

さいがいが起こる前に じゅんびをしておこう!

ひなんする時に
ひつような物を前もって
じゅんびしておきましょう。

ひなんする時に持って行く物チェックリスト

- | 食べ物 | けんこうのための物 | べんりな物 |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> ひじょう食
かんづめ・かんパン
ビスケット・こなミルク

<input type="checkbox"/> 飲み水 | <input type="checkbox"/> きゅう急セット
ばんそうこう・ガーゼ
ほうたい・三角きん
消どく薬・きず薬

<input type="checkbox"/> お薬
かぜ薬・いちょう薬
うがい薬・シップ薬・目薬 | <input type="checkbox"/> ぼうさい頭きん
<input type="checkbox"/> かい中電とう
<input type="checkbox"/> 笛・ブザー
<input type="checkbox"/> 万のうナイフ
<input type="checkbox"/> 電池
<input type="checkbox"/> 手ぶくろ
<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> 長いぼう
<input type="checkbox"/> 毛ふ
<input type="checkbox"/> アルミシート
<input type="checkbox"/> ローソク
<input type="checkbox"/> 使いすてカイロ
<input type="checkbox"/> ビニールぶくろ
<input type="checkbox"/> ロープ
<input type="checkbox"/> ビニールシート |
| じょうほうを集めるためのどうぐ | お薬 | お薬 |
| <input type="checkbox"/> スマートフォン・じゅう電き
<input type="checkbox"/> けいたいラジオ
<input type="checkbox"/> ハザードマップ
<input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> 服・下着
<input type="checkbox"/> おむつ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> 石けん
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | |
| きちょう品 | | |
| <input type="checkbox"/> お金
<input type="checkbox"/> キャッシュカード | | |

※この中から 自分の家族に ひつような物をお家の人と相談して決めましょう。

さいがい・ひなんカード

ひなん場所や ひなんの合図をカードなどにまとめておきましょう。

うら メモ ・〇〇さんの薬をいっしょに持って行く ・病院 ○○○-△△△△-◇◇◇◇	さいがい・ひなんカード おもて表 名前 とく島 太ろう 住所 とく島県 とく島市○○ 性別 男 血液型 Aがた 家族 5人 緊急連絡先 (お父さん)090-9999-9999									
<table border="1"> <tr> <th>さいがい</th> <th>避難の合図</th> <th>避難行動</th> </tr> <tr> <td>水がしい</td> <td>〇〇さんから れんらくが来たたら</td> <td>【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所</td> </tr> <tr> <td>土しゃ さいがい</td> <td>レベル3</td> <td>【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所</td> </tr> </table>	さいがい	避難の合図	避難行動	水がしい	〇〇さんから れんらくが来たたら	【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所	土しゃ さいがい	レベル3	【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所	なか 中 だれを気にかける ひなんする時には…だれにれんらくする? 誰に 連絡先は? おじいちゃん 090-0000-0000
さいがい	避難の合図	避難行動								
水がしい	〇〇さんから れんらくが来たたら	【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所								
土しゃ さいがい	レベル3	【朝・昼】 〇〇町公みん館 【夜】 お家の安全な場所								

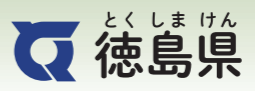
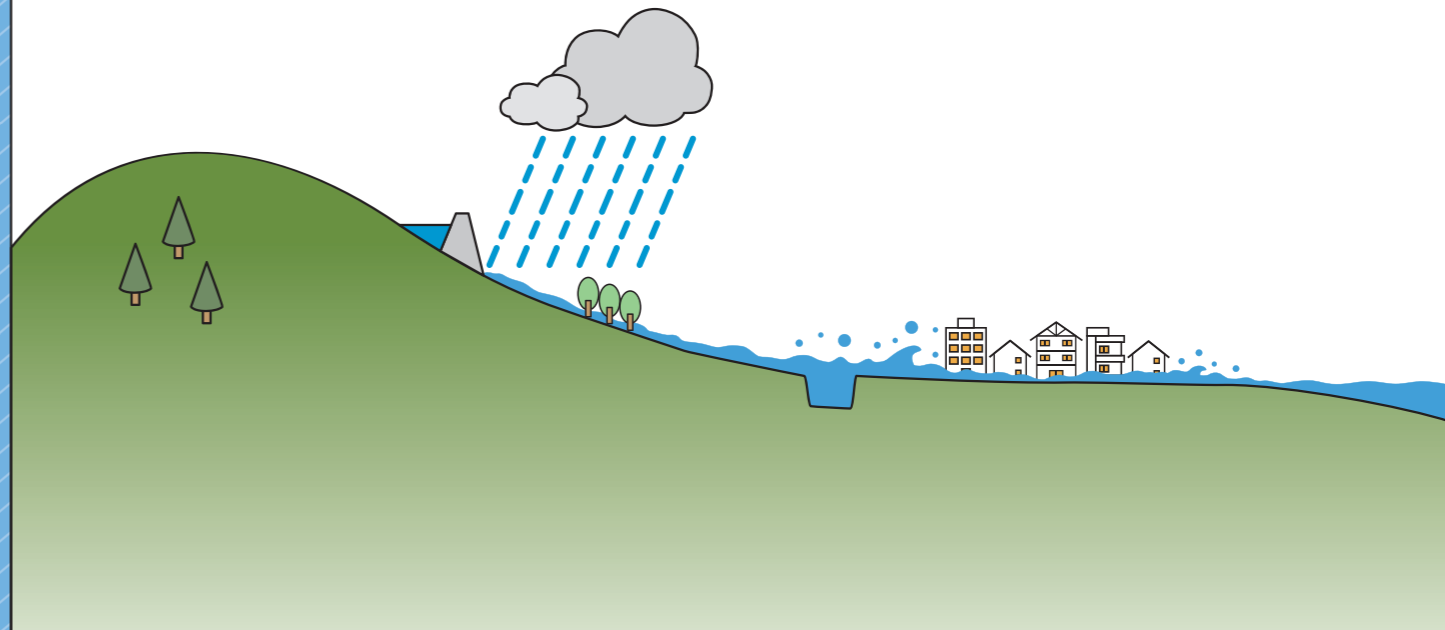


