

ふるさと発見! あわっ子文化大使通信

あわ文化を次の世代に伝承し、徳島の魅力を県内外に発信する「あわっ子文化大使」のレポートです。

おすすめ

●あわっ子文化大使リポーター
徳島市徳島中学校 倉橋 麻友



徳島中心部徳島駅の北側に鎮座している城山のある徳島中央公園。交通の便がよく、園内には徳島城博物館もあり、城主蜂須賀公やお城があった江戸時代の歴史に触れることもできます。多くの自然に囲まれた素晴らしいパワースポットのような存在です。春は蜂須賀桜から始まり、数々の桜の花が心を癒してくれること間違いなしです。



徳島中央公園の桜
徳島県観光政策課提供

また、公園内には徳島市の文化財に指定され、縄文土器などが出土した「城山の貝塚」もあります。宝探し感覚で見つけてみてはいかがでしょうか。

徳島中央公園は、私にとって幼い頃から当たり前のように遊びに行ったり、学校行事で訪れたりする身近で親しみのある場所です。まだ、行ったことがないという人は一度訪れてみませんか。自然に囲まれた徳島市の中心で、元気をあわせたいです。ぜひどうぞ。

●皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。
学校教育課 ☎088-621-3054 FAX088-621-2882



いちごのクリームチーズアイス

- 作り方**
- いちごと[A]を食品保存袋に入れ、電子レンジに6分かけてコンポートを作る。
 - ラップに包んだクリームチーズを10秒ほど電子レンジにかけ、柔らかくする。
 - ①に②とパナライスをを入れて袋ごと手で揉んで混ぜ(※時々空気を入れるようにかき混ぜる)、冷凍庫でよく冷やす。
 - スプーンで皿に盛り付けて生のいちごを飾る。
- 材料(4人分)**
- いちご100g
 - [A] 砂糖大さじ2、レモン汁小さじ1、白ワイン適量
 - クリームチーズ40g、パナライスを1カップ、いちご(飾り用)数粒
- ◀レシピはこちらから レシピ提供:もうかるブランド推進課

ランナーの感動と笑顔を全力で支えます。



サポートランナーズ協会
ばんどう たかし
板東 隆史さん

交通事故で足を骨折し、リハビリの一環として「とくしまマラソン」に参加するようになりました。フルマラソンへの参加を続けるうちに「この感動を多くの人に体験してもらいたい!」との思いが強くなり、サポートランナーズ協会のスタッフとして活動を始める。いろんな人の意見を集めたり、その声を大会に反映できるような提案を行ったりするなど、ランナー目線の支援を続けています。今大会では、念願だったペースセッターとしてデビューすることも決まりました。

私たちにほっと仲間が必要なので、ぜひ多くの方にサポートランナーズ協会の会員になっていただければ嬉しいです。

サポートランナーズ
競技会
会員登録はこちら



ボランティア体験を自分たちの成長に。

とくしまマラソンのボランティア募集を学校で知り、ソフトテニス部の仲間たちと参加することにしました。以前に、徳島のインターハイで陸上競技のお手伝いをさせていただいたことがあったのですが、そこで普段は味わえない緊張感を体験することができました。

今回のボランティアでも、視野を広く持ちながら「自分たちにどんなサポートができるのか」を一生懸命に考えて行動することで、新たな感動を発見できるのではないかと期待しています。この大会を楽しみにしている全国のランナーがベストを尽くせるよう一丸となって頑張ります!

高校生ボランティア 城北高校1年
おだぎり 咲希さん 福本 伊紗さん
みづき 結生さん 楠本 優羽さん



とくしまマラソン

Tokushima Marathon 2023

やっといさあ!

走る人も、応援する人も、みんなの笑顔が輝く大会に

走る人と、応援する人が一つになり、たくさんのドラマを生み出してきた「とくしまマラソン」。4年ぶりに実地開催される大会に向けて準備を進めてきた県民の皆さんに、意気込みや、本大会への特別な思いを伺いました。

とくしまマラソンおよび交通規制に関する詳しい情報はこちら



念願のフルマラソンが待ちきれません。



初心者ランナー
なかはら まちこ
高原 幸子さん

「走っている途中はずっとしんどいけど、ゴールした時の感動が忘れられない」という話をバレーボール仲間から聞いたのが、地元のフルマラソンに参加してみたいと思ったきっかけでした。実は3年前からエントリーを続けているのですが、コロナ禍による大会中止が続き、今年ようやく開催されることになって本当に嬉しいです。

今はマラソン講座に参加して走り方について学んだり、早朝や夜に1時間ぐらいいろいながら、本番に向けて準備を進めています。目標は、初めてのフルマラソンを6時間半で完走すること。ちょっぴり不安もあるけれど、おもいっきり楽しみたいです。

