

HIV / エイズ のことを正しく知ってね！

HIV = エイズ発症ではありません
HIV = ヒト免疫不全ウイルス エイズ = 後天性免疫不全症候群

3つの感染ルート・予防

①無防備な性行為(オーラル含む)

予防:コンドームの正しい装着による
セーフセックスを心がけましょう。



②血液感染(注射器・注射針の共用など)

予防:他者の血液がついた物を共有・
使い回さないようにしましょう。



③母子感染(出産・授乳)

予防:予防治療薬, 帝王切開, 人工栄養など
感染率を抑える対処法があります。



これらの行為では
簡単にHIVに感染しません

- 咳, くしゃみ, 汗
- 飲み物の回し飲み
- 便座
- 蚊やノミに刺される
- 風呂, プール
- 日本の医療機関, 理髪店, 美容院の器具



HIV感染からエイズ発症まで

HIV感染

自覚症状はほとんどありません。
感染から数週間後に風邪に似た症状が出ることもあります。

無症候期

自覚症状はほとんどありません。
HIVが体内で増え続け, 免疫機能が徐々に低下します。

エイズ発症

免疫機能が極度に低下し, さまざまな感染症, 悪性腫瘍など
にかかりやすくなります。

無症候期

エイズ発症せず過ごすこともできる。『U=U』の研究結果も！

※『U=U』:毎日服薬し, 身体の中のHIV量を極めて少ない状態に維持することで,
コンドームなしの性行為でも他人にHIVを感染させない。

毎日服薬できていれば

まずは、検査を受けましょう！

性感染症は、無症状の場合もあり、感染に気づかず他人に移してしまうこともあります。放っておくと、HIVに感染するリスクが高まります。気になる症状があったら、パートナーと検査を受けて、一緒に治療してください。

参考「HIV/エイズの基礎知識」を一部改変 公益財団法人エイズ予防財団



HIV検査(血液検査)は、保健所で
無料・匿名・予約制で受けられます。

検査を受けるタイミングは、思い当たる日から、
3ヶ月以上経ってから検査を受けてください。

感染後にHIV抗体ができるまで6～12週間かかります。
そのため、3ヶ月経たずに検査を受けると、
**『感染している』のに『感染していない』という
結果になる場合もあります。**



検査について



●検査日

毎週火曜日(祝日除く)午後1時から午後2時まで

※中止している場合があるので事前にHPをご確認下さい。

●場所・受付

徳島保健所 2階検診コーナー

●注意事項 (無料・匿名・予約制)

3密回避のため、お車で待機していただき、

携帯で順番にご案内する場合があります。

マスクの着用を必ずお願いします。

袖まくりしやすい服装でお越し下さい。

●お問合せ

東部保健福祉局<徳島保健所>感染症・疾病対策担当 徳島市新蔵町3丁目80 (☎:088-602-8907)



保健所東側が正面玄関(一方通行)
駐車場は正面玄関と北側にあります。