

ふるさと発見! あわっ子文化大使通信

あわ文化を次の世代に伝承し、徳島の魅力を県内外に発信する「あわっ子文化大使」のレポートです。

魅力いっぱい! 「ひょうたん島クルーズ」

●あわっ子文化大使リポーター 徳島市徳島中学校 阿部 真由



ひょうたん島クルーズは「ひょうたん島」と呼ばれる中洲のまわりを30分ほどかけて一周する遊覧船です。

ひょうたん島クルーズでは、春にさくらを見ることができたり、ナイトクルージングでは、夜の市内を巡ることができたりと、徳島市中心部の景色を開放感たっぷり楽しんでいただけます。また、運転手さんがコースの周辺のことをたくさん教えてくれたり、川沿いにいる人が手を振ってくれたりします。



ひょうたん島水上タクシー (阿波農村舞台の会提供)

最近では水上タクシーとしての運行もされています。イオンモール徳島前やアスティとくしま、阿波十郎兵衛屋敷前まで運航する新コースができ、主要施設の近くで乗り降りができるようになりました。自転車でも乗船可能になったそうです。

そんな魅力いっぱいのひょうたん島クルーズに乗って、ぜひ、みなさんも徳島を巡ってみてはいかがでしょうか。

●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。学校教育課 ☎088-621-3054 FAX088-621-2882



徳島の食で みんなを幸せに!

焼きシイタケのおろし添え

- 作り方**
- ①しいたけの軸を切り離す。
  - ②しいたけの表を下にして、軸とともにこんがり焼く。
  - ③焼いた軸、トマトをみじん切りにする。
  - ④軸、絞った大根おろし、トマト、ごま、万能ねぎを合わせて軽く混ぜる。
  - ⑤大葉、しいたけとともに盛り付け、横半分に切ったすだちを添えたら完成。お好みで醤油をかけて。
- 材料 (2人分)**
- しいたけ8枚 ●サラダ油小さじ2 ●大根おろし100g
  - トマト20g ●ごま小さじ1 ●万能ねぎ適宜 ●大葉1枚
  - すだち1個 ●醤油適宜
- ◀レシピはこちら ▶ レシピ提供 : もうるブランド推進課

おでかけだより

●徳島県立あすたむらんど「はじめてプラネ」

投影時間は30分、途中入退場OK、泣いたり騒いだりしてもお互い様など、未就学児が気軽に利用できます。お子様のプラネタリウムデビューを応援します!  
【とき】11月19日(日) 10:30~11:00  
【ところ】子ども科学館 プラネタリウム  
【参加費】プラネタリウム観覧券が必要  
【問】あすたむらんど徳島 ☎088-672-7111 FAX088-672-7113



詳しくはこちら

●とくしま共に生きるフェスタ2023

人権について、楽しく学べるイベント「とくしま共に生きるフェスタ2023」を開催します。講演会(講師:杉山文野、石川千明)、人権落語(桂七福)、人権アニメ、渦戦士エディターショー、ジャグリング・マジックショーなど  
【とき】11月26日(日) 10:00~17:00  
【ところ】県立二十一世紀館  
【問】令和5年度とくしま共に生きるフェスタ事務局 平日:☎088-655-7306 FAX088-623-1117 土日祝:☎080-2859-0904



詳しくはこちら



●育児の喜びや負担をご夫婦で共有する、県庁職員の田岡さん。

育休を取って本当に良かった。

徳島県こどもまんなか政策課 主任主事 田岡 直大さん

今年8月に第2子となる長男が生まれ、育休取得中です。なぜならもうすぐ2歳になる長女の世話や家事などを妻がワンオペでこなすのは、肉体的にも精神的にも厳しいと思ったからです。家事は率先して私が行い、育児もできるだけ分担することで、産後の疲れが残る妻の負担を分け合うことができています。

育児での気付きや悩みを共有することで妻とのコミュニケーションが増え、子どもたちとのスキンシップを通じて日々の成長を間近に感じることができるのは本当に嬉しいですね。育休期間が終了した後も夫婦協働を忘れず、チーム育児を頑張っていきたいです。

チーム育児イベントのおしらせ

●子育て家庭「チーム育児」応援イベント

スペシャルイベント「いい育児の日」

- と き / 11月19日(日) 10:00~15:00 [参加無料]
- と ころ / イオンモール徳島1F UZUコート(徳島市南末広町)
- イベント内容 / ステージイベントでは、とくしま子育て大賞表彰式やアニメーション体験、子どもとふれあい体操を実施。また、ブースでは子育て相談会を随時開催しております。
- お問い合わせ先 / 株式会社あわわ ワイヤー編集部 ☎088-654-1116(平日10:00~17:00)



