

徳島県

徳島県 保健師職



保健師

ホケンシ

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>

保健所等において、地域の健康づくりや精神保健・感染症・健康危機管理対策等の広域的・専門的業務に従事し、多様な関係機関や県民との連携を通じ、地域の健康課題解決に向けた取組みを推進し、県民の健康を支える業務に従事。





▲ 関係機関との連絡調整

健康づくり課

次世代を健やかに産み育てるための基盤を築く

健康づくり課母子・歯科口腔担当では、安心・安全な妊娠・出産・育児を叶えるため、市町村をはじめ関係機関と連携のもと、切れ目のない妊産婦・乳幼児の保健対策の充実に取り組んでいます。

母子保健は、生涯を通じて健康な生活を送るための第一歩であり、次の世代を健やかに産み育てるための基盤と考えます。母子保健業務は、母子手帳の交付、乳幼児健診などが市町村に移譲されたため市町村保健師がイメージされやすいですが、県保健師、特に現所属では、周産期医療体制の充実、不妊・不育症への支援、小児慢性特定疾病児童の支援など広域的な施策を、保健師の視点を活かして展開しています。



高瀬 彩水 / Takase Ayami

健康づくり課 主任
平成27年度入庁

[所属歴]

- 平成27年度：南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>
- 平成30年度：東部保健福祉局<徳島保健所>
- 令和2年度：健康づくり課

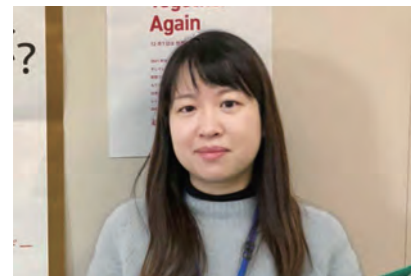
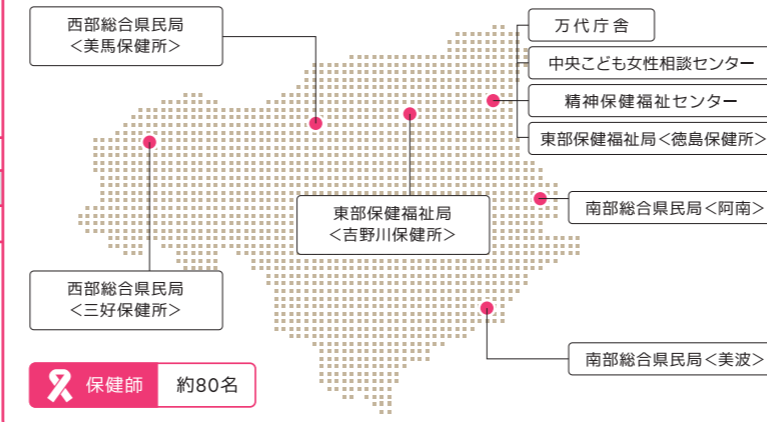
INTERVIEW 01

全ての業務に、保健師の「みる・つくる・うごかす・つなぐ」視点や保健所での経験が活かされていることを実感

少子化社会において、母子保健業務は非常に重要な役割と考えます。現在は主に、医療機関、保健所、市町村と密に連携を図りながら、乳児死亡率の減少を目指した症例検討、不妊や不育症で悩む方への医療費助成や相談体制の整備、産後うつ早期発見・早期支援につなぐシステム構築など、徳島県で子どもを産み育てたいと考える環境整備や事業展開に取り組んでいます。

また、災害時や感染症流行時には、地域情勢に応じたタイムリーな対応や、新たな施策が求められます。これら全ての業務に、保健師の「みる・つくる・うごかす・つなぐ」視点や、保健所での地域保健活動で培った経験が活かされていることが実感できる日々です。

主な配属庁舎



笠原 可琳 / Kasahara Karin

感染症対策課 主任主事
平成27年度入庁

[所属歴]

