



アウトドア防災士ガイド あんどう りすさんと 楽しく学ぼう！ 防災教室



講師: あんどう りす さん
アウトドア防災ガイド

新建新聞社 リスク対策.com 名誉顧問
女性防災ネットワーク東京 呼びかけ人



アウトドアの知恵を活かした 驚きの防災術を学びます

令和5年7月30日(日)

時間: 13時~15時30分

場所: ときわプラザ 学習室

(アスティとくしま2階)

対象: どなたでも

定員: 40名程度(先着順)

準備物: 筆記用具

申込方法:

電話、FAX、E-mail のいずれか

あんどう りす さんの防災講座は、阪神大震災体験と
アウトドアの知識を生かした実践的な防災アイデアが
いっぱいです。

今回は、LED ランタン作り、トイレ実験、
AR 防災体験があります。



“楽しくてすぐに実践したくなる”

“毎日の生活を防災仕様にする”

ヒントがたくさんの内容です。



小学生の夏休み自由研究にぴったり！
親子でのご参加、お待ちしております。



<AR 防災体験>

AR(拡張現実)を使って
災害のリアルを体験し
ながら学びます。

参加申込票

① 参加者のお名前	
② お子様のお名前、学年	年生
③ 連絡先電話番号	
④ 託児の有無	希望あり・希望なし(お子様の名前 才)

主催 徳島県立男女共同参画総合支援センター

申込み・問合せ ときわプラザ

(徳島県立男女共同参画総合支援センター) 《 開館時間 10:00~18:00 》

休館日: 火曜日(祝日の場合は開館、翌日が休み) 年末年始
徳島市山城町東浜傍示1-1 (アスティとくしま2階)

電話: 088-655-3911

FAX: 088-626-6189

E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>



ときわプラザ情報

無料託児あります(申込制)
088-655-4638
対象: 1歳から就学前までの
お子さま