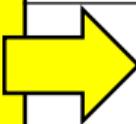


じしん たいけん

地震体験シミュ

あそ かた
<遊び方> みんな



☆走る

「ひきこも体験力」
防災 Katrina 法

走る

「ひきこも体験力」
防災 Katrina 法

なんかい
南海トラフ
きよだいじしん
巨大地震の発生
はつせい
かくりつ
確率は30年以内
に70~80%



「ひきこも体験力」
防災 Katrina 法

ふび
福引きで
ひじょうもちだしふくろ
非常持出袋が
あ
当たった☆
すす

かなら と
必ず止まる！
サイコロを振る。
ぐうすうめ で ひと
偶数目が出た人は
ひなんせいかつしゅうりょう
避難生活終了。
イベントカードマス



ひなんじょ

避難所

ひなんせいかつかいし

避難生活開始



レーションすごろ

きょうりょく ぼうさいじゅんび
で協力して「防災準備ばっちり

2
年
度
第
2
回
監
査
会

ナーナーハンテ

ナーナーハンテ

一回体験。

本中の避難生活演習。
参加者 25名 25人

想。
の標準化
をめざす
会員登録

1回避難
自衛隊力養成会
作戦訓練会。
自衛隊力養成会
作戦訓練会。

ナーナーハンテ

1回避難
重宝力復旧会。
地盤力復旧会。

震度4。
震度4。

回体験。
の標準化
をめざす
会員登録



避難訓練会
自衛隊力養成会
作戦訓練会。

津波

ひなんじょせいがい
避難所生活

ちから あ

あく～みんなで力を合

ぜんしゅ あつ

「カード(全8種)」を集めること

6mの手 力で、 築堤市川の 津波の威力 を発揮する	地盤力で起立。 築堤帶電器力。 力で力で起立。	力ハート	重さ1kg、小学生で 非常持出袋の 3~5kg
--	-------------------------------	------	-------------------------------

一 力 ハ テ ル ト	地盤力で起立。 重量3。	力ハート	車中泊用 工具ミーツ 用具群(注意)。
----------------------------	-----------------	------	---------------------------

一回体験

地盤力で起立。 重量4。



ルート

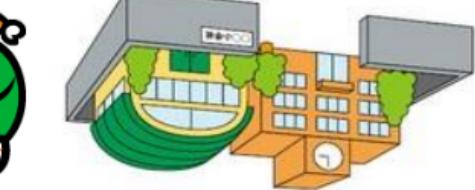
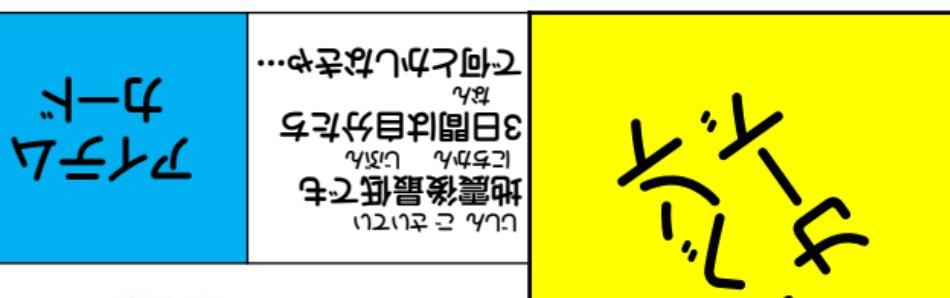
体験

