

若者等の自立を サポートする 家族・保護者セミナー



とき

2023年 9月9日(土)

開場 / 13:30 ~ 講演 / 14:00 ~ 15:30

会場

徳島市産業支援交流センター
オープンスペース

徳島市元町1丁目24番地 アミコビル9階

参加無料

仕事が
決まらない

長続きしない

就活に踏み
出せない...

多くの若者がいろいろな悩みを抱えながら自立を目指しています。身近な存在であるご家族だからこそ若者を理解できることが多い反面、近いからこそ見えにくい部分もあります。

本講座では、自立に悩む若者の心理についてご紹介し、家族や保護者にしかできない効果的なサポートについて共に考えます。

対象

自立に悩む、
若者等の保護者

定員 20名

／ 事前予約制 \

※ お電話で
お問い合わせください。

講師

佐藤 健二 先生 Kenji Satoh

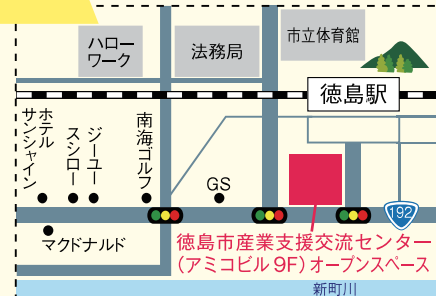
徳島大学大学院 社会産業理工学研究部 社会総合科学域 教授

抑うつ、不安、トラウマ、ストレス、臨床心理学、臨床社会心理学、認知行動療法が専門。主に、抑うつ状態等にある人に対して、認知行動療法等による支援を実践している。

月に1度、サポステにて「コミュニケーション講座」を担当。

- 臨床心理士
- 徳島大学大学院臨床心理相談室室長
- 徳島大学キャンパスライフ健康支援センター総合相談部門長
- 独立行政法人労働者健康安全機構徳島産業保健総合支援センター相談員
- 公益社団法人徳島県労働者福祉協議会理事
- 徳島県警察本部少年サポートアドバイザー
- 徳島県公認心理師・臨床心理士協会 産業・労働領域部会副代表
- 日本不安障害学会評議員

地図



徳島市元町1丁目24番地 (アミコビル9F)

申込み・問合せ

とくしま地域若者サポートステーション

運営：(公社) 徳島県労働者福祉協議会

〒770-0831 徳島市寺島本町西1丁目7-1 徳島駅前 171ビル1階 (旧日通朝日ビル)

TEL. 088-602-0553 E-mail: wakamono@toku-sapo.com

開所時間 / 10:00 ~ 18:00 (月~金) 10:00 ~ 17:00 (土) 休日 / 日、祝、年末年始、夏季休日

詳しい情報は
こちらから

