

私たちの消費行動は 世界や未来とつながっている！

持続可能な地域社会をつくるために
今 私たちができる30の行動



人が集まる「人」をつくる、大学。



四国大学は、持続可能な社会をつくるため地域貢献活動に取り組んでいます。

私たちは、自らの消費行動が世界や未来とつながっていることを自覚し、
今できる“30の行動”を考えました。

1. 持続可能な社会づくりを「自分ごと」として考え行動します！
2. 学んだことを発信し、エシカル消費の普及を目指します！
3. 地域の文化やくらしを大切に継承し、エシカルで人と地域を元気にします！



四国大学は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

四国大学 サステナブル宣言

これまでの100年を礎に これからの100年を創造する



SHIKOKU UNIVERSITY
1925 ▶ 2025 100th Anniversary

四国大学は、「全人的自立」を建学の精神として、持続可能な地域社会の構築に貢献できる人財の育成を行ってきました。
2025年、学園創立100周年を迎えるにあたり、これまでの100年の歴史を礎に、新たな100年の未来を拓くため、対話と知識のダイナミックな変革によるナレッジイノベーション (Knowledge Innovation) と「総合知」「実践知」の創出を展開していきます。
そして、大学の全ての構成員・組織はSDGsの理念に即し、またその実現のための教育・研究・人財育成、そして社会貢献活動を推進し、地域との共創と世界のサステナビリティの実現に貢献することを宣言します。

2022年7月27日
四国大学・四国大学短期大学部
学長 松重 和美



上勝町
ゼロ・ウェイストセンター
『くるくるショップ』

一人でできること ～私とSDGsのつながり～

持続可能な社会づくりを

「自分ごと」として考え行動します！

- ペットボトルではなく水筒を使う
- マイ箸やマイカトラリーを持つ
- 食品ロスをなくす（自分の食べれる分だけ食べる）
- 必要なものを必要な量だけ買う（無駄に買わない）
- 着なくなった服のリユースやリサイクルを考える（フリマやくるくるショップの利用）
- 本当に必要なものを、必要な量だけ購入する（ごみになるものを家の中に持ち込まない）
- 中身を詰め替えできる商品を購入する
- SDGs やエシカル消費について学び、友人と語り合う
- 近距離の移動は車を使わない
- すぐ食べるものは消費期限の近い商品から取る



学校でできること～エシカルキャンパス～

学んだことを発信しエシカル消費の普及を目指します！

- ◆ プリント紙の削減
- ◆ 使っていない教室の照明やエアコンを消す
- ◆ リサイクルステーションをつくる
(ポイントを貯めたら景品交換)
- ◆ 講義は学生がPCやタブレット、スマホを使う内容にする (ペーパーレス授業)
- ◆ 教室の冷房設定温度を26度にする (下げすぎない)
- ◆ トイレトペーパーを使いすぎない
- ◆ 学食のお箸を再利用できるお箸にする
- ◆ 食品のすべてを使って調理
(エシカルメニューやエシカルDAY)
- ◆ 地域の規格外産品を活用した商品開発に取り組む
- ◆ 自分たちが学んだことを伝え、誰かの学びをサポート
(大学生のエシカルガイド)



大学生が小学生の校外学習で『エシカルガイド』スーパーマーケットの店頭で、エシカルに関するいろいろなマークを解説しました。

地域でできること～私たちの街の未来を守るアクション～

地域の文化やくらしを大切に継承し、エシカルで人と地域を元気にします！

- 地域の中に無印良品のような給水ポイント（給水ステーション）をつくる
（徳島に根付くおもてなしの『お接待文化』を活かす）
- ごみの分別所を各地域につくり、住民が積極的に参画する *（例）上勝町ゼロ・ウェイストセンター
- リサイクルステーションの認知度をアップし、誰もが活用しやすい仕組みをつくる
- 自家用車の利用を抑制し、CO2の排出が少ない移動や観光を呼び掛ける
（歩きたくなる、歩いて楽しいウォークブル・タウンを目指す）
- 飲食店だと受注（注文）を受けたもののみ作る（作り置きをしないことで食品ロスを削減）
- リサイクル&アップサイクル商品を取り扱うお店を増やす
（デザインやアイデアを加えることで、捨てられるはずのものがアップグレード）
- エシカル商品には『エシカルマーク』をつけることで、消費者がエシカル消費を意識しやすくする
- エシカルな商品を買うことができるお店を増やし、エシカルショップMAPをつくる
- イベントやお祭りで使い捨ての食器や容器を使わない（マイトラリー、マイカップ、マイ食器）
- イベントのゼッケンやユニフォーム、ネームカードなどはリサイクル繊維で作られたものにする