

名前

「わたしメッセージ」

あなたは、友達と昼休みに運動場で遊ぶやくそくをしていました。しかし、待っても待っても友達は来ません。いっしょに遊ぶ遊具までとっていたのに、友達が来ないので、けっきょく、ほかの子にゆずってしまい、まったく遊べませんでした。どうやら友達は先生に係の仕事をたのまれ、外に行けなかったようですが、あなたはそれをぜんぜん知りません。

昼休みが終わって、その友達に会ったあなたは…？友達が、のび太、ジャイアン、しずかちゃんとして役割演技をしてみましょう。

○ のび太の場合

あなた：ねえ、なんで来なかったの？ずっと待ってたのに。

のび太：あ～…、その…。ごめんね、…。

あなた：遊具もほかの子にゆずっちゃったし。おかげでぜんぜん遊べなかったよ！

のび太：あ～…、その…、ほんとに、ほんとに、ごめんってばあ。じゃあねっ。

(のび太は、にげていってしまう)

～ペアと役割を交代して、もう一度やってみましょう～

やってみてどんな気持ちでしたか？

「あなた」をやって	「のび太」をやって

○ ジャイアンの場合

あなた：ねえ、なんで来なかったの？ずっと待ってたのに。

ジャイアン：うぬぬ～。おれ様だってたいへんだったんだっ。

あなた：でも、遊具もほかの子にゆずっちゃったし、おかげでぜんぜん遊べなかったよ！

ジャイアン：なんだと！だいたいお前が外で遊ぼうなんていうのが悪いんだぞっ。

お前なんかとはもう遊ばないからな！ぜっこうだ！

～ペアと役割を交代して、やってみましょう～

やってみてどんな気持ちでしたか？

「あなた」をやって	「ジャイアン」をやって

○ しずかちゃんの場合

あなた : ねえ、なんで来なかったの？ずっと待ってたのに。

しずかちゃん : ごめんなさい。じつは、先生にきゅうに係の仕事をたのまれちゃって…。

あなた : そうだったんだ。でも、おかげで遊具もゆずっちゃったし、ぜんぜん遊べなかったよ。

しずかちゃん : 本当にごめんなさいね。わたしもいっしょにすごく遊びたかったんだけど…。明日こそはいっしょに遊びましょう？

～ペアと役割を交代して、やってみましょう～

やってみてどんな気持ちでしたか？

「あなた」をやってみて	「しずかちゃん」をやってみて

練習

朝の読書の時間、あなたは大好きな読書を楽しんでいます。そんな時、となりの席の A さんが、あなたの好きなアイドルの話をはかしてきて集中できません。いつもは、アイドルの話でもり上がる仲よしの A さんですが、こまってしまいます。どう声をかければいいでしょう。

A さん : なあなあ、聞いて。○○の新しい動画でな…。

あなた : 「」

ふりかえり