

令和3年度徳島県森林づくりリーダー養成講座  
第6回講座「登山ハイキングの方法」



と き 令和4年11月12日(土)  
午前10時から午後3時

ところ 徳島県立神山森林公園イルローザの森  
森林学習館、園内

**1 集合場所・受付** (9:45-10:00)

徳島県立神山森林公園イルローザの森 森林学習館

**2 講座日程** (10:00-15:00)

(1) 座学 (10:00-12:00)

- ① 登山の楽しみ方
  - ② 安全な登山について
  - ③ 山の装備とウェアについて
  - ④ 登山中の健康管理について
  - ⑤ 山の気象について
  - ⑥ 地図の読み方について
- 質疑応答

----- (昼食・休憩 12:00-13:00) -----

(2) 実習 (13:00-15:00)

班に分かれて、地図を見ながら園内を歩きます。

**3 講師**

徳島県勤労者山岳連盟 天野 和幸 氏、片山 博之 氏

**4 連絡事項**

次回講座の連絡等