ぼうさいたいさく

おわせて防災対策～

でき

が出来たらあがり☆



回一
卷五
四
七

575

七
四

一回み
いつかいやす
充電がない。
じゅうでん
携帯電話の
けいたいでんわ

おどりが起ころ。
んどじやく
度6弱。

中央構造線　かつだんこうじせん　活断層地震の　さいたいしんどうよそう　最大震度予想は　しんだい　震度7。

ひなん
避難ルートの
かくにんちゅう
確認認中に
ちかみぢはづけん
近道発見★
すす

5マス進む！

	<p>なんかい 南海トラフ きよだいじしん 巨大地震は ねんしゅうき 100~150年周期。</p>	 <p>アイテム カード</p>
 <p>しそくりょう 食料が どど 届かない。 いつかいやす 一回休み</p>	<p>ひなんじょ ひと 避難所は人で いっぱいだ。</p>	
<p>アイテム カード</p>	<p>みす で 水が出ない。 いつかいやす 一回休み</p>	<p>じしん お 地震が起こる しんど きょう 震度5強。</p>
<p>しそくりょう 食料が どど 届かない。 いつかいやす 一回休み</p>		
<p>家具の てんとうぼうし 転倒防止が できていない。 いつかいやす 一回休み</p>	 <p>かべ てんとうぼうし 転倒防止が できていない。 いつかいやす 一回休み</p>	 <p>アイテム カード</p>
<p>ひなんじょせいかつ 避難所生活で 困るのは トイレ。</p>	 <p>アイテム カード</p>	
<p>じしん お 地震が起こる しんど きょう 震度5強。</p>		



で

の。

。

でんき と
電気が止まって
よる まくら
いて夜は真っ暗。
いつかいやす
1回休み

けいたいでんわ
携帯電話が
つう
通じない。

あし
足をケガしてた。
いつかいやす
1回休み

つうでんかさい
通電火災とは、
ていでん ふつきゅう さい
停電が復旧する際
お かさい
に起こる火災。

アイテム カード

かぞく さが
家族を探すが
み
見つからない。
いつかいやす
1回休み

トイレが
つか
使えない。
いつかいやす
1回休み

じしん お
地震が起こる。
しんどじやく
震度6弱。

じょうほう まったく
情報が全く
わ
分からない。
いつかいやす
1回休み

じしん お
地震が起こる。
しんど
震度4。

アイテム カード

じしん お
地震が起こる。
しんど
震度3。

イベント カード

つなみ はや
津波の速さは
じそく
時速36km。
りくじょうせんしゅ
陸上選手 なみ
メダリスト並。

きんじょ
近所のブ
いま
は今にも
いつかい
1回



る。	じしん お 地震が起こる。 しんどじやく 震度5弱。
----	-------------------------------------

つ	トイレが 詰まっている。 いっかいやす 1回休み
ひ	つなみ みす 津波の水が ひ 引いてきた。 すす 1マス進む

アイテム カード	きゅうゆ ガソリン給油に なが れつ 長い列。 いっかいやす 一回休み	じしん お 地震が起こる。 しんど 震度4。	なつば 夏場は ねっちゅうしう 熱中症に ちゅうい 注意！	けいじ 掲示 でき 1マス
-------------	---	---------------------------------	--	-------------------------------



べい ロック塹 くす 崩れそう！ いやす 1回休み	じしん 海水浴場では、 かんしいん つなみ 監視員が津波を おし 教えてくれる。	アイテム カード
---	---	-------------

**イベント
カード**

かいすいよくじょう
海水浴場では、
かんしいん つなみ
監視員が津波を
おし
教えてくれる。

た
炊きだしが
はじ
始まつた
すす
5マス進む

アイテム カード

かなら
と
必ず止まる！
ふ
サイコロを振る。
きすう
め
で
ひと
奇数目が出た人は
ひなんせいかつしゅうりょう
避難生活終了。
イイベントカードマスへ



じしん
かいこうがた
地震は海溝型と
つたんそうがた
活断層型の
しめるい
2種類。

じしん
地震

ながれ
トイレに長い列
ができるといいる。
いつかいやす
一回休み

じしん
お
起きる。
地震が
震度5強。

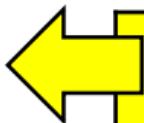


アイテム カード

ひなん
避難する時は、
とき
電気の
ブレーカー
をきこう。

えきじようかげんしょう
液状化現象
くるま
車が道路に沈ん
どお
で通れない
いつかいやす
一回休み

ひなんせいかつ
避難生活で
ひょう
必要な飲料水の
めやす
目安は、1人1日
3L。



とくしまけん
もっと
たか
徳島県で最も高い
つなみ
よそう
みなみちょう
津波予想は美波町
でおよそ20m。

ハーフ
カーブ