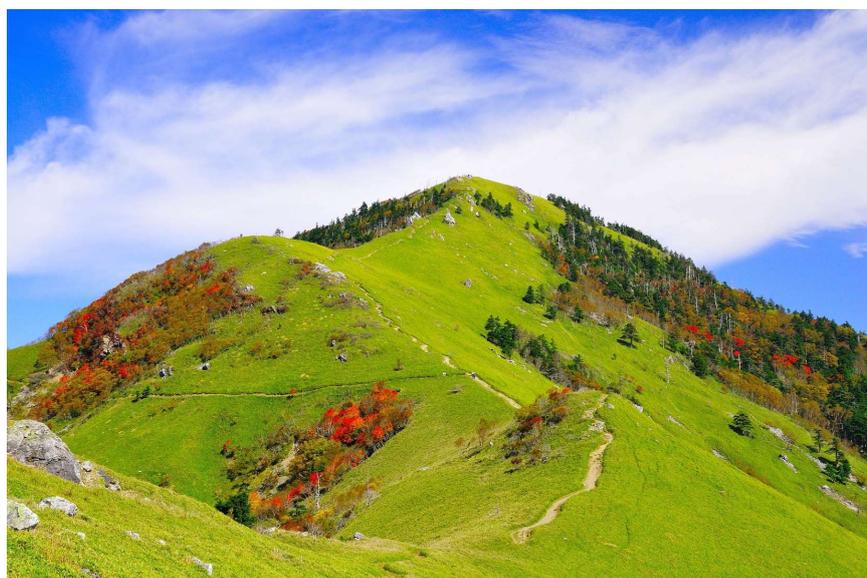


# 職場で取り組む 健康づくり取組事例集

Vol.8



徳島県  
みんなでつくろう！健康とくしま県民会議



- 喜多機械産業株式会社
- 健祥会グループ
- 船場化成株式会社
- 大鵬薬品工業株式会社



人生100年時代を迎える我が国において、誰もが生き生きと暮らすためには、いかに健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図っていくかが大きな課題となっています。

徳島県では、県民の皆様が心身ともに健康で幸せに暮らせる徳島づくりを目指し、徳島県健康増進計画「健康徳島21」に基づき、ライフステージに応じた健康づくりを推進しています。

そうした中、糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防や重症化予防を図るため、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣の確保を基本とした、「働き盛り世代」の生活習慣の維持・改善や、各種健診の受診などが重要となっています。

健康づくりに取り組む「きっかけ」や「継続」していくためには、周囲のサポートや社会環境を整えることが大切であり、特に職場での取組は、非常に重要な役割を担っています。

この事例集は、令和3年度「健康づくり推進活動功労者知事表彰（企業部門）」を受賞された各事業所における、健診受診率向上、受動喫煙防止対策、事業所独自の健康づくりの主な取組を御紹介しています。

事業主の皆様をはじめ、広く事業所等でお役立ていただき、健康づくりに取り組みやすい職場環境づくりの参考としていただけると幸いです。

結びに、この事例集作成にあたり、御協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

令和4年2月

徳島県保健福祉部健康づくり課

# 喜多機械産業株式会社

## 事業所紹介



喜多機械産業株式会社は、【人と自然と未来のために】をコンセプトとし、建設機械・資材の複合専門商社として、先端技術の建設機械・資材、環境保全のための施設・設備・土木工事工法の提供を通じて、お客様や社会の新たな価値の創造に貢献できるよう、豊かな未来づくりに挑戦しています。

近年、働き方を改善し、成果を挙げ、今は働きやすさから仕事のやりがいへアプローチしています。2021年の中期経営計画の軸として、「働きがい改革」を最重要施策と掲げ、取り組んでいます。経営層と社員が一体となり、社員の働きがいを高めていき、今後3年間で社員満足度を80%、10年後には100%を達成することを経営の目標としています。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市庄町三丁目16番地
- ・事業内容 : 建設機械・資材の販売, レンタル, 修理  
林業・農業機械の販売, レンタル, 修理  
太陽光発電システムの設置およびメンテナンス  
汚水処理プラント・濁水処理システム等, 各種プラント構築  
建設ソフトウェアの販売, ユニットハウスの製造, 販売, レンタル  
トレーニング機器の販売, レンタル
- ・設立 : 1961年4月13日
- ・従業員数 : 237名(令和3年4月1日現在)