大会初の車いすロードレースに感無量です。

「車いすロードレース」は軽くて丈夫な3輪タイプの競技用車いすを使い、時速20~30kmの早さで走ります。私は25歳の時に事故で車いす生活になり、県外のリハビリ施設に通っていた時に、このレースと出会いました。道道から一生懸命に応援してくださる声に感謝してレースを続けてきましたが、とくしまマラソンでも車いすロードレースが開催されることになり本当に嬉しいです。

本番では上り坂を力強く登ったり、下り坂をスピーディーに走り抜けたりする姿を楽しんでもらえれば、この大会を機に一人でも多くの選手が生まれるよう、全力で走ります。



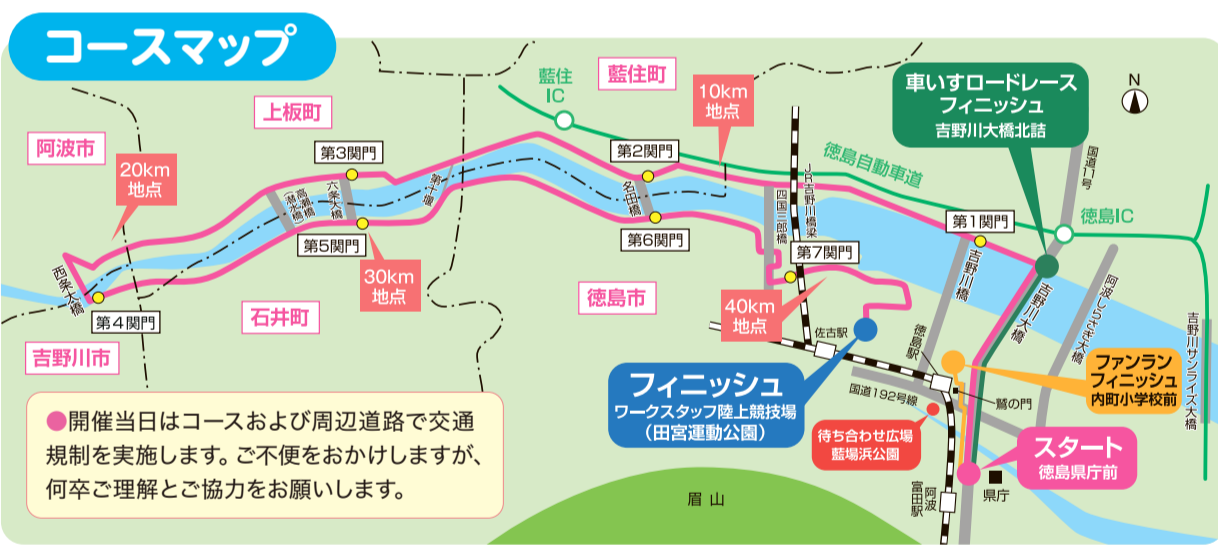
車いすロードレース
車いすランナー
かまだ なるし
鎌田 成利さん

大会概要

- 名称/とくしまマラソン2023
兼 ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ
兼 マラソングランドチャンピオンシップ
ワイルドカード対象大会
- 開催日/2023年3月19日(日)
- 開会式 8:45 (徳島県庁西側スタート地点)
- 車いす 8:50 スタート
- マラソン 9:00 スタート
- ファンラン 9:15 スタート
- 表彰式 13:00 (ワークスタッフ陸上競技場)
- 閉会式 16:00 競技終了

- 車いすロードレース開催!
大会初、競技用車いすによる迫力満点のレースが3.5kmのコースで展開されます。
- ファンラン
小学生から参加でき、マラソンと同じスタート地点を出発し中心市街地を駆け抜ける1.5kmのコースです。
- 大会記録に「ネットタイム」採用
スタートラインを超えてからの計測タイム「ネットタイム」を採用。間隔を空けてスタートできます。
- JMCシリーズへ加盟!!
日本選手権を競うポイントが獲得でき、オリンピック日本代表選考レースへの出場権が獲得できる大会に位置づけられました。

- 豪華なゲスト
野口みずきさん 大迫 傑さん 金 哲彦さん 神野 大地さん
- 本大会は、(公財)日本陸上競技連盟の「ロードレース開催についてのガイダンス」に沿って、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施します。
- 主催/徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社 ●主管/とくしまマラソン実行委員会 ●お問い合わせ先/とくしまマラソン実行委員会事務局(徳島県にぎわいづくり課内) ☎088-621-2150 FAX.088-621-2498



徳島県新型コロナ関連相談コールセンター

少しでも体調の異変を感じたら
まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください

24時間対応 土・日・祝日含む

かかりつけ医がいない、相談する医療機関がない場合は...

