

# STOP フレイル with 徳島文理大学

スタンプラリーを  
回って  
お楽しみ抽選会



上板町

でり・ぱりキッチン  
阿波ふうど号  
試食会



徳島県



・足腰の達者度  
チェック  
・理学療法士による  
運動相談  
理学療法学科



・お口の元気度  
チェック  
・歯医者さんのお口  
なんでも相談室  
口腔保健学科



学生・先生と一緒に  
歌って、踊って、鳴  
らして音楽療法を体  
験!  
音楽療法コース



・食生活相談  
フードモデル展示  
・ベジメーターで  
野菜摂取量チェック  
生活科学科食物専攻

## ~EVENT~

【ステージイベント】10時～13時

◆フレイル予防川柳表彰式

◆講演 フレイルを予防し、元気で長生き

徳島文理大学理学療法学科 教授 鶯 春夫氏

◆みんな一緒に口から健康「口健体操」!

徳島文理大学口腔保健学科

◆STOPフレイル! STARTミュージック! in 上板

徳島文理大学音楽療法コース

◆スタンプラリーを回ってお楽しみ抽選会

上板町

【ブースイベント】9時～13時

◆徳島文理大学 フレイル啓発コーナー

・足腰の達者度チェック・理学療法士による運動相談

・歯医者さんのお口なんでも相談室

お口の元気度チェック

・栄養士による食生活相談、フードモデル展示

ベジメーターで野菜摂取量チェック

◆フレイル予防川柳コンテスト優秀作品の展示

大塚製薬株式会社

◆でり・ぱりキッチン阿波ふうど号試食会

11時～予定(限定100食)(先着順)

徳島県

◆上板メモリアル写真館

10時～12時30分

限定40組(先着順)

スタジオサークル



(メモリアルフォト一例)

実施イベントはすべて無料です

2023.9.17 SUN

9:00 — 13:00

上板町農村環境改善センター

※当日のイベントスケジュールについて、軽微な変更がある  
可能性があります。詳細は健康推進課まで、お問い合わせ  
ください。

○お問い合わせ先○

上板町健康推進課 088-694-6810