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 就業時間認定や特別給与付与で受診推奨

- 未受診者による受診推奨の徹底  
総務担当者にて受診管理表を作成し、未受診者には、個々に連絡し、受診を指導しています。健診後の特定保健指導は毎年必ず実施し、100%の実施率を維持しています。
- 集団バス健診での受診  
集団バス健診車が訪問してくれる為、就業時間中に手軽に受診出来ます。
- 就業時間認定・特別給与付与  
定期健康診断、精密検査、がん検診、婦人科検診の受診者には就業時間認定や特別給与付与を行い、受診を推奨しています。

性別	就業区分	健診受信日		じん肺対象者 (3年に1回)	じん肺 健康診断
		2020年	2021年		
男	1. 通常勤務	2020/6/16	2021/6/15		
男	1. 通常勤務		2021/10/2		
男	1. 通常勤務	2020/12/21	2021/10/11		
女	1. 通常勤務	2020/11/19	2021/11/17		
男	1. 通常勤務	2020/5/30	2021/8/19		
男	1. 通常勤務	2020/6/16	2021/6/15		
女	1. 通常勤務	2020/7/28	2021/10/2		
男	1. 通常勤務	2021/1/7	2021/6/24		
男	1. 通常勤務	2020/7/28	2021/7/17		
男	1. 通常勤務	2020/6/16	2021/6/15		
男	1. 通常勤務	2020/9/26	2021/9/4		
女	1. 通常勤務	2020/12/19	2021/12/14		
男	1. 通常勤務	2020/6/13	2021/6/1		
女	1. 通常勤務	2020/12/19	2021/12/14		



## 受動喫煙防止対策の取組

### 禁煙100%を目指す！！

- 段階を踏んだ完全禁煙への取り組み  
2021年4月より5ヶ年計画で完全禁煙に向けての取り組みを開始致しました。  
2021年4月～車内完全禁煙 (IQOS OK)  
2022年4月～敷地内禁煙 (IQOS OK)  
2023年4月～勤務時間内禁煙 (IQOS NG)  
2025年4月～全社員喫煙者ゼロ (IQOS NG)  
また、外部機関とタイアップし、喫煙に関するセミナーの実施やIQOSへの移行者へ補助金制度を設け、キャンペーンを実施。非喫煙者の協力も得られるように非喫煙者へは環境や身体に優しい竹素材で作られたウェアの支給キャンペーンを実施しました。





## 社員も家族も健康でいてほしい！②

### ●ラジオ体操の実施

設立当初から行っている伝統ある取り組みの1つです。



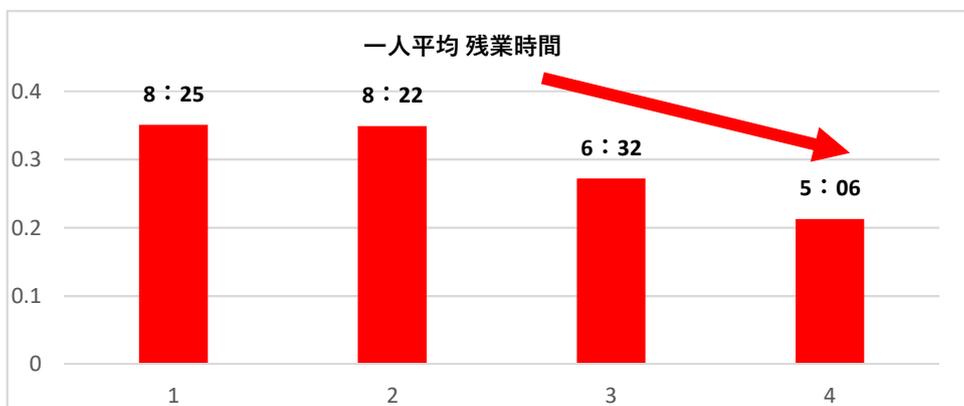
### ●栄養補助食品の提供・電解水素水器の設置

朝食を食べられなかった人や昼食に軽食が取れるよう栄養補助食品を安価で提供しています。また、健康に配慮した水を飲んで欲しいとの意向から、各拠点に電解水素水器を設置しています。



