



# 持続可能な消費 101 : 持続可能な生活への究極ガイド

## ガイドブック（案）のプレゼンテーション



ソフィア・アティエンザ  
BA 芸術学科



アンドレ・ジャック・ファラリア  
BS 生物学科



レア・ジュリアン・ザルツァ  
BA 心理学科



シエキナ・ジョイ・クルーズ  
BS 社会環境工学科



アルフレッド・グレゴール・ガルガオ  
BS 社会環境工学科



# エシカル消費のための10個の分野

食品



水



健康衛生



衣料品



買い物



エネルギー



スペース



移動



廃棄物



地域社会への影響





# 食品



地域でできること

## 地元農家を応援しよう！

地元で採れた新鮮な食材を購入する。





# 水



地域でできること

## 雨を最大限に活用しよう！

*雨水貯留設備に投資する。*





# 衣料品



一人でできること

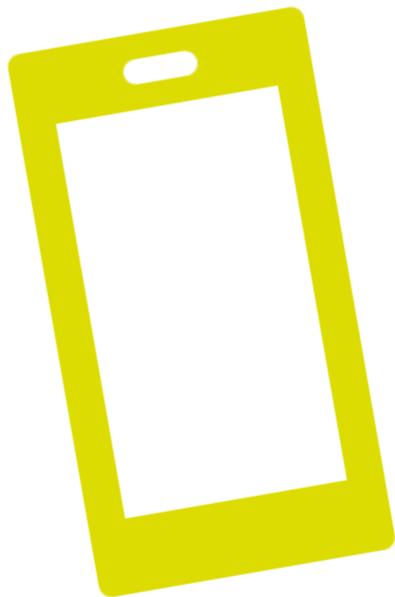
## 新品を買うのはやめよう！

ウカイウカイショップ（古着屋）で古着を購入する。





# エネルギー・ エレクトロニクス



学校でできること

## 電子ごみを正しく処理しよう！

電子機器廃棄物の回収所を設置する。





# 移動



学校でできること

## 動きましょう！

モーターを使わない交通手段を活用する。





# 地域社会への影響

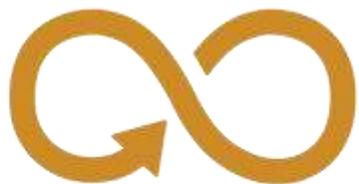


地域でできること

## 市民活動に参加しよう！

地域社会の一員として積極的に行動する。





持続可能な消費 1 0 1 :

# 持続可能な生活への究極ガイド

ガイドブック (案) BY

**Sofia ATIENZA**  
**Shekinah Joy CRUZ**  
**Andre Jacques FALLARIA**  
**Alfred Gregor GALGAO**  
**Lea Julianne ZARZA**

メンター

**Dr. Benito M. PACHECO**  
**Ms. Judith Camille ROSETTE**  
**NS Lourdes J. CRUZ**  
**Dr. Laura T. DAVID**  
**Dr. Aurora C. MENDOZA**

**Dr. Rene N. ROLLON**  
**Dr. Severino G. SALMO III**  
**Dr. Ma. Antonia TANCHULING**  
**Dr. Flaudette May V. DATUIN**  
**Ms. Kristina CORDERO-BAILEY**

**Mr. Karlo Daniel COLEGIO**  
**Ms. Maia Patricia GARCIA**  
**Mr. Rex Rontier RUIZ**