

# 県総体 感染対策徹底シート

## 総体参加前

- 各競技団体ごとの新型コロナウイルス感染症対策の遵守を徹底  
例：2週間前からの健康観察の実施  
用品類の貸借はしない など
- 大会参加に際し、バスや公共交通機関を利用する場合は、  
集合時に顧問やキャプテンから健康観察を実施
- 各自で体調を確認するとともに、家族に新型コロナウイルス感染症  
の疑いがある場合は参加を見送る
- バスや公共交通機関乗車中は必ずマスクを着用し、会話を慎む

## 総体参加中～参加後

- 試合開始直前にも顧問やキャプテンから健康観察を行う
- 大会中も冷静に「基本的な感染防止対策」を  
(こまめな手洗い・手指消毒、3密の回避)
- 試合の応援はマスク着用の上、距離をとって行う
- 大会中の給水はマイボトルを使用し、各自で管理する
- 昼食は屋外で各自距離をとり、黙食する
- 試合終了後は寄り道せず、速やかに帰宅する
- 試合後数日は健康観察をしっかりと行い、のどの痛み・違和感、  
息苦しさ、だるさ等、体調に異常があれば登校を控える
- 少しでも体調に異常を感じたら、積極的に抗原定性検査キットを  
活用する