しょうがっこう
小学校
ねんせいばん
1~3年生版



すい 水がいがから

いのち
命
を
まも
守るために



あめ 雨のことを知ろう!

そら 空から ふってきた 雨。 わたしたちにとって、
あめ 雨は とても大切な 水だって 知っていますか?
はじめに 雨のことを 学習しましょう。



どうして 雨って ふるんだらう?



みんなは、雨が どうやってふるか 知っていますか?
あめ 雨は、雲から ふってきます。
雲は 海や川の水が じょうはつして 空に上って
できた 水や 氷のつぶで できています。
水や氷のつぶが 大きくなって 重くなると、
雨 になって ふってきます。

ふった雨の水は、地面の上を 流れたり、地面に しみこんだりして、
川に流れこんで 海に流れて行きます。



あめ 雨は とても大切な水

あめ 雨の水は 川に流れこんで みんなが使う 飲み水や おふろ、せんたく、
トイレの水として 使われています。

また、いろいろな 生き物が 生きるために、おこめや 野菜を 育てるために、
電気をつくるためにも 使われています。



みんなの 生活にとって 雨の水は とても大切な なんだね!

あめ 雨が たくさんふったら どうなるだらう?



みんなにとって 大切な雨も 長く たくさんふると どうなるでしょう?
川の水がふえて 川からあふれた水で、
みんなが くらしている まちが 水びたしになってしまうことがあります。
これを「水が い」と 言います。

わっ! 川の水が あふれた! たいへんだ! 家や 車が ながされてる!

あめ 雨が たくさんふると 川の水が ふえて とても あぶないんだ



大雨で 水が ぶえた川 突喰川(海陽町日比原)



あっという間に まちが 水びたしに なっちゃった... みんな、きちんと にげられたのかな...

くわむらがわ 桑村川 (吉野川市川島町)

みんなの生活に ひつような雨も、大雨になって 水がいが起ると 本当に あぶないんだ。だから、川の水が あふれる前に 安全な場所に にげることが とても大切 なんだよ。

