0%					
	女性	合計	度数	67			1	5	10	26	25	67	50	16
			%	100.0%			1.5%	7.5%	14.9%	38.8%	37.3%	100.0%	74.6%	23.9%
		現在治療を受けている	度数	37					3	14	20	37	24	13
			%	55.2%					30.0%	53.8%	80.0%	55.2%	48.0%	81.3%
		以前治療を受けていた	度数	8					3	5		8	8	
			%	11.9%					30.0%	19.2%		11.9%	16.0%	
		治療経験ほとんどなし	度数	21			1	5	4	6	5	21	17	3
			%	31.3%			100.0%	100.0%	40.0%	23.1%	20.0%	31.3%	34.0%	18.8%
		無回答	度数	1						1		1	1	
			%	1.5%						3.8%		1.5%	2.0%	

問 12-1 糖尿病治療状況（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成15年	合計	合計	度数	90			3	6	18	31	32			
			%	100.0%			3.3%	6.7%	20.0%	34.4%	35.6%			
		現在治療を受けている	度数	46			2	3	3	18	20			
			%	51.1%			66.7%	50.0%	16.7%	58.1%	62.5%			
		以前治療を受けていた	度数	13				1	3	4	5			
			%	14.4%				16.7%	16.7%	12.9%	15.6%			
		治療経験ほとんどなし	度数	30			1	2	11	9	7			
			%	33.3%			33.3%	33.3%	61.1%	29.0%	21.9%			
		無回答	度数	1					1					
			%	1.1%					5.6%					
	男性	合計	度数	59			3	3	12	20	21			
			%	100.0%			5.1%	5.1%	20.3%	33.9%	35.6%			
		現在治療を受けている	度数	29			2	2	1	12	12			
			%	49.2%			66.7%	66.7%	8.3%	60.0%	57.1%			
		以前治療を受けていた	度数	6					1	2	3			
			%	10.2%					8.3%	10.0%	14.3%			
		治療経験ほとんどなし	度数	24			1	1	10	6	6			
			%	40.7%			33.3%	33.3%	83.3%	30.0%	28.6%			
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	31				3	6	11	11			
			%	100.0%				9.7%	19.4%	35.5%	35.5%			
		現在治療を受けている	度数	17				1	2	6	8			
			%	54.8%				33.3%	33.3%	54.5%	72.7%			
		以前治療を受けていた	度数	7				1	2	2	2			
			%	22.6%				33.3%	33.3%	18.2%	18.2%			
		治療経験ほとんどなし	度数	6				1	1	3	1			
			%	19.4%				33.3%	16.7%	27.3%	9.1%			
		無回答	度数	1					1					
			%	3.2%					16.7%					

問 12-2 現在、投薬（インスリン注射または血糖値を下げる薬）を受けているか（問 12-1 で治療を受けている者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							（再掲）		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	131		1	1	4	13	39	73	131	87	42
		%	100.0%		0.8%	0.8%	3.1%	9.9%	29.8%	55.7%	100.0%	66.4%	32.1%
	受けている	度数	100		1	1	2	10	29	57	100	64	34
		%	76.3%		100.0%	100.0%	50.0%	76.9%	74.4%	78.1%	76.3%	73.6%	81.0%
	受けていない	度数	31				2	3	10	16	31	23	8
		%	23.7%				50.0%	23.1%	25.6%	21.9%	23.7%	26.4%	19.0%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
男性	合計	度数	73			1	2	5	26	39	73	54	18
		%	100.0%			1.4%	2.7%	6.8%	35.6%	53.4%	100.0%	74.0%	24.7%
	受けている	度数	58			1	1	4	20	32	58	41	16
		%	79.5%			100.0%	50.0%	80.0%	76.9%	82.1%	79.5%	75.9%	88.9%
	受けていない	度数	15				1	1	6	7	15	13	2
		%	20.5%				50.0%	20.0%	23.1%	17.9%	20.5%	24.1%	11.1%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
女性	合計	度数	58		1		2	8	13	34	58	33	24
		%	100.0%		1.7%		3.4%	13.8%	22.4%	58.6%	100.0%	56.9%	41.4%
	受けている	度数	42		1		1	6	9	25	42	23	18
		%	72.4%		100.0%		50.0%	75.0%	69.2%	73.5%	72.4%	69.7%	75.0%
	受けていない	度数	16				1	2	4	9	16	10	6
		%	27.6%				50.0%	25.0%	30.8%	26.5%	27.6%	30.3%	25.0%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										

問 12-3 現在、生活習慣改善に取り組んでいるか（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							（再掲）		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	186		1	5	8	21	52	99	186	122	58
		%	100.0%		0.5%	2.7%	4.3%	11.3%	28.0%	53.2%	100.0%	65.6%	31.2%
	取り組んでいる	度数	136		1	5	4	16	41	69	136	89	41
		%	73.1%		100.0%	100.0%	50.0%	76.2%	78.8%	69.7%	73.1%	73.0%	70.7%
	取り組んでいない	度数	48				3	5	11	29	48	32	16
		%	25.8%				37.5%	23.8%	21.2%	29.3%	25.8%	26.2%	27.6%
	無回答	度数	2				1			1	2	1	1
		%	1.1%				12.5%			1.0%	1.1%	0.8%	1.7%
男性	合計	度数	103			3	5	11	32	52	103	74	26
		%	100.0%			2.9%	4.9%	10.7%	31.1%	50.5%	100.0%	71.8%	25.2%
	取り組んでいる	度数	72			3	3	7	25	34	72	51	18
		%	69.9%			100.0%	60.0%	63.6%	78.1%	65.4%	69.9%	68.9%	69.2%
	取り組んでいない	度数	29				1	4	7	17	29	22	7
		%	28.2%				20.0%	36.4%	21.9%	32.7%	28.2%	29.7%	26.9%
	無回答	度数	2				1			1	2	1	1
		%	1.9%				20.0%			1.9%	1.9%	1.4%	3.8%
女性	合計	度数	83		1	2	3	10	20	47	83	48	32
		%	100.0%		1.2%	2.4%	3.6%	12.0%	24.1%	56.6%	100.0%	57.8%	38.6%
	取り組んでいる	度数	64		1	2	1	9	16	35	64	38	23
		%	77.1%		100.0%	100.0%	33.3%	90.0%	80.0%	74.5%	77.1%	79.2%	71.9%
	取り組んでいない	度数	19				2	1	4	12	19	10	9
		%	22.9%				66.7%	10.0%	20.0%	25.5%	22.9%	20.8%	28.1%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										

問 12-4 眼底検査受診率（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和４年	合計	合計	度数	186		1	5	8	21	52	99	186	122	58
			%	100.0%		0.5%	2.7%	4.3%	11.3%	28.0%	53.2%	100.0%	65.6%	31.2%
		ある	度数	108		1	4		8	38	57	108	71	32
			%	58.1%		100.0%	80.0%		38.1%	73.1%	57.6%	58.1%	58.2%	55.2%
		ない	度数	76			1	8	13	14	40	76	50	25
			%	40.9%			20.0%	100.0%	61.9%	26.9%	40.4%	40.9%	41.0%	43.1%
		無回答	度数	2							2	2	1	1
			%	1.1%							2.0%	1.1%	0.8%	1.7%
	男性	合計	度数	103			3	5	11	32	52	103	74	26
			%	100.0%			2.9%	4.9%	10.7%	31.1%	50.5%	100.0%	71.8%	25.2%
		ある	度数	59			2		4	25	28	59	46	11
			%	57.3%			66.7%		36.4%	78.1%	53.8%	57.3%	62.2%	42.3%
		ない	度数	43			1	5	7	7	23	43	28	14
			%	41.7%			33.3%	100.0%	63.6%	21.9%	44.2%	41.7%	37.8%	53.8%
		無回答	度数	1							1	1		1
			%	1.0%							1.9%	1.0%		3.8%
	女性	合計	度数	83		1	2	3	10	20	47	83	48	32
			%	100.0%		1.2%	2.4%	3.6%	12.0%	24.1%	56.6%	100.0%	57.8%	38.6%
		ある	度数	49		1	2		4	13	29	49	25	21
			%	59.0%		100.0%	100.0%		40.0%	65.0%	61.7%	59.0%	52.1%	65.6%
		ない	度数	33				3	6	7	17	33	22	11
			%	39.8%				100.0%	60.0%	35.0%	36.2%	39.8%	45.8%	34.4%
		無回答	度数	1							1	1	1	
			%	1.2%							2.1%	1.2%	2.1%	
平成２８年	合計	合計	度数	173		1	5	8	26	63	70	173	125	42
			%	100.0%		0.6%	2.9%	4.6%	15.0%	36.4%	40.5%	100.0%	72.3%	24.3%
		ある	度数	114		1	2	2	18	42	49	114	83	28
			%	65.9%		100.0%	40.0%	25.0%	69.2%	66.7%	70.0%	65.9%	66.4%	66.7%
		ない	度数	58			3	6	8	21	20	58	41	14
			%	33.5%			60.0%	75.0%	30.8%	33.3%	28.6%	33.5%	32.8%	33.3%
		無回答	度数	1							1	1	1	
			%	0.6%							1.4%	0.6%	0.8%	
	男性	合計	度数	102			4	7	15	45	31	102	78	20
			%	100.0%			3.9%	6.9%	14.7%	44.1%	30.4%	100.0%	76.5%	19.6%
		ある	度数	68			1	2	12	28	25	68	52	15
			%	66.7%			25.0%	28.6%	80.0%	62.2%	80.6%	66.7%	66.7%	75.0%
		ない	度数	34			3	5	3	17	6	34	26	5
			%	33.3%			75.0%	71.4%	20.0%	37.8%	19.4%	33.3%	33.3%	25.0%
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	71		1	1	1	11	18	39	71	47	22
			%	100.0%		1.4%	1.4%	1.4%	15.5%	25.4%	54.9%	100.0%	66.2%	31.0%
		ある	度数	46		1	1		6	14	24	46	31	13
			%	64.8%		100.0%	100.0%		54.5%	77.8%	61.5%	64.8%	66.0%	59.1%
		ない	度数	24				1	5	4	14	24	15	9
			%	33.8%				100.0%	45.5%	22.2%	35.9%	33.8%	31.9%	40.9%
		無回答	度数	1							1	1	1	
			%	1.4%							2.6%	1.4%	2.1%	
平成２２年	合計	合計	度数	157			3	11	30	52	61	157	121	33
			%	100.0%			1.9%	7.0%	19.1%	33.1%	38.9%	100.0%	77.1%	21.0%
		ある	度数	112			1	8	22	33	48	112	88	23
			%	71.3%			33.3%	72.7%	73.3%	63.5%	78.7%	71.3%	72.7%	69.7%
		ない	度数	43			2	3	8	18	12	43	31	10
			%	27.4%			66.7%	27.3%	26.7%	34.6%	19.7%	27.4%	25.6%	30.3%
		無回答	度数	2						1	1	2	2	
			%	1.3%						1.9%	1.6%	1.3%	1.7%	
	男性	合計	度数	90			2	6	20	26	36	90	71	17
			%	100.0%			2.2%	6.7%	22.2%	28.9%	40.0%	100.0%	78.9%	18.9%
		ある	度数	66			1	4	17	16	28	66	53	12
			%	73.3%			50.0%	66.7%	85.0%	61.5%	77.8%	73.3%	74.6%	70.6%
		ない	度数	22			1	2	3	9	7	22	16	5
			%	24.4%			50.0%	33.3%	15.0%	34.6%	19.4%	24.4%	22.5%	29.4%
		無回答	度数	2						1	1	2	2	
			%	2.2%						3.8%	2.8%	2.2%	2.8%	
	女性	合計	度数	67			1	5	10	26	25	67	50	16
			%	100.0%			1.5%	7.5%	14.9%	38.8%	37.3%	100.0%	74.6%	23.9%
		ある	度数	46				4	5	17	20	46	35	11
			%	68.7%				80.0%	50.0%	65.4%	80.0%	68.7%	70.0%	68.8%
		ない	度数	21			1	1	5	9	5	21	15	5
			%	31.3%			100.0%	20.0%	50.0%	34.6%	20.0%	31.3%	30.0%	31.3%
		無回答	度数											
			%											
平成１５年	合計	合計	度数	90			3	6	18	31	32			
			%	100.0%			3.3%	6.7%	20.0%	34.4%	35.6%			
		ある	度数	57			1	3	13	18	22			
			%	63.3%			33.3%	50.0%	72.2%	57.1%	68.8%			
		ない	度数	33			2	3	5	13	10			
			%	36.7%			66.7%	50.0%	27.8%	41.9%	31.3%			
		無回答	度数											
			%											
	男性	合計	度数	59			3	3	12	20	21			
			%	100.0%			5.1%	5.1%	20.3%	33.9%	35.6%			
		ある	度数	38			1	2	8	12	15			
			%	64.4%			33.3%	66.7%	66.7%	60.0%	71.4%			
		ない	度数	21			2	1	4	8	6			
			%	35.6%			66.7%	33.3%	33.3%	40.0%	28.6%			
		無回答	度数											
			%											
	女性	合計	度数	31				3	6	11	11			
			%	100.0%				9.7%	19.4%	35.5%	35.5%			
		ある	度数	19				1	5	6	7			
			%	61.3%				33.3%	83.3%	54.5%	63.6%			
		ない	度数	12				2	1	5	4			
			%	38.7%				66.7%	16.7%	45.5%	36.4%			
		無回答	度数											
			%											