徳島県はぐくみ支援ポータルサイト  
はぐくみネット  
チーム育児講座・研修 詳しくはこちら

●プレママ・プレパパ講座 みんなで学ぼう! 出産・育児のこと

- 【東 部】 ふれあい健康館(徳島市沖浜東) ・令和6年1月27日(土) 10:00~12:00
- 【南 部】 阿南ひまわり会館(阿南市富岡町) ・令和6年2月18日(日) 14:00~16:00
- 【西 部】 徳島県立西部防災館(美馬市美馬町) ・令和5年12月17日(日) 14:00~16:00
- お問い合わせ先 / 子育て支援創造スペースミリア徳島 ☎088-676-3067(平日9:30~15:30)

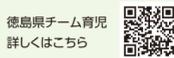
●子育てパパ応援講座 パパと一緒に防災お片付けを学ぼう!

- 【東 部】 東部防災館おきのすインドアパーク(徳島市東沖洲) ・令和5年12月2日(土) 10:00~11:30
- 【南 部】 阿南ひまわり会館(阿南市富岡町) ・令和5年12月23日(土) 10:00~11:30
- 【西 部】 美馬市地域交流センターミライズ(美馬市脇町) ・令和6年1月20日(土) 10:00~11:30
- お問い合わせ先 / 株式会社エフエムびざん ☎088-656-5000(平日9:00~17:30)

●「子育てはお互い様!」チーム育児研修 [zoomでの開催]

- みんなで考えよう! 新しい職場環境づくり
- 日 程 / 令和6年・1月16日(火) 13:30~15:30・2月2日(金) 13:30~15:30・2月15日(木) 13:30~15:30
- お問い合わせ先 / 子育て支援創造スペースミリア徳島 ☎088-676-3067(平日9:30~15:30)

- 紙面に関するお問い合わせ先 / こどもまんなか政策課 次世代育成担当 ☎088-621-2730 FAX088-621-2843



豊かな子育てを、みんなです。

チーム育児のロゴマークが誕生しました!



●「子育てのご褒美は、家族の信頼関係が深まること」と佐野さん。

多様な働き方を、会社の成長につなげたい。

株式会社ときわ 代表取締役会長 高畑 宏比さん

会社の成長を図る上で、多様な人材の確保は不可欠です。女性社員が7割を超える当社にとって、出産や子育てをしながらも自分らしく働き続けられる職場づくりは、大きな課題の一つでした。

現在では、それぞれが希望する働き方に近づけられるよう、妊娠・育児中に面談を実施。出産後、パート勤務を選んだ方も正社員として復帰できる制度を整えているほか、業務時間を従業員が自由に選べる「フレックスタイム制(コアタイムなし)」を導入し、必ず業務しなければならない時間帯をなくすことで、より自由な働き方を実現しています。当社は管理職の半数が女性となっていますが、今後も家庭と仕事の両立を支援することで、より強い組織づくりを行っています。



●「マチノワ」では、今日もたくさんの出会いと交流が生まれています。

パパやママ、保護者の方々の子育てを、みんなで支える「チーム育児」。それぞれの立場で「チーム育児」を実践する方々にお話を伺いました。

まずは、パパとママがチームになる。

平成29年度イクメン・カジダン大賞受賞 佐野 崇之さん

妻と二人三脚で、3人の子どもを育ててきました。2人目が生まれた時は、乳幼児とイヤイヤ期の面倒を一人で見ると妻から、携帯電話にSOSのメッセージが届いていたことを思い出します。妻の負担を少しでも減らすため、洗濯や食器洗いは僕が担当し、それ以外のこともできるだけ一緒にするように努めました。

妊娠中に、それぞれの役割分担についてしっかりと話し合っておくことが大切だと思います。また、食洗機や乾燥機付き洗濯機などを活用し、できるだけ楽をすることも大事。そこから生まれる時間や体力などの余裕を、それぞれの仕事や趣味に回すことができますから。これからは夫婦がチームになり、家族みんなが笑顔で暮らせるよう頑張ります。



●社員の家族も夏祭りなどのイベントに参加するなど、アットホームな社風を育てています。



だれかとつながり、支え合える場所に。

NPO法人徳島の子育てに伴走する会 マチノワ 理事長 白桃 さと美さん

2児のママである私が、子育て支援の活動を始めたのは今から2年ほど前のことでした。自分自身が産後うつになった経験から「みんなの居場所をつくらう」とLINEグループを立ち上げたんです。登録者はあっという間に200人を超え、家庭内での孤立や、育児に不安を抱えるパパやママたちが、私の小さな仕事場に集まるようになりました。

