

ふるさと発見! あわっ子文化大使通信

あわ文化を次の世代に伝承し、徳島の魅力を県内外に発信する「あわっ子文化大使」のレポートです。

鳴門のレンコン

●あわっ子文化大使リポーター
鳴門市大麻中学校 藤井 みさお



大麻町には、レンコン畑が広がっています。諸説ありますが、鳴門市にレンコンが入ってきたのは大正8年頃で、佐藤竹太郎さんという方が岡山県から種レンコンを持ち帰って栽培したのが始めとされています。我が家もレンコン農家です。

夏に咲くレンコンの花には、ピンク色と白色の2色があり、とてもきれいです。レンコンはシャキシャキとホクホクの2種類の食感を楽しむことができ、大谷焼にも使われる粘土質土壌で育った鳴門のレンコンは、土庄に負けないきめ細やかな肌質で、ギョッとうまみがつまっていて、強い甘みが特徴です。レンコンに含まれる食物繊維には、血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑制する効果があります。天ぷらやきんぴら、煮物などがおもしろい食べ方ですが、豚肉や牛肉との相性が大変良く、一緒に炒めるととてもおいしいです。



しかし、徳島県のレンコン生産量が全国3位に対して、消費量は25位*となっており、他の主要産地と比べて「地産地消」ができていないのが現状です。そのような状況を改善するためにも、みなさんぜひ鳴門のおいしいレンコンを食べてみてください。

*総務省統計局家計調査 品目別都道府県所在市及び政令指定都市ランキング(2020年~2022年平均)より

●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。
学校教育課 ☎088-621-3054 FAX088-621-2882



徳島の食で みんなを幸せに!



レンコンと豚肉の甘酢あん

作り方

- ①レンコンの皮をむき、1cm弱の厚さに切る。豚バラ肉は、ざく切りにする。
- ②温めたフライパンにごま油を入れ、レンコンを両面こんがり焼く。
- ③レンコンをフライパンから取り出し、豚バラ肉も同じフライパンで焼きつけた後、レンコンを戻し入れる。
- ④合わせ調味料(※)を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみをついたら完成。

材料 (2人分)

- レンコン200g ●豚バラ肉100g ●ごま油大さじ1
- 水溶き片栗粉大さじ1 ●唐辛子1本(お好みで)
- ※合わせ調味料: 酢大さじ2、塩小さじ1/2、胡椒適宜、砂糖小さじ2、水100cc



◀レシピはこちら レシピ提供: もうかるブランド推進課

おでかけだより

●徳島県立あすたむらんど「ハロウィンパーティー」

期間中、土日祝は、あすたむらんどに仮装して集合! 目印をつけたスタッフに声をかけるとお菓子がもらえるよ! 4年ぶりに開催のハロウィンパレードの火、たくさんのイベントが盛りだくさん!
【とき】開催中~10月31日(火)
【ところ・問】あすたむらんど徳島
☎088-672-7111 FAX088-672-7113



●第25回徳島県民文化祭メインプログラム「吉本新喜劇&バラエティinとくしま」

「吉本興業株式会社」による上方文化の「漫才」と、60年以上の歴史を有する大衆芸能「吉本新喜劇」を組み合わせた芸能・演芸公演を実施します。
【とき】10月29日(日)全2回公演

①開演12:00(開場11:30) ②開演16:00(開場15:30)
【ところ】あわぎんホール1階ホール【申込】あわぎんホール、FANYチケット
【料金】全席指定一般4,500円、U-18(18歳以下)2,500円 ※当日券は500円増
【問】徳島県民文化祭開催委員会事務局(文化・未来創造課内) 詳しくはこちら



安心度UP

激甚化・頻発化する自然災害を迎え撃つ防災・減災対策強化に加え、誰も孤独にしない社会の構築など、県民の皆さまの「安心度」を向上します。

1 日本一の教育環境づくり

- 子ども達が多様性を尊重し、主体的にルールを決め行動できる力を育む教育の充実
- 外国語教育、情報教育等における専門人材の確保やニーズに応じた教職員研修の充実
- 専門家と連携したいじめの未然防止や早期解決、不登校児童生徒の「学びの場」を確保