問 12-5 合併症の有無（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和4年	合計	対象数	度数	186		1	5	8	21	52	99	186	122	58
			%	100.0%		0.5%	2.7%	4.3%	11.3%	28.0%	53.2%	100.0%	65.6%	31.2%
		網膜症	度数	17			1			4	12	17	10	6
			%	9.1%			20.0%			7.7%	12.1%	9.1%	8.2%	10.3%
		腎症	度数	25					1	5	19	25	13	12
			%	13.4%					4.8%	9.6%	19.2%	13.4%	10.7%	20.7%
		神経障害	度数	20						4	16	20	9	11
			%	10.8%						7.7%	16.2%	10.8%	7.4%	19.0%
		足壊疽	度数	2						1	1	2	2	
			%	1.1%						1.9%	1.0%	1.1%	1.6%	
	男性	対象数	度数	103			3	5	11	32	52	103	74	26
			%	100.0%			2.9%	4.9%	10.7%	31.1%	50.5%	100.0%	71.8%	25.2%
		網膜症	度数	13			1			3	9	13	8	4
			%	12.6%			33.3%			9.4%	17.3%	12.6%	10.8%	15.4%
		腎症	度数	19					1	5	13	19	13	6
			%	18.4%					9.1%	15.6%	25.0%	18.4%	17.6%	23.1%
		神経障害	度数	15						4	11	15	9	6
			%	14.6%						12.5%	21.2%	14.6%	12.2%	23.1%
		足壊疽	度数	2						1	1	2	2	
			%	1.9%						3.1%	1.9%	1.9%	2.7%	
	女性	対象数	度数	83		1	2	3	10	20	47	83	48	32
			%	100.0%		1.2%	2.4%	3.6%	12.0%	24.1%	56.6%	100.0%	57.8%	38.6%
		網膜症	度数	4						1	3	4	2	2
			%	4.8%						5.0%	6.4%	4.8%	4.2%	6.3%
		腎症	度数	6							6	6		6
			%	7.2%							12.8%	7.2%		18.8%
		神経障害	度数	5							5	5		5
			%	6.0%							10.6%	6.0%		15.6%
		足壊疽	度数	0										
			%	0.0%										
平成28年	合計	対象数	度数	173		1	5	8	26	63	70	173	125	42
			%	100.0%		0.6%	2.9%	4.6%	15.0%	36.4%	40.5%	100.0%	72.3%	24.3%
		網膜症	度数	10					2	2	6	10	6	4
			%	5.8%					7.7%	3.2%	8.6%	5.8%	4.8%	9.5%
		腎症	度数	17					1	8	8	17	13	4
			%	9.8%					3.8%	12.7%	11.4%	9.8%	10.4%	9.5%
		神経障害	度数	15					1	5	9	15	8	7
			%	8.7%					12.5%	7.9%	12.9%	8.7%	6.4%	16.7%
		足壊疽	度数	1					1			1	1	
			%	0.6%					3.8%			0.6%	0.8%	
	男性	対象数	度数	102			4	7	15	45	31	102	78	20
			%	100.0%			3.9%	6.9%	14.7%	44.1%	30.4%	100.0%	76.5%	19.6%
		網膜症	度数	5					2	1	2	5	4	1
			%	4.9%					13.3%	2.2%	6.5%	4.9%	5.1%	5.0%
		腎症	度数	12						7	5	12	9	3
			%	11.8%						15.6%	16.1%	11.8%	11.5%	15.0%
		神経障害	度数	7				1		3	3	7	4	3
			%	6.9%				14.3%		6.7%	9.7%	6.9%	5.1%	15.0%
		足壊疽	度数	1					1			1	1	
			%	6.9%					6.7%			6.9%	1.3%	
	女性	対象数	度数	71		1	1	1	11	18	39	71	47	22
			%	100.0%		1.4%	1.4%	1.4%	15.5%	25.4%	54.9%	100.0%	66.2%	31.0%
		網膜症	度数	5						1	4	5	2	3
			%	7.0%						5.6%	10.3%	7.0%	4.3%	13.6%
		腎症	度数	5					1	1	3	5	4	1
			%	7.0%					9.1%	5.6%	7.7%	7.0%	8.5%	4.5%
		神経障害	度数	8						2	6	8	4	4
			%	11.3%						11.1%	15.4%	11.3%	8.5%	18.2%
		足壊疽	度数											
			%											
平成22年	合計	対象数	度数	157			3	11	30	52	61	157	121	33
			%	100.0%			1.9%	7.0%	19.1%	33.1%	38.9%	100.0%	77.1%	21.0%
		網膜症	度数	11					2	2	7	11	10	1
			%	7.0%					6.7%	3.8%	11.5%	7.0%	8.3%	3.0%
		腎症	度数	12				1	4	4	3	12	11	1
			%	7.6%				9.1%	13.3%	7.7%	4.9%	7.6%	9.1%	3.0%
		神経障害	度数	19			1		2	7	9	19	11	7
			%	12.1%			33.3%		6.7%	13.5%	14.8%	12.1%	9.1%	21.2%
		足壊疽	度数	2					1		1	2	1	1
			%	1.3%					3.3%		1.6%	1.3%	0.8%	3.0%
	男性	対象数	度数	90			2	6	20	26	36	90	71	17
			%	100.0%			2.2%	6.7%	22.2%	28.9%	40.0%	100.0%	78.9%	18.9%
		網膜症	度数	4					1		3	4	3	1
			%	4.4%					5.0%		8.3%	4.4%	4.2%	5.9%
		腎症	度数	6				1	3	1	1	6	5	1
			%	6.7%				16.7%	15.0%	3.8%	2.8%	6.7%	7.0%	5.9%
		神経障害	度数	12			1		1	5	5	12	7	4
			%	13.3%			50.0%		5.0%	19.2%	13.9%	13.3%	9.9%	23.5%
		足壊疽	度数	1					1			1	1	
			%	1.1%					5.0%			1.1%	1.4%	
	女性	対象数	度数	67			1	5	10	26	25	67	50	16
			%	100.0%			1.5%	7.5%	14.9%	38.8%	37.3%	100.0%	74.6%	23.9%
		網膜症	度数	7					1	2	4	7	7	
			%	10.4%					10.0%	7.7%	16.0%	10.4%	14.0%	
		腎症	度数	6				1	3	2	6	6		
			%	9.0%				10.0%	11.5%	8.0%	9.0%	12.0%		
		神経障害	度数	7					1	2	4	7	4	3
			%	10.4%					10.0%	7.7%	16.0%	10.4%	8.0%	18.8%
		足壊疽	度数	1							1	1		1
			%	1.5%							4.0%	1.5%		6.3%

問 12-5　合併症の有無（問 12 で糖尿病と指摘を受けた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							（再掲）		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
平成１５年	合計	対象数	度数	90			3	6	18	31	32			
			%	100.0%			3.3%	6.7%	20.0%	34.4%	35.6%			
		網膜症	度数	8					1	3	4			
			%	8.9%					5.6%	9.7%	12.5%			
		腎症	度数	7					3	2	2			
			%	7.8%					16.7%	6.5%	6.3%			
		神経障害	度数	13					3	4	6			
			%	14.4%					16.7%	12.9%	18.8%			
		足壊疽	度数	1						1				
			%	1.1%						3.2%				
	男性	対象数	度数	59			3	3	12	20	21			
			%	100.0%			5.1%	5.1%	20.3%	33.9%	35.6%			
		網膜症	度数	5					1		4			
			%	8.5%					8.3%		19.0%			
		腎症	度数	6					3	1	2			
			%	10.2%					25.0%	6.0%	9.5%			
		神経障害	度数	9					2	2	5			
			%	15.3%					16.7%	10.0%	23.8%			
		足壊疽	度数											
			%											
	女性	対象数	度数	31				3	6	11	11			
			%	100.0%				9.7%	19.4%	35.5%	35.5%			
		網膜症	度数	3						3				
			%	9.7%						27.3%				
		腎症	度数	1						1				
			%	3.2%						9.1%				
		神経障害	度数	4					1	2	1			
			%	12.9%					16.7%	18.2%	9.1%			
		足壊疽	度数	1						1				
			%	3.2%						9.1%				

問 13　糖尿病に関する知識＜年次比較＞

			正しい	間違っている	わからない	無回答	合計
令和４年	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1284	5	90	10	1389
		%	92.4%	0.4%	6.5%	0.7%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	1008	86	283	12	1389
		%	72.6%	6.2%	20.4%	0.9%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	949	102	325	13	1389
		%	68.3%	7.3%	23.4%	0.9%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	749	286	341	13	1389
		%	53.9%	20.6%	24.6%	0.9%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	687	114	572	16	1389
		%	49.5%	8.2%	41.2%	1.2%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	835	58	484	12	1389
		%	60.1%	4.2%	34.8%	0.9%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	741	36	599	13	1389
		%	53.3%	2.6%	43.1%	0.9%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	650	38	689	12	1389
		%	46.8%	2.7%	49.6%	0.9%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	832	24	519	14	1389
		%	59.9%	1.7%	37.4%	1.0%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	1028	28	323	10	1389
		%	74.0%	2.0%	23.3%	0.7%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	859	50	470	10	1389
		%	61.8%	3.6%	33.8%	0.7%	100.0%
平成２８年	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1334	6	50	6	1396
		%	95.6%	0.4%	3.6%	0.4%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	989	132	270	5	1396
		%	70.8%	9.5%	19.3%	0.4%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	1001	103	286	6	1396
		%	71.7%	7.4%	20.5%	0.4%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	769	336	286	5	1396
		%	55.1%	24.1%	20.5%	0.4%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	663	165	562	6	1396
		%	47.5%	11.8%	40.3%	0.4%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	868	57	465	6	1396
		%	62.2%	4.1%	33.3%	0.4%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	745	50	594	7	1396
		%	53.4%	3.6%	42.6%	0.5%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	650	74	666	6	1396
		%	46.6%	5.3%	47.7%	0.4%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	908	30	450	8	1396
		%	65.0%	2.1%	32.2%	0.6%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	1124	33	232	7	1396
		%	80.5%	2.4%	16.6%	0.5%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	973	55	362	6	1396
		%	69.7%	3.9%	25.9%	0.4%	100.0%
平成２２年	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1071	3	66	4	1144
		%	93.6%	0.3%	5.8%	0.3%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	845	88	205	6	1144
		%	73.9%	7.7%	17.9%	0.5%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	806	94	240	4	1144
		%	70.5%	8.2%	21.0%	0.3%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	662	249	228	5	1144
		%	57.9%	21.8%	19.9%	0.4%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	582	144	414	4	1144
		%	50.9%	12.6%	36.2%	0.3%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	722	65	353	4	1144
		%	63.1%	5.7%	30.9%	0.3%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	611	51	476	6	1144
		%	53.4%	4.5%	41.6%	0.5%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	527	68	546	3	1144
		%	46.1%	5.9%	47.7%	0.3%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	732	24	383	5	1144
		%	64.0%	2.1%	33.5%	0.4%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	940	23	177	4	1144
		%	82.2%	2.0%	15.5%	0.3%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	796	45	300	3	1144
		%	69.6%	3.9%	26.2%	0.3%	100.0%