もっとたくさんの方々に安心して利用していただけるよう、今年9月に徳島市の「東部防災館おきのすインドアパーク」に移転。妊婦さんや親子連れ、地域の方々など、多くの方々にご利用いただいています。「マチノワ」の名前の通り、今後も人や街の輪を広げ、みんなで楽しく子育てを見守ってまいります。



NPO法人徳島の子育てに伴走する会 マチノワ ホームページ



とくしま4K+NEXT~4K・VR徳島映画祭~ 入場無料

4K・VRに特化した映画祭。映像作品の上映をはじめ、VRエンターテインメント体験、eスポーツイベントや映像業界トップランナーによるセミナーなど映像技術の複合イベントとなっており、先進的かつ多彩なコンテンツをお届けいたします。ぜひご来場ください!!

今年は、週末の会場(16日・17日)に「神山まごごと高専」が加わりました!! 話題の学び舎でNEXTを体感してみませんか?



- 日 時 / ●12月15日(金) 13:00~17:00 ●16日(土) 10:00~17:00 ●17日(日) 10:00~16:00
- 会 場 / ●とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター) [アミコビル東館9階]
- 神山まごごと高専 ●神山まごごと高専会場の一般公開は16日(土)・17日(日)の2日間

●最新情報は公式サイトでチェック!! 4K・VR徳島映画祭 検索 URL https://4kforum.jp/ (各会場でのイベント情報など随時更新中) 【問】とくしま4Kフォーラム実行委員会事務局(新未来産業課内) ☎088-621-2324 公式サイト

11月・12月は「ストップ! DV」強化推進月間です!

DV(配偶者等からの暴力)は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。相談していただくことで、気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

DV相談窓口 (24時間対応) はればれば #8008

※徳島県こども女性相談センターが対応します。

相談窓口等の詳細はこちら ライトアップ等 啓発行事はこちら 【問】男女参画・人権課 ☎088-621-2203 FAX088-621-2844

守ろう地域の農地! 使おう「農地中間管理事業」!



荒れてしまった農地

農地中間管理機構は「農地を貸したい方」と「農地を借りたい方」を仲介し、農地の貸借契約をサポートしています。賃借料の支払いや契約終了後の更新・返却手続きなどの不安をなくし、安心して農地の貸し借りが可能です。農地を貸したい・借りたい方はぜひ活用してください!

【問】徳島県農地中間管理機構(〔公財〕徳島県農業開発公社) ☎088-624-7247 FAX088-624-8751 徳島県農地中間管理機構 検索



●近代美術館 特別展 「ディーン・ポーエン展 オーストラリアの大地と空とそこに生きる私たち」

ディーン・ポーエン(1957-)は、版画、絵画、彫刻など、様々なジャンルで活躍するオーストラリアの作家です。オーストラリアの自然風土や文化に根ざした、日本初の本格的なポーエン展をお楽しみください。

【とき】9月16日(土)~12月10日(日)  
【問】県立近代美術館【休館日】月曜日 ☎088-668-1088 FAX088-668-7198

スタジアムに行こう!

ホームゲーム

●B3リーグ2023~2024シーズン

11/11(土) 17:00~ 鹿児島レブナイズ(吉野川)  
11/12(日) 12:00~ 鹿児島レブナイズ(吉野川)  
11/18(土) 18:00~ 東京八王子ビートルズ(徳島)  
11/19(日) 13:00~ 東京八王子ビートルズ(徳島)  
12/ 9 (土) 18:00~ 湘南ユナイテッドBC(鳴門)  
12/10(日) 13:00~ 湘南ユナイテッドBC(鳴門)

【会場】吉野川: 日本フネン市民プラザ(吉野川市民プラザ) 徳島: とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館) 鳴門: アミナリビューホール(鳴門大塚スポーツパーク)

※都合により試合日程が変更となる場合があります。 日程はこちら

●文学書道館 書道企画展 「第8回 書道創作グループ 一手本のない『実力』作品展」

県内の小学4年生から高校生が対象のコンクール。当日発表される課題を手本なしで揮毫した作品を展示します。

【とき】12月2日(土)~12月10日(日)  
【ところ・問】県立文学書道館 ☎088-625-7485 FAX088-625-7540

詳しくはこちら