### ●労働時間の「見える化」

残業時間を見える化し、毎月管理しています。各部門で偏りが無いかな、仕事が属人化していないかなどを確認し、可能性がある部門には指導しています。



## 健診・受動喫煙対策の実施状況

### ■ 健診等の状況

- ・特定健診受診率 100%
- ・特定保健指導実施率 100%
  
- ・生活習慣病予防健診受診率 100%  
(35歳以上)

### ■ 受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 平成18年4月から
- ・敷地内禁煙 令和4年4月から(予定)

### ■ 健康づくりの効果

社員一人一人の健康に対する意識が向上しました。食事や、睡眠にも関心が広まり、互いに健康に気を配る土壤ができてきました。健康づくりやクラブ活動を通して、仲間意識が広がり、コミュニケーションの向上やチームワークの強化にもつながっています。

このように、健康づくりの取り組みと働き方改革が相乗効果をもたらすことで、働きがいも高まり、良い循環となってきました。社員が身体も心も元気である事で、会社も元気で健全な経営ができ、持続可能な企業でいられるであろうと実感しています。今後も健康に関わる新しい施策に取り組んでいきます。

# 健祥会グループ

## 事業所紹介



「福祉は人人は心」「心と心」を掲げ、高齢者・障がい者福祉から、医療、教育・保育、人財育成まで、4社会福祉法人、1医療法人が幅広く事業展開しています。徳島県を中心に、東京・京都・大阪・香川・高知で66拠点の施設を運営し、少子高齢・人口減少社会の「安心」づくりを担っています。

また、職員の健康づくりに積極的に取り組み、2020年には「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定されました。

さらに、徳島県OURロードアダプト事業や阿波踊りへの参加、またスポーツ大会の主催等、地域に根差した活動をしています。

### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市国府町東高輪字天満356番地1
- ・事業内容 : 医療・福祉・教育
- ・設立 : 昭和54年12月
- ・従業員数 : 3,064人



## 各種健診の受診率向上のための取組

### 受診促進による健康意識向上！

#### ■人間ドック等の費用助成を実施

ヘルスサポート制度で人間ドック等を受けた費用を助成することで、職員がより自身の健康状態に気を付けてもらえるように促しています。また、骨密度検査、アディポネクチン、腰痛検査等の各オプション検査を推奨することで、健康への意識向上を図るとともに、病気の早期発見・早期治療につなげています。

#### ■全職員を対象としたストレスチェックの実施

実施義務の有無に関わらず、全職員を対象としてストレスチェックを実施し、職員のメンタルヘルスの向上に努めています。

#### ■全職員を対象とした健康診断の実施

パート職員を含む全職員を対象とし、勤務時間内に健康診断を実施しています。各事業所の衛生管理者が健康診断の日程調整を行うことで、健診者の負担軽減を図っています。また、要再検査となった職員に受診の推奨をしています。



### 健康サポートのご案内

**無料 特定保健指導**  
人生を豊かに生きていくためには、体のメンテナンスが必要です。今ならあなた自身の選択で変わる未来があります！  
健康増進法第14条の2第1項第2号の2に規定する「特定保健指導」の対象者として、**特定保健指導**を受けることができます！  
ぜひ、保健師・管理栄養士による**特定保健指導**を利用して、**健康に近づけて病気を予防しましょう！**

- ・メタボリックシンドロームなど生活習慣病のリスクを根こそぎ改善！
- ・健康づくりのプログラムがサポートします！  
気になることはなんでもご相談ください。
- ・個人の健康状態やライフスタイルに合わせた生活習慣の改善策をご提案します！

●特定保健指導の流れ

1. 健診を受診
2. 健診の結果と特定保健指導対象者がいる事業所様へご案内を送付し、日程・場所を調整。
3. 保健師・管理栄養士が対象者の方と個別面談。(初回のみ20分程度)  
※3ヶ月以上取り戻した場合は、血液検査(血圧)を受けられます。  
取組みの成果を確認しましょう！
4. 積極的支援 3～6ヶ月間の継続サポートを実施  
28,000円相当(無料)  
動機付け支援 9ヶ月後に、改善の成果を確認  
12,000円相当(無料)