県立高校の取組を視察

2 一人ひとりが自分らしく輝ける社会づくり

- 誰もが集い、互いに支え合う「地域の居場所づくり」を促進

3 切れ目のない子育て支援をはじめとした「こどもまんなか社会」の実現

- 子ども医療費18歳までの助成や、100億円規模の基金創設による支援策の推進

4 グリーン社会の構築

- 「発電・蓄電・EV」を「脱炭素・三種の神器」と捉え、導入支援策を拡充

5 健康づくりの推進と医療・介護・福祉の充実

- 理学療法士等による「フレイル対策」「認知症対策」の更なる推進とムーブメントの醸成

6 危機管理体制の充実と県土強靱化の推進

- 「命の72時間」である「初動対応力」強化及びハード・ソフト両面からの「事前復興」推進

7 県民生活の安全・安心確保

- 消費者庁新未来創造戦略本部と連携し、DXを活用した消費者被害防止の取組推進



伊藤環境大臣へ要望



フレイル予防で健康長寿



災害図上訓練

達成すべきミッションとなる「安心度」「魅力度」「透明度」を高める「17の戦略」を紹介いたします。

15 開かれた県政運営の推進

16 時代のニーズに対応する県政運営体制

17 持続可能な財政運営の推進

後藤田知事に聞いてみました!

■はせちゃん 今回の政策集のねらいは?

■知事 まず、徳島がこれからどういう方向に向かっていくのか、これを県民の皆さまと共有するのがねらいです。徳島のアイデンティティや我々が進む方向性をもう一回見直す。そしてみんなが同じプラットフォームに立って共有することが大事。その上で、私が掲げるビジョン「ずっと居りたい」「いつも帰りたい」「みんな行きたい」徳島県に対して、今回大きな

方針をお示しました。

もう次の10年が正念場。徳島県の人口も70万人を切りました。だからこそ本当に異次元の政策をしなきゃいけない。私はバッテリーボックスに立って、思いっきりバットを振っていく。大きなホームランを何発も打ってきたい。そんな思いで、切れ目のない子育て支援やグリーン社会、徳島観光復活ビッグバンなど17の戦略を盛り込んでいます。

■はせちゃん 私と一緒に力を合わせて徳島県を作り上げていきたいと思います。ぜひ県民の皆さんへメッセージをお願いします。

■知事 本当に徳島県は素晴らしいものがあると思いますし、また「県民力」もすごいものがあると確信しています。私ども行政の仕事は、県民の皆さまの力を最大化する、そのお手伝いをする事です。政策の種は現場にあります。行政は現場の声を引き上げる、県民の方々の表情や溜息を見逃さない。そして、未来に向けて、県民の皆さまと方向性を共有できれば、次の10年しっかり戦えると信じています。
■はせちゃん 私たちも頑張っていきたいと思います。本日はありがとうございました。

●お問い合わせ先
政策創造部 総合政策課
☎088-621-2197
FAX088-621-2830

●記載の事業は
主なものですが、
詳しい情報はこちら
をご覧ください。



「Autumnフェア in 徳島」を開催!

11月の3連休、徳島市内の中心部で、阿波おどりや音楽、グルメなど徳島の魅力が満載のイベントが数多く開催され、様々な団体により、街が一体となった秋のフェスティバル「Autumnフェア in徳島」が開催されます! また、11月3日と4日はひょうたん島周遊船が無料運航するので、ぜひこの機会に各イベントに周遊船で行ってみよう!



①秋の阿波おどり

②阿波の狸まつり

イベント内容

- ①秋の阿波おどり(11/3~4)
- ②第46回ふるさとカーニバル~阿波の狸まつり~(11/4~5)
- ③垂細垂夜市(アジアナイトマルシェ)(11/3~4)
- ④文化の森秋祭り(11/3)
- ⑤俺たちの阿波祭りwith阿波とん豚(11/4~5)
- ⑥徳島島の博覧会2023in東新町(11/3~4)
- ⑦とくしま食育フェスタ(11/5)
- ⑧第18回とくしまNPO・ボランティアフェア(11/5)
- ⑨Vintage Hour vol.4(11/4~5)

今後も、参画イベント追加予定!!
各イベント内容の詳細等については、「Autumnフェア in徳島」HP(下記2次元コード)をご確認ください。

【問】観光政策課
☎088-621-2342
FAX088-621-2851 詳しくはこちら



徳島ビジネスチャレンジメッセ2023 ~新時代~

今年のメッセは、
本県企業の個性的な
新商品や新サービス
などの魅力を
県内外・海外に発信!



- 193企業・団体がブース出展
- タイの商品や文化を紹介する「タイ・フェスティバル」を開催
- 「フードテック・スタートアップ」や「グリーン・イノベーション」展示で最先端技術を体験
- その他、多彩なイベントの開催を予定

【開催期間】10月19日(木)~21日(土)

【会場】アスティとくしま
(サテライト会場:徳島県立工業技術センター)

【入場無料】お気軽にお立ち寄りください。

【問】徳島ビジネス
チャレンジメッセ実行委員会
☎088-654-5411

✉messe@tnbc.or.jp 詳しくはこちら