問 13　糖尿病に関する知識（糖尿病指摘・治療区分別）

			正しい	間違っている	わからない	無回答	合計
合計	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1234	5	84	6	1329
		%	92.9%	0.4%	6.3%	0.5%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	972	77	272	8	1329
		%	73.1%	5.8%	20.5%	0.6%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	916	98	306	9	1329
		%	68.9%	7.4%	23.0%	0.7%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	714	279	326	10	1329
		%	53.7%	21.0%	24.5%	0.8%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	650	114	552	13	1329
		%	48.9%	8.6%	41.5%	1.0%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	804	58	458	9	1329
		%	60.5%	4.4%	34.5%	0.7%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	710	36	574	9	1329
		%	53.4%	2.7%	43.2%	0.7%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	625	38	657	9	1329
		%	47.0%	2.9%	49.4%	0.7%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	800	24	495	10	1329
		%	60.2%	1.8%	37.2%	0.8%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	1006	27	289	7	1329
		%	75.7%	2.0%	21.7%	0.5%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	835	48	439	7	1329
		%	62.8%	3.6%	33.0%	0.5%	100.0%
現在治療を受けている	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	128	2	1		131
		%	97.7%	1.5%	0.8%		100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	104	7	20		131
		%	79.4%	5.3%	15.3%		100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	112	10	9		131
		%	85.5%	7.6%	6.9%		100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	72	33	26		131
		%	55.0%	25.2%	19.8%		100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	75	15	41		131
		%	57.3%	11.5%	31.3%		100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	85	7	38	1	131
		%	64.9%	5.3%	29.0%	0.8%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	79	4	48		131
		%	60.3%	3.1%	36.6%		100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	74	4	53		131
		%	56.5%	3.1%	40.5%		100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	98	2	31		131
		%	74.8%	1.5%	23.7%		100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	117	2	12		131
		%	89.3%	1.5%	9.2%		100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	95	8	28		131
		%	72.5%	6.1%	21.4%		100.0%
以前治療を受けていた	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	12			1	13
		%	92.3%			7.7%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	8	1	3	1	13
		%	61.5%	7.7%	23.1%	7.7%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	12			1	13
		%	92.3%			7.7%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	9	1	2	1	13
		%	69.2%	7.7%	15.4%	7.7%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	8		4	1	13
		%	61.5%		30.8%	7.7%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	7		5	1	13
		%	53.8%		38.5%	7.7%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	7	1	4	1	13
		%	53.8%	7.7%	30.8%	7.7%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	5	1	6	1	13
		%	38.5%	7.7%	46.2%	7.7%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	8		4	1	13
		%	61.5%		30.8%	7.7%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	10		2	1	13
		%	76.9%		15.4%	7.7%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	9	1	2	1	13
		%	69.2%	7.7%	15.4%	7.7%	100.0%

※「糖尿病の指摘なし」または「糖尿病の指摘があり、現在の治療状況にも回答がある者」を集計対象とした。

問 13　糖尿病に関する知識（糖尿病指摘・治療区分別）

			正しい	間違っている	わからない	無回答	合計
治療経験ほとんどなし	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	38		3		41
		%	92.7%		7.3%		100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	32	1	8		41
		%	78.0%	2.4%	19.5%		100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	31	1	9		41
		%	75.6%	2.4%	22.0%		100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	21	11	9		41
		%	51.2%	26.8%	22.0%		100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	19	5	17		41
		%	46.3%	12.2%	41.5%		100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	22	4	15		41
		%	53.7%	9.8%	36.6%		100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	20	2	19		41
		%	48.8%	4.9%	46.3%		100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	19	1	21		41
		%	46.3%	2.4%	51.2%		100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	22		19		41
		%	53.7%		46.3%		100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	29	2	10		41
		%	70.7%	4.9%	24.4%		100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	26		15		41
		%	63.4%		36.6%		100.0%
指摘なし	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1056	3	80	5	1144
		%	92.3%	0.3%	7.0%	0.4%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	828	68	241	7	1144
		%	72.4%	5.9%	21.1%	0.6%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	761	87	288	8	1144
		%	66.5%	7.6%	25.2%	0.7%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	612	234	289	9	1144
		%	53.5%	20.5%	25.3%	0.8%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	548	94	490	12	1144
		%	47.9%	8.2%	42.8%	1.0%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	690	47	400	7	1144
		%	60.3%	4.1%	35.0%	0.6%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	604	29	503	8	1144
		%	52.8%	2.5%	44.0%	0.7%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	527	32	577	8	1144
		%	46.1%	2.8%	50.4%	0.7%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	672	22	441	9	1144
		%	58.7%	1.9%	38.5%	0.8%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	850	23	265	6	1144
		%	74.3%	2.0%	23.2%	0.5%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	705	39	394	6	1144
		%	61.6%	3.4%	34.4%	0.5%	100.0%

※「糖尿病の指摘なし」または「糖尿病の指摘があり、現在の治療状況にも回答がある者」を集計対象とした。

BMI の状況（糖尿病指摘状況別）

			やせ	普通	肥満	合計
合計	合計	度数	91	753	351	1195
		%	7.6%	63.0%	29.4%	100.0%
	ある	度数	6	87	77	170
		%	3.5%	51.2%	45.3%	14.2%
	ない	度数	85	666	274	1025
		%	8.3%	65.0%	26.7%	85.8%
男性	合計	度数	18	325	218	561
		%	3.2%	57.9%	38.9%	100.0%
	ある	度数		49	47	96
		%		51.0%	49.0%	17.1%
	ない	度数	18	276	171	465
		%	3.9%	59.4%	36.8%	82.9%
女性	合計	度数	73	428	133	634
		%	11.5%	67.5%	21.0%	100.0%
	ある	度数	6	38	30	74
		%	8.1%	51.4%	40.5%	11.7%
	ない	度数	67	390	103	560
		%	12.0%	69.6%	18.4%	88.3%

※妊婦除外
※ BMI は小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があり、糖尿病指摘の有無に回答があった者を集計対象とした。

BMI・腹囲区分による肥満の状況（糖尿病指摘状況別）

			上半身肥満の疑い	上半身肥満の疑いなし	合計
合計	合計	度数	106	368	474
		%	22.4%	77.6%	100.0%
	ある	度数	18	33	51
		%	35.3%	64.7%	10.8%
	ない	度数	88	335	423
		%	20.8%	79.2%	89.2%
男性	合計	度数	82	157	239
		%	34.3%	65.7%	100.0%
	ある	度数	11	18	29
		%	37.9%	62.1%	12.1%
	ない	度数	71	139	210
		%	33.8%	66.2%	87.9%
女性	合計	度数	24	211	235
		%	10.2%	89.8%	100.0%
	ある	度数	7	15	22
		%	31.8%	68.2%	9.4%
	ない	度数	17	196	213
		%	8.0%	92.0%	90.6%

※妊婦除外
※ BMI は小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」「体重」「腹囲」のすべてに記載があり、糖尿病指摘の有無に回答があった者を集計対象とした。

XI　歯の健康に関すること

問9　食べ方や食事中の様子《ア. ゆっくりよくかんで食事をする》(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分						(再掲)
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	649	43	58	79	81	127	261	124
		%	48.4%	56.6%	43.9%	40.5%	41.3%	44.6%	57.1%	68.1%
	いいえ	度数	676	33	73	115	111	154	190	56
		%	50.4%	43.4%	55.3%	59.0%	56.6%	54.0%	41.6%	30.8%
	無回答	度数	16		1	1	4	4	6	2
		%	1.2%		0.8%	0.5%	2.0%	1.4%	1.3%	1.1%
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	259	21	29	27	37	51	94	37
		%	41.8%	51.2%	43.9%	28.4%	37.8%	40.2%	49.0%	56.9%
	いいえ	度数	350	20	36	68	59	72	95	26
		%	56.5%	48.8%	54.5%	71.6%	60.2%	56.7%	49.5%	40.0%
	無回答	度数	10		1		2	4	3	2
		%	1.6%		1.5%		2.0%	3.1%	1.6%	3.1%
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	390	22	29	52	44	76	167	87
		%	54.0%	62.9%	43.9%	52.0%	44.9%	48.1%	63.0%	74.4%
	いいえ	度数	326	13	37	47	52	82	95	30
		%	45.2%	37.1%	56.1%	47.0%	53.1%	51.9%	35.8%	25.6%
	無回答	度数	6			1	2		3	
		%	0.8%			1.0%	2.0%		1.1%	

問9　食べ方や食事中の様子《イ. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった》(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分						(再掲)
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	304		6	18	33	69	178	82
		%	22.7%		4.5%	9.2%	16.8%	24.2%	38.9%	45.1%
	いいえ	度数	1022	75	125	176	160	212	274	98
		%	76.2%	98.7%	94.7%	90.3%	81.6%	74.4%	60.0%	53.8%
	無回答	度数	15	1	1	1	3	4	5	2
		%	1.1%	1.3%	0.8%	0.5%	1.5%	1.4%	1.1%	1.1%
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	143		2	7	16	39	79	31
		%	23.1%		3.0%	7.4%	16.3%	30.7%	41.1%	47.7%
	いいえ	度数	466	40	63	88	80	85	110	33
		%	75.3%	97.6%	95.5%	92.6%	81.6%	66.9%	57.3%	50.8%
	無回答	度数	10	1	1		2	3	3	1
		%	1.6%	2.4%	1.5%		2.0%	2.4%	1.6%	1.5%
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	161		4	11	17	30	99	51
		%	22.3%		6.1%	11.0%	17.3%	19.0%	37.4%	43.6%
	いいえ	度数	556	35	62	88	80	127	164	65
		%	77.0%	100.0%	93.9%	88.0%	81.6%	80.4%	61.9%	55.6%
	無回答	度数	5			1	1	1	2	1
		%	0.7%			1.0%	1.0%	0.6%	0.8%	0.9%

問9　食べ方や食事中の様子《ウ. お茶や汁物等でむせることがある》(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分						（再掲）
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	273	4	10	20	31	67	141	70
		%	20.4%	5.3%	7.6%	10.3%	15.8%	23.5%	30.9%	38.5%
	いいえ	度数	1046	71	121	174	161	213	306	108
		%	78.0%	93.4%	91.7%	89.2%	82.1%	74.7%	67.0%	59.3%
	無回答	度数	22	1	1	1	4	5	10	4
		%	1.6%	1.3%	0.8%	0.5%	2.0%	1.8%	2.2%	2.2%
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	119	1	5	8	13	32	60	28
		%	19.2%	2.4%	7.6%	8.4%	13.3%	25.2%	31.3%	43.1%
	いいえ	度数	488	39	60	87	83	91	128	35
		%	78.8%	95.1%	90.9%	91.6%	84.7%	71.7%	66.7%	53.8%
	無回答	度数	12	1	1		2	4	4	2
		%	1.9%	2.4%	1.5%		2.0%	3.1%	2.1%	3.1%
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	154	3	5	12	18	35	81	42
		%	21.3%	8.6%	7.6%	12.0%	18.4%	22.2%	30.6%	35.9%
	いいえ	度数	558	32	61	87	78	122	178	73
		%	77.3%	91.4%	92.4%	87.0%	79.6%	77.2%	67.2%	62.4%
	無回答	度数	10			1	2	1	6	2
		%	1.4%			1.0%	2.0%	0.6%	2.3%	1.7%

問9　食べ方や食事中の様子《エ. 口の渇きが気になる》(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分						（再掲）
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	251	7	16	27	37	46	118	49
		%	18.7%	9.2%	12.1%	13.8%	18.9%	16.1%	25.8%	26.9%
	いいえ	度数	1068	68	115	167	155	234	329	129
		%	79.6%	89.5%	87.1%	85.6%	79.1%	82.1%	72.0%	70.9%
	無回答	度数	22	1	1	1	4	5	10	4
		%	1.6%	1.3%	0.8%	0.5%	2.0%	1.8%	2.2%	2.2%
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	114	4	6	11	17	23	53	21
		%	18.4%	9.8%	9.1%	11.6%	17.3%	18.1%	27.6%	32.3%
	いいえ	度数	492	36	59	84	79	100	134	41
		%	79.5%	87.8%	89.4%	88.4%	80.6%	78.7%	69.8%	63.1%
	無回答	度数	13	1	1		2	4	5	3
		%	2.1%	2.4%	1.5%		2.0%	3.1%	2.6%	4.6%
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	137	3	10	16	20	23	65	28
		%	19.0%	8.6%	15.2%	16.0%	20.4%	14.6%	24.5%	23.9%
	いいえ	度数	576	32	56	83	76	134	195	88
		%	79.8%	91.4%	84.8%	83.0%	77.6%	84.8%	73.6%	75.2%
	無回答	度数	9			1	2	1	5	1
		%	1.2%			1.0%	2.0%	0.6%	1.9%	0.9%