●あむたの充実をぜひお試しください！

特定保健指導の対象になったあなたへ  
特定保健指導は改善の見込みがある人を対象にしています。つまり、健康改善の効果が高い身体状態にあるということです！今こそ、このチャンスをご利用ください！

内科/整形外科/リハビリテーション科

けんこうの森  
むくの木のクリニック

〒770-3106 徳島市国府町東船越353番地の1  
TEL: 089-824-7474 FAX: 089-824-7576  
e-mail: eiyu-clinic@mukunoki.or.jp

## 受動喫煙防止対策の取組

### 禁煙治療・敷地内全面禁煙の実施

#### ■禁煙外来の受診促進及び保健指導の実施

関連クリニックにて禁煙外来の受診が可能であり、禁煙治療の費用の助成を受ける事ができます。また、喫煙率を下げることを目的とし、継続した保健指導を実施しています。

#### ■敷地内禁煙の実施

平成19年には喫煙マニュアルを整備し、建物内禁煙を促進し、令和2年には健康増進法改正にあわせ敷地内全面禁煙を実施しました。受動喫煙の防止、喫煙者の減少、また施設環境の美化にもつながっています。

法律「健康増進法」の改正(2019年7月1日施行)  
により受動喫煙防止対策を講じることが義務付けられています。

**敷地内全面禁煙**

皆様のご理解とご協力を  
よろしくお願いたします。

## 事業所での健康づくりの取組

### 職員一丸となって健康づくりに取り組む！

#### ■腰痛予防

グループ内の専門職(理学療法士・作業療法士)による腰痛予防体操の映像配信及び朝礼での実施, 予防ポスターの掲示, 全職員を対象とした腰痛検査の実施, 身体的な負担軽減を図ることのできる介護ロボットの導入などによって職員の腰痛予防を推進しています。

#### ■「5つのストップ, 4つのスタート(生活習慣の改善啓発)」の周知とポスター掲示

健康づくりのための5つのストップ(肥満・タバコ・運動不足・睡眠不足・飲み過ぎ)と4つのスタート(野菜350g・口腔ケア・メンタルヘルス・プラス1000歩)をポスター掲示等により周知しています。

#### ■産業医による健康情報の発信

毎月, 産業医による「産業医だより」を発信し, 熱中症やインフルエンザ等の流行時期に合わせてタイムリーな情報発信をすることにより, 職員の健康に対する意識向上に努めています。

#### ■職員親睦研修旅行による心身のリフレッシュ機会の提供

福利厚生のひとつとして, 職員親睦研修旅行を実施し, 職員同士の交流を図りながら, 心身のリフレッシュにつなげています。

#### 腰痛予防対策(アシストスーツ研修会)



#### 職員親睦研修旅行(ドバイ)



#### 健康情報をまとめた産業医だよりの発信



#### 健康推進ポスターの掲示



## 健診・受動喫煙対策の実施状況

### ■健診等の状況

- ・特定健診受診率 100%
- ・特定保健指導実施率 100%
- ・生活習慣病予防健診受診率 100%  
(35歳以上)

### ■受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 平成19年から
- ・敷地内禁煙 令和2年から

### ■健康づくりの効果

- ・職員の定着率の向上
- ・各職員の健康に対する意識の向上
- ・疾病の重症化の予防

### ■その他健康づくりに関する表彰等

- ・令和3年 優良健康づくり事業所(金)認定(平成30年～)
- ・令和2年 健康経営優良法人2020 大規模法人部門
- ・令和元年 MS認定制度「ダイヤモンド認定」

## 令和3年度健康づくり推進活動功労者表彰(企業部門)



# 船場化成株式会社

## 事業所紹介



当社は、ポリエチレンフィルムの製造、販売を中心として、全国のお客様に製品をお届けしています。取り扱い製品数は20,000アイテムを超えており、特にバイオマス原料を使用したフィルムの製造にも注力しており、環境に配慮した独自の商品開発力を背景に60年以上、徳島の地で事業を営んでいます。

近年では、経営理念において、第一の企業責任は「従業員」が満足し、従業員にとって『魅力ある企業』であることを掲げ、達成に向けて取り組みを継続して参りました。

その結果、外部機関から認定や表彰をいただけるようになり、会社の労働環境や就業する雰囲気も大きく変化してきています。さらに取り組みを加速させ、従業員が未来に不安を持つことのない安全・安心な製品づくりを継続して参ります。