- 平成27年度：東部保健福祉局<吉野川保健所>
- 平成30年度：東部保健福祉局<徳島保健所>
- 令和2年度：長寿いきがい課生涯健康室
- 令和3年度：感染症対策課

INTERVIEW 02

感染症対応は、県民の健康や生活に密接する、やりがいの大きな仕事

私は、新型コロナウイルス感染症対応やエイズ・性感染症対策、感染症発生動向調査事業に関する業務を担当しています。

新型コロナウイルス感染症対応では、発生状況の把握や適切な医療の提供、濃厚接触者等への検査実施調整に関わる業務に従事しています。現所属では全県下的な対応を求められ、多くの関係機関との連携も必要です。

感染症対応業務は、県民の皆様の健康や生活とつながりが大きく、非常にやりがいのある仕事です。今後も保健所で学んだ経験を活かしながら、保健師としての視点を忘れずに、県民の皆様の安全・安心な生活を支援できるよう努めます。

幅広い感染症対応で、県民の健康保持増進に努める

感染症対策課では、新型コロナウイルス感染症をはじめとする幅広い感染症の対応を行っています。課内は、企画・広報担当、相談・検査担当、予防・調査担当で構成されています。

現在は特に、本県における新型コロナウイルス感染症の発生及びまん延防止のため、各担当において、保健所や保健製薬環境センター、医療機関などの関係機関と連携し、検査体制の構築や県民の皆様への正確な情報提供、感染症に罹患した方への適切な医療の提供といった対応を行っています。また、新型コロナウイルス感染症以外にも、結核や風しん、エイズ対策といった幅広い感染症の対応をしており、県民の皆様の健康の保持増進に努めています。



▲ 関係機関との連絡調整

感染症対策課



▲ 相談対応

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>

地域の関係機関と連携し、安心して生活できる地域づくりを担う

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>には6つの担当があり、そのうち、防災・企画医療担当、生活衛生担当、健康増進担当の3担当で阿南保健所が構成されています。様々な職種の職員が働いており、保健師は、防災・企画医療担当と健康増進担当に配置されています。

阿南保健所は、阿南市と那賀町を管轄しており、住民の健康と生活環境を守るため、災害対策や感染症対策等の健康危機管理はもちろん、健康づくり、母子保健、精神保健、難病対策、食品衛生、環境衛生、医事、薬事など、多岐にわたる業務を担っています。

地域の関係機関と連携しながら、住民が安心して地域で生活できるよう、日々取り組んでいます。

INTERVIEW 03

精神障がいの方が地域で安心して生活できるよう支援

私は、主に精神保健、母子保健、小児慢性特定疾病対策を担当しています。

特に精神保健に関する業務が中心で、市町や警察、相談支援事業所などの関係機関と連携し、家庭訪問や会議などを通して、精神障がいの方が地域で安心して生活できるよう支援しています。

また、地域住民や関係機関に対して、精神障がいについての正しい知識や情報を発信するため、健康教育や普及啓発活動も行っています。

障がいのある方が継続的な支援を経て地域で生活できるようになった時や、健康教育を真剣に聴いてくれる住民の姿を見た時などは、保健所保健師として働くことにやりがいを感じます。



吉岡 美紗稀 / Yoshioka Misaki

南部総合県民局保健福祉環境部<阿南> 主事
平成30年度入庁

[所属歴]

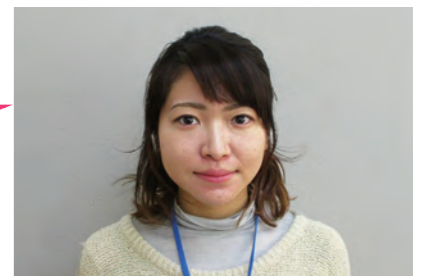
- 平成30年度：東部保健福祉局<吉野川保健所>
- 令和3年度：南部総合県民局保健福祉環境部<阿南>

