

### (3) プログラムのテーマ

「とくしま親なびプログラム」は、子育てや家庭生活の身近なテーマを設定しています。テーマ例としては、「3. ワークショップの展開例」に示しており、育てているお子さんの年齢に合わせて、テーマを用意しています。どのテーマを活用するかは、参加者の状況やワークショップの実施時期、場所や時間に応じて、選択してください。

#### I 乳幼児から就学前の子供を育てる保護者

テ	ー	マ	展開例(ページ)
I-1	家族をつなぐ絵本の話	～こんな時代だからこそ絵本～	10
I-2	家族のための子育て井戸端会議		12
I-3	子供の遊びを理解しよう		14
I-4	子供への言葉かけを考えましょう		16
I-5	こんなとき、どう関わる？		18
I-6	夜、何時に寝ている？		20
I-7	ワクワク ドキドキ 新入学		22

#### II 小学生を育てる保護者

テ	ー	マ	展開例(ページ)
II-1	親子の会話	～昨日、どんな話をしましたか？～	24
II-2	子供に自信をつける	ほめ方	26
II-3	早寝・早起き・朝ごはん	でつくる生活リズム	28
II-4	バランスのよい食事		30
II-5	〇〇家「ゲーム・テレビ」	のお約束！	32
II-6	家庭学習の習慣をつけるために	(親子バージョン)	34

#### III 中学生を育てる保護者

テ	ー	マ	展開例(ページ)
III-1	良い生活リズムのポイントは？		36
III-2	わが子のイライラ、どうするの？		38
III-3	家庭での役割分担を考えよう		40
III-4	家庭学習の習慣をつけるために	(読書バージョン)	42
III-5	〇〇家「ケータイ・スマホ」	の約束事！	44
III-6	「我が家のルール」作り	～思春期を迎えた我が子に～	46