### プロフィール

- ・所在地：徳島県徳島市国府町観音寺梨ノ木666-1
- ・事業内容：ポリエチレンフィルムの製造・販売
- ・設立：昭和34年1月
- ・従業員数：グループ全体:308名 単体:227名（令和3年9月現在）

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 特定健診受診率向上のための取組

#### ■ 特定健診を就業時間中に複数日実施

10年以上前から、病院のバス健診を利用し、職場で就業時間内に受診できるようにしている。また、交替勤務の従業員が受診できるように、各工場、本社へ健診車を配置し、複数日に対応できるようにし、健診を受診しやすい環境を整えている。

#### ■ 特定検診のオプション検査

健診の費用は全て会社負担で自己負担はなし。また、ピロリ菌検査等一部を除き、オプション検査は有料となるが、希望者は同時に受診ができるようにしている。

#### ■ 労働基準監督署への報告

特定検診等については労働基準監督署に報告書を毎年提出している。

#### ■ 特定保健指導の実施

以前から特定保健指導の該当者へ周知し希望者を募っていたが、実施件数は少ない状況が続いていた。そこで、令和元年から毎月発行している社内報に健康情報と一緒に掲載し、社内システム上で掲示。就業時間中に職場で特定保健指導を受けることができる旨を周知することで、希望者は年々増加してきている。

### 社内報2021年8月号

**特定保健指導のススメ**

当社は健康診断結果を健康保険協会へ情報共有しておりますが、その結果から、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士）が生活習慣を見直すサポートしてくれる特定保健指導を無料で受けることができます。該当の方には封筒をお渡していますが、その他希望者があれば別途受付を致します。就業時間内で指導を受けることができますので積極的にご活用下さい。

**必ず受けて!! 特定保健指導**

**高尿酸血症を放置していませんか?**

ビールがおいしい季節ですが、アルコールを嗜まれる方は、尿酸値が気になる場所。「高尿酸血症」は、「痛風発作」を招くだけでなく、様々な生活習慣病のリスクとして注目されています。尿酸の基準値は、2.1~7.0mg/dlです。これを超えると「高尿酸血症」と診断されます。血液中の尿酸が増加すると、針状の結晶となって多くは足の親指の付け根の関節に溜まり、炎症を起こすと、腫れと激しい痛みを伴う痛風発作を引き起こします。発作を繰り返すと慢性化するだけでなく、尿が酸性になり、尿管や膀胱で尿路結石ができやすくなったり、腎臓の組織に尿酸結晶が付着して腎臓の働きを低下させ、腎不全に至ってしまう場合もあります。尿酸値が、7.0mg/dlを超えたら生活改善が必要です。

このなる前に

## 受動喫煙防止対策の取組

### 屋外喫煙所の設置

#### ■ 社屋内全面禁煙・屋外喫煙所の設置

建物内完全禁煙は以前から実施していたが、屋外での喫煙については、灰皿が設置されているのみであった。令和元年より完全分煙を徹底するため、屋外喫煙所を新たに設置。設置場所も人の導線上から完全に外れた場所に独立して設置を行い、受動喫煙が発生しないよう徹底している。

屋外喫煙所



屋外喫煙所の場所

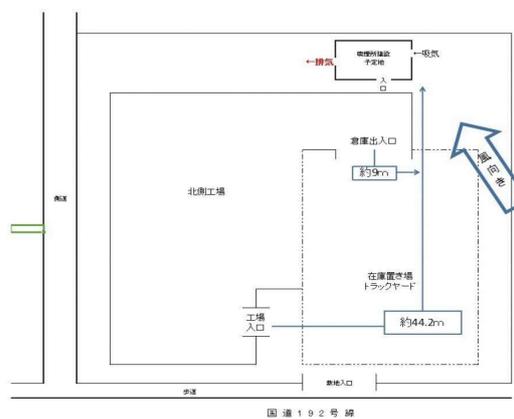


図 通 192 号 線

## 事業所での健康づくりの取組

### その他、健康づくりの取り組みについて

#### ■各種イベントの実施による社内コミュニケーションの活性化

職場環境が孤立化しやすい環境のため、社内コミュニケーションを促進すべく、10年以上前から全社員を対象とした費用は全て会社負担の忘年会、懇親会を毎年開催している。また、社員全員で投票を行い、年間表彰者を決定する取り組みや、健康情報や社内の出来事等を掲載した社内報を毎月作成し、健康リテラシーの向上やコミュニケーションの促進に注力している。

