### ■性暴力とは

同意のない、対等でない、 強要された性的な行為はすべて性暴力です。 例えば

- ・性交された
- ・裸の写真や動画を撮られた
- ・セクハラなど性的な嫌がらせをされた など

たとえ相手がよく知っている人でも、 知らない人でも、どこで起こったとしても、 あなたが望まない性的な行為は あなたの人権と尊厳を傷つける暴力です。 被害を受けたあなたは何も悪くありません。 悪いのは加害者です。



# ■性被害を受けると

被害にあったあとにこんなことがありませんか?

- ・被害のことを急に思い出してパニックになる
- ・気持ちが落ち込む
- ・不意に涙が出る
- 何も感じない、 考えられない
- ・眠れない、 食欲がない
- ・自分を責める
- ・元の自分と変わってしまったような感じがする

他にも様々な反応があります。 これらは被害を受けた多くの人が 経験するものであり、 誰にでも起こりうる当然の反応です。

■よりそいの樹とくしま(中央・南部・西部)にできること

秘密は必ず守られます。安心してご相談ください。

## あなたのお話をうかがいます

性暴力についての専門的な研修を受けた 女性相談員がお話をうかがいます。 ゆっくり、話せることからお話しください。 居 名でも大丈夫です。

# 関係機関に付き添います

-人で心細い時など、関係機関などへ 女性相談員が付き添います。



私たちは決して大きな樹ではありません でも 暑いときには日陰をつくり 寒いときには風をふせぎ あなたが必要なときによりそうことができる そんな樹になりたいと思っています

あなたは一人ではありません

# あなたのこれからを一緒に考えます

あなた自身が納得できるように、 あなたの気持ちを一番大切にしながら 支援をおこないます。

### ●産婦人科医療 緊急避妊 (72 時間以内) や 性感染症の検査を受けることができます。

●警察への相談・通報に関すること 希望があれば警察に連絡します。 警察への相談に付き添うこともできます。

#### ●心理的な支援

公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングを 受けることができます。

#### ●法的な支援

弁護士による法律相談を 受けることができます。

※公費負担制度があります。 ただし、被害からの経過年数などにより、 利用できない場合があります。

### ●A∪出演で悩んでいる方への支援

Av出演契約の取消・解除や差止請求の やり方などについて、相談できます。