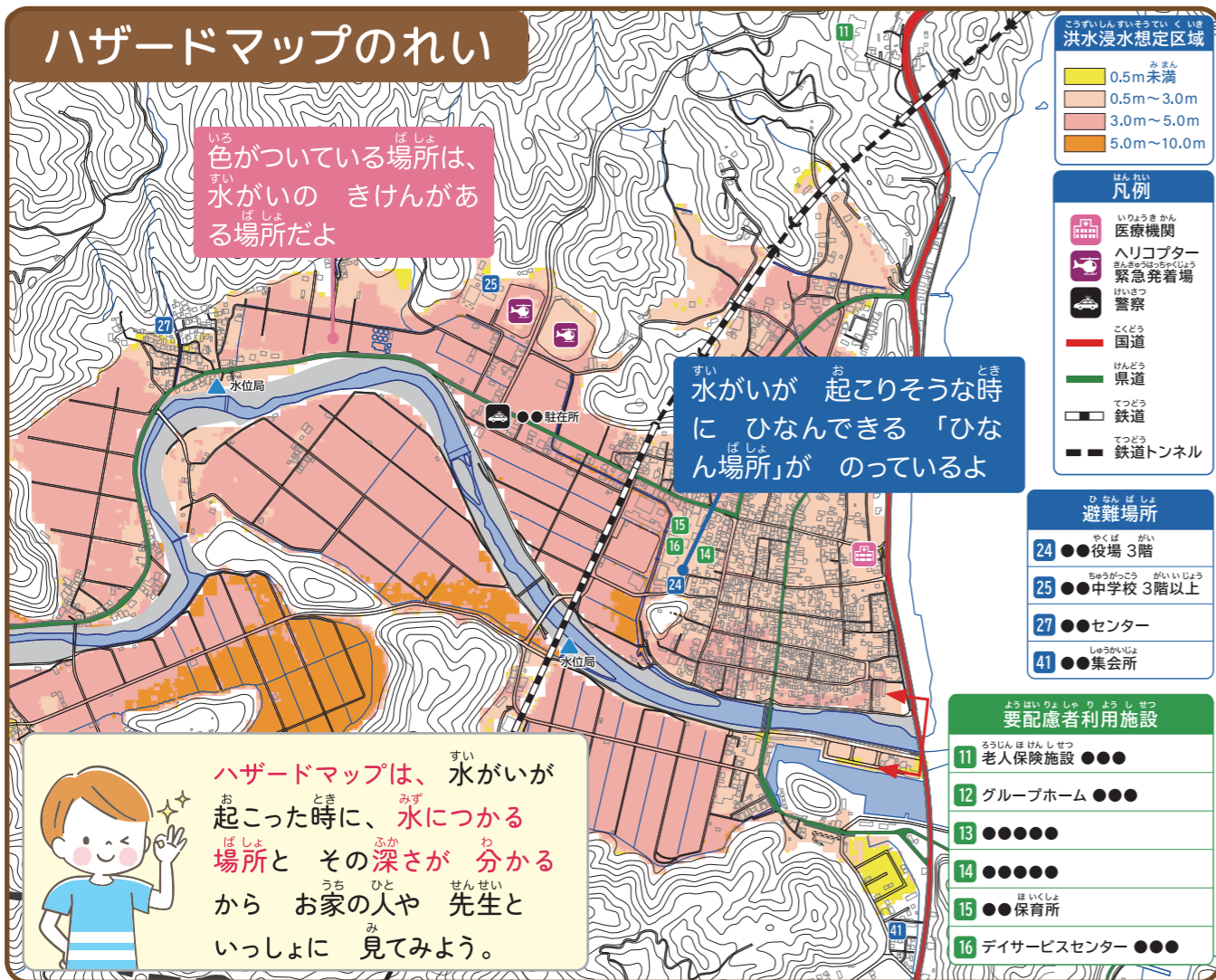
安全な場所(あんぜん ばしょ)に(に)げる(ため)には どうすれば(い)いい(ん)だろう？

さいがいが(お)こり(そ)うな(とき)に(み)んが(あ)ん(ぜ)ん(ば)しょ(に)
にげる(こ)とを(ひ)なん(す)る(と)い(い)ま(す)。こ(こ)で(は)、(あ)ん(ぜ)ん(に)
ひなん(す)る(た)め(に) (な)に(な)い(か)ん(が)
何(を)す(ら)ば(よ)い(か) (か)え(て)み(ま)し(よ)う。



ハザードマップ(み)を見て(み)よう

みんな(が)住(ん)でいる(し)ち(やう)そん市(す)町(す)村(ぼ)では(す)い(が)い(の) (き)けんが(あ)る(ば)しょ(や)
ひなん(す)る(ば)しょ(を)か(い)た(ち)ず(ず)
地(ず)図(を) (つ)く(て)い(ま)す。こ(の)地(ず)図(の)こ(と)を
「ハザードマップ」と(い)い(ま)す。



自分の家(じ)や(い)え(を) (が)っ(こ)う(の) (ば)しょ(を) (か)く(に)ん(し)よ(う)

お家(の)人(や) (せ)ん(せ)い(と) (は)ざ(ー)ど(ま)っ(ぱ)を(み)て、 (じ)ぶん (い)え(の)
学校(が) (あ)ん(ぜ)ん(な) (ば)しょ(に)あ(る)か(ど)う(か)を (か)く(に)ん(し)ま(し)よ(う)。



ひなん(の)方(ほう)について (は)な(し) 話(を)して(み)よう

もし (お)家(が) (き)けんな(ば)しょ(に) (あ)る(と)き(は)、(お)家(の)人(と)
ハザードマップを見ながら

- ① ひなん(す)る(ば)しょ(を) (き)め(ま)し(よ)う。
- ② ひなん(す)る(ば)しょ(ま)で(の) (あ)ん(ぜ)ん(み)ち(の)り(と) (ひ)なん(す)る(ほう)を (か)ん(が)
考(え)ま(し)よ(う)。
- ③ ひなん(す)る(ば)しょ(ま)で(の) (み)ち(の)り(が) (き)ま(つ)たら、(そ)の(み)ち(が) (あ)ん(ぜ)ん(か)
お(お)家(の)人(と)
いっ(し)よ(に)歩(い)て (か)く(に)ん(し)ま(し)よ(う)。

ハザードマップって (あ)ん(ぜ)ん(に) (ひ)なん(す)る(た)め(に)、(と)て(も)大(ち)切(な)ん(だ)ね。
次のページからは、(お)お(あ)め(の)時(に) (い)つ (ひ)なん(す)る(か) (か)ん(が)
考(え)て(み)よ(う)!