#### ■従業員の体調管理について

10年以上前から、マスクの配布やアルコール消毒液の設置を行っている。また、インフルエンザの予防接種の一部費用負担も実施。コロナウィルス対策としては、毎日出社時の体温測定等を徹底し、日々の体調確認に注力した。その他、熱中症対策用の自動販売機の導入や保冷剤入りの作業ベストの導入、冬季はカイロの支給など、従業員の体調管理に取り組んでいる。

年間優秀  
表彰者



検温・手指消毒  
について



## 健診・受動喫煙対策の実施状況

#### ■健診等の状況

- ・特定健診受診率 91.9%
- ・特定保健指導実施率 15%

#### ■受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 平成20年頃から

※屋外喫煙所の設置は令和元年から

#### ■健康づくりの効果

健康宣言の実施や健康経営優良法人の2年連続の認定等、社外からも評価されており、会社のブランドイメージ向上にもつながり、新卒の採用数が過去3年間で26名を採用した。離職者についても2名と非常に少なく、安全、安心に健康で働きやすい職場環境の整備に継続して取り組んでいると考えている。また、健康づくりの取り組みを通じて社員の健康リテラシーが向上し、社員の健康状態、モチベーションの向上が図られた。

# 大鵬薬品工業株式会社

## 事業所紹介

～いつもを、いつまでも。～

### 【企業理念】

私たちは 人びとの健康を高め  
満ち足りた笑顔あふれる社会づくりに貢献します。

この企業理念を実現するために、社員一人一人が心身ともに生き生きと  
自由闊達に働ける職場環境の整備に、組織全体で取り組むことを宣言しています。



### プロフィール

- ・所在地 : 徳島県徳島市川内町平石夷野224-2
- ・事業内容 : 医薬品製造販売業
- ・設立 : 1963年6月
- ・従業員数 : 650名(徳島地区)

## 各種健診の受診率向上のための取組

### 受診率向上のための環境づくり

#### ■健康支援としての組織設立

- ・2008年に健康支援部門の設立。
- ・常勤(正社員)保健師など産業保健スタッフの配属。
- ・健康管理システム導入による全社員の定期健康診断など経年データの一元管理化。

#### ■人間ドック受診率向上に対する取り組み

- ・30歳以上は人間ドック(≡がん検診)を無料※で受けられ、積極的な受診を推奨。  
※上限6万円, 超えた分は自己負担。婦人科検診は別扱いで補助あり。
- ・人間ドック受診率向上のため, 定期健診への代用を認める他, 受診にかかる時間のうち半日までを就業時間として取り扱っている。

#### ■がん検診受診率向上に対する取り組み

- ・(安全)衛生委員会や健康セミナーなどで啓発活動を行っている。
- ・(安全)衛生委員会や健康セミナーなどで啓発活動を行う事に加え, 社員がアクセスできるポータルサイトの「C-Guide Portal」にて, 「予防・早期発見」のヘルスリテラシー向上の発信をおこなっている。



### がんに罹患した社員の就労支援ガイド

がんに罹患しても  
安心して仕事が続けられるよう  
また 家族や仲間と過ごす「いつも」の暮らしが  
「いつまでも」続くよう  
私たちは がん治療と向き合う社員を応援します

大鵬薬品工業株式会社

### 目次

はじめに	3
<b>社員(本人)ががんに罹った場合 《本人編》</b>	
休業開始前	4
休職中	8
復職時	9
復職後	10
<b>社員(部下)ががんに罹った場合 《上司編》</b>	
休業開始前	12
休職中	14
復職時	15
復職後	17
<b>社員(同僚)ががんに罹った場合 《同僚編》</b>	
休業開始前	19
休職中	19
復職時	19
復職後	20
<b>社員の家族ががんに罹った場合 《家族編》</b>	21

※ 本ガイドでは、私傷病による休みを以下のように定義しています  
(育児、介護の休みは解釈が異なります)

