

運動部活動における新型コロナウイルス感染症対策についての
徳島保健所からのアドバイス

- ポイントは、「ウイルスを持ち込まない・持ち出さない」こと
- 手洗い・消毒を徹底すること「きれいな手で活動を始めて、きれいな手で帰る。」
- 気温が高い今の時期は、熱中症対策をとりながら活動を行うこと

【活動前の対策】

- 更衣はなるべく広い場所で換気をして密を避けて（掲示物も周知に活用）
 - ・更衣室や部室に一度にたくさんの生徒が入らないようにする。
- 活動前後の手洗い、手指消毒
 - ・体育館の入り口に消毒液（スプレーボトル等）を用意し、活動前に手洗いと消毒を徹底する。（体育館の入口等に『活動前に手洗い・消毒』といった張り紙が有効）
- 活動前の検温と体調確認
 - ・咳、のどの痛みや違和感、息苦しさ、だるさ等を1つでも感じる場合は、参加せず自宅で休養する。（体調不良後、48時間は様子を見るとよい。）
 - ・活動中に体調が悪くなれば、すぐに申し出ること。
- タオルやマイボトルの置き方
 - ・間隔をあけて置き、休憩時間にも自然に間隔がとれるように工夫する。

【活動中の対策】

- 体育館の換気
 - ・窓を開けて、空気が滞留しないように注意する。
 - ・換気用に大型ファンを回せる場合は、空気が外に出ていくように外向きに設置する。
- 熱中症対策
 - ・こまめに水分補給を行う。
 - ・給水はできるだけオープンなスペースで密を避けて行う。
 - ・休憩時間には屋外に出て風に当たるようにする。
 - ・マスクを外している場面では、大きな声を出すことを控える。

【休憩・給水時の対策】

- 冷水機から直接の飲水をさける。
 - ・冷水機の水はマイボトルに移し替える。
（冷水機の近くに『直飲み注意』等の張り紙が有効）

【その他】

- 体調がよくないときに鼻をかんだティッシュペーパーは、ビニール袋に入れ、ごみ箱に捨てずに持ち帰る。
- 消毒液について
 - ・アルコール濃度は70%以上のものを使用。
 - ・一般的な消毒用アルコールの使用期限は、6か月程度。（※濃度が低下するため開封日の管理を行う）
- 部活前後の更衣室や部室は感染リスクが高いため、マスクを外しての会話や飲食を控える。