INTERVIEW 04

難病を抱えていても、地域でその人らしく生活できる環境づくりを目指す

現在は主な業務として、難病保健と精神保健に携わっています。難病保健業務では、特定医療・小児慢性特定疾病医療等の医療費助成申請の受付や、難病の患者やその家族の方に療養のイメージを持っていただくための家庭訪問などを行っています。他職種と連携しながら、難病を抱えていても、地域でその人らしく生活できるよう安心・安全な療養環境の整備を目標に活動しています。

精神保健業務では、精神障がいの方が地域社会の一員として安心して生活ができるよう相談対応などを実施しています。また、精神科へ長期入院している患者の退院を目指して、市町、病院、相談支援事業所と協議するほか、研修会や交流会等の実施にも取り組んでいます。



寺前 千晴 / Teramae Chiharu

西部総合県民局保健福祉環境部<三好保健所> 主事
平成29年度入庁

[所属歴]

- 平成29年度：東部保健福祉局<徳島保健所>
- 令和2年度：西部総合県民局保健福祉環境部<三好保健所>

地域住民からの多様な相談への対応や検査等を実施

保健所は、疾病の予防や衛生の向上など、管轄する地域の住民の健康の保持増進に関する業務を行っています。医療や医薬品に関することをはじめ、結核などの感染症、精神保健福祉、食品衛生や環境衛生などの生活衛生等、幅広い分野に携わっています。

三好保健所は、県西部に位置しており、三好市・三好郡東みよし町を管轄としています。職員としては、医師、獣医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士、保健師等が所属しており、地域住民からの多様な相談への対応や検査等を実施しています。また、関係機関と連携して、地域の公衆衛生活動にも取り組んでいます。



▲ 相談対応

西部総合県民局保健福祉環境部<三好保健所>

保健師

< 徳島県の保健師職について教えて! >

徳島県の「保健師職」ならではの魅力は何ですか？



徳島県で保健師として働く大きな魅力は、「住民の方や関係者との距離が近い」ということです。県の保健師として、農村部や都市部など、それぞれの管轄地域において、住民の方に対し、関係者間の「顔の見える関係」により協働で行った保健活動の成果がダイレクトに把握でき、それらがやりがいにつながっています。これは、人口規模の小さな県で保健師として活動するからこそ、実感できるものであると思います。

人事異動について教えてください。



主な配属先は、県内6保健所や万代庁舎です。万代庁舎では、健康増進部門や産業保健部門などへ配属されます。人事異動のサイクルは2~4年サイクルが基本ですが、希望等によってはさらに長くなる場合もあります。なお、人事異動については、必ずしも希望どおりになるとは限りませんが、異動先の希望を伝える機会を設けています。

< 徳島県の保健師職について教えて! >

給与について教えてください。



保健所で勤務する場合、初任給は月額218,100円(大学卒)です。

研修体制や資格取得支援、研究発表等の取組みはありますか？



新任期、中堅期、管理期といった各キャリアに応じた研修体制のほか、各職場におけるフォローアップ体制を整えています。また、国立保健医療科学院などの公衆衛生専門機関での研修や、担当業務に応じた各研修へ参加することもできます。さらに、四国公衆衛生学会が主催する研究発表会には毎年グループで発表を行っており、希望すれば他の学会等での発表をすることもできます。

もっと「保健師職」について知りたい!



徳島県職員採用ホームページでも、職務の内容や先輩職員の声を紹介しています!



公務員試験

保健師職の業務に関する問合せ

徳島県保健福祉部保健福祉政策課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁2階
TEL.088-621-2172 FAX.088-621-2839
✉ hokenfukushiseisakuka@pref.tokushima.jp

採用に関する情報・問合せ

徳島県職員採用ホームページ
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>



徳島県経営戦略部人事課
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁3階
TEL.088-621-2358 FAX.088-621-2825
✉ jinjika@pref.tokushima.jp

※掲載内容は、令和4年1月現在のものです。