- 受診・相談センター 受診可能な「診療・検査協力医療機関」をご案内します。 ☎ 0570-200-218
- とくしま健康フォローアップセンター「専用相談窓口」 陽性となり、自宅療養されている方の体調急変時における連絡・相談を受け付けます。 ☎ 0570-783-880 FAX:0570-063-123
- コロナ後遺症相談窓口 「症状や体調に関する相談」や「症状に応じた医療機関」をご案内します。 ☎ 0570-022-276 FAX:0120-946-199(フリーダイヤル)
- その他、県内のコロナウイルスに関する一般相談 聴覚に障がいのある方など、電話での相談が難しい方は、FAXをご利用ください。 ☎ 0120-109-410 FAX:0120-946-199(フリーダイヤル)

新型コロナウイルスワクチン接種に関する、副反応等のご相談は...

- 新型コロナウイルスワクチン専門相談コールセンター 専門的な知識を有する看護師や保健師が24時間対応し、接種による「副反応」や「医学的知見が必要となる専門的な相談」などを承ります。 ☎ 0120-808-308 FAX:0120-939-412(フリーダイヤル) vaccine_tokushima@bricks-corp.com

新型コロナウイルスワクチン接種後も引き続き、感染防止対策をお願いします。
[3密(密閉・密集・密接)]の回避、マスクの着用、手洗い、手指消毒や換気の励行 など

スタジアムに行こう!

ホームゲーム TOKUSHIMA VORTIS

いよいよ2023シーズンが開幕します!
チームのスタートダッシュを、スタジアムで熱く応援しましょう!

- 2023明治安田生命J2リーグ
- ホーム開幕戦 2/19(日) 14:00~ 大分トリニータ
- 3/4(土) 14:00~ ベガルタ仙台
- 3/12(日) 14:00~ 東京ヴェルディ
- 3/25(土) 14:00~ ブラウブリッツ秋田

会場: 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
※都合により試合日程が変更となる場合があります。最新の試合情報はこちら

県庁だより

県主催の講習会や募集などさまざまな情報をお知らせします。

- 令和5年度アグリビジネスアカデミー受講生 [コース]①営農基礎講座(春夏クラス) ②農業経営者育成講座 ③6次産業化コース ④農業機械安全使用者養成講座(春期クラス) [対象]農業の技術や知識を学びたい方 [定員]①15人②20人③20人④30人 [応募期限]3月3日 [問]県立農業大学校 ☎674-1026 FAX674-8129
- 県立西部テクノスクール訓練生 [訓練科]設備施工科 [定員]15名 [入校月]4月 [訓練期間]6か月 [受講料]無料(教材費など別) [申込]3月3日までに居住地を所管する公共職業安定所へ [選考日時]3月17日10:00~

- 【問】県立西部テクノスクール ☎0883-62-3067 FAX0883-62-3140
- 県立テクノスクール訓練生(第四期) [訓練科] (中央校)機械、金属、電気環境、木工、理容、美容 (南部校)カラーコーディネート塗装、自動車整備 (西部校)電気工事、住宅建築、自動車整備 ③6次産業化コースは居住地を所管する公共職業安定所へ [選考日時]3月22日 [問]県産業人材育成センター ☎621-2351 FAX621-2852
- お知らせ ●2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です [内容] 択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方四島は日本固有の領土です。北方領土問題に対する関心と理解を深めましょう。 [問]県総務課 ☎621-2025 FAX621-2821 ●徳島県知事選挙立候補予定者等説明会 [とく]2月10日14:00~
- 【問】県職員会館2階第1・2会議室 [内容] 立候補予定者や政党などの関係者は、必ず出席してください。 [問]県選挙管理委員会事務局 ☎621-2082 FAX621-2829
- 徳島県議会議員一般選挙立候補予定者等説明会 [とく]2月20日14:00~ [とく]徳島グランヴィリオホテル1階ヴィリオールーム [内容] 立候補予定者や政党などの関係者は、必ず出席してください。 [問]県選挙管理委員会事務局 ☎621-2082 FAX621-2829
- 県有地売却一般競争入札 [とく]2月24日、27日 [とく]県管財課入札室 [入札件数]3件 [申込期限]2月17日 [問]県管財課 ☎621-2068 FAX621-2828

ご意見募集

- オープンとくしま・パブリックコメント 「徳島県男女共同参画基本計画(第5次)」案案 [内容]県では、「男女共同参画立県とくしま」の実現に向けた施策を、総合的かつ計画的に推進するため、今後の基本方針や具体的な施策を示す計画の案案について、広く県民の皆様のご意見を募集しています。ぜひ、あなたの意見をお聞かせください。 [応募期限]2月15日 [問]県男女参画・人権課 ☎621-2177 FAX621-2844 ※市外局番088を省略しています。