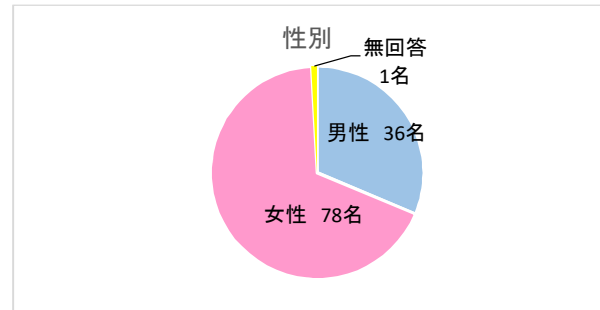


令和4年度 食品の『栄養成分表示』に関するアンケート集計結果

R4.8.28 栄養表示啓発キャンペーン(回収数 119)
(回答数119のうち小中学生4人を除く)

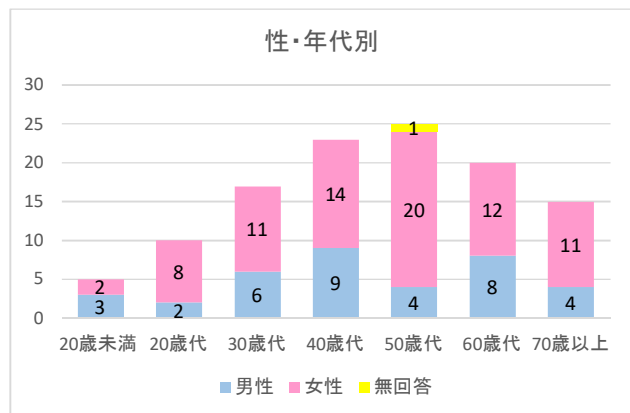
Q1 性別(人)

男性	36
女性	78
無回答	1
計	115



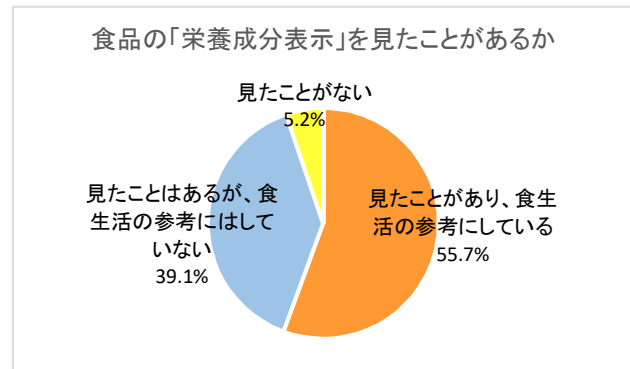
Q1 性・年代別(人)

	男性	女性	無回答
20歳未満	3	2	
20歳代	2	8	
30歳代	6	11	
40歳代	9	14	
50歳代	4	20	1
60歳代	8	12	
70歳以上	4	11	
計	36	78	1



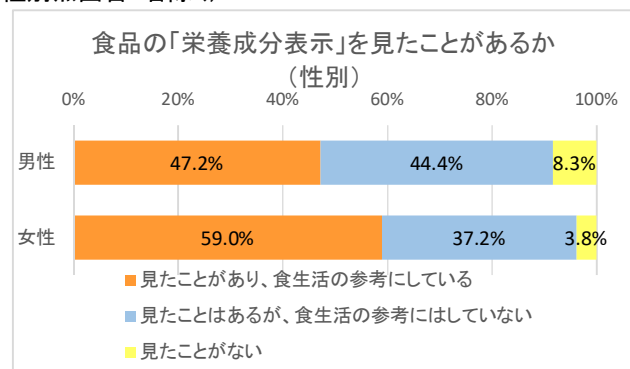
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか

	人数	割合
見たことがあり、食生活の参考 にしている	64	55.7%
見たことはあるが、食生活の参 考にはしていない	45	39.1%
見たことがない	6	5.2%
計	115	100%



