



FACULTY
OF LAW



UNIVERSITI
MALAYA



令和4年度 海外大学とのオンライン交流事業

デジタル社会における 持続可能な発展を実現する 10の方法

チーム:

ハルシムラン・カウル・ヴィルク・AP・ハルテュ・シング

キルサーナ・テウィ・AP・ケイ・ムニスワラン

ラシュヴィーン・カウル

シャリーニ・AP・ガニス

キルサーナ・AP・サブラマニアン

マレーシア マラヤ大学代表

スーパーバイザー:

オン・ツイー・チン博士

イラスト:

ヌルル・ハナ・ビンティ・アブドゥル・ハキム



INTRODUCTION

デジタル社会は、常に成長し続けるネットワークです。デジタル社会とは、人々がオンラインで生活し、買い物をし、エンターテインメントを楽しみ、自己表現する社会です。オンライン・ビジネスやエンターテインメントのおかげで、あらゆるものが簡単に、安く、効率的に利用できるようになり、人々の生活はより便利になっています。他の成長と同様に、このネットワークにも負の側面があります。デジタル社会の負の側面は、それが生み出す目に見えない廃棄物です。ほとんどの人は、オンラインでの消費が、環境に悪影響を与えるリサイクル不可能なゴミを生み出す原因になっていることに気づいていません。これを克服するために、マレーシアは持続可能な開発の文脈の中で、消費者の消費と保護の改善における科学技術対策に注力しています。しかし、重要なのは、デザインや素材など、科学技術の発展に関連するプロセスを最適化することです。そうすることで、廃棄物が少なく、より効率的で、環境への影響が少ないプロセスを実現することができます。したがって、消費者を保護するための集団行動は、消費が環境に与える影響について個人が広く認識している場合にのみ達成できます。誰もが平等な可能性を持ち、環境の福利を損なうことなく、より良い生活を送ることができるよう、開発は持続可能性と環境バランスと並行して行われるべきであると考えています。

一人で
できること



方法 1

ネットショッピングの習慣を変える



10+

ネットで購入する商品を限定する

私たちは、毎月のオンライン販売業者からの購入数を制限する必要があります。さらに、ネットで購入する前に、ウェブサイトに掲載されている商品説明だけに頼ることはできません。製品を購入する前に、既存の顧客によって残されたレビューを読む必要があります。

オンライン製品を購入する前に、製品やメーカーについて十分に調べる

そのような製品は、持続可能な方法で生産されていなかったり、グリーンウォッシュを使用して宣伝されていたりすることがあります。ソーシャルメディアのインフルエンサーの影響だけで衝動的なオンライン購入は避ける必要があります。



方法 1

ネットショッピングの 習慣を変える



ネットショッピングでは、
メガセールや安い商品に踊らされないようにする

オンラインストアには、人の心理を突いて特定の商品を買わせたり、人をだまして衝動買いをさせたりするようなダークパターンや秘密の広告が多いので、その罠にはまらないようにする必要があります。



誤った情報で製品を
グリーンウォッシュしている
オンラインショップを報告する



最近の企業は、オンラインショッピングの利用者を獲得するために、環境に関する取組を誇張しているため、このようなオンラインショップを奨励してはなりません。



方法 2

スマートフォンを賢く使う



使用していないアプリケーションを適切に終了またはシャットダウンする

携帯電話で使っているアプリケーションは、バックグラウンドで動作するのを止め、過剰なエネルギーの使用を避けるために、使い終わったら必ず終了させるようにしましょう。そのため、アプリを使ったらすぐに閉じる習慣を身につけるようにしましょう。

絶対に必要でない場合は、スマホの充電を控える



携帯電話のバッテリーの性能を低下させるだけでなく、電気を消費してしまう可能性があります。急速充電を行うと、より高い電力が必要となるため、より多くの電力を消費することになります。



方法 2

スマートフォンを賢く使う



エネルギーを消費する携帯電話やアプリケーションの使用時間を減らす

携帯電話で作成されるスクリーンタイム週間報告があります。毎週チェックして、携帯電話の使用時間を無駄にしすぎていないか確認する必要があります。

モバイルアプリに長時間アクセスしないよう、タイマーをセットして自分をコントロールする



過剰なエネルギー消費をもたらすモバイルアプリケーションには、画面時間の制限を設けるようにしましょう。



Googleを終了する前に、特にモバイル端末では、アクティブなタブをすべて閉じる

タブを開くたびにワーキングメモリーが消費され、最終的にパフォーマンスに大きな影響を与えるため、開いているタブの数を最小限に抑えることが常に最善の策となります。そのため、Googleが提供するブックマークやリーディングリストボタンを活用する必要があります。

方法3



エシカルで持続可能な オンラインショッピングを促進する ブラウザ拡張機能を使用する

小売店のウェブサイトですステナブルなブランドを、そのブランドの割引も含め推進する、オンライン・ショッピング・アシスタントの役割を果たすブラウザ拡張機能を使いましょう。

これらの拡張機能により、消費者は小売サイトでの購入の二酸化炭素排出量に目を配り、その購入が環境コストに見合うかどうかを判断することもできます。

消費者がオンラインショッピングをすることで木を植えることができる拡張機能を使用しましょう。消費者はパートナーショップから買い物をし、代金を受け取り、その代金は植林に使われます。

消費者がより良い製品を選択できるよう、倫理性や持続可能性の観点からブラウザの拡張機能の使用を最適化しましょう。



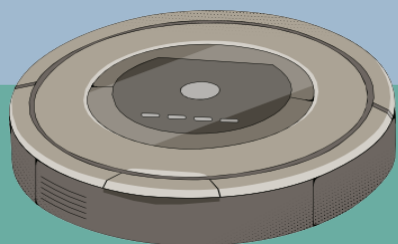
方法4

AIメカニズムの 利用を減らす

AIメカニズムは、私たちをアシストして生活を楽にするために作られたものです。しかし、AIによる支援は進化を続けており、それがより多くのエネルギー消費を生み出しています。したがって、持続可能な開発への道を開くために、AIメカニズムの使用量を可能な限り減らす必要があります。



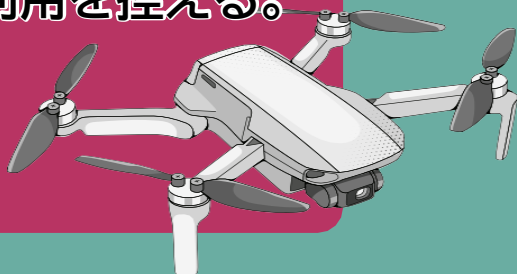
掃除機やモップロボット
などのAIを搭載した
ロボットの使用を減らす。



Amazon Alexa、Siri、
Cortanaなど、家電の
スイッチや音楽、Googleの
検索などのAIデバイスの
使用を減らす。



AIを利用したドローン
サービスの利用を控える。



方法 5

ストリーミングを制限する



音楽をダウンロード

これは、一度ダウンロードした楽曲を再び再生する際のエネルギーが少なくてすむからです。主に、ストリーミング再生時にリスナーとサービスプロバイダーの両方から温室効果ガスが発生するためです。



モバイルネットワークではなく、WiFiでストリーミング

ビデオ、映画、曲のストリーミングは、モバイルネットワークではなく、WiFiで行います。モバイルデータは、WiFiよりもはるかに多くのエネルギーを消費します。



より小さなデバイスを使う

ノートパソコンや携帯電話は、テレビでストリーミング再生するよりもはるかにCO2排出量が少なく、デジタル上での二酸化炭素排出量も少なくなります。



消費を抑える

消費を抑え、一度に5時間以上音楽をストリーミング再生しないようにしましょう。テレビのストリーミング再生も時間を制限し、一定時間のストリーミング再生が地球に与える影響について意識してみましょう。

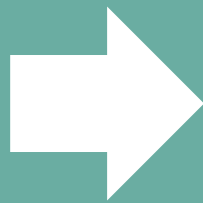


方法 6

再生可能な資源と 環境に優しい資源を利用する

1. モバイルバッテリー の使用を中止する

モバイルバッテリーは大量に生産され、廃棄されています。多くの場合は、適切に廃棄されません。モバイルバッテリーが1台生産されないと、最大で2kgのCO2排出を回避することができます。



代わりに…



2. ソーラーモバイル バッテリーを使う


電子機器を充電する際の電力消費を削減し、環境に配慮しましょう。



3. 環境に配慮した製品を探す

貪欲な企業は、携帯電話ケースやノートパソコンの筐体、ウェアラブル・テクノロジーに、安価で汚染を引き起こすプラスチックを使用しています。環境にやさしいケースやスマートウォッチのストラップなどのウェアラブルテクノロジーは、二酸化炭素排出量、水の使用量、廃棄物発生量を削減します。購入前に必ずエコフレンドリー製品があるかどうかを確認し、購入するガジェットと環境を守りましょう。



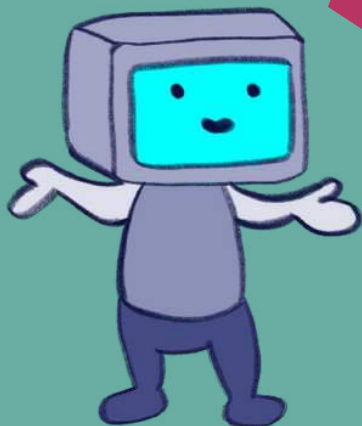


学生が できること

方法 7

ノートパソコンを充電した後、長時間接続したままにしない

バッテリーがエネルギーを蓄える能力を失い、古くなったノートパソコンやその他のガジェットを新しいものに買い換えるとき、環境は悪化します。



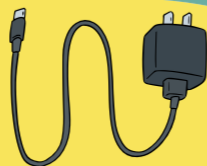
- 一般的に、ノートパソコンにはリチウムイオン電池が搭載されています。
- ノートパソコンを常に接続したままにしておくと、ノートパソコンのバッテリー寿命に影響を与える可能性があります。



1

ノートパソコンを使用中に接続したままにしておくと、時間の経過とともにバッテリーの寿命に影響が出る場合があります。しばらく充電し、プラグを抜いて使用することは問題ありません。

フル充電は必要ありません。



2



3

最適なオプションは、容量の40%~80%を目安に充電しておくことです。

ノートパソコンの製造に伴う環境負荷はより大きくなります。

新しいものに買い換える必要がないように、賢く使ってその二酸化炭素排出量を減らさなければなりません。



方法 8

オンラインストレージを減らす

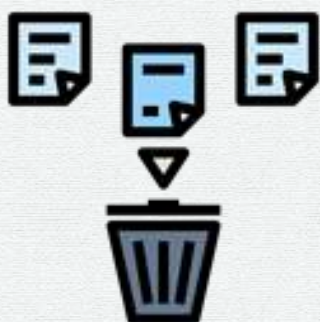


下書きメールを減らす。

WhatsApp、Instagramなどのソーシャルメディアアプリでメッセージを削除する。



バックアップクラウドへのデータ保存を控える。



GoogleドライブやCloud Wave Systemなどのクラウドサイトに保存されているデータを消去する。



学校で できること



方法 9

放課後や休日にルータの無線LANを無効にするよう学校や大学に働きかける



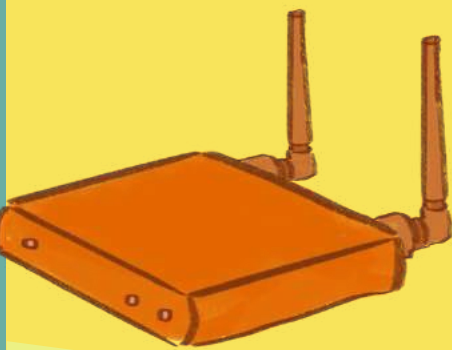
1

放課後や長期休暇中にWiFiルーターやモデムのプラグを抜くだけ、使用しないときにWiFiをオフにする最も簡単でわかりやすい方法です。



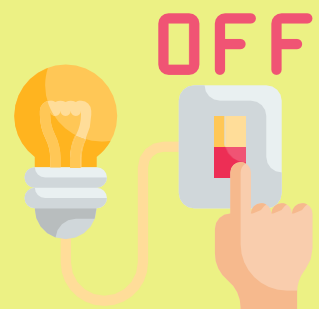
2

授業が始まる前に、学校または大学の管理者がルーターのプラグを差し戻すことができます。



3

使用しないときにWiFiを無効にすることは、必ずしもインターネット接続のすべてを無効にすることを意味するわけではないことを理解しておくことが重要です。

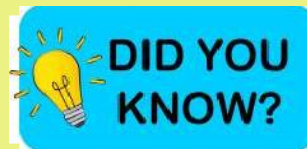
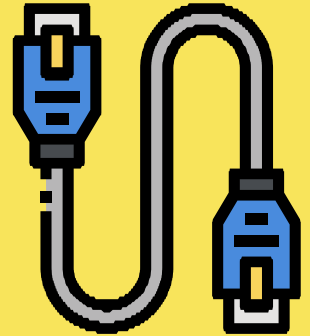


方法 9

WiFiネットワークをオフにするときは、WiFi機能をオフにするだけであることを忘れてはいけません。

4

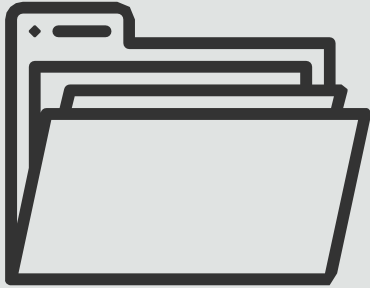
- イーサネットケーブルは、有線インターネットを利用するためにまだ動作します。



- WiFiは、無線ルーターからスマートフォンやタブレット、パソコンなどのWiFi対応機器にデータを無線で伝送するため、無線周波数を使って範囲内のすべての人に電磁界（EMF）を送信し、機器と接続します。
- EMFは、新たな環境負荷の一つです。
- 世界保健機関は、無線エネルギーからのRF放射を、ディーゼルガスなどの汚染物質とともにクラス2Bの発がん性物質に分類しています。

方法 10

電子ファイリングプログラムの利用を管理する



環境面で大きなメリットがある電子ファイリング（e-filing）を活用する。

電子ファイリングは、木材使用量の削減、エネルギー消費量の削減、温室効果ガス排出量の削減など、環境に配慮したさまざまなメリットを提供します。



電子ファイリングは、電子的に書類を提供するため、ファイリングする書類の印刷、送達する書類のコピー、書類の物理的な配達などの環境コストを回避することができます。

方法 10

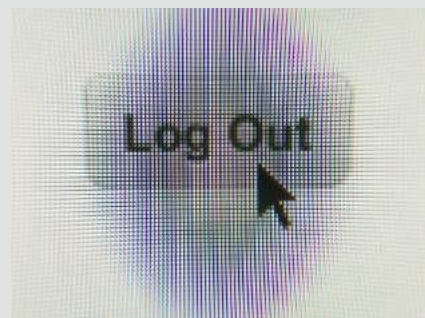
電子ファイリングプログラムの 利用を管理する

講師にグループ課題の配布を促し、提出する書類や課題の数を減らす。



クラウドに保存中の宿題やデータのうち、8~10年以上経過したものを削除する。

電子ファイリングが5~10分放置されると、自動的にログアウトするようにする。



結論

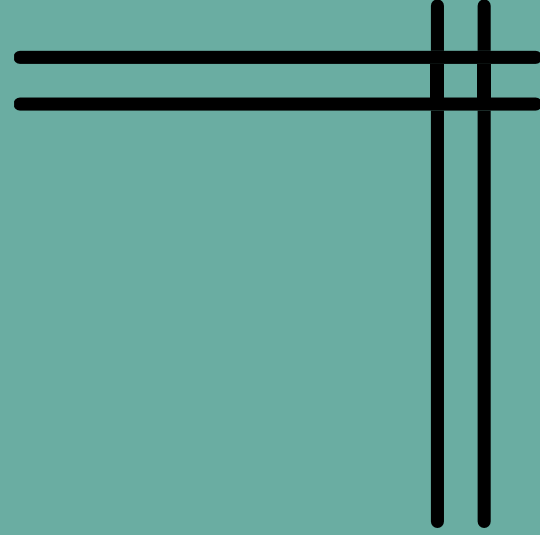
消費者のエネルギー消費において、これまでに述べた取組は、持続可能な開発目標に向けたほんの一步に過ぎません。

ここで重要なのは、消費者がデジタルプラットフォームや仕組みを賢く利用することです。

私たちは、今回示した対策によって、近い将来、エネルギー消費に関する持続可能な開発目標を達成できると信じています。

しかし、そのためにはある程度の時間と、世界中のあらゆる関係機関や国の数え切れない努力が必要であることを、私たちは再認識したいと思います。

良い方向に考えれば、多くの国や関係機関がこのイニシアティブを歓迎することでしょう。



**Thank
You!**