問9　食べ方や食事中の様子《オ．左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる》（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分						（再掲）
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	777	66	104	135	117	160	195	83
		%	57.9%	86.8%	78.8%	69.2%	59.7%	56.1%	42.7%	45.6%
	いいえ	度数	543	9	27	59	77	120	251	94
		%	40.5%	11.8%	20.5%	30.3%	39.3%	42.1%	54.9%	51.6%
	無回答	度数	21	1	1	1	2	5	11	5
		%	1.6%	1.3%	0.8%	0.5%	1.0%	1.8%	2.4%	2.7%
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	343	34	50	61	58	66	74	25
		%	55.4%	82.9%	75.8%	64.2%	59.2%	52.0%	38.5%	38.5%
	いいえ	度数	263	6	15	34	39	57	112	36
		%	42.5%	14.6%	22.7%	35.8%	39.8%	44.9%	58.3%	55.4%
	無回答	度数	13	1	1		1	4	6	4
		%	2.1%	2.4%	1.5%		1.0%	3.1%	3.1%	6.2%
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	はい	度数	434	32	54	74	59	94	121	58
		%	60.1%	91.4%	81.8%	74.0%	60.2%	59.5%	45.7%	49.6%
	いいえ	度数	280	3	12	25	38	63	139	58
		%	38.8%	8.6%	18.2%	25.0%	38.8%	39.9%	52.5%	49.6%
	無回答	度数	8			1	1	1	5	1
		%	1.1%			1.0%	1.0%	0.6%	1.9%	0.9%

問 10　咀嚼の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分						（再掲）
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	1341	76	132	195	196	285	457	182
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで食べることができる	度数	945	75	122	175	148	184	241	86
		%	70.5%	98.7%	92.4%	89.7%	75.5%	64.6%	52.7%	47.3%
	一部かめない食べ物がある	度数	332	1	10	18	43	91	169	74
		%	24.8%	1.3%	7.6%	9.2%	21.9%	31.9%	37.0%	40.7%
	かめない食べ物が多い	度数	55			1	4	10	40	20
		%	4.1%			0.5%	2.0%	3.5%	8.8%	11.0%
	かんで食べることはできない	度数	4						4	2
		%	0.3%						0.9%	1.1%
	無回答	度数	5			1	1		3	
		%	0.4%			0.5%	0.5%		0.7%	
男性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	65
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで食べることができる	度数	441	40	63	88	76	77	97	29
		%	71.2%	97.6%	95.5%	92.6%	77.6%	60.6%	50.5%	44.6%
	一部かめない食べ物がある	度数	147	1	3	6	19	42	76	30
		%	23.7%	2.4%	4.5%	6.3%	19.4%	33.1%	39.6%	46.2%
	かめない食べ物が多い	度数	27			1	2	8	16	5
		%	4.4%			1.1%	2.0%	6.3%	8.3%	7.7%
	かんで食べることはできない	度数	3						3	1
		%	0.5%						1.6%	1.5%
	無回答	度数	1				1			
		%	0.2%				1.0%			
女性	合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	117
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで食べることができる	度数	504	35	59	87	72	107	144	57
		%	69.8%	100.0%	89.4%	87.0%	73.5%	67.7%	54.3%	48.7%
	一部かめない食べ物がある	度数	185		7	12	24	49	93	44
		%	25.6%		10.6%	12.0%	24.5%	31.0%	35.1%	37.6%
	かめない食べ物が多い	度数	28				2	2	24	15
		%	3.9%				2.0%	1.3%	9.1%	12.8%
	かんで食べることはできない	度数	1						1	1
		%	0.1%						0.4%	0.9%
	無回答	度数	4			1			3	
		%	0.6%			1.0%			1.1%	

Ⅻ　その他

1　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《ア．体重》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	無回答	合計
合計	合計	度数	196	1047	100	46	1389
		%	14.1%	75.4%	7.2%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	9	33	3	3	48
		%	18.8%	68.8%	6.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	19	51	6		76
		%	25.0%	67.1%	7.9%		100.0%
	30～39歳	度数	24	96	10	2	132
		%	18.2%	72.7%	7.6%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	38	139	14	4	195
		%	19.5%	71.3%	7.2%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	33	146	14	3	196
		%	16.8%	74.5%	7.1%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	35	228	17	5	285
		%	12.3%	80.0%	6.0%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	38	354	36	29	457
		%	8.3%	77.5%	7.9%	6.3%	100.0%
男性	合計	度数	90	488	42	21	641
		%	14.0%	76.1%	6.6%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	17	1	1	22
		%	13.6%	77.3%	4.5%	4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	14	24	3		41
		%	34.1%	58.5%	7.3%		100.0%
	30～39歳	度数	11	50	3	2	66
		%	16.7%	75.8%	4.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	19	65	9	2	95
		%	20.0%	68.4%	9.5%	2.1%	100.0%
	50～59歳	度数	14	75	7	2	98
		%	14.3%	76.5%	7.1%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	12	106	8	1	127
		%	9.4%	83.5%	6.3%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	17	151	11	13	192
		%	8.9%	78.6%	5.7%	6.8%	100.0%
女性	合計	度数	106	559	58	25	748
		%	14.2%	74.7%	7.8%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	16	2	2	26
		%	23.1%	61.5%	7.7%	7.7%	100.0%
	20～29歳	度数	5	27	3		35
		%	14.3%	77.1%	8.6%		100.0%
	30～39歳	度数	13	46	7		66
		%	19.7%	69.7%	10.6%		100.0%
	40～49歳	度数	19	74	5	2	100
		%	19.0%	74.0%	5.0%	2.0%	100.0%
	50～59歳	度数	19	71	7	1	98
		%	19.4%	72.4%	7.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	23	122	9	4	158
		%	14.6%	77.2%	5.7%	2.5%	100.0%
	70歳以上	度数	21	203	25	16	265
		%	7.9%	76.6%	9.4%	6.0%	100.0%