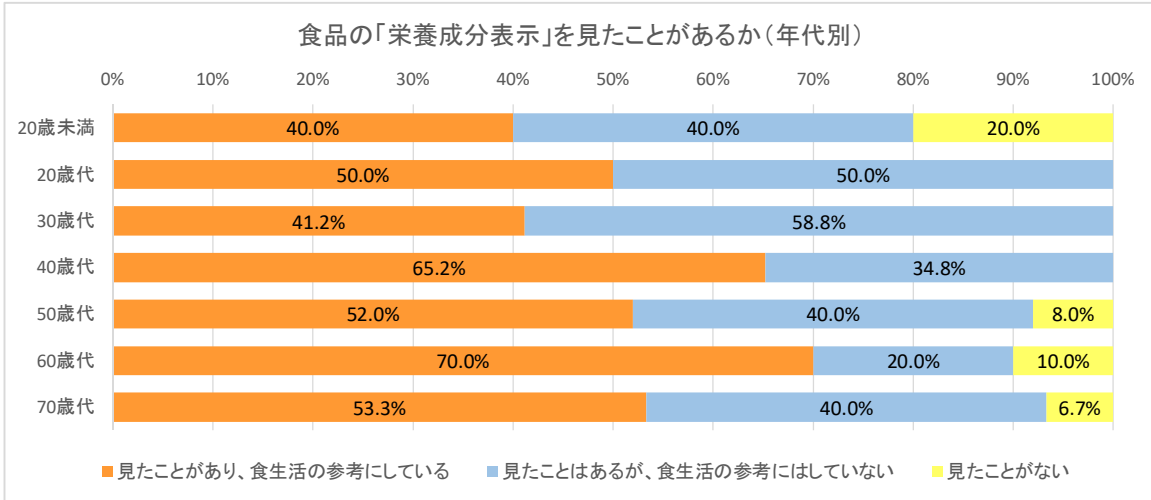
Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(性別)(性別無回答1名除く)

	男性	女性
見たことがあり、食生活の参考 にしている	17 47.2%	46 59.0%
見たことはあるが、食生活の参 考にはしていない	16 44.4%	29 37.2%
見たことがない	3 8.3%	3 3.8%
計	36	78



Q2 食品の「栄養成分表示」を見たことがあるか(年代別)

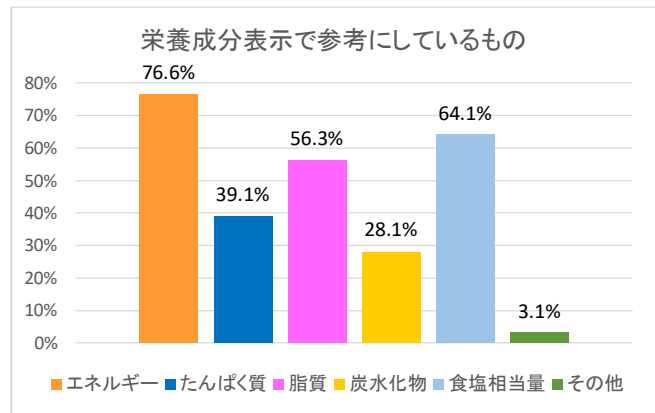
	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
見たことがあり、食生活の参考にしている	2 40.0%	5 50.0%	7 41.2%	15 65.2%	13 52.0%	14 70.0%	8 53.3%	64
見たことはあるが、食生活の参考にはしていない	2 40.0%	5 50.0%	10 58.8%	8 34.8%	10 40.0%	4 20.0%	6 40.0%	45
見たことがない	1 20.0%				2 8.0%	2 10.0%	1 6.7%	6
計	5	10	17	23	25	20	15	115



Q2-1 栄養成分表示で参考になっているもの(複数回答)

※Q2で参考していると回答した64名

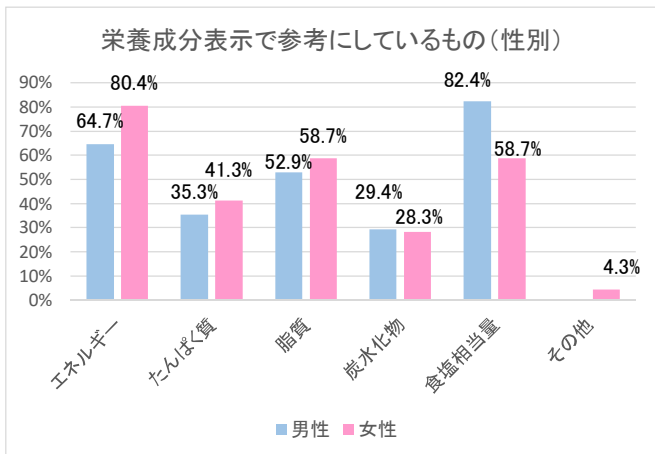
	人数	割合
エネルギー	49	76.6%
たんぱく質	25	39.1%
脂質	36	56.3%
炭水化物	18	28.1%
食塩相当量	41	64.1%
その他	2	3.1%



Q2-1 栄養成分表示で参考になっているもの(複数回答)

