

徳島県「中高生の生活実態に関するアンケート調査」調査票

※アンケートの内容は次のとおりです。

(実際はタブレットやパソコン等から回答します。)

I. 基本情報

問1. あなたの学年を教えてください。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 中学1年生 | 2. 中学2年生 | 3. 中学3年生 |
| 4. 高校1年生 | 5. 高校2年生 | 6. 高校3年生 |

問2. あなたの性別を教えてください。

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 女性 | 2. 男性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問3. あなたの住んでいる市町村を教えてください。

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 1. 徳島市 | 9. 勝浦町 | 17. 海陽町 |
| 2. 鳴門市 | 10. 上勝町 | 18. 松茂町 |
| 3. 小松島市 | 11. 佐那河内村 | 19. 北島町 |
| 4. 阿南市 | 12. 石井町 | 20. 藍住町 |
| 5. 吉野川市 | 13. 神山町 | 21. 板野町 |
| 6. 阿波市 | 14. 那賀町 | 22. 上板町 |
| 7. 美馬市 | 15. 美波町 | 23. つるぎ町 |
| 8. 三好市 | 16. 牟岐町 | 24. 東みよし町 |

問4. 現在いっしょに住んでいる家族について教えてください。

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 母親 | 6. 兄または姉 (二人以上) |
| 2. 父親 | 7. 弟または妹 (一人) |
| 3. 祖母 | 8. 弟または妹 (二人以上) |
| 4. 祖父 | 7. その他 () |
| 5. 兄または姉 (一人) | |

問5. あなたの健康状態について教えてください。

- | | |
|---------|------------|
| 1. よい | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない |
| 3. ふつう | |

Ⅱ. ふだんの生活について

問6. 学校を欠席することがありますか。

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

問7. 学校を遅刻したり早退したりすることがありますか。

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

問8. 部活動（学校外での活動を含む）に参加していますか。

1. 参加している
2. 参加していない

問9. ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。

1. 授業中に居眠りすることが多い
2. 宿題や課題ができていないことが多い
3. 忘れ物が多い
4. 部活動や習い事を休むことが多い
5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
7. 保健室で過ごすことが多い
8. 学校では一人で過ごすことが多い
9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
10. 特にない

問10. 現在、悩みや困っていることはありますか。

1. ある（ → 問11, 問12 ）
2. ない（ → 問13 ）

問 11. 問 10 で「悩みや困っていることがある」と回答した方にお聞きします。どんなことで悩んだり困ったりしていますか。

1. 友人との関係のこと
2. 勉強や成績のこと
3. 進路のこと
4. 部活動のこと
5. 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
6. 塾（通信含む）や習い事ができない
7. 家庭の経済的状況のこと
8. 自分と家族との関係のこと
9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
10. 病気や障がいのある家族のこと
11. 自分のために使える時間が少ない
12. その他（ ）

問 12. 悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。

1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる
2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
3. 相談や話はしたくない

Ⅲ. 家庭や家族のことについて

問 13. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。（ここでいう「お世話」とは、本来大人がするべきとされている家事や家族の世話などをすることです。）

1. いる（→問 14）
2. いない（→問 30）

問 14. 問 13 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。あなたは誰のお世話をしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 母親（→問 15-1, 15-2）
2. 父親（→問 15-1, 15-2）
3. 祖母（→問 16-1, 16-2）
4. 祖父（→問 16-1, 16-2）
5. きょうだい（→問 17-1, 17-2）
6. その他（→問 18-1, 18-2）

問 15-1. 「母親」や「父親」のお世話をしている方にお聞きします。その人の状況を教えてください。

1. 高齢（65歳以上）
2. 介護が必要（食事や身の回りのお世話）
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. 心の病気、うつ病など（疑い含む）
7. アルコール依存症、ギャンブル依存症など（疑い含む）
8. 6や7以外の病気
9. 日本語が苦手
10. その他（ ）