問 50 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《イ．外食（飲食店での食事）の利用》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	43	493	446	376	31	1389
		%	3.1%	35.5%	32.1%	27.1%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	4	24	11	9		48
		%	8.3%	50.0%	22.9%	18.8%		100.0%
	20～29歳	度数	11	43	21	1		76
		%	14.5%	56.6%	27.6%	1.3%		100.0%
	30～39歳	度数	5	69	41	14	3	132
		%	3.8%	52.3%	31.1%	10.6%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	8	93	70	22	2	195
		%	4.1%	47.7%	35.9%	11.3%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	3	76	74	43		196
		%	1.5%	38.8%	37.8%	21.9%		100.0%
	60～69歳	度数	7	86	101	88	3	285
		%	2.5%	30.2%	35.4%	30.9%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	5	102	128	199	23	457
		%	1.1%	22.3%	28.0%	43.5%	5.0%	100.0%
男性	合計	度数	27	263	187	152	12	641
		%	4.2%	41.0%	29.2%	23.7%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	3	10	4	5		22
		%	13.6%	45.5%	18.2%	22.7%		100.0%
	20～29歳	度数	8	23	9	1		41
		%	19.5%	56.1%	22.0%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	3	38	16	6	3	66
		%	4.5%	57.6%	24.2%	9.1%	4.5%	100.0%
	40～49歳	度数	3	53	30	8	1	95
		%	3.2%	55.8%	31.6%	8.4%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	2	41	36	19		98
		%	2.0%	41.8%	36.7%	19.4%		100.0%
	60～69歳	度数	5	44	36	41	1	127
		%	3.9%	34.6%	28.3%	32.3%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	3	54	56	72	7	192
		%	1.6%	28.1%	29.2%	37.5%	3.6%	100.0%
女性	合計	度数	16	230	259	224	19	748
		%	2.1%	30.7%	34.6%	29.9%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	1	14	7	4		26
		%	3.8%	53.8%	26.9%	15.4%		100.0%
	20～29歳	度数	3	20	12			35
		%	8.6%	57.1%	34.3%			100.0%
	30～39歳	度数	2	31	25	8		66
		%	3.0%	47.0%	37.9%	12.1%		100.0%
	40～49歳	度数	5	40	40	14	1	100
		%	5.0%	40.0%	40.0%	14.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	1	35	38	24		98
		%	1.0%	35.7%	38.8%	24.5%		100.0%
	60～69歳	度数	2	42	65	47	2	158
		%	1.3%	26.6%	41.1%	29.7%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	2	48	72	127	16	265
		%	0.8%	18.1%	27.2%	47.9%	6.0%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《ウ．持ち帰りの弁当や惣菜の利用》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	122	757	127	347	36	1389
		%	8.8%	54.5%	9.1%	25.0%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数	5	25	2	16		48
		%	10.4%	52.1%	4.2%	33.3%		100.0%
	20～29歳	度数	13	49	2	12		76
		%	17.1%	64.5%	2.6%	15.8%		100.0%
	30～39歳	度数	19	96	6	9	2	132
		%	14.4%	72.7%	4.5%	6.8%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	24	126	17	25	3	195
		%	12.3%	64.6%	8.7%	12.8%	1.5%	100.0%
	50～59歳	度数	14	125	17	40		196
		%	7.1%	63.8%	8.7%	20.4%		100.0%
	60～69歳	度数	22	155	36	69	3	285
		%	7.7%	54.4%	12.6%	24.2%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	25	181	47	176	28	457
		%	5.5%	39.6%	10.3%	38.5%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	51	358	56	160	16	641
		%	8.0%	55.9%	8.7%	25.0%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	3	11	1	7		22
		%	13.6%	50.0%	4.5%	31.8%		100.0%
	20～29歳	度数	7	29	1	4		41
		%	17.1%	70.7%	2.4%	9.8%		100.0%
	30～39歳	度数	10	44	3	7	2	66
		%	15.2%	66.7%	4.5%	10.6%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	8	60	11	15	1	95
		%	8.4%	63.2%	11.6%	15.8%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	5	62	10	21		98
		%	5.1%	63.3%	10.2%	21.4%		100.0%
	60～69歳	度数	9	69	15	32	2	127
		%	7.1%	54.3%	11.8%	25.2%	1.6%	100.0%
	70歳以上	度数	9	83	15	74	11	192
		%	4.7%	43.2%	7.8%	38.5%	5.7%	100.0%
女性	合計	度数	71	399	71	187	20	748
		%	9.5%	53.3%	9.5%	25.0%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数	2	14	1	9		26
		%	7.7%	53.8%	3.8%	34.6%		100.0%
	20～29歳	度数	6	20	1	8		35
		%	17.1%	57.1%	2.9%	22.9%		100.0%
	30～39歳	度数	9	52	3	2		66
		%	13.6%	78.8%	4.5%	3.0%		100.0%
	40～49歳	度数	16	66	6	10	2	100
		%	16.0%	66.0%	6.0%	10.0%	2.0%	100.0%
	50～59歳	度数	9	63	7	19		98
		%	9.2%	64.3%	7.1%	19.4%		100.0%
	60～69歳	度数	13	86	21	37	1	158
		%	8.2%	54.4%	13.3%	23.4%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	16	98	32	102	17	265
		%	6.0%	37.0%	12.1%	38.5%	6.4%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《エ．フードデリバリーサービスの利用》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	20	246	43	1044	36	1389
		%	1.4%	17.7%	3.1%	75.2%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数		16		32		48
		%		33.3%		66.7%		100.0%
	20～29歳	度数	6	26	1	43		76
		%	7.9%	34.2%	1.3%	56.6%		100.0%
	30～39歳	度数	2	49	4	74	3	132
		%	1.5%	37.1%	3.0%	56.1%	2.3%	100.0%
	40～49歳	度数	7	47	5	134	2	195
		%	3.6%	24.1%	2.6%	68.7%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		27	8	160	1	196
		%		13.8%	4.1%	81.6%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	2	38	12	231	2	285
		%	0.7%	13.3%	4.2%	81.1%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	3	43	13	370	28	457
		%	0.7%	9.4%	2.8%	81.0%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	12	130	23	464	12	641
		%	1.9%	20.3%	3.6%	72.4%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数		10		12		22
		%		45.5%		54.5%		100.0%
	20～29歳	度数	4	11	1	25		41
		%	9.8%	26.8%	2.4%	61.0%		100.0%
	30～39歳	度数	2	27	1	34	2	66
		%	3.0%	40.9%	1.5%	51.5%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	4	29	4	57	1	95
		%	4.2%	30.5%	4.2%	60.0%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数		15	4	78	1	98
		%		15.3%	4.1%	79.6%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	1	19	7	100		127
		%	0.8%	15.0%	5.5%	78.7%		100.0%
	70歳以上	度数	1	19	6	158	8	192
		%	0.5%	9.9%	3.1%	82.3%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	8	116	20	580	24	748
		%	1.1%	15.5%	2.7%	77.5%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数		6		20		26
		%		23.1%		76.9%		100.0%
	20～29歳	度数	2	15		18		35
		%	5.7%	42.9%		51.4%		100.0%
	30～39歳	度数		22	3	40	1	66
		%		33.3%	4.5%	60.6%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	3	18	1	77	1	100
		%	3.0%	18.0%	1.0%	77.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		12	4	82		98
		%		12.2%	4.1%	83.7%		100.0%
	60～69歳	度数	1	19	5	131	2	158
		%	0.6%	12.0%	3.2%	82.9%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	2	24	7	212	20	265
		%	0.8%	9.1%	2.6%	80.0%	7.5%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《オ．1日当たりの睡眠時間》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	無回答	合計
合計	合計	度数	24	1210	92	63	1389
		%	1.7%	87.1%	6.6%	4.5%	100.0%
	15～19歳	度数	5	37	2	4	48
		%	10.4%	77.1%	4.2%	8.3%	100.0%
	20～29歳	度数	3	65	5	3	76
		%	3.9%	85.5%	6.6%	3.9%	100.0%
	30～39歳	度数	2	118	10	2	132
		%	1.5%	89.4%	7.6%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	4	172	16	3	195
		%	2.1%	88.2%	8.2%	1.5%	100.0%
	50～59歳	度数	3	173	14	6	196
		%	1.5%	88.3%	7.1%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	3	253	21	8	285
		%	1.1%	88.8%	7.4%	2.8%	100.0%
	70歳以上	度数	4	392	24	37	457
		%	0.9%	85.8%	5.3%	8.1%	100.0%
男性	合計	度数	13	563	35	30	641
		%	2.0%	87.8%	5.5%	4.7%	100.0%
	15～19歳	度数	2	19		1	22
		%	9.1%	86.4%		4.5%	100.0%
	20～29歳	度数	2	35	2	2	41
		%	4.9%	85.4%	4.9%	4.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	58	5	2	66
		%	1.5%	87.9%	7.6%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	3	84	7	1	95
		%	3.2%	88.4%	7.4%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	1	90	4	3	98
		%	1.0%	91.8%	4.1%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	2	113	9	3	127
		%	1.6%	89.0%	7.1%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	2	164	8	18	192
		%	1.0%	85.4%	4.2%	9.4%	100.0%
女性	合計	度数	11	647	57	33	748
		%	1.5%	86.5%	7.6%	4.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	18	2	3	26
		%	11.5%	69.2%	7.7%	11.5%	100.0%
	20～29歳	度数	1	30	3	1	35
		%	2.9%	85.7%	8.6%	2.9%	100.0%
	30～39歳	度数	1	60	5		66
		%	1.5%	90.9%	7.6%		100.0%
	40～49歳	度数	1	88	9	2	100
		%	1.0%	88.0%	9.0%	2.0%	100.0%
	50～59歳	度数	2	83	10	3	98
		%	2.0%	84.7%	10.2%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	140	12	5	158
		%	0.6%	88.6%	7.6%	3.2%	100.0%
	70歳以上	度数	2	228	16	19	265
		%	0.8%	86.0%	6.0%	7.2%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《カ．1週間当たりの喫煙の頻度》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	14	263	14	1066	32	1389
		%	1.0%	18.9%	1.0%	76.7%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数		6		42		48
		%		12.5%		87.5%		100.0%
	20～29歳	度数	1	20	2	53		76
		%	1.3%	26.3%	2.6%	69.7%		100.0%
	30～39歳	度数	3	33	3	91	2	132
		%	2.3%	25.0%	2.3%	68.9%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	7	59	2	125	2	195
		%	3.6%	30.3%	1.0%	64.1%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	1	51		144		196
		%	0.5%	26.0%		73.5%		100.0%
	60～69歳	度数		47	4	231	3	285
		%		16.5%	1.4%	81.1%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	2	47	3	380	25	457
		%	0.4%	10.3%	0.7%	83.2%	5.5%	100.0%
男性	合計	度数	8	195	9	417	12	641
		%	1.2%	30.4%	1.4%	65.1%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数		5		17		22
		%		22.7%		77.3%		100.0%
	20～29歳	度数	1	13	2	25		41
		%	2.4%	31.7%	4.9%	61.0%		100.0%
	30～39歳	度数	2	22		40	2	66
		%	3.0%	33.3%		60.6%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	3	41	2	48	1	95
		%	3.2%	43.2%	2.1%	50.5%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	1	42		55		98
		%	1.0%	42.9%		56.1%		100.0%
	60～69歳	度数		39	3	84	1	127
		%		30.7%	2.4%	66.1%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数	1	33	2	148	8	192
		%	0.5%	17.2%	1.0%	77.1%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	6	68	5	649	20	748
		%	0.8%	9.1%	0.7%	86.8%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数		1		25		26
		%		3.8%		96.2%		100.0%
	20～29歳	度数		7		28		35
		%		20.0%		80.0%		100.0%
	30～39歳	度数	1	11	3	51		66
		%	1.5%	16.7%	4.5%	77.3%		100.0%
	40～49歳	度数	4	18		77	1	100
		%	4.0%	18.0%		77.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		9		89		98
		%		9.2%		90.8%		100.0%
	60～69歳	度数		8	1	147	2	158
		%		5.1%	0.6%	93.0%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	1	14	1	232	17	265
		%	0.4%	5.3%	0.4%	87.5%	6.4%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《キ．１日に吸うたばこの本数》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	16	249	13	1076	35	1389
		%	1.2%	17.9%	0.9%	77.5%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数		5		43		48
		%		10.4%		89.6%		100.0%
	20～29歳	度数	1	18	2	55		76
		%	1.3%	23.7%	2.6%	72.4%		100.0%
	30～39歳	度数	4	32	2	92	2	132
		%	3.0%	24.2%	1.5%	69.7%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	7	55	2	129	2	195
		%	3.6%	28.2%	1.0%	66.2%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	2	49		145		196
		%	1.0%	25.0%		74.0%		100.0%
	60～69歳	度数		46	5	231	3	285
		%		16.1%	1.8%	81.1%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	2	44	2	381	28	457
		%	0.4%	9.6%	0.4%	83.4%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	9	184	10	424	14	641
		%	1.4%	28.7%	1.6%	66.1%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数		4		18		22
		%		18.2%		81.8%		100.0%
	20～29歳	度数	1	12	2	26		41
		%	2.4%	29.3%	4.9%	63.4%		100.0%
	30～39歳	度数	3	21		40	2	66
		%	4.5%	31.8%		60.6%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	3	37	2	52	1	95
		%	3.2%	38.9%	2.1%	54.7%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	2	40		56		98
		%	2.0%	40.8%		57.1%		100.0%
	60～69歳	度数		38	4	84	1	127
		%		29.9%	3.1%	66.1%	0.8%	100.0%
	70歳以上	度数		32	2	148	10	192
		%		16.7%	1.0%	77.1%	5.2%	100.0%
女性	合計	度数	7	65	3	652	21	748
		%	0.9%	8.7%	0.4%	87.2%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数		1		25		26
		%		3.8%		96.2%		100.0%
	20～29歳	度数		6		29		35
		%		17.1%		82.9%		100.0%
	30～39歳	度数	1	11	2	52		66
		%	1.5%	16.7%	3.0%	78.8%		100.0%
	40～49歳	度数	4	18		77	1	100
		%	4.0%	18.0%		77.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数		9		89		98
		%		9.2%		90.8%		100.0%
	60～69歳	度数		8	1	147	2	158
		%		5.1%	0.6%	93.0%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	2	12		233	18	265
		%	0.8%	4.5%		87.9%	6.8%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《ク．1週間当たりの飲酒の日数》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	36	499	58	763	33	1389
		%	2.6%	35.9%	4.2%	54.9%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数		6		42		48
		%		12.5%		87.5%		100.0%
	20～29歳	度数	3	31	5	37		76
		%	3.9%	40.8%	6.6%	48.7%		100.0%
	30～39歳	度数	11	51	6	62	2	132
		%	8.3%	38.6%	4.5%	47.0%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	11	85	12	85	2	195
		%	5.6%	43.6%	6.2%	43.6%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	6	91	8	90	1	196
		%	3.1%	46.4%	4.1%	45.9%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	4	117	16	146	2	285
		%	1.4%	41.1%	5.6%	51.2%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	1	118	11	301	26	457
		%	0.2%	25.8%	2.4%	65.9%	5.7%	100.0%
男性	合計	度数	19	328	29	255	10	641
		%	3.0%	51.2%	4.5%	39.8%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数		4		18		22
		%		18.2%		81.8%		100.0%
	20～29歳	度数	2	22	2	15		41
		%	4.9%	53.7%	4.9%	36.6%		100.0%
	30～39歳	度数	6	29	1	28	2	66
		%	9.1%	43.9%	1.5%	42.4%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	5	51	8	30	1	95
		%	5.3%	53.7%	8.4%	31.6%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	3	56	3	36		98
		%	3.1%	57.1%	3.1%	36.7%		100.0%
	60～69歳	度数	3	84	8	32		127
		%	2.4%	66.1%	6.3%	25.2%		100.0%
	70歳以上	度数		82	7	96	7	192
		%		42.7%	3.6%	50.0%	3.6%	100.0%
女性	合計	度数	17	171	29	508	23	748
		%	2.3%	22.9%	3.9%	67.9%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数		2		24		26
		%		7.7%		92.3%		100.0%
	20～29歳	度数	1	9	3	22		35
		%	2.9%	25.7%	8.6%	62.9%		100.0%
	30～39歳	度数	5	22	5	34		66
		%	7.6%	33.3%	7.6%	51.5%		100.0%
	40～49歳	度数	6	34	4	55	1	100
		%	6.0%	34.0%	4.0%	55.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	3	35	5	54	1	98
		%	3.1%	35.7%	5.1%	55.1%	1.0%	100.0%
	60～69歳	度数	1	33	8	114	2	158
		%	0.6%	20.9%	5.1%	72.2%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	1	36	4	205	19	265
		%	0.4%	13.6%	1.5%	77.4%	7.2%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《ケ．1日当たりの飲酒の量》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	36	494	63	761	35	1389
		%	2.6%	35.6%	4.5%	54.8%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数		5		43		48
		%		10.4%		89.6%		100.0%
	20～29歳	度数	2	32	4	38		76
		%	2.6%	42.1%	5.3%	50.0%		100.0%
	30～39歳	度数	11	49	7	63	2	132
		%	8.3%	37.1%	5.3%	47.7%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	10	86	11	86	2	195
		%	5.1%	44.1%	5.6%	44.1%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	7	87	11	91		196
		%	3.6%	44.4%	5.6%	46.4%		100.0%
	60～69歳	度数	4	116	18	144	3	285
		%	1.4%	40.7%	6.3%	50.5%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	2	119	12	296	28	457
		%	0.4%	26.0%	2.6%	64.8%	6.1%	100.0%
男性	合計	度数	21	322	31	256	11	641
		%	3.3%	50.2%	4.8%	39.9%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数		3		19		22
		%		13.6%		86.4%		100.0%
	20～29歳	度数	2	22	1	16		41
		%	4.9%	53.7%	2.4%	39.0%		100.0%
	30～39歳	度数	6	27	2	29	2	66
		%	9.1%	40.9%	3.0%	43.9%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	4	53	7	30	1	95
		%	4.2%	55.8%	7.4%	31.6%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	4	54	3	37		98
		%	4.1%	55.1%	3.1%	37.8%		100.0%
	60～69歳	度数	4	81	10	32		127
		%	3.1%	63.8%	7.9%	25.2%		100.0%
	70歳以上	度数	1	82	8	93	8	192
		%	0.5%	42.7%	4.2%	48.4%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	15	172	32	505	24	748
		%	2.0%	23.0%	4.3%	67.5%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数		2		24		26
		%		7.7%		92.3%		100.0%
	20～29歳	度数		10	3	22		35
		%		28.6%	8.6%	62.9%		100.0%
	30～39歳	度数	5	22	5	34		66
		%	7.6%	33.3%	7.6%	51.5%		100.0%
	40～49歳	度数	6	33	4	56	1	100
		%	6.0%	33.0%	4.0%	56.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	3	33	8	54		98
		%	3.1%	33.7%	8.2%	55.1%		100.0%
	60～69歳	度数		35	8	112	3	158
		%		22.2%	5.1%	70.9%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	1	37	4	203	20	265
		%	0.4%	14.0%	1.5%	76.6%	7.5%	100.0%