※Q2で参考していると回答した男性17名、女性46名(性別無回答1名除く)

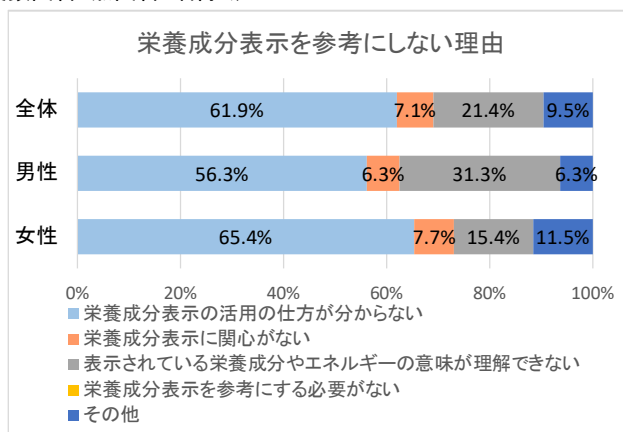
	男性	女性
エネルギー	11 64.7%	37 80.4%
たんぱく質	6 35.3%	19 41.3%
脂質	9 52.9%	27 58.7%
炭水化物	5 29.4%	13 28.3%
食塩相当量	14 82.4%	27 58.7%
その他	0 0.0%	2 4.3%



Q2-2 栄養成分表示を参考にしない理由

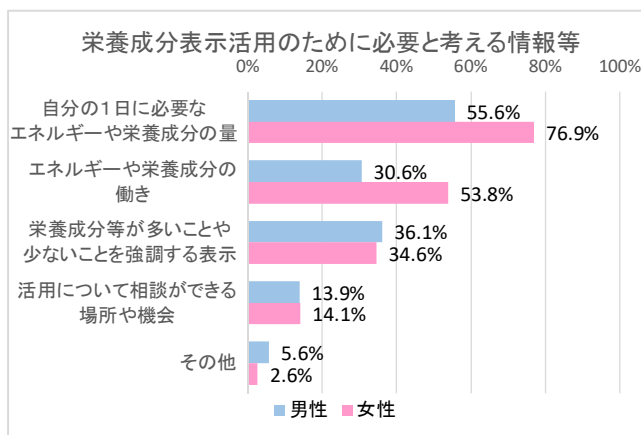
※Q2で参考にしていないと回答した男性16名、女性26名(複数回答・無回答3名除く)

	全体	男性	女性
栄養成分表示の活用の仕方がわからない	26 61.9%	9 56.3%	17 65.4%
栄養成分表示に関心がない	3 7.1%	1 6.3%	2 7.7%
表示されている栄養成分やエネルギーの意味が理解できない	9 21.4%	5 31.3%	4 15.4%
栄養成分表示を参考にする必要がない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	4 9.5%	1 6.3%	3 11.5%
総計	42 100.0%	16 100.0%	26 100.0%



Q3 栄養成分表示を活用するために必要と考える情報等(複数回答)(性別無回答1名除く)

	男性	女性
自分の1日に必要なエネルギーや栄養成分の量	20 55.6%	60 76.9%
エネルギーや栄養成分の働き	11 30.6%	42 53.8%
栄養成分等が多いことや少ないことを強調する表示	13 36.1%	27 34.6%
活用について相談ができる場所や機会	5 13.9%	11 14.1%
その他	2 5.6%	2 2.6%



Q4 その他(自由記載)

- ・食べたい物食べなくなった物が自分に必要と聞いたことがあります。夫はそれ従っています。
- ・健康や病気への対策との関係を明らかにする機会があればいい。
- ・だべ過に注意しています。
- ・動脈硬化や糖尿病の疾患の人の食事内容
- ・スタッフさんの感じが良かったです。
- ・どの成分にはどのような効果があるか詳しく知りたいと思う。
- ・いただいたファイルに参考文献が掲載されてよいです。しかも、担当者の日頃の県民行動を理解されているのか、ファイル前面の上部に文字を入れず透明にしているのはすごく良いです。全面印刷だと中味がわからず、結局、使わない！そして、文面は見られなくなり、印刷効果がなくなる。※今回のファイル、すごくよいです！
- ・体調管理
- ・もっと知りたいと思いました。
- ・今回みたいなイベントがあれば栄養について興味を持つ人が増えると思います。
- ・保健所等で栄養成分に関する、いろいろな情報を提供してもらえるような講習会(誰れでも参加できる)をしてもらいたい
- ・毎日が忙しく、食べものを気をつけているが、外食等も多い為、うまくいかない。こういったアンケートで再確認できる
- ・イオン等の大型ショッピング店などで相談会をして欲しいです。
- ・添加物の種類が気になる
- ・年に何回か、店等を利用した時に、このような機会を開催してもらい、気になる栄養の事を相談してくれたいと思う。血糖等等
- ・こんな機会にそうぐうできたので帰って今夜の食品を調べてみたい
- ・学校の授業などで、栄養成分表示について学ぶ時間を増やす
- ・生活に取り入れやすいような工夫を教えて欲しい(そのような場があれば)気軽に相談できる場などあったらうれしい
- ・特にない。
- ・LDLコレステロールを下げる食品、食事について
- ・カロリー

