

#悩み

#友達

#誰にも言えない

出前カフェ

#家庭

#学校

つななガール

#もやっと

#無料wi-fi

#恋愛

#進路

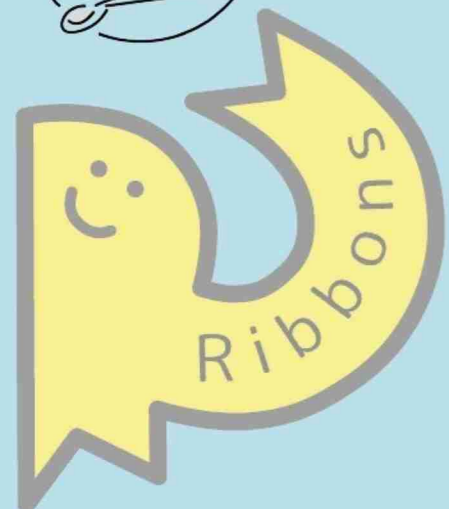
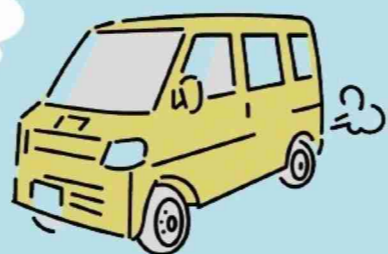
ちょっと一息
ついていきませんか？

10代・20代のための
無料の出前カフェです！



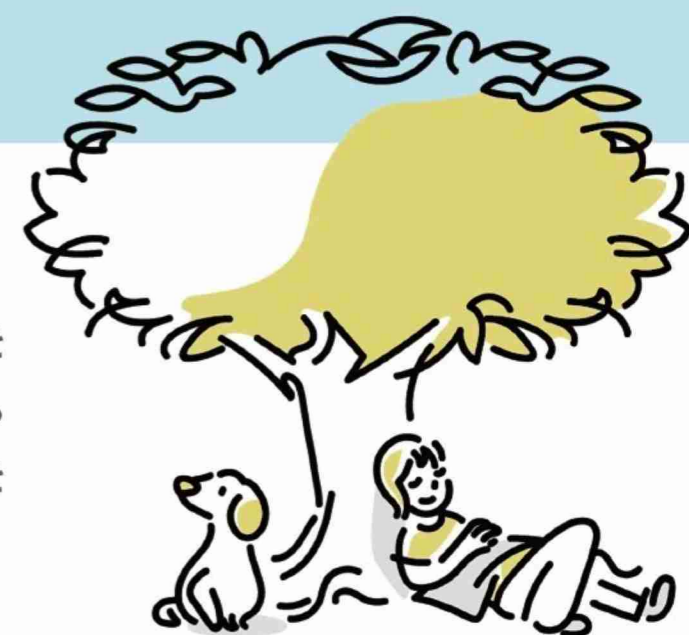
無料Wi-Fiや充電
コスメや生理用品
飲み物、保存食も
ありますよ

来てね！



日頃の、もやっとすること、ちょっと気になること、
学校のことや、お家のこと、進路、
身近な人にはいいにくいことなど、
[思春期ピアサポーター]とお話してみませんか？
看板犬もお待ちしております。

【思春期ピアサポーター】とは
悩み多い思春期の人たちに、同じ思春期を
生きている若者が「仲間」という立場から
支える活動をしています。看護や福祉等を
学ぶ大学生が、ピアエデュケーションや、
ピアカウンセリングを学んで実践しています。



開催スケジュールは
リボンスinstagramを
チェック！



受託団体 一般社団法人リボンス
<https://:ribbons-official.com>

リボンスは徳島県内で若年女性の
支援活動を行っている団体です

令和5年度 みんなが人権啓発推進事業(徳島県委託事業)

親と意見が合わない
やりたいことが見つからない
進路がきまらない
友達づきあいがもやる
恋愛・性の悩み など

あいろ ai-iroりぼん LINE相談

10代・20代の方のLINE相談です。
ちょっとした心配ごと、不安な気持ち、
イラついたので聞いてほしいことなど
話してみませんか？

無料
相談

相談を聞く人

思春期ピアカウンセラー
助産師・公認心理士などが、相談を受けています。
あなたの許可なく、誰かに伝えることはありません。

秘密は
守られます



LINE相談日時

毎週 月曜・木曜
19:00～21:00



<https://line.me/R/ti/p/@286gfvfs>

LINE友だち追加

無料
相談



- ①「ai-iroりぼん」を友だち追加！
- ②トーク画面にて上記の日時に
相談開始時と終了時のご案内メッセージを送信
- ③時間の間、チャットで相談してください