問 50 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《コ．1週間当たりの運動日数》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	48	656	142	513	30	1389
		%	3.5%	47.2%	10.2%	36.9%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	31	7	8		48
		%	4.2%	64.6%	14.6%	16.7%		100.0%
	20～29歳	度数	4	41	9	22		76
		%	5.3%	53.9%	11.8%	28.9%		100.0%
	30～39歳	度数	9	60	16	45	2	132
		%	6.8%	45.5%	12.1%	34.1%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	13	82	24	74	2	195
		%	6.7%	42.1%	12.3%	37.9%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	5	86	21	84		196
		%	2.6%	43.9%	10.7%	42.9%		100.0%
	60～69歳	度数	8	138	23	114	2	285
		%	2.8%	48.4%	8.1%	40.0%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	7	218	42	166	24	457
		%	1.5%	47.7%	9.2%	36.3%	5.3%	100.0%
男性	合計	度数	22	332	62	213	12	641
		%	3.4%	51.8%	9.7%	33.2%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	1	13	5	3		22
		%	4.5%	59.1%	22.7%	13.6%		100.0%
	20～29歳	度数	2	25	6	8		41
		%	4.9%	61.0%	14.6%	19.5%		100.0%
	30～39歳	度数	1	35	8	20	2	66
		%	1.5%	53.0%	12.1%	30.3%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	7	49	11	27	1	95
		%	7.4%	51.6%	11.6%	28.4%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	3	48	8	39		98
		%	3.1%	49.0%	8.2%	39.8%		100.0%
	60～69歳	度数	4	65	10	48		127
		%	3.1%	51.2%	7.9%	37.8%		100.0%
	70歳以上	度数	4	97	14	68	9	192
		%	2.1%	50.5%	7.3%	35.4%	4.7%	100.0%
女性	合計	度数	26	324	80	300	18	748
		%	3.5%	43.3%	10.7%	40.1%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	18	2	5		26
		%	3.8%	69.2%	7.7%	19.2%		100.0%
	20～29歳	度数	2	16	3	14		35
		%	5.7%	45.7%	8.6%	40.0%		100.0%
	30～39歳	度数	8	25	8	25		66
		%	12.1%	37.9%	12.1%	37.9%		100.0%
	40～49歳	度数	6	33	13	47	1	100
		%	6.0%	33.0%	13.0%	47.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	2	38	13	45		98
		%	2.0%	38.8%	13.3%	45.9%		100.0%
	60～69歳	度数	4	73	13	66	2	158
		%	2.5%	46.2%	8.2%	41.8%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	3	121	28	98	15	265
		%	1.1%	45.7%	10.6%	37.0%	5.7%	100.0%

問 50　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化《サ．運動を行う日の平均運動時間》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	40	637	131	552	29	1389
		%	2.9%	45.9%	9.4%	39.7%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	1	32	8	7		48
		%	2.1%	66.7%	16.7%	14.6%		100.0%
	20～29歳	度数	3	42	7	24		76
		%	3.9%	55.3%	9.2%	31.6%		100.0%
	30～39歳	度数	9	61	14	46	2	132
		%	6.8%	46.2%	10.6%	34.8%	1.5%	100.0%
	40～49歳	度数	12	81	20	80	2	195
		%	6.2%	41.5%	10.3%	41.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	4	79	20	93		196
		%	2.0%	40.3%	10.2%	47.4%		100.0%
	60～69歳	度数	6	129	19	129	2	285
		%	2.1%	45.3%	6.7%	45.3%	0.7%	100.0%
	70歳以上	度数	5	213	43	173	23	457
		%	1.1%	46.6%	9.4%	37.9%	5.0%	100.0%
男性	合計	度数	16	325	54	236	10	641
		%	2.5%	50.7%	8.4%	36.8%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	1	14	5	2		22
		%	4.5%	63.6%	22.7%	9.1%		100.0%
	20～29歳	度数	2	25	5	9		41
		%	4.9%	61.0%	12.2%	22.0%		100.0%
	30～39歳	度数	1	37	6	20	2	66
		%	1.5%	56.1%	9.1%	30.3%	3.0%	100.0%
	40～49歳	度数	6	49	9	30	1	95
		%	6.3%	51.6%	9.5%	31.6%	1.1%	100.0%
	50～59歳	度数	2	42	7	47		98
		%	2.0%	42.9%	7.1%	48.0%		100.0%
	60～69歳	度数	2	62	7	56		127
		%	1.6%	48.8%	5.5%	44.1%		100.0%
	70歳以上	度数	2	96	15	72	7	192
		%	1.0%	50.0%	7.8%	37.5%	3.6%	100.0%
女性	合計	度数	24	312	77	316	19	748
		%	3.2%	41.7%	10.3%	42.2%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数		18	3	5		26
		%		69.2%	11.5%	19.2%		100.0%
	20～29歳	度数	1	17	2	15		35
		%	2.9%	48.6%	5.7%	42.9%		100.0%
	30～39歳	度数	8	24	8	26		66
		%	12.1%	36.4%	12.1%	39.4%		100.0%
	40～49歳	度数	6	32	11	50	1	100
		%	6.0%	32.0%	11.0%	50.0%	1.0%	100.0%
	50～59歳	度数	2	37	13	46		98
		%	2.0%	37.8%	13.3%	46.9%		100.0%
	60～69歳	度数	4	67	12	73	2	158
		%	2.5%	42.4%	7.6%	46.2%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	3	117	28	101	16	265
		%	1.1%	44.2%	10.6%	38.1%	6.0%	100.0%

2 世帯の年収

問 52 世帯の年収はどれくらいか（性別・年齢階級別）（世帯主のみ）

年齢区分		200万円未満	200万円以上600万円未満	600万円以上	わからない	無回答	合計
20～29歳	度数	1	6				7
	%	14.3%	85.7%				100.0%
30～39歳	度数	2	21	9	5	2	39
	%	5.1%	53.8%	23.1%	12.8%	5.1%	100.0%
40～49歳	度数	8	29	33	17		87
	%	9.2%	33.3%	37.9%	19.5%		100.0%
50～59歳	度数	12	45	31	13	2	103
	%	11.7%	43.7%	30.1%	12.6%	1.9%	100.0%
60～69歳	度数	41	57	35	12	2	147
	%	27.9%	38.8%	23.8%	8.2%	1.4%	100.0%
70歳以上	度数	103	106	18	39	11	277
	%	37.2%	38.3%	6.5%	14.1%	4.0%	100.0%
合計	度数	167	264	126	86	17	660
	%	25.3%	40.0%	19.1%	13.0%	2.6%	100.0%

問 11, 問 52 健診受診の有無（年収別）＜年次比較＞

			ある	ない	無回答	合計
令和4年	合計	度数	743	580	18	1341
		%	55.4%	43.3%	1.3%	100.0%
	200万円未満	度数	101	156	7	264
		%	38.3%	59.1%	2.7%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	298	230	4	532
		%	56.0%	43.2%	0.8%	100.0%
	600万円以上	度数	222	99	3	324
		%	68.5%	30.6%	0.9%	100.0%
	わからない	度数	100	79	2	181
		%	55.2%	43.6%	1.1%	100.0%
	無回答	度数	22	16	2	40
		%	55.0%	40.0%	5.0%	100.0%
平成28年	合計	度数	822	570	2	1394
		%	59.0%	40.9%	0.1%	100.0%
	200万円未満	度数	163	190	1	354
		%	46.0%	53.7%	0.3%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	419	249	1	669
		%	62.6%	37.2%	0.1%	100.0%
	600万円以上	度数	146	58		204
		%	71.6%	28.4%		100.0%
	わからない	度数	79	62		141
		%	56.0%	44.0%		100.0%
	無回答	度数	15	11		26
		%	57.7%	42.3%		100.0%
平成22年	合計	度数	685	459		1144
		%	59.9%	40.1%		100.0%
	200万円未満	度数	127	116		243
		%	52.3%	47.7%		100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	367	219		586
		%	62.6%	37.4%		100.0%
	600万円以上	度数	144	71		215
		%	67.0%	33.0%		100.0%
	わからない	度数	43	52		95
		%	45.3%	54.7%		100.0%
	無回答	度数	4	1		5
		%	80.0%	20.0%		100.0%

問 1, 問 52　現在の健康状態（年収別）＜年次比較＞

			とても よい	よい	ふつう	あまり よくない	よくない	無回答	合計
令和４年	合計	度数	100	343	701	202	38	5	1389
		%	7.2%	24.7%	50.5%	14.5%	2.7%	0.4%	100.0%
	200万円未満	度数	11	44	136	60	17	2	270
		%	4.1%	16.3%	50.4%	22.2%	6.3%	0.7%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	34	141	283	81	9	1	549
		%	6.2%	25.7%	51.5%	14.8%	1.6%	0.2%	100.0%
	600万円以上	度数	36	107	163	30	6		342
		%	10.5%	31.3%	47.7%	8.8%	1.8%		100.0%
	わからない	度数	16	42	98	24	5	2	187
		%	8.6%	22.5%	52.4%	12.8%	2.7%	1.1%	100.0%
	無回答	度数	3	9	21	7	1		41
		%	7.3%	22.0%	51.2%	17.1%	2.4%		100.0%
平成２８年	合計	度数	73	330	782	184	24	1	1394
		%	5.2%	23.7%	56.1%	13.2%	1.7%	0.1%	100.0%
	200万円未満	度数	13	68	207	62	3	1	354
		%	3.7%	19.2%	58.5%	17.5%	0.8%	0.3%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	37	165	378	76	13		669
		%	5.5%	24.7%	56.5%	11.4%	1.9%		100.0%
	600万円以上	度数	14	69	99	20	2		204
		%	6.9%	33.8%	48.5%	9.8%	1.0%		100.0%
	わからない	度数	8	25	80	22	6		141
		%	5.7%	17.7%	56.7%	15.6%	4.3%		100.0%
	無回答	度数	1	3	18	4			26
		%	3.8%	11.5%	69.2%	15.4%			100.0%
平成２２年	合計	度数	75	225	650	162	31	1	1144
		%	6.6%	19.7%	56.8%	14.2%	2.7%	0.1%	100.0%
	200万円未満	度数	17	39	133	40	13	1	243
		%	7.0%	16.0%	54.7%	16.5%	5.3%	0.4%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	45	120	339	74	8		586
		%	7.7%	20.5%	57.8%	12.6%	1.4%		100.0%
	600万円以上	度数	10	59	117	26	3		215
		%	4.7%	27.4%	54.4%	12.1%	1.4%		100.0%
	わからない	度数	3	7	56	22	7		95
		%	3.2%	7.4%	58.9%	23.2%	7.4%		100.0%
	無回答	度数			5				5
		%			100.0%				100.0%

3 地区別

BMI の状況（地区別）

		やせ	普通	肥満	合計
徳島市応神町	度数	3	35	17	55
	%	5.5%	63.6%	30.9%	100.0%
徳島市大原町	度数	7	48	20	75
	%	9.3%	64.0%	26.7%	100.0%
小松島市赤石町	度数	4	15	11	30
	%	13.3%	50.0%	36.7%	100.0%
名西郡神山町	度数	1	12	4	17
	%	5.9%	70.6%	23.5%	100.0%
板野郡松茂町	度数	6	33	13	52
	%	11.5%	63.5%	25.0%	100.0%
阿南市見能林町	度数	7	55	20	82
	%	8.5%	67.1%	24.4%	100.0%
阿南市那賀川町	度数	3	33	14	50
	%	6.0%	66.0%	28.0%	100.0%
海部郡牟岐町	度数	8	53	29	90
	%	8.9%	58.9%	32.2%	100.0%
海部郡海陽町	度数	8	59	23	90
	%	8.9%	65.6%	25.6%	100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	5	29	10	44
	%	11.4%	65.9%	22.7%	100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	8	49	26	83
	%	9.6%	59.0%	31.3%	100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	3	28	9	40
	%	7.5%	70.0%	22.5%	100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	5	58	43	106
	%	4.7%	54.7%	40.6%	100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	8	78	24	110
	%	7.3%	70.9%	21.8%	100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	12	52	32	96
	%	12.5%	54.2%	33.3%	100.0%
三好市池田町	度数	9	43	20	72
	%	12.5%	59.7%	27.8%	100.0%
三好郡東みよし町	度数	9	98	41	148
	%	6.1%	66.2%	27.7%	100.0%
合計	度数	106	778	356	1240
	%	8.5%	62.7%	28.7%	100.0%

※妊婦除外
※ BMI は小数点第3位で四捨五入した値を使用
※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

