

電話番号

②名前

電話番号

①名前

【家族以外の連絡先】

電話番号

②名前

電話番号

①名前

【家族の連絡先】



・集合場所は

・避難場所は

【家の外で起きた時】

・家を出る前に確認することは



・非常持出袋の場所は

・安全な場所は

【家で地震が起きた時】

家族で決めていること



FCPマニュアル
家族継続計画

～わが家の防災マニュアル～

名前

血液型 型

 徳島県防災人材育成センター

災害用伝言ダイヤルの
使い方

1 「171」に電話 

2 録音する時→「1」

再生する時→「2」

3 電話番号入力

4 話す(30秒)

注意すること

電話番号はわかりやすいもの
(家の電話番号など)

話す内容を決めておこう！

① です。(名前)

②元気です。

③今、 です。(場所)

④ に行きます。