

持続可能な社会の実現に向け 私たちにできること

Tokushima
130th BUNRI
2025

徳島文理大学ハンドブック項目(案)

人間生活学部 人間生活学科

○喜多海斗(4年)

出水 咲妃(2年)

野田 帆ノ香(2年)

加茂 海夢(1年)

児島 千咲(1年)

弘中 茉実(1年)

総合政策学部 総合政策学科

岡本 隼(3年)

角瀬 由衣(3年)

武市 梨花(3年)

西岡 瑤介(3年)

短期大学部 食物専攻

板東 穂香(2年)

村上 優結(2年)

わたしたちのコンセプト

- これまでに取り組んで来た内容をバージョンアップする
- ゼロ・ウェイストな暮らしを推進する
- わたしたちが続けられる(続けたいと思える)持続可能な活動をする



約30名の学生が参加した、ハンドブックの項目案を検討するブレインストーミングの様子

ハンドブック項目(案)

7つの視点

ゼロ・ウェイスト
の推進



ゴミ削減



省エネ



使わない物のシェア



正しい情報のシェア

大学の学び
を活かした
社会課題
の解決



TABLE FOR TWO



無料晩茶給湯スポット



ジビエ料理の開発

これまでの取組み① 大学食堂での「TEBLE FOR TWO」



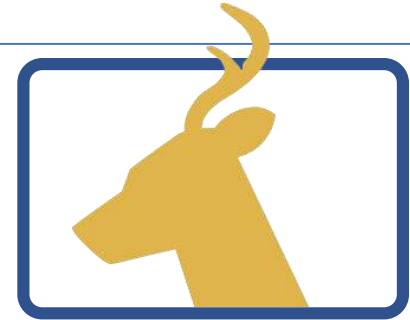
- 2010年～今年で13年目
- 「世界の飢餓と肥満は同時に解決できる」
日本発の社会貢献事業
- 毎週火曜、食堂で「ヘルシーランチ」(450円)
を提供し、内20円はアフリカの給食支援へ
- 「TABLE FOR TWOアワード2022」
PR・啓発部門で入賞！



オンライン表彰式の様子

世界の飢餓と私たちの肥満を解消するヘルシーランチ

これまでの取組み② 短期大学部生活科学部食物専攻によるジビエレシピ



- 2015年～今年で7年目
- 短期大学部食物専攻では、2015年から森林での食害防護ネット張り、鹿肉の解体作業、鹿肉レシピの開発を継続的に実施しており、2020年には徳島県のレシピグランプリで優秀賞を受賞、同年に林野庁から森林環境保護に貢献した功労者として表彰された。
- 毎年、食堂やカフェでジビエ料理が販売される。



食害防護柵ネット設置活動



林野庁長官より表彰



学生考案「ジビエ弁当」



阿波地美栄
レシピグランプリ

シカ肉シチュー

「阿波地美栄料理レシピグランプリ」
優秀賞受賞!

材料 (1人分)	作り方
シカ肉 70g	①シカ肉は薄切りにし、3cm幅に切る。
たまねぎ 60g	②たまねぎは半分に割り、5mm幅に切る。じゃがいも、にんじんは一口大に切る。
60g	③鍋に火にかけて熱し、バター、油を入れたまねぎをよく炒め、じゃがいも、にんじん、シカ肉を加えてさらに炒め、小麦粉を振りかける。
にんじん 20g	④①にローリエ、水、塩を入れてひと煮立ちさせ、テミグラスソースを加えて弱火にして30分煮込む。
バター 30g	⑤器に盛り、茹でておいたプロッコリーを添える。
油 20g	
小麦粉 50g	
テミグラスソース 20g	
水 250ml	
ローリエ 少々	
塩 1g	
プロッコリー 70g	



解体実習



学食販売



シカ肉トマト煮入り「ランチボックス」



43のメニュー掲載
シカ肉レシピ本

これまでの取組み③ 人間生活学科による上勝町でのフィールドワーク

- 2020年～今年で3年目
- 人間生活学科では、2003年に日本で初めてゼロ・ウェイスト宣言をした徳島県上勝町において、1年次から継続的にフィールドワークを実施している。昨年度は、茅葺き民家を復元した拠点づくりの支援を行った。
- 今年度は教育機関初の上勝阿波晩茶の桶オーナーとなり、茶摘みから袋詰めまでを一貫して学生が行う阿波晩茶づくりに取り組んでいる。



復元された茅葺き民家



茶摘み
















晩茶づくり



発酵中の桶

ハンドブック項目(案)

個人でできること

- MYボトル・MY箸・MYバッグを持参する 
- EVの不使用や教室の消灯など省エネ行動をする 
- TEBLE FOR TWOに参加する・広める  
- シェアリングサービスを活用する  
- 無料の阿波晩茶給湯スポットを活用する    
- ジビエ料理を食の選択肢の1つに選ぶ   

できる
頻度
多い













↑
↓
少ない

毎日

- ひとり暮らしの知恵BOOKを活用する       








大学でできること

- 施設の温度管理・階段使用の推奨など節電の推進をする 
- TABLE FOR TWOに参加する・広める  
- 使わなくなった物をシェアできる仕組みをつくる  
- 無料の阿波晩茶給湯スポットを設置する    
- 鹿肉レシピの提供による阿波地美栄の普及活動をする   



地域でできること

- 発案したエシカル商品にQRを付けて情報発信する     
- 地域イベントに参加してゼロ・ウェイストな暮らしを推進する 