歩行数の状況（地区別）

		2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上	合計
徳島市応神町	度数	3	6	12	5	8	6	40
	%	7.5%	15.0%	30.0%	12.5%	20.0%	15.0%	100.0%
徳島市大原町	度数	11	17	20	14	5	5	72
	%	15.3%	23.6%	27.8%	19.4%	6.9%	6.9%	100.0%
小松島市赤石町	度数	3	6	5	5	3	1	23
	%	13.0%	26.1%	21.7%	21.7%	13.0%	4.3%	100.0%
名西郡神山町	度数		5	3	3			11
	%		45.5%	27.3%	27.3%			100.0%
板野郡松茂町	度数	4	12	15	11	4	4	50
	%	8.0%	24.0%	30.0%	22.0%	8.0%	8.0%	100.0%
阿南市見能林町	度数	11	11	14	12	11	15	74
	%	14.9%	14.9%	18.9%	16.2%	14.9%	20.3%	100.0%
阿南市那賀川町	度数	9	7	12	10	10	6	54
	%	16.7%	13.0%	22.2%	18.5%	18.5%	11.1%	100.0%
海部郡牟岐町	度数	6	20	18	22	7	9	82
	%	7.3%	24.4%	22.0%	26.8%	8.5%	11.0%	100.0%
海部郡海陽町	度数	4	14	31	22	14	14	99
	%	4.0%	14.1%	31.3%	22.2%	14.1%	14.1%	100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	7	16	9	5	3	6	46
	%	15.2%	34.8%	19.6%	10.9%	6.5%	13.0%	100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	8	26	18	17	11	13	93
	%	8.6%	28.0%	19.4%	18.3%	11.8%	14.0%	100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	5	11	7	7	1	4	35
	%	14.3%	31.4%	20.0%	20.0%	2.9%	11.4%	100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	20	23	27	20	12	10	112
	%	17.9%	20.5%	24.1%	17.9%	10.7%	8.9%	100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	12	21	33	19	10	9	104
	%	11.5%	20.2%	31.7%	18.3%	9.6%	8.7%	100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	14	17	25	19	13	8	96
	%	14.6%	17.7%	26.0%	19.8%	13.5%	8.3%	100.0%
三好市池田町	度数	18	17	9	9	7	15	75
	%	24.0%	22.7%	12.0%	12.0%	9.3%	20.0%	100.0%
三好郡東みよし町	度数	12	28	29	36	23	18	146
	%	8.2%	19.2%	19.9%	24.7%	15.8%	12.3%	100.0%
合計	度数	147	257	287	236	142	143	1212
	%	12.1%	21.2%	23.7%	19.5%	11.7%	11.8%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。
※歩数が 100 歩未満、50,000 歩以上の者を除外

問 15　間食の状況（地区別）

		毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または週2回未満	無回答	合計
徳島市応神町	度数	10	12	18	25	4	69
	%	14.5%	17.4%	26.1%	36.2%	5.8%	100.0%
徳島市大原町	度数	7	24	26	30	4	91
	%	7.7%	26.4%	28.6%	33.0%	4.4%	100.0%
小松島市赤石町	度数	2	18	4	7	1	32
	%	6.3%	56.3%	12.5%	21.9%	3.1%	100.0%
名西郡神山町	度数	2	1	7	6	4	20
	%	10.0%	5.0%	35.0%	30.0%	20.0%	100.0%
板野郡松茂町	度数	3	24	18	13	1	59
	%	5.1%	40.7%	30.5%	22.0%	1.7%	100.0%
阿南市見能林町	度数	15	33	20	16		84
	%	17.9%	39.3%	23.8%	19.0%		100.0%
阿南市那賀川町	度数	7	20	10	18		55
	%	12.7%	36.4%	18.2%	32.7%		100.0%
海部郡牟岐町	度数	7	38	29	22		96
	%	7.3%	39.6%	30.2%	22.9%		100.0%
海部郡海陽町	度数	15	31	23	32		101
	%	14.9%	30.7%	22.8%	31.7%		100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	9	13	7	24		53
	%	17.0%	24.5%	13.2%	45.3%		100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	7	32	26	33		98
	%	7.1%	32.7%	26.5%	33.7%		100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	4	13	10	16		43
	%	9.3%	30.2%	23.3%	37.2%		100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	18	39	31	36		124
	%	14.5%	31.5%	25.0%	29.0%		100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	16	32	29	42	2	121
	%	13.2%	26.4%	24.0%	34.7%	1.7%	100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	16	42	19	25	2	104
	%	15.4%	40.4%	18.3%	24.0%	1.9%	100.0%
三好市池田町	度数	8	29	13	29		79
	%	10.1%	36.7%	16.5%	36.7%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	18	58	34	50		160
	%	11.3%	36.3%	21.3%	31.3%		100.0%
合計	度数	164	459	324	424	18	1389
	%	11.8%	33.0%	23.3%	30.5%	1.3%	100.0%

問 16　お菓子を勧める雰囲気の有無（地区別）

		ある	ない	無回答	合計
徳島市応神町	度数	4	63	2	69
	%	5.8%	91.3%	2.9%	100.0%
徳島市大原町	度数	20	70	1	91
	%	22.0%	76.9%	1.1%	100.0%
小松島市赤石町	度数	11	20	1	32
	%	34.4%	62.5%	3.1%	100.0%
名西郡神山町	度数	9	11		20
	%	45.0%	55.0%		100.0%
板野郡松茂町	度数	7	52		59
	%	11.9%	88.1%		100.0%
阿南市見能林町	度数	23	61		84
	%	27.4%	72.6%		100.0%
阿南市那賀川町	度数	4	51		55
	%	7.3%	92.7%		100.0%
海部郡牟岐町	度数	18	78		96
	%	18.8%	81.3%		100.0%
海部郡海陽町	度数	17	84		101
	%	16.8%	83.2%		100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	28	25		53
	%	52.8%	47.2%		100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	32	66		98
	%	32.7%	67.3%		100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	18	25		43
	%	41.9%	58.1%		100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	73	51		124
	%	58.9%	41.1%		100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	60	61		121
	%	49.6%	50.4%		100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	60	44		104
	%	57.7%	42.3%		100.0%
三好市池田町	度数	20	59		79
	%	25.3%	74.7%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	66	94		160
	%	41.3%	58.8%		100.0%
合計	度数	470	915	4	1389
	%	33.8%	65.9%	0.3%	100.0%

問 17　お菓子の買い置きの有無（地区別）

		ある	ない	無回答	合計
徳島市応神町	度数	51	16	2	69
	%	73.9%	23.2%	2.9%	100.0%
徳島市大原町	度数	74	16	1	91
	%	81.3%	17.6%	1.1%	100.0%
小松島市赤石町	度数	25	6	1	32
	%	78.1%	18.8%	3.1%	100.0%
名西郡神山町	度数	15	5		20
	%	75.0%	25.0%		100.0%
板野郡松茂町	度数	51	8		59
	%	86.4%	13.6%		100.0%
阿南市見能林町	度数	72	12		84
	%	85.7%	14.3%		100.0%
阿南市那賀川町	度数	52	3		55
	%	94.5%	5.5%		100.0%
海部郡牟岐町	度数	72	24		96
	%	75.0%	25.0%		100.0%
海部郡海陽町	度数	82	19		101
	%	81.2%	18.8%		100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	42	11		53
	%	79.2%	20.8%		100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	85	13		98
	%	86.7%	13.3%		100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	40	3		43
	%	93.0%	7.0%		100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	103	21		124
	%	83.1%	16.9%		100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	105	16		121
	%	86.8%	13.2%		100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	86	18		104
	%	82.7%	17.3%		100.0%
三好市池田町	度数	54	25		79
	%	68.4%	31.6%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	129	30	1	160
	%	80.6%	18.8%	0.6%	100.0%
合計	度数	1138	246	5	1389
	%	81.9%	17.7%	0.4%	100.0%

問 28　1 日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか（地区別）

		1つ分	2つ分	3つ分	4つ分	5つ分	6つ分	7つ分	8つ分	無回答	合計
徳島市応神町	度数	11	21	9	6	13	1		1	7	69
	%	15.9%	30.4%	13.0%	8.7%	18.8%	1.4%		1.4%	10.1%	100.0%
徳島市大原町	度数	15	19	18	6	24	2		3	4	91
	%	16.5%	20.9%	19.8%	6.6%	26.4%	2.2%		3.3%	4.4%	100.0%
小松島市赤石町	度数	3	4	11	3	10				1	32
	%	9.4%	12.5%	34.4%	9.4%	31.3%				3.1%	100.0%
名西郡神山町	度数	1	3	8		4	1			3	20
	%	5.0%	15.0%	40.0%		20.0%	5.0%			15.0%	100.0%
板野郡松茂町	度数	3	18	17	5	7	3	2		4	59
	%	5.1%	30.5%	28.8%	8.5%	11.9%	5.1%	3.4%	3	6.8%	100.0%
阿南市見能林町	度数	8	14	22	6	24	3	3	3.6%	1	84
	%	9.5%	16.7%	26.2%	7.1%	28.6%	3.6%	3.6%		1.2%	100.0%
阿南市那賀川町	度数	9	9	15	4	12	5	1			55
	%	16.4%	16.4%	27.3%	7.3%	21.8%	9.1%	1.8%	2		100.0%
海部郡牟岐町	度数	19	9	18	11	30	3	4	2.1%		96
	%	19.8%	9.4%	18.8%	11.5%	31.3%	3.1%	4.2%	1		100.0%
海部郡海陽町	度数	15	21	22	6	31	3	1	1.0%	1	101
	%	14.9%	20.8%	21.8%	5.9%	30.7%	3.0%	1.0%		1.0%	100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	10	9	12	1	11	2	1	4	3	53
	%	18.9%	17.0%	22.6%	1.9%	20.8%	3.8%	1.9%	7.5%	5.7%	100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	11	30	18	3	19	8	6	2	1	98
	%	11.2%	30.6%	18.4%	3.1%	19.4%	8.2%	6.1%	2.0%	1.0%	100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	3	2	19	5	10	1		1	2	43
	%	7.0%	4.7%	44.2%	11.6%	23.3%	2.3%		2.3%	4.7%	100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	11	28	25	8	36	7	2	2	5	124
	%	8.9%	22.6%	20.2%	6.5%	29.0%	5.6%	1.6%	1.6%	4.0%	100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	16	14	29	12	32	5	3	6	4	121
	%	13.2%	11.6%	24.0%	9.9%	26.4%	4.1%	2.5%	5.0%	3.3%	100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	9	20	23	6	33	2	2	4	5	104
	%	8.7%	19.2%	22.1%	5.8%	31.7%	1.9%	1.9%	3.8%	4.8%	100.0%
三好市池田町	度数	9	14	17	6	27	4	1	1		79
	%	11.4%	17.7%	21.5%	7.6%	34.2%	5.1%	1.3%	1.3%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	20	38	34	11	44	7	2	3	1	160
	%	12.5%	23.8%	21.3%	6.9%	27.5%	4.4%	1.3%	1.9%	0.6%	100.0%
合計	度数	173	273	317	99	367	57	28	33	42	1389
	%	12.5%	19.7%	22.8%	7.1%	26.4%	4.1%	2.0%	2.4%	3.0%	100.0%

問 49 「COPD」の認知状況（地区別）

		合計	どんな病気かよく知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答	（再掲）COPD認知度
徳島市応神町	度数	69	6	22	38	3	28
	%	100.0%	8.7%	31.9%	55.1%	4.3%	40.6%
徳島市大原町	度数	91	11	43	35	2	54
	%	100.0%	12.1%	47.3%	38.5%	2.2%	59.3%
小松島市赤石町	度数	32	7	8	17		15
	%	100.0%	21.9%	25.0%	53.1%		46.9%
名西郡神山町	度数	20	1	6	9	4	7
	%	100.0%	5.0%	30.0%	45.0%	20.0%	35.0%
板野郡松茂町	度数	59	10	19	29	1	29
	%	100.0%	16.9%	32.2%	49.2%	1.7%	49.2%
阿南市見能林町	度数	84	10	37	36	1	47
	%	100.0%	11.9%	44.0%	42.9%	1.2%	56.0%
阿南市那賀川町	度数	55	10	19	25	1	29
	%	100.0%	18.2%	34.5%	45.5%	1.8%	52.7%
海部郡牟岐町	度数	96	18	44	34		62
	%	100.0%	18.8%	45.8%	35.4%		64.6%
海部郡海陽町	度数	101	19	42	40		61
	%	100.0%	18.8%	41.6%	39.6%	1	60.4%
吉野川市鴨島町上下島	度数	53	5	21	26	1.9%	26
	%	100.0%	9.4%	39.6%	49.1%	1	49.1%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	98	16	34	47	1.0%	50
	%	100.0%	16.3%	34.7%	48.0%		51.0%
阿波市柿原1丁目	度数	43	11	13	19		24
	%	100.0%	25.6%	30.2%	44.2%		55.8%
美馬市美馬町谷西	度数	124	12	40	69	3	52
	%	100.0%	9.7%	32.3%	55.6%	2.4%	41.9%
美馬市美馬町妙見	度数	121	30	34	55	2	64
	%	100.0%	24.8%	28.1%	45.5%	1.7%	52.9%
美馬郡つるぎ町	度数	104	21	41	39	3	62
	%	100.0%	20.2%	39.4%	37.5%	2.9%	59.6%
三好市池田町	度数	79	8	35	36		43
	%	100.0%	10.1%	44.3%	45.6%		54.4%
三好郡東みよし町	度数	160	26	55	78	1	81
	%	100.0%	16.3%	34.4%	48.8%	0.6%	50.6%
合計	度数	1389	221	513	632	23	734
	%	100.0%	15.9%	36.9%	45.5%	1.7%	52.8%

