



2023



2023.

11.5 (日)

10:00

14:30

参加
無料

徳島グランヴィリオホテル

1F グランヴィリオホール (徳島県庁東隣)

駐車場無料

※受付時に駐車券をお渡しください。
※満車の際は近隣の有料パーキングをご利用ください。

とくしま 食育フェスタ

TOKUSHIMA Shokuiku Festa

食育で健康な未来を!

豊かな食材、魅力ある食文化、
徳島の「食」を知り、学び、考え、
体と環境にやさしい暮らしをしよう!

☆☆ 食育講演 ☆☆

12:00~

ごはん
で育む
家族の
しあわせ

料理
研究家

コウケンテツ
さん

「食」に関する楽しいコーナーをご用意しています!

- 出汁の味を比べてみよう
- デコ巻き寿司調理体験
※事前にお申し込みが必要です。
くわしくは裏面をご覧ください。
- 親子おにぎり教室
- そば米雑炊・県産果実の試食
- 食育パネル展示 ほか



大阪府出身、料理研究家。profile
旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演
会など多方面で活躍中。30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。
3児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を
通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。YouTube
「Kohkentetsu kitchen」は登録者数190万人以上の人気チャンネル。



来場プレゼント!

イルローザ
阿波すず香の
バターケーキ



先着300名様

タイムスケジュール



10:00	9:30～ 開場				ブース展示開始
10:15	開会式				
	食育事例発表会	① 農業体験を通して子ども達に伝えたいこと 徳島女性農業経営者ネットワーク(You・Meネット)代表 植田 美恵子氏	② あるでよ!!四国大学子ども食堂の取組について 四国大学生生活科学部健康栄養学科准教授 辻 博子氏、管理栄養士養成課程4年 松本 佳子氏	③ 地域ぐるみの食農教育ーすべての学校をつなぐ農体験と給食ー NPO法人まちの食農教育代表理事 樋口 明日香氏	
11:15	休憩	11:20～ デコ巻き寿司調理体験(1回目)	11:30～ お米のミニセミナー+クイズ※先着順		
12:00	食育講演 ごはんを育てる家族のしあわせ	料理研究家 コウケンテツさん			
12:45	徳島県産品があたる! ジャンケン大会!!		会場のみなさまとコウケンテツさんがジャンケン勝負!! 勝ち残った方には徳島県産品をプレゼント!		
13:00	閉会式				
13:15		13:20～ デコ巻き寿司調理体験(2回目)	13:30～ 親子おにぎり教室(1回目)※先着順	14:00～ 親子おにぎり教室(2回目)※先着順	
14:30	閉場				ブース展示終了

本フェスタは、徳島県の誇る豊かな食材や、魅力ある食文化、県内の食育の取組を多くの人に知ってもらい、食育について考えるきっかけとしていただくため、開催しています。

事前申込イベント

親子で挑戦♪
デコ巻き寿司調理体験

[全農とくしま]

1回目
11:20～2回目
13:20～

簡単かわいい「デコ巻き寿司」作りに親子でチャレンジしてみましよう♪(参加費無料)
※各回5組とします。

※応募者多数の場合は抽選となります。

QRコードからお申し込みください→
(申込受付:11月2日12:00まで)



出展ブース(食育ワークショップ・パネル展示等)

ブース内容 …試食 …体験 …パネル展示

- 出汁の味をくらべてみよう! / スポーツ飲料の砂糖の量は? [四国大学]
- 国消国産!食育クイズ [JA徳島中央会]
- 私たちが育てる食と未来
～気軽に食育を実践してみませんか?～ [中国四国農政局]
- あなたの食事は大丈夫? / 食事相談(対象:乳幼児～高齢者) [徳島県栄養士会]
- 秋の徳島県産フルーツを味わおう♪ [徳島県果樹研究連合会]
- 魚の漁獲から学校給食ができるまで [徳島県漁業協同組合連合会]
- とくしまの郷土料理(そば米雑炊)ふるまい [徳島県調理師会]
- お米のミニセミナー+クイズ / 親子おにぎり教室 [徳島県米穀協会]
- エシカル消費ってなあに?
はじめてみよう!エシカル消費 [徳島県消費者政策課]
- 栄養成分表示を活用しよう!栄養表示相談窓口 [徳島県安全衛生課]
- 野菜を食べよう!野菜350g計量チャレンジ・野菜摂取量測定
[徳島県健康づくり課・徳島県食生活改善推進協議会]
- フレイルサポーターによる簡易フレイルチェック [徳島県長寿いきがい課]
- 和食給食・給食センターでの食育の取組紹介
[徳島県教育委員会・徳島県栄養教諭・学校栄養職員研究会]
- 360度VR農作業体験 とくしま'sテーブル [徳島県農林水産部]