

別表1 男女、行動の種類別生活時間(平成28、令和3年)一週全体平均による1日の生活時間

(時間.分)

行動の種類	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	10.49	11.03	0.14	10.48	10.59	0.11	10.51	11.06	0.15
睡眠	7.43	7.52	0.09	7.55	7.59	0.04	7.32	7.46	0.14
身の回りの用事	1.25	1.30	0.05	1.13	1.21	0.08	1.37	1.38	0.01
食事	1.41	1.40	▲ 0.01	1.39	1.39	0.00	1.42	1.42	0.00
2次活動	6.43	6.31	▲ 0.12	6.34	6.07	▲ 0.27	6.52	6.54	0.02
仕事等	4.35	4.25	▲ 0.10	5.46	5.16	▲ 0.30	3.29	3.37	0.08
通勤・通学	0.25	0.23	▲ 0.02	0.32	0.27	▲ 0.05	0.19	0.19	0.00
仕事	3.30	3.23	▲ 0.07	4.34	4.05	▲ 0.29	2.31	2.43	0.12
学業	0.40	0.39	▲ 0.01	0.40	0.44	0.04	0.39	0.35	▲ 0.04
家事関連	2.09	2.06	▲ 0.03	0.49	0.50	0.01	3.23	3.17	▲ 0.06
家事	1.24	1.27	0.03	0.23	0.24	0.01	2.21	2.25	0.04
介護・看護	0.05	0.03	▲ 0.02	0.04	0.01	▲ 0.03	0.06	0.05	▲ 0.01
育児	0.15	0.10	▲ 0.05	0.06	0.06	0.00	0.22	0.15	▲ 0.07
買い物	0.25	0.26	0.01	0.16	0.19	0.03	0.34	0.32	▲ 0.02
3次活動	6.27	6.26	▲ 0.01	6.38	6.54	0.16	6.17	6.00	▲ 0.17
移動(通勤・通学を除く)	0.28	0.18	▲ 0.10	0.26	0.18	▲ 0.08	0.29	0.18	▲ 0.11
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.28	2.20	▲ 0.08	2.30	2.29	▲ 0.01	2.26	2.11	▲ 0.15
休養・くつろぎ	1.39	2.00	0.21	1.44	2.05	0.21	1.34	1.55	0.21
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.10	0.13	0.03	0.09	0.12	0.03	0.12	0.13	0.01
趣味・娯楽	0.44	0.44	0.00	0.52	0.55	0.03	0.37	0.35	▲ 0.02
スポーツ	0.14	0.13	▲ 0.01	0.17	0.18	0.01	0.11	0.09	▲ 0.02
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.02	▲ 0.02	0.04	0.02	▲ 0.02	0.04	0.02	▲ 0.02
交際・付き合い	0.16	0.09	▲ 0.07	0.14	0.09	▲ 0.05	0.17	0.09	▲ 0.08
受診・療養	0.08	0.08	0.00	0.08	0.06	▲ 0.02	0.09	0.09	0.00
その他	0.16	0.19	0.03	0.15	0.21	0.06	0.17	0.18	0.01

別表2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の行動の種類別生活時間(平成28年、令和3年)一週全体平均による1日の生活時間
(時間.分)

行動の種類	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	9.48	10.38	0.50	10.13	10.09	▲ 0.04
睡眠	7.26	8.04	0.38	7.33	7.15	▲ 0.18
身の回りの用事	1.00	1.18	0.18	1.12	1.32	0.20
食事	1.22	1.16	▲ 0.06	1.28	1.21	▲ 0.07
2次活動	10.29	10.19	▲ 0.10	10.39	10.53	0.14
仕事等	9.03	8.37	▲ 0.26	3.25	4.19	0.54
通勤・通学	0.54	0.43	▲ 0.11	0.20	0.13	▲ 0.07
仕事	8.04	7.52	▲ 0.12	2.54	4.05	1.11
学業	0.05	0.02	▲ 0.03	0.11	0.01	▲ 0.10
家事関連	1.27	1.42	0.15	7.15	6.35	▲ 0.40
家事	0.12	0.16	0.04	3.06	3.12	0.06
介護・看護	-	0.03	0.03	0.01	0.01	0.00
育児	1.02	1.07	0.05	3.30	2.48	▲ 0.42
買い物	0.13	0.16	0.03	0.38	0.34	▲ 0.04
3次活動	3.43	3.03	▲ 0.40	3.08	2.58	▲ 0.10
移動(通勤・通学を除く)	0.36	0.10	▲ 0.26	0.32	0.19	▲ 0.13
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	0.40	0.16	▲ 0.24	0.31	0.12	▲ 0.19
休養・くつろぎ	1.42	1.31	▲ 0.11	1.26	1.32	0.06
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.02	-	▲ 0.02	0.01	0.02	0.01
趣味・娯楽	0.17	0.51	0.34	0.10	0.32	0.22
スポーツ	0.04	0.08	0.04	0.01	0.02	0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.01	▲ 0.02	0.04	-	▲ 0.04
交際・付き合い	0.10	0.02	▲ 0.08	0.09	0.05	▲ 0.04
受診・療養	0.02	0.01	▲ 0.01	0.04	0.02	▲ 0.02
その他	0.08	0.03	▲ 0.05	0.10	0.11	0.01