※COPD認知度：「どんな病気かよく知っている」「名前は聞いたことがある」と回答した者の割合

問 31　１日の平均睡眠時間（地区別）

		5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計
徳島市応神町	度数	7	24	22	10	4		2	69
	%	10.1%	34.8%	31.9%	14.5%	5.8%		2.9%	100.0%
徳島市大原町	度数	7	26	36	14	7	1		91
	%	7.7%	28.6%	39.6%	15.4%	7.7%	1.1%		100.0%
小松島市赤石町	度数	2	9	13	6	2			32
	%	6.3%	28.1%	40.6%	18.8%	6.3%			100.0%
名西郡神山町	度数	2	4	5	4	4	1		20
	%	10.0%	20.0%	25.0%	20.0%	20.0%	5.0%		100.0%
板野郡松茂町	度数	10	18	19	11	1			59
	%	16.9%	30.5%	32.2%	18.6%	1.7%			100.0%
阿南市見能林町	度数	12	20	34	12	6			84
	%	14.3%	23.8%	40.5%	14.3%	7.1%			100.0%
阿南市那賀川町	度数	6	22	14	9	2	2		55
	%	10.9%	40.0%	25.5%	16.4%	3.6%	3.6%		100.0%
海部郡牟岐町	度数	10	35	28	15	6	2		96
	%	10.4%	36.5%	29.2%	15.6%	6.3%	2.1%		100.0%
海部郡海陽町	度数	6	34	42	13	6			101
	%	5.9%	33.7%	41.6%	12.9%	5.9%		1	100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	5	22	16	5	3	1	1.9%	53
	%	9.4%	41.5%	30.2%	9.4%	5.7%	1.9%	1	100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	11	31	29	19	5	2	1.0%	98
	%	11.2%	31.6%	29.6%	19.4%	5.1%	2.0%		100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	12	14	10	5	2			43
	%	27.9%	32.6%	23.3%	11.6%	4.7%			100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	11	42	40	17	10	4		124
	%	8.9%	33.9%	32.3%	13.7%	8.1%	3.2%		100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	16	34	33	23	10	5		121
	%	13.2%	28.1%	27.3%	19.0%	8.3%	4.1%		100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	11	31	37	23	2			104
	%	10.6%	29.8%	35.6%	22.1%	1.9%			100.0%
三好市池田町	度数	11	27	23	11	4	3		79
	%	13.9%	34.2%	29.1%	13.9%	5.1%	3.8%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	11	59	53	27	8	1	1	160
	%	6.9%	36.9%	33.1%	16.9%	5.0%	0.6%	0.6%	100.0%
合計	度数	150	452	454	224	82	22	5	1389
	%	10.8%	32.5%	32.7%	16.1%	5.9%	1.6%	0.4%	100.0%

問 34　ストレスの状況（地区別）

		大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
徳島市応神町	度数	9	33	18	7	2	69
	%	13.0%	47.8%	26.1%	10.1%	2.9%	100.0%
徳島市大原町	度数	13	50	22	6		91
	%	14.3%	54.9%	24.2%	6.6%		100.0%
小松島市赤石町	度数	6	13	11	2		32
	%	18.8%	40.6%	34.4%	6.3%		100.0%
名西郡神山町	度数	2	11	6		1	20
	%	10.0%	55.0%	30.0%		5.0%	100.0%
板野郡松茂町	度数	6	35	15	3		59
	%	10.2%	59.3%	25.4%	5.1%		100.0%
阿南市見能林町	度数	18	39	21	6		84
	%	21.4%	46.4%	25.0%	7.1%		100.0%
阿南市那賀川町	度数	7	29	11	8		55
	%	12.7%	52.7%	20.0%	14.5%		100.0%
海部郡牟岐町	度数	15	58	18	5		96
	%	15.6%	60.4%	18.8%	5.2%		100.0%
海部郡海陽町	度数	15	48	30	7	1	101
	%	14.9%	47.5%	29.7%	6.9%	1.0%	100.0%
吉野川市鴨島町上下島	度数	6	27	16	4		53
	%	11.3%	50.9%	30.2%	7.5%		100.0%
吉野川市鴨島町飯尾	度数	14	44	27	12	1	98
	%	14.3%	44.9%	27.6%	12.2%	1.0%	100.0%
阿波市柿原1丁目	度数	7	26	8	2		43
	%	16.3%	60.5%	18.6%	4.7%		100.0%
美馬市美馬町谷西	度数	15	58	33	17	1	124
	%	12.1%	46.8%	26.6%	13.7%	0.8%	100.0%
美馬市美馬町妙見	度数	23	51	32	15		121
	%	19.0%	42.1%	26.4%	12.4%		100.0%
美馬郡つるぎ町	度数	10	55	29	10		104
	%	9.6%	52.9%	27.9%	9.6%		100.0%
三好市池田町	度数	18	37	18	6		79
	%	22.8%	46.8%	22.8%	7.6%		100.0%
三好郡東みよし町	度数	21	87	39	12	1	160
	%	13.1%	54.4%	24.4%	7.5%	0.6%	100.0%
合計	度数	205	701	354	122	7	1389
	%	14.8%	50.5%	25.5%	8.8%	0.5%	100.0%

4 メタボリックシンドロームの状況（参考）

【参考】メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞（H15 ～ H28）

				合計	年齢区分						（再掲）	
					20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	40～74歳	75歳以上
平成28年	合計	合計	度数	506	16	37	51	67	161	174	339	114
			%	100.0%	3.2%	7.3%	10.1%	13.2%	31.8%	34.4%	67.0%	22.5%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	77			1	4	27	45	46	31
			%	15.2%			2.0%	6.0%	16.8%	25.9%	13.6%	27.2%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	66	1	6	8	9	26	16	50	9
			%	13.0%	6.3%	16.2%	15.7%	13.4%	16.1%	9.2%	14.7%	7.9%
		上記以外の者	度数	363	15	31	42	54	108	113	243	74
			%	71.7%	93.8%	83.8%	82.4%	80.6%	67.1%	64.9%	71.7%	64.9%
	男性	合計	度数	192	7	17	13	24	60	71	123	45
			%	100.0%	3.6%	8.9%	6.8%	12.5%	31.3%	37.0%	64.1%	23.4%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	43				3	18	22	27	16
			%	22.4%				12.5%	30.0%	31.0%	22.0%	35.6%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	48		6	5	9	16	12	36	6
			%	25.0%		35.3%	38.5%	37.5%	26.7%	16.9%	29.3%	13.3%
		上記以外の者	度数	101	7	11	8	12	26	37	60	23
			%	52.6%	100.0%	64.7%	61.5%	50.0%	43.3%	52.1%	48.8%	51.1%
	女性	合計	度数	314	9	20	38	43	101	103	216	69
			%	100.0%	2.9%	6.4%	12.1%	13.7%	32.2%	32.8%	68.8%	22.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	34			1	1	9	23	19	15
			%	10.8%			2.6%	2.3%	8.9%	22.3%	8.8%	21.7%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	18	1		3		10	4	14	3
			%	5.7%	11.1%		7.9%		9.9%	3.9%	6.5%	4.3%
		上記以外の者	度数	262	8	20	34	42	82	76	183	51
			%	83.4%	88.9%	100.0%	89.5%	97.7%	81.2%	73.8%	84.7%	73.9%
平成22年	合計	合計	度数	517	19	33	55	97	141	172	357	108
			%	100.0%	3.7%	6.4%	10.6%	18.8%	27.3%	33.3%	69.1%	20.9%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	92			4	14	39	35	70	22
			%	17.8%			7.3%	14.4%	27.7%	20.3%	19.6%	20.4%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	82	1	5	7	17	23	29	57	19
			%	15.9%	5.3%	15.2%	12.7%	17.5%	16.3%	16.9%	16.0%	17.6%
		上記以外の者	度数	343	18	28	44	66	79	108	230	67
			%	66.3%	94.7%	84.8%	80.0%	68.0%	56.0%	62.8%	64.4%	62.0%
	男性	合計	度数	205	7	13	18	40	53	74	142	43
			%	100.0%	3.4%	6.3%	8.8%	19.5%	25.9%	36.1%	69.3%	21.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	51			2	10	19	20	41	10
			%	24.9%			11.1%	25.0%	35.8%	27.0%	28.9%	23.3%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	56	1	5	7	12	14	17	40	10
			%	27.3%	14.3%	38.5%	38.9%	30.0%	26.4%	23.0%	28.2%	23.3%
		上記以外の者	度数	98	6	8	9	18	20	37	61	23
			%	47.8%	85.7%	61.5%	50.0%	45.0%	37.7%	50.0%	43.0%	53.5%
	女性	合計	度数	312	12	20	37	57	88	98	215	65
			%	100.0%	3.8%	6.4%	11.9%	18.3%	28.2%	31.4%	68.9%	20.8%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	41			2	4	20	15	29	12
			%	13.1%			5.4%	7.0%	22.7%	15.3%	13.5%	18.5%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	26				5	9	12	17	9
			%	8.3%				8.8%	10.2%	12.2%	7.9%	13.8%
		上記以外の者	度数	245	12	20	35	48	59	71	169	44
			%	78.5%	100.0%	100.0%	94.6%	84.2%	67.0%	72.4%	78.6%	67.7%
平成15年	合計	合計	度数	505	30	50	69	108	123	125	359	102
			%	100.0%	5.9%	9.9%	13.7%	21.4%	24.4%	24.8%	71.1%	20.2%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	85	1	4	4	11	31	34	61	19
			%	16.8%	3.3%	8.0%	5.8%	10.2%	25.2%	27.2%	17.0%	18.6%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	59	1	2	6	20	16	14	49	7
			%	11.7%	3.3%	4.0%	8.7%	18.5%	13.0%	11.2%	13.6%	6.9%
		上記以外の者	度数	361	28	44	59	77	76	77	249	76
			%	71.5%	93.3%	88.0%	85.5%	71.3%	61.8%	61.6%	69.4%	74.5%
	男性	合計	度数	192	10	20	26	42	47	47	138	24
			%	100.0%	5.2%	10.4%	13.5%	21.9%	24.5%	24.5%	71.9%	12.5%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	56	1	4	3	8	21	19	41	10
			%	29.2%	10.0%	20.0%	11.5%	19.0%	44.7%	40.4%	29.7%	41.7%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	36	1	2	4	14	10	5	32	1
			%	18.8%	10.0%	10.0%	15.4%	33.3%	21.3%	10.6%	23.2%	4.2%
		上記以外の者	度数	100	8	14	19	20	16	23	65	13
			%	52.1%	80.0%	70.0%	73.1%	47.6%	34.0%	48.9%	47.1%	54.2%
	女性	合計	度数	313	20	30	43	66	76	78	221	78
			%	100.0%	6.4%	9.6%	13.7%	21.1%	24.3%	24.9%	70.6%	24.9%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	29			1	3	10	15	20	9
			%	9.3%			2.3%	4.5%	13.2%	19.2%	9.0%	11.5%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	23			2	6	6	9	17	6
			%	7.3%			4.7%	9.1%	7.9%	11.5%	7.7%	7.7%
		上記以外の者	度数	261	20	30	40	57	60	54	184	63
			%	83.4%	100.0%	100.0%	93.0%	86.4%	78.9%	69.2%	83.3%	80.8%

令和５年９月

県民健康・栄養の現状

（令和4年県民健康栄養調査結果）

徳島県保健福祉部健康づくり課　健康プロジェクト担当
〒770-8570　徳島市万代町１丁目１番地
ＴＥＬ 088-621-2208
ＦＡＸ 088-621-2841