- ・栄養成分表示が100g単位の表示があるが、1食(内容量)当たりの表示にしてほしい。
- ・このようなキ会で、ついでに相談できるとよいかも。ちなみに私は今年悪玉コレステロールが多すぎた。
- ・説明アプリの導入など
- ・カロリー計算のしかたをしりたい
- ・高齢者にとってどれ位の栄養を1日に取れば良いかのアドバイスの相談もあればと思います。
- ・栄養の吸収率に関する表示、説明等知る機会
- ・自分が摂取した栄養を記録できるアプリが欲しい
- ・アプリで見えたら嬉しい。
- ・自分の1日に必要なエネルギー量(人それぞれに違うのかなど)
- ・成分表示の横に「食塩は1日〇gまでですよ」みたいな注意が書いてあったらわかりやすいです。
- ・てんかぶつが多いので食品を選ぶ時の参考に使っています。
- ・表示の大きさが小さいので見やすいサイズでお願いしたい。

食品の『栄養成分表示』に関するアンケート

このアンケートは、消費者のみなさんが、食品の栄養成分表示を活用しやすくするために、より効果的な情報提供・普及啓発を進める上での基礎資料とすることを目的としています。

Q 1 それぞれ、当てはまるものを□で囲んだ中から選んでください。

【性別】

男性	女性
----	----

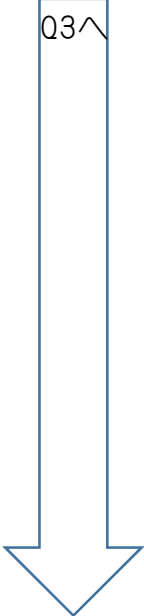
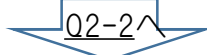
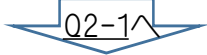
【年代】

20歳未満(うち、小学生・中学生)					
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上

エネルギー	354kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	19.1g
炭水化物	49.1g
食塩相当量	1.8g

Q 2 あなたは食品に表示されている「栄養成分表示」(右記参照)を見たことがありますか。

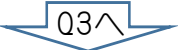
<input type="checkbox"/> 見たことがあり、食生活の参考に使っている(Q2-1へ)	<input type="checkbox"/> 見たことはあるが、食生活の参考にはしていない(Q2-2へ)	<input type="checkbox"/> 見たことがない(Q3へ)
--	--	---------------------------------------



Q 2-1

あなたが、栄養成分表示で参考にしているものをすべて○で囲んでください。

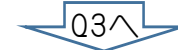
<input type="checkbox"/> エネルギー
<input type="checkbox"/> たんぱく質
<input type="checkbox"/> 脂質
<input type="checkbox"/> 炭水化物
<input type="checkbox"/> 食塩相当量
<input type="checkbox"/> その他()



Q 2-2

栄養成分表示を参考にしない理由について、当てはまるものを1つ選んでください。

<input type="checkbox"/> 活用の仕方がわからない
<input type="checkbox"/> 関心がない
<input type="checkbox"/> 栄養成分などの意味が理解できない
<input type="checkbox"/> 参考にする必要がない
<input type="checkbox"/> その他()



Q 3 あなたが、栄養成分表示を活用するために必要と考える情報等は何ですか。当てはまるものすべてに○をしてください。

<input type="checkbox"/> 自分の1日に必要なエネルギーや栄養成分の量
<input type="checkbox"/> エネルギーや栄養成分の働き
<input type="checkbox"/> 栄養成分等が多いことや少ないことを強調する表示
<input type="checkbox"/> 活用について相談できる場所や機会
<input type="checkbox"/> その他()

Q 4 その他

今回の「栄養相談窓口」コーナーのご感想や、今後、栄養成分表示を活用するためにどのような機会があればよいかなど、ご自由に意見をご記入ください。



ご協力ありがとうございました。

徳島県