問 15-2. 「母親」や「父親」に行っているお世話の内容を教えてください。

1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4. 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5. 通院の付き添い
6. 感情面のサポート（愚痴ぐちを聞く、話し相手になるなど）
7. 見守り
8. 通訳（日本語や手話など）
9. お金の管理
10. 薬の管理
11. その他（ ）

問 16-1. 「祖母」や「祖父」のお世話をしている方にお聞きします。その人の状況を教えてください。

1. 高齢（65歳以上）
2. 介護が必要（食事や身の回りのお世話）
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. 心の病気、うつ病など（疑い含む）
7. アルコール依存症、ギャンブル依存症など（疑い含む）
8. 6や7以外の病気
9. 日本語が苦手
10. その他（ ）

問 18-2. 「その他」の人のお世話をしている方にお聞きします。その人の状況を教えてください。

1. 高齢（65歳以上）
2. 幼い
3. 介護が必要（食事や身の回りのお世話）
4. 認知症
5. 身体障がい
6. 知的障がい
7. 心の病気、うつ病など（疑い含む）
8. アルコール依存症、ギャンブル依存症など（疑い含む）
9. 7や8以外の病気
10. 日本語が苦手
11. その他（ ）

問 18-3. 「その他」の人に行っているお世話の内容を教えてください。

1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4. 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5. 通院の付き添い
6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
7. 見守り
8. 通訳（日本語や手話など）
9. お金の管理
10. 薬の管理
11. その他（ ）

問 19. お世話は誰と行っていますか。

- | | |
|-------|------------------------------|
| 1. 母親 | 5. きょうだい |
| 2. 父親 | 6. 親戚の人 |
| 3. 祖母 | 7. 自分のみ |
| 4. 祖父 | 8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 |
| | 9. その他（ ） |

問 20. お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）

（ ）歳

問 21. お世話をしている頻度（ひんど）を教えてください。

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1か月に数日

問 22. 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も良かった日の時間をお答えください）

一日あたり

- | | |
|----------|----------|
| 1. 1時間未満 | 5. 4時間 |
| 2. 1時間 | 6. 5時間 |
| 3. 2時間 | 7. 6時間 |
| 4. 3時間 | 8. 7時間以上 |

問 23. お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。

1. 学校に行きたくても行けない
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. 特にない
10. その他（ ）

問 24. お世話をすることにしんどさを感じていますか。

1. 身体的にしんどい
2. 精神的にしんどい
3. 時間的余裕がない
4. 特にしんどさは感じていない
5. その他（ ）

問 25. お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。

1. ある （→問 26）
2. ない （→問 27）

問 26. 問 25 で「相談したことがある」と回答した方にお聞きします。誰に相談しましたか。

1. 家族（母、父、祖母、祖父、きょうだい）
2. 親戚（おば、おじなど）
3. 友人
4. 学校の先生（保健室の先生以外）
5. 保健室の先生
6. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー
7. 医師や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
9. 役所や保健センターの人
10. 近所の人
11. SNS上での知り合い
12. その他（ ）

問 27. 問 25 で「相談したことがない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. だれに相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のここのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見^{へんげん}を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わると思わない
9. その他（ ）

問 28. 問 25 で「相談したことがない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。

1. いる
2. いない

問 29. 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自由に使える時間がほしい
7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
9. 家庭への経済的な支援
10. わからない
11. 特にない
12. その他 ()

IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来大人が担^{にな}うと想定されている家事や家族の世話などを日常に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

 <p>障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている</p>	 <p>家族に代わり、幼い子どもだいの世話をしている</p>	 <p>障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている</p>	 <p>目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている</p>	 <p>日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている</p>
 <p>家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている</p>	 <p>アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している</p>	 <p>がん・難病・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている</p>	 <p>障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている</p>	 <p>障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている</p>

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問 30. あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. わからない

問 31. 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問 32. 問 31 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他 ()

問 33. ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも自由に入力してください。

【自由記述】

アンケートはこれで終了です。

●おわりに

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友達などで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合には、学校の先生や、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーへ相談してください。

また、調査の説明プリントに記した相談先にいつでも連絡してください。

アンケートにご協力いただき、どうもありがとうございました。