徳島県(と)く(し)ま(けん)で (お)き(た) (す)い(が)い

ふだん

海陽町ていぎょう

水がいが
起こった時

海陽町ていぎょう

平成26年 台風第12号

わたしたちが (す)住(ん)でいる(と)く(し)ま(けん)
徳島県でも (す)い(が)い(が)
お(お)き(て)い(る)ん(だ)ね。

ハザードマップを(み)て、
きちんと ひなん(し)ないと
本(ほん)当(とう)に (あ)ぶ(な)い(ね)。

徳島県さつえい

阿南市ていぎょう

平成26年 台風第11号

いつ ひなんするの？

「いつ ひなんするか」を **決めておく**ことは
とても**大切**です。
そのヒントとなるのが「**けいかいレベル**」です。



「けいかいレベル」って なんだろう？

「けいかいレベル」とは、みんなに **分かりやすく ひなんのタイミング**を
つたえるために **出される じょうほう**です。水がいの **起こる きけん度**を
5つのレベルに **分けて**います。数字が **大きくなるほど**、きけんに
な**って**いきます。それぞれの「けいかいレベル」で、**みんながすること**を
下の表で、**見て**みましょう。

けいかいレベル	すること
けいかいレベル5	さいがいが 起きて いるか 今にも 起こりそうだよ。 命を守ろう。
～<けいかいレベル4 までに かならず ひなん！>～	
けいかいレベル4	みんな すぐに ひなんしよう。
けいかいレベル3	おじいちゃんや おばあちゃん しょうがいのある人 小さい子どもは ひなん しよう。 そのほかの人は ひなんのじゅんび を 始め よう。
けいかいレベル2	ひなんの じゅんび を 始め よう。ひなんする 場所 や ひなんする 道 のりを もう一度 か くにんしよう。
けいかいレベル1	ニュースなどで 大雨や台風 の じょうほう を 集め よう。



レベル3や レベル4の時に、**かならず ひなん**することが
とても**大切**なんだ。水がいの **起こり**そうな時は、**よゆう**
をもって、ひなんできるようにしよう！

安全に ひなんするために 何をすれば よいだろう？

大雨が ふって来たり、台風が近づいて来た時に すること

① お家の人と 大雨や台風のニュースを 見よう！

お家の人と、テレビや スマートフォンなどで **大雨や台風の**
ニュースを **見**ましょう。ニュースには、「**けいかいレベル**」
の **じょうほう**が **流**れているので **し**っかりと **見**ましょう。
お家の人と**決**めた **ひなん場所**や **ひなんする道**、**ひなんする**
タイミングを **もう一度** **か**くにんしましょう。



② ひなんする時に ひつような物を 用意しよう！

ひなんに **ひつような物**を **リュック**サックに **入**れて
おきましょう。大雨の中を **ひなんする**場合に **そ**なえて、
レインコートや **長い**ぼう **な**どを **用**意しましょう。



③ 台風の時は 強い風にも そなえよう！

自転車や はち植えなど、**風**で **とび**そうなものを **か**たづけま
しょう。また、とんできた物で **まど**ガラスが **わ**れないように
雨戸をしめたり、**わ**れても **けが**をしないように、カーテンを **し**
めたりしましょう。水道から **水**が**出**なくなるかもしれないので
きれいな水をおふるに **た**めておきましょう。



ひなんする時に 注意すること

① 明るいうちに ひなんしよう

夜は、ひなんする**道**が **見**えにくくなって **き**けんです。



② お家の人と 安全を かくにんしながら ひなんしよう！

にごった水で **足**下が **分**からなければ、**なが**いぼう や **かさ**で
つついて **何**もないか **か**くにんしましょう。
ひなんする時、**長**ぐつだと **水**が入って **重**たくなります。
かならず **う**んどうぐつを **は**きましょう。
川や **水路**に **近**づいたら **ぜ**ったいに **だ**めだよ！



③ 水が来ない 高くて 安全な所に ひなんしよう！

はしゃいだり、**ふ**ざけたりせず、**落**ち着いて
安全な所に **ひ**なんしましょう。