- 「**休職**」 有給休暇、保存有休、あるいは欠勤において、連続したある程度の期間療養に専念している状態。給料は支払われます。
- 「**休職**」 雇用関係を維持したまま、一定の期間会社を休むこと。人事発令があり、休職期間中 給料は支払われません。

## 受動喫煙防止対策の取組

### 2023年までに社員の喫煙率ゼロへ

- 社内ルールの強化・徹底
  - ・就業時間内の禁煙の徹底。
  - ・研究所や各工場エリア，研修センターにおける終日敷地内全面禁煙の実施。
- 採用・役職任命時の要件
  - ・新規採用において非喫煙者または卒煙宣言者であることを採用条件とする。
  - ・非喫煙者であることを役職任命時の考慮要素の一つとする。
- 卒煙支援
  - ・希望者全員に対する禁煙外来費用補助(オンライン外来含む)。  
禁煙外来(保険診療)：成功時，自己負担分全額会社補助  
会社が指定したオンライン禁煙外来(自由診療)：自己負担額1万円で受診可能
  - ・禁煙補助剤購入費補助(上限2万円)。
  - ・卒煙に成功した社員から学ぶ卒煙のコツの共有(座談会実施，体験談連載)。
  - ・毎月22日の「吸わんデー」に全社掲示板にてタバコに関する知識や情報を発信。
  - ・喫煙実態調査の定期的な実施。



## 事業所での健康づくりの取組

### 心身ともに健康で働けるように

- 健康に向けた働き方
  - ・有休取得率80%以上を目指し，計画年休や月に一度の有給休暇取得を推進。
  - ・毎月一度，定時退社日としてセルフケアデーを設けている。
- 運動不足解消の取り組み
  - ・運動実行支援アプリBeatfitを取り入れ，全社で運動会イベントを実施。
  - ・トレーナーによるオンラインエクササイズレッスンの開催。
  - ・40歳未満のメタボリックシンドローム該当者に対し，食事内容のレコーディングを実施，内容をもとに食事指導や大塚グループ合同ウォーキングを開催。
  - ・社員寮や工場敷地内に運動器具を設置し社員が利用できるようにしている。
- メンタルヘルスケアに対する取り組み
  - ・メンタルヘルス不調者に対し，精神科の産業医による面談を実施し，必要に応じた就業上の配慮やメンタル不調悪化予防を図っている。
  - ・産業医よりメンタルヘルスに対する定期的な講義を実施。
  - ・ラインケア充実化のため，セミナーの他，ポスト管理職にメンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種の資格試験を義務づけている。
  - ・休職復職プログラムを策定し，メンタル不調にて療養・復職後の社員に対し，定期的なフォローを行う事で，再休職の予防に努めている。
  - ・ヘルスリテラシー向上のため，健康情報や健康教育の内容を(安全)衛生委員会などで講話，e-learningで実施。



## 健診・受動喫煙対策の実施状況

### ■健診等の状況(全社)

- ・特定健診受診率 100%
- ・特定保健指導実施率 44.2%
- ・人間ドック 約80%(40歳以上)  
(30歳以上推奨)

### ■受動喫煙対策の状況

- ・建物内禁煙 過去3年以上前から
- ・敷地内禁煙 2020年10月から

### ■健康づくりの効果

- ・施策により、年々人間ドック受診率は向上している。
- ・特定保健指導は、コラボヘルス以前の2013年は4.3%だったが、コラボヘルス後2017年は47.7%、2018年は61.7%。
- ・定期健康診断では検査項目に便潜血を加え、大腸がんの早期発見に繋がるケースも見られた。

<https://www.taiho.co.jp/company/philosophy/health/>

### ■外部評価等

- ・3年連続がんアライアワード ゴールド受賞(2019年, 2020年, 2021年)  
<https://www.taiho.co.jp/release/2021/20211130.html>
- ・健康経営優良法人ホワイト500認定取得(2018年, 2019年, 2021年)  
<https://www.taiho.co.jp/release/files/pdf/20210304.pdf>

職場で取り組む  
健康づくり取組事例集 Vol.8

令和4年2月

発行 徳島県保健福祉部健康づくり課

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1

電 話 088-621-2988

